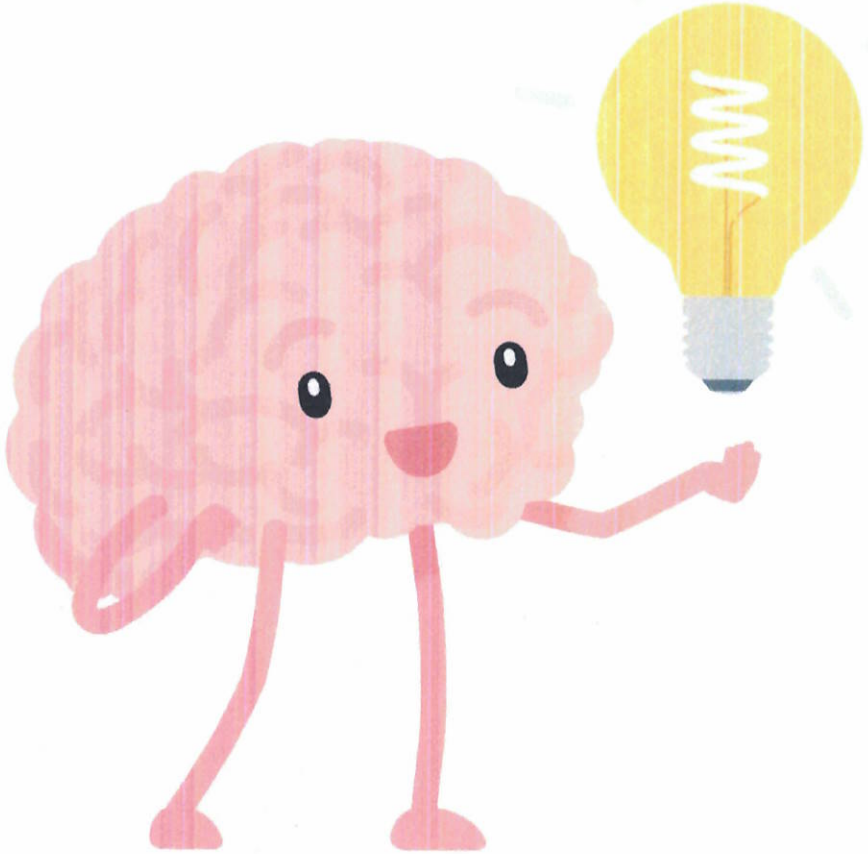


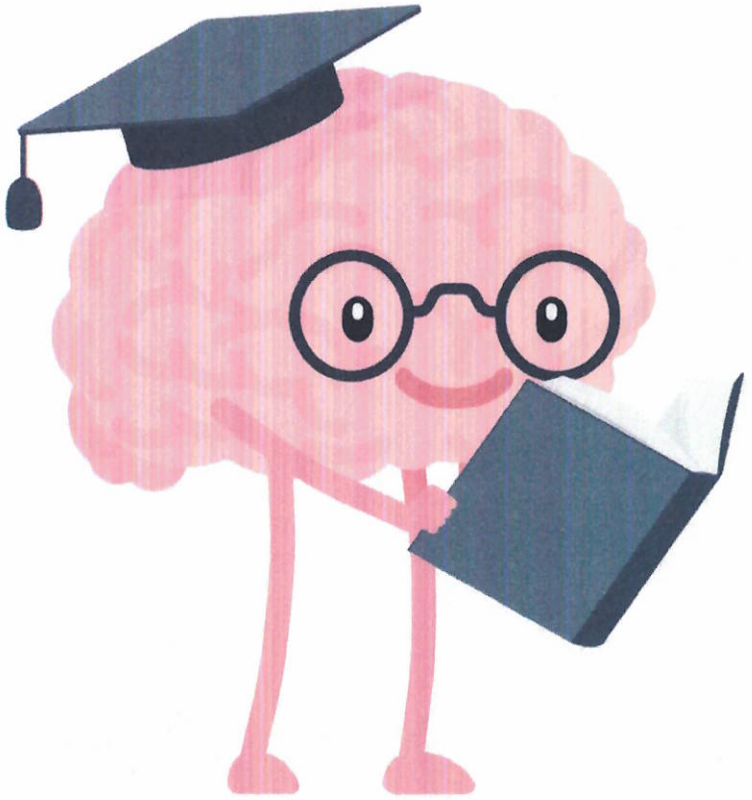
SALUD MENTAL

Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA **Cronograma Mensual de Actividades Contratos o Convenios**	Código: M-PDS-GSP-FR-012 Versión: 01 Fecha de Aprobación:

Secretaria	E.S.E. CENTRO DE SALUD DE RICAURTE				
Dependencia	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS		MAYO	Fecha inicial de periodo:	01/05/2025
Área /Programa / Dimensión	SALUD MENTAL			Fecha final de periodo:	15/05/2025
Contrato No. 096	Nombre del Contratista	MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ		Fecha de Inicio del Contrato	25 / 03 /2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
			01	02	03
05	06	07	08	09 REUNION POR PARTE DE SECRETARIA DE SALUD Y MEGACOLEGIO	10
12	13 8:00 AM REALIZACION DE PADRES INTERGENERACIONALES MANUEL NORTE 9:00 AM REALIZACION DE ESCUELA DE PADRES MANUEL NORTE	14 8:00 AM REALIZACION DE PADRES INTERGENERACIONALES VEREDA CALLEJON 9:00 AM REALIZACION DE ESCUELA DE PADRES VEREDA CALLEJON	15 ACTIVIDAD 1 MEGACOLEGIO 8C	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

Elaboró:	MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ	**Aprobó**	ANDREA CORDOBA
Perfil del Contratista	PSICOLOGA	**Cargo**	COORDINADOR INSTITUCIONAL PIC
Firma		**Firma**	



ACTIVIDAD 1

ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE		
Actividad: 1	Fecha de realización: 15 de mayo 2025	 Hora: 10:55 am
Tema tratado: Realizar 15 talleres dirigidos a adolescentes y jóvenes de las instituciones educativas privadas y públicas zona rural y urbana para la prevención del suicidio y prevención de consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales, desarrollar habilidades y elementos que les permitan decidir sobre el consumo de manera responsable. Esta intervención debe garantizar información sobre los efectos y posibles consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas y promover las redes de apoyo familiares, sociales y comunitarias que potencie el crecimiento y la autonomía. Indagar y asesorar para evaluar riesgos de consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales.		
Grupo beneficiario: Estudiantes de 8°C		
Lugar	# Población programada	# Población cubierta:
Institución educativa Antonio Ricaurte	A demanda	20

Objetivo General	Que los estudiantes/adolescentes conozcan y reflexionen acerca de estos temas tratados, para que sean orientados frente a la importancia de la inteligencia emocional y adecuada toma de decisiones.		
Objetivos Específicos	• reconocer señales de alarma frente a suicidio consumo sustancias y sus consecuencias • identificación de redes de apoyo • desarrollo de habilidades y elementos que ayuden a decidir y sensibilizar sobre consumo de manera responsable		
Recursos Utilizados	Técnicos PC	Humanos Profesional Adolescentes	Material Papel, lapiz
Descripción Detallada del	Se inicia la actividad llegando a la institución educativa, donde ya se habían otorgado los permisos por parte del plantel. Se dirige al salón 8°C, se organizan los estudiantes, se les saluda y se hace la presentación de los profesionales que van a dictar la		

ACTA DE REUNION

Desarrollo de La actividad	charla. A continuación, se introduce la temática a tratar durante este espacio: la prevención del suicidio y el consumo de sustancias psicoactivas. Para iniciar, se les explica las temáticas iniciando con el tema del suicidio donde va relacionado con trastornos mentales como la depresión, la ansiedad, así como con situaciones de violencia, soledad o desesperanza, existen señales de alerta, como el aislamiento, cambios bruscos de comportamiento, hablar sobre la muerte o dejar de hacer actividades que antes disfrutaba. También hay factores protectores, como el apoyo familiar, la comunicación, el acceso a atención en salud mental y el desarrollo de habilidades para manejar emociones, se les dice que hablar del suicidio de manera responsable y buscar ayuda a tiempo puede salvar vidas. Es importante recordar que pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino de valentía y se mencionan las líneas de atención disponibles en Cundinamarca. Se enfatiza la importancia de regular las emociones, fortalecer la autoestima y desarrollar la inteligencia emocional, lo cual no solo permite ayudar a otros, sino también a uno mismo. Se continúa con el tema del consumo de sustancias psicoactivas, explicando qué son, cuáles son legales y cuáles no, que al ser consumidas, afectan el funcionamiento del sistema nervioso central, alterando la percepción, el estado de ánimo, la conciencia y el comportamiento. Estas pueden ser legales, como el alcohol, la cafeína o el tabaco, o ilegales, como la marihuana (en algunos países), la cocaína, el LSD o el éxtasis. El consumo de estas sustancias puede tener efectos inmediatos como euforia o relajación, pero también consecuencias negativas a largo plazo como dependencia, deterioro de la salud mental y física, y dificultades en las relaciones personales, académicas o laborales. Se realiza una actividad de reflexión donde cada estudiante identifica, en algún momento de su vida, cuál es su red de apoyo, qué factores de riesgo puede tener y cuáles son los factores protectores que le pueden ayudar. También se reflexiona sobre la relación con sus familias, vecinos, amigos y el resto del entorno. Cuando se les hace una pregunta sobre el uso del VAPER, se genera cierta controversia, ya que muchos estudiantes consideran que "solo es un aparato" y que no representa un riesgo. Luego se les explica cómo el VAPER puede afectar la salud, no solo de los pulmones, sino también de la piel, la boca y

ACTA DE REUNION

	otros órganos del cuerpo. Tras esta explicación, los estudiantes reevalúan si realmente es una opción segura o no. Posteriormente, se lleva a cabo una dinámica en la que los estudiantes expresan situaciones que han vivido, y cada uno cuenta cuál es su red familiar. Se puede observar que, en la mayoría de los casos, esa red está compuesta por la mamá o algún hermano, ya que muchos padres se encuentran ocupados. Para finalizar la actividad, se dividen en grupos de dos o tres y trabajan una sopa de letras donde aparecen las siguientes palabras: adolescente, amenaza, conducta, marihuana, prevención, alcohol, ayuda, droga, padres y psicólogo.	
Hallazgos y Conclusiones	• Los estudiantes estuvieron colaborativos e interesados acerca del tema tratado • Muchos de ellos dicen que las personas que caen en las drogas es porque quieren y nadie los obliga eso	
Aportes y Sugerencias	• se continuará visitando la institución para continuar realizando actividades educativas para que los estudiantes tengan conocimiento sobre estos temas tratados.	
Material anexo	Presentación en Power Point	X
	Registro Fotográfico	X
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	X
	Videos	
	Otros ¿cuál?	

MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ
Psicóloga
Municipio de Ricaurte

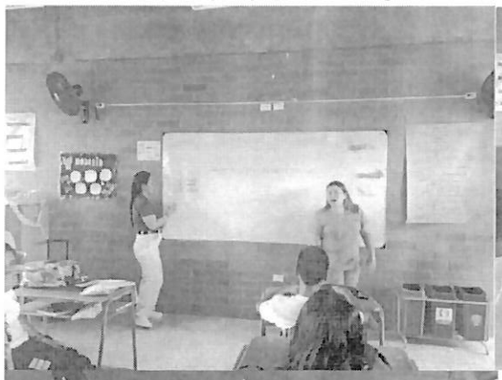
ANDREA CORDOBA
Coordinadora PIC
E.S.E centro de salud de Ricaurte

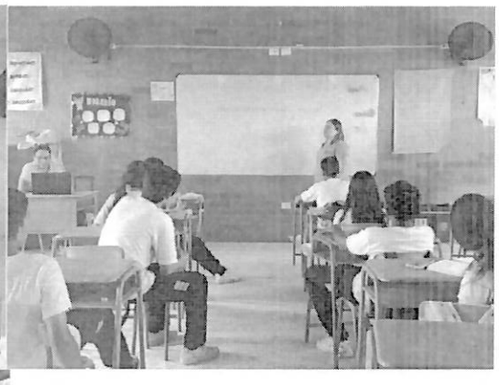
ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC

ACTA DE REUNION

Municipio de Ricaurte

REGISTRO FOTOGRAFICO









Gobernación de Cundinamarca / Ricaurte	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código:M-PDS-GSP-GPSP-FR-091 Versión: 4
	REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS	Fecha de Aprobación: 24 de marzo de 2023

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1.MUNICIPIO: Ricaurte

2.LUGAR: Mega Colegio SC.

3.RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Maria Alejandra Perea Ruiz

4.Tipo de Identificacion: CC Número: 1070628309 Firma Alejandra Perea R.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN		ENTORNO 1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5 Institucional	SEXO 1. Masculino 2. Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	EDAD	AFILIACION SALUD 1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante. 7.PVCA	DISCAPACIDAD 1. Física 2.Auditiva 3 Visual 4 Sordera 5.Intelectual 6 Mental 7.Múltiple	POBLACION VULNERABLE 1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1.SI 2. No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal. 3. Centro poblado	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
		TIPO 1. C.C 2. T.I 3. RC 4. OTRO (ver instructivo)	N°															
1	Juancamilo Medina	2	1069176721	4	1	18/10/2010	14	2	—	—	—	2	€	1	Vereda limoncitos	3227357464	10104	Camilo
2	Jose Reyes	2		4	1	—	15	2	—	—	—	2	€	3	Antonio Ricaurte	—	10104	
3	Valentina O.	2	1140[illegible]	4	2	03/08/20[illegible]	13	2	—	—	—	2	€	1	Vereda callejon	3142[illegible]	10104	Valentina O.
4	Valentina Vane-	2	1070603[illegible]	4	2	03/31/20[illegible]	16	2	—	—	—	2	€	3	Zona Rural Ricaurte	3014[illegible]	10104	Valentina V.
5	Leidi Benitez	2	1056779125	4	2	12/06/2011	13	2	—	—	—	2	€	3	Jose Maria Cordoba	3133141[illegible]	10104	Leidi Be.
6	Klenyerber Reyes	2	5490[illegible]	4	1	11/10/20[illegible]	13	2	—	—	—	2	€	1	Vereda Casablanca	3186[illegible]	10104	[illegible]
7	Maria G	2		4	2	14/09/2011	13	2	—	—	—	2	€	3	Penalisa Llerenal	3147629[illegible]	10104	Maria G.
8	Julian O	2	1069176536	4	1	18/04/2010	15	2	—	—	—	2	€	1	[illegible]	3249395823	10104	Julian
9	Isabela G.	2	107210 4452	4	2	10-10-13	14	2	—	—	—	2	€	1	Las Vegas	3208707465	10104	Isabela G.
10	Shara M.	2	1069176713	4	2	22/09-2010	14	2	—	—	—	2	€	1	Llanos del R20	3229352289	10104	Shara M.

Gobernación de CUNDINAMARCA | Ricaurte

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código:M-PDS-GSP-GPSP-FR-091 Versión: 4
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS	Fecha de Aprobación: 24 de marzo de 2023

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1.MUNICIPIO: Ricaurte

2.LUGAR: Mega colegio

3.RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres Y Apellidos): Alejandra Rocha R.

4.Tipo de Identificacion: CC Número: 1070623309 Firma Alejandra Rocha

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN		ENTORNO 1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional	SEXO 1. Masculino 2. Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Día / Mes / Año	EDAD	AFILIACION SALUD 1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante. 7.PVCA	DISCAPACIDAD 1. Física 2.Auditiva 3 Visual 4 Sordera 5.Intelectual 6. Mental 7.Múltiple	POBLACION VULNERABLE 1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1.Si 2. No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal. 3. Centro poblado	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
		TIPO 1. C.C 2. T.I 3. RC 4. OTRO (y var instructivo)	N°															
1	Dorian David Rodriguez E.	2	1072 103920	4	1	07/06/10	14	2	—	—	—	2	€	1	Llano del Pozo	313855 9477	10104	
2	Dylan Garcia	2	1013133 467	4	1	22/10/2010	14	2	—	—	—	2	€	3	Centro	322715 9112	10104	
3	Diana vega	2	—	4	2	26/04/2011	14	2	—	—	—	2	€	1	el Paso	302539 3977	10104	Diana vega
4	Jaider	2	1069776	4	1	—	14	2	—	—	—	2	€	3	Centro	313 3112 7 2122	10104	
5	Jose Reyes	2	—	4	1	—	15	2	—	—	—	2	€	3	centro	—	10104	
6	Jefferson Rivera Alturo	2	1069	4	1	01/04/2009	13	2	—	—	—	2	€	3	centro	312	10104	
7	Daniel Alexis Villarreal	2	1069176326	4	1	29/09/2009	15	2	—	—	—	2	€	3	Villa carolina	322 770 6411	10104	
8	yoneudri Zambrano	2	1076635	4	1	27/08/2010	14	2	—	—	—	2	€	3	centro	322 7996	10104	
9	Esteban Daysang	2		4	2	16/07/2012	12	2	—	—	—	2	€	1	San Francisco	300210 005533	10104	
10	Karol andrea	2	1069 1760 45	4	2	02/11/09	16	2	—	—	—	2	€	1	llano del pozo	322 481 6894	10104	Karol andrea

INFORME CUALICUANTITATIVO

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
0 a 5 años	0	0	0
6 a 11 años	0	0	0
12 a 17 años	11	9	20
18 a 28 años	0	0	0
29 a 59años	0	0	0
60 y más años	0	0	0
TOTAL	11	9	20

- **PARTICIPANTES, RESIDENCIA Y SEXO**

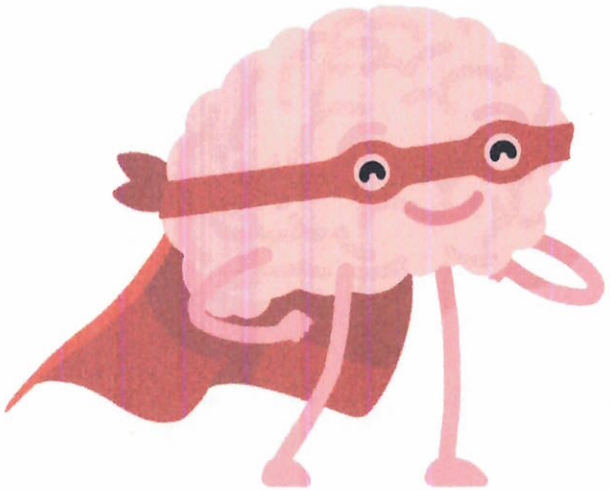
RESIDENCIA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
URBANA	6	3	9
RURAL	5	6	11
TOTAL	11	9	20

- **PARTICIPANTES, ASEGURAMIENTO Y SEXO**

ASEGURAMIENTO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
SUBSIDIADO	11	9	20
CONTRIBUTIVO	0	0	0
SIN AFILIACION	0	0	0
REGIMEN ESPECIAL	0	0	0
TOTAL	11	9	20

- **PARTICIPANTES DE POBLACIONES ESPECIALES**

AFRODECENDIENTES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ROM	0	0	0
DISCAPACIDAD	0	0	0
VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO	0	0	0
REINSERTADOS	0	0	0
LGBTI	0	0	0
MIGRANTES	0	0	0
TOTAL	0	0	0



ACTIVIDAD 3

ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE		
Actividad: 3	Fecha de realización: 13 de mayo de 2025	Hora: 8:00 am
Tema tratado: Realizar 4 encuentros intergeneracionales (padres e hijos) de las instituciones educativas privadas y publicas zona rural y urbana que permitan reconocer el juego y la recreación como un factor protector de la salud mental. 1. Demostración y práctica de juegos tradicionales de padres a hijos. 2. Demostración y práctica de juegos actuales de hijos a padres.		
Grupo beneficiario: Padres de los estudiantes de la vereda Manuel Norte		
Lugar	# Población programada	# Población cubierta:
Institución educativa Antonio Ricaurte sede Manuel norte	A demanda	8

Objetivo General	Que los padres compartan mas tiempo con sus hijos les enseñen juegos que ellos jugaron en su niñez y demostrar como esto mejora las relaciones entre padres e hijos.		
Objetivos Específicos	• Que los padres recuerden y aplique estos juegos con sus hijos • Informar la importancia como el juego es una muestra de amor y protección hacia sus hijos		
Recursos Utilizados	Técnicos PC	Humanos Profesional Padres	Material Videobem
Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	Se inicia la actividad llegando a la institución educativa. Se dirige al salón donde los padres de familia ya se encontraban , se les saluda y se hace la presentación de los profesionales que van a dictar la charla. A continuación, se introduce la temática a tratar durante este espacio: que se llamo El juego como un puente entre generaciones. Se inicia con la información de como promover la interacción y el fortalecimiento del vínculo entre padres e hijos a través de la práctica compartida de juegos tradicionales y actuales,		

ACTA DE REUNION

reconociendo el valor del juego y la recreación como factores protectores de la salud mental en el entorno familiar y escolar.

Durante la jornada se llevaron a cabo diversas dinámicas lúdicas con participación de estudiantes y sus padres o acudientes. La actividad se dividió en dos momentos principales:

1. Demostración y práctica de juegos tradicionales (de padres a hijos):

Padres y madres les contaban a sus hijos juegos de su infancia como:

- Trompo
- Yermis
- La lleva
- El salto de la cuerda
- Canicas
- El escondite

Durante esta fase, se fomentó la narración de anécdotas y recuerdos asociados al juego, fortaleciendo la memoria afectiva y el diálogo intergeneracional.

2. Demostración y práctica de juegos actuales (de hijos a padres):

Los estudiantes enseñaron a sus padres juegos más actuales, como:

- Videojuegos de moda
- Retos de TikTok (versiones seguras)
- Dinámicas recreativas como "Stop" y juegos digitales adaptados

Este espacio permitió a los adultos acercarse a los intereses lúdicos de sus hijos y generar un ambiente de comprensión y respeto mutuo.

ACTA DE REUNION

Hallazgos y Conclusiones	•Se evidenció entusiasmo, colaboración y afectividad entre padres e hijos. •Se fortaleció la comunicación familiar mediante el juego como canal emocional. •Se resaltó el juego como una herramienta accesible, integradora y promotora de bienestar psicológico.	
Aportes y Sugerencias	• se continuará asistiendo a las instuciones educativas para la participacion en escuelas de padres ya que muchos padres no tenian estos acercamientos con sus hijos	
Material anexo	Presentación en Power Point	X
	Registro Fotográfico	X
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	X
	Videos	
	Otros ¿cuál?	

MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ
Psicóloga
Municipio de Ricaurte

ANDREA CORDOBA
Coordinadora PIC
E.S.E centro de salud de Ricaurte

ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTA DE REUNION



EPI N.

Gobernación de Cundinamarca — Ricaurte	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código:M-PDS-GSP-GPSP-FR-001 Versión: 4
	REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS	Fecha de Aprobación: 24 de marzo de 2023

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y al Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1.MUNICIPIO: Ricaurte

2.LUGAR: Manuel Norte

3.RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Maria Alejandra Peca Ruiz

4.Tipo de Identificacion: CC Número: 1070628309 Firma: Maria Alejandra Peca R.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN TIPO (1. C.C 2. T.I 3. RC 4. OTRO (y ver instructivo))	IDENTIFICACIÓN N°	ENTORNO 1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional	SEXO 1. Masculino 2. Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	EDAD	AFILIACION SALUD 1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante. 7.PVCA	DISCAPACIDAD 1. Física 2.Auditiva 3 Visual 4.Sordera 5.Intelectual 6. Mental 7.Múltiple	POBLACION VULNERABLE 1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1.SI 2. No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal 3. Centro poblado.	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Fabiola Cardozo	1	1108832887	5	2	31/Jul/91	32	2	—	—	—	2	Ama de casa	7	No Pte Manuel	3203887	10101	Fabiola Cardozo
2	Prisila Rodriguez	1	65822329	4	2	5/04/75	50	2	—	—	—	2	Ama de casa	1	Manuel Norte	3229605931	10101	Prisila Rodriguez
3	Nolma Ramirez	1	1123[illegible]	4	2	19-mai	24	2	—	—	—	2	ama de casa	4	Manuel norte	3118349621	10101	NORMA RAMIREZ
4	ALFONSO A.-	1	9343465	4	1	—	53	1	—	—	—	2	—	—	—	—	10101	—
5	Harold Rueda Ort	1	1069174601	4	2	02/01/86	37	2	—	—	—	2	Independ	1	Manuel	3232218[illegible]	10101	[signature]
6	Linda Johanna	1	1069176210	4	2	03/06/91	33	2	—	—	—	2	AMA DE CASA	1	Manuel norte	3128135892	10101	Linda Robledo
7	Nelsy Rentes	1	39567339	4	2	14/07/63	60	2	—	—	—	2	AMA DE CASA	1	Manuel Norte	3128135892	10101	Nelsy
8	Astrid Cerquera	1	28647977	4	2	1963	61	2	—	—	—	2	Ama	1	La carrera	3142521736.	10101	Astrid Cerquera.
9																		
10																		

INFORME CUALICUANTITATIVO

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
0 a 5 años	0	0	0
6 a 11 años	0	0	0
12 a 17 años	0	0	0
18 a 28 años	0	1	1
29 a 59años	1	4	5
60 y más años	0	2	2
TOTAL	1	7	8

- PARTICIPANTES, RESIDENCIA Y SEXO

RESIDENCIA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
URBANA	0	0	0
RURAL	1	7	8
TOTAL	1	7	8

- PARTICIPANTES, ASEGURAMIENTO Y SEXO

ASEGURAMIENTO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
SUBSIDIADO	0	7	7
CONTRIBUTIVO	1	0	1
SIN AFILIACION	0	0	0
REGIMEN ESPECIAL	0	0	0
TOTAL	1	7	8

- PARTICIPANTES DE POBLACIONES ESPECIALES

AFRODECENDIENTES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ROM	0	0	0
DISCAPACIDAD	0	0	0
VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO	0	0	0
REINSERTADOS	0	0	0
LGBTI	0	0	0
MIGRANTES	0	0	0
TOTAL	0	0	0

ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE		
Actividad: 3	Fecha de realización: 14 de mayo de 2025	Hora: 8:00 am
Tema tratado: Realizar 4 encuentros intergeneracionales (padres e hijos) de las instituciones educativas privadas y publicas zona rural y urbana que permitan reconocer el juego y la recreación como un factor protector de la salud mental. 1. Demostración y práctica de juegos tradicionales de padres a hijos. 2. Demostración y práctica de juegos actuales de hijos a padres.		
Grupo beneficiario: Padres de los estudiantes de la vereda Callejon		
Lugar	# Población programada	# Población cubierta:
Institución educativa Antonio Ricaurte sede Callejon	A demanda	5

Objetivo General	Que los padres compartan mas tiempo con sus hijos les enseñen juegos que ellos jugaron en su niñez y demostrar como esto mejora las relaciones entre padres e hijos.		
Objetivos Específicos	• Que los padres recuerden y aplique estos juegos con sus hijos • Informar la importancia como el juego es una muestra de amor y protección hacia sus hijos		
Recursos Utilizados	Técnicos PC	Humanos Profesional Padres	Material Videobem
Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	Se inicia la actividad llegando a la institución educativa. Se dirige al salón donde los padres de familia ya se encontraban , se les saluda y se hace la presentación de los profesionales que van a dictar la charla. A continuación, se introduce la temática a tratar durante este espacio: que se llamo El juego como un puente entre generaciones. Se inicia con la información de como promover la interacción y el fortalecimiento del vínculo entre padres e hijos a través de la práctica compartida de juegos tradicionales y actuales,		

ACTA DE REUNION

reconociendo el valor del juego y la recreación como factores protectores de la salud mental en el entorno familiar y escolar.

Durante la jornada se llevaron a cabo diversas dinámicas lúdicas con participación de estudiantes y sus padres o acudientes. La actividad se dividió en dos momentos principales:

1. Demostración y práctica de juegos tradicionales (de padres a hijos):

Padres y madres les contaban a sus hijos juegos de su infancia como:

- Trompo
- Yermis
- La lleva
- El salto de la cuerda
- Canicas
- El escondite

Durante esta fase, se fomentó la narración de anécdotas y recuerdos asociados al juego, fortaleciendo la memoria afectiva y el diálogo intergeneracional.

2. Demostración y práctica de juegos actuales (de hijos a padres):

Los estudiantes enseñaron a sus padres juegos más actuales, como:

- Videojuegos de moda
- Retos de TikTok (versiones seguras)
- Dinámicas recreativas como "Stop" y juegos digitales adaptados

Este espacio permitió a los adultos acercarse a los intereses lúdicos de sus hijos y generar un ambiente de comprensión y respeto mutuo.

ACTA DE REUNION

Hallazgos y Conclusiones	•Se evidenció entusiasmo, colaboración y afectividad entre padres e hijos. •Se fortaleció la comunicación familiar mediante el juego como canal emocional. •Se resaltó el juego como una herramienta accesible, integradora y promotora de bienestar psicológico.	
Aportes y Sugerencias	• se continuará asistiendo a las instuciones educativas para la participacion en escuelas de padres ya que muchos padres no tenian estos acercamientos con sus hijos	
Material anexo	Presentación en Power Point	
	Registro Fotográfico	X
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	X
	Videos	
	Otros ¿cuál?	

María Alejandra Brea Ruiz

MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ
Psicóloga
Municipio de Ricaurte

ANDREA CORDOBA
Coordinadora PIC
E.S.E centro de salud de Ricaurte

ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTA DE REUNION



Gobernación de CUNDINAMARCA

Ricaurte

	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código:M-PDS-GSP-GPSP-FR-091 Versión: 4
	REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS	Fecha de Aprobación: 24 de marzo de 2023

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1.MUNICIPIO: Ricaurte

2.LUGAR: Vereda Callejón - Institución educativa

3.RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Alejandra Beca R.

4.Tipo de Identificacion: CC Número: 1070628304 Firma Alejandra Beca

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN TIPO (1. C.C 2. T.I 3. RC 4. OTRO (ver instructivo))	IDENTIFICACIÓN N°	ENTORNO (1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5 Institucional)	SEXO (1. Masculino 2. Femenino)	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	EDAD	AFILIACION SALUD (1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado)	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL (1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante. 7.PVCA)	DISCAPACIDAD (1. Física 2.Auditiva 3 Visual 4 Sordera 5.Intelectual 6 Mental 7.Múltiple)	POBLACION VULNERABLE (1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables)	EMBARAZADA 1.SI 2. No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA (1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal 3. Centro poblado)	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	lorena Adarme	1	1123310758	4	2	16-12 1994	30	1	—	—	—	2	Ama de casa	1	callejón	3112133624	10101	lorena Adarme
2	Johana Mojica	1	1069726616	4	2	12-12 1998	34	2	—	—	—	2	Ama de casa	1	callejón	3185600199	10101	Johana Mojica
3	Estefany londoño	1	1069777511	4	2	27/10 1994	30	2	—	—	—	2	aux. enfrme	1	callejón	3123248857	10101	Estefany L.
4	Nohyiver Abaunza	1	1104774800	4	2	23/08 1989	35	2	—	—	—	2	Ama de casa	1	callejon	3224153333	10101	Nohyiver Abaunza
5	July Bautista	1	39558284	4	2	28/1/ 82	43	2	—	—	—	2	Ama de casa	1	Vereda Callejon	3227198089	10101	July B-C
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		

INFORME CUALICUANTITATIVO

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
0 a 5 años	0	0	0
6 a 11 años	0	0	0
12 a 17 años	0	0	0
18 a 28 años	0	0	0
29 a 59años	0	5	5
60 y más años	0	0	0
TOTAL	0	5	5

- **PARTICIPANTES, RESIDENCIA Y SEXO**

RESIDENCIA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
URBANA	0	0	0
RURAL	0	5	5
TOTAL	0	5	5

- **PARTICIPANTES, ASEGURAMIENTO Y SEXO**

ASEGURAMIENTO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
SUBSIDIADO	0	1	1
CONTRIBUTIVO	0	4	4
SIN AFILIACION	0	0	0
REGIMEN ESPECIAL	0	0	0
TOTAL	0	5	5

- **PARTICIPANTES DE POBLACIONES ESPECIALES**

AFRODECENDIENTES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ROM	0	0	0
DISCAPACIDAD	0	0	0
VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO	0	0	0
REINSERTADOS	0	0	0
LGBTI	0	0	0
MIGRANTES	0	0	0
TOTAL	0	0	0

ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE		
Actividad: 5	Fecha de realización: 13 de mayo de 2025	Hora: 9:00 am
Tema tratado: Realizar 4 encuentros con la escuela de padres de las instituciones educativas privadas y publicas zona rural y urbana **"la salud mental es un tema familiar"** para la promoción de la conviencia y la prevención de eventos en salud mental (conducta suicida, violencias, trastornos mentales y sustancias psicoactivas). • Compromisos mutuos. • Compartir intereses y apoyo emocional. • Comunicación asertiva. • Espacios para el sano esparcimiento. • Expresión de sentimientos. • Estilos de crianza democráticos. • Aceptación a los cambios. • Respeto y tolerancia. • Cómo y cuándo pedir ayuda.		
Grupo beneficiario: Padres de los estudiantes de la vereda Manuel Norte		
Lugar	# Población programada	# Población cubierta:
Institución educativa Antonio Ricaurte sede Manuel norte	A demanda	8

Objetivo General	Fortalecer el rol de la familia en la promoción de la salud mental, generando conciencia sobre su importancia en la prevención de conductas suicidas, violencias, trastornos mentales y el consumo de sustancias psicoactivas, mediante el fomento de vínculos afectivos, la comunicación asertiva y la creación de entornos protectores.		
Objetivos Específicos	• Que los padres reconozcan la importancia de su relación con su hijos • Que sepan como debe ser la relación ideonea con ellos		
Recursos Utilizados	Técnicos PC	Humanos Profesional Padres	Material Videobem

ACTA DE REUNION

Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	Se inicia la actividad llegando a la institución educativa. Se dirige al salón donde los padres de familia ya se encontraban , se les saluda y se hace la presentación de los profesionales que van a dictar la charla. A continuación, se introduce la temática a tratar durante este espacio: que se llamo "**La salud mental es un tema familiar"** Durante la jornada se abordaron temáticas fundamentales para la convivencia familiar y el bienestar emocional. La actividad incluyó dinámicas participativas, reflexión grupal y compromiso activo por parte de los asistentes. Los principales ejes trabajados fueron: 1.Compromisos mutuos en el entorno familiar, resaltando la corresponsabilidad en el cuidado emocional de todos los miembros del hogar. 2.Compartir intereses y brindar apoyo emocional, como herramienta para fortalecer el vínculo entre padres e hijos. 3.Comunicación asertiva, promoviendo la escucha activa, el respeto y la expresión clara de pensamientos y emociones. 4.Espacios para el sano esparcimiento familiar, que permiten generar recuerdos positivos y reducir tensiones. 5.Expresión de sentimientos y validación emocional, como forma de prevenir la represión emocional y fomentar la confianza. 6.Estilos de crianza democráticos, que promuevan el diálogo, la negociación de normas y el respeto mutuo. 7.Aceptación a los cambios naturales del ciclo vital familiar, especialmente durante la adolescencia. 8.Respeto y tolerancia frente a las diferencias individuales, como base para la prevención de violencias. 9.Cómo y cuándo pedir ayuda profesional, visibilizando que acudir a orientación psicológica no es signo de debilidad, sino de autocuidado. Compromisos Asumidos por los Participantes •Fortalecer la comunicación asertiva en el hogar.

ACTA DE REUNION

	•Crear espacios de calidad en familia, libres de agresión y con tiempo para compartir. •Validar los sentimientos de los hijos/as sin juzgar. •Establecer normas claras con afecto y respeto. •Solicitar orientación profesional ante señales de alerta. •Promover el respeto por las diferencias y el diálogo como forma de resolver conflictos.
Hallazgos y Conclusiones	•Un ambiente familiar sano fortalece la autoestima, la capacidad de afrontar dificultades y disminuye el riesgo de conductas problemáticas. •Es fundamental que las familias se informen y actúen frente a señales de alerta. •El acompañamiento emocional, el diálogo y la empatía son pilares para prevenir situaciones críticas como la conducta suicida o el consumo de SPA.
Aportes y Sugerencias	• se continuará asistiendo a las instuciones educativas para la participacion en escuelas de padres ya que muchos padres no tenian estos acercamientos con sus hijos

Material anexo	Presentación en Power Point	
	Registro Fotográfico	X
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	X
	Videos	
	Otros ¿cuál?	

María Alejandra Perea Ruiz

MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ
Psicóloga
Municipio de Ricaurte

ANDREA CORDOBA
Coordinadora PIC
E.S.E centro de salud de Ricaurte

ACTA DE REUNION

ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte

REGISTRO FOTOGRAFICO



CPTM.

Gobernación de CUNDINAMARCA — Ricaurte

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código:M-PDS-GSP-GPSP-FR-091 Versión: 4
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS	Fecha de Aprobación: 24 de marzo de 2023

Señor Ciudadano, autorize a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1.MUNICIPIO: Ricaurte

2.LUGAR: Manuel Norte.

3.RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Maria Alejandra Rueda Ruiz

4.Tipo de Identificacion: CC Número: 1070628309 Firma: Maria Alejandra Rueda R.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN TIPO (1. C.C 2. T.I 3. RC 4. OTRO (ver instructivo)	IDENTIFICACIÓN N°	ENTORNO 1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5 Institucional	SEXO 1. Masculino 2. Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Día / Mes / Año	EDAD	AFILIACION SALUD 1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante. 7.PVCA	DISCAPACIDAD 1. Física 2.Auditiva 3 Visual 4.Sordera 5.Intelectual 6 Mental 7.Múltiple	POBLACION VULNERABLE 1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1.Si 2. No	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal. 3. Centro poblado.	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Fabiola Cardozo	1	1108832987	5	2	31/Jul/89	32	2	—	—	—	2	Ama de casa	1	Norte Manuel	3203889749	10101	Fabiola Cardozo
2	Prisila Rodriguez	1	65822329	4	2	6/abril/75	50	2	—	—	—	2	Ama de casa	1	Manuel Norte	3229603931	10101	Prisila Rodriguez
3	Norma Ramirez	1	1123[illegible]	4	2	19-[illegible]	24	2	—	—	—	2	ama de casa	1	Manuel Norte	3118329601	10101	Norma Ramirez
4	Alfonso J.	1	9245985	4	1	—	53	1	—	—	—	2	—	—	—	—	10101	—
5	Marcela Rocha Ort	1	1069174601	4	2	02-01-98	37	2	—	—	—	2	Independiente	1	Manuel N	3232218[illegible]	10101	[illegible]
6	Linda Johanna	1	1069176210	4	2	23/06/91	33	2	—	—	—	2	AMA DE CASA	1	Manuel norte	3128135891	10101	Linda Robledo
7	Nelsy Fuentes	1	39557339	4	2	14/07/63	60	2	—	—	—	2	AMA DE CASA	1	Manuel Norte	3128135897	10101	Nelsy
8	Astrid Carpeta		28647772	4	2	1963	61	2	—	—	—	2	Ama	1	La carrera	3142526	10101 (736.	Astrid Carpeta.
9																		
10																		

ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE		
Actividad: 5	Fecha de realización: 14 de mayo de 2025	Hora: 8:00 am
Tema tratado: Realizar 4 encuentros con la escuela de padres de las instituciones educativas privadas y publicas zona rural y urbana **"la salud mental es un tema familiar"** para la promoción de la conviencia y la prevención de eventos en salud mental (conducta suicida, violencias, trastornos mentales y sustancias psicoactivas). • Compromisos mutuos. • Compartir intereses y apoyo emocional. • Comunicación asertiva. • Espacios para el sano esparcimiento. • Expresión de sentimientos. • Estilos de crianza democráticos. • Aceptación a los cambios. • Respeto y tolerancia. • Cómo y cuándo pedir ayuda.		
Grupo beneficiario: Padres de los estudiantes de la vereda Callejon		
Lugar	# Población programada	# Población cubierta:
Institución educativa Antonio Ricaurte sede Callejon	A demanda	5

Objetivo General	Fortalecer el rol de la familia en la promoción de la salud mental, generando conciencia sobre su importancia en la prevención de conductas suicidas, violencias, trastornos mentales y el consumo de sustancias psicoactivas, mediante el fomento de vínculos afectivos, la comunicación asertiva y la creación de entornos protectores.		
Objetivos Específicos	• Que los padres reconozcan la importancia de su relación con su hijos • Que sepan como debe ser la relación ideonea con ellos		
Recursos Utilizados	Técnicos PC	Humanos Profesional Padres	Material Videobem

ACTA DE REUNION

Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	Se inicia la actividad llegando a la institución educativa. Se dirige al salón donde los padres de familia ya se encontraban , se les saluda y se hace la presentación de los profesionales que van a dictar la charla. A continuación, se introduce la temática a tratar durante este espacio: que se llamo "**La salud mental es un tema familiar"** Durante la jornada se abordaron temáticas fundamentales para la convivencia familiar y el bienestar emocional. La actividad incluyó dinámicas participativas, reflexión grupal y compromiso activo por parte de los asistentes. Los principales ejes trabajados fueron: 1.Compromisos mutuos en el entorno familiar, resaltando la corresponsabilidad en el cuidado emocional de todos los miembros del hogar. 2.Compartir intereses y brindar apoyo emocional, como herramienta para fortalecer el vínculo entre padres e hijos. 3.Comunicación asertiva, promoviendo la escucha activa, el respeto y la expresión clara de pensamientos y emociones. 4.Espacios para el sano esparcimiento familiar, que permiten generar recuerdos positivos y reducir tensiones. 5.Expresión de sentimientos y validación emocional, como forma de prevenir la represión emocional y fomentar la confianza. 6.Estilos de crianza democráticos, que promuevan el diálogo, la negociación de normas y el respeto mutuo. 7.Aceptación a los cambios naturales del ciclo vital familiar, especialmente durante la adolescencia. 8.Respeto y tolerancia frente a las diferencias individuales, como base para la prevención de violencias. 9.Cómo y cuándo pedir ayuda profesional, visibilizando que acudir a orientación psicológica no es signo de debilidad, sino de autocuidado. Compromisos Asumidos por los Participantes •Fortalecer la comunicación asertiva en el hogar.

ACTA DE REUNION

	•Crear espacios de calidad en familia, libres de agresión y con tiempo para compartir. •Validar los sentimientos de los hijos/as sin juzgar. •Establecer normas claras con afecto y respeto. •Solicitar orientación profesional ante señales de alerta. •Promover el respeto por las diferencias y el diálogo como forma de resolver conflictos.
Hallazgos y Conclusiones	•Un ambiente familiar sano fortalece la autoestima, la capacidad de afrontar dificultades y disminuye el riesgo de conductas problemáticas. •Es fundamental que las familias se informen y actúen frente a señales de alerta. •El acompañamiento emocional, el diálogo y la empatía son pilares para prevenir situaciones críticas como la conducta suicida o el consumo de SPA.
Aportes y Sugerencias	• se continuará asistiendo a las instuciones educativas para la participacion en escuelas de padres ya que muchos padres no tenian estos acercamientos con sus hijos

Material anexo	Presentación en Power Point	
	Registro Fotográfico	X
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	X
	Videos	
	Otros ¿cuál?	

Maria Alejandra Perea Ruiz

MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ
Psicóloga
Municipio de Ricaurte

ANDREA CORDOBA
Coordinadora PIC
E.S.E centro de salud de Ricaurte

ACTA DE REUNION

ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte

REGISTRO FOTOGRAFICO



Gobernación de CUNDINAMARCA | Ricaurte

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código:M-PDS-GSP-GPSP-FR-091 Versión: 4
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS	Fecha de Aprobación: 24 de marzo de 2023

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1.MUNICIPIO: Ricaurte

2.LUGAR: Vereda Callejon - Institución educativa

3.RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Maria Alejandra Rueda

4.Tipo de Identificacion: CC | Número: 1070628309 | Firma: Alejandra Rueda

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN TIPO (1. C.C 2. T.I 3. RC 4. OTRO (ver instructivo))	IDENTIFICACIÓN N°	ENTORNO (1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional)	SEXO (1. Masculino 2. Femenino)	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	EDAD	AFILIACION SALUD (1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4,Especial 5. No asegurado)	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL (1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 5.Migrante. 7.PVCA)	DISCAPACIDAD (1. Física 2.Auditiva 3. Visual 4.Sordera 5.Intelectual 6. Mental 7.Múltiple)	POBLACION VULNERABLE (1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas inyectables)	EMBARAZADA (1.Si 2. No)	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA (1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal. 3. Centro poblado)	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Lorena Adarme	1	1123316758	4	2	16-12 1994	30	1	—	—	—	2	Ama de casa	1	Callejón	3112133644	10101	Lorena Adarme
2	Johana Mojica	1	1069726616	4	2	12-12 1988	34	2	—	—	—	2	Ama de casa	1	Callejón	3185600777	10101	Johana Mojica
3	Estefany Londoño	1	1069977511	4	2	27/10 1994	30	2	—	—	—	2	aux. enfermeria	1	Callejón	3123214897	10101	Estefany L.
4	Nayiver Alarcon	1	1047774800	4	2	23/08 1989	35	2	—	—	—	2	Ama de Casa	1	Callejon	3224915336	10101	Nayiver Alarcon
5	July Bautista	1	39581287	4	2	28/11/82	43	2	—	—	—	2	Ama de casa	1	Vereda Callejon	3227196849	10101	July B-C
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		

INFORME CUALICUANTITATIVO

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
0 a 5 años	0	0	0
6 a 11 años	0	0	0
12 a 17 años	0	0	0
18 a 28 años	0	0	0
29 a 59años	0	5	5
60 y más años	0	0	0
TOTAL	0	5	5

- PARTICIPANTES, RESIDENCIA Y SEXO

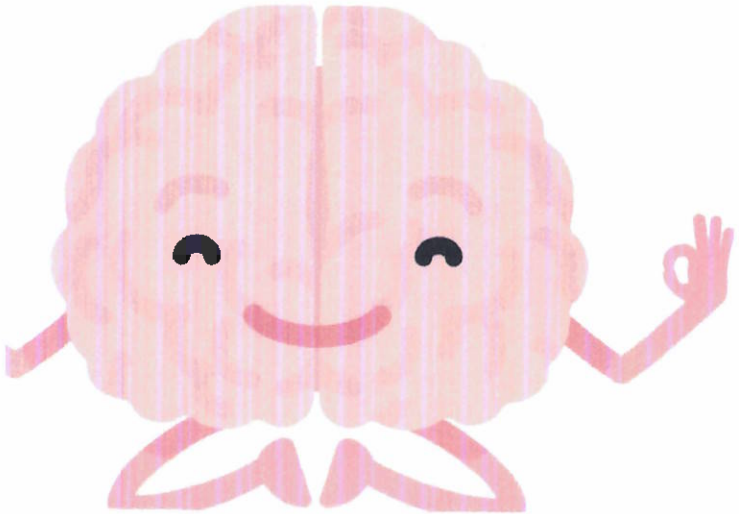
RESIDENCIA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
URBANA	0	0	0
RURAL	0	5	5
TOTAL	0	5	5

- PARTICIPANTES, ASEGURAMIENTO Y SEXO

ASEGURAMIENTO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
SUBSIDIADO	0	4	4
CONTRIBUTIVO	0	1	1
SIN AFILIACION	0	0	0
REGIMEN ESPECIAL	0	0	0
TOTAL	0	5	5

- PARTICIPANTES DE POBLACIONES ESPECIALES

AFRODECENDIENTES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ROM	0	0	0
DISCAPACIDAD	0	0	0
VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO	0	0	0
REINSERTADOS	0	0	0
LGBTI	0	0	0
MIGRANTES	0	0	0
TOTAL	0	0	0



ACTIVIDAD 20

ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE		
Actividad # 20	Fecha de realización: 13 MAYO 2025	Hora: 10:00 AM
Tema tratado Realizar tamizajes en la población en general del entorno comunitario y educativo del municipio de Ricaurte zona urbana y rural con énfasis en la detección de trastornos en salud mental y por consumo de sustancias psicoactivas, teniendo en cuenta las distintas situaciones de las personas que presenten riesgo medio y alto en las pruebas AUDIT, ASSIST y SQR.		
Grupo beneficiario: Dennis Margarita Villa Rojas		
Lugar	# Población programada	# Población cubierta:
Vereda San Martin	1	1

Objetivo General	Realizar el seguimiento que llega a secretaria de salud para continuar con seguimiento del año pasado		
Objetivos Específicos	Indagar como se encuentra la señora Observar cómo se encuentra frente a red de apoyo		
Recursos Utilizados	Técnicos Ficha psicosocial	Humanos Profesional	Material Lapiz Papel
Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	Se realiza la visita en el hogar de la señora Dennis Margarita Villa Rojas en la vereda San Martin el dia 13 de mayo del 2025 a las 10:00 de la mañana para indagar como sigue con su estado de animo La señora comenta que se encuentra un poco deprimida por como esta llevando la relacion con su pareja. Refiere tristeza persistente, dificultad para dormir entre otras cosas. Desde estas situacion la señora, ha contiuado con síntomas compatibles con un episodio depresivo, incluyendo: • Ánimo deprimido la mayor parte del día. • Alteraciones del sueño (insomnio de conciliación o despertar precoz). • Fatiga constante. • Sentimientos de inutilidad o culpa excesiva. • Disminución del apetito.		

ACTA DE REUNION

	Durante la entrevista, la señora se mostró colaboradora, aunque emocionalmente afectada. Su discurso fue coherente, pero con tono de voz bajo y pausado. Presentó llanto en varios momentos al hablar de su relación con su esposo. Muestra bajo nivel de autoestima y escasa motivación hacia el futuro.	
Hallazgos y Conclusiones	Se observa como la señora muestra un episodio depresivo leve a asociado a un trastorno de adaptación con estado de ánimo depresivo, en el contexto de su relacion con su esposo.	
Material anexo	Presentación en Power Point	
	Registro Fotográfico	X
	Convocatoria	
	Listado de Asistencia	
	Videos	
	Otros ¿cuál?	

María Alejandra Perea Ruiz

MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ
Psicologa
Municipio de Ricaurte

ANDREA CORDOBA
Coordinadora PIC e.s.e centro de salud de Ricaurte
Municipio de Ricaurte

ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte

ACTA DE REUNION

REGISTRO FOTOGRAFICO



FICHA PSICOSOCIAL

Medio a través del cual se identificó el caso:

Líneas de teleorientación ( ) Tamización ( ) Dispositivos comunitarios ( )
Sistemas vigilancia ( ) Entidades (x) Otros ( )

Diligenciado por:	Cargo:	Fecha de diligenciamiento:
Maria Alejandra Rico Ruiz.	Psicologa	13 de mayo 2025

Datos generales del usuario

Código del caso:	Nombres y apellidos:		Grupo diferencial al que pertenece:
	Dennis Margarita Ulloa Rojas		
Edad:	Tipo de documento:	Estado civil:	Tipo de afiliación:
35 años	CC	Union libre	Subsidiada
	No. de documento:	Ocupación:	EAPB:
	1070599461	Ama de casa	Famisanar
Municipio:	Zona: Urbana ( ) Rural (x)		Teléfono:
Ricaurte	Dirección: Vereda San Martin		

Persona de contacto (familiar, amigo, jefe, otros)

Nombre del contacto:	Parentesco:	Teléfono:
		Correo electrónico:

Evento que está influyendo en la salud mental de la persona o la familia

Tipo de evento:

Violencias ( ) Conducta suicida ( ) Trastornos mentales (x) Epilepsia( ) SPA ( )

Descripción del evento:

La señora comenta que la relacion con su pareja no mejora y es algo que le afecta, sin embargo ella sigue con sus actividades para tener el sustento en su casa.

Factores asociados

Factores protectores	Factores de riesgo
-Hijo -Hermana	-Pareja.

Objetivo		
Verificación de activación de ruta ( )	Canalización/direccionamiento ( )	Verificación de atención ( )
Orientación ( )	Primeros auxilios psicológicos ( )	Intervención breve (X)

Descripción de las acciones adelantadas:

se continua con visita de seguimiento ya que el año pasado se llevaba el caso.

Entidades que intervinieron:

Psicologa

Plan de seguimiento

Acciones	Entidad responsable	Fecha /cronograma	Cumplimiento (sí / no)
Visita de seguimiento	PIC	13- mayo	Si
Aplicacion del cuestionario SRQ	PIC.	13 - may	Si

Logros del seguimiento	Planes de mejora
seguimiento y Psicoeducacion	

Fecha de cierre de caso (dd/mm/aaaa):

Señor Ciudadano, autoriza a _____ (nombre municipio) a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico de la alcaldía municipal

DENNIS VILLA

Firma del Usuario

No. documento

1070599461

SRQ – Cuestionario de síntomas para adolescentes, Jóvenes y Adultos

Medio a través del cual se identificó el caso: Líneas de teleorientación ( ) Ficha familiar ( ) Dispositivos comunitarios ( ) Sistemas vigilancia ( ) Entidades (✓) Otros ( )			
Diligenciado por: María Alejandra Perea Ruiz.		Cargo: Psicóloga	Fecha de diligenciamiento: 13 Mayo-2025
Datos generales del usuario			
Código del caso:	Nombres y apellidos: Dennis Margarita Ulla Rojas		Grupo diferencial al que pertenece:
Edad: 35	Tipo de documento: CC	Estado civil: Unión Libre	Tipo de afiliación: Subsidiada
	No. de documento: 1007059961	Ocupación: Ama de casa	EAPB: Famisanar
Municipio: Riosucio	Zona: Urbana ( ) Rural (✓) Dirección: Vereda San Martín		Teléfono:
Persona de contacto (familiar, amigo, jefe, otros)			
Nombre del contacto:	Parentesco:	Teléfono:	
		Correo electrónico:	

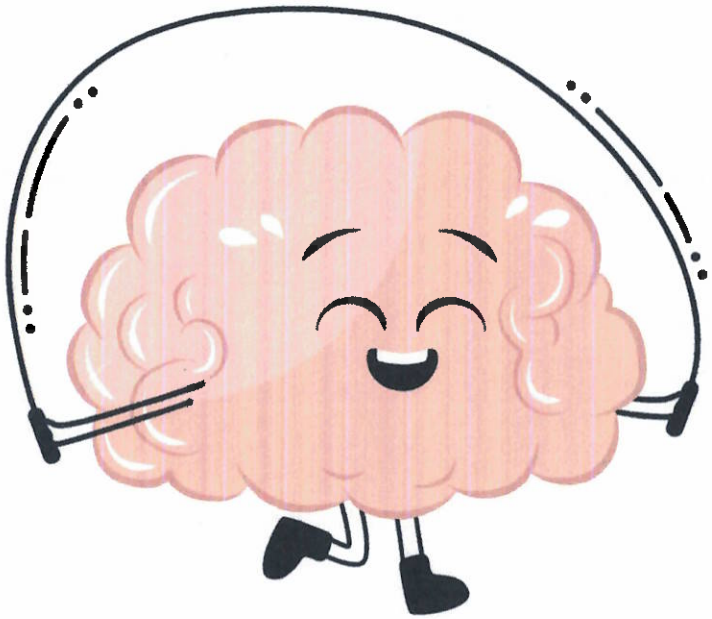
Instrucciones

Las siguientes preguntas están relacionadas con ciertos dolores y problemas que lo pudieron haber molestado los últimos 30 días. Si cree que las preguntas aplican a usted y tuvo el problema descrito en los últimos 30 días me debe responder.

	PREGUNTA	SI	NO
1	¿Tiene frecuentes dolores de cabeza?	X	
2	¿Tiene mal apetito?		X
3	¿Duerme mal?	X	
4	¿Se asusta con facilidad?	X	
5	¿Sufre de temblor de manos?	X	
6	¿Se siente nervioso, tenso o aburrido?	X	
7	¿Sufre de mala digestión?		X
8	¿No puede pensar con claridad?		X

9	¿Se siente triste?	X	
10	¿Llora usted con mucha frecuencia?		X
11	¿Tiene dificultad en disfrutar sus actividades diarias?	X	
12	¿Tiene dificultad para tomar decisiones?	X	
13	¿Tiene dificultad en hacer su trabajo? (¿Sufre usted con su trabajo?)		X
14	¿Es incapaz de desempeñar un papel útil en su vida?		X
15	¿Ha perdido interés en las cosas?		X
16	¿Siente que usted es una persona inútil?		X
17	¿Ha tenido la idea de acabar con su vida?		X
18	¿Se siente cansado todo el tiempo?	X	
19	¿Tiene sensaciones desagradables en su estómago?		X
20	¿Se cansa con facilidad?	X	
21	¿Siente usted que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?	X	
22	¿Es usted una persona mucho más importante de lo que piensan los demás?	X	
23	¿Ha notado interferencias o algo raro en su pensamiento?		X
24	¿Oye voces sin saber de dónde vienen o que otras personas no pueden oír?		X
25	¿Ha tenido convulsiones, ataques o caídas al suelo, con movimientos de brazos y piernas; con mordedura de la lengua o pérdida del conocimiento?		X
26	¿Alguna vez le ha parecido a su familia, sus amigos, su médico o a su sacerdote que usted estaba bebiendo demasiado licor?		X
27	¿Alguna vez ha querido dejar de beber, pero no ha podido?		X
28	¿Ha tenido alguna vez dificultades en el trabajo (o estudio) a causa de la bebida, como beber en el trabajo o en el colegio, o faltar a ellos?		X
29	¿Ha estado en riñas o la han detenido estando borracho?		X
30	¿Le ha parecido alguna vez que usted bebía demasiado?		X

Señor Ciudadano, autoriza a _____ (nombre municipio) a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico de la alcaldía municipal _____



ACTIVIDAD 21

ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE		
Actividad # 21	Fecha de realización: 20 mayo 2025	Hora: 08:30 am
Tema tratado Apoyar, participar y promocionar las 11 jornadas de salud programadas en el municipio de Ricaurte zona rural y urbana , según delegación; y canalizar a las familias a los servicios programados en estas jornadas , realizando un taller promoviendo el derecho a una vida libre de violencia todas las mujeres y hombres deben recibir información y desarrollar habilidades para reconocer la violencia física, psicológica y sexual en ámbitos familiares y de pareja (incluido el noviazgo) y en ámbitos públicos. mujeres		
Grupo beneficiario: Comunidad del conjunto Altos del Magdalena		
Lugar	# Población programada	# Población cubierta:
Conjunto Altos del Magdalena	A demanda	9 personas

Objetivo General	Realizar sensibilización frente a la importancia de asistir a las brigadas de salud, donde se van a brindar orientación frente al derecho que tienen de tener una vida libre sin violencia, donde reconozcan los diferentes tipos de violencia y qué hacer si se llegase a presentar.		
Objetivos Específicos	realizar un taller promoviendo el derecho a una vida libre de violencia brindar información donde desarrollen habilidades para reconocer la violencia física, psicológica y sexual en ámbitos familiares y de pareja (incluido el noviazgo) y en ámbitos públicos		
Recursos Utilizados	Técnicos	Humanos Profesional Comunidad	Material Educativo
Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	Se dio inicio a la actividad siendo las 08:30 am. donde se inicia la jornada en salud, brindando acompañamiento a la brigada en el conjunto Altos del Magdalena, capacitando a persona por persona que se va acercando a esta jornada, donde inicialmente se fue abordando y explicando la importancia que tiene el aprender a conocer que es la violencia, reconocer los diferentes tipos de violencia. en especial la violencia psicológica que es el que más se perpetua y menos se denuncia, igualmente el		

ACTA DE REUNION

	aprender a ser la voz de aquellas mujeres que son maltratadas y por temor no denuncian. Entender los derechos que se tienen frente al mismo, así mismo conocer las instituciones que velan por sus derechos y les brindan el servicio en el municipio. Se enfatizo en la importancia que tiene el inicialmente no permitir que existan los ciclos de violencia y aprender a denunciar a pedir ayuda, y no permitir que sus hijos evidencien los cuadros de violencia, siendo maltratados emocionalmente, y aprendiendo a ser violentos. Igualmente explicando cómo se debe educar a los hijos desde la infancia se puede prevenir la violencia, aprendiendo a respetar desde la primera infancia, entendiendo que todos tienen los mismo derechos y deberes, así mismo que es importante que aprendan que existen instituciones que velan por la protección de los derechos y que es importante denunciar cuando conozcan de alguien que está siendo maltratado o si alguien en algún momento los maltrata. Igualmente, que aprendan a reconocer los diferentes tipos de violencia existentes y la importancia de romper esos ciclos. Se finalizo realizando el compromiso de informar y no guardar silencio, se orientó frente al que pueden buscar e informar a la presidente de la junta, promotora de salud, o ante las entidades competentes tan pronto se tenga conocimiento de algún caso en la vereda. Se enseñan las rutas de atención implementadas por la secretaria de salud en el municipio donde muestra los pasos el orden y las entidades competentes .	
Hallazgos y Conclusiones	•Las personas asistentes fueron receptivas, entendiendo la importancia de aprender a respetar al otro. De expresar sus opiniones sin ser violentos o pasar por encima de los derechos de los demás.	
Aportes y Sugerencias	Continuar educando a la comunidad frente a estos temas que aun siguen siendo muy altos en el municipio	
Material anexo	Presentación en Power Point	
	Registro Fotográfico	X
	Convocatoria	X
	Listado de Asistencia	X
	Videos	
	Otros ¿cuál?	

ACTA DE REUNION

María Alejandra Perea Ruiz

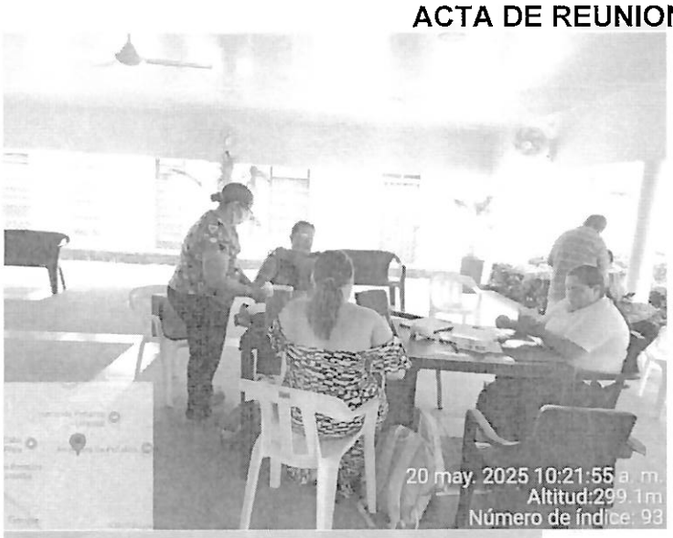
MARIA ALEJANDRA PEREA RUIZ
Psicologa
Municipio de Ricaurte

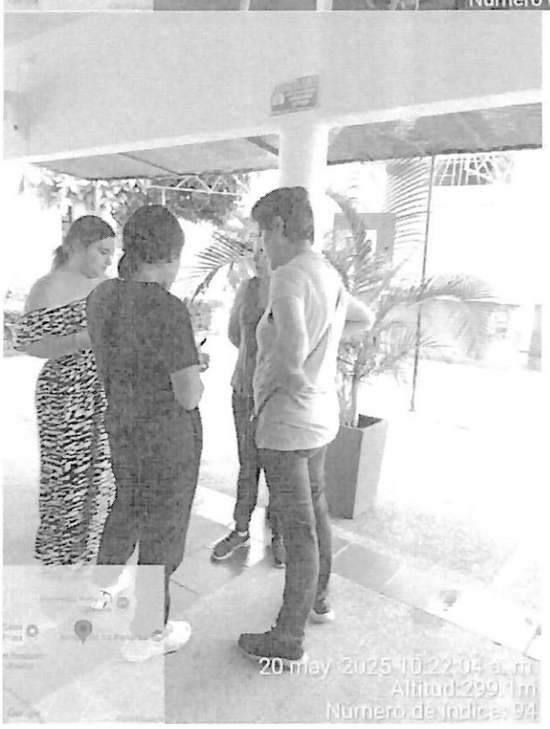
ANDREA CORDOBA
Coordinadora PIC e.s.e centro de salud
Municipio de Ricaurte

ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte

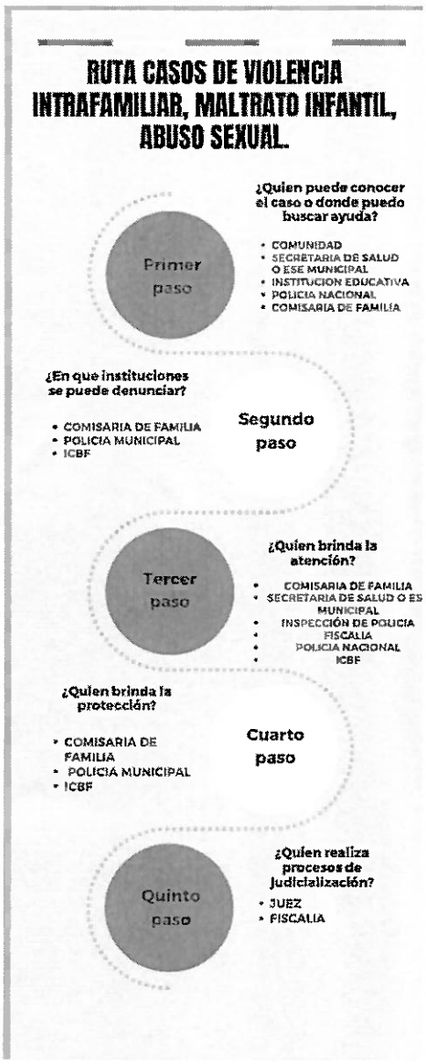
REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTA DE REUNION





ACTA DE REUNION



Gobernación de CUNDINAMARCA — Ricaurte

PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091 Versión: 4
REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS	Fecha de Aprobación: 24 de marzo de 2023

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico habeasdata@saludpublica.gov.co"

1.MUNICIPIO: Ricaurte

2.LUGAR: Conjunto Alto Magdalena

3.RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Maria Alejandra Rueda

4.Tipo de Identificacion: CC Número: 1070628309 Firma Alejandra Rueda R.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	IDENTIFICACIÓN TIPO (1. C.C 2. T.I 3. RC 4. OTRO (y ver instructivo))	IDENTIFICACIÓN N°	ENTORNO (1.Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional)	SEXO (1. Masculino 2. Femenino)	FECHA DE NACIMIENTO Dia / Mes / Año	EDAD	AFILIACION SALUD (1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Excepción 4.Especial 5. No asegurado)	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL (1. Indígena 2.Afro 3. Palenquero 4. Raizal 5. ROM 6.Migrante. 7.PVCA)	DISCAPACIDAD (1. Física 2.Auditiva 3. Visual 4.Sordera 5 Intelectual 6. Mental 7 Múltiple)	POBLACION VULNERABLE (1. PPL 2.Habitante Calle 3.LGBTIQ+ 4.Personas en situación de prostitución 5.Usuarios de drogas Inyectables)	EMBARAZADA (1.Si 2. No)	OCUPACION U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA (1. Rural Disperso 2.Cabecera Municipal. 3. Centro poblado)	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPS INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
1	Maviuz Peña	1	23548971	2	2	04-01-54	71	4	—	—	—	2	Ama de casa	3	Alto M.	—	1010-1	
2	Edin Cardoso	1	1132 1093	2	1	31-10-72	52	1	—	—	—	2	Indep.	3	Alto M	—	1010-1	
3	Sandra Sanchez	1	39743316	2	2	04-04-78	47	1	—	—	—	2	Ama de casa	3	Alto M.	—	1010-1	
4	Mar Sanchez	1	51902730	2	2	17-02-69	56	1	—	—	—	2	Enfermera	3	Alto M	—	1010-1	
5	Henry Lopez	1	19055346	2	1	09-09-48	76	2	—	—	—	2	Pensionado	3	Alto M	—	1010-1	
6	Francisco Bedoya	1	10250454	2	1	20-11-60	65	4	—	—	—	2	Pensionado	3	Alto M.	—	1010-1	
7	Jose Diaz.	1	11310394	2	1	06-07-64	60	2	—	—	—	2	trabajador	3	Alto M.	—	1010-1	
8	Luz Daly Yarce	1	22029551	2	2	10-04-1960	65	2	—	—	—	2	Ama de casa	3	Alto M.	—	1010-1	
9	Luis Vergara	1	79.315644	2	1	04-08-65	60	2	—	—	—	2		3	Alto M	—	1010-1	
10								04-02-63										

INFORME CUALICUANTITATIVO

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
0 a 5 años	0	0	0
6 a 11 años	0	0	0
12 a 17 años	0	0	0
18 a 28 años	0	0	0
29 a 59años	1	2	3
60 y más años	4	2	6
TOTAL	5	4	9

- **PARTICIPANTES, RESIDENCIA Y SEXO**

RESIDENCIA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
URBANA	5	4	9
RURAL	0	0	0
TOTAL	5	4	9

- **PARTICIPANTES, ASEGURAMIENTO Y SEXO**

ASEGURAMIENTO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
SUBSIDIADO	3	2	5
CONTRIBUTIVO	1	1	2
SIN AFILIACION	0	0	0
REGIMEN ESPECIAL	1	1	2
TOTAL	5	4	9

- **PARTICIPANTES DE POBLACIONES ESPECIALES**

AFRODECENDIENTES	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ROM	0	0	0
DISCAPACIDAD	0	0	0
VICTIMAS DE CONFLICTO ARMADO	0	0	0
REINSERTADOS	0	0	0
LGBTI	0	0	0
MIGRANTES	0	0	0
TOTAL	0	0	0