

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	FINAL		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	05	06	2025

No. DEL CONTRATO Y FECHA
4119 de 2024
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2024110010258

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	GERMAN GIOVANNI PARRA ALVAREZ	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	CC 79885140	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA PARA LA ORIENTACIÓN EN CONCEPTOS DE ACTIVIDAD FISICA PARA LA SALUD	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	CUATRO (4) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	19.436.000,00 COP	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	6/12/2024	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N/A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prórroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N/A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	5/04/2025	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	06 de Diciembre de 2024 – 05 de Abril de 2025	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligaciones específicas	Actividades (A), evidencias (E) y ubicación (U)
Obligación No. 1: Elaborar esquemas y lineamientos que permitan a través de actividades educativas la formación de profesionales que se encuentran a cargo de las poblaciones dentro del proyecto. Constructos que deben ir orientados a disminuir los factores de riesgo asociados a la práctica de actividad física teniendo en cuenta variables como la edad y el género entre otras, en coordinación con la supervisión.	Actividad 1 Elaboración de un documento con elementos, conceptos y considerantes relacionados con aquellas recomendaciones a tener en cuenta para la realización de la actividad física en la población con algún tipo de discapacidad, documento que posiblemente irá dirigido al grupo de promotores de recreación del programa Bogotá Feliz, para proporcionales mayores elementos esenciales en esta materia y que vayan a favorecer su rutina diaria en presencia de población con discapacidad en las comunidades y los territorios abordados. Este documento está sujeto a modificaciones en caso de ser requerido así como la implementación de gráficos de ser necesario para volverlo más ilustrativo.
	Actividad 2 Las acciones formativas propias dadas en las reuniones de equipo interdisciplinario de la UCAD AF, donde en cada reunión virtual, se hace la revisión de temas o aspectos relevantes del proceso y profundización de temas puntuales que tienen directa relación con la metodología, el esquema UCAD AF y el bienestar de la población que participa en los espacios de actividad física, recreación y demás programas inherentes al IDRD en los territorios. Entre esos temas estuvieron presentes el proceso de abordaje conceptual inicial de la Ley 182, por la cual se reestructura la Ley del Deporte, la Actividad Física, la Recreación, la Educación Física y se dictan otras disposiciones.
	Actividad 3 Estuvo presente en el mes de diciembre la revisión temática específica junto al residente de Medicina del Deporte, Ronald Arana, dirigida a determinar la importancia y función de una propiedad fisiocinética muy importante en el control motor y el desarrollo corporal humano como lo es el sentido de la propiocepción, deteniéndonos en sus relaciones con la actividad física y el ejercicio, el impacto positivo de su entrenamiento ó mantenimiento y estrategias terapéuticas que potencialicen el sentido que permite a nuestro cuerpo detectar la posición de las articulaciones y los movimientos, así como la fuerza muscular y el esfuerzo.
	Actividad 4 Realización de una Infografía puntualizando 9 consejos y acciones prácticas para el correcto uso de la bicicleta en entornos urbanos, con énfasis en indicadores de orden postural y su relación con la estructura de la bicicleta, proporcionando en el documento explicaciones sencillas y claras para una experiencia más positiva en el uso de la bicicleta, siendo consistentes en que en el mes de Enero se generaron acompañamientos importantes a varios facilitadores del IDRD pertenecientes al programa Escuela de la Bici, donde en al menos tres localidades, estuve haciendo presencia en medio de las actividades con la comunidad y y donde se hace necesario tener documentos claros y de información relevante que puedan ser transmitidos una forma dinámica en los escenarios dispuestos para ello, reforzando los consejos que constantemente deben ser generados desde la pedagogía de este programa de impacto del IDRD en los territorios.
	Actividad 5 Elaboración de presentación para nuestro primer Taller Virtual con invitación abierta a la comunidad, taller realizado en vivo, donde en formato de Power Point dispuse de los elementos más importantes a tener en cuenta para la Salud Cardiovascular y los cuidados frente a las Cardiopatías, sabiendo la importancia que adquiere este mes de Febrero para tener en cuenta todas las recomendaciones en este aspecto, Taller Virtual que se incorpora como una de las acciones nuevas de este año 2025 y que adquiere relevancia puesto que la población puede ser participe de estos encuentros donde tendrán hasta el tiempo para generar los interrogantes

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	necesarios frente al tema expuesto. Se ha acompañado toda la organización y sobre todo, la convocatoria a este espacio, en el cual hice uso del gran conocimiento que tengo de las poblaciones y comunidades en diferentes localidades de Bogotá DC. Actividad 6 Aportes directos no solamente al boletín del mes de Febrero sino al del mes de Marzo, boletín que después de pasar por el proceso de aprobación por comunicaciones, el enfoque es alrededor de la salud Renal y sus consideraciones, generando un reporte escrito relacionado con aquellos indicadores a tener en cuenta en Fisioterapia, frente al cuidado Renal. Actividad 7 Del equipo UCAD AF, fui quien desarrolló la articulación con el área de salud pública de la Subred Suroccidente, con el fin de articular acciones y poder participar en una reunión virtual dirigida a la población con discapacidad y sus cuidadores de varias localidades de Bogotá, dentro del enfoque de promoción de la calidad de vida y salud, siendo muy acertada dicha articulación pues no solo se logra cumplir con el objetivo de poder llevar el mensaje UCAD AF sino que se genera una participación activa de tres de los integrantes del equipo UCAD AF dentro de la dinámica de promover patrones de calidad de vida y salud, esta vez a población con discapacidad y población cuidadora, fomentando los hábitos de vida saludables de los participantes a la reunión virtual. De esta forma, se logra generar espacio de interlocución del mensaje UCAD AF por parte del área de Medicina y del área de Fisioterapia, así como se funge como presentador de este segundo Taller virtual en el cual se cuenta con más de 130 personas y donde se agradece por parte de la comunidad presente, de nuestra participación y la importancia de lo transmitido en el mismo. Evidencias: Documento preliminar sobre consideraciones y recomendaciones a la población con discapacidad en la práctica de la actividad física, soportes de actas de reuniones del equipo interdisciplinario de la UCAD AF, soporte fotográfico de reuniones del área de Fisioterapia junto al residente Ronald Arana, Infografía elaborada sobre al menos 9 recomendaciones a tener en cuenta para el uso eficiente y correcto de la Bicicleta en terrenos urbanos, Presentación en formato Power Point del material entregado para el primer Taller Virtual del actual proceso UCAD AF.
Obligación No. 2: Apoyar la creación de estrategias que optimicen las cargas de entrenamiento desde el punto de vista biomecánico, limitando la aparición de lesiones y generando un entorno seguro para la práctica deportiva en coordinación con la supervisión.	Actividades: se generaron visitas de campo, en la localidad de Bosa y a la localidad de Tunjuelito, a promotores y población de la Escuela de la Bici en puntos como el Porvenir, Campoverde, Colegio de la Bici y Parque Metropolitano el Tunal. También se generaron 10 visitas de campo, en esta ocasión a las localidades de Santafé, Fontibón y Kennedy, en puntos estratégicos los cuales no había visitado con anterioridad ni había tenido encuentros con los promotores de ninguno de estos parques, la mayoría de facilitadores manifiestan que hace mucho tiempo o nunca les habían visitado en los espacios, donde durante el mes de Enero se socializa toda la información necesaria a instructores, relacionadas con el impacto del ejercicio y la actividad física en las cuatro áreas de la UCAD AF, se mantienen diálogos frescos y amigables con los facilitadores y con la población asistente. Estuve participando en la Celebración de los Juegos no tradicionales, con la asistencia del director del IDRD, Daniel Garcia, a quien le hice mención de la representación de la UCAD AF para el evento y la importancia de este espacio para la población y la recuperación del Parque Nacional, así como acompañamiento e intervención en la jornada de Recreovía realizada en horario contrario, también en el Parque Nacional, con la posibilidad de socializar información

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	puntual del modelo UCAD AF usando ejemplos de la vida diaria, socializando información relevante dada en tarima, manteniendo diálogos muy constructivos y enriquecedores al final de la actividad con algunos participantes. Además, se desplegaron 11 visitas de campo, en las localidades de Usme, Ciudad Bolívar, Puente Aranda y Kennedy, en diferentes estrategias del IDRD, como lo son Escuelas de la Bici para la localidad de Usme, donde también se generó visita a Bogotá en Forma, evidenciando que en este último programa para la localidad mencionada no hay desarrollo alguno de acciones en prácticamente ninguno de los parques del territorio. Para la localidad de Ciudad Bolívar se procedió a desarrollar acciones de acompañamiento en campo e intervención por medio de talleres y acciones integradoras con carácter conceptual para la comunidad en 6 parques y sectores distintos, representativos de la localidad mencionada en categorías como la Manzana del cuidado, sesiones a población mayor y de entrenamiento funcional. Para la localidad de Puente Aranda se generaron dos acompañamientos en la Manzana del Cuidado local que está en el Centro de desarrollo Comunitario Galán y en una institución de asistencia como IDIPRÓN para el programa de Bogotá Feliz. Finalmente, en la localidad de Kennedy, se hizo articulación especial con el programa de Discapacidad de Bogotá Feliz, denotando que esta articulación es la primera que se genera con este programa en lo que lleva UCAD AF, desarrollando una sesión colectiva en un sector como Gran Britalia, teniendo como asistentes a población cuidadora y población con discapacidad, siendo una experiencia de éxito, abordando un tema tan importante como el fomento de la calidad de vida y salud por medio del reconocimiento de la Política Pública de Discapacidad para el Distrito. Todo lo anterior, por medio de diálogos y encuentros altamente amigables, empáticos y con propósito definido con el fin de dar un mayor conocimiento de los beneficios, indicaciones y recomendaciones para la buena práctica de la actividad física, amplificación de las visitas en campo y diversificación en los modelos de impartición del mensaje UCAD AF, saliéndome del modelo convencional de conferencia, para usar también otras estrategias metodológicas como el proceso significativo, el modelo colectivo y la educación en salud de forma dinamizadora, para que los conceptos dados a los facilitadores, instructores, agentes de actividad física y la comunidad participante, sean más digeribles y los tiempos utilizados para el abordaje sean más enriquecidos y amplios por el formato de intervención utilizado en mi labor. Evidencia: Actas de las Visitas de Campo desarrolladas para todas las localidades abordadas, las cuales fueron más de 50 visitas en tan solo 4 meses, manteniendo la dinámica de ser el profesional del equipo con mayor número de visitas en campo mes por mes.
Obligación No. 3: Adoptar estrategias coordinadas para influir en la comunidad, las organizaciones y los individuos que la componen mediante capacitaciones en	Actividad 1 Se aportó información relevante planteada planteada para cada uno de los boletines de los meses de Diciembre a Marzo. Se dieron recomendaciones desde la experiencia fisioterapéutica para mejorar las respuestas en términos de higiene postural, ganancia biomecánica, mantenimiento de las condiciones osteoartromiocinemática, y facilitadores del desarrollo corporal humano. Actividad 2 Se logró organizar y acompañar un Encuentro en la localidad de Ciudad Bolívar en alianza con la Subred Suroccidente, donde se lleva a un grupo de 40 personas a hacer un recorrido y a generar experiencias en promoción de hábitos saludables por medio de una caminata guiada

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

la promoción de estilos de vida saludable teniendo en cuenta la edad, el género, estado de salud, grupos étnicos y culturales.	con el programa de Caminatas del IDRD, teniendo un encuentro con la historia de Ciudad Bolívar, su resurgimiento en medio de la violencia de parte de un sector de la comunidad y un tiempo de esparcimiento sector de Mirador Paraíso, contando con el acompañamiento como una constante de la Policía Nacional, para tener una experiencia completamente enriquecedora y única, fomentando las acciones interinstitucionales con propósito y culminando la jornada sin ningún inconveniente y cumpliendo con las expectativas por la cual fué realizada. Actividad 3 Se desarrollo acompañamiento y apoyo a la Jornada de articulación con la Secretaría Distrital de Salud en el parque Ciudad Montes, junto a los compañeros de equipo Dr Villamizar y Ana Lucia, donde participamos de las actividades generadas a favor de la población. En este evento, convoqué a la población de la localidad de Puente Aranda, sabiendo que era un día entre semana y en las horas de la mañana, pero donde llevé a un grupo de al menos 25 personas mayores, quienes llegaron a media mañana e hicieron parte de toda la articulación y las acciones dispuestas en celebración de la Salud Cardiovascular y las Cardiopatías. Evidencias: Soportes fotográficos de las actividades desplegadas.
Obligación No. 4: Asistir y participar en reuniones programadas por el IDRD, la STRD, por el proyecto de inversión construcción de comunidades activas y saludables, o del grupo multidisciplinar, que estén relacionadas con el objeto del contrato y en coordinación con la supervisión.	Actividad 1 Participación activa en las reuniones establecidas por el equipo interdisciplinario de la UCAF AF para los fines pertinentes por las cuales fueron convocadas, bien sea de orden virtual o de orden presencial. Dentro de estas actividades está la caminata al Humedal El Salitre. Actividad 2 Se generaron varias reuniones entre el área de Fisioterapia para fortalecer las acciones desplegadas a lo largo del tiempo contractual y generar mayor sincronía a las estrategias o tareas asignadas desde las reuniones de equipo interdisciplinario, haciendo la revisión temática de conceptos necesarios para el crecimiento conceptual de los integrantes presentes. Actividad 3 Participación activa en la jornada del Festival Mochuelo Alto del día domingo 15 de diciembre, donde se pudo proporcionar información sobre estilos de vida saludables, informar a la comunidad sobre los excesos del consumo de alcohol y beneficios de la actividad física en cualquiera de sus formatos que impacten positivamente el movimiento corporal humano. Estas acciones se lograron hacer desde la tarima y con un imponente sonido, para un mayor alcance de los asistentes. Actividad 4 Se realizaron varias reuniones entre el área de Fisioterapia para fortalecer las acciones desplegadas a lo largo del proceso en el área y generar mayor sincronía a las estrategias o tareas conferidas al área. Buscaban el fortalecimiento de estrategias metodológicas para próximas articulaciones con programas y la sincronía en la participación de actividades y eventos masivos. Actividad 5 Se realizó proceso de articulación de forma presencial con el programa de Deportes para la Paz, como uno de los objetivos planteados por el equipo de la UCAD AF, donde se generaron algunas responsabilidades de articulación por profesional y se avanzó en el establecimiento de objetivos y metas con este programa emblema de la actual administración, donde en dicha reunión se les expresó las líneas de acción de nuestra estrategia y se fueron planteando en conjunto, las prerrogativas en las cuales podríamos apoyar a este programa que se desarrolla para fortalecer la convivencia y la resolución de conflictos en las comunidades a partir de las

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	prácticas deportivas locales. Actividad 6 Se participó en la reunión de articulación con el área de Comunicaciones del IDRD, convocada por su referente Natalia Gallo, reunión ejecutada el día Martes 25 de Febrero a las 9.30am, en donde asistiendo dos asesores de comunicaciones y la referente antes mencionada, se dieron los considerantes esenciales de la UCAD y la profundización de como estaba conformada la UCAD AF y sus líneas de acción, clarificando cada una de ellas, por solicitud de Natalia, para así ella tener conocimiento de lo que hacemos junto con su equipo y de esta forma, conocer de parte de ellos la línea de articulación con comunicaciones para su acompañamiento y el aval de todas las piezas comunicativas que se puedan generar dentro del equipo de la UCAD AF. Evidencias: Soportes fotográficos de las actividades desplegadas.
Obligación No. 5: Mantener actualizada la base de datos y sistema de información de las orientaciones, asesorías, actividades de campo e intervenciones realizadas a las poblaciones del proyecto en salud y fisioterapia, guardando estricta reserva profesional.	Actividad: actualización completa a los cuadros y bases de datos establecidas, desde el mes de diciembre y de allí en adelante hasta el mes de Abril, acorde a los parámetros dados por la referencia de la UCAD AF, con tableros de control en constante revisión, para que den cuenta de los valores reales de población abordada y del número de visitas generadas en campo, donde también están socializados los cursos de vida participantes por cada sesión, cantidad de usuarios, totalización de mujeres y hombres y cuantificación general. Se debe mencionar que desde mi labor, no se tuvo ningún inconveniente en recopilar la información que de cuenta de las personas participantes de la reunión, ni su curso de vida y su identificación, pues estos datos fueron muy amablemente dispuestos por cada uno de los facilitadores de actividad física en los territorios visitados. Se realiza el diligenciamiento del Forms para cada una de las visitas en campo realizadas en el periodo de tiempo en mención, trazando acciones productivas para los diferentes programas del IDRD, como lo son: Bogotá en Forma Bogotá Feliz Escuela de la Bici Bogotá Feliz en su categoría de Discapacidad. Evidencia: cuadros y/o bases de datos y soporte fotográfico tipo pantallazo con la sistematización, los cuales están registrados en cada uno de los informes de los meses trabajados.
Obligación No. 6: Acompañar y participar en la labor académica formativa de los estudiantes de pregrado y posgrado que asisten bajo los convenios interinstitucionales suscritos por el IDRD, así como presentar y	Actividad 1 Despliegue de una reunión virtual para la revisión académica alrededor del tema de la importancia de la Propiocepción y su influencia en la realización de actividad física junto con el equipo de Fisioterapia, junto al médico residente en medicina del deporte Ronald Arana. Actividad 2 Se tuvo contacto telefónico con los gestores de la Escuela de la Bici así como comunicación telefónica con el área de discapacidad de Bogotá Feliz, con el fin de fortalecer los lazos y el eje articulador para los procesos de acompañamiento en campo y se puedan generar los espacios bien sea virtuales o presenciales para la generación de acciones conjuntas más allá de solo las visitas en campo. Actividad 3 Se logró un encuentro presencial con todo el equipo de Deportes para la Paz, en donde se

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

participar proyecto(s) investigación proyecto inversión Construcción Comunidades Activas Saludables.	en de del de de y escuchó por parte de ellos los objetivos y estrategias de trabajo que actualmente están ejecutando y por otro lado, se hizo la socialización de las líneas de enfoque trazadas desde la UCAD AF y los alcances de la estrategia, con el fin de obtener estrategias para los acompañamientos, que vuelvo y reitero, no solamente sean acciones de acompañamiento en campo sino otras estrategias de fortalecimiento conceptual. Actividad 4 se ejecutó como actividad altamente significativa, el primer Taller Virtual UCAD AF, dirigido a la comunidad en general y al talento humano del IDRD que pudiese participar, tratando el tema del mes relacionado con la Salud Cardiovascular, con considerantes puntuales frente a la Insuficiencia Cardíaca Congestiva. Actividad 5 No solamente desarrollé acciones de Moderador en todo el taller, realizado el jueves 27 de Febrero a las 6pm, sino también me encargué de divulgar activamente la invitación a equipos y población con la cual he ejecutado abordaje desde mi profesión, con énfasis en población mayor, logrando de mucha de mi comunidad de amigos de los territorios, estuviere presente en la plataforma Meet, con más de 130 personas amigas asistentes en el Taller, según el listado de asistencia generado Previo al taller, se tuvo una reunión para determinar la organización de la Reunión mencionada y determinar todos los pormenores de las acciones a ejecutar, logrando así que algunas áreas de la UCAD AF estuvieran presentes y fueran partícipes del mismo. Evidencias: Soportes fotográficos de las actividades desplegadas.
Obligación No. 7: Presentar cronograma de actividades, así como el respectivo informe mensual al supervisor del contrato, de las asesorías, orientaciones, intervenciones de campo brindada a los programas parte del proyecto y las demás actividades realizadas.	Actividad 1 Encuentros virtuales para preparación de la información requerida para el informe final del año 2024, donde se pueda registrar todo lo realizado desde el área de Fisioterapia en cuanto a acciones en campo, articulaciones con otros programas, participación en reuniones intersectoriales y distritales, elaboración de piezas comunicativas y todos aquellos formatos de divulgación del mensaje UCAD AF dispuesto a lo largo del año. Actividad 2 Organización del Drive para consolidar todos los soportes de las acciones de los meses que corresponden al presente informe, condensación del soporte fotográfico de las acciones del periodo en mención así como otros considerantes propios para el cumplimiento de acciones por parte del Fisioterapeuta. Actividad 3 Participación completamente activa en la jornada del domingo 15 de diciembre en el Festival Mochuelo Alto. Actividad 4 Participación completamente activa en la jornada del domingo 19 de Enero en la Celebración de Deportes no convencionales, con la asistencia de más de 600 deportistas, en cabeza del director del IDRD. Actividad 5 Articulación con el área de comunicaciones del IDRD para la formalización con la referente Natalia Gallo de todas las piezas comunicativas aprobadas que desarrollemos en el equipo UCAD AF y de cualquier asistencia operativa que se requiera por parte de Comunicaciones.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	Actividad 6 Se encuentra totalmente organizado cada uno de los soportes de las obligaciones de mi contrato, soportes que se puede ubicar por mi nombre en el archivo “Evidencias UCAD AF 2025”. Evidencia: soporte fotográfico, elaboración de documentos asignados, sistematización de dicho proceso, para convalidar el despliegue de acciones propias de la labor.
Obligación No. 8: Acudir a los eventos locales, distritales, nacionales o internacionales que le sean programados por el Supervisor del Contrato en ejecución de su objeto contractual o para el acompañamiento de las delegaciones conformadas para dichos eventos. Parágrafo: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD en coordinación con la supervisión	Esta obligación es soportada a través de cinco actividades claras definidas y desarrolladas en tiempos y horarios establecidos para el periodo de actividades, como lo son: 1) Asistencia a todas las reuniones del equipo interdisciplinario de orden virtual y de la disciplina de Fisioterapia de la UCAD AF. 2) Ejecución de todas las Visitas de campo desplegadas en cada uno de los meses, generadas en al menos 12 localidades de Bogotá, con más de 50 visitas desplegadas en el corto periodo y más de 1000 personas alcanzadas con el mensaje UCAD AF. 3) También se tuvo participación activa en la Jornada de juegos deportivos no convencionales junto al director del IDRD y en diferentes eventos programados desde la línea de promoción de calidad de vida y salud. 4) Sin temor a equivocarme, soy el único profesional del equipo que generó más visitas en campo en múltiples programas del IDRD. Evidencia: soportes fotográficos.
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:



VoBo Supervisor del contrato

Nombre:

N° de Identificación:

Cargo:

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

ANEXOS

Obligación #1

Documento preliminar sobre consideraciones y recomendaciones a la población con discapacidad en la práctica de la actividad física.

Además, les permite fomentar la autoestima, la confianza en sí mismos y la independencia, a la vez que aprenden a trabajar en equipo, a socializar y a relacionarse con otros, lo que también contribuye a su salud mental y emocional.

La valoración, el control y seguimiento por parte del área de medicina deportiva y fisioterapia, será un valor fundamental para marcar pautas precisas y orientar a favor del movimiento corporal humano de la PCD, en donde el trabajo interdisciplinario en el que se puedan sumar otras disciplinas, potenciará cualquier programa en favor de la calidad de vida y salud de la población con discapacidad.

Beneficios primarios de la actividad física en personas con discapacidad

Los beneficios de la actividad física en personas con discapacidad son numerosos y abarcan diferentes aspectos de la salud:

- ✓ **Físicos:** Mejora la condición física, la fuerza, la resistencia, la flexibilidad, la movilidad articular, la propulsión, el control motor, aumenta el umbral de dolor, el equilibrio y la optimización de la acción / reacción así como disminuye el riesgo de enfermedades crónicas asociadas como obesidad, las enfermedades cardíacas y la diabetes, entre otras.
- ✓ **Mentales:** Reduce el estrés, la ansiedad y la depresión. Mejora el estado de ánimo, la autoestima y la confianza en sí mismos.
- ✓ **Sociales:** Fomenta la inclusión social, la participación en la comunidad y la creación de nuevas amistades, con los consiguientes beneficios que esto trae consigo.
- ✓ **Emocionales:** Desarrolla la capacidad de superación personal, la disciplina, la resistencia y la responsabilidad.

Recomendaciones puntuales para la realización de actividad física por tipo de Discapacidad

DISCAPACIDAD FÍSICA

- Se recomienda evitar la inmovilidad por tiempos prolongados y en los casos de dependencia funcional, realizar los cambios de posición frecuentemente.
- La actividad física adaptada puede responder a las necesidades y condiciones físicas individuales, enfocadas en facilitar la participación de las personas con discapacidad, de igual forma entendiendo que uno de los principios de la rehabilitación basada en actividad física adaptada es la **autonomía** o **automanejo**.
- En personas usuarias de silla de ruedas, tener en cuenta:
 1. Cuando se presentará dificultad para el control y balance del tronco, se recomienda realizar actividades recitativas digitales a mejorar el equilibrio – fuerza muscular.
 2. Las personas usuarias de sillas de ruedas pueden presentar disminución de la densidad ósea, por tanto, es importante realizar actividades que eviten algún tipo de caída y/o golpes en miembros inferiores.
 3. Si la persona usuaria de silla de ruedas presenta deficiencias o debilidad de manos y pies, será importante recomendar el uso de agendas en actividades que requieran acciones de agarre.
 4. Si se presenta lesión por encima de T6, se recomienda informar a la persona con discapacidad tener la vejiga vacía antes de iniciar la actividad.
 5. Las personas usuarias de silla de ruedas pueden presentar dolor crónico de hombros por sobrepeso, por lo tanto, se recomienda realizar un buen calentamiento que incluya movilidad de todos el tren superior.

6. Se recomienda preguntar antes de iniciar una actividad sobre el estado de la piel, con el fin de quitar las actividades si esta se llegara a encontrar lesionada.
7. Las personas con discapacidad presentan alteraciones del tono muscular, para modularlo se recomienda iniciar con ejercicios suaves de movilidad e ir incrementando de manera progresiva y pausada la amplitud de movimiento.

DISCAPACIDAD INTELECTUAL O COGNITIVA

- Se recomiendan actividades de tipo aeróbico, que se basa en el uso repetido de grandes grupos musculares. Los ejemplos incluyen caminar, trotar, andar en bicicleta, nadar, usar sillas de ruedas, bailar u otras actividades que pueden mantenerse a un ritmo moderado. Para lograr beneficios, la actividad aeróbica debe realizarse durante al menos 30 minutos a la vez, tres días a la semana. En lo posible 5 veces a la semana.
- Las actividades de fuerza serán importantes por medio de mecanismos de resistencia para inducir la contracción muscular. Los ejemplos incluyen flexiones de brazos, levantamiento de pesas. Los ejercicios de entrenamiento de fuerza se centran en los principales grupos musculares y a menudo se realizan en series de diez a quince repeticiones. Para lograr los beneficios, se debe realizar al menos un conjunto de ejercicios de cada grupo muscular principal al menos dos días por semana. Es importante ejercitar los músculos a ambos lados de una articulación para evitar el desequilibrio muscular.
- Ejercicios de estiramiento: el estiramiento se puede hacer en cualquier momento y se debe hacer antes y después del ejercicio. La clave para estirar es realizar el estiramiento lento y continuamente sin efecto rebote.
- Ejercicios de equilibrio: los ejercicios de equilibrio se pueden hacer en cualquier momento y en cualquier lugar. Los ejemplos incluyen pararse sobre un pie, caminar de talón a punta (como si estuviera en una cuerda apretada) o levantar las piernas de lado. Estos ejercicios son útiles para prevenir caídas y generar confianza.
 1. Se recomiendan actividades de acuerdo con gustos e intereses en la fase de calentamiento.
 2. Se recomienda realizar en la medida de lo posible realizar actividades en compañía de su cuidador.
 3. Se recomiendan realizar actividades que involucren ejercicios de equilibrio, coordinación y de patrones básicos de movimiento (correr, saltar, lanzar, atajar, patear).

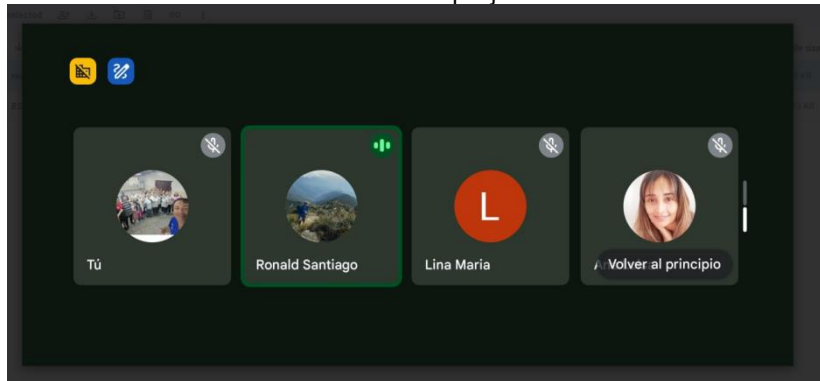
DISCAPACIDAD MENTAL

La motivación y el acompañamiento en las actividades físicas en una persona con discapacidad mental serán clave, dar instrucciones sencillas y comprensibles, las cuales se repitan con el fin de afianzar el proceso de aprendizaje. Verbalizar y demostrar la actividad que se va a realizar permite que la persona con discapacidad comprenda mejor la instrucción dada y se motive a realizarla. Otra opción es el uso de cartas o piezas comunicativas con imágenes que describen los ejercicios, generar un estímulo visual genera beneficios importantes en la participación y adherencia en el programa de actividad física. Durante todo el proceso no olvida realizar procesos de retroalimentación positiva evidenciando los logros, pero también realizando las correcciones necesarias, cuando la actividad no se desarrolla de acuerdo con lo propuesto.

Acciones formativas propias dadas en las reuniones de equipo interdisciplinario de la UCAD AF.

Shared with me > Evidencias UCADAF 20... > Actas Firmadas > Diciembre 2024					
Type	People	Modified	Source		
Name	Owner	Last modified	File size		
Acta No. 42-24 Intrasectorial UCADAF 23-12-2024.pdf	ucadaf	Dec 30, 2024	432 KB		
Acta No. 41-24 Interdisciplinaria UCADAF 16-12-2024.pdf	ucadaf	Dec 30, 2024	447 KB		
Acta No. 40-24 Intrasectorial UCADAF 9-12-2024.pdf	ucadaf	Dec 9, 2024	156 KB		
Acta No 39-24 Interdisciplinaria UCADAF 02-12-2024.pdf	ucadaf	Dec 30, 2024	140 KB		
Acta No. 43-24 Interdisciplinaria UCADAF 30-12-2024.pdf	ucadaf	Dec 30, 2024	160 KB		

Soporte fotográfico de Revisión Temática del área de Fisioterapia junto al residente Ronald Arana. Mes de Diciembre



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligación #2

Algunas de las actas de las Visitas de Campo desarrolladas en localidades de Bogotá. El compendio de todas ellas está en cada uno de los informes mes a mes entregados.

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

FECHA: 01/01/2015
PROGRAMA Y ACTIVIDAD: Recreación Ciclista

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Carolina Rodríguez
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
PARQUE Y/O ESPACIO: Parque Nacional
HORA DE LA VISITA: 9:00 am

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
BARRIO: San José
LOCALIDAD: San José
UPE: El Jardín de los Niños
HORA DE LA ACTIVIDAD: 9:00 am

1. ¿PUENTA DE MANERA ADECUADA LAS PREVISIONES INSTITUCIONALES Y CARRERAS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA REQUERIDO CONFORME A LOS REGISTROS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
4. ¿APLICA DE MANERA CONFORME EL PLAN PEDAGÓGICO PLAN DE ENTRENAMIENTO PLAN DE CLASIFICACIÓN METEOROLÓGICO?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
5. ¿SE CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

FECHA: 01/01/2015
PROGRAMA Y ACTIVIDAD: Recreación Fútbol

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Carolina Rodríguez
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
PARQUE Y/O ESPACIO: Parque Nacional
HORA DE LA VISITA: 9:00 am

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
BARRIO: San José
LOCALIDAD: San José
UPE: El Jardín de los Niños
HORA DE LA ACTIVIDAD: 9:00 am

1. ¿PUENTA DE MANERA ADECUADA LAS PREVISIONES INSTITUCIONALES Y CARRERAS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA REQUERIDO CONFORME A LOS REGISTROS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
4. ¿APLICA DE MANERA CONFORME EL PLAN PEDAGÓGICO PLAN DE ENTRENAMIENTO PLAN DE CLASIFICACIÓN METEOROLÓGICO?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
5. ¿SE CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

FECHA: 01/01/2015
PROGRAMA Y ACTIVIDAD: Recreación Fútbol

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Carolina Rodríguez
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
PARQUE Y/O ESPACIO: Parque Nacional
HORA DE LA VISITA: 9:00 am

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
BARRIO: San José
LOCALIDAD: San José
UPE: El Jardín de los Niños
HORA DE LA ACTIVIDAD: 9:00 am

1. ¿PUENTA DE MANERA ADECUADA LAS PREVISIONES INSTITUCIONALES Y CARRERAS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA REQUERIDO CONFORME A LOS REGISTROS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
4. ¿APLICA DE MANERA CONFORME EL PLAN PEDAGÓGICO PLAN DE ENTRENAMIENTO PLAN DE CLASIFICACIÓN METEOROLÓGICO?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
5. ¿SE CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

FECHA: 01/01/2015
PROGRAMA Y ACTIVIDAD: Recreación Fútbol

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Carolina Rodríguez
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
PARQUE Y/O ESPACIO: Parque Nacional
HORA DE LA VISITA: 9:00 am

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
BARRIO: San José
LOCALIDAD: San José
UPE: El Jardín de los Niños
HORA DE LA ACTIVIDAD: 9:00 am

1. ¿PUENTA DE MANERA ADECUADA LAS PREVISIONES INSTITUCIONALES Y CARRERAS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA REQUERIDO CONFORME A LOS REGISTROS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
4. ¿APLICA DE MANERA CONFORME EL PLAN PEDAGÓGICO PLAN DE ENTRENAMIENTO PLAN DE CLASIFICACIÓN METEOROLÓGICO?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
5. ¿SE CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

FECHA: 01/01/2015
PROGRAMA Y ACTIVIDAD: Recreación Fútbol

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Carolina Rodríguez
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
PARQUE Y/O ESPACIO: Parque Nacional
HORA DE LA VISITA: 9:00 am

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
BARRIO: San José
LOCALIDAD: San José
UPE: El Jardín de los Niños
HORA DE LA ACTIVIDAD: 9:00 am

1. ¿PUENTA DE MANERA ADECUADA LAS PREVISIONES INSTITUCIONALES Y CARRERAS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA REQUERIDO CONFORME A LOS REGISTROS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
4. ¿APLICA DE MANERA CONFORME EL PLAN PEDAGÓGICO PLAN DE ENTRENAMIENTO PLAN DE CLASIFICACIÓN METEOROLÓGICO?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
5. ¿SE CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

FECHA: 01/01/2015
PROGRAMA Y ACTIVIDAD: Recreación Fútbol

PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO: Carolina Rodríguez
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
PARQUE Y/O ESPACIO: Parque Nacional
HORA DE LA VISITA: 9:00 am

PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD: Andrés Moreno Zapata
BARRIO: San José
LOCALIDAD: San José
UPE: El Jardín de los Niños
HORA DE LA ACTIVIDAD: 9:00 am

1. ¿PUENTA DE MANERA ADECUADA LAS PREVISIONES INSTITUCIONALES Y CARRERAS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
3. ¿LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA REQUERIDO CONFORME A LOS REGISTROS?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
4. ¿APLICA DE MANERA CONFORME EL PLAN PEDAGÓGICO PLAN DE ENTRENAMIENTO PLAN DE CLASIFICACIÓN METEOROLÓGICO?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL
5. ¿SE CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD?	☒	NO	PARCIAL	SI	NO	PARCIAL

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligación #3

Visitas de campo, todas efectivas, en las localidades de Keneddy, Bosa, Puente Aranda, Fontibón, Rafael Uribe Uribe, Tunjuelito, Mártires, Santafé, Candelaria, San Cristóbal, Usme, Ciudad Bolívar



Rumbaterapia Parque Porvenir 1



Escuela de la Bici Campoverde



Escuela de la Bici Porvenir



Toma aérea

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Recreovía en Parque Nacional



CON BOGOTÁ FELIZ EN POLIDEPORTIVO LAS CRUCES



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

TOMA EN PARQUE NACIONAL CON LA CELEBRACIÓN DE JUEGOS NO TRADICIONALES



MAS ACCIONES EN DIFERENTES LOCALIDADES DE BOGOTÁ



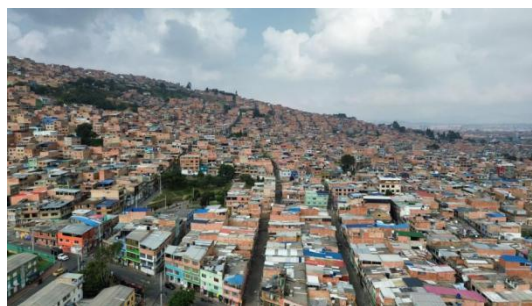
INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



CON PROGRAMA DE DISCAPACIDAD DE LA LOCALIDAD DE FONTIBÓN

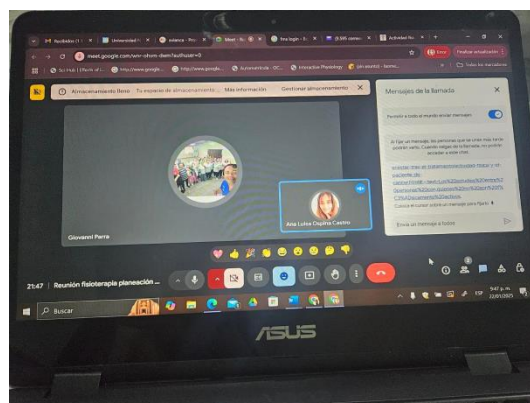
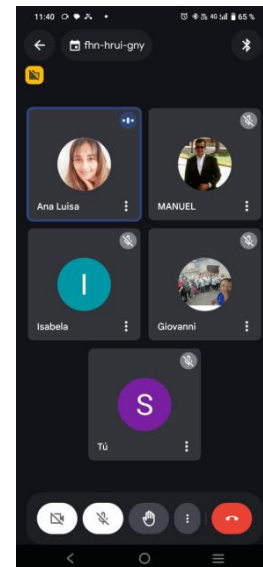
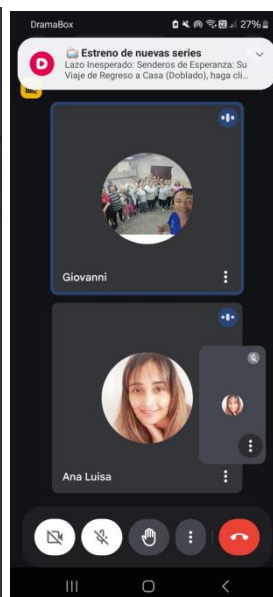
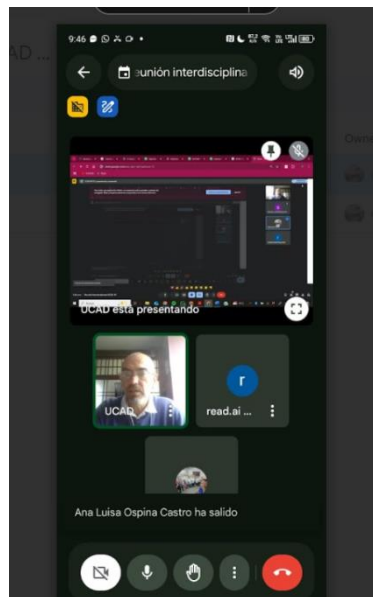
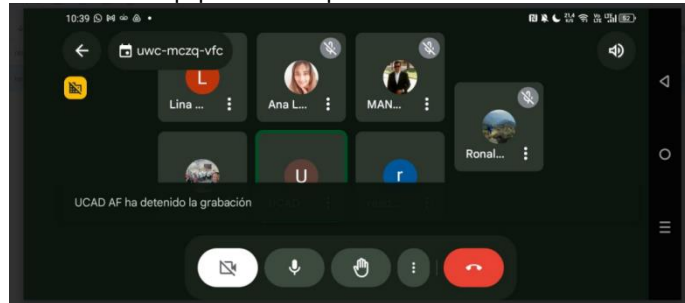


INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligación #4

Soporte fotográfico de las reuniones del equipo interdisciplinario de la UCAD AF.



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

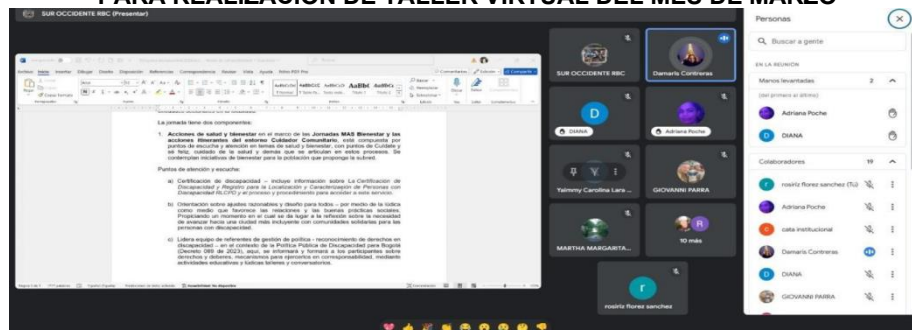
Participación activa en la jornada del Festival Mochuelo Alto



REUNIÓN DE ARTICULACION CON EL PROGRAMA DEPORTES PARA LA PAZ



ARTICULACION ENTRE LA SUBRED SUROCCIDENTE Y UCAD AF PARA REALIZACIÓN DE TALLER VIRTUAL DEL MES DE MARZO



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligación #5

Actualización completa a los cuadros y bases de datos establecidas

Subdirección Técnica de Recreación y Deportes Área de Deportes														
INFORME INTERVENCIONES UCADAF											AÑO		2024	
Profesional	Mes	Loc	Nombre Experiencia	Tipo estrategia	Actividades Desarrolladas	Modalidad	Infancia 5 a 12 años		Adolescencia 13 a 17		Adultos 18 a 28		Adultos 29 a 59	
							F	M	F	M	F	M	F	M
Giovanni Parra	Diciembre	7	Escuela de la Bici	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de campo y recomendaciones individuales	P	2	3				1	3	
Giovanni Parra	Diciembre	7	Escuela de la Bici	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de campo - actividad integradora	P	8	4				1		
Giovanni Parra	Diciembre	7	Escuela de la Bici	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de campo - actividad de cierre con rumbalempa	P						10	1	
Giovanni Parra	Diciembre	7	Escuela de la Bici	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de campo - conversatorio	P					1	1	9	
Giovanni Parra	Diciembre	7	Bogotá en Forma	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de campo fallida	P								
Giovanni Parra	Diciembre	7	Bogotá en Forma	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de campo - actividad integradora con taller	P							11	
Giovanni Parra	Diciembre	7	Bogotá en Forma	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de campo - conferencia	P							10	

Subdirección Técnica de Recreación y Deportes Area de Deportes															
INFORME INTERVENCIONES UCADAF											AÑO		2025		
Profesional	Mes	Loc	Nombre Experiencia	Tipo estrategia	Actividades Desarrolladas	Modalidad	Infancia 5 a 12 años		Adolescencia 13 a 17		Adultos 18 a 28		Adultos 29 a 59		Personas 60 o más
							F	M	F	M	F	M	F	M	F
Giovanni Parra	Febrero	5	Escuela de la Bici	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - charla dinamizadora	P	6	2					3		5
Giovanni Parra	Febrero	19	Bogotá en Forma - Clase grupal	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - Taller dinamizador	P					3		9	2	9
Giovanni Parra	Febrero	19	Articulación con SDS y Caminatas	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - Acompañamiento a Caminata	P					6	1	27	3	3
Giovanni Parra	Febrero	19	Bogotá en Forma	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita fallida	P									
Giovanni Parra	Febrero	19	Bogotá en Forma - Persona mayor	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - Taller y actividad integradora	P							5	1	53
Giovanni Parra	Febrero	19	Bogotá en Forma - Persona mayor	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - Conferencia y reflexiones	P									24
Giovanni Parra	Febrero	19	Escuela de la Bici	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - diálogo significativo	P	4	5					2	1	3
Giovanni Parra	Febrero	16	Bogotá Feliz - Clase grupal recreativa	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - Actividades integradoras	P					32	5	15	2	
Giovanni Parra	Febrero	16	Bogotá en Forma - Manzana del Cuidado	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - Momento artístico e integrador	P							6		12
Giovanni Parra	Febrero	8	Bogotá Feliz - Articulación con Programa de Discapacidad	Jornada de alfabetización física en entornos	Visita de Campo - Taller dinamizador	P					1	2	5		13

REPORTE_INTERVENCIONES_MENSUALES_UCADAF_2025

3L5X

☆

🔄

File

Edit

View

Insert

Format

Data

Tools

Help

🏠

🔍

100%

\$

%

0.00

123

Arial

10

B

I

A

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

🔗

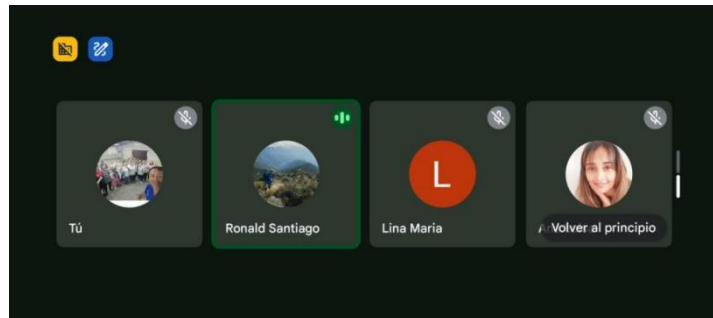
🔗

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligación #6

Reunión virtual para la revisión académica alrededor del tema de la importancia de la Propiocepción y su influencia en la realización de actividad física con el equipo de Fisioterapia, junto al médico residente en medicina del deporte Ronald Arana.



Con el médico residente, se logra ir a la localidad de Tunjuelito, específicamente a la Escuela de la Bici, donde se generó toda una acción de diálogo constructivo con el promotor presente.

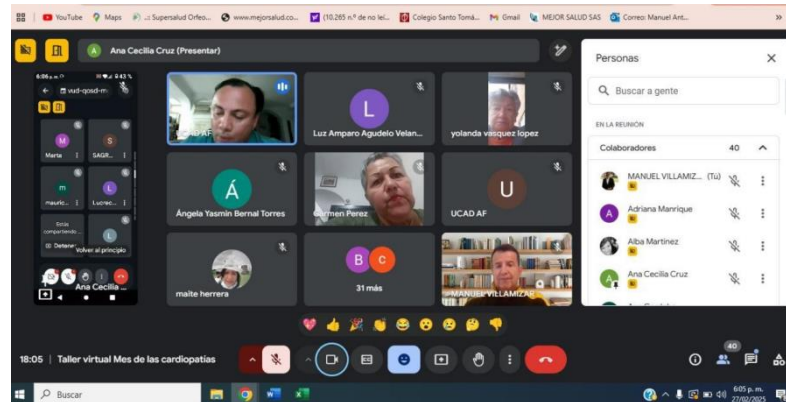


TALLER VIRTUAL UCAD AF EN SALUD CARDIOVASCULAR (INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA)

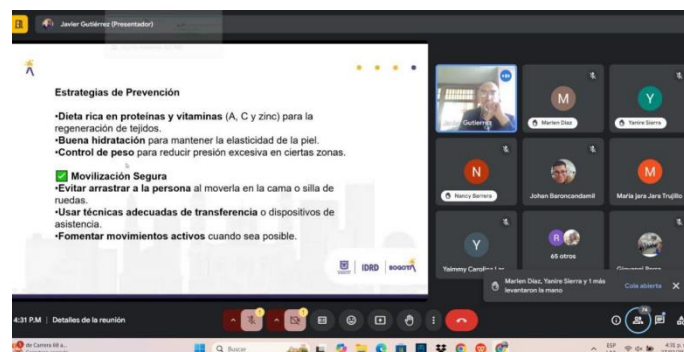
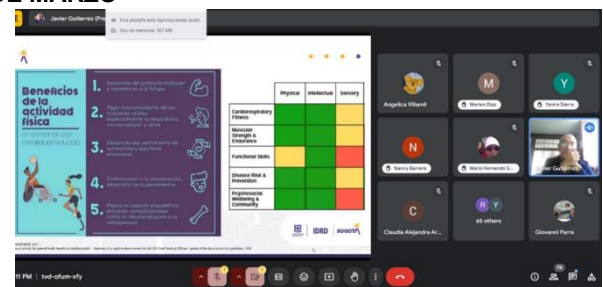
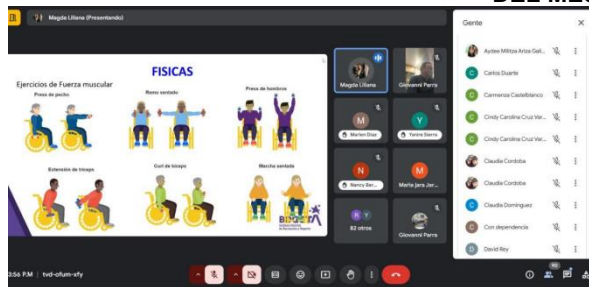


INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



FOTOS DE LA REUNIÓN - TALLER VIRTUAL MASIVO A LA COMUNIDAD DEL MES DE MARZO

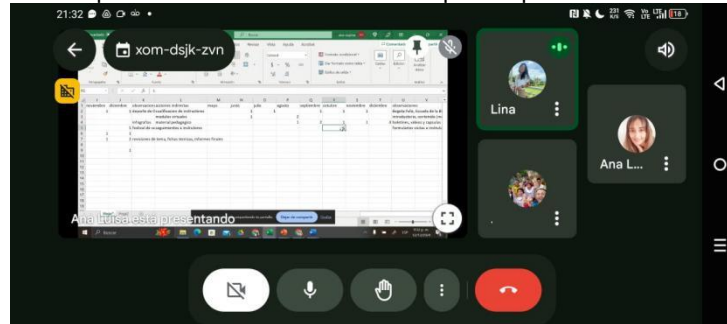


INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligación #7

Encuentros virtuales para adelantar la información requerida para el informe final del año 2024



Organización del Drive para consolidar todos los soportes de las acciones de cada uno de los meses del periodo.

My Drive > SOPORTES IDRD > DICIEMBRE

Name	Owner	Last modified	File size
Soporte fotográfico Visitas de campo	me	Dec 30, 2024 me	—
Soporte fotográfico reuniones área de Fisioterapia	me	Dec 30, 2024 me	—
Soporte Acciones de articulación con Residente	me	Dec 30, 2024 me	—
Planilla de Diciembre	me	Dec 30, 2024 me	—
Otros	me	Dec 30, 2024 me	—
Fotos reuniones UCAD AF del mes	me	Dec 30, 2024 me	—
Evento masivo Mochuelo Alto	me	9:36 AM me	—
Actas Visitas de Campo	me	Dec 30, 2024 me	—

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Obligación #8

Asistencia a las reuniones de equipo interdisciplinario y de la disciplina de Fisioterapia de la UCAD AF.



1) Visitas de campo desplegadas en el mes



2) Asistencia en cena de cierre de año de Bogotá Feliz y el equipo interdisciplinario UCAD AF.



INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

MAS VISITAS DE CAMPO

