NIT: 800058856-1

CLÍNICA DE URABÁ S.A.
8156280 - CITAS EXT. 890 - WHATSAPP 3044904448
APARTADÓ - ANTIOQUIA
DIAGONAL 99E NO. 106C - 84 (BARRIO ORTIZ)
Email: felectronica@clinicadeuraba.com
SOMOS AUTORETENEDORES SEGÚN RESOLUCIÓN Nº 04181 DE MAYO 21 DE 2004

Autorización para factura electrónica de venta. Resolución DIAN Nro. 18764091663831 del 07 de abril de 2025. Autoriza CDEU 239605 a CDEU 250000. Vigencia 12 meses.

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

Nº CDEU 248009

Cufe: fd17c94bc4aaacfac5f5bb981164143668554ea30afc51b24babd91b655dcbd2884bb6dd83a144e7decc9598e0373551

Nombre	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA				
Nit / C.C.	899999034-1	Fecha Servicio	03/06/2025		
Dirección	CALLE 51 # 57-70 AVENIDA FERROCARRIL - MINORISTA MEDELLIN	Fecha Factura	03/06/2025	Hora	12:46 PM
Teléfono	576 00 00	Fecha Vencimiento	03/07/2025		
		Plazo:	30 Días		
Paciente	JESSICA BENITEZ ARBOLEDA	Fecha Validacion Dian:	03/06/2025	Hora	12:47 PM
Identificación	1028016980				
Teléfono	3004318802-3004019551	Autorización Nº	4218		

Diagnóstico E782 HIPERLIPIDEMIA MIXTA
Fecha Ingreso Fecha Egreso

		CANT	V.UNITARIO	TOTAL
VALORACION NUTRICIONISTA				
890206 37601	CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR NUTRICION Y DIETETICA	1	65,700	65,700
		SUBTOTAL		**$65,700**

#$36-02-00-005-000000; CO1.PCCNTR.7650790; felgomez@sena.edu.co#$

T O T A L B R U T O	**65,700.00**
TOTAL RECIBIDO DEL PACIENTE	**$0**
VALOR A PAGAR	**65,700.00**

SESENTA Y CINCO MIL SETECIENTOS PESOS

Elaboro	Recibí Factura: Nombre	Firma	C.C.	Fecha
LUZ MARINA FAJARDO				

SI ESTA FACTURA NO SE CANCELA DENTRO DEL PLAZO CONVENIDO, SE CAUSARAN LOS INTERES ORDENADOS POR LA LEY.

Generado por Ekisa S.A.S sistema Qurión®. Proveedor tecnológico Herramientas de gestión informática HGI S.A. S NIT 811021438-4

Clínica de URABA S.A.
Cuida tu salud

CERTIFICADO DE ATENCIÓN

Fecha 03/06/2025 10:17:00AM **Nº.** 1907260

I D E N T I F I C A C I O N
Paciente: JESSICA BENITEZ ARBOLEDA Edad: 31 Años
Identificación: 1028016980 CC
Dirección: DIAG 105A 108-77 B/ SERRANIA APARTADO
Teléfono: 3004019551

FECHA DE INGRESO: 03/06/2025

FECHA DE EGRESO: 03/06/2025

CERTIFICO haber recibido los servicios que ofrece la IPS CLINICA DE URABA S.A. de cuyo registro queda constancia en mi historia clínica.

#Factura:

Administradora: SENA

Número de autorización: 4218

Valor autorizado:

Generado por: ORDEN

Valor a cargo del paciente:

Servicio autorizado: CONSULTA DE NUTRICION Y DIETETICA

En caso de tratarse de un menor de edad o una persona impedida debe firmar el acudiente, en caso de no existir favor colocar huella digital (índice derecho).

Autorizo a la CLÍNICA DE URABÁ S.A., al tratamiento de mis datos personales según Ley 1581 de 2012 relacionada con la Protección de Datos Personales y la Resolución 1995 de 1999, los cuales serán utilizados en cumplimiento de las normas del Ministerio de Salud y Protección Social.

Autorizo el envio de información y documentos adjuntos relacionados a la atención de historia clinica al correo electrónico suministrado en mi información personal.

Válido sin sello según el Art. 24 Decreto 0019 del 2012 Ley Antitrámites

Jessica Benitez

JESSICA BENITEZ ARBOLEDA
Firma Paciente
Cedula 1028016980

Firma Tutor o Responsable
Cedula

YENY XIMENA BUILES QUINCHIA
Firma Profesional
Registro MND04068
NUTRICION CLINICA

Impreso: 2025-05-16

Servicio Médico Asistencial - SENA **Regional: ANTIOQUIA**

ORDEN DE ATENCIÓN Nro.: 4218

Adscrito:	176411 - CLINICA DE URABA S.A
Dirección:	CLL 100E 111-78 APARTADO
Teléfono(s):	8282342 - 8281736
Especialidad:	CLINICAS Y HOSPITALES - CLINICAS Y HOSPITALES

HC: 1028016980

Favor atender por nuestra cuenta a BENITEZ ARBOLEDA JESSICA identificado con el carne 71240134-C Conyuge de BETANCURT MEJIA JUAN CAMILO Funcionario del SENA.

DESCRIPCIÓN

Concepto	Cantidad	Valor	Total
Consulta Con Optómetra, Ortoptista, Terapista O Nutricionista Hasta	1	0	0

OBSERVACIONES

Consulta Por Nutricionista

VIGENCIA: ORDENES DE LABORATORIO 30 DIAS, MEDICAMENTOS 15 DIAS Y OTRAS AUTORIZACIONES 60 DIAS

Nota: VERIFICAR LA UTILIZACIÓN DE LA ORDEN SEGUN EL SERVICIO SOLICITADO

Médico/Odontólogo Asesor

Recibido a Satisfacción C.C.

creada por: vgonzalezg

I D E N T I F I C A C I O N

Paciente JESSICA BENITEZ ARBOLEDA
Dirección DIAG 105A 108-77 B/ SERRANIA APARTADO
Fecha de Nacimiento 11/04/1994 **Edad** 31 Años **Sexo** Femenino
Ocupación AMA DE CASA
Administradora PEC001 SENA

Nº Historia 1028016980
Identificación CC 1028016980
Teléfono 3004318802-3004019551
Lugar de Nacimiento MEDELLIN Antioquia
Correo electrónico arboledajessica199@gmail.com

Nº 2235428
03/06/2025 11:54:00AM

SERVICIO DE INGRESO VALORACION NUTRICIONISTA
Fecha 03/06/2025 **Hora** 11:52AM

Acompañante/Responsable VINO SOLA

Profesional YENY XIMENA BUILES QUINCHIA **Cédula** 43109225 **Nro. Registro** MND04068

MC Y EA

MC Y EA

MC: "ME MANDARON CON ESTOS EXAMENES"
PACIENTE FEMENINO DE 31 AÑOS DE EDAD, RESIDENTE DEL BARRIO SERRANIA DEL MUNICIPIO DE APARTADÓ, CONVIVE CON ESPOSO Y DOS HIJOS, AMA DE CASA DEPENDIENTE ECONOMICAMENTE DE SU PAREJA QUIEN LABORA EN SENA, INGRESA CONSULTA NUTRICIONAL CON DX DE HIPERLIPIDEMIA + ESTEATOSIS HEPATICASEGÚN PARACLINICOS, SEDENTARIA. REFIERE BUENAS CONDICIONES GENERALES SIN EMBARGO CON DOLORES ABDOMINALES Y CON MAREOS FRECUENTES, CONVIVE CON PERRO SIN DESPARACITAR NI VACUNAR

SE REALIZA ANAMNESIS ALIMENTARIA REFIRIENDO TRES COMIDAS PRINCIPALES Y OCASIONAL ENTRECOMIDAS. SUS CONSUMOS PRINCIPALES LOS REALIZA EN SU HOGAR

8:00AM DESAYUNO: UN HUEVO REVUELTO + PAN + BUÑUELOS O EMPANADAS O PAN CON CAFE CON LECHE Y PANELA

12:00PM ALMUERZO: ARROZ + CERDO O RES O POLLO O PESCADO + TAJADAS FRITURA + AGUA DE PANELA O GASEOSAS O AGUA
GRANOS: DOS VECES SEMANA
SOPAS DE POLLO
SANCOCHO DE HUESO RES

6:00PM: CENA: AREPA TELA CON QUESO CREMA O PANES + DOS HUEVOS REVUELTOS O FRITOS + AGUA DE PANELA
A VCES IGUAL ALMUERZO

HABITO DE SUEÑO: LEVANTA 6:00AM Y ACUESTA 9:00PM

REPORTE DE PARACLINICOS 26/04/2025
- HEMOGRAMA: HB 13.0 HTCO 39.1 PLAQUETAS 324.000 LEUCOS: 6.220 N: 3.99 L: 1.82 (NORMAL).

- COLESTEROL TOTAL: 227 MG/DL (AUMENTADO).
- COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD: 37 MG/DL (BAJO).
- VLDL Y LDL: NO EVALUADO POR TRIGLICERIDOS POR ENCIMA 400
- TRIGLICERIDOS: 548 MG/DL (AUMENTADO).

- CR: 0.65 MG/DL (NORMAL).

- HB GLICOSILADA: 4.3% (NORMAL).

- TSH: 3.34 MUI/ML (NORMAL).

- VIH: NO REACTIVO.
- VDRL: NO REACTIVO.

- ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL: ESTEATOSIS HEPATICA.

R x S .

ANTECEDENTES

Patológicos 1. DISLIPIDEMIA MIXTA ??
2. PREDIABETES ???
Alérgicos NO REFIERE
Inmunológicos e Infecciosos INMUNIDAD COVID 19: 2 DOSIS
Hospitalizaciones NO REFIERE
Quirúrgicos 1. CESAREA # 2
2.TUBECTOMÍA

Artículo 18 - Resolución 1995 de 1999: "Los Prestadores de Servicios de Salud pueden utilizar medios físicos o técnicos como computadoras y medios magneto-ópticos, cuando así lo consideren conveniente, atendiendo lo establecido en la circular 2 de 1997 expedida por el Archivo General de la Nación, o las normas que la modifiquen o adicionen. Los prestadores de servicios de salud deben permitir la identificación del personal responsable de los datos consignados, mediante códigos, indicadores u otros medios que reemplacen la firma y sello de las historias en medios físicos, de forma que se establezca con exactitud quien realizó los registros, la hora y fecha del registro"

I D E N T I F I C A C I O N

Paciente JESSICA BENITEZ ARBOLEDA
Dirección DIAG 105A 108-77 B/ SERRANIA APARTADO
Fecha de Nacimiento 11/04/1994 **Edad** 31 Años **Sexo** Femenino
Ocupación AMA DE CASA
Administradora PEC001 SENA

Nº Historia 1028016980
Identificación CC 1028016980
Teléfono 3004318802-3004019551
Lugar de Nacimiento MEDELLIN Antioquia
Correo electrónico arboledajessica199@gmail.com

Transfusionales NO REFIERE
Toxicológicos NO REFIERE
Gineco-obstétricos G2V0C2A0
MENARCA: A LOS 12 AÑOS
FUM: 08/04/2025
PLANIFICACIÓN: TUBECTOMÍA
FUC: 2023 - SIN ALTERACIONES
DETECCIÓN DE VPH: NO
Familiares NO REFIERE

EXÁMEN FÍSICO

Signos vitales

F.U.M _____
Peso (kg) 77.7
Talla (M.cm) 1.64
IMC 28.88

HALLAZGOS

HALLAZGOS PACIENTE CON SOBREPESO CON ANTECEDENTE DE HIPERTRIGLICERIDEMIA PURA + ESTEATOSIS HEPATICA Y PENDIENTE DX DE HTA POR MAMA. CON UN PATRÓN ALIMENTARIO ALTO EN MACRONUTRIENTES Y MUY POCO MICRONUTRIENTES, INGESTAS MUY ALTAS O A BASE DE CARBOHIDRATOS COMPLEJOS Y SIMPLES, BEBIDAS AZUCARADAS PUES ADICIONA AZUCAR A LAS BEBIDAS, SOPAS DE HUESO, POBRE INGESTA DE VERDURAS SOLO DOS VECES SEMANA EN ALMUERZO Y FRUTAS SOLO EN JUGO CON ADICIÓN DE AZUCAR. NO MANEJA CONTROL CON LOS INGREDIENTES Y PORCIONES SALUDABLES DE LOS ALIMENTOS CONSUMIDOS. CON HÁBITO INTESTINAL NORMAL DIARIO, PRESENTA RIESGO DE PADECER COMPLICACIONES CON SUS DX DE BASE DE ACUERDO A PATRÓN ALIMENTARIO REFERIDO, SEDENTARISMO.
PERÍMETRO ABDOMINAL 85CMS

DIAGNÓSTICO

Diagnóstico E782 HIPERLIPIDEMIA MIXTA
Diagnóstico Rx 1 I10X HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)
Diagnóstico Rx 2 Z724 PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA DIETA Y HABITOS ALIMENTARIOS INAPROPIADOS
Especificación Diágnostico POR LOS HALLAZGOS CLINICOS SE DEDUCE QUE LA CAUSA DE LOS DAÑOS SUFRIDOS POR EL PACIENTE FUE UN:

ANALISIS Y PLAN

Analísis y plan SE PROGRAMA UN PLAN DE ALIMENTACIÓN CON LA SIGUIENTE DISTRIBUCIÓN CALÓRICA CHOS 55%; PROTEÍNA 25% Y GRASAS 20% HIPOCALÓRICO 20KG/KG/DÍA CON UN APORTE CALÓRICO 1400KCL/DIA, NORMOPROTEICO 1.2GR/KG/DIA, HIPOGLUCIDA, FRACCIONADO EN 5 COMIDAS DIARIAS TRES COMIDAS PRINCIPALES Y DOS ENTRECOMIDAS, RICO EN FIBRA, VITAMINAS Y MINERALES, CONTROLADO EN CARBOHIDRATOS SIMPLES Y COMPLEJOS, GRASA SATURADA Y COLESTEROL, ADEMÁS ALIMENTOS FUENTES DE SODIO.

SE EXPLICA PLAN DE ALIMENTACIÓN A LA PACIENTE, LA IMPORTANCIA DE ADHERENCIA A SU TRATAMIENTO NUTRICIONAL PARA REDUCIR RIESGO DE ADQUIRIR COMORBILIDADES ASOCIADAS A DXS DE BASE, SE BRINDA EDUCACIÓN EN PORCIONES RECOMENDADAS, EN LA IMPORTANCIA DE AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS POR SU ALTO CONTENIDO DE FIBRA. SE ENUNCIAN LOS ALIMENTOS FUENTES DE SODIO, CARBOHIDRATOS SIMPLES, GRASA SATURADA Y COLESTEROL PARA EVITAR CONSUMO DE ACUERDO A RIESGOS MENCIONADOS. SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA COMO CAMINAR, MONTAR EN BICICLETA Y DE ESTA MANERA CONTRIBUIR CON EL MEJORAMIENTO DE SU CALIDAD DE VIDA.

PLAN DE ALIMENTACIÓN

8:00AM DESAYUNO
1 PORCIÓN DE HARINA (AREPA TELA, MEDIO BANANO, MEDIO PLÁTANO, UNA PAPA MEDIANA, UN TROZO YUCA PEQUEÑO, UN TROZO DE ÑAME PEQUEÑO)
1 PORCIÓN DE PROTEINA (UN HUEVO O UNA TAJADA DE CUAJADA O QUESITO) NO QUESO DOBLE CREMA O QUESILLO
1 BEBIDA LACTEA O CON LECHE SIN AZUCAR (TÉ, CAFÉ, COCOA)

10:00AM MEDIA MAÑANA: 1 FRUTA ENTERA (LA QUE PREFIERA) + AGUA

12:30PM ALMUERZO:
SOPA O CREMAS (TRES VECES SEMANA DE VERDURAS)
GRANOS: SOLO UN VEZ A LA SEMANA (FRIJOLES VERDES)
SANCOCHO DE POLLO, PESCADO O GALLINA (NUNCA DE HUESO)
1 PORCIÓN DE PROTEINA (CERDO, POLLO, PESCADO, HUEVO) COCIDA, ASADA, SALTEADA, GUISADA, GOULASH
1 PORCION DE VERDURAS (ENSALADA)

I D E N T I F I C A C I O N

Paciente JESSICA BENITEZ ARBOLEDA
Dirección DIAG 105A 108-77 B/ SERRANIA APARTADO
Fecha de Nacimiento 11/04/1994 **Edad** 31 Años **Sexo** Femenino
Ocupación AMA DE CASA
Administradora PEC001 SENA

Nº Historia 1028016980
Identificación CC 1028016980
Teléfono 3004318802-3004019551
Lugar de Nacimiento MEDELLIN Antioquia
Correo electrónico arboledajessica199@gmail.com

1 PORCIÓN DE HARINA (5 CUCHARADAS DE ARROZ, MEDIO BANANO, MEDIO PLÁTANO, UNA PAPA MEDIANA, AREPA TELA, UN TROZO YUCA PEQUEÑO, UN TROZO ÑAME PEQUEÑO)
1 TAJADA DE AGUACATE (SI TIENE ACCESO)
SOBREMESA: AGUA

3:30PM MEDIA TARDE: 1 FRUTA (LA QUE PREFIERA) + PUÑO FRUTOS SECOS (ALMEDRAS O NUECES O PISTACHO O MANÍ ETC)

6:30PM CENA:
1 PORCIÓN DE PROTEINA (CERDO, RES, POLLO, PESCADO, HUEVO, ATUN) COCIDA, ASADA, SALTEADA, GUISADA, GOULASH
1 PORCION DE VERDURAS (ENSALADA)
1 PORCIÓN DE HARINA (5 CUCHARADAS DE ARROZ, MEDIO BANANO, MEDIO PLÁTANO, UNA PAPA MEDIANA, AREPA TELA, UN TROZO YUCA PEQUEÑO, UN TROZO ÑAME PEQUEÑO)
SOBREMESA: AGUA

RECOMENDACIONES PARA EL PLAN DE ALIMENTACIÓN

•REALIZAR ACTIVIDAD FISICA 60 MINUTOS LOS 5 DIAS A LA SEMANA

•ESTABLECER HORARIOS DE CONSUMO Y TRATAR DE RESPETARLOS
•CONSUMIR LOS ALIMENTOS COCIDOS, ASADOS, GUISADOS, SALTEADOS Y A VAPOR, NO FRITURA
•CONSUMIR LEGUMINOSAS (FRIJOL VERDE, LENTEJA, GARBANZO, ARVEJAS, BLANQUILLOS) 2/SEMANA
•CONSUMIR ABUNDANTE AGUA DURANTE EL DIA (8 VASOS)
•INCLUIR VERDURAS DIARIAMENTE EN ALMUERZO Y CENA
•CONSUMIR 2 FRUTAS AL DIA MEDIA MAÑANA Y MEDIA TARDE
•EVITAR EL CONSUMO DE JUGOS, BEBIDAS AZUCARADAS,GASEOSAS, AZUCAR, PANELA, MILO, CHOCOLISTO, HIT, ETC
•EVITAR EL COSNUMO DE ALIMENTOS FRITOS COMO PAPAS A LA FRANCESA, PATACON, EMPANADA, CARNE FRITA ETC
•EVITAR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DE PANADERIA COMO EL PAN, GALLETAS, TOSTADAS, CROISAN ETC
•EVITAR CONSUMIR ALIMENTOS EN LA CALLE
•EVITAR LAS COMIDAS RAPIDAS Y EMBUTIDOS (CARNES FRIAS)
•EVITAR CONSUMIR CARNES DE SEGUNDA Y TERCERA (SOBREBARRIGA, PECHO, HUESOS, VISCERAS)
•EVITAR QUESO CREMA , CREMA DE LECHE, MARGARINAS,
•EVITAR EL CONSUMO DE MECATO, DULCES, HELADOS, CHOCOLATES
•EVITE ADICIONAR SALSAS COMO MAYONESA, SALSA DE TOMATE, SALSA ROSADA.
•UTILIZAR CONDIMENTOS NATURALES (AJO, CEBOLLA, PIMENTON, CILANTRO, OREGANO, AJÍ, ETC) NO CALDOS CONCENTRADO O DE CUBO O PROCESADOS

INFORMACION AL PACIENTE

Informó y explicó al paciente sobre su diagnóstico actual? SI

Informó y explicó sobre las posibles complicaciones y efectos secundarios de su patologia y tratamiento? SI

Informó y explicó sobre el tratamiento a seguir, plan de manejo, posibles sintomas asociados a los dos anteriores? SI

Firma



YENY XIMENA BUILES QUINCHIA
NUTRICION CLINICA
Registro # MND04068

I D E N T I F I C A C I O N

Paciente JESSICA BENITEZ ARBOLEDA
Dirección DIAG 105A 108-77 B/ SERRANIA APARTADO
Fecha de Nacimiento 11/04/1994 **Edad** 31 Años **Sexo** Femenino
Ocupación AMA DE CASA
Administradora PEC001 SENA

Nº Historia 1028016980
Identificación CC 1028016980
Teléfono 3004318802-3004019551
Lugar de Nacimiento MEDELLIN Antioquia
Correo electrónico arboledajessica199@gmail.com

SEGUN SU DIAGNOSTICO DEBE CONSULTAR A URGENCIAS SI PRESENTA:

SIGNOS DE ALARMA CARDIOVASCULARES

1- DOLOR EN EL PECHO, MÁS O MENOS INTENSO CON SENSACIÓN DE OPRESIÓN Y QUE DURA MÁS DE 30 MINUTOS, SOBRE TODO SI NO ESTÁ ASOCIADO A SOBRECARGA DEL ESQUELETO POR EXCESIVO O INADECUADO TRABAJO MUSCULAR.
2- MAREOS Y DOLOR DE CABEZA INTENSOS, SOBRE TODO EN ENFERMOS QUE NO PADECEN DE MIGRAÑA NI DE VÉRTIGOS.
3- FALTA DE AIRE INTENSA AL ACOSTARSE O AL CAMINAR, SOBRE TODO SI ES DE RECIENTE APARICIÓN EN ENFERMOS SIN PADECIMIENTOS CRÓNICOS.
4- PALPITACIONES, SENSACIÓN DE RETUMBO EN EL PECHO DE APARICIÓN RÁPIDA CON O SIN SENSACIÓN DOLOROSA.