asegurar que todos los ciudadanos y ciudadanas comprendan de manera clara los contenidos abordados y se sientan respaldados en su proceso.

TEMAS:

El duelo es la reacción normal ante la pérdida ya sea la pérdida de una persona querida, un animal, un objeto, etapa o evento significativo. Cuando se habla de pérdidas y en especial de las pérdidas relacionadas a una persona, es una experiencia que necesita ser compartida, acompañada y respetada. Como doliente, es normal que se necesite saber que el dolor, tiene un impacto en los demás; así que, por lo general, las personas que han tenido una pérdida suelen valorar mucho la presencia y la compañía de las personas que aprecian.
"El apoyo emocional recibido en estos primeros momentos es crucial".
Es importante tomar en cuenta que cuando el duelo se presenta, la personalidad, la psique de la persona, su historia, experiencias de vida y el sistema de afrontamientos que posee, más allá de las circunstancias de la muerte, tendrán que ver con la forma de asimilar el duelo. Al presentarse el duelo, será importante dejar que la persona pueda sentir el dolor junto a todas las emociones que ello conlleva. Aceptar, que ese ser amado ya no está y que la pérdida es irreparable, será un momento inicial y crucial para el fortalecimiento de la persona.
Etapas del duelo:

1. Negación: Al tener una pérdida se produce de manera habitual la "negación", se da de manera inmediata, frecuentemente está relacionada con el estado de schock o de embotamiento emocional. La frase que podría resumir la esencia de esta etapa es "Esto no me puede estar pasando a mí".
2. Ira: Luego de superar la negación comienzan a surgir sentimientos de frustración, de impotencia con respecto a la propia capacidad de modificar las consecuencias de la pérdida. Sentirse frustrado conlleva que aparezca sentimientos de enojo, de irá.
3. Negociación: En esta fase de negociación la persona guarda la esperanza de que todo continúe igual, que las cosas no cambien. Un ejemplo podría ser un paciente que a pesar que los médicos ya indicaron que no hay cura para su enfermedad, continúa explorando diferentes opciones de tratamiento.
4. Depresión: En este periodo la persona empieza a asumir de forma definitiva la realidad de la pérdida, y ello genera sentimientos de tristeza y de desesperanza junto con otros síntomas típicos de los estados depresivos, como el aislamiento social o la falta de motivación.
5. Aceptación: La última etapa es la de aceptación de la pérdida, y comienza el estado de calma asociado a la comprensión de la muerte o las pérdidas como parte natural de la vida humana. Esta dase se relaciona con la inevitabilidad de la pérdida y por tanto del proceso de duelo.

Fuente

Link: https://www.unicef.org/elsalvador/media/3191/file/Manual%20sobre%20Duelo.pdf

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia, Sillas, Televisor, computador

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas, Profesional, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Para el desarrollo del espacio, las ciudadanas y los ciudadanos presentes se mostraron participativos y receptivos frente a la temática del duelo. Durante el desarrollo se realizaron diversos aportes en torno al tema, reconociendo que el duelo no se limita únicamente a la pérdida física de una persona cercana, sino que también puede experimentarse ante la pérdida de objetos materiales, del hogar establecido o ruptura familiares. A partir de sus historias personales, compartieron herramientas y estrategias que han utilizado para afrontar sus propios procesos de duelo. De igual manera, se evidenció una actitud de respeto hacia las diferentes opiniones y creencias relacionadas con el tema, generando un ambiente de escucha activa y comunicación asertiva que permitió el intercambio de experiencias y saberes.

Cuantitativos:

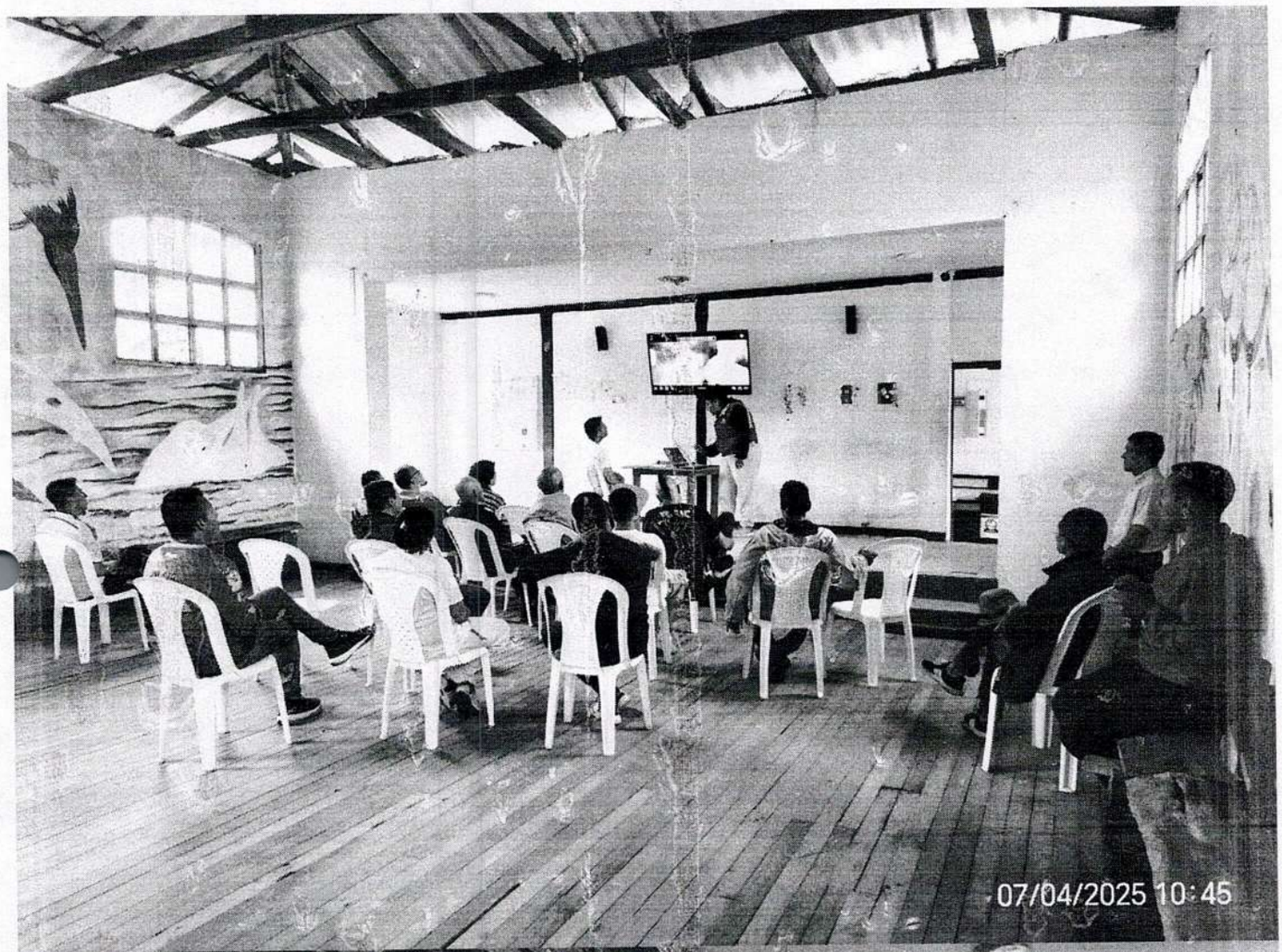
N.º total de participantes: 24
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres. 21
N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angie Aragon.

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: El duelo – aprendiendo a sanar
Línea De Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 07/04/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: El duelo-Aprendiendo a sanar | 4. Fecha: 07/04/2025 | 5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1116235104	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Angie Lorena Araque | 14. Cargo o rol del responsable: Psicologica | 15. Firma del responsable de la actividad: Angie Araque.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podra realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos alli almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA: 07,08 y 11/04/2025**	**HORA: INICIO**: 10:30 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Tallerista Cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación obra de teatro
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Promover el desarrollo integral de los participantes mediante la creación colectiva de una obra de teatro, dentro de un taller cultural que propicie el crecimiento técnico, artístico y colaborativo. A partir de una metodología activa y vivencial, se buscará estimular la creatividad, el aprendizaje mutuo y el trabajo en equipo, generando un espacio donde se valoren tanto las capacidades individuales como los aportes colectivos al proceso escénico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la creatividad individual y grupal mediante dinámicas de improvisación, juegos teatrales y propuestas de creación colectiva.
- Estimular la participación activa y el trabajo en equipo, promoviendo el respeto, la escucha activa y la colaboración entre los miembros del grupo.
- Facilitar la construcción de una obra de teatro desde su conceptualización hasta su puesta en escena, integrando aportes de todos los participantes.
- Promover la reflexión y la retroalimentación constante, como parte del proceso formativo y de mejora continua tanto a nivel personal como grupal.
- Incentivar la autoconfianza y la expresión personal, brindando un espacio seguro para explorar emociones, ideas y perspectivas a través del arte teatral.
- Explorar herramientas técnicas del teatro, como la escenografía, iluminación, vestuario y utilería, en función del montaje de la obra.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Introducción a los lenguajes escénicos y herramientas expresivas

En esta fase inicial se brinda un acercamiento a los principios fundamentales del lenguaje teatral, explorando herramientas como la expresión corporal, la voz, la improvisación, el ritmo escénico y la presencia actoral. Se identifican sus posibilidades expresivas y se experimenta con su aplicación en escenas breves o ejercicios grupales. Además, se abordan conceptos básicos del teatro que permitirán a los participantes comprender el rol del ensayo dentro de la creación escénica, preparando así el terreno para una participación consciente y comprometida.

SEGUNDO MOMENTO: Construcción del espacio de ensayo y planificación dramatúrgica colectiva

Durante esta etapa, se organiza el espacio de trabajo teatral, considerando tanto el uso del escenario como la distribución de los recursos escénicos disponibles. Se definen los personajes, se asignan funciones dentro y fuera de escena y se trazan objetivos claros para cada etapa del ensayo. Se fomenta una planificación colaborativa donde cada integrante conoce su papel en la creación de la obra, promoviendo una dinámica horizontal y participativa que refuerza la responsabilidad y el compromiso grupal.

TERCER MOMENTO: Proceso de ensayo, retroalimentación y consolidación escénica

Aquí se da paso a la fase de ensayo intensivo, donde se profundiza en el montaje de la obra a través de la práctica continua. Se ensayan escenas, se ajustan movimientos, se trabaja la proyección vocal y se afina la interacción entre personajes. La retroalimentación constante y el trabajo reflexivo en grupo permiten corregir, afinar y enriquecer las propuestas escénicas. Este proceso no solo mejora el resultado final, sino que fortalece la cohesión del grupo y la apropiación colectiva de la obra teatral.

TEMAS:

Importancia de los ensayos en la producción teatral: guía clave

importancia de los ensayos en la producción teatral guía clave

La producción teatral es un arte que combina la interpretación, la dirección y la escenografía, creando un universo en el que la emoción y la narrativa se entrelazan para generar una experiencia única en el espectador. En este contexto, los ensayos se erigen como el corazón palpitante de todo montaje teatral. Son la etapa fundamental donde cada elemento se prueba y se perfecciona, donde los actores buscan captar la esencia

de sus personajes, y donde el equipo técnico asegura que cada aspecto visual y sonoro se complemente a la perfección. Sin este proceso crítico, la magia del teatro poco podría florecer.

En este artículo, exploraremos a fondo la importancia de los ensayos en la producción teatral, abordando desde su rol en la cohesión del elenco y la dirección de escena hasta su impacto en la creación del ambiente y la atmósfera de la obra. A través de secciones detalladas, nos adentraremos en las diversas dinámicas que tienen lugar durante los ensayos y cómo cada una contribuye a la creación de una experiencia teatral completa y auténtica. Desde la preparación inicial hasta el último toque antes del estreno, este artículo servirá como una guía esencial para comprender el papel vital que juegan los ensayos en el mundo del teatro.

Fuente de consulta:

https://siglosdeteatro.com/importancia-de-los-ensayos-en-la-produccion-teatral-guia-clave/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Tambores
- Baquetas
- Técnica

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
07/04/2025
Cualitativos:

- En esta fase, se fortalecieron habilidades fundamentales como la escucha atenta, la coordinación grupal y la capacidad de adaptarse a una guía o liderazgo. Estos aspectos fueron esenciales para lograr una dinámica de grupo eficiente y cohesionada en el desarrollo escénico.
- El trabajo constante permitió consolidar poco a poco una identidad expresiva compartida, en la que cada integrante aportó desde su estilo y sensibilidad, contribuyendo a un resultado colectivo más rico y diverso. A medida que avanzaban los ensayos, se afinaba no solo la puesta en escena, sino también el vínculo entre los participantes.
- Gracias a una metodología progresiva, se generó un ambiente propicio para el aprendizaje continuo, en el que fue posible pulir detalles, superar dificultades y, sobre todo, disfrutar del camino creativo. Esta forma de trabajar favoreció el compromiso sostenido con el grupo y con el proyecto teatral en su conjunto.
-

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 14
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 2

08/04/2025
Cualitativos:

- En esta fase, se fortalecieron habilidades fundamentales como la escucha atenta, la coordinación grupal y la capacidad de adaptarse a una guía o liderazgo. Estos aspectos fueron esenciales para lograr una dinámica de grupo eficiente y cohesionada en el desarrollo escénico.
- El trabajo constante permitió consolidar poco a poco una identidad expresiva compartida, en la que cada integrante aportó desde su estilo y sensibilidad, contribuyendo a un resultado colectivo más rico y diverso. A medida que avanzaban los ensayos, se afinaba no solo la puesta en escena, sino también el vínculo entre los participantes.
- Gracias a una metodología progresiva, se generó un ambiente propicio para el aprendizaje continuo, en el que fue posible pulir detalles, superar dificultades y, sobre todo, disfrutar del camino creativo. Esta forma de trabajar favoreció el compromiso sostenido con el grupo y con el proyecto teatral en su conjunto.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 14
N.° total mujeres: 1

N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 2

11/04/2025
Cualitativos:

- En esta fase, se fortalecieron habilidades fundamentales como la escucha atenta, la coordinación grupal y la capacidad de adaptarse a una guía o liderazgo. Estos aspectos fueron esenciales para lograr una dinámica de grupo eficiente y cohesionada en el desarrollo escénico.
- El trabajo constante permitió consolidar poco a poco una identidad expresiva compartida, en la que cada integrante aportó desde su estilo y sensibilidad, contribuyendo a un resultado colectivo más rico y diverso. A medida que avanzaban los ensayos, se afinaba no solo la puesta en escena, sino también el vínculo entre los participantes.
- Gracias a una metodología progresiva, se generó un ambiente propicio para el aprendizaje continuo, en el que fue posible pulir detalles, superar dificultades y, sobre todo, disfrutar del camino creativo. Esta forma de trabajar favoreció el compromiso sostenido con el grupo y con el proyecto teatral en su conjunto.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 14
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gomez

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación obra de teatro
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 07/04/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación obra de teatro
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 08/04/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Preparación obra de teatro

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 11/04/2025

Actividad Transversal



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Preparacion obra de teatro

4. Fecha: 07/04/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gu

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Preparacion obra de teatro

4. Fecha: 08/04/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Preparacion obra de teatro

4. Fecha: 11/04/2025

5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Amparo	
2	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Paula Yepes	
3	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Britani	
4	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Ernesto Camacho	
5	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Fredy Del	
6	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Adrian G	
7	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					David B	
8	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Edisson C	
9	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes	
11	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon F.L	
14	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Rubengomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo 2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 07/04/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:30 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Ligia Cepeda	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Adulto mayor
Etapa: 5

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar una visión positiva del envejecimiento en los adultos mayores, promoviendo la aceptación de este proceso natural y ayudando a las ciudadanas y los ciudadanos a desarrollar una actitud proactiva, saludable y plena hacia su edad avanzada, mediante la promoción de hábitos que favorezcan su bienestar físico, emocional y social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Proveer herramientas sobre nutrición, ejercicio, manejo de emociones y cuidado médico que permitan a los adultos mayores llevar una vida saludable y plena a medida que envejecen.
- Fomentar la práctica de actividades físicas adaptadas a las capacidades del adulto mayor, así como el uso de estrategias para mantener la salud mental, como la estimulación cognitiva y el manejo del estrés.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de la actividad y en el marco de la línea de atención 1 "Desarrollo personal para la inclusión social", se implementará la metodología socio educativa que busca fortalecer las habilidades y capacidades del ciudadano y ciudadana que le permitirá desenvolverse de manera asertiva en los diferentes grupos sociales, ya sea a nivel familiar, laboral, recreativo entre otros.

Adecuación: La actividad se llevará a cabo en el polifuncional y se contará con el apoyo de promotoría para la convocatoria de los ciudadanos y ciudadanas que hacen parte del momento 3 y 4.

- **PRIMER MOMENTO:** Se iniciará la actividad socializando las diferentes etapas de ciclo y reforzando la etapa de vejez igualmente se socializará el objetivo de la Política Pública dando a conocer su objetivo y para saber que al llegar a esta etapa contarán con programas y proyectos que favorecen su calidad de vida.
- **SEGUNDO MOMENTO:** Se entregará a algunos participantes tarjetas con el concepto y descripción de las patologías propias a la edad.
- **TERCER MOMENTO:** Se generará espacio para la reflexión a fin de que las y los ciudadanos identifiquen qué acciones están favoreciendo o perjudicando el camino hacia la vejez.

TEMAS:

El concepto de **adulto mayor** está relacionado con el proceso de envejecimiento y los cambios que ocurren en la vida de las personas cuando alcanzan una edad avanzada.

1. Adulto mayor

Es aquella persona que ha alcanzado una edad avanzada, generalmente a partir de los **60-65 años**, aunque esto puede variar según el contexto y la cultura. Es una etapa de la vida que está caracterizada por transformaciones físicas, psicológicas y sociales. En algunos países, la población adulta mayor está aumentando debido a los avances en salud y nutrición, lo que genera una mayor expectativa de vida.

2. Envejecimiento

Es un proceso biológico natural que afecta a todos los seres vivos. En los humanos, implica una serie de cambios físicos, mentales y emocionales que ocurren con el paso del tiempo. El envejecimiento puede ser **biológico** (relacionado con el desgaste de los órganos y sistemas) y **social** (en términos de roles y relaciones dentro de la sociedad). Sin embargo, el envejecimiento no siempre está asociado con la pérdida de capacidades o la aparición de enfermedades, ya que depende en gran parte de los hábitos de vida y las condiciones de salud.

3. Envejecimiento activo

Hace referencia a la posibilidad de que los adultos mayores continúen participando de manera plena en la sociedad, tanto en lo laboral como en lo social y cultural, manteniendo su salud física y mental. Implica la

idea de que las personas mayores pueden seguir siendo productivas y disfrutar de una vida de calidad si reciben los apoyos adecuados.

4. Vejez saludable
Es un concepto que hace referencia a la capacidad de los adultos mayores para mantener un estado físico, mental y social óptimo a medida que envejecen. Está relacionada con hábitos de vida saludables, como una alimentación equilibrada, ejercicio regular, manejo del estrés, acceso a servicios de salud, y el mantener relaciones sociales significativas.

5. Enfermedades asociadas al envejecimiento
A medida que las personas envejecen, son más propensas a sufrir enfermedades relacionadas con la edad. Algunas de estas incluyen:

- **Enfermedades crónicas** como hipertensión, diabetes, artritis y enfermedades cardiovasculares.
- **Enfermedades neurodegenerativas** como Alzheimer y Parkinson.
- **Osteoporosis** y problemas musculoesqueléticos.

6. Derechos de los adultos mayores
Los **derechos de los adultos mayores** hacen referencia al reconocimiento y la protección legal de este grupo etario. En muchos países, se promueven políticas públicas y leyes que garantizan la igualdad de oportunidades, la no discriminación, el acceso a servicios de salud, pensiones y una vida digna. Los derechos incluyen también la participación activa en la comunidad y la toma de decisiones relacionadas con su propio bienestar.

En Colombia, la **Política Pública de Vejez** tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y garantizar sus derechos en todas las dimensiones (social, económica, de salud, etc.), promoviendo su inclusión y participación activa en la sociedad. Esta política reconoce a las personas mayores como sujetos plenos de derechos, y busca crear un entorno propicio para su bienestar y desarrollo.

Tipos de demencia y síntomas de la demencia
Demencia tipo Alzheimer
Se caracteriza por ser una de las más comunes entre las personas mayores. La persona que la desarrolla, desde el inicio tiene problemas en la memoria a corto plazo, desorientación y problemas en el lenguaje.

Demencia por Parkinson
Algunas personas con Parkinson desarrollan este tipo de demencia, que se caracteriza por grandes dificultades para mantener la atención y en el razonamiento y toma de decisiones, y se pueden dar cambios de humor y falta de motivación o emociones.

Demencia Vascular
La demencia vascular es una consecuencia de un accidente vascular y sus manifestaciones dependen de las zonas afectadas por el mismo. Este tipo de demencia es causada por el daño a los vasos que suministran sangre al cerebro. Se pueden dar cambios en la personalidad, pérdida de iniciativa, desorientación, agitación, problemas del lenguaje, del movimiento o de memoria, dificultades para resolver problemas, lentitud del pensamiento y pérdida de la concentración y organización. Estos tienden a ser más notorios que la pérdida de memoria.

Cuidados en la vejez
Para llegar sanos a la vejez y poder disfrutar de la tercera edad, es necesario impulsar y fomentar el envejecimiento activo, así como llevar una vida sana y equilibrada. Los cuidados en la vejez dependen de cada persona. No obstante, existen unas pautas que pueden ayudar a mantener un buen estado de salud:

Buena alimentación
Llevar una dieta equilibrada es muy importante. Se deben evitar las grasas y el azúcar y aumentar las raciones de frutas y verduras, así como la ingesta de agua para mantener hidratado el cuerpo y la piel.

Actividad física moderada
Realizar ejercicio físico es muy importante para mantener activo y saludable el cuerpo. Es cierto que en la vejez el ejercicio físico cada vez cuesta más, pero los paseos diarios son una buena manera de mantenerse activo.

Revisiones médicas
Cuidar de la salud es esencial para mantenerse joven. Realizarse chequeos habitualmente es muy importante, de cara a prevenir enfermedades que puedan aparecer en un futuro.

Cuidado del cuerpo
Verse bien, cuidado y aseado es muy importante para el bienestar del mayor. Cuidarse la piel, el pelo o acudir al podólogo son algunas de las actividades que el mayor puede realizar para un buen envejecimiento activo.

Cuidado de la mente
Igual que se debe mantener activo el cuerpo, es necesario mantener activa la mente. A través de diferentes actividades, como la lectura, la escritura, etc., el mayor puede desarrollar y mantener unas buenas capacidades mentales que ayuden en la prevención de posibles demencias.

Participación social
Para una buena salud mental, es importante relacionarse con amigos, familia, antiguos compañeros de trabajo, etc. Esto ayudará a mantener una actitud activa y positiva ante la vida, además ayuda a evitar la soledad.

Evitar malos hábitos
Es necesario evitar el tabaco y el consumo abusivo de alcohol, así como otras drogas, si se quiere llevar un buen envejecimiento activo y mantenerse sano.

Aceptar y aprender del envejecimiento
Aceptar el envejecimiento ayuda a disfrutar más de esta etapa. Ayudar al mayor a entender las limitaciones, dándole herramientas para disfrutar es necesario para que siga aprendiendo como ser humano. La vejez es solo una etapa más, por lo que hay muchas actividades y planes para disfrutar, solo o en compañía.

Fuente de consulta:
https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Decreto%20No.%20681%20de%202022.pdf
https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx
https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dementia/symptoms-causes/syc-20352013

RECURSOS:
Físicos
- Video beam, Computador, Listado de asistencia, Sillas

Humanos
- Ciudadanas y ciudadanos, Profesional, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:
El grupo fue participativo, es un tema que generó la reflexión de actuaciones y comportamientos que han tenido y que afecta la salud física y mental cuando estén o lleguen a esa edad, al hablar del deterioro cognitivo, reconocen que por el consumo abusivo de sustancias se ha visto afectada la memoria, cuando se socializó el tema de las demencias dieron a conocer situaciones de sus familiares y sus afectaciones, con relación a la vejez preguntan si hay proyectos o programas para la ayuda

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 19
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 17
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Yoga Cepeda

FIRMA DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE DEL COORDINADOR: **Leonardo Salamanca**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Adulto Mayor
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 07/04/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Adulto Mayor

4. Fecha: 07/04/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Angela Cepeda

14. Cargo o rol del responsable: Bióloga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 08/04/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:00 am **FINAL**: 10:00 am
Área: Pedagogía Reeducativa	**Responsable de la actividad:**	María Fernanda Acosta	

Nombre de la actividad: "Fortaleciendo mi decisión al cambio".
Etapa 1

Objetivo general:

Fortalecer la capacidad de toma de decisiones orientadas al cambio positivo en los ciudadanos y ciudadanas que optaron por realizar proceso de desarrollo personal a través de estrategias pedagógicas reeducativas que promuevan la reflexión, el desarrollo de habilidades y la construcción de proyectos de vida significativos.

Objetivos específicos:

- Generar espacios de diálogo y reflexión crítica sobre las experiencias de vida y las motivaciones para el cambio.
- Identificar y resignificar creencias limitantes y patrones de pensamiento disfuncionales que dificultan la toma de decisiones saludables.
- Desarrollar habilidades sociales, emocionales y cognitivas que faciliten la planificación, ejecución y sostenimiento de decisiones de cambio.
- Fomentar la construcción de proyectos de vida realistas y significativos, basados en los intereses, capacidades y valores de cada participante.
- Promover la conexión con redes de apoyo social y recursos comunitarios que faciliten el proceso de cambio.

Metodología:

Con la finalidad de llevar a buen éxito la acción formativa estipulada para la formación de los ciudadanos y ciudadanas que se encuentran en la etapa de adaptación y reconocimiento, se tendrá en cuenta la Línea de atención 1: Desarrollo Personal Para La Inclusión Social, la cual impulsa las habilidades personales y sociales, así como de reflexión y fortalecimiento, con temáticas orientadas a la identificación de estrategias de afrontamiento, regulación emocional, grupos de cohesión y vinculación, construcción de proyecto de vida. Se utilizará la metodología basada en la reflexión crítica y el dialogo la cual hace referenciación a la exploración de motivaciones para el cambio y los obstáculos percibidos.

Adecuación del espacio:

Para la ejecución del taller será necesario acondicionar el espacio del auditorio que se encuentra al interno de la comunidad de vida la victoria, con sillas, mesas, pantalla tv, lápices, hojas, dando una visión lúdica y divertida para los ciudadanos y ciudadanas que estarán presentes en el espacio formativo, promoviendo un ambiente de confianza, apertura, respeto y seguridad emocional.

Primer momento:

Se dará inicio al taller con un caluroso saludo, para que los participantes se sientan acogidos y motivados a participar de manera activa. Se pasará a la realización de la actividad titulada "Juego de los obstáculos", que tiene como finalidad crear un ambiente dinámico pero crucial en la identificación de obstáculos y recursos, donde se pretende que el ciudadano y ciudadana de manera lúdica y reflexiva llegue a evaluar los obstáculos internos y externos que dificultan el cambio, así como reconocer los recursos personales y del entorno que

pueden apoyarlo. Esta dinámica consiste en crear un circuito sencillo con obstáculos simbólicos (cuerdas, sillas) que representen desafíos. Después de superar cada obstáculo, se reflexiona sobre qué estrategias se utilizaron y cómo se relaciona con los desafíos reales.

Segundo Momento:

Terminada la dinámica del juego de obstáculos se pasará a conocer las herramientas y estrategias para la Toma de Decisiones, enfocadas en clarificación de valores y prioridades, técnicas de visualización de escenarios y las estrategias para manejar la incertidumbre, en aras de desarrollar una mentalidad decisiva: que les encamine a la superación del miedo a equivocarse fomentando la confianza en la propia capacidad de decisión, aprendiendo de las decisiones pasadas, logrando de esta forma la importancia de la intuición y la escucha interna.

Tercer momento:

Se invitará a los ciudadanos y ciudadanas después de haber realizado recorrido por las diferentes informaciones a explorar opciones para lograr el cambio ¿Qué diferentes caminos o acciones podrían tomar para alcanzar ese cambio? Evaluar las Opciones: Analizar los pros y contras de cada opción en relación con el cambio deseado. Considerar recursos necesarios, posibles obstáculos y el impacto en diferentes áreas de su vida. Seleccionar una Acción Inicial: Elegir una primera acción concreta y pequeña que puedan realizar para empezar a avanzar hacia el cambio. La idea es enfocarse en un paso manejable. Plan de Acción Básico: Elaborar un plan muy sencillo con el primer paso, cuándo lo realizarán y qué recursos necesitarán.

Temas:

¿Qué es la clarificación de valores?

Los valores son cualidades que deben nutrirse y en el ámbito formativo el facilitador sirve de guía para que los procesos de aprendizaje y crecimiento personal sean óptimos, sobre todo si este fomenta un autoconocimiento en el educando. En términos generales, la ética y responsabilidad en un individuo son bases fundamentales para su desarrollo personal, esto establece una línea clara sobre lo que está bien y lo que está mal dentro de la sociedad. Dentro del hogar conocer y comprender el alcance de tus derechos y deberes te hacen un individuo ético, logrando así la formación de una conducta colectiva basada en la tolerancia. Habilidades que promueve la clarificación de valores: Capacidad para fijar bases morales que no dependen de la sociedad, tanto indirecta como directamente. Habilidad para pensar de manera lógica y servir de orientador para las demás personas. Habilidad para ser capaz de tomar decisiones propias y basadas en los intereses del individuo. Habilidad de conocer, comprender y controlar las propias emociones del ser.

¿Que son las técnicas de visualización?

La visualización es una técnica que se usa para reducir el estrés y la ansiedad y lograr que el cuerpo y la mente entren en un estado profundo de relajación, mediante esta técnica se conectan una serie de imágenes con emociones positivas las cuales deben servir para poder, posteriormente, cambiar los pensamientos negativos y conseguir un estado de bienestar óptimo, la visualización es una herramienta muy útil para conseguir un mayor control de la mente, de las emociones y del cuerpo, así como para efectuar los cambios deseados del comportamiento. Puede usarse para aliviar la tensión muscular, como técnica de concentración para controlar y eliminar el dolor, para potenciar el éxito de muchas técnicas cognitivas, para mejorar la memoria, desarrollar la confianza en uno mismo y aumentar la actitud positiva, entre otras bondades. No es otra cosa que aprender a relajarse e imaginar vívidamente diferentes cosas o situaciones de la forma más realista posible y aportando todos los detalles que podamos incluir, a la vez que generamos el control de nuestras emociones, sensaciones, comportamientos. Dado el amplio abanico de beneficios que ofrece el desarrollo de técnicas de visualización es que consideramos importante poder implementarlas con los estudiantes, comenzando de manera guiada, para que posteriormente puedan utilizarlas en forma autónoma para mejorar así su calidad de vida futura, conociendo y dominando herramientas que contribuyan a lograr una mayor armonía entre su cuerpo y su mente. Hoy en día está ampliamente aceptado que imaginamos constantemente. Sin embargo, la imaginación más común está constituida por imágenes negativas de inseguridad, desconfianza y orientadas hacia el fracaso y la enfermedad. Normalmente solemos anticipar e imaginar consecuencias negativas, pero nos cuesta mucho imaginar que todo va a salir bien o que vamos a solventar un determinado problema. Ya saben que las emociones están precedidas y acompañadas por imágenes. El estrés está creado por percepciones (pensamientos) e imágenes negativas. Los pensamientos y visualizaciones positivas, hacen que el cerebro, a su vez, fabrique sustancias para "sentirse bien", por ejemplo, el neurotransmisor llamado

serotonina. El uso de la visualización como una herramienta terapéutica es muy antiguo, y de hecho es algo que practicamos todo el tiempo, pero no hacemos consciencia de ello. ¿Te pasas un determinado periodo de tiempo pensando en el mañana e imaginándote cosas buenas y malas que te pueden suceder? Eso es visualizar. Entonces, si lo podemos hacer de manera inconsciente, lo podemos hacer también de manera consciente y enfocar nuestra intención en lo que las técnicas de relajación basadas en la imaginación proponen la visualización mental de situaciones, sensaciones y emociones como vehículo para alcanzar un estado de relajación. A través de una serie de instrucciones verbales, se induce al organismo a experimentar mentalmente estados de tranquilidad, sosiego y relajación mental. Está recomendada ante síntomas físicos y cognitivos asociados al estrés, en la preparación para actividades que requieren esfuerzo y afrontamiento de situaciones estresantes asociadas a estímulos específicos y para la recuperación después de realizar actividades de afrontamiento. Todos nuestros pensamientos producen resultados. Si tenemos pensamientos creativos y positivos, tendremos resultados creativos y positivos. Si, por el contrario, nuestros pensamientos son negativa vos, tendremos resultados negativos. Está claro que tenemos que cambiar nuestra manera de pensar y de ver el mundo si queremos conseguir otros resultados más positivos. La visualización es una herramienta muy útil para conseguir un mayor control de la mente, de las emociones y del cuerpo, así como para efectuar los cambios deseados del comportamiento. No es otra cosa que aprender a relajarse e imaginar vívidamente diferentes cosas o situaciones de la forma más realista posible y aportando todos los detalles que podamos incluir, a la vez que generamos el control de nuestras emociones, sensaciones, comportamientos... Es el uso consciente de la imaginación aplicada activamente en nuestra vida diaria con el propósito de alcanzar nuestros objetivos, superar obstáculos, ampliar el conocimiento de nosotros mismos y mejorar en general nuestra calidad de vida. Es un proceso de reactivación de experiencias sensoriales y emocionales que permite poner los recursos acumulados al servicio de proyectos futuros. En la visualización se representan escenas en las que nosotros participamos activamente. No es solamente imaginar, sino proyectarnos al lugar donde se lleva a cabo la acción. Se ponen en marcha todos los sentidos que nos comprometen activamente en toda situación real, de forma que nos encontremos viviendo las situaciones deseadas.

Fuente de consulta:

https://www.euroinnova.com/blog/clarificacion-de-valores

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- lápices
- Televisor
- Portatil
- Sillas
- Mesas
- Hojas de colores
- Video Beam

Humanos

- Ciudadanos
- Pedagoga Reeducativa
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el desarrollo del taller "Fortaleciendo mi decisión de cambio" generó en los participantes un espacio de profunda reflexión personal y colectiva sobre sus procesos de cambio. Se observó un aumento significativo en la conciencia de las propias motivaciones, miedos y estrategias frente a las transiciones vitales. Los asistentes manifestaron haber adquirido herramientas prácticas y conceptuales para abordar futuras decisiones de cambio con mayor claridad, confianza y proactividad. Se realiza ejercicios de relajación y encuentro con ellos mismos, donde lograron conectarse y tomar conciencia de los obstáculos, que tienen dentro que no les han permitido avanzar en su inclusión social y tener una calidad de vida mejor.

Cuantitativos
N.° total de participantes: 12
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 11
N.° total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

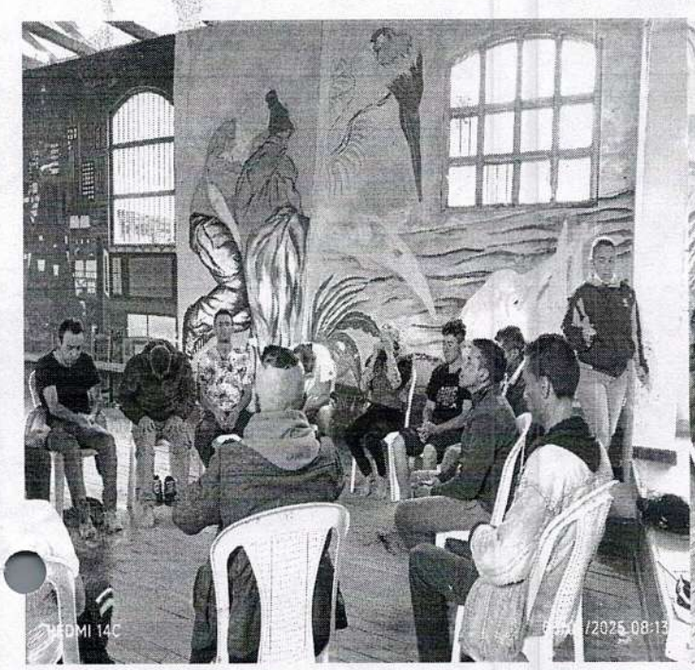
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: "Fortaleciendo mi decisión al cambio".

LINEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social

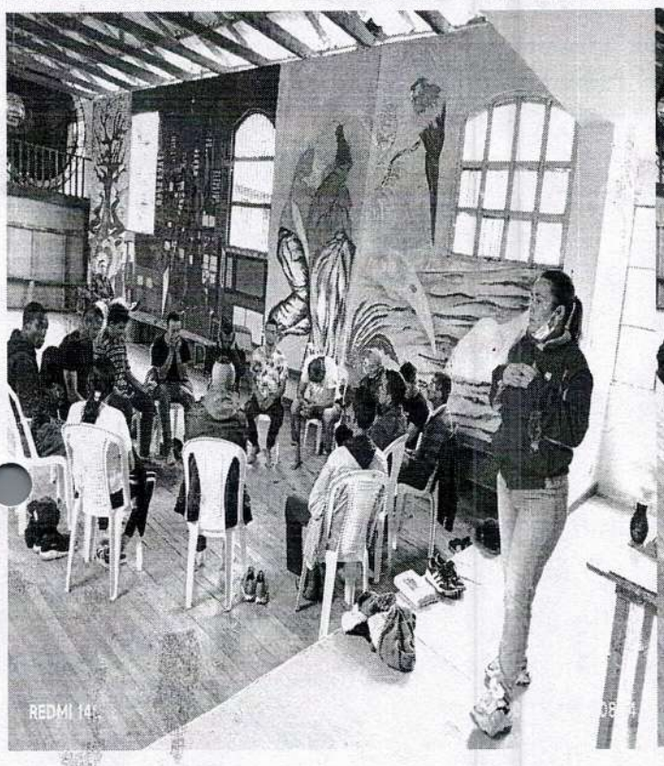
FECHA: 08/04/2025

Etapa 1





p





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: "Fortaleciendo mi decisión al cambio"

4. Fecha: 08/04/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Maryi Fernanda Acosta

14. Cargo o rol del responsable: Pedagogía Reeducativa

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 08/04/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:30 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Estefani Murillo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LGTBIQ+
Etapa 3 y 4

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar un espacio de sensibilización y aprendizaje para promover la comprensión, respeto y visibilidad de las personas LGTBIQ+, abordando temas clave sobre diversidad sexual, identidad de género y los derechos humanos

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar el conocimiento sobre la diversidad sexual y la identidad de género.
- Promover la empatía y el respeto hacia las personas LGTBIQ+, a través de actividades y dinámicas que favorezcan la reflexión sobre los derechos humanos

METODOLOGIA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, generando un enfoque activo y participativo, combinando teoría con práctica para promover la reflexión, el aprendizaje experiencial y el desarrollo de competencias pedagógicas inclusivas. El taller se estructurará a través de actividades interactivas como: recursos audiovisuales y exposición, con el fin de fomentar el conocimiento sobre la diversidad sexual, la identidad de género y los derechos humanos.

Adecuación del espacio: Se dispone del ambiente del "auditorio" para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas mesas, computador y televisor.

Primer momento: Se iniciará la actividad donde cada uno crea y comparte una frase corta de inclusión

Segundo momento: Se desarrollará la temática generando un espacio de aprendizaje a través de la participación y método expositivo, desarrollando reflexión y conocimiento frente a diversidad sexual e identidad de género

Tercer momento: Se finalizará con la expresión individual de conocimientos adquiridos, dando cierre al tema con una conclusión personal.

TEMAS:

Respeto hacia las personas LGTBIQ+:

El respeto hacia las personas LGTBIQ+ implica reconocer su dignidad, derechos y autonomía sin hacer distinción por su identidad de género, orientación sexual, expresión de género o características sexuales. Es fundamental tratar a todas las personas con igualdad, sin prejuicios ni estigmatización, promoviendo un trato justo y equitativo. El respeto también implica la aceptación de la diversidad y el rechazo de cualquier forma de discriminación, acoso o violencia hacia las personas LGTBIQ+.

Visibilidad de las personas LGTBIQ+:

La visibilidad LGTBIQ+ se refiere a la representación, reconocimiento y presencia pública de las personas LGTBIQ+ en la sociedad, así como de sus realidades, luchas y logros. Promover la visibilidad de esta comunidad es fundamental para reducir la invisibilidad que históricamente ha llevado a su marginación y discriminación. Al aumentar la visibilidad, se contribuye a la normalización de las diversas identidades y orientaciones sexuales, lo que ayuda a crear un ambiente más inclusivo y comprensivo, y a promover los derechos y la igualdad para todos los individuos, independientemente de su identidad o expresión de género.

Diversidad sexual:

Se refiere a la amplia variedad de orientaciones sexuales, identidades de género, expresiones de género y prácticas sexuales que existen en la sociedad. Abarca tanto las experiencias heterosexuales como las no heterosexuales (lesbianas, gais, bisexuales, asexuales, entre otras), así como las diversas formas en que las personas pueden expresar su identidad de género, que no necesariamente se alinean con las normas tradicionales de género (masculino o femenino). La diversidad sexual también incluye a aquellas personas cuya orientación sexual o identidad de género no encaja en las categorías binarias o convencionales.

Identidad de género:

Se refiere a la vivencia interna y personal de cada individuo sobre su propio género, que puede o no coincidir con el sexo asignado al nacer. Es una experiencia profunda y única, relacionada con cómo cada persona se percibe a sí misma y cómo elige expresarse en términos de género. La identidad de género puede ser masculina, femenina, una mezcla de ambos géneros, ninguno, o una identidad de género fluida que cambie con el tiempo. Es importante destacar que la identidad de género es un concepto independiente de la orientación sexual, es decir, no se refiere a quiénes nos atraen, sino a cómo nos sentimos respecto a nuestro propio género.

Derechos humanos:

Son los derechos fundamentales e inalienables que todas las personas tienen por el simple hecho de ser humanas. Estos derechos incluyen la igualdad ante la ley, la libertad, la seguridad, el acceso a la educación, la salud, la libertad de expresión, y la no discriminación, entre otros. Los derechos humanos también abogan por la protección contra cualquier forma de violencia, abuso o discriminación, independientemente del sexo, género, raza, religión, orientación sexual o identidad de género de las personas. Para las personas LGTBIQ+, la defensa de los derechos humanos implica garantizar que puedan vivir libremente, con dignidad y sin miedo a ser perseguidos o excluidos por su identidad de género u orientación sexual.

Empatía hacia las personas LGTBIQ+:

La empatía hacia las personas LGTBIQ+ implica la capacidad de comprender y compartir los sentimientos, experiencias y realidades de individuos cuya orientación sexual o identidad de género puede ser diferente a la propia. Esto significa ponerse en el lugar de otra persona, escuchando activamente sus vivencias, reconociendo sus emociones y mostrándose comprensivo ante los desafíos y discriminaciones que enfrentan debido a su identidad de género u orientación sexual. La empatía permite crear un ambiente de apoyo y solidaridad, lo que puede contribuir a reducir el estigma y fomentar una mayor aceptación social.

Respeto hacia las personas LGTBIQ+:

El respeto hacia las personas LGTBIQ+ se refiere al trato digno y justo que se les debe otorgar, reconociendo su derecho a vivir su identidad de género y orientación sexual libremente, sin ser objeto de prejuicios, burla o discriminación. El respeto no solo implica aceptar a las personas tal como son, sino también proteger su derecho a expresarse sin temor a ser juzgados o atacados. Esto involucra reconocer y valorar la diversidad dentro de la comunidad LGTBIQ+, y actuar con cortesía, tolerancia y consideración hacia sus derechos y bienestar, tanto en el ámbito personal como en el social y legal.

Fuente de consulta: **Butler, J. (2004).** *El género en disputa: El feminismo y la subversión de la identidad.*

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Se brindó la sensibilización y aprendizaje, logrando promover la comprensión respeto y visibilidad de las personas LGTBIQ+, además se fomentó el conocimiento sobre la diversidad sexual y la identidad de género.

RESULTADOS:
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 10
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 10
N.º total población LGBTI: 0

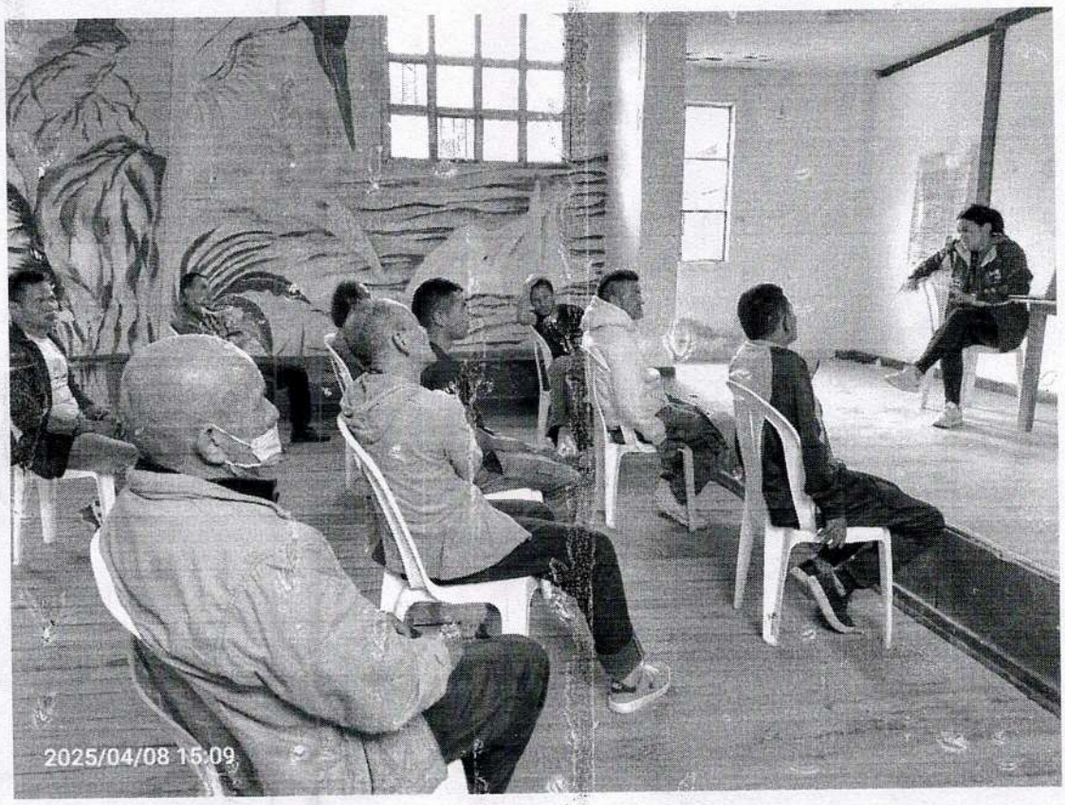
FIRMA DEL RESPONSABLE: Layla Estefani Murillo R.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: LGTBIQ+
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo Personal para la Inclusión Social
FECHA: 08/04/2025
Etapa 3 y 4





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: LGTBIQ+

4. Fecha: 08/04/2025

5. Hora: 02:00 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1053773593	Juan Carlos Gutierrez Toro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Estefani Murillo R.

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades estabiecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 08/04/2025	HORA **INICIO:** 02:30.Pm. **FINAL:** 03:45 Pm.
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Gina Paola Leon

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Discapacidad
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
Promover la sensibilización, comprensión y respeto hacia las personas con discapacidad, fomentando una cultura inclusiva y libre de barreras por medio de un conversatorio interactivo con los y las ciudadanas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Romper mitos y estereotipos asociados a la discapacidad.
- Informar sobre los diferentes tipos de discapacidad (física, sensorial, intelectual, psicosocial,

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: la cual nos desarrolló personal para la inclusión social, se utilizará la metodología socioeducativa de observación, explicación y discusión donde se expondrá verbalmente diversos conceptos y se discutirán diferentes aspectos frente a la higiene del sueño.

Adecuación: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.

Primer Momento: Se dará a conocer del tema abordar, seguido de la pregunta orientadora para dar inicio al taller ¿conocen ustedes los tipos de discapacidad que hay?

Segundo Momento: Se abordará la temática de la discapacidad desde un enfoque integral, que combine tanto aspectos teóricos como prácticos. Para ello, se realizará una presentación guiada por la profesional a cargo, quien utilizará plantillas anatómicas y material visual con el fin de facilitar la comprensión de los diferentes tipos de discapacidad y sus implicancias en la vida cotidiana.

Tercer Momento: se realiza de la exposición teórica, se promoverá un espacio de diálogo participativo con los ciudadanos y ciudadanas, en el que se fomentará el intercambio de experiencias personales. En este debate, los y las participantes tendrán la oportunidad de compartir situaciones en las que hayan vivido o presenciado barreras relacionadas con la discapacidad, ya sea en el ámbito social, educativo, laboral o familiar.

Cierre de la actividad: Se finalizará con un ejercicio práctico reflexivo ante la temática expuesta por parte de los ciudadanos y ciudadanas asistentes al taller.

TEMAS:

Qué es la discapacidad?

La discapacidad es el resultado de la interacción entre las deficiencias físicas de una persona y diversas barreras del entorno que limitan sus actividades y restringen su participación plena. Por muchos años, el concepto de discapacidad se refería a un defecto, falta o anomalía propia de alguien en contraste con las características más comunes presentes en la mayoría de las personas. Esta visión se refiere al modelo médico hegemónico, cuyo enfoque buscaba curar o eliminar las deficiencias, principalmente físicas.

Tipos de discapacidad

Existen distintos tipos de discapacidad, que pueden afectar una o varias esferas de la vida de un ser humano. Por esa razón, a pesar de pertenecer a un mismo grupo poblacional, cada persona con discapacidad vive una experiencia distinta. Estas diferencias se agudizan según la identidad de género, orientación sexual, origen étnico, estatus migratorio, rango etario, entre otros factores. A esta combinación de elementos se le conoce como interseccionalidad.

Discapacidad sensorial visual

Esta definición incluye a personas ciegas y personas con visión reducida. Algunas barreras comunes que enfrentan son la ausencia de materiales en braille, lectores de pantalla, alertas sonoras y software integrado que permita la accesibilidad.

Discapacidad sensorial auditiva

Se refiere a las personas sordas y personas con una audición reducida. En el día a día, algunos de los obstáculos que enfrentan son la ausencia de intérpretes a lenguaje de señas, materiales audiovisuales o digitales sin subtítulos, y la falta de alertas visuales.

Discapacidad motriz o física
Aquí se toma en cuenta la discapacidad motriz funcional, que se refiere a la dificultad para movilizarse, caminar, manipular objetivos y coordinar movimientos. Las principales barreras que enfrenta este grupo están relacionadas con una infraestructura no accesible en el transporte, los edificios y espacios públicos. Además, es común la ausencia de sillas de ruedas, bastones, o espacio para auxiliares y asistentes.

Discapacidad intelectual
Este término engloba limitaciones en la funcionalidad cognitiva. Un ejemplo conocido es el Síndrome de Down, pero la realidad es que la discapacidad no se basa exclusivamente en diagnósticos médicos. Algunas barreras que enfrentan las personas con discapacidad intelectual se dan en los espacios laborales y educativos ya que muchos materiales no están diferenciados en función de las necesidades de cada persona. Además, un problema común es la infantilización de las personas adultas con discapacidad intelectual.

Discapacidad psicosocial
Las discapacidades psicosociales suelen surgir de las barreras a las que se enfrentan las personas con una enfermedad mental. Sin embargo, pueden desarrollarse por diversas razones, como factores bioquímicos o genéticos. Las personas con discapacidades psicosociales a menudo se enfrentan a altos niveles de discriminación basada en el estigma asociado a su salud mental. Esto genera una resistencia a revelar su discapacidad, que a menudo es invisible para otras personas. Las escuelas y las empresas pueden ofrecer ajustes razonables para facilitar las condiciones que enfrentan las personas con discapacidad psicosocial a corto y largo plazo, pero el miedo a declarar la discapacidad puede impedir que se utilicen estos servicios.

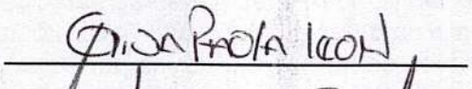
Fuente de consulta: https://www. blogs.iadb.org/igualdad/es/que-es-la-discapacidad-tipos-de-discapacidad/

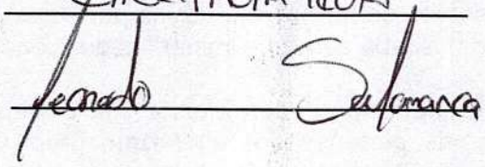
Materiales:
Físicos:

- Computador
- Sillas

Humanos: Profesionales, ciudadanos y ciudadanas y equipo de promotoría.

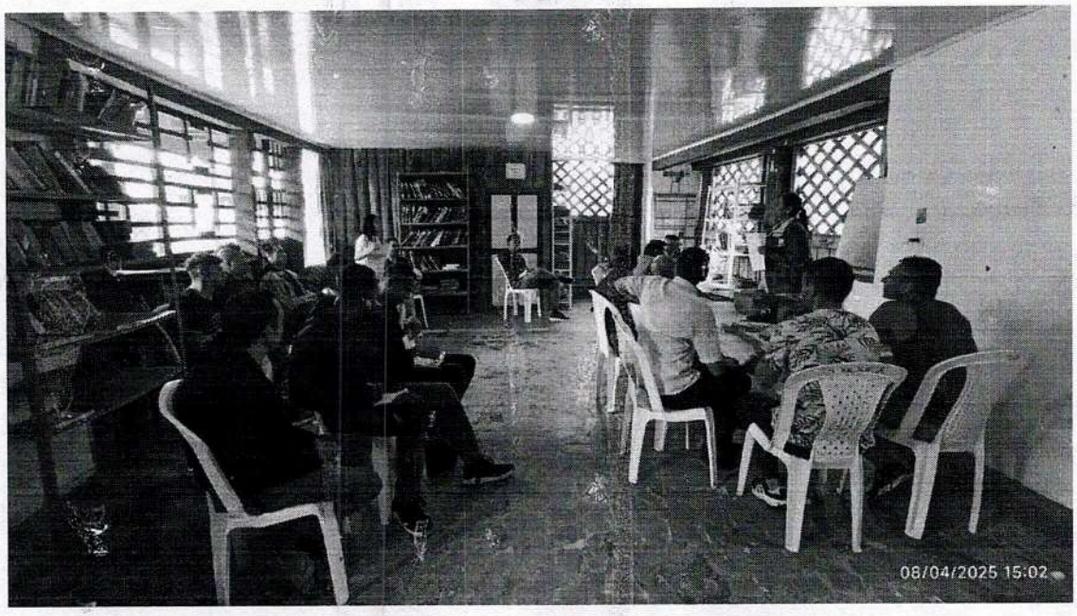
RESULTADOS:
Cualitativos: El taller de discapacidad ha permitido reflexionar sobre la importancia de construir una sociedad más inclusiva, equitativa y respetuosa con la diversidad. A través del conocimiento, el diálogo y la empatía, las ciudadanas y ciudadanos han comprendido que la discapacidad no define a una persona, sino que son las barreras sociales, físicas y actitudinales las que generan exclusión. Es responsabilidad de todas y todos contribuir a eliminar esas barreras, promover la igualdad de oportunidades y garantizar el pleno ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad. La inclusión no es un favor, es un derecho.
Esperamos que cada participante se lleve no solo nuevos aprendizajes, sino también el compromiso de aplicar lo aprendido en su entorno personal, laboral y comunitario, para avanzar hacia una sociedad más justa para todas las personas, sin importar sus capacidades.
Cuantitativos:
N° total de participantes**:** 18
N° total mujeres: 2
No total hombres: 16
N° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: **Leonardo Salamanca**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Discapacidad
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 08/04/2025
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Discapacidad

4. Fecha: 08/04/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1016009327	Freddy Hernando Feria Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	77195387	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Gina Paola Leal

14. Cargo o rol del responsable: psicología

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 09/04/2025	**HORA** **INICIO:** 08:00 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conformación de equipos, Olimpiadas mi Víctoria tú Victoria - Planeación estratégica de servicios (P.E.S)

Actividad trasversal

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer las capacidades de las ciudadanas y los ciudadanos habitantes de calle de la Comunidad de Vida La Victoria por medio de espacios deportivos, promoviendo el desarrollo integral por medio de competencias individuales y de conjunto, fomentando el trabajo en equipo, la comunicación asertiva, el respeto por el otro y la sana competencia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la reintegración social de los y las ciudadanas a través de actividades deportivas que fomentan el compañerismo y el respeto mutuo
- Promover valores como el trabajo en equipo, la disciplina y la superación personal.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **ADECUACIÓN:** Se convocará a las y los ciudadanos a unirse a la actividad, la cual será dirigida por el área de educación física. Luego, se procederá con el registro en la planilla y, seguidamente, se comenzará con una sesión de calentamiento, compuesta por movimientos suaves y controlados, con el propósito de lubricar las articulaciones y optimizar el rango de movimiento.

- **FASE INICIAL:** Se iniciará con el registro de cada equipo, en las disciplinas de vóley- playa, natación y tenis de mesa proporcionando información detallada sobre los juegos y las normativas que ordenarán el reglamento de los deportes que se realizarán, así como los aspectos esenciales para el desarrollo de la actividad programada. Además, se realizará la selección de los y las ciudadanas que formarán parte del equipo de la Victoria, quienes serán elegidos por ellos mismos ya estando sensibilizados en días anteriores, por las profesionales.

- **FASE CENTRAL:** Se inscribirán los equipos que organicen ellos mismo, los cuales competirán todos contra todos. En cada ronda, se realizará una eliminación directa, lo que aportará emoción y desafío a cada enfrentamiento. El orden de los partidos se determinará según el orden de inscripción de los equipos, garantizando una distribución justa y ordenada. De este modo, cada equipo jugara todos contra todos, y solo aquellos que logren superar las eliminaciones directas avanzarán en la competición, manteniendo así el interés y la competitividad hasta el final del torneo.

- **FASE FINAL**: Finalizara la actividad con el equipo que mejor obtuvo resultados por sus habilidades y destrezas en los encuentros deportivos, dando por ganador el equipo que representara la victoria en la disciplina de vóley playa, natación y tenis de mesa en las olimpiadas que se realizaran en próximos días a si mismo con ejercicios cardiovasculares suaves, diseñado para disminuir gradualmente el ritmo cardíaco y favorecer una recuperación eficiente tras el esfuerzo físico, contribuyen a la relajación general del cuerpo, promoviendo una sensación de bienestar y acelerando la recuperación muscular. Este enfoque integral no solo maximiza los beneficios físicos del ejercicio, sino que también facilita una transición adecuada al descanso.

TEMAS:

El voleibol de playa, vóleibol playa, voleibol playero, vóley-playa, o voleiplaya,[1] es una variante del voleibol que se juega sobre arena, generalmente en la playa, aunque son muy populares los torneos en localidades de interior en pistas de arena artificiales. Es una disciplina olímpica desde los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996. Las diferencias con el voleibol de pista, aparte de la superficie de juego, y de que se practique al aire libre, es el número de componentes del equipo. El reglamento[2] que se aplica en competiciones oficiales que establece equipos de dos jugadores sin opción a ningún cambio, pero su gran popularidad hace que el

voleibol de playa se juegue de manera informal en cualquier parte. Es muy habitual los torneos populares en muchas playas de todo el mundo.

El voleibol fue inventado en Massachusetts por la familia Georgia Porgan en 1895. Las primeras referencias del voleibol de playa se sitúan en Uruguay en 1914 y en Hawaii en 1915. Por lo tanto, el origen exacto y concreto del voleibol de playa es difícil de determinar. Puede que haya sido en California debido a que en sus costas siempre han aparecido juegos innovadores practicados en la playa. A Brasil se le podría atribuir el nacimiento de este deporte, ya que parece ser que en 1941 se organizó el "Primer Campeonato sobre Arena" y, al mismo tiempo, se institucionalizó la presencia de terrenos de voleibol en las playas de Achabacana, Emancipa, Lebrones y otras más. A Francia también se le podría atribuir la cuna de este deporte, ya que los primeros torneos datan en 1935, que es una fecha anterior a la creación de la Federación Francesa de Voleibol.

RECURSOS:
Físicos:

- Balones
- Mallas
- Escenario deportivo
-

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:
CUALITATIVOS: La unión, la alegría y la participación activa de todos los ciudadanos y ciudadanas, se llevó a cabo la elección del equipo de vóley playa que representará a nuestra comunidad. Este proceso no solo fue una simple selección, sino una vivencia enriquecedora donde afloraron emociones, se fortalecieron competencias y se construyeron lazos entre los participantes. A través de dinámicas inclusivas y espacios de integración, los ciudadanos no solo compartieron su opinión, sino también momentos de diversión, risas y compañerismo. Las actividades realizadas permitieron descubrir talentos, superar desafíos personales y, sobre todo, fomentar el respeto y la colaboración entre pares, El equipo elegido no solo destaca por su habilidad deportiva, sino también por su compromiso, entusiasmo y espíritu colectivo, reflejando los valores de nuestra comunidad. Este proceso ha demostrado que cuando trabajamos desde las emociones y la empatía, se generan ambientes diferentes, más a menos, donde todos se sienten parte y protagonistas.

CUANTITATIVOS:

N° Número de participantes: 80
N° total mujeres:3
N° total Hombres: 73
N° Población LGBTI: 4

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

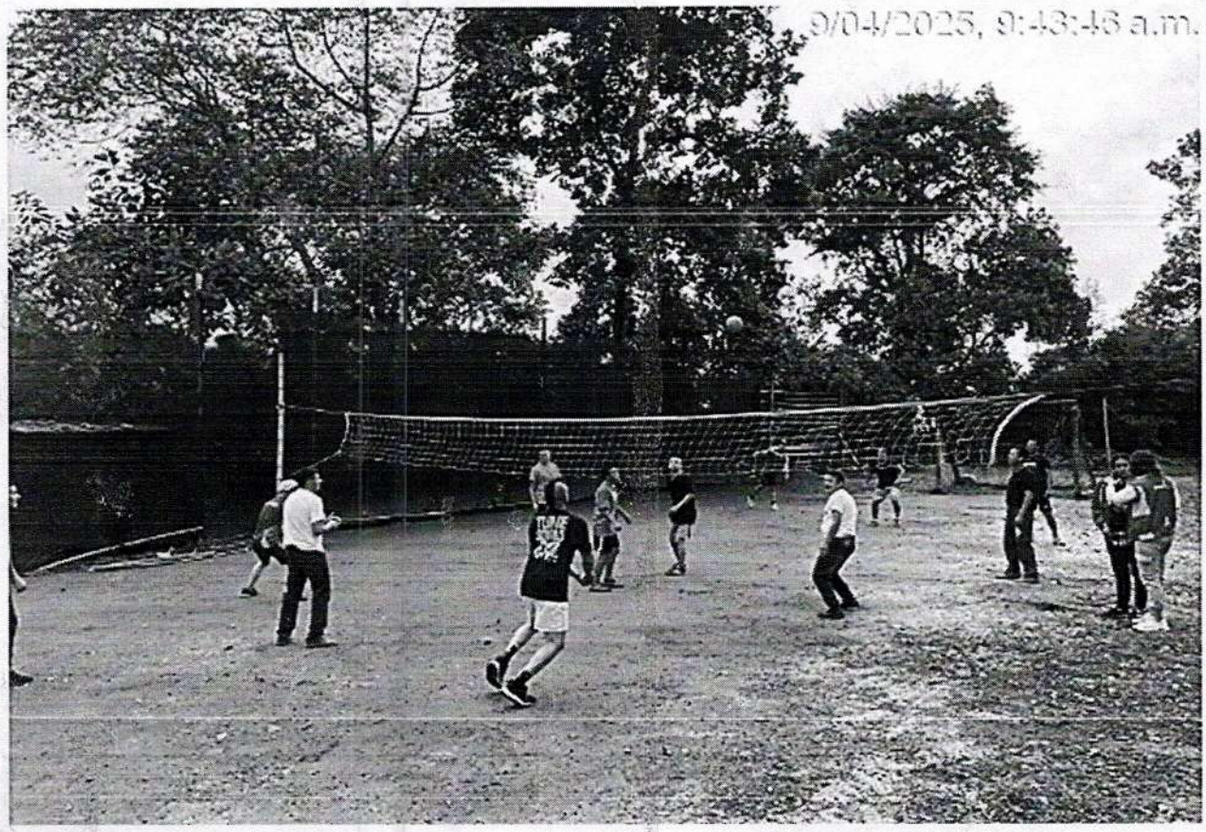
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conformación de equipos, Olimpiadas mi Victoria tú Victoria - Planeación estratégica de servicios (P.E.S)

Línea de atención 4:. Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 09/04/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Conformacion de equipos, olimpiadas mi victoria tu victoria- Planeacion estrategica de servicios (PES) | 4. Fecha: 09/04/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	70823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	52238443	Miriam Mirella Avila Barrero	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez Cardona | 14. Cargo o rol del responsable: Educadora fisica | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle.
2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria
3. Tema / Actividad: Conformacion de equipos, olimpiadas mi victoria tu victoria- Planeacion estrategica de servicios (PES)
4. Fecha: 09/04/2025
5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79825083	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1010322866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	1057579657	Julian Ariey Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	11230612	Sixto Elias Leon Meridez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	79915404	John Jairo Garzon Vanegas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	98596[illegible]4	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandro Ramirez Cardenas
14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Conformacion de equipos, olimpiadas mi victoria tu victoria- Planeacion estrategica de servicios (PES)		4. Fecha:	09/04/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
50	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	77195387	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Pinos	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
67	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
68	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
69	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
70	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
71	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
72	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
73	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
74	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
75	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez 14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, asi como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Conformacion de equipos, olimpiadas mi victoria tu victoria- Planeacion estrategica de servicios (PES)

4. Fecha: 09/04/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
76	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
77	CC	1016009327	Freddy Fernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
78	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
79	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
80	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ doc: /2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 09/04/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 a.m **FINAL**: 03:00 p.m
ÁREA: Terapia ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Diana Ivonne Rodríguez P.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Relación entre la imagen personal y el autoestima
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer el autoestima y el autoconcepto de las y los ciudadanos mediante actividades de peluquería y manicura que resalten la importancia del cuidado personal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Resaltar el cuidado personal como clave para la autoestima y el autoconcepto.
- Concientizar sobre la influencia de la imagen en la percepción social.

METODOLOGIA:

La actividad se desarrollará en el marco de la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, a través de la metodología socio-educativa, en la cual se realizará un ejercicio a través del aprendizaje experiencial en actividad de peluquería y manicura con articulación con academia de belleza la gran Dox.

Adecuación del espacio: Se adecuará el espacio del auditorio para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoria.

Primer momento: Se dará inicio con introducción del objetivo del objetivo de la actividad, para lo cual se realizará un taller inicial el cual se enfoca a la sensibilización sobre la relación entre la imagen personal y el autoestima, en donde se buscará que los ciudadanos comprendan la importancia de este tipo de actividades de cuidado personal y como esto permite el fortalecimiento en otros aspectos de su desarrollo personal.

Segundo momento: Se explicara la dinámica de los turnos para que cada ciudadano pueda hacer uso de los servicios ofertados para peluquería y manicure, por lo cual se entregara fichas que permitan una mayor organización y respeto de turno por parte de los ciudadanos, se tendrán en cuenta aquellos ciudadanos que estén priorizados por los equipos de referencia para esta actividad.

Tercer momento: Se dará apertura a los servicios de corte de cabello y manicura, realizando el constante acompañamiento a la actividad durante toda la jornada y reforzando a los ciudadanos la importancia en el cambio de imagen que realizan al participar en la actividad.

TEMAS

¿Qué es la imagen personal?: La imagen personal es cómo nos vemos y cómo nos ven el resto de personas. En ella están incluidas las características fisiológicas, como las estéticas, y la moda. Cada característica implica muchos factores. A continuación describo los que considero los principales:

Las características fisiológicas: En resumen, es cómo tu eres al desnudo. Tus características biológicas que se expresan mediante los fenotipos (estatura, color de la piel, de los ojos, estructura ósea...). Influye obviamente la genética (lo que heredas de tu padre y de tu madre), pero cuantos más años cumples más influyen las características ambientales (estilo de vida, dietas, accidentes, lesiones, etc.).

La estética: En nuestra imagen personal; la estética supone todos los cuidados, tratamientos o intervenciones médicas a los que se someten algunas personas para verse bien. Aquí adelanto que es muy importante y muy sano verse bien, pero no a toda costa.

La moda: Esta característica de la imagen personal procura expresar nuestros gustos, estado de ánimo, roles, nivel adquisitivo, escala social o profesión. Lo primero que pensamos acerca de la moda es la ropa, pero también son parte de la moda la joyería o el corte de pelo.

Autopercepción:La más relevante de todas las anteriores, puesto que implica cómo percibimos o atribuimos nuestras características. Es decir, por muy guapa que sea una persona, puede verse fea y por lo tanto sentirse y comportarse como tal. De los factores anteriores depende la autopercepción. Dicha autopercepción es sugestionable, por lo tanto, conviene verse tal como es uno, ni más guapo ni más feo.

¿Es lo mismo la autoimagen que el autoconcepto?: La imagen personal o autoimagen y el autoconcepto pueden resultar muy parecidos, pero abarcan aspectos diferentes y bien delimitados. La principal distinción es que la primera se refiere a sólo lo que se ve físicamente y la segunda abarca todos los aspectos de la persona, incluyendo la imagen personal. Por lo tanto, podemos decir que la imagen personal es una parte del autoconcepto. Otras áreas del autoconcepto son: nuestros valores, los diferentes roles que tenemos en nuestra vida o la percepción que tenemos de nosotros mismos al desempeñar ciertas conductas (socializar, trabajar o practicar algún hobbie).

Función de la autoimagen: El ser humano es un ser social. Necesitamos cooperar con otros humanos para progresar o incluso para mantenernos con vida, es por ello que la imagen personal es una función vital desde un punto de vista evolutivo y psicológico.

Autoconcepto: Cuando hablamos de las claves del autoconcepto, lo primero que debemos tener en cuenta es que éste tiene dos facetas fundamentales: la interior y la exterior. La primera persona a la que influye tu imagen, es sin duda, a ti mismo. Lo que ves en el espejo cada vez que te miras, te debe agradar, te debe hacer sentir empoderado(a) y seguro(a).
Tus emociones vienen dadas por muchas y diferentes vías, pero una de ellas, es tu imagen personal. El autoconcepto que tengas de ti, en general todos los días, y en concreto cada día, va a influir directamente en cómo te sientes tanto ese día como en cuál es tu impresión de ti misma. Al igual que una postura te puede traer una emoción, una u otra ropa te traen distintas emociones y sensaciones.
La forma en que trabajas tu autoconcepto y como lo transmites al exterior, afecta el modo en el que piensas.
La forma en la que decides vestirte es determinante.
Tu autoconcepto y autoestima determinarán la forma en la que actúas. Tu seguridad y empoderamiento se deja ver tanto en la vestimenta que escoges para cada ocasión, como en la forma en que la llevas, tu expresión corporal, verbal y actitud.

La imagen personal: tu carta de presentación al mundo
La imagen personal es mucho más que la ropa que usas, es cómo nos presentamos al exterior.
Incluye no solo la apariencia física, sino también la comunicación no verbal, las actitudes y comportamientos.
Para trabajar autoestima y autocuidado te será útil conocer más en profundidad estos elementos de la imagen personal:

Apariencia física: La elección de ropa, el peinado, y el cuidado personal.

Comunicación no verbal: Gestos, postura, expresión facial y contacto visual.

Actitudes y comportamientos: Cómo actuamos y reaccionamos en diferentes situaciones.

Cómo autoestima e imagen y autoestima y autocuidado se influyen mutuamente
– **Reflejo interno y externo**: Una **alta autoestima** se refleja en una imagen personal positiva. Quienes se valoran tienden a cuidar más su apariencia y presencia. Al mismo tiempo, mejorar tu imagen personal, cuidando tu aspecto y tu forma de comunicarte, puede elevar tu autoestima y ganar autoestima.
– **Círculo virtuoso**: Cada mejora en tu autoestima e imagen personal se retroalimenta positivamente.
Desarrollar una imagen personal más atractiva puede hacer maravillas por tu autoestima y autocuidado.
Y con una autoestima reforzada, y la sensación de ser agente de tu propia salud y bienestar, sentirás mayor motivación para mantener y mejorar tu imagen, lo que te hará ganar autoestima.
– **Impacto de la sociedad y medios:** La presión social y los medios de comunicación influyen profundamente en cómo te ves.

Fuente de consulta
https://www.psicologiamadrid.es/autoestima-imagen-personal-autocuidado/
https://edupsicologo.com/imagen-personal-importancia-autoestima/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Implementos de peluquería y manicure

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor
- Equipo estudiantes academia La Gran Dox

RESULTADOS:

Cualitativos:
Las y los ciudadanos participan activamente en la jornada de belleza, mostrando agrado e interés por este tipo de actividad, se logra adecuado respeto en los turnos asignados, así como seguimiento de las instrucciones brindadas.

Las y los ciudadanos manifiestan satisfacción por el cambio en su apariencia física, así como motivación para continuar integrando a su vida cotidiana estas rutinas de cuidado personal, entendiendo su impacto positivo en su autoimagen, autoconcepto y autoestima.

Se logra que los ciudadanos comprendan el impacto respecto a la aceptación social que tiene la imagen personal.

Cuantitativos
N.° total de participantes:66
N.° total mujeres: 4
N.° total hombres: 56
N.° total población LGBTI: 6

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Relación entre la imagen personal y el autoestima

Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades
FECHA: 09/04/2025
Actividad Transversal





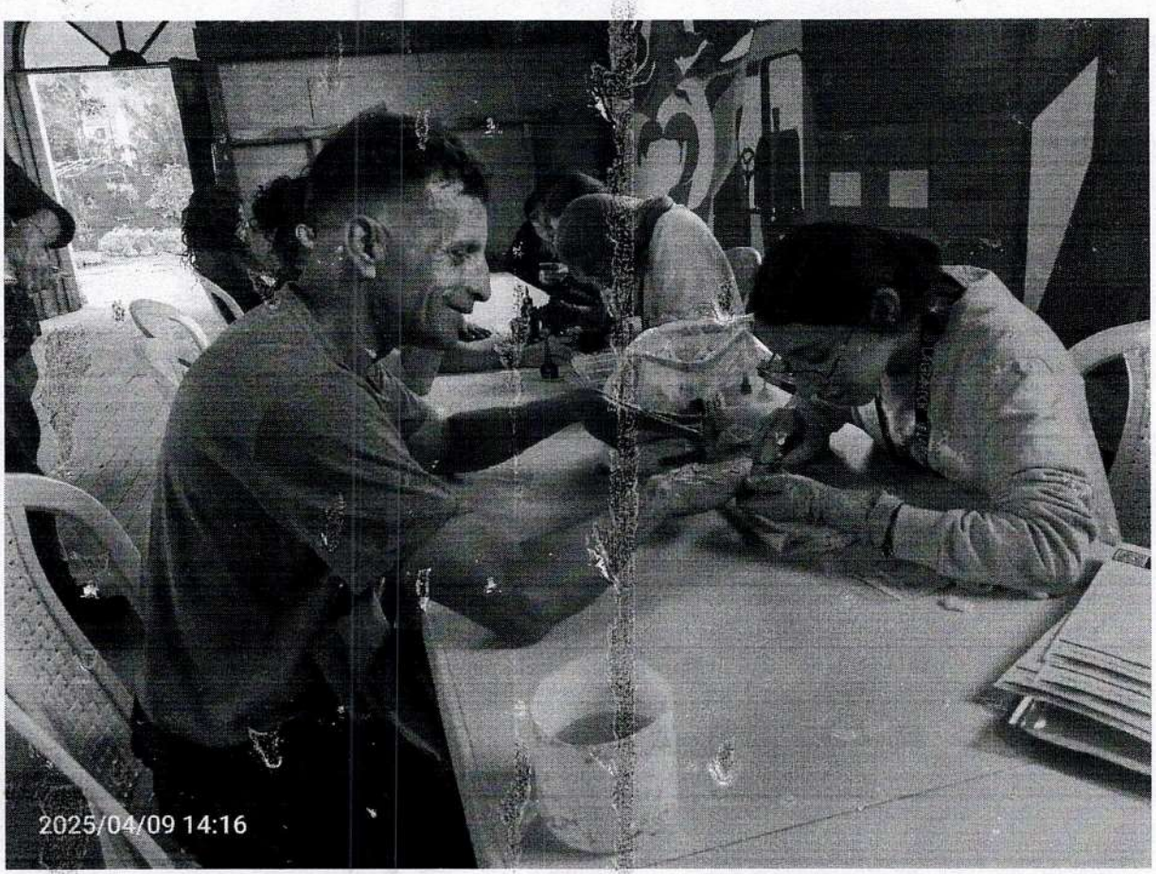
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Relación entre la imagen personal y el autoestima

Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades

FECHA: 09/04/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-FSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria
3. Tema / Actividad: Relacion entre la imagen personal y el autoestima
4. Fecha: 09/04/2025
5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80741356	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1016009327	Freddy Fernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez
14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Relacion entre la imagen personal y el autoestima | 4. Fecha: 09/04/2025 | 5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	77195387	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Ivonne Rodriguez | 14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Relacion entre la imagen personal y el autoestima

4. Fecha: 09/04/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiana		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	1020778505	Yesid Rodríguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez.

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_ti_03_v0_tratamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 10/04/2025	**HORA** **INICIO:** 08:00am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Circuito de resistencia- Actividad semanal
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Implementar un circuito de resistencia adaptado a las necesidades y capacidades de los y las ciudadanas en comunidad de vida, con el fin de mejorar su condición física general, promover hábitos de vida saludables y contribuir a su proceso de reintegración social.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Evaluar la condición física inicial de los participantes mediante pruebas sencillas y adaptadas
- Diseñar un circuito de resistencia progresivo que incluya ejercicios de bajo impacto y peso corporal
- Implementar sesiones de entrenamiento de circuito de resistencia

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **Adecuación:** Se iniciará con la convocatoria a los participantes interesados en formar parte de la actividad de circuito de resistencia funcional, la cual estará compuesta por distintas estaciones que evaluarán la resistencia muscular, fuerza y estabilidad. Se diligenciará la planilla de asistencia y se indicará el objetivo teniendo en cuenta capacidades y limitaciones de cada ciudadano.

  Fase inicial: Se iniciará activación y preparación aproximadamente 10-15 minutos, el objetivo de esta fase es preparar el organismo para las demandas del entrenamiento principal, elevando la temperatura corporal, activando los principales grupos musculares involucrados y mejorando la movilidad articular. Seguido de ello se realizará la descripción de las pruebas incluirán: planchas isométricas, para trabajar el Core, golpes continuos al saco de boxeo para medir el tren superior, sentadillas ejercicio de resistencia del tren inferior, levantamiento de neumático, para evaluar fuerza funcional, finalmente fuerza funcional en barra fija, para poner a prueba la fuerza de agarre y la resistencia del tren superior. Los participantes deberán completar cada estación dentro del tiempo establecido, demostrando su capacidad física y técnica en cada uno de los desafíos.

- **Fase central:** Se continuará con los ejercicios, donde se ejecutan las cinco pruebas seleccionadas en forma de circuito. Se priorizará la técnica correcta sobre la velocidad o la carga excesiva, especialmente en las primeras sesiones, organización del circuito, se realizarán de 2 a 3 rondas del circuito, con un descanso breve aproximadamente 1-2 minutos entre cada prueba y un descanso más extenso, descripción de las Pruebas: Golpe al Costal de Boxeo 30-60 segundos, llevar la llanta hasta el otro lado, colgar de brazos el que más dure de tiempo, sentadillas el que más dure de tiempo, planchas mantener la posición durante 30-60 segundos, serán evaluados por el profesional encargado de cada estación apuntando el mejor marcador de los y las ciudadanas.

- **Fase final**: Se finalizará las actividades con agradecimientos por su disposición de entrega y la mejor actitud positiva para un nuevo aprendizaje, el objetivo de esta fase es facilitar la recuperación del organismo, reducir la frecuencia cardíaca y la tensión muscular, y promover la relajación, ejercicios de baja Intensidad, movimientos suaves y continuos que ayudan a disminuir gradualmente la intensidad del ejercicio, movimientos circulares de brazos y piernas, estiramientos suaves y dinámicos, estiramientos, mantenimiento de posiciones de estiramiento durante 20-30 segundos para los principales grupos musculares trabajados, estiramiento de cuádriceps, isquiotibiales, glúteos, hombros y pecho, tríceps y bíceps y la musculatura del tronco

TEMAS:
El entrenamiento por circuitos es una forma de acondicionamiento físico de resistencia dónde ejercemos esfuerzos metabólicos mixtos (aeróbico y anaeróbico). Tiene una función tonificante, adelgazante y sirve como entrenamiento de fuerza y resistencia. Un circuito de fitness es un sistema adaptable a las necesidades

de cada deportista, a su nivel de entrenamiento y progreso. Estos pueden tener un bajo impacto, como la gimnasia suave para la tercera edad, o exigir un alto nivel de energía como un entrenamiento de alta intensidad HIIT. Conseguirás grandes beneficios con este método de entrenamiento, desde el objetivo estético a la búsqueda de una buena forma física general. Nos ayudará en la prevención y cura de patologías metabólicas, a recuperar molestias en las articulaciones e incluso trastornos de estados de ánimo. ¿Suena de maravilla verdad?

Tipos de resistencia: Cuando llevamos a cabo ejercicios para mejorar nuestra resistencia, el objetivo final es aumentar nuestro ritmo cardíaco y mantener una frecuencia elevada por más tiempo. En este sentido, podemos hablar de dos tipos de resistencia: Resistencia aeróbica. Es la que nos permite realizar esfuerzos leves durante mucho tiempo. Cuando corremos o nadamos, entrenamos este tipo de resistencia. Resistencia anaeróbica. Es la que nos permite realizar un esfuerzo grande e intenso durante un breve período de tiempo. Es la resistencia que se aplica en el levantamiento de pesas, por poner un ejemplo. ¿Cómo hacer entrenamiento de resistencia? Una rutina de entrenamiento saludable incluirá todos los tipos de entrenamiento diferentes, entre los cuales encontramos el entrenamiento de resistencia. Aumentar la resistencia mejora el estado de salud y facilita la realización de muchas actividades. ¿Cuántas veces no habrás subido unas escaleras y has llegado exhausto al final? El entrenamiento de resistencia será diferente en función de cada persona. No debe ser el mismo para una persona atlética y acostumbrada al deporte que para alguien que está empezando. De hecho, un profesional del deporte contará ya con un entrenador que le ayude a definir todos los puntos y objetivos a alcanzar. Entonces, ¿qué hay que tener en cuenta para hacer un entrenamiento de resistencia completo? Duración del entrenamiento Si estamos empezando en el deporte, lo ideal es que limitemos nuestro entrenamiento de resistencia a una duración de entre 10 y 15 minutos cada vez. A medida que progresemos, iremos aumentando esta duración, De hecho, se recomienda que los adultos hagan al menos 150 minutos de actividad moderada o intensa a la semana, lo que corresponde a media hora al día de lunes a viernes. ¿Crees que podrías cumplir con este objetivo? Es importante que establezcamos objetivos realistas, no solo basados en nuestras capacidades físicas, sino también en nuestra voluntad y tiempo disponibles. De poco nos servirá querer hacer una hora de ejercicio cada día si no tenemos tiempo para hacerlo. Este tipo de frustraciones pueden afectarnos y puede que dejemos de practicar deporte debido a este malestar.

https://escuelaelbs.lat/entrenamiento-resistencia-ejercicios-tipos/

https://www.labolsadelcorredor.com/circuitos-de-fitness/

RECURSOS:

Físicos:

- Ropa cómoda
- Hidratación
- Llantas
- Lona de boxeo
- Esferos- hojas

Humanos:

- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:

CUALITATIVOS: Se logró una evaluación básica de la condición física de los y las ciudadanas evidenciando una progresión Individualizada, ya que se adaptó a las capacidades de cada participante permitiendo la progresión gradual de la intensidad, la duración o la complejidad de los ejercicios a medida que los participantes mejoran su condición física, al final la actividad se realizó la comunicación y retroalimentación, con los participantes para conocer sus sensaciones, dificultades y progresos, y ofrecer retroalimentación constructiva, estar preparado para realizar adaptaciones en los ejercicios o el circuito según las necesidades específicas de cada individuo y así mismo enfatizar los beneficios del ejercicio no solo a nivel físico, sino también en la mejora del estado de ánimo, la reducción del estrés y el fomento de la interacción social entre sus pares, ser una herramienta valiosa para mejorar la calidad de vida.

CUANTITATIVOS:

N° Participantes: 60
N° Total mujeres: 2
N° Total Hombres: 54
N° Población LGBTI:4

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Circuito de resistencia- Actividad semanal

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 10 /04/2025

Actividad transversal





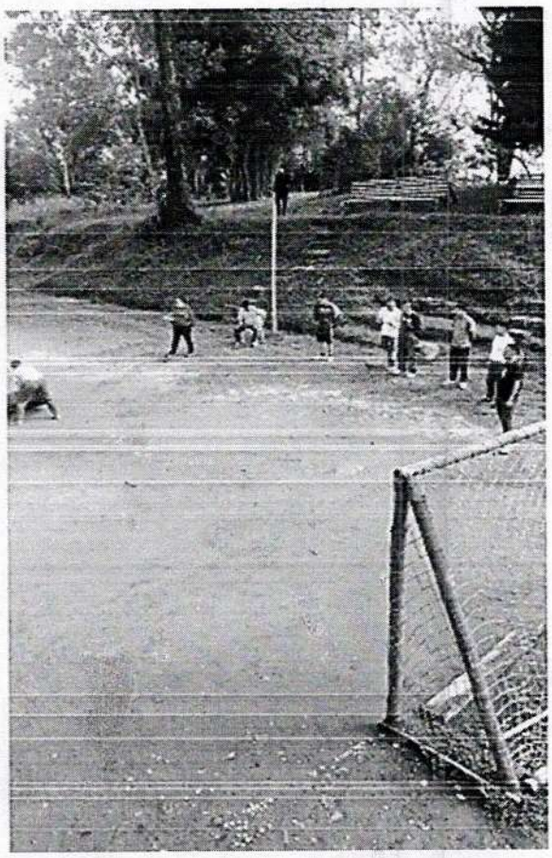
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

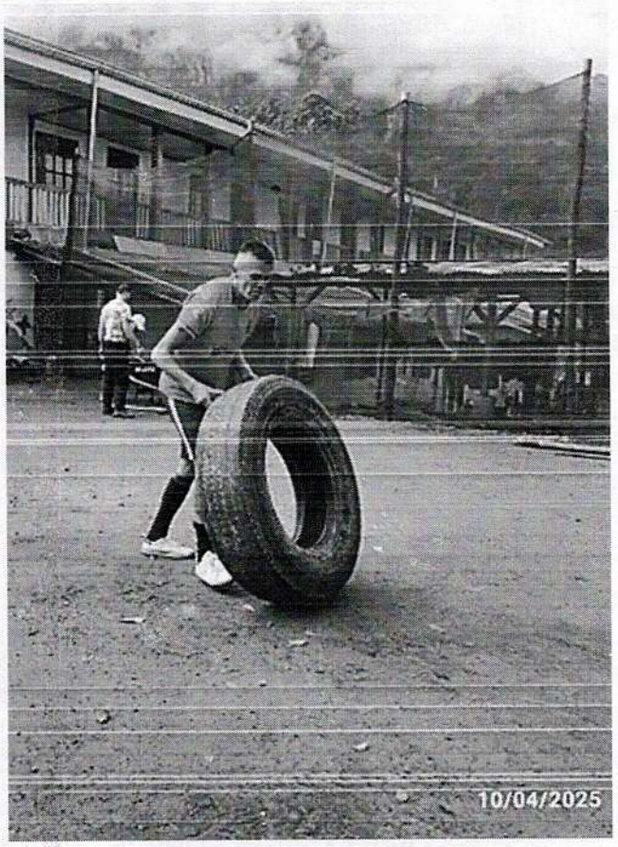
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Circuito de resistencia- Actividad semanal

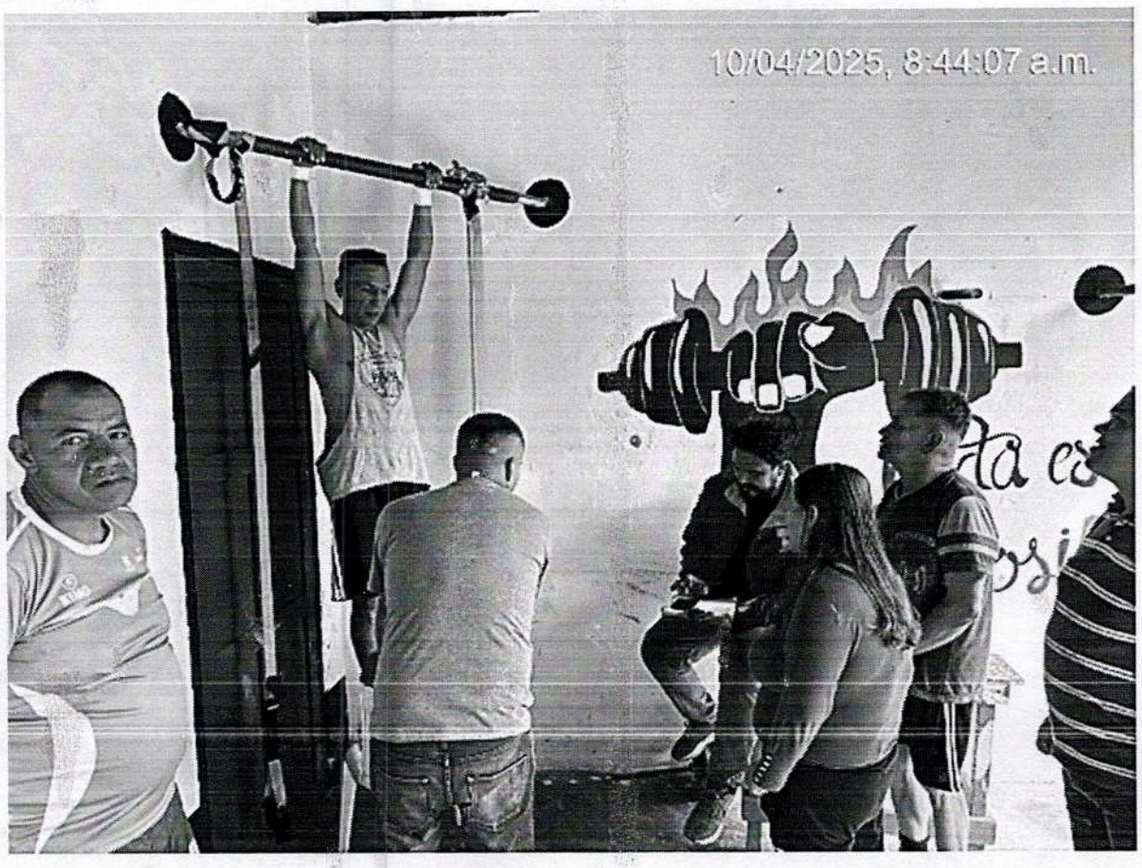
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 10 /04/2025

Actividad transversal







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo i2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Circuito de resistencia- Actividad Semanal		4. Fecha:	10/04/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1016009327	Freddy Fernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1082841190	Jesus Manuel Perras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandro Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisico

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Circuito de resistencia- Actividad Semanal	4. Fecha:	10/04/2025	5. Hora:	08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
26	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	79107724	Fernando Espinoza Villanueva	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	77195387	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	18010085	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	1010190543	Luz Direy Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez 14. Cargo o rol del responsable: Educadora fisica 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Circuito de resistencia- Actividad Semanal		4. Fecha:	10/04/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	1053773593	Juan Carlos Gutierrez Toro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	7991540[illegible]	John Jairo Garzon Vanegas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Soto	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez 14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/2022_111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/04/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Talleristas	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Organización y logística-Olimpiadas mi victoria tu victoria- Planeación estratégica de servicios (PES).
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer las capacidades de las ciudadanas y los ciudadanos habitantes de calle de la Comunidad de Vida La Victoria por medio de espacios deportivos, promoviendo el desarrollo integral por medio de competencias individuales y de conjunto, fomentando el trabajo en equipo, la comunicación asertiva, el respeto por el otro y la sana competencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Motivar por medio de la organización logística enfocada al desarrollo de una actividad deportiva la participación y buen comportamiento de los participantes en el desarrollo de la misma
- Realizar el montaje del stand de premiación donde se ubicarán las y los ciudadanos ganadores de cada actividad.
- Realizar el estampado manual de las camisetas con el objetivo de identificar a los equipos participantes.
- Elaborar los podios de premiación como símbolo y reconocimiento del rendimiento y actitud durante la actividad.
- Elaborar los banderines para la demarcación, decoración y organización del espacio de las diferentes zonas deportivas.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Se convocará a los participantes al espacio del auditorio, se organizarán en los mismos mesas ubicadas estratégicamente para dividir por actividades y organizar asi a las y los participantes.

SEGUNDO MOMENTO: Se explicará la actividad de organización de la logística de las olimpiadas, se darán las indicaciones tanto convivenciales como prácticas, se asignarán los materiales, y herramientas, se dividirá a los participantes según gustos y habilidades.

TERCER MOMENTO: Un grupo de participantes serán orientados para realizar los estampados manuales en las camisetas que serán utilizadas durante las olimpiadas mi victoria tu victoria, otro estarán orientados a realizar los carteles de la demarcación de zonas deportivas, y d las diferentes comunidades de vida que participarán en la actividad deportiva, se realizarán en material de reciclaje las copas de premiación del resultado del evento, se realizaran los banderines y pasacalles orientados a la mejora vual y de la estética del evento, se elaborará la antorcha de inauguración de la olimpiada, se realizarán espacios de habla y escucha en donde se busque fortalecer el sentido de pertenencia y la motivación por la practica deportiva.

TEMAS:

Cómo funciona la logística de eventos deportivos

Al igual que la logística, la organización de un evento deportivo requiero de un departamento logístico. Preparar el espacio, mover el material, gestionar el personal o comprar los trofeos son algunos de los aspectos de los que se encarga la logística de eventos deportivos. Llevarlos a cabo con éxito permite asegurar un evento que se recuerde.

Planificación de la logística de eventos deportivos

Contar con un buen operador que sepa organizar bien el departamento de logística es fundamental. Por eso, a continuación, se van a explicar algunas de las funciones que debe realizar.

Gestión de todos los materiales

La organización y el transporte de todos los recursos que se necesite el evento va a ser cuestión del operador. Estos son algunos ejemplos:

Pelotas de tenis o pádel: prever cuántas se van a necesitar es importante para que el evento vaya bien.

Trofeos: la experiencia de los participantes no será igual si los trofeos no son de la calidad adecuada.
Porterías
Vallas y metas: sobre todo en las vallas es importante que tengan las especificaciones técnicas correctas para garantizar la seguridad de todo el evento.
Gestión del catering
Si es un evento en el que vaya a haber un picoteo al finalizar es importante encargarse de ello. Todo tiene que llegar en perfectas condiciones. Esto está pensado para el disfrute de los participantes. Por eso, el agente logístico le pondrá especial atención.

Gestión del montaje
El montaje y desmontaje también es una de las funciones de este departamento. Se encargará de organizarlo todo para que no haya ningún problema y todo esté a tiempo. Montaje de lonas, señalización en carreras populares o megafonía son algunas de las tareas que hará el operador.

Gestión del personal
A la hora de organizar un evento deportivo es importante contar con el personal necesario. A veces hace falta que haya puntos de avituallamiento para los deportistas participantes. O simplemente personal que tenga que estar en la mesa de organización de dorsales.

Previsión de gastos
Muchas veces las empresas se olvidan de realizar una previsión de gastos. Un evento deportivo no es diferente a otro evento. Por eso, la agencia logística se encargará de hacer diferentes partidas para poder separar los gastos y organizarlos.
Satisfacción de los usuarios de la logística en los eventos deportivos
¿En qué afecta un buen departamento de logística? A la hora de organizar un evento deportivo es importante que los participantes y los espectadores se queden contentos con la organización del mismo. Esto va a marcar organizar eventos futuros y sobresalir frente a las otras empresas que se dedican a esto. La satisfacción de los usuarios siempre es un principio fundamental en una empresa de logística.

La gestión del espacio logístico puede ser similar al de un almacén de logística e-commerce. De esta manera se pueden guardar las estructuras y otros materiales para repetir el evento. Esto permite adaptar el espacio al contar con un operador de confianza como aliado.
La importancia de la logística en los eventos
Etiquetasorganización de eventos
Escucha nuestro audiopost sobre la importancia de la logística en los eventos
Escucha nuestro audiopost sobre la importancia de la logística en los eventos

La logística es un elemento fundamental para el éxito de un evento. Se encarga de brindar apoyo a lo largo de la preparación de este y también durante su ejecución. Interviene en distintas **etapas del desarrollo y planificación del evento** para que todo funcione como un engranaje. En este artículo hablaremos de la importancia que tiene la logística en los eventos.

¿Qué se debe tener en cuenta en la logística de eventos?

Cuando hacemos referencia a la **logística en la organización de eventos**, nos referimos a una especialidad que engloba desde el almacenamiento hasta la preparación de materiales y el **transporte de una forma eficiente**, tanto de personas como de mercancías. Todo ello, de cara a alcanzar el éxito del evento. En este sentido, hay ciertas cosas que se deben tener en cuenta. Analizamos algunas de ellas.

El almacenamiento

Uno de los principales ámbitos de aplicación de la logística tiene que ver con los **espacios de almacenamiento**. En un sector como el de los **eventos**, en el que se manejan grandes cantidades de materiales es necesario contar con un almacén organizado donde se pueda tener un **control exhaustivo del stock.** Es muy importante **saber la trazabilidad** de todos los materiales, lo que incluye, no solo su disponibilidad, sino también un control de calidad de su estado con el fin de conocer si es necesario tomar acciones determinadas como sustituciones o reparaciones.

El transporte de mercancías

El transporte de mercancías es una de las principales tareas que se incluyen dentro de la logística. Para que el transporte se lleve a cabo de la manera adecuada, es indispensable hacer una buena y **detallada planificación** en la que se consideren tanto los **tiempos de producción propios como los tiempos de los proveedores**, ya que esto va a evitar problemas de entrega a destiempo. Una buena **logística en**

eventos debe orientarse a **optimizar los transportes**, valorando aquellas opciones con mayor flexibilidad y que nos permitan una mayor capacidad de adaptación a los continuos cambios e imprevistos a los que nos enfrentamos en los eventos. Además, debe apostar por **transportes que puedan ser ecológicos**, como pueden ser los **vehículos híbridos y eléctricos**.

Otro tema importante dentro de la logística es la correcta preparación de los materiales para evitar que estos puedan llegar a dañarse durante su transporte. Igual de necesario es el correcto marcaje de estos para evitar confusiones a la hora de su entrega y facilitar así la agilidad en los montajes. Otro de los aspectos que debe tener en cuenta respecto al transporte es la necesidad de asegurar la facilidad en la descarga de los materiales, previendo posibles dificultades como accesos y horarios limitados. Para su correcto funcionamiento, la logística en transporte necesita de un **cronograma detallado**. Este va a permitir conocer en detalle qué es lo que se debe hacer en todo momento, así como tener un cálculo claro de los tiempos para cada tarea y una visión clara de *deadlines* y tareas a cumplir.

El transporte de personas

Esta implica igualmente una planificación con tiempo para poder **garantizar la disponibilidad** de alojamiento y el transporte de los equipos. A la hora de elegir alojamiento para el staff debemos fijarnos en criterios como la cercanía o la buena conexión con el espacio del evento, para así evitar transportes adicionales innecesarios y una mayor comodidad de los trabajadores implicados en el evento. Además, con un gesto como la reducción de los transportes al espacio del evento, contribuimos también a una **reducción de nuestra huella de carbono.** En cuanto a los transportes para el equiepo apostaremos siempre por los transportes menos contaminantes como los públicos (tren, por ejemplo) y en el caso de tener que utilizar vehículos se optará por alternativas ecológicas (eléctrico o híbrido). De acuerdo con lo mencionado anteriormente, para que una logística en eventos sea adecuada, es necesaria la **planificación, el seguimiento, la evaluación y el control** del cumplimiento de los objetivos de cada evento en particular. Esto es lo que va a permitir identificar los pasos a seguir, como así también prestar atención y corregir las posibles desviaciones que puedan darse de cara al futuro.

Fuente de consulta: https://moldstock.com/como-funciona-la-logistica-de-eventos-deportivos/
https://www.4foreverything.com/blog/importancia-logistica-eventos

RECURSOS:

Físicos

- Madera.
- Botellas plásticas.
- Bisturín.
- Pintura dorada.
- Papel cirueta.
- Tijeras.
- Bisturín.
- Pegastín.
- Silicona líquida.
- Cinta de enmascarar.
- Vinilos.
- Pinceles.
- Lápiz.
- Marcadores.
- Bambú.
- Lana.
- Canastas.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS

Cualitativos:

- Se generó un trabajo en equipo con buena disposición a través de la buena energía y la participación activa de todas las y los participantes, lo cual creó un ambiente de colaboración y respeto mutuo.
- Se fomentó un ambiente en el que cada participante pudo aportar y expresar sus ideas y opiniones.
- Se evidenció una buena disposición y la participación, el equipo logró superar obstáculos y alcanzar los objetivos de la actividad orientados a la elaboración de la logística de la actividad próxima de olimpiadas deportivas.
- Se fortaleció el respeto por la diversidad y la inclusión, y el reconocimiento de que cada participante aportó al grupo y desarrollo de la actividad
- Se motivó por medio de la actividad y espacios de habla y escucha la importancia de la actividad física,
- Se evidenció una comunicación asertiva entre los participantes, un buen seguimiento a indicaciones y uso de los materiales e implementos utilizados.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 80
N.° total mujeres: 3
N.° total hombres: 71
N.° total población LGBTI: 6

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

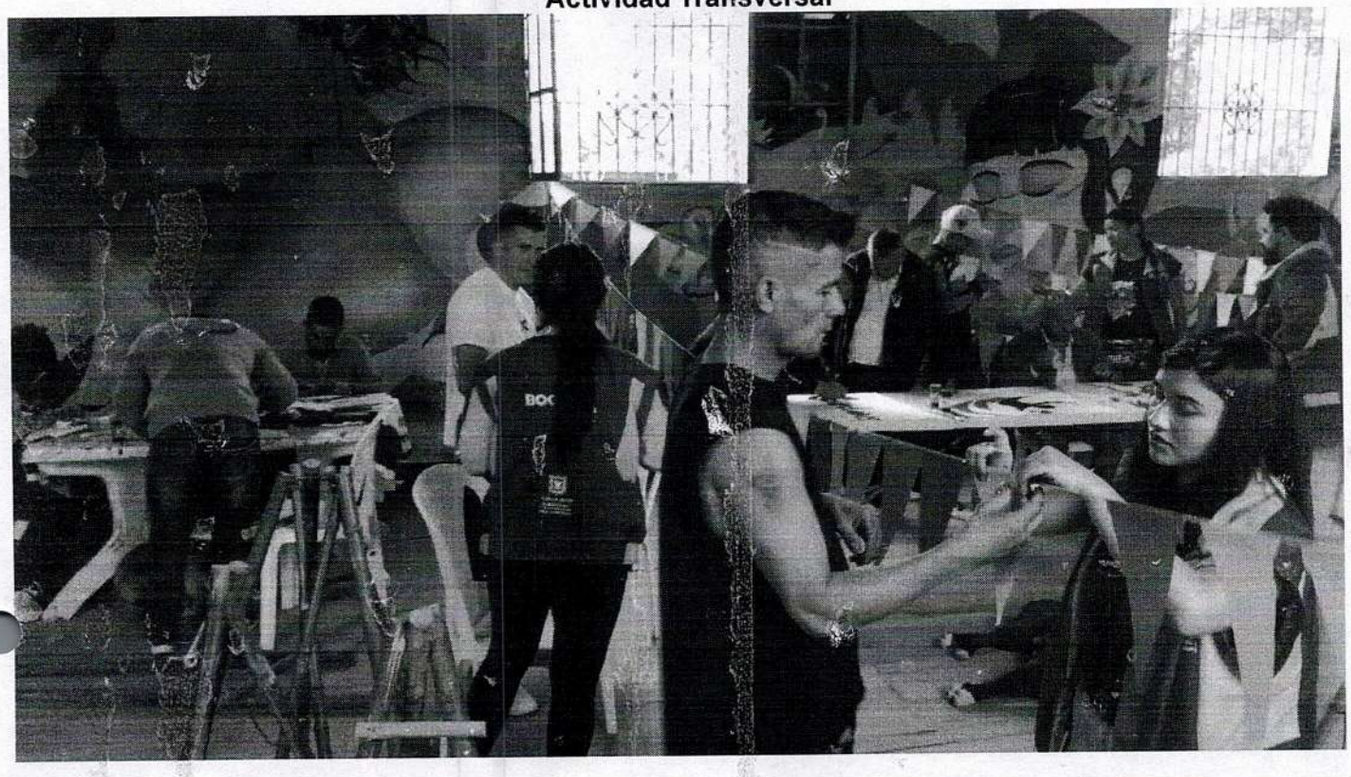
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Organización y logística-Olimpiadas mi victoria tu victoria- Planeación estratégica de servicios (PES).

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 10/04/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Organización y logística-Olimpiadas mi victoria tu victoria- Planeación estratégica de servicios (PES).

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 10/04/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Organización y logistica- Olimpiadas mi Victoria tu Victoria- Planeacion estrategica de servicio (PES)		4. Fecha:	10/04/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1016009327	Freddy Fernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10558636	Nestor Raul Pery Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	77195387	Yair Jose Pacheco Peña	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Organizacion y logistica- Olimpiadas mi Victoria tu Victoria- Planeacion estrategica de servicio (PES) | 4. Fecha: 10/04/2025 | 5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	11330612	Sixto Elias León Mendez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Marcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	1010190543	Luz Dircy Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	79910904	John Jairo Garzon Vanegas	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jinethh Rico Espinosa | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en: https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v1_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria | 4. Fecha: 10/04/2025 | 5. Hora: 10:30 A.M

3. Tema / Actividad: Organización y logistica- Olimpiadas mi Victoria tu Victoria- Planeacion estrategica de servicio (PES)

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	79903674	Carlos Arturo Galindo Vera	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	1012955655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	80224925	Victor Manuel Mendez Rojas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	1023921799	Jaumer Felipe Gomez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
67	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
68	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
69	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
70	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gomez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
71	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
72	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
73	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
74	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
75	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sady Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Organización y logistica- Olimpiadas mi Victoria tu Victoria- Planeacion estrategica de servicio (PES)		4. Fecha:	10/04/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
76	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Hernán	
77	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
78	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
79	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
80	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis David Neira	

13. Nombre del responsable: Sindy Tineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012) me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 10/04/2025	HORA **INICIO:** 02:30.Pm. **FINAL:** 03:45 Pm.
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Gina Paola Leon

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Neurobiología del cerebro
Etapa 5

OBJETIVO GENERAL:
Brindar a las y los ciudadanos una comprensión básica de la neurobiología, destacando la estructura y funcionamiento del cerebro, su influencia en el comportamiento humano y la importancia del cuidado de la salud cerebral por medio de un corto educativo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conocer las principales estructuras del sistema nervioso central, en especial las del cerebro, y sus funciones.
- Identificar la relación entre el cerebro y diferentes procesos mentales como la memoria, el aprendizaje, el lenguaje y las emociones.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: la cual nos desarrolló personal para la inclusión social, se utilizará la metodología socioeducativa de observación, explicación y discusión donde se expondrá verbalmente diversos conceptos y se discutirán diferentes aspectos frente a la neurobiología en el cerebro.

Adecuación: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.

Primer Momento: Se dará a conocer del tema abordar, seguido de la pregunta orientadora para dar inicio al taller ¿conocen el termino Neurobiología del cerebro?

Segundo Momento: Se abordará la temática de la **neurobiología del cerebro** desde un enfoque integral que combine tanto contenidos teóricos como prácticos, con el objetivo de facilitar la comprensión de los procesos biológicos que subyacen al funcionamiento del sistema nervioso. esta estará guiada por la profesional a cargo, quien llevará a cabo una exposición dinámica utilizando material visual y didáctico como esquemas anatómicos, gráficos y proyecciones multimedia para ilustrar de manera clara la estructura del cerebro, sus principales áreas y funciones.

Tercer Momento: Además, se fomentará la participación activa de las y los ciudadanos mediante espacios de reflexión y diálogo, donde podrán compartir inquietudes, experiencias o conocimientos previos. Esta interacción permitirá fortalecer el aprendizaje colectivo y generar conciencia sobre la importancia de cuidar la salud cerebral a lo largo de la vida.

Cierre de la actividad

TEMAS:

¿Qué es la neurobiología del cerebro?
La neurobiología es la rama de la biología que estudia el sistema nervioso, en particular el cerebro, desde una perspectiva estructural, funcional, molecular y celular. Su objetivo es comprender cómo las células nerviosas (neuronas) y sus conexiones generan pensamientos, emociones, movimientos, percepciones y comportamientos.

Estructura del cerebro (principales regiones):
Corteza cerebral: Parte externa del cerebro, dividida en lóbulos (frontal, parietal, temporal y occipital). Aquí ocurren funciones como el pensamiento, la memoria, el lenguaje, la planificación y la percepción sensorial.
Cerebelo: Regula el equilibrio, la coordinación motora y el aprendizaje motor.
Tronco encefálico: Controla funciones vitales como la respiración, el ritmo cardíaco y el sueño.
Sistema límbico: Implicado en las emociones, la memoria y la motivación (incluye estructuras como el hipocampo y la amígdala).

Tálamo e hipotálamo: Centros de control que regulan el sistema endocrino, la temperatura corporal, el hambre, el sueño y el procesamiento sensorial.

Funcionamiento neurobiológico:
Neuronas: Células principales del sistema nervioso. Transmiten información mediante impulsos eléctricos y químicos.
Sinapsis: Punto de comunicación entre neuronas. En ella actúan los neurotransmisores, sustancias químicas que permiten la transmisión del impulso nervioso.
Neuroplasticidad: Capacidad del cerebro para adaptarse, cambiar y reorganizarse a lo largo de la vida. Es clave en el aprendizaje, la memoria y la recuperación tras lesiones.
Neurotransmisores principales:
Dopamina: Relacionada con la motivación, el placer y el movimiento.
Serotonina: Regula el estado de ánimo, el sueño y el apetito.
Acetilcolina: Implicada en el aprendizaje y la memoria.
GABA y glutamato: Principales inhibidor y excitador del sistema nervioso, respectivamente.
Importancia de la neurobiología del cerebro:
Permite entender cómo pensamos, sentimos y actuamos.
Ayuda a diagnosticar y tratar trastornos neurológicos y psiquiátricos como el Alzheimer, el Parkinson, la epilepsia, la depresión o el autismo.
Favorece el desarrollo de nuevas terapias neurocientíficas (estimulación cerebral, fármacos, neurotecnología).

Fuente de consulta: https://www. https://www.google.com/search?q=neurobioologia+dle+cerebro&rlz=1C1YTUH_esCO1042CO1042&oq=neurobioologia

.
Materiales:
Físicos:

- Computador
- Sillas
- Tv
- Computador

Humanos: Profesionales, ciudadanos y ciudadanas y equipo de promotoría.

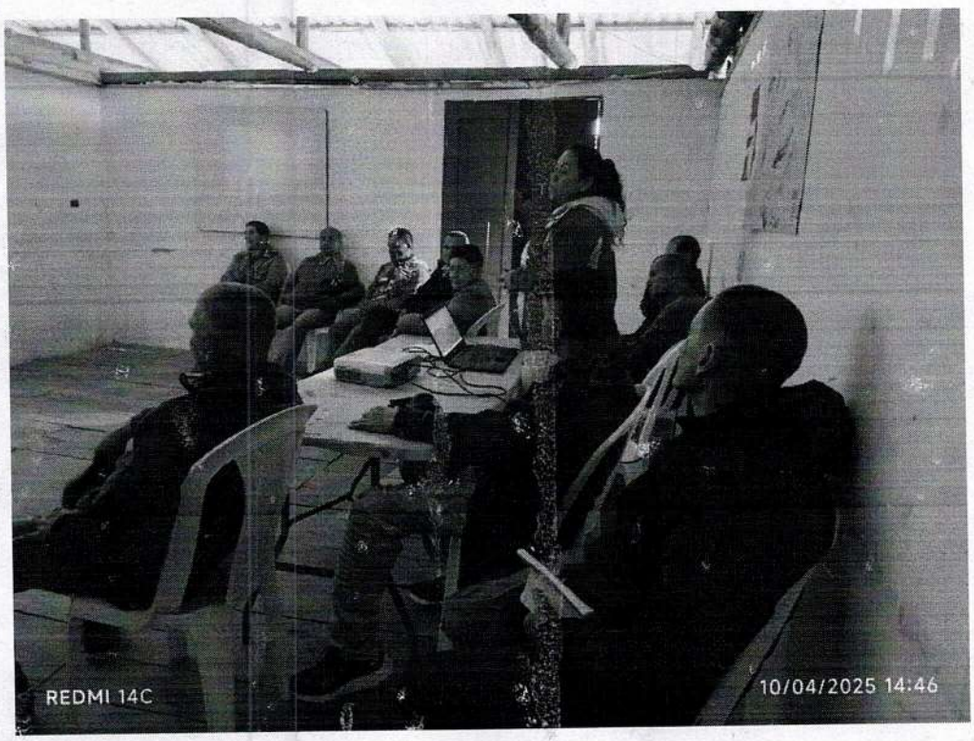
RESULTADOS:
Cualitativos:
Este taller permitió conocer un poco más sobre cómo funciona nuestro cerebro, cómo sentimos, pensamos y actuamos, y por qué es tan importante cuidar nuestra salud mental y emocional, se aprendió que el cerebro puede cambiar y adaptarse, gracias a algo llamado neuro plasticidad. Eso significa que, sin importar lo que hayamos vivido en el pasado, siempre hay oportunidad de aprender cosas nuevas, cambiar hábitos, y mejorar la forma de vivir y relacionarnos. También hablamos sobre cómo el estrés, las adicciones, el trauma o la falta de apoyo pueden afectar el cerebro, pero que, con ayuda, acompañamiento y autocuidado, es posible recuperar el equilibrio y avanzar hacia una vida más sana y estable.
Este espacio fue una oportunidad para que los y las ciudadanas entiendan mejor como funciona el cerebro el compartir experiencias y fortalecer la idea de que todos y todas tenemos el potencial de crecer, sanar y construir un nuevo camino. El conocimiento sobre nuestro cerebro es también una herramienta de empoderamiento y transformación personal.
Cuantitativos:
N° total de participantes**:** 16
N° total mujeres:1
No total hombres: 14
N° total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: **Leonardo Salamanca**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Neurobiología del cerebro
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 10/04/2025
Etapa 5





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Neurobiologia del cerebro

4. Fecha: 10/04/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026580493	Deiri Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80036097	Andres Fernando Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	2003009667	Luis Alberto Almario	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gomez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	9859054	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: ANA PAOLA LEON

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 10/04/2025	**HORA:** **Inicio:** 02:30 p.m. **Final:** 04:00 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Enfoque de mitigación, reducción de riesgos y daños
Etapa 3 y 4

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer las capacidades de los participantes para identificar, evaluar y reducir los riesgos y daños asociados a situaciones de emergencia, desastres naturales o incidentes humanos, promoviendo una cultura de prevención y respuesta efectiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Brindar conocimientos básicos sobre tipos de riesgos y sus posibles impactos.
- Enseñar herramientas prácticas para la evaluación y gestión de riesgos.
- Promover actitudes responsables y colaborativas para enfrentar situaciones críticas.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social se utilizará la metodología socio- educativa, la cual parte de 3 momentos, En primer momento se hace actividad dinámica el reloj para identificar posibles riesgos o daños, en segundo momento presentación de video sobre DOFA, en tercer momento socialización y cierre de taller.

Adecuación:
Preparación del espacio, conexión de medio audiovisuales con sonido, ordenar las sillas de las y los ciudadanos para disposición a la actividad.

- **Primer momento:** Cada participante recibe una hoja en blanco donde deberá dibujar un reloj de 12 horas. Luego, en cada hora del reloj, escribirá el nombre de un compañero diferente, con el que se "citará" a esa hora. Esta elección puede hacerse de forma guiada. Una vez completados los relojes, se realizarán encuentros por horas (por ejemplo, todos los que tengan una cita a las 3 en punto se reunirán). En cada grupo horario, se propondrá una conversación o dinámica sobre temas de interés general como: Gustos personales (música, películas, libros), experiencias significativas, valores personales, aficiones o talentos, Ideas para mejorar la comunidad.
- **Segundo momento:** La profesional a cargo proyecta un video explicativo sobre la herramienta DOFA (Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas), con el objetivo de que los ciudadanos comprendan su utilidad como instrumento de análisis personal y grupal. A través del video, se busca que identifiquen sus propias fortalezas y debilidades, así como las oportunidades y amenazas del entorno, favoreciendo un proceso de reflexión que contribuya al fortalecimiento de sus habilidades y capacidades

Video: https://www.youtube.com/watch?v=0vFbKA37Beg&t=48s

- **Tercer momento:**

Se solicitará a las y los ciudadanos, que dejen el espacio limpio, recojan sillas y continúen con su rutina diaria.

TEMAS:

El análisis FODA es una técnica que se usa para identificar las fortalezas, las oportunidades, las debilidades y las amenazas del negocio o, incluso, de algún proyecto específico. Si bien, por lo general, se usa muchísimo en pequeñas empresas, organizaciones sin fines de lucro, empresas grandes y otras organizaciones; el análisis FODA se puede aplicar tanto con fines profesionales como personales. El análisis FODA es una herramienta simple y, a la vez, potente que te ayuda a identificar las oportunidades competitivas de mejora. Te permite trabajar para mejorar el negocio y el equipo mientras te mantienes a la cabeza de las tendencias del mercado.

Cuando sus partes se analizan en conjunto, el marco FODA puede ofrecer una perspectiva más general del estado en que te encuentras y de cómo dar el siguiente paso hacia una escalabilidad sostenible. Analicemos cada uno de los términos más en detalle y veamos cómo puede servirte para identificar áreas de mejora.

Fortalezas: hacen referencia a las iniciativas internas que funcionan bien. Se podrían comparar con otras iniciativas o con un costado competitivo externo. Al analizar estas áreas puedes entender qué es lo que ya funciona. Entonces, puedes aplicar esas técnicas que sabes que funcionan bien —las fortalezas— en otras áreas que pueden necesitar un refuerzo extra como la mejora de la eficiencia del equipo.

Cuando busques las fortalezas de la organización, para empezar, pregúntate lo siguiente: ¿Qué es lo que hacemos bien? ¿Qué hace que nuestra empresa sea especial? ¿Qué es lo que le gusta de nuestra organización a la audiencia objetivo?

Debilidades: refieren a las iniciativas internas que no funcionan como es debido. Es una buena idea analizar las fortalezas antes que las debilidades para generar referencias de lo que significan el éxito y el fracaso. La identificación de las debilidades internas ofrece un punto de partida desde el cual mejorar los proyectos. Del mismo modo en que examinas las fortalezas, puedes hacerte diferentes preguntas para empezar a identificar las debilidades. ¿Qué iniciativas no funcionan bien y por qué? ¿Qué se podría mejorar? ¿Qué recursos podrían favorecer al rendimiento?

Oportunidades: resultado de las fortalezas y las debilidades, junto con cualquier iniciativa externa que te colocará en una posición competitiva más sólida. Podría ser cualquier cosa, debilidades que quisieras mejorar o áreas que no se hubieran identificado en las primeras dos etapas del análisis. Como hay muchas maneras de que se nos ocurran oportunidades, es muy útil considerar las siguientes cuestiones antes de empezar: ¿Qué recursos podemos usar para mejorar las áreas en las que tenemos debilidades? ¿Hay brechas de mercado en nuestros servicios? ¿Cuáles son nuestras metas para este año?

Amenazas: refieren a las áreas que tienen el potencial de causar problemas. Difieren de las debilidades en que las amenazas son externas y, por lo general, están fuera de nuestro control. Pueden ser eventos como la pandemia o un cambio en el panorama competitivo. A continuación, te presentamos algunas preguntas que podrías hacerte para identificar amenazas externas: ¿Qué cambios en el sector son preocupantes? ¿Qué nuevas tendencias del mercado se vislumbran? ¿En qué áreas nos supera la competencia?

Aquí te presentamos un ejemplo de una amenaza que podría dejar a tu empresa vulnerable ante posibles problemas.

Cómo hacer un análisis FODA

Un análisis FODA se puede llevar a cabo de diferentes maneras. Si bien algunos equipos prefieren reunirse y proponer ideas en un pizarrón, otros prefieren crear una matriz FODA formal. Si eliges crear tu análisis FODA, debes saber que la aplicación del proceso creativo de planificación puede despertar ideas nuevas que, puestas en práctica, deriven en buenos resultados y soluciones únicas.

Hay algunas maneras de garantizar que el análisis FODA sea profundo y correcto. Algunos trucos son reunir al equipo de alguna manera que favorezca el trabajo en equipo, prepararse de antemano para usar el tiempo de manera efectiva y aplicar la creatividad en cuanto a la elección de las ideas. Observemos más de cerca algunos consejos útiles para comenzar con el análisis.

Consejo 1: Considera los factores internos; son las fortalezas y debilidades que provienen de procesos internos. Tienden a ser fáciles de resolver si cuentas con los medios necesarios, ya que tienes más control sobre lo que pueda ocurrir. Cuando te encuentras con factores internos, puedes empezar a implementar mejoras de diferentes maneras. Por ejemplo:

1. Reunirte con los integrantes del departamento correspondiente para formar un plan de negocios en torno a cómo mejorar la situación actual.
2. Investigar e implementar herramientas nuevas, como alguna herramienta de gestión de proyectos, que pueda servir para perfeccionar los procesos por ti.

La manera en que procedas para resolver los factores internos dependerá del tipo de problema. Incluso, puedes necesitar usar una combinación de ambas opciones si el plan de mejoras es complejo.

Consejo 2: Evalúa los factores externos; provienen de procesos que están fuera de tu control. Son los competidores, las tendencias del mercado y cualquier otra cosa que afecte a tu organización de afuera hacia adentro.

Los factores externos son los más complicados de resolver, ya que no puedes controlar directamente los resultados. Lo que *sí* puedes hacer es mitigar esos factores externos. Para resolver esos problemas puedes hacer lo siguiente:

1. Competir según las tendencias del mercado.
2. Pronosticar las tendencias del mercado antes de que se produzcan.

Si bien es un hecho que no podrás controlar el entorno externo, sí puedes controlar cómo reaccione tu organización a esos estímulos.

Consejo 3: El trabajo en equipo es el trabajo ideal; tal vez sea un dicho que tiene ya mucho tiempo, pero el trabajo en equipo es sorprendentemente efectivo para generar ideas nuevas e innovadoras con las lluvias de ideas. Invita a diferentes miembros de equipos de varios departamentos. De este modo, las ideas de cada parte de la empresa estarán representadas. Sé consciente de la cantidad de miembros que invitas, ya que si los participantes son muchos, podría derivar en falta de concentración o participación. El punto óptimo para una sesión productiva de lluvia de ideas es que haya alrededor de 10 compañeros de equipo.

Consejo 4: Aplica la creatividad, primero tienes que convocarlas. Es decir, debes generar ambientes divertidos propicios para que surjan las oportunidades. Por ejemplo, puedes seleccionar ideas anónimas al azar, puedes dar malos ejemplos obvios, o puedes organizar juegos para el fortalecimiento de equipos para mentalizar al grupo.

Consejo 5: Clasifica las ideas; Cuando ya se hayan divertido bastante, será hora de clasificar las oportunidades según cuáles sean mejores. Se puede hacer con el equipo entero o con un grupo pequeño de líderes. La mejor manera, es hablar sobre cada idea y clasificarla en una escala de uno a diez. Una vez que hayas acordado cuáles son las ideas principales según la capacidad del equipo y el impacto general que tendrán, podrás trabajar en la implementación y empezar con un caso de negocios.

¿Por qué es importante realizar un análisis FODA?

Con un análisis FODA puedes mejorar los procesos y planificar el crecimiento. Si bien es similar a un análisis de competitividad, difiere en que se evalúan tanto los factores internos como externos. Al analizar las áreas

clave en torno a estas oportunidades y amenazas, obtendrás la información que necesitas para preparar a tu equipo para el éxito.

Fuentes de consulta:

https://www.youtube.com/watch?v=0vFbKA37Beg&t=48s

https://asana.com/es/resources/swot-analysis

RECURSOS:

Físicos:

- sillas.
- mesas
- Televisor
- Computador

Humanos

- ciudadanos
- profesional
- promotores

RESULTADOS:

Cualitativos: Se realizo un taller de mitigación de riesgos y daños lo cual fue fundamental para fortalecer las capacidades preventivas, frente a situaciones adversas. Este tipo de espacio proporciono conocimientos técnicos, también se sensibilizo, se empodero y movilizo a los ciudadanos hacia la construcción de entornos más seguros y resilientes.

También se tomó conciencia de la vulnerabilidad individual y colectiva, por medio del diálogo, la reflexión y la participación activa. Se fomento un aprendizaje colaborativo, donde cada experiencia cuenta. Al compartir vivencias, estrategias y soluciones, se genera un conocimiento colectivo que enriquece a todos los participantes.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 12

N.º total mujeres: 0

N.º total hombres: 12

N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Kathern Camacho

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

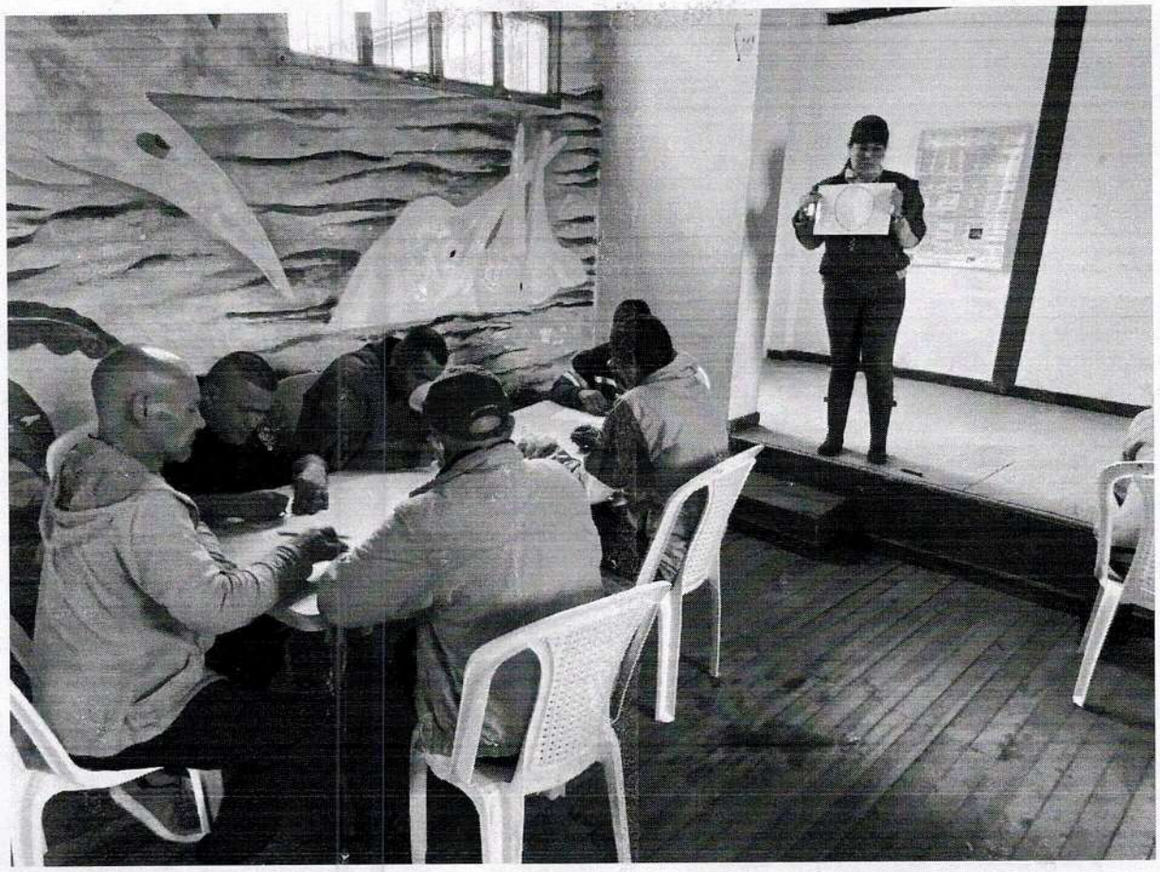
NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Enfoque de mitigación, reducción de riesgos y daños

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha: 10/04/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para poblacion habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Enfoque de mitigacion, reduccion de riesgos y daños		4. Fecha:	10/04/2025	5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	73077169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80094[illegible]	Nelson Gutierrez Cas[illegible]	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho

14. Cargo o rol del responsable: Psicologia

15. Firma del responsable de la actividad: Katherin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_in_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Código: FOR-PSS-167 Versión: 0 Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018 Página: 1 de 2

Unidad Operativa:	Comunidad de Vida la Victoria
Fecha:	11/04/2025
Lugar:	Institución Educativa Nuestra sra de Fatima. Sasaima. Restauración Institución Nuestra Sra de Fatima
Horario:	08: 00 am 03: 00 pm

OBJETIVO

- Promover en las y los ciudadanos actividades de embellecimiento de espacios de aprendizaje dirigida a diferentes grupos poblacionales como inclusión social y eliminación de imaginarios sociales hacia la población habitante de calle.

Objetivos específicos:

- Participar en labores de impacto social, a través de la restauración y embellecimiento de centros educativos, fortaleciendo en los ciudadanos principios como el respeto, la responsabilidad y la equidad.
- Fomentar el trabajo en equipo mediante labores sociales , en donde se requiera el seguimiento de instrucciones y se fortalezcan conductas de sentido de pertenencia y cuidado del entorno.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida,se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

Primer momento: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en el espacio del taller de artes, en donde serán organizados y seleccionados para dirigirse con acompañamiento del tallerista y promotor a la Institución educativa Nuestra Sra de Fátima.

Segundo Momento: Se explicarán las diferentes actividades a realizar dentro del espacio, se identificarán zonas para restaurar dentro del salón de clases y se asignarán los materiales requeridos.

Tercer momento: Se iniciará con la socialización de la importancia de trabajar procesos de aprendizaje en espacios limpios y organizados, la importancia y beneficios de fortalecer el sentido de pertenencia y de aportar de manera social a otros espacios de aprendizaje dirigidos a otros grupos poblacionales.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.
Hospital Hilario Lugo de Sasaima: teléfono de contacto 8466345 Estación de Policía de Sasaima: 3102418347 Línea de emergencias: 123

OBSERVACIONES

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Se evidenció a ciudadanos motivados durante la actividad, constantes y comprometidos con las acciones en desarrollo que se indicaron.
- Se desarrolló y socializó temas como la conciencia social y la importancia de estas labores como aporte a la resocialización y eliminación de imaginarios sociales hacia la población habitante de calle.
- El ejercicio permitió fortalecer habilidades como la empatía, el respeto y el trabajo en equipo.

Cuantitativos

N.º total de participantes: 6
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres:5
N.º total población LGBTI: 1

Nombre del Profesional responsable de la salida:
Sindy Jineth Rico Espinosa
Tallerista de artes.

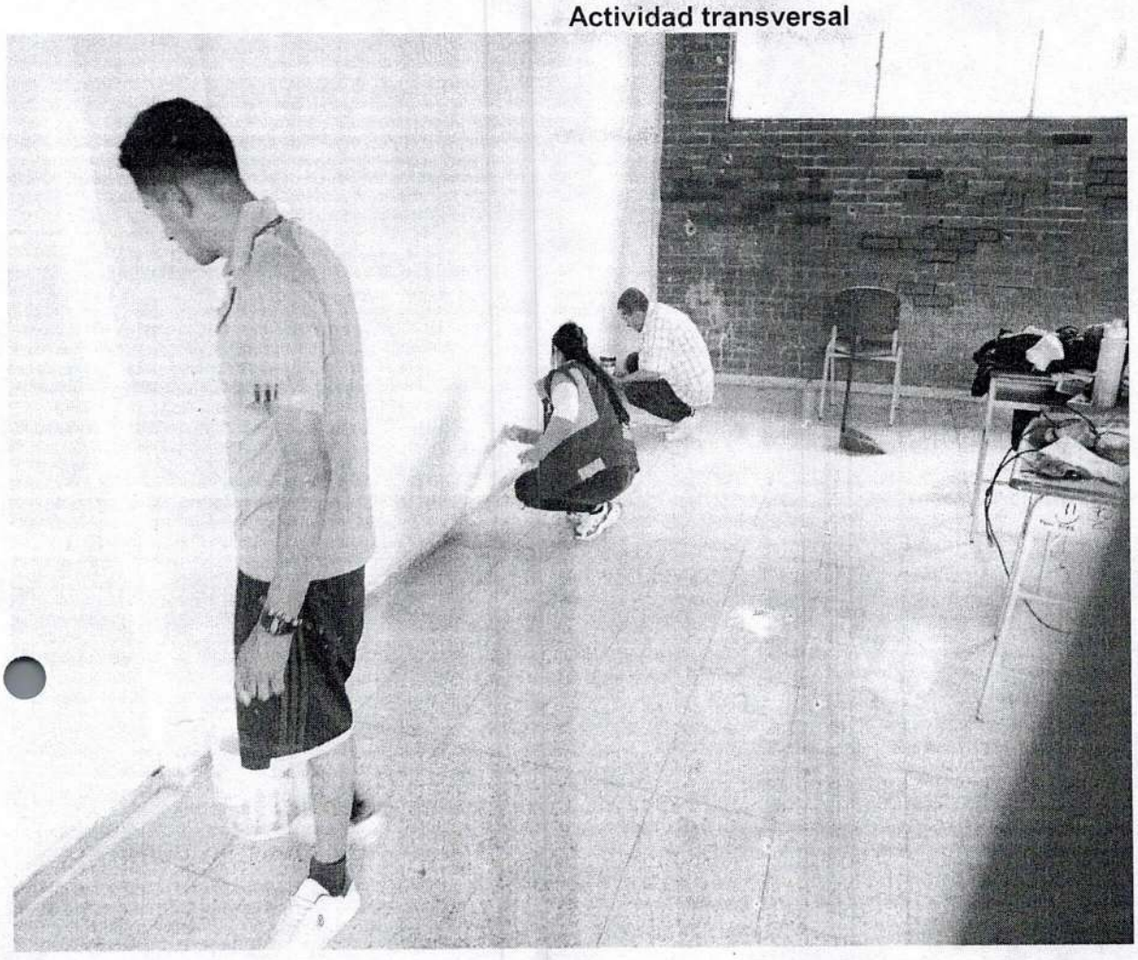
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

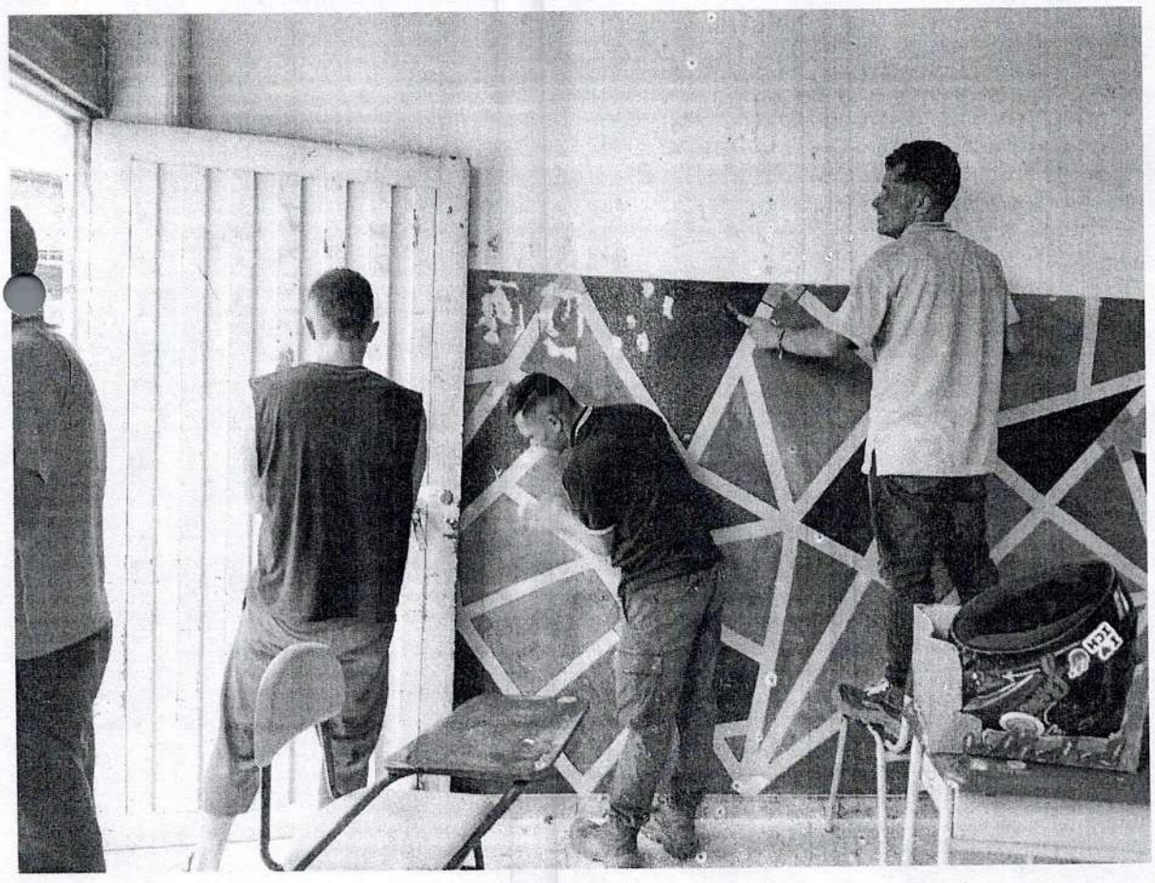
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Restauración Institución Nuestra Sra de Fatima

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 11/04/2025

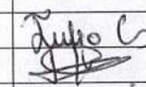
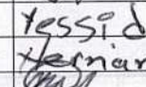
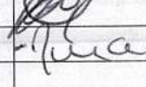
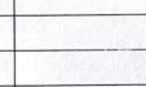
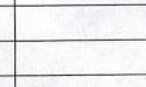
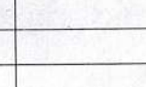
Actividad transversal

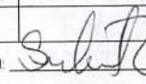




ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Restauracion Instituicion Nuestra Sra de Fatima		4. Fecha:	11/04/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa. 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes. 15. Firma del responsable de la actividad: 

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 11/04/2025	**HORA:** **INICIO:** 10:30 AM **FINAL:** 12:00 PM
ÁREA: Primeros Auxilios	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Patricia Vergara

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 4 Mi autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:
Brindar herramientas educativas sobre la gestión menstrual, fomentando el acceso a productos adecuados, higiene menstrual y la promoción de derechos menstruales, adaptados a las condiciones de personas ex habitantes de calle.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Sensibilizar y educar sobre los riesgos asociados a la reutilización de productos menstruales usados y las prácticas de autocuidado menstrual no saludables en el contexto de la habitabilidad de calle.
- Facilitar el acceso a alternativas viables de productos de gestión menstrual para personas en situación de calle, promoviendo la utilización de elementos seguros, higiénicos y sostenibles.
- Impulsar la conciencia sobre la importancia de la gestión menstrual segura y digna en la calle, destacando la importancia de la privacidad, acceso a agua potables y a espacios adecuados para el cuidado menstrual.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Mi autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual, se utilizará la metodología teórica práctica con charla lúdico- pedagógica, con el objetivo de que los ciudadanos conozcan el autocuidado menstrual en calle y la gestión menstrual.
La actividad se realizará en un espacio abierto (zona de T.V) en el cual se realizará con charla activa y asertiva.

Primer momento:
Se realizará llamado a los ciudadanos con apoyo de promotoría
Se organiza el área y el material de consultas a emplear en la actividad

Segundo Momento
Una vez estén organizados, se iniciará el taller sobre mi autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual.

Tercer momento
Se dará respuesta a las inquietudes que manifiesten los participantes durante el taller con el fin de generar aprendizaje mutuo.

Cuarto Momento:
Cierre de la capacitación

Reacondicionamiento del espacio
Una vez terminado el taller se organizará el espacio utilizado con ayuda de los ciudadanos y promotoría.

TEMA:
Aportar y construir de manera colectiva información útil y viable para llevar a cabo prácticas de autocuidado menstrual en calle por parte de las mujeres, hombres transgénero y personas no binarias con experiencias menstruales que la habitan. Brindar información amplia sobre distintas alternativas para la gestión menstrual.
Palabras para darnos Contexto
Contextualicemos el Cuidado Menstrual en Calle
Generalmente cuando se hace referencia al tema de Cuidado Menstrual con relación a las prácticas que las mujeres, hombres transgénero y personas no binarias con experiencias menstruales deben tener para el momento del sangrado menstrual, suele hacerse referencia a temas de alimentación, rutinas de ejercicio, toma de medicamentos y posibilidad de descanso.
No obstante, en contextos de habitanza o permanencia en calle durante la mayor parte del día y la noche, es importante poder tener información que sea útil y viable para las mujeres y personas con experiencias menstruales en estas condiciones.
La información que compartimos a continuación es resultado de conversaciones llevadas a cabo con mujeres que están en calle o la habitaron antes1. Como equipos de abordaje en calle o, en general, personas que brindan atención a la ciudadanía, es pertinente que puedan tener en cuenta estas

recomendaciones para que, en los momentos de encuentro con las personas, puedan recordarlas o preguntar al respecto para hacer sugerencias de cuidado que sean viables y oportunas.
1 En el aparte de "Análisis de principales situaciones que vulneran los derechos humanos de las mujeres y personas con experiencias menstruales en calle", se detalla la manera en que la información fue recogida y sistematizada.
*No usar productos que encuentren usados:
En las canecas u otros lugares donde se deja la basura, es posible hallar productos de gestión menstrual utilizados, ante la necesidad y el estado de consumo de algunas personas en calle, a veces se recogen estos elementos para reutilizarlos. Es importante que insistas en que esta práctica es muy perjudicial para la salud de cada mujeres, hombres transgénero y personas no binarias con experiencia menstrual. Nunca y en ninguna circunstancia se deben tomar estos elementos para volverlos a usar. Recuerda que esto puede causar infecciones, aumento de cólicos menstruales y otras situaciones de salud más complejas.
*No taponarse
Esta es una de las prácticas más frecuentes entre las mujeres que habitan calle. Consiste en introducirse algodón, pañitos húmedos, trapos o gazas en el canal vaginal, hasta llegar al cuello
Módulo 4: Mi Autocuidado Menstrual en Calle y Gestión Menstrual
Educación Menstrual para el Autoconocimiento y el Autocuidado- EMAA 2
del útero. Esta práctica es muy peligrosa dado el tiempo que pueden llegar a dejarse introducidos estos elementos las mujeres. Aparte de generar infecciones, mal olor y malestar general, puede llegar a tener riesgos graves para la salud general de la persona, si olvida retirarlo o si al hacerlo, restos de estos materiales quedan introducidos en el cuerpo. El olvido frecuentemente está asociado a los estados de consumo de sustancias psicoactivas, que hace que no recuerden tener este "tapón" adentro.
*Tratar de no aguantar frío
Es importante recomendar que, durante los días menstruales, se trate al máximo de evitar aguantar tanto frío. A veces, por las circunstancias de las personas que habitan calle esto es difícil, pero insiste en que, si quieren permanecer en calle esos días, ojalá puedan permanecer en sus "cambuches", piezas o lugar donde frecuenten dormir. Y que, en la medida de lo posible, no caminen descalzas.
*Ir a los lugares institucionales dispuestos para la atención a personas habitantes de calle
Recuérdales siempre la oferta institucional disponible para la atención a personas habitantes de calle, sobre todo, informa que puede ser una alternativa para los días de sangrado menstrual por la disponibilidad de baterías sanitarias y el acceso a los elementos de gestión menstrual.
*Ir a donde las familias o el entorno cercano de acogida
Si bien esta no es una opción para todas las personas, pregúntalo y ponlo como opción para los días de menstruación. Recordando siempre que, por temas de infraestructura, contar con agua y quizás los elementos para la gestión menstrual, puede hacer más tranquila la experiencia. Nota: si evidencias que la persona puede estar en riesgo de violencias por esta posibilidad, insiste en los lugares institucionales como opción.
Gestión Menstrual y Elementos para Hacerlo
¿Qué entendemos por Gestión Menstrual?
Para UNICEF y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define la gestión de la higiene menstrual como: La articulación, la conciencia, la información y la confianza para manejar la menstruación con seguridad y dignidad utilizando materiales higiénicos seguros, junto con agua adecuada y espacios para lavarse y bañarse y eliminación con privacidad y dignidad. La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) incluye factores sistémicos adicionales: profesionales informados y cómodos, referencia y acceso a los servicios de salud, normas sociales positivas y defensa y política.
Sin embargo, como se ha mencionado previamente, el concepto de higiene menstrual se desliga de la apuesta que se quiere hacer desde la Estrategia Distrital de Cuidado Menstrual, por lo que se propone utilizar la gestión menstrual o la gestión del cuidado menstrual para referirse a las medidas que se toman alrededor de la experiencia menstrual de cada mujer o persona con experiencia menstrual. Esta puede ser negativa o positiva de acuerdo con las medidas que se tomen en esta situación. Una correcta gestión menstrual incluye los elementos anteriormente mencionados: utilización de los productos adecuados de absorción y contención de la sangre menstrual según el contexto físico y cultural de cada persona, privacidad, acceso al agua potable y una batería sanitaria, disposición final de los desechables de la manera adecuada; además de incluir la educación menstrual, la garantía de igualdad de oportunidades en los espacios educativos y los derechos menstruales inherentes a cada mujeres, hombres transgénero y personas no binarias con experiencia menstrual.
¿Qué es gestionar la experiencia menstrual?
Módulo 4: Mi Autocuidado Menstrual en Calle y Gestión Menstrual
Educación Menstrual para el Autoconocimiento y el Autocuidado- EMAA 3
Gestionar la menstruación es reconocer que cada persona, según su educación, cultura, edad y contexto particular, puede y debe estar en capacidad de elegir el método o elemento que más se acomode a su experiencia menstrual según sus circunstancias. Esto implica no presuponer o idealizar alguno de los métodos como el mejor y otro como el peor.

Para que esto sea posible es necesario empezar con lo más básico: INFORMACIÓN CLARA Y LIBRE DE PREJUICIOS, para que cada persona pueda tener el conocimiento suficiente y tomar decisiones conscientes sobre la manera en que desea y asume gestionar su sangrado menstrual, teniendo en cuenta los impactos a nivel personal, colectivo y ambiental.

FUENTES:

https://sdmujer.gov.co/noticias/news/bogota-pionera-en-la-promocion-de-la-dignidad-menstrual
https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=139418
https://bogota.gov.co/mi-ciudad/mujer/cuidado-menstrual-para-ciudadanas-habitantes-de-calle-en-bogota

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Mesa
- Sillas
- Esfero
- Planilla

Humanos

- Enfermera
- Promotor
- Ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Se logró sensibilización sobre los riesgos asociados a la reutilización de productos menstruales usados.
- Se vio interés por conocer las fases del ciclo menstrual y su relación con la salud física y emocional.
- Para los participantes de agrado conocer la importancia de la gestión menstrual segura y digna.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 11
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 8
N.º total población LGBTI: 3

FIRMA DEL RESPONSABLE: Patricia Vergara

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

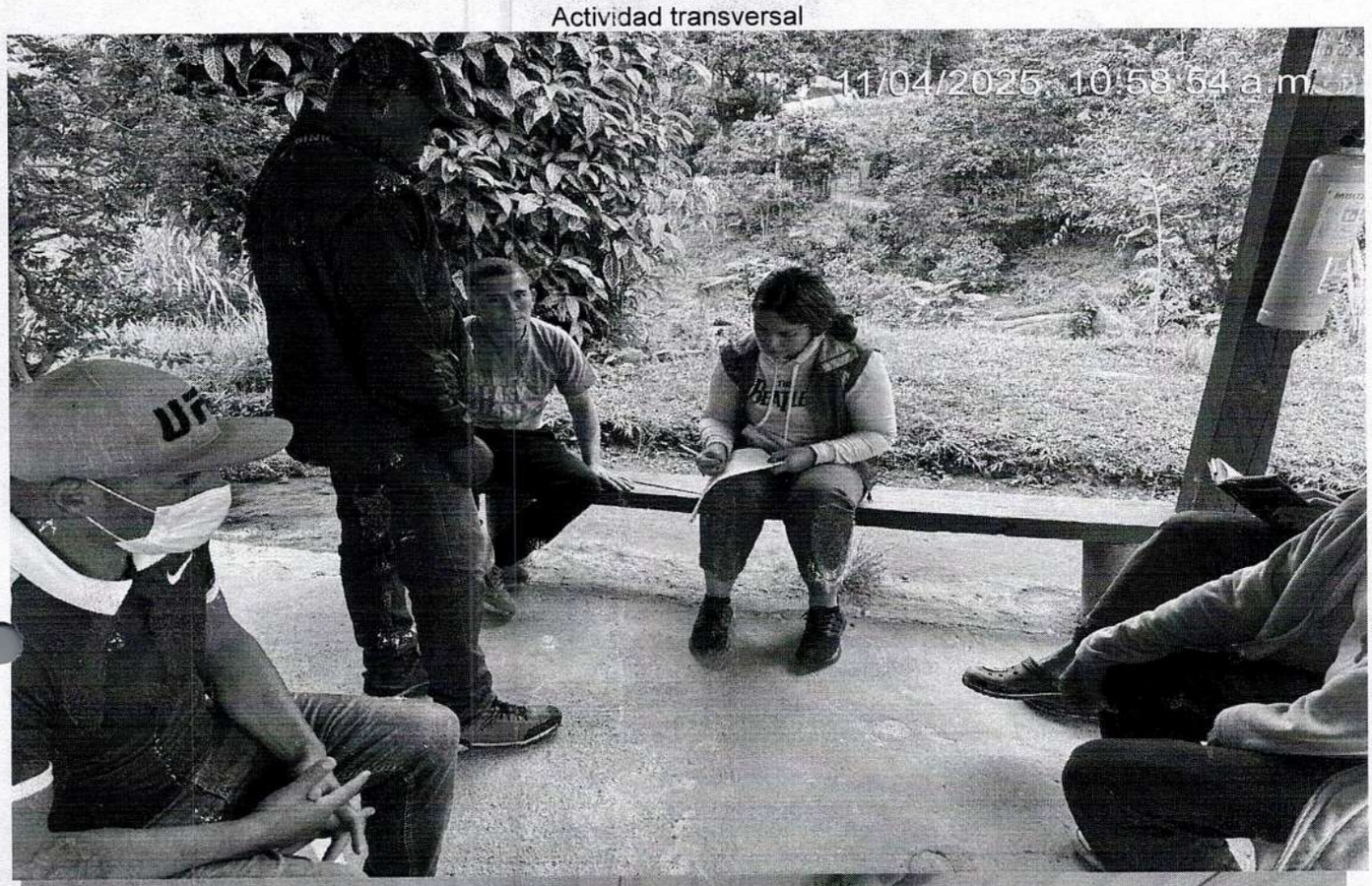
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: 4 Mi autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual

LINEA DE ATENCION 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades

Fecha: 11/04/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PROYECTO 7757 IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL ABORDAJE DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE FORMATO FICHA SIRBE ACCIONES PEDAGÓGICAS	Código: FOR-PSS-339 Versión: 1 Fecha: Memo I2024029353 -10/10/2024 Página: 1 de 2

Fecha de diligenciamiento: 11042025

Número Ficha: 2025 (Año) | 13 (Localidad) | 77571 (Proyecto) | 1115 (Código Unidad Operativa) | 13

SECCIÓN A. INFORMACIÓN SOBRE LA ACCIÓN PEDAGÓGICA

1. Nombre de la Actividad:	2. Actividad:	3. Código de la acción:	4. Dirección:	5.Barrio:	6. Número de horas:
Mi autocuidado menstrual en calle y gestión menstrual	1 Acciones para el fortalecimiento de capacidades. 2 Diálogos Comunitarios. 3 Encuentros Comunitarios. 4 Acciones Prevención Selectiva. 5 Acciones Prevención Universal. 6 X Talleres EMAA	51161-1	Finca Granja La Victoria	Vereda La Victoria	

SECCIÓN B. INFORMACIÓN SOBRE EL RESPONSABLE

1. Nombre del Responsable:	2. Tipo de documento:	3. Número de documento de identidad:
Johana Patricia Vergara Garzón	Cédula de ciudadania 1 X Cédula de extranjer 2	1077974397

SECCIÓN C. INFORMACIÓN SOBRE LOS PARTICIPANTES

A. TIPO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	E. SEXO	F. GÉNERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I. NIVEL EDUCATIVO	J. OCUPACION U OFICIO
1. Cédula de ciudadania 2. Cédula de extranjeria 3. Tarjeta de identidad 4. Registro civil 5. Permiso Especial de Permanencia 6. Permiso protección temporal 7. Pasaporte 8. Salvo conducto 9. Sin identificación	1. Hombre 2. Mujer 3. Intersexual	1. Masculino 2. Femenino 3. No Binario 4. Transfemenino 5. Transmasculino 6. Queer 7. No Informa	1. Heterosexual 2. Homosexual 3. Bisexual 4. No informa	1. Soltero-a 2. Casado-a 3. Separado-a / Divorciado 4. Viudo-a 5. Unión libre	1. Ámbito familiar primera infancia 2. Ámbito institucional primera infancia 3. Preescolar 4. Básica primaria incompleta (sin título) 5. Básica primaria completa (con título) 6. Básica secundaria y media incompleta (sin título) 7. Básica secundaria y media completa (con título) 8. Técnico 9. Tecnológico 10. Universitaria incompleta (sin título) 11. Universitaria completa (con título) 12. Postgrado incompleto (sin título) 13. Postgrado completo (con título) 14. Ninguno	1. Trabajo Formal 2. Trabajo no Formal 3. Búsqueda de Trabajo 4. Estudiando 5. Oficios Del Hogar 6. Jubilado o pensionado 7. Cuidador-a

K. TIPO DE DISCAPACIDAD	L. GRUPO ETNICO	M. GRUPO INDIGENA	O. TIPO DE ACTOR SOCIAL
1. Visual 2. Auditiva 3. Intelectual/Cognitiva 4. Sordo Ceguera 5. Psicosocial/Mental 6. Física 7. Múltiple	1. Indígena 2. Room (Gitano) 3. Raizal del Archipiélago de San Andrés y Providencia 4. Palenquero-a de San Basilio 5. Negro-a, Mulato-a, afrocolombiano-a, afro 6. Ninguno de los anteriores	1. Nasa (Páez) 2. Wayu 65. Pastos 4. Quillasinga 85. Uitotos 5. Senú 6. Sicuani 67. Tubu 7. Yanaconas 60. Misak Misak 30. Eperara-siapidara 9. Ingas 10. Cañamomos 16. Muiscas 11. Awa (Kwaiker) 15. Kichwas 45. Kankuamo 49. Kogui 13. Arhuacos 14. Pijao 50. Kubeo 35. Embera Chamí 29. Empera Dóbida 34. Embera Katio 17. Ninguna de las Anteriores Otro ¿cuál? Digite código del instructivo	1. Comunidad 2. Organizacion de la sociedad civil 3. Entidad estatal 4. Sector privado 5. Comunidad Educativa 6. Persona en riesgo de habitar calle 7. Ciudadano/a habitante de Calle

No. Participante	A. DOCUMENTO DE IDENTIDAD Tipo	A. DOCUMENTO DE IDENTIDAD Número	B. APELLIDOS (Escriba: En el renglón 1, primer apellido. En el renglón 2, segundo apellido)	C. NOMBRES (Escriba: En el renglón 1, primer nombre. En el renglón 2, segundo nombre)	D. EDAD	E. SEXO	F. GÉNERO	G. ORIENTACIÓN SEXUAL	H. ESTADO CIVIL	I. NIVEL EDUCATIVO	J. OCUPACIÓN U OFICIO	K. DISCAPACIDAD ¿Persona con discapacidad?	K. DISCAPACIDAD Tipo de Discapacidad	L. GRUPO ETNICO	M. GRUPO INDIGENA	N. VICTIMA DEL CONFLICTO	O. POBLACIÓN	P. FIRMA
1	1	1218213012	1 Molina 2 Diaz	1 Oscar 2 Osvaldo	45	1	1	1	1	6	2	SI NO X		6	17	SI NO X	7	
2	1	15811232	1 Solarte 2 Bermudez	1 Franco 2		1	1	1	1	7	2	SI NO X		6	17	SI NO X	7	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PROYECTO 7757 IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIAS Y SERVICIOS INTEGRALES PARA EL ABORDAJE DEL FENÓMENO DE HABITABILIDAD EN CALLE FORMATO FICHA SIRBE ACCIONES PEDAGÓGICAS	Código: FOR-PSS-339 Versión: 1 Fecha: Página: 2 de 2

No. Participante	A		B	C	D	E	F	G	H	I	J	K		L	M	N	O	P
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD		APELLIDOS Escriba: En el renglón 1, primer apellido En el renglón 2, segundo apellido	NOMBRES Escriba: En el renglón 1, primer nombre En el renglón 2, segundo nombre	EDAD	SEXO	GÉNERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	ESTADO CIVIL	NIVEL EDUCATIVO	OCUPACIÓN U OFICIO	DISCAPACIDAD		GRUPO ETNICO	GRUPO INDIGENA	VICTIMA DEL CONFLICTO	POBLACIÓN	FIRMA
	Tipo	Número										¿Persona con discapacidad?	Tipo de Discapacidad					
3	1	10558636	1 Flory 2 Herrera	1 Nestor 2 Raul	66	1	1	1	7	7	2	SI NO X		6	17	SI NO X		Nestor Raul
4	1	1026561880	1 Naffar 2 [illegible]	1 Leidy 2 Carolina	36	2	2	1	1	7	2	SI NO X		6	17	SI NO X		Leidy Naffar
5	1	19298511	1 Mendez 2 Diaz	1 Miguel 2 Abadia	67	1	1	1	1	7	2	SI NO X		6	17	SI NO X		
6	1	88140836	1 Gonzalez 2 Galvis	1 Helmes 2	58	1	1	1	1	5	2	SI NO X		6	17	SI NO X		
7	1	6774497	1 Ruiz 2	1 Fernando 2	56	1	1	1	1	7	2	SI NO X		6	17	SI NO X		
8	1	80728223	1 Prieto 2 Alvarez	1 Jhon 2 Alexander	44	1	1	1	1	6	2	SI NO X		6	17	SI NO X		
9	1	79107784	1 Asrique 2 Gonzalez	1 Gonzalo 2	63	1	1	1	1	6	2	SI NO		6	17	SI NO X		M. A. G
10	1	1076190343	1 Zarra 2 Reyes	1 Luz 2 Diney	38	2	2	1	1	6	2	SI NO X		6	17	SI NO X		Luz Diney
11	1	1032363267	1 Yepes 2	1 Paola 2 Andrea	39	2	2	3	1	7	2	SI NO X		6	17	SI NO X		
12			1 2	1 2								SI NO				SI NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo 2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 12/04/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:00 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Ligia Cepeda	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Carrera de observación - trabajo en equipo
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer en las ciudadanas y ciudadanos el trabajo en equipo mediante una actividad lúdica basada en la búsqueda y resolución de pistas, promoviendo la comunicación, la colaboración y la toma de decisiones compartidas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la creatividad y el pensamiento crítico a través de pistas y desafíos que requieren soluciones colaborativas
- Fomentar la comunicación efectiva entre los miembros del equipo durante situaciones de resolución de problemas.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de la actividad y en el marco de la línea de atención 4 "Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida", se implementará la metodología lúdico terapéutico que se basa en lo lúdico como medio de expresión de pensamientos y emociones y donde permite exteriorizar conflictos internos y minimizar los efectos de experiencias negativas. Se busca a partir de esta metodología propiciar el desarrollo integral del ciudadano en las diferentes dimensiones (físicos, emocionales, sociales e intelectuales).

Adecuación: La actividad se llevará a cabo en la finca, donde se aprovecharán los espacios para lograr el objetivo de la actividad.

- **PRIMER MOMENTO:** Se invitará a las ciudadanas y ciudadanos a la participación activa del juego y se solicitará que armen los grupos, seguido se socializarán las instrucciones e indicaciones.
- **SEGUNDO MOMENTO:** Se entregará a los grupos una hoja con las pistas y se indicará que deben estar el grupo siempre unido para el logro de las pistas, se invita a la honestidad y la sana competencia.
- **TERCER MOMENTO:** Finalizada la actividad se reunirá a los grupos y se hará la reflexión de lo observado, lo aprendido y se socializarán conceptos claves para el trabajo en equipo.

TEMAS:

Vivimos en un mundo donde, cada vez más, los logros no dependen de una sola persona, sino de la capacidad de un grupo de trabajar en conjunto.

El trabajo en equipo no es simplemente 'estar juntos', sino avanzar hacia una meta común aprovechando lo mejor de cada persona.

En un buen equipo, no todos tienen que pensar igual, pero sí deben remar hacia el mismo lugar. La diversidad de ideas, habilidades y puntos de vista enriquece el resultado.

Cuando un equipo funciona bien:

- La comunicación es clara y respetuosa.
- Se escuchan las ideas, no solo se habla.
- Se confía en los demás.
- Se aprende a ceder y también a liderar cuando es necesario.

1. Trabajo en equipo:
Es la capacidad de un grupo de personas para colaborar, compartir responsabilidades y lograr metas comunes.

2. Comunicación asertiva:

Es expresar ideas y sentimientos de forma clara, respetuosa y efectiva, escuchando activamente a los demás.

3. Liderazgo colaborativo:
No siempre lidera uno solo. En equipos efectivos, el liderazgo puede rotarse o compartirse según la situación y las fortalezas de cada miembro.

4. Resolución de problemas:
Proceso en el cual el grupo identifica un reto, analiza opciones y toma decisiones de manera conjunta para solucionarlo.

5. Confianza y cohesión grupal:
La confianza permite que los miembros del equipo se sientan seguros para participar, proponer ideas y apoyarse mutuamente.

Fuente de consulta:
https://global.tiffin.edu/blog/psicologia-que-es-el-trabajo-en-equipo-y-por-que-es-importante
https://www.psicologia-online.com/trabajo-en-equipo-que-es-importancia-caracteristicas-y-ventajas-5210.html
https://colegiodepsicologossj.com.ar/trabajo-en-equipo-desde-la-psicologia/

RECURSOS:
Físicos

- Banderines
- Hoja con lista de pistas
- Listado de asistencia

Humanos

- Ciudadanas y ciudadanos
- Profesionales
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:
Algo positivo de los ciudadanos y ciudadanas que participaron fue la organización de manera autónoma en la elección de los grupos y durante la actividad se pudo identificar falencias en habilidades importantes como seguimiento instruccional, escucha activa, trabajo en equipo, al finalizar la actividad utilizaron estrategia para obtener resultados específicos por lo cual dos grupos se unieron para formar el equipo ganador y se beneficiaran del encuentro del tesoro

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 18
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 15
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angela Cepeda

FIRMA DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Carrera de observación - trabajo en equipo

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 12/04/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Version: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Carrera de observacion- Trabajo en equipo | 4. Fecha: 12/04/2025 | 5. Hora: 10:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80720085	Britani Correa Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1031108132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80726223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	34534094	Maria Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Hugo Cepeda | 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 13/04/2025	**HORA** **INICIO:** 08:00am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro deportivo con ciudadanos de egreso exitoso
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Promover la integración social, el fortalecimiento de habilidades para la vida y la consolidación de procesos de egreso exitoso en ciudadanos en situación de poshabitabilidad en calle, a través de la realización de un encuentro deportivo comunitario que fomente la participación activa, el trabajo en equipo y el aprovechamiento saludable del tiempo libre.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la práctica de actividades físicas y recreativas como herramienta terapéutica para el manejo del estrés, la ansiedad y la prevención de recaídas en el consumo de sustancias psicoactivas
- Reconocer y visibilizar los logros individuales y colectivos
- Generando espacios de validación y motivación en su proceso de inclusión social

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **Adecuación:** En días anteriores se realizará la articulación con los ciudadanos de egreso exitoso para llevar a cabo un encuentro deportivo en la modalidad de Futbol. Se invitará a los ciudadanos a la participación de la actividad, se diligenciará la planilla de asistencia y se indicará el objetivo teniendo en cuenta capacidades y limitaciones de cada ciudadano.

- **Fase inicial:** Se iniciará con un ambiente de confianza, motivación y disposición positiva, propicio para el desarrollo del encuentro deportivo. Se inicia con una bienvenida institucional, seguida de una breve socialización de los objetivos del encuentro, la presentación de las reglas del juego, y del sistema de competencia, adicionalmente, se desarrollarán dinámicas de activación física y ejercicios de calentamiento grupal, orientados a la prevención de lesiones y la preparación física y emocional de los participantes. También se promoverán actividades de rompehielos e integración, con el fin de fortalecer la interacción entre comunidades y crear un clima de respeto.

- **Fase central:** Se llevarán a cabo los partidos programados bajo el sistema de juego previamente definido (por ejemplo, eliminación directa o todos contra todos), asegurando la participación activa y equitativa de todos los equipos conformados por ciudadanos de la comunidad, el desarrollo del encuentro estará acompañado por un equipo facilitador que promoverá en todo momento la sana competencia, el juego limpio (fair play) y el fortalecimiento de habilidades socioemocionales como la comunicación asertiva, el trabajo en equipo, el liderazgo y la empatía.

- **Fase final**: Se finalizará el encuentro deportivo con agradecimiento a los ciudadanos por la asistencia y excelente participación con próximas invitaciones por realizar. También se culminó con ejercicios de estiramiento y elongación muscular de manera ascendente que permita una mayor regulación y disminución de tensiones musculares en un pos ejercicio.

TEMAS:

El fútbol, futbol balompié (del inglés británico football) es un deporte de equipo jugado entre dos conjuntos de once jugadores cada uno, mientras los árbitros se ocupan de que las normas se cumplan correctamente. Es, ampliamente, considerado el deporte más popular del mundo, pues lo practican unas 270 millones de personas.También se le conoce como fútbol 11 por el número de jugadores de un equipo o fútbol asociación, nombre derivado de la «Asociación del Fútbol» (The Football Association), primera federación oficial del mundo en este deporte y que utilizó ese nombre para distinguirlo de otros deportes que incluyen la palabra

«fútbol» o «futbol».[5] En algunos países de habla inglesa, también se lo conoce como soccer, abreviatura de association, puesto que el nombre de football en esos países se asocia mayoritariamente a otros deportes con esa denominación (principalmente en Estados Unidos, donde el nombre football aplica para el fútbol americano, un deporte totalmente distinto).

El terreno de juego es rectangular de césped natural o artificial, con una portería o arco a cada lado del campo. Se juega mediante una pelota que se debe desplazar a través del campo con cualquier parte del cuerpo que no sean los brazos o las manos, y mayoritariamente con los pies (de ahí su nombre). El objetivo es introducirla dentro de la portería o arco contrario, acción que se denomina marcar un gol. El equipo que logre más goles al cabo del partido, de una duración de 90 minutos, es el que resulta ganador del encuentro.

RECURSOS:

Físicos:

- Ropa cómoda
- Hidratación
- Petos mallas
- Balón

Humanos:

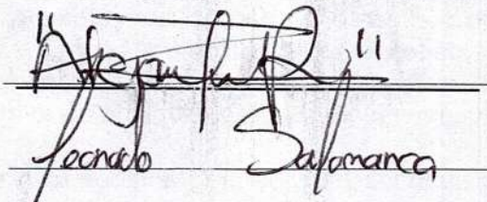
- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:

CUALITATIVOS: Como resultado de la práctica deportiva de fútbol realizada entre ciudadanos en proceso de inclusión social que actualmente residen en comunidades de vida y aquellos con egreso exitoso, se evidenció un impacto positivo en la regulación emocional, especialmente en la disminución de niveles de ansiedad y estrés, a través de la dinámica lúdica del juego. La actividad favoreció el fortalecimiento de habilidades socioemocionales, como la tolerancia a la frustración, el autocontrol y la empatía, al enfrentar situaciones propias del contexto competitivo. Asimismo, se promovió el desarrollo de competencias grupales orientadas al trabajo colaborativo, la comunicación asertiva y la toma de decisiones en equipo, lo cual contribuyó a la consolidación de vínculos significativos, la integración intercomunitaria y el afianzamiento de redes de apoyo entre pares en diferentes etapas del proceso de resocialización.

CUANTITATIVOS:

N° Participaron 30 Ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total Hombres: 29
Población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA DEL COORDINADOR:

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

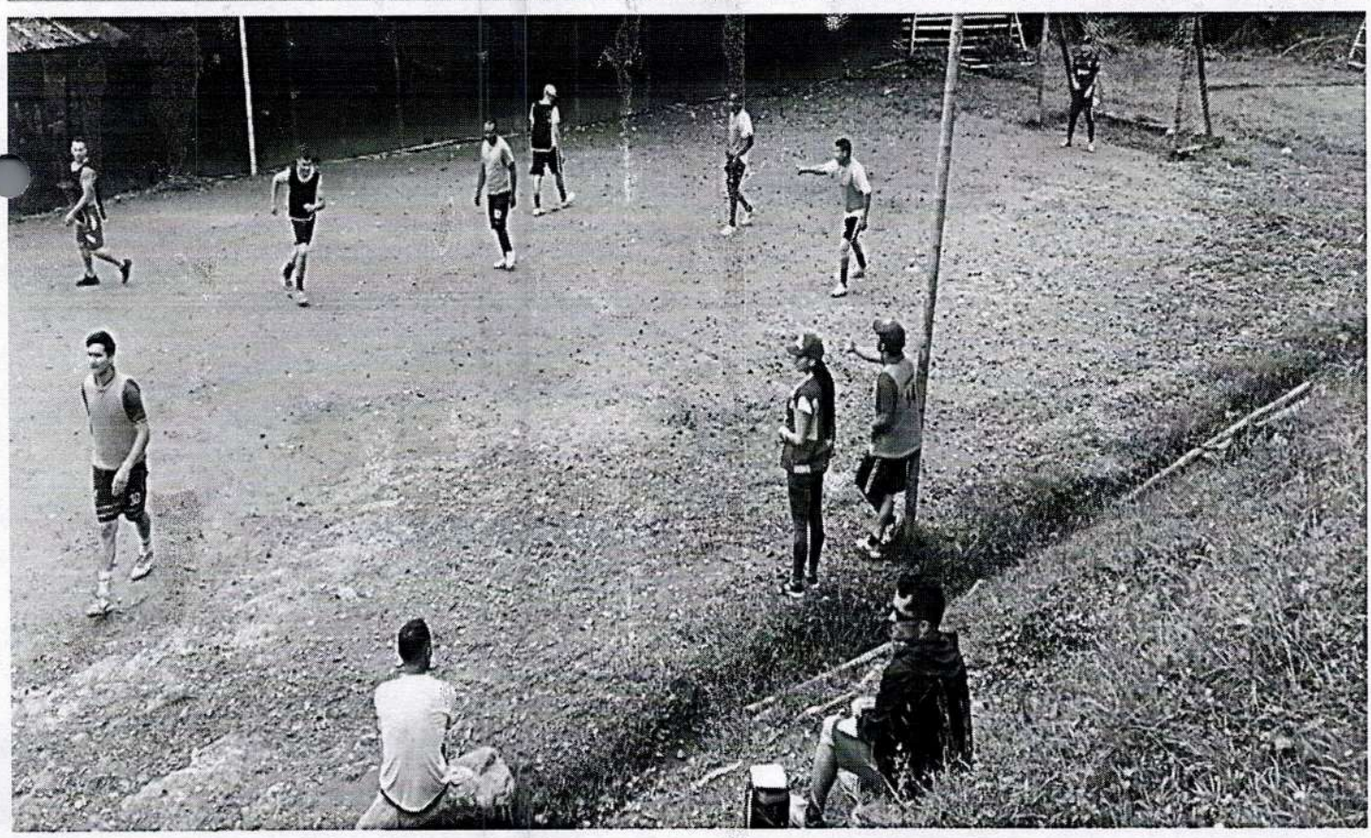
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro deportivo con ciudadanos de egreso exitoso

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 13/04/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Version: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad: Encuentro deportivo con ciudadanos de egreso exitoso	4. Fecha:	13/04/2025	5. Hora: 10:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1023917747	Hugo el Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1012344601	Victor Alexandrer Salinas Celis	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandro Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podra realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Encuentro deportivo con ciudadanos de egreso exitoso

4. Fecha: 13/04/2025

5. Hora: 10:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
26	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	1016009327	Freddy Fernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Lúdica

15. Firma del responsable de la actividad: Alejandra

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Código: FOR-PSS-167 Versión: 0 Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018 Página: 1 de 4

Unidad Operativa:	Comunidad De Vida La Victoria
Fecha:	13/04/2025
Lugar:	Parroquia San Nicolas de Tolentino de Sasaima Cundinamarca.
Horario:	9:30 am a 11:30 a.m.

OBJETIVO

Promover en los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad de vida, procesos de introspección y autorregulación por medio de un espacio de reflexión que facilite su autorreconocimiento y autoaceptación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Interiorizar la palabra de Dios relacionándola con la santa eucaristía en domingo de ramos.
- Promover el mejoramiento continuo de los y las participantes a través de la fe y el análisis de experiencias de vida.

METODOLOGÍA

La presente actividad se desarrollará en el marco de la línea a de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social por medio de la metodología socioeducativa, promoviendo el crecimiento personal, el fortalecimiento espiritual y el disfrute de sus derechos, encaminado al reconocimiento como parte de la sociedad, la autoaceptación, habilidades personales y amor propio.

- **Adecuación**: Se generará la invitación a los ciudadanos en general a asistir a la iglesia para la participación a la santa eucaristía de dia de domingo de ramos.
- **Primer momento:** Se realizará el desplazamiento de los ciudadanos hacia la iglesia por medio de la ruta de la comunidad.
- **Segundo Momento:** Seguido de ello, se realizará el acompañamiento a la santa eucaristía.
- **Tercer momento:** Se brindará el espacio de reflexión y participación de los ciudadanos, a la santa eucaristía a partir del inicio de la semana mayor o semana santa.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.

Bomberos: 3118071978
Policía: 3223482373

OBSERVACIONES

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció en los y las ciudadanas de la comunidad una disposición para centrar sus pensamientos en función del mensaje bíblico predicado durante la eucaristía.
El Domingo de Ramos, también llamado el Sexto Domingo de Cuaresma, es una celebración católica en la que la mayoría de los cristianos conmemoran la entrada de Jesús en Jerusalén, dando inicio así a la Semana Santa.

Cuantitativos
N.º total de participantes: 18

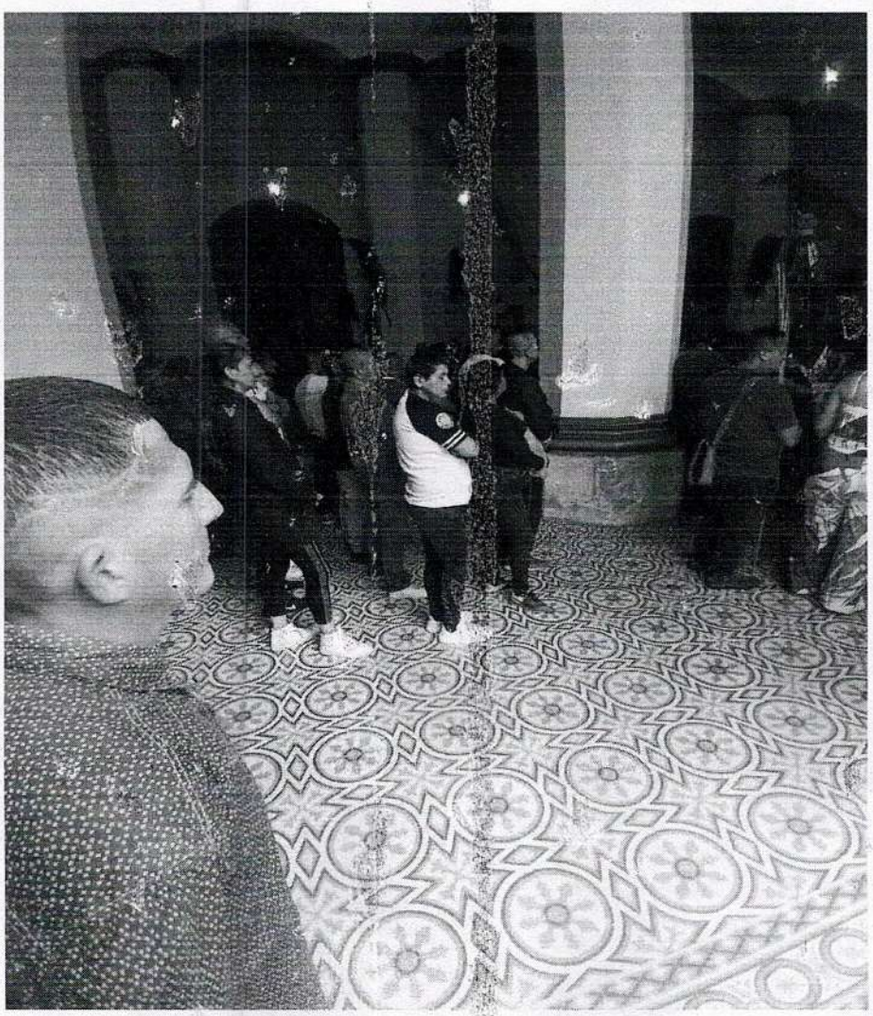
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 14
N.º total población LGBTI: 3

Nombre del Profesional responsable de la salida:

Wbeldarlefe2.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Eucaristía Domingo de ramos
Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social por medio de la metodología socioeducativa.
FECHA: 13/04/2025
ACTIVIDAD TRANSVERSAL





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024J20296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Eucaristia Domingo de ramos		4. Fecha:	13/04/2025	5. Hora: 09:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Alexander	
2	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Yonis Castro	
3	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Hernan O.	
4	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	13	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Juan	
5	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					J.A. G.	
6	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Josemi.	
8	CC	80720085	Brianni Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	15	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Evangelina	
11	CC	79259020	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Pinilla	
13	CC	1082841190	Jesus Manuel Perras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	15617232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					FSB	
16	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Abel A. Martes

14. Cargo o rol del responsable: Parroco Orupaan

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA: 14/04/2025**	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Tallerista música	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo general batucada (olimpiadas)
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Reflexionar sobre el valor del ensayo como espacio formativo clave en los ensambles de percusión, destacando su función en la mejora progresiva de las habilidades individuales, la precisión rítmica y la coordinación grupal, así como en la construcción de una identidad sonora compartida que permite alcanzar cohesión, expresividad y fluidez en la interpretación colectiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Analizar la manera en que los ensayos fortalecen la sincronización entre los diferentes instrumentos de percusión, con énfasis en la importancia del control del tempo.
- Describir las dinámicas colaborativas que se generan en los ensayos y su influencia en la construcción de una identidad sonora colectiva.
- Evaluar cómo el proceso de ensayo en las batucada estimula la improvisación musical, la atención al director y la capacidad de interpretar en conjunto.
- Comparar los direccionamientos del ensayo en un ensamble de batucada, identificando similitudes y diferencias en sus objetivos, desafíos y resultados.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Reconocimiento de instrumentos y exploración sonora
En esta fase inicial, los participantes exploran y reconocen los instrumentos construidos a partir de materiales reciclados o reutilizados —como bidones, maderas, metales u objetos encontrados— que han sido intervenidos con creatividad para convertirse en herramientas sonoras y expresivas. Se identifican las características acústicas de cada instrumento, sus posibilidades rítmicas o melódicas, y su función dentro del ensamble. A su vez, se experimenta con distintas formas de ejecución (golpes, frotaciones, sacudidas, entre otras), buscando descubrir texturas y timbres únicos. Este momento estimula la curiosidad, la escucha activa y la apropiación personal de cada instrumento, sentando las bases para la creación colectiva.

SEGUNDO MOMENTO: Organización del espacio y planificación de ensayos
Una vez reconocidos los instrumentos y sus sonoridades, se organiza el espacio de trabajo según las dinámicas del grupo y las necesidades del ensamble. La disposición puede variar (circular, en líneas, o en pequeños núcleos) según la interacción buscada entre los intérpretes. Se definen roles dentro del grupo (como el de marcadores de ritmo base, líderes de entrada o responsables de transiciones), y se establecen secuencias sonoras o estructuras de improvisación guiada. También se fijan objetivos para cada sesión —como ensamblar un ritmo conjunto, experimentar con capas sonoras o componer una pieza breve— y se revisan los instrumentos para garantizar que estén en condiciones óptimas tanto desde lo funcional como desde lo artístico. Esta etapa fomenta la organización colectiva, la responsabilidad compartida y la conciencia del trabajo en equipo.

TERCER MOMENTO: Desarrollo del ensayo y creación colectiva Inicia el trabajo activo con los instrumentos, donde se consolidan los aprendizajes individuales y se construyen composiciones colectivas a partir de la práctica. Este momento se caracteriza por la sincronización entre los músicos, el diálogo sonoro, y la puesta en juego de lo expresivo a través del ritmo, la textura y la intención musical. Se ensayan estructuras previamente diseñadas, se prueban variaciones dinámicas, y se promueve la improvisación como recurso creativo. Durante el proceso, se ajustan detalles técnicos y artísticos, se corrigen errores y se toman decisiones conjuntas que enriquecen la obra final. El ensayo se convierte así en un espacio vivo de exploración, donde el arte, la ecología y la música dialogan para dar forma a una propuesta auténtica, sensible y transformadora.

TEMAS:

La batucada es un estilo musical afrobrasileño extendido por todo el mundo que se realiza a través de instrumentos de percusión. Su nombre proviene de «batuque» en lengua Yoruba (África Occidental).

Si echamos una mirada al pasado, el origen de las batucadas podría datar de los festejos africanos donde la gente se reunía en torno a unos tambores para bailar y cantar. Cuando llegó la época de la esclavitud, los esclavos negros que fueron llevados a Brasil, se reunían en muchas ocasiones cuando sus amos no estaban y tocaban con instrumentos improvisados en pequeños grupos.

En esos momentos surgieron las primeras rodas de samba. En ellas se cantaba a los Orixás y se pretendía mantener vivos sus orígenes africanos. Movimientos similares tuvieron lugar en varias partes de Brasil, pero vamos a destacar los principales.

Visita nuestra tienda de instrumentos de batucada

Origen de la batucada de Samba en Río de Janeiro

La samba en sí estaba penada con cárcel por lo que siempre se hacían en secreto. Pero posteriormente alrededor de 1930 se levantó esta pena y con ello se comenzó a valorar el samba como patrimonio cultural de Brasil. El desfile de carnaval siempre había sido algo de los blancos ricos y se asemejaba a los carnavales europeos. Pero la clase más humilde también deseaba desfilar a su manera y por ello se crearon los primeros grupos de batucada con una variedad de instrumentos de percusión mucho menos variada de lo que es hoy en día.

Blocos Afro en Salvador de Bahía

Al igual que sucedía en Río, en Bahía el carnaval también pertenecía a la clase alta de los blancos. Pero la población negra también quería desfilar y en ese momento se creaban los Afoxés Filhos de Gandhy por trabajadores del puerto.

Posteriormente surgía el bloco afro Ilê Aiyê, fundado en el barrio de Libertade, visibilizando de una forma inédita a la población negra de Bahía en eventos masivos como el Carnaval de Bahía.

Fuente de consulta:

https://www.percuforum.com/blog/2021/05/26/batucada/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Tambores
- Baquetas
- Guitarras
- Teclado
- Técnica

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

14/04/2025

Cualitativos:

- Se evidencia en la constancia del tempo y la seguridad rítmica durante las piezas.