

TRD_101_17_07

Yopal, 4 de Junio de 2025

Licenciada

GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN

Profesional Universitario Código 219 Grado 1
Ciudad.

Ref.: Informe de actividades No.1 del Contrato de PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
No. IDRY-CD-162-2025 de 03 de Marzo 2025

Cordial saludo.

En cumplimiento del Contrato de prestación de Servicios de Apoyo a la gestión de la referencia, relacionó a continuación las actividades realizadas desde: 07/03/2025, hasta el 06/04/2025.

A. ANTECEDENTES:

1. OBJETO	ORIENTAR PROCESO DE INICIACIÓN, FORMACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO A LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL IDRY, EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL DE SALÓN EN EL BARRIO VILLA NELLY DEL MUNICIPIO DE YOPAL.
2. PLAZO DE EJECUCIÓN:	Siete (7) meses
3. FECHA DE INICIO:	07/03/2025
4. FECHA DE TERMINACIÓN	06/10/2025
5. SUSPENSIONES	N/A
6. PRÓRROGAS	N/A
7. NUEVA FECHA TERMINACIÓN:	N/A
8. VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$14.700.00,00
9. ADICIONES	\$0,00
10. VALOR DEFINITIVO CONTRATO	\$14.700.00,00

B. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD No	EJECUCIÓN (14,28 %)	EVIDENCIAS
1. Consolidar la información de los deportistas inscritos en la disciplina de fútbol de salón, teniendo en cuenta que la población atendida se deberá incluir discriminadamente según el caso: a. Primera infancia (0-5); b. Infancia (6-12); c. Adolescencia (13-17); Juventud (18-28), definiendo a qué grupo pertenecen así: a. Mujer; b. Víctimas del conflicto; c. Discapacidad; d. LGTBI; e. Pueblos indígenas; f. Comunidades	Se anexa Base de datos y estadístico actualizado con ciclo vital, enfoque diferencial y número de niños 14 atendidos. se anexa formato estadístico dando a conocer la cantidad de deportistas y su ciclo vital.	Anexo 1 Base de Datos Folio 1 Anexo 2 Formato estadístico Folio 2

ACTIVIDAD No	EJECUCIÓN (14,28 %)	EVIDENCIAS
negras; g. Población en pobreza extrema; h. Familia; i. Toda la población y j. Otro, de acuerdo al formato establecidos por el Instituto realizando la entrega al apoyo de la supervisión a los Veinte (20) días de cada mes en medio físico, digital, junto con las fichas de inscripción debidamente diligenciada de los deportivos con soportes requeridos por la entidad. Producto: Base de datos consolidada con cada uno de los deportistas, ficha de inscripción y consentimiento informado.		
2. Aplicar los componentes metodológicos para el seguimiento físico, técnico y táctico en la disciplina de FÚTBOL DE SALÓN, detectando las necesidades propias del deporte y su contexto. Producto: Plan metodológico de trabajo.	En el periodo comprometido 07/03/2025 a 06/04/2025, no se presentó plan metodológico al metodólogo del instituto.	N/A
3. Realizar seguimiento a los posibles talentos a través de herramientas que permitan identificar características específicas que aporten en los procesos competitivos municipales. Producto: Base de datos consolidada con los deportistas talentos de la disciplina.	En el periodo comprometido 07/03/2025 a 06/04/2025, no se encontró ningún posible talento que cumpla con las características propuestas.	N/A
4. Realizar dos (2) sesiones diarias de entrenamiento deportivo (2 horas por sesión) para un total de 10 sesiones por semana y un mínimo de 40 al mes, beneficiando un grupo de trabajo diferente en cada una de ellas, con un mínimo de 40 niños, niñas y/o adolescentes del municipio de Yopal; acatando a cabalidad los lineamientos del IDRY. Producto: Planillas de asistencia firmadas.	- Se cumple con las dos sesiones diarias de entrenamiento y con 14 deportistas atendidos según esta actividad los cuales se registran en la base de datos y las planillas de asistencia. Se trabajó durante 40 sesiones de entrenamiento deportivo de manera presencial, en la disciplina de fútbol de salón en el barrio villa nelly del Municipio de Yopal. De la misma manera portando en el lugar de trabajo la planeación diaria de entrenamiento - Se llevó a cabo una charla dirigida a los deportistas el día 13-03-2025, dándoles a conocer Aspectos clave del entrenamiento y la preparación física. Valores y principios del deporte. - Se realizaron pruebas físicas a los deportistas el día 20-03-2025 para evaluar su condición física actual. Los resultados de estas pruebas se utilizarán para personalizar los planes de entrenamiento. - Se presentó un plan de entrenamiento mensual que detalla los objetivos, actividades y cargas de trabajo para el próximo mes. Este plan incluye información sobre los diferentes aspectos del entrenamiento, como la fuerza, la resistencia, la velocidad y la técnica.	Anexo 3 Planillas de asistencia Folio 3 anexo 4 charla deportistas folio 4 Anexo 5 test Folio 5 Anexo 6 plan mensual Folio 6

ACTIVIDAD No	EJECUCIÓN (14,28 %)	EVIDENCIAS
	Se entregó un plan de entrenamiento semanal que especifica las actividades y ejercicios que se realizarán cada día de la semana. Este plan se encuentra dentro del plan mensual y es mas específico.	Anexo 7 plan semanal Folio 7-10
5. Participar activamente en un intercambio y/o festival deportivo en su modalidad mensualmente, como mínimo con tres monitores en deporte en conjunto y dos monitores en deportes individuales, llegando a la población y sectores más vulnerables del municipio de Yopal. Producto: Planilla de intercambio deportivo y registro fotográfico.	Se realiza intercambio deportivo con los deportistas de futbol de salon del profesor Edwin alfonso Diaz Fecha: 25 de Abril de 2025 Lugar cancha del barrio cataluña	Anexo 8 Intercambio Folio 11
6. Asistir y participar de las reuniones, convocatorias y capacitaciones que se realicen por parte del IDRY, relacionadas con su objeto contractual. Producto: Acta de reunión, Planilla de asistencia y registro fotográfico	En el transcurso comprometido entre 07/03/2025 a 06/04/2025 no fui notificado a ninguna participación a eventos institucionales por parte del instituto.	<u>N/A</u>
7. Participar activamente en los eventos institucionales liderados o eventos apoyados en beneficio de la comunidad, según directrices dadas por el profesional de área, de acuerdo a las instrucciones impartidas por la supervisión. Producto: Registro fotográfico del evento apoyado.	En el transcurso comprometido entre 07/03/2025 a 06/04/2025 no fui notificado a ninguna participación a eventos institucionales por parte del instituto.	<u>N/A</u>
8. Apoyar las demás actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto.	En el transcurso comprometido entre 07/03/2025 a 06/04/2025 no fui notificado a ninguna actividades relacionadas con el objeto contractual previa concertación con la supervisión designada por el Instituto..	<u>N/A</u>

C. OBSERVACIONES:

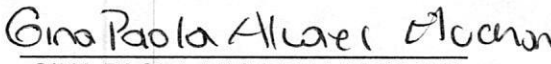
Anexo Planilla integrada de pago N°7973677653 De seguridad social del mes de Marzo, (salud, pensión y riesgos laborales) de fecha 04/06/2025

Atentamente,


YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
Contratista

CONSTANCIA: El(a) suscrito(a) supervisor(a) hace constar que, verificadas las actividades relacionadas en el presente Informe y las pactadas en el contrato, se concluye que el contratista ha cumplido con las actividades adquiridas en virtud del mismo.

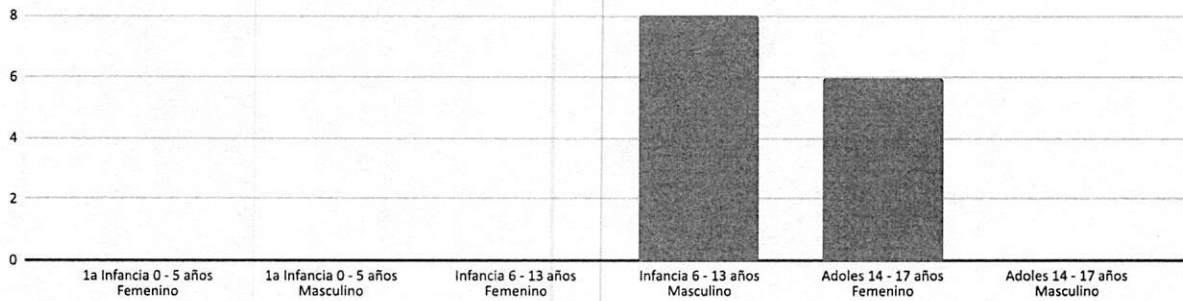
Aprobó:


GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Supervisor

FORMATO ESTADISTICO

LUGAR DE TRABAJO:		BARRIO VILLA NELLY			INFORME No:		1	
MONITOR:		YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ			DEPORTE:		FUTBOL DE SALON	
PERIODO DEL INFORME:		DEL 07 DE MARZO AL 06 ABRIL DE 2025						
CICLO VITAL		GRUPO ETAREO						TOTAL
		1a Infancia 0 - 5 años Femenino	1a Infancia 0 - 5 años	Infancia 6 - 13 años Femenino	Infancia 6 - 13 años Masculino	Adoles 14 - 17 años	Adoles 14 - 17 años Masculino	
ENFOQUE DIFERENCIAL	MAYORITORIA				8	6		14
	VICTIMA							
	AC REINTEGRACION							
	DISCAPACIDAD							
	CARCELARIOS							
	MIGRANTES							
	LGTBI							
	RED UNIDOS							
ETNIA	AFROCOLOMBIANO							
	INDIGENA							
	PALENQUERO							
	RAIZAL							
	ROOM GITANO							
TOTAL		0	0	0	8	6	0	

Población Beneficiada



ENFOQUE DIFERENCIAL MAYORITORIA

Yojan Padilla

Nombre: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

Gina Alvarez

GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN

Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLANILLA CONTROL DE ASISTENCIA



INSTRUCTOR: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

LUGAR DE TRABAJO: _____

BARRIO VILLA NELLY

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

PERIODO: DE _____ 07 DE MARZO

A: 06 DE ABRIL DE 2025

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE SESION																						FIRMA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	JUAN CAMILO MURCIA DUARTE	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Camilo d.
2	CRISTIAN DAVID PASTRANA FARFAN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				David farfan
3	JUAN PABLO BAEZ SOTO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Juan Soto
4	JHOAN NICOLAS BAEZ SOTO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Nicolas Soto
5	LUIS SANTIAGO COLINA SORZA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A				Santiago Colina
6	DIEGO ALEXANDER ROJAS ORTIZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Diego rojas
7	JHOAN ADRIAN VIANCHA ANILLO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Adrian Viancha
8	DUBER KLEIN CARVAJAL CRISTIANO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Duber Carvajal
9	JUAN DAVID PINTO ADÁN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				David Pinto
10	LUIS FELIPE PINTO ADÁN	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Felipe Pinto
11	DANIEL ESTEBAN ESQUIVEL GOMEZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Daniel Gomez
12	WEIDER ALEXANDER MANTILLA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Weider mantilla
13	ANGEL DAVID PEREZ MANTILLA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Angel Perez
14	JUAN JOSE ROJAS GIL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A				Juan Jose Gil
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								

Gina Alvarez

Vo.Bo Profesional Universitario IDRY

F: FALTO

A: ASISTIO

Jojan Padilla Nelly Martinez
FIRMA INSTRUCTOR REPRESENTANTE
COMUNIDAD.

CEL: 3006087720

INFORME No. 1SESIÓN No. 1

TEMA:		OBJETIVO	FECHA		
Socialización del trabajo a realizarse durante este periodo 2025, objetivos y metas a cumplir		informar a los deportistas los objetivos dispuestos por el instructor, plan de trabajo y metodología	D	M	A
			13	3	2025
BARRIO/VDA: BARRIO VILLA NELLY		DEPORTE: FUTBOL DE SALON			
ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA			
1	JUAN CAMILO MURCIA DUARTE	Camilo murcia			
2	CRISTIAN DAVID PASTRANA FARFAN	Cristian farfan			
3	JUAN PABLO BAEZ SOTO	Juan soto			
4	JHOAN NICOLAS BAEZ SOTO	Nicolas Soto			
5	LUIS SANTIAGO COLINA SORZA	Santiago Colina			
6	DIEGO ALEXANDER ROJAS ORTIZ	Diego Rojas			
7	JHOAN ADRIAN VIANCHA ANILLO	adrian viancha			
8	DUBER KLEIN CARVAJAL CRISTIANO	duber carvajal			
9	JUAN DAVID PINTO ADÁN	Juan Pinto			
10	LUIS FELIPE PINTO ADÁN	Luis Pinto			
11	DANIEL ESTEBAN ESQUIVELGOMEZ	daniel gomez			
12	WEIDER ALEXANDER MANTILLA	Alexander mantilla			
13	ANGEL DAVID PEREZ MANTILLA	claud Perez			
14	JUAN JOSE ROJAS GIL	Juan Rojas			
15					
16					
17					
18					

Jojan Padilla
MONITOR: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

Gina Alvarez
Nombre: GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLANILLA TEST DE FUTBOL

PLANILLA TEST DE FUTBOL SALA Y SALON

FECHA: 20 DE MARZO 2025
LUGAR: BARRIO VILLA NELLY

INFORME No: 1
PERIDO: DE 07 de Marzo A 06 de Abril 2025

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	GENERO		TEST FISICOS			TEST TECNICOS			
			M	F	30 mts	Potencia Piernas	Resistencia	Conducción		Borde Interno	
								Pie Der	Pie Izq	Pie Der	Pie Izq
1	JUAN CAMILO MURCIA DUARTE	12	X		8SG	1,32 MTS	29 SG	9SG	10SG	60%	20%
2	CRISTIAN DAVID PASTRANA FARFAN	16	X		7SG	67 CM	32 SG	12SG	14SG	20%	20%
3	JUAN PABLO BAEZ SOTO	12	X		8SG	1,40 MTS	25 SG	9SG	6SG	80%	80%
4	JHOAN NICOLAS BAEZ SOTO	14	X		12 SG	1,25 MTS	27 SG	14SG	16SG	0%	20%
5	LUIS SANTIAGO COLINA SORZA	15	X		18 SG	1,05 MTS	35 SG	9SG	15SG	40%	40%
6	DIEGO ALEXANDER ROJAS ORTIZ	9	X		14 SG	2,01 MTS	24 SG	6SG	9SG	80%	60%
7	JHOAN ADRIAN VIANCHA ANILLO	10	X		9 SG	1,16 MTS	29 SG	6SG	9SG	40%	20%
8	DUBER KLEIN CARVAJAL CRISTIANO	13	X		8 SG	1,07 MTS	30 SG	8SG	11SG	35%	20%
9	JUAN DAVID PINTO ADÁN	14	X		7 SG	1,29 MTS	32 SG	10SG	9SG	40%	40%
10	LUIS FELIPE PINTO ADÁN	8	X		12 SG	1,18 MTS	32 SG	8SG	11SG	40%	80%
11	DANIEL ESTEBAN ESQUIVELGOMEZ	9	X		10 SG	1,83 MTS	26 SG	14SG	12SG	23%	20%
12	WEIDER ALEXANDER MANTILLA	14	X		6 SG	1,35 MTS	36 SG	8 SG	10SG	60%	40%
13	ANGEL DAVID PEREZ MANTILLA	15	X		6 SG	1,10 MTS	30 SG	12 SG	9SG	60%	60%
14	JUAN JOSE ROJAS GIL	7	X		6 SG	1,51 MTS	27 SG	7 SG	10SG	80%	80%
15											
16											
17											
18											

Johan Padilla
Nombre: YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
Contratista

Gina Alvarez
GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLAN MENSUAL DE TRABAJO

120_43_05

DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	PERIODO:	DE	7-mar								A	6-abr								DE	2025								INFORME No.				1															
LUGAR:	BARRIO VILLA NELLY DEL MUNICIPIO DE YOPAL																																																
ITEM	TEMAS	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
		S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4								
1	TEST FUNCIONALES											X																																					
2	FESTIVAL DEPORTIVO																																																
3	CHARLAS (REGLAMENTO, HISTORIA DEL DEPORTE, VALORES)											X	X	X	X																																		
4	DESARROLLO DE LAS ESTRUCTURAS DE REGLAMENTO DEL DEPORTE											X	X	X	X																																		
5	INTERCAMBIOS DEPORTIVOS.													X																																			
CARACTERIZACION DEL DEPORTE																																																	
6	VALORACION PSICOLOGICA																																																
7	VALORACION DE FISIOTERAPIA																																																
8	CONOCIMIENTO CORPORALIDAD																																																
ORIENTACIONES METODOLOGICAS																																																	
9	DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS FORMAS BASICAS DE JUEGO (PREDEPORTIVOS)											X	X	X	X																																		
10	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA VELOCIDAD											X	X	X	X																																		
11	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FUERZA											X	X	X	X																																		
12	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA RESISTENCIA											X	X	X	X																																		
13	DESARROLLO FUNCIONAL DE LOS COMPONENTES DE LA FLEXIBILIDAD											X	X	X	X																																		
DESARROLLO METODOLOGICO DE LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS																																																	
14	GENERALES O BASICAS (Regulacion del Movimiento - Adaptacion y cambios motrices)											X	X	X	X																																		
15	ESPECIALES (Orientacion, diferenciación, acoplamineto, anticipación, equilibrio, velocidad de reacción y ritmo)											X	X	X	X																																		
16	COMPLEJAS (Aprendizaje Motriz - Agilidad)											X	X	X	X																																		
17	FUNDAMENTACION TECNICA											X	X	X	X																																		
18	FUNDAMENTACION TACTICA											X	X	X	X																																		

Lójan Padilla
Contratista

Gino Alvar
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLAN SEMANAL DE TRABAJO



120_43_05

NOMBRES Y APELLIDOS	YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ	CELULAR:	3228362614
DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	LUGAR DE TRABAJO:	BARRIO VILLA NELLY
PERIODO DE TRABAJO:	DEL 10 AL 14 DE MARZO 2025	EMAIL:	N/A

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	FUNDAMENTACION	CONDUCCION DE LA PELOTA, PASES A LARGA DISTANCIA Y CORTA	PERFECCIONAR LA FUNDAMENTACION Y HABILIDADES DEL DEPORTISTA	ADAPTACION	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
TACTICOS	PREPARACION DE MIVIEMINTOS	CONOCER MOVIMIENTOS E IMPLEMENTACION DE JUEGO	ADAPTAR A LOS DEPORTISTAS AL LOS MOVIMIENTOS EN EL CAMPO	INTERMITENTE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
FISICOS	PREPARACION GENERAL	DESARROLLO DE LA VELOCIDAD	ADAPTACION FISICA GENERAL EN BASE AL FUTBOL DE SALON	CHOQUE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
CAPACIDADES COORDINATIVAS	FLEBILIDAD	FLEXIBILIDAD DEL TREN INFERIOR	DESARROLLAR FLEXIBILIDAD ADAPTADA AL FUTBOL DE SALON	INTERMITENTE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO					
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

OBSERVACIONES		
LUNES	PREPACION FISICA GENERAL EN BASE A LOS DESPLAZAMIENTOS	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica
MARTES	PREPARACION F.G. EN BASE A CONDUCCION DE LA PELOTA	
MIERCOLES	P.F.G EN BASE AL DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD	
JUEVES	APLICACIÓN Y DESARROLLO DE LA VOLOCIDAD	
VIERNES	LUDICA	
SABADO		
DOMINGO		

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

CELULAR:

3228362614

DEPORTE:

FUTBOL DE SALON

LUGAR DE
TRABAJO:

BARRIO VILLA NELLY

PERIODO DE TRABAJO:

DEL 17 AL 21 DE MARZO 2025

EMAIL:

SUPANTEVED@GMAIL.COM

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	FUNDAMENTACION	CONDUCCION DE LA PELOTA, DIAGONALES HACIA DENTRO CON OPCION DE GOL	PERFECCIONAR LA FUNDAMENTACION Y HABILIDADES DEL DEPORTISTA	ADAPTACION	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
TACTICOS	PREPARACION DE MIVIE Mintos	CONOCER MOVIMIENTOS E IMPLEMENTACION DE JUEGO	ADAPTAR A LOS DEPORTISTAS AL LOS MOVIMIENTOS EN EL CAMPO	INTERMITENTE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
FISICOS	PREPARACION GENERAL	DESARROLLO DE LA RESISTENCIA	ADAPTACION FISICA GENERAL EN BASE AL FUTBOL	CHOQUE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
CAPACIDADES COORDINATIVAS	FUERZA Y FLEXIBILIDAD	APLICACIÓN FUNCIONAL DE LA FUERZA Y ESTIRMIENTOS LOS CUALES DEN EL CONOCIMIENTO E IMPORTANCIA DE LA FLEXIBILIDAD	DESARROLLO DE LA CAPACIDAD DE LA FUERZA Y FLEXIBILIDAD DE LOS DEPORTISTAS	INTERMITENTE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO					
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

LUNES	PREPACION FISICA GENERAL EN BASE A BORDES DE CONTACTO	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	OBSERVACIONES
MARTES	PREPARACION F.G. EN BASE A FUNDAMENTACION DEL PASE		
MIERCOLES	P.F.G EN BASE A LA FUERZA.		
JUEVES	P.F.G EN BASE A HABILIDADES MOTRICES GRUESAS		
VIERNES	JUEGO ENTRE DEPORTISTAS		
SABADO			
DOMINGO			

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS	YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ	CELULAR:	3228362614
DEPORTE:	FUTBOL DE SALON	LUGAR DE TRABAJO:	BARRIO VILLA NELLY
PERIODO DE TRABAJO:	DEL 25 AL 28 DE MARZO 2025	EMAIL:	N/A

DIRECCIONES METODOLOGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	FUNDAMENTACION	CONDUCCION DE LA PELOTA UNO CONTRA UNO CON OPCION DE GOL	PERFECCIONAR LA FUNDAMENTACION Y HABILIDADES DEL	ADAPTACION	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
TACTICOS	FUNDAMENTACION	DESPLAZAMIENTOS CON BALON A DISTANCIAS LARGAS Y CAMBIOS DE FRENTE	INICIACION A LA TACTICA Y REGLAMENTO	CORRIENTE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
FISICOS	P.F.G EN JUEGOS PREDEPORTIVOS	DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES DE FUNDAMENTACION	ADAPTACION FISICA GENERAL EN BASE AL FUTBOL	CHOQUE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
CAPACIDADES COORDINATIVAS	RESISTENCIA	APLICACIÓN DE EJERCICIOS EN BASE AL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA	DESARROLLAR LA CAPACIDAD DE LA RESISTENCIA AL EL JUEGO DE LOS DESPLAZAMIENTOS	INTERMITENTE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
TEST	EVALUACION DEL RENDIMIENTO FISICO	MEDICION DE LA RESISTENCIA Y LA VELOCIDAD	EVALUAR EL NIVEL DE RESISTENCIA Y VELOCIDAD DE LOS DEPORTISTAS PARA EMPEZAR A TRABAJAR SUS COMPONENTES	TEST DE VELOCIDAD FUERZA Y HABILIDAD	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES, DECAMETRO
INTERCAMBIO DEPORTIVO					
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

OBSERVACIONES			
LUNES	PREPACION FISICA GENERAL EN BASE A BORDES DE CONTACTO		
MARTES	P.F.G. INICIACION A LA TACTICA Y REGLAMENTO		
MIERCOLES	P.F.G. FUNDAMENTACION CONDUCCION DEL BALON		
JUEVES	TEST		
VIERNES	LUDICA		
SABADO			
DOMINGO			

Gina Alvarado
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLAN SEMANAL DE TRABAJO

NOMBRES Y APELLIDOS

YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ

CELULAR:

3228362614

DEPORTE:

FUTBOL DE SALON

LUGAR DE TRABAJO:

BARRIO VILLA NELLY

PERIODO DE TRABAJO:

DEL 31 DE MARZO AL 40 DE ABRIL 2025

EMAIL:

N/A

DIRECCIONES METODOLÓGICAS DE TRABAJO	TEMA	SUBTEMA	OBJETIVO	METODO	MEDIOS
TECNICOS	FUNDAMENTACION CORRECCION DE ERRORES	CONDUCCION DEL PASE, Y MEJORAMIENTO DE LOS MISMOS	PERFECCIONAR LA FUNDAMENTACION	ADAPTACION	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
TACTICOS	FUNDAMENTACION CORRECCIONES	LINEAS DEFENSIVAS Y OFENSIVAS, CORRECCIONES DE MOVIMIENTOS	INICIACION A LA TACTICA Y REGLAMENTO	CORRIENTE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
FISICOS					
CAPACIDADES COORDINATIVAS	FLEXIBILIDAD	MEJORAR DE LA CAPACIDAD DE LA FLEXIBILIDAD, ADAPTANDO NUEVOS MOVIMIENTOS	MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE FLEXIBILIDAD ESPECIFICA DEL FUTBOL DE SALON	CONTINUO	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
TEST					
INTERCAMBIO DEPORTIVO	OBSERVACION DE LAS MEJORAS DE LOS DEPORTISTAS	IDENTIFICACION DE PROGRESOS TECNICOS, INDIVIDUALES Y EN EQUIPO DE LOS DEPORTISTAS	ANALIZAR LA EVOLUCION DE HABILIDADES TECNICAS ESPECIFICAS COMO: CONTROL DE BALON, PASES Y REMATES A PORTERIA, CON EL FIN DE IDENTIFICAR AREAS DE MEJORA INDIVIDUAL Y EN CONJUNTO.	CHOQUE	SILBATO, CONOS, AROS, ESCALERA, BALONES
FISIOTERAPIA					
PSICOLOGICOS					
COMPETENCIAS					

OBSERVACIONES

LUNES	P.F.G. FUNDAMENTACION DEL PASE	 Profesional Universitario de la Subdirección Técnica	
MARTES	P.F.G. INICIACION A LA TACTICA Y REGLAMENTO		
MIÉRCOLES	DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD ESPECIFICA		
JUEVES	DESARROLLO DE MARCAJES		
VIERNES	INTERCAMBIO		
SABADO			
DOMINGO			

PLANILLA DE INTERCAMBIO DEPORTIVO



120_43_05

FECHA: 4/25/2025
HORA: 5:00 p.m.
LUGAR: BARRIO CATALUÑA

INFORME No: 1
DEPORTE: FUTBOL DE SALON

EQUIPO: IDRY-VILLA NELLY	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
1	JUAN CAMILO MURCIA DUARTE
2	CRISTIAN DAVID PASTRANA FARFAN
3	JUAN PABLO BAEZ SOTO
4	JHOAN NICOLAS BAEZ SOTO
5	LUIS SANTIAGO COLINA SORZA
6	DIEGO ALEXANDER ROJAS ORTIZ
7	JHOAN ADRIAN VIANCHA ANILLO
8	DUBER KLEIN CARVAJAL CRISTIANO
9	JUAN DAVID PINTO ADÁN
10	LUIS FELIPE PINTO ADÁN
11	DANIEL ESTEBAN ESQUIVELGOMEZ
12	WEIDER ALEXANDER MANTILLA
13	ANGEL DAVID PEREZ MANTILLA
14	JUAN JOSE ROJAS GIL
15	
16	

EQUIPO:	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS
1	JOYFER ANDREY ALFONSO HERNANDEZ
2	JUAN ALESSANDRO ALFONSO HERNANDEZ
3	MAICOL JOSE OROZCO
4	OSCAR OROZCO BARANOA
5	LUIS CARLOS CAÑAS MOROTAS
6	EMERSON JOSE OROZCO
7	DAVID SANTIAGO VEGA
8	SAMIR ANDRES VACA
9	CRISTIAN DAVID MOLINA
10	ALEX YESID CAÑAS MANOTAS
11	ANDERSON JULIAN DE LA ROSA
12	WILMAR MARTINEZ
13	
14	
15	
16	

vs

MARCADOR FINAL:

4 X 2

OBSERVACIONES GENERALES:

Yojan Padilla
FIRMA MONITOR
NOMBRE MONITOR: YOJAN PADILLA
CONTACTO: 3228362614

Edwin Alfonso
FIRMA MONITOR
NOMBRE MONITOR: EDWIN ALFONSO DIAZ
CONTACTO: 3123958430

OBSERVACIONES GENERALES: Fortalecimiento de la actividad deportiva recreativa para las escuelas de formacion de los barrio Villa Nelly del monitor "Yojan padilla" y por el lado del barrio Cataluña" Edwin Aalofonso Diaz" un encuentro deportivo para la fomentacion de dicha disciplina futbol de salon en la ciudad de yopal

Gina Alvarez
Nombre: GINA PAOLA ALVAREZ MERCHAN
Profesional Universitario de la Subdirección Técnica

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE										DATOS GENERALES DE LA PLANILLA													
TIPO IDENTIFICACIÓN:		CÉDULA DE CIUDADANÍA		NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:		1007747384		NÚMERO PLANILLA:		7973677653		TIPO DE PLANILLA:		PERIODO COTIZACIÓN SALUD:		MES		marzo AÑO		INDEPENDIENTES		2025	
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:		YOPAL		DEPARTAMENTO:		YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ		PERIODO COTIZACIÓN OTROS		MES		marzo AÑO		2025		DÍAS DE MORA:		2025/06/04		NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1530306325	
CIUDAD/MUNICIPIO:		TRV 7A 433-27		TELÉFONO:		CASANARE		FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2025/06/04		NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1530306325									
DIRECCIÓN:		02-INDEPENDIENTE		CLASE APORTANTE:		INDEPENDIENTE																	
TIPO APORTANTE:		PRIVADA		ACTIVIDAD ECONOMICA:		Comercio al por mayor de computadores, equipo per																	
TIPO EMPRESA:		ÚNICO																					
FORMA DE PRESENTACIÓN:																							
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):																							

TOTAL APORTES A PENSIÓN										TOTAL APORTES A SALUD									
ADMINISTRADORA		NOMBRE		No. COTIZANTES		COTIZACIÓN		APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTAL APORTES		MORA		TOTAL APORTES	
CÓDIGO	230301	PORVENIR		1		\$ 182.300		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 182.300		\$ 0		\$ 182.300	
SUBTOTAL:																			

TOTAL APORTES A SALUD										TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES									
ADMINISTRADORA		NOMBRE		No. COTIZANTES		COTIZACIÓN		APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTAL APORTES		MORA		TOTAL APORTES	
CÓDIGO	EPSC25	CAPRESOCA EPS		1		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0	
SUBTOTAL:																			

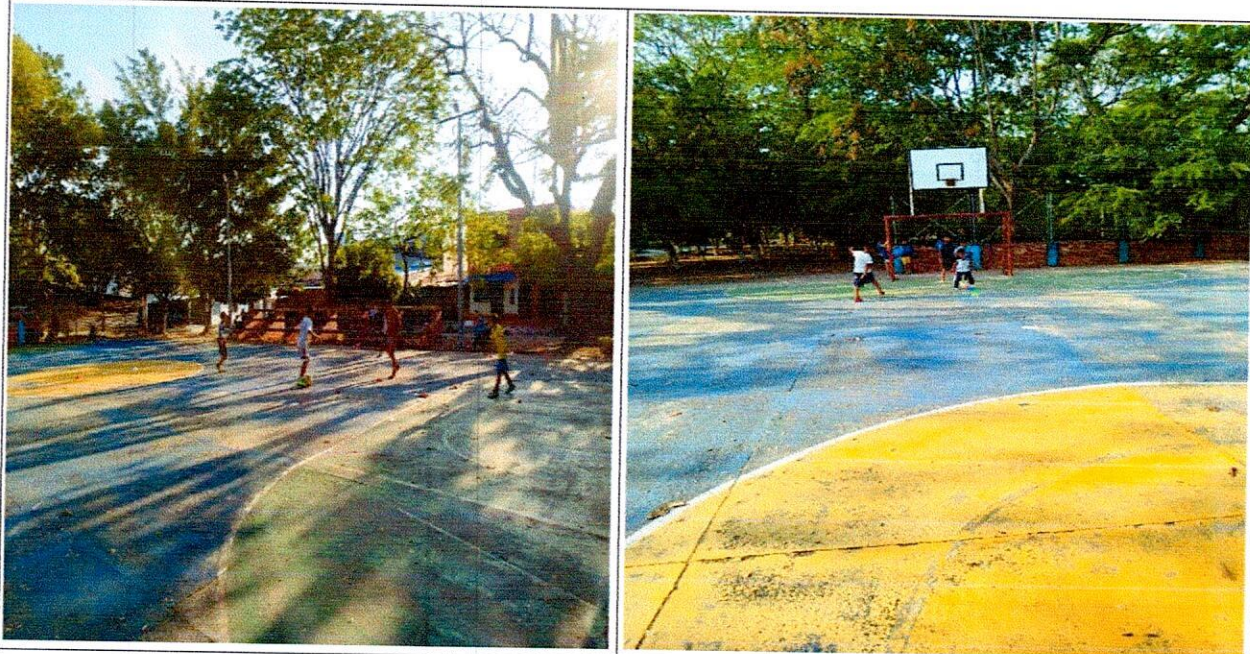
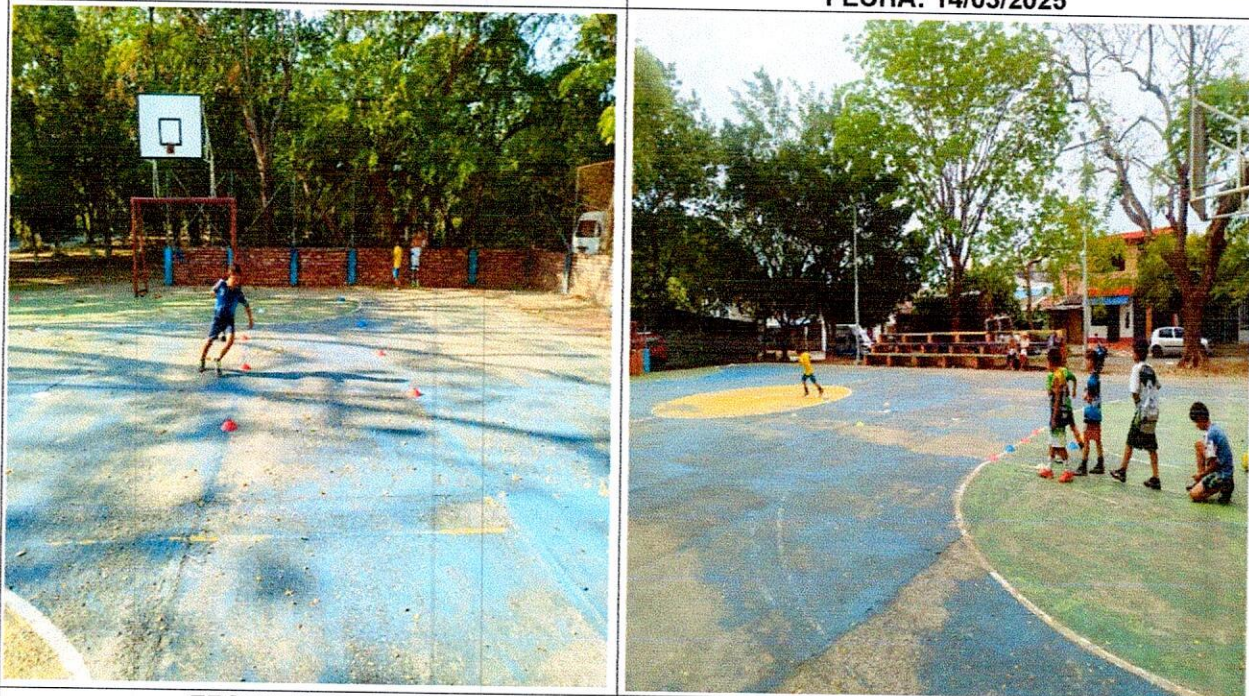
TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES										TOTAL APORTES A SALUD									
ADMINISTRADORA		NOMBRE		No. COTIZANTES		COTIZACIÓN		APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTAL APORTES		MORA		TOTAL APORTES	
CÓDIGO	14-23	POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A.		1		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0	
SUBTOTAL:																			

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES										TOTAL APORTES A SALUD									
ADMINISTRADORA		NOMBRE		No. COTIZANTES		COTIZACIÓN		APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTAL APORTES		MORA		TOTAL APORTES	
CÓDIGO	14-23	POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A.		1		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0		\$ 0	
SUBTOTAL:																			

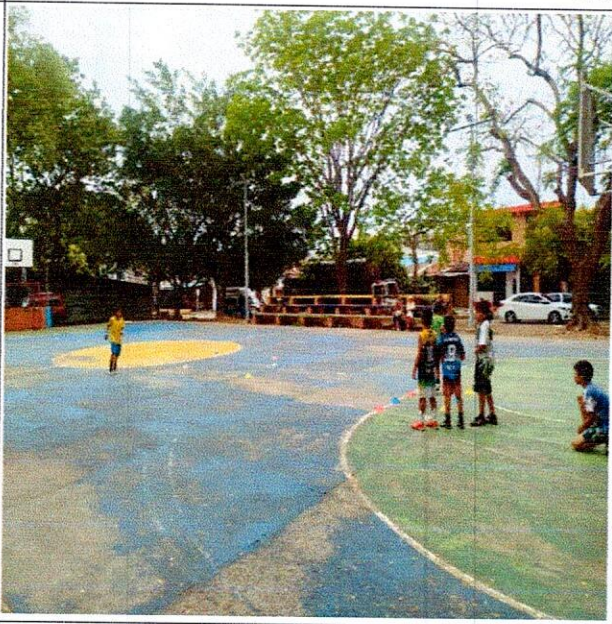
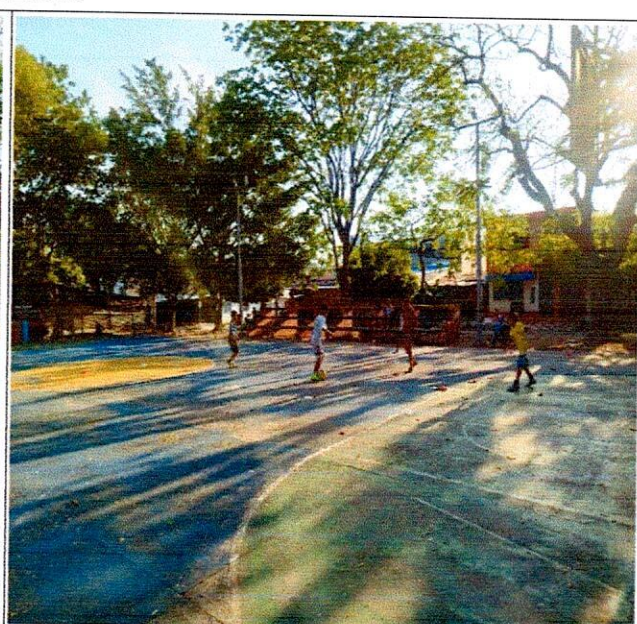
										TOTAL PAGADO:									
										\$ 346.200									

Planilla Pagada

REGISTRO FOTOGRÁFICO.

PERIODO COMPRENDIDO: 07/03/2025 al 06/04/2025	
Nº DE ACTIVIDAD	EVIDENCIA
4	
	FECHA: 12/03/2025 FECHA: 14/03/2025
4	
	FECHA: 20-03-2025 FECHA: 26-03-2025

PERIODO COMPRENDIDO: 07/03/2025 al 06/04/2025

Nº DE ACTIVIDAD	EVIDENCIA	
4 (anexo 6)		
	FECHA: 20-03-2025	FECHA: 20-03-2025
5		
	FECHA: 28-03-2025	FECHA: 28-03-2025

Yojan Padilla
YOJAN RUBIEL PADILLA GONZALEZ
IDRY-CD-162-2025
Contratista