Cartilla Guía Metodología Presencial



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Defensa Civil Colombiana

FAMILIA

Orozco Ruiz.

FECHA

15 Junio 2025.

CIUDAD

Tenjo Cundinamarca

Autor

Grupo de Conocimiento y Reducción del Riesgo

Quinta Edición
Febrero - 2025

Formato Anexo N° 01 - *"TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR"*

N°	RESPONDA SI O NO SEGÚN SU APRECIACIÓN	SÍ	NO
01	¿Tiene su vivienda elementos estructurales (tejas, lámparas, cuadros, paredes, marcos, etc.) que puedan desprenderse y caer en caso temblor, vendavales o deterioro?	X	
02	¿Presenta su vivienda daños estructurales visibles, como grietas en muros o vigas, humedad excesiva o paredes inclinadas o deterioradas?		X
03	¿Los pisos de su vivienda presentan signos de deterioro, como hundimientos, grietas, fisuras o desniveles peligrosos?		X
04	¿El techo de su vivienda presenta filtraciones, inestabilidad, deformaciones, está suelto o su estructura se ve debilitada?		X
05	¿Las canales y bajantes del techo de su vivienda, tiene soportes sueltos, se encuentran bloqueadas, presentan filtraciones o acumulación de agua?		X
06	¿Existen conexiones eléctricas en mal estado, cables expuestos o instalaciones eléctricas improvisadas que puedan generar cortocircuitos?		X
07	¿Existen muebles, estanterías, repisas o elementos mal fijados que puedan caer y causar accidentes?		X
08	¿Hay ventanas, puertas, marquesinas u otras estructuras con vidrio que, puedan desprenderse y caer en caso deterioro, mal aseguramiento, sismo, vendaval o vibración excesiva?	X	
09	¿Hay en su vivienda escaleras sin barandas o sin estabilidad o sin soportes, que puedan presentar riesgo de caída?		X
10	¿Están realizando actualmente modificaciones estructurales, locativas o decorativas en su vivienda?		X
11	¿Se desarrolla alguna obra o construcción en inmediaciones de su casa, que puedan afectar de alguna manera su vivienda?		X
12	¿El tanque de agua u otros elementos pesados carecen de amarres o anclajes a las placas o vigas, para evitar que se caigan o dañen la estructura en caso de sismo, vendaval o vibración excesiva?		X
13	¿Su vivienda cuenta con un botiquín, extintor, maletín familiar o elementos para atender una emergencia?	X	
14	¿Los integrantes de la familia saben dónde están ubicados los registros de agua, gas e los interruptores de luz y saben cómo cerrarlos?		X
15	¿Los integrantes de la familia conocen los números de emergencia y saben a quién llamar en caso de un accidente, emergencia o situación de desastre (Bomberos, Policía, Defensa Civil, Cruz Roja, etc.)?		X

RESULTADO: Si existen al menos cinco (05) respuestas son afirmativas (SÍ), entre las preguntas 1 a 12, el hogar se considerará como vulnerable.

Formato Anexo N° 02 - *"IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA"*

ANEXO N° 02 IDENTIFICACIÓN DE LA FAMILIA	
SECCIONAL	
Familia Segura N°	
NOMBRE DE LA FAMILIA (Apellidos)	Orozco Ruiz
DIRECCIÓN	Vereda Carrasquilla
BARRIO - COMUNA - LOCALIDAD	Sector Lajas 18
TELÉFONO FIJO	3212151161
CALIDAD DE LA VIVIENDA (Arriendo – Propietario)	Propietario.

Formato Anexo N° 04 - *"MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA"*

ANEXO N° 04 MASCOTAS O ANIMALES DE COMPAÑÍA					
ESPECIE	**NOMBRE**	**RAZA**	**GENERO**	**EDAD**	**VACUNAS**

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 03 - *INTEGRANTES DE LA FAMILIA*

ANEXO N° 03 INTEGRANTES DE LA FAMILIA								
APELLIDOS Y NOMBRES	DOC. IDENTIDAD	EDAD	GRUPO SANGUÍNEO Y RH	PARENTESCO	EPS	ENFERMEDAD DISCAPACIDA ALERGIAS	MEDICINAS / DOSIS	CELULAR
Carmenza Ruiz Bernal	20041484	59	O+	Esposa	Nueva eps	Tiroides	Eutirox 150mg una diaria	321215 1161
Libardo Orjuela Bernal	3199105	59	O+	Esposo	Nueva eps	Hipertenso	Enalapril 25mg Asa 100mg.	312409 5351

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 05 - *"FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS – VULNERABILIDADES)"*

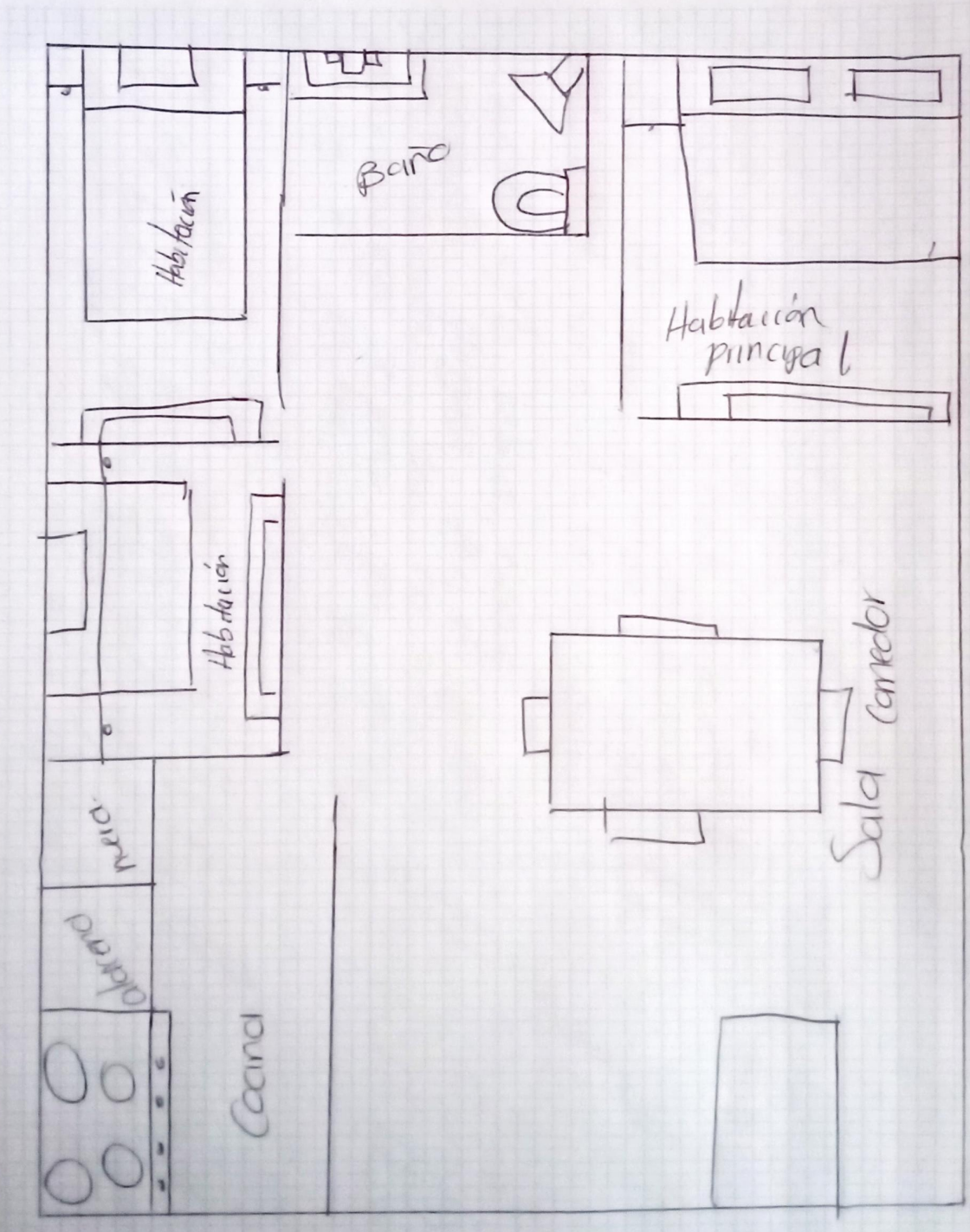
ANEXO N° 05 FACTORES DE RIESGO (AMENAZAS –VULNERABILIDADES)						
DESCRIPCIÓN	UBICACIÓN	TIPO DE AMENAZA	VULNERABILIDAD	ACCIONES DE REDUCCIÓN FAMILIARES	RESPON SABLE	TERMINO
Sismo	4°50'02.5"N 74°11'20.7"W	natural	Socioeconomico	Capacitarse	Carmenza Ruiz	Corto plazo

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Formato Anexo N° 06 - *"RECURSOS DISPONIBLES"*

ANEXO N° 06 RECURSOS DISPONIBLES					
RECURSO	UBICACIÓN	DISTANCIA	SERVICIO	DESCRIPCIÓN	TELÉFONO
Bomberos	Tengo ubicada	14 Km	Incendios estructurales	Incendios estructurales	3043440847
Policia	Tengo Centro	12 Km	Seguridad	monitoreo	3162565644
Defensa Civil	Tengo Centro	12 Km	AS, BYR GRD	AS BYR GRD.	3132093315

Formato Anexo N° 07 - *"GRAFICO DE LA VIVIENDA"*



PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

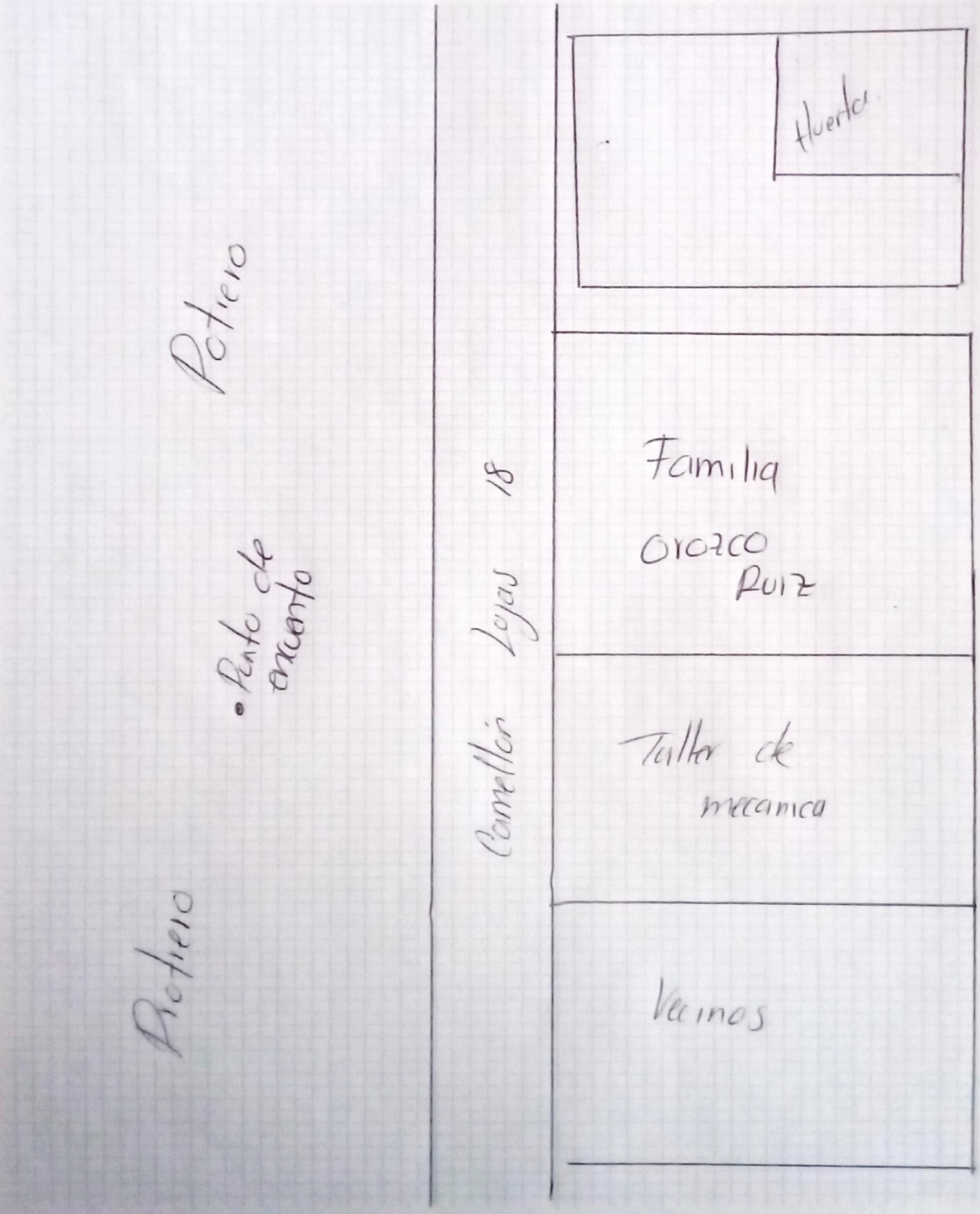
Formato Anexo N° 08 - *"PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR"*

ANEXO N° 08 PLAN DE ACCIÓN FAMILIAR

PLAN DE ACCION POR:	Sismo
COORDINADOR:	Carmenza Ruiz

ACCIONES A DESARROLLAR		RESPONSABLE
ANTES	Capacitarse, conocer las rutas de evacuación, tener punto de encuentro revisar la estructura de la vivienda tener la mochila de emergencia al igual que el botiquín.	Carmenza Ruiz
DURANTE	Mantener la calma evacuar la vivienda dirigirse para el punto de encuentro usar las rutas de evacuación esperar que pase, hacer el conteo de la familia.	Carmenza Ruiz
DESPUÉS	No ingresar a la vivienda hasta que un organismo de socorro verifique la estructura no beber agua del grifo en un periodo de 12 horas, estar pendiente por posibles replicas.	Carmenza Ruiz

Formato Anexo N° 09 - "GRÁFICO DEL ENTORNO"



República de Colombia

LISTADO DE ASISTENTES

PREPARACIÓ
PRE-FT-0

Versión	Página No.
1	1 de 1

TEMA DE LA CAPACITACION: Oroco Ruiz Plan Familiar.
LUGAR Y FECHA: 15 de Junio 2025.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DTO IDENT		NUMERO DE DOCUMENTO	RH	V/F	ORGANISMO OPERATIVO O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	SECCIONAL U OFICINA OPERATIVA A LA QUE PERTENECE	CELULAR / TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
		TI	CC								
1	Carmenza Ruiz Bernal		X	20994164	O+		Comunidad		3212151161		
2	Libardo Oroco Bernal		X	3199105	O+		Comunidad		3240055281		
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											

TI: Tarjeta de Identidad / CC: Cédula de Ciudadanía
V: Voluntario / F: Funcionario

Defensa Civil Colombiana	CONTROL DE ASISTENCIA DE VOLUNTARIOS	ATENCIÓN	
		ATN-FT-008	
		Versión	Página No.
		2	1 de 1

Dirección Seccional u Oficina:	Cundinamarca JDC Tenjo								
ACTIVIDAD DESARROLLADA (Marque con una X)									
Acción Social		Gestión Ambiental		Atención de Emergencias		Prevención/ Reducción	X	Reunión con la Organización	
Descipción del Evento:	Plan Familiar. Drosco Ruiz.								
Fecha de la Actividad:	15 de Junio - 2025.								
Tiempo de la Actividad:	Hora de Inicio	7am			Hora de Finalización	11 am.			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DOCUMENTO	NUMERO DE TELEFONO	ORGANIZACIÓN	FIRMA	NOVEDADES
1.	[illegible]	51-849.387	3227278574	JD. Tenjo	[illegible]	
2.	Joseth H Morrogin	1007530580	3168278870	JDC Tenjo	Joseth Morrogin	
3.	Elena Medina	20654375	3168542175	JDC Tenjo	[illegible]	
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						