Manizales, JUNIO de 2025.

Doctor
JESUS IVAN OSPINA ATEHORTUA
Pensilvânia Caldas
Alcalde Municipal
E.S.D

Asunto: Propuesta Técnico-Económica Convenio de Asociación.

La Asociación Redes de Solidaridad, es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objeto se encamina a mejorar la calidad de vida de las personas mediante la promoción, elaboración y ejecución de proyectos, procesos formativos e investigación. Desarrollando eventos, practicas, pasantías, trabajos, tesis o proyectos de investigación, manteniendo canales de información y espacios para compartir experiencias, conocimientos y procesos que permitan fomentar y desarrollar interdisciplinariamente proyectos sociales, culturales, deportivos, ambientales, técnicos, educativos, de resocialización, de desarrollo humano y comerciales, a nivel local, regional y nacional.

Así mismo, dentro de las actividades propias del objeto, se encuentra entre otras, desarrollar y ejecutar programas de atención integral a los adultos mayores a través de los centros vida, día y centros de protección y promoción social. Para lo cual, se pueden realizar actividades sociales, culturales, deportivas, ambientales, formativas, recreativas, lúdicas, logísticas, administrativas, operativas, políticas, participativas, de convivencia y paz, de promoción y prevención en salud, y atención nutricional preparada.

En dicho ejercicio, la Asociación Redes de Solidaridad, ha celebrado convenios de asociación con diferentes municipios por medio de los cuales se aúnan esfuerzos para la atención integral a los adultos mayores que hacen parte de los programas centro vida y centro de protección social; cumpliendo con las normativas en esta materia, generando acciones que favorecen la protección y garantía de derechos, la promoción de la vida activa e interacción social y comunitaria de las personas mayores en condición de vulnerabilidad social y económica.

Para el presente año, la Asociación Redes de Solidaridad, aprobó en el mes de enero su plan de acción anual para la vigencia. Dicho plan fue ampliado por la Junta Directiva de la Asociación, con el ánimo de llevar la atención integral a una mayor cantidad de personas mayores.

Por tal motivo, para la Asociación Redes de Solidaridad es de gran interés poder generar un aporte significativo en lo que corresponde al mejoramiento de la calidad de vida de dichas personas, lo cual, hace parte del objeto social y misión de la entidad.

Dado lo anterior, nos permitimos remitir propuesta formal para la ejecución de un Convenio de Asociación en el marco de lo estipulado en el Decreto No. 092 de 2017:

ARTÍCULO 5º. Asociación con entidades privadas sin ánimo de lucro para cumplir actividades propias de las Entidades Estatales. Los convenios de asociación que celebren entidades privadas sin ánimo de lucro de reconocida idoneidad y Entidades Estatales para el desarrollo conjunto de actividades relacionadas con los cometidos y funciones que a estas les asigna la Ley a los que hace referencia el artículo 96 de la Ley 489 de 1998, no estarán sujetos a competencia cuando la entidad sin ánimo de lucro comprometa recursos en dinero para la ejecución de esas actividades en una proporción no inferior al 30% del valor total del convenio. Los recursos que compromete la entidad sin ánimo de lucro pueden ser propios o de cooperación internacional.

La Asociación posee el equipo misional, técnico y administrativo necesario para cumplir con el programa y actividades del plan de desarrollo; además tiene la capacidad de adaptarse rápidamente, vinculando y entrenando nuevas personas, cuando así se requiera. Ahora bien, este propósito permite cumplir con el deber del municipio de prestar atención los adultos mayores, cumpliendo con la atención nutricional.

1. ASPECTOS TÉCNICOS DE LA PROPUESTA.

1.1. COMPONENTE NUTRICIONAL.

La Ley 1276 de 2009 en su numeral 1° del artículo 11 expresa: *"Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes acorde con los requerimientos de esta población"* que garanticen buenas condiciones de salud para la persona mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial se requieren para atender a esta población, se atenderán 11 personas mayores con ración preparada y contará con los Criterios establecidos en Ingesta Diaria Recomendada (RDA):

- ✓ Consumir todos los grupos de alimentos de forma variada, los glúcidos en un 55% a 60% y aumenta la cantidad de acuerdo con el ingreso energético total, sin sobrepasar un 10% en consumo de azúcares simples (azúcar refinada).
- ✓ Se recomienda disminuir el consumo de lípidos en un 30% con respecto al ingreso energético total, también reducir el colesterol en 300 mg/día.
- ✓ Controlar el consumo de proteínas siempre y cuando el consumo de calorías sea el adecuado.
- ✓ Consumir fibra dietaría a diario, su ingesta no debe ser inferior a 22 gr/día.
- ✓ Controlar el consumo de sal en 3 gr/día para evitar el exceso de sodio en el cuerpo.
- ✓ La distribución alimentaria calculada para cada adulto mayor será la siguiente: Se propone que la alimentación se entregue en el Centro Vida y Centro de Protección Municipales se proporcione desde la diversificación de productos de la canasta familiar que aporten los componentes en proteína, hidratos de carbono y grasas que requieren los beneficiarios para mantener o mejorar su estado nutricional.

NUTRIENTES	ALIMENTOS	RECOMENDACIONES
Hidratos de Carbono	Pan, cereales, papas, leguminosas	4 a 7 porciones diarias
Proteínas de Buena calidad y Calcio	Alimentos lácteos	2 a 3 porciones diarias
Proteínas, hierro y Zinc	Leguminosas (frijol, arveja, garbanzos) / Huevos	Consumo diario
Grasas	Aceites, margarinas, semillas	Ingesta diaria, máximo 4 cucharadas por día
Hidratos de Carbono simple	Azúcares y derivados	Consumo moderado 2 a 3 cucharadas
Fibras, Vitaminas y Minerales	Vegetales y Frutas	Mínimo 2 platos de verduras crudas o cocidas, o jugo de fruta natural.

Si bien, el grupo a atender son personas mayores; las necesidades nutricionales y requerimientos energéticos varían de acuerdo con la modalidad de la atención; en centro vida, por ejemplo; en el adulto mayor sano, se recomienda calcular el requerimiento energético basados en:

IMC < 21=	• 21.4Kcal/Kg por día
IMC > 21=	• 18.4Kcal/Kg por día

Ejemplo: adulto mayor de 70Kcal IMC 25, su RCC será de 1498Kcal por día aproximado (70kg x 21.4 Kcal).

Sin embargo, en el adulto mayor con patologías de base y estilos de vida sedentario, como el caso de las personas que viven en centros de larga estancia, requiere que se asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico - calórico y de micronutrientes que responda sus necesidades, así las cosas, los criterios a tener en cuenta en la ingesta diaria recomendada es:

PROTEINAS: 1g/kg día o la alimentación debe tener un %proteínico de 9% a 15%.

LIPIDOS: 30% de las calorías totales.

3% de ácidos grasos esenciales.

10% de grasas saturadas.

300mg colesterol para prevenir CV.

CARBOHIDRATOS: Se obtiene por diferencia de los lípidos y proteínas por lo cual corresponde

entre un 60% al 65% de las calorías totales.

Con una ingesta diaria recomendada de 1756.3 Kcal

CARBOHIDRATOS	1756.3*60%=1053.78 Kcal	**Carbohidratos/día**
PROTEÍNAS	1756.3*15%= 263.4 Kcal	**Proteína/día**
GRASA	% de ingesta grasa=100%-60%=25% 1753.3*25%=439.07 Kcal	**Grasa/día**

Se diseñará el menú especialmente para la población a atender, estará conformado por un ciclo de minutas, ofreciendo variedad en las preparaciones y en la presentación de los alimentos de acuerdo con las recomendaciones de consumo diario de calorías y nutrientes para población colombiana según el Instituto colombiano de Bienestar Familiar (ICBF).

1.2. COMPONENTE DE ATENCIÓN INTEGRAL

La propuesta de atención integral de personas adultas mayores está construida sobre la base de la delimitación de los campos de intervención de la situación de las personas mayores basados en derechos, y en la definición tanto de metas, indicadores y medios de verificación como de responsables, competencias y fuentes de financiación de municipios y departamentos.

En consistencia con la Política Nacional de Envejecimiento Humano y Vejez 2015-2024, los el Programa de Atención Integral de las Personas Mayores, el Envejecimiento Humano y la Vejez deberán incluirán los siguientes campos de intervención con el alcance de contenido precisado por las líneas de acción respectivas de las Políticas Nacional y Departamental; 1) Promoción y Garantía de los Derechos Humanos de las Personas Adultas Mayores, 2) Protección Social Integral, 3) Envejecimiento Activo, Satisfactorio y Saludable.

2. PROPUESTA TÉCNICO-ECONÓMICA

2.1. CENTRO VIDA

7.2. FECHA DE INICIO	16/06/2025	**7.3. FECHA DE FINALIZACIÓN**	2/09/2025	**7.4. # DIAS DE FIESTA** (No laborables)	4

7.5. SEMANAS LABORABLES DE LUNES A VIERNES (Indicar con X)	
7.6. SEMANAS LABORABLES DE LUNES A SÁBADO (Indicar con X)	**x**
7.7. NÚMERO DE DÍAS HÁBILES EN LOS QUE SE PRESTARÁ EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL (Tener en cuenta para la fórmula los fines de semana)	**64**
7.8. NÚMERO DE MESES EN LOS QUE SE PRESTARÁ EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL	**2,60**

ALIMENTACIÓN CENTRO VIDA/DÍA				
ALIMENTACIÓN	**COSTO UNITARIO**	**NÚMERO DE BENEFICIARIOS**	**TOTAL ENTREGAS DE ALIMENTACIÓN**	**COSTO TOTAL**
DESAYUNO	$ 5.469,00	131	64	**$ 45.852.096,00**
REFRIGERIO MAÑANA	$ 4.930,00	131	64	**$ 41.333.120,00**
ALMUERZO	$ 11.886,00	131	64	**$ 99.652.224,00**
REFRIGERIO TARDE	$ -	0	0	**$ -**
RACIÓN PARA PREPARAR (COMPLEMENTARIA PARA PERSONAS MAYORES DE LA ZONA RURAL DISPERSA)	$ -	0	0,0	**$ -**
TOTAL ALIMENTACIÓN CENTRO VIDA/DÍA				**$ 186.837.440,00**

TALENTO HUMANO CENTRO VIDA/DÍA				
PERSONAL CENTRO VIDA/DÍA	**CANTIDAD**	**VALOR MENSUAL**	**MESES**	**COSTO TOTAL**
COORDINADOR	1	$ 2.400.000,00	2,6	**$ 6.240.000,00**
NUTRICIONISTA/INGENIERO DE ALIMENTOS	0	$ -	2,6	**$ -**
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	5	$ 1.644.336,00	2,6	**$ 21.376.368,00**
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	1	$ 1.644.336,00	2,6	**$ 4.604.141,00**
AUXILIAR DE LOGÍSTICA	0	$ -	2,6	**$ -**
TRANSPORTADOR/DOMICILIARIO	0	$ -	2,6	**$ -**
PSICÓLOGO	1	$ 2.200.000,00	2,6	**$ 5.720.000,00**
TRABAJADOR SOCIAL	0	$ -	2,6	**$ -**
AUXILIAR DE ENFERMERÍA - TÉCNICO EN ATENCIÓN A LA PERSONA MAYOR	5	$ 1.675.520,00	2,6	**$ 21.781.760,00**
MÉDICO	0	$ -	2,6	**$ -**
FISIOTERAPEUTA	0	$ -	2,6	**$ -**
TALLERISTA	0	$ -	2,6	**$ -**
EDUCADOR FÍSICO	0	$ -	2,6	**$ -**
TOTAL PERSONAL CENTRO VIDA/DÍA				**$ 53.478.200,00**

CONSOLIDADO CENTRO VIDA/DÍA 70%		
ITEM	**CRITERIO**	**VALOR TOTAL**
DOTACIÓN	MATERIALES DE CAPACITACIÓN	**$ -**
	MATERIALES (ENCUENTROS INTERGENERACIONALES)	**$ -**
	MATERIALES (PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO)	**$ -**
	MOBILIARIO O ENSERES CENTRO	**$ -**
	ELECTRODOMÉSTICOS CENTRO	**$ -**
	MENAJE DE COCINA CENTRO	**$ 560.000,00**
	KITS DE ASEO BENEFICIARIOS	**$ -**
	ELEMENTOS DE ASEO CENTRO	**$ 1.583.085,00**
	INSUMOS DE ENFERMERÍA CENTRO	**$ 2.708.346,00**
	MATERIALES DE PAPELERÍA CENTRO	**$ 1.447.776,00**
	TOTAL DOTACIÓN	**$ 6.299.207,00**
FUNCIONAMIENTO	SEGURO EXEQUIAL	**$ -**
	ALIMENTACIÓN	**$ 186.837.440,00**
	PERSONAL	**$ 53.478.200,00**
	LOGISTICA (Aseguramiento en salud, transporte y refrigerios encuentros intergeneracionales y trabajo asociativo, redes de apoyo, transporte)	**$ -**
	TOTAL FUNCIONAMIENTO	**$ 240.315.640,00**
GRAN TOTAL PROYECTO CENTRO VIDA/DÍA 70%		**$ 246.614.847,00**

2.2. CENTRO DE PROTECCIÓN.

21.1. PERIODO PLANTEADO PARA LA EJECUCIÓN DE LA PROPUESTA				
21.2. FECHA DE INICIO	15/03/2025	**21.3. FECHA DE FINALIZACIÓN**	13/09/2025	
21.4. NÚMERO DE DÍAS EN LOS QUE SE PRESTARÁ EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL (Las semanas son de lunes a domingo, sin días festivos)				**183**
21.5. NÚMERO DE MESES EN LOS QUE SE PRESTARÁ EL SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL				**5,98**

ALIMENTACIÓN CENTRO DE PROTECCIÓN				
ALIMENTACIÓN	**COSTO UNITARIO**	**NÚMERO DE BENEFICIARIOS**	**TOTAL DÍAS DE ALIMENTACIÓN**	**COSTO TOTAL**
DESAYUNO	$ 5.139,00	86	183	**$ 80.877.582,00**
REFRIGERIOS MAÑANA	$ 2.199,92	86	183	**$ 34.622.418,00**
ALMUERZO	$ -	0	183	**$ -**
REFRIGERIO TARDE	$ -	0	183	**$ -**
CENA	$ -	0	183	**$ -**
TOTAL ALIMENTACIÓN CENTRO DE PROTECCIÓN				**$ 115.500.000,00**

TALENTO HUMANO CENTRO DE PROTECCIÓN				
PERSONAL CENTRO DE PROTECCIÓN	**CANTIDAD**	**VALOR MENSUAL**	**MESES**	**COSTO TOTAL**
COORDINADOR	0	$ -	6,0	**$ -**
NUTRICIONISTA/INGENIERO DE ALIMENTOS	0	$ -	6,0	**$ -**
MANIPULADOR DE ALIMENTOS	0	$ -	6,0	**$ -**
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	0	$ -	6,0	**$ -**
AUXILIAR DE LOGÍSTICA	0	$ -	6,0	**$ -**
PSICÓLOGO	0	$ -	6,0	**$ -**
TRABAJADOR SOCIAL	0	$ -	6,0	**$ -**
AUXILIAR DE ENFERMERÍA - TÉCNICO EN ATENCIÓN A LA PERSONA MAYOR	0	$ -	6,0	**$ -**
MÉDICO	0	$ -	6,0	**$ -**
FISIOTERAPEUTA	0	$ -	6,0	**$ -**
TALLERISTA	0	$ -	6,0	**$ -**
EDUCADOR FÍSICO	0	$ -	6,0	**$ -**
TOTAL PERSONAL CENTRO DE PROTECCIÓN				**$ -**

CONSOLIDADO CENTRO DE PROTECCIÓN 30%		
ITEM	**CRITERIO**	**VALOR TOTAL**
	MATERIALES DE CAPACITACIÓN	**$ -**
	MATERIALES (ENCUENTROS INTERGENERACIONALES)	**$ -**
	MATERIALES (PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO)	**$ -**
	MOBILIARIO O ENSERES CENTRO	**$ -**
	ELECTRODOMÉSTICOS CENTRO	**$ -**
	MENAJE DE COCINA CENTRO	**$ -**
	KITS DE ASEO BENEFICIARIOS	**$ -**
	ELEMENTOS DE ASEO CENTRO	**$ -**
	INSUMOS DE ENFERMERÍA CENTRO	**$ -**
	MATERIALES DE PAPELERÍA CENTRO	**$ -**
	TOTAL DOTACIÓN	**$ -**
FUNCIONAMIENTO	SEGURO EXEQUIAL	**$ -**
	ALIMENTACIÓN	**$ 115.500.000,00**
	PERSONAL	**$ -**
	LOGISTICA (Aseguramiento en salud, transporte y refrigerios encuentros intergeneracionales y trabajo asociativo, redes de apoyo)	**$ -**
	TOTAL FUNCIONAMIENTO	**$ 115.500.000,00**
GRAN TOTAL PROYECTO CENTRO DE PROTECCIÓN 30%		**$ 115.500.000,00**

FORMA DE PAGO DEL CONTRATO INTERÉS PÚBLICO: El Municipio girará sus aportes a la ASOCIACIÓN a través de actas parciales, mediando en cada informe suscrito por la asociación, cuenta del cumplimiento de sus obligaciones y aprobación de este por parte de la Supervisión.

CONTRAPARTIDA.

De conformidad con lo establecido en el Decreto No. 092 de 2017: *"ARTÍCULO 5º. Asociación con entidades privadas sin ánimo de lucro para cumplir actividades propias de las Entidades Estatales. Los convenios de asociación que celebren entidades privadas sin ánimo de lucro de reconocida idoneidad y Entidades Estatales para el desarrollo conjunto de actividades relacionadas con los cometidos y funciones que a estas les asigna la Ley a los que hace referencia el artículo 96 de la Ley 489 de 1998, no estarán sujetos a competencia cuando la entidad sin ánimo de lucro comprometa recursos en dinero para la ejecución de esas actividades en una proporción no inferior al 30% del valor total del convenio. Los recursos que compromete la entidad sin ánimo de lucro pueden ser propios o de cooperación internacional".*

Contrapartida	Valor mes	Valor total	Entregable/ Medio Verificación	Plazo
Contratación de Profesional Espcializado para la Dirección del Proyecto	$ 6.000.000,00	$ 35.880.000,00	Comprobantes de pago	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Conenio.
Contratación de contador o persona de ultimo semenstre de contabildiad para la ejecución del Proyecto	$ 3.200.000,00	$ 19.136.000,00	Comprobantes de pago	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Conenio.
Contratación de profesional Esp. Gestión Gerontológica o Gerontologa	$ 3.200.000,00	$ 19.136.000,00	Comprobantes de pago	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Conenio.
Contratación de Nutricionista o Ingeneira de Alimentos especializada	$ 3.200.000,00	$ 19.136.000,00	Comprobantes de pago	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Conenio.
Elementos de aseo para el funcionamiento del centro Día (Entregas de acuerdo a la necesidad de la prestación del servicio o hasta que se agote el presupuesto destinado)	$ 1.420.000,00	$ 8.491.600,00	Acta de entrega e inventario de insumos de aseo.	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Convenio. (Dea cuerdo a la ncesidad)
elementos de papeleria y trasnporte para entrega de informes, seguimiento y acmpoañamiento profesional	$ 4.862.075,50	$ 29.075.211,48	Acta	visitas mensuales de entrega de informes y reuniones con supervisión
Elementos de primeros auxilios para el funcionamiento del Centro Día (Entregas de acuerdo a la necesidad de la prestación del servicio o hasta que se agote el presupuesto destinado)	$ 600.000,00	$ 3.588.000,00	Acta de entrega e inventario de insumos de primeros auxilios.	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Convenio . (unica entrega)
Pago de Servicios Públicos en la Inafrestructura donde funciona el Centro Día.	$ 1.800.000,00	$ 10.764.000,00	Comprobantes de pago.	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Conenio.
Desplazamiento entrega y revision de informes	$ 808.075,00	$ 4.832.288,50	Informe de actividades	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Conenio.
Logistica y Transporte de suminsitros para el funcionamiento del programa.	$ 2.520.983	$ 15.125.900,02	Comprobantes de pago	Desde la fecha de inicio y hasta la finalización del Conenio.
Total	**$**		**165.165.000,00**	

COSTO: El costro total del proyecto es la suma de **se discrimina a continuación:**

APORTE MUNICIPIO	$ 362.114.847,00
CONPARTIDA	$ 165.165.000,00
VALOR TOTAL	$ 527.279.847,00

Cordialmente,



JUAN FELIPE HOYOS LOPEZ
Representante Legal