Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Macias Forero

FECHA

22 JUNIO 2025

CIUDAD

Tenjo

Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?		X
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?	X	
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?		X
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?	X	
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?	X	

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Macias Fovero
DIRECCIÓN	camellón la pavera
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	chince
TELÉFONO FIJO	3223158671
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Propietario

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
olga Yolima Macias Forero	39180980	44	o+	cabeza de hogar	Nueva EPS	trastorno de rodilla	— o —	3223158691

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

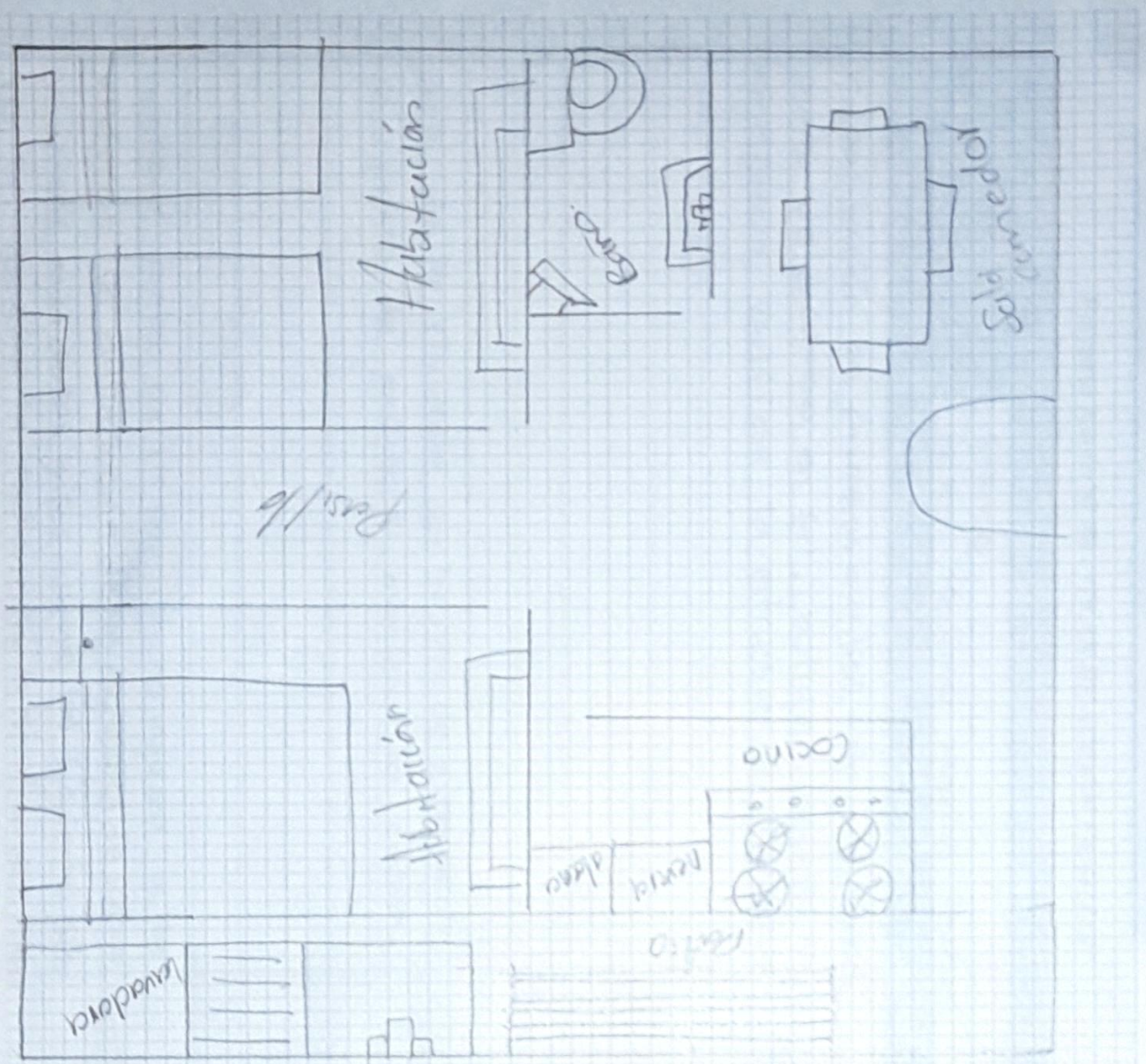
ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	**UBICACIÓN**	**TIPO DE AMENAZA**	**VULNERABILIDAD**	**ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES**	**RESPON SABLE**	**TERMINO**
sismo	4°52'36.8"N 74°08'18.7"W.	natural	socio-economico	capacitación	olga yolima Macias Tovero	corto plazo

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	**UBICACIÓN**	**DISTANCIA**	**SERVICIO**	**DESCRIPCIÓN**	**TELÉFONO**
bomberos	Umata Tenjo	3 Kilometros	incendios	incendios Forestales estructurales	3043440847
defensa civil	carrera 15 # 4-16	2 kilometros	busqueda y rescate	acción social gestión ambiental gestión del riesgo	3132893315
Policia	Tenjo - centro	2 Kilometros	Seguridad	monitoreo	3162565641

Formato Anexo Nº 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*



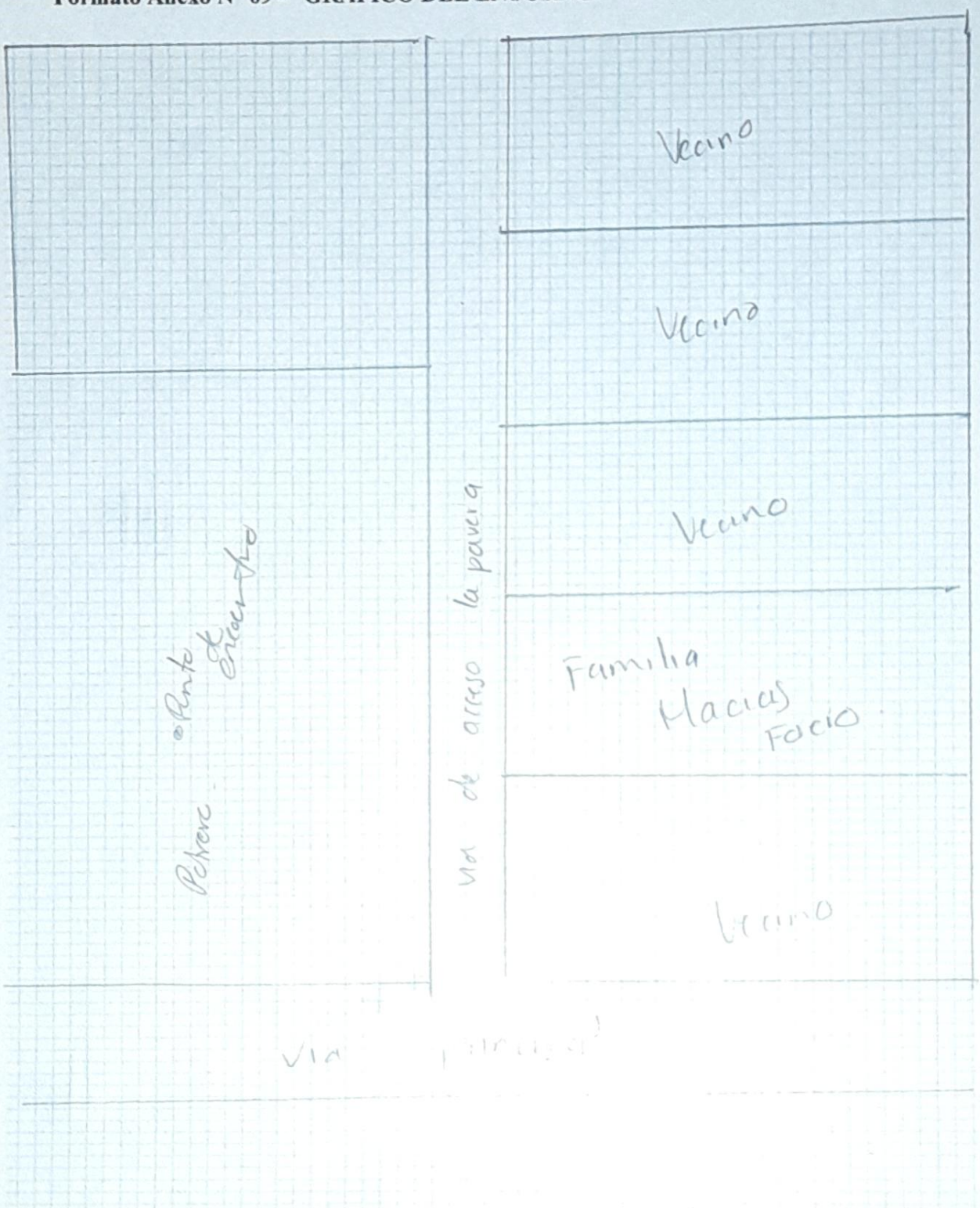
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR		
PLAN DE ACCION POR:	sismo	
COORDINADOR:	olga Yolima Macias Forero	
ACCIONES A DESARROLLAR		**RESPONSABLE**
ANTES	capacitación en primeros auxilios, ruta de evacuación punto de encuentro, en fel, botiquín, mochila de emergencia, verificar la estructura de la vivienda	
DURANTE	salir de la vivienda por la ruta de evacuación, al punto de encuentro, mantener la calma.	
DESPUÉS	realizar conteo de la familia, no ingresar a la vivienda sin autorización de los organismos de socorro, no ingerir agua de los grifos durante las siguientes 12h, ver TV, escuchar la radio, revisar la estructura de la vivienda	

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN	
		ATN-FT-008	
		Versión	Página No.
		2	1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo								
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)									
Acción Social		Gestión Ambiental		Atención de Emergencias		Prevención/ Reducción	X	Reunión con la Organización	
Descipción del Evento:	Plan Familiar Macias. Forero.								
Fecha de la Actividad:	22 de Junio. 2025.								
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	7pm.			Hora de Finalización	4 pm			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	Diego Andrés Hernandez	1098372210	3168998893	J.D.C Tenjo		
2.	Mónica Buitrago	1063616517	3105911628	J.D.C tenjo		
3.	Olga gonzalez	1070005709	3175734253	J.D.C. tenjo	olga.gonzalez	
4.	María E Molina	20654373	3186842178	JDC Tenjo		
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						

República de Colombia	LISTADO DE ASISTENTES	PREPARACIÓ PRE-FT-0	
		Versión	Página No.
		1	1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: plan familiar
LUGAR Y FECHA: 22 junio 2025

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT		NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
		TI	CC								
1	olga Yolima Macias Forero		X	39809980	ot		Comunidad	— o —	3223158671	— o —	
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario