11 JUN 2025
HORA: 4:58 PM
QUIEN RECIBE: A. C.

INFORME MENSUAL DE SUPERVISION No. 003

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATO	030 DE 2025
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO FORMADOR DEPORTIVO DE LA MODALIDAD DE BOXEO PARA LAS CATEGORIAS INFANTIL-JUVENIL-ADULTOS EN EL AREA URBANA Y RURAL EN APOYO ALAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
CONTRATANTE	IMDR DE PUERTO BOYACÁ
CONTRATISTA	VERONICA ESMERALDA MARTINEZ BLANCO
SUPERVISOR	DIRECTORA EJECUTIVA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION- SANDRA KARIME LOZANO
VALOR DEL CONTRATO	OCHO MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS ($ 8.400.000) M/CTE
VALOR ADICION CONTRATO	$ 00,00
VALOR ACTA 002 DE PAGO PARCIA 001	$2.100.000
VALOR ACTA 003 DE PAGO PARCIA 002	$2.100.000
VALOR PRESENTE ACTA	$2.100.000
VALOR EJECTUADO	$6.300.000
SALDO POR EJECUTAR	$2.100.000
PLAZO	CIENTO VEINTE (120) DIAS
FECHA DEL ACTA DE INCIO	ONCE (11) DE MARZO DE 2025
FECHA ACTA 002 DE PAGO PARCIAL 001	VEINTIUNO (21) DE ABRIL DE 2025
FECHA ACTA 003 DE PAGO PARCIAL 002	NUEVE (09) DE MAYO DE 2025
FECHA DE LA PRESENTE ACTA	ONCE (11) DE JUNIO DE 2025

ADICIONAL

ADICONAL No.	N/A
FECHA ADICIONAL	N/A
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	N/A
PLAZO ADICIONAL	N/A

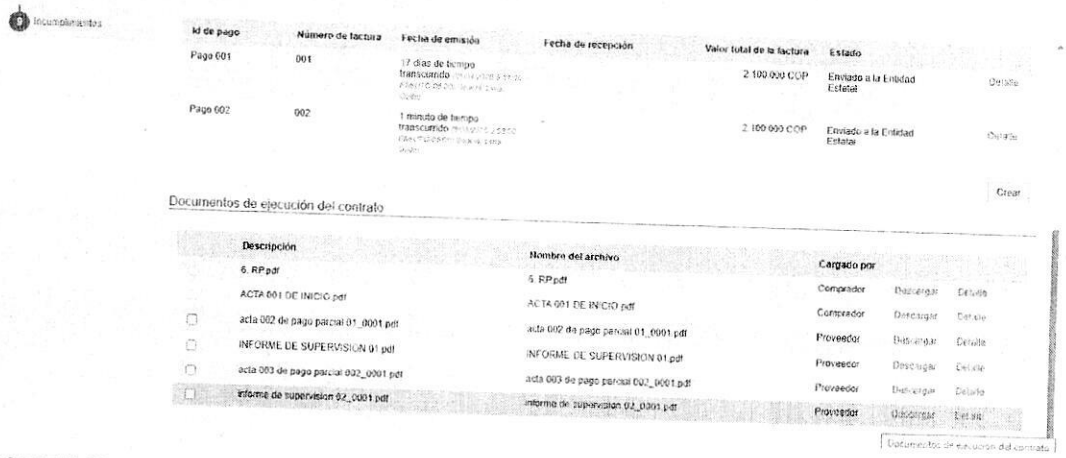
SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	N/A
FECHA SUSPENSION	N/A
FECHA REINICIO	N/A
PLAZO	N/A

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$8.400.000
VALOR ADICIONAL	N/A
VALOR TOTAL	$8.400.000
VALOR ACTA 002 DE PAGO PARCIAL001	$ 2.100.000
VALOR ACTA 003 DE PAGO PARCIAL002	$ 2.100.000
VALOR PRESENTE ACTA	$ 2.100.000
VALOR EJECUTADO	$ 6.300.000
SALDO POR EJECUTAR	$ 2.100.000

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION


Incumplimientos

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado	
Pago 001	001	17 días de tiempo transcurrido		2.100.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 002	002	1 minuto de tiempo transcurrido		2.100.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle

Documentos de ejecución del contrato — Crear

Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
6. RP.pdf	6. RP.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
ACTA 001 DE INICIO.pdf	ACTA 001 DE INICIO.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
acta 002 de pago parcial 01_0001.pdf	acta 002 de pago parcial 01_0001.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
INFORME DE SUPERVISION 01.pdf	INFORME DE SUPERVISION 01.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
acta 003 de pago parcial 002_0001.pdf	acta 003 de pago parcial 002_0001.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
informe de supervision 02_0001.pdf	informe de supervision 02_0001.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle

Documentos de ejecución del contrato

PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001 DE INICIO	ACTA DE INICIO	11 DE MARZO DE 2025
002 DE PAGO PARCIAL 001	PAGO PARCIAL 001	21 DE ABRIL DE 2025
003 DE PAGO PARCIAL 002	PAGO PARCIAL 002	09 DE MAYO DE 2025
004 DE PAGO PARCIAL 003	PAGO PARCIAL 003	11 DE JUNIO DE 2025

PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

EL CONTRATISTA REALIZO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES PARA DAR CUMPLIMIENTO AL CONTRATO 030 DE 2025

FECHA	MODALIDAD	PROCESO ADELANTADO
12/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizo trabajo de iniciacion con nuevo pugilistas delde ls 7:00 pm hasta las 8:00 pm se realiza rote 10min - sentadillas 20 min - repeticiones -golpe en saco 6 min - monoplas dirigida Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y un compartir grupal- 15 minutos

13/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizo trabajo de iniciación con nuevo pugilistas desde las 7:00 pm hasta las 8:00 pm se realiza rote 10min - sentadillas 20 min - repeticiones -golpe en saco 6 min - monoplas dirigidas finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y un compartir grupal – 15 minutosSentadillas
14/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizo trabajo de iniciación con nuevo pugilistas desde ls 7:00 pm hasta las 8:00 pm se realiza rote 10min - sentadillas 20 min - repeticiones -golpe en saco 6 min - manoplas dirigida 1. Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y un compartir grupal – 15 minutos
15/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizan trabajos de desplazamiento lateral y plano, con golpes rectos y cruzados Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y un compartir grupal – 15 minutos
16/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Saco, golpes rectos y cruzados, 3 secciones x 1:30 min y 1 de descanso •golpes opper de izquierda y derecha con mancuerda de 2 kg, 8 secciones x 10 repeticiones Sé finaliza con un estiramiento de 15 minutos
19/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes

		•sentadilla con peso de 10 kg 3 sesiones x 10 repeticiones * cuerda 3 secciones x 1:30 min más 1:00 min de descanso * abdomen 4 secciones x 10 repeticiones Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones 15 minutos
20/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Realice trabajo Activación con movimientos (aeróbicos)con el fin que cada una de las partes de cuerpo se activen como así mismo evitar lesiones durante el entrenamiento- 15 minutos Se realizan trabajos coordinativos con movimientos en zigzag atravesando conos y figuras- duración 60 minutos Se finaliza con un estiramiento de 10 minutos
21/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes * trabajo de brazo con soga batida 3 secciones 1 min x 1 min de descanso * trabajo unilateral pliometría con golpes rectos más peso con mancuerna de 2.5 kg 4 secciones 2 min x 1 min de descanso * abdomen 4 secciones x 10 repeticiones Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y un compartir grupal. 10 minutos
22/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizan trabajos de desplazamiento lateral y plano, con golpes rectos y cruzados • abdomen 4 secciones x 15 repeticiones Se finaliza con un estiramiento de 10 minutos
23/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realice trabajo de intervalos de tiempo 1 minuto de trabajo por 1 de descanso. Teste de entrada: zancada Abdominales

		Lumbares Sentadillas Se finaliza con un estiramiento de 15 minutos
24/05/2025		El contratista asistió a un emocionante intercambio boxístico que se llevó a cabo en La Dorada – Caldas donde ms de 10 deportistas participaron en el intercambio boxístico el cual fuimos invitados; nos reunimos la plazoleta Colombia con los padres de familia para emprender el viaje en un bus suministrado por el IMDR hora de salida 2:00pm y llegamos a las 3:30 pm el IMDR nos suministró refrigerios. Nuestros jóvenes pugilistas demostraron su entrega y disciplina en cada combate con representación en las categorías Junior, Juvenil y Pre juvenil, llevamos el espíritu de esfuerzo y aprendizaje a un escenario lleno de competitividad y respeto. Hora de regreso al municipio de Puerto Boyacá 7:00 pm
26/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizan trabajos coordinativos con movimientos en zigzag atravesando conos y figuras Se finaliza con un estiramiento de 10 minutos
27/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realice trabajo de intervalos de tiempo 1 minuto de trabajo por 1 de descanso. Teste de entrada: * llanta péndulo 3 secciones 2 min x 1 de descanso Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones -15 minutos
28/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realiza los siguientes ejercicios intercalados para la sesión de * técnica recta de izquierda, recto de derecha, cruzado de izquierda, esquivo y paso + avanzo en cada una Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones -15 minutos
28/05/2025	IMDR	El contratista asistió a reunión donde cada monitor fue citado para informar sobre las diferentes actividades de la semana
29/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración

		de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizan trabajos de desplazamiento lateral y plano, con golpes rectos y cruzados • abdomen 4 secciones x 15 repeticiones Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones – 15 minutos
30/05/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizan trabajos Intensivo : Calentamiento zancadas 5 min escalera 5 min Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos
02/06/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes •golpes opper de izquierda y derecha con mancuerda de 3 o 5 kg,8secciones x 10 repeticiones Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones -15 minutos
03/06/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes •golpes opper de izquierda y derecha con mancuerda de 3 o 5 kg,8secciones x 10 repeticiones Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones -15 minutos
04/06/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizan trabajos coordinativos con movimientos en zigzag atravesando conos y figuras Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones -15 minutos
09/06/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración

		de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realiza los siguientes ejercicios intercalados para la session de entrenamiento 1. Calentamiento general 2. Estiramientos 3. Calentamiento especifico Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones -15 minutos
10/06/2025	BOXEO	El contratista realizo entrenamiento en escuela de boxeo del coliseo municipal en horario de la mañana – tarde y noche – con una duración de 1 horas e impactando a los niños- niñas-adolescentes y mayores de lunes a viernes Se realizan trabajos * Escalera: ida : golpes con rectos y cruzados :manoplas Regreso : movientos de pies, coordinación •Soga batida : 1min x 1min de descanso * Abdomen 4 secciones x 10 repeticiones : máquina con balón medicinal de 7 kg Se finaliza con un estiramiento para relajar los músculos y evitar lesiones -15 minutos

Referencia todas las actividades realizadas durante el mes de manera secuencial y cronológica.

SANDRA KARIME LOZANO RUBIO
DIRECTORA EJECUTIVA IMDR
SUPERVISOR DEL CONTRATO
Proyectó y Aprobó: Karime Lozano