Metodología: Sesión educativa participativa, con enfoque preventivo.

Objetivo general:
Fortalecer las capacidades de los adolescentes de grado noveno para prevenir el embarazo a través de la educación en sexualidad responsable, uso de métodos anticonceptivos, habilidades para la vida y acceso a los servicios de salud.

Objetivos específicos:

- Educar sobre Derechos sexuales y reproductivos para adolescentes y jóvenes.
- Brindar información sobre métodos de planificación, especialmente de larga duración (DIU, implantes subdérmicos).
- Promover el acceso de adolescentes al SGSSS y a servicios de salud amigables.

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La adolescencia es una etapa clave para el desarrollo integral de las personas, y el embarazo en esta etapa representa un desafío tanto a nivel individual como comunitario. En respuesta a esta problemática, se llevó a cabo una sesión educativa dirigida a los estudiantes de noveno grado de la Institución Educativa Ángela María Torres Suárez, con el objetivo de brindar herramientas informativas y formativas para la toma de decisiones responsables sobre su salud sexual y reproductiva. La actividad incluyó un enfoque integral que abarca no solo la información médica y legal, sino también aspectos emocionales, sociales y familiares.

DESCRIPCION O DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La sesión se desarrolló en tres momentos:

a) Apertura

La jornada inició con la presentación del equipo de salud y los objetivos de la sesión. Se realizó una dinámica de integración y sensibilización para generar un ambiente de confianza y participación. Se explicó que el espacio sería respetuoso, libre de juicios y con apertura al diálogo.

Evaluación de presaberes

Se aplicó una actividad diagnóstica sencilla mediante la aplicación de un pretest, orientadas a identificar el nivel de conocimiento de los asistentes en temas como:

- Métodos anticonceptivos
- Riesgos del embarazo en la adolescencia
- Relaciones sexuales y consentimiento
- Acceso a servicios de salud
- Proyecto de vida y metas personales

Los resultados de esta evaluación permitieron ajustar la exposición a las necesidades del grupo.

b) Exposición temática participativa:

Se desarrollo la sesión 1 del contenido temático a implementar durante todos los encuentros, fomentando la participación a través de preguntas, ejemplos cotidianos y discusiones guiadas:

SESION 1: INTRODUCCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EVALUACIÓN PRE SABERES PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENTE.

En primera instancia se llevó a cabo la sensibilización del grupo para plantear premisas y conceptos necesarios para el buen entendimiento del tema. En este aspecto indagamos sobre los posibles tabúes y creencias que sostenían los jóvenes sobre la sexualidad, como estos influían en la toma de decisiones y en el afrontamiento de la sexualidad por parte de cada individuo. Acto seguido, procedimos a la transversalidad del tema sexual: el cuerpo humano. De esto expresamos las diferencias entre los géneros, así como la idea de la plasticidad del género, se hablo acerca de la adolescencia y los cambios que esta trae tanto para los hombres como para las mujeres y su afrontamiento con la sexualidad. Luego, expusimos la importancia de apropiarse de la interpretación particular del individuo en los temas mencionados, para tomar decisiones que son las que marcan el curso de la sociedad, individuo a individuo. Es decir, expusimos la prevención del embarazo adolescente como una forma de consciencia en la que el individuo se dispone a desarrollarse plenamente en el campo de la sexualidad, sin reprimirse más también, sin preocupación por equivocarse al desarrollo sexual.

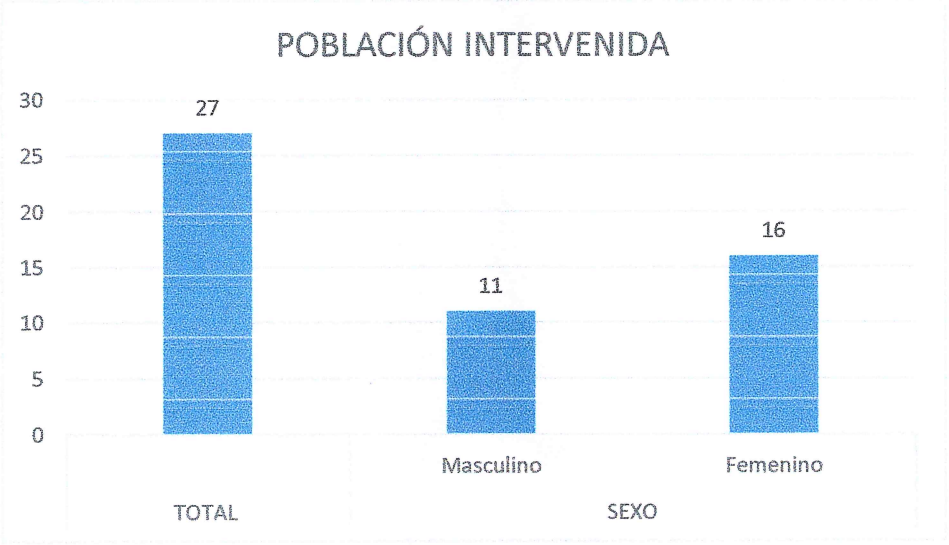
Al finalizar se realizó un taller práctico evaluativo en donde se identificó que tanto habían aprendido los estudiantes del tema ya expuesto. Para el desarrollo del taller se dividió a los estudiantes en 3 grupos cada uno de 10 integrantes. A cada grupo se le hizo entrega de un kit mapa genital (jugando a conocernos) estilo rompecabezas en el cual armaron diferentes figuras de los aparatos reproductores femenino y masculino.
Al realizar el taller encontramos que pocos adolescentes se muestran abiertos para hablar de la temática. A la mayoría les causa gracia o pena al momento de mencionar las partes del cuerpo, principalmente las que se relacionan con el aparato reproductor. Esto en muchas ocasiones es debido al tabú que tienen sobre las mismas y a la poca educación que hay dentro de los hogares sobre la sexualidad. En este punto vemos la importancia de mantener el desarrollo de este tipo de actividades encaminadas al pleno disfrute y aprendizaje de la sexualidad como una forma de desarrollo de cada individuo en pro de la toma de decisiones acertadas y responsables con el conocimiento adecuado.

c) Cierre y canalización:
Se realizó un resumen participativo de los principales aprendizajes de la jornada. Los participantes compartieron opiniones y se reforzaron los mensajes clave.

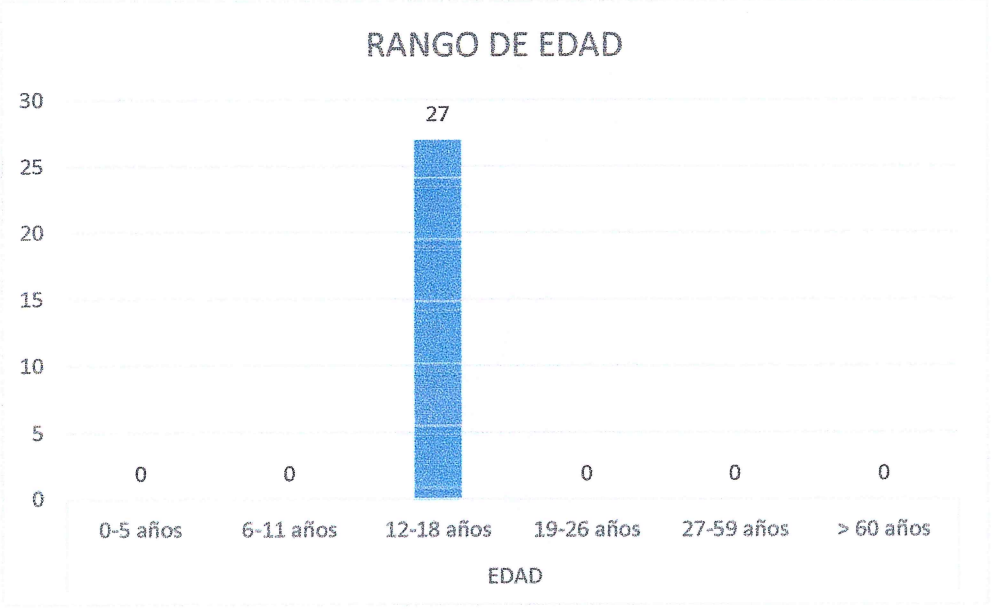
LOGROS OBTENIDOS: Con el desarrollo de la actividad se logró fortalecer capacidades a 27 estudiantes del grado noveno de la institución educativa Angela María Torres Suarez para prevenir el embarazo en adolescentes y promover habilidades para la vida y acceso a los servicios de salud.

CARACTERIZACIÓN: El total de estudiantes intervenidos fueron 27.

A continuacion hacemos una descripción grafica de las caracteristicas demográficas de la población intervenida en la institucion educativa:



La grafica muestra un total de 27 estudiantes intervenidos, 16 del sexo femenino y 11 del masculino.



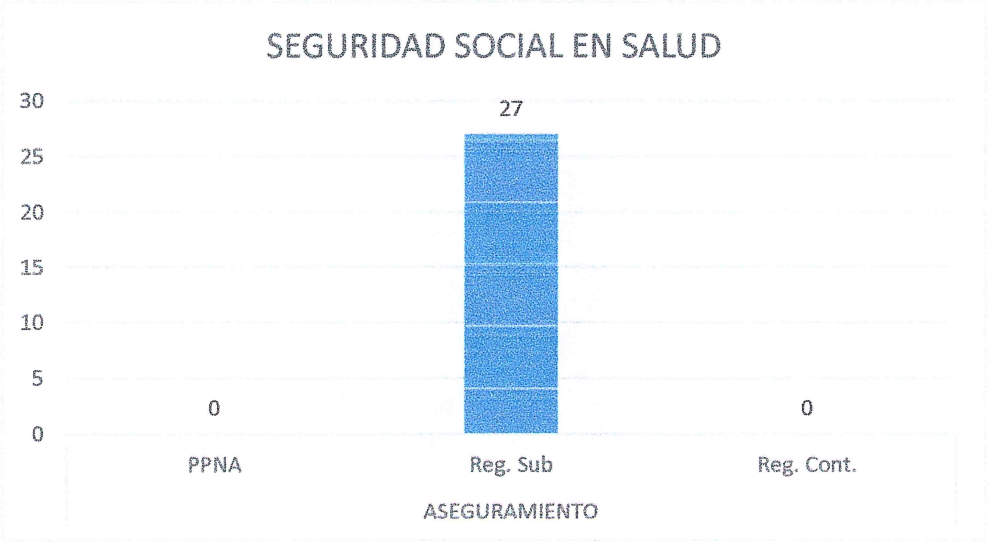
Podemos inferir que toda la población atendida estuvo en el rango de edad entre los 12 a 18 años. Correspondiente al ciclo vital de la adolescencia.



Se puede interpretar que todos los estudiantes se reconocen en otras condiciones. Con respecto a las condiciones de Desplazado, Desmovilizado, Discapacidad, Mujer cabeza de hogar, Victima del Conflicto no hubo reconocimiento por parte de ningún usuario.

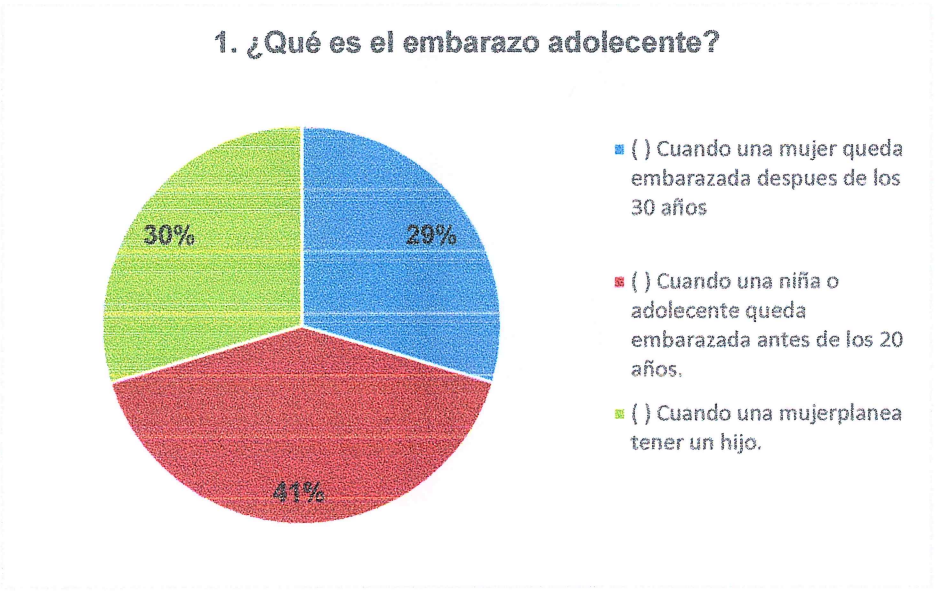


Con respecto al tipo de población se concluye que ninguno de los estudiantes se auto reconoce en algún tipo de población.

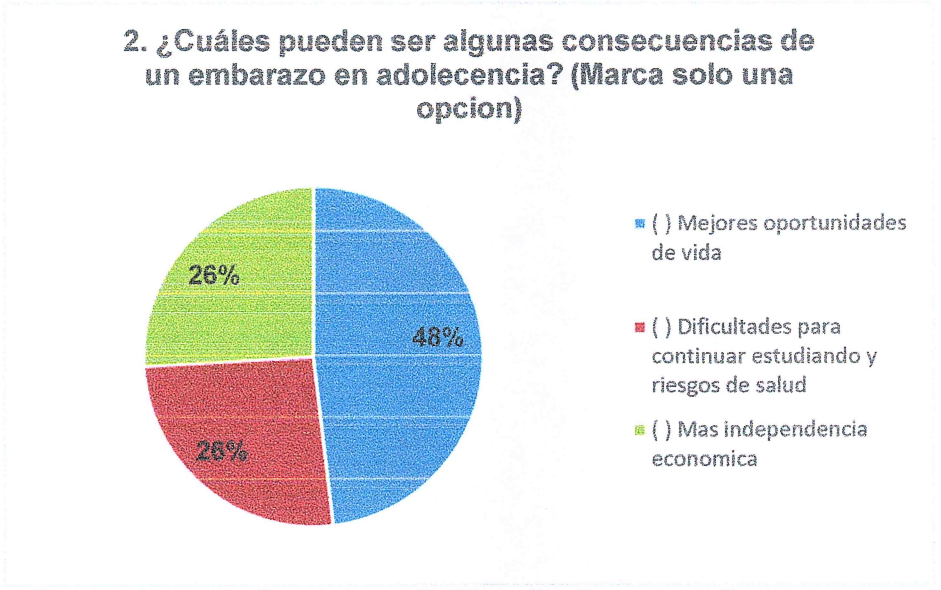


En cuanto al tipo de régimen de seguridad social en salud se concluye que toda la población intervenida pertenece al régimen subsidiado con un total de 27 personas. En ese sentido se resalta que la población encontrada está afiliada a algún tipo de seguridad social en salud.

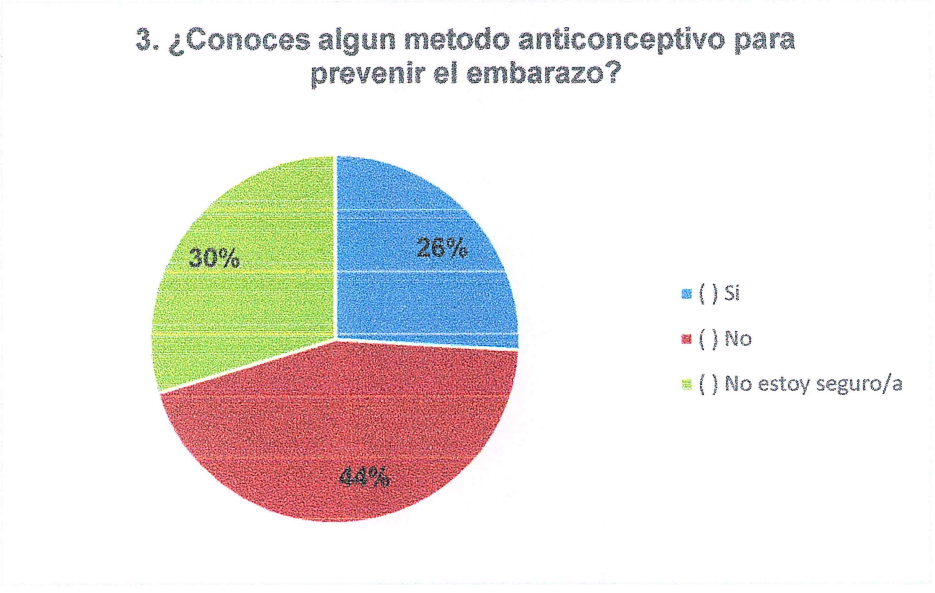
A continuación, se realiza la tabulación del Pretest realizado:



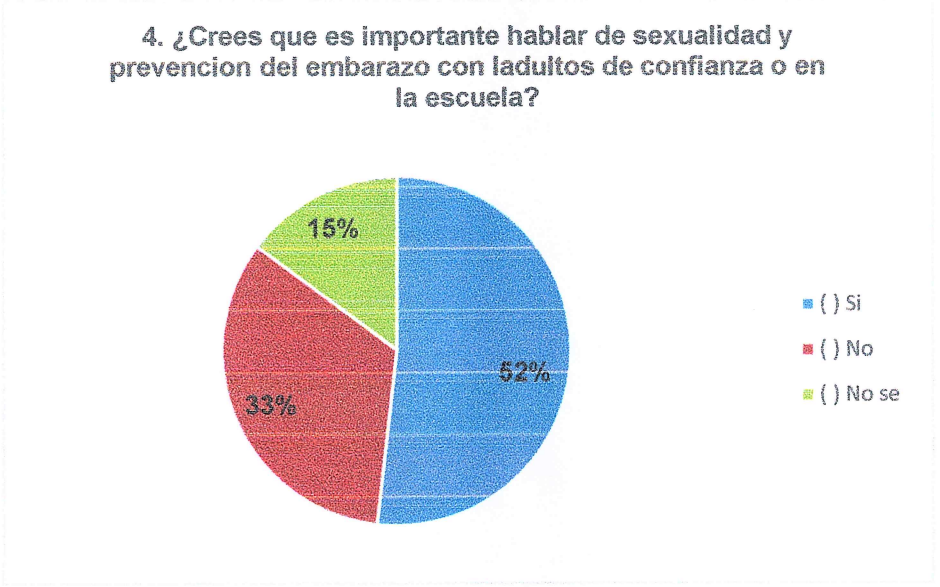
La grafica muestra que el 41% (n11) del total de la población intervenida (n27) coincide en la respuesta de que el embarazo en adolescente es cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años siendo esta la respuesta correcta. Por otro lado, el 59% (n16) de los estudiantes participantes del pretest no tienen claro el concepto de embarazo en adolescente.



Se puede inferir que el 26% (n7) de los participantes están de acuerdo en que algunas de las consecuencias de un embarazo en adolescencia es la dificultad para continuar estudiando y los riesgos en la salud. Aunque el 74% (n20) no tienen claro cuáles son esas consecuencias.



Se puede deducir que el 70% (n20) de los estudiantes no conocen o no están seguros de conocer algún método anticonceptivo para prevenir el. Mientras que el 30% (n7) sí.



La grafica muestra que el 52% (n14) de los estudiantes consideran importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela. Mientras que el 48% (n13) no saben o no le ven la importancia.

pdet	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025** **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **ESE HOSPITAL SAN JOSE**	PIC

ACTIVIDAD

Realizar dos (2) ciclos de nueve (9) sesiones educativas, (con mínimo 20 estudiantes cada ciclo), dirigido a estudiantes de los grados 7mo, 8vo y 9no de las I.E Angela María Torres Suarez e I.E Trujillo, sobre prevención de embarazo en adolescentes, se debe incluir metodologías lúdico pedagógicas.

FECHA: 25/03/2025

LUGAR: Institución Educativa Angela María Torres Suarez (Grado noveno)







PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: SANTIAGO SERRANO

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☑ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☐ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☑ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☐ Sí
☑ No
☐ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☐ Sí
☑ No
☐ No sé

Becerril Cesar

Carrera 1 No 1A - 10 Barrio San Jose - Tel. 312 828 5047 Email: gerencia@eschospitalsanjosebecerril.gov.co

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: ISABELLA VARGAS

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☒ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☒ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☒ Mejores oportunidades de vida
☒ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☒ Sí
☒ No
☐ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☒ Sí
☐ No
☐ No sé

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes

Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: NATALYA MONROY

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☒ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☒ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☒ Sí
☐ No
☒ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☒ Sí
☐ No
☐ No sé

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes

Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: DIEGO QUINTERO

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☒ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☒ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☒ Sí
☐ No
☒ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☐ Sí
☒ No
☐ No sé

Becerril Cesar

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes

Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Luisa Machado

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☒ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☐ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☐ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☐ Sí
☐ No
☒ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☐ Sí
☒ No
☐ No sé

Becerril Cesar

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Yoselin Lozano

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☒ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☒ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☒ Sí
☐ No
☒ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☒ Sí
☐ No
☒ No sé

Becerril Cesar

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Alfredo Fuente

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☒ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☒ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☒ Sí
☐ No
☒ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☒ Sí
☐ No
☐ No sé

Becerril Cesar

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes

Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Daniela Avila R.

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☒ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☒ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☐ Sí
☐ No
☒ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☐ Sí
☒ No
☐ No sé

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes

Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Luisa Ibarra

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☒ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☒ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☐ Sí
☐ No
☒ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☒ Sí
☐ No
☐ No sé

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Javier Maestre

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☒ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☐ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☒ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☐ Sí
☒ No
☐ No sé

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Nathaly Soto B.

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☒ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☐ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☐ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☒ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☐ Sí
☒ No
☐ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☒ Sí
☐ No
☐ No sé

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Saray Muegues

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☐ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☒ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☒ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☒ Sí
☐ No
☐ No sé

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: JHONER CADENA

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☒ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☐ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☐ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☐ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☒ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☐ Sí
☒ No
☐ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☐ Sí
☒ No
☐ No sé

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Taller Pretest: Prevención de embarazo en adolescentes
Instrucciones:

Fecha: 25– 03 – 2025

Nombres: Camilo Andres

1. ¿Qué es el embarazo adolescente?
☐ Cuando una mujer queda embarazada después de los 30 años
☐ Cuando una niña o adolescente queda embarazada antes de los 20 años
☒ Cuando una mujer planea tener un hijo

2. ¿Cuáles pueden ser algunas consecuencias de un embarazo en la adolescencia? (Marca solo una opción)
☐ Mejores oportunidades de vida
☐ Dificultades para continuar estudiando y riesgos en la salud
☐ Más independencia económica

3. ¿Conoces algún método anticonceptivo para prevenir el embarazo?
☐ Sí
☒ No
☐ No estoy seguro/a

4. ¿Crees que es importante hablar de sexualidad y prevención del embarazo con adultos de confianza o en la escuela?
☒ Sí
☐ No
☐ No sé