SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371185**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIO MARIN MEJIA	CC 1329390	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1953-07-12	71 años	A+	81 kilogramos	176 centimetros	26.15

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ 5 BRR POPULAR	3188864145

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que requieren recomendaciones médicas para que el trabajador pueda continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina Interna. ..

Otras Recomendaciones: SE RECOMEINDA EVITAR POSTURAS PROLONGADAS DE PIE O SENTADO, CAMBIOS DE POSICION CADA HORA POR AL MENOS 5 MINUTOS

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
MARIO MARIN MEJIA
CC.: 1329390

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/18rz4keq-9ql6-bglg-5jtw-3s5nl0g26d5w`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:55 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371185**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIO MARIN MEJIA	CC 1329390	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1953-07-12	71 años	A+	81 kilogramos	176 centimetros	26.15

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control visual anual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina Interna. ..

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: SE RECOMEINDA EVITAR POSTURAS PROLONGADAS DE PIE O SENTADO, CAMBIOS DE POSICION CADA HORA POR AL MENOS 5 MINUTOS
SE RECOMEINDA USO DE MEDIAS DE COMPRESION DE UNO MEDIO EN EL DIA, DESCANSO DE NOCHE
SE RECOMIENDA USO DE GAFAS
SE REMITE PARA VALORACION MEDICA POR SINTOMATOLOGIA CARDIOPULMONAR (SE ENTREGA REMISION)

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**MARIO MARIN MEJIA**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 1329390
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371156**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JHON FREDY QUINTERO SOTO	CC 4414729	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1980-05-24	45 años	A+	85 kilogramos	176 centimetros	27.44

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 17 #14A-08	3147545065

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
INSPECTOR/A RURAL POLICIA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Otras Recomendaciones: EDUCACION EN SEGURIDAD VIAL

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario
JHON FREDY QUINTERO SOTO
CC.: 4414729

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/18rz4keq-9ql6-bglg-25uw-3s5nl0g26d5w
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:48 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371156**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JHON FREDY QUINTERO SOTO	CC 4414729	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1980-05-24	45 años	A+	85 kilogramos	176 centimetros	27.44

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
INSPECTOR/A RURAL POLICIA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: REVISAS CIFRAS RTENSIONALES EN SU EPS

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JHON FREDY QUINTERO SOTO**
Registro No.: 1324		CC.: 4414729
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PEREIRA (Risaralda)	Periódico, Osteomuscular	**1371181**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ALVARO ANDRES OSORIO VALENCIA	CC 4417452	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1984-11-29	40 años	O+	102 kilogramos	182 centimetros	30.79

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ 6 CS 21 BRR LOS NOGALES	3136447443

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ALCALDE	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral ni con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina Interna. ..

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario

ALVARO ANDRES OSORIO VALENCIA
CC.: 4417452

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/p0el71kr-ngvm-aq0q-5etp-jt8nw5mdy86g`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:54 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PEREIRA (Risaralda)	Periódico, Osteomuscular	**1371181**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ALVARO ANDRES OSORIO VALENCIA	CC 4417452	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1984-11-29	40 años	O+	102 kilogramos	182 centimetros	30.79

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	- No Recuerda -

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ALCALDE	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina Interna. ..

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: VALROACION POR MEIDO Y NUTRICION PARA CONTROL DE PESO

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**ALVARO ANDRES OSORIO VALENCIA**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 4417452
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PEREIRA (Risaralda)	Periódico, Osteomuscular	**1371973**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ALVARO CUARTAS VARGAS	CC 4479638	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1965-05-24	60 años	O+	67 kilogramos	170 centimetros	23.18

Dirección Residencia	Teléfonos
CRA 17 A # 1D 03	3165769843

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biológico.

Otras Recomendaciones: EVITAR EXPOSICION AL SOL Y A AMTERIAL PARTICULADO, USO DE TAPABOCAS CUANDO TENGA SINTOMAS RESPIRATORIOS

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
ALVARO CUARTAS VARGAS
CC.: 4479638

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/ymd10jgz-9k56-ugzy-60cx-dc497klr38q5`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:57 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PEREIRA (Risaralda)	Periódico, Osteomuscular	**1371973**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ALVARO CUARTAS VARGAS	CC 4479638	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1965-05-24	60 años	O+	67 kilogramos	170 centimetros	23.18

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	- No Recuerda -	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.

Otras Recomendaciones: EVITAR EXPOSICION AL SOL Y A MAERIAL PARTICULADO, USO DE PROTECCION SOLAR
USO DE TAPABOCAS CUANDO TENGA SINTOMAS RESPIRATORIOS
SE REOCMEIDNA USO DE GAFAS TAL Y COMO LAS TIENE FORMULADAS, VALORACION POR OPTOMETRIA ANUAL
SE RECOMEINDA ADHERENCIA AL TRATATMIENTO MEDICO INSTAURADO PARA SUS ENFERMEDADES DE BASE

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**ALVARO CUARTAS VARGAS**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 4479638
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371168**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JORGE ELIECER JIMENEZ GUTIERREZ	CC 4479807	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1966-04-06	59 años	A+	79 kilogramos	178 centimetros	24.93

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 8 #10-29 SECTOR SANTA ANITA	3044624963

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A GRADO 5	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que requieren restricciones médicas para que el trabajador pueda continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que requieren restricciones médicas para que el trabajador pueda desempeñar su labor.

Restricciones Médicas: NO MANEJO DE CARGAS SUPERIORES A 10 KILOGRAMOS, NO ACTIVIDADES QUE IMPLIQUEN FLEXOEXTENSION DE COLUMNA LUMBAR, NO ACTIVIDADES EN POSICION CUCLILLAS. *Temporalidad:* 6 meses

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 6 meses..
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

JORGE ELIECER JIMENEZ GUTIERREZ
CC.: 4479807

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/zd0jvr5y-n3q3-hjqj-d2a4-piz9w8731q2p
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:51 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371168**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JORGE ELIECER JIMENEZ GUTIERREZ	CC 4479807	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1966-04-06	59 años	A+	79 kilogramos	178 centimetros	24.93

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A GRADO 5	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

Restricciones Médicas: NO MANEJO DE CARGAS SUPERIORES A 10 KILOGRAMOS, NO ACTIVIDADES QUE IMPLIQUEN FLEXOEXTENSION DE COLUMNA LUMBAR, NO ACTIVIDADES EN POSICION CUCLILLAS. *Temporalidad:* 6 meses

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JORGE ELIECER JIMENEZ GUTIERREZ**
Registro No.: 1324		CC.: 4479807
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PEREIRA (Risaralda)	Periódico, Osteomuscular	**1371887**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
URIEL ALBERTO FRANCO RAMIREZ	CC 9845470	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1967-12-22	57 años	O+	85 kilogramos	167 centimetros	30.48

Dirección Residencia	Teléfonos
BRR RENAN BARCO ARAUCA	3218307194

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Otras Recomendaciones: APLICAR NORMATIVIDAD MANEJO DE CARGAS NO PESOS SUPERIORES A 25 KILOGRAMOS DEL PISO SOLO SI ES MAYOR EL PESO CON AYUDA DE MAQUINAS O EQUIPOS U OTRO COMPAÑERO

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario
URIEL ALBERTO FRANCO RAMIREZ
CC.: 9845470

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/gp5v6wzq-91lx-brj5-2eaq-mhro14x2er8k`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:56 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PEREIRA (Risaralda)	Periódico, Osteomuscular	**1371887**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
URIEL ALBERTO FRANCO RAMIREZ	CC 9845470	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1967-12-22	57 años	O+	85 kilogramos	167 centimetros	30.48

EPS	ARL	AFP
- No Recuerda -	Positiva	- No Recuerda -

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: VALORACION POR OPTOMETRIA
APLICAR NORMATIVIDAD MANEJO DE CARGAS NO PESOS SUPERIORES A 25 KILOGRAMOS DEL PISO SOLO SI ES MAYOR EL PESO CON AYUDA DE MAQUINAS O EQUIPOS U OTRO COMPAÑERO

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**URIEL ALBERTO FRANCO RAMIREZ**
Registro No.: 1324		CC.: 9845470
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371180**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
GILDARDO OSPINA CASTAÑO	CC 9846707	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1978-01-22	47 años	O+	99 kilogramos	171 centimetros	33.86

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 5 #4-10 BRR SAN JOSE	3106563982

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que requieren recomendaciones médicas para que el trabajador pueda desempeñar su labor.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Cardiovascular, Biomecánico, Psicosocial.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General. ..

Otras Recomendaciones: EN EL AMBITO INTRA Y EXTRALABORAL
EVITAR MANEJO DE PESO SUPERIOR A 12 KILOS CON AMBAS MANOS
EVITAR POSTURAS EN FLEXION FORZADA DEL TRONCO
EVITAR POSTURAS PROLONGADAS DE PIE O SENTADO, REALZIAR PASUAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR LO MENOS DE 5 MINUTOS CON CAMBIO DE POSTURA DE BIPEDESTACION A SEDENTE Y VISCEVERSA
EVITAR Y SUBIR ESCALERAS Y POSTURAS EN CUCLILLAS

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
GILDARDO OSPINA CASTAÑO
CC.: 9846707

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/gp5v6wzq-91lx-brjr-ggbq-mhro14x2er8k`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:54 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371180**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
GILDARDO OSPINA CASTAÑO	CC 9846707	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1978-01-22	47 años	O+	99 kilogramos	171 centimetros	33.86

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General. ..

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: EN EL AMBITO INTRA Y EXTRALABORAL
EVITAR MANEJO DE PESO SUPERIOR A 12 KILOS CON AMBAS MANOS
EVITAR POSTURAS EN FLEXION FORZADA DEL TRONCO
EVITAR POSTURAS PROLONGADAS DE PIE O SENTADO, REALZIAR PASUAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR LO MENOS DE 5 MINUTOS CON CAMBIO DE POSTURA DE BIPEDESTACION A SEDENTE Y VISCEVERSA
EVITAR CAMINATAS PROLONGADAS, CUANDO SE DESPLACE MAS DE 1 HORA CAMINANDO REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA MARCHA
EVITAR REALIZAR DEPROTES DE ALTO IMPACTO CORRER, SALTAR Y MONTAR EN BICICLETA.
PREFERIR CAMINATA EN PISICINA
EVITAR Y SUBIR ESCALERAS Y POSTURAS EN CUCLILLAS

SE RECOMIENDA VALORACION INTEGRAL POR MEDICINA GENERAL PARA REALIZAR ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS SOBRE SU SINTOMATOLOGIA OSTEMUSCULAR
ASISTIR A LAS CITAS MEDICAS YA PROGRAMADAS POR SINTOMATOLOGIA GASTROINTESTINAL
VALROACION Y SEGUIMIENTO POR MEDICINA LABORAL EN 2 MESES CON HISTORIAS CLINICAS Y REPORTE SDE EXAMENES
ADEMAS VALROACION POR MEDICINA GENERAL Y NUTRICION PARA CONTROL DE PESO .

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por

VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST: LPSST 138-21

MUNICIPIO DE PALESTINA

GILDARDO OSPINA CASTAÑO
CC.: 9846707
Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371176**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
OSCAR JULIAN MARIN GOMEZ	CC 9847437	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1982-03-08	43 años	A+	77 kilogramos	165 centimetros	28.28

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 8 #8-46	3217498059

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario
OSCAR JULIAN MARIN GOMEZ
CC.: 9847437

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/68q70ymk-ojje-iqeq-4zbg-2t7o2xrg1p3d`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:53 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371176**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
OSCAR JULIAN MARIN GOMEZ	CC 9847437	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1982-03-08	43 años	A+	77 kilogramos	165 centimetros	28.28

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: VALORACION OPTOMETRA Y USO DE GAFAS FORMULADAS

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**OSCAR JULIAN MARIN GOMEZ**
Registro No.: 1324		CC.: 9847437
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371883**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JORGE ELIECER VILLADA PINEDA	CC 10201307	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1962-08-19	62 años	O+	80 kilogramos	167 centimetros	28.69

Dirección Residencia	Teléfonos
BRR RENAN BARCO ARAUCA	3136468568

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral ni con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario

JORGE ELIECER VILLADA PINEDA
CC.: 10201307

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/68q70ymk-ojje-iqe1-k7ag-2t7o2xrg1p3d`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:56 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371883**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JORGE ELIECER VILLADA PINEDA	CC 10201307	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1962-08-19	62 años	O+	80 kilogramos	167 centimetros	28.69

EPS	ARL	AFP
- No Recuerda -	Positiva	- No Recuerda -

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: SE RECOMIENDA USO DE GAFAS PARA VISION CERCANA
PROCURAR POR UNA BUENA HIGIENE POSTURAL
MANTENER HIDRATACION DURANTE LA JORNADA LABORAL
HACER USO DEL BLOQUEADOR SOLAR COMO MEDICA PREVENTIVA PARA EIVITAR LESIONES DE PIEL

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JORGE ELIECER VILLADA PINEDA**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 10201307
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

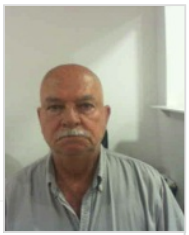
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371162**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JOSE JAIRO OCAMPO FLOREZ	CC 10232680	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1956-09-25	68 años	O+	80 kilogramos	161 centimetros	30.86

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ G CS 19 BRR POPULAR	3001626274

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ADMINISTRADOR/A SISBEN	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

JOSE JAIRO OCAMPO FLOREZ
CC.: 10232680

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/e06px578-9zk7-fv3v-1gb8-3ax94yvwrqkm
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:49 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

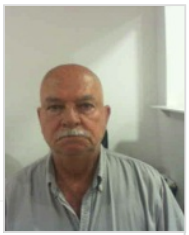
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371162**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JOSE JAIRO OCAMPO FLOREZ	CC 10232680	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1956-09-25	68 años	O+	80 kilogramos	161 centimetros	30.86

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ADMINISTRADOR/A SISBEN	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JOSE JAIRO OCAMPO FLOREZ**
Registro No.: 1324		CC.: 10232680
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371179**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
OSCAR CARDONA ARANGO	CC 10252139	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1961-04-15	64 años	O+	79 kilogramos	166 centimetros	28.67

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 7 #6-52 SECTOR COLISEO MUNICIPAL	3137324854

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral ni con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
OSCAR CARDONA ARANGO
CC.: 10252139

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/lk5z4qmx-op5e-uvjv-8mam-7aj9g73wr8py`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:54 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371179**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
OSCAR CARDONA ARANGO	CC 10252139	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1961-04-15	64 años	O+	79 kilogramos	166 centimetros	28.67

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OPERARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: TOMAR DURANTE 3 DIAS CONSECUTIVOS LA PRESION ARTERIAL SI PERSISTE POR ENCIMA DE 140/90 DEBE ACUDIR A CONSULTA MEDICA GENERAL

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**OSCAR CARDONA ARANGO**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 10252139
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

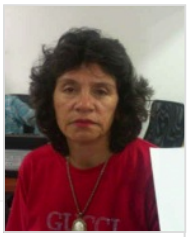
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371158**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIA EUGENIA GONZALEZ GARCIA	CC 24851928	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1970-12-12	54 años	O+	62 kilogramos	161 centimetros	23.92

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 41A #26A-76	320783798

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
TÉCNICO OPERATIVO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario
MARIA EUGENIA GONZALEZ GARCIA
CC.: 24851928

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/1w7r6ez8-96e1-sr5r-j0tl-7bjoxyvp3mgj
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:48 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

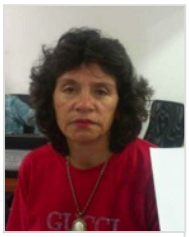
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371158**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIA EUGENIA GONZALEZ GARCIA	CC 24851928	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1970-12-12	54 años	O+	62 kilogramos	161 centimetros	23.92

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
TÉCNICO OPERATIVO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**MARIA EUGENIA GONZALEZ GARCIA**
Registro No.: 1324		CC.: 24851928
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

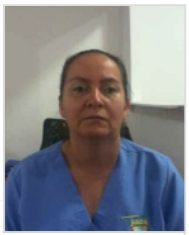
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371177**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LUZ MIRIAM GONZALEZ QUICENO	CC 24852370	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1973-06-26	51 años	O+	75 kilogramos	160 centimetros	29.3

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ D CS 10 BRR BELLO HORIZONTE	3053374916

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que requieren restricciones médicas para que el trabajador pueda desempeñar su labor.

Restricciones Médicas: SE RECOMIENDA EN EL AMBITO INTRA Y EXTRALABORAL
EVIAR MANEJO DE CARGAS SUPERIORES A 5 KILOS CON MANO DERECHA Y CON MABAS DE 10 KILOS
EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE MUÑECAS
EVITAR MOVIMIENTOS DE ROTACION DE MUÑECAS (EVITAR ESCURRIR TRAPIADORES Y TRAPOS)
CONTINUAR EN TERPAIAS FISICAS, ASISITRI A CONTROL CON MEDICO TRATANTE POSTERIOR A TERMINAR LAS TERPIAS. *Temporalidad:* 2 meses

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico, Psicosocial.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Optometría. ..

Otras Recomendaciones: SEGUIMIENTO CON MEDICO LABROAL EN 2 MESES

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
LUZ MIRIAM GONZALEZ QUICENO
CC.: 24852370

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/gdkwv2x3-9v5e-u2q2-kpsl-rb4ny56qzm8p`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:53 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

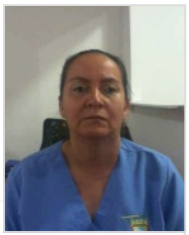
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371177**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LUZ MIRIAM GONZALEZ QUICENO	CC 24852370	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1973-06-26	51 años	O+	75 kilogramos	160 centimetros	29.3

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

Restricciones Médicas: SE RECOMIENDA EN EL AMBITO INTRA Y EXTRALABORAL
EVIAR MANEJO DE CARGAS SUPERIORES A 5 KILOS CON MANO DERECHA Y CON MABAS DE 10 KILOS
EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE MUÑECAS
EVITAR MOVIMIENTOS DE ROTACION DE MUÑECAS (EVITAR ESCURRIR TRAPIADORES Y TRAPOS)
CONTINUAR EN TERPAIAS FISICAS, ASISITRI A CONTROL CON MEDICO TRATANTE POSTERIOR A TERMINAR LAS TERPIAS. *Temporalidad:* 2 meses

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control visual anual.
- Realizar citología anualmente.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Optometría. ..

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: SE RECOMIENDA EN EL AMBITO INTRA Y EXTRALABORAL
EVIAR MANEJO DE CARGAS SUPERIORES A 5 KILOS CON MANO DERECHA Y CON MABAS DE 10 KILOS
EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE MUÑECAS
EVITAR MOVIMIENTOS DE ROTACION DE MUÑECAS (EVITAR ESCURRIR TRAPIADORES Y TRAPOS)
CONTINUAR EN TERPAIAS FISICAS, ASISITRI A CONTROL CON MEDICO TRATANTE POSTERIOR A TERMINAR LAS TERPIAS
SE RECOMIENDA VALROACION POR OPTOMETRIA PARA ADAPTACION DE GAFAS

SEGUIMIENTO MEDICO LABORAL EN 2 MESES

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**LUZ MIRIAM GONZALEZ QUICENO**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 24852370

LSST: LPSST 138-21

Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371182**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIA FERNANDA QUINTERO CARDONA	CC 24853128	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1978-08-01	46 años	A-	71 kilogramos	147 centimetros	32.86

Dirección Residencia	Teléfonos
CJTO BALBOSA CS 4	3165280209

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A GESTION SOCIAL	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario

MARIA FERNANDA QUINTERO CARDONA
CC.: 24853128

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/edz17xkm-omwq-sgwg-3riv-3a49pjry0wlg
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:54 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371182**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIA FERNANDA QUINTERO CARDONA	CC 24853128	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1978-08-01	46 años	A-	71 kilogramos	147 centimetros	32.86

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colfondos

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A GESTION SOCIAL	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: CONTINUAR CON ESTUDIOS CLINICOS PARA EL MANEJO DE LA OBESIDAD

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**MARIA FERNANDA QUINTERO CARDONA**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 24853128
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

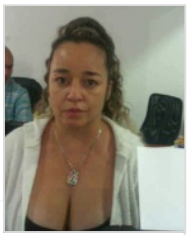
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371152**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIA DE LOS ANGELES ATEHORTUA GOMEZ	CC 24853424	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1981-03-21	44 años	A+	71 kilogramos	160 centimetros	27.73

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 10 #7-21 BRR CENTRO	3137078491

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ALMACENISTA GENERAL	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

MARIA DE LOS ANGELES ATEHORTUA GOMEZ
CC.: 24853424

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/p0el71kr-ngvm-aq0q-1wup-jt8nw5mdy86g`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:47 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

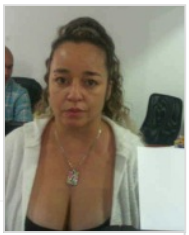
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371152**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MARIA DE LOS ANGELES ATEHORTUA GOMEZ	CC 24853424	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1981-03-21	44 años	A+	71 kilogramos	160 centimetros	27.73

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ALMACENISTA GENERAL	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**MARIA DE LOS ANGELES ATEHORTUA GOMEZ**
Registro No.: 1324		CC.: 24853424
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

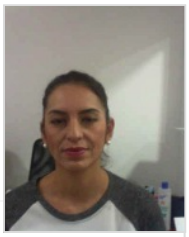
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371157**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DIANA CAROLINA ARCILA ALZATE	CC 24854016	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1983-07-03	41 años	O+	65 kilogramos	164 centimetros	24.17

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 8 #10-23 APTO 301	3213116655

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
TESORERO/A GENERAL	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario
DIANA CAROLINA ARCILA ALZATE
CC.: 24854016

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/yl1jrxd0-nezg-h7g7-0pb5-7apnqem36kg2
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:48 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

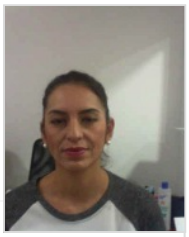
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371157**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DIANA CAROLINA ARCILA ALZATE	CC 24854016	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1983-07-03	41 años	O+	65 kilogramos	164 centimetros	24.17

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
TESORERO/A GENERAL	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**DIANA CAROLINA ARCILA ALZATE**
Registro No.: 1324		CC.: 24854016
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

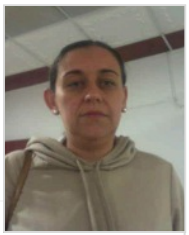
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371164**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DIANA PATRICIA MORALES CASTRO	CC 29975357	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1985-11-09	39 años	A+	68 kilogramos	165 centimetros	24.98

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 13 #8-41	3184560336

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

DIANA PATRICIA MORALES CASTRO
CC.: 29975357

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/3684ldvj-n76z-bq4q-wgce-lsd905kmw1qy
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:50 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

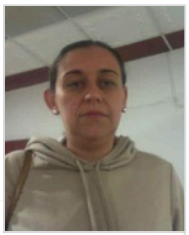
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371164**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DIANA PATRICIA MORALES CASTRO	CC 29975357	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1985-11-09	39 años	A+	68 kilogramos	165 centimetros	24.98

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**DIANA PATRICIA MORALES CASTRO**
Registro No.: 1324		CC.: 29975357
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

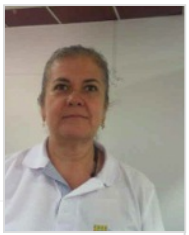
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371165**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
CLAUDIA BIBIANA VARGAS PACHON	CC 30333709	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1971-02-07	54 años	O+	79 kilogramos	60 centimetros	219.44

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 8 #9-45	3217233569

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AREA TRIBUTARIA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Cardiovascular, Biomecánico.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General, Nutrición y dietética. ..

Otras Recomendaciones: VALORACION DE HIGIENE POSTURAL EN PUESTO DE TRABAJO

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
CLAUDIA BIBIANA VARGAS PACHON
CC.: 30333709

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/ymd10jgz-9k56-ugzg-26ux-dc497klr38q5`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:50 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

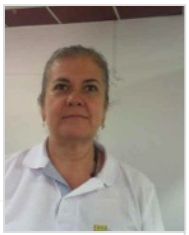
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371165**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
CLAUDIA BIBIANA VARGAS PACHON	CC 30333709	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1971-02-07	54 años	O+	79 kilogramos	60 centimetros	219.44

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AREA TRIBUTARIA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General, Nutrición y dietética. ..

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: VALORACION POR MEDICO Y NUTRICION PARA CONTROL DE PESO
SE RECOMEINDA USO DE GAFAS, VALORACION ANUAL POR OPTOMERIA
SE REOCMEINDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA HORA CON CAMBIOS DE PSICION POR AL MENOS 5 MINUTOS
VALORACION DE HIGIENE POSTURAL EN PUESTO DE TRABAJO

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**CLAUDIA BIBIANA VARGAS PACHON**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 30333709
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371167**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JOSE BEDEL ORTIZ HINCAPIE	CC 75031587	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1966-06-02	59 años	A+	67 kilogramos	164 centimetros	24.91

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ F CS 2 BRR BELLO HORIZONTE	3113523471

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OFICIAL CONSTRUCCIÓN	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral ni con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico, Psicosocial.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
JOSE BEDEL ORTIZ HINCAPIE
CC.: 75031587

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/m6ryk475-n43p-blpl-wkuw-msq9x02jzev3`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:50 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371167**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JOSE BEDEL ORTIZ HINCAPIE	CC 75031587	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1966-06-02	59 años	A+	67 kilogramos	164 centimetros	24.91

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
OFICIAL CONSTRUCCIÓN	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.

Otras Recomendaciones: SE SUGIERE QUE EL MEDIO PSIQUIATRA MANDE RECOMEDNACIONES POR ESCRITO SOBRE LOS CUIDADOS A TENER EN CUENTA EN RECOMENDACION CON LA MEDICACION ACTUAL PARA EVITAR RIESGOS RESIDUALES. ADOPTAR LAS REOCMENDACIONES DE MEDICO TRATANTE

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JOSE BEDEL ORTIZ HINCAPIE**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 75031587
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

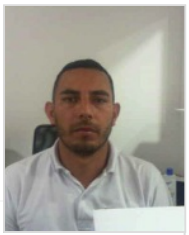
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371153**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JHON ALEXANDER ORDOÑEZ PIEDRAHITA	CC 1053794552	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1989-03-30	36 años	O+	79 kilogramos	180 centimetros	24.38

Dirección Residencia	Teléfonos
VEREDA EL REPOSO FINCA MONTE BONITO	3176072076

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A ADMINISTRATIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario

JHON ALEXANDER ORDOÑEZ PIEDRAHITA
CC.: 1053794552

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/edz17xkm-omwq-sgwg-1mbv-3a49pjry0wlg
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:47 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

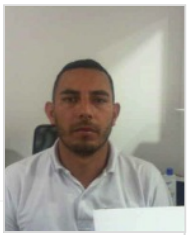
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371153**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JHON ALEXANDER ORDOÑEZ PIEDRAHITA	CC 1053794552	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1989-03-30	36 años	O+	79 kilogramos	180 centimetros	24.38

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Protección

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A ADMINISTRATIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

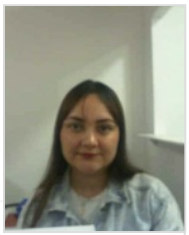
Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JHON ALEXANDER ORDOÑEZ PIEDRAHITA**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 1053794552
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en		Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)		Periódico, Osteomuscular		**1371178**
Nombres y Apellidos			**Identificación**		**Sexo**
YESENIA CORREA MARIN			CC 1053808335		Femenino
Fecha Nacimiento	**Edad**	**Tipo Sangre - Rh ***	**Peso**	**Talla**	**Índice Masa Corporal**
1991-01-25	34 años	O+	60 kilogramos	156 centimetros	24.65
Dirección Residencia				**Teléfonos**	
CR 3D BRR POPULAR ARAUCA				3148961187	
Cargo a desempeñar		**Empresa**		**Empresa Usuaria**	
AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A		NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA		MUNICIPIO DE PALESTINA	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

YESENIA CORREA MARIN
CC.: 1053808335

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/gdxe208k-o5gp-tx5x-z1sd-6aqnp45176qw
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:53 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

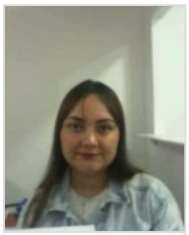
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371178**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
YESENIA CORREA MARIN	CC 1053808335	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-01-25	34 años	O+	60 kilogramos	156 centimetros	24.65

EPS	ARL	AFP
Sanitas	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**YESENIA CORREA MARIN**
Registro No.: 1324		CC.: 1053808335
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371184**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JORGE ENRIQUE LOPEZ TAYAK	CC 1053826083	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1993-04-15	32 años	O+	104 kilogramos	170 centimetros	35.99

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 9 #2A-36 ARAUCA	3217356676

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
CORREGIDOR ARAUCA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

JORGE ENRIQUE LOPEZ TAYAK
CC.: 1053826083

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/ew7pvkg4-9lwl-sp0p-1msl-qbeom8yxdq3z
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:55 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371184**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JORGE ENRIQUE LOPEZ TAYAK	CC 1053826083	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1993-04-15	32 años	O+	104 kilogramos	170 centimetros	35.99

EPS	ARL	AFP
- No Recuerda -	Positiva	- No Recuerda -

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
CORREGIDOR ARAUCA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JORGE ENRIQUE LOPEZ TAYAK**
Registro No.: 1324		CC.: 1053826083
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

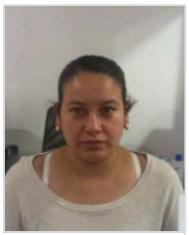
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371154**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LEYDY NATALIA LOPEZ LOPEZ	CC 1053838231	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1994-09-18	30 años	O+	87 kilogramos	158 centimetros	34.85

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 7 #7-25	3183076843

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
COORDINADOR/A PRESUPUESTO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Otras Recomendaciones: EVALUAR SOLUCION A HUMEDAD EN PARED CERCANA AL PUESTO DE TRABAJO D ELA EMPLEADA, POSIBLE FACTO DE RIESGO PARA CUADRO RESPIRATORIO ACTUAL.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario
LEYDY NATALIA LOPEZ LOPEZ
CC.: 1053838231

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/j82lkdze-9d0g-bk2k-6xt5-2avoxw3vrq1m
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:47 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

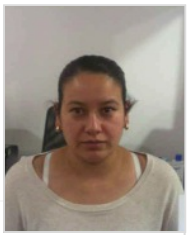
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371154**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LEYDY NATALIA LOPEZ LOPEZ	CC 1053838231	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1994-09-18	30 años	O+	87 kilogramos	158 centimetros	34.85

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
COORDINADOR/A PRESUPUESTO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: CONTINUAR MANEJO MEDICO EN SU EPS POR SINTOMATOLOGIA RESPIRATORIA

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**LEYDY NATALIA LOPEZ LOPEZ**
Registro No.: 1324		CC.: 1053838231
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371174**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ALEJANDRO SERNA MONTOYA	CC 1054991970	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-05-21	34 años	O+	109 kilogramos	181 centimetros	33.27

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 17 #8A-12	3204717960

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral ni con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

ALEJANDRO SERNA MONTOYA
CC.: 1054991970

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/lk5z4qmx-op5e-uvjv-8wum-7aj9g73wr8py`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:52 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371174**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ALEJANDRO SERNA MONTOYA	CC 1054991970	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-05-21	34 años	O+	109 kilogramos	181 centimetros	33.27

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**ALEJANDRO SERNA MONTOYA**
Registro No.: 1324		CC.: 1054991970
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371161**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LAURA ARIAS QUINTERO	CC 1054995479	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1994-02-10	31 años	A+	62 kilogramos	162 centimetros	23.62

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 7B #18A-29 BRR BAVARIA	3112740379

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
INSPECTOR/A POLICIA TRANSITO URBANO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario

LAURA ARIAS QUINTERO
CC.: 1054995479

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/7ly5jkvz-90l1-bl3l-x4c0-4tp9dg3pr02e
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:49 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371161**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LAURA ARIAS QUINTERO	CC 1054995479	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1994-02-10	31 años	A+	62 kilogramos	162 centimetros	23.62

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
INSPECTOR/A POLICIA TRANSITO URBANO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control visual anual.
- Realizar citología anualmente.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: CONTINUAR MANEJO POR ESPEICLAISTAS TRATANTES PARA ENFERMEDADES DE BASE
SE REOCMEINDA USO DE GAFAS PERMANENTES, VALROACION VISUAL ANUAL
EVITAR EXPOSICON AL SOL, USO DE PROTECTOR SOLAR
EVITAR POSTURAS PROLONGADAS DE PIE O SENTADO, PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR AL MENOS 5 MINUTOS QUE INVOLUCREN PREFERENTEMENTE MIEMBROS INFERIORES
EVITAR CAMINATAS PROLONGADAS, TOMAR PAUSAS CUANDO SE REALICE CAMINATAS PROLONGADAS DE MAS DE UNA HORA

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**LAURA ARIAS QUINTERO**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 1054995479
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371186**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
EINAR ANDRES VILLA PULGARIN	CC 1060647307	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-11-16	37 años	O+	106 kilogramos	173 centimetros	35.42

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 6C #1-11 RENAN BARCO ARAUCA	3107642793

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PROFESIONAL SST	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

EINAR ANDRES VILLA PULGARIN
CC.: 1060647307

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/yl1jrxd0-nezg-h7g7-meb5-7apnqem36kg2`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:56 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371186**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
EINAR ANDRES VILLA PULGARIN	CC 1060647307	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-11-16	37 años	O+	106 kilogramos	173 centimetros	35.42

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PROFESIONAL SST	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**EINAR ANDRES VILLA PULGARIN**
Registro No.: 1324		CC.: 1060647307
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

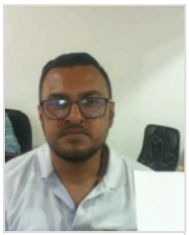
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371163**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
FELIPE ANDRES RENGIFO HENAO	CC 1061624174	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1986-11-25	38 años	A+	83 kilogramos	165 centimetros	30.49

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ B CS 15 BRR FUNDADORES	3163032357

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

FELIPE ANDRES RENGIFO HENAO
CC.: 1061624174

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/mp6ey372-9ykx-f4v4-qrf0-1tznxjwdrk04
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:49 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

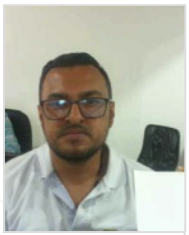
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371163**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
FELIPE ANDRES RENGIFO HENAO	CC 1061624174	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1986-11-25	38 años	A+	83 kilogramos	165 centimetros	30.49

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: DEJAR DE FUMAR

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**FELIPE ANDRES RENGIFO HENAO**
Registro No.: 1324		CC.: 1061624174
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

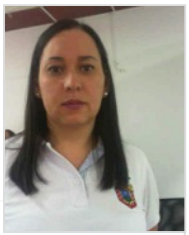
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371159**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LUISA FERNANDA OSORIO RUIZ	CC 1061624337	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-11-04	37 años	O+	65 kilogramos	160 centimetros	25.39

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 12A #4-39 BRR URIBE URIBE	3173297910

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral ni con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
LUISA FERNANDA OSORIO RUIZ
CC.: 1061624337

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/y4d7pkj5-nr5w-ulgl-vdh2-yaq920m3l8we
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:48 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

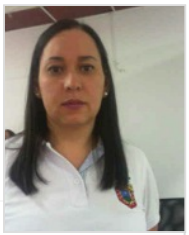
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371159**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LUISA FERNANDA OSORIO RUIZ	CC 1061624337	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-11-04	37 años	O+	65 kilogramos	160 centimetros	25.39

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.
- Realizar citología anualmente.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**LUISA FERNANDA OSORIO RUIZ**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 1061624337
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

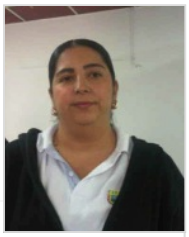
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371172**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MONICA ADRIANA VALENCIA ARIAS	CC 1061624341	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-06-17	37 años	A+	92 kilogramos	157 centimetros	37.32

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ C CS 15 BRR LA COLINA	3137605967

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A HACIENDA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Cardiovascular, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Mónica Valencia Arias.

Firma del Usuario

MONICA ADRIANA VALENCIA ARIAS
CC.: 1061624341

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/gdkwv2x3-9v5e-u2q2-k2il-rb4ny56qzm8p`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:52 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

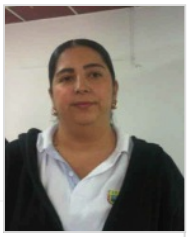
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371172**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
MONICA ADRIANA VALENCIA ARIAS	CC 1061624341	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-06-17	37 años	A+	92 kilogramos	157 centimetros	37.32

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A HACIENDA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: VALORACION MEDICA EN SU EPS PARA CONTROL DE PESO

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**MONICA ADRIANA VALENCIA ARIAS**
Registro No.: 1324		CC.: 1061624341
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371175**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
YENIFER VANESA VALENCIA VARGAS	CC 1061624432	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-11-08	37 años	O+	61 kilogramos	160 centimetros	23.83

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ B CS 15 BRR FUNDADORES	3136915601

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A EJECUTIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
YENIFER VANESA VALENCIA VARGAS
CC.: 1061624432

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/gp5v6wzq-91lx-brjr-g0hq-mhro14x2er8k
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:53 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371175**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
YENIFER VANESA VALENCIA VARGAS	CC 1061624432	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-11-08	37 años	O+	61 kilogramos	160 centimetros	23.83

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A EJECUTIVO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**YENIFER VANESA VALENCIA VARGAS**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 1061624432
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

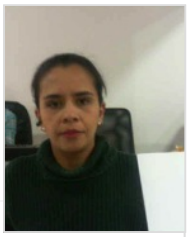
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371173**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DANIELA HINCAPIE GUTIERREZ	CC 1061624805	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1989-01-16	36 años	A+	48 kilogramos	150 centimetros	21.33

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 7 #21-67 BRR LAS COLINAS	3207576281

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ASESOR/A CONTROL INTERNO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
DANIELA HINCAPIE GUTIERREZ
CC.: 1061624805

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/gdxe208k-o5gp-tx5x-zkid-6aqnp45176qw`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:52 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

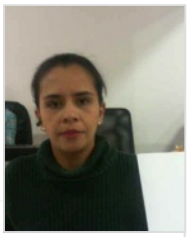
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371173**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
DANIELA HINCAPIE GUTIERREZ	CC 1061624805	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1989-01-16	36 años	A+	48 kilogramos	150 centimetros	21.33

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ASESOR/A CONTROL INTERNO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**DANIELA HINCAPIE GUTIERREZ**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 1061624805
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

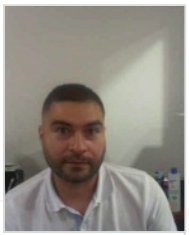
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371170**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ MEJIA	CC 1061625298	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1990-11-15	34 años	O+	74 kilogramos	170 centimetros	25.61

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 8 #19-62	3216145481

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A PLANEACION	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ MEJIA
CC.: 1061625298

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/82e0j5pr-owp6-tgdg-pvaq-8hmnkzm4l6q3`
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:51 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

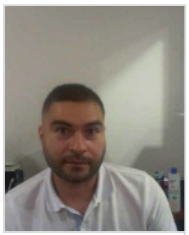
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371170**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ MEJIA	CC 1061625298	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1990-11-15	34 años	O+	74 kilogramos	170 centimetros	25.61

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A PLANEACION	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ MEJIA**
Registro No.: 1324		CC.: 1061625298
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PEREIRA (Risaralda)	Periódico, Osteomuscular	**1371166**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
CLAUDIA MARCELA ARISTIZABAL GONZALEZ	CC 1061625362	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-01-18	34 años	O+	52 kilogramos	155 centimetros	21.64

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 12B CS 15 BRR URIBE URIBE	3103035570

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
DIRECTOR/A LOCAL SALUD	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

CLAUDIA MARCELA ARISTIZABAL GONZALEZ
CC.: 1061625362

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/5mevp0k3-oxk1-f3g3-mrhg-5t8nl71rj2gx
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:50 487880

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PEREIRA (Risaralda)	Periódico, Osteomuscular	**1371166**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
CLAUDIA MARCELA ARISTIZABAL GONZALEZ	CC 1061625362	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-01-18	34 años	O+	52 kilogramos	155 centimetros	21.64

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Protección

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
DIRECTOR/A LOCAL SALUD	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**CLAUDIA MARCELA ARISTIZABAL GONZALEZ**
Registro No.: 1324		CC.: 1061625362
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

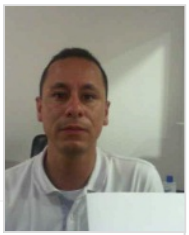
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371171**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
SERGIO GONZALEZ VALENCIA	CC 1061625527	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-10-18	33 años	A+	70 kilogramos	166 centimetros	25.4

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 12A #4-40	3125424501

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A GENERAL	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

SERGIO GONZALEZ VALENCIA
CC.: 1061625527

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/68q70ymk-ojje-iqeq-4ehg-2t7o2xrg1p3d
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:52 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

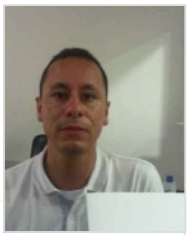
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371171**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
SERGIO GONZALEZ VALENCIA	CC 1061625527	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-10-18	33 años	A+	70 kilogramos	166 centimetros	25.4

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A GENERAL	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**SERGIO GONZALEZ VALENCIA**
Registro No.: 1324		CC.: 1061625527
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371183**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LUIS CARLOS ALZATE HURTADO	CC 1061626464	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1995-08-20	29 años	B+	73 kilogramos	170 centimetros	25.26

Dirección Residencia	Teléfonos
CL 10 #39-151	3217227981

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
INSPECTOR/A RURAL POLICIA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Otras Recomendaciones: USO DE TECLADO Y MOUSE AUXILIAR PARA PORTATIL USO DE ELEVADOR DE PANTALLA

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario
LUIS CARLOS ALZATE HURTADO
CC.: 1061626464

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/j82lkdze-9d0g-bk2k-g3s5-2avoxw3vrq1m
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:55 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371183**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
LUIS CARLOS ALZATE HURTADO	CC 1061626464	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1995-08-20	29 años	B+	73 kilogramos	170 centimetros	25.26

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
INSPECTOR/A RURAL POLICIA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**LUIS CARLOS ALZATE HURTADO**
Registro No.: 1324		CC.: 1061626464
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

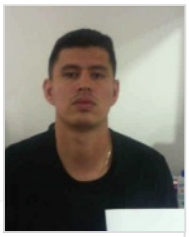
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371169**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
NELSON ANDRES CASTAÑO GONZALES	CC 1061626618	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1996-06-22	28 años	O+	90 kilogramos	193 centimetros	24.16

Dirección Residencia	Teléfonos
MZ G CS 12 BRR LA COLINA	3207057053

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE
Registro No.: RM 18-170
LSST.: LPSST 138-21

Firma del Usuario
NELSON ANDRES CASTAÑO GONZALES
CC.: 1061626618

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/06d2m7r3-n24l-c8g8-6wal-4b79xlk5y1ew
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:51 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

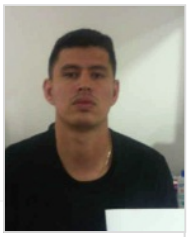
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371169**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
NELSON ANDRES CASTAÑO GONZALES	CC 1061626618	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1996-06-22	28 años	O+	90 kilogramos	193 centimetros	24.16

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
VICTORIA EUGENIA HURTADO DE LA ROCHE	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**NELSON ANDRES CASTAÑO GONZALES**
Registro No.: RM 18-170		CC.: 1061626618
LSST: LPSST 138-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371155**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JUAN CAMILO DUQUE ARIAS	CC 1093214443	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-07-07	37 años	A+	84 kilogramos	180 centimetros	25.93

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 13 #21-70	3186410586

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud acordes para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario
JUAN CAMILO DUQUE ARIAS
CC.: 1093214443

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/ew7pvkg4-9lwl-sp0p-qqtl-qbeom8yxdq3z
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:52:47 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-13	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371155**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
JUAN CAMILO DUQUE ARIAS	CC 1093214443	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1987-07-07	37 años	A+	84 kilogramos	180 centimetros	25.93

EPS	ARL	AFP
Salud Total	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
SECRETARIO/A	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-13, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**JUAN CAMILO DUQUE ARIAS**
Registro No.: 1324		CC.: 1093214443
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido:

SYS SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO S.A.S.
LSST No. 463-15, Habilitación No. 6600102626
NIT : 900827895-1

Calle 23 # 6-17, Pereira - Risaralda
Teléfono : 315 4973648
info@sysseguridadysaludeneltrabajo.com
www.sysseguridadysaludeneltrabajo.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-17	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371160**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ALLELAN AGUDELO RIVERA	CC 1094888656	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1986-10-29	38 años	O+	50 kilogramos	158 centimetros	20.03

Dirección Residencia	Teléfonos
CR 10A #18-03 BRR VILLA CAFE	3207078408

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
COMISARIO/A FAMILIA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-06-17. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Periódico: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni para continuar desempeñando su labor.
Osteomuscular: Con patología(s) osteomuscular(es) que no interfiere(n) con su capacidad laboral ni con los requerimientos del perfil del cargo.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Otras Recomendaciones: REVISAR FUNCIONALIDAD DE SILLA DE TRABAJO QUE PERMITA AJUSTAR ALTURA EN RELACION CON PANTALLA DE COMPUTADOR

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.



Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA
Registro No.: 1324
LSST.: LPSST 0005-21

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/lj84dk7m-n8r1-u6m6-yqiq-mh2o32yxg5vw
Fecha Impresión: 2025-06-18 16:54:04 487880

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-06-17	PALESTINA (Caldas)	Periódico, Osteomuscular	**1371160**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ALLELAN AGUDELO RIVERA	CC 1094888656	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1986-10-29	38 años	O+	50 kilogramos	158 centimetros	20.03

EPS	ARL	AFP
Nueva EPS	Positiva	Colpensiones

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
COMISARIO/A FAMILIA	NIT 890801141-7 MUNICIPIO DE PALESTINA	MUNICIPIO DE PALESTINA

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-06-17, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Continuar manejo médico en EPS.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **MUNICIPIO DE PALESTINA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).



Emitido por	Entregado por	Recibido por
EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA	**MUNICIPIO DE PALESTINA**	**ALLELAN AGUDELO RIVERA**
Registro No.: 1324		CC.: 1094888656
LSST: LPSST 0005-21		Fecha de recibido: