INFORME DE EJECUCIÓN IV PERIODO DE 1 AL 30 DE MAYO DE 2025- Centro Vida la Aurora, Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

El **Convenio 2502070393** entre la **FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS** y la **SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL** para el **CENTRO VIDA LA AURORA** tiene como propósito fundamental ofrecer atención integral a las personas mayores del municipio de Manizales. Este acuerdo refleja el compromiso mutuo de brindar apoyo, cuidado y acompañamiento a nuestras personas mayores, asegurando que reciban los servicios necesarios para mejorar su calidad de vida. A través de esta alianza, buscamos crear un espacio donde nuestros mayores puedan sentirse valorados, acompañados y protegidos, con un enfoque que promueva su bienestar físico, emocional y social.

PROCEDENCIA

Ubicación: Cll 50 A # 26 B 02- cll 50 A # 26 B 28 – cll 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.
Corregimiento: Panorama y Comuna La Estación.
Municipio: Manizales
Departamento: Caldas

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: 150 personas Mayores.

BENEFICIARIOS DIRECTOS:

Ciento cincuenta (150) personas Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

PRIMERA: OBJETO

EL PRESENTE CONVENIO TIENE POR OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACION DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCION INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES".

SEGUNDA: CONDICIONES TECNICAS EXIGIDAS Y ACTIVIDADES DEL CONVENIENTE.

1. **Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.**

Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brinda asistencia integral diurna de lunes a viernes a personas Adultas Mayores, (completos 143 y parciales 4 personas mayores), del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora tanto en la zona urbana como rural.

Atendidos completos: 143 personas mayores
Parciales: 4 personas mayores

NOVEDADES DEL MES DE MAYO:

1. Nestor Arcila Lopez 4.321.734 fallecio mayo 5
2. Diego Morales Grajales 10242261 Ingresa mayo 6
3. José Orlando Quintero 10253637 Ingresa mayo 12
4. Jose Ignacio Yepes 75001172 Retiro voluntario mayo 19

Cupos disponibles: 3

LISTADO PERSONAS MAYORES PERIODO DE MAYO DE 2025

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	FECHA NACIMIENTO	NOVEDADES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	16/12/1943	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	23/1/1957	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	31/12/1951	
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	24/2/1952	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	1/1/1957	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	24/1/1959	

7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	29/3/1944	
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	13/1/1955	
9	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	13/7/1964	
10	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	18/11/1942	
11	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	20/1/1943	
12	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	1/5/1957	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	26/8/1947	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	29/11/1953	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	29/11/1961	
16	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	28/2/1945	
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	9/8/1942	
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	4/1/1954	
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	25/3/1934	
20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	10/3/1943	
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	2/2/1960	
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	6/6/1950	
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	15/5/1947	
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	30/8/1962	
25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	20/5/1950	
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	18/7/1952	
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	7/8/1935	
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740	21/11/1945	
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	4/1/1948	
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	5/8/1957	
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	28/10/1959	
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	14/7/1954	INGRESA 6 MAYO
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	9/11/1945	
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	22/4/1941	
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	7/9/1960	
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	11/2/1951	
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	20/8/1947	
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	5/11/1944	

39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	6/5/1951	
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	16/3/1941	
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	18/6/1945	
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	16/2/1935	
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	2/12/1949	
44	HECTOR HERNANDEZ	2315883	6/8/1939	
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	1/4/1951	
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	23/7/1942	
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	24/7/1948	
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	1/11/1937	
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	26/6/1948	
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	26/10/1941	
51	JAIME CARDENAS	4325117	21/6/1945	
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	3/12/1944	
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	18/5/1952	
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	19/12/1942	
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	17/12/1952	
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	25/11/1937	
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	25/12/1944	
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	7/10/1935	
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	4/7/1947	
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	15/10/1953	
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	17/3/1943	
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	26/6/1948	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	21/6/1951	
64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	2/7/1956	
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	31/10/1950	
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	15/4/1945	
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	11/4/1947	
68	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	18/2/1938	
69	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	28/4/1939	

70	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	26/6/1947	
71	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	24/12/1947	
72	JOSE MUÑOZ	4452021	17/3/1956	
73	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	8/8/1961	INGRESA 12 MAYO
74	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	20/8/1943	
75	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	8/3/1951	
76	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	1/3/1961	
77	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	31/12/1938	
78	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	19/12/1936	
79	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	31/12/1936	
80	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	23/4/1938	
81	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	4/1/1958	
82	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	18/1/1962	
83	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	17/6/1951	
84	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	12/12/1950	
85	OSCAR GRANADA	19.134.535	29/11/1950	
86	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	1/9/1942	
87	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	19/3/1941	
88	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	10/2/1951	
89	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	18/1/1954	
90	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	13/9/1944	
91	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	21/2/1930	
92	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	12/6/1960	
93	CARMEN ESLAVA	39.650.866	9/11/1967	
94	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	20/1/1943	
95	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	15/4/1967	
96	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	11/2/1944	
97	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	2/7/1941	
98	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	18/3/1918	
99	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	1/1/1967	
100	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	28/8/1953	
101	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	23/5/1937	
102	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	19/1/1957	

103	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	8/3/1956	
104	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	24/2/1936	
105	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	10/8/1958	
106	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	17/7/1932	
107	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	21/2/1956	
108	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	6/1/1954	
109	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	5/9/1944	
110	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	11/4/1937	
111	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	30/6/1946	
112	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	2/4/1953	
113	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	31/12/1948	
114	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	20/7/1949	
115	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	28/3/1949	
116	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	7/8/1932	
117	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	27/6/1969	
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	29/11/1947	
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	16/10/1950	
120	GILDARDO HENAO	15.899.846	10/4/1958	
121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	12/2/1949	
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	29/6/1951	
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	17/4/1946	
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	23/10/1961	
125	JOSE ALBORNOZ	6509550	31/12/1938	
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	20/5/1941	
127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	1/3/1949	
128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	10/6/1959	
129	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	25/3/1963	
130	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	31/12/1945	
131	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	1/10/1943	

132	JULIO CESAR SALINAS	10269291	7/11/1964	
133	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	18/5/1959	
134	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	10/12/1952	
135	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	27/12/1953	
136	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	25/3/1957	
137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	28/3/1957	
138	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	8/3/1931	
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	19/3/1937	
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	27/1/1945	
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	4/12/1959	
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	31/5/1961	
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	5/1/1944	
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	6/2/1944	
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	12/9/1959	
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	4/6/1945	
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	4/12/1962	

2. **Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.**

Con el objetivo de dar inicio al programa Centro Vida La Aurora 2025, se procedió a la contratación de las siguientes personas:

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADORA	1
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1
NUTRICIONISTA	1
PSICOLOGO	1
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	1
PROF DESARROLLO FAMILIAR	1

FISIOTERAPEUTA	1
TALLERISTA	1
SERVICIOS GENERALES	2
AUX ENFERMERIA	2
CUIDADORES	3
TOTAL	15

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA MAYO 2025

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Educadora física	24344120
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	ANA MARIA GARAY GARAY	fisioterapeuta	1018471612
7	MAYERLLY SANCHEZ CASTELLANO	tallerista	30339554
8	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Auxiliar administrativo	30238649
9	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Auxiliar de enfermería	PT 4767854
10	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
11	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
12	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Cuidadora	1193068066

14	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	Servicios generales	30308610
15	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Servicios generales	65820010

Novedades – mayo 2025

A partir del 1 de mayo de 2025, se incorpora a nuestro equipo la señora Milanyela Núñez Montilla como auxiliar de enfermería en la sede La Aurora.

La tallerista Yesica Tatiana López Toro prestó sus servicios hasta el día 6 de mayo.

El día 12 de mayo, damos la bienvenida a la nueva tallerista, la señora Mallerly Sánchez Castellanos, quien se une a nuestro equipo.

- Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información.

Cada profesional es responsable de organizar en las carpetas de las personas mayores la información correspondiente a su proceso, relacionada con su componente específico:

- Evaluaciones diagnosticas
- Evolución mensual
- Fichas socio familiares (desarrollo familiar).

3. **Todo el personal del centro debe contar con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores y a estas mismas personas se les debe cancelar sus servicios mensuales como máximo cinco días después de la prestación del mismo.**

Se informa que todo el personal que actualmente labora en el centro ha cumplido con el examen médico de ingreso antes de iniciar sus funciones, conforme a lo establecido.

Asimismo, se garantiza que los pagos correspondientes a los servicios prestados son efectuados dentro del plazo estipulado, es decir, a más tardar cinco días después de finalizado cada mes laboral.

La fundación tiene los registros actualizados de los exámenes médicos y de los pagos realizados.

USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCIÓN 1918 DEL 2009

Información paciente



Empresa: FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS
Empresa en misión:
Nombre completo: Milanyela Nuñez Montilla
Identificación: PE: 4767854
Responsable: El mismo paciente
Acompañante: Ninguno
Cargo: Auxiliar De Enfermeria
Fecha nacimiento: 07/08/1979
Edad: 45
Genero: Femenino
Estado civil: Soltero
Escolaridad: Tecnología
Teléfono:
Dirección: Caldas, Manizales, Barrio Solferino
N° hijos: 2
ARL: ARL SURA
EPS: Nueva EPS
AFP:

Exámenes analizados

- **Examen medico Ocupacional.**

Concepto de aptitud

Sin restricciones con recomendaciones.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL SATISFACTORIO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR Y CARDIOPULMONAR, SIN RESTRICCIONES MÉDICAS LABORALES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR.

SE RECOMIENDA REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

DURANTE LA JORNADA LABORAL SE RECOMIENDA EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DADOS POR LA EMPRESA O LO RECOMENDADOS POR LA ARL.

SE RECOMIENDA EVITAR LOS ACTOS INSEGUROS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

SE RECOMIENDA EVITAR LAS CONDICIONES INSEGURAS DURANTE LA JORNADA LABORAL}

CONTINUAR EN CONTROLES MEDICOS EN SU EPS.

CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso **Fecha de consulta:** 12/05/2025

Información paciente

Empresa: FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS
Empresa en misión:
Nombre completo: Mallerly Sanchez Castellanos
Identificación: CC: 30339554
Responsable: El mismo paciente
Acompañante: Ninguno
Cargo: Tallerista
Fecha nacimiento: 09/09/1976
Edad: 48
Genero: Femenino
Estado civil: Casado
Escolaridad: Técnica
Teléfono:
Dirección: Caldas, Manizales, Bajo Prado
Nº hijos: 2
ARL: ARL SURA
EPS: EPS Sura
AFP: Colpensiones



Exámenes analizados

- **Examen medico Ocupacional.**

Concepto de aptitud

Sin restricciones.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL SATISFACTORIO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR Y CARDIOPULMONAR, SIN RESTRICCIONES MÉDICAS LABORALES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR.

SE RECOMIENDA REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

DURANTE LA JORNADA LABORAL SE RECOMIENDA EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DADOS POR LA EMPRESA O LO RECOMENDADOS POR LA ARL.

SE RECOMIENDA EVITAR LOS ACTOS INSEGUROS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

SE RECOMIENDA EVITAR LAS CONDICIONES INSEGURAS DURANTE LA JORNADA LABORAL

CONTINUAR EN CONTROLES CON MEDICO EPS

PARA USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCION 1918 DEL 2009

4. **Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.**

	NOMBRE Y APELLIDO	PRIMER RESPONDIENTE	CURSO ATENCIÓN A EMERGENCIAS
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Noviembre 2024 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Marzo 2025 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Mayo 2025	Proceso de inicio
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Marzo 2024	Febrero 2025 Vigencia 2 años

5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Marzo 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	En proceso	En proceso
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Septiembre 2023 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
10	SORAIDA HENAO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
12	NATALIA LARGO VALENCIA	Julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
14	ANA MARIA GARAY GARAY	Julio 2024 Vigencia 2 años	Proceso de inicio
15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	Julio 2024 Vigencia 2 años	Junio 2025 Vigencia 2 años

5. **Todo el personal del centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o virtual) de mínimo 160 horas y un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por**

instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado.

LISTADO DEL PERSONAL CON CURSOS DEL ADULTO MAYOR

	NOMBRE Y APELLIDO	FORMACIÓN ADULTO MAYOR
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	240 h
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	240 h
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	240 h
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	120 h
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	190 h
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	250 h
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Proceso de formación
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Técnico asistencia integral
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	240 h técnico en atención al adulto mayor
10	SORAIDA HENAO	240 h
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	180 h
12	NATALIA LARGO VALENCIA	120 h técnico en atención al adulo mayor
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	240 h
14	ANA MARIA GARAY GARAY	160 horas
15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	160 horas

6. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento de acciones de campo y articulación de acciones.**

ACTA 004

QUE TRATA DE LA REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON EL EQUIPO DE TRABAJO DEL FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Fecha:	Manizales, mayo 23 de 2025		
Hora de inicio:	09:00 am	Hora de finalización:	10:30 am
Lugar:	Sede la Aurora, la arboleda presencial y virtual		

ORDEN DEL DÍA

1. Oración inicial
2. Saludo de bienvenida
3. Verificación de asistentes
4. Socialización de compromisos del acta anterior (03)
5. Intervención de los integrantes del equipo de trabajo
6. Socialización de compromisos consignados en la presente acta (04)

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. **Oración inicial:**

La reunión inició con una oración de agradecimiento, resaltando la misión y la labor social que realiza la Fundación.

2. Saludo de bienvenida:

La señora María Nhora Arias Arciniegas, representante legal de la Fundación, dio la bienvenida a los asistentes y agradeció su compromiso, así mismo destacó la importancia de estos espacios para fortalecer el trabajo colaborativo y equipo.

3. Verificación de asistentes:

Se procedió a la verificación de la asistencia de los participantes, tanto de manera presencial como virtual.

4. Socialización de compromisos del acta anterior

La coordinadora Luz Mery leyó el acta anterior, haciendo verificación del cumplimiento de los compromisos pactados.

Se informó que actualmente se cuenta con 147 personas mayores adscritas al Centro Vida La Aurora. Durante el periodo se registraron los siguientes ingresos:

- **Diego Morales Grajales** – CC: 10242261 – Fecha de ingreso: 6 de mayo
- **José Orlando Quintero** – CC: 10253637 – Fecha de ingreso: 12 de mayo

La coordinadora enfatizó la importancia de mantenerse al día con los procesos formativos, incluyendo el curso de Cuidado del Adulto Mayor, Primer Respondiente y Atención a Emergencias.

Se recordó que las carpetas de las personas mayores deben estar actualizadas tanto en formato físico como digital, cumpliendo con todos los componentes establecidos.

Se felicitó al equipo profesional por la organización y ejecución de la celebración del Día de la Madre, destacando la excelente gestión y el positivo impacto en las personas mayores.

Se hizo una recomendación respecto a la toma de fotografías durante las actividades, resaltando la importancia de visibilizar el apoyo brindado por la Secretaría de Desarrollo Social. Ya fue solicitado el pendón institucional, el cual deberá utilizarse en la documentación fotográfica de las actividades.

- En relación con el caso de la señora Alba Lucía Rendón, se informó que el día jueves la trabajadora social del Hospital San Isidro realizó la visita correspondiente para verificar que cumple con los requisitos para su traslado. Se está a la espera del informe final para completar el proceso.
- La cuidadora Natalia Largo reportó que atendió la visita y proporcionó toda la información requerida. Se aclaró que la Fundación no cuenta con las condiciones físicas necesarias para el adecuado cuidado de la señora Alba Lucía. Se entregó la historia clínica y se está a la espera del informe oficial por parte de la Secretaría de Desarrollo Social.

5. Intervención de los integrantes del equipo de trabajo

- Se tomaron medidas correctivas y se reforzó el acompañamiento a los usuarios Nelson Grisales y Carlos Julio Arcila.
- El señor Alquibar informó que realizó la gestión con el Subintendente Montaño, comandante de San Peregrino, quien se comprometió a realizar la gestión para llevar a cabo la visita.
- Se continúa con el diligenciamiento adecuado de los libros de salidas y del sistema PQRS en ambas sedes.
- Se reporta una situación con la señora María Adíela López Salgado, quien insiste en recibir los alimentos en su habitación, a pesar de estar en condiciones de movilizarse hasta el comedor. Se solicita al equipo interdisciplinario verificar que consuma sus alimentos en el lugar indicado.
- El psicólogo informó que ya se realizó una intervención con la señora María Adíela en relación al uso del bastón o caminador, ya que se niega a utilizarlos, lo cual representa un alto riesgo de caídas tanto para ella como para otros usuarios. Se verificó que cuenta con dos bastones donados para su beneficio.
- La directora María Nhora dio la bienvenida a la tallerista Mallerly Sánchez Castellanos y a la auxiliar de enfermería Milayela Núñez, expresando el deseo de que su proceso de adaptación a la Fundación y al trabajo con personas mayores sea exitoso.
- La profesional en desarrollo familiar informa que la celebración del día del padre se llevara a cabo los días 19 y 20 de junio de 2025.

sugerencias y observaciones:

- Se reiteró la importancia de la puntualidad en la entrega de informes y el cumplimiento de las obligaciones asignadas.
- Se recomendó prestar atención al uso de los insumos entregados, procurando que estén seguros adecuadamente para evitar pérdidas.
- Se insistió en la necesidad de controlar y registrar adecuadamente las salidas de las personas mayores, autorizándolas únicamente cuando sean estrictamente necesarias, especialmente por motivos de salud. Se estimula a promover su participación en

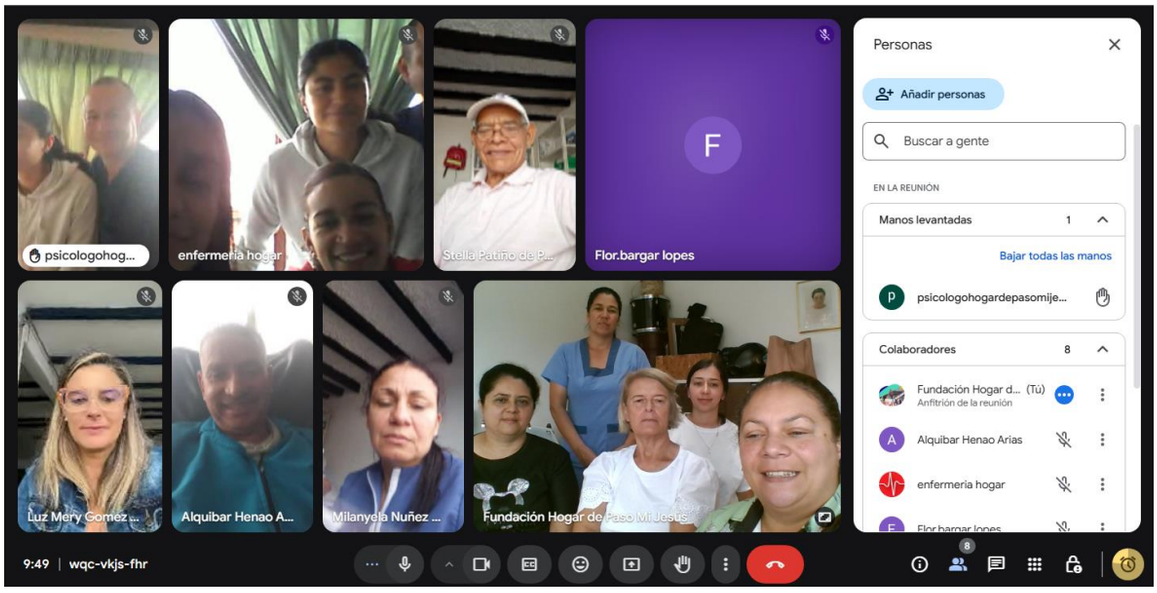
todas las actividades programadas con el apoyo de la Alcaldía a través de la Secretaría de Desarrollo Social.

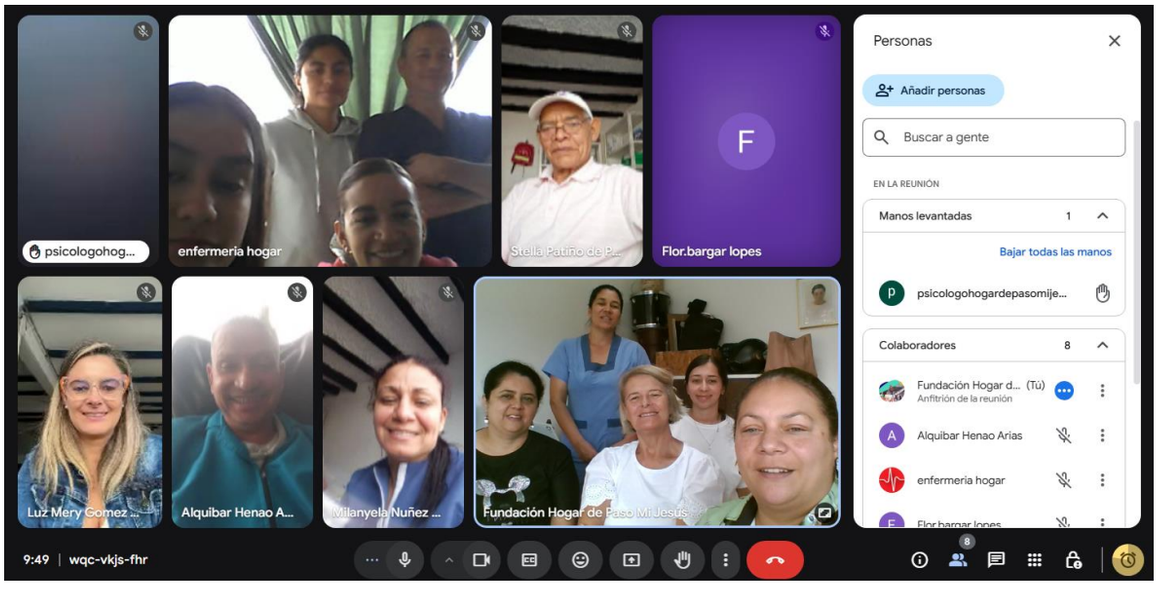
- Se recordó la obligación de mantener al día las carpetas de cada persona mayor atendida.

6. Socialización de compromisos consignados en la presente acta (04)

Actividad	Responsable	Fecha de compromiso	Soporte de cumplimiento
Continuar con la revisión de los libros de salidas y del sistema PQR todos los días lunes.	Luisa Fda., Natalia, Adriana	Permanente	Libro diligenciado al día
Verificar y registrar correctamente las salidas de las personas mayores.	Luisa Fda., Natalia, Adriana	Permanente	Libro diligenciado al día
Verificar que la señora María Adíela López esté recibiendo sus respectivos alimentos en el comedor.	Equipo de trabajo	Mayo – Abril	Verificación de que reciba los alimentos en el lugar indicado
Realizar acompañamiento desde el área de fisioterapia y entregar un bastón, dejando evidencia del proceso.	Área de Fisioterapia	Mayo – Abril	Documento de entrega del bastón con evidencia fotográfica o escrita

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





7. **brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del centro, consiste en desayuno, almuerzo, refrigerio, media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.**

La fundación garantiza la provisión de una alimentación balanceada para todas las personas mayores, conforme a la minuta elaborada por la persona responsable del área nutricional.

La minuta contempla desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y refrigerio, y ha sido diseñada con base en los requerimientos nutricionales de la población atendida. Esta se encuentra fijada en un lugar visible dentro de la cocina institucional.

MINUTA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

MINUTA FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS

LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO
Desayuno	MIGAS DE AREPA	Arepa	60 gr	DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO	Pan tajado	2 un	DESAYUNO	TORTILLA DE HUEVO	Huevo	50 gr	DESAYUNO	AREPA CON QUESO	Arepa	60 gr	DESAYUNO	PAN CON QUESO	Pan	2 un
		Huevo	25 gr			Queso cuajada	30 gr			Aceite	3 cc			Queso campesino	30 gr			Queso cuajada	30 gr
		Cebolla	5 gr			Margarina	5 gr			Leche	5 cc		COLADA DE BIENESTARINA	Bienestarina	12 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr
		Tomate	5 gr						PAN CON MARGARINA	Pan redondo	2 un			Leche	150 cc				
		Cilantro	c.s							Margarina	5 cc			Azúcar	8 gr				
		Aceite	2 cc						CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate	5 gr			Canela-vainilla	c.s				
	COLADA DE AVENA	Leche	150 cc		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr			Panela	15 gr							Leche	100 cc
		Avena	15 gr			Leche	100 cc			Leche	100 cc								
		Azúcar	8 gr																
		Canela-vainilla	c.s																
MEDIA MAÑANA	COMPOTA DE GUAYABA	Guayaba rosada	70 gr	MEDIA MAÑANA	COLADA MAICENA CON GALLETAS	Leche	150 cc	MEDIA MAÑANA	SALPICÓN CON GALLETAS	Mango	25 gr	MEDIA MAÑANA	CAFÉ CON LECHE	Leche	100 cc	MEDIA MAÑANA	CASPIROLETA	Leche	100 cc
		Leche	20 cc			Maicena	15 gr			Papaya	25 gr			Café	50 cc			Galletas	3 un
		Azúcar	8 gr			Azúcar	8 gr			Banano	25 gr							Huevo	25 gr
	GALLETAS CON MANTEQUILLA	Galletas saladas	2 un			Canela-vainilla	c.s			Piña	25 gr			Galletas	3 un			Azúcar	8 gr
		Margarina	5 gr			Galletas saladas	2 un			Galletas waffer	2 un							Canela-vainilla	c.s
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Plátano verde	35 gr	ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORÍA	Zanahoria	60 gr	ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	60 gr	ALMUERZO	SANCOCHO DE CARNE	Barcino	60 gr	ALMUERZO	FRIJOLES	Frijoles	60 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	30 gr			Papa negra	45 gr			Papa negra	30 gr			Platano verde	40 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Platáno verde	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Guiso para preparacion	5 gr			Leche	20 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Yuca	30 gr			Ahuyama	10 gr
		Cuchuco	10 gr			Cebada	7 gr			Avena	12 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
	POLLO ASADO	Pechuga	80 gr		CARNE MOLIDA	Barcino	60 gr		HIGADO GUISADO	Higado	50 gr		ENSALADA	Tomate	40 gr			Aceite	3 cc
		Aceite	5 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Cebolla	5 gr			Cebolla	25 gr		HUEVO PERICO	Huevo	50 gr
	ARROZ CON PEREJÍL	Arroz	35 gr			Aceite	3 cc			Tomate	5 gr			Cilantro	c.s			Cebolla	5 gr
		Perejil	5 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr		ARROZ CON CAFÉ	Arroz	35 gr			Aceite	2 cc			Tomate	5 gr
		Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			limón	25 gr			Aceite	3 cc
	PURE DE PAPA CRIOLLA CON VERDURAS	Papa criolla	80 gr		PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano maduro	70 gr			Café instantaneo	3 gr						TAJADAS DE MADURO	Platano maduro	45 gr
		Zanahoria	35 gr			Margarina	5 gr		PAPA COCIDA	Papa negra	60 gr							Aceite	3 cc
		Habichuela	35 gr		ENSALADA DE TOMATE	Tomate en cuadros	35 gr		ENSALADA PRIMAVERA	Zanahoria	40 gr						RODAJAS DE TOMATE	Tomate	50 gr
		Guiso para preparación	5 gr			Cilantro	5 gr			Pepino	30 gr		AREPA	Arepa	30 gr		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	50 gr
	JUGO DE PAPAYA	Papaya	70 gr			Jugo de Limón	c.s			Jugo de limón	c.s			Panela	15 gr				
		Azúcar	15 gr		AGUA DE PANELA	Panela	15 gr		JUGO DE MANGO	Mango	50 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Azúcar	15 gr
										Azúcar	15 gr								
MEDIA TARDE	CAFÉ CON LECHE Y GALLETAS	Leche	100 cc	MEDIA TARDE	GELATINA CON FRUTAS Y GALLETAS	Gelatina	50 gr	MEDIA TARDE	MAZAMORRA	Maíz	80 gr	MEDIA TARDE	FRUTA PICADA CON YOGUR	Yogur sabor	100 cc	MEDIA TARDE	CHOCOLATE CON PAN	Chocolate	5 gr
		Café	50 cc			Banano- mango	80 gr			Leche	150 cc			Papaya	50 gr			Panela	15 gr
		Galletas	3 un			Galletas Waffer	2 un			Bocadillo-panela	15 gr			Banano	50 gr			Pan	30 gr
CENA	SOPA DE ARROZ	Arroz	12 gr	CENA	CONSOME DE POLLO	Caldo de pollo	200 cc	CENA	CREMA DE GUINEO	Guineo	40 gr	CENA	SOPA CARMELITA CON MENUDENCIAS DE POLLO	Avena	12 gr	CENA	CREMA DE ESPINACAS	Espinacas	30 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	35 gr			Ahuyama	25 gr			Papa negra	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Papa negra	20 gr			Papa criolla	30 gr			Papa negra	30 gr
		Arveja	10 gr			Cilantro	c.s			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s		ARROZ CON FÍDEOS	Arroz	35 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr			Habichuela	25 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Viscera fina de pollo	40 gr			Aceite	3 cc
	ALBONDIGAS	Carne de res semigorda	80 gr			Fideos	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr		ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	Pechuga	80 gr		CARNE DESMECHADA	Barcino	50 gr			Cilantro	c.s		TORTA DE CARNE	Carne de res semigorda	80 gr
		Harina	5 gr			Mix de verduras	50 gr			Huevo	15 gr		AGUA PANELA	Panela	15 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
						Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr							Harina	5 gr
	AGUA PANELA	Panela	15 gr		LECHE	Leche	150 cc		AGUA PANELA	Panela	15 gr						AGUA PANELA	Panela	15 gr

El menú está disponible en las cocinas de cada sede, lo que facilita a las manipuladoras de alimentos el seguimiento adecuado de las indicaciones nutricionales y garantiza la correcta distribución de las porciones.

A continuación, se envía el informe correspondiente al periodo IV del 1 al 30 de mayo de 2025.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN
PERIODO DEL 01 AL 30 DE MAYO DE 2025

Descripción Del Componente:

El componente de nutrición es un pilar fundamental en el programa dirigido a las personas mayores, ya que influye directamente en su salud, funcionalidad, autonomía y calidad de vida. A medida que se envejece, el organismo experimenta cambios fisiológicos, metabólicos y funcionales que pueden afectar el apetito, la absorción de nutrientes y el estado nutricional general. Estos factores, sumados a posibles condiciones de salud crónicas o dificultades socioeconómicas, hacen que la atención nutricional sea prioritaria.

Una alimentación adecuada en esta etapa de la vida contribuye a:

- Prevenir y controlar enfermedades crónicas como la hipertensión, diabetes, dislipidemias y enfermedades osteoarticulares.

- Mantener una masa muscular y ósea saludable, reduciendo el riesgo de sarcopenia, caídas y fracturas.

- Fortalecer el sistema inmunológico, disminuyendo la vulnerabilidad frente a infecciones y favoreciendo una mejor recuperación ante enfermedades.

- Mejorar la salud digestiva, favoreciendo el tránsito intestinal y previniendo el estreñimiento.

- Conservar la energía y vitalidad necesarias para realizar actividades cotidianas y participar activamente en el entorno social.

- Contribuir al bienestar emocional, ya que una buena alimentación está vinculada con un mejor estado de ánimo y mayor motivación.

Además, el componente de nutrición en el programa no solo debe enfocarse en la provisión de alimentos, sino también en la educación alimentaria y nutricional, adaptada a sus necesidades y contexto. Esto permite empoderar a los adultos mayores en la toma de decisiones saludables y sostenibles respecto a su dieta diaria.

OBJETIVO:

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo con el estado nutricional y de las patologías, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO

1. ACTIVIDAD: “tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “

El tamizaje nutricional inicial es una herramienta fundamental utilizada para identificar, de manera rápida y sencilla, a personas en riesgo de desnutrición o con algún grado de alteración en su estado nutricional. Este proceso se realiza al ingreso al programa o durante los primeros contactos con la persona mayor.

El objetivo principal es detectar precozmente situaciones que puedan requerir una evaluación nutricional más profunda o una intervención inmediata, permitiendo priorizar casos y optimizar los recursos disponibles.

En el mes de mayo se desarrolló el tamizaje a 54 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y

conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

METODOLOGÍA:

Se recopila información integral de cada persona mayor para gestionar su estado de salud, incluyendo antecedentes clínicos, enfermedades, resultados de exámenes, medicamentos, hábitos alimenticios, consumo de tabaco o alcohol y nivel de actividad física.

Se toman medidas antropométricas como peso, talla, perímetro abdominal y circunferencias de pantorrilla o brazo, lo que permite detectar cambios significativos, como pérdida de peso involuntaria. El Índice de Masa Corporal (IMC) se calcula como un indicador básico del estado nutricional (IMC = peso [kg] / altura [m^2]).

La identificación de alteraciones nutricionales permite clasificar el estado de salud y definir intervenciones personalizadas. Estas pueden incluir control de sobras, monitoreo de la aceptación de alimentos, reforzamiento de comidas principales, repeticiones según necesidad, recomendaciones dietéticas especiales y alimentación asistida.

El cumplimiento de estas acciones requiere el trabajo coordinado de enfermería, cuidadores, manipuladores de alimentos y otros profesionales, así como la participación activa de las personas mayores. Toda la información es registrada en carpetas individuales para asegurar un seguimiento continuo y adecuado.

2. **ACTIVIDAD: Charla educativa "Los germinados "**

Los germinados son brotes de semillas que se han sometido a un proceso de germinación, es decir, se han puesto en remojo y se han dejado crecer en un ambiente húmedo y cálido. Son una fuente de nutrientes, proteínas, enzimas y minerales.

El proceso de germinación es relativamente sencillo, pero requiere de cuidado y atención para evitar que las semillas se pudran o que se produzca crecimiento de bacterias. Generalmente, se siguen estos pasos:

Remojo, drenaje, humedad, temperatura y Luz.

Una vez que los germinados han alcanzado el tamaño adecuado, están listos para ser consumidos. Se pueden añadir a ensaladas, sopas, sándwiches, o consumirlos en variedad de recetas.

En general, cualquier semilla de leguminosa, hortaliza o cereal puede ser germinada. Algunos ejemplos de germinados comunes son: lentejas, ajonjolí, linaza, chía, girasol, etc.

Beneficios de los germinados:

Aumento de nutrientes: el proceso de germinación aumenta la cantidad de vitaminas, minerales y enzimas que contiene la semilla.

Mejor digestibilidad: los germinados son más fáciles de digerir que las semillas secas debido a la actividad enzimática que se produce durante el proceso de germinación.

Fuente de proteínas: muchos germinados, como los de legumbres (soja, lentejas), son una buena fuente de proteínas vegetales.

Facilidad de cultivo: los germinados pueden ser cultivados fácilmente, con solo unos pocos materiales y siguiendo instrucciones sencillas.

Aportan enzimas: las enzimas ayudan a la digestión y al metabolismo de los alimentos, y son importantes para el buen funcionamiento del cuerpo.

OBJETIVO:

Entender qué es la germinación con el fin de obtener beneficios en alimentación y nutrición.

METODOLOGÍA:

Registro: Se registro la asistencia de 17 personas mayores sede la aurora y 22 personas sede la arboleda

Presentación: Se realizo la introducción del tema "Los germinados". Se informa a los participantes sobre el taller germinando lentejas, la proyección de videos e imágenes, invitándolos a intervenir y compartir sus experiencias para enriquecer la actividad.

Introducción y desarrollo del tema: La charla comenzó indagando sobre los germinados, como "¿Saben que son los germinados?" y "¿Por qué son buenos? Estas preguntas permiten recoger información y guiar el desarrollo de la actividad. Los participantes compartieron experiencias relacionadas en algunos cultivos y en otros talleres.

Retroalimentación: Algunos participantes compartieron lo aprendido sobre germinados. Se fomento la interacción mediante preguntas y respuestas, promoviendo la participación.

Fase de evaluación: Se repitieron las mismas preguntas iniciales para evaluar el aprendizaje: "¿Saben que son los germinados?" y "¿Por qué son buenos?

Nuevos temas: Se invito a los participantes a proponer nuevos temas de alimentación y nutrición de su interés para futuras charlas.

Videos proyectados:

https://www.youtube.com/watch?v=X4aNKnzH3TQ

https://www.youtube.com/watch?v=NHuM0pHAD9s

https://www.youtube.com/watch?v=qVyun2HW6GU

3. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

Esta actividad se dio para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud.
En la reunión de este mes se realizó actualización de las personas mayores especialmente las que presentan hipoglicemia, hiperglicemia o diabetes, para así dar las recomendaciones adecuadas.

OBJETIVO:

Conocer los problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente de las personas mayores que presentan hipoglicemia, hiperglicemia o diabetes con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.

METODOLOGÍA

Se identifico con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras, los adultos mayores que personas mayores presentan hipoglicemia, hiperglicemia o diabetes, además se realizó propuesta de manejo, se tomaron decisiones y se establecieron estrategias y tareas a desarrollar.

Es necesario la participación de auxiliares de enfermería, cuidadoras, manipuladoras de alimentos, grupo interdisciplinario o personal administrativo.

4- ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

Se realizó una asesoría dirigida a los manipuladores de alimentos, enfocada en la lectura e interpretación de las etiquetas de los productos alimenticios, dado que son los responsables de la preparación y el servicio de los alimentos. La explicación fue brindada a dos manipuladores de alimentos y a tres colaboradores adicionales.

OBJETIVO:

Se busca aportar conocimientos sobre la lectura de las etiquetas de los alimentos en el servicio de alimentación, con el fin de promover una mejora continua en la calidad del servicio.

METODOLOGÍA

Se presenta el tema del etiquetado de los alimentos a los manipuladores de alimentos, mediante la proyección de un video informativo y la entrega de una cartilla educativa. Además, se brinda asesoría personalizada y se entregan recomendaciones orientadas a fortalecer sus conocimientos y buenas prácticas en el manejo de alimentos.

https://www.facebook.com/hogarypan/videos/1658129411308713

DIFICULTADES:

Existen varias dificultades al trabajar con personas mayores, especialmente relacionadas con la toma de medidas antropométricas, la recolección de información y su participación en procesos educativos. Problemas como el desplazamiento limitado, la artrosis, alteraciones en la postura, el deterioro cognitivo, la enfermedad de Alzheimer, la hipoacusia (pérdida de audición) y los trastornos del habla complican estas actividades.

Algunas personas mayores tienen dificultades para expresar síntomas como la inapetencia o malestares físicos debido al deterioro cognitivo, la pérdida del habla o la audición. En muchos casos, no son conscientes de que han perdido el apetito o el sentido del gusto.

Por otro lado, se observa que las personas con sobrepeso u obesidad suelen tener buen apetito y no están dispuestas a reducir su consumo de alimentos. En cambio, quienes requieren aumentar su ingesta, por lo general, no desean hacerlo.

LOGROS/ RESULTADOS:

Se realiza la identificación de alteraciones nutricionales en personas mayores, incluyendo la evaluación de su clasificación nutricional, estado de salud y antecedentes patológicos, con el fin de llevar a cabo una intervención nutricional adecuada. Además, se identifican casos de hipoglicemia, hiperglicemia y diabetes, lo que permite un seguimiento más específico.

Muchos adultos mayores muestran gran interés en ampliar sus conocimientos sobre los germinados y su beneficio en la alimentación. También se detectan dificultades relacionadas con el consumo de ciertos alimentos, lo cual permite proponer soluciones adaptadas a sus necesidades.

Se observa que algunas personas mayores consumen alimentos no adecuados para su estado de salud, por lo que se refuerza la educación nutricional. Todo este proceso cuenta con la participación activa del equipo interdisciplinario y el apoyo del personal administrativo.

Asimismo, se promueve un mayor conocimiento en el servicio de alimentación sobre el etiquetado de los alimentos, como parte de la mejora continua en la atención a esta población.

PERSONAS MAYORES VALORADAS EN EL MES DE MAYO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE

2	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
3	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
4	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
5	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
6	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
7	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
8	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	PESO INSUFICIENTE
9	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	DNT LEVE
10	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
11	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
12	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT MODERADA
13	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
14	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	DNT LEVE
15	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
16	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
17	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
18	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
19	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
20	OSCAR GRANADA	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
21	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	PESO INSUFICIENTE
22	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE
23	SEDE LA 50		
24	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
25	CARMEN ESLAVA	28.764.787	PESO INSUFICIENTE
26	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
27	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO

28	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
29	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
30	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
31	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
32	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
33	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	DNT SEVERA
34	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	EUTROFICO
35	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
36	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
37	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
38	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
39	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
40	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
41	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
42	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
43	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
44	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	DNT LEVE
45	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
46	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
47	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	DNT LEVE
48	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
49	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO
50	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
51	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA
52	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
53	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DNT LEVE
54	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	EUTROFICO
2	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	EUTROFICO
3	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	EUTROFICO
4	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	EUTROFICO
5	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	EUTROFICO
6	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
7	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	EUTROFICO
8	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
9	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	EUTROFICO
10	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
11	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
12	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
13	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
14	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
15	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
16	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
17	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	EUTROFICO
18	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	EUTROFICO
19	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
20	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	EUTROFICO
21	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
22	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	EUTROFICO
23	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
24	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
25	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
26	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	EUTROFICO
27	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
28	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO

29	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO
30	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	EUTROFICO
31	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
32	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
33	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
34	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	EUTROFICO
35	JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
36	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
37	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
38	JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172	EUTROFICO
39	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
40	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	PESO INSUFICIENTE
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
5	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
6	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
7	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	PESO INSUFICIENTE
8	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	PESO INSUFICIENTE
9	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	PESO INSUFICIENTE
10	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
11	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE
12	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
13	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	PESO INSUFICIENTE
14	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE

15	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
16	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
17	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	PESO INSUFICIENTE
18	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	PESO INSUFICIENTE
19	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	PESO INSUFICIENTE
20	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
21	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	PESO INSUFICIENTE
22	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
23	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
24	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
25	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
26	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
27	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
28	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	PESO INSUFICIENTE
29	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	PESO INSUFICIENTE
30	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	PESO INSUFICIENTE
31	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
32	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
33	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
34	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	PESO INSUFICIENTE
35	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	PESO INSUFICIENTE
36	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
37	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	PESO INSUFICIENTE
38	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
39	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
40	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	PESO INSUFICIENTE
41	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
42	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
43	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
44	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE

45	OSCAR GRANADA	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
46	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	PESO INSUFICIENTE
47	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
48	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
49	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE
50	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	PESO INSUFICIENTE
51	CARMEN EMILIA RENGIFO	39.650.866	PESO INSUFICIENTE
52	CARMEN ESLAVA	28.764.787	PESO INSUFICIENTE
53	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
54	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
55	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	PESO INSUFICIENTE
56	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
57	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
58	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
59	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	PESO INSUFICIENTE
60	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
61	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
62	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
63	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE
64	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
65	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
66	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
67	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	PESO INSUFICIENTE
68	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
69	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE
70	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN LEVE			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	DNT LEVE
2	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE
3	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	DNT LEVE
4	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	DNT LEVE
5	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
6	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
7	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	DNT LEVE
8	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	DNT LEVE
9	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
10	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	DNT LEVE
11	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
12	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
13	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	DNT LEVE
14	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	DNT LEVE
15	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
16	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DNT LEVE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN MODERADA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT MODERADA
2	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT MODERADA
3	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	DNT MODERADA
4	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT MODERADA
5	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT MODERADA
6	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN SEVERA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
2	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	DNT SEVERA
3	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT SEVERA
4	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	DNT SEVERA
5	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
6	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	SOBREPESO
2	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	SOBREPESO
3	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	SOBREPESO
4	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
2	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
3	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
4	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GII			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2
2	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	OBESIDAD G 2

ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
2	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
3	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x
4	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
5	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
6	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x

ADULTOS MAYORES CON HTA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x
4	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x
5	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x
6	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x
7	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
8	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x
9	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
10	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	x
11	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x
12	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x
13	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
14	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x
15	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x
16	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x
17	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
18	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x

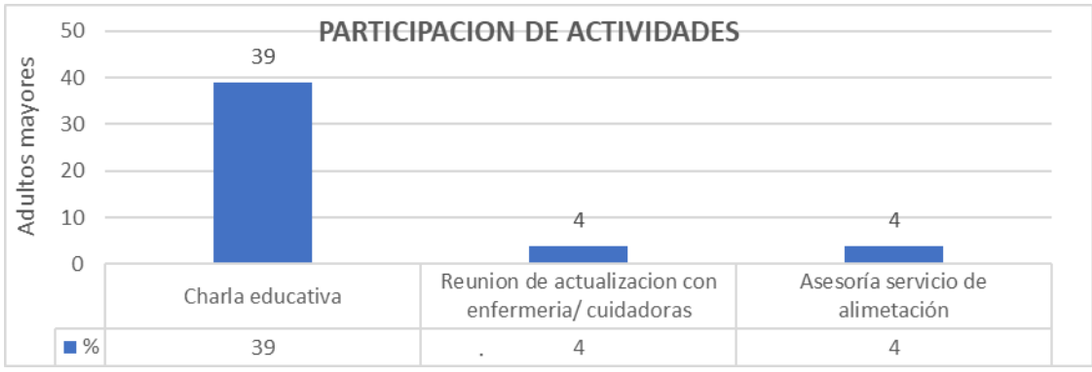
19	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x
20	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x
21	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x
22	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x
23	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x
24	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X
25	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
26	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X
27	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x
28	JOSE MUÑOZ	4452021	x
29	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x
30	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
31	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x
32	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x
33	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x
34	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x
35	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x
36	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x
37	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x
38	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x
39	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
40	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x
41	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	x
42	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x
43	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x
44	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x
45	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x
46	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x
47	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x
48	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
49	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	x

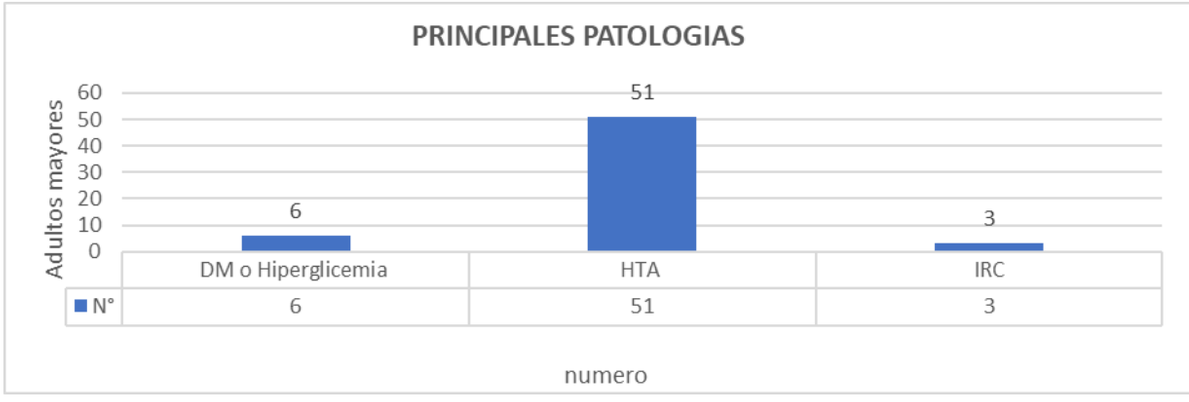
50	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x
51	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	x

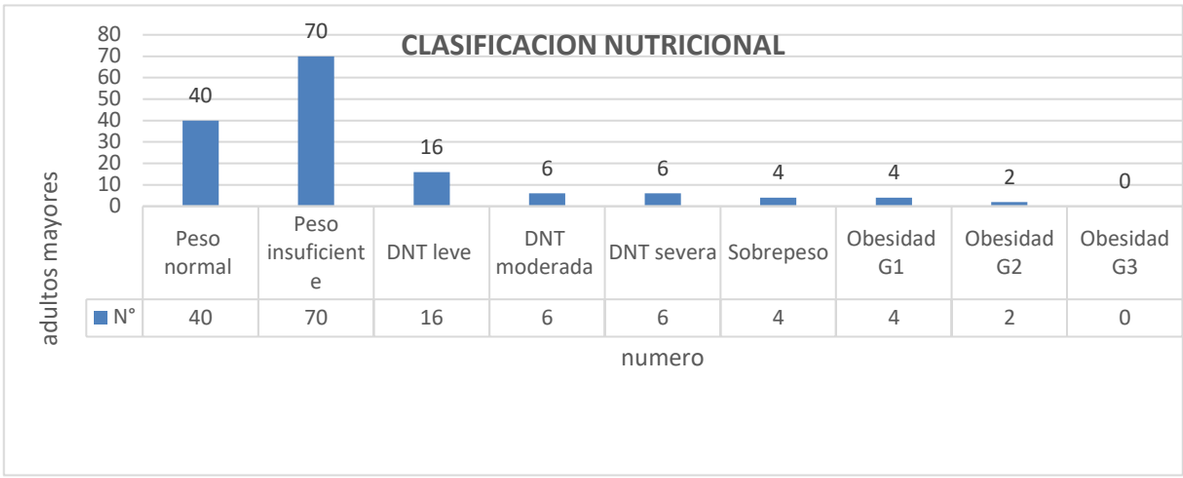
ADULTOS MAYORES CON IRC

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
1	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
2	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
3	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x

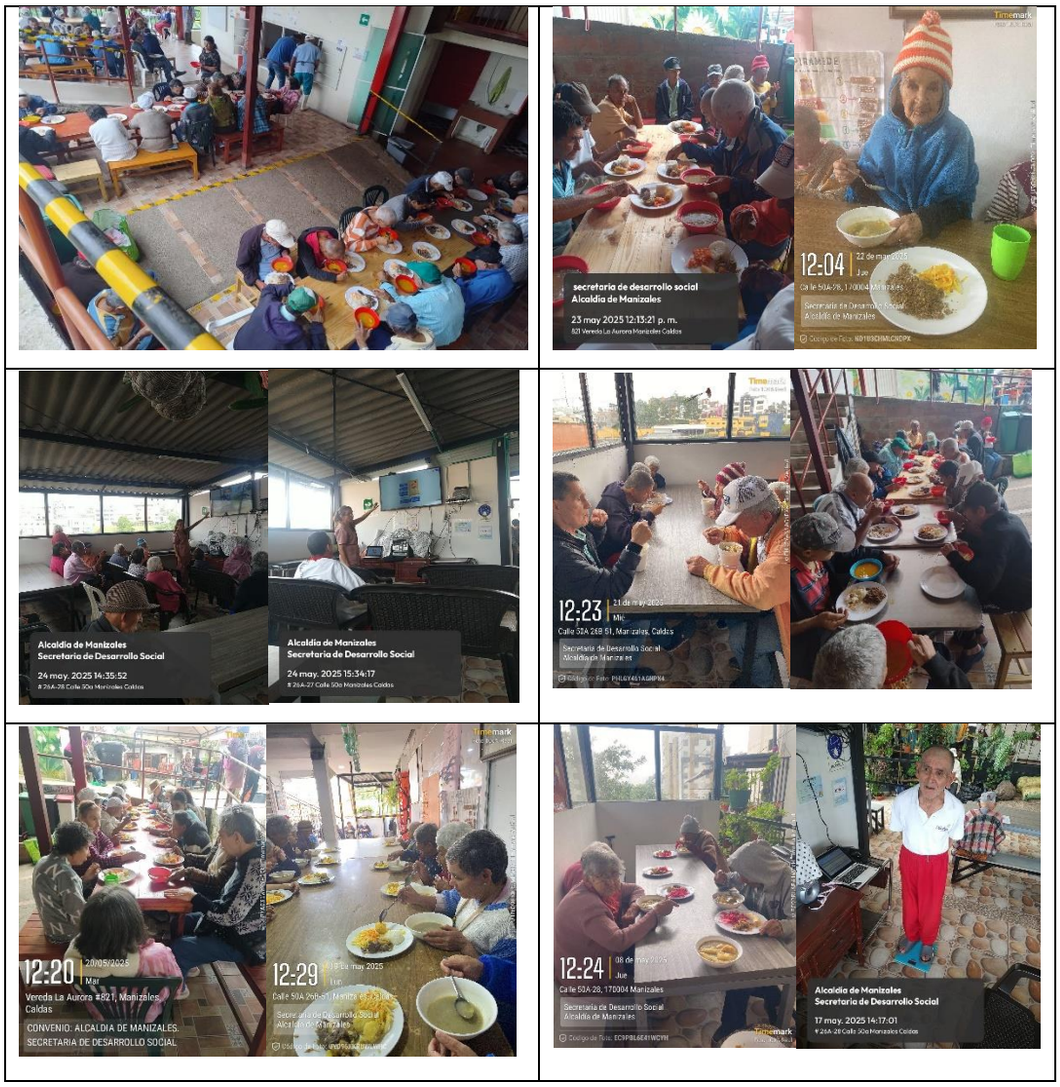
INDICADORES







REGISTRO FOTOGRÁFICO




Alcaldía de Manizales
Secretaría de Desarrollo Social
17 may. 2025 13:25:27
Alcaldía de Manizales
Secretaría de Desarrollo Social
17 may. 2025 13:39:19


12:06
Alcaldía de Manizales
Secretaría de Desarrollo Social
17 may. 2025 13:47:35


Alcaldía de Manizales
Secretaría de Desarrollo Social
17 may. 2025 13:57:04


Alcaldía de Manizales
Secretaría de Desarrollo Social
17 may. 2025 12:14:14
11:58


12:37
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES
12:37
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES


12:04


Alcaldía de Manizales
Secretaría de Desarrollo Social
10 may. 2025 16:38:15
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


12:16
12:16



8. Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.

Para este periodo del 1 al 30 de mayo de 2025 se realizaron las siguientes compras:

Servicios generales	**Enfermería**	**Laborterapia / otros**
Bolsas	Frasco recolector coprológico	Bombas
Rollo cristaflex	Frasco recolector orina	Uniformes
Guantes industriales	Gasa estéril no tejida	Delantales
hipoclorito	Micropore	Pasta oficio
		Índices
		Tornillos carpetas
		Tinta Epson
		Tijeras
		Fomi
		Yeso
		icopor
		Tela
		Marcadores

EVIDENCIA FOTOGRAFÍCA







9. **Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos), diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaría de desarrollo social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información con el adecuado seguimiento a los beneficiarios.**

Cada persona mayor tiene asignada una carpeta individual que contiene:

- **Información de ingreso**
- **Documento de identificación**
- **El proceso específico que se maneja con cada uno de los componentes del Centro Vida La Aurora.**

Cada mes, se actualizan las carpetas que contienen la información de los diversos componentes de las hojas de vida de las personas mayores que ingresan al Centro Vida La Aurora. Estas carpetas se mantienen actualizadas de forma continua y están disponibles de manera permanente en Google Drive.

10. **Favorecer las condiciones de salud de las personas Mayores, para lo cual deben hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.**

Durante el período del 1 al 30 de mayo de 2025, se documentan las actividades realizadas en el componente de enfermería.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO IV DEL 1 AL 30 DE MAYO DEL 2025

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

1.ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD

Desde el área de enfermería, se proporcionó un apoyo a los adultos mayores en el monitoreo de su salud. Esto abarca la coordinación de citas para controles y seguimientos, la administración de los medicamentos conforme a las enfermedades diagnosticadas, así como la asistencia en casos de urgencia. Igualmente, se gestionaron las autorizaciones requeridas y se facilitó la realización de procedimientos y exámenes indicados por el médico encargado para un adecuado manejo de las condiciones de salud.

DIFICULTADES:

El sistema de salud enfrenta múltiples desafíos que afectan tanto la calidad del servicio como el acceso oportuno a la atención médica.

Demoras en la atención y trámites administrativos

Uno de los reclamos más frecuentes es la demora en la asignación de citas, autorizaciones, exámenes especializados y procedimientos.

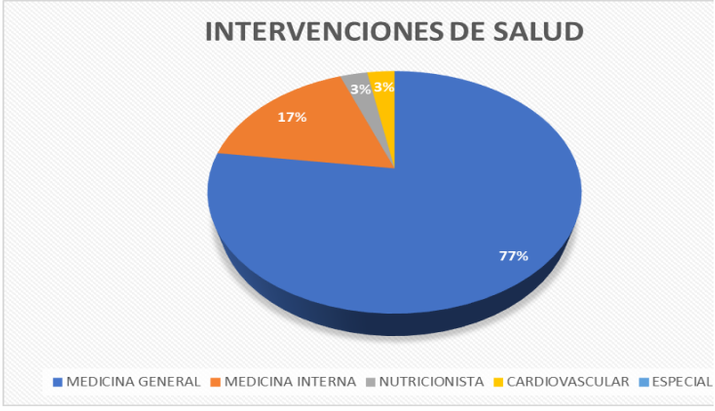
INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE MAYO	
NOMBRE	**CITA**
JOSE URIEL AGUIRRE	MEDICINA GENERAL
JAVIER BETANCURT	MEDICO EN CASA
MARINO CARMONA	MEDICINA INTERNA
CARLOS JULIO ARCILA	MEDICINA INTERNA
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	MEDICINA GENERAL
JOSE ORLANDO QUINTERO	MEDICINA GENERAL
MARINO CARMONA	MEDICINA GENERAL
JAVIER RAMIREZ ARANGO	MEDICINA GENERAL
GILDARDO QUINTERO	MEDICINA GENERAL
ALBA LUCIA RENDON	MEDICO EN CASA
LUZ ELENA JIMENEZ	MEDICO EN CASA
MARIA LIBIA GALVEZ	MEDICO EN CASA
MARIA TERESA VERGARA	MEDICO EN CASA
RUBELIA IDARRAGA	MEDICO EN CASA
ALVARO SALAZAR RENDON	MEDICO EN CASA
GERARDO ANTONIO RAMIREZ	MEDICO EN CASA

HECTOR HERNANDEZ	MEDICO EN CASA
HÉCTOR QUESADA	MEDICO EN CASA
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	MEDICO EN CASA
JORGE ENRIQUE VILLA	MEDICINA GENERAL
JOSE ARTURO PATIÑO	MEDICO EN CASA
JOSE MUÑOZ	MEDICO EN CASA
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	MEDICINA GENERAL

SEDE LA ARBOLEDA:

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE MAYO	
NOMBRE	**CITA**
MARIA ROJAS ROJAS	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA LEONOR BEJARANO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA DEL ROSARIO BETANCOURT	MEDICO GENERAL EN CASA
JOSE MANUEL OCAMPO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA AURORA LONDOÑO	MEDICO GENERAL EN CASA
ALEJANDRO OROZCO	MEDICO GENERAL EN CASA
RAMON EMILIO CUESTA	NUTRICIONISTA
LUIS GUILLERMO	CARDIOVASCULAR
MARIA AUINICE HERNANDEZ	INTERNISTA
LUIS EDUARDO RUBIANO	INTERNISTA
JULIO CESAR SALINAS	INTERNISTA
RAMON EMILIO CUESTA	ESPECIALISTA

JOSE REINALDO CEBALLOS	MEDICINA INTERNA
LUIS CARLOS CASTAÑO	MEDICINA GENERAL



2.ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

La toma de signos vitales es un procedimiento fundamental en la atención de salud, ya que proporciona información inmediata y objetiva sobre el estado fisiológico de las personas mayores; Estos datos permiten detectar posibles alteraciones en el organismo, facilitando el diagnóstico, el seguimiento y la toma de decisiones clínicas oportunas.

Los signos vitales reflejan el funcionamiento de los sistemas vitales del cuerpo. Cualquier alteración en estos parámetros puede indicar la presencia de enfermedades o desequilibrios en la salud.

Una medición adecuada y oportuna de los signos vitales permite identificar de forma precoz condiciones como infecciones, insuficiencia cardíaca, hipertensión, dificultad respiratoria, entre otras. Esto mejora significativamente las posibilidades de un tratamiento efectivo.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO

SEDE LA ARBOLEDA:

TOMA DE SIGNOS VITALES								RANGOS
AMPARO BETANCUR GOMEZ	3027127	**T. A:**	120/60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	71	NORMAL
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	**T. A:**	135/ 70 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	84	NORMAL
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	**T. A:**	130/ 80 mm Hg	SPO:	100 %	F.C:	96	NORMAL
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	**T. A:**	117/ 62mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	60	NORMAL
CARMEN ESLAVA	39.650.866	**T. A:**	115 / 65 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	76	NORMAL
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	**T. A:**	124/ 73 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	66	NORMAL
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	**T. A:**	130 / 60 mm Hg	SPO:	79 %	F.C:	70	NORMAL
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	**T. A:**	130 / 70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	83	NORMAL
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	**T. A:**	114 / 77 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	67	NORMAL
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	**T. A:**	99/ 67 mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	77	NORMAL
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	**T. A:**	120/ 80 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	90	NORMAL
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	**T. A:**	124 / 59 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	86	NORMAL
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	**T. A:**	120/ 80 mm Hg	SPO:	80 %	F.C:	71	NORMAL

MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**T. A:**	120 / 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	78	NORMAL
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	**T. A:**	178/ 93 mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	57	ALTA
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**T. A:**	159/52mm Hg	SPO:	87	F.C:	95	ALTA
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**T. A:**	100 / 60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	60	NORMAL
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**T. A:**	115/ 50 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	70	NORMAL
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	**T. A:**	135 / 70 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	72	NORMAL
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	**T. A:**	175/ 83 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	80	ALTA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	**T. A:**	110/ 80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	95	NORMAL
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	**T. A:**	117/ 74 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	75	NORMAL
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	**T. A:**	127 / 62 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	84	NORMAL
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	**T. A:**	105 /62 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	87	NORMAL
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	**T. A:**	134 / 84 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	80	NORMAL
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	**T. A:**	123 / 73 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	79	NORMAL

MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	**T. A:**	140/ 90 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	81	ALTA
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10287610	**T. A:**	115/ 64 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	77	NORMAL
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	**T. A:**	130/ 80 mm Hg	SPO:	72 %	F.C:	94	NORMAL
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	**T. A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	90	NORMAL
GILDARDO HENAO	15.899.846	**T. A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	80	ALTA
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**T. A:**	120 / 70 mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	93	NORMAL
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	**T. A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	68	NORMAL
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**T. A:**	120/ 90 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	80	NORMAL
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**T. A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	72	NORMAL
JOSE ALBORNOZ	6509550	**T. A:**	110/ 90 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	94	NORMAL
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	**T. A:**	125/60 mm/ Hg	SPO:	90 %	F.C:	84	Normal
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**T. A:**	130/ 90 mm Hg	SPO:	87 %	F.C:	80	NORMAL
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	**T. A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	98	NORMAL
JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172	**T. A:**	120 / 60 mm	SPO:	90 %	F.C:	76	NORMAL

			Hg					
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	**T. A:**	127 / 80 mm Hg	SPO:	87 %	F.C:	88	NORMAL
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	**T. A:**	110 / 60 mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	82	NORMAL
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**T. A:**	137 / 72 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	66	NORMAL
JULIO CESAR SALINAS	10269291	**T. A:**	110/ 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	77	NORMAL
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**T. A:**	130 / 60 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	74	NORMAL
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	**T. A:**	125/ 80 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	72	NORMAL
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	**T. A:**	123/ 82 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	91	NORMAL
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	**T. A:**	120 / 50 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	71	NORMAL
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	**T. A:**	124 / 75 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	75	NORMAL
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	**T. A:**	180 / 60 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	71	ALTA
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**T. A:**	110 / 50 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	69	NORMAL
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	**T. A:**	130 / 75 mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	59	ALTA

LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	**T. A:**	130 / 60 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	72	NORMAL
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	**T. A:**	133 / 69 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	87	NORMAL
NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	**T. A:**	145/ 90 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	50	ALTA
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**T. A:**	110/ 60mm Hg	SPO:	70 %	F.C:	89	NORMAL
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**T. A:**	122/75 / mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	67	NORMAL
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**T. A:**	110 / 60 mm Hg	SPO:	87 %	F.C:	80	NORMAL
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**T. A:**	160 / 50 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	84	ALTA
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**T. A:**	134/ 87mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	60	NORMAL

NOMBRE	CEDULA	SIGNO VITAL						RANGOS
ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	T.A:	120/75 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	65	NORMAL
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	T.A:	121/70mm/ Hg	SPO:	90 %	F.C:	82	NORMAL
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	T.A:	161/56mm/ Hg	SPO:	67 %	F.C:	72	ALTA
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	T.A:	150/87mm/ Hg	SPO:	66%	F.C:	94	ALTA
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	T.A:	120/68mm /Hg	SPO:	80 %	F.C:	94	NORMAL
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	120/70mm/ Hg	SPO:	75 %	F.C:	88	NORMAL
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	T.A:	100/70mm/ Hg	SPO:	54 %	F.C:	86	NORMAL
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	113/60mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	94	NORMAL
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	T.A:	121/82 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	80	NORMAL
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	T.A:	115/81mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	81	NORMAL
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	T.A:	120/60 mm/ Hg	SPO:	94%	F.C:	80	NORMAL
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	T.A:	115/79mm/Hg	SPO:	74%	F.C:	92	NORMAL
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	67%	F.C:	92	NORMAL
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	T.A:	103/47 mm/Hg	SPO:	59 %	F.C:	95	BAJA
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	82 %	F.C:	93	NORMAL
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	T.A:	147/68 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	93	NORMAL
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	135/84 mm / Hg	SPO:	93 %	F.C:	84	NORMAL
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	T.A:	140/78mm/Hg	SPO:	76%	F.C:	95	ALTA
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	137/94mm/ Hg	SPO:	91 %	F.C:	86	ALTA

RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	T.A:	120/70mm/ Hg	SPO:	60 %	F.C:	86	NORMAL
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	T.A:	103/55mm/Hg	SPO:	68%	F.C:	94	BAJA
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	T.A:	141/71mm/Hg	SPO:	54%	F.C:	97	ALTA
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	82%	F.C:	73	NORMAL
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	T.A:	110/60mm/Hg	SPO:	60 %	F.C:	93	NORMAL
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	T.A:	155/82 mm/Hg	SPO:	78 %	F.C:	97	ALTA
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	T.A:	175/80 mm / Hg	SPO:	91%	F.C:	85	ALTA
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	T.A:	120/85 mm / Hg	SPO:	92%	F.C:	81	NORMAL
BERNABE MARIN HENAO	10066740	T.A:	140/80mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	84	ALTA
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	81%	F.C:	60	NORMAL
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	122/82 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	81	NORMAL
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	T.A:	120/80mm/Hg	:SPO	91%	F.C:	91	NORMAL
DIEGO MORALES GRAJALES	10.242.261	T.A:	129/62 mm/Hg	SPO	60	F.C:	91	NORMAL
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	T.A:	142/75mm/Hg	SPO:	64 %	F.C:	93	ALTA
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	T.A:	120/60mm/Hg	SPO:	87 %	F.C:	96	NORMAL
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	71 %	F.C:	85	NORMAL
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	144/77 mm/Hg	SPO:	63 %	F.C:	92	ALTA
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	T.A:	110/60mm/Hg	SPO:	66 %	F.C:	67	NORMAL
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	78 %	F.C:	94	NORMAL
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	T.A:	104/66 mm/Hg	SPO:	64 %	F.C:	96	NORMAL
GILDARDO QUINTERO	4.411.285	T.A:	110/70mm/Hg	SPO:	76 %	F.C:	94	NORMAL

GUTIERREZ								
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	T.A:	117/76 mm/Hg	SPO:	61 %	F.C:	93	NORMAL
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	T.A:	144/72 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	83	ALTA
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	T.A:	120/70 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	98	NORMAL
HECTOR HERNANDEZ	2315883	T.A:	110/60mm/Hg	SPO:	78 %	F.C:	94	NORMAL
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	T.A:	115/70mm/Hg	SPO:	70 %	F.C:	91	NORMAL
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	65 %	F.C:	92	NORMAL
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	138/90 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	78	ALTA
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	T.A:	120/70 mm/Hg	SPO:	62 %	F.C:	95	NORMAL
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	T.A:	100/60 mm/Hg	SPO:	76 %	F.C:	88	NORMAL
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	T.A:	120/70 mm / Hg	SPO:	62 %	F.C:	93	NORMAL
JAIME CARDENAS	4325117	T.A:	120/70 mm/Hg	SPO:	94 %	F.C:	67	NORMAL
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	T.A:	165/77 mm/Hg	SPO:	80 %	F.C:	94	ALTA
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	T.A:	132/89mm/Hg	SPO:	86 %	F.C:	98	ALTA
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	T.A:	123/61 mm/Hg	SPO:	62 %	F.C:	94	ALTA
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	T.A:	177/86 mm/Hg	SPO:	71%	F.C:	96	ALTA
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	T.A:	130/70mm/Hg	SPO:	71%	F.C:	96	NORMAL
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	T.A:	139/87 mm/Hg	SPO:	66 %	F.C:	91	ALTA
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	T.A:	165/77 mm/Hg	SPO:	80 %	F.C:	94	NORMAL
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	T.A:	124/90 mm/Hg	SPO:	86 %	F.C:	90	ALTA
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	100/60 mm/Hg	SPO:	73 %	F.C:	97	NORMAL
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5910049	T.A:	134/ 85mm/ Hg	SPO:	98	F.C:	91	NORMAL
JOSE ARTURO PATIÑO	10.220.049	T.A:	130/70 mm/Hg	SPO:	71 %	F.C:	96	NORMAL

OROZCO								
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	165/77 mm/Hg	SPO:	80 %	F.C:	94	ALTA
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	T.A:	130/70 mm/Hg	SPO:	71 %	F.C:	96	NORMAL
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	125/61 mm / Hg	SPO:	90 %	F.C:	72	NORMAL
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	80	NORMAL
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	85%	F.C:	95	NORMAL
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	T.A:	117/76 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	95	NORMAL
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	142/79 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	91	ALTA
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	T.A:	137/83 mm Hg	SPO:	64 %	F.C:	96	NORMAL
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	T.A:	100/60mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	94	NORMAL
JOSE MUÑOZ	4452021	T.A:	120 / 70 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	90	NORMAL
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	96	F.C:	85	NORMAL
JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	T.A:	120/80 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	84	NORMAL
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	T.A:	136/84 mm Hg	SPO:	91%	F.C:	65	NORMAL
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	T.A:	115/81 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	85	NORMAL
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	T.A:	130/84 mm Hg	SPO:	90%	F.C:	84	NORMAL
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A:	117/76 mm Hg	SPO:	61%	F.C:	93	NORMAL
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	T.A:	147/80 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	94	ALTA
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	T.A:	140/80 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	70	ALTA
MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	T.A:	110/94 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	91	NORMAL
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	T.A:	120/70 mm Hg	SPO:	76 %	F.C:	91	NORMAL

NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	142 / 72 mm Hg	SPO:	74 %	F.C:	76	NORMAL
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	T.A:	129/62 mm Hg	SPO:	75%	F.C:	91	NORMAL
OSCAR GRANADA	19.134.535	T.A:	143/60 mm/ Hg	SPO:	78%	F.C:	92	NORMAL
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	T.A:	115/72 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	80	NORMAL
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	129/70mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	75	NORMAL
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	T.A:	126/74 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	94	NORMAL
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	91%	F.C:	68	NORMAL

3.ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

Durante el IV período del mes de mayo, desde el componente de enfermería se llevaron a cabo charlas educativas enfocadas en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, dirigidas especialmente a nuestras personas mayores. El objetivo principal fue generar conciencia sobre sus patologías crónicas y ocasionales, así como hábitos de vida más saludables.

La metodología empleada en estas sesiones consistió en la presentación de videos informativos e imágenes ilustrativas, complementadas con una serie de preguntas dirigidas a identificar los conocimientos previos de los participantes sobre los temas tratados. Al finalizar cada charla, se realizó una retroalimentación grupal, con el fin de reforzar y aclarar los conceptos abordados, promoviendo así una mayor comprensión y apropiación de la información.

DIA 8 DE MAYO DE 2025

EDUCACIÓN SOBRE PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS EN EL HOGAR

Los primeros auxilios son la ayuda inmediata que le damos a una persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad repentina, antes de que llegue el personal médico.

Caídas: Si se cae, no se levante de inmediato. Evalúe si siente dolor fuerte. Si puede moverse sin dolor, levántese con cuidado. Si no puede, pida ayuda.

Quemaduras: Si se quema con agua caliente, no aplique pasta de dientes ni aceite. Enfríe la zona con agua a temperatura ambiente por al menos 10 minutos.

Atragantamiento: Si usted está solo y no puede respirar, tosa con fuerza o presione su abdomen contra el respaldo de una silla. Si alguien más se atraganta, realice compresiones abdominales (maniobra de Heimlich).

Qué tener en el botiquín de primeros auxilios

Es importante tener un botiquín básico en casa con:

- Gasas estériles y vendas
- Alcohol o agua oxigenada
- Tijeras y pinzas
- Termómetro
- Guantes desechables
- Medicamentos personales (controlados por su médico

Cuando llamar

Hay pérdida del conocimiento
Dificultad para respirar
Dolor fuerte en el pecho
Caídas con posible fractura
Heridas profundas con mucho sangrado

Mantenerse tranquilo y actuar con calma es fundamental. Tener el teléfono a la mano con números de emergencia anotados puede marcar la diferencia. Y, lo más importante, cuidar de uno mismo también es un acto de amor hacia los que nos rodean.
Asistentes a la charla: el día 8 de mayo
Total, de participantes 23 sede la Aurora, sede la arboleda 18

DIA 15 DE MAYO DE 2025

DETECCIÓN TEMPRANA DE INFECCIONES URINARIAS

Es una infección que afecta cualquier parte del sistema urinario (vejiga, riñones, uretra). Es más común en mujeres, pero los hombres también pueden sufrirla, especialmente a medida que envejecen.

Síntomas de alerta:

- Ardor al orinar
- Necesidad de orinar con más frecuencia
- Orina turbia o con mal olor
  Dolor bajo en el abdomen o la espalda
- Fiebre o escalofríos
- En algunos casos, confusión o desorientación repentina (muy importante en adultos mayores

¿Qué hacer si aparecen estos síntomas?

- No se automedique.
- Beba abundante agua.
- Consulte a un médico lo antes posible.
- Si hay fiebre alta, dolor fuerte o desorientación, puede ser necesario acudir a emergencias.

Prevención básica:

- Mantener una buena higiene personal
- No aguantar las ganas de orinar
- Beber suficiente agua durante el día
- Usar ropa interior de algodón y cambiarla diariamente

Asistentes a la charla: el día 15 de mayo

Total, de participantes 17 sede la Aurora, sede la arboleda 19

DIA 22 DE MAYO DE 2025

EDUCACIÓN PARA EL USO DE AYUDAS TÉCNICAS (bastones, andadores, audífonos)

Muchas veces, para mantener nuestra independencia y seguridad, necesitamos apoyarnos en ayudas técnicas. No es señal de debilidad, sino una herramienta para mejorar nuestra calidad de vida.

Uso del bastón

- Asegúrese de que el bastón esté a la altura correcta: el mango debe llegar a la altura de su muñeca cuando está de pie con el brazo relajado.
- Úselo en la mano contraria al lado que le cuesta más mover.
- Asegúrese de que tenga una base antideslizante.
- Camine primero con el bastón y luego con la pierna más débil.

Uso del caminador

- Asegúrese de que el caminador esté bien ajustado a su altura.
- Use zapatos con suela antideslizante.
- No lo use para subir escaleras.

- Avance con el caminador un poco y luego camine hacia él, sin inclinarse demasiado hacia adelante.

Uso de audífonos

- Limpie sus audífonos regularmente con un paño seco.
- Apáguelos cuando no los esté usando para ahorrar batería.
- Si escucha zumbidos o no funcionan bien, revise la batería o consulte con su técnico.
- No los exponga a la humedad ni al calor (como en el baño o bajo el sol).

Asistentes a la charla: el día 22 de mayo

Total, de participantes 21 sede la Aurora, sede la arboleda 16

DIA 29 DE MAYO DE 2025

POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS VACUNAS EN LA VEJEZ

A medida que envejecemos, nuestro sistema inmunológico se vuelve más lento para responder a las enfermedades. Esto nos hace más vulnerables a infecciones que pueden ser graves o incluso mortales. Por eso, las vacunas son una herramienta clave para proteger nuestra salud.

Beneficios de vacunarse en la tercera edad:

- Previenen enfermedades graves como la gripe, el neumococo (que causa neumonía), el herpes zóster (culebrilla) y el COVID-19.
- Reducen el riesgo de hospitalización y complicaciones.
- Protegen no solo al adulto mayor, sino también a su familia y entorno cercano. Ayudan a mantener la independencia y calidad de vida.

Vacunas recomendadas para adultos mayores:

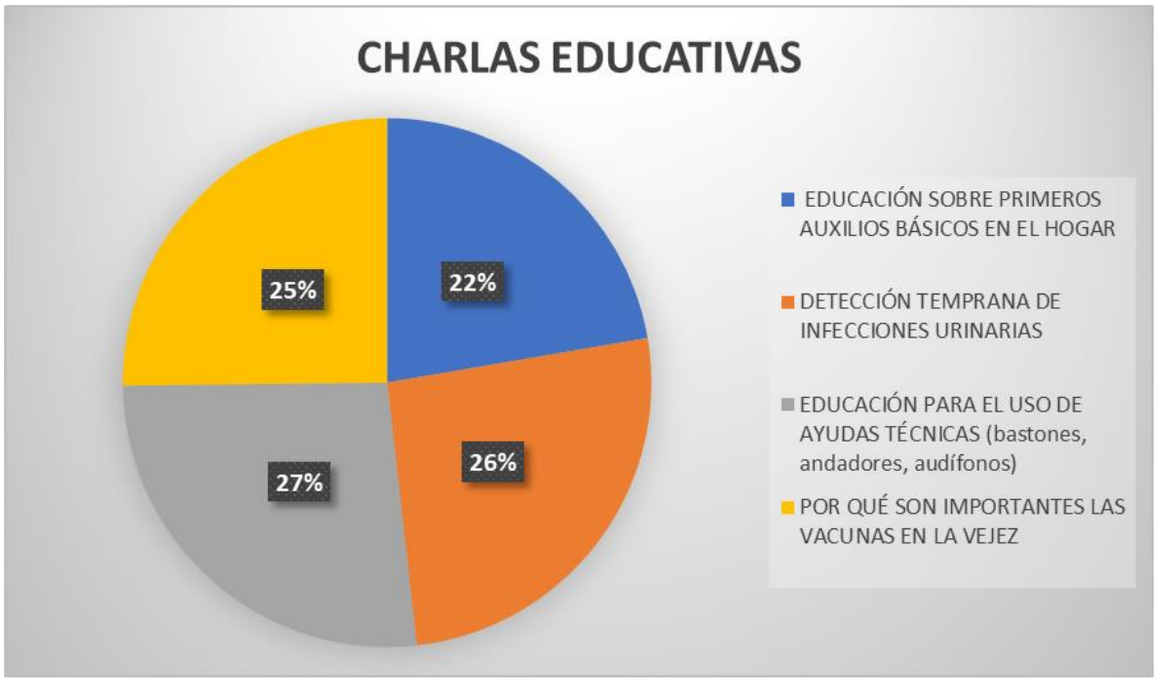
- Influenza (gripe): una vez al año.
- Neumococo: protege contra la neumonía, se da una o dos veces según la vacuna.
- Herpes zóster: para prevenir la culebrilla, se recomienda a partir de los 50 años.
- COVID-19: según los refuerzos que indique el sistema de salud.
- Tétanos y difteria: cada 10 años.

Importante:

- Las vacunas son seguras y están aprobadas por autoridades médicas.
- Consulte con su médico de cabecera qué vacunas necesita según su historial de salud.
- Vacunarse es un acto de autocuidado y responsabilidad.

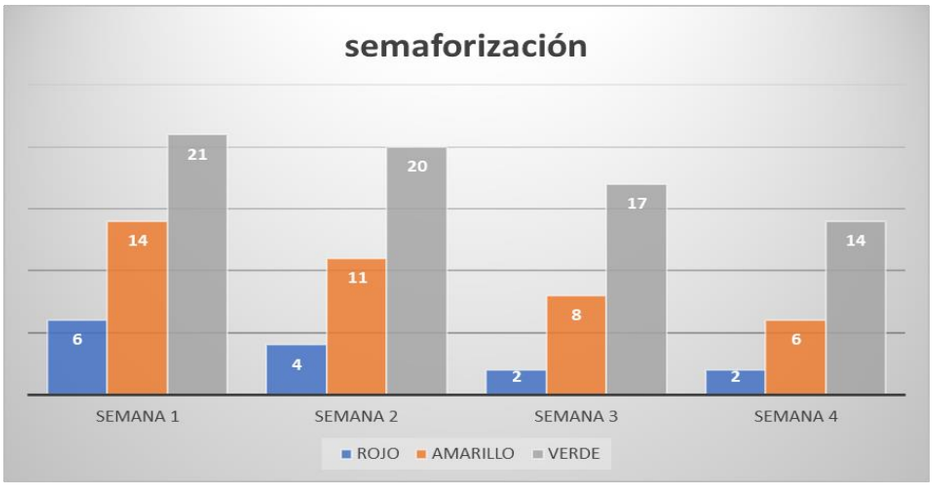
Asistentes a la charla: el día 29 de mayo

Total, de participantes 18 sede la Aurora, sede la arboleda 17



4. ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:

El 90% de los adultos mayores deben administrar medicamentos a diario, según sus patologías y la formulación médica indicada. Por esta razón, nos encargamos de realizar el almacenamiento adecuado de los medicamentos y su correspondiente semaforización.



5. ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

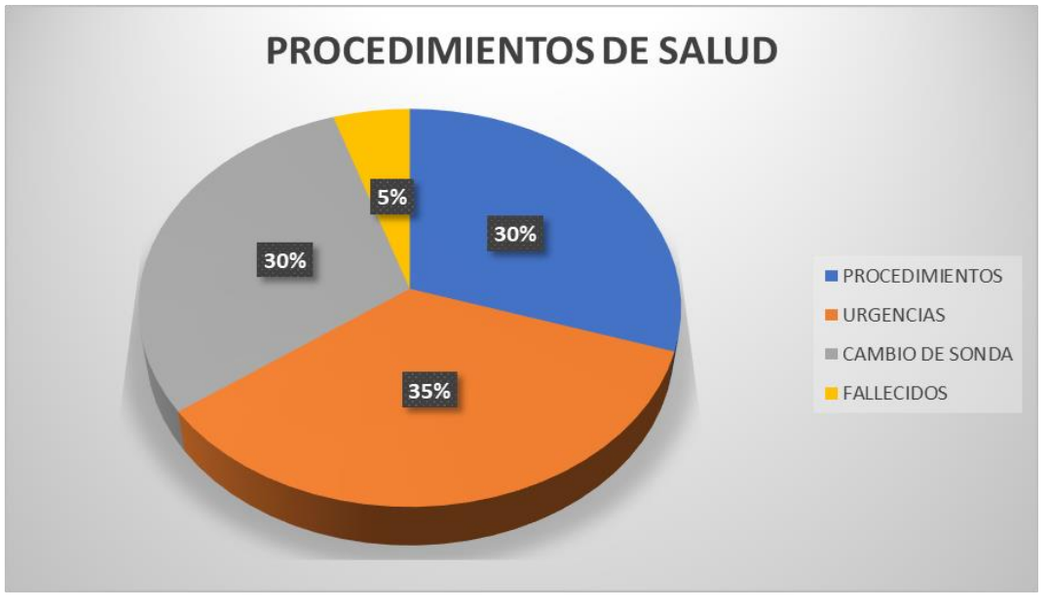
Las actividades individuales se llevan a cabo con el objetivo de garantizar que cada persona mayor reciba una atención oportuna cuando la necesite, ya sea al manifestar una situación de salud o cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS		
NOMBRE	**CÉDULA**	**PROCEDIMIENTO**
MARINO CARMONA	10240049	RESONANCIA MAGNÉTICA
CARLOS ARTURO QUICENO	15958238	EXODONCIA DIENTES
MARINO CARMONA	10240049	TOMA DE LABORATORIOS
MARIA EUNICE HERNANDEZ	24.295.398	TOMA DE LABORATORIOS
GILDARDO HENAO	15.899.846	TOMOGRAFÍA
GILDARDO HENAO	15.899.846	PRUEBA DE CAMINATA

ACOMPAÑADOS A URGENCIAS		
NOMBRE	**CEDULA**	**MORBILIDAD**
MARIELA TRIBIÑO	24.852.070	BAJA SATURACIÓN
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	DESCOMPENSACIÓN
GERARDO ANTONIO RAMIREZ	10059923	PRESIÓN ALTA, DOLOR EN PECHO
RUBELIA IDARRAGA	24615977	DOLOR EN CADERA
FLOVER HELI LOPEZ	10211538	SATURACIÓN BAJA, DIARREA,
JULIO CESAR SALINAS	10269291	INTOXICACIÓN
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	BAJA SATURACION

A.M CAMBIO DE SONDA	
NOMBRE	**CÉDULA**
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
HECTOR VARGAS GONZALES	4.411.104
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10220049
HERNANDO HERNANDEZ	4411883
ANCIZAR CASTRILLON	1.319.604
SEDE ARBOLEDA:	
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4456559

FALLECIDOS	
NOMBRE	**CÉDULA**
NESTOR ARCILA LOPEZ	4.321.734



REGISTRO FOTOGRÁFICO




Programa centro vida- secretaria de desarrollo social
7 may 2025 3:53:04 p. m.
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


10:57
08 de may 2025
Jue
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES
Timemark

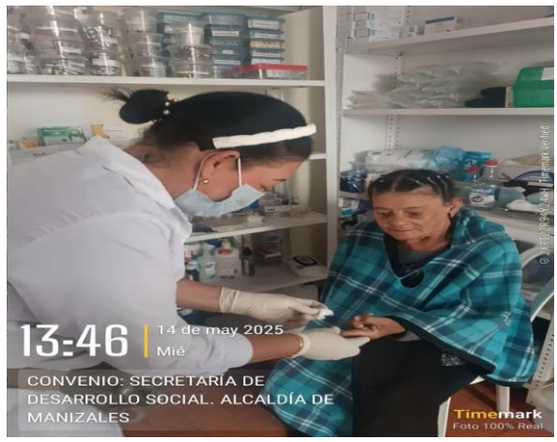

9 may. 2025 3:17:26 p. m.
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


14:34
12 de may 2025
Lun
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES
Timemark


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldia de Manizales
14 may 2025 11:54:55
26b17 Calle 50a Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldia de Manizales
14 may 2025 11:54:38
26b17 Calle 50a Manizales Caldas


12:41
14 de may 2025
Mié
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.
Código de Foto: A6UE3U33PMLA9E
Timemark
Foto 100% Real


13:46
14 de may 2025
Mié
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES
Timemark
Foto 100% Real


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
14 may 2025 13:52:11
26b17 Calle 50a Manizales Caldas


08:43
15 de may 2025
Jue
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Código de Foto: BH49PWB4A9YU1K
Timemark
Foto 100% Real


ALCALDIA DE MANIZALES-SECRETARIA DE
19 may. 2025 11:15:02 a. m.
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


secretaria de desarrollo social
Alcaldía de Manizales
23 may 2025 10:46:56 a. m.
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas

11. **En el caso del fallecimiento del usuario, EL CONVENIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el decreto municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.**

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús se encargará de coordinar con la entidad correspondiente el servicio para garantizar que cada persona mayor fallecida lo reciba.

12. **Hacer entrega de la programación de actividades para los Adultos Mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.**

En cumplimiento con esta obligación, se adjunta el cronograma general, así como los cronogramas y planeadores de cada componente para el periodo V de junio de 2025.

CRONOGRAMA GENERAL

Fecha	Día	La Aurora	La Arboleda
3/06/2025	MARTES	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
4/06/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Edu Física	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia
5/06/2025	JUEVES	Tallerista, Desarrollo Familiar	Psicología, Edu Física, Fisioterapia
6/06/2025	VIERNES	Psicología, Edu Física, Fisioterapia	Tallerista, Desarrollo Familiar
7/06/2025	SÁBADO		
8/06/2025	DOMINGO		
9/06/2025	LUNES	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia
10/06/2025	MARTES	Psicología, Edu Física	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia
11/06/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia

12/06/2025	JUEVES	Psicología, Edu Física	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia
13/06/2025	VIERNES	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
14/06/2025	SÁBADO		
15/06/2025	DOMINGO		
16/06/2025	LUNES	Psicología, Edu Física	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia
17/06/2025	MARTES	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
18/06/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Edu Física	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia
19/06/2025	JUEVES	Tallerista, Desarrollo Familiar	Andrés, Lorena, Ana
20/06/2025	VIERNES	Psicología, Edu Física, Fisioterapia	Tallerista, Desarrollo Familiar
21/06/2025	SÁBADO		
22/06/2025	DOMINGO		
23/06/2025	LUNES		
24/06/2025	MARTES	Psicología, Edu Física	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia
25/06/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia	Psicología, Edu Física
26/06/2025	JUEVES	Psicología, Edu Física	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia
27/06/2025	VIERNES	Desarrollo Familiar, Laborterapia, Fisioterapia	Psicología, Edu Física

CRONOGRAMA COMPONENTE DE PSICOLÓGICO JUNIO 2025

Fecha	Actividad	Horario	Lugar
03-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
04 junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

05-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- Psico educación – Técnica del semáforo	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
06-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
09-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
10-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas – - Psico educación – Tecnica del semáforo	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
11-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas Taller 2: "La Brújula Emocional"	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
12-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - Taller 2: "La Brújula Emocional"	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
13-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
16-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
17-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
18--junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Ejercicios cognitivos**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
19-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Ejercicios cognitivos**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50

20-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
24-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Taller: "La Cajita de los Tesoros" (Reminiscencia)**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
25-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Taller: "La Cajita de los Tesoros" (Reminiscencia)**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
26-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
27-junio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas **Taller: "Reescribiendo Mi Relato"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda

Planificador Componente de Psicología junio 2025

Semana 1

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La Aurora/La arboleda

Taller 1: Psico educativo

TÉCNICA DEL SEMÁFORO EMOCIONAL – Sesión 1

Objetivo: Identificar y regular reacciones de ira/agresividad pasiva en adultos mayores con patrones comunicacionales disruptivos**.**

PASO 1: PSICOEDUCACIÓN (Sesión 1)

Metáfora explicativa:

"Las emociones son como un semáforo: Verde para avanzar con calma, Amarillo para precaución y Rojo para detenerse antes de actuar"

Materiales:

- Cartel con semáforo visual (ver imagen adjunta)
- Tarjetas de colores (verde/amarillo/rojo)
- Cuadernos, Lápices

Ejercicio práctico:

1. **Relacionar cada color con experiencias propias:**
    - **Verde**: "Cuando mi hija me visita"
    - **Amarillo:** "Cuando siento que ignoran mi opinión"
    - **Rojo:** "Cuando el compañero abre la ventana"

Semana 2

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

TALLER 2: "LA BRÚJULA EMOCIONAL"

Objetivo: Manejar la irritabilidad y la tristeza mediante la identificación de emociones y herramientas de regulación.

Enfoque Terapéutico:

- **Terapia cognitivo-conductual (TCC):** Relacionar pensamientos-emociones.
- **Mindfulness:** Técnicas Sencillas.

Desarrollo (60 min):

"El Termómetro de mi Día" (20 min)

- **Materiales:** Tarjetas con caritas emocionales.
- **Dinámica:**
    1. Cada participante elige una tarjeta que represente su estado actual.
    2. Preguntas para irritabilidad: "¿Qué 'enciende' su enojo aquí? ¿Hay algo que lo alivie?".
    3. Normalizar respuestas: "Es válido sentirse así, pero podemos buscar alternativas".

"Botiquín de Primeros Auxilios Emocionales" (25 min)

- Crean un kit simbólico con:
    1. **Algodón:** "Para limpiar pensamientos negativos" (ej.: respirar hondo).
    2. **Curita:** "Para sanar heridas pequeñas" (ej.: escuchar su canción favorita).
    3. **Dulce:** "Para momentos amargos" (chocolate real + abrazo opcional).
- **Variante para depresión:** Incluir una "lista de logros mínimos" (ej.: "Hoy me levanté y me peiné").

C. "Anclaje al Presente" (15 min)

- Ejercicio sensorial:
    - **Tocar una piedra fría** mientras describen su textura (grounding).

- **Oler lavanda** con respiraciones profundas.

Semana 3

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La 50/ Aurora

Taller: "La Cajita de los Tesoros" (Reminiscencia), Esta actividad no se ha realizado aún.

Objetivo: Fortalecer memoria episódica y conexión social.

Desarrollo (50 min):

1. **Exploración (20 min):**

   Sacar objetos antiguos de una caja (monedas, fotos, herramientas) y describir su uso.

2. **Historia colectiva (20 min):**

   Crear un cuento grupal usando 3 objetos seleccionados.

3. **Cierre afectivo (10 min):**

   Abrazar el objeto que más les gustó.

Semana 4

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos

mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semi-estructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La 50/ aurora

Taller 5: "Reescribiendo Mi Relato", Pendiente realizarlo con todos

Objetivo Psicológico: Modificar narrativas internalizadas de fracaso/desesperanza.

1. **Identificación de "historias dominantes"** (20 min):
    - Preguntas guía: "¿Qué etiqueta le pondría a su vida? ¿'Una lucha' o 'una aventura'?".
    - Análisis de lenguaje (ej.: si usan "siempre/nunca" en sus relatos).
2. **Externalización del problema** (25 min):
    - Dibujar su "problema" como un personaje (ej.: "La Soledad" con forma de nube).
    - Diálogo socrático: "¿Cómo le gustaría que fuera su relación con este personaje?".
3. **Nueva narrativa** (15 min):
    - Reescribir un episodio difícil con final alternativo (ej.: "Aunque perdí a mi esposo, sigo siendo capaz de amar").

Fundamento: White & Epston (Terapia Narrativa) – Separar identidad del problema.

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE SOCIAL Y FAMILIAR DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2025

LUNES-50	MARTES-Aurora	MIERCOLES-50	JUEVES-Aurora	VIERNES-50
2/06/2025	3/06/2025	4/06/2025	5/06/2025	6/06/2025
			1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Tardes de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Tardes de cine
9/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones

		6. Evoluciones	5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Taller grupal	5. Evoluciones 6. Taller grupal
16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Tarde de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6.Tarde de cine
23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 7. Taller grupal

			6.Entornos culturales 7. Taller grupal	
30/06/2025				
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones				

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Brindar una atención integral a las personas mayores mediante la recopilación y análisis de su historia sociofamiliar, junto con la intervención individual en aspectos emocionales y relacionales, con el fin de mejorar su calidad de vida, fortalecer sus redes de apoyo y fomentar su bienestar psicosocial.
ACTIVIDAD	Acompañamiento individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Diligenciamiento de fichas sociofamiliares:** Consiste en recopilar y registrar información relevante sobre la historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y otros aspectos psicosociales de cada persona mayor. Esta información permite conocer su contexto y necesidades, facilitando la intervención social y el restablecimiento de vínculos familiares.

	• **Intervención individual en aspectos emocionales y relacionales:** Se enfoca en el acompañamiento personalizado para abordar dificultades emocionales, mejorar la autoestima, fortalecer la comunicación y gestionar los conflictos interpersonales. A través de sesiones individuales, se busca potenciar el bienestar emocional de las personas mayores, promoviendo su integración social y el fortalecimiento de sus vínculos afectivos.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Promover la reconstrucción y fortalecimiento de los vínculos familiares de las personas mayores, facilitando la comunicación, gestionando espacios de reconciliación y mediando en situaciones de conflicto, con el propósito de garantizar su bienestar emocional y social a través de una red de apoyo estable y afectiva.
ACTIVIDAD	Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares: Se facilita la comunicación entre las personas mayores y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia. • Intervención y mediación en casos de conflictos familiares: Se brinda acompañamiento psicosocial para la resolución de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso, con el fin de restaurar la armonía y prevenir rupturas relacionales. • Identificación y búsqueda de redes de apoyo familiares: Se realizan procesos de investigación y localización de familiares o allegados, así como la vinculación con otras redes comunitarias, para garantizar que las personas mayores cuenten con un círculo de apoyo sólido y continuo. • Continuar con la creación de directorio de redes de apoyo de las personas mayores.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Fomentar la integración, la socialización y el fortalecimiento del sentido de pertenencia de las personas mayores a través de espacios de diálogo y reflexión sobre su participación en actividades y sus experiencias de vida.
ACTIVIDAD	Talleres grupales
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Nota: en este corte se realizarán las actividades que no se alcanzaron a realizar el mes anterior. • Actividad grupal cognitiva: Preguntas de cultura general Se llevará a cabo una actividad de estimulación cognitiva basada en

	preguntas de cultura general, con el objetivo de fortalecer la memoria, el razonamiento y la agilidad mental de las personas mayores. Durante la dinámica, se plantearán interrogantes sobre diversos temas como historia, geografía, arte y costumbres, fomentando la participación activa y el intercambio de conocimientos. Esta actividad también promoverá la socialización y el trabajo en equipo, generando un ambiente de aprendizaje ameno y enriquecedor. • Información sobre la Neuro plasticidad: El Cerebro que Sigue Aprendiendo: En esta sesión informativa, descubriremos la capacidad del cerebro para cambiar y adaptarse a lo largo de toda la vida, un fenómeno conocido como neuro plasticidad. Exploraremos cómo el cerebro forma nuevas conexiones neuronales y modifica las existentes en respuesta a nuevas experiencias, aprendizajes y entornos. A través de ejemplos claros y accesibles, entenderemos cómo actividades como el aprendizaje de nuevas habilidades, la estimulación cognitiva, el ejercicio físico y las interacciones sociales pueden influir positivamente en la estructura y función cerebral en la edad adulta. El objetivo es inspirar y motivar a los participantes a seguir desafiando su mente y adoptando hábitos que promuevan la salud cerebral y el bienestar cognitivo continuo. • Autogestión: Regular las Propias Emociones de Manera Saludable: Esta sección específica dentro del taller de inteligencia emocional se centrará en la habilidad fundamental de la autogestión. Los participantes explorarán diversas estrategias y técnicas prácticas para regular sus propias emociones de manera constructiva y adaptativa. Se abordarán temas como el manejo del estrés, la reducción de la ansiedad, el afrontamiento de la frustración y la regulación de la ira. A través de ejercicios de reflexión y dinámicas interactivas, se buscará que los participantes identifiquen sus patrones emocionales y aprendan a implementar herramientas efectivas para responder a sus emociones de una manera que promueva su bienestar y sus relaciones interpersonales. El objetivo es desarrollar la capacidad de mantener la calma, tomar

	decisiones conscientes y actuar de forma equilibrada ante los desafíos emocionales. • Actividad cuidarme con amor: "Cuidarme con amor" tiene una duración de una hora y busca promover el autocuidado físico y emocional como expresión de amor propio en personas mayores con deterioro cognitivo. Inicia con una bienvenida y ronda de saludo donde los participantes expresan cómo se sienten, seguido de una breve reflexión sobre la importancia del cuidado personal. La actividad principal consiste en una rutina de movimiento consciente con música suave, usando pañuelos de colores para estimular lo sensorial y reconectar con el cuerpo. Luego, se realiza la dinámica "Mi ritual de bienestar", en la que cada persona comparte o elige una acción cotidiana que le genera bienestar, reforzando su autonomía y autoestima. El cierre se da con un auto abrazo guiado y una meditación de gratitud para conectar emocionalmente consigo mismos. Se utilizan materiales como música, pañuelos, tarjetas ilustradas y hojas para expresión libre. • Taller grupal escucharnos con el corazón: El taller "Escucharnos con el corazón" tiene como objetivo sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de interesarse y comunicarse con afecto y reciprocidad hacia sus familiares, promoviendo vínculos más cercanos y empáticos. Durante una hora, se desarrollan actividades que invitan a reflexionar sobre el valor de las relaciones familiares no solo como fuente de apoyo, sino también como espacio de afecto mutuo. A través de historias, ejercicios de empatía y ejemplos cotidianos, se les muestra cómo una llamada o una conversación puede ser una oportunidad para preguntar "¿cómo estás tú?" y no solo para hacer solicitudes. Se trabaja con dramatizaciones breves y tarjetas de emociones que les ayudan a reconocer lo que sienten y cómo expresarlo con amor, motivándolos a convertirse en una presencia afectiva y consciente dentro de su familia. El taller cierra con una actividad donde redactan o dictan un mensaje para un ser querido en el que expresen gratitud, interés y afecto genuino.

MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la presencia digital de *Generación Dorada en Línea* mediante la creación y difusión de contenido en redes sociales, promoviendo el bienestar, la inclusión y la participación activa de las personas mayores en el entorno digital.
ACTIVIDAD	Generación dorada en línea
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Planeación de contenidos y guiones** Se desarrolla una estrategia de contenidos para redes sociales, definiendo temáticas, mensajes clave y formatos. Se redactan guiones estructurados para garantizar que el contenido sea claro, atractivo y alineado con los objetivos del proyecto. • **Grabación de contenidos para redes sociales** Se produce material audiovisual y gráfico basado en los guiones planificados, asegurando una presentación adecuada y accesible para la audiencia. Se emplean técnicas de edición y difusión para maximizar el alcance y la interacción con la comunidad.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Fomentar el apoyo emocional y social de las personas mayores en la fundación a través del Plan Padrino, creando vínculos significativos con padrinos y madrinas, y fortaleciendo las redes de apoyo para mejorar su bienestar y calidad de vida.

ACTIVIDAD	Plan padrino: apoyo interpersonal para una vejez digna
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Establecimiento y mantenimiento de la comunicación con madrinas y padrinos:** Se busca generar un vínculo cercano y continuo entre las personas mayores y sus padrinos/madrinas, facilitando espacios de interacción, intercambio de mensajes y encuentros que refuercen la conexión afectiva. • **Campaña de apadrinamiento por redes sociales:** Se llevará a cabo una campaña digital con el propósito de sensibilizar y motivar a más personas a convertirse en padrinos de los adultos mayores de la fundación. A través de videos emotivos, se mostrará la historia, vivencias y necesidades de los abuelitos, resaltando la importancia del acompañamiento y el impacto. La campaña incluye testimonios de los adultos mayores y de los padrinos actuales, destacando cómo esta conexión fortalece su bienestar emocional y calidad de vida. Además, se difundirán imágenes, publicaciones y llamados a la acción en diversas plataformas digitales, invitando a la comunidad a sumarse a esta iniciativa solidaria.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la calidad de vida de las personas mayores en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús mediante la gestión de redes de apoyo, donaciones, servicios y alianzas estratégicas que contribuyen a su bienestar integral.
ACTIVIDAD	Gestión de redes de apoyo

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Gestión de Jornadas de Peluquería** Coordinación de jornadas de corte de cabello y arreglo personal para las personas mayores, en colaboración con peluqueros voluntarios, con el objetivo de mejorar su bienestar, autoestima e higiene personal para la vereda la aurora. • **Gestión de Practicantes en Universidades y Centros Técnicos** Se llevará a cabo la gestión para la vinculación de practicantes de diferentes áreas con el objetivo de fortalecer la atención integral brindada a las personas mayores en la fundación. Esta iniciativa permitirá contar con el apoyo de estudiantes en formación, quienes aportarán sus conocimientos y habilidades en diversas disciplinas, beneficiando tanto a los residentes como a los profesionales del equipo de trabajo. Las áreas en las que se gestionará la participación de practicantes son: • Enfermería: Apoyo en el monitoreo de la salud, toma de signos vitales, educación en autocuidado y seguimiento de tratamientos médicos. • Psicología: Intervenciones individuales y grupales para el bienestar emocional, fortalecimiento de la autoestima y acompañamiento en procesos de adaptación. • Fisioterapia: Ejercicios y terapias para mejorar la movilidad, fortalecer la musculatura y prevenir el deterioro físico. • Educación Física: Actividades recreativas y de movimiento para fomentar la actividad física, el equilibrio y la coordinación. • Nutrición: Evaluaciones nutricionales, orientación sobre hábitos saludables y apoyo en la planificación de una alimentación balanceada. • Desarrollo Familiar: Acompañamiento en la reconstrucción de redes de apoyo, fortalecimiento de vínculos familiares y diseño de estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Promover la inclusión y el desarrollo personal de las personas mayores a través de su participación en actividades culturales, educativas y artísticas, fortaleciendo su bienestar emocional, cognitivo y social.
ACTIVIDAD	Personas mayores en entornos culturales y educativas
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Actividades de Formación y Recreación para Personas Mayores • Clases de Guitarra: Se continuará con las clases de guitarra impartidas por la Casa de la Cultura de San Jorge, las cuales se llevarán a cabo los días martes a las 2:00 p.m. En estas sesiones, cuatro personas mayores fortalecerán sus habilidades musicales, mejorarán su coordinación y estimularán su memoria a través del aprendizaje de acordes y canciones. • Clases de Tecno manualidades: Se llevarán a cabo clases de tecno manualidades con la Sra. Ivón del Telecentro del Campin. En estas sesiones, las personas mayores aprenderán técnicas de manualidades aplicadas a productos comercializables, incentivando su creatividad y brindándoles herramientas para la generación de ingresos. • Clases de Baile Aeróbico: Se continuará con las clases de baile aeróbico dirigidas por Yesenia, de la Secretaría de Deporte de Manizales. Estas sesiones contribuirán a mejorar la movilidad, la resistencia física y el bienestar emocional de los participantes a través del ejercicio y la música. **Gestión de Actividades para Personas Mayores**

	Se continuará con la observación y gestión de las actividades de interés para las personas mayores, con el objetivo de garantizar su participación en espacios que fortalezcan su bienestar físico, emocional y social.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Fomentar el espíritu emprendedor en las personas mayores, identificando sus talentos y brindándoles motivación y orientación para desarrollar iniciativas productivas que les permitan generar ingresos y fortalecer su sentido de propósito.
ACTIVIDAD	Personas mayores emprendedoras
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Clase de Emprendimiento para Personas Mayores Se** continuarán con las clases de emprendimiento en colaboración con la Sra. Ivón del Telecentro del Campin, dirigida a dos personas mayores con talentos que desean monetizar. La actividad permitirá que los participantes exploren sus fortalezas y reciban orientación sobre cómo transformar sus talentos en oportunidades económicas, fomentando su autonomía y sentido de propósito. Además, se promoverá el desarrollo de habilidades digitales básicas para facilitar la comercialización de sus productos o servicios en entornos actuales.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE NUTRICIÓN DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2025				
LUNES-	**MARTES-**	**MIÉRCOLES- Sede La 50**	**JUEVES- Sede La Aurora en**	**VIERNES Sede La 50**
02 JUNIO	**03 JUNIO**	**04 JUNIO**	**05 JUNIO**	**06 JUNIO**
				1. educación grupal, "La hidratación" 2. "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
09 JUNIO	**10 JUNIO**	**11 JUNIO**	**12 JUNIO**	**13 JUNIO**
			1. educación grupal, "La hidratación" 2. "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras	
16 JUNIO	**17 JUNIO**	**184 JUNIO**	**19 JUNIO**	**20 JUNIO**
				1. Asesoría y recomendaciones en dietas hipercalóricas en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
23 JUNIO	**24 JUNIO**	**25 JUNIO**	**26 JUNIO**	**27 JUNIO**

			1. Asesoría y recomendaciones en dietas hipercalóricas en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras	
30 JUNIO				

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE NUTRICIÓN DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2025	
FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación seguir de acuerdo con el estado nutricional y de la patología, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional
ACTIVIDAD	Fecha: 06-12-20-26 de junio Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se indaga sobre datos del adulto mayor lo cual permite manejar y darle seguimiento a su propia información de salud o a la información que tenga en un registro clínico. antecedentes personales, información sobre enfermedades, resultados de exámenes físicos, pruebas de laboratorio, algunos medicamentos, hábitos de salud, alimentación, tabaco o licor y actividad física. Se realiza toma de medidas antropométrica, peso, talla, perímetro abdominal, circunferencia de la pantorrilla según el caso. Se aplican fórmulas, se realiza análisis, cambio de peso, pérdida de peso involuntaria, especialmente si los cambios son recientes. El tamizaje fue diseñado para detectar la malnutrición proteica y calórica y / o predecir si la condición nutricional ha mejorado o empeorado.

MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, celular, papelería, báscula, metro. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Mejorar la comprensión sobre la importancia de la hidratación para la salud y el bienestar.
ACTIVIDAD	Fecha: 06 y 12 de junio Charla educativa "La hidratación "
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza para que las personas mayores, tengan conocimiento y concienciarlos sobre los riesgos de la deshidratación, así como ofrecer estrategias prácticas para prevenirla. Se presenta videos, explicaciones, socialización, se despejan dudas, y se evalúa el aprendizaje con preguntas.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores. Recursos materiales: computador, televisor, celular, papelería, lapiceros, semillas y germinados. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan sobrepeso y obesidad con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.
ACTIVIDAD	Fecha: 06-12-20-26 de junio "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad es para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud. En la reunión de este mes se realizará énfasis en las personas mayores que presentan sobrepeso y obesidad.

MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: historias médicas, exámenes de laboratorio, computador, televisor, celular, papelería, lapiceros Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez
OBJETIVO	Aportar conocimientos sobre las dietas hipercalóricas en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.
ACTIVIDAD	Fecha: 20 y 26 de junio "dietas hipercalóricas en el servicio de alimentación."
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza con los manipuladores de alimentos ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3, en dietas hipercalóricas.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, papelería, lapiceros Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPONENTE DE EDUCACION FISICA DEL 1 AL 30 DE JUNIO DE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 DE JUNIO	**3 DE JUNIO**	**4 DE JUNIO**	**5 DE JUNIO**	**6 DE JUNIO**
DIA FESTIVO	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	diagnostico actividad física grupal actividad física individual caminata

9 DE JUNIO	10 DE JUNIO	11 DE JUNIO	12 DE JUNIO	13 DE JUNIO
Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
16 DE JUNIO	**17 DE JUNIO**	**18 DE JUNIO**	**19 DE JUNIO**	**20 DE JUNIO**
Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
23 DE JUNIO	**24 DE JUNIO**	**25 DE JUNIO**	**26 DE JUNIO**	**27 DE JUNIO**
DIA FESTIVO	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
30 DE JUNIO				
DIA FESTIVO				

PLANEADOR COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

JUNIO 1- 30 DE 2025

FECHA:1 – 30	PERIODO JUNIO
OBJETIVO	Promover la participación de las personas mayores por mantener un estilo de vida activo y saludable. Mejorar la fuerza, flexibilidad y equilibrio de las personas mayores mediante ejercicios específicos y seguros. **Facilitar la** participación en **actividades físicas adaptadas a las capacidades y necesidades de las personas mayores.**
ACTIVIDADES	• Diagnóstico inicial de las capacidades físicas condicionales en las personas mayores. • Actividad física grupal • Actividad física personalizada • Caminata • Actividad física musicalizada • Lectoescritura • Juegos tradicionales
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	**DIAGNÓSTICO:** se realiza la valoración de los participantes en el programa establecido, para identificar las dificultades que presentan en los componentes evaluados y de esta forma desarrollar un plan de acuerdo a las necesidades. **ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:** facilita compartir un tiempo y espacio para la socialización de los participantes involucrados en el desarrollo de la sesión, por medio de ejercicios y actividades físicas.

	ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA: se implementa con los adultos mayores que no participan en la actividad física grupal por diferentes motivos de salud. **CAMINATA:** se realiza en una zona cercana al centro vida, permitiéndole al adulto mayor realizar actividad física y mejorar la resistencia aeróbica. **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA – BAILE RECREATIVO:** se realiza ejercicio dirigido al ritmo de la música, este ayuda a mejorar la capacidad aeróbica, la fuerza, resistencia, coordinación entre otras capacidades físicas y motrices. **LECTOESCRITURA:** en esta se integran diferentes componentes que sirven para fortalecer la memoria, concentración y el aprendizaje del abecedario por medio de sopas de letras, coloreado y realización de fichas con ejercicios de repetición y asociación. **JUEGOS TRADICIONALES:** se realiza juego recreativo facilitando la socialización, cumplimiento de normas e integración de los participantes involucrados en la actividad, algunos de los juegos más representativos son: sapo, parques y domino.
RESPONSABLE	CLAUDIA LORENA CIFUENTES MARIN LIC EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

CRONOGRAMA Y PLANEADOR DEL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA DEL 1 AL 30 DE JUNIO DE 2025

MARTES 3 DE JUNIO	MIERCOLES 4 DE JUNIO	JUEVES 5 DE JUNIO	VIERNES 6 DE JUNIO	LUNES 9 DE JUNIO
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular en miembros inferiores) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (ejercicio aeróbico) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (equilibrio: ejercicios estáticos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (estimulación auditiva) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (reeducación de la marcha) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia
MARTES 10 DE JUNIO	**MIERCOLES 11 DE JUNIO**	**JUEVES 12 DE JUNIO**	**VIERNES 13 DE JUNIO**	**LUNES 16 DE JUNIO**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular en miembros inferiores) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (ejercicio aeróbico) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (equilibrio: ejercicios estáticos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (estimulación auditiva) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (reeducación de la marcha) • Valoración inicial Fisioterapia • Intervención individual
MARTES 17 DE JUNIO	**MIERCOLES 18 DE JUNIO**	**JUEVES 19 DE JUNIO**	**VIERNES 20 DE JUNIO**	**LUNES 23 DE JUNIO**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular en miembros inferiores) • Intervención individual	• Intervención grupal (ejercicio aeróbico) • Intervención individual	• Intervención grupal (equilibrio: ejercicios estáticos)	• Intervención grupal (estimulación auditiva) • Intervención individual	FESTIVO

• Valoración inicial Fisioterapia	• Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Valoración inicial Fisioterapia	
MARTES 24 DE JUNIO	**MIERCOLES 25 DE JUNIO**	**JUEVES 26 DE JUNIO**	**VIERNES 27 DE JUNIO**	**LUNES 30 DE JUNIO**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular en miembros inferiores) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (ejercicio aeróbico) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (equilibrio: ejercicios estáticos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	Intervención grupal (estimulación auditiva) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	FESTIVO

PLANEADOR COMPONENTE DE FISIOTERAPIA
JUNIO 1 AL 30 DE 2025

ACTIVIDAD	**INTERVENCIÓNES INDIVIDUAL - GRUPAL**
OBJETIVO	Entelecer el proceso de deterioro propio del envejecimiento, mantener las habilidades cognitivas, preservar su funcionalidad para una mejor calidad de vida en las personas mayores.
ACTIVIDADES	• Ejercicio aeróbico • Fortalecimiento muscular en miembros inferiores • Equilibrio estático • Reeducación de la marcha • Estimulación auditiva
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**INTERVENCION INDIVIDUAL:** realizar atención de manera personalizada contribuyendo en la prevención de caídas mediante el entrenamiento del equilibrio, ejercicios de fuerza y la formación

	en técnicas de movimiento seguras. Al mejorar la fuerza, la coordinación y el equilibrio, la fisioterapia ayuda a reducir el riesgo de caídas y lesiones relacionadas **INTERVENCION GRUPAL:** las actividades grupales con las personas mayores son esencial para ofrecer una atención integral y coordinada promoviendo su salud física y mental, abordando las diversas necesidades y se les ayuda a mantener una vida más activa saludable y conectada. **EVALUACION INICIAL:** evaluación a las personas mayores, mediante el formato de estandarizado en la institución, lo cual nos permite evidenciar rangos de movimiento articular, marcha equilibrio, desempeño en la realización de sus actividades de la vida diaria y riesgo de caídas **EJERCICIO AEROBICO:** se realizan actividades que involucran la resistencia cardiopulmonar por medio ejercicios aeróbicos y anaeróbicos. Por medio de esta se resaltó la importancia en las personas mayores de que este tipo de ejercicios mejoran la función cardiovascular y la capacidad pulmonar, los cuales son: caminar, bicicleta estática, elíptica, marcha en el lugar desde la posición bípeda y sedente, trotes suaves. **FORTALECIEMIENTO MUSCULAR EN MIEMBROS INFERIORES:** Se inicia calentamiento por medio de manejo adecuado de la respiración de manera consciente, se continua con movilidad articular activa de manera cefalocaudal realizando movimientos articulares, con una dosificación de 1 serie de 10 repeticiones. Se realizan ejercicios activos libres para miembros inferiores en posición bípeda con apoyo bipodal y unipodal con asistencia externa de apoyo en espaldar de la silla, realizando movimientos hacia flexión extensión de cadera, flexión, extensión abducción, elevación de rodilla, apoyo en punta de pies y en talón, ejercicios

	isométricos con técnica sostener relajar con balón y banda de resistencia media realización de sentadillas y tijera, con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos entre series de 1 minuto, manejo de respiración profunda tomando aire por la nariz y botando el aire por la boca **EQUILIBRIO ESTATICO:** Se lleva a cabo unas actividades en donde se realizan ejercicios estáticos desde la posición bípeda en donde llevan el tronco hacia adelante en línea recta y llevan hacia extensión los brazos, ejercicio en barra sosteniéndola con los brazos llevando hacia adelante el tronco desde una posición erguida, se continua con manos detrás de la zona cervical tronco erguido y se realizara una semiflexión de rodillas, se continuó desde la posición sedente se estiraron los brazos y se llevaron hacia laterales primero al lado derecho y después al lado izquierdo., con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos entre series de 1 minuto con manejo de la respiración en patrón diafragmático. **REEDUCACION DE LA MARCHA:** Caminar en línea recta (paso talón-punta) Caminar hacia atrás Caminar con obstáculos bajos Tándem (caminar con un pie delante del otro Estación unipodal (pararse en un solo pie) Marcha con cambios de dirección caminar hacia adelante de forma controlada poniendo atención en el despegue de talón y avance del pie realizando pasos cortos y controlados, ejercicios de balanceo realizando una sentadilla con transición a plantiflexion con apoyo bipodal, marcha con ejercicios de balanceo

	ESTIMULACION AUDITIVA: La estimulación auditiva en adultos mayores es muy importante para mantener la atención, memoria, comprensión y conexión social. Identificación de Sonidos Comunes Repetición de Secuencias Sonoras Diferenciación de Voces Juegos con Canciones Conocidas Escuchar fragmentos de canciones populares de su juventud.
RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Ana Maria Garay Garay

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2025

LUNES- 50	**MARTES- La 50**	**MIERCOLES- Aurora**	**JUEVES- La 50**	**VIERNES Aurora**
	03 JUNIO	**04 JUNIO**	**05 JUNIO**	**06 JUNIO**
	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
09 JUNIO	**10 JUNIO**	**11 JUNIO**	**12 JUNIO**	**13 JUNIO**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades

3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
16 JUNIO	**17 JUNIO**	**18 JUNIO**	**19 JUNIO**	**20 JUNIO**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
	24 JUNIO	**25 JUNIO**	**26 JUNIO**	**27 JUNIO**
	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA

FECHA	**01 al 30 de junio de 2025**
OBJETIVO	Promover su bienestar físico, mental y emocional. A través de estas actividades, se busca estimular la creatividad, mejorar la coordinación motriz, fortalecer la memoria y fomentar la socialización. Además, las manualidades pueden ayudar a reducir el estrés y aumentar la sensación de logro y satisfacción personal, contribuyendo a una mejor calidad de vida.
ACTIVIDAD	Intervención individual / grupos focales
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Con esta intervención individual para las personas que por uno u otro motivo no puedan realizar las manualidades grupales se busca estimular habilidades cognitivas y motrices finas. Fomentar la expresión emocional y la creatividad. Mejorar la autoestima y el sentido de logro. Promover la socialización y reducir sentimientos de aislamiento. Facilitar la relajación y reducir el estrés. Las actividades serán las siguientes: 1. sopas de letras 2. dibujo y trazado 3. planas 4. coloreado de mándalas 5. relleno de mándalas y dibujos con bolitas de papel seda 6. recorte de revista y mándalas, recorte de cartón 7. collage donde pegó imágenes de revistas, 8. pintura con los dedos, 9. palitos con revista, 10. pintar mural del taller de manualidades
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	-Mejora en la motricidad fina y coordinación. -Estimulación cognitiva y memoria.

	-Incremento en la autoestima y satisfacción personal. -Reducción del estrés y ansiedad. -Fortalecimiento del vínculo emocional con la tallerista.
MATERIALES	- Hojas de block -p - Colores - Lápices - Cuaderno - Revistas - Tijeras - Cartón - Papel seda - Dibujos - Sopas de letras - Colbón
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**01 de junio al 30 de junio del 2025**
OBJETIVO	Realizar un florero de cartón y cabuya es promover la creatividad, la manualidad y la conciencia ecológica. A través de esta actividad, las personas pueden aprender a reutilizar materiales como el cartón y la cabuya, dándoles una nueva vida en forma de un hermoso florero decorativo. Además, fomenta habilidades motrices finas, la paciencia y el trabajo en equipo, si se realiza en grupo. También ayuda a valorar el reciclaje y a entender que objetos simples pueden convertirse en piezas decorativas útiles y atractivas, promoviendo así el cuidado del medio ambiente y el sentido de logro personal. ¡Es una actividad divertida, educativa y muy enriquecedora! 😊
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal- florero con cartón ,cabuya y flores de foamy

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Se elaborará un florero decorativo con Flórez artificiales utilizando materiales reciclables como cartón y cuerda de cabuya (yute o fique), complementado con flores hechas de foamy (goma EVA). Esta manualidad está pensada para estimular la creatividad, la motricidad fina y ofrecer una experiencia relajante y significativa.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Un florero rústico y colorido que puede usarse como decoración para el hogar o como regalo. La actividad permite libertad creativa en el diseño de las flores y la disposición del florero
MATERIALES	Tubo de cartón (puede ser de papel toalla o similar) Cartón grueso (para la base) Cuerda de cabuya o yute Foamy de colores (para las flores) Tijeras Pistola de silicona caliente o pegamento resistente Lápiz y moldes para flores Pintura (opcional) Pasos para la elaboración: -
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**01 al 30 de junio del 2025**
OBJETIVO	. Se elaborará un móvil colgante decorativo con figuras de media luna y estrellas, usando como base cartón común y decorándolo con cartón metalizado y cinta ilusión. Esta manualidad busca fomentar la creatividad, ejercitar la motricidad fina y generar un objeto decorativo atractivo y personalizado, ideal para colgar en espacios como ventanas, dormitorios o salas comunes.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller móvil de cartón de media luna y estrellas

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**1. Dibujar las figuras:** En el cartón común, dibujar una figura de media luna grande (de unos 20–25 cm de altura). Dibujar varias estrellas de diferentes tamaños (al menos 5 a 7 estrellas). **2. Recortar las figuras:** Recortar cuidadosamente la media luna y las estrellas con tijeras. Repetir el proceso en cartón metalizado para forrar las figuras si se desea una apariencia brillante. **3. Decorar con cartón metalizado:** Pegar el cartón metalizado sobre las figuras de cartón para darles brillo y color. También se pueden hacer detalles adicionales (como bordes o puntos de luz) con el metalizado. **4. Agregar cinta ilusión:** Cortar tiras de cinta ilusión de diferentes longitudes. Pegar una estrella al extremo de cada tira de cinta. Luego pegar o atar las cintas en la parte inferior de la media luna, de modo que cuelguen libremente. **5. Montaje del móvil:** Hacer un pequeño agujero en la parte superior de la media luna para insertar cinta ilusión para colgar el móvil. Verificar que todas las piezas estén bien sujetas y equilibradas.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Un móvil colgante de estilo celestial, liviano y brillante, ideal para decorar interiores con un toque personal. Esta actividad combina sencillez con belleza y es accesible para personas de todas las edades, incluyendo adultos mayores.
MATERIALES	Cartón (grueso o de caja) Cartón metalizado (dorado, plateado o de colores) Cinta ilusión (transparente o brillante) Tijeras Lápiz

	Pegamento o silicona líquida/caliente Cinta ilusión (para colgar el móvil)
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**01 al 30 de junio del 2025**
OBJETIVO	Se construirá una casa decorativa utilizando cartón como base estructural. Luego, se aplicará una capa de yeso para darle textura y firmeza, y finalmente se decorará con detalles en vinilo adhesivo para darle color y realce visual. Esta actividad permite desarrollar habilidades manuales, estimular la creatividad y generar un objeto decorativo único.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller casa de cartón decorativa
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**1. Diseñar la estructura de la casa:** Dibujar en el cartón las piezas necesarias: cuatro paredes, un techo (a dos aguas o plano) y una base si se desea. Recortar las piezas con tijeras o cúter, cuidando los bordes. **2. Armar la casa:** Usar silicona o pegamento fuerte para unir las paredes y el techo. Asegurar bien todas las uniones y dejar secar. **3. Aplicar el yeso:** Preparar el yeso según las instrucciones. Con una espátula o pincel, cubrir toda la superficie externa de la casa con una capa delgada de yeso. Se puede dar textura para simular madera, ladrillo, estuco u otro acabado. Dejar secar completamente (unas horas o hasta el día siguiente). Lijar suavemente para emparejar si es necesario. **4. Decorar con vinilo:** Cortar figuras en vinilo (puertas, ventanas, tejas, plantas, etc.) o usar vinilo estampado para cubrir secciones grandes como el techo. Pegar cuidadosamente sobre la superficie ya seca de yeso.

	También se puede pintar la casa antes o después de colocar el vinilo, según el diseño deseado.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Una casa decorativa sólida y colorida, con textura realista gracias al yeso y detalles llamativos en vinilo. Es ideal para exhibir en espacios comunes, decorar el hogar o regalar.
MATERIALES	Cartón grueso (tipo caja) Cúter o tijeras Regla y lápiz Pistola de silicona o pegamento fuerte Yeso en polvo (o preparado) Espátula o pincel grueso Vinilo adhesivo de colores o estampado Pinturas acrílicas (opcional) Pinceles (opcional) Lija fina
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades
FECHA	**01 al 30 de junio del 2025**
OBJETIVO	Se realizará un cuadro decorativo utilizando una base de icopor (poliestireno expandido) sobre la cual se aplicará la imagen de la Sagrada Familia, adornada con tela utilizando la técnica del repujado en tela. Esta actividad artesanal permite combinar la devoción religiosa con la creatividad, trabajando la motricidad fina, la coordinación y la sensibilidad estética, especialmente en adultos mayores.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller cuadro decorativo en icopor con tela
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Un cuadro espiritual y artístico, con la imagen de la Sagrada Familia realzada por texturas y colores en tela, que resalta por su efecto tridimensional. Ideal para decoración religiosa en hogares, capillas o espacios personales.
MATERIALES	Lámina de icopor (tamaño según preferencia) Imagen impresa de la Sagrada Familia

	Telas delgadas (tipo satín, seda, tafetán o similares) Pegamento blanco o silicona líquida Tijeras o cúter Palito de repujar o herramienta de punta redondeada Lápiz Pinturas (opcional) Barniz o cola blanca diluida (para sellar, opcional) Marco o cartón para soporte trasero (opcional)
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA
PERIODO DEL 2 AL 30 DE JUNIO DEL 2025

NOTA: Sujeto a cualquier cambio por citas médicas, y si se presenta alguna novedad de urgencia.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 DE JUNIO	**3 DE JUNIO**	**4 DE JUNIO**	**5 DE JUNIO**	**6 DE JUNIO**
FESTIVO	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual.

			6. Evolucionar.	6. Evolucionar.
9 DE JUNIO	**10 JUNIO**	**11 DE JUNIO**	**12 DE JUNIO**	**13 DE JUNIO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
16 DE JUNIO	**17 DE JUNIO**	**18 DE JUNIO**	**19 DE JUNIO**	**20 DE JUNIO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.

23 DE JUNIO	24 DE JUNIO	25 DE JUNIO	26 DE JUNIO	27 DE JUNIO
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
30 DE JUNIO				
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.				

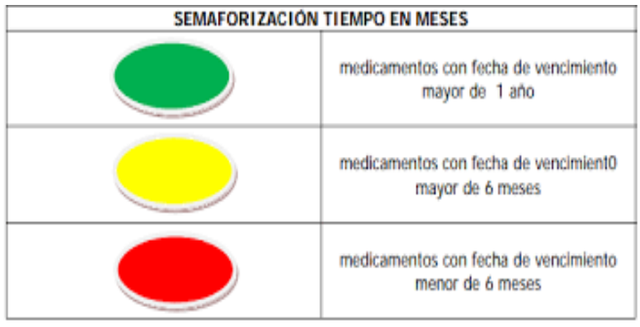
PLANEADOR ENFERMERIA PERIODO DEL 2 AL 30 DE JUNIO

FECHA	PERIODO DEL 2 AL 30 DE JUNIO DEL 2025
ACTIVIDAD	Administración y entrega de medicamentos.
OBJETIVO	Brindar medicamentos a los adultos mayores para el control de sus patologías.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Los medicamentos pueden tratar enfermedades y mejorar su salud. Especialmente de nuestras personas mayores formulados a diario para obtener el control de sus patologías.
MATERIALES	Kardex de medicamentos, pastilleros, tijeras, blíster del medicamento.

FECHA	PERIODO DEL 2 AL 30 DE JUNIO DEL 2025
ACTIVIDAD	Toma de signos vitales.
OBJETIVO	Realizar el control y seguimiento de los signos vitales de los adultos mayores del programa Centro Vida, con el fin de identificar posibles anomalías. Esto permitirá una intervención oportuna en relación a parámetros como la SpO2, la hipertensión arterial (HTA), la frecuencia cardíaca (FC) y la frecuencia respiratoria (FR). El seguimiento se realiza mensualmente para cada adulto mayor, garantizando una atención adecuada y temprana.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	La actividad se realiza durante el mes los días 4 de junio 2025 11 de junio 2025 18 de junio 2025 25 de junio 2025 Esta actividad en cada fecha antes mencionada, se atienden 22 adultos mayores por día así dando cumplimiento durante el mes a la totalidad de la población.
MATERIALES	Fonendoscopio, termómetro, tensiómetro, cuaderno de signos vitales.

FECHA	PERIODO DEL 2 AL 30 DE JUNIO DEL 2025
ACTIVIDAD	Gestión en salud.
OBJETIVO	Solicitar citas de control para nuestros adultos mayores.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	De acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y requerimiento de algunas citas de control se realizan gestiones como: ● Solicitud cita de medicina general. ● Solicitud de citas médicas de acuerdo a la especialidad. ● Autorización de órdenes médicas. ● Revisión de historia clínica para solicitar las citas médicas. ● Esta actividad se realiza todos los días ya que las personas mayores requieren de hacer este tipo de llamadas.
MATERIALES	Celular, listado de adultos mayores con datos personales, fórmulas, historia clínica, computador, lapicero, cuaderno.

FECHA	PERIODO DEL 2 AL 30 DE JUNIO DEL 2025
ACTIVIDAD	Semaforización de medicamentos.
OBJETIVO	Esto me permite identificar en el momento oportuno cuáles están próximos a vencer, realizando una rotación de medicamentos.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En la enfermería, los medicamentos se colocan sobre el escritorio para revisar sus fechas de vencimiento. A partir de esta revisión, se clasifican según el año y el mes de caducidad. Esta actividad se realizará los días. 6 de junio 2025 13 de junio 2025 20 de junio 2025 27 de junio 2025

MATERIALES	Lápiz, cuaderno, stickers de color rojo, verde, amarillo u marcadores. 

FECHA	**PERIODO DEL 2 AL 30 DE JUNIO DEL 2025**
ACTIVIDAD	Charlas educativas.
OBJETIVO	Desde el componente de Enfermería se brindan charlas educativas de promoción y prevención de Enfermedades. 5 de junio 2025 nutrición saludable en la vejez 12 de junio 2025 higiene del sueño y manejo del insomnio 19 de junio 2025 actividad física segura para adultos mayores 26 de junio 2025 cuidado del paciente con diabetes
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El tema se trata de acuerdo a necesidades de los adultos mayores.
MATERIALES	Computador, videos, diapositivas, carteleras, hojas con ejercicios.

13. **EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.**

En cumplimiento con este compromiso, la Fundación se asegura de ofrecer un entorno respetuoso donde se garantiza la libertad de pensamiento y la no intervención en las creencias ideológicas, políticas o religiosas de los beneficiarios. Se fomenta un espacio de inclusión y respeto, permitiendo que cada persona mayor pueda ejercer sus derechos.

14. **Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio. Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencias del componente logístico del anexo técnico el cual debe ser entregados en medio magnético.**

Por medio del presente, se informa que se procede con la presentación del informe correspondiente al mes de mayo, el cual ha sido elaborado dando cumplimiento a cada uno de los puntos establecidos en el convenio suscrito. Este informe incluye el detalle de las actividades realizadas, los resultados obtenidos, así como los indicadores y compromisos acordados.

Agradecemos de antemano su revisión y quedamos atentos a cualquier observación o retroalimentación que deseen hacernos llegar.

INFORME POR OBLIGACIONES

En cumplimiento de lo establecido en el convenio N° 2502070393, suscrito entre la secretaria de desarrollo social y la fundación hogar de paso mi Jesús, se presenta el siguiente informe correspondiente al periodo de mayo, detallando el estado de cumplimiento de cada uno de los compromisos asumidos.

INFORME CUALITATIVO

En este informe se registra, de forma descriptiva y reflexiva, el avance, la participación, logros o retrocesos que han tenido las personas mayores en los diferentes aspectos de atención que ofrece la fundación con cada uno de los componentes.

INFORME FINANCIERO

En este informe se registran y se detallan los ingresos recibidos y los gastos ejecutados en el marco de la operación del centro, garantizando transparencia, control y adecuada gestión de

los recursos asignados, especialmente en los rubros de alimentación, nómina, servicios públicos y materiales e insumos para los diferentes componentes.

Los informes se entregan en los formatos físico y magnético, conforme a lo estipulado en el contrato.

15. **En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada entidad. Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la secretaría de Desarrollo Social - Unidad de Gestión Social se les brinda.**

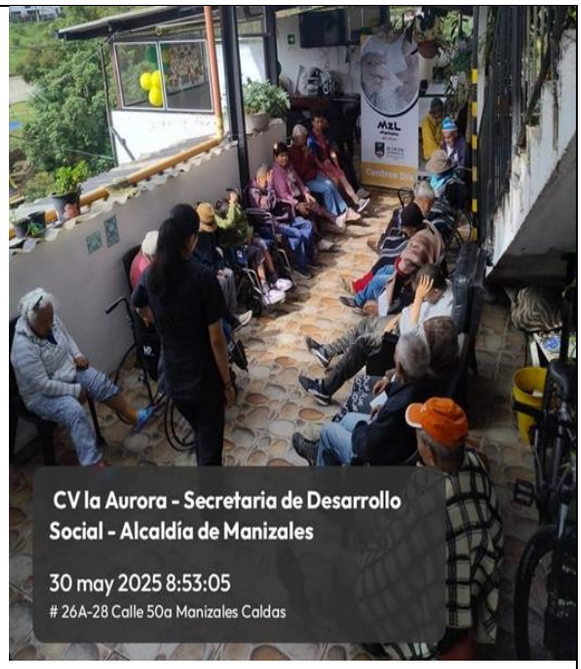
Adicionalmente, informamos que ya se cuenta con el pendón institucional, el cual será utilizado en cada uno de los eventos y actividades programadas, con el fin de visibilizar de manera más destacada el apoyo brindado por la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaría de Desarrollo Social. Este material contribuirá a reforzar el reconocimiento del respaldo institucional ante los beneficiarios y sus familias, cumpliendo así con lo establecido.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA













16. **Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de ochenta y siete millones, doscientos cincuenta y ocho mil seiscientos (87.258.600).**

El aporte de la fundación se realiza a través del uso de las instalaciones de lunes a viernes, de 08:00 a.m. a 05:00 p.m., en las siguientes direcciones: Calle 50 A # 26 B 02, Calle 50 A # 26 B 28, Calle 50 A # 27-5, Barrio La Arboleda y Vereda La Aurora, Finca El Jardín.

17. Las demás obligaciones que para el cumplimiento de este convenio señale el municipio.

Actividades generales:

1. Rendir informe mensual dentro de los 5 días calendarios siguientes al vencimiento del periodo de las actividades propias del convenio descrito en el alcance y/o concertados con el supervisor de conformidad con el cronograma si el servicio a contratar así lo requiere, sin perjuicio de que sea o no para el trámite de la cuenta.

En cumplimiento con este compromiso, se presenta el informe mensual dentro de los 5 días calendario siguientes al cierre del periodo correspondiente, detallando las actividades realizadas según lo estipulado en el alcance del convenio y lo acordado con el supervisor. El informe se ajustará al cronograma establecido y se entrega, asegurando que se cumpla con los plazos y requisitos establecidos para una correcta ejecución del convenio.

2. Realizar de forma oportuna los pagos al sistema general de seguridad social integral (salud, pensión y Arl) de conformidad con los plazos establecidos en la normatividad vigente que regule la materia y entregar al supervisor del convenio de inmediato la constancia de pago mediante planilla única detallada, a fin de verificar el pago.

En cumplimiento con este compromiso, se realizan los pagos correspondientes al Sistema General de Seguridad Social Integral (salud, pensión y ARL) dentro de los plazos establecidos por la normativa vigente. Posteriormente, se entregará al supervisor del convenio la constancia de pago, acompañada de la planilla única detallada, para su verificación inmediata.

3. Cumplir a cabalidad con las obligaciones contenidas en los art 16 y 18 del decreto 0723 de 2013, el cual reglamenta la afiliación al SGRL y demás normas que regulan la materia.

En cumplimiento con las disposiciones legales, se asegurará el cumplimiento total de las obligaciones establecidas en los artículos 16 y 18 del Decreto 0723 de 2013, así como de

todas las normativas que regulan la afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales (SGRL). Esto garantizará que se sigan los procedimientos y plazos establecidos para el adecuado manejo de los riesgos laborales.

4. Entregar el archivo digital y físico en el informe final de actividades.

Se entrega el archivo digital y físico del informe de actividades, cumpliendo con los formatos y requisitos establecidos en el convenio, para asegurar que toda la información sea debidamente registrada y presentada al supervisor para su revisión.

5. Cumplir a cabalidad con el objeto del convenio de acuerdo con las directrices que imparta la entidad, a través del ordenador del gasto y del supervisor designado.

En cumplimiento con lo establecido en el convenio, se garantiza el desempeño íntegro del objeto del mismo, siguiendo las directrices impartidas por la entidad, , asegurando así la correcta ejecución de todas las actividades y obligaciones acordadas.

6. Ejecutar las acciones y actividades con calidad, oportunidad, dentro de la autonomía contractual que le corresponda.

Se garantiza la ejecución de todas las acciones y actividades dentro de los plazos estipulados, actuando siempre dentro de la autonomía contractual que corresponde, para asegurar que se cumpla con los objetivos del convenio de manera eficiente y satisfactoria.

7. Obrar con lealtad y buena fe en las distintas etapas del convenio, evitando dilataciones y en trabamientos.

Se procede con lealtad y buena fe durante todas las fases del convenio, asegurando una ejecución eficiente, evitando cualquier tipo de obstáculo o retraso que pueda interferir con el cumplimiento de los plazos y objetivos acordados.

8. No acceder a peticiones o amenazas de quienes actúen por fuera de la ley con el fin de hacer u omitir algún hecho.

Se garantiza que no se accederá a peticiones ni se cederá a amenazas provenientes de personas o entidades que actúen fuera de la ley, asegurando que todas las acciones y decisiones relacionadas con el convenio se basen en el cumplimiento estricto de la legalidad y los principios éticos.

9. Informar oportunamente al municipio sobre eventualidad que pueda surgir y que implique retraso en el desarrollo del convenio.

Se informará de manera oportuna sobre cualquier eventualidad que surja y que pueda causar un retraso en el desarrollo del convenio, con el fin de mantener una comunicación fluida y garantizar que se tomen las medidas necesarias para mitigar cualquier impacto en el cumplimiento de los plazos establecidos.

INFORME COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR DEL PERIODO 01 AL 30 DE MAYO 2025

Descripción de las actividades

1. **Acompañamiento individual**

- **Aplicación de instrumentos de caracterización sociofamiliar:** Se adelantó la recolección sistemática de información relevante mediante el diligenciamiento de fichas sociofamiliares. Este proceso permitió identificar aspectos clave como la trayectoria de vida, composición del núcleo familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y factores psicosociales. La información obtenida sirvió como base para planificar intervenciones pertinentes y fortalecer los vínculos familiares.

	NOMBRE
1	CARMEN ESLAVA
2	LUZ MARIA DIAZ OROZCO
3	BERNARDO TOBÓN GALVIS
4	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO

- **Atención individual enfocada en el bienestar emocional y relacional:** Se implementaron sesiones de acompañamiento individual con personas mayores, orientadas a brindar un espacio confidencial de escucha activa, contención emocional y orientación para el manejo de situaciones personales y relacionales. Esta estrategia buscó promover el bienestar integral, el fortalecimiento emocional y la mejora de la calidad de vida, en coherencia con los principios del envejecimiento activo y digno.

Participación

#	NOMBRE
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS
2	LEONISA MARULANDA MAZO
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ
4	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ
5	ABELARDO VELEZ BOTERO
6	BERNABE MARIN HENAO
7	FERNANDO ANTONIO LOPEZ
8	GUSTAVO MARIN MAZO
9	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ
10	HERNANDO HERNADEZ
11	ESTHER GONZALEZ ORTIZ
12	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO
13	BERNARDO TOBÓN GALVIS
14	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS

2. **Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares**

- **Gestión de contacto y fortalecimiento de lazos familiares:** Se promovió el restablecimiento y mantenimiento de la comunicación entre los participantes del programa y sus familiares, a través de llamadas telefónicas, videollamadas y visitas presenciales. Estas acciones buscaron facilitar el reencuentro, el intercambio afectivo y la integración familiar, contribuyendo a reforzar el sentido de pertenencia y apoyo social.

	SEDE AURORA	
1	ABELARDO VELEZ BOTERO	SOBRINO
2	ALVARO SALAZAR RENDON	AMIGOS
3	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	HERMANO
4	BALNERY CAICEDO YALES	NOELBA AMIGA
5	BERNABE MARIN HENAO	AMIGOS
6	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	HERMANA Y SOBRINA
7	CARLOS JULIO ARCILA	HERMANA
8	FABIO FRANCO VELASQUEZ	SOBRINAS
9	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	HIJA
10	FERNANDO CADAVID CARDONA	AMIGOS
11	FERNANDO FRANCO ANGEL	HERMANA
12	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	HIJOS
13	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	HIJO

14	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	HERMANA
15	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	HERMANAS
16	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	SOBRINA
17	GUSTAVO MARIN MAZO	HERMANOS
18	HECTOR HERNANDEZ	HIJOS
19	HECTOR QUESADA MOLINA	HERMANO
20	HERNANDO HERNANDEZ	HIJO
21	HENRY DUQUE HENAO	AMIGO
22	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	SOBRINAS
23	JAIME CARDENAS	SOBRINOS Y HERMANA
24	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	HIJO
25	JAVIER RAMIREZ ARANGO	HIJA Y HERMANO
26	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	HERMANOS
27	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	HERMANO-EXESPOS E HIJA
28	JOSE HERNAN TORO TORO	HERMANAS
29	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	HIJOS
30	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	AMIGOS

31	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	SOBRINOS
32	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	HIJA Y SOBRINA
33	JOSE MUÑOZ	HERMANA
34	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	HERMANOS
35	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	SOBRINO
36	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	AMIGO
37	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	SOBRINA
38	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	SOBRINOS
39	MARINO CARMONA VALENCIA	FAMILIA- HERMANOS
40	NELSON DE JESUS OSPINA CALLE	HERMANAS
41	NELSON GRISALES PIZARRO	HERMANAS E HIJA
42	NOEL LOAIZA DUQUE	AMIGOS
43	REINERIO ORTIZ GIRALDO	SOBRINA
44	RUBEN BRAVO HENAO	AMIGOS
45	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	HERMANOS Y HERMANAS
46	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	HIJOS
47	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	AMIGAS

48	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	FAMILIA
49	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	HIJOS
50	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	AMIGOS - PRIMOS
51	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	FAMILIA
52	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	AMIGAS- TIENE UN HIJO SIN CONTACTO
53	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	FAMILIA
54	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	HERMANA
55	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	FAMILIA
56	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	AMIGA
57	MARIA TERESA VERGARA DE MUÑOZ	AMIGAS- HERMANO Y CUÑADA
58	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	HIJO
59	OMAIRA LOAIZA CARDONA	FAMILIA
60	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	HIJOS
61	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	HIJO
	SEDE ARBOLEDA	
	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	HERMANA

62	BERNARDO TOBÓN GALVIS	AMIGOS
63	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	HERMANA
64	GILDARDO HENAO	HERMANA
65	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	SOBRINA
66	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	SOBRINA
67	JOSE ALBORNOZ	HIJA
68	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	FAMILIA
69	JULIO CESAR SALINAS	AMIGA
70	LUIS ALBEIRO GALLEGO	FAMILIARES
71	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	HERMANA
72	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	FAMILIA
73	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	AMIGA
74	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	NIETA
75	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	HERMANA
76	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	FAMILIA
78	NOEL ANTONIO LONDOÑO	FAMILIA
79	NORBERTO ANTONIO POSADA	AMIGA
80	RAMON EMILIO CUESTA	HIJA
81	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	AMIGOS -FAMILIA

82	AMPARO BETANCURT GOMEZ	FAMILIA
83	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	FAMILIA
84	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	HIJO
85	CARMEN EMILIA RENGIFO	FAMILIA
86	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	FAMILIA
87	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	CUÑADAS
88	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	
89	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	FAMILIA
90	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	FAMILIA
91	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	FAMILIA
92	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	CUÑADA
93	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	
94	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	FAMILIA
95	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	FAMILIA
96	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	FAMILIA
97	MARIA LEONOR BEJARANO	FAMILIA
98	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	FAMILIA

99	MARINA ARENAS HERRERA	
100	MARINA LOPEZ CARDONA	HIJOS
101	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	HIJO Y SOBRINA

- **Consolidación de un directorio de redes familiares y sociales:** Se avanzó en la estructuración de un directorio que agrupa los datos de contacto de las redes familiares y sociales de cada persona mayor. Esta herramienta tiene como finalidad facilitar el seguimiento de casos, optimizar la gestión de vínculos significativos y fortalecer los recursos de apoyo externo disponibles para cada participante.

3. Talleres grupales

- **Temores del envejecimiento:** Se realizó una actividad de reflexión en la que los adultos mayores expresaron sus miedos frente al proceso de envejecimiento, tales como la dependencia, la soledad, la enfermedad o la pérdida de autonomía. La sesión se desarrolló en un ambiente de confianza y comprensión, permitiendo compartir experiencias y preocupaciones de manera abierta.
- **¿Cómo combatir los temores en el envejecimiento?:** Se llevó a cabo un taller práctico orientado a brindar estrategias para afrontar los temores asociados al envejecimiento. Durante la jornada, se promovieron prácticas de autocuidado, pensamiento positivo, socialización y fortalecimiento de la autoestima. Asimismo, se ofrecieron herramientas emocionales y psicológicas para transitar esta etapa con mayor seguridad y bienestar.
- **Actividad grupal cognitiva: Preguntas de cultura general:** Se desarrolló una actividad de estimulación cognitiva mediante preguntas de cultura general, con el propósito de fortalecer la memoria, el razonamiento y la agilidad mental de las personas mayores. Se abordaron temas como historia, geografía, arte y costumbres, fomentando la participación activa, el intercambio de conocimientos y la socialización en un ambiente de aprendizaje ameno.

- **Actividad grupal cognitiva: Juego de recordar números o imágenes:** Se implementó un ejercicio de memoria en el que los participantes debieron recordar y asociar números o imágenes previamente presentadas. Esta dinámica lúdica y participativa permitió estimular la atención, la concentración y la retención de información, contribuyendo al mantenimiento de las funciones cognitivas de manera motivadora y entretenida.
- **Datos curiosos y preguntas de cultura general:** Se desarrolló una dinámica de estimulación cognitiva a través de un juego de preguntas de cultura general, enriquecido con datos curiosos y anécdotas interesantes. Cada pregunta ofreció una oportunidad para evocar conocimientos previos y descubrir detalles poco conocidos sobre temas como historia, ciencia, arte y costumbres. Esta actividad favoreció la curiosidad, la memoria, el razonamiento y la socialización, en un entorno participativo y estimulante.

PARTICIPACION:

#	NOMBRE
	AURORA
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES
2	LEONISA MARULANDA MAZO
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ
4	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR
5	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY
6	MARIA TERESA VERGARA
7	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA
8	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA
9	ABELARDO VELEZ BOTERO
10	BERNABE MARIN HENAO
11	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS
12	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO
13	CARLOS JULIO ARCILA
14	FABIO FRANCO VELASQUEZ

15	FERNANDO ANTONIO LOPEZ
16	FERNANDO FRANCO ANGEL
17	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ
18	GUSTAVO MARIN MAZO
19	HECTOR QUESADA MOLINA
20	HECTOR VARGAS GONZALEZ
21	JAIME CARDENAS
22	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO
23	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ
24	JOSE FERNANDO HENAO MORALES
25	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA
26	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR
27	JOSE MUÑOZ
28	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE
29	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO
30	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ
31	NELSON GRISALES PIZARRO
32	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO
33	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA
34	CARMEN EMILIA RENGIFO
35	ESTHER GONZALEZ ORTIZ
36	FLOR MARINA CALVO DE MORENO
37	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO
38	MERCEDES GONZALES CLAVIJO
39	BERNARDO TOBÓN GALVIS
40	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ
41	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS
42	JOSE ALBORNOZ
43	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ
44	LUIS ALBEIRO GALLEGO
45	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN

46	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS
47	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO
48	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ
49	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ
50	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO
51	RAMON EMILIO CUESTA
52	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ

4. GENERACIÓN DORADA EN LINEA

Con el objetivo de promover la participación activa de las personas mayores y fortalecer su sentido de pertenencia dentro de los procesos del Centro Vida La Aurora, se desarrolló una estrategia de producción audiovisual participativa.

La actividad inició con la elaboración de guiones orientadores, los cuales permitieron estructurar las ideas principales y facilitar la intervención organizada de las personas mayores durante las grabaciones. Esta fase preparatoria contribuyó al empoderamiento de los participantes, al brindarles un espacio para planear y expresar sus vivencias.

En una segunda etapa, se llevaron a cabo jornadas de grabación en video y captura fotográfica, donde se destacó la disposición, entusiasmo y expresividad de las personas mayores. Estos momentos permitieron registrar experiencias significativas, reflejando el compromiso y la alegría con la que asumen su participación en el centro.

El material audiovisual fue entregado a la profesional Luisa Giraldo, encargada de la edición y producción final de una pieza destinada a la divulgación en medios digitales. Esta actividad contribuyó al fortalecimiento de la identidad individual y colectiva de los participantes, y sirvió como herramienta para visibilizar su rol activo dentro del programa de envejecimiento activo de la Secretaría de Desarrollo Social.

Participación: Todos

PUBLICACIONES

Post Copy

No se trata de dar cosas... se trata de transformar vidas.
En el Hogar de Paso Mi Jesús, cada donación —grande o pequeña— se convierte en acciones reales: Un plato caliente para quien ya no tiene familia.
Una mañana de arte que despierta memorias y emociones.
Un espacio donde la dignidad y el cuidado no son un lujo, sino un derecho.
Cuando donas, no estás regalando objetos. Estás regalando humanidad.
Hoy te invitamos a unirte. A ser parte. A hacer la diferencia con lo que puedas:
✅ Donando alimentos no perecederos, productos de aseo o implementos útiles.
✅ Aportando tu tiempo, talento o ideas.
✅ Difundiendo este mensaje para que más corazones se sumen.

Sede Arboleda: Calle 50a #26b02, Barrio Arboleda
Sede Aurora: Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
Contáctanos al WhatsApp: 314 642 6403

Hoy, más que nunca, tu ayuda vale. Y transforma.

#DonaConSentido #CuidarEsAmar #HogarMiJesús #DonarEsTransformar #UnidosPorNuestrosMayores #AmorEnAcción #DignidadParaEllos #AyudarEsHumano

Copy Imagen



Post Copy

Amor que nunca envejece
En el Hogar de Paso Mi Jesús celebramos a nuestras madres de corazón:
a las que convirtieron cada sacrificio en amor,
cada caricia en cuidado,
y que hoy siguen enseñándonos el poder del amor verdadero.

Hoy más que nunca necesitan sentir que no están solas. Que seguimos aquí. Que aún tienen familia.

Dona flores, tiempo, alimentos, detalles o simplemente una visita.
Ayúdanos a celebrar la vida con quienes nos han dado tanto.
Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
WhatsApp: 314 642 6403

#AmorQueNuncaEnvejece #MadresDeCorazón #HogarMiJesús #CelebraConNosotros #DonarEsAmar #DíaDeLaMadreConSentido #AbrazosQueSanan



Post Copy

Ayúdanos a compartir esperanza
Leonisa es una de nuestras residentes en el Hogar de Paso Mi Jesús.
Desde hace años guarda en su corazón el mismo deseo:
volver a ver a su hijo.
No ha dejado de mencionarlo, de esperarlo, de imaginarlo entrando por la puerta.
Hoy, **su voz necesita de muchas otras voces.**
Ayúdanos a difundir este mensaje, a que alguien lo vea, a que llegue a los ojos y el corazón correctos.
Comparte esta publicación.
Etiqueta. Comenta. Haz que este mensaje camine.
Porque a veces **la esperanza necesita un empujón, y tú puedes dárselo.**
Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
WhatsApp: 314 642 6403
#AyudemosAJuntarHistorias #LeonisaTeEspera #EsperanzaQueLlega #HogarMiJesús #UnAbrazoALaDistancia #ComparteEsperanza #HistoriasQueUnen

Copy Imagen



Hoy queremos agradecer públicamente a quienes, con bata blanca y corazón inmenso, hacen del cuidado una misión diaria.
Nuestras enfermeras no solo cuidan, también acompañan, escuchan, alivian y sostienen.

Están desde muy temprano, vigilando cada detalle de salud, respondiendo con paciencia, entregando tiempo, técnica y ternura.

En el Hogar de Paso Mi Jesús, su labor es esencial para brindar a nuestros adultos mayores una **vida digna, segura y amorosa. Gracias por tanto. Gracias por todo.**

#DíaADíaConAmor #EnfermeríaConPropósito #HogarMiJesús #CuidarEsAmar #AdultosMayoresConAmor #CorazonesQueCuidan #SaludConDignidad #GraciasEnfermeras



Post Copy
El corazón invisible también necesita cuidados.
En el Hogar de Paso Mi Jesús, la salud mental es una prioridad.
Nuestros psicólogos acompañan a los residentes con amor, paciencia y escucha activa.
Porque **no todo dolor es físico... y no toda medicina viene en frascos.**
Gracias a quienes cuidan la mente y fortalecen el alma.
Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
WhatsApp: 314 642 6403
#PsicologíaConAmor #SaludMentalEnLaVejez #HogarMiJesús #CuidarEsAmar #CorazónInvisible #AdultosMayoresConAmor #EscucharTambiénCura #BienestarEmocional



¿Tienes aceite, arroz, panela o chocolate en tu despensa?
Aquí, esos productos básicos se transforman en calor, sabor y cariño para nuestros adultos mayores.
Este mes puedes ayudar de forma sencilla, útil y con mucho sentido.
Donar no tiene que ser complicado. Solo tiene que ser **desde el corazón.**
Llévalos a cualquiera de nuestras sedes:
Calle 50a #26b02, Barrio Arboleda
Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
O escríbenos al WhatsApp: **314 642 6403**
Gracias por hacer parte del cuidado con propósito.

#DonaConSentido #ListaDelMes #HogarMiJesús #DonarEsAmar #PequeñosActosGrandesCambios #AyudaQueTransforma #AdultosMayoresFelices



Post Copy

💛 **Plan Padrino: la forma más hermosa de ayudar** 💛
No necesitas grandes cosas para cambiarle el día —o la vida— a una persona mayor.
Solo necesitas algo que todos podemos dar: **presencia, afecto, compañía.**
En el **Plan Padrino** del Hogar de Paso Mi Jesús puedes:
✨ Visitar y compartir tiempo
📞 Hacer llamadas o videollamadas
🎁 Llevar un detalle o participar en actividades
No es adopción. Es conexión humana. Es acompañar con el corazón.
📍 Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
📍 Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: 314 642 6403
¿Te sumas? Ellos ya están esperando con una sonrisa.

#PlanPadrinoMiJesús #CuidarEsAmar #AcompañarTambiénSana #HogarMiJesús #PresenciaQueAbraza #UnActoDeAmor #AmorQueAcompaña #DonarEsEstar



Post Copy

¿Tienes 1 hora libre esta semana?
Con eso basta para transformar la vida de una persona mayor.
No necesitas donar dinero, ni grandes cosas… solo tu presencia.
Un momento de conversación, una sonrisa, una tarde de compañía…
eso también es cuidar. Eso también es amar.
💛 En el Hogar de Paso Mi Jesús, cada visita cuenta, cada palabra suma.
📍 Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
📍 Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: **314 642 6403**

#DonaTuTiempo #UnaHoraQueTransforma #HogarMiJesús #PresenciaQueAbraza #CuidarEsAmar #AmorEnAcción #VoluntariadoConSentido #AdultosMayoresFelices

Copy Imagen



Post Copy

¿Sabías que detrás de cada plato servido, de cada chequeo médico y de cada sonrisa hay alguien como tú?

💛En el Hogar de Paso Mi Jesús brindamos a nuestros adultos mayores:

🩺 Atención médica
🦵 Fisioterapia
🍽️ Alimentación diaria
🎨 Actividades recreativas

Y todo esto es posible gracias al apoyo constante de personas solidarias que creen que envejecer con dignidad es un derecho, no un privilegio.

Tú haces que esto funcione. Gracias por ser parte.

📍 Calle 50a #26b02 Barrio Arboleda
📍 Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52

📲 WhatsApp: 314 642 6403





5. Plan padrino: Apoyo Interpersonal para una Vejez Digna

En el marco de las acciones para fomentar el bienestar emocional de las personas mayores, se implementó una estrategia de acompañamiento intergeneracional mediante la vinculación con padrinos y madrinas solidarios. Esta iniciativa buscó consolidar un vínculo afectivo estable y significativo, promoviendo el contacto permanente entre ambas partes.

La estrategia incluyó la creación de espacios de interacción regular, el intercambio de mensajes escritos y audiovisuales, así como la realización de encuentros virtuales. Estas acciones facilitaron una comunicación constante y cercana, fortaleciendo la conexión emocional, el sentido de acompañamiento y la construcción de relaciones de apoyo mutuo sostenidas en el tiempo.

Participación

PLAN PADRINO- CENTRO VIDA						
	PERSONA MAYOR	MADRINAS Y PADRINOS	CONTACTO	VINCULACION	FECHA DE VINCULACION	SEDE
1	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	MARISOL	3145806688	VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
2	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	CARLOS URREGO	3117471109	VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
3	JOSE ALBORNOZ	PAPÁ DE CARLOS URREGO		VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
4	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	KATALINA ALZATE QUINTERO	3222253659	LLAMADAS	2023	ARBOLEDA
5	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	MARIA RUBIA CASTRO		LLAMADAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
6	CARMEN EMILIA RENGIFO	ELIZABETH AGUDELO LOAIZA	3218397997	VISITAS Y LLAMADAS	MAYO 2024	ARBOLEDA
7	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	MARIANA ARCILA GALLEGO	3227944732	VISITA LLAMADAS	MAYO 2024	ARBOLEDA
9	JOSE ELIECER PALACIO	MIRANDA	+1 (908) 708-4310	LLAMADAS Y VIDEO LLAMADAS	OCTUBRE 2024	ARBOLEDA
SEDE LA AURORA						

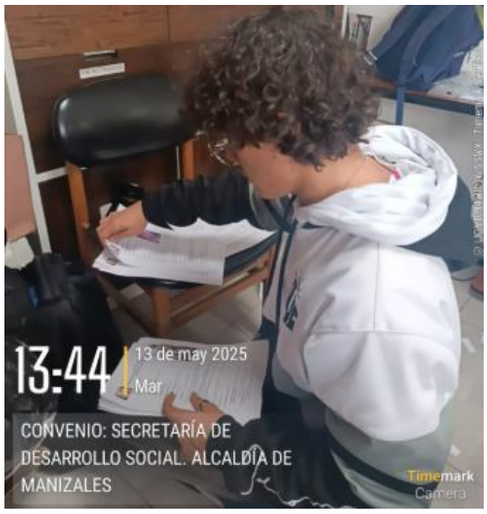
10	REINERIO ORTIZ GIRALDO	JESENIA HENAO ARANGO	3218850371	VISITA, LLAMA DAS E IMPLENTOS	AGOSTO 2024	AURORA

5. GESTIONES DE REDES DE APOYO

- **Acompañamiento en el servicio social:** Termino su servicio social el estudiante Alejandro López del colegio San Luis Gonzaga, apoyando activamente en actividades grupales como juegos de mesa, y también con el desarrollo de archivo, concretamente en las actividades que son más difíciles de desarrollar para nuestras personas mayores.



- Continua el servicio social el estudiante Daniel Cardona Martínez del Instituto Universitario de Caldas, en su asistencia a la fundación ha realizado actividad de juegos de mesa, además apoya en las caminatas del área de educación física.



- Continúa realizando su servicio social la estudiante Gabriela Zarabanda del Colegio Nuestra Señora del Rosario en el mes de mayo realiza labores de archivo y juegos de mesa.
- Continúa realizando su servicio social en la vereda la Aurora, el estudiante Johan Contreras del colegio Adolfo Hoyos, con labores asistenciales al área de enfermería, además de juegos cognitivos.



- **Resultado de la gestión: Donaciones de pañales a través de estrategias de sensibilización y redes solidarias** Como resultado de la campaña solidaria desarrollada en redes sociales y la difusión por medio de la voz a voz, se logró captar la atención y solidaridad de personas de la comunidad, quienes, sensibilizadas por la

situación expuesta, realizaron donaciones de pañales para las personas mayores atendidas en la Fundación.

Estas acciones permitieron suplir parcialmente una necesidad prioritaria, aportando al bienestar y la dignidad de los beneficiarios. La respuesta positiva evidencia el impacto de las estrategias de comunicación y el valor de las redes de apoyo comunitario como mecanismos efectivos de gestión social.

- Actividad de cuidado personal en coordinación con la Academia Cebra: En el marco de las acciones de fortalecimiento del bienestar integral de las personas mayores del Centro Vida La Aurora, se gestionó y ejecutó una jornada de cuidado personal en alianza con la Academia Cebra. Esta actividad tuvo como objetivo promover la autoestima, el autocuidado y la dignificación de los adultos mayores a través de servicios como cortes de cabello, peinados y arreglo personal.
  La jornada contó con la participación voluntaria de estudiantes y profesionales en formación, quienes demostraron un alto compromiso social y sensibilidad hacia esta población. La actividad fue recibida con entusiasmo por los usuarios, quienes expresaron su satisfacción y gratitud, valorando no solo el resultado estético, sino el gesto humano y afectivo que conllevó la intervención.



- **Gestión interinstitucional con Tecniversia para la reactivación de convenio de prácticas**
  Durante el mes se gestionó el restablecimiento del convenio de cooperación con la institución educativa Tecniversia, lo que permitió retomar el vínculo interinstitucional orientado a fortalecer los procesos de atención en el Centro Vida La Aurora. Como

resultado de esta gestión, se recibió la asignación de estudiantes del programa Técnico Auxiliar en Enfermería para la realización de sus prácticas formativas. Esta articulación contribuye tanto al proceso educativo de los estudiantes como al fortalecimiento del acompañamiento en salud y bienestar de las personas mayores atendidas en el centro.



MANIZALES TECNIVERSIA- SMARTINEZ SAS ROTACIÓN CUIDADOS BASICOS			
GRUPO 1	ESTUDIANTE	JORNADA	DEL 05 AL 30 DE MAYO
	VINASCO DAVILA ANGELA SHARIK	DIURNA	16 HORAS HOGAR DE ADULTO MAYOR MI BUEN JESUS LUNES: 6:00 AM - 6:00 PM MARTES: 6:00 AM. - 12:00 M ANDREA RAVE
	BEDOYA CEBALLOS YELSIBETH NICHEL	DIURNA	
	GARCIA HOLGUIN FABIAN STIVEN	DIURNA	
	GIRALDO RIOS LAURA ALEJANDRA	DIURNA	
	VIDAL ARBOLEDA DIANNY STEPHANIE	DIURNA	
	HENAO GALVEZ LAURA XIMENA	DIURNA	
	MARULANDA GARZON KAREN DAHIANA	DIURNA	
	MEJIA GARCIA JUAN ESTEBAN	DIURNA	
	METKE GARCIA NATALIA	DIURNA	
	PIEDRAHITA CAÑAS LAURA VANESA	DIURNA	
GRUPO 2	ESTUDIANTE	JORNADA	DEL 05 AL 30 DE MAYO
	ARIAS AGUIRRE MARIA CAMILA	DIURNA	16 HORAS HOGAR DE ADULTO MAYOR MI BUEN JESUS LUNES: 6:00 AM - 6:00 PM MARTES: 6:00 AM. - 12:00 M MARIA DEL SOCORRO DIAZ
	QUINTERO GARZON LUISA MARIA	DIURNA	
	GRAJALES ALVAREZ SARA	DIURNA	
	ROJAS GOMEZ ISABELA	DIURNA	
	TABARES SANCHEZ YESFI CAMILA	DIURNA	
	VALENCIA CORTES YEIMY DAYANA	DIURNA	
	VINASCO DAVILA SARA SHAFIKA	DIURNA	
	QUESADA OSORIO LUZ ADRIANA	DIURNA	
	MURCIA ARISTIZABAL MONICA ANDREA	DIURNA	
GRUPO 3	ESTUDIANTE	JORNADA	DEL 03 AL 25 DE MAYO
	ALFONSO TOBAR CRISTIAN CAMILO	NOCTURNA	16 HORAS HOGAR DE ADULTO MAYOR MI BUEN JESUS SABADOS: 6:00 AM - 6:00 PM DOMINGOS: 6:00 AM. - 12:00 M
	ALVAREZ LACHE YENNY FRANCELY	NOCTURNA	
	ARANGO GIRALDO MIRIAM VERONICA	NOCTURNA	
	ARIAS ZAPATA LAURA TATIANA	NOCTURNA	
	BLANDON ECHEVERRI XIMENA	NOCTURNA	
	CASTAÑEDA CORRALES CRISTTY CAMILA	NOCTURNA	
	CASTRO MONTES JOSEPH MATIAS	NOCTURNA	
	CUELLAR OBANDO CAMILA	NOCTURNA	
	GUZMAN SARAZA YOLANDA	NOCTURNA	

- Gestión día de la madre

SEDE	ACTIVIDAD	PERSONA A CARGO
Aurora	Jornada de Spa de 9:00 am a 12:00 pm	Colaboradores
	Función de títeres de 1:30 pm a 2:00 pm	Jesenia Rodríguez Giraldo, monitora en recreación de la Secretaría del Deporte
	Tarde de baile, concursos y regalos 2:00 pm a 3:30 pm	Colaboradoras
	Serenata 3:30 pm a 4:30 pm	Sara participante de la voz kids
Arboleda	Jornada de Spa de 9:00 am a 12:00 pm	Colaboradores y practicantes Auxiliares de enfermería de Tecniversía.
	Almuerzo especial 12:30 a 1:30pm	Asados Chavita (gestión realizada desde el área social)
	Tarde de baile, concursos y regalos 2:00 pm a 3:30 pm	Colaboradoras
	Serenata 4:00 pm	Patricia (Se contactó a la fundación para colaborar con su talento)

REGISTRO FOTOGRAFICO DIA DE LA MADRE







6. Personas mayores en entornos culturales, sociales y educativos

- Finalización de talleres de fortalecimiento socioemocional en alianza con el SENA: En articulación con el Servicio Nacional de Aprendizaje – SENA, se llevó a cabo la clausura de los talleres de habilidades socioemocionales dirigidos a las personas mayores del Centro Vida La Aurora. Esta formación fue facilitada por la profesional Mónica, y tuvo como propósito brindar herramientas prácticas para el reconocimiento, la gestión emocional y la mejora de las relaciones interpersonales, aspectos clave en el desarrollo integral de esta población.

  La sede La Aurora fue seleccionada estratégicamente para esta intervención, dado el interés manifestado por sus participantes en fortalecer este tipo de competencias, las cuales suelen representar un desafío en su cotidianidad. Al concluir el proceso, se

garantizó la certificación por parte del SENA, otorgando un reconocimiento formal a las personas mayores que culminaron exitosamente su participación en el taller.

Nota: solo se certificarán a las personas que participaron continuamente en los talleres.



- Clases de guitarra – Casa de la Cultura de San Jorge: Las clases de guitarra se llevaron a cabo en la Casa de la Cultura del barrio San Jorge como parte de las estrategias de promoción del envejecimiento activo y la participación cultural de las personas mayores vinculadas al Centro Vida La Aurora. Esta iniciativa ofreció un espacio de formación artística que estimuló la creatividad, la motricidad fina, la concentración y la memoria, al tiempo que promovió la expresión emocional y el fortalecimiento de vínculos sociales.

  A través de sesiones semanales, los participantes aprendieron técnicas básicas de ejecución del instrumento, interpretaron canciones y realizaron ejercicios prácticos en un ambiente ameno y colaborativo, lo cual contribuyó al bienestar integral y al desarrollo de habilidades musicales durante esa etapa de la vida.

	NOMBRE	CEDULA
1	**FERNANDO ANTONIO LOPEZ**	4318034

- **Implementación y continuidad de clases de baile aeróbico en articulación con las Casas de la Cultura y la Secretaría del Deporte**

  En el marco de las estrategias de promoción de la salud física y emocional de las personas mayores, se logró articular con las Casas de la Cultura y la Secretaría del

Deporte de Manizales la implementación de clases regulares de baile aeróbico en la sede La 50 del Centro Vida.

Las sesiones, lideradas por la señora Jesenia Rodríguez Giraldo, monitora en recreación de la Secretaría del Deporte, se realizan todos los lunes a las 10:30 a.m. y han contado con una participación activa y entusiasta por parte de las personas mayores. Esta actividad tiene como propósito principal fomentar la actividad física, el bienestar emocional y la integración social, convirtiéndose en un espacio altamente valorado por los beneficiarios, quienes manifiestan su satisfacción y disfrute en cada encuentro.

7. Personas mayores emprendedoras

Capacitaciones en emprendimiento en alianza con el Telecentro del barrio El Campin
Proyecto "Personas Mayores Emprendedoras"
Como parte del fortalecimiento de capacidades para la autonomía económica de la población mayor, se dio continuidad a las capacitaciones en emprendimiento desarrolladas en articulación con el Telecentro del barrio El Campín, a través de la señora Ivón, en el marco del proyecto "Personas Mayores Emprendedoras".

Las sesiones se realizan cada martes a las 9:00 a.m. en la sede La Aurora y actualmente benefician a dos personas mayores vinculadas al Centro Vida. Esta formación tiene como objetivos principales el desarrollo de conocimientos en planificación y gestión de pequeños negocios, el fortalecimiento de habilidades financieras y la adquisición de herramientas prácticas en producción y estrategias de venta.

Más allá del componente técnico, estas capacitaciones han generado un impacto positivo en la autoestima, el sentido de propósito y la participación activa de las personas mayores en su comunidad, abriéndoles nuevas oportunidades para la generación de ingresos a partir de sus talentos, saberes y experiencias.

	NOMBRE	TALENTO
1	**HECTOR QUESADA MOLINA**	Dibujo y pintura

2	**FABIO FRANCO VELASQUEZ**	Creación de mochilas wayuu

Sugerencias

- Establecer padrinazgos temáticos en redes sociales, donde los padrinos apoyen áreas específicas (emocional, recreativa, educativa), maximizando afinidades y recursos.
- Ampliar el programa de emprendimiento con módulos prácticos de comercialización en ferias locales o plataformas digitales para potenciar ingresos reales de las personas mayores.
- Incluir espacios de retroalimentación participativa, donde las personas mayores puedan evaluar las actividades y proponer mejoras.

Lecciones Aprendidas

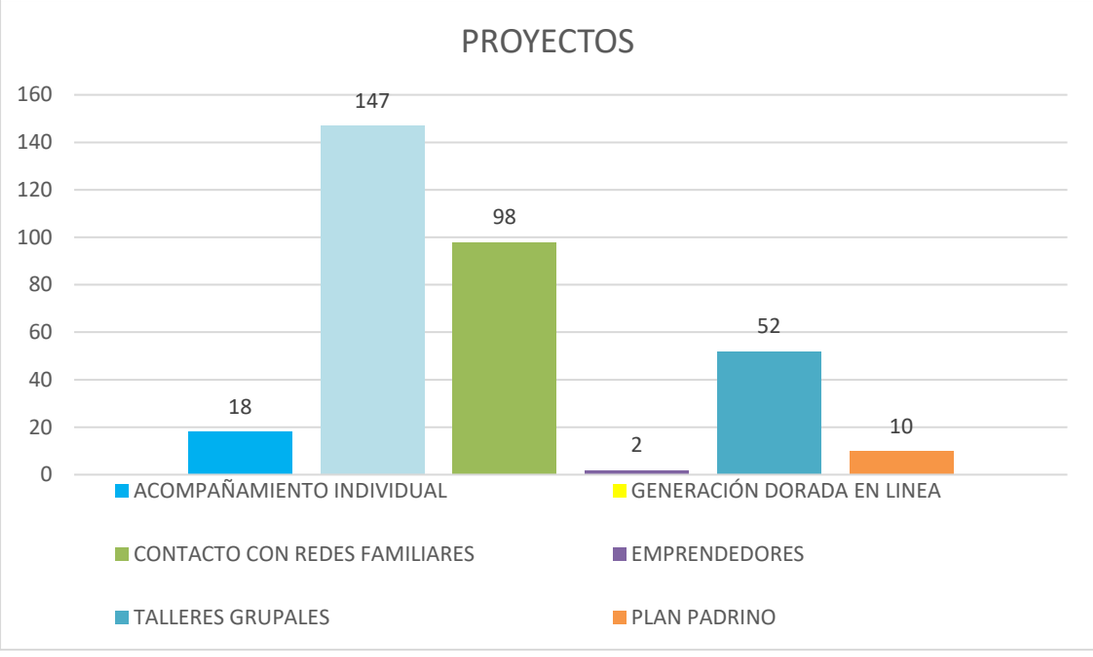
- La atención emocional personalizada es clave: las sesiones individuales tienen un alto impacto en el bienestar integral, especialmente en la autoestima y el vínculo familiar.
- El arte y la expresión corporal promueven salud mental: actividades gestionadas como el baile, la música y los talleres cognitivos motivan, energizan y cohesionan al grupo.
- La vinculación afectiva con padrinos/madrinas genera vínculos reales de apoyo que disminuyen la percepción de soledad y abandono.
- Las alianzas con el sector educativo fortalecen la atención: prácticas estudiantiles no solo benefician a la persona mayor, sino que sensibilizan a las nuevas generaciones
- La participación activa en la producción audiovisual empodera a los mayores, visibiliza su voz y los convierte en protagonistas de su proceso.

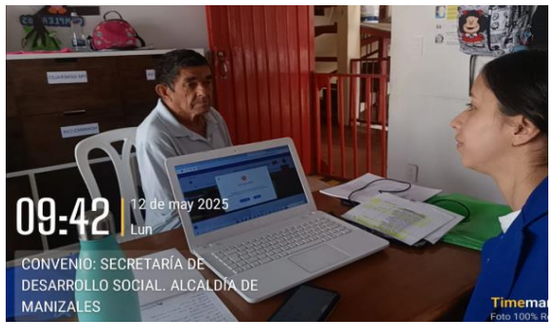
Buenas Prácticas

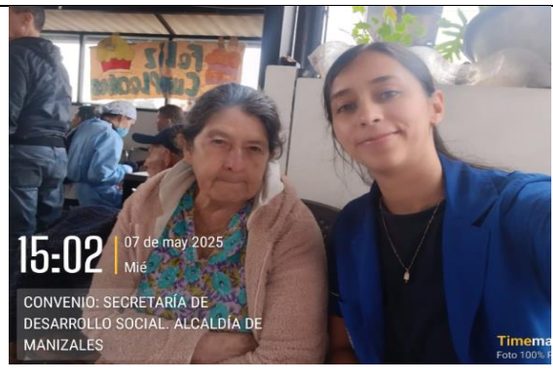
- Aplicación sistemática de instrumentos de caracterización sociofamiliar, que permite un acompañamiento individualizado y efectivo.
- Integración de talleres grupales temáticos con enfoque emocional y cognitivo, que fomentan el aprendizaje colaborativo y la resiliencia.
- Estrategia de “Generación Dorada en Línea” como método innovador para dar voz, visibilizar y fortalecer el sentido de colectividad.

- Campañas de donación a través de redes y sensibilización comunitaria, que han demostrado ser efectivas para suplir necesidades básicas urgentes.
- Certificación con el SENA en habilidades socioemocionales, que dignifica y valida los saberes adquiridos, fortaleciendo el autoestima y sentido de logro.

INDICADORES DE EVALUACIÓN



REGISTRO FOTOGRAFICO	
Intervención individual	Intervención individual
	
Trabajo en grupo focal	Intervención individual

	
Taller grupal	Taller grupal
	
Llamada con redes de apoyo	Intervención individual
	

INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA

PERIODO IV DEL MES DE MAYO DEL 2025

Informe de actividades y entrevistas Iniciales Psicológicas - Centro Vida La Aurora (sede La Aurora y sede La Arboleda). Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía de Manizales. Responsable: Jorge Andrés Marín Ruiz, Psicólogo, T.P. #264527

Introducción:

En el mes de mayo se continua recopilando los resultados de las entrevistas psicológicas iniciales, durante este periodo se realizaron 25 entrevistas a personas mayores en el Centro Vida La Aurora, sede La Arboleda y sede La Aurora, para un total a la fecha de 126 personas mayores entrevistadas, de las 147 que forman parte del proceso de evaluación integral que busca identificar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales, con el fin de diseñar intervenciones personalizadas que promuevan su bienestar y calidad de vida.

Además de las entrevistas, se realizaron actividades grupales como talleres, activaciones físicas y mentales, y charlas motivacionales para fomentar el bienestar y la participación en las actividades del Centro Vida.

Objetivos:

- Identificar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales de las 147 personas mayores participantes del programa Centro Vida la Aurora, que patrocina la Secretaria de Desarrollo Social.
- Proporcionar recomendaciones específicas para la atención integral de las personas mayores.
- Establecer estrategias de intervención que promuevan la integración social, la salud mental y el bienestar general.
- Documentar las actividades realizadas en las sedes y las situaciones especiales atendidas.

Metodología:

Las entrevistas fueron realizadas por el psicólogo Jorge Andrés Marín Ruiz, utilizando un formato estandarizado que incluye preguntas sobre:

Datos demográficos y antecedentes personales.

Estado de salud física y mental.

Relaciones familiares y redes de apoyo.

Participación en actividades recreativas y comunitarias.

Expectativas y necesidades específicas.

Los datos fueron analizados para identificar patrones comunes y necesidades individuales, y se elaboraron recomendaciones basadas en los lineamientos del Programa Centro Vida. Este mes de mayo se archivaron de manera física y virtual 89 impresiones psicológicas.

Personas mayores entrevistadas en el mes de mayo 2025

1	ALVARO SALAZAR RENDON	10210712
2	CARMEN ESLAVA	39650866
3	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24820225
4	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52756787
5	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4485553
6	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968
7	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440
8	OSCAR GRANADA OROZCO	19.134.535
9	BERNARDO TOBON GALVIS	10213194
10	ANCIZAR DE JESUS TABARES TORRES	10218597
11	JOSE EDGARD ALVAREZ	70031268
12	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835
13	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15956705
14	MARIA ROJAS ROJAS	24328230
15	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10238869
16	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340
17	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307
18	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632
19	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4323567
20	JOSE HERNAN TORO TORO	10210746
21	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261
22	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417
23	BALNERY CAICEDO YALES	16073085
24	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055
25	MARINA ARENAS HERRERA	24304014

Análisis Consolidado del Mes de mayo - Entrevistas Psicológicas CVA La Aurora

(Base: 25 personas mayores).

Análisis de Datos: Entrevistados Mayo

1. **Perfil Demográfico**

Variable	**Cantidad**	**Porcentaje**
Total, entrevistados:	25	

- **Género:**
  - Masculino 16 (64%)
  - Femenino: 8 (32%)
  - Otro: 1 (4%)

- **Edad promedio:** 72 años.

Rango de edades: 57 a 94 años.

- **Estado civil:**
- Soltero/a 11
- Casado/Unión libre 5
- **Tiempo de residencia en la fundación:**
  - Más de 2 años: 13 casos.
  - Entre 1 mes y 2 años: 9 casos.
  - Menos de 1 mes: 1 caso.

2. Salud Física y enfermedades Crónicas

- **Enfermedades crónicas más frecuentes:**
  - Hipertensión arterial: 9 casos.
  - EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica): 3 casos.
  - Diabetes mellitus tipo 2: 2 casos.
  - Enfermedad de Alzheimer: 2 casos.

- **Movilidad:**
    - 17 personas se movilizan por sus propios medios (algunos con ayuda de bastón o caminador).
    - 8 requieren asistencia parcial o total.
- **Consumo de sustancias:**
    - Tabaco: 5 casos (principalmente entre 1-2 cigarrillos/día).
    - Alcohol/SPA (sustancias psicoactivas): 4 casos (historial pasado, no activo actualmente).

3. Salud Mental y Cognitiva

- **Síntomas emocionales recientes (últimas 2 semanas):**
    - Tristeza: 8 casos.
    - Ansiedad/irritabilidad: 4 casos.
    - Neutral/alegre: 13 casos.
- **Problemas cognitivos:**
    - Dificultad para recordar cosas recientes: 6 casos.
    - Desorientación (fechas/lugares/personas): 7 casos.
- **Atención psicológica previa:** 5 casos (principalmente por duelo o depresión).

4. Redes de Apoyo y Relaciones Familiares

- **Situación familiar:**
    - 10 entrevistados no tienen contacto con familiares.
    - 8 mantienen relaciones positivas con hermanos/hijos.
    - 7 reportan conflictos familiares

5. Recomendaciones

1. **Acompañamiento emocional:** 14 (60%)
2. **Estimulación cognitiva:** 20 (85%)
3. **Fortalecimiento de redes sociales:** 14 (30%)

4. **Actividades físicas adaptadas:** 15 (40%)

6. Hallazgos

Principales Hallazgos

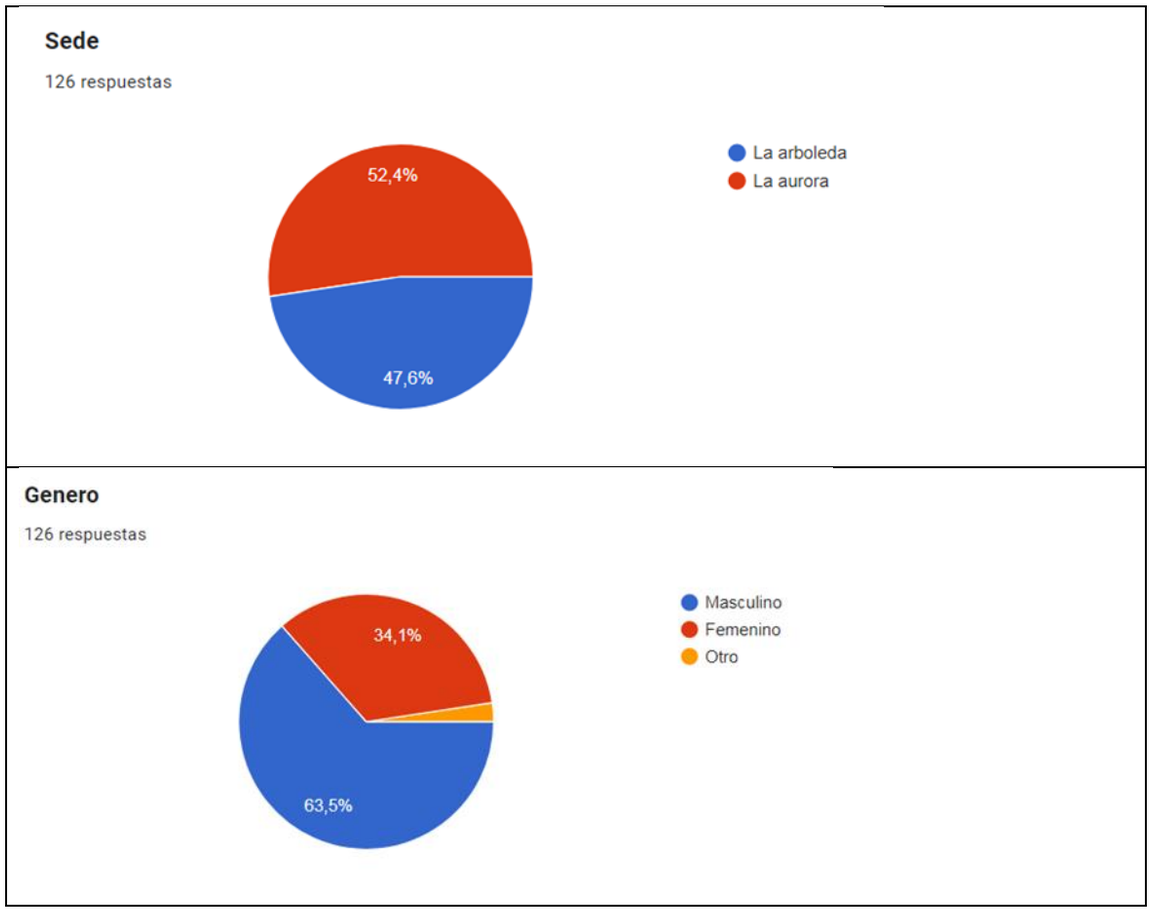
1. **Perfil Demográfico:**
    - Mayoría hombres (64%), edad promedio 72 años.
    - 52% lleva más de 2 años en la fundación; 36% entre 1 mes y 2 años.
2. **Salud Física:**
    - **Hipertensión** (36%) y **EPOC** (12%) son las condiciones más frecuentes.
    - 32% reporta dolor crónico (ej. cadera, rodillas).
    - 20% requiere asistencia para movilidad (bastón/caminador).
3. **Salud Mental y Cognitiva:**
    - 32% experimenta **tristeza recurrente**, asociada a duelo o aislamiento.
    - 28% tiene dificultades cognitivas (memoria, orientación).
    - 20% con historial de **consumo de SPA** (sin uso activo actual).
4. **Redes de Apoyo:**
    - 40% no tiene contacto familiar; 32% mantiene vínculos positivos.
    - 56% depende emocionalmente de la fundación o cuidadores.
5. **Actividades y Necesidades:**
    - **Actividades preferidas:** Colorear (24%), sopas de letras (20%).
    - **Necesidades prioritarias:**
        - Cirugías pendientes (ej. cataratas).
        - Manejo de dolor crónico.
        - Estimulación cognitiva y social.

Comparativo (Tendencias)

1. Comparativo Mensual (Tendencias)

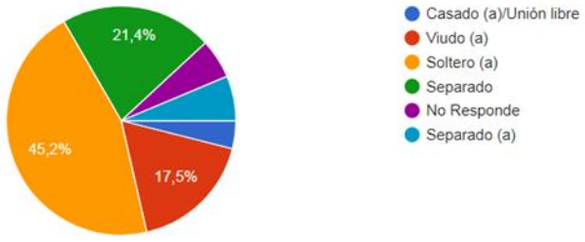
Indicador	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Tendencia
Tristeza	32%	38%	40%	32%	▼ Ligera reducción
Sin contacto familiar	38%	45%	43.3%	56%	▲ Ligero aumento
Consumo de SPA	12%	10%	13.3%	20%	▲ Ligero aumento

Gráficos consolidados del 19 de febrero al 30 de mayo 2025



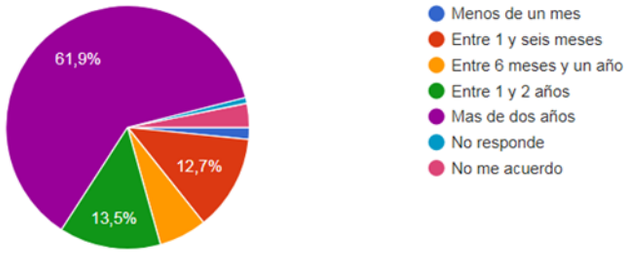
Estado Civil

126 respuestas



Tiempo de residencia en la Fundación

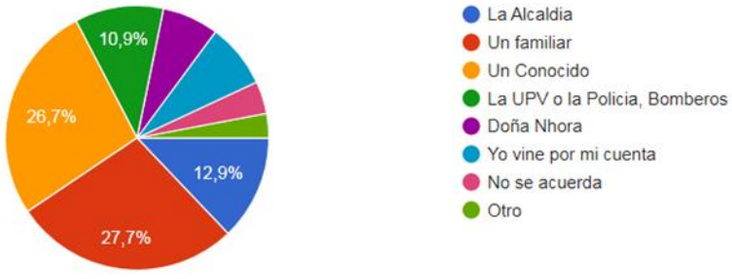
126 respuestas

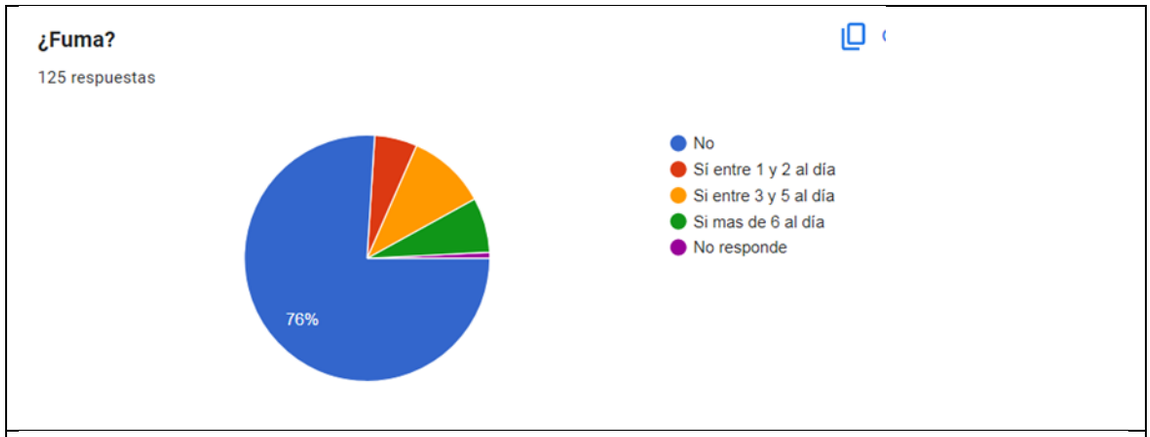


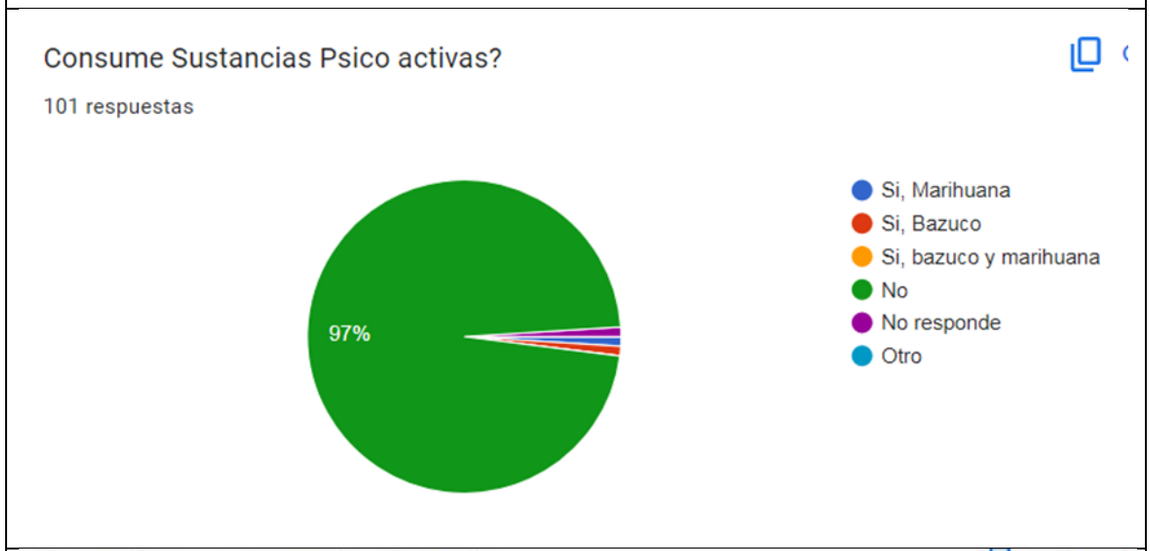
¿Quién lo referencio para estar en este lugar ?

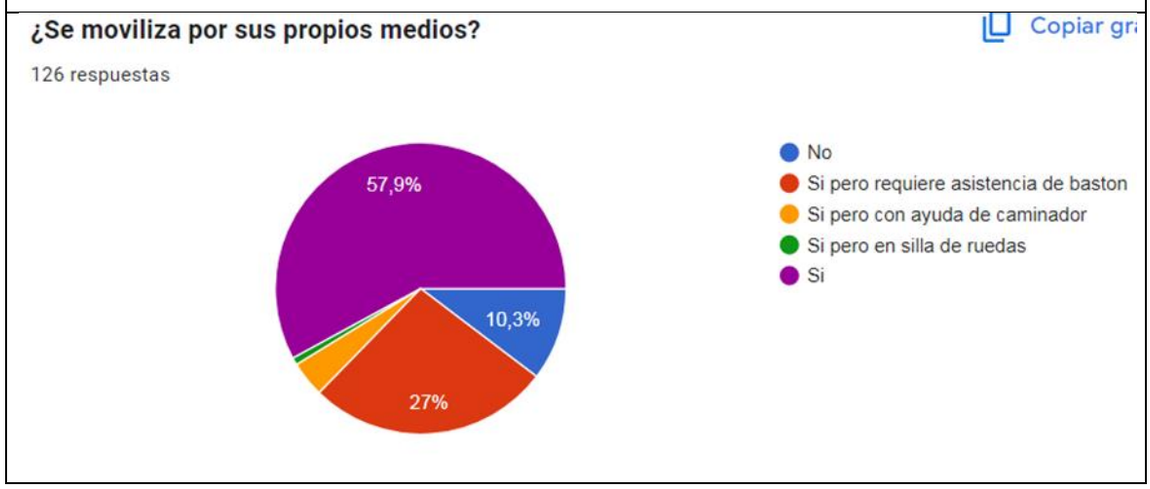
Copi

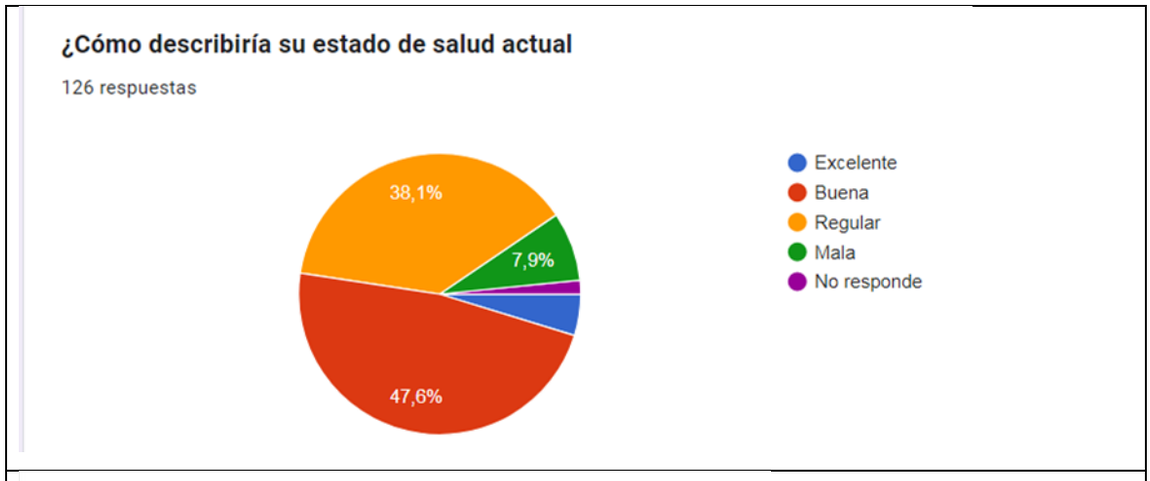
101 respuestas

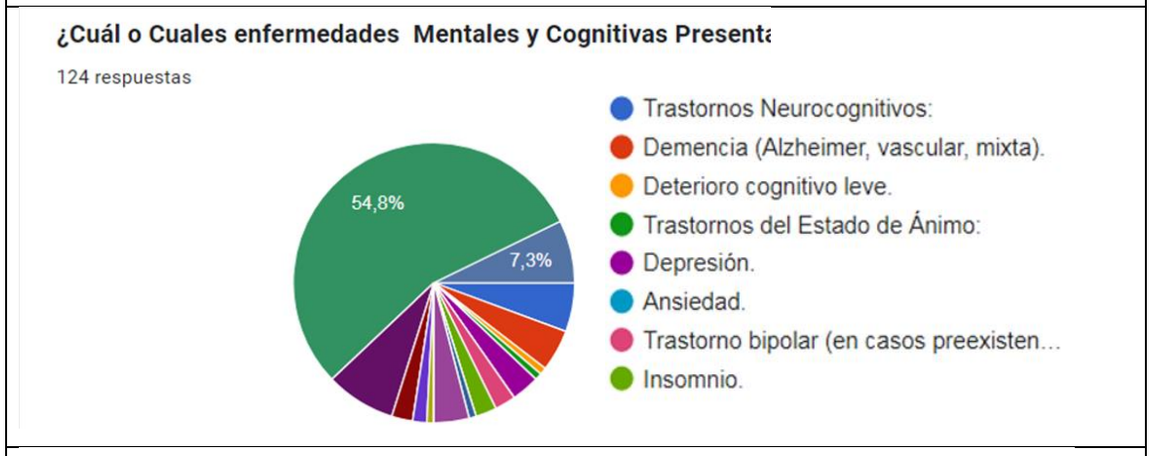


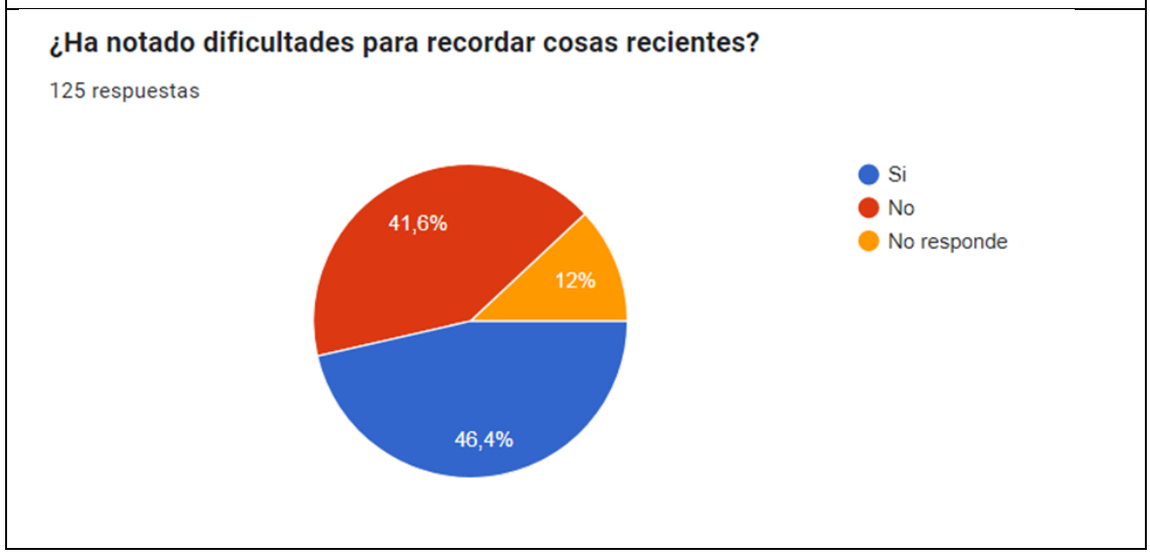

¿Fuma?
125 respuestas
76%
No
Si entre 1 y 2 al día
Si entre 3 y 5 al día
Si mas de 6 al día
No responde


Consume Sustancias Psico activas?
101 respuestas
97%
Si, Marihuana
Si, Bazuco
Si, bazuco y marihuana
No
No responde
Otro


¿Se moviliza por sus propios medios?
126 respuestas
Copiar gr
57,9%
10,3%
27%
No
Si pero requiere asistencia de baston
Si pero con ayuda de caminador
Si pero en silla de ruedas
Si

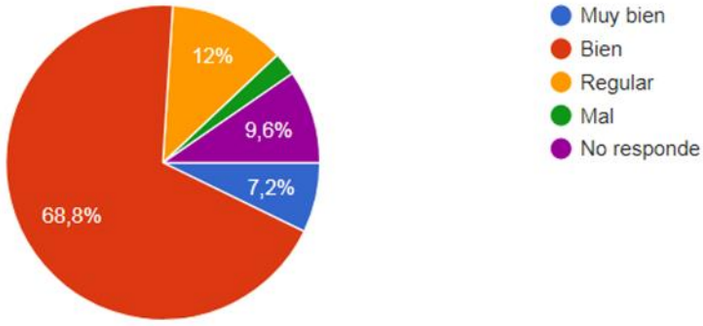

¿Cómo describiría su estado de salud actual
126 respuestas
38,1%
7,9%
47,6%
Excelente
Buena
Regular
Mala
No responde


¿Cuál o Cuales enfermedades Mentales y Cognitivas Presenta
124 respuestas
54,8%
7,3%
Trastornos Neurocognitivos:
Demencia (Alzheimer, vascular, mixta).
Deterioro cognitivo leve.
Trastornos del Estado de Ánimo:
Depresión.
Ansiedad.
Trastorno bipolar (en casos preexisten...
Insomnio.


¿Ha notado dificultades para recordar cosas recientes?
125 respuestas
41,6%
12%
46,4%
Si
No
No responde

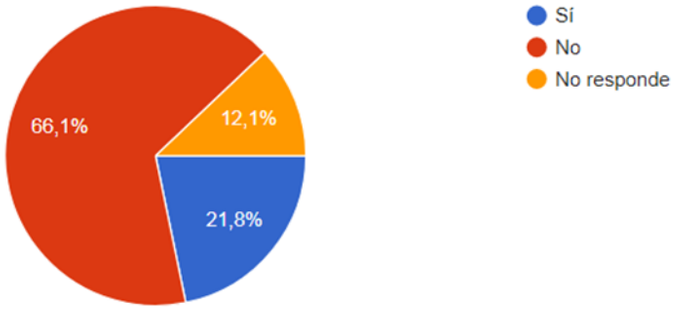
¿Como se siente consigo mismo/a?

125 respuestas



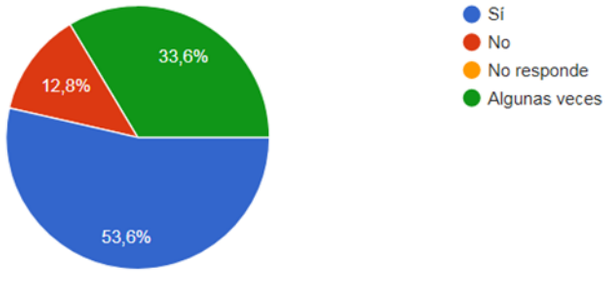
¿Le cuesta trabajo concentrarse en tareas cotidianas?

124 respuestas



¿Participa en actividades sociales o comunitarias que realizan en la fundación?

125 respuestas



Conclusión

Las personas mayores entrevistadas presentan necesidades prioritarias en salud física (dolor crónico, movilidad), salud mental (duelo, aislamiento) y redes de apoyo (40% sin familia). Se recomienda:

- **Atención médica urgente** para cirugías y enfermedades crónicas.
- **Talleres de estimulación cognitiva y social** (ej. reminiscencia, manualidades).
- **Fortalecimiento de vínculos** mediante mediación familiar y actividades grupales.
- **Intervenciones grupales** para reducir la soledad.
- **Talleres de memoria** para casos con deterioro cognitivo.
- **Coordinación con EPS** para manejo de enfermedades físicas.

Nota: Los porcentajes, para análisis se calcularon sobre 25 personas mayores entrevistadas de las sedes Aurora y Arboleda.

Remisiones medicas:

Medicina general remite a consulta psicológica del Centro Vida la Aurora a las siguientes personas, las cuales fueron atendidas:

María Libia Gálvez Flórez	Depresión, adaptabilidad a la fundación, sentimiento de abandono, se realiza terapia contextual, se hace seguimiento 2 veces por semana
Jesús Antonio Rodríguez	Manifiesta estar bien y contento, refieren algunos compañeros cuidadores que se torna agresivo en ocasiones, se trabaja la respiración y se recomienda actividad física
Rubelia Idarraga	Manifiesta que la salud física está muy deteriorada desde la última caída, se le brindan herramientas de auto cuidado y se gestiona asignación de caminador para disminuir riesgo de caídas. Se hace seguimiento 2 veces por semana.

Actividades Realizadas en las Sedes Aurora y arboleda mes mayo 2025

Asistencia de las Personas Mayores a las actividades	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	ejercicios cognitivos (memoria,	recuerdos con los 5 sentidos	movimiento y relajación	taller en tus zapatos	actividad recreativa: "juegos	OBSERVACIONES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x	x		x	x	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x	x		x	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x	x	x	x	x	
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x			x		
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x	x	x	x	x	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x	x	x	x	x	

7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x	x		x	x	
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	x	x	x	x	
9	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307			x	x		
10	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x	x	x	x	x	
11	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x	x	x	x	x	
12	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	x	x	x	x	x	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	x	x		x	x	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x					

15	**MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ**	24.852.070	x		x	x		
16	**MARINA GIRALDO VARGAS**	24.298.955	x	x	x		x	
17	**MELIDA GARCIA HERNANDEZ**	24.308.151	x	x	x	x	x	
18	**OMAIRA LOAIZA CARDONA**	30.277.875	x	x		x	x	
19	**ROSALBA ZAPATA GAVIRIA**	24.285.079	x	x	x	x	x	
20	**RUBELIA IDARRAGA VALENCIA**	24615977	x	x	x	x	x	
21	**YOLANDA CORREA RODRIGUEZ**	1,016,000,964	x	x			x	
22	**ABELARDO VELEZ BOTERO**	4483217	x	x		x	x	
23	**ALVARO SALAZAR RENDON**	10.210.712	x	x	x		x	
24	**ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE**	19486307	x	x		x	x	Se invita, pero prefiere quedarse en su cuarto

25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	x	x	x		x	
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	x		x	x	x	
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x			x		
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x		x	x	x	
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	x		x	x	x	
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	x			x	x	
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	x		x	x	x	
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261			x	x		INGRESA 6 MAYO
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x		x	x	x	

34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	x	x	
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	x	x	x	x	x	
36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	x	x		x	x	
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	x					
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x		x	x		
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	x	x	x		x	
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x	x	x	x	x	
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x	x		x	x	
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x	x	x	x	x	
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	x	x	x	x	

44	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x	x			x	
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	x	x		x	x	
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x	x	x		x	
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	x	x		x	x	
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x	x	x		x	
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	x	x	x	x	x	
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	x			x		
51	JAIME CARDENAS	4325117	x	x	x	x	x	
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x	x	x	x	x	
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	x	x		x	x	
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	x	x	x	x	x	

55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535			x	x		
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x	x		x	x	
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	x	x	x		x	
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	x	x	x	x	x	
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x			x		
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x	x	x	x	x	
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x	x	x	x	x	
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	x	x		x	x	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	x	x	x	x	x	

64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282			x	x		
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	x	x	x	x	x	
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	x	x	x	x	x	
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	x	x	x	x	x	
68	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	x	x		x	x	
69	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x					
70	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	x		x	x		
71	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	x	x	x		x	
72	JOSE MUÑOZ	4452021	x	x	x	x	x	

73	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	x	x		x	x	INGRESA 12 MAYO
74	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x	x	x	x	x	
75	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x	x	x	x	x	
76	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	x	x			x	
77	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x	x		x	x	
78	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	x	x	x		x	
79	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x	x		x	x	
80	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	x	x	x		x	
81	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	x	x	x	x	x	
82	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	x			x		

83	**NELSON GRISALES PIZARRO**	10.221.306	x	x	x	x	x	
84	**NOEL LOAIZA DUQUE**	10219564	x	x	x	x	x	
85	**OSCAR GRANADA**	19.134.535	x	x		x	x	
86	**PEDRO NEL PEREZ GIRALDO**	4.482.197	x	x	x	x	x	
87	**REINERIO ORTIZ GIRALDO**	5.911663	x	x	x	x	x	
88	**RUBEN BRAVO HENAO**	4558003	x	x	x	x	x	
89	**VILLABRADO ARANGO OSPINA**	10232417	x	x	x	x	x	
90	**AMPARO BETANCUR GOMEZ**	30271277	x		x	x	x	
91	**ANA LIGIA GARCÍA SALGADO**	24.279.054	x	x		x	x	
92	**BLANCA NORA TREJOS LOAIZA**	30.280.576	x	x				

93	CARMEN ESLAVA	39.650.866	x	x	x	x		
94	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	x	x	x		x	
95	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	x		x	x	x	
96	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x	x		x	x	
97	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x	x	x	x	x	
98	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x	x	x	x	x	
99	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	x	x			x	
100	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	x			x	x	
101	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x		x		x	
102	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	x	x		x	x	

103	**MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO**	41725009	x	x	x		x	
104	**MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ**	30.288.125	x	x	x	x	x	
105	**MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO**	24.724.550	x	x		x		
106	**MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ**	24,288,017	x	x	x	x	x	
107	**MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS**	24363473	x	x	x	x	x	
108	**MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA**	30403663	x	x		x	x	
109	**MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE**	24295398	x	x	x	x	x	

110	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108		x	x	x		
111	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	x	x	x	x	x	
112	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	x	x	x	x	x	
113	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	x		x	x	x	
114	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x	x	x	x	x	
115	NELSON DE JESUS OSPINA	24.300.947	x	x	x	x	x	
116	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x	x			x	
117	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	x	x		x	x	
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	x		x		x	

119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x	x	x	x	x	
120	GILDARDO HENAO	15.899.846	x	x		x		
121	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	x	x	x	x	x	
122	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x	x	x	x	x	
123	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	x			x	x	
124	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	x		x		x	
125	JOSE ALBORNOZ	6509550	x	x	x	x	x	
126	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	x	x		x		
127	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	x	x	x	x	

128	**JOSE HUGO ARCILA ANGULO**	4.579.398	x	x	x	x	x	
129	**JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS**	75.056.247	x	x		x	x	
130	**JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ**	4326303	x	x	x	x	x	
131	**JULIAN MEJIA MARULANDA**	18105498		x	x	x		
132	**JULIO CESAR SALINAS**	10269291	x	x	x	x	x	
133	**LUIS ALBEIRO GALLEGO**	4336409	x	x	x	x	x	
134	**LUIS ALBERTO MORENO GUARIN**	10225216	x	x	x	x	x	
135	**LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA**	4470451	x	x		x	x	
136	**LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS**	10239327	x					

137	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	x	x	x	x		
138	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	x	x	x		x	
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	x	x	x	x	x	
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x	x		x	x	
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	x	x	x	x	x	
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	x	x	x	x	x	
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	x	x			x	
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	x	x		x	x	
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x	x	x		x	

146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	x	x		x	x	
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	x	x	x		x	

Actividades grupales mes de mayo 2025

Taller 1: "En tus Zapatos"

Objetivo Psicológico: Reconstruir el sentido de vida ante limitaciones físicas, fomentando la resiliencia, la conexión emocional y la proyección de un legado personal.

Preguntas Existenciales ***(25 min)***

Dinámica: Se realizo una reflexión general y se dio unos minutos para que ellos recordaran momentos donde "se pusieron en los zapatos del otro", logrando entender así la necesidad, malestar, requerimiento del otro, pocos compartieron su experiencia.

Materiales: Tarjetas con preguntas, música suave de fondo**.**

Preguntas guía:

- **"¿Qué aprendizaje le dejó su peor crisis?"**
    - Se le proporciono varios ejemplos entre ellos "Aprendí que mi fuerza no está en lo que puedo hacer, sino en cómo elijo levantarme". Pero solo pocos pudieron expresar una experiencia personal
- **"Si su vida fuera un libro, ¿qué título tendría este capítulo?"**
    - Ejemplo: "Capítulo 5: Renacer en Límites". No lograron expresar nada en este punto.

Se les pidió a las personas mayores que escribieran las respuestas en unas hojas en blanco que se les entrego, pero muy pocos realizan algo medio comprensible.

Taller 2: Movimiento y relajación

Se continúa realizando en el Centro Vida La Aurora, el taller de movimiento y relajación ha demostrado ser una actividad beneficiosa tanto para participantes activos como para quienes asisten de manera más pasiva.

Desarrollo del Taller:

1. **Ejercicios de Estiramiento Suave**
    - Participación mayoritaria: La mayoría realiza los movimientos guiados, mejorando su flexibilidad y movilidad articular.
    - Presencia pasiva: Algunos prefieren observar o adaptar los ejercicios a sus capacidades físicas.
2. **Técnicas de Respiración para Reducir el Estrés**
    - Alto compromiso: Los asistentes practican respiraciones profundas, mostrando mejoría en la gestión de la ansiedad y la relajación.
    - Dificultades menores: Unos pocos requieren recordatorios para mantener el ritmo, pero logran seguir la dinámica.
3. **Meditación Guiada (5 minutos), se les pidió que cerraran los ojos**
    - Participación destacada: La mayoría se integra bien, alcanzando un estado de calma y concentración.
    - Adaptaciones: Quienes tienen limitaciones para mantener la quietud, participan en un ambiente tranquilo sin presión.

Recomendación:
Mantener este taller por sus beneficios integrales, considerando adaptaciones para quienes tienen movilidad reducida o dificultades de concentración.

- **Taller 3: Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**

Objetivo:
Se continúa realizando estos encuentros para revivir experiencias positivas del pasado y estimular habilidades cognitivas y sociales a través de juegos tradicionales.

Dinámica del Taller:

Juegos Implementados:

- Dominó, cartas y bingo adaptado (con premios simbólicos)
- Participación destacada: Gran parte de los asistentes se involucró activamente
- Adaptaciones, tiempo extendido para turnos y ayuda entre compañeros

Reflexión Guiada:

- Pregunta: "¿Qué juegos te gustaban en tu juventud y por qué?"
- Respuestas frecuentes:
  - "Las escondidas en el barrio"
  - "El trompo y las canicas"

Taller 4: "Recuerdos con los 5 Sentidos"

Objetivo: Activar la memoria sensorial para evocar emociones positivas, reforzar la identidad personal y fomentar la conexión grupal a través de estímulos multisensoriales.

Estación Táctil *(15 min)*

Materiales:

- Objetos con texturas diversas: algodón, café en grano, lana, piedra lisa, arena, un trozo de madera**.**
- Caja de cartón adaptada para que no pudieran ver lo que tocaban.

Dinámica:

1. **Exploración individual:** Cada participante mete la mano a la caja y toca los objetos con los ojos cerrados
2. **Preguntas realizadas:**
   - **"¿**Qué textura siente? ¿A qué les recuerda?"
   - "¿Hubo un momento en su vida donde este objeto o algo similar fue importante?"

3. **Compartir experiencia**: Breve intercambio de anécdotas (ej.: "El café me hace recordar las mañanas en casa de mi abuela").

Nota: La mayoría de personas mayores lograron identificar la mayoría de elementos y algunos compartieron los recuerdos generados

2. Aromaterapia Guiada *(15 min)*

Materiales:

- Esencias en frasco aloe vera y sándalo.

Dinámica:

1. **Inhalación guiada:** Al inicio de cada actividad se realiza una relajación guiada, en ese momento se les roseó la esencia unos 5 minutos aproximadamente.
2. **Ejercicio de asociación:**
    - "¿Este aroma los transporta a algún lugar o momento específico?"
    - "¿Qué emoción les genera? Alegría, tranquilidad, nostalgia..."

La mayoría de personas dijo sentirse tranquila y relajada con los aromas, no supieron expresar que les evocaba o que les recordaba.

3. Música y Movimiento *(10 min)*

Materiales:

- Lista de canciones de épocas significativas (ej.: adolescencia, juventud).

Dinámica:

1. **Audición activa:** Cada canción Suena por 1-2 min por tema.
2. **Movimiento libre:**
    - Balanceo de manos/pies, palmadas suaves o movimiento de hombros, siguen los movimientos que uno realice.
    - **"¿En qué momento de su vida escuchaban esta canción? ¿Con quién?",** expresaron recuerdos no tan exactos con las canciones

3. **Cierre emotivo:** Algunos comparten una frase sobre lo que la música les hizo sentir en su mayoría, desamor, algunos a sus padres o hijos.

Situaciones Especiales:

No se presentaron situaciones especiales durante este periodo.

Atenciones Psicológicas Prioritarias:

Se atiende de manera prioritario a la persona mayor María Teresa Vergara, ella solicito atención en varias ocasiones, continúa manifestando inconformismo con compañeras de habitación, se realizó escucha activa demás de recordarle las herramientas que anteriormente se le habían brindado.

Sugerencias y recomendaciones:

Adaptaciones para Diversas Capacidades

Refuerzo de Participación

- **Sistema de incentivos materiales:**
    - Poder premiarlos con café, aromática etc.
    - Reconocimiento verbal público en cada sesión.
- **Roles rotativos**:
    - Que los adultos mayores guíen algunas actividades (ej.: enseñar un juego tradicional).

Dificultades:

1. Dificultades Físicas

- **Movilidad Reducida**: Algunas personas mayores pueden tener dificultades para participar en actividades físicas debido a problemas de movilidad, dolor crónico o enfermedades como la artrosis.
- **Falta de Energía**: La fatiga o el cansancio pueden limitar su participación en actividades que requieren esfuerzo físico.
- **Resistencia al Cambio**: Algunos participantes pueden mostrarse reacios a adoptar nuevos hábitos de ejercicio o alimentación.

2. Dificultades Emocionales y Mentales

- **Tristeza y Ansiedad**: La soledad, el abandono familiar o la pérdida de seres queridos pueden generar estados de tristeza o ansiedad persistentes.
- **Irritabilidad**: Cambios de humor bruscos pueden dificultar la convivencia con otros participantes o el personal del centro.
- **Falta de Motivación**: Algunas personas mayores pueden sentirse desmotivadas para participar en actividades o seguir las recomendaciones del programa.

3. Dificultades Cognitivas

- **Problemas de Memoria**: El deterioro cognitivo leve o avanzado puede dificultar la participación en actividades que requieren concentración o memoria.
- **Desorientación**: Algunos participantes pueden tener dificultades para recordar fechas, lugares o personas, lo que afecta su autonomía.

4. Dificultades Sociales

- **Aislamiento**: La falta de contacto con familiares o amigos puede generar sentimientos de soledad y aislamiento.
- **Conflictos Interpersonales**: Algunos participantes pueden tener dificultades para relacionarse con otros, lo que puede generar tensiones o conflictos en el centro.

5. Dificultades Logísticas

- **Resistencia a la Evaluación**: Algunos participantes pueden mostrarse reacios a responder preguntas o participar en evaluaciones.

Logros y Resultados Positivos:

1. Mejoras Emocionales y Mentales

- **Reducción de la Tristeza y Ansiedad**: Participantes que logran gestionar mejor sus emociones gracias a talleres de manejo emocional y apoyo psicológico.
- **Mayor Tranquilidad**: Personas que reportan sentirse más en control de sus emociones y menos irritables.
- **Aumento de la Motivación**: Participantes que se muestran más entusiasmados y comprometidos con las actividades del centro.

2. Mejoras Sociales

- **Fortalecimiento de Vínculos**: Participantes que logran mejorar sus relaciones con familiares, amigos o compañeros del centro.
- **Integración en Actividades Grupales**: Personas que se sienten más integradas y participan activamente en actividades sociales.

3. Satisfacción con el Programa: Participantes que expresan sentirse satisfechos con su experiencia en el Centro Vida y recomiendan el programa a otros.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

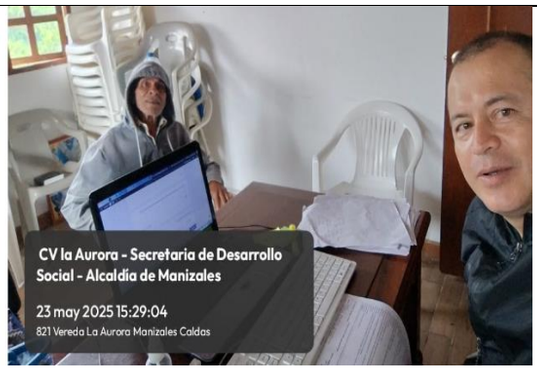
Entrevistas iniciales





















Actividades Grupales





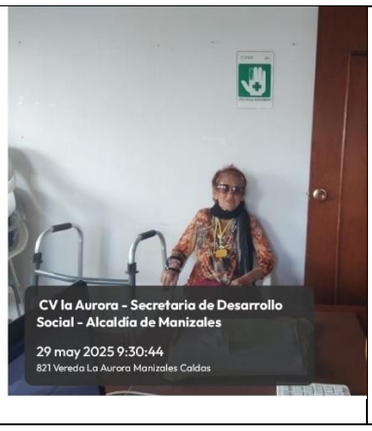


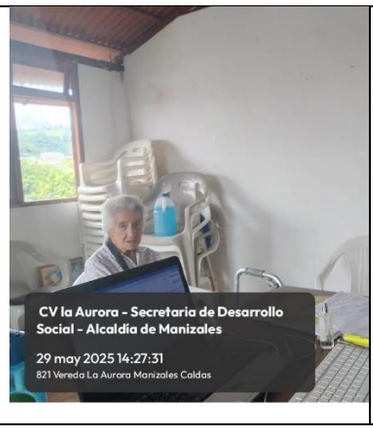






Atenciones remitidas por medicina general







INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE LABORTERAPIA
DEL 1 AL 30 DE MAYO DE 2025

Objetivo General:

Fomentar la rehabilitación integral de la persona mayor a través de actividades productivas, creativas y ocupacionales, que promuevan la autonomía, la autoestima y la reintegración social.

Objetivos Específicos:

Desarrollar habilidades manuales, cognitivas y sociales mediante la realización de actividades ocupacionales planificadas.

Estimular la responsabilidad y la disciplina a través del cumplimiento de rutinas de trabajo adaptadas al nivel de funcionalidad de cada persona mayor.

Fortalecer la autoestima y el sentido de logro personal, mediante la producción de objetos útiles o creativos que refuercen la percepción de utilidad.

Promover la inclusión social y laboral, facilitando la adquisición de competencias transferibles a contextos comunitarios o laborales.

Reducir el estrés y los niveles de ansiedad mediante el uso terapéutico de actividades manuales y repetitivas que fomenten la concentración y relajación.

Favorecer la cooperación y el trabajo en equipo, promoviendo la interacción social y el respeto por las normas grupales.

Estimular la motricidad fina y gruesa, contribuyendo al mantenimiento o mejora de la funcionalidad física.

Descripción del Componente:

La laborterapia en las personas mayores es una estrategia terapéutica y ocupacional que tiene como objetivo principal promover el bienestar integral de los adultos mayores a través de la participación activa en actividades significativas, útiles y adaptadas a sus capacidades. Este

componente busca estimular las funciones cognitivas, físicas, emocionales y sociales mediante tareas manuales, artísticas, domésticas o productivas que favorecen la autonomía, el sentido de propósito y la calidad de vida en esta etapa del ciclo vital.

Las actividades de laborterapia están orientadas a mantener o mejorar las habilidades funcionales, prevenir el deterioro asociado al envejecimiento, y reforzar la identidad personal y social de las personas mayores. A través de la ocupación terapéutica, se fomenta la autoestima, se promueve la integración grupal y se combate el aislamiento, la inactividad y la sensación de inutilidad que pueden surgir en la vejez.

Descripción de las actividades

1. **Evaluación Inicial**

La evaluación inicial constituye un proceso fundamental para conocer el estado funcional, emocional, cognitivo y social de la persona mayor al inicio de su participación en el componente. Esta etapa permite identificar sus capacidades, limitaciones, intereses y necesidades, con el fin de diseñar un plan de intervención personalizado y significativo.

Durante la evaluación, se recogen datos a través de entrevistas y observación directa considerando aspectos como:

- Nivel de independencia en actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades motrices finas y gruesas.
- Estado cognitivo (atención, memoria, orientación).

Para este periodo de mayo se realizaron 8 evaluaciones iniciales en ambas sedes.

Participantes:

- Leonisa Marulanda Mazo
- Ana Ligia García Salgado
- Luz Stella Aristizabal Sierra
- Julio Cesar Salinas
- Esther Gonzalez Ortiz
- Ramon Emilio Cuesta

- Blanca Nora Trejos Loaiza
- Jose Manuel Ocampo Vargas

1. **Actividades grupales:**

A. Gallina decorativa para huevos

Objetivos:

- Estimular la motricidad fina mediante el corte, armado y decoración del proyecto.
- Promover la creatividad y la expresión personal en el diseño decorativo de la gallina.
- Fomentar la conciencia ecológica mediante el uso de materiales reciclables.
- Fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación y la autoestima.

Materiales:

- Cartón reciclado (cajas de cereales o cartón delgado)
- Tijeras
- Pegamento blanco o silicona fría
- Pinturas acrílicas o témperas
- Pinceles
- Papel de colores, botones, tela o fieltro para decorar
- Moldes impresos de partes de la gallina (cuerpo, alas, cresta, pico, etc.)
- Huevitos de plástico o reales decorativos (opcional)

Metodología / Pasos:

1. Presentación del proyecto: mostrar un modelo terminado para motivar al grupo.
2. Trazado y corte: cada participante recibió un molde para trazar las piezas sobre el cartón.
3. Armado de la figura: unir las piezas con pegamento formando la estructura de la gallina.
4. Decoración personalizada: cada persona la pinto y la decoro con los materiales disponibles.

5. Espacio para compartir: se promovió la conversación sobre experiencias, recuerdos y creatividad durante el proceso.
6. Exposición final: se exhibieron los trabajos en un espacio común

Resultados Esperados:

- Gallinas decorativas terminadas y funcionales para guardar huevos u otros objetos pequeños.
- Mayor interacción social y participación activa.
- Satisfacción personal por la creación y culminación del proyecto.
- Estimulación de habilidades motoras, cognitivas y afectivas.

Participantes:

- Esther Gonzales
- Jose Manuel ocampo
- Julio cesar salinas
- Ana ligia salgado
- Luz estella Aristizabal
- Leonisa Marulanda
- Blanca Nora Trejos

B. Elaboración de un Móvil Decorativo con Cartón

La elaboración de un móvil decorativo consistió en crear una estructura colgante hecha con figuras de cartón reciclado que se suspenden desde una base, generando movimiento con el aire. Este tipo de manualidad no solo estimula la creatividad, sino que también trabaja la motricidad fina, la coordinación y la concentración.

Participantes:

- Esther Gonzalez Ortiz
- Jose Uriel Aguirre Aguirre

Nota: Se informa que la elaboración de este proyecto continuará durante el mes de junio, contando con la participación de otras personas mayores.

Materiales:

- Cartón reciclado (de cajas de cereales o empaques livianos)
- Tijeras
- Lápiz
- Cinta de ilusión
- Pegamento o silicona fría
- Pinturas,
- Pinceles
- Regla
- Papel cartón metalizada

Pasos para la Elaboración:

1. Selección del diseño: media luna y estrellas
2. Corte de figuras:
    - Se recortó cuidadosamente las formas con tijeras.
3. Decoración:
    - Pintar las figuras con los colores elegidos.
    - Recortar el cartón metalizado en triángulos pequeños
4. Perforación:
    - Hacer un pequeño agujero en la parte superior de cada figura (con perforador o punzón).
    - Cortar hilo cola de ratón para colgar las figuras.
5. Armado del móvil:
    - Amarrar las figuras a los extremos de los hilos.
    - Atar los hilos a una base superior que es la media luna
    - Asegurar que los hilos tengan diferentes longitudes para que las figuras cuelguen a diferentes niveles.
6. Colgado del móvil:
    - Amarrar un hilo en el centro de la estructura para poder colgarlo del techo, una ventana o la pared.
    - Verificar que las figuras estén equilibradas y se muevan con facilidad.

C. coloreado de mándalas y dibujos

El trabajo con mándalas y dibujos para colorear es una actividad sencilla, favorece múltiples aspectos del bienestar físico, cognitivo y emocional.

Beneficios:

- la motricidad fina: el uso de lápices, marcadores o pinceles ejercita manos y dedos.
- Favorecer la concentración y la atención sostenida: al seguir patrones o colorear con cuidado, se estimula la mente.
- Reducir el estrés y la ansiedad: la actividad genera calma, enfoque y conexión con el presente.
- Fomentar la creatividad: cada persona elige los colores y técnicas, permitiendo la expresión individual.
- Ejercitar habilidades cognitivas: como la percepción visual, la planificación, la elección y el seguimiento de secuencias.
- Mejorar el estado de ánimo y la autoestima: al completar una obra personal y significativa.

Materiales:

- Hojas con mándalas y dibujos impresos o papel blanco
- Lápices de colores, crayones, marcadores
- Regla
- Música suave

Para el mes de mayo 22 personas mayores participaron de la actividad:

- Isabel Castro Valencia
- Marina Lopez Cardona
- Maria Leonor Bejarano
- Jose Albornoz
- Mercedes Gonzales Clavijo
- Luis Alberto Moreno Guarín

- Jose Uriel Aguirre Aguirre
- Yolanda Correa Rodriguez
- Luz Elena Jiménez Velasquez
- Bernardo Antonio Murillo Arenas
- Guillermo Ramirez Jiménez
- Maria Elena Molina Gallego
- Fabio Franco Velasquez
- Lida Vanegas Tafur
- Mariela Triviño Jiménez
- Carmen Emilia Rengifo
- Marina Arenas Herrera
- Bernardo Tobón Galvis
- Gildardo Henao
- Maria Del Carmen Torres Franco
- Maria Eugenia Ceballos Garcia
- Jose Fernando Henao Morales

D. Mándalas con Relleno de Bolitas

- Los mándalas con relleno de bolitas son diseños circulares que, en lugar de solo colorearse, se rellenan utilizando pequeñas bolitas hechas de papel, Esta técnica permite trabajar texturas, volumen y color de manera creativa y terapéutica.

Objetivos:

- Estimular la motricidad fina**:** al amasar y pegar bolitas pequeñas, se fortalece la destreza de dedos y manos.

- Fomentar la concentración y la coordinación: seguir patrones ayuda a mejorar la atención y la percepción visual.
- Promover la creatividad y la expresión personal: cada persona elige colores, texturas y formas.

- Generar una experiencia sensorial y relajante: ideal para reducir el estrés y mejorar el estado emocional.
- Reforzar la autoestima: al finalizar un proyecto bello y colorido.

Participantes:

- Carmen Emilia Rengifo
- Esther Gonzales

2. **Actividades Cognitivas:**

Estas actividades están diseñadas para personas mayores con deterioro cognitivo severo o escaso interés en las manualidades, estas se desarrollan de manera individualizada, atendiendo a sus necesidades específicas y estado emocional.

Este enfoque se fundamenta en los siguientes aspectos:

1. Respeto por la autonomía y los intereses personales:
   No todas las personas encuentran motivación en las manualidades. Forzar su participación en actividades que no les resultan significativas puede generar frustración, rechazo o retraimiento. Por ello, se prioriza el acompañamiento respetuoso y la adaptación de propuestas.
2. Estado cognitivo y funcional comprometido:
   En personas con deterioro cognitivo avanzado (como en etapas severas de demencia), las habilidades para comprender instrucciones, manipular materiales o mantener la atención por períodos prolongados están significativamente reducidas. En estos casos, se proponen actividades breves, simples y sensoriales, realizadas en un entorno tranquilo y con apoyo constante.
3. Necesidad de estimulación básica y contacto humano:
   Aunque estas personas no participen en actividades complejas, es fundamental mantener rutinas de estimulación individual que favorezcan la conexión con el entorno, la conservación de funciones básicas, el vínculo emocional y el confort.

Juegos Cognitivos y Lúdicos:

- Sopas de letras, crucigramas, sudokus adaptados.

Actividades de Orientación y Atención:

- Ejercicios con el calendario: día, mes, estaciones, efemérides.
- Clasificación de objetos por categorías, colores o funciones.
- Detectar diferencias en imágenes o errores en frases.

Tareas funcionales y significativas:

- Actividades relacionadas con lo cotidiano: ordenar fichas, emparejar calcetines, clasificar botones, doblar servilletas.
- Participación en juegos de mesa que estimulen pensamiento lógico.

Participantes :

- Nelson De Jesus Ospina
- Marina Lopez Cardona
- Luz Elena Jiménez Velasquez
- Ana Ligia García Salgado
- Maria Leonor Bejarano

Dificultades Encontradas

- Bajo nivel de respuesta o motivación en algunas personas debido a su deterioro cognitivo avanzado o falta de interés en actividades estructuradas.
- Limitaciones sensoriales y motoras que dificultan la ejecución de tareas manuales o el seguimiento de instrucciones.
- Cambios frecuentes en el estado emocional o nivel de atención, lo que obliga a ajustar la dinámica en cada sesión.
- Resistencia inicial a la participación, especialmente en personas que se encuentran desmotivadas o en etapas apáticas.

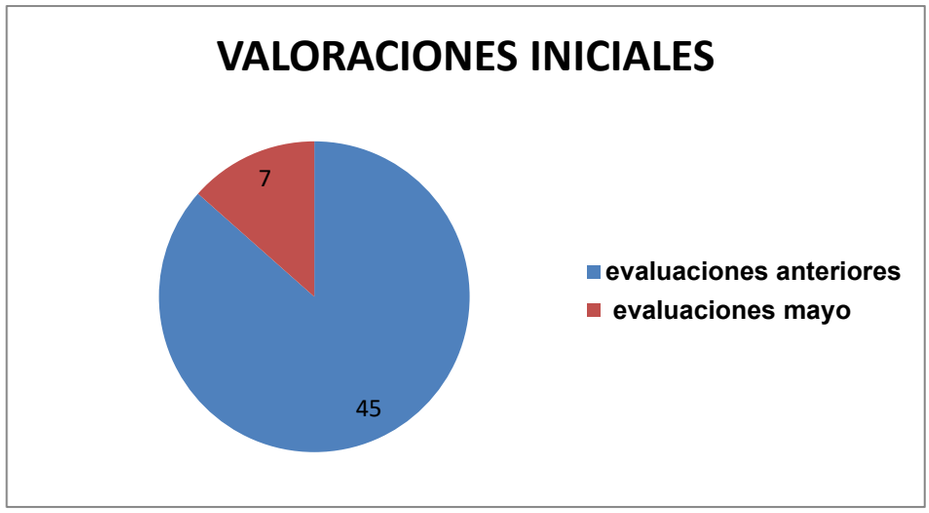
Compromisos:

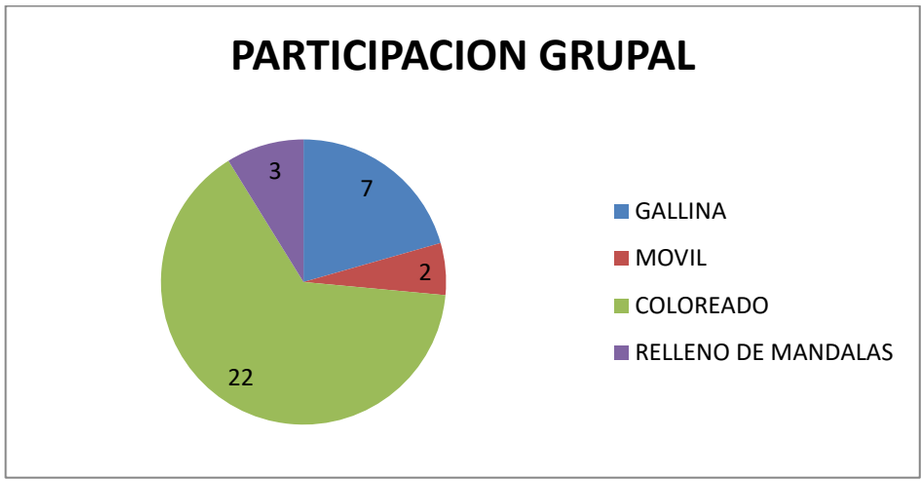
- Adaptar las actividades a las capacidades individuales de cada participante, promoviendo una intervención respetuosa, significativa y centrada en la persona.
- Favorecer la inclusión activa o pasiva, sin forzar la participación, pero ofreciendo alternativas sensoriales, emocionales o funcionales a quienes no se interesan por las propuestas tradicionales.
- Brindar un acompañamiento constante y afectivo, creando un ambiente seguro y empático que fomente la confianza, el vínculo y el bienestar emocional.
- Revisar periódicamente las estrategias y enfoques utilizados, para ajustarlos según la evolución o cambios en las condiciones de los usuarios.
- Trabajar en coordinación interdisciplinaria con el resto del equipo (psicología, enfermería, desarrollo familiar, nutrición, fisioterapia, educación física,) para ofrecer un abordaje integral.

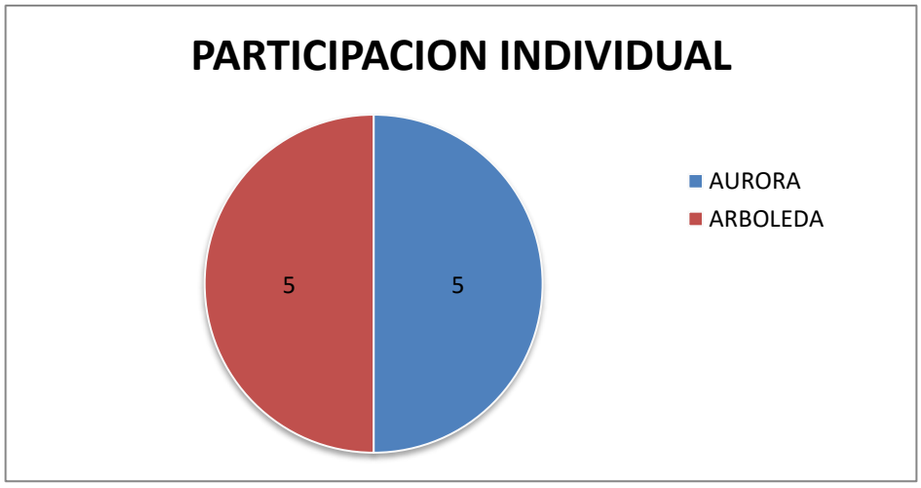
Conclusiones:

- La experiencia de trabajo con personas mayores que presentan bajo interés en las manualidades o deterioro cognitivo avanzado reafirma la necesidad de un enfoque flexible, individualizado y humanizado en las intervenciones de laborterapia. A pesar de las limitaciones observadas, se ha podido establecer contacto, generar momentos de conexión afectiva y promover pequeñas respuestas que contribuyen al bienestar general de los participantes.
- Es importante seguir fomentando la escucha activa, la creatividad y la empatía como herramientas terapéuticas clave, priorizando siempre el respeto por los tiempos, ritmos e historias de vida de cada persona.
- La intervención, aunque a veces limitada en resultados visibles, tiene un valor profundo en términos de dignidad, acompañamiento y calidad de vida, incluso en etapas avanzadas del envejecimiento.

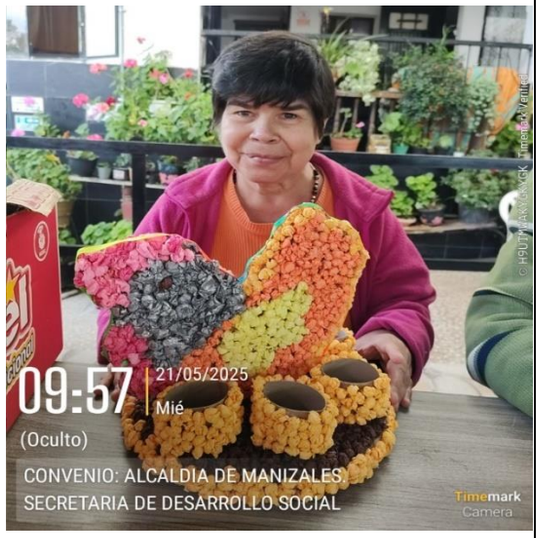
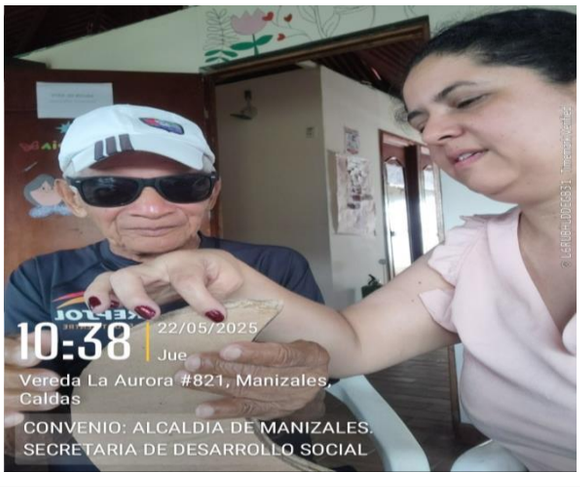
INDICADORES DE EVALUACION







REGISTRO FOTOGRAFICO

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
</table>



INFORME COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA
PERIODO IV 1 AL 30 DE MAYO 2025.

OBJETIVO GENERAL

Promover la salud y el bienestar de los adultos mayores a través de un programa de actividad física, fomentando la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, mejorando así su calidad de vida y favoreciendo la socialización entre las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar las capacidades físicas condicionales (fuerza, flexibilidad, resistencia) por medio de las actividades propuestas.

- Promover la salud cardiovascular a través de ejercicios aeróbicos como caminata, baile entre otros.
- Mejorar la salud mental incorporando actividades físicas que sean placenteras y relajantes.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE:

Mediante el componente de educación física se estable un programa dirigido a este grupo poblacional, el cual ayude a mejorar la condición física, la socialización, hábitos y estilos de vida saludables; permitiéndoles generar conciencia de los beneficios de una práctica organizada y secuencial que contribuye al bienestar general.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. DIAGNÓSTICO:

Es un proceso clave para evaluar el nivel de movilidad, condición física y riesgos asociados al sedentarismo en cada persona mayor; las capacidades físicas condicionales evaluadas fueron: flexibilidad, fuerza, resistencia. Estas se observaron por medio de las siguientes actividades:

- Movilidad básica, la cual permite definir en qué condiciones se encuentra la persona mayor, movilidad leve, moderada o nula.
- Equilibrio, ayuda a mantener una postura estable y controlada, tanto en reposo (equilibrio estático) como en movimiento (equilibrio dinámico), gracias a la coordinación de sistemas sensoriales, nerviosos y musculares.
- Flexibilidad, permite a las articulaciones moverse con amplitud y libertad dentro de su rango natural, sin dolor ni restricciones, se evaluó con ejercicios de amplitud de movimiento al alcanzar objetos cercanos a los evaluados.
- Resistencia, permite soportar esfuerzos prolongados (ejercicio, actividad física o tareas cotidianas) sin fatiga excesiva, manteniendo un rendimiento eficiente, se evaluó por medio de caminata y trote suave.

Durante el periodo de mayo se evaluaron treinta y ocho personas mayores:

Sede La Aurora	Sede La Arboleda
• Henry Duque Henao	• Luz Mila Londoño Sepúlveda
• Hernando Hernández	• María Aurora Londoño Ruiz
• Jaime Cárdenas	• Amparo Betancurt
• Jairo Misas Aguirre	• Francisco Javier Arango Aristizábal
• Jesús María Ríos González	• José Albornoz
• Jorge Hernán Callejas Rivera	• José Eliecer Palacio Ramírez
• Josu Edgard Álvarez	• José Hugo Arcila Angulo
• José Muñoz	• José Ignacio Yepes
• José Omar Patiño	• José Manuel Ocampo Vargas
• Luis Noel Usma Ramírez	• José Reinaldo Ceballos López
• Marco Aurelio Ramírez Ramírez	• Julián Mejía Marulanda
• Marino Carmona Valencia	• Luis Albeiro Gallego
• Nelson De Jesús Ospina	• Luis Diego Franco Orozco
• Nelson Grisales Pizarro	• Luis Eduardo Rubiano

• José Jesús Muñoz Buitrago • Noel Loaiza Duque	• Luis Evelio Murillo Vélez • Marco Aurelio Sánchez Gallego
• Rubén Bravo	• María Antonia Cano Castaño
• Reinerio Ortiz Delgado	• María Elvia Quintero Arias
• José Huberto Henao Salazar	•
• Oscar Granada	•

En el desarrollo de la valoración inicial a las personas mayores se identificó que el nivel de aptitud física es moderado; por consiguiente, las capacidades físicas condicionales se ven afectadas, ya que las personas mayores van presentando un deterioro físico y cognitivo, llevándolos a reducir su movilidad y coordinación de los movimientos.

2. ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:

Se desarrollaron sesiones con las personas mayores para mejorar las capacidades físicas condicionales por medio de diferentes actividades que les permitieron integrarse, combatir el sedentarismo y crear hábitos y estilos de vida saludable. Se buscó que cada persona mayor mejorara las habilidades coordinativas y la salud en general fortaleciendo el sistema cardiovascular y muscular; asimismo se promovió el bienestar emocional reduciendo el estrés a través del ejercicio e interacción.

Es por esto que en la sede la Aurora como en la sede de la 50, se observó mayor participación de las personas mayores en las diferentes actividades, mejorando habilidades psicomotrices.

En total asistieron 90 personas mayores a las actividades en ambas sedes.

ACTIVIDAD GRUPAL	
Ana Maria Sandoval Archivols	Balnery Caicedo Yales
Leonisa Marulanda Mazo	Bernabe Marin Henao
Luz Elena Jiménez Velasquez	Bernardo Antonio Murillo Arenas
María Adíela Lopez Salgado	Carlos Arturo Quiceno Delgado

María Cristina Quinto Nagle	Carlos Julio Arcila
María Elena Molina Gallego	Fabio Franco Velasquez
María Florelba Cañas Escobar	Fernando Antonio Lopez
María Lucelly Otalvaro Echeverry	Fernando Cadavid Cardona
María Orfidia Gonzalez Perez	Fernando Franco Angel
María Teresa Vergara	Flover Heli Lopez Garcia
Mariela Triviño Jiménez	Gerardo Antonio Ramirez Ramirez
Marina Giraldo Vargas	Gilberto Alonso Ávila Pérez
Mélida García Hernández	Gildardo Quintero Gutiérrez
Rosalba Zapata Gaviria	Gustavo Marin Mazo
Rubelia Idárraga Valencia	Héctor Hernández
Yolanda Correa Rodríguez	Oscar Granada
Abelardo Vélez Botero	Arturo Román Gomez
Álvaro Salazar Rendón	Jaime Cárdenas
Héctor Quesada Molina	Jairo Misas Aguirre
Héctor Vargas González	Javier Ramirez Arango
Henry Duque Henao	Jesus Antonio Garcia Castaño
Hernando Hernández	Jesus Antonio Rodriguez
Hugo Antonio Espinosa Arenas	Joaquín Emilio Rodriguez
Illiam Sánchez Rios	Jorge Enrique Villa Villa
Bernardo Tobón Galvis	Jorge Hernan Callejas Rivera
Francisco Javier Arango Aristizabal	Jose Arturo Patiño Orozco
Carmen Eslava	Jose Edgard Alvarez
Maria Del Carmen Torres	Jose Fernando Henao Morales
Guillermo Ramirez Jiménez	José Reinaldo Ceballos Lopez
Jorge Alberto Giraldo Castro	Julián Mejía Marulanda
Carmen Emilia Rengifo	Blanca Nora Trejos Loaiza
Jorge Ivan Sanchez Cárdenas	Luis Albeiro Gallego
Jose Albornoz	Marco Aurelio Ramirez Ramirez
Jose Eliecer Palacio Ramirez	Nelson De Jesus Ospina
Flor Marina Calvo	Nelson Grisales Pizarro

Esther Gonzalez Ortiz	Noel Loaiza Duque
Ana Ligia García Salgado	Pedro Nel Perez Giraldo
Jose Huberto Henao Salazar	Reinerio Ortiz Giraldo
Jose Hugo Tangarife Cruz	Rubén Bravo Henao
Jose Javier Betancourt Ospina	Villabrado Arango Ospina
Jose Jesus Muñoz Buitrago	Jose Uriel Alzate Zuluaga
Jose Muñoz	Juan Bautista
Jose Omar Patiño	Juan De Dios Valencia Henao
Jose Uriel Aguirre Aguirre	Luis Noel Usma Ramirez

SESION DE CLASE	
TEMA: FORTALECIMIENTO MUSCULAR	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	pesas
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollaron las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	mejorar la capacidad de los músculos para generar fuerza y resistir cargas en las personas mayores.
CALENTAMIENTO	movilidad articular, estiramientos 10 minutos
FASE CENTRAL	Brazos: elevaciones de pesas hacia los costados, frente y atrás. Hombros: Elevaciones de pesas hacia el frente y los lados. Bíceps: Curl de pesas con la palma de la mano hacia el pecho. Tríceps: Elevaciones de pesas hacia arriba y doblar el brazo hacia el hombro. Piernas: Zancadas, sentadillas y elevaciones de piernas.
FASE FINAL	Vuelta a la calma ejercicios respiratorios 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: RESISTENCIA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	no requiere
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Reducir las caídas mediante ejercicios que aumenten la estabilidad.
CALENTAMIENTO	Movilidad articular 10 minutos
FASE CENTRAL	Caminar: A un ritmo moderado. Bailar: se reproducen diferentes ritmos tales como: salsa, merengue, cumbia, rock and roll, entre otros. Subir escaleras: se realizan tres repeticiones a un ritmo moderado.
FASE FINAL	estiramientos vuelta a la calma 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: FLEXIBILIDAD	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Silla para apoyo
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollaron las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la amplitud de los músculos y articulaciones facilitando las actividades diarias y la independencia.
FASE CENTRAL	cuello (flexión-extensión): inclinar la cabeza hacia adelante y hacia atrás lentamente. espalda: sentarse derecho y girar lentamente el torso hacia la izquierda y la derecha. cadera (laterales): de pie, separar las piernas y mover la cadera de un lado a otro.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

SESION DE CLASE	
TEMA: LECTOESCRITURA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	fichas de vocales, sopas de letras, abecedario

METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollaron las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	reconocer e identificar las vocales (A, E, I, O, U) y el abecedario en las personas mayores, con el fin de mejorar las habilidades de lectoescritura y estimulación cognitiva.
FASE INICIAL	explicación de la sesión a trabajar.
FASE CENTRAL	se le pregunto a cada uno de los participantes que letras del abecedario reconocen, lo mismo con las vocales. se mostraron fichas con las letras para su reconocimiento. a cada participante se le entrego fichas para realizar las planas con las letras y vocales que le correspondan.
FASE FINAL	Evaluación de la actividad y ejercicios prácticos para desarrollar.

3. ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:

Se orientó con las personas mayores que no participaban en las clases grupales y presentaban condiciones de salud especiales, como limitaciones en su movilidad.

La población se distribuyó en grupos focales, según las necesidades físicas específicas de cada uno, asegurando que las actividades fueran adaptadas a las condiciones particulares de los participantes.

En la actividad personalizada participaron de las dos sedes 20 personas mayores

Nombre	Capacidad condicional
1. María Isabel Córdoba López	Fuerza, resistencia
2. José Manuel Ocampo Vargas	Fuerza, flexibilidad
3. María Rojas Rojas	flexibilidad
4. Alejandro Orozco Castaño	Fuerza, resistencia
5. Jorge Humberto Correa Roldan	Fuerza, flexibilidad
6. Isabel Castro Valencia	Flexibilidad
7.Carmen Eslava	Fuerza, resistencia
8. Jorge Alberto Giraldo Castro	Flexibilidad

9. Luis Albeiro Gallego	Fuerza, flexibilidad
10. Luis Evelio Murillo Vélez	Resistencia, fuerza
11. Gustavo Marin Mazo	Resistencia
12. Jaime Cárdenas	Resistencia, fuerza
13. Norberto Antonio Posada Quintero	Flexibilidad, fuerza
14.Maria Graciela Cardona López	Resistencia
15. Noel Loaiza Duque	Resistencia
16. Gerardo Antonio Ramírez Ramírez	Fuerza, resistencia
17. Florelba Cañas	Coordinación
18. Carlos Arturo Quiceno Delgado	Resistencia
19. Gildardo Quintero Gutiérrez	Resistencia
20. Nelson de Jesús Ospina	Resistencia

4. CAMINATAS:

Las caminatas se organizaron hacia lugares cercanos a las dos sedes de la fundación, con el objetivo de fomentar la actividad física en su entorno. Estas caminatas se realizaron de manera grupal, individual y en parejas, lo que facilitó la socialización, el esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre. En algunos casos, las caminatas se combinaron con las sesiones de ejercicio físico, en un enfoque de trabajo personalizado, adaptado a las necesidades específicas de cada persona mayor.

En esta actividad participaron un total de 16 adultos mayores:

Marco Aurelio Sánchez Gallego	María Eunice Hernández Aguirre
Noel Antonio Londoño	José Albornoz
Luis Carlos Castaño Rojas	Julio Cesar Salinas
Luz Stella Aristizábal Sierra	Leonisa Marulanda Mazo
José Hernán Correa Cardona	María Elena Molina Gallego
Ramón Emilio Cuesta	María Libia Gálvez

Marina López Cardona José Arnoldo Isaza	Silvio Javier Ruiz Gómez Gerardo Antonio Ramírez Ramírez

METODOLOGIA:

Se establece por medio de actividades grupales e individuales, contando con cuatro fases:

- Fase inicial: se realiza saludo, explicación del tema a trabajar y calentamiento que consta de movilidad articular, estiramiento y actividades cardiovasculares que permiten la preparación del cuerpo para la fase central.
- Fase central: se desarrolla el tema principal de la sesión, por medio de actividades que facilitan la apropiación de la capacidad física propuesta.
- Fase final: se realiza vuelta a la calma con los participantes de la sesión por medio de estiramientos, caminata suave y manejo de la respiración.

DIFICULTADES:

- Los cambios naturales del envejecimiento afectan de manera directa el rendimiento físico en las personas mayores, disminuyendo las capacidades coordinativas, físicas y de movilidad en general; se observó durante el periodo que la incidencia de caída fue un factor notable a la hora de realizar las actividades propuestas, ya que se restringen en la participación por miedo a perder el equilibrio, es por esto que se adaptaron ejercicios en silla y con apoyo para generar más confianza y participación de este segmento poblacional.
- La falta de motivación relacionados a cambios anímicos afecta directamente la socialización y participación de las personas mayores, llevándolos a crear un ambiente sedentario, de poca movilidad lo que genera problemas de salud, es por esto que se buscó crear espacios activos, acompañamiento adecuado y adaptaciones a las sesiones planteadas.

LOGROS- RESULTADOS:

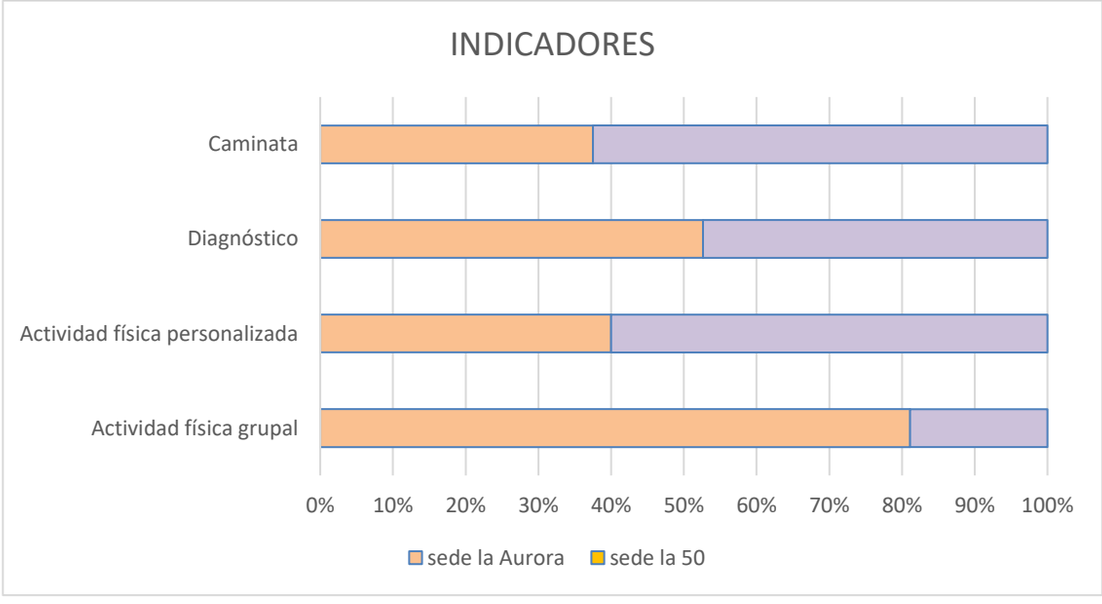
- En el desarrollo de las sesiones se notó la participación de personas mayores que tenían poca interacción con los demás compañeros, gracias a la adaptación de ejercicios y espacios propicios para el desarrollo de las mismas.

- Se desarrolló un proceso de recuperación con la persona mayor Jorge Humberto Correa Roldan por medio de actividad física personalizada, en cuanto a la movilidad de la pierna izquierda tras una cirugía de tibia.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES:

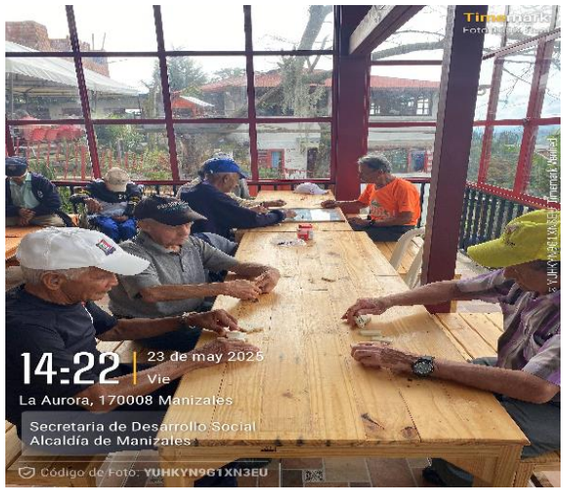
Promover la práctica de actividad física en las personas mayores, creando hábitos complementarios como buen descanso, consistencia y ambiente seguro para el desarrollo de las sesiones programadas.

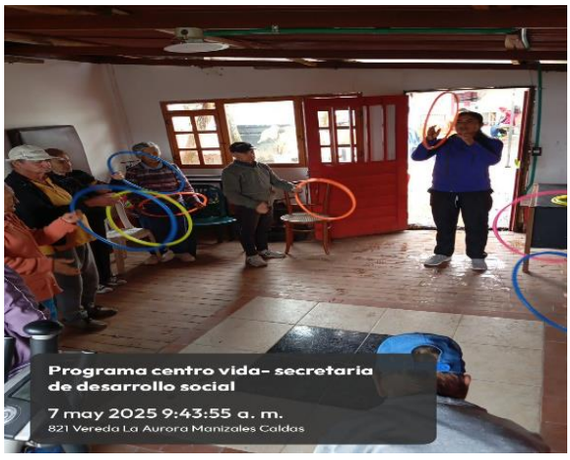
INDICADORES



REGISTRO FOTOGRAFICO

<table>
<tr>
<td>

Se realizó caminata con las personas mayores desde la sede la arboleda hasta la cancha de faneón</td>
<td>

Se desarrolló tarde de juegos tradicionales, parques, domino entre otros.</td>
</tr>
<tr>
<td>

Actividad física grupal se realizó trabajo de coordinación</td>
<td>

Se realizó actividad física grupal, donde se trabajó baile recreativo en la cancha de la vereda la aurora con las personas mayores.</td>
</tr>
<tr>
<td>

Actividad física personalizada a Jorge Humberto Correa Roldan, se realizaron</td>
<td>

Celebración día de la madre en la sede la aurora.</td>
</tr>
</table>

ejercicios de flexibilidad y fuerza en tren inferior.	
 **Caminata con grupo focal de la sede la aurora.**	 **Actividad de lectoescritura, coloreado y sopa de letras.**
 **Actividad física grupal en la sede la arboleda, se trabajó flexibilidad y coordinación.**	 **Actividad fisica grupal, se trabajó resistencia y flexibilidad.**

INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA
PERIODO DEL 01 AL 30 DE MAYO DEL 2025

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

1. **Actividad "Atención Individual":** Desde el área de fisioterapia, se realizó atención individualizada a 63 personas, desde las necesidades vistas por el terapeuta durante el mes de abril, se pudo evidenciar durante estas intervenciones algunas semejanzas en cuanto alteraciones musculoesqueléticas de cada persona mayor, presentando síntomas clínicos especiales de condiciones de salud como: desacondicionamiento físico, dolor generalizado, movilidad reducida, alteración en fases de la marcha y equilibrio, se

emplearon técnicas específicas indicadas para cada condición y diagnóstico clínico de cada persona mayor.

Intervención Individual – Enfoque Terapéutico

Se realizó una intervención individual centrada en el fortalecimiento muscular de los miembros inferiores, superiores y la musculatura de la espalda. El objetivo principal fue mejorar el equilibrio y la estabilidad postural, así como facilitar las transiciones de sedente a bipedestación. Estos aspectos son fundamentales para reducir el riesgo de caídas, una de las principales causas de lesiones graves en personas mayores.

Además, se promovió el mantenimiento de la movilidad y la autonomía, esenciales para la realización segura de las actividades de la vida diaria. La intervención incluyó también la reeducación de la marcha, orientada a favorecer desplazamientos más largos y a reducir la fatiga al caminar. Trabajar el equilibrio no solo mejora la funcionalidad física, sino que también incrementa la confianza para moverse libremente, lo cual contribuye a un estilo de vida más activo y una mejor calidad de vida.

Participantes:

Ana Maria Sandoval Archivols	Maria Cristina Quinto Nagle	Maria Teresa Vergara
Maria Adíela López Salgado	Maria Libia Gálvez Flórez	Mélida García Hernández
Maria Ana Betulia Sánchez Suárez	Maria Lucelly Otálvaro Echeverry	Omaira Loaiza Cardona
Álvaro Salazar Rendon	Diego Morales Grajales	Flover Heli López García
Ancizar Castrillón Aguirre	Fabio Franco Velásquez	Gerardo Antonio Ramírez Ramírez
Bernabé Henao Marín	Fernando Antonio López	Gilberto Alonso Ávila Pérez
Gildardo Quintero Gutiérrez	Jairo Misas Aguirre	Marino Carmona Valencia
Guillermo Grajales Gallego	José Arturo Patiño Orozco	Nelson de Jesús Ospina
Héctor Hernández	José Edgar Álvarez	Oscar Granada

Héctor Quesada Molina	José Javier Betancourt Ospina	Rubén Bravo Henao
Hugo Antonio Espinosa Arenas	José Omar Patiño	Villabrado Arango Ospina
Jaime Cárdenas	Luis Noel Usma Ramírez	Amparo Betancur Gómez
Flor Elisa Aguirre Diaz	Maria Eugenia Ceballos García	Maria Rojas Rojas
Isabel Castro Valencia	Maria Eunice Hernández Aguirre	Marina Arenas Herrera
Luz Mila Londoño Sepúlveda	Maria Graciela Cardona López	Alejandro Orozco Castaño
Maria Antonia Cano Castaño	Maria Isabel Córdoba González	Bernardo Tobón Galvis
Maria Elvia Quintero Arias	Maria Leonor Bejarano	Jorge Humberto Correa Roldan
José Eliecer Palacio Ramírez	Luis Ángel Salazar Cardona	Luis Guillermo Cardona López
José Ignacio Yepes	Luis Diego Franco Orozco	Norberto Antonio Posada Quintero
Julio Cesar Salinas	Luis Eduardo Rubiano	Luis Guillermo Cardona López

2. **Actividad "Intervención Grupal"**

Intervención Grupal – Enfoque Terapéutico y Recreativo

Se llevó a cabo una intervención grupal dirigida a un total de 85 personas mayores, pertenecientes a las sedes La Aurora y La Arboleda. Estas actividades grupales tuvieron como propósito principal fomentar el ejercicio terapéutico, promover la socialización entre los participantes, y contribuir al mantenimiento y mejora de la movilidad, favoreciendo así el bienestar general.

Las actividades se diseñaron de manera adaptable a las capacidades individuales de las personas mayores, combinando enfoques recreativos y terapéuticos. Entre las dinámicas desarrolladas se incluyeron: estimulación cognitiva, ejercicio funcional, pilates en silla y traslado de vallas. Estas acciones integradas permiten trabajar tanto aspectos físicos como mentales, fortaleciendo la autonomía, la salud integral y la calidad de vida de las personas mayores.

Actividad 1: Cinesiterapia activa libre:

Objetivo: mejorar y mantener la movilidad, funcionalidad e independencia de las personas mayores mediante ejercicios activos y controlados, favoreciendo su bienestar físico, mental y social.

Metodología

La sesión se inició con una activación general siguiendo un enfoque céfalo-caudal, incluyendo ejercicios de marcha en el puesto y técnicas de respiración suave y profunda para promover la oxigenación y preparación del cuerpo. Posteriormente, se realizaron ejercicios activos libres dirigidos a los miembros superiores e inferiores, con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones cada una. Entre cada serie se incorporaron pausas de descanso y se reforzó el manejo adecuado de la respiración durante la ejecución de los movimientos, con el objetivo de optimizar el rendimiento físico y prevenir la fatiga.

Actividad 2: Fortalecimiento muscular con balón:

Objetivo: fortalecer la musculatura de forma funcional y segura mediante ejercicios con balón mejorando la capacidad física, el equilibrio y la coordinación en diferentes grupos musculares.

Metodología

Se realizaron ejercicios activos de contracción isométrica utilizando balón terapéutico, dirigidos a los miembros superiores. Se trabajaron específicamente los grupos musculares de bíceps, tríceps, palmar largo, pronador cuadrado y pronador redondo. La técnica aplicada

consistió en fases de sostener la contracción durante 10 segundos y relajar durante 5 segundos, promoviendo así la activación muscular sin movimiento articular.

La dosificación empleada fue de 3 series de 10 repeticiones, con descansos de 1 minuto entre cada serie, asegurando una recuperación adecuada y optimizando la eficacia del ejercicio. Este tipo de entrenamiento busca mejorar la fuerza muscular, la resistencia y el control neuromuscular en personas mayores.

Actividad 3: Equilibrio dinámico

Objetivo: prevenir caídas, fomentar la autonomía y mantener la capacidad funcional en las actividades de la vida diaria.

Metodología

La sesión inició con ejercicios enfocados en la postura dinámica. El primer ejercicio consistió en pasos laterales hacia el lado derecho e izquierdo, manteniendo la espalda recta para favorecer el control postural y la estabilidad. A continuación, se realizaron sentadillas suaves, bajando y subiendo lentamente, seguidas de zancadas controladas con el mismo patrón de movimiento. Posteriormente, se incluyeron rotaciones de torso, girando suavemente hacia la derecha y luego hacia la izquierda, con el objetivo de trabajar la movilidad del tronco.

Cada uno de estos ejercicios se ejecutó con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones, incorporando descansos de 1 minuto entre series. Durante toda la rutina se reforzó el manejo adecuado de la respiración, utilizando un patrón diafragmático, para mejorar la oxigenación, reducir la tensión muscular y favorecer la concentración durante la actividad.

Actividad 4: Flexibilidad

Objetivo: mejorar y mantener la flexibilidad muscular y articular en las personas mayores, promoviendo una mayor amplitud de movimiento, funcionalidad e independencia en las actividades cotidianas, favoreciendo una mejor postura corporal.

Metodología

Durante esta fase de la sesión se realizaron ejercicios de estiramiento dirigidos a los miembros superiores e inferiores. A cada participante se le indicó mantener cada estiramiento durante 20 segundos, acompañado de una respiración profunda y consciente, con el fin de favorecer la relajación muscular, mejorar la flexibilidad y reducir tensiones.

Los estiramientos realizados fueron los siguientes:

- Estiramiento de cuello
- Estiramiento de hombros
- Estiramiento de codos
- Estiramiento de antebrazos y muñecas
- Estiramiento de dedos
- Estiramiento de espalda
- Estiramiento de cintura
- Estiramiento de rodillas
- Estiramiento de tobillos

Estos ejercicios fueron guiados y supervisados, asegurando una ejecución correcta y adaptada a las capacidades individuales de las personas mayores, priorizando la seguridad y el bienestar de cada persona mayor.

Participantes:

Alba Lucia Rendón De Torres	Mariela Triviño Jiménez	Ancizar de Jesús Tabares Torres
Gladis Mariela Gómez Cubides	Rosalba Zapata Gaviria	Arturo Román Gómez
Leonisa Marulanda Mazo	Rubelia Idárraga Valencia	Balnery Caicedo Yales
María Elena Molina Gallego	Yolanda Correa Rodríguez	Carlos Arturo Quiceno Delgado

María Florelba Cañas Escobar	Abelardo Vélez Botero	Carlos Julio Arcila
María Orfidia González Pérez	Ancizar Castrillón Aguirre	Fernando Cadavid Cardona
Fernando Franco Ángel	Hernando Hernández	Jesús Antonio Rodríguez
Guillermo Valencia Botero	Illiam Sánchez Ríos	Jesús Maria Ríos González
Gustavo Marín Mazo	Javier de Jesús Toro Gonzales	Joaquín Emilio Rodríguez
Héctor Vargas González	Javier Ramírez Arango	Jorge Hernán Callejas Rivera
Henry Duque Henao	Jesús Antonio García Castaño	José Arnoldo Isaza Vallejo
José Fernando Henao Morales	José Uriel Aguirre Aguirre	Noel Loaiza Duque
José Hernán Correa Cardona	José Uriel Alzate Zuluaga	Pedro Nel Pérez Giraldo
José Hernán Toro Toro	Juan Bautista	Ana Ligia García Salgado
José Hugo Tangarife Cruz	Juan de Dios Valencia Henao	Blanca Nora Trejos Loaiza
José Jesús Muñoz Buitrago	Marco Aurelio Ramírez Ramírez	Carmen Eslava
José Muñoz	Nelson Grisales Pizarro	Carmen Emilia Rengifo
Esther González Ortiz	Maria Aurora Londoño Ruiz	Mercedes González Clavijo
Flor Marina Calvo	Maria del Carmen Torres Franco	Francisco Javier Arango Aristizábal
Lida Vanegas Tafur	Maria del Rosario Betancurt Gómez	Gildardo Henao
Luz Maria Diaz Orozco	Maria Leonor Bejarano	Guillermo Ramírez Jiménez
Luz Stella Aristizábal	Marina López Cardona	Jorge Alberto Giraldo Castro

Jorge Iván Sánchez Cárdenas	José Reinaldo Ceballos López	Luis Carlos Castaño Rojas
José Albornoz	Julián Mejía Marulanda	Luis Carlos García Castaño
José Camilo Franco	Luis Albeiro Gallego	Luis Evelio Murillo Vélez
José Hugo Arcila Angulo	Luis Alberto Moreno Guarín	Luis Diego Franco Orozco
José Ignacio Yepes	Luis Ángel Salazar Cardona	Luis Eduardo Rubiano
Marco Aurelio Sánchez Gallego	Noel Antonio Lodoño	Ramon Emilio Cuesta
Silvio Javier Ruiz Gómez		

3. valoraciones individuales

Se realizaron valoraciones fisioterapéuticas con el objetivo principal de evaluar el estado de salud musculoesquelético de las personas mayores que asisten al programa, así como la presencia de enfermedades osteoarticulares, el equilibrio, la marcha, el desempeño funcional y la capacidad para realizar actividades básicas de la vida diaria.

Estas valoraciones fueron diseñadas para proporcionar un panorama integral del estado físico de cada persona mayor, permitiendo identificar posibles limitaciones asociadas al dolor, alteraciones en la marcha, disminución del equilibrio y dificultades en la realización de tareas cotidianas.

Para ello, se utilizaron instrumentos y escalas validadas que garantizan una medición objetiva y confiable, entre ellas:

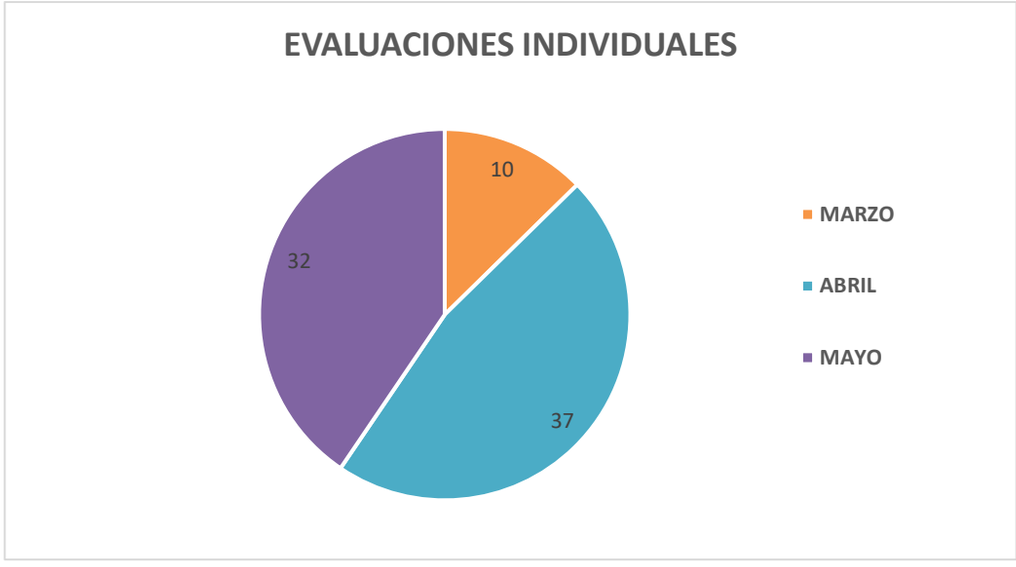
- Valoración del Dolor
- Escala de Tinetti, que evalúa tanto el equilibrio como la marcha
- Índice de Barthel, para valorar el nivel de independencia en las actividades básicas de la vida diaria

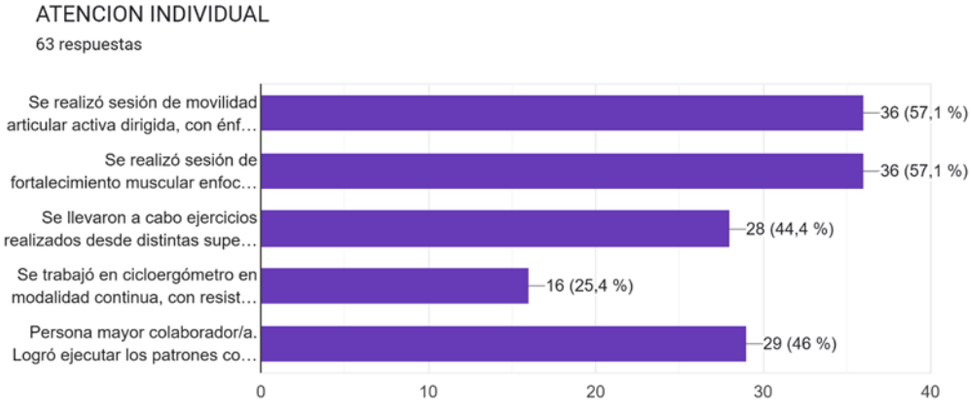
La información obtenida a través de estas herramientas permitirá diseñar planes de intervención individualizados, orientados a mejorar la funcionalidad, la autonomía y, en general, la calidad de vida de las personas mayores evaluadas.

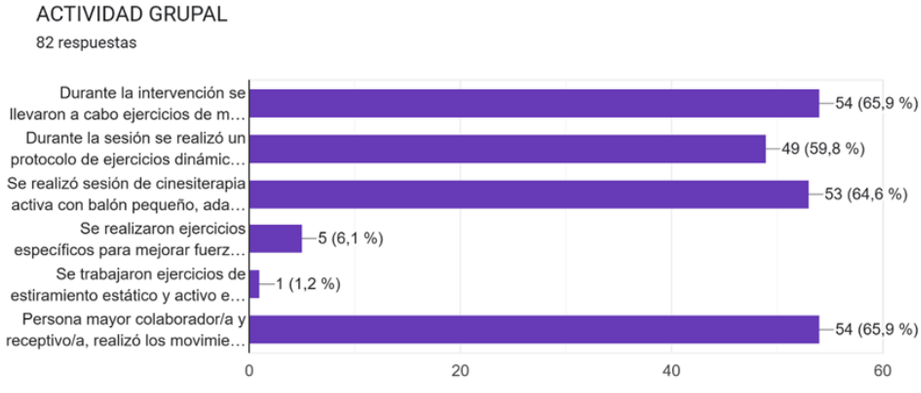
Participantes:

Alba Lucia Rendon de Torres	Maria Libia Gálvez Flórez	Álvaro Salazar Rendon
Gladis Mariela Gómez Cubides	Maria Lucelly Otalvaro Echeverry	Ancizar Castrillón Aguirre
Maria Adíela López Salgado	Maria Orfidia González Pérez	Ancizar de Jesús Tabares Torres
Maria Ana Betulia Sánchez Suarez	Mariela Tribiño Jiménez	Arturo Román Gómez
Maria Cristina Quinto Nagle	Marina Giraldo Vargas	Carlos Arturo Quiceno Delgado
Maria Florelba Cañas Escobar	Mélida García Hernández	Carlos Julio Arcila
Diego Morales Grajales	Maria Eugenia Ceballos García	Francisco Javier Arango Aristizábal
Fabio Franco Velásquez	Maria Eunice Hernández Aguirre	Jorge Alberto Giraldo Castro
Flor Elisa Aguirre Diaz	Maria Graciela Cardona López	Jorge Humberto Correa Roldan
Isabel Castro Valencia	Maria Rojas Rojas	Jorge Iván Sánchez Cárdenas
Luz Mila Londoño Sepúlveda	Bernardo Tobón Galvis	

INDICADORES DE LAS ACTVIDADADES



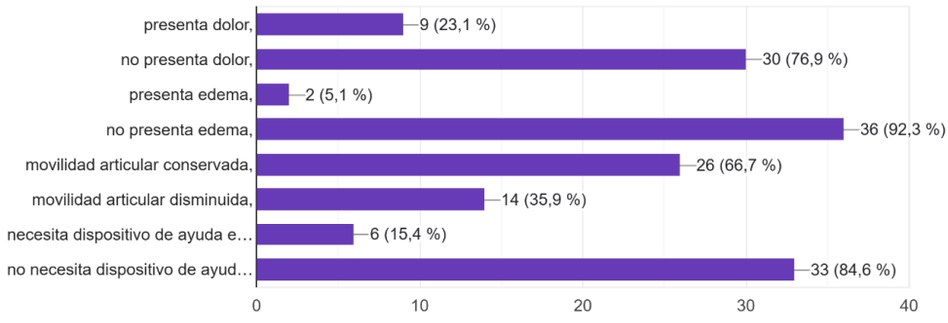




INDICADORES DE LA EVALUACION INICIAL

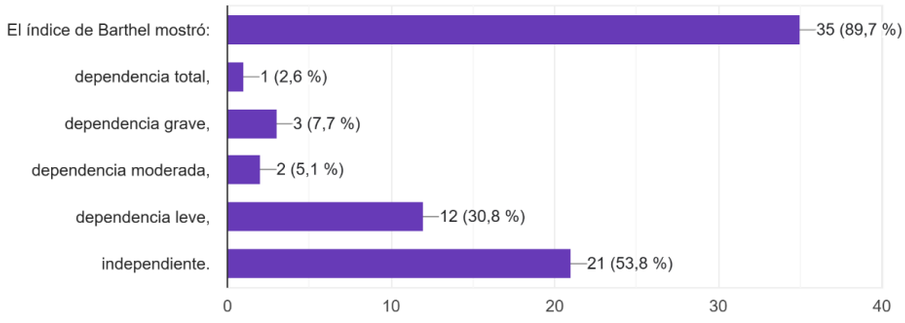
SISTEMA MUSCULOESQUELETICO

39 respuestas



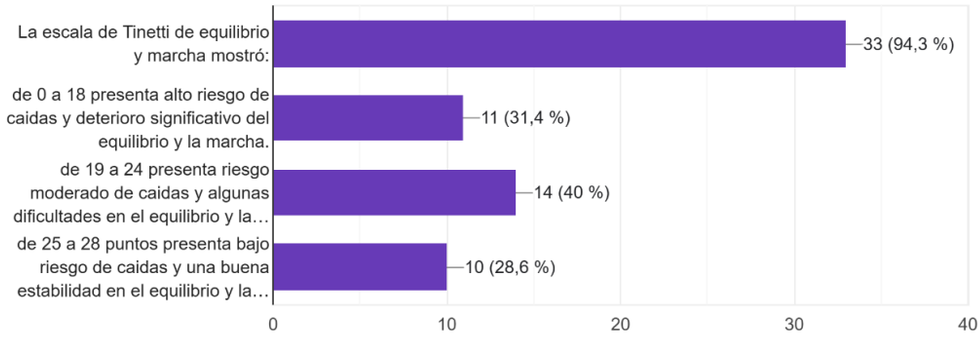
INDICE DE BARTHEL

39 respuestas



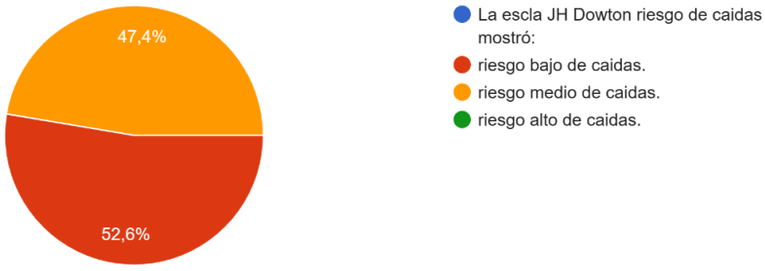
ESCALA DE TINETTI MARCHA

35 respuestas



ESCALA JH DOWTON RIESGO DE CAIDAS

38 respuestas



OBSERVACIONES

2 respuestas

Persona mayor en quien no se evalua Escala de Tinetti equilibrio y marcha, ya que presenta movilidad reducida, no realiza patron de marcha

Persona mayor a quien no se le evalua Escala de Tinneti de marchamo y equilibrio por movilidad reducida, no realiza patron de marcha

REGISTRO FOTOGRAFICO






09:47
06 de may 2025
Mar
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Timemark
11:03
06 de may 2025
Mar
La Aurora, 170008 Manizales
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Timemark
11:08
07 de may 2025
Mié
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Timemark
14:16
06 de may 2025
Mar
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Timemark
09:43
08 de may 2025
Jue
Calle 49 27-77, 170004 Manizales
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Timemark
11:06
09 de may 2025
Vie
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Timemark



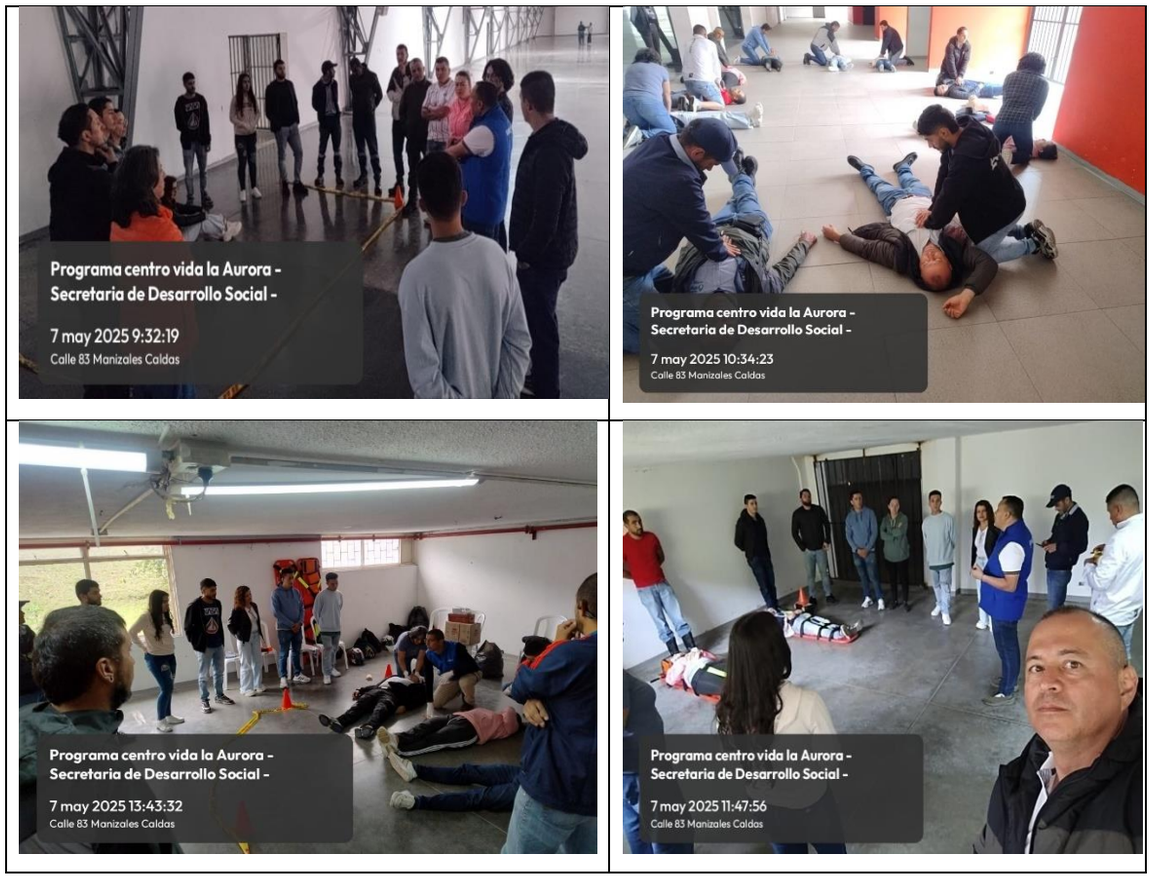
GESTIONES REALIZADAS

Durante el mes de mayo, la Coordinación General de la Fundación ha adelantado las siguientes gestiones:

Finaliza la practica el estudiante de Gastronomía, Miguel Moreno Flórez, Durante el periodo de práctica, el estudiante demostró un alto grado de responsabilidad, compromiso y disposición para el aprendizaje. Su participación activa en las tareas asignadas, así como su capacidad para adaptarse a los procesos del equipo, contribuyeron positivamente al desarrollo de las actividades. Se destacó por su iniciativa, responsabilidad, empatía y habilidades comunicativas, cualidades que fortalecieron su desempeño y aportaron valor al entorno profesional en el que se desenvolvió.



El día 7 de mayo, el profesional Jorge Andrés Marín asistió a la capacitación de Primer Respondiente, llevada a cabo en las instalaciones de Expoferias. Este evento fue organizado por la ARL SURA y estuvo dirigido a fortalecer las competencias en atención inicial en situaciones de emergencia, en concordancia con los lineamientos de seguridad y salud en el trabajo establecidos en el marco del convenio.



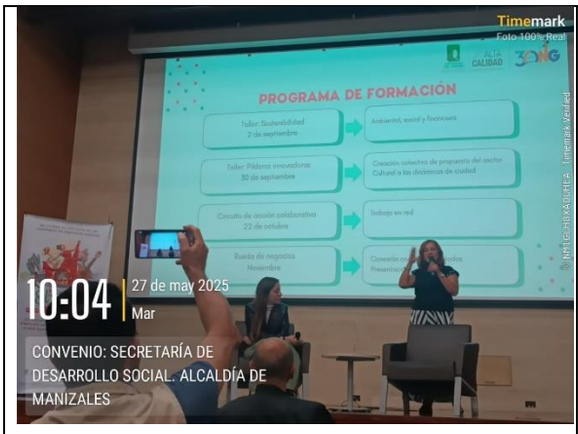
El día 20 de mayo, las profesionales Sonia Viviana Álvarez **y** Luisa Fernanda Gutiérrez participaron en el Encuentro de Brigadistas de Emergencias**,** espacio formativo brindado por la ARL SURA**.** Durante la jornada se reforzaron conocimientos clave en la atención y manejo de emergencias, con el objetivo de fortalecer las capacidades de respuesta institucional y dar cumplimiento a los lineamientos en materia de seguridad y salud en el trabajo establecidos en el convenio.



El día martes 27 de mayo de 2025**,** la profesional Sonia Viviana Álvarez asistió, en representación del programa, al evento de lanzamiento del proyecto "Conexión Cultural: El arte, una fiesta brava"**,** una iniciativa liderada por la Universidad del Quindío – sede Manizales y la Federación ONG de Caldas**.**

El evento se realizó en el Auditorio del Primer Piso del Banco de la República, en horario de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.**,** y tuvo como objetivo fortalecer el sector cultural del municipio

mediante el reconocimiento, articulación e instalación de capacidades orientadas a cualificar la participación.





Los días 28 y 29 de mayo, se contó con la visita del equipo del Programa de Estímulos para Proyectos Culturales y Artísticos 2025 de la Alcaldía de Manizales en las sedes La Arboleda **y** La Aurora**,** respectivamente. Durante estas jornadas, nuestras personas mayores disfrutaron de una tarde especial, cargada de expresiones culturales y momentos significativos.

Estas actividades, enmarcadas en el fortalecimiento del acceso a la cultura, brindaron a los beneficiarios un espacio ameno y enriquecedor, promoviendo su participación activa en iniciativas artísticas y culturales, y contribuyendo así a su bienestar emocional y social.








El día 29 de mayo se contó con la participación de la brigada de peluquería de Inmedent, la cual brindó un espacio de cuidado y embellecimiento personal a nuestras personas mayores. Esta actividad tuvo como propósito promover el bienestar, la autoestima y el autocuidado en los beneficiarios, fortaleciendo así el enfoque integral de atención.






El día 29 de mayo, la sede La Aurora recibió la visita de la Academia estilo, la cual realizó una brigada de peluquería dirigida a nuestras personas mayores. Esta actividad brindó un

espacio de cuidado personal, promoviendo el bienestar, la autoestima y la dignificación de las personas mayores.



ANEXOS

1. Informe por Obligaciones
    - Informe detallado por obligaciones cumplidas.
2. Documentación Legal
    - Factura
    - Certificación parafiscal
3. Documentos Relacionados con los Beneficiarios
    - Firmas de los adultos mayores
    - Carta de retiro
    - Certificado de defunción
4. Informe Financiero
    - Facturas de alimentación
    - Facturas de servicios públicos
    - Facturas de materiales generales
    - Soportes de transporte a citas médicas
    - Cuentas de cobro
    - Seguridad social (dependientes e independientes)
5. Informe en Medio Magnético
    - Copia digital del informe

Atentamente,

Maria Nhora Arias Arciniegas

Representante Legal

35.455.524