PROPUESTA DE TRABAJO PARA DIRECCIÓN LOCAL DE SALUD DEPENDENCIA DE ADULTO MAYOR MUNICIPIO DE CAÑASGORDAS

LUZ EDITH ZAPATA HIGUITA

C.C 43.782.203

CEL: 3146274096

CORREO ELECTRONICO: zapatalucy717@gmail.com

PRESENTACIÓN

Yo **LUZ EDITH ZAPATA HIGUITA** identificada con cedula **43.782.203,** me presento con el fin de dar a conocer mi propuesta de trabajo como apoyo al programa de adulto mayor en nuestro municipio. Cabe resaltar, que estoy capacitada para brindar un excelente servicio a estas personas, ya que cuento con la suficiente experiencia y conocimiento para llevar a cabo cualquier tarea relacionada o asignada con ellos.

Objetivo General: trabajar en pro de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, clubes de la salud, Colombia mayor, CPSAM a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo.

PROPUESTA

- Servicios de apoyo a la gestión para la ejecución de las acciones y monitoreo con los grupos gerontológicos en el área urbana y rural del municipio de Cañasgordas.
- Realizar actividades para el mejoramiento de los procesos integrales tendientes a fortalecer las acciones de coordinación gerontológicas de los grupos de adulto mayor del municipio de Cañasgordas.
- Asumir la responsabilidad de todas las actividades relacionadas con la ejecución de las obligaciones.

Con esta propuesta se busca mejorar la motricidad, la alimentación, el aspecto social y familiar, brindar asesoría en temas generales y de atención integral relacionados con la salud del adulto mayor en el municipio de Cañasgordas.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

- Potenciar la participación e integración de los adultos mayores en la vida de la comunidad.

- Promover en los adultos mayores actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.

- Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno.

- Crear nuevos espacios y formas para la ocupación del ocio y tiempo libre.

- Estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de los adultos mayores.

- Promover la conciencia de utilidad y autoestima en los mayores.

- Realizar caminatas pedagógicas y de recreación que permitan el sano esparcimiento del adulto mayor.

- Promover encuentros grupales que permitan la interacción y el compartir con otros grupos de personas, y que puedan desarrollar sus habilidades sociales.

OTRAS RELACIONADAS:

- Actividad física
- Manualidades
- Reflexiones
- Juegos para adultos
- Integraciones
- Lecturas
- Concursos
- Bingos

Cuento con amplia experiencia en el apoyo con las familias y empresas que apoyan esta labor, teniendo como principales fundamentos:

- Determinantes de salud, participación, seguridad y educación.
- Determinantes económicos, sanitarios y de servicios sociales.
- Determinantes conductuales, personales del entorno físico.
- Determinantes de la capacidad funcional del adulto mayor.

OBLIGACIONES

- Me comprometo a desarrollar las actividades con total cabalidad
- Me comprometo a trabajar en pro de alcanzar las metas planteadas en el proyecto.
- Me comprometo a llevar ordenadamente toda la información que se recopile en las encuestas que se realicen.
- Me comprometo a apoyar todas las actividades en las que se me requiera.

Luz Edith Zapata Higuita

LUZ EDITH ZAPATA HIGUITA
C.C 43.782.203