Fichas técnicas de actividades

Fecha Inicial:01/03/2025

Fecha final:31/03/2025

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor	**FECHA:** 01,08,16, 23/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 09:00 am **FINAL**: 03:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Lina María Gil Galicia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Visitas Redes de Apoyo
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:
Promover espacios para el fortalecimiento de las relaciones sociales y familiares de los y las ciudadanas, por medio de visitas al interior de la institución, que incentiven a ejercicios de corresponsabilidad dentro de su proceso de desarrollo personal y al afianzamiento de la comunicación, el respeto y el amor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Contribuir a la identificación de factores protectores y entornos seguros en su proceso de rehabilitación integral.
- Reconocer redes de apoyo, recursos personales y dinámicas que favorecen la dignificación y restablecimiento de derechos.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 3: Fortalecimiento de redes, donde se implementará la metodología psicoeducativa, con el fin de aportar a sus procesos de rehabilitación integral.
Adecuación: Se adecuará el espacio con los elementos necesarios para que reciba la visita de su red de apoyo; se especificarán las normas de la institución y se indagará que elementos ingresarán al servicio.

- **Primer Momento:** Se procederá a dar la bienvenida, se realizará la debida presentación del equipo profesional con el que cuenta.
- **Segundo Momento:** Se brindará acompañamiento a la red de apoyo en el espacio asignado, dentro de la institución fomentando un lugar agradable.
- **Tercer Momento:** Se realizará un proceso de socialización sobre las dinámicas de la institución (diario vivir), con el propósito de incentivar los espacios de corresponsabilidad e interés en el proceso de rehabilitación de la o el ciudadano.
- **Cuarto Momento:** Se finalizará realizando un ejercicio de observación las relaciones establecidas y como éstas promueven a la recuperación de relaciones de confianza en las redes de apoyo.

TEMAS:

Las redes de apoyo pueden definirse como el conjunto de relaciones que un individuo establece con otras personas con el fin de obtener apoyo emocional, informativo o práctico. Estas relaciones pueden incluir a familiares, amigos, compañeros de trabajo, profesionales de la salud y miembros de la comunidad. Una característica distintiva de las redes de apoyo es que están basadas en la confianza y el altruismo, donde las personas comparten sus experiencias y recursos para ayudar a los demás. Una red de apoyo efectiva se compone de varios elementos clave. Primero, la diversidad en las relaciones es fundamental; las redes deben abarcar diferentes ámbitos de la vida, lo que permite a los individuos obtener diferentes perspectivas y tipos de apoyo. Segundo, la comunicación es crucial. La capacidad de expresar necesidades y sentimientos, así como la disposición a escuchar, crea un entorno propicio para el apoyo mutuo. Por último, la reciprocidad es esencial; el apoyo no debe ser unilateral, sino que debe fluir en ambas direcciones, lo que fortalece los lazos y fomenta la conexión.

Tipos de redes de apoyo

Las **redes de apoyo** pueden clasificarse en diferentes tipos según su naturaleza y propósito. A continuación, exploraremos las principales categorías de estas redes.

La primera categoría es la red familiar, que está compuesta por los miembros de la familia, como padres, hermanos, cónyuges e hijos. Esta red proporciona un apoyo emocional fundamental y un sentido de pertenencia. Las familias suelen ser el primer lugar donde las personas buscan resistencia y ayuda frente a adversidades. Además, en situaciones de crisis o dificultades económicas, el apoyo familiar puede ser decisivo, proporcionando recursos y orientación.

La segunda categoría es la red de amigos, la cual incluye personas que elegimos tener en nuestras vidas. Estas amistades ofrecen un tipo diferente de apoyo que puede ser más informal y menos dependiente de las obligaciones familiares. Los amigos pueden proporcionar motivación, diversión, y comprensión en momentos

de estrés. En muchas ocasiones, los amigos pueden entender situaciones que los miembros de la familia no comprenden completamente, lo que hace que su apoyo sea igualmente valioso.

Otra categoría es la red profesional, que incluye colegas, mentores y contactos de la industria. Este tipo de red es crucial en el ámbito laboral, ya que puede proporcionar apoyo en términos de desarrollo profesional, oportunidades de carrera, y orientación en la gestión de desafíos laborales. Las redes profesionales sirven como plataformas para el intercambio de conocimientos y la creación de oportunidades que pueden ser determinantes en el avance de la carrera de una persona.

Fuente de consulta:

Qué Son Las Redes De Apoyo Y Por Qué Son Importantes | Salud Vital | Consejos De Salud, Bienestar Y Estilo De Vida

RECURSOS:
Físicos:

- Sillas.
- Área Polifuncional.

Humanos:

- Profesionales
- Ciudadanos
- Familias

Cualitativos:

01/03/2025

Se evidencia dentro del espacio que el ciudadano logró compartir e interactuar con su núcleo familiar, siendo un factor motivacional para ellos dentro de sus procesos, se promovió el fortalecimiento de sus vínculos afectivos y comunicacionales por medio del diálogo, el amor y el respeto. Asimismo, se brindó la posibilidad de realizar recorrido dentro de las instalaciones y conocer el objetivo del servicio.

08/03/2025

Se garantiza espacio de la ciudadana Sara Rincón con su hermana Rubiela, evidenciando un ejercicio corresponsable y un vínculo afectivo cercano, en su interacción se identifica coherencia en su discurso, demostraciones de cariño y socialización de manera asertiva con su sistema familiar. Se reconoce preocupación e interés por el proceso de la ciudadana, aspecto que es favorable.

16/03/2025

Se evidencia en espacio de interacción que el ciudadano establece relaciones sanas con su núcleo familiar, incentivando a la motivación al cambio; asimismo, se orienta al refuerzo de hábitos de autocuidado, resaltando la importancia del baño diario y presentación personal, como ejercicio de sensibilización a Elkin. Por otra parte, se autoriza la salida con su familia, para compartir en otro espacio diferente al servicio.

23/03/2025.

El participante John Cañón demuestra una actitud positiva y receptiva durante su primera interacción con su núcleo familiar. Se evidencia una motivación genuina hacia el cambio, expresando interés en fortalecer sus hábitos de autocuidado. Durante la visita, participa activamente en las conversaciones, muestra disposición para aplicar nuevas estrategias que favorecen su bienestar y recibe con apertura las recomendaciones brindadas. En su segunda visita, la participante Sara Rincón muestra una conexión afectiva significativa con su núcleo familiar, destacándose el fuerte vínculo con su hermana. Se observa una interacción basada en el cariño y la empatía, reflejando un sentido de respeto y apoyo hacia ella. La participante expresa de manera natural su afecto y compromiso, brindando acompañamiento y mostrando sensibilidad ante sus necesidades.

Cuantitativos:

01/03/2025

N.º total de participantes: 01
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 01
N.º total población LGBTI: 0

08/03/2025

N.º total de participantes: 01
N.º total mujeres: 01
N.º total hombres: 0
N.º total población LGBTI: 0

16/03/2025

N.º total de participantes: 01
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 01
N.º total población LGBTI: 0

23/03/2025

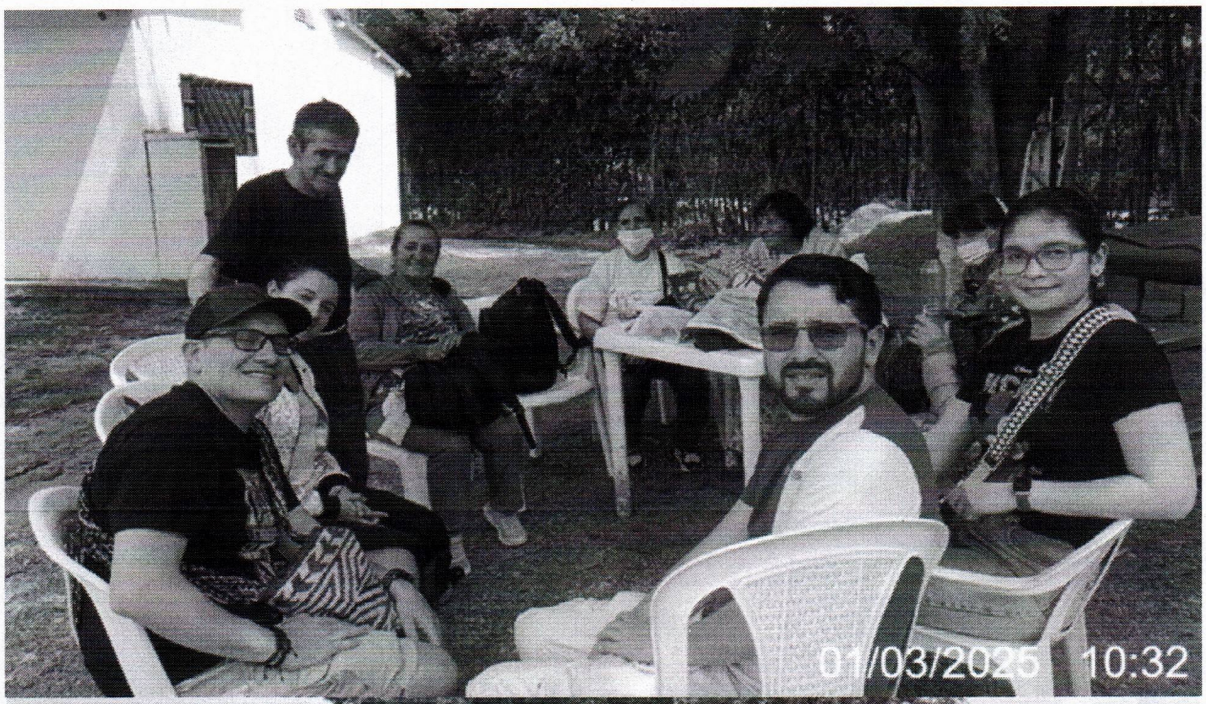
N.º total de participantes: 02
N.º total mujeres: 01
N.º total hombres: 01
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Lina María Gil Galicia

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Visitas Redes de Apoyo
Línea de Atención 3: Fortalecimiento de redes.
Fechas: 01, 08/03/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Visitas Redes de Apoyo
Línea de Atención 3: Fortalecimiento de redes.
Fechas: 16/03/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÀFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Visitas Redes de Apoyo
Línea de Atención 3: Fortalecimiento de redes.
Fechas: 23/03/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca		
3. Tema / Actividad: Visitas redes de apoyo	4. Fecha:	01,08,16, 23/03/2025	5. Hora: 09:00:00 am.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	51.914.536	Sara Rincon Florez	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No Firma	
2	CC	79757730	Elkin Enrique Villalba	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					[illegible]	
3	CC	79630019	John Jairo Cañon	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					John J Cañon	
4	CC	79388408	William de Jesus Garcia Correa	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William García	
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Luna María Gil Galiera 14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social 15. Firma del responsable de la actividad: Luna Gil

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor	**FECHA:** 01/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 9:30 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Tallerista	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Johana Rodríguez Sánchez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Piscineando
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar y la recreación a través de una experiencia relajante y divertida en la piscina, promoviendo la interacción social y el disfrute del agua en un ambiente seguro y ameno.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Propiciar un espacio de esparcimiento y relajación donde los y las ciudadanas puedan desconectarse del estrés cotidiano y disfrutar del agua de manera libre y segura.
- Estimular la socialización y el compañerismo mediante actividades recreativas acuáticas que fortalezcan la integración y el disfrute grupal.

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea 1 Atención social intregal; se desarrollará la presente actividad teniendo en cuenta el programa recreo-deportivo: Las actividades recreo-deportivas serán ejecutadas por el contratista, permitiendo al participante hacer buen uso de su tiempo de ocio, contribuyendo a los procesos de socialización y realizando actividad física como medio de control de los niveles de ansiedad. Esto utilizando la metodología lúdica terapéutica, basándose en lo lúdico como medio de expresión de pensamientos y emociones, donde permita exteriorizar conflictos internos y minimizar los efectos de experiencias negativas. Se busca a partir de esta metodológica propiciar el desarrollo integral del ciudadano en las diferentes dimensiones (físicos, emocionales, sociales e intelectuales.

Adecuación

En esta fase inicial, se realizará la convocatoria a ciudadanos y ciudadanas interesados en participar en la actividad "Piscineando". Se garantizará que el espacio acuático esté en condiciones óptimas, asegurando medidas de seguridad y comodidad para los ciudadanos.

Primer Momento: Bienvenida y Explicación

Se dará la bienvenida a los ciudadanos y se explicará la dinámica de la actividad, resaltando la importancia del descanso, la recreación y la socialización en un entorno acuático. Se presentarán las diferentes opciones de entretenimiento disponibles, incluyendo juegos acuáticos, flotación libre y espacios de relajación. Antes de iniciar, se resolverán dudas y se fomentará un ambiente de confianza y diversión.

Segundo Momento: Dinámicas Acuáticas y Recreación

Los y las ciudadanas podrán disfrutar de diferentes actividades dentro de la piscina según sus preferencias. Durante esta fase, se promoverá la integración, el compañerismo y la libre exploración del espacio acuático.

Tercer Momento: Descanso y Socialización

Después de la fase más activa, se abrirá un espacio para el descanso, donde los ciudadanos podrán disfrutar del agua en un ambiente más tranquilo. Se motivará la socialización, permitiendo compartir experiencias y reforzar la interacción grupal.

Cuarto Momento: Reflexión y Cierre

Para concluir, se invitará a los y las ciudadanas a compartir sus experiencias y sensaciones sobre la actividad. Finalmente, se organizará el área y se garantizará que todos los elementos utilizados sean recogidos, promoviendo la responsabilidad colectiva y el cuidado del entorno.

TEMAS:

Nadar para aliviar el estrés: una inmersión en el bienestar

La natación ha sido aclamada durante mucho tiempo como una forma holística de ejercicio que no sólo beneficia al cuerpo sino también a la mente. Sumérgete en las relajantes aguas y siente que tu estrés desaparece. En el mundo acelerado de hoy, encontrar momentos para descansar y relajarse es crucial para mantener el bienestar general. Exploremos cómo la natación puede ser una herramienta poderosa para aliviar el estrés y brindar una sensación de calma a su vida diaria.

El poder terapéutico del agua

El agua tiene un efecto calmante sobre la mente, el cuerpo y el alma. Ya sea un lago sereno, un río tranquilo o el vasto océano, se ha demostrado que estar cerca del agua reduce los niveles de estrés y ansiedad. Cuando

te sumerges en agua, todas las distracciones se desvanecen, permitiéndote concentrarte en el suave ritmo de tus brazadas y el relajante sonido de tu respiración.

Nadar para aliviar el estrés

La natación no es sólo una actividad física; es una práctica de atención plena en movimiento. La naturaleza repetitiva de las caricias, el flujo del agua contra la piel y la respiración rítmica crean una experiencia meditativa que calma la mente y reduce los niveles de cortisol, la hormona del estrés. Mientras te deslizas por el agua, liberas la tensión y abrazas una sensación de ingravidez.

Los beneficios de la natación para aliviar el estrés

Las sesiones regulares de natación pueden tener un profundo impacto en sus niveles de estrés y en su bienestar general. El ejercicio cardiovascular fortalece el corazón y los pulmones, mientras que la naturaleza de bajo impacto de la natación protege las articulaciones de una tensión excesiva. Además, la liberación de endorfinas, a menudo denominadas hormonas del "bienestar", te deja una sensación de euforia después de cada baño.

Elegir el equipo de natación adecuado

Cuando se trata de nadar para aliviar el estrés, tener el equipo adecuado puede mejorar tu experiencia. Los gorros de natación livianos, las gafas de natación y las diademas para nadar pueden hacer que su tiempo en el agua sea más cómodo y agradable. Un gorro de baño bien ajustado reduce la resistencia, mientras que las gafas de natación protegen sus ojos y brindan una visión clara bajo el agua. Las bandas para las orejas para nadar ayudan a evitar que entre agua en los oídos, minimizando el riesgo de infecciones.

Maximizando su tiempo en la piscina

Ya sea que prefiera nadar o flotar tranquilamente, la piscina ofrece un santuario para relajarse y rejuvenecer. Comience incorporando sesiones cortas de natación en su rutina semanal y aumente gradualmente la duración a medida que mejore su resistencia. Experimente con diferentes estilos, como estilo libre, espalda, pecho y mariposa, para mantener su rutina atractiva y desafiante.

Crear una rutina relajante

Establecer una rutina relajante antes y después de nadar puede amplificar los beneficios de la natación para aliviar el estrés. Comience respirando profundamente y estirándose antes de entrar al agua para centrar su mente y su cuerpo. Después de nadar, disfrute de una ducha tibia o una sesión de sauna para relajar los músculos y descansar aún más. La transición entre el agua y la tierra debe ser fluida y tranquila.

Abrazando el elemento curativo de la naturaleza

Ya sea que frecuenta una piscina comunitaria o prefiera nadar en cuerpos de agua naturales, sumergirse en el elemento curativo de la naturaleza puede amplificar los efectos de la natación para aliviar el estrés. La combinación de aire fresco, luz natural y el sonido del agua crea un ambiente enriquecedor que promueve la relajación y el rejuvenecimiento. Conéctate con los elementos que te rodean y deja que el agua se lleve tus preocupaciones.

Encontrar la paz en movimiento

La natación ofrece una combinación única de soledad pacífica y movimiento suave que puede calmar una mente inquieta. Mientras te impulsas por el agua, concéntrate en tu respiración y en la sensación de ingravidez. Permítase dejar de lado los factores estresantes diarios y abrazar el momento presente. Cada golpe se convierte en una danza rítmica de relajación y liberación.

Invirtiendo en tu bienestar

Priorizar tu bienestar es una inversión que rinde dividendos a largo plazo. Reserva un tiempo en tu agenda para nadar y trátalo como una práctica sagrada de cuidado personal. Ya sea que nades solo o te unas a una clase de aeróbic acuático, el acto de sumergirte en el agua nutrirá tu cuerpo, mente y espíritu. Deje que la natación sea su santuario en tiempos de estrés y agitación.

Descubriendo una conexión más profunda

A través del suave abrazo del agua, puedes descubrir una conexión más profunda contigo mismo y el mundo que te rodea. El acto de nadar trasciende el mero ejercicio físico; se convierte en una forma de meditación e introspección. Aprovecha esta oportunidad para sumergirte profundamente en tu interior, explorar tu paisaje interior y emerger renovado y renovado. Deja que las aguas te acunen en su reconfortante abrazo.

Sumérgete en la serenidad

Mientras te sumerges en las tranquilas aguas, siente cómo se quita el peso del mundo de tus hombros. Deja que cada brazada te acerque a un estado de serenidad y paz. Nadar para aliviar el estrés no es sólo una actividad física; es un viaje de autodescubrimiento y rejuvenecimiento. Abrace el poder curativo del agua y deje que elimine sus preocupaciones, dejándolo fresco, revitalizado y listo para enfrentar el mundo con renovado vigor.

Fuente de consulta:

https://aqtivaqua.com/es/blogs/swim-gear-guides-goggles-caps-ear-bands/swimming-for-stress-relief-a-dive-into-wellness?srsltid=AfmBOorPKn4hLikN2KHtNoH7dTD79w6-3k5kWFC4YwOds-SEIhGJYHW9

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Piscina

Humanos

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotor
- Enfermeras y/o enfermeros

RESULTADOS:
01/03/2025
Cualitativos:
La actividad "Piscineando" logró fomentar el bienestar y la recreación de los y las ciudadanas a través de una experiencia relajante y divertida en la piscina. Los asistentes disfrutaron de un espacio diseñado para el esparcimiento, donde pudieron desconectarse del estrés cotidiano y sumergirse en un ambiente de tranquilidad y disfrute.
Durante la jornada, se promovió la interacción social mediante diversas dinámicas acuáticas, fortaleciendo el compañerismo y la integración entre ellos. Al finalizar la actividad, los y la ciudadanas manifestaron su satisfacción con la experiencia, destacando el impacto positivo del agua en su bienestar físico y mental.
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 17
N.º total mujeres: 4
N.º total hombres: 13
N.º total población LGBTI: 0

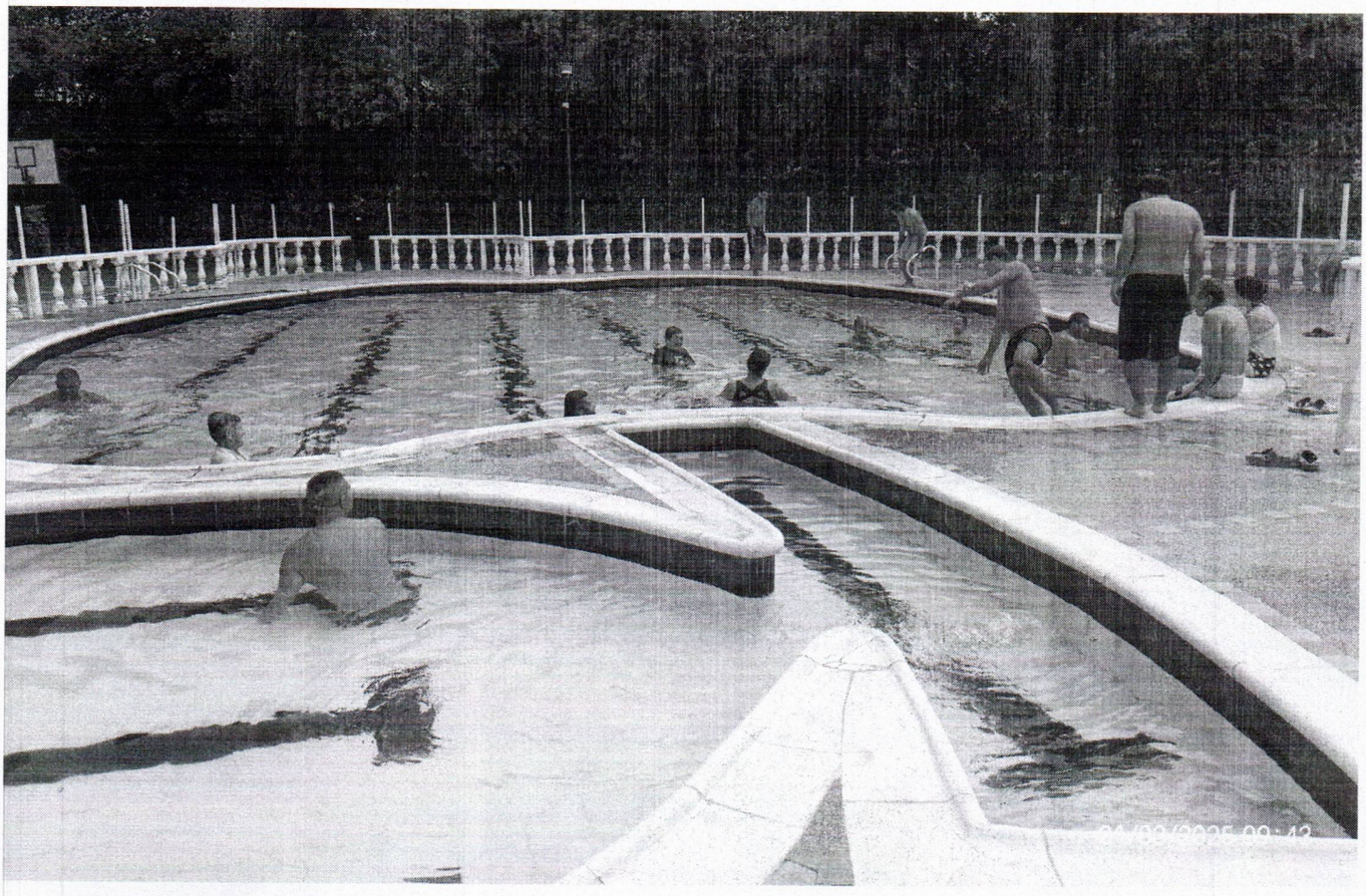
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: **Lina Guayara**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Piscineando
Línea de atención 1 Atención social integral
FECHA: 01/03/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca			
3. Tema / Actividad: Piscineando		4. Fecha:	01/03/2025	5. Hora: 9:30:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1.022.989.537	Julian Andres Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1.013.607.890	Jose Francisco Piñeros Quintero	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79.810.690	Jhon Alexander Duitama	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79.910.261	John Alexander Sierra Carreño	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79.206.457	Alejandro Tarquino Benavides	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	13.450.660	Guillermo Buitrago Martinez	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1.014.239.879	Holman Arley Angarita Silva	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79.363.803	Jairo Enrique Zamudio Garcia	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	52.089.645	Libia Esperanza Salamanca	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19.499.773	Wilson Camargo Garcia	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1.003.238.457	Ivan Jesus Bolaños de la Hoz	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1.099.213.477	Daniela Fernanda Velandia Cruz	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	51.690.865	Maria Cristina Lozano Diaz	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	94.395.475	Samuel David Alvarez Velasquez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79.328.604	William Arturo Lagos Molina	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	65.499.151	Yaneth Bautista Ramirez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79.734.087	Ruben Dario Velez Tellez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Johana Rodriguez Sanchez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor	**FECHA:** 01/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL**: 12:00 pm

ÁREA: Fisioterapia	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angela Jimena Lezama

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cine de Entretenimiento "El Ejercito de Ladrones"

Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar una crítica individual que permita reflexionar sobre cómo los valores fundamentales, la disciplina, la perseverancia, la honestidad, el respeto y el compromiso, son esenciales no solo para alcanzar el éxito en el ámbito deportivo, sino también para enfrentar los desafíos cotidianos de la vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Generar un espacio de reflexión sobre la disciplina como herramienta para transformar la vida, no solo en el ámbito deportivo, sino también en su comportamiento, educación y responsabilidad personal.
- Analizar el impacto que tiene los diferentes métodos que se pueden utilizar para preparar el cuerpo y el alma en los diferentes retos que ofrece la vida.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea 1: Atención Social Integral; se implementará la metodología lúdica terapéutica, con el propósito de hacer uso de lo lúdico como medio de expresión de pensamientos y emociones, donde se permitirá exteriorizar conflictos internos y minimizar los efectos de experiencias negativas. Buscando a partir de esta metodológica propiciar el desarrollo integral del ciudadano en las diferentes dimensiones (física, emocional, social e intelectual).

Adecuación:

Se adaptará una de las áreas polifuncionales del servicio para la realización de la actividad del Cine de Entretenimiento, según las necesidades de todos los ciudadanos y ciudadanas.

Primer momento: Se realizará una estrategia de divulgación dirigida a los ciudadanos y ciudadanas, con el propósito de incentivar la participación activa. Asimismo, se adecuará el espacio donde se proyectará la película, asegurando que cuente con las condiciones necesarias, como sillas, buena iluminación y sonido adecuado.

Segundo momento: Una vez que los ciudadanos estén ubicados, se dará inicio a la proyección de la película. Antes de comenzar, se hará una breve presentación del filme, brindando la información más relevante sobre su contexto y mensaje central.

Tercer momento: Al finalizar la proyección, se realizará un breve espacio de diálogo en el que las y los ciudadanos puedan compartir sus opiniones sobre la película. Se incentivará la participación con preguntas orientadoras que permitan analizar el contenido y la enseñanza que les dejo de manera individual.

TEMAS:

El cine es una forma de entretenimiento que ha cautivado a las audiencias durante décadas, ofreciendo una experiencia única que combina la magia de la narrativa con la emotividad de las imágenes en movimiento. Además de proporcionar momentos de diversión y escape, el cine también tiene beneficios significativos como herramienta de reflexión y aprendizaje. A continuación, exploramos algunos de los principales beneficios del cine:

Emoción y entretenimiento: El cine nos permite sumergirnos en mundos imaginarios, viajar a lugares lejanos y experimentar emociones intensas junto con los personajes. Nos brinda la oportunidad de desconectar de la realidad y sumergirnos en historias cautivadoras que nos hacen reír, llorar, emocionarnos y sentirnos vivos.

Reflexión y cuestionamiento: El cine puede ser una poderosa herramienta para la reflexión y el cuestionamiento de temas profundos y complejos. A través de películas que abordan temas sociales,

políticos, éticos o filosóficos, se nos invita a analizar y discutir cuestiones relevantes de la sociedad y la condición humana.

Empatía y comprensión: Las películas nos permiten conectarnos con personajes de diferentes culturas, épocas y experiencias de vida. Al ver el mundo a través de los ojos de otros, desarrollamos empatía y una mayor comprensión de las diversas realidades que existen en nuestro planeta.

Inspiración y motivación: El cine puede ser una fuente de inspiración y motivación. Al ver a personajes enfrentar desafíos y superar obstáculos, podemos encontrar fuerza y determinación para enfrentar nuestras propias dificultades y perseguir nuestros sueños.

Expresión artística y creatividad: El cine es una forma de arte que combina diversas disciplinas creativas, como la actuación, la dirección, la fotografía, la música y el diseño de producción. A través del cine, los artistas pueden expresar sus ideas y emociones de manera única y creativa.

Construcción de identidad cultural: El cine también juega un papel importante en la construcción de la identidad cultural y nacional. Las películas pueden reflejar y preservar las tradiciones, historias y valores de una comunidad, permitiendo que las generaciones futuras se conecten con su patrimonio cultural.

Fuente de consulta: https://www.diariolibre.com/revista/cine/evergreen/2023/07/31/el-cine-como-forma-de-entretenimiento-y-reflexion/2419174

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Computador
- Televisor
- Parlante

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional Fisioterapia

RESULTADOS:

Cualitativos: Esta película genero un espacio de reflexión, sobre la importancia de tomar decisiones que nos beneficien a largo plazo; puesto que las consecuencias de las malas decisiones son para asumirlas, ya que la vida nos pone ante desafíos difíciles, pero podemos enfrentarlos con determinación, si contamos con valores sólidos que nos ayuden a superar los obstáculos.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 13

N.º total mujeres: 1

N.º total hombres: 12

N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angela Lezama

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: **Lina Guayara**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
Nombre de la Actividad: Cine de Entretenimiento **"El Ejercito de Ladrones"**
Línea de atención: Línea 1 Atención Social Integral
FECHA: 01/03/2025
Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Cine de Entretenimiento "El Ejercito de Ladrones"

4. Fecha: 01/03/2025

5. Hora: 10:30:00 am.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	11.387.671	Carlos Alberto Achury Hurtado	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1.024.547.381	Ivan Gerardo Garay Garay	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					IVAN	
3	CC	1.136.912.845	Nelson Cardenas Bohorquez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No Firma	
4	CC	79.630.019	John Jairo Cañon	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	51.690.865	Maria Cristina Lozano Diaz	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	94.395.475	Samuel David Alvarez Velasquez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	18.504.134	Luis Alfonso Mendoza Marin	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79.692.902	Yamid Alexander Hurtado	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	14.232.114	Luis Ernesto Perez Rodriguez	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19.231.517	Luis Octavio Hernández	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79.734.087	Ruben Dario Velez Tellez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Ruben Dario Velez	
12	CC	79.908.213	Luis Acosta Velez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					No Firma	
13	CC	1.013.607.890	Jose Francisco Piñeros Quintero	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Angela Lezama 14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapeuta 15. Firma del responsable de la actividad: Angela Lezama

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor	**FECHA:** 02/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:30 am **FINAL**: 10:00 am
ÁREA: Fisioterapia	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angela Jimena Lezama

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro Cristiano
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:
Fomentar el crecimiento espiritual y la comunión entre los y las ciudadanas, mediante el culto cristiano inclusivo y participativo, centrado en la adoración a Dios, la enseñanza bíblica transformadora y la oración, promoviendo valores de amor, unidad y servicio dentro de la comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fortalecer la adoración comunitaria mediante tiempos de alabanza y exaltación a Dios, promoviendo la expresión genuina de fe y gratitud.
- Enseñar principios bíblicos que fortalezcan la vida espiritual de los asistentes, a través de predicaciones, estudios y reflexiones centradas en la Palabra de Dios.
- Fomentar la comunión un ambiente de unidad, apoyo mutuo y hermandad cristiana, mediante momentos de intercesión, clamor y acción de gracias, impulsando una relación más profunda con Dios.

METODOLOGÍA:
En el marco de la Línea 1: Atención Social Integral, se llevará a cabo esta actividad dentro de la Dimensión Espiritual, la cual desempeña un papel fundamental en el desarrollo del sentido de vida, la resiliencia ante las adversidades y la construcción de un proyecto de vida con significado. Esta dimensión se fortalece a través del autoconocimiento, el descubrimiento y la potenciación de dones y talentos, así como el reconocimiento y la validación por parte de la comunidad. En este contexto, las acciones a implementar estarán orientadas a generar espacios de reflexión, enseñanza y acompañamiento espiritual, que permitan a cada participante fortalecer su fe, desarrollar herramientas para afrontar desafíos personales y redefinir su propósito de vida a la luz de principios cristianos.

Adecuación:
Se adaptará una de las áreas polifuncionales del servicio para la realización del Encuentro Cristiano, según las necesidades de todos los ciudadanos y ciudadanas.

- **Primer momento:** Se realizará una estrategia de divulgación dirigida a los ciudadanos y ciudadanas, con el propósito de incentivar a la participación activa. Asimismo, se adecuará el espacio donde se efectuará el Encuentro Cristiano, asegurando que cuente con las condiciones necesarias, como sillas, buena iluminación y sonido adecuado.
- **Segundo momento:** Al finalizar el Encuentro Cristiano, se brindará una reflexión por parte de los pastores, quienes invitan a la reflexión y humildad dando un mensaje de paz y regocijo en la palabra de Dios. Invitando a las y los ciudadanos a permanecer ante la presencia Dios, siendo este quien les proporciona paz y tranquilidad. Además de invitarlos al perdón y compasión por el prójimo.

TEMAS:
JUAN 5:4 "porque un ángel descendía de tiempo en tiempo al estanque y agitaba el agua; el que primero descendía al estanque después del movimiento del agua quedaba sano de cualquier enfermedad que tuviera". Es un versículo que ha generado mucha controversia a través de los años. Se encuentra en el Evangelio de Juan, y es parte de un relato en el que un hombre enfermo ha estado esperando durante años en un estanque en Jerusalén, con la esperanza de ser sanado. Según el versículo, un ángel descendería al estanque de vez en cuando y agitaría el agua. La primera persona en sumergirse en el agua después del movimiento sería sanada de cualquier enfermedad que tuviera.
JUAN 5:6 "Cuando Jesús lo vio acostado y supo que llevaba ya mucho tiempo así, le dijo: –¿Quieres ser sano?" En este pasaje de la Biblia, Jesús se encuentra en Jerusalén en el sitio conocido como la piscina de Bethesda, donde había un gran número de enfermos, ciegos, cojos y paralíticos, que esperaban una oportunidad para sumergirse en la piscina cuando las aguas se movían y así ser sanados. En medio de esta multitud de personas que sufrían, Jesús vio a un paralítico que llevaba 38 años acostado en una estera, y le hizo la pregunta clave: "¿quieres ser sano?".
JUAN 5:9 "Al instante aquel hombre fue sanado, y tomó su camilla y anduvo. Era sábado aquel día". Jesús se encontraba curando a un hombre enfermo en un día sábado, lo que generó cierta controversia entre los

presentes. Para algunos, el acto que Jesús estaba realizando estaba resultando en una ofensa en contra de los preceptos religiosos que se defendían en la época.

Fuente de consulta: Explicación Juan 5:4. 'porque un ángel descendía de tiempo en tiempo al estanque y agitaba el agua; el que primero descendía al estanque después del movimiento del agua quedaba sano de cualquier enfermedad que tuviera.' - BibliaBendita Explicación Juan 5:6. 'Cuando Jesús lo vio acostado y supo que llevaba ya mucho tiempo así, le dijo: -¿Quieres ser sano?' - BibliaBendita

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Computador
- Televisor
- Cable HDMI
- Micrófono
- Parlante

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional de Fisioterapia
- Tallerista
- Pastores

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se evidenció un fortalecimiento del desarrollo espiritual de la comunidad mediante la implementación del culto cristiano, el cual incorporó espacios estructurados de oración y enseñanza bíblica. Esta estrategia facilitó una mayor profundización en la experiencia de la fe, promoviendo la introspección y el crecimiento personal. Asimismo, se observó un impacto positivo en los asistentes, favoreciendo la cohesión comunitaria y generando un entorno propicio para la edificación espiritual colectiva.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 13
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angela Lezama

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: **Lina Guayara**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
Nombre de la Actividad: Encuentro Cristiano
Línea de atención 1 Atención social integral
Fecha: 02/03/2025
Actividad transversal.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Encuentro Cristiano

4. Fecha: 02/03/2025

5. Hora: 8:30:00 am.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	19.499.773	Wilson Camargo Garcia	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	13.761.274	Mauricio Rodriguez	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10.260.878	Ulises Giraldo Llano	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79.328.604	William Arturo Lagos Molina	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	51.690.865	Maria Cristina Lozano Diaz	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79, 636,121	Oscar Francisco Cortes Lozano	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	18.504.134	Luis Alfonso Mendoza Marin	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	12.254.935	Luis Alberto Garzon Sanchez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79.636.685	Edgar Cardenas Sanchez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1.130.245.126	Jesus Casanova Caicedo	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79.388.408	William de Jesus Garcia Correa	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79.908.213	Luis Acosta Velez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	19.231.517	Luis Octavio Hernández	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	13.450.660	Guillermo Buitrago Martinez	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Angela Lezama 14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapeuta 15. Firma del responsable de la actividad: Angela Lezama

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor	**FECHA:** 02/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 12:00 pm **FINAL**: 1:00 pm
ÁREA: Tallerista	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Johana Rodríguez Sánchez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Eucarística Católica
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la fe, la vida espiritual y el sentido de comunidad de los y las ciudadanas por medio de la participación activa en la celebración de la eucaristía católica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Comprender el significado y la importancia de cada una de las partes de la eucaristía para vivirla con mayor conciencia y devoción.
- Reflexionar sobre los mensajes y enseñanzas del Evangelio proclamado durante la celebración, aplicándolos en la vida diaria.
- Fomentar un ambiente de comunión y fraternidad con las personas, promoviendo valores cristianos como el amor, la solidaridad y el respeto.

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea 1 de Atención social integral; se desarrollará la presente actividad la Dimensión espiritual: Esta dimensión permite desarrollar el sentido de vida, la capacidad para afrontar las adversidades de la vida, comprender un proyecto de vida que se enriquece al descubrir sus potencialidades y se fortalece con el reconocimiento que los demás hacen de ellas. En este sentido las acciones a desarrollar con la población tendrán que ver con brindar las condiciones y la oportunidad de orientar y acompañar a cada participante en su ejercicio espiritual que aporte a su desarrollo personal y el replanteamiento de su proyecto de vida

Adecuación

Para facilitar la participación de los y las ciudadanas en la Eucaristía Católica, se realizará el acondicionamiento previo del vehículo (Ruta) encargado de su traslado, considerando las necesidades individuales de cada asistente.

Primer momento: Invitación a la Eucaristía

Se invitará a los y las ciudadanas del servicio a participar en la Eucaristía Católica, en colaboración con la Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe.

Segundo momento: Organización y Traslado

Se brindará acompañamiento a quienes deseen asistir, facilitando su traslado hasta el punto de encuentro con el transporte asignado, que los llevará a la parroquia.

Tercer momento: Reflexión Durante el desplazamiento

Durante el desplazamiento, se promoverá un espacio de reflexión individual para que los asistentes se preparen espiritualmente antes de la celebración.

Cuarto momento: Asistencia

Se hará acompañamiento durante la eucaristía fomentando así un espacio de encuentro espiritual y comunitario.

Quinto momento: Retorno y Espacio de Escucha

Al finalizar la Eucaristía y regresar al Servicio, se abrirá un espacio de escucha activa, donde cada participante podrá compartir sus vivencias y emociones, fortaleciendo así su Dimensión Espiritual.

TEMAS:

Lectura del Día

Primera lectura

Lectura del libro del Eclesiástico
Sirácida 27, 5-8

Al agitar el cernidor, aparecen las basuras;
en la discusión aparecen los defectos del hombre.
En el horno se prueba la vasija del alfarero;
la prueba del hombre está en su razonamiento.
El fruto muestra cómo ha sido el cultivo de un árbol;
la palabra muestra la mentalidad del hombre.

Nunca alabes a nadie antes de que hable,
porque ésa es la prueba del hombre.

Segunda lectura

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios
1 Corintios 15, 54-58

Hermanos: Cuando nuestro ser corruptible y mortal se revista de incorruptibilidad e inmortalidad, entonces se cumplirá la palabra de la Escritura: La muerte ha sido aniquilada por la victoria. ¿Dónde está, muerte, tu victoria? ¿Dónde está, muerte, tu aguijón? El aguijón de la muerte es el pecado y la fuerza del pecado es la ley. Gracias a Dios, que nos ha dado la victoria por nuestro Señor Jesucristo.

Así pues, hermanos míos muy amados, estén firmes y permanezcan constantes, trabajando siempre con fervor en la obra de Cristo, puesto que ustedes saben que sus fatigas no quedarán sin recompensa por parte del Señor.

Evangelio del Día

Lectura del santo evangelio según san Lucas
Lucas 6, 39-45

En aquel tiempo, Jesús propuso a sus discípulos este ejemplo: "¿Puede acaso un ciego guiar a otro ciego? ¿No caerán los dos en un hoyo? El discípulo no es superior a su maestro; pero cuando termine su aprendizaje, será como su maestro.

¿Por qué ves la paja en el ojo de tu hermano y no la viga que llevas en el tuyo? ¿Cómo te atreves a decirle a tu hermano: 'Déjame quitarte la paja que llevas en el ojo', si no adviertes la viga que llevas en el tuyo? ¡Hipócrita! Saca primero la viga que llevas en tu ojo y entonces podrás ver, para sacar la paja del ojo de tu hermano.

No hay árbol bueno que produzca frutos malos, ni árbol malo que produzca frutos buenos. Cada árbol se conoce por sus frutos. No se recogen higos de las zarzas, ni se cortan uvas de los espinos. El hombre bueno dice cosas buenas, porque el bien está en su corazón, y el hombre malo dice cosas malas, porque el mal está en su corazón, pues la boca habla de lo que está lleno el corazón".

Fuente de consulta:
https://www.vaticannews.va/es/evangelio-de-hoy/2025/03/02.html

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Ruta
- Iglesia

Humanos

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotor
- Enfermeras y/o enfermeros

RESULTADOS:

02/03/2025

Cualitativos:

Los y las ciudadanas participaron activamente en la celebración de la eucaristía católica, lo que les permitió fortalecer la fe, la vida espiritual y el sentido de comunidad. Durante la experiencia, comprendieron el significado y la importancia de cada una de las partes de la eucaristía, viviéndola con mayor conciencia y devoción. Además, reflexionaron sobre los mensajes y enseñanzas del Evangelio proclamado. Asimismo, fomentaron un ambiente de comunión y fraternidad con la comunidad, promoviendo valores cristianos como el amor, la solidaridad y el respeto.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: **Lina Guayara**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Eucarística Católica
Línea de atención 1 Atención social integral
FECHA: 02/03/2025
Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva	2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca			
3. Tema / Actividad: Eucarística Católica		4. Fecha:	02/03/2025	5. Hora: 12:00:00 p.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79.710.836	Nelson Enrique Lopez	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	14.232.114	Luis Ernesto Perez Rodriguez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1.022.989.537	Julian Andres Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	13.450.660	Guillermo Buitrago Martinez	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79.363.803	Jairo Enrique Zamudio Garcia	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	52.089.645	Libia Esperanza Salamanca	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19.499.773	Wilson Camargo Garcia	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80.354.454	Nicolas Lozano Ñañes	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10.260.878	Ulises Giraldo Llano	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	10.271.468	Cesar Augusto Montes	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79.946.783	Luis Felipe Reina Gonzalez	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	52.280.834	Carmen Alicia Chavarro Pinzon	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	19.231.517	Luis Octavio Hernández	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79.328.604	William Arturo Lagos Molina	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Johana Rodriguez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor	**FECHA:** 04/03/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:30 AM **FINAL**: 10:00 AM
ÁREA: Educación Física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Brian Albeiro Vargas Lozano

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Danza Folklórica
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:
Promover el conocimiento, la apreciación y la práctica de la danza folklórica colombiana a través del aprendizaje teórico y práctico de sus principales ritmos y pasos básicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Educar a los participantes sobre la importancia y el significado de la danza folklórica dentro de la identidad cultural colombiana.
- Enseñar los diferentes tipos de danzas folklóricas en Colombia según sus regiones, resaltando sus características distintivas.
- Fomentar la práctica de pasos básicos de cada ritmo, permitiendo a los participantes experimentar el movimiento y la musicalidad propia de cada danza.
- Fortalecer la expresión corporal, la coordinación y la conexión con la música tradicional mediante la práctica guiada.

METODOLOGÍA:
Se desarrollará la línea 1 de Atención Social Integral; a través de la metodología lúdico terapéutica, con el fin de potencializar las habilidades individuales de los ciudadanos y ciudadanas mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle, y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona.

Primer momento: Introducción Teórica:

- ¿Qué es la danza folklórica? Se explicó su significado como expresión artística y cultural que refleja la identidad de las comunidades.
- Tipos de danza folklórica en Colombia: Se presentaron los principales ritmos según las regiones del país:
- Región Caribe: Cumbia, Mapalé, Porro.
- Región Andina: Bambuco, Pasillo, Guabina.
- Región Pacífica: Currulao, Abozao.
- Región Llanera: Joropo.
- Región Amazónica y Orinoquía: Danzas indígenas y ritmos tradicionales.

Segundo momento:

Práctica de Pasos Básicos:

- Demostración y enseñanza de los movimientos fundamentales de cada ritmo folklórico:
- Cumbia: Paso arrastrado y movimiento de faldeo.
- Bambuco: Paso básico con desplazamiento en pareja.
- Joropo: Zapateo y desplazamiento ágil.
- Currulao: Movimiento de caderas y pies en sincronización con los tambores.
- Mapalé: Movimientos rápidos de brazos y cadera con energía explosiva.
- Ejercicios de coordinación y ritmo: Se trabajaron secuencias básicas para que los ciudadanos pudieran interiorizar cada estilo.

Tercer momento:

- Práctica en grupo de los pasos aprendidos en un pequeño montaje coreográfico por región.
- Interacción y retroalimentación: Los participantes compartieron su experiencia y lo que más les gustó de cada danza.
- Refuerzo cultural: Se destacó la importancia de preservar y valorar las danzas tradicionales como parte del patrimonio inmaterial de Colombia.

TEMAS: La danza folklórica es una expresión artística y cultural que refleja la identidad, historia y tradiciones de una comunidad. En Colombia, la danza folklórica es una manifestación rica y diversa,

influenciada por las raíces indígenas, africanas y europeas. Cada región del país posee ritmos característicos que representan su herencia cultural y forma de vida.
En la Región Caribe, destacan la Cumbia, el Mapalé y el Porro, que combinan movimientos enérgicos con la percusión de tambores y la cadencia de vientos. La Región Andina se caracteriza por danzas como el Bambuco, el Pasillo y la Guabina, que reflejan la influencia hispánica con pasos elegantes y coreografías en pareja. En la Región Pacífica, predominan ritmos como el Currulao y el Abozao, donde la música de marimbas y tambores guía movimientos fluidos y expresivos. El Joropo, típico de los Llanos Orientales, es un baile dinámico que incluye zapateos y giros rápidos, representando la vida del llanero. Finalmente, en la Región Amazónica y Orinoquía, las danzas tradicionales indígenas expresan la conexión con la naturaleza y los rituales ancestrales.
Más allá del entretenimiento, la danza folklórica es una herramienta educativa y recreativa que fortalece la identidad cultural, mejora la expresión corporal y fomenta la integración social. Su práctica permite a los participantes conectarse con sus raíces, desarrollar habilidades motrices y mantener viva una tradición que ha sido transmitida de generación en generación.

Fuente de recursos

- Ministerio de Cultura de Colombia. (2020). Patrimonio Cultural Inmaterial y Danza Folklórica en Colombia.
- García, J. (2018). Las Danzas Tradicionales Colombianas y su Impacto en la Identidad Cultural.
- UNESCO. (2021). Expresiones Culturales y la Salvaguardia del Patrimonio Inmaterial en América Latina.

Final del formulario

RECURSOS:

Físicos

- TV
- Parlante
- Sillas
- Listado de asistencia

Humanos

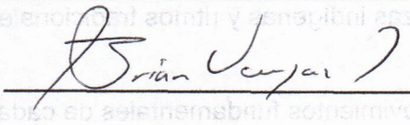
- Ciudadanos
- Profesional
- Enfermeras

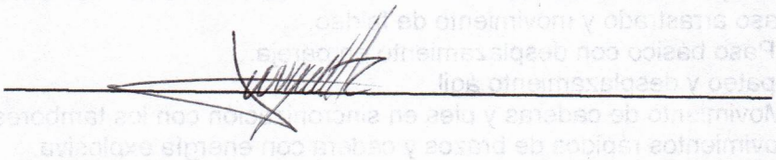
RESULTADOS:

Cualitativos: La actividad "Explorando la Danza Folklórica Colombiana" permitió a los participantes comprender el valor cultural de las danzas tradicionales del país, identificando sus diferencias y estilos según las regiones. La práctica de los pasos básicos favoreció la expresión corporal, la coordinación y el sentido de identidad con la música folklórica. Además, la combinación de teoría y práctica hizo que el aprendizaje fuera dinámico e inclusivo, motivando a los asistentes a seguir explorando y disfrutando la riqueza de la danza folklórica colombiana.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 8
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 7
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Lina Guayara

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Danza Folklórica
La línea 1 Atención social integral
FECHA: 04/03/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Taller Danza Folklórica | 4. Fecha: 04/03/2025 | 5. Hora: 08:30AM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1.014.239.879	Holman Arley Angarita Silva	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79.357.423	Jorge Eliecer Ariza Gonzalez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80.363.891	Joselito Caicedo Rozo	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	11408019	Juan Duarte	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1.022.989.537	Julian Andres Barreto Cartagena	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	12.254.935	Luis Alberto Garzon Sanchez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	18.504.134	Luis Alfonso Mendoza Marin	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79.692.902	Yamid Alexander Hurtado	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: BRIAN ALBEIRO VARGAS LOZANO | 14. Cargo o rol del responsable: EDUCADOR FISICO | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_1_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Vientos de un mundo mejor		**FECHA:** 04,05,06,07 /03/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:30 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Taller agrícola	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Andres Felipe Contreras Velasquez	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Proceso de compostaje, deshierbe de cultivo de maíz y mantenimiento de jardinería.			

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer el taller agrícola mediante la implementación y mejora de prácticas sostenibles enfocadas en el proceso de compostaje, el deshierbe del cultivo de maíz y el mantenimiento de jardinería, promoviendo el desarrollo de habilidades de agro y el cuidado del entorno natural, participando activamente en el taller agrícola.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Implementar un sistema eficiente de compostaje utilizando residuos orgánicos del taller agrícola, para mejorar la fertilidad del suelo y reducir la generación de desechos.
- Desarrollar técnicas adecuadas de deshierbe manual y mecánico en el cultivo de maíz, garantizando un manejo efectivo de malezas que favorezca el crecimiento saludable del cultivo.
- Realizar actividades periódicas de mantenimiento y embellecimiento de las áreas de jardinería, fomentando prácticas sostenibles que contribuyan al equilibrio ecológico del espacio.
- Capacitar a los participantes del taller en prácticas agroecológicas básicas, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades en compostaje, deshierbe y jardinería.
- Fomentar la conciencia ambiental y el trabajo colaborativo, integrando a los participantes en cada proceso para promover la responsabilidad y el compromiso con el entorno agrícola.

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades se desarrollará la presente actividad la metodología arte terapia: Consiste en una técnica mental que usa el proceso creativo para mejorar y realzar el bienestar físico, mental y emocional de los individuos. Se realizarán talleres teóricos- prácticos, que permitan a las y los ciudadanos fortalecer sus conocimientos, habilidades y destrezas en la agricultura, que logren trasmitir de manera correcta a sus compañeros y en las actividades ocupacionales externas.

- **Adecuación:**
  Se hace la invitación a los ciudadanos y ciudadana del servicio de alta dependencia Vientos de un mundo mejor en general, para la participación del taller agrícola.
  Se hace la explicación de la distribución y proceso de elaboración de los productos:
  En primer lugar, el taller agrícola socializa la manera adecuada de realizar embellecimiento de las zonas comunes, proceso de compost, limpieza de huertas.
  En segundo lugar, se realiza practica con los ciudadanos.
  Actividad Proceso de compost
- **Primer momento:** Se iniciará con una socialización sobre la manera adecuada de realizar una buena separación de los residuos orgánicos de los residuos ordinarios
  Se explicará el propósito de la actividad y el uso que se la va a realizar.
- **Segundo momento:** Se lleva cabo el manejo adecuado de los residuos orgánicos, y las faces que se necesitan para que tenga su proceso final.
- **Tercer momento:** Terminada la jornada se recogen los insumos, se limpian las herramientas y se organiza.
  Limpieza de huertas
- **Primer momento:** Se explica la manera adecuada para preparar de una forma adecuada de realizar la limpieza de hiervas que invaden los cultivos plantados.

- **Segundo momento:** Se lleva cabo la adecuación del espacio y las medidas para la creación de la huerta casera.
- **Tercer momento:** Terminada la jornada se recogen los las herramientas y se organiza.

Limpieza de huertas

- **Primer momento:** Se inicia el taller con una charla sobre la manera adecuada de realizar la limpieza de las huertas, y de los caminos.
- **Segundo momento:** Se ejecuta la actividad propuesta y se verifica que los participantes hagan la tarea de la forma adecuada.
- **Tercer momento:** Se finaliza la jornada, se recogen las herramientas y se les hace su debida limpieza para guardarlas en la bodega.

Mantenimiento de jardines

- **Primer momento:** Se socializa la manera adecuada de realizar la preparación de los suelos y limpieza de malezas en zonas plantadas con jardín.
  Se explicará el objetivo de las actividades y de los productos que se realizaran para las actividades propuestas.
- **Segundo momento:** Se realizará la debida practica con los participantes interesados en aprender a manipular estas herramientas.
  Tercer momento: Terminada la jornada se recogen los insumos, se limpian las herramientas y se organiza, también se retroalimenta las dudas de los participantes.

Reacondicionamiento del espacio: Se realizará una socialización con los ciudadanos para resolver dudas e inquietudes de la actividad realiza.

TEMAS: Proceso de compost, limpieza de huertas, embellecimiento de zonas comunes y mantenimiento de jardín

Fuente de consulta:

- **Compostaje**

El compostaje es un proceso biológico aerobio (con presencia de oxígeno) que, bajo condiciones de ventilación, humedad y temperatura controladas, transforma los residuos orgánicos degradables en un material estable e higienizado llamado compost, que se puede utilizar como enmienda orgánica.
El proceso de compostaje imita la transformación de la materia orgánica en la naturaleza, y permite homogenizar los materiales, reducir su masa y el volumen e higienizarlos. Este tratamiento favorece el retorno de la materia orgánica al suelo y su reinserción en los ciclos naturales.
El proceso de descomposición se basa en la actividad de microorganismos como los hongos y las bacterias y su duración puede oscilar, dependiendo de distintos factores (sistema, tecnología, disponibilidad de espacio, etc.), entre 10 y 16 semanas.
El proceso de compostaje se desarrolla en dos fases: descomposición y maduración. En la primera fase, desaparecen las moléculas más fácilmente degradables liberando energía (se alcanzan temperatura de 60-70°C), agua, anhídrido carbónico y amoníaco; biopolímeros como la celulosa y la lignina quedan parcialmente alterados y pasan a ser, en la posterior fase de maduración, las estructuras básicas de las macromoléculas que incluirán parte del nitrógeno contenido en los materiales iniciales dando lugar a materia orgánica parecida a las sustancias húmicas del suelo (Soliva, 2001a). La duración de esta primera fase suele ser de 4-6 semanas, aunque si se lleva a cabo de forma intensiva (recintos cerrados y aireación forzada) puede reducirse a 2-4 semanas.
Después se pasa a la etapa de maduración, donde el residuo se estabiliza y madura, para ello se requiere de 6-10 semanas, y finalmente se obtiene un producto, el compost, con distinta estabilidad, según la duración de esta fase.
En el proceso es importante conseguir una higienización del material resultante. El incremento de la temperatura alcanzado durante el proceso de compostaje, especialmente en su fase de descomposición, unido a la competencia y el antagonismo entre los grupos de microorganismos y la formación de antibióticos de la fase de maduración son elementos que minimizan el número de agentes patógenos animales y vegetales en el producto final.
Si se tratan cantidades importantes de residuos y dependiendo de las características de los materiales, se necesitan etapas de pre y post tratamiento, las primeras para adecuar los materiales a la transformación biológica, y las segundas para ajustar el producto a sus destinos.

- **Preparación del suelo: paso a paso para la siembra, limpieza de camas y caminos de cultivos.**

La **preparación del terreno** es un paso crítico en todos los sistemas de cultivos. Mantener los campos en condiciones óptimas es esencial para obtener plantaciones sanas y productivas, especialmente si piensas en mejorar la eficiencia y la rentabilidad de tus producciones.

En este artículo, te guiaremos a través de los pasos esenciales para preparar tu terreno antes de la siembra.

Te ofreceremos consejos y recomendaciones para **garantizar que el proceso sea lo más efectivo posible, permitiéndote maximizar tu inversión**. Además, exploraremos cómo la facilidad de mantenimiento y la accesibilidad a repuestos son factores importantes a considerar en tus equipos agrícolas.

¿Cuáles son los tipos de preparación de suelo?

La preparación del suelo es un paso crucial en la agricultura, y los agricultores utilizan diferentes enfoques para lograrlo.

A continuación, mostraremos los principales tipos de **preparación del terreno** mediante la labranza convencional, la labranza mínima y la siembra directa, destacando las ventajas y desventajas de cada uno.

Labranza convencional

En este enfoque, se emplea maquinaria agrícola para voltear y arar el suelo. Se crean surcos profundos y se mezcla la capa superior del suelo con las capas inferiores.

Dentro de las ventajas que proporciona este método se destacan:

Mezcla uniforme del suelo, lo que **facilita la aireación y la incorporación de fertilizantes**.

Eliminación de malezas y residuos de cultivos anteriores.

Reducción de enfermedades y plagas, ya que se entierran organismos no deseados.

Sin embargo, también representa algunos retos y dificultades:

Mayor erosión del suelo, debido a la exposición de capas profundas al agua y el viento.

Pérdida de materia orgánica y microorganismos beneficiosos en el suelo.

Consumo de combustible y costos asociados con maquinaria pesada.

Labranza mínima

En este método, se reduce la perturbación del suelo en comparación con la labranza convencional. **En la labranza mínima se utilizan implementos menos agresivos o se labra en franjas**, lo que permite obtener:

Conservación de la estructura del suelo y la materia orgánica.

Menor erosión y pérdida de nutrientes.

Reducción del consumo de combustible y costos de maquinaria.

Por otro lado, proporciona desventajas como la ineficacia para eliminar completamente las malezas y los residuos de cultivos anteriores. Por esta razón, **la labranza mínima requiere equipos especializados para la implementación adecuada** a través del smart farming (agricultura inteligente) u otros mecanismos.

Siembra directa

Es una de las **formas de preparación del terreno manual y mecánica** donde se siembra directamente en el suelo, sin labrar o con una mínima perturbación. Los residuos de cultivos anteriores se dejan en la superficie.

Todo esto permite:

Máxima conservación de la estructura del suelo y de la materia orgánica.

Reducción considerable de la erosión y del consumo de combustible.

Menor necesidad de maquinaria costosa.

Ahora bien, al ser un método sin labrado, es posible una mayor acumulación de malezas y enfermedades en la superficie del suelo, lo que **puede requerir de ajustes en la elección de cultivos y en la gestión de plagas**.

¿Cuáles son los pasos para la preparación del terreno?

La elección del tipo de preparación del suelo depende de factores como el sistema de cultivo, las condiciones de las capas de tierra y las preferencias del agricultor.

Cada método tiene sus propias ventajas y desventajas, y la decisión final debería considerar la sostenibilidad a largo plazo del suelo y el rendimiento de los cultivos.

En México, por ejemplo, de acuerdo con la Secretaria de Agricultura y Desarrollo Rural, se calcula que el 64 % de los suelos presenta algún daño. De allí la **importancia de la preparación del terreno** con prácticas sostenibles y técnicas adecuadas que los protejan de pérdidas y degradación.

A continuación, te detallaremos paso a paso cómo llevar a cabo una preparación exitosa del suelo:

Paso 1: Evaluación del terreno

Antes de comenzar cualquier preparación, evalúa tu terreno. **Examina las condiciones del suelo, incluyendo su textura, contenido de materia orgánica y niveles de pH**. Observa la topografía y ten en cuenta los patrones de drenaje. Esta evaluación te ayudará a determinar las necesidades específicas de tu terreno.

Paso 2: Limpieza y eliminación de residuos
Es importante comenzar con un lienzo limpio. Retira las malezas, los restos de cultivos anteriores y otros desechos que puedan obstaculizar el crecimiento de tus plantas. Esto **evita la competencia por nutrientes y espacio** de las especies vegetales.
Paso 3: Labranza o descompactación
Dependiendo de tu enfoque, aplica los tipos de labranza que mejor se adapten a tus requerimientos o realiza la descompactación necesaria. Este paso ayuda a mejorar la estructura del suelo, **facilita la aireación y permite que las raíces se extiendan con más facilidad**.
Paso 4: Nivelación
Asegúrate de que la superficie esté uniforme y nivelada. Esto es fundamental para un riego uniforme y un crecimiento homogéneo de las plantas.
Paso 5: Aplicación de fertilizantes y enmiendas
Analiza tu suelo para determinar qué nutrientes pueden faltar. Luego, **aplica fertilizantes y enmiendas orgánicas o minerales** para mejorar la calidad del suelo y satisfacer las necesidades de tus cultivos.
Paso 6: Preparación de camas de siembra
Crea camas o surcos adecuados para la plantación o siembra. Esto mejora el drenaje y facilita el riego, además de proporcionar un espacio definido para tus plantas.
Paso 7: Riego preparatorio
Humedece el suelo antes de la siembra para garantizar que esté en las condiciones óptimas para recibir tus plantaciones. **El riego preparatorio ayuda a evitar el estrés hídrico inicial**.
Paso 8: Siembra o plantación
Finalmente, llegamos al paso crucial de introducir las semillas o plántulas en el suelo. Sigue las recomendaciones específicas para cada cultivo y asegúrate de plantar a la profundidad adecuada.

- **Mantenimiento de jardín**

El mantenimiento de jardines es un trabajo imprescindible, sobre todo cuando llega el buen tiempo y las temperaturas suben.
Un jardín con un aspecto agradable puede cambiarte hasta el estado de ánimo, produce una sensación de alivio, tranquilidad y aporta un entorno placentero al hogar. No tiene nada que ver un jardín descuidado, con el césped sin podar, las ramas secas, hojas tiradas, y las flores marchitas que uno limpio y cuidado gracias al mantenimiento. ¡No hay comparación!
Si lo que quieres es aprovechar el espacio exterior de tu hogar, deberemos cuidarlo y mantenerlo.
Aunque cuidar tu jardín no solo significa regar las plantas y mantenerlas, es importante que estas tengan un aspecto saludable. Si queremos que nuestro jardín tenga un aspecto implacable deberemos vigilar de cerca el crecimiento de las hierbas no deseadas, además de tener en cuenta aquellas especies que pueden perjudicar a nuestras plantas.
Algunos de los aspectos que ofrecemos en LD Facility Services en cuanto al mantenimiento de jardines y parques se basan en;

- Diseño de jardines

La jardinería cumple con una función muy relevante en la vida de toda sociedad. Su función tiene un carácter espiritual, y además esta eleva la calidad de vida de muchas personas.
Tener un jardín con un buen aspecto nos confirma que podemos convivir en armonía junto con la naturaleza.
En LD Facility Services realizamos proyectos de jardinería que pueden ser exteriores o interiores y desde cero, por lo que así tenemos la capacidad de dar las mejores soluciones decorativas personalizadas para cada cliente y cada espacio.

- Mantenimiento de jardines y parques

Los parques y los jardines son considerados el pulmón de las ciudades, sustentan aire fresco y limpio. Estos permiten desprenderse del estrés, del agobio y de la tensión, y a su vez contribuyen a la salud mental de las personas. Por ello es de vital importancia emplear un correcto mantenimiento de jardines y parques.
En LD Facility Services creemos que cada espacio es único, por lo que ofrecemos soluciones personalizadas a cada espacio disponible.

- Tratamiento contra plagas

Una de las consecuencias más habituales de no mantener el jardín es la aparición de plagas. Estas suelen reproducirse rápidamente y pueden dañar la imagen de nuestras plantas y jardines.
Por este motivo es de vital importancia ejecutar mantenimientos periódicos, porque además de combatir las plagas también es posible evitarlas.

LD Facility Services ofrece servicios de desinfección y control de plagas que puedan afectar a la salud de tus áreas verdes. Trabajamos con productos fitosanitarios especializados para jardines.

- Sistemas de riego

Es bastante común que a causa de las bajas temperaturas se estropeen los sistemas de riego de los jardines o parques.
Una de las claves para mantener un jardín bonito es que el sistema de riego funcione adecuadamente, sobre todo en los meses que hace más calor.
Para facilitar el mantenimiento de los jardines LD Facility Services cuenta con una tecnología de riego automatizado que permite una mejor gestión de los recursos. Además de que podrás ahorrar en el gasto de agua.

- Podas

Una poda hecha de forma adecuada en los jardines puede ayudar a controlar el tamaño de las hierbas, mantiene el verde de los árboles y en sus mejores proporciones, ya que de esta forma eliminamos todas aquellas ramas innecesarias que no le dan un buen aspecto. Gracias a la poda conseguimos mantener los jardines con un bonito aspecto.
En LD Facility Services creemos y sabemos que una de las partes más fundamentales en el mantenimiento de los jardines y parques es la poda de la vegetación. Nuestra empresa cuenta con herramientas específicas con el único objetivo de obtener un excelente resultado con el menor tiempo posible.
Las flores y las plantas tienen un cierto poder curativo que nos resulta prácticamente imposible prescindir de ellas. Además, estas aportan personalidad y vida a los jardines y parques.
Está científicamente demostrado que la estimulación de la parte derecha de nuestro cerebro es a través del arte, la música y la naturaleza, ya que produce una sensación de satisfacción emocional y aporta cierta relajación.
Y por este motivo, es de gran importancia incorporar la decoración floral en nuestros jardines y parques.
Una parte muy importante en el trabajo de la jardinería es utilizar de manera correcta las flores y hierbas para conseguir ese color y esa vida que nos falta en nuestros jardines y parques.
Por ello en LD Facility Services contamos con un equipo de expertos en vegetación que te aseguran el éxito en tu proyecto.

https://bloglatam.jacto.com/preparacion-terreno/
https://www.miteco.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/prevencion-y-gestion-residuos/flujos/domesticos/gestion/sistema-tratamiento/tratamientos-biologicos-compostaje.html#:~:text=El%20compostaje%20es%20un%20proceso,puede%20utilizar%20como%20enmienda%20org%C3%A1nica.
https://es.wikipedia.org/wiki/Suelo

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Palas
- Picas
- Azadon

Humanos

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeros

RESULTADOS:
Cualitativos:
Martes 04/03/2025:

- Los participantes continuaron con el embelleciendo de las zonas comunes donde reconocen la importancia de realizar esta labor constantemente para mantener adecuados estos espacios.
- También se continuo el proceso de compostaje de los residuos generados por parte de cocina, dándole uso de este abono, para complementar la huerta casera.
- Se inicio la limpieza y deshierbe del maíz

Miércoles 05/03/2025:

- Los participantes continuaron con el embelleciendo de las zonas comunes donde reconocen la importancia de realizar esta labor constantemente para mantener adecuados estos

espacios, adicionalmente fortalecieron los conocimientos en el mantenimiento y uso adecuado de las herramientas.

- Los participantes continuaron con el proceso de compostaje.
- Los ciudadanos realizaron practica con las huertas, delineando el espacio para realizar la limpieza.

Jueves 06/03/2025:

- Los participantes continuaron con el embelleciendo de las zonas comunes donde reconocen la importancia de realizar esta labor constantemente para mantener adecuados estos espacios, adicionalmente fortalecieron los conocimientos en el mantenimiento y uso adecuado de las herramientas.
- Los participantes continuaron con el proceso de compostaje, también se evidencio que el proceso de compostaje ya se encontraba en su estado para ser utilizado en las huertas.

Viernes 07/03/2025:

- Los participantes continuaron con el embelleciendo de las zonas comunes reconociendo sus habilidades aprendidas durante el taller, donde le da la importancia de realizar esta labor constantemente para mantener adecuados estos espacios de la unidad operativa, adicionalmente fortalecieron los conocimientos en el mantenimiento y uso adecuado de las herramientas.

Cuantitativos:

Martes 04/03/2025

- Para el taller de agro participaron 8 participantes en las tres actividades propuestas, (Proceso de compost, preparación de suelos, embellecimiento de zonas comunes.).
- Los participantes recolectaron y llevaron los residuos orgánicos de la cocina al lugar estipulado para realizar el proceso.
- Los ciudadanos llevan a cabo el proceso de compostaje.
- Los participantes realizaron limpieza de hiervas a los cultivos de sandia, girasol, piña y pimentón.

Miércoles 05/03/2025:

- Para el taller de agro participaron 7 participantes en las tres actividades propuestas, (Proceso de compost, preparación de suelos, embellecimiento de zonas comunes).
- Los participantes continuaron con la recolección y llevaron los residuos orgánicos de la cocina al lugar estipulado para realizar el proceso.
- Los ciudadanos continúan con el proceso de compostaje.
- Los participantes realizaron limpieza de hiervas (maleza) a los cultivos de sandia, girasol, piña y pimentón.

Jueves 06/03/2025:

- Para el taller de agro participaron 7 participantes en las tres actividades propuestas, (Proceso de compost, preparación de suelos, embellecimiento de zonas comunes).
- Los ciudadanos siguieron las indicaciones dadas para el correcto manejo de los residuos orgánicos y culminar el proceso, el abono se encuentra en su fase final.
- Los participantes realizaron limpieza de hierva (maleza) a los cultivos de sandia, girasol, piña y pimentón.

Viernes 07/03/2025:

- Para el taller de agro participaron 7 participantes en las tres actividades propuestas, (Proceso de compost, preparación de suelos, embellecimiento de zonas comunes).
- Los participantes realizaron limpieza de hierva (maleza) a los cultivos de sandia, girasol, piña y pimentón.