SIGEM	**SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM**	Alcaldía de Marinilla
	LISTADO PROGRAMADOR MENSUAL DE ACTIVIDADES PARA ATENCIÓN A GRUPOS POBLACIONALES DEL MUNICIPIO DE MARINILLA	

MES PROGRAMADO: _MAYO-JUNIO_____ DEPENDENCIA RESPONSABLE: _____SECRETARIA DE FAMILIA

RESPONSABLE: CLAUDOA MILENA GONZALEZ SOTO_CARGO: _EDUCADORA FISICA _FECHA: 19 DE JUNIUO DE 2025_

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19 MAÑANA 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM MONTAÑITA RECORDAR ES VIVIR	20 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS TARDE 2:00 PM VEREDA ESPERANZA PARTE ALTA-ESCUELA LUZ DE ESPERANZA	21 MAÑANA 7:00 AM PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	22 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM BARRIO LAS MERCEDES GIRASOLES	23 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM HUELLA DE AMOR, PAZ Y ARMONIA	24	25
26 MAÑANA 7:00 AM POLIDEPORTIVO	27 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE	28 MAÑANA 7:00 AM PARQUE CAROLINA	29 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES	30 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA	31	01

8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM VEREDA GAVIRIA NUEVO AMANECER	8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS TARDE 2:00 PM NIEVE DE LOS AÑOS	8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM CAMPO ALEGRE CANAS AL AIRE	8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:OO PM CRISTO REY ARMONIA	8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 9:00 AM A 1:00 PM VEREDA MILAGROSA INICIATIVA DE AMOR		
02 MAÑANA 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	03 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS TARDE 2:00 PM CENTRO DIA ESTRELLA DE VIDA	04 MAÑANA 7:00 AM PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM LA AMISTAD	05 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 3:30 PM FLORES DE ANTAÑO	06 MAÑANA TARDE 2:00 PM ALTO DEL MERCADO MENSAJERO DE AMOR	07	08

09 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	10 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS TARDE APOYO A SECRETARIA DE FAMILIA CON PREVENCIÓN DEL MALTRATO AL ADULTO MAYOR ENTREGA DE PLEGABLES	11 7:00 AM PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM SANATA ANA RAYOS DE LUNA	12 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	13 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 A 5:00 PM APOYO A SECRETARIA DE FAMILIA EN ACTIVIDAD DE PREVENCION AL MALTRATO DEL ADULTO MAYOR	14	15
16 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE	17 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	18 7:00 AM PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION REUNIÓN DE EQUIPO	19 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION			

2:00 PM SAN JUDAS RAYO DE UNIÓN Y ALEGRIA	12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS TARDE 2:00 PM DON BOSCO ILUSIÓN	TARDE 2:30 PM EDAD DORADA				

SIGEM	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM	Alcaldía de Marinilla
	FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN, REUNIONES O EVENTOS INTERNOS CON EL TALENTO HUMANO DE LA ADMINISTRACIÓN	

FECHA: 18 de Junio de 2025 | LUGAR: Centro Dia Geronto Bogiro

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Reunion de Equipo

OFICINA RESPONSABLE: Sec. Familia – Centro Dia | HORA INICIO: 10:00 AM | HORA FIN: 12:00 M.

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	OFICINA/ DEPENDENCIA O SECRETARIA	TELICEL	FIRMA
Paula Salazar Giraldo	214092 942	Sec. Familia	3005864758	Paula Salazar
Ivan Zuluaga Garcia	70903648	Sec de Fam	3053775595	
Jhan Henry Velasquez	1548000	//	3015977...	
Andres Felipe Giraldo Jaramillo	1036963785	Sec. Familia	322 376 6499	Andres F.G.J
Glenys Maritza Valencia	70906160	Sec. Familia	3152935139	Glenys Maritza Valencia
Johana Abelda Martinez	1038407889	Sec. familia	3234719408	
Daniel Alzate O.	1036952006	Sec. Fam	3104837776	
Luisa cardona c	1001588409	Sec Familia	3218907824	Luisa cardona c.
ANDREA DAVID.	39.450.635	SEC. FAMILIA.	3107359027	ANDREA DAVID.
Elizabeth Cortes Z.	1036933870	Sec. Familia	3124090190	Elizabeth CZ
Yeimy Yulieth Ramirez	43454545	Sec Familia	3202552855	
Ana Lucia Patiño Ochoa	1009217137	Sec. Familia	3137227874	Ana Lucia P. O.
Ivy Natalia Villegas Pulido	21617936.	Sec. Familia	3044167215	Ivy Natalia Villegas P.
Isabela Rios Ramirez	1001445404	Sec. familia	3012506967	Isabela Rios
Julio Cesar Gutierrez V	71.608.247	Sec. Familia	3102150163	
Paola Mayerlin Castaño Cadavid	1037416888	Sec. familia	3196512094	
Juan Esteban Salazar Giraldo	1038419761	Sec Familia	3136791799	Juan Esteban Salazar G.
Nestor Duque	70.953.616	S. Civil	3046522300	
ALEXANDRA ECHAVARRIA	1038400285	Sec. Familia	3212854129	
Kevin Mateo Serna Cardenas	22.010.522	Secret Familia	3105323267	

Con la firma del presente documento autorizo al Municipio de Marinilla y a las entidades que actúen en su representación, para la toma de fotografías, videos, audios para ser utilizados como material pedagógico, investigativo, divulgativo, de socialización o de promoción institucional. Autorizo la toma de fotografías, videos, registro de audio y otros medios de registro, para ser utilizados en los medios de comunicación propios de la Administración Municipal y en aquellos que la entidad considere convenientes. Autorizo que el material fotográfico, videos, audios, registros y datos personales recolectados, entren a ser parte del archivo del Municipio de Marinilla y sus bases de datos, en virtud de lo establecido en la Ley 1581 de 2012.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso		mipg
Proceso: ATH	Código: 451	Versión: 17	Fecha: 24 de febrero de 2025	Página 1 de 1	

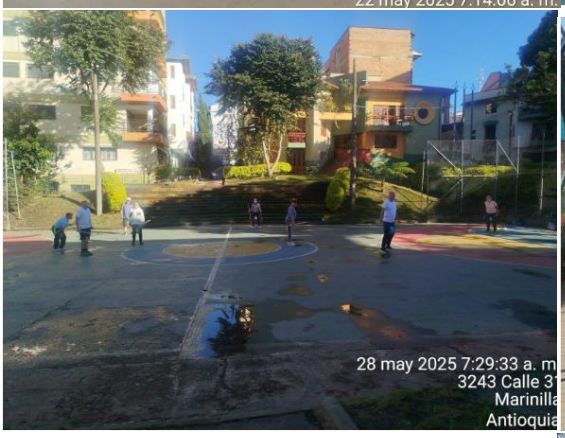



19 may 2025 7:34:58 a. m.


21 may 2025 7:17:31 a. m.


22 may 2025 7:14:06 a. m.


23 may 2025 7:12:00 a. m.


28 may 2025 7:29:33 a. m.
3243 Calle 3
Marinilla
Antioquia


29 may 2025 7:24:16 a. m.
Marinilla
Antioquia


3 jun 2025 7:30:28 a. m.
36-45 Carrera 33b
Marinilla
Antioquia


4 jun 2025 7:12:38 a. m.
3243 Calle 3
Marinilla
Antioquia


5 jun 2025 7:38:11 a. m.
Marinilla
Antioquia


6 jun 2025 7:29:44 a. m.
Marinilla
Antioquia


12 jun 2025 7:20:23 a. m.
Marinilla
Antioquia


17 jun 2025 7:38:22 a. m.
34-53 Carrera 34
Marinilla
Antioquia


18 jun 2025 7:38:50 a. m.
3243 Calle 31
Marinilla
Antioquia


19 jun 2025 7:16:47 a. m.
28-6 Diagonal 47
Marinilla
Antioquia

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreativos mañana

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Sec Familia PROYECTO: Crecimiento Saludable

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMAS DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDÍGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
19/05/2025	Unidad deportiva	Bastón					14	14								X	14	Gloria Hurtado	3113454431
19/05/2025	Unidad deportiva	Bastón					14	13								X	14	Julio Cesar [illegible]	3207401720
20/05/2025	Alto san jose	Pelotas fuerza					9	8								X	9	Jose M. Herrera	3113158282
20/05/2025	Alto san jose	Coordinación					9	9								X	9	[illegible]	3223463286
21/05/2025	parque carolina	Coordinación					20	26								X	26	Maria leudes cano	3113254869
21/05/2025	parque carolina	Coordinación					20	20								X	20	Marleny Florez	43469089
22/05/2025	Sauces	pelotas Bastón					19	18								X	19	Irma Perez R	3145639414
22/05/2025	sauces	pelotas Bastón					18	18								X	19	Angela Osorio	21962307
26/05/2025	Unidad deportiva	Circuito					13	13								X	14	Luz Maria Perez	3226533426
26/05/2025	Unidad deportiva	Circuito					13	13								X	13	Marcela Arboleda	3126479023
27/05/2025	Alto san jose	Circuito conos					8	26								X	8	marta acosta	
27/05/2025	Alto san jose	Circuito conos					8	26								X	8	[illegible]	3148091207
28/05/2025	parque Carolina	fuerza conos					10	28								X	10	Marleny Florez	43469089
29/05/2025	parque carolina	circuito fuerza					10	28								X	10	[illegible]	3205272
29/05/2025	sauces	fuerza.					20	19								X	20	Angela Osorio	3014342385

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreativos mañana

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

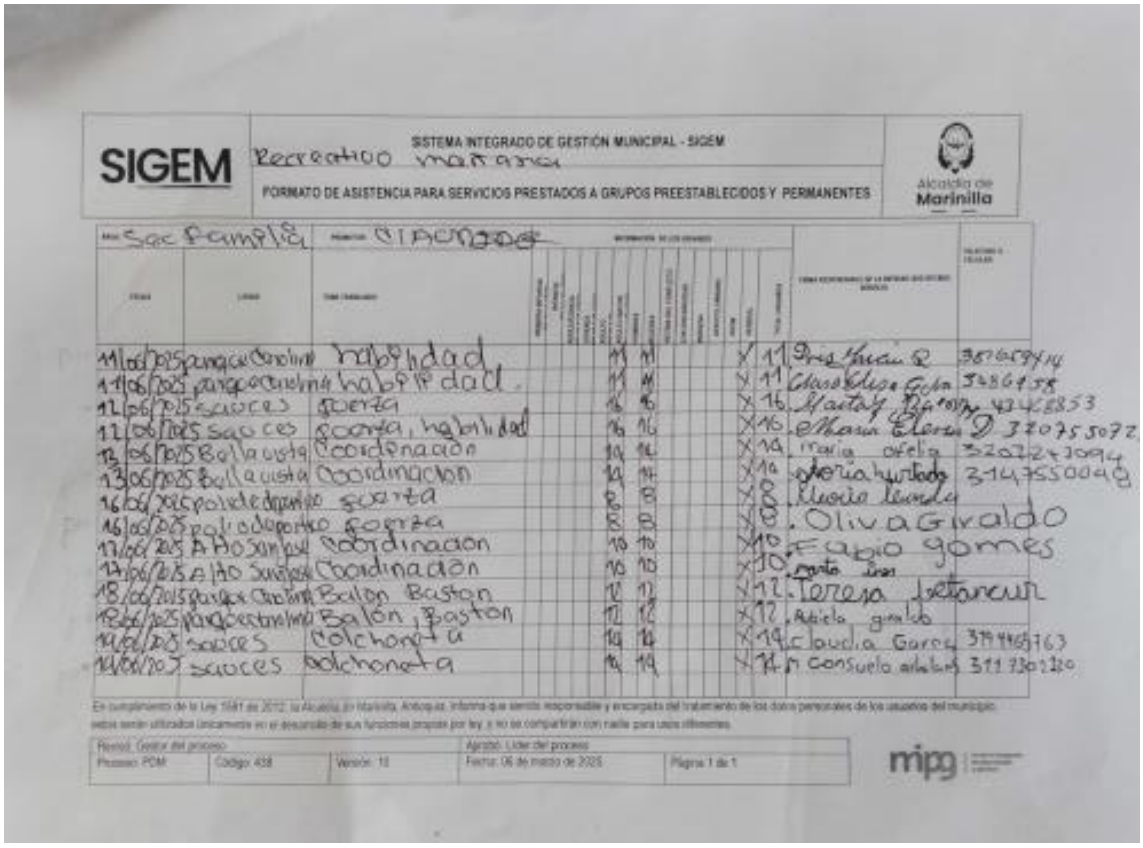
ÁREA: Sec Familia PROYECTO: Crecimiento Saludable

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMAS DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDÍGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
29/05/2025	Sauces	Coordinación					19	20								X	20	Maria Teresa Osorio	3014342385
26/05/2025	Bella vista	Conos Bastón					14	10								X	19	Gloria H	3113454431
30/05/2025	Bella vista	Conos Bastón					12	14								X	14	Olga Emma S.	3127051085
31/05/2025	Alto san jose	G y H					10	10								X	10	Gloria Aguirre	3105583974
31/05/2025	Alto san jose	G y H					10	16								X	10	Mariela Gomez	2378403446
4/06/2025	parque Carolina	Circuito					12	12								X	12	Maria leudes cano	3113254869
4/06/2025	parque Carolina	Conos circuito					12	12								X	12	Gloria Aguirre	3105583974
5/06/2025	sauces	Coordinación					16	16								X	16	Leonardo [illegible]	3207170907
5/06/2025	sauces	Dichoneta					16	16								X	16	Hermenegilda Pino	3162592452
6/06/2025	Bella vista	fuerza coordinación					13	13								X	13	Olga Jaramillo	3212853870
6/06/2025	Bella vista	fuerza Coordinación					13	13								X	13	[illegible]	3207[illegible]
9/06/2025	Parque Carolina	Balón, Bastón					14	14								X	14	Maria Teresa Osorio	2187263
9/06/2025	parque carolina	Balón, Bastón					14	14								X	14	[illegible]	
10/06/2025	Alto san jose	Manicomas					11	11								X	11	[illegible]	
10/06/2025	Alto San jose	Manicomas					11	11								X	11	Omar Giraldo	

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreativo

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Sac Bamplia

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que somos responsables y encargados del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página: 1 de 1

mipg

MANTENIMIENTO FISICO Y RECREATVO

Durante este mes se realizaron 44 sesiones de mantenimiento físico recreativo en los cuales se trabajó en colchoneta coordinación fuerza y flexibilidad cuatro series de 20 con la pelota, también se trabaja con el bastón cuatro series de 20 arriba y abajo, se hizo tijerita con los pies al frente y atrás cuatro series de 20. En el mes se hizo bailoterapia de merengue de salsa y de coordinación y fuerza, se trabajó con los platillos en carretilla con dos bastón y una pelota cinco series de 20, se trabajaron 30 metodologías que es tijerita al frente atrás payasito, se trabajó para la ingle se trabajó brazos antebrazos, se trabajó lumbar se trabajó coordinación a los lados y atrás se trabajó marcha ejercicios de coordinación, ejercicios neurológicos como circuito y en el circuito corriendo y llenar una sopa de letras de cuerpo ejemplo: cuello, nariz, brazos, rodilla, columna. El avance ha sido muy positivo en esos grupos de recreativos resaltando la motivación y alegría de los asistentes a los encuentros. Se trabajo con la mancuerna cuatro series de 20 al frente, atrás, arriba y un trabajo de respiración inhale y exhale y pusimos una música de relajación todo este mes. Como educadora física me parece que fue un éxito total hay muy buena acogida en los grupos recreativo.

CLAUDIA GONZALEZ

CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO

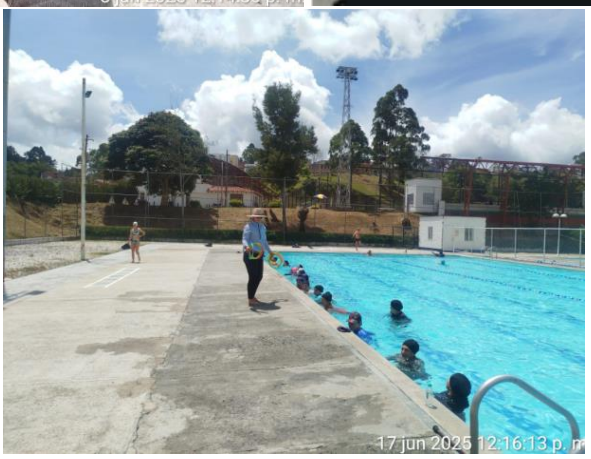
CONTRATISTA

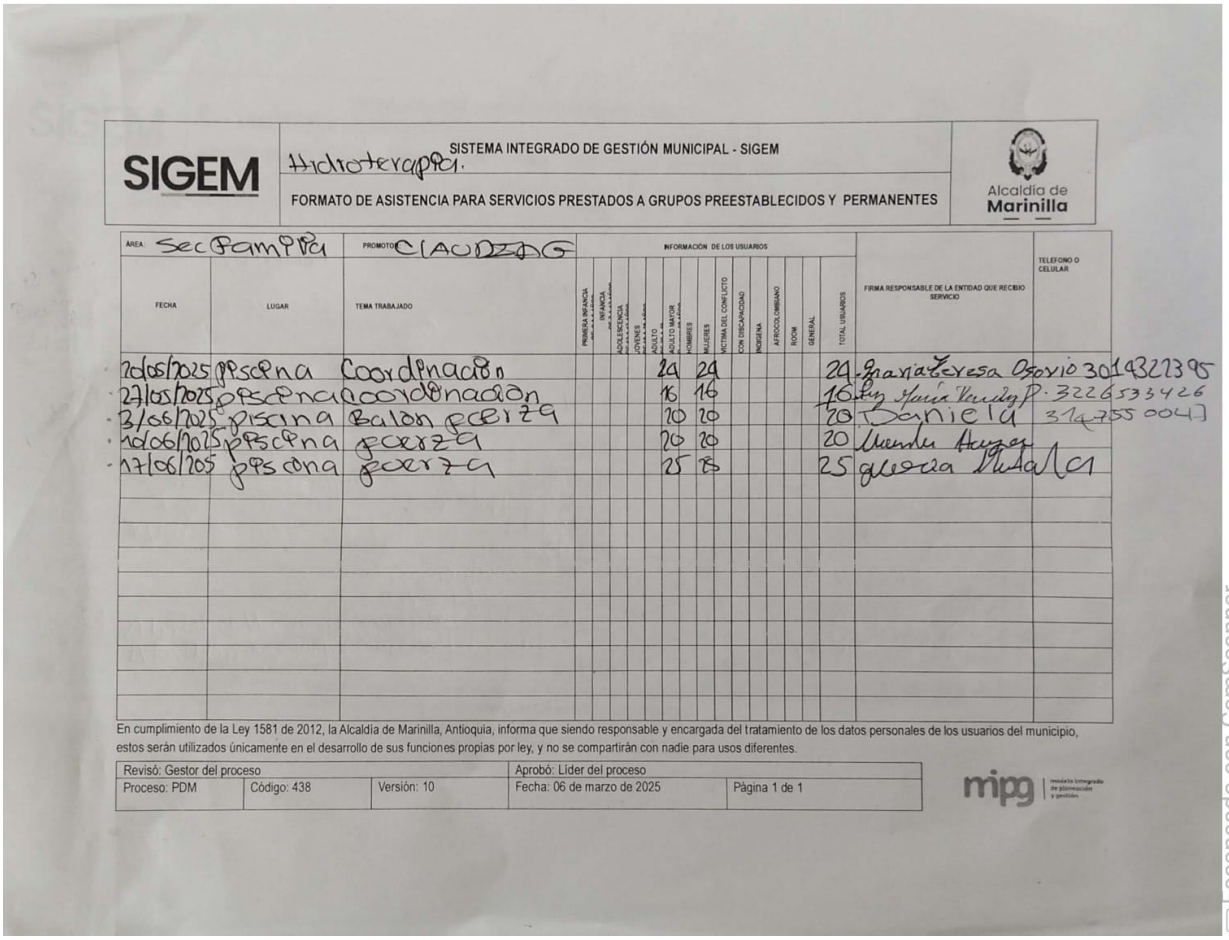

27 may 2025 12:57:26 p. m.
41-2 Calle 28
Marinilla
Antioquia


20 may 2025 12:35:04 p. m.


3 jun 2025 12:14:30 p. m.




17 jun 2025 12:16:13 p. m.



SIGEM

Hidroterapia.

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: Sec Fam PPG | PROMOTOR: CLAUDIA G

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACION DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JOVENES	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
20/05/2025	piscina	Coordinación						29	29								29	Gracia Teresa Osorio	3014327395
27/05/2025	piscina	coordinación						16	16								16	Ey María Verdugo P.	3226533426
3/06/2025	piscina	Balon fuerza						20	20								20	Daniela	314755 0047
10/06/2025	piscina	fuerza						20	20								20	Lucelly Arroyo	
17/06/205	piscina	fuerza						25	18								25	Alexa Mesa	

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Escaneado con CamScanner

ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS

Durante este mes en la hidroterapia se realizaron 5 sesiones con ejercicios en los cuales se trabajó patadas cinco series de 20, desplazamiento por la piscina con los aros atrapándolo y cogiéndolo cuatro series de 15, trabajamos con la pelota arriba, al frente y a los lados desplazando los laterales y afianzamos resistencia, fuerza, equilibrio, coordinación y flexibilidad de eso hicimos cuatro series de 20.

Los adultos han manifestado muy buena recuperación con la hidroterapia, bueno resultados y menos dolor, más disfrute de esta actividad, resaltando la motivación, el interés y el deseo de participar de cada uno de los asistentes, se observa avances significativos en todos, logrando los objetivos trazados.

CLAUDIA GONZALEZ

CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO

CONTRATISTA


19 may 2025 3:07:25 p. m.
Vía Sin Nombre
Marinilla
Antioquia


20 may 2025 3:08:10 p. m.


22 may 2025 3:34:05 p. m.


23 may 2025 2:53:58 p. m.


26 may 2025 2:48:21 p. m.
Vereda Gaviria
Marinilla
Antioquia


27 may 2025 2:55:47 p. m.


28 may 2025 3:38:41 p. m


29 may 2025 2:59:59 p. m.


29 may 2025 3:00:04 p. m.


30 may 2025 11:28:16 a. m.


6 jun 2025 3:12:18 p. m.


11 jun 2025 4:14:06 p. m.
36e27 Calle 26
Marinilla
Antioquia


16 jun 2025 3:28:45 p. m.


18 jun 2025 3:21:16 p. m.
Vía Sin Nombre
Santa Ana
Marinilla
Antioquia

SIGEM — SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreativo tarde

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: Sec familia — PROYECTO: CRAPTOS 6

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACION DE LOS USUARIOS																		FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA (0 a 5 AÑOS)	INFANCIA (6 a 11 AÑOS)	ADOLESCENCIA (12 a 17 AÑOS)	JOVENES (18 a 28 AÑOS)	ADULTO (29 a 59 AÑOS)	ADULTO MAYOR (60 AÑOS EN ADELANTE)	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS		
19/05/2025	Recorrido o visit montanita	Coordinación				3		2	20						X	22	eugenia	3123823779
20/05/2025	Lote de esperanza	Coordinacion				3	10	1	12						X	13	Yuliana Cañas	3108917 317
22/05/2025	Parques Alta Mirador	Psicologicos.					16		15						X	16	Yaneyda Soto R	3206982
23/05/2025	Barrio Obrero	Bailo terapia					30	2	28						X	30	Eliana Maria Duque	
26/05/2025	Barrio amanecer	Coordinacion				11			11						X	11	Yolanda Villa	3217398991
27/05/2025	Torre de los Andes	Coordinacion					28	4	24						X	28	Gregorio C.	3104332121
28/05/2025	Campo alegre Manos arte	Asos sopa letras				3	17	4	16						X	20	Rubiela Giraldo	3124364404
29/05/2025	Armonia y Integración	Dios coordinacion					10	2	8						X	10	Claudia Garcia	3194465763
30/05/2025	Los Arcos milagrosa	Caminata					11		10						X	11		3105940486
31/06/2025	Estrella de Belen	Coordinacion				3	2		14						X	16		3024630554
4/06/2025	La amistad	coordinacion					34	1	33						X	34	Yicero Idarraga	3004711166
5/06/2025	Manos de amor	Conos pelotas					42	1	41						X	42	Rosabel Higuita	3146091883
6/06/2025	Mensajero de amor Alto Mercado	coordinacion					27	2	25						X	27		3117450308
11/06/2025	Barrio de lona Ana santer.	Bailoterapia					28		28						X	28		3216409425
16/06/2025	Barrio de union alegria	Ludoteca					19	2	17						X	19	Consuelo Arbelaez	3117502120

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

SIGEM — SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

tarde Cantos de vida

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: Sec familia — PROYECTO: Claudia Gonzalez

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACION DE LOS USUARIOS																		FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA (0 a 5 AÑOS)	INFANCIA (6 a 11 AÑOS)	ADOLESCENCIA (12 a 17 AÑOS)	JOVENES (18 a 28 AÑOS)	ADULTO (29 a 59 AÑOS)	ADULTO MAYOR (60 AÑOS EN ADELANTE)	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS		
17/06/2025	Sucesión Mirador	Baile terapia					13	1	12							13	Maria Julia	3187807563
18/06/2025	Especial Bolivariana	Baile terapia					11	1	10							11	Ma J. A. Cano	3136354531

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

MANTENIMIENTO FISICO Y RECREATIVO CENTRO DIA

Se desarrollaron 17 sesiones de mantenimiento físico recreativo y promoción de estilos de vida saludable en los cuales se trabajó coordinación, flexibilidad, resistencia y se les hizo una charla de la importancia de hacer actividad física todos los días mínimo 15 minutos o 30 minutos, se trabajó con conos y platillos para la coordinación para los reflejos y los ejercicios neurológicos, se trabajó seis series de 15 atrapando el platillo se trabajó metodología con skipping cuatro series de 12, hice el trabajo bailoterapia teniendo en cuenta que deben de tener el platillo en la cabeza y tener una buena higiene postural y bailando, eso lo hicimos durante media hora después de la media hora la importancia de tener coordinación flexibilidad y fuerza en la parte fisiológica del cuerpo, se les explicó a las personas mayores que el cuerpo es algo muy importante y que siempre lo vamos a llevar hasta la muerte a la vida cotidiana mejor para que pongan en práctica lo aprendido, en peine con empeine cuatro series de 15, se le ve mucho entusiasmo a los de la vereda con ese carisma y con la disciplina ha mejorado mucho su movilidad, su fuerza y su resistencia y también los acompañamos a la a la ludoteca del centro día en la ludoteca trabajamos ejercicios neurológicos como: el dominó, trabajamos lanzar al sapo trabajando el equilibrio afianzando la coordinación y se trabajó la cucaracha, realizamos ejercicios de concentración con el parqués jugaron algunos adultos mayores, también en el billar todos muy contentos irradiando alegria y felicidad por todo lo que les está ofreciendo el centro día a las personas mayores y también se les hizo una sopa de letras del cuerpo humano ejemplo buscar la cabeza, las manos, la columna, el cuello, los brazos, la cadera entre otras partes gozando y enriqueciendo las experiencias vividas en los diferentes encuentros.



CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO

CONTRATISTA


19 may 2025 8:45:21 a. m


20 may 2025 8:47:27 a. m.
29B-54 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


21 may 2025 8:37:18 a. m.
29B-54 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


22 may 2025 8:18:35 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


23 may 2025 8:30:57 a. m


26 may 2025 8:39:26 a. m.


27 may 2025 8:53:04 a. m.
29B-28 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


28 may 2025 8:36:56 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


29 may 2025 8:28:33 a. m.
29B-7 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


3 jun 2025 8:35:13 a. m.
29A-60 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


4 jun 2025 8:44:58 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


5 jun 2025 8:17:48 a. m.
29B-28 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


6 jun 2025 8:34:35 a. m.
40-8 Calle 29a
Marinilla
Antioquia


12 jun 2025 8:12:22 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


12 jun 2025 8:25:23 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


13 jun 2025 8:29:37 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


16 jun 2025 8:20:23 a. m.
29A-60 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


17 jun 2025 8:31:36 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


19 jun 2025 8:30:46 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia

SIGEM — SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

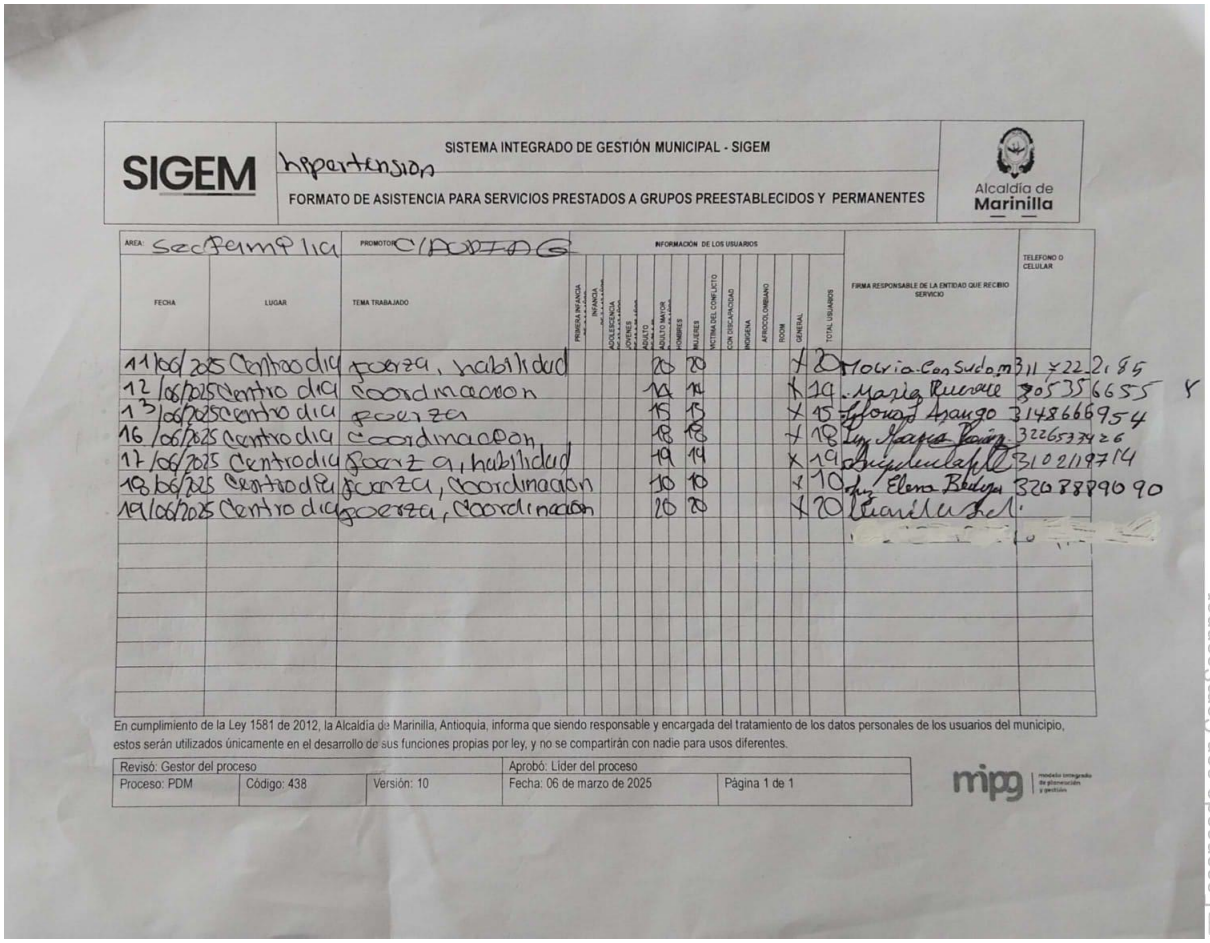
AREA: Sec Familia — PROMOTOR: [redacted] — Hipertensión

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACION DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JOVENES	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
14/05/2025	Centro dPa	G y M.						20	1	19						X	20	Gloria Hurtado	3113454431
20/05/2025	Centro dia	Coordinacion						20		20						X	20	Fabio Gallo G	3122455829
22/05/2025	centro dPa	circuito						18		18						X	18	[illegible]	3176490475
22/05/2025	Centro dPa	circuito						19	2	12						X	14	Julio Cesar Montoya	3204196478
26/05/2025	Centro dia	circuito					1	23	1	23						X	24	Luis elena Uribe	3736087007
27/05/2025	Centro dPa	Circuito						10		10						X	10	Gladys Gómez	3113971285
28/05/2025	Centro dPa	Coordinacion						12		12						X	12	Julio Restrepo	3204196478
29/05/2025	Centro dPa	Coordinación						10		10						X	10	Consuelo Uribe	3207[illegible]3370
30/05/2025	Centro dPa	circuito						16		16						X	16	maría ocerio	3105133334
3/06/2025	centro dPa	circuito						20		20						X	20	Angela Gomez G	3014392385
4/06/2025	Centro dia	circuito						20		20						X	20	maria teresa Osorio	21872063
5/06/2025	Centro dPa	circuito bicicleta						12		12						X	12	Gladys Gómez	3113971285
6/06/2025	Centro dPa	Balon, fuerza						17		17						X	17	Carmen Barrio	3116394036
9/06/2025	Centro dia	habilidades						18		18						X	18	maria ofelia G	3105133334
10/06/2025	Centro dia	fuerza y coordinación						10		10						X	10	Luis elena Uribe	3736087007

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

mipg

Escaneado con CamScanner



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

hipertension

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: secretaria PROMOTOR: CLAUDIA G

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS														FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JOVENES	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	
11/06/205	Centro dia	fuerza, habilidad					20		20							X	20	Maria Consuelo 311 x22 2185
12/06/2025	Centro dia	coordinacion					19		19							X	19	Maria Rueda 305 35 6655
13/06/2025	centro dia	fuerza					15		15							X	15	Flor Arango 3148669954
16/06/2025	Centro dia	coordinacion					18		18							X	18	Luz Marina Rojas 3226337426
17/06/2025	Centro dia	fuerza, habilidad					19		19							X	19	[illegible] 3102119714
18/06/205	Centro dia	fuerza, coordinacion					10		10							X	10	Elena Bedoya 3208899090
19/06/2025	Centro dia	fuerza, coordinacion					20		20							X	20	[illegible]

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg modelo integrado de planeación y gestión

Escaneado con CamScanner

HIPERTENSOS ESPECIALIZADOS

Se desarrollaron 22 sesiones de mantenimiento físico especializado hipertensos en donde se trabajó en el gimnasio fortalecimiento de rodilla, de columna y el lumbar con el balón ortopédico cuatro series de dos luego se trabajó con el lazo coordinación al frente y atrás, con el balón para recuperar la presión arterial cuatro series de 20 luego se trabajó con la colchoneta lateral derecho y lateral izquierdo cuatro series de 12. Durante todo el mes de especializado hipertensos se ha visto la mejoría en la mayoria de las personas asistentes; observándose reducción en : mareos, ademas se observan con mejor respiración, notándose que no se sienten tan alcanzados con su oxígeno, hemos recuperado mucho con los trabajos de respiración inhalo y exhalo, pusimos una meditación para la hipertensión para poder inhalar y exhalar trabajamos en equipo con una pelota para lanzar y atrapar para trabajar los reflejos y la coordinación también se trabajó en la caminata estática con la máquina del gimnasio, aparte de eso hicimos un trabajo neurológico con dos conos y una pelota y atrapándola como quedándose en un cono cuatro series de 30 durante todo este mes, fue una satisfacción para el equipo de hipertensión porque han mejorado su estado físico y trabajamos

bailoterapia la cumbia ahí se reflejó que ya están coordinando súper bien y que ya manejan todos los cambios musicales y los cambios rítmicos fisiológicos.



CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO

CONTRATISTA

ACTA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

Marinilla, 18 de junio de 2025

Yo CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO con CC 1.038.408.285 evidencio que cumplí con las políticas de seguridad de la información del Municipio, cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la Secretaría de Familia e Inclusión Social y de los programas que apoyo.

Toda la información reposa en las carpetas digitales y/o físicas de mi contrato.

FIRMA: 

NOMBRE Claudia Milena González Soto

CC 1.038.408.285

Apoyo a secretaria de familia







INFORME DE GRUPOS

MANTENIMIENTO FISICO Y RECREATVO

Durante este mes se realizaron 44 sesiones de mantenimiento físico recreativo en los cuales se trabajó en colchoneta coordinación fuerza y flexibilidad cuatro series de 20 con la pelota, también se trabaja con el bastón cuatro series de 20 arriba y abajo, se hizo tijerita con los pies al frente y atrás cuatro series de 20. En el mes se hizo bailoterapia de merengue de salsa y de coordinación y fuerza, se trabajó con los platillos en carretilla con dos bastón y una pelota cinco series de 20, se trabajaron 30 metodologías que es tijerita al frente atrás payasito, se trabajó para la ingle se trabajó brazos antebrazos, se trabajó lumbar se trabajó coordinación a los lados y atrás se trabajó marcha ejercicios de coordinación, ejercicios neurológicos como circuito y en el circuito corriendo y llenar una sopa de letras de cuerpo ejemplo: cuello, nariz, brazos, rodilla, columna. El avance ha sido muy positivo en esos grupos de recreativos resaltando la motivación y alegría de los asistentes a los encuentros. Se trabajo con la mancuerna cuatro series de 20 al frente, atrás, arriba y un trabajo de respiración inhale y exhale y pusimos una música de relajación todo este mes. Como educadora física me parece que fue un éxito total hay muy buena acogida en los grupos recreativo.

SIGEM — SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreativos mañana

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Área: Sec Familia — Proyecto: Cancha Corazón

Fecha	Lugar	Tema trabajado	Información de los usuarios	Firma responsable de la entidad que recibe servicio	Teléfono o celular
19/05/2025	Unidad deportiva	Bastón	14 14 X 14	Gloria Hurtado	3113454431
19/05/2025	Unidad deportiva	Bastón	11 13 X 14	Julio hace una visita	3207
20/05/2025	Alto san jose	Pelotas fuerza	9 8 X 9	Jose M. Herrera	3117158282
20/05/2025	Alto san jose	Coordinación	9 9 X 9		3223463286
21/05/2025	parque carolina	Coordinación	20 26 X 20	Maria lourdes cano	38 325 4869
21/05/2025	parque carolina	Coordinación	20 20 X 20	Harlem	4346
22/03/2025	sauces	pelotas Bastón	19 18 X 19		3456
22/03/2025	sauces	pelotas Bastón	18 18 X 19		2596
26/05/2025	Unidad deportiva	circuito	13 13 X 14		3226
26/05/2025	Unidad deportiva	circuito	13 13 X 14		3124
27/05/2025	Alto san jose	circuito conos	8 26 X 8	marta acosta	
27/05/2025	Alto san jose	circuito conos	8 26 X 8		3148
28/05/2025	parque carolina	fuerza conos	10 28 X 10	Harlem	4346
29/05/2025	parque carolina	circuito fuerza	10 28 X 10		
29/05/2025	sauces	fuerza.	20 19 X 20		3014

En cumplimento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

SIGEM — SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreativos mañana

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

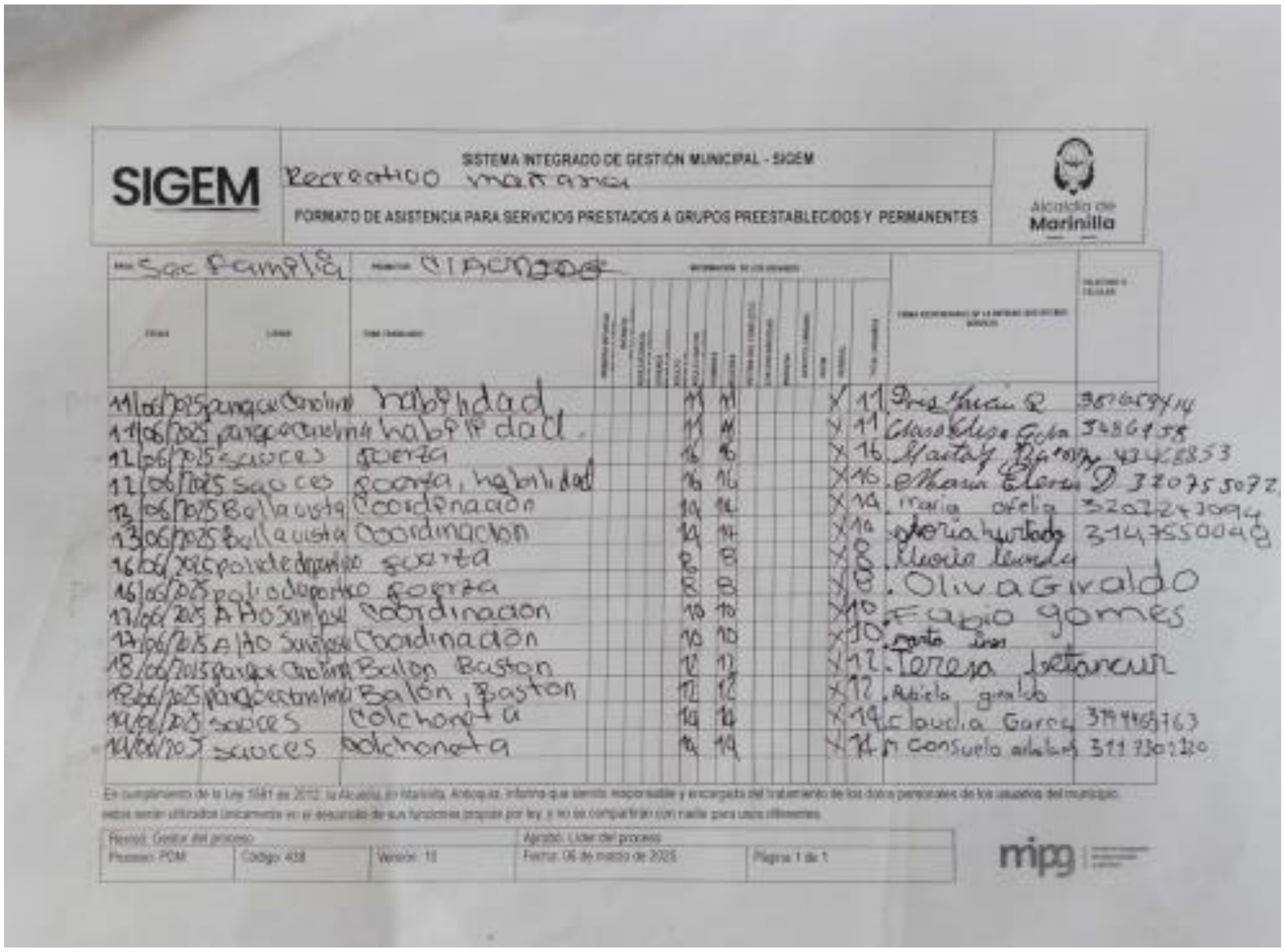
Área: Sec Familia — Proyecto: Cancha

Fecha	Lugar	Tema trabajado	Información de los usuarios	Firma responsable de la entidad que recibe servicio	Teléfono o celular
29/05/2025	sauces	coordinación	20 20 X 20		3014
26/05/2025	Bella vista	conos Bastón	14 14 X 14	Gloria H	3113454431
30/05/2025	Bella vista	Conos Bastón	14 14 X 14		3127
31/05/2025	Alto san jose	6 y 4	10 10 X 10		3105
31/05/2025	Alto san jose	6 y 4	10 10 X 10	Mariela	3187
4/06/2025	parque Carolina	Circuito	12 12 X 12		3154
4/06/2025	parque Carolina	Conos circuito	14 14 X 14		3108
5/06/2025	sauces	Coordinación	16 16 X 16		3207
5/06/2025	sauces	dichoneta	16 16 X 16	Hernando	3162
6/06/2025	Bella vista	fuerza coordinación	13 13 X 13		3212
6/06/2025	Bella vista	fuerza coordinación	13 13 X 13		
9/06/2025	parque Carolina	Balón, Bastón	13 13 X 13		
9/06/2025	parque Carolina	Balón, Bastón	14 14 X 14		
10/06/2025	Alto san jose	Manecenas	11 11 X 11		
10/06/2025	Alto san jose	Manecenas	11 11 X 11	Omar Giraldo	

En cumplimento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreativo mañana

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Sac familia — Monitor: Claudia [illegible]

Fecha	Lugar	Tema trabajado				Total	Firma	Teléfono o celular
11/06/2025	parque central	habilidad	11	11	X	11	[illegible]	3876594[illegible]
11/06/2025	parque central	habilidad	11	11	X	11	Clara Elisa Gomez	3486158
12/06/2025	sauces	fuerza	16	16	X	16	Marta [illegible]	434[illegible]853
12/06/2025	sauces	fuerza, habilidad	16	16	X	16	María Elena D	320755077[illegible]
13/06/2025	Bella vista	Coordinación	14	14	X	14	maria ofelia	3202247094
13/06/2025	Bella vista	Coordinación	14	14	X	14	gloria hurtado	3147550049
16/06/2025	polideportivo	fuerza	8	8	X	8	[illegible]	
16/06/2025	polideportivo	fuerza	8	8	X	8	Oliva Giraldo	
17/06/2025	Alto San José	Coordinación	10	10	X	10	Fabio gomes	
17/06/2025	Alto San José	Coordinación	10	10	X	10	marta inés	
18/06/2025	parque central	Balón Bastón	12	12	X	12	Tereza betancur	
18/06/2025	parque central	Balón, Bastón	12	12	X	12	Adiela giraldo	
19/06/2025	sauces	Colchoneta	14	14	X	14	claudia Garcia	3194465763
19/06/2025	sauces	Colchoneta	14	14	X	14	m consuelo [illegible]	3117302120

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que es la responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Se conto con 15 hombres y 432 mujeres para un total de 447 personas mayores en mantenimiento físico recreativo.

Para constancia, se firma en el Municipio de Marinilla.

CLAUDIA GONZALEZ

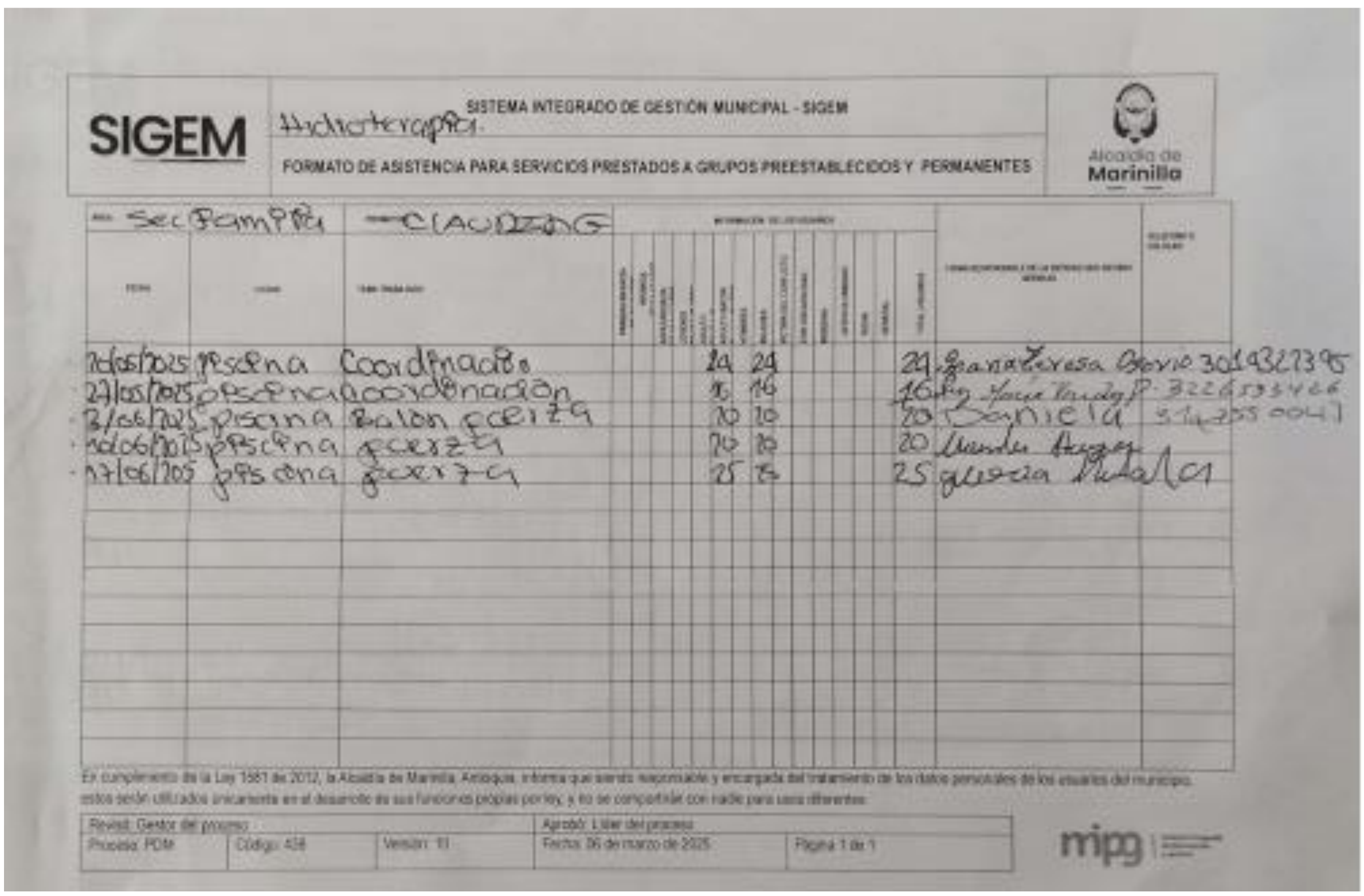
CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO

CONTRATISTA

ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS

Durante este mes en la hidroterapia se realizaron 5 sesiones con ejercicios en los cuales se trabajó patadas cinco series de 20, desplazamiento por la piscina con los aros atrapándolo y cogiéndolo cuatro series de 15, trabajamos con la pelota arriba, al frente y a los lados desplazando los laterales y afianzamos resistencia, fuerza, equilibrio, coordinación y flexibilidad de eso hicimos cuatro series de 20.

Los adultos han manifestado muy buena recuperación con la hidroterapia, bueno resultados y menos dolor, más disfrute de esta actividad, resaltando la motivación, el interés y el deseo de participar de cada uno de los asistentes, se observa avances significativos en todos, logrando los objetivos trazados.



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Hidroterapia

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Sec Familia — Claudia

Fecha	Lugar	Tema trabajado			Total		
[illegible]/05/2025	piscina	Coordinación	24	24	24	[illegible]	301932739[illegible]
27/05/2025	piscina	coordinación	16	16	16	[illegible]	3226593466
3/06/2025	piscina	Balon fuerza	20	20	20	Daniela	[illegible]
10/06/2025	piscina	fuerza	20	20	20	[illegible]	
17/06/2025	piscina	fuerza	25	25	25	[illegible]	

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: [illegible]	Versión: 01	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Se conto con 96 mujeres para un total de 96 personas mayores en actividades acuáticas hidroterapias.



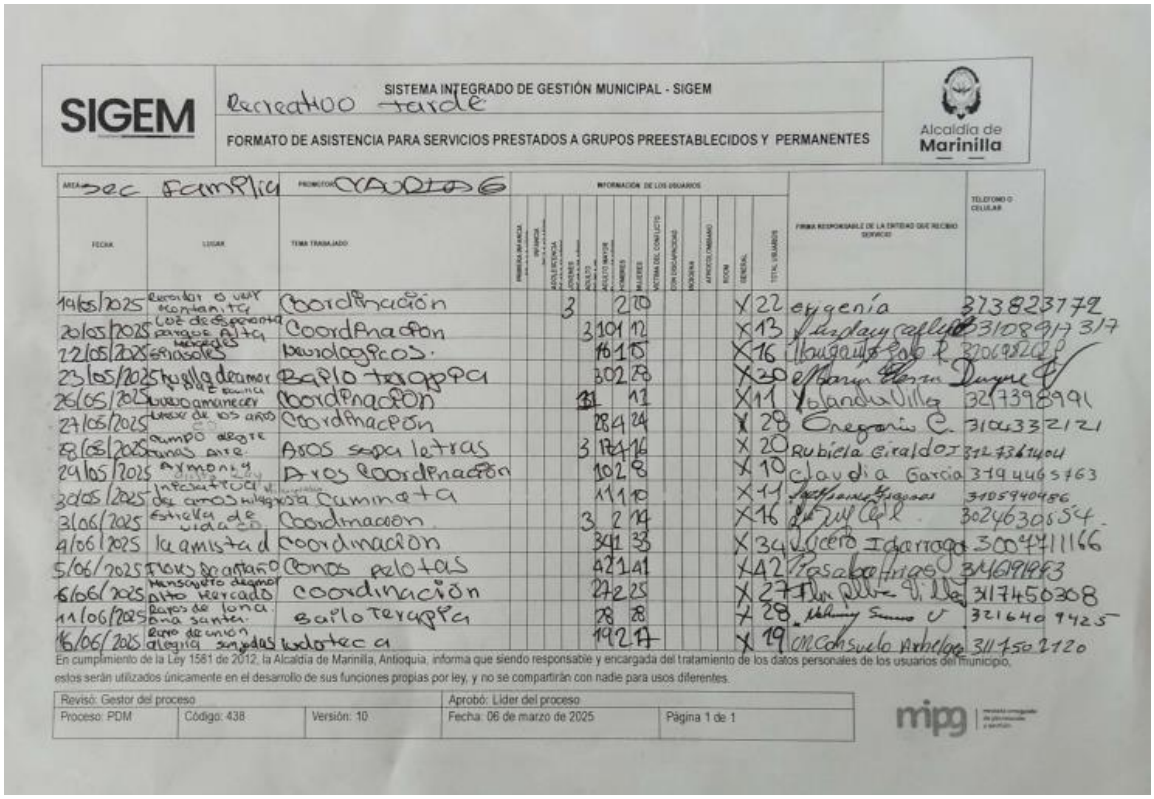
CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO

CONTRATISTA

MANTENIMIENTO FISICO Y RECREATIVO CENTRO DIA

Se desarrollaron 17 sesiones de mantenimiento físico recreativo y promoción de estilos de vida saludable en los cuales se trabajó coordinación, flexibilidad, resistencia y se les hizo una charla de la importancia de hacer actividad física todos los días mínimo 15 minutos o 30 minutos, se trabajó con conos y platillos para la coordinación para los reflejos y los ejercicios neurológicos, se trabajó seis series de 15 atrapando el platillo se trabajó metodología con skipping cuatro series de 12, hice el trabajo bailoterapia teniendo en cuenta que deben de tener el platillo en la cabeza y tener una buena higiene postural y bailando, eso lo hicimos durante media hora después de la media hora la importancia de tener coordinación flexibilidad y fuerza en la parte fisiológica del cuerpo, se les explicó a las personas mayores que el cuerpo es algo muy importante y que siempre lo vamos a llevar hasta la muerte a la vida cotidiana mejor para que pongan en práctica lo aprendido, en peine con empeine cuatro series de 15, se le ve mucho entusiasmo a los de la vereda con ese carisma y con la disciplina ha mejorado mucho su movilidad, su fuerza y su resistencia y también los acompañamos a la a la ludoteca del centro día en la ludoteca trabajamos ejercicios neurológicos como: el dominó, trabajamos lanzar al sapo trabajando el equilibrio afianzando la coordinación y se trabajó la cucaracha, realizamos ejercicios de concentración con el parqués jugaron algunos adultos mayores, también en el billar todos muy contentos irradiando alegria y felicidad por todo lo que les está ofreciendo el centro día a las personas mayores y también se les hizo una sopa de letras del cuerpo humano ejemplo buscar la cabeza, las manos, la columna, el cuello,

los brazos, la cadera entre otras partes gozando y enriqueciendo las experiencias vividas en los diferentes encuentros.



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreatuo tarde

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

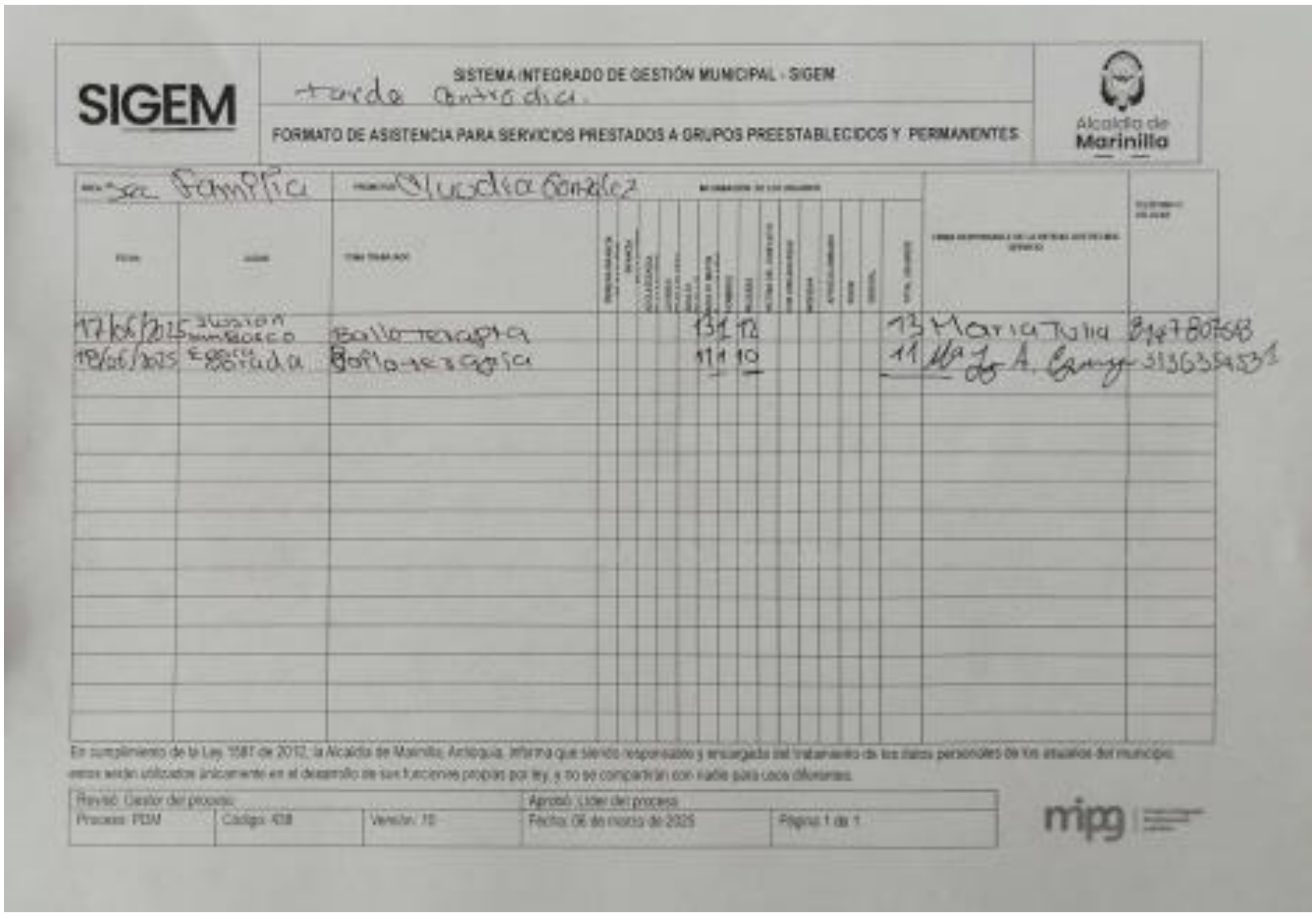
AREA: sec familia PROMOTOR: CAMILO G

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS															FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JOVENES	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS		
19/05/2025	Recordar o ver montanita	Coordinación				3		2		10						X	22	eugenia	373823772
20/05/2025	Casa de Reposo Alta	Coordinación					3	10	1	12						X	13		3108917 317
22/05/2025	semanas	biológicos.						16	1	15						X	16		3206982
23/05/2025	Huella de amor	Baile terapia						30	2	28						X	30		
26/05/2025	buen amanecer	Coordinación					11			11						X	11	Yolanda Villa	3217398991
27/05/2025	Amor de los años	Coordinación						28	4	24						X	28	Gregorio C.	3106332121
28/05/2025	campo abonte	Años sopa letras					3	17	1	16						X	20	Rubiela Giraldo	3124361404
29/05/2025	Armonía	Años Coordinación						10	2	8						X	10	Claudia García	319 446 5763
30/05/2025	Interactuar y	Cumineta						11	1	10						X	11		3105940456
31/06/2025	Estrella de vida	Coordinación				3	2	14								X	16		3024630554
4/06/2025	la amistad	coordinación					34	1	33							X	34	Lucero Idarraga	3004711166
5/06/2025	Flores de antaño	Conos pelotas					42	1	41							X	42	Rosabelfrias	3146919883
6/06/2025	Mensajero de amor	Alto Mercado					27	2	25							X	27		3174503308
11/06/2025	Bayos de luna	coordinación																	
13/06/2025	Una sonrisa	baile terapia					28		28							X	28		3216409425
16/06/2025	Reto de unión	Kodotec a					19	2	17							X	19	Mi Consuelo Arbeláez	3117502120

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg



SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Tarde Centro día.

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

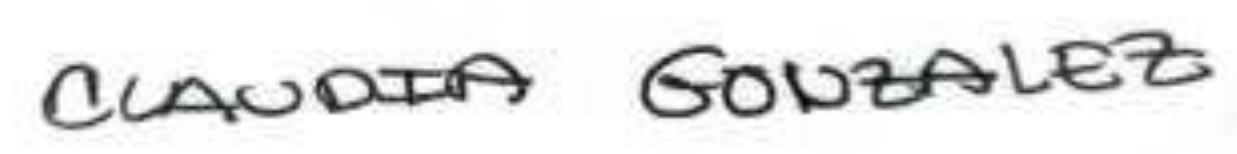
17/06/2025	Sesión ambiente	Bailo terapia	13	1 12	13	María Julia
18/06/2025	Espacio	Bailo terapia	11	1 10	11	Ma Lo A.

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Se conto con 27 hombres y 324 mujeres para un total de 351 personas mayores en mantenimiento físico y recreativo Centro Día.



CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO

CONTRATISTA

HIPERTENSOS ESPECIALIZADOS

Se desarrollaron 22 sesiones de mantenimiento físico especializado hipertensos en donde trabajó en el gimnasio fortalecimiento de rodilla, de columna y el lumbar con el balón ortopédico cuatro series de dos luego se trabajó con el lazo coordinación al frente y atrás, con el balón para

recuperar la presión arterial cuatro series de 20 luego se trabajó con la colchoneta lateral derecho y lateral izquierdo cuatro series de 12. Durante todo el mes de especializado hipertensos se ha visto la mejoría en la mayoria de las personas asistentes; observándose reducción en : mareos, ademas se observan con mejor respiración, notándose que no se sienten tan alcanzados con su oxígeno, hemos recuperado mucho con los trabajos de respiración inhalo y exhalo, pusimos una meditación para la hipertensión para poder inhalar y exhalar trabajamos en equipo con una pelota para lanzar y atrapar para trabajar los reflejos y la coordinación también se trabajó en la caminata estática con la máquina del gimnasio, aparte de eso hicimos un trabajo neurológico con dos conos y una pelota y atrapándola como quedándose en un cono cuatro series de 30 durante todo este mes, fue una satisfacción para el equipo de hipertensión porque han mejorado su estado físico y trabajamos bailoterapia la cumbia ahí se reflejó que ya están coordinando súper bien y que ya manejan todos los cambios musicales y los cambios rítmicos fisiológicos.

Durante este mes se resalta los avances positivos en el grupo de mantenimiento físico especializado hipertensos quienes mejoraron su condición de salud, algunos bajaron de peso, mejoraron los estilos de vida saludable, incorporaron las rutinas de ejercicios para estar activos y mantener controlado el cardio, observando los resultados en los controles a los cuales asisten en el centro de atención de cada uno con su EPS, también los desplazamientos que realizan se perciben con mejor movilidad, coordinación, equilibrio e higiene postural, por lo cual es valioso e importante ver los logros que se van obteniendo durante los procesos.

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

hipertensión

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Sec Familia — C/ADORA G

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO						
19/05/2025	Centro día	GYM	20	19	X	20	Gloria Hurtado	3113254491
20/05/2025	Centro día	coordinación	20	20	X	20	Fabio gallo G.	3122653722
21/05/2025	centro día	circuito	18	18	X	18	[illegible]	[illegible]
22/05/2025	Centro día	circuito	19	12	X	14	[illegible]	[illegible]
26/05/2025	Centro día	circuito	1 23	23	X	24	Luz elena [illegible]	3736087007
27/05/2025	Centro día	circuito	10	10	X	10	Gladis Gómez	3139911285
28/05/2025	Centro día	Coordinación	12	12	X	12	[illegible]	
29/05/2025	Centro día	Coordinación	10	10	X	10	Consuelo [illegible]	[illegible] 70
30/05/2025	Centro día	circuito	10	10	X	10	maria ofelia G	3105733334
3/06/2025	Centro día	circuito	20	20	X	20	[illegible]	[illegible]
4/06/2025	Centro día	circuito	20	20	X	20	Maria Teresa Osorio	21872063
5/06/2025	Centro día	circuito colchoneta	12	11	X	12	[illegible]	3212864370
6/06/2025	Centro día	Balón, fuerza	17	17	X	17	Carmen Barrios	3116394036
9/06/2025	centro día	habilidades	18	18	X	18	maria ofelia G	3105733334
10/06/2025	centro día	fuerza y coordinación	10	10	X	10	Luz elena [illegible]	3736087007

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

hipertensión

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Sec Familia — C/ADORA G

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO						
11/06/2025	Centro día	fuerza, habilidad	20	20	X	20	Maria Consuelo M	3117222186
12/06/2025	Centro día	coordinación	14	14	X	14	Marta Rueda	3053566655
13/06/2025	Centro día	fuerza	15	15	X	15	[illegible] Arango	3148666954
16/06/2025	Centro día	coordinación	18	18	X	18	[illegible]	3226579426
17/06/2025	Centro día	fuerza, habilidad	19	19	X	19	[illegible]	3102119714
18/06/2025	Centro día	fuerza, coordinación	10	10	X	10	[illegible] Elena [illegible]	3207889090
19/06/2025	Centro día	fuerza, coordinación	20	20	X	20	[illegible]	

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Se conto con 339 mujeres para un total de 339 personas mayores en especializados hipertensos.



CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO

CONTRATISTA