139

Alcaldía Municipal
de Cucaita

Cucaita 28 de Abril 2025

Doctora
NELSY JOHANA BORDA NIÑO
Secretaria de Hacienda
Cucaita

Respetada doctora,

Comedidamente me permito solicitarle se sirva cancelar la suma de UN MILLÓN OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS MCTE ($1.850.000,00), a FRANCY JULIETH BORDA CASTRO, identificada con Cédula de ciudadanía No. 1.049.623.768 de TUNJA, por concepto de: Pago acta parcial No 3 del periodo comprendido entre: 27 MARZO al 26 ABRIL 2025 dentro del contrato de prestación de servicios profesionales MC-CPS-019-2025 cuyo objeto es: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA- BOYACÁ

Sin otro particular,

Atentamente,

MARCOS DANIEL BORDA PARRA
ALCALDE MUNICIPAL

140

Cucaita, 28 de abril de 2025

Señores
ALCALDÍA MUNICIPAL DE CUCAITA
Secretaría de Hacienda Municipal

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES
NÚMERO MC-CPS-019-2025

PERIODO DE PAGO 27 DE MARZO DE 2025 A 26 ABRIL DE 2025

FRANCY JULIETH BORDA CASTRO , identificada con cédula de ciudadanía número 1.049.623.768 de Cucaita – Boyacá, dando cumplimiento a lo dispuesto en los artículos 2 y 8 de la ley 2277 de diciembre de 2022 y a los artículos 206 y 383 de E.T.

CERTIFICO:

Bajo la gravedad de juramento, que a la fecha en que se expide el presente certificado figuró como contratista únicamente en la orden de prestación de servicios, de igual manera que no devengo más de 95 UVT mensuales.

ENTIDAD	NIT	FECHA INICIO	FECHA TERMINACIÓN	VALOR TOTAL DEL CONTRATO	VALOR CAUSADO
EL MUNICIPIO DE CUCAITA	891802089-1	27 DE ENERO 2025	26 DE SEPTIEMBRE 2025	$14.800.000,00	$1.850.000,00

Lo anterior con el fin de que NO se me aplique la retención en la fuente, en constancia firmo en el municipio de Cucaita a los veintiocho (28) días del mes de abril del 2025.

Agradezco la atención

FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
C.C. 1.049.623.768 de Cucaita –Boyacá
Celular: 3212483248
Correo electrónico: francy.bordac@jdc.edu.co
Dirección: Calle 6 # 3-121 Barrio minuto de dios Cucaita – Boyacá

CUENTA DE COBRO No. 003

Francy Julieth Borda Castro

Contrato de prestación de servicios
No.MC-CPS-019-2025

CUENTA DE COBRO No. 003
EL MUNICIPIO DE CUCAITA
NIT: 891802089–1

DEBE A:
FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
C.C. 1.049623768 EXPEDIDA EN CUCAITA

UN MILLÓN OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE $1.850.000,00

POR CONCEPTO DE CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS
MC-CPS-019-2025

CUYO OBJETO ES:"PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA-BOYACÁ"

ENTRE EL MUNICIPIO DE CUCAITA Y FRANCY JULIETH BORDA CASTRO

FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
C.C. 1.049623768 EXPEDIDA EN CUCAITA

Alcaldía Municipal de Cucaita	FORMATO	Versión: 2.0
		Código: SGA-GC-F-008
	ACTA PARCIAL	Fecha: 2025/04/01
		Página 1 de 2

ACTA PARCIAL No. 003 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. MC-CPS-019-2025

CIUDAD Y FECHA	Cucaita, 28 de abril 2025
ACTA No. 003	27 marzo al 26 abril 2025
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA-BOYACÁ"
REPRESENTANTE LEGAL Y/O CONTRATISTA	FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
NIT y/o C.C	1049623768
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	CATORCE MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE $14.800.000,00
DURACIÓN DEL CONTRATO	OCHO (8) MESES
FECHA ADICIONAL	N/A
VALOR ADICIONAL	N/A
FECHA DE INICIO	27 DE ENERO 2025
FECHA DE TERMINACIÓN	26 DE SEPTIEMBRE 2025
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	UN MILLÓN OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/CTE ($1.850.000,00)
SEGURIDAD SOCIAL Y PARAFISCALES	tipo 1 8385475413
SUPERVISOR	LUZ MAREILY LIBREROS GORDILLO
'CUMPLIMIENTO	T*

* T: (Cumple totalmente actividades pactadas) (P: Cumple parcialmente las actividades pactadas) (N: No cumple las actividades pactadas)

BALANCE FINANCIERO

PAGOS RECIBIDOS POR EL CONTRATISTA

PAGOS	FECHA	VALOR
Anticipo	-	$0,00
Convenio Inicial	27/01/2025	$14.800.000,00
Adición	-	$0,00
Valor parcial 1	26/02/2025	$1.850.000,00
Valor parcial 2	26/03/2025	$1.850.000,00
valor parcial 3	28/04/205	$1.850.000,00
Saldo	28/04/2025	$9.250.000,00
VALOR A PAGAR	28/04/2025	$1.850.000,00

En constancia, se firma a los veintiocho (28) días del mes de abril del año dos mil veinticinco (2025).

FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
C.C. 1049623768
Contratista

LIC.LUZ MAREILY LIBREROS GORDILLO
SECRETARIA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL

194.

INFORME DE SUPERVISIÓN N ° 003

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS MC-CPS-019-2025

OBJETO

PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA-BOYACA

CONTRATISTA
FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
C.C. No. 1049623768 expedida en Tunja Boyacá

SUPERVISORA

LIC.LUZ MAREILY LIBREROS GORDILLO
SECRETARIA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL

MUNICIPIO DE CUCAITA – BOYACÁ
28 ABRIL 2025

145

1. INTRODUCCIÓN

El presente informe de supervisión resume las actividades ejecutadas en el marco del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS MC-CPS-019-2025, cuyo objeto es: "PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA-BOYACA" y el cual contiene los diferentes aspectos técnicos y de ejecución de las obras contratadas.

Se contó con una persona idónea que nos prestó el servicio de manera ágil y efectiva, que brindó las garantías a esta Entidad de una manera eficiente, con calidad y compromiso, además brindo todas las especificaciones técnicas exigidas en el proceso contractual.

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA-BOYACA"

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar seguimiento al objeto del contrato.
- Verificar cumplimiento del contrato.

3. IDENTIFICACIÓN DEL CONTRATO

Contratista:	FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
Supervisor:	LUZ MAREILY LIBREROS GORDILLO
Localización:	CUCAITA BOYACÁ
Objeto:	"PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA-BOYACA"
Valor total:	CATORCE MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE $14.800.000,00
Acta de Inicio:	
Fecha Contrato:	27 ENERO 2025
Fecha de finalización:	26 SEPTIEMBRE 2025

3.2. ACTIVIDADES ASIGNADAS EN EL CONTRATO

Según lo especificado en el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No. MC-CMC-019-2025, las actividades contratadas son las siguientes:

ITEM	DESCRIPCIÓN (CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS)	CANTIDAD
1	Desarrollar actividades de psicomotricidad, coordinación, equilibrio, agilidad, resistencia, fuerza, velocidad y conocimiento del reglamento de futbol, baloncesto y voleibol edades de 5-12 años	(global) según las necesidades del servicio
2	Programar, organizar y coordinar actividades deportivas específicas en los deportes de fútbol, baloncesto y voleibol, de igual manera motivar a los alumnos para que mejoren su rendimiento físico edades de 5-12 años	(global) según las necesidades del servicio
3	rotación de actividades para el fortalecimiento físico	(global) según las necesidades del servicio
4	Brindar apoyo y/o acompañamiento en los diferentes eventos deportivos que realice la administración municipal	(global) según las necesidades del servicio
5	Brindar acompañamiento en los diferentes sitios donde participen deportistas del municipio	(global) según las necesidades del servicio
6	Apoyo y organización de eventos deportivos y actividades lúdico-recreativas para el aprovechamiento del tiempo libre de los niños, niñas y jóvenes del municipio de Cucaita.	(global) según las necesidades del servicio
7	Presentar el plan de desarrollo deportivo 10 días después del inicio de contrato, con el cual pretende orientar los procesos de formación deportiva dentro del municipio.	(global) según las necesidades del servicio
8	Acompañamiento en las actividades de acondicionamiento físico realizadas en el gimnasio del municipio de Cucaita y apertura del mismo en los horarios de atención a la comunidad establecidos por la administración municipal de Cucaita.	(global) según las necesidades del servicio
9	Las actividades lúdico-recreativas deberá realizarlas en la zona urbana y en la zona rural..	(global) según las necesidades del servicio
10	Realizar talleres funcionales y actividades lúdico recreativas a personas en condición de discapacidad	(global) según las necesidades del servicio
11	elaborar y entregar de manera oportuna y en el lugar indicado, los informes solicitados por el supervisor.	(global) según las necesidades del servicio
12	Las demás actividades que sean asignadas por la autoridad competente de acuerdo con el área de desempeño y conllevan con el cumplimiento de los objetivos propuestos por el Municipio de Cucaita.	(global) según las necesidades del servicio

197

4. ANTECEDENTES PRECONTRACTUALES Y LEGALIZACIÓN DEL CONTRATO

FECHA	HITO DEL PROCESO	ANEXO/DESCRIPCIÓN
28-01-2025	EXPEDIR CDP	No. 46 RUBRO: 618243011604 ID:6182 CÓD:43011604
27-01-2025	ANÁLISIS DEL SECTOR	anexos de carpeta en el contrato
26-01-2025	ESTUDIOS PREVIOS	anexos de carpeta en el contrato
27-01-2025	CONTRATO	anexos de carpeta en el contrato
27-01-2025	ACTA DE INICIO	anexos de carpeta en el contrato
N/A	ACTA DE RECIBO FINAL	anexos de carpeta en el contrato
N/A	ACTA DE LIQUIDACIÓN	anexos de carpeta en el contrato

5. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES Y CANTIDADES EJECUTADAS

ACTIVIDADES ESPECIFICAS EJECUTADAS

Las actividades específicas a desarrollar para la prestación de los servicios profesionales y/o apoyo a la gestión son las siguientes:

Ítems

1. Desarrollar actividades de Psicomotricidad, coordinación, equilibrio, agilidad, resistencia, fuerza, velocidad y conocimiento del reglamento de futbol, baloncesto y voleibol.

FUTBOL DE SALON

La mayoría se relacionan con el deporte o simplemente con el movimiento y coordinación de todo el cuerpo:

- Ejercicio 1.Caminar suave y rápido al frente acompañado de palmadas.Objetivo: Mejorar la coordinación de brazos y piernas, mediante estímulos sonoros.Desarrollo: Las promotoras guiarán el ejercicio, comenzando primero con las palmadas lentas y después mas rápido, los niños ejecutarán el ejercicio dispersos en el área, se tendrá en cuenta que se mantenga la postura correcta del cuerpo, este ejercicio mejora el sentido del ritmo, la postura, el equilibrio y la orientación, se realizará dos veces en la semana, se repetirán de 1 a 6 veces alternando.

- Ejercicio 2 Correr suave distancias de 10 hasta 20 metros.Objetivo: Mejorar el equilibrio a través de carreras lentas.Desarrollo: La promotora velará porque la carrera se haga en la parte anterior de los pies, para ello debe indicarle que se debe correr sin hacer ruido, además tratar de que el

niño mantenga una postura correcta, debe reforzar el ritmo a través de las palmadas y se debe trabajar en parejas, tríos o pequeños grupos, de 4 a 6 repeticiones.

- Ejercicio 3Correr rápido distancias de 10 hasta 20 metros con estimulo de palmadas.Objetivo: Mejorar el equilibrio y la coordinación a través de carreras rápidas.Desarrollo: El trabajo debe ser diferenciado ya que se debe tener en cuenta las características individuales de los niños, se debe trabajar en dúos y tríos, se harán de 4 a 6 repeticiones.

- Ejercicio 4. Saltar con los 2 pies, al frente.Objetivo: Mejorar la coordinación entre brazos y piernas a través de saltos con las dos piernas.Desarrollo: El niño debe realizar los saltos sobre la parte anterior de los pies y las caídas con semiflexión de las piernas, inicialmente harán un salto al frente, paulatinamente aumentarán y ejecutarán dos o tres saltos continuos; para ello las promotoras pueden utilizar periódicos aros, trazar líneas en el piso y otros medios.Lo mismo pero desde diferentes direcciones, imitando el salto de la rana, el conejo, el canguro y la pelota.La promotora orientará el tipo de salto que se ejecutará, donde los niños imitarán al animal indicado, puede auxiliarse de láminas. De esta forma se contribuye, a elevar el nivel de creatividad, coordinación orientación y diferenciación, se repetirán de 4 a 6 veces

- Ejercicio 5. Saltar con una pierna avanzando al frente.Objetivo: Mejorar la coordinación y el equilibrio a través de saltos con una pierna Desarrollo: Los niños realizarán el salto con un pie sobre una línea trazada en el piso, sobre periódicos u otros objetos, pueden ejecutar dos o tres saltos en parejas con una mano en el hombro del compañero y deben alternar el trabajo de pies en los saltos.Los saltos contribuyen a mejorar en los niños todas las capacidades coordinativas, además eleva el nivel de creatividad cuando están imitando objetos o animales se harán de 4 a 6 veces.

- Ejercicio 6 Equilibrando el cuerpo y lanzando a una articulación: El estudiante y apoderado se ubican frente a frente a un metro de distancia, apoyándose solo con un pie y de forma estática. Primero, el apoderado debe lanzar una pelota de papel a las articulaciones del estudiante, ya sea; hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos. Luego, el estudiante es quien debe lanzar la pelota de papel hacia el apoderado. Variación: Aplicar esta misma dinámica, pero saltando en un pie, y a mayor distancia.

- Ejercicio 7 Recorriendo las botellas en zigzag: El apoderado ubica 5 o 6 botellas colocadas en zigzag, luego el estudiante debe desplazarse de varias formas siguiendo el zigzag. Variación: Aplicar esta misma dinámica, pero, corriendo, saltando a un pie, gateando y reptando.

199

- Ejercicio 8 Manteniendo el cono en la cabeza: El estudiante debe desplazarse desde un punto A hasta un punto B, manteniendo un cono en la cabeza. Variación: Desplazarse lateralmente (como cangrejo), caminando de espalda (como el Moon Walker de Michael Jackson) y desplazarse sentado.

- Ejercicio 9 Lanzando el balón sobre la cabeza: El estudiante y apoderado se ubican sentados frente a frente a un metro de distancia, y se deben lanzar un balón o pelota de papel sobre la cabeza con ambas manos. Variación: Lanzar el balón de espaldas, de lado, con una mano, apoyados solo de un pie.

- ejercicio 10 Trasladando la pelota de papel: El estudiante debe trasladar una pelota de papel apoyada sobre su espalda desde el punto A hasta el punto B, manteniendo una postura de gateo. Variación: Desplazarse gateando, pero lateralmente.

2. Programar, organizar y coordinar actividades deportivas específicas en los deportes de fútbol, baloncesto y voleibol, de igual manera motivar a los alumnos para que mejoren su rendimiento físico

- Ejercicio 1: Técnica del cabeceo frontal.Objetivo: realizar ejecuciones técnicas del cabeceo frontal con balones sostenidos para el mejoramiento de la técnica.Organización y desarrollo: Por parejas, el jugador A sostiene el balón con sus manos, y su compañero B realiza el gesto del golpe de cabeza. Aquí el entrenador puede explicar cómo se realiza y también hacer las oportunas correcciones. Se utiliza tanto para el golpeo sin salto como con salto previo.

- Ejercicio 2: Cabeceo frontal a puerta. Objetivo: realizar cabeceo frontal a puerta y a un compañero para el mejoramiento de la precisión de la técnica del cabeceo.Organización y desarrollo: Por parejas el jugador A pasa el balón a su compañero y este le devuelve la pelota con la cabeza realizando el golpeo correctamente tal como le hemos explicado. Este mismo ejercicio se puede realizar formando dos porterías, el jugador que golpeo intenta hacer gol en la portería que defiende su compañero, el cual le pasó el balón

- Ejercicio 3: Cabeceo frontal de precisión.Objetivo: realizar cabeceo frontal a una marca o un objeto para el mejoramiento de la precisión de la técnica del cabeceo.Organización y desarrollo: Por parejas el jugador A pasa el balón a su compañero mediante un saque de banda, y el jugador B golpea el balón intentando tocar un cono que está situado entre los dos compañero

- Ejercicio 4: Cabeceo frontal a puerta después de un pase desde el lateral. Objetivo: realizar cabeceo frontal a puerta después de un pase desde el lateral para el mejoramiento de la precisión de la técnica del cabeceo.Organización y desarrollo: Los jugadores se colocan por grupos de tres. El jugador A actúa como portero, el jugador B remata de cabeza y el jugador C le pasa el balón para facilitar el golpeo. Los jugadores se colocan tal como muestra el gráfico, con lo que obligaremos a rematar con giro del cuello

- Ejercicio 5: Pase frontal en pareja (arrodillado y en cuclillas).Objetivo: realizar pases de cabeza a un compañero con la parte frontal desde la posición de arrodillado y cuclillas para el mejoramiento del control y dirección de la técnica del cabeceo frontal.Organización y desarrollo: El jugador A se coloca de pie con el balón y su compañero B de rodillas a unos metros de él. A lanza la pelota y B se la devuelve de rodillas golpeando con la cabeza. Seguimos con el mismo ejercicio pero la progresión nos lleva a situar al jugador B de cuclillas para golpear la pelota.

- Ejercicio 6: Cabeceo frontal en pareja. Objetivo: realizar pases de cabeza a un compañero con la parte frontal para mejoramiento del control y dirección de la técnica del cabeceo frontal.Organización y desarrollo: Por parejas uno delante del otro a escasos metros, se pasan el balón con la cabeza intentando realizarlo el mayor número de veces posibles. En este ejercicio se puede hacer más difícil obligando a que antes de pasar el balón al compañero, el jugador tiene que haber dado un toque vertical el mismo.

- Ejercicio 7Concentración para el golpeo. Objetivo: Dominio alterno con ambos piernas.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas utilizando las reglas oficiales del fútbol..Desarrollo: Los estudiantes se encontrarán en grupos de a 4, cada grupo tendrá 1 balón. Formarán un cuadrado con 2 metros de separación entre cada uno. Estando estos enumerados del 1 al 4.El N° 1 comenzará a realizar dominio (golpeos continuos evitando que el balón caiga al suelo) con ambas piernas, hasta completar 20 toques en total, luego le pasa el balón al N° 2 y así sucesivamente hasta el N° 4 quien entregará el balón al N° 1, donde termina el ejercicio y queda preparado para otra tanda.

- .Ejercicio 8Título: Golpeo con atención al rebote.Objetivo: Golpear en el rebote (bote pronto) con ambos pies, hacia un compañero ubicado al frente a una distancia de 20 metros.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas utilizando reglas oficiales del fútbol.Desarrollo: Los estudiantes se encontrarán en grupos de a 4 pero a 20 metros de separación.El N° 1 golpeará el balón de rebote (bote. pronto) hacia el N° 2 y este al N° 3 y de ahí al N° 4 quien lo entregará al N° 1, (esta primera actividad con el pie derecho y la otra serie con el pie izquierdo) donde se completará la primera tanda, de esta forma lo realizarán en 4 tandas, (es decir 4 veces con cada pierna).
- Ejercicio 9 Deporte: Fútbol Título: Pase en movimiento con empeine total. Objetivo: Pase con el empeine total en movimiento después de la conducción del balón trabajando este elemento en la disciplina grupal.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas, y lectura de las reglas oficiales.Desarrollo: Los estudiantes se encontrarán ubicados en tres hileras (1-2-3) donde

757

estarán los puntos A-D-F; en ese orden y otros tres puntos adicionales B-C-E. a. El primer estudiante de la hilera 1 ubicado en A se desplaza hacia B, ejecuta la recepción del balón lanzado por el jugador ubicado en la hilera 3, conduce hasta el punto C y realiza un golpeo con el empeine total del pie derecho; hacia el jugador ubicado en el punto D de la hilera 2 y se ubica al final de esta y el que recibió el pase conduce hasta el punto E y golpea con el pie derecho hasta el segundo jugador ubicado en el punto F de la hilera 3 y se incorpora al final de esta. El primer jugador de la hilera 3 después que realiza el pase se incorpora al final de la hilera 1. Cuando todos los jugadores realicen la actividad con el pie derecho, se repite el ejercicio pero con el pie izquierdo.

- Ejercicio 10 Deporte: Fútbol Título: Balón con precisión. Objetivo: Pasar el balón por dentro de un aro, con ambas piernas a corta distancia entre dos equipos.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas, utilizando las reglas oficiales del fútbol.Desarrollo: Estarán, una hilera frente a otra con un aro de 40cm de diámetro en el medio y separados de este a 10m. Realizar 10 golpeos con cada pierna.En hileras de 5 jugadores: un aro por el medio colocado en el terreno, golpear con precisión para introducirlo por este (una vez con cada pie).
- Ejercicio 11 Título: Tiro a gol. Objetivo: Tirar a gol con ambos pies y hacia los diferentes aros ubicados dentro de la meta.Desarrollo: Ubicado en cuatro hileras, enumeradas del 1 al 4, frente al arco (portería) comenzando a la distancia de 10m, 15m hasta llegar a la distancia de 16,50m (área de penalti). Cada hilera tendrá 2 balones. Por indicación del profesor y uno a la vez; ejecutarán tiro al arco, pero dirigidos a uno de los aros ubicados dentro de esta, los cuales tendrán diferentes tamaños y apoyados en el terreno. Es obligatorio realizarlo una vez con cada pie, al completar esta y a la señal del profesor cambiarán de lugar, el 1 para el 2, este para el 3, el 3 para el 4, y el 4 para el 1, Quedando preparado para realizar la segunda tanda, esta a 15m y luego la última a 16,50m.Finalizando así el ejercicio.
- Ejercicio 12 ITítulo: Tiro a gol dirigido con anticipación.Objetivo: Tirar a gol con ambos pies, de acuerdo a la orientación.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas, utilizando reglas oficiales del fútbol.Desarrollo: Los jugadores ubicados en 4 hileras; 1-2-3-4, frente a la meta(portería) comenzando la primera tanda a una distancia de 8m , la segunda a 12m y la tercera a 16,50m. Cada hilera tendrá 2 balones.A la señal del profesor, uno a vez; realizarán el tiro dirigido al área determinada por el número indicado. Primero lo realizarán con una pierna y la segunda repetición con la otra pierna.Al completar esta y con la orientación del profesor cambiarán de lugar rotando por cada formación en el mismo orden de los números d la formación, hasta que todos hayan realizado la actividad desde todos los ángulos y con las dos piernas.

3. rotación de actividades para el fortalecimiento físico

1. Rotación de tobillos:Es importante que todas las articulaciones entren en calor antes de comenzar cualquier entrenamiento, así que empezar por los pies es una buena idea. Con las piernas estiradas, inclina tu pie y comienza una rotación de 360° de izquierda a derecha. Cuenta 15 segundos y cambia el sentido, repite varias veces con ambos pies.
2. Rotación de rodillas:Las rodillas son la siguiente estación, un básico que debe entrar en calor para que tengas un entrenamiento seguro. Inclínate un poco en posición de semisentadilla hasta coger ambas rodillas con tus manos y comienza una rotación de izquierda a derecha durante unos 30 segundos. Este ejercicio se recomienda repetir al menos tres veces.

3. Rotación de cadera:Sentado/a en el suelo, moviliza ambas piernas de forma que apoyes los cuádriceps en el suelo de forma lateral, para ello, flexiona las piernas y con las manos apoyadas en el suelo, ve moviendo ambas piernas de un lado al otro.Repite esta secuencia durante 30-45 segundos.
4. Rotación de hombros:Estando de pie y con la espalda recta, lleva una mano al hombro contrario y comienza a girar tu brazo hacia delante durante unos 15 segundos. Cambia el sentido, hacia atrás durante otros 15. ¡No olvides hacer lo mismo con el otro brazo!
5. Movimientos de cabeza y cuello:El cuello no puede quedar fuera de nuestra puesta a punto. Este estiramiento podrás hacerlo tanto en pie como sentado. Haz movimientos muy suaves (para evitar marearte) de arriba abajo y de izquierda a derecha, como si dijeras "sí" y "no", así podrás descargar el cuello y evitar tortícolis mientras haces deporte.
6. Trote:Ya que has calentado las principales partes de tu cuerpo, es el momento de comenzar una carrera muy suave de unos 5 minutos. Mientras respiras profundamente y expiras, haz un pequeño y corto recorrido. ¡Recuerda, es solo para entrar en calor!
7. Skippin:Los/as entrenadores/as profesionales que componen el equipo de gimnasios VivaGym, recomiendan este ejercicio para que las rodillas se activen. Se trata de realizar una carrera suave, de unos 30 metros, elevando las rodillas hacia el pecho. Es favorable repetirlo 3 veces.
8. Talón al glúteo:Similar al anterior ejercicio, pero llevando los talones al glúteo. Realiza 3 series de 30 metros, recuerda, siempre de forma suave, es un estiramiento y el objetivo es preparar tu cuerpo para llevar a cabo un ejercicio que requiere un mayor esfuerzo físico.
9. Desplazamiento lateral:Ahora añadimos un poco de coordinación para completar nuestro calentamiento. Desplázate lateralmente con los brazos en jarra dando 3 zancadas mirando hacia una dirección, y dando otras 3 zancadas mirando hacia la dirección opuesta, así hasta completar 30 metros.Realiza esto en una recta de 30-40 metros y haciendo 2 hacia cada lado.
10. Sprint:Llegados a este punto ya debes estar preparado para un pequeño sprint. No es necesario que des el 100% pero sí que añadas un punto de intensidad para terminar. Recuerda, 3 series en 30 metros.
11. Plancha frontal. Repite 3 series de 12-15 segundos cada una. Otras variantes de este ejercicio son la plancha tocando los hombros o con extensión de cadera.
12. Flexiones de brazos. Realiza 3 series de 8-12 repeticiones cada una. Puedes probar también con sus variantes, como la flexión con amplitud o la diamante con las manos juntas.
13. Plancha lateral. Repite 3 series de 12-15 segundos cada una. Añade más intensidad al ejercicio probando sus variantes, como la plancha lateral con elevación de cadera o la plancha lateral araña, también conocida como plancha Spiderman.
14. Elevaciones laterales de hombro. Realiza 3 series de 8-12 repeticiones cada una. Otra forma de ejercitar esta zona es el pájaro, que consiste en realizar elevaciones y abducciones de hombro

4.Brindar apoyo y/o acompañamiento en los diferentes eventos deportivos que realice la administración municipal

- Apoyo y acompañamiento al dia de mundial de la actividad física el dia 6 abril 2025
- Apoyo la carrera 3k sendero violeta realizada entre cucaita y sora el dia 30 de marzo 2025

5. Brindar acompañamiento en los diferentes sitios donde participen deportistas del municipio

- intercambio amistoso escuela de formacion deportiva futbol salon de cucaita y escuela de formacion villa de leyva el dia 29 de marzo del 2025 en el municipio de villa de leyva .

6. Apoyo y organización de eventos deportivos y actividades lúdico-recreativas para el aprovechamiento del tiempo libre de los niños, niñas y jóvenes del municipio de Cucaita.

- acompañamiento a la inauguración del mes de la niñez el dia 2 abril 2025
- se realizan actividades lúdico recreativas en la escuela de lluviosos el día 10 abril
- acompañamiento de finalización mes de la niñez el dia 25 de abril 2025.
- acompañamiento a la reunion de los juegos intercolegiados 2025 dirigido por indeportes boyaca en el municipio de samacá el dia 22 abril 2025

7.Realizar talleres funcionales y actividades lúdico recreativas a personas en condición de discapacidad

- se realiza actividades ludico recreativas a las personas en condición de discapacidad el dia 31 marzo 2025 en el coliseo carolina munevar del municipio de cucaita

8.Acompañamiento en las actividades de acondicionamiento físico realizadas en el gimnasio del municipio de Cucaita y apertura del mismo en los horarios de atención a la comunidad establecidos por la administración municipal de Cucaita.

- Se da apertura al gimnasio los días lunes a viernes hábiles de 5 am a 7 am y 5 pm a 7 pm.
- plan de entrenamiento para las personas que deseen ejecutarlo.
- Los días que llueve precipitadamente no se abre gimnasio debido a que hay goteras y esto puede generar algún accidente con las personas que se encuentren en el gimnasio.

6. ESTADO FINANCIERO DEL CONTRATO

ÍTEM	DETALLE	VALORES
1	VALOR INICIAL	$14.800.000,00
	* APORTE ALCALDÍA	$0.00
	* APORTE ENTIDAD CONVENIENTE	$0.00
2	VALOR ADICIONADO	$ 0,00
3	VALOR TOTAL (1+2)	$14.800.000,00
4	VALOR PRESENTE ACTA	$1.850.000.00
5	VALOR TOTAL PAGOS EFECTUADOS	$3.700.000.00
6	VALOR EJECUTADO (4 + 5)	$5.550.000.00
7	SALDO NO EJECUTADO (3-6)	$9.250.000,00

*Aplica solo para convenios.

154

RELACIÓN DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES Se evidencia que el Contratista Francy Julieth Borda Castro, identificado con cédula de ciudadanía No 1049623768 expedida en Tunja, viene cancelando lo correspondiente a seguridad social y aportes parafiscales, según planilla de pago adjunta al proceso contractual.

Así mismo se deja constancia de los siguientes pagos:

APORTE A SALUD	Periodo de cotización	**MARZO**
	Fecha de pago	**16 ABRIL 2025**
	N° de Planilla	8385475413
	Ingreso Base de Cotización	$1.423.500
	Valor cotizado	$178.200
	EPS	EPS SANITAS
APORTE A PENSIÓN	Periodo de cotización	**MARZO**
	Fecha de pago	**16 ABRIL 2025**
	N° de Planilla	8385475413
	Ingreso Base de Cotización	$ 1.423.500
	Valor cotizado	$228.000
	Fondo de Pensiones	PROTECCIÓN
APORTE A.R.P.	Periodo de cotización	**MARZO**
	Fecha de pago	**16 ABRIL 2025**
	N° de Planilla	8385475413
	Ingreso Base de Cotización	$ 1.423.500
	Valor cotizado	$7.600
	A.R.L.	SURA
PARAFISCALES	SENA	$0
	I.C.B.F.	$0
	COMFENALCO	$0

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. Se ejecutaron las actividades con responsabilidad.
2. El contrato ha tenido una ejecución del 37,5%
3. Se realizó convocatoria para baloncesto y voleibol para diferentes edades, esta convocatoria se publicó en la página de la alcaldía de Cucaita y en diferentes redes sociales; también se pasó por los centros educativos y pegando afiches en diferentes partes del municipio. se da inicio a la escuela de fútbol de salón con 35 niños del municipio de Cucaita.

El presente informe se firma a los veintiocho (28) días del mes de abril de 2025

LIC. LUZ MAREILY LIBREROS GORDILLO
SECRETARIA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL

155

RELACIÓN DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES PARAFISCALES Se evidencia que el Contratista Francy Julieth Borda Castro, identificado con cédula de ciudadanía No 1049623768 expedida en Tunja, viene cancelando lo correspondiente a seguridad social y aportes parafiscales, según planilla de pago adjunta al proceso contractual.

Así mismo se deja constancia de los siguientes pagos:

APORTE A SALUD	Periodo de cotización	**MARZO**
	Fecha de pago	**16 ABRIL 2025**
	N° de Planilla	8385475413
	Ingreso Base de Cotización	$1.423.500
	Valor cotizado	$178.200
	EPS	EPS SANITAS
APORTE A PENSIÓN	Periodo de cotización	**MARZO**
	Fecha de pago	**16 ABRIL 2025**
	N° de Planilla	8385475413
	Ingreso Base de Cotización	$ 1.423.500
	Valor cotizado	$228.000
	Fondo de Pensiones	PROTECCIÓN
APORTE A.R.P.	Periodo de cotización	**MARZO**
	Fecha de pago	**16 ABRIL 2025**
	N° de Planilla	**16 ABRIL 2025**
	Ingreso Base de Cotización	$ 1.423.500
	Valor cotizado	$7.600
	A.R.L.	SURA
PARAFISCALES	SENA	$0
	I.C.B.F.	$0
	COMFENALCO	$0

7. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. Se ejecutaron las actividades con responsabilidad.
2. El contrato ha tenido una ejecución del 37,5%
3. Se realizó convocatoria para baloncesto y voleibol para diferentes edades, esta convocatoria se publicó en la página de la alcaldía de Cucaita y en diferentes redes sociales; también se pasó por los centros educativos y pegando afiches en diferentes partes del municipio. se da inicio a la escuela de fútbol de salón con 35 niños del municipio de Cucaita.

El presente informe se firma a los veintiséis (28) días del mes de abril de 2025

LIC. LUZ MAREILY LIBREROS GORDILLO
SECRETARIA DE DESARROLLO ECONÓMICO Y SOCIAL

15

CONTRATISTA: FRANCY JULIETH BORDA CASTRO

SUPERVISOR: LUZ MAREILY LIBREROS GORDILLO

No. CONTRATO: No. MC-CPS-019-2025

PERIODO REPORTE: 27 DE MARZO AL 26 DE ABRIL 2025

FECHA INICIACIÓN: 27 DE ENERO 2025

FECHA DE TERMINACIÓN: 26 DE SEPTIEMBRE 2025

No. DE INFORMES A PRESENTAR: 8

No. DEL PRESENTE INFORME: 3

OBJETIVO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO- DEPORTIVAS EN EL GIMNASIO DEL MUNICIPIO Y DEMAS ESCENARIOS DE PROMOCIÓN DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE CUCAITA BOYACÁ".

REPORTE DE ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA						
ÍTEM	[1] ACTIVIDADES PACTADAS	[2] ACTIVIDADES EJECUTADAS	[3] OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	ARCHIVO		EXTENSIÓN DONDE SE ENCUENTRA Y/O LUGAR DEL ARCHIVO
				FÍSICO	MAGNÉTICO	

157

1	Desarrollar actividades de psicomotricidad, coordinación, equilibrio, agilidad, resistencia, fuerza, velocidad y conocimiento del reglamento de futbol, baloncesto y voleibol.	• Ejercicio 1.Caminar suave y rápido al frente acompañado de palmadas.Objetivo: Mejorar la coordinación de brazos y piernas, mediante estímulos sonoros.Desarrollo: Las promotoras guiarán el ejercicio, comenzando primero con las palmadas lentas y después mas rápido, los niños ejecutarán el ejercicio dispersos en el área, se tendrá en cuenta que se mantenga la postura correcta del cuerpo, este ejercicio mejora el sentido del ritmo, la postura, el equilibrio y la orientación, se realizará dos veces en la semana, se repetirán de 1 a 6 veces alternando. ● Ejercicio 2 Correr suave distancias de 10 hasta 20 metros.Objetivo: Mejorar el equilibrio a través de carreras lentas.Desarrollo: La promotora velará porque la carrera se haga en la parte anterior de los pies, para ello debe indicarle que se debe correr sin hacer ruido, además tratar de que el niño mantenga una postura correcta, debe reforzar el ritmo a través de las palmadas y se debe trabajar en parejas, tríos o pequeños grupos, de 4 a 6 repeticiones. ● Ejercicio 3Correr rápido distancias de 10 hasta 20 metros con estimulo de palmadas.Objetivo: Mejorar el equilibrio y la coordinación a través de carreras rápidas.Desarrollo: El trabajo debe ser diferenciado ya que se debe tener en cuenta las características individuales de los niños, se debe trabajar en dúos y tríos, se harán de 4 a 6 repeticiones.			x	Carpeta digital futbol salon

851

		• Ejercicio 4. Saltar con los 2 pies, al frente.Objetivo: Mejorar la coordinación entre brazos y piernas a través de saltos con las dos piernas.Desarrollo: El niño debe realizar los saltos sobre la parte anterior de los pies y las caídas con semiflexión de las piernas, inicialmente harán un salto al frente, paulatinamente aumentarán y ejecutarán dos o tres saltos continuos; para ello las promotoras pueden utilizar periódicos aros, trazar líneas en el piso y otros medios.Lo mismo pero desde diferentes direcciones, imitando el salto de la rana, el conejo, el canguro y la pelota.La promotora orientará el tipo de salto que se ejecutará, donde los niños imitarán al animal indicado, puede auxiliarse de láminas. De esta forma se contribuye, a elevar el nivel de creatividad, coordinación orientación y diferenciación, se repetirán de 4 a 6 veces • Ejercicio 5. Saltar con una pierna avanzando al frente.Objetivo: Mejorar la coordinación y el equilibrio a través de saltos con una pierna Desarrollo: Los niños realizarán el salto con un pie sobre una línea trazada en el piso, sobre periódicos u otros objetos, pueden ejecutar dos o tres saltos en parejas con una mano en el hombro del compañero y deben alternar el trabajo de pies en los saltos.Los saltos contribuyen a mejorar en los niños todas las capacidades coordinativas, además eleva el nivel de creatividad cuando están imitando objetos o animales se harán de 4 a 6 veces. • Ejercicio 6 Equilibrando el cuerpo y lanzando a una articulación: El estudiante y apoderado se ubican frente a frente a un metro de distancia, apoyándose solo con un pie y				

		de forma estática. Primero, el apoderado debe lanzar una pelota de papel a las articulaciones del estudiante, ya sea; hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos. Luego, el estudiante es quien debe lanzar la pelota de papel hacia el apoderado. Variación: Aplicar esta misma dinámica, pero saltando en un pie, y a mayor distancia. • Ejercicio 7 Recorriendo las botellas en zigzag: El apoderado ubica 5 o 6 botellas colocadas en zigzag, luego el estudiante debe desplazarse de varias formas siguiendo el zigzag. Variación: Aplicar esta misma dinámica, pero, corriendo, saltando a un pie, gateando y reptando. • Ejercicio 8 Manteniendo el cono en la cabeza: El estudiante debe desplazarse desde un punto A hasta un punto B, manteniendo un cono en la cabeza. Variación: Desplazarse lateralmente (como cangrejo), caminando de espalda (como el Moon Walker de Michael Jackson) y desplazarse sentado. • Ejercicio 9 Lanzando el balón sobre la cabeza: El estudiante y apoderado se ubican sentados frente a frente a un metro de distancia, y se deben lanzar un balón o pelota de papel sobre la cabeza con ambas manos. Variación: Lanzar el balón de espaldas, de lado, con una mano, apoyados solo de un pie. • ejercicio 10 Trasladando la pelota de papel: El estudiante debe trasladar una pelota de papel apoyada sobre su espalda desde el punto A hasta el punto B, manteniendo una postura de gateo. Variación: Desplazarse gateando, pero lateralmente				

2	Programar, organizar y coordinar actividades deportivas específicas en los deportes de fútbol, baloncesto y voleibol, de igual manera motivar a los alumnos para que mejoren su rendimiento físico	• Ejercicio 1: Técnica del cabeceo frontal.Objetivo: realizar ejecuciones técnicas del cabeceo frontal con balones sostenidos para el mejoramiento de la técnica.Organización y desarrollo: Por parejas, el jugador A sostiene el balón con sus manos, y su compañero B realiza el gesto del golpe de cabeza. Aquí el entrenador puede explicar cómo se realiza y también hacer las oportunas correcciones. Se utiliza tanto para el golpeo sin salto como con salto previo. • Ejercicio 2: Cabeceo frontal a puerta. Objetivo: realizar cabeceo frontal a puerta y a un compañero para el mejoramiento de la precisión de la técnica del cabeceo.Organización y desarrollo: Por parejas el jugador A pasa el balón a su compañero y este le devuelve la pelota con la cabeza realizando el golpeo correctamente tal como le hemos explicado. Este mismo ejercicio se puede realizar formando dos porterías, el jugador que golpeo intenta hacer gol en la portería que defiende su compañero, el cual le pasó el balón • Ejercicio 3: Cabeceo frontal de precisión.Objetivo: realizar cabeceo frontal a una marca o un objeto para el mejoramiento de la precisión de la técnica del cabeceo.Organización y desarrollo: Por parejas el jugador A pasa el balón a su compañero mediante un saque de banda, y el jugador B golpea el balón intentando tocar un cono que está situado entre los dos compañero • Ejercicio 4: Cabeceo frontal a puerta después de un pase desde el lateral. Objetivo: realizar cabeceo frontal a puerta después de un pase desde el lateral para el mejoramiento de la precisión de la técnica del cabeceo.Organización y desarrollo: Los jugadores se colocan por grupos de tres. El			X	Carpeta digital futbol salón

		jugador A actúa como portero, el jugador B remata de cabeza y el jugador C le pasa el balón para facilitar el golpeo. Los jugadores se colocan tal como muestra el gráfico, con lo que obligaremos a rematar con giro del cuello • Ejercicio 5: Pase frontal en pareja (arrodillado y en cuclillas).Objetivo: realizar pases de cabeza a un compañero con la parte frontal desde la posición de arrodillado y cuclillas para el mejoramiento del control y dirección de la técnica del cabeceo frontal.Organización y desarrollo: El jugador A se coloca de pie con el balón y su compañero B de rodillas a unos metros de él. A lanza la pelota y B se la devuelve de rodillas golpeando con la cabeza. Seguimos con el mismo ejercicio pero la progresión nos lleva a situar al jugador B de cuclillas para golpear la pelota. • Ejercicio 6: Cabeceo frontal en pareja. Objetivo: realizar pases de cabeza a un compañero con la parte frontal para mejoramiento del control y dirección de la técnica del cabeceo frontal.Organización y desarrollo: Por parejas uno delante del otro a escasos metros, se pasan el balón con la cabeza intentando realizarlo el mayor número de veces posibles. En este ejercicio se puede hacer más difícil obligando a que antes de pasar el balón al compañero, el jugador tiene que haber dado un toque vertical el mismo. • Ejercicio 7Concentración para el golpeo. Objetivo: Dominio alterno con ambos piernas.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas utilizando las reglas oficiales del fútbol..Desarrollo: Los estudiantes se encontrarán en grupos de a 4, cada grupo tendrá 1 balón. Formarán un cuadrado con 2 metros de separación entre cada uno. Estando estos enumerados del 1 al 4.El N° 1				

161

		comenzará a realizar dominio (golpeos continuos evitando que el balón caiga al suelo) con ambas piernas, hasta completar 20 toques en total, luego le pasa el balón al N° 2 y así sucesivamente hasta el N° 4 quien entregará el balón al N° 1, donde termina el ejercicio y queda preparado para otra tanda. • Ejercicio 8Título: Golpeo con atención al rebote.Objetivo: Golpear en el rebote (bote pronto) con ambos pies, hacia un compañero ubicado al frente a una distancia de 20 metros.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas utilizando reglas oficiales del fútbol.Desarrollo: Los estudiantes se encontrarán en grupos de a 4 pero a 20 metros de separación.El N° 1 golpeará el balón de rebote (bote. pronto) hacia el N° 2 y este al N° 3 y de ahí al N° 4 quien lo entregará al N° 1, (esta primera actividad con el pie derecho y la otra serie con el pie izquierdo) donde se completará la primera tanda, de esta forma lo realizarán en 4 tandas, (es decir 4 veces con cada pierna). • Ejercicio 9 Deporte: Fútbol Título: Pase en movimiento con empeine total. Objetivo: Pase con el empeine total en movimiento después de la conducción del balón trabajando este elemento en la disciplina grupal.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas, y lectura de las reglas oficiales.Desarrollo: Los estudiantes se encontrarán ubicados en tres hileras (1-2-3) donde estarán los puntos A-D-F; en ese orden y otros tres puntos adicionales B-C-E. a. El primer estudiante de la hilera 1 ubicado en A se desplaza hacia B, ejecuta la recepción del balón lanzado por el jugador ubicado en la hilera 3, conduce hasta el punto C y realiza un golpeo con el empeine total del pie derecho; hacia el jugador				

163

		ubicado en el punto D de la hilera 2 y se ubica al final de esta y el que recibió el pase conduce hasta el punto E y golpea con el pie derecho hasta el segundo jugador ubicado en el punto F de la hilera 3 y se incorpora al final de esta. El primer jugador de la hilera 3 después que realiza el pase se incorpora al final de la hilera 1. Cuando todos los jugadores realicen la actividad con el pie derecho, se repite el ejercicio pero con el pie izquierdo. • Ejercicio 10 Deporte: Fútbol Título: Balón con precisión. Objetivo: Pasar el balón por dentro de un aro, con ambas piernas a corta distancia entre dos equipos.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas, utilizando las reglas oficiales del fútbol.Desarrollo: Estarán, una hilera frente a otra con un aro de 40cm de diámetro en el medio y separados de este a 10m. Realizar 10 golpeos con cada pierna.En hileras de 5 jugadores: un aro por el medio colocado en el terreno, golpear con precisión para introducirlo por este (una vez con cada pie). • Ejercicio 11 Título: Tiro a gol. Objetivo: Tirar a gol con ambos pies y hacia los diferentes aros ubicados dentro de la meta.Desarrollo: Ubicado en cuatro hileras, enumeradas del 1 al 4, frente al arco (portería) comenzando a la distancia de 10m, 15m hasta llegar a la distancia de 16,50m (área de penalti). Cada hilera tendrá 2 balones. Por indicación del profesor y uno a la vez; ejecutarán tiro al arco, pero dirigidos a uno de los aros ubicados dentro de esta, los cuales tendrán diferentes tamaños y apoyados en el terreno. Es obligatorio realizarlo una vez con cada pie, al completar esta y a la señal del profesor cambiarán de lugar, el 1 para el 2, este para el 3, el 3 para el 4, y el 4 para el 1, Quedando preparado para				

		realizar la segunda tanda, esta a 15m y luego la última a 16,50m.Finalizando así el ejercicio. • Ejercicio 12 lTítulo: Tiro a gol dirigido con anticipación.Objetivo: Tirar a gol con ambos pies, de acuerdo a la orientación.Materiales: Terreno marcado, balones, silbato, gráficos, láminas, utilizando reglas oficiales del fútbol.Desarrollo: Los jugadores ubicados en 4 hileras; 1-2-3-4, frente a la meta(portería) comenzando la primera tanda a una distancia de 8m , la segunda a 12m y la tercera a 16,50m. Cada hilera tendrá 2 balones.A la señal del profesor, uno a vez; realizarán el tiro dirigido al área determinada por el número indicado. Primero lo realizarán con una pierna y la segunda repetición con la otra pierna.Al completar esta y con la orientación del profesor cambiarán de lugar rotando por cada formación en el mismo orden de los números d la formación, hasta que todos hayan realizado la actividad desde todos los ángulos y con las dos piernas.				
3	rotación de actividades para el fortalecimiento físico	• Rotación de tobillos:Es importante que todas las articulaciones entren en calor antes de comenzar cualquier entrenamiento, así que empezar por los pies es una buena idea. Con las piernas estiradas, inclina tu pie y comienza una rotación de 360° de izquierda a derecha. Cuenta 15 segundos y cambia el sentido, repite varias veces con ambos pies. • Rotación de rodillas:Las rodillas son la siguiente estación, un básico que debe entrar en calor para que tengas un entrenamiento seguro. Inclínate un poco en posición de semisentadilla hasta coger ambas rodillas con tus manos y comienza una rotación de izquierda a derecha durante unos			x	Carpeta digital futbol sala

		30 segundos. Este ejercicio se recomienda repetir al menos tres veces. • Rotación de cadera:Sentado/a en el suelo, moviliza ambas piernas de forma que apoyes los cuádriceps en el suelo de forma lateral, para ello, flexiona las piernas y con las manos apoyadas en el suelo, ve moviendo ambas piernas de un lado al otro.Repite esta secuencia durante 30-45 segundos. • Rotación de hombros:Estando de pie y con la espalda recta, lleva una mano al hombro contrario y comienza a girar tu brazo hacia delante durante unos 15 segundos. Cambia el sentido, hacia atrás durante otros 15. ¡No olvides hacer lo mismo con el otro brazo • Movimientos de cabeza y cuello:El cuello no puede quedar fuera de nuestra puesta a punto. Este estiramiento podrás hacerlo tanto en pie como sentado. Haz movimientos muy suaves (para evitar marearte) de arriba abajo y de izquierda a derecha, como si dijeras "sí" y "no", así podrás descargar el cuello y evitar tortícolis mientras haces deporte. • Trote:Ya que has calentado las principales partes de tu cuerpo, es el momento de comenzar una carrera muy suave de unos 5 minutos. Mientras respiras profundamente y expiras, haz un pequeño y corto recorrido. ¡Recuerda, es solo para entrar en calor! • Skippin:Los/as entrenadores/as profesionales que componen el equipo de gimnasios VivaGym, recomiendan este ejercicio para que las rodillas se activen. Se trata de realizar una carrera suave, de unos 30 metros, elevando las rodillas hacia el pecho. Es favorable repetirlo 3 veces. • Talón al glúteo:Similar al anterior ejercicio, pero llevando los talones al glúteo. Realiza 3 series de 30 metros, recuerda,				

		siempre de forma suave, es un estiramiento y el objetivo es preparar tu cuerpo para llevar a cabo un ejercicio que requiere un mayor esfuerzo físico. • Desplazamiento lateral:Ahora añadimos un poco de coordinación para completar nuestro calentamiento. Desplázate lateralmente con los brazos en jarra dando 3 zancadas mirando hacia una dirección, y dando otras 3 zancadas mirando hacia la dirección opuesta, así hasta completar 30 metros.Realiza esto en una recta de 30-40 metros y haciendo 2 hacia cada lado. • Sprint:Llegados a este punto ya debes estar preparado para un pequeño sprint. No es necesario que des el 100% pero sí que añadas un punto de intensidad para terminar. Recuerda, 3 series en 30 metros. • Plancha frontal. Repite 3 series de 12-15 segundos cada una. Otras variantes de este ejercicio son la plancha tocando los hombros o con extensión de cadera. • Flexiones de brazos. Realiza 3 series de 8-12 repeticiones cada una. Puedes probar también con sus variantes, como la flexión con amplitud o la diamante con las manos juntas. • Plancha lateral. Repite 3 series de 12-15 segundos cada una. Añade más intensidad al ejercicio probando sus variantes, como la plancha lateral con elevación de cadera o la plancha lateral araña, también conocida como plancha Spiderman.				
4	Brindar apoyo y/o acompañamiento en los diferentes eventos deportivos que realice la administración municipal	• Apoyo y acompañamiento al dia de mundial de la actividad física el dia 6 abril 2025 • Apoyo la carrera 3k sendero violeta realizada entre cucaita y sora el dia 30 de marzo 2025			X	Carpeta digital

5	Brindar acompañamiento en los diferentes sitios donde participen deportistas del municipio.	• intercambio amistoso escuela de formacion deportiva futbol salon de cucaita y escuela de formacion villa de leyva el dia 29 de marzo del 2025 en el municipio de villa de leyva .			X	Carpeta digital futbol sala
6	Apoyo y organización de eventos deportivos y actividades lúdico-recreativas para el aprovechamiento del tiempo libre de los niños, niñas y jóvenes del municipio de Cucaita.	• acompañamiento a la inauguración del mes de la niñez el dia 2 abril 2025 • se realizan actividades lúdico recreativas en la escuela de lluviosos el día 10 abril • acompañamiento de finalización mes de la niñez el dia 25 de abril 2025. • acompañamiento a la reunion de los juegos intercolegiados 2025 dirigido por indeportes boyaca en el municipio de samacá el dia 22 abril 2025			X	Carpeta digital
7	.Realizar talleres funcionales y actividades lúdico recreativas a personas en condición de discapacidad.	• se realiza actividades lúdico recreativas a las personas en condición de discapacidad el dia 31 marzo 2025 en el coliseo carolina munevar del municipio de cucaita			X	Carpeta digital

7	Acompañamiento en las actividades de acondicionamiento físico realizadas en el gimnasio del municipio de Cucaita y apertura del mismo en los horarios de atención a la comunidad establecidos por la administración municipal de Cucaita	• Se da apertura al gimnasio los días lunes a viernes hábiles de 5 am a 7 am y 5 pm a 7 pm. • se realiza plan de entrenamiento para las personas que deseen ejecutarlo. (archivo cd). • los días que llueve precipitadamente no se abre gimnasio debido a que hay goteras y esto puede generar algún accidente con las personas que se encuentren en el gimnasio.			X	Carpeta digital carpeta gimnasio

FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
C.C. 1049623768
CONTRATISTA

LUZ MARÉILY LIBREROS GORDILLO
SECRETARIA DE DESARROLLO ECONÓMICO
Y SOCIAL

compensar | miplanilla.com

Compensar operador de información certifica que procesó el pago realizado por:

Señor(a): FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
No. Identificación: CC1049623768
Dirección: CUCAITA CENTRO
Telefono: 73254112
Correo: chuyis_bc@hotmail.com
Ciudad: CUCAITA
Número de Planilla: 8385475413

CITE EL NÚMERO DE PLANILLA PARA CUALQUIER CONSULTA DE PAGO

Nombre Aportante	FRANCY JULIETH BORDA CASTRO
Tipo y número de identificación	CC1049623768
Número de planilla	8385475413
Fecha pago	2025-04-16
Número de autorización pago	25231149
Banco	1023

Número de Empleados	1
Periodo de Cotización Salud	marzo de 2025
Periodo de Cotización Pensión	marzo de 2025
Número de Administradoras	3
Total Pagado	413800
Total Intereses de Mora	500

PAGADA

CÓDIGO ADMINISTRADORA	NOMBRE	TOTAL PAGADO	NÚMERO DE AFILIADOS
14-11	ARL SURA	7600	1
230201	Proteccion (ING + Proteccion)	228000	1
EPS005	Sanitas EPS	178200	1

8385475413

TIPO DOC.: CC
NO. DOCUMENTO: 1049623768
APELLIDOS Y NOMBRES: FRANCY JULIETH BORDA CASTRO

Cód. EPS	Cód. AFP	IBC SALUD	IBC PENSIÓN	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	COTIZACIÓN SALUD	VALOR UPC	COTIZACIÓN PENSIÓN	FONDO SOLIDARIDAD Y SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN RIESGOS	APORTE CAJAS
EPS005	230201	1423500	1423500	1423500	0	178000	0	227800	0	7500	0

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

170

Certificado Bancario

Jueves, 03 de marzo de 2022

Señor(a)
ALCALDIA DE CUCAITA

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que FRANCY JULIETH BORDA CASTRO identificado(a) con CC 1049623768, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	25824553001	2021/08/05	ACTIVA

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Bancolombia

171

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 1 6 Levantamiento suspensión RUT

4. Número de formulario 141182357441

(415)7707212489984(8020) 000014118235744 1

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 0 4 9 6 2 3 7 6 8	0	Impuestos y Aduanas de Tunja 2 0	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 0 4 9 6 2 3 7 6 8	

Lugar de expedición 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Boyacá 1 5	Tunja 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
BORDA	CASTRO	FRANCY	JULIETH

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
[illegible]MBIA 1 6 9	Boyacá 1 5	Cucaita 2 2 4

41. Dirección principal
CL 6 3 121 BRR MINUTO DE DIOS

42. Correo electrónico francy.bordac@jdc.edu.co

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 2 1 2 4 8 3 2 4 1	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica				Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 5 5 2	2 0 2 1 0 7 3 0							

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código																									

Usuarios aduaneros																				Exportadores						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
54. Código																						57. Modo			
																						58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre CHICA CUARTAS CARLOS DUQUEIRO

985. Cargo Gestor I

Fecha generación documento PDF: 26-05-2025 12:44:56PM

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

172
R/V

MUNICIPIO DE CUCAITA

NIT 891802089-1

Cucaita Centro C.P. 152240

UNIDAD INICIAL

Fecha : 06/05/2025

Comprobante de Egreso No. 657

C.C./NIT. : 1049623768 **Beneficiario** : FRANCY JULIETH BORDA CASTRO

Cta. Cte. No. : 25806584747

Banco : BANCOLOMBIA S.A. - SGP Propósito General Cta Maestra

Referencias : CDP : 46, CRP : 35, OP : 625

Concepto : PAGO PARCIAL 003 MC-CPS-019-2025 PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA- BOYACÁ.

CONCEPTOS

Código	Descripción	Débito	Crédito
24010101	Bienes y Servicios	1.692.000,00	
11100501	Bancolombia		1.692.000,00
Total Documento:		1.692.000,00	1.692.000,00

TOTAL : UN MILLÓN SEISCIENTOS NOVENTA Y DOS MIL PESOS (1.692.000,00)

CHEQUES

Número	Chequera	Beneficiario	Valor
VIRTUAL3213	SGP Propósito General -	FRANCY JULIETH BORDA CASTRO	1.692.000,00

TOTAL DESCUENTOS APLICADOS

Descuentos	Base	Valor
Tasa Prodeporte y Recreación	1.850.000,00	46.000,00
Estampilla ProAdulto 4%	1.850.000,00	74.000,00
Estampilla ProCultura 1%	1.850.000,00	19.000,00
Impuesto Industria y Comercio Servicios	1.850.000,00	19.000,00
Total Descuentos		158.000,00

* Nota: Los descuentos corresponden al total en la orden de pago más no al valor proporcional del egreso

IMPUTACIÓN PRESUPUESTAL

ID	Código	Descripción	Valor
6183	23202020090133-124301-16-43011604-96620	Fomento desarrollo y practica del deporte la recreacion y el aprovechamiento del tiempo libre - FTE: SGP-	1.850.000,00
Total Rubros			1.850.000,00

VALOR LIQUIDADO : UN MILLÓN OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS (1.850.000,00)

NELSY JOHANA BORDA NIÑO SECRETARIA DE HACIENDA	Ordenador	Beneficiario	C.C./NIT Beneficiario

Documento elaborado por 1002693138

MUNICIPIO DE CUCAITA

NIT 891802089-1

Cucaita Centro C.P. 152240

UNIDAD INICIAL

LIQUIDACIÓN DE CUENTAS

Fecha : 06/05/2025

Orden de Pago No. 625

C.C/NIT. : 1049623768

Beneficiario : FRANCY JULIETH BORDA CASTRO

Referencias : CDP : 46, CRP : 35

Descripción : PAGO PARCIAL 003 MC-CPS-019-2025 PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, GIMNASIO INCLUYENDO LAS PERSONAS EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DEL MUNICIPIO DE CUCAITA- BOYACÁ.

DETALLES

Concepto	Valor
Valor Cuenta	1.850.000,00
Valor IVA	0,00
SubTotal	1.850.000,00
Descuentos	**Valor**
Tasa Prodeporte y Recreación	46.000,00
Estampilla ProAdulto 4%	74.000,00
Estampilla ProCultura 1%	19.000,00
Impuesto Industria y Comercio Servicios	19.000,00
Total Descuentos	158.000,00
Neto a Pagar	1.692.000,00

TOTAL : UN MILLÓN SEISCIENTOS NOVENTA Y DOS MIL PESOS (1.692.000.00)

IMPUTACIÓN PRESUPUESTAL

Registro : 35 Fecha : 28/01/2025

ID	Código	Descripción	Valor
6182	23202020090132-123118-16-43011604-96620	Pago Instructores para Formacion Deportiva - FTE: TASA PRODEPORTE Y RECREACION - DEP: Administración Central - SEC: Deporte Y Recreación - PROG: Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte para desarrollar entornos de convivencia y paz - SUBP: Recreación y deporte - CPC: Servicios de apoyo relacionados con el deporte y la recreación	0,00
6183	23202020090133-124301-16-43011604-96620	Fomento desarrollo y practica del deporte la recreacion y el aprovechamiento del tiempo libre - FTE: SGP-PROPOSITO GENERAL-DEPORTE Y RECREACION - DEP: Administración Central - SEC: Deporte Y Recreación - PROG: Fomento a la recreación, la actividad física y el deporte para desarrollar entornos de convivencia y paz - SUBP: Recreación y deporte - CPC: Servicios de apoyo relacionados con el deporte y la recreación	1.850.000,00

TESORERÍA

Cheque No. : _____ Fecha : _____

Banco : 25806584747 - SGP Propósito General Cta Maestra BANCOLOMBIA S.A.

NELSY JOHANA BORDA NIÑO SECRETARIA DE HACIENDA	Ordenador	Beneficiario	C.C./NIT Beneficiario

Documento elaborado por 1002693138

Bancolombia

NIT. 890.903.938-8

143

Empresa: MUNICIPIO DE CUCAITA
NIT: 891802089
Tipo de pago: PAGOS CUENTA MAESTRA

Nombre del pago: EGR657PARCIAL003
Secuencia: A
Número de cuenta a debitar: 25806584747

Fecha: 07-05-2025 **Hora:** 12:18:00
Fecha de Generación: 07-05-2025

Fecha de envío del pago: 07-05-2025
Fecha para Procesar el pago: 07-05-2025

Impreso por: MCUCAITA2024

Total Registros del Lote: 2	**Registros Procesados:** 1	**Registros Rechazados:** 0	**Registros Pendientes:** 0
Valor Total del Pago: $1,692,000.00	**Valor Registros Procesados:** $1,692,000.00	**Valor Registros Rechazados:** $0.00	**Valor Registros Pendientes:** $0.00

NÚMERO DE CUENTA	TIPO DE CUENTA	DOCUMENTO BENEFICIARIO	NOMBRE BENEFICIARIO	VALOR	ENTIDAD	ESTADO	FECHA APLICACIÓN
25824553001	Ahorros	1049623768	FRANCY JULIETH BOR	1,692,000.00	BANCOLOMBIA	ABONADO EN BANCOLOMBIA, PROVENIENTE DE CLIENTE	07-05-2025