	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IND-25-1777

INFORME PARCIAL : X	INFORME FINAL :
---------------------	-----------------

Cuota Número : 1

ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN

FECHA	Día : 28	Mes : Mayo	Año : 2025
NOMBRE DEL SUPERVISOR	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 31,942,545		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREIMAN LEONEL ARIAS GARCIA		
IDENTIFICACIÓN	C.C 4,759,590		
CONTRATO No.	IND-25-1777 - 2025		
FECHA CONTRATO	Día : 19	Mes : Mayo	Año : 2025
FECHA DE INICIO	Día : 19	Mes : Mayo	Año : 2025
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	Día : 30	Mes : Septiembre	Año : 2025

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMIA TECNICA Y ADMINISTRATIVA, COMO ENTRENADOR DE PARA -ATLETISMO, PARA LA EJECUCION DEL PROYECTO ESTRATEGICO DENOMINADO DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE LIDERAZGO EN EL DEPORTE COMPETITIVO PARA EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA (AUT-1725)

CDP No. 2171 de 2025-05-09

RP No. 6084 de 2025-05-19


(INFORME JURÍDICO)

Fecha de Inicio 2025-05-19	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2025-09-30	Fecha de terminación 2025-09-30
-------------------------------	--	------------------------------------

Observaciones al informe jurídico: NO APLICA

INFORME CONTABLE Y FINANCIERO

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 56,631,960
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 56,631,960
VALOR ANTICIPO	\$ 0
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 11,326,392
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 11,326,392

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018


Acta Supervisión # 1 del Contrato # IND-25-1777

SALDO CONTRATO	\$ 45.305.568
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X NO :
Observaciones al informe contable y financiero: SE EVIDENCIA EL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL.	
Información del pago de seguridad social: Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Abril a través de : Aportes en Linea.	
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago
Sistema de salud: Comfenalco Valle EPS Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 9484375970 Período: Abril
Observaciones:	
INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO	
El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 1, el supervisor da fe de lo presentado.	

Observaciones : 1. Entregó El Plan De Entrenamiento Correspondiente, En El Cual Se Planificaron Y Especificaron Las Tareas Técnicas, Físicas Y Estratégicas Orientadas Al Desarrollo De Los Acentos De Trabajo. En Relación Con Los Componentes De La Carga, Estas Se Estructuraron De Acuerdo Con El Nivel Técnico Y Físico De Los Paratletas, Discriminando Por Tipo De Discapacidad: Física, Parálisis Cerebral, Intelectual, Auditiva Y Visual. Asimismo, Se Entregaron De Manera Electrónica Las Actividades Y Los Objetivos Propuestos, Los Cuales Fueron Ejecutados En La Pista De Atletismo Pedro Grajales. Posteriormente, Se Subieron Los Documentos Y Las Evidencias A La Plataforma Digital Sidd, En Cumplimiento De Los Requerimientos Establecidos Por La Subgerencia De Competición, Realizando Los Respective Ajustes Conforme A La Dinámica Del Entrenamiento Durante Este Mesociclo. Durante Mayo, Se Dio Continuidad Al Proceso De Entrenamiento De Los Atletas De Paratletismo En Campo, Coincidiendo Con El Inicio De Las Prácticas En La Pista De Atletismo. El Escenario Funcionó En Los Horarios Establecidos De 7:00 A.m. A 11:00 A.m. Y De 3:00 P.m. A 7:00 P.m., Distribuyendo El Uso Por Zonas De Lanzamiento. Los Paratletas Realizaron Las Actividades De Acuerdo Con Las Especificaciones Técnicas Propias De Las Pruebas De Impulsión De Bala, Lanzamiento De Disco Y Lanzamiento De Jabalina. Estas Se Dividieron En Dos Grupos: Paratletas Ambulantes, Quienes Realizaron Los Lanzamientos De Pie O Con Desplazamiento; Y Paratletas Usuarios De Silla De Ruedas O Con Lesiones Medulares, Quienes Ejecutaron Los Lanzamientos Desde Una Silla O Banco Estático. Las Discapacidades Incluidas En El Proceso De Competencia Fueron: Auditiva, Visual, Parálisis Cerebral, Física E Intelectual. El Objetivo Del Entrenamiento Se Centró En El Desarrollo De La Fuerza, Como Capacidad Física Fundamental Para El Lanzador. Esta Fuerza, En Conjunto Con La Rapidez, Determinó El Nivel De Potencia Del Atleta, Factor Clave Para Su Rendimiento. Desde El Punto De Vista Mecánico, Se Consideraron Variables Como Velocidad Inicial, ángulo Y Altura De Salida, Y Resistencia Del Aire, Siendo La Velocidad Inicial El único Parámetro Directamente Proporcional Al Resultado, Siempre Y Cuando Los Demás Se Mantuvieran En Valores Adecuados. En Este Mesociclo, El Entrenamiento Se Encaminó A Maximizar La Velocidad De Salida Del Implemento, Aspecto Técnico Clave Para Lograr El Rendimiento óptimo. El Plan De Entrenamiento Fue Sustentado Ante La

Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia


www.inderval.gov.co / gerencia@inderval.gov.co

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IND-25-1777

Subgerente De Competición Y El Equipo Metodológico De Indervalle. Se Realizaron Ajustes En La Proyección Del Plan Con Relación Al Porcentaje De Cumplimiento, Especificando Objetivos Por Periodos, Etapas, Unidades Y Sesiones De Entrenamiento, Así Como Su Proyección Anual. También Se Identificaron Debilidades, Fortalezas Y Estrategias, Incluyendo Los Pronósticos De Medallero Para El Calendario Deportivo 2025. Durante Mayo, Se Diseñaron Y Ejecutaron Actividades Estructuradas Según El Mesociclo De Preparación Física General. La Dinámica De Carga Se Estableció Bajo Un Ciclaje 4:1. La Preparación Física Y El Perfeccionamiento Técnico Se Orientaron Al Mantenimiento De La Forma Deportiva Y Al Desarrollo De Capacidades Físicas Clave, Mediante Medios Generales De Entrenamiento Funcional. Esta Etapa Permitió Alcanzar Un Volumen Máximo De Trabajo, Mediante Una Amplia Variedad De Medios. El Componente Técnico Se Abordó Mediante Ejercicios Especiales Por Modalidad, Usando Implementos Oficiales (balas, Discos), Didácticos (balones Medicinales, Mancuernas, Discos De Pesas) Y De Resistencia (ligas, Bandas, Teratubos). Los Gestos Técnicos Fueron Ejecutados Considerando La Funcionalidad De Cada Deportista, Incluyendo Fuerza Estática Y Desplazamientos. Los Paraatletas Con Mayor Experiencia Lograron Mejores Adaptaciones Gracias A La Disponibilidad De Materiales E Implementos Adecuados, Como Bancas De Press Plano, Barras, Discos De Pesas, Mancuernas Y Espacios Apropiados Para Entrenar, Lo Que Facilitó Una Comunicación Más Efectiva Para Realizar Correcciones Técnicas Y Evitar Errores. Durante Este Mes, El Profesional Acató Lo Designado Y No Realizó Preparaciones Ni Apoyos Técnicos A Deportistas De Otros Departamentos Sin Previa Autorización De La Subgerencia De Competición. Tipo De Microciclo: Corriente Objetivo Del Microciclo: Desarrollo De La Forma Deportiva Mediante La Preparación Física General Cantidad De Sesiones Ejecutadas: 35 Sesiones Volumen Total: Técnico: 850 Repeticiones / Polimetría: 320 Repeticiones Intensidad: 70% Desarrollo Del Microciclo: Incluyó Características Físicas, Técnicas, Tácticas Y Psicológicas: Calentamiento General, Esquema Y Ajuste Corporal, Coordinación, Equilibrio, Desarrollo Locomotor, Autodisciplina, Adaptación Al Ejercicio Y Cohesión Grupal. Periodo: Preparación Etapa: Preparación Física General Objetivo Del Microciclo: Destreza Y Desarrollo De La Fuerza Corporal, Mental E Individual Cantidad De Sesiones: 35 Volumen: Técnico: 870 Repeticiones / Fuerza: 200 Minutos Intensidad: 75% Desarrollo Del Microciclo: Activación, Estiramientos, Trabajo Global Y Segmentado, Balance Entre Miembros Superiores E Inferiores, Uso De Bandas, Lastres Y Autocargas. Objetivo Del Microciclo: Fortalecimiento Y Potencialización De La Fuerza Y Del Gesto Técnico Sesiones Ejecutadas: 35 Volumen Total: Técnico: 750 Repeticiones / Fuerza: 200 Minutos / Polimetría: 300 Repeticiones Intensidad: 70% Desarrollo Del Microciclo: Activación, Fuerza-resistencia, Ejercicios Especiales De Gestos Técnicos De Forma Global Y Específica, Con Y Sin Implementos, Con Resistencia Antagonista. Finalmente, Se Cumplió Con El Proceso De Confidencialidad Sobre Los Planes, Estrategias Y Datos De Preparación De Los Paraatletas, Según Las Directrices De La Subgerencia De Competición, Y Se Acataron Los Lineamientos Del Sistema De Gestión Integrado En Cada Actuación Durante El Mes De Mayo..

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	DÍA: 28	MES : Mayo	AÑO : 2025
CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X.	NO :	
Observaciones al informe : El presente informe corresponde a la cuota Nro. 1 por valor de \$11,326,392 según lo estipula el contrato Nro. IND-25-1777-2025, por valor total de \$56,631,960 que fue firmado el 19 de Mayo de 2025. Informé de supervisión corresponde al mes de mayo 2025.			

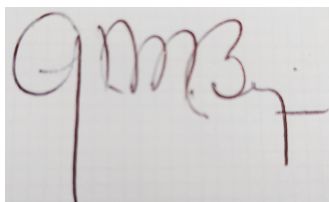
	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-220-005
		VERSIÓN	3
		APROBADO	18/12/2018

Acta Supervisión # 1 del Contrato # IND-25-1777

CONCLUSIÓN:

Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 1.

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 28 días del mes de Mayo de 2025.



Gloria Myriam Bejarano Rodriguez
Supervisor

Personas que intervienen en la elaboración del documento:

<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>avillota - Andres Felipe Villota Duque - IP: 181.62.52.56 - 2025-05</i>
<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>daldana - Daniel Eduardo Aldana Cabezas - IP: 179.32.60.167 - 2025-05</i>
<i>Revisado y autorizado por :</i>	<i>acampo - Alexander Ocampo Medina - IP: 179.32.60.167 - 2025-05</i>
<i>Documento generado por :</i>	<i>gbejarano - Gloria Myriam Bejarano Rodriguez - IP: 179.32.60.167 - 2025-05</i>