

**MUNICIPIO DE SUTATAUSA**

Código:

Versión:

Página: 1 de 1

COMPROBANTE DE EGRESOS Nro: EGR - 2025000547

Nit: 899999476-1

jueves, 5 de junio de 2025

COMPROBANTE AFECTADO COM 2025000495 05-jun.-25

1. DATOS DEL BENEFICIARIO

NOMBRE VILLAMIL MONTAÑO JUAN NICOLAS CC o NIT 1007467470 DV 1
 DIRECCION CL 4 2 22 TELEFONO 3222405103
 BANCO CUENTA TIPO CUENTA Cta Ah
 CHEQUE No 6 VALOR PAGO 2,317,000.00

DESCRIPCION PAGO 04 AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES No. 066 DE 2025, CUYO OBJETO ES LA PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON DE LA DIRECCION DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SUTATAUSA, CUNDINAMARCA EN CUMPLIMIENTO AL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO CON EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE N° 132-2025

SON DOS MILLONES TRESCIENTOS DIEZ Y SIETE MIL PESOS MC.

2. MOVIMIENTO FINANCIERO Y CONTABLE

CUENTA	RUBRO PPTAL	NOMBRE	DEBITOS	CREDITOS	RETENCIONES		
					TIPO	BASE	%
11100688435		Bco Occidente (510 84843-5) CONVENIO INTERAD 132-2025 INDEPORTES	00.00	2,317,000.00			
130588016	1.1.01.02.300.01	Estampilla Proadulto mayor	00.00	100,000.00	Estampilla	2,500,000.00	4.00%
130588012	1.1.01.02.300.55	Estampilla Procultura	00.00	38,000.00	Estampilla	2,500,000.00	1.50%
131101036	1.1.02.05.002.09	Tasa Gastos Administrativos 1%	00.00	25,000.00	Tasa Gasto	2,500,000.00	1.00%
130508011	1.1.01.02.200.03	Industria y comercio servicios vigencia actual	00.00	20,000.00	I.C.A.	2,500,000.00	0.80%
240101001	2.3.4301007	Bienes y servicios	2,500,000.00	00.00			
SUMAS IGUALES			2,500,000.00	2,500,000.00			

3. MOVIMIENTO PRESUPUESTAL VIGENCIA

CDP	REGISTRO	RUBRO	NOMBRE	DEPENDENCIA	VALOR
2025000111	2025000100	2.3.4301007.147.7208	Servicio de Escuelas Deportivas DEPORTE Y RECREACION fomento a la recreacion, la actividad fisica y el deporte para desarrollar entornos de convivencia y paz. FUENTE: 7208-CONVENIO INDEPORTES NO. CI-132-2025	DCT-DIRECCION DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE	2,500,000.00

147 Niños, niñas, adolescentes y jóvenes inscritos en Escuelas Deportivas

TOTAL PRESUPUESTO 2,500,000.00

		Firma y Sello Beneficiario
OJEDA BARRERA JHONATAN RICARDO Alcalde Municipal	CONTRERAS ROBAYO MARYLI LISETH Secretaria de Hacienda	c.c ó Nit 1007467470.

Elaboró: ROBINSON

OcciRed

Tenga una sucursal del Banco en su escritorio

Leidy Natalia Cano Umbarila
 Fecha/Hora Último Ingreso: 2025/06/11 14:09

- Transacciones
- > Pagos
- > A Terceros
- > Últimas Transacciones

Nombre Producto ↕	Fecha de Pago ↕	Valor a Pagar ↕	Beneficiario ↕	Nro. Producto Destino ↕	Estado ↕	Acciones
AHO8435	2025/06/06	\$2,317,000.00	COOPERATIVA CREDIFLORES	35491067390	⊙Exitosa	
AHO8435	2025/06/06	\$2,317,000.00	NICOLAS VILLAMIL	35400001838	⊙Exitosa	

Nro. Autorización	2515702JN	Valor a Pagar	\$2,317,000.00
Fecha de Emisión	2025/06/06	Entidad Financiera	Bancolombia
Tipo Producto	Cuenta Ahorros	Tipo Producto Destino	Cuenta Ahorros
Nombre Producto	AHO8435	Nro. Producto Destino	35400001838
Tipo Identificación	Cédula de Ciudadanía	Nro. Factura	04
Nro. Producto	****8435	Información Adicional	N/A
Fecha de Pago	2025/06/06	Estado	Exitosa
Nro. Identificación	1007467470	Usuario Crea	Leidy Natalia Cano Umbarila
Beneficiario	NICOLAS VILLAMIL	Usuario Aprueba/Rechaza	MARYI LISETH CONTRERAS ROBAYO
Forma Pago	Abono a cuenta entidad ACH	Código de Error	N/A
Nro. Comprobante	2025000547	Descripción de Código de Error	N/A

Usuario Aprueba/Rechaza

Nombres y Apellidos	Fecha Autorización	Acción
MARYI LISETH CONTRERAS ROBAYO	2025/06/06 12:34:30	Aprobado

AHO8435	2025/06/05	\$2,317,000.00	WILLIAM SANTANA	488409462428	⊙Exitosa
AHO8435	2025/06/05	\$2,317,000.00	FABIAN CORREDOR	3102887365	⊙Exitosa
AHO8435	2025/05/16	\$235,668.00	municipio de sutatausa	611319294	⊙Exitosa
AHO8435	2025/05/16	\$198,000.00	municipio de sutatausa	611319815	⊙Exitosa
AHO8435	2025/05/16	\$528,000.00	cooperativa crediflores	35491067390	⊙Exitosa
AHO6231	2025/05/16	\$41,095,824.00	COMPAÑIA DE DESARROLLO	69030857911	⊙Exitosa
AHO8435	2025/05/16	\$235,668.00	municipio de sutatausa	611319815294	⊙No Autorizada
AHO6231	2025/05/15	\$41,095,824.00	COMPAÑIA DE DESARROLLO	69030857911	⊙Rechazada



Datos del documento

Código único de documento soporte - CUDS:

123a499aab32e5c9e8aac57ad0879a9e5daf8515005c4ae804f538f5220a29de15023f22b11eac6324a4667257f6214

Número de documento: DNFS317 Forma de pago: Contado
 Fecha de generación: 04/06/2025 Medio de pago: Consignación bancaria
 Fecha de vencimiento: 04/06/2025 Orden de compra: 317
 Fecha de orden de compra: 04/06/2025

Datos del adquirente

Razón social: MUNICIPIO DE SUTATAUSA CUNDINAMARCA
 NIT del adquirente: 899999476 Régimen fiscal: O-48 Impuesto sobre las ventas
 Tipo de contribuyente: Persona Jurídica y asimiladas Responsabilidad tributaria: 01 IVA

Datos del vendedor

Razón social: VILLAMIL MONTAÑO JUAN NICOLAS
 Tipo de documento: NIT Procedencia: Residente
 Número de documento: 1007467470 País: Colombia
 Tipo de contribuyente: Persona Natural y asimiladas Departamento: Cundinamarca
 Régimen fiscal: O-49 No responsable de IVA Municipio/Ciudad: Sutatausa
 Responsabilidad tributaria: ZZ No aplica Dirección: CL 4 # 2 22

Detalles de productos

Nro.	Código	Descripción	U/M	Cantidad	Precio unitario	Descuento detalle	Recargo detalle	IMPUESTOS		Valor de Venta por Item	Forma de Generación y Transmisión	Fecha de compra
								IVA	%			
1	089	PRESTACION DE SERVICIOS 066-2025	ZZ	1,00	2.500.000,00	0,00	0,00			2.500.000,00	Por operación	04/06/2025

Notas finales

PAGO DEL PERIODO COMPRENDIDO DEL 01 DE MAYO AL 30 DE MAYO DE 2025 NOTA ACLARATORIA: EL SOFTWARE DEL DOCUMENTO SOPORTE NO DEJA CAMBIAR LA FECHA DE VENCIMIENTO POR LO QUE EL PLAZO MAXIMO DE PAGO SERA EL DIA 17 DE JUNIO

Datos totales



MONEDA	COP
TASA DE CAMBIO	1,00

Subtotal	2.500.000,00
Descuento detalle	0,00
Recargo detalle	0,00
Subtotal base gravable	0,00
Total IVA	0,00
Total neto documento (=)	2.500.000,00
Descuento global (-)	0,00
Recargo global (+)	0,00
Total documento (=) COP \$	2.500.000,00

Documento validado por la DIAN
 2025-06-04 18:31:38
 Documento generado el:
 2025-06-04 18:31:37
 Generado por: Solución Gratuita DIAN
 Nit: 800197268

Valores informativos

RETENCIONES	
Rte fuente	0,00
Rte IVA	0,00

Número de Autorización: 18764088479694 Rango desde: '1' Rango hasta: '1000' vigencia: '06/02/2027'

Responsabilidad tributaria:	25 No aplica
Régimen fiscal:	0-19 No responsable de IVA
Tipo de contribuyente:	Persona Natural y similitud
Número de documento:	100767470
Tipo de documento:	NIT
Razón social:	VILMIL MONTAÑO JUAN NICOLAS

Código	Descripción	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total
100767470	PRESTACION DE SERVICIOS	1,00	2.500,00	2.500,00

JUAN NICOLAS VILLAMILMONTAÑO

SUTATAUSA-CUNDINAMARCA

DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON

CEDULA: 1.007.467.470

**OBJETO CONTRACUAL:
PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DEPORTIVO EN LA
DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALÓN DE LA DIRECCIÓN DE CULTURA, TURISMO,
RECREACIÓN Y DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SUTATAUSA, CUNDINAMARCA EN
CUMPLIMIENTO AL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO CON EL INSTITUTO
DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE N°132- 2025.**

NUMERO DE CONTRATO: 066-2025

CORREO: JUANVILLAMIL@UDCA.EDU.CO




INFORME GESTION CONTRACTUAL

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No. 5 de 11 CONTRATO No. 066 de 2025									
Nombre del Contratista	JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	C.C 1.007.467.470 de SUTATUSA								
Nombre y Cargo del Supervisor	CINDY JOHANA PAREJA MORON								
Número del Contrato	066	Pago Número			5	De	11		
Período Informado	01/06/2025 a 30/06/2025	No. De Registro Presupuestal			2025000100 DEL 14 DE FEBRERO DE 2025				
Cuenta Bancaria y Entidad	Bancolombia 354-000018-38				Corriente		Ahorros	X	
Valor del Pago	DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS (\$2.500.000) M/CTE.								
Fecha Acta Inicio	14/02/2025	Fecha de Terminación Vigencia Inicial			13-DICIEMBRE-2025				
Prórroga	SI		NO	x	Fecha de Terminación prórroga	N/A			
Adición	SI		NO	x	Valor Adicionado	N/A			
Suspensiones	SI		NO	x	Periodo de Terminación	N/A			
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALÓN DE LA DIRECCIÓN DE CULTURA, TURISMO, RECREACIÓN Y DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SUTATAUSA, CUNDINAMARCA EN CUMPLIMIENTO AL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO CON EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE N°132- 2025									
DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA									
Obligaciones específicas					Actividades realizadas				
1. 1.Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignada en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos y Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo					Desarrollé las actividades planeadas, en las que se tuvieron en cuenta el plan pedagógico, malla curricular y planeaciones para cada nivel (iniciación, fundamentación y especialización) El plan pedagógico fue anexado a el informe o1 del mes de febrero.				

<p>2. Adelantar los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad,</p>	<p>Continúe realizando proceso de convocatoria a través de redes sociales y de voz a voz de los deportistas sin embargo no aumentó ningún beneficiario asistieron deportistas nuevos pero que aun no realizan su proceso de inscripción ya que no asisten con continuidad.</p> <p>Fecha: 01-06-2025 al 30-06-2025</p>															
<p>3. Se establece como parámetros de cobertura de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, las siguientes:</p> <table border="1" data-bbox="295 625 764 804"> <thead> <tr> <th>DEPORTE</th> <th>INICIACIÓN</th> <th>FUNDAMENTACIÓN</th> <th>ESPECIALIZACIÓN</th> <th>TOTAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>INDIVIDUALES</td> <td>10</td> <td>12</td> <td>12</td> <td>34</td> </tr> <tr> <td>CONJUNTO</td> <td>15</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>55</td> </tr> </tbody> </table>	DEPORTE	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	ESPECIALIZACIÓN	TOTAL	INDIVIDUALES	10	12	12	34	CONJUNTO	15	20	20	55	<p>Adelante el proceso de cobertura con los niños, niñas y adolescentes del municipio de Sutatausa teniendo como resultado los siguientes beneficiarios:</p> <p>INICIACIÓN: 42 NIÑOS</p> <p>FUNDAMENTACIÓN: 40 NIÑOS</p> <p>ESPECIALIZACIÓN: 34 NIÑOS</p> <p>Total, de inscritos: 116</p> <p>No se obtuvo aumento de cobertura para el mes de junio sin embargo los deportistas que asisten se encuentran registrados.</p> <p>Por otro lado, se cuenta con población escolar contando con una cobertura total de 96 estudiantes pertenecientes a la sede Luis José Boada de los cursos CUARTOS Y QUINTOS.</p>
DEPORTE	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	ESPECIALIZACIÓN	TOTAL												
INDIVIDUALES	10	12	12	34												
CONJUNTO	15	20	20	55												
<p>4. Cada sesión de clase programada al interior de su proceso técnico pedagógico, deberá tener como mínimo una duración de 120 minutos (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final. Las sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación).</p>	<p>Planee 2 sesiones de entrenamiento a cada categoría por semana: iniciación, fundamentación y especialización proyectando el contenido a trabajar en el mes de JULIO en el proceso formativo de la escuela de Fútbol de salón, con una fase inicial, fase central y una fase final, como lo establece el formato.</p>															
<p>5. Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), además se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural (estas se concretan con la coordinación de deporte formativo previa reunión con la secretaria de educación del departamento). Además, se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de</p>	<p>En el mes de junio se desarrollaron las 16 respectivas a cada grupo de formación iniciación, fundamentación y especialización.</p> <p>Por otra parte, respecto se trabaron 16 sesiones de 1 hora en la institución educativa departamental de Sutatausa sede Luis José Boada con los cursos quintos y cuartos.</p>															

informes; para un total de 20 horas semanales de trabajo	
<p>6. Presentar la planeación de las sesiones de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas según formato establecido (Ver Anexo 1.)</p> 	<p>Presenté las 24 sesiones correspondientes al mes de julio describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ella, según el formato de indeportes.</p>
<p>7. Desarrollar el proceso de seguimiento, control y evaluación de su plan pedagógico y técnicos establecidos para cada nivel de formación junto con la respectiva malla curricular, atendiendo las indicaciones del Gestor Provincial y el Coordinador del Deporte Formativo. Para eso, deberá implementa en el proceso de evaluación de sus deportistas a cargo de manera periódica y en los tiempos de establezca la Coordinación del Deporte Formativo, los logros preestablecidos para cada nivel de formación y entregar por cada uno de ellos un reporte acorde con los lineamientos y parámetros establecidos por la coordinación de deporte formativo.</p>	<p>Se realizo la primera evaluación la cual se tiene en cuenta como evaluación de entrada, este proceso se realizó en colaboración con 3 profesores del municipio trabajando en equipo para la evaluación de los deportistas pertenecientes a las escuelas de formación de baloncesto rural, futbol y futbol de salón el proceso se llevó a cabo en la primera semana de mayo asistiendo el 5 de mayo a la zona rural y el 6 de mayo reuniendo las dos escuelas del casco urbano. En este proceso se realizaron las siguientes pruebas y test.</p> <p>INICIACION Y FUNDAMENTACION ANTROPOMETRIA: Peso, Talla y Perímetro de cintura TEST FISICOS: Test de Wells, Salto horizontal, 20 metros lisos, Shuter Run 4x10. ESPECIALIZACION: Se aplicaron mismos test y pruebas que fundamentación se anexaron dos test los cuales fueron: salto vertical y test de legger.</p> <p>NOTA: El informe cualitativo y cuantitativo se adjunta en el presente informe como anexo.</p>
<p>8. Desarrollar y apoyar la participación de sus alumnos deportistas en los Festivales del Deporte Formativo, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas preestablecidas para cada uno de ellos y en los casos que sea necesario y según las indicaciones de la Coordinación del Deporte Formativo.</p>	<p>Apoyaré y participaré en el desarrollo de los festivales del deporte formativo, cumpliendo con los parámetros establecidos para cada nivel y entregando así los respectivos informes y evidencias que solicite la coordinación del programa en las respectivas fechas que me indique indeportes.</p>

<p>9. Acompañar y apoyar con su grupo de alumnos – deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.</p>	<p>Realice proceso de acompañamiento a intercambio realizado con el municipio de Tausa y Ubate en el polideportivo municipal del casco urbano el sábado 14/06/2025 y el jueves 19/06/2025 en donde se realizó proceso de observación de futuros talentos para contribuir con su desarrollo.</p>
<p>10. Participar y apoyar a su Gestor Provincial en lo que les corresponda en el Plan Departamental de Capacitación, orientado a actualizar a todos los formadores del programa en temas técnicos, didácticos, pedagógicos, metodológicos, científicos y tecnológicos a fin de mejorar su desempeño profesional y laboral, así como la asistencia a reuniones programadas con el gestor provincial que se deben desarrollar mínimo una vez al mes.</p>	<p>Asistí a reunión citada por la gestora provincial en donde se realizó exposición de cada escuela de formación en el municipio de tausa el día 16/06/2025.</p>
<p>11. Estructurar, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida en medio físico de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo</p>	<p>Entregue a los grupos de formación, los formatos de inscripción y consentimiento informado de la escuela de formación de futbol de salón a la vez se solicitó hacer entrega de los mismos con las respectivas firmas de sus acudientes, anexando así la copia del documento de identidad y certificación de FOSYGA. Los formatos fueron archivados por la dirección de deportes del municipio sin embargo realice base de datos de los deportistas inscritos obteniendo en base de satos 116 deportistas.</p>
<p>12. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).</p>	<p>Consolide y presente a través de la plataforma SECOP II y DRIVE; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por la gobernación de Cundinamarca:</p> <p style="text-align: center;">PAGO 005-NICOLAS VILLAMIL-JUNIO</p>
<p>13. El contratista vinculado mediante el presente contrato deberá contar con la tarjeta de entrenador a partir del mes de mayo de 2025, en cumplimiento de la Ley 2210 de 2022, so pena de incurrir en trámite de terminación del presente contrato.</p>	<p>Realicé proceso de solicitud y recibí de forma correcta la tarjeta que me acredita como entrenador conformé a la ley 2210 de 2022.</p>
<p>14. Apoyar en la logística de los diferentes eventos propio de la gestión de la administración municipal</p>	<p>Apoyé el cumpleaños del municipio el 24/06/2025 en donde contribuí con el desarrollo del evento apadrinando a una banda marcial que visito nuestro municipio.</p> <p>Asistí con mis deportistas a la marcha y evento de no al trabajo infantil en donde se realizó una</p>

	marcha y se desarrolló muestras culturales y recreación con cada uno de los asistentes el día 12/06/2025
15. Participar con su población asignada mínimo 2 beneficiarios de la escuela para las actividades de la Mesa de Participación de niños, niñas y adolescentes en sus diferentes fases	Envié a mis dos deportistas a participar de la mesa de participación correspondiente a este mes la cual se realizó el día 13/06/2025 los deportistas que asistieron fueron: Steven Hernández y Rodney Javier Torrez
16. Las demás inherentes al objeto del contrato que le indique el supervisor del contrato.	Asistí de manera virtual al congreso internacional sobre el control del entrenamiento deportivo el cual se realizó el 10 y 11 de junio. Asistí de manera virtual a la capacitación de inducción y reinducción de archivo básico la cual se llevó a cabo el 10/06/2025 de 8 a 9 de la mañana. Asistí a capacitación de derechos humanos el 18/06/2025 en el CAI de manera presencial.

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato. Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

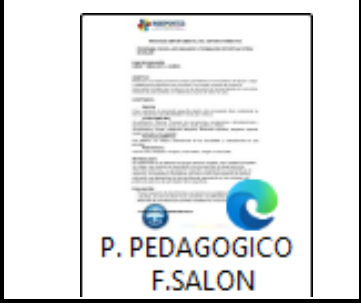
Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
FEBRERO	\$ 806.650	\$ 100.900	\$ 129.100	\$ 8.500	8635015652
MARZO	\$ 1.423.500	\$ 178.000	\$ 227.800	\$ 14.900	8635066538
ABRIL	\$ 1.423.500	\$ 178.000	\$ 227.800	\$ 14.900	8635783901
MAYO	\$ 1.423.500	\$ 178.000	\$ 227.800	\$ 14.900	8635800451
JUNIO	\$ 1.423.500	\$ 178.000	\$ 227.800	\$ 14.900	8636170561
Totales	\$ 6.500.650	\$ 812.900	\$ 1.040.300	\$ 68.100	N/A



JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO
C.C./NIT 1.007.467.470

FORMATO DE EVIDENCIAS DE CUMPLIMIENTO CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y DE APOYO A LA GESTION

TIPO DE CONTRATO	Profesionales	X	De apoyo a la gestión	No.	066 de 2025
OBJETO	Objeto del Contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALÓN DE LA DIRECCIÓN DE CULTURA, TURISMO, RECREACIÓN Y DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SUTATAUSA, CUNDINAMARCA EN CUMPLIMIENTO AL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO CON EL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE N°132- 2025.				
PERIODO:	01 DE JUNIO DE 2025 AL 30 DE JUNIO DE 2025	ÁREA:	COMPONENTE DEL DEPORTE FORMATIVO		
CONTRATISTA:	JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO				
SUPERVISOR:	CINDY JOHANNA PAREJA MORON				

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	1	Desarrollar el proceso técnico y pedagógico en el municipio, deporte y/o modalidad asignada en los niveles de iniciación, fundamentación y/o especialización deportiva, proceso debidamente articulado a los Planes Pedagógicos y Mallas Curriculares, previamente entregados por la Coordinación del Deporte Formativo.
FECHA	01-06-2025 al 30-06-2025	
TEMA	Desarrollar las planeaciones programadas a cada clase teniendo en cuenta en su totalidad la malla curricular de futbol de salón	
ACTIVIDADES	Planeaciones de futbol de salón	
TIPO DE EVIDENCIAS	Pantallazo: Malla curricular	
EVIDENCIAS		
		
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	2	Adelantar los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios necesarios y donde se involucren Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, Personas en Situación de Discapacidad, Población Diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar su proceso técnico y pedagógico.
FECHA	01 -06 -2025 al 30-06-2025	
TEMA	Adelantar los procesos de convocatoria e inscripción a través de los medios	

	necesarios y donde se involucren Juntas de Acción, Instituciones Educativas y población en general.
ACTIVIDADES	Se realizo a través de banner y del voz a voz sin embargo no ingresaron deportistas nuevos
TIPO DE EVIDENCIAS	Pantallazo de la convocatoria y publicaciones

EVIDENCIAS



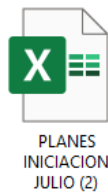
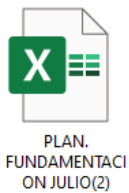
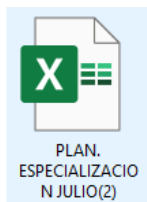
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	3	<p>Se establece como parámetros de cobertura de acuerdo a las características de la disciplina deportiva a cargo, las siguientes:</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>DEPORTE</th> <th>INICIACIÓN</th> <th>FUNDAMENTACIÓN</th> <th>ESPECIALIZACIÓN</th> <th>TOTAL</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>INDIVIDUALES</td> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">12</td> <td style="text-align: center;">34</td> </tr> <tr> <td>CONJUNTO</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">55</td> </tr> </tbody> </table>	DEPORTE	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	ESPECIALIZACIÓN	TOTAL	INDIVIDUALES	10	12	12	34	CONJUNTO	15	20	20	55
DEPORTE	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	ESPECIALIZACIÓN	TOTAL													
INDIVIDUALES	10	12	12	34													
CONJUNTO	15	20	20	55													

FECHA	01-06-2025 al 30-06-2025
TEMA	Lograr la participación de la población establecida por INDEPORTES en la escuela de formación de Futbol de salón en el casco urbano de Sutatausa.
ACTIVIDADES	Cargar todos los datos de los participantes en el formato de Cobertura y en el formato de asistencia
TIPO DE EVIDENCIAS	Pantallazo: Cobertura y asistencia

EVIDENCIAS

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	4	Cada sesión de clase programada al interior de su proceso técnico pedagógico, deberá tener como mínimo una duración de 120 minutos (2 horas) distribuida en: fase inicial, central y final. Las sesiones de práctica no pueden ser acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación).
FECHA	01-06-2025 al 30-06-2025	
TEMA	Planifica las diferentes sesiones de clase para cada grupo de formación (iniciación, fundamentación y especialización) del mes de julio	
ACTIVIDADES	Planeaciones de clase del 01 al 30 de julio.	
TIPO DE EVIDENCIAS	pantallazo: Planeaciones de clase	

EVIDENCIAS



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	5	Desarrollar 12 horas de trabajo con los grupos establecidos por cada disciplina deportiva (2 sesiones de 2 horas con el grupo de iniciación, 2 sesiones de 2 horas con el grupo de fundamentación y 2 sesiones de 2 horas con el grupo de especialización), además se deben desarrollar 4 horas de trabajo con las instituciones educativas del sector rural (estas se concretan con la coordinación de deporte formativo previa reunión con la secretaria de educación del departamento). Además se establece 2 horas para planeación, análisis de resultados de evaluación, elaboración de informes; para un total de 20 horas semanales de trabajo.
FECHA	01 -06 -2025 al 30-06-2025	
TEMA	Preparar y ejecutar las diferentes sesiones de clase para cada grupo de formación (iniciación, fundamentación y especialización) y grupos.	
ACTIVIDADES	Sesiones de clase del 01 al 30 de junio y planeaciones del 01-30 de julio	
TIPO DE EVIDENCIAS	Evidencias sesiones de clase y planeaciones siguiente mes.	

EVIDENCIAS

EVIDENCIAS

OBLIGACIÓN ESPECIFICA	8	Desarrollar y apoyar la participación de sus alumnos deportistas en los Festivales del Deporte Formativo, atendiendo las indicaciones técnicas y pedagógicas preestablecidas para cada uno de ellos y en los casos que sea necesario y según las indicaciones de la Coordinación del Deporte Formativo ejecutarlos al interior de su respectivo grupo.
FECHA	Realizare la entrega en las fechas establecidas por INDEPORTES	
TEMA	Festivales del Deporte Formativo.	
ACTIVIDADES	Planeare, apoyare y ejecutare un buen desarrollo de los festivales deportivos que se realizan en el departamento o municipio.	
TIPO DE EVIDENCIAS	Se entregará las evidencias en las fechas establecidas por INDEPORTES	

EVIDENCIAS

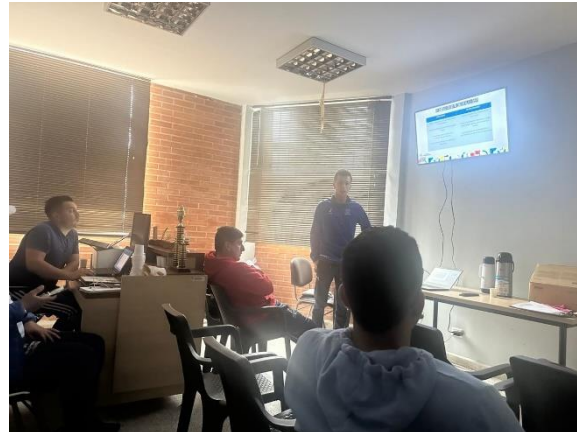
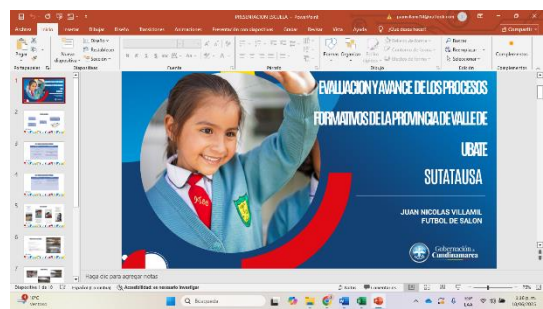
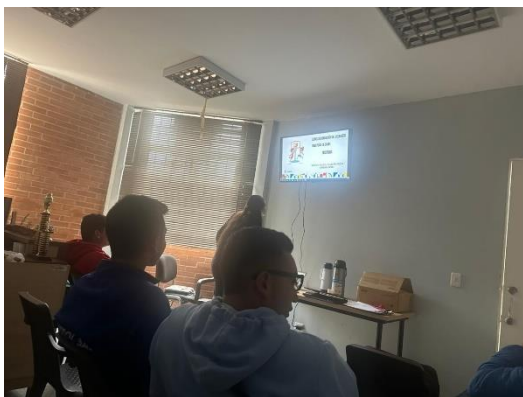
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	9	Acompañar y apoyar con su grupo de alumnos – deportistas el proceso de observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.
FECHA	14/06/2025 y 19/06/2025	
TEMA	Observación, selección, detección y desarrollo de talentos deportivos y reserva deportiva del departamento.	
ACTIVIDADES	Acompañe a los deportistas en intercambios deportivo en el cual se pudieron observar falencias y el trabajo de cada uno para poder identificar futuros talentos.	
TIPO DE EVIDENCIAS	Evidencias intercambio deportivo vs tausa y ubate	

EVIDENCIAS



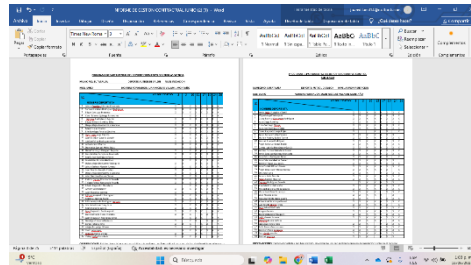
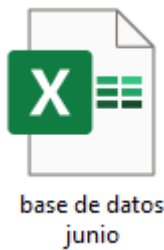
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	10	Participar y apoyar a su Gestor Provincial en lo que les corresponda en el Plan Departamental de Capacitación, orientado a actualizar a todos los formadores del programa en temas técnicos, didácticos, pedagógicos, metodológicos, científicos y tecnológicos a fin de mejorar su desempeño profesional y laboral, así como la asistencia a reuniones programadas con el gestor provincial que se deben desarrollar mínimo una vez al mes.
FECHA	16/05/2025	
TEMA	Exposición escuelas de formación de la provincia	
ACTIVIDADES	Asistí a la exposición de escuelas de formación que se realizo en el municipio de tausa Cundinamarca.	
TIPO DE EVIDENCIAS	Evidencias fotográficas	

EVIDENCIAS



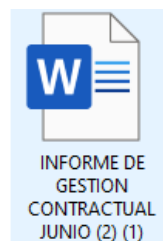
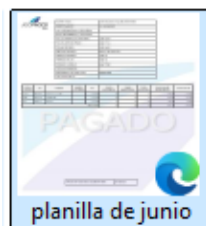
OBLIGACIÓN ESPECIFICA	11	Estructurar, entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida en medio físico de la inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo.
FECHA	01 al 30 de junio 2025	
TEMA	Disponer, Entregar y mantener actualizado la base de datos y documentación requerida	
ACTIVIDADES	Lograr una Participación masiva de los niños, niñas y adolescentes al programa deporte formativo de Fútbol de salón teniendo una base de datos con un total de 116 deportistas registrados	
TIPO DE EVIDENCIAS	Pantallazo: Base de datos y asistencias junio	

EVIDENCIAS



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	12	Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).
FECHA	30/06/2025	
TEMA	Consolidar y presentar a través de la plataforma DRIVE los documentos requeridos para el respectivo pago.	
ACTIVIDADES	Ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias	
TIPO DE EVIDENCIAS	Pantallazos: Informe Contractual Evidencias Pago Planillas	

EVIDENCIAS



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	13	El contratista vinculado mediante el presente contrato deberá contar con la tarjeta de entrenador a partir del mes de mayo de 2025, en cumplimiento de la Ley 2210 de 2022, so pena de incurrir en trámite de terminación del presente contrato.
FECHA	30/06/2025	
TEMA	Contar con el trámite y debido documento que acredite como entrenador.	
ACTIVIDADES	Realice el debido paso a paso para la obtención de la tarjeta de entrenador deportivo la cual fue otorgada por el COCED	
TIPO DE EVIDENCIAS	Tarjeta de entrenador deportivo	

EVIDENCIAS

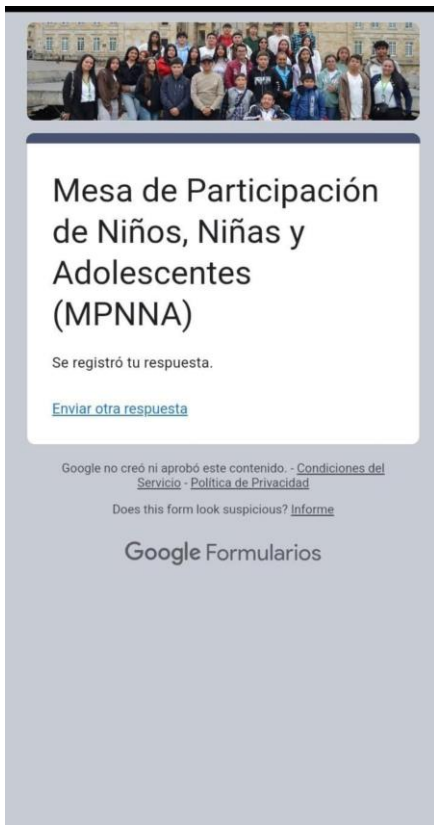


OBLIGACIÓN ESPECIFICA	14	Apoyar en la logística de los diferentes eventos propio de la gestión de la administración municipal.
FECHA	24/06/2025 y 12/06/2025	
TEMA	Apoyos solicitados por parte de la dirección de cultura turismo recreación y deporte del municipio de Sutatausa	
ACTIVIDADES	24 cumpleaños del municipio 12 día del no al trabajo infantil	
TIPO DE EVIDENCIAS	Evidencia fotográfica	

EVIDENCIAS



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	15	Participar con su población asignada mínimo 2 beneficiarios de la escuela para las actividades de la Mesa de Participación de niños, niñas y adolescentes en sus diferentes fases
FECHA		13/06/2025
TEMA		Selección e inscripción de deportistas mesa de participación
ACTIVIDADES		Realicé proceso de inscripción y envié a mis dos deportistas a la mesa de participación que se realizo el día 13 de junio en el CAI
TIPO DE EVIDENCIAS		Evidencia inscripción



OBLIGACIÓN ESPECIFICA	16	Las demás inherentes al objeto del contrato que le indique el supervisor del contrato.
FECHA	10/06/2025-11/06/2025-18/06/2025	
TEMA	Actividades inherentes al contrato	
ACTIVIDADES	Asistí a congreso internacional de control de entrenamiento de manera virtual y asistí a capacitación virtual de inducción y reinducción de archivo básico Asistí a capacitación presencial de derechos humanos	
TIPO DE EVIDENCIAS	Evidencia fotográfica	

EVIDENCIAS



FIRMA:

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Juan Nicolas Villamil Montañó".

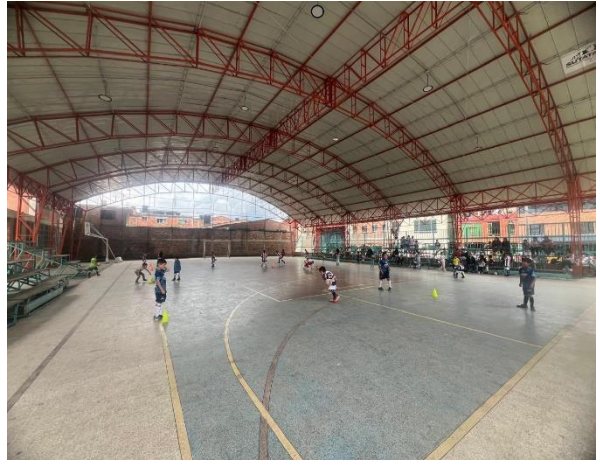
NOMBRE: JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO

CORREO: juanvillamil@udca.edu.co

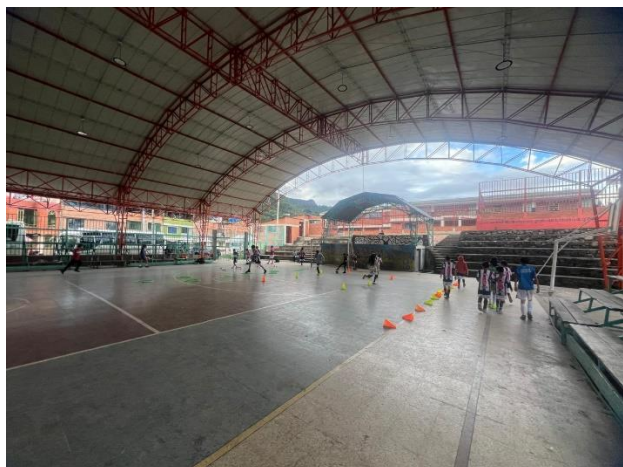
CONTACTO: 3212659357

ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SALON

INICIACIÓN



FUNDAMENTACION



ESPECIALIZACIÓN



HORARIO INSTITUCIONAL



HORARIO

ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SALON





INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO								
DEPORTE / MODALIDAD:			FUTBOL DE SALON					
MUNICIPIO:			SUTATAUSA					
NOMBRE DEL MONITOR			JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO					
MES			JUNIO					
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 8: 00 AM	GRUPO		QUINTO A					
	SEDE DE TRABAJO		INSTITUCION PRIMARIA SUTATAUSA					
8:00 AM A 9:00 AM	GRUPO		QUINTO B					
	SEDE DE TRABAJO		INSTITUCION PRIMARIA SUTATAUSA					
9:00 AM A 10: 00 AM	GRUPO		CUARTO B		CUARTO A			
	SEDE DE TRABAJO		INSTITUCION PRIMARIA SUTATAUSA		INSTITUCION PRIMARIA SUTATAUSA			
10:00 P.M. A 2:00 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
2:00 P.M. A 4:00 P.M.	GRUPO		INCIACION		INCIACION			
	SEDE DE TRABAJO		CENTRO/ URBANO		CENTRO/ URBANO			
4:00 P.M. A 6:00 P.M.	GRUPO		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION			
	SEDE DE TRABAJO		CENTRO/ URBANO		CENTRO/ URBANO			
6:00 P.M. A 8:00 P.M.	GRUPO		ESPECIALIZACION		ESPECIALIZACION			
	SEDE DE TRABAJO		CENTRO/ URBANO		CENTRO/ URBANO			

NOMBRE MONITOR

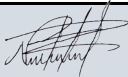


FIRMA











JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO






PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 1/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: INICIACION		
NUMERO DE LA SESION : 33		HORARIO: 2:00 a 4:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Explorar diferentes movimientos propios de futbol de salón por medio de las habilidades básicas motrices.								
OBJETIVO TECNICO: identificar los movimientos del cuerpo que puede llegar a realiza.								
OBJETIVO TACTICO: optimizar movimientos y ejercicios.								
VALOR A TRABAJAR: MOTIVACION Y CONFIANZA								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas. 1. La Bomba: Se realiza un círculo y se realiza un ejercicio de inhalación y exhalación. 2. Se realiza la ronda de la Sandia 3. La lleva		Anaeróbico aláctico	8	20%	3	26
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Se realiza un calentamiento específico propio del deporte ejecutando recorridos de larga distancia con cambios de dirección, saltos. Todos los ejercicios se realizarán por medio de estímulos externos, el formador va indicando con el silbato, la voz o la expresión corporal que movimiento ejecuta cada niño		Anaeróbico láctico.	12	30%	3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Exploración de diferentes movimientos y ejercicios con balón. Cada niño tendrá un balón y explorará diferentes formas de desplazarse con el elemento por todo el campo deportivo.	1. Los niños se desplazan corriendo con el balón en en los pies. 2. Los niños se desplazan rodando el balón por el suelo. 3. Los niños driblan el balón con una o ambos pies.	anaeróbico	25	40%	1	89
	FASE TECNICA	El formador organizará un circuito de habilidades donde el niño podrá vivenciar diferentes formas de desplazamiento con el balón.		anaeróbico	20	50%	1	
	FASE TACTICA	Se realizarán dos equipos y los niños deberán cumplir un objetivo en conjunto, podrán desplazarse con el balón como quieran sin ninguna restricción, deberán llegar al campo contrario y dejar el balón al arco.	Se organizan dos equipos, deberán trasportar el balón como puedan y trabajar en equipo para cumplir el objetivo el cual dejar el balón en el arco del contrario.	anaeróbico	40	50%	2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Para esta sesión de entrenamiento el formador deportivo guiará la elongación muscular y brindará la reflexión respectiva de dicha clase.		Anaeróbico a láctico	5	20%	0	5


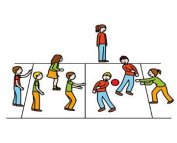
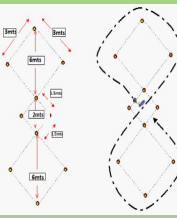
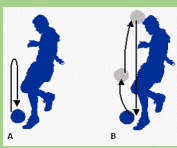


120



		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL







PLANEACION SESION DE CLASE										
PROVINCIA VALLE DE UBATE										
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO										
FECHA: 3/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA INICIACION		TEMA: DIFERENTES DESPLAZAMIENTOS		
NUMERO DE LA SESION: 34		HORARIO: 2:00 a 4:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL						
OBJETIVO FISICO: Desarrollar habilidades motrices con diferentes tipos de desplazamientos										
OBJETIVO TECNICO: Desarrollar habilidades motrices basicas en conjunto con aspectos tecnicos										
OBJETIVO TACTICO: Trabajar el desplazamiento por el campo										
VALOR A TRABAJAR: Compañerismo y solidaridad										
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD		GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN / TIEMPO DE TRABAJO EN MINUTOS	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL	
		1	SALUDO			AEROBICO ALACTICO	15	60	1	30
		2	MOVILIDAD ARTICULAR	CAUDAL CEFALO CAUDAL						
	3	ESTIRAMIENTO DINAMICO	EN EL MISMO PUESTO							
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	1	JUEGO PRE COMPETITIVO	EL BAILE DEL CUERPO		AEROBICO ALACTICO	8	80	1	
2		HIDRATACION				5				
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	D E S P L A Z A M I E N T O S	MARCHA	DESPLAZAMIENTOS DE UN PUNTO A OTRO EN GATEO		ANAEROBICO ALACTICO (RECORRIDO DE 10 METROS)	10	60	1	61
				DESPLAZAMIENTOS DE UN PUNTO A OTRO EN POSTURA DE PIE		ANAEROBICO ALACTICO (RECORRIDOS DE 10 METROS)	10		1	
				DESPLAZAMIENTO DE UN PUNTO A OTRO EN ZIG ZAG A TRAVES DE CONOS		ANAEROBICO ALACTICO (RECORRIDOS DE 10 METROS)	10		1	
			HIDRATACION				5		1	
			MARCHA ORIENTACION DEL CUERPO	DEL PUNTO A AL PUNTO B EN LATERALES		AEROBICO ALACTICO (RECORRIDOS DE 10 METROS)	10		1	
				DEL PUNTO A AL PUNTO B DE ESPALDAS (PUNTA DE PIES Y CABEZA ADELANTE)		AEROBICO ALACTICO (RECORRIDOS DE 10 METROS)	10		1	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	JUEGO ENFOCADO EN LO VISTO DE LA CLASE	LA LLEVA		AEROBICO	15	40	2	29	
		ESTIRAMIENTO ESTATIVO	EN LA BOMBA CENTRAL (ESTIRAMIENTO ACTIVO)			12				
		FEEDBACK	ESCUCHAR LOS DEPORTISTAS							

120


		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL



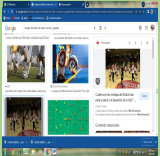



PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 8/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA	DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON	CATEGORIA: INICIACION				
NUMERO DE LA SESION : 35		HORARIO: 2:00 a 4:00 pm	LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL					
OBJETIVO FISICO: Explorar diferentes movimientos a través de actividades ludicas								
OBJETIVO TECNICO: Afianzar los movimientos del cuerpo que puede llegar a realiza.								
OBJETIVO TACTICO: Optimizar movimientos y ejercicios.								
VALOR A TRABAJAR: RESPETO Y TOLERANCIA								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Socializamos la importancia de la responsabilidad y la mecanica de la valoracion de ingreso.		Anaeróbico aláctico	8	20%	3	26
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Por medio del juego de los congelados estimulamos nuestro cuerpo para iniciar una clase productiva. Para preparar nuestro cuerpo para la actividad deportiva realizamos el juego de congelado utilizando toda la cancha.		Anaeróbico láctico.	12	30%	3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	OBJETIVO: Medir la habilidad del jugador para conducir el balón rápidamente en línea recta, en curva y en cambio de dirección. ELEMENTOS: 10 conos, espacio adecuado, cronómetro, planilla de control. DESCRIPCIÓN: Un jugador parte con la pelota dominada en los pies en el cuadro pequeño del centro como lo muestra el dibujo, donde debe realizar el recorrido en el menor tiempo posible		anaeróbico	25	40%	1	89
	FASE TECNICA	OBJETIVO: Medir la habilidad del jugador para dominar el balón. ELEMENTOS: Un Balón, planilla de control DESCRIPCIÓN: Mantener la pelota en el aire con sucesivos toques del pie. Contar cuantos toques se hicieron. Se realizarán dos intentos con pierna hábil y dos con pierna no hábil contabilizando los mejores con cada pierna		anaeróbico	20	50%	1	
	FASE TACTICA	Dividimos el grupo en equipo y realizamos una practica deportiva. Para diversion del grupo nos integramos mediante un partado de futbol de salon.		anaeróbico	40	50%	2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Realizo preguntas de para que y por que realice cada ejercicio expuesto durante la seccion de clase y se realiza el respectivo estiramiento.		Anaeróbico aláctico	5	20%	0	5

 FIRMA MAESTRO FORMADOR	 SUPERVISOR MUNICIPAL	 GESTOR PROVINCIAL
---	---	--




PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 10/07/2025		MUNICIPIO : SUTATAUSA	DISCIPLINA DEPORTIVA : FUTBOL DE SALON	CATEGORIA : INICIACION	TEMA: REMATE Y DESMARQUE			
NUMERO DE LA SESION: 36		HORARIO: 2:00 a 4:00 pm	LUGAR DE ENTRENAMIENTO : POLIDEPORTIVO MUNICIPAL					
OBJETIVO FISICO-Fortalecer la saltabilidad de los niños a través de ejercicios dinámicos.								
OBJETIVO TECNICO-Mecanizar acciones de juego real (remate a portería con todas las superficies).								
OBJETIVO TACTICO -Vinculación a acciones de juego real (Marque y desmarque)								
VALOR A TRABAJAR: Juego limpio y honestidad.								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN/ TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Se realizan movimientos articulares en sentido cefalo-caudal con el fin de hidratar las articulaciones. (5 minutos)		ANAEROBICO O ALACTICO	4	30/40 %	3	18
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Se divide el grupo con un número equivalente de niños, donde unos serán denominados micos y los otros palos, con el fin de que tan pronto se de la señal al niño mencionado se debe ubicar en la espalda de su compañero, y debe desplazarse de un punto a otro.(10 minutos)		AEROBICO/ ANAEROBICO	8		3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA	de salto de los niños y a su vez integrarla con el elemento deportivo. Se ubican obstaculos donde el fin es aumentar la complejidad de ejecución en cada uno de los niños.(30 minutos)		AEROBICO ANAEROBICO	20	50/60 %	5	87
	FASE TECNICA	Mejorar la movilidad, agrupando a los niños en parejas y se decide cual de ellos va a ser el que se ataje y/o remate el balón. Con el fin de practicar la finalización.		AEROBICO/ ANAEROBICO	35		5	
	FASE TACTICA	Partido guiado (20 minutos). haciendo énfasis en el remate y en marque y desmarque.		AEROBICO	20		2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Se realizaran ejercicios estaticos de manera Individual, priorizando en Tren inferior y superior, que son las zonas de mayor carga durante la clase, para ello se utilizan. elevaciones, flexiones y torciones que lleven a la		ANAEROBICO O/ALACTICO	15	20%	0	15







120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL




PLANEACION SESION DE CLASE							
PROVINCIA VALLE DE UBATE							
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO							
FECHA: 15/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: INICIACION	
NUMERODE LA SESION : 37		HORARIO: 2:00 a 4:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL			
OBJETIVO FISICO: Explorar diferentes movimientos propios de futbol de salón por medio de las habilidades básicas motrices.							
OBJETIVO TECNICO: Mejorar la resistencia cardiovascular							
OBJETIVO TACTICO: Optimizar movimientos y ejercicios del cuerpo.							
VALOR A TRABAJAR: DISCIPLINA Y JUEGO LIMPIO							
FASE	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas. 1. La Bomba: Se realiza un círculo y se realiza un ejercicio de inalación y exalación. 2. La araña 3. Congelados		Anaeróbico aláctico	8	20%	3	26
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO Se realiza un calentamiento específico propio del deporte: todos los niños tendrán un balón e irán transportandolo por todo el espacio, cada vez que el formador indique deberan detenerse y quedar completamente estaticos		Anaeróbico láctico.	12	30%	3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS) Cada niño tendrá un balón y practicará los diferentes ejercicios de trasnpote: 1. Con pie derecha 2. Con pie izquierda 3. Con ambos pies 4. Alterno		anaeróbico	25	40%	1	89
	FASE TECNICA El formador organizará un circuito de habilidaes donde el niño podrá vivenciar diferentes formas de tranportar el balón finalizando con una detención en un tiempo.		anaeróbico	20	50%	1	
	FASE TACTICA Se realizarán dos equipos y los niños deberán cumplir un objetivo en conjunto, podran desplazarse con el balón como quieran sin ninguna restricción, deberán llegar al campo contrario realizar una detención en un tiempo y pasar el balón.		anaeróbico	40	50%	2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION Para esta sesión de entrenamiento el formador deportivo guiara la elongación muscular y brindará la reflexión respectiva de dicha clase.		Anaeróbico a láctico	5	20%	0	5

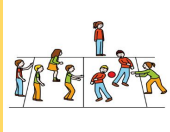





120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

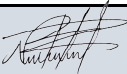


PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 17/07/2025		MUNICIPIO : SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA : FUTBOL DE SALON		CATEGORIA : INICIACION		TEMA: INTRODUCCION A FUNDAMENTOS BASICOS
NUMERO DE LA SESION: 38		HORARIO: 2:00 A 4:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO : POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO-Fomentar la destresa de cada deportista a traves de una orientacion brindada por el formador								
OBJETIVO TECNICO-Implementar circuitos y estaciones orientados al aprendizaje de los fundamentos basicos.								
OBJETIVO TACTICO -Aplicar los fundamentos adquiridos a travez del juego y la diversión.								
VALOR A TRABAJAR: Trabajo en equipo.								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGETICO	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	MOVILIDAD ARTICULAR (5 minutos)Se realizan movimientos articulares en sentido cefalo-caudal con el fin de hidratar las articulaciones. Hacemos una charla		ANAEROBICO O ALACTICO	8	30/40 %	3	24
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Dinamica el primero en llegar (15 minutos)		AEROBICO	10		3	
ASE CENTRAL	FASE FISICA	El juego zig-zag; a travez de una linea paralela se ubican conos y se realizan desplazamientos (se van implementando los fundamentos progresivamente con variantes.(25 minutos)		AEROBICO ANAEROBICO O	20	50/60 %	3	81
	ASE TECNICA	Trabajo por Estaciones; ejercicios introductorios (40minutos) Con balones de aprendizaje. Estación 1: Lanzamiento de pelota a un objetivo (puede ser un aro o una pared). - Estación 2: Recepción de pases (dos niños)		AEROBICO/ ANAEROBICO O	35		5	
	ASE TACTICA	Partido guiado (20 minutos). Buscando la ejecución de los fundamentos.		AEROBICO	16		2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Se realizaran ejercicios estaticos de manera Individual, priorizando en Tren inferior y superior, que son las zonas de mayor carga durante la clase, para ello se utilizan. elevaciones, flexiones y torciones que lleven a la		ANAEROBICO O/ALACTICO O	15	20%	0	15



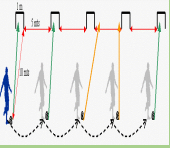



120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL



PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 22/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: INICIACION		
NUMERO DE LA SESION : 39		HORARIO: 2:00 a 4:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Explorar diferentes movimientos propios de futbol de salón por medio de las habilidades básicas motrices.								
OBJETIVO TECNICO: Identificar los movimientos del cuerpo que puede llegar a realiza.								
OBJETIVO TACTICO: Optimizar movimientos y ejercicios.								
VALOR A TRABAJAR: TRABAJO EN EQUIPO								
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
		CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas.		Anaeróbico aláctico	8	20%	
		Se realiza un calentamiento específico propio del deporte: Se ubicarán por parejas, todos los niños irán desplazandose por el espacio e irán realizando diferenes pases.		Anaeróbico láctico.	12	30%	3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Cada niño tendrá un balón y practicará los diferentes ejercicios de desplazamiento: 1. Con pie derecha 2. Con pie izquierda 3. Con ambos pies 4. Alterno		anaeróbico	25	40%	1	89
	FASE TECNICA	El niño transportara solo con pie derecha a la señal del silbato cambiará pie izquierda. Realizará el circuito, hará detención en un tiempo.		anaeróbico	20	50%	1	
	FASE TACTICA	Se realizarán dos equipos y los niños deberán cumplir un objetivo en conjunto, podran desplazarse con el balón como quieran sin ninguna restricción, deberán llegar al campo contrario realizar una detención en un tiempo y tirar el balón al arco.		anaeróbico	40	50%	2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Para esta sesión de entrenamiento el formador deportivo guiara la elongación muscular y brindará la reflexión respectiva de dicha clase.		Anaeróbico a láctico	5	20%	0	5

120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 29/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: INICIACION		
NUMERO DE LA SESION : 40		HORARIO: 2:00 a 4:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Explorar diferentes movimientos por medio de circuitos variados								
OBJETIVO TECNICO: Afianzar los movimientos del cuerpo que puede llegar a realizar								
OBJETIVO TACTICO: Optimizar movimientos y ejercicios.								
VALOR A TRABAJAR: COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD +C11:Q38	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Brindo la informacion pertinente a la mecanica de la clase y los objetivos a realizar a la misma		Anaeróbico aláctico	8	20%	3	26
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Realizamos trote a un solo ritmo de un punto a otro. Utilizando las líneas laterales como puntos de referencia trotamos a un solo ritmo por un tiempo determinado		Anaeróbico láctico.	12	30%	3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	OBJETIVO: Medir la habilidad del jugador para realizar un disparo, ya sea en pelota quieta o en pelota en movimiento. ELEMENTOS: 5 Vallas o 10 conos, espacio adecuado, cronometro, 5 balones y planilla de control. DESCRIPCIÓN: Un jugador tratara de introducir los balones en las pequeñas porterías (vallas), pateando con el pie hábil, esto debe hacerlo en menos de 15 segundos. Cada acierto en una portería obtendrá un punto. VARIANTES: Iniciar desde el otro extremo y pateando con la otra pierna (no hábil).		anaeróbico	25	40%	1	89
	FASE TECNICA	Utilizamos los platos y conos para formar un circuito tecnico y terminar en definicion. Mediante un slalon y saltos realizamos un circuito con el balon y al final terminamos con un remate a portería.		anaeróbico	20	50%	1	
	FASE TACTICA	Para culminar la fase centra realizamos una practica dividiendo en grupos de 5 y generando un ambiente competitivo. Lampractica es importante por lo tanto la realizamos pero poniendo tareas como: antes den anotar un gol debemos haber hecho minimo 5 toques y muchas variantes con tareas.		anaeróbico	40	50%	2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Sentados y mediante ejercicio de relajacion muscular que nos permitan tener una recuperacion adecuada y evitando cualquier tipo de lesion.		Anaeróbico a láctico	5	20%	0	5







120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 1/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: FUNDAMENTACION		TEMA: JUEGO EN EQUIPO
NUMERO DE LA SESION: 33			HORARIO: 4:00 a 6:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL			
OBJETIVO FISICO: Mejorar la coordinación entre los movimientos de pies y los pases, y trabajar en la agilidad y la precisión bajo condiciones de alta intensidad.								
OBJETIVO TECNICO: Mejorar la técnica de pase en movimiento y la capacidad de cambiar el ritmo de juego.								
OBJETIVO TACTICO: Desarrollar la comprensión táctica de posicionamiento y movimientos para mantener la posesión y encontrar espacios para pases efectivos.								
VALOR A TRABAJAR: COMPROMISO Y PERSEVERANCIA								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN / TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Forma parejas y pasa el balón de un lado a otro en un espacio reducido. Después de cada pase, realiza un movimiento rápido hacia un nuevo espacio o zona designada. Pases y movimientos en zigzag		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Configura una serie de conos en zigzag. Los jugadores deben driblar el balón entre los conos, haciendo un pase a un compañero en puntos específicos del recorrido. Después de cada pase debe cambiar de dirección		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Ejercicio de Pase con Escalera de Agilidad Ejercicio: Coloca una escalera de agilidad en el suelo. Los jugadores deben realizar pases mientras completan diferentes patrones de pasos en la escalera (como pasos cruzados)		ANAEROBICO	20		5	75
	FASE TECNICA	Ejercicio de Pase en Movimiento. Coloca varios conos o pequeñas metas en la portería. Corre desde diferentes posiciones y ángulos hacia la portería, intentando acertar en los objetivos colocados. Este ejercicio mejora la precisión y la coordinación.		AEROBICO	20	50% -80%	5	
	FASE TACTICA	Divide a los jugadores en dos equipos. El equipo en posesión del balón debe pasar el balón y moverse para mantener la posesión mientras el equipo defensor intenta recuperar el balón.		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Ejercicio: Organiza un juego de pases en el que los jugadores se muevan a un ritmo suave, enfocándose en la precisión y la coordinación sin realizar movimientos intensos.		AEROBICO	15		5	20

120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 3/07/2025		MUNICIPIO:SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: FUNDAMENTACION		TEMA: VELOCIDAD DE REACCION
NUMERO DE LA SESION: 34		HORARIO: 4:00 a 6:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO:POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Mejorar la velocidad de reacción, mediante ejercicios de velocidad y agilidad.								
OBJETIVO TECNICO:Mejorar la velocidad de reacción técnica en la recepción y pase del balón mediante ejercicios de control orientado y desplazamientos rápidos, con el objetivo de realizar transiciones más ágiles y precisas en situaciones de juego.								
OBJETIVO TACTICO: Mejorar la velocidad de reacción colectiva en las transiciones ofensivas y defensivas mediante ejercicios de juego reducidos y contraataques rápidos.								
VALOR A TRABAJAR: RESPONSABILIDAD Y COOPERACION								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN / TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Trote Ligero Ejercicios de Movilidad Articular Estiramientos Dinámicos		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Ejercicios de Activación Los jugadores se colocan en una línea y deben estar atentos a una señal acústica (silbato, bocina o una aplicación de sonido). Al escuchar la señal, deben realizar una acción específica como un sprint corto, un cambio de dirección o una parada.		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Los jugadores deben reaccionar rápidamente a un balón en movimiento. Divide a los jugadores en dos equipos y juega una mini-partida en un área reducida. En este ejercicio, el objetivo es que los jugadores respondan rápidamente a la acción.		ANAEROBICO	20	50%-80%	5	75
	FASE TECNICA	El primer jugador de cada pareja está en la línea de salida, y el segundo jugador está en la línea de llegada. Acción con el Balón:		AEROBICO	20		5	
	FASE TACTICA	Al sonar la señal (silbato o indicación de rotación). Después de unos minutos, cambia los roles de ataque y defensa entre los equipos. Variaciones:		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Estiramiento de Isquiotibiales: Siéntate en el suelo con las piernas extendidas y alcanza los dedos de los pies, mantén el estiramiento durante 20-30 segundos. Estiramiento de Cuádriceps: De pie,		AEROBICO	15		5	20







120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL




PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 8/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	TEMA: AGILIDAD Y COORDINACION	
NUMERO DE LA SESION: 35		HORARIO: 4:00 a 6:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Mejorar la agilidad y los reflejos a traves de ejercicios que involucren el desplazamiento								
OBJETIVO TECNICO: Mejorar la coordinación de pases en movimiento, el control del balón y la agilidad en espacios reducidos.								
OBJETIVO TACTICO: Mejorar la coordinación entre compañeros, la toma de decisiones rápida y la agilidad mental en situaciones tácticas de presión.								
VALOR A TRABAJAR: HUMILDAD Y GRATITUD								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN / TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Coloca conos en zigzag a una distancia de 2-3 metros entre ellos. Los jugadores corren hacia adelante y deben rodear cada cono cambiando de dirección rápidamente. Se puede añadir una variante en la que los		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	En parejas, los jugadores se colocan a unos 5 metros de distancia. Realizan pases rápidos y, tras cada pase, ambos jugadores deben moverse lateralmente hacia un cono a su izquierda o derecha antes de volver al centro para recibir el siguiente pase. Este		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Coloca conos formando una especie de zigzag o cuadrado, donde los jugadores deberán correr rápidamente de un cono a otro, realizando cambios de dirección abruptos en cada punto. Puedes añadir paradas repentinas, movimientos laterales y sprints cortos entre los conos.		ANAEROBICO	20		5	75
	FASE TECNICA	En un espacio de unos 5x5 metros, los jugadores forman un triángulo con conos. Cada jugador tiene que realizar pases mientras se desplaza rápidamente hacia un cono diferente tras cada pase. Los jugadores deben estar en constante movimiento, asegurándose de recibir y dar el pase mientras cambian de posición.		AEROBICO	20	50%-80%	5	
	FASE TACTICA	En un área pequeña (de 3x3 metros), cuatro jugadores realizan pases rápidos mientras dos defensores intentan robar el balón. El equipo con la posesión debe mover el balón rápidamente, coordinando sus movimientos para mantenerse fuera del alcance de los defensores, quienes también deben reaccionar y moverse ágilmente para presionar y cortar los pases.		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Tras el trote suave, los jugadores deben realizar estiramientos estáticos para los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, gemelos, cadera, espalda baja y brazos). Cada estiramiento debe mantenerse durante 20 a 30 segundos.		AEROBICO	15		5	20







120

FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 10/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: FUNDAMENTACION	TEMA: PRECISION DE PASE	
NUMERO DE LA SESION: 36		HORARIO: 4:00 a 6:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Desarrollar la precisión en los pases mientras se combina con esfuerzos físicos de alta intensidad.								
OBJETIVO TECNICO: Mejorar la precisión de los pases cortos en movimiento y el control del balón.								
OBJETIVO TACTICO: Mejorar la coordinación entre compañeros, la toma de decisiones rápida y la agilidad mental en situaciones tácticas de presión.								
VALOR A TRABAJAR: RESPETO Y HONESTIDAD								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN/ TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Los jugadores se colocan en parejas, a una distancia de 3-5 metros. Realizan pases cortos, usando la parte interna del pie, enfocándose en la precisión y la recepción limpia. Se debe evitar que el balón salga del área delimitada para mantener la precisión.		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Coloca tres conos en forma de triángulo, a una distancia de 5 metros entre ellos. Tres jugadores se colocan en cada cono. Un jugador realiza un pase al siguiente, luego se mueve rápidamente hacia otro cono vacío. El jugador que recibe el pase repite el proceso.		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	En este ejercicio, los jugadores realizan pases precisos en combinación con sprints y cambios de dirección. Se organizan estaciones de pase y carrera alrededor de conos o marcas en el suelo. El objetivo es combinar el trabajo físico con la precisión en el pase.		ANAEROBICO	20		5	75
	FASE TECNICA	Forma parejas de jugadores y sitúalos en un espacio reducido (unos 5x5 metros). Los jugadores se mueven lateralmente dentro del área mientras realizan pases cortos entre ellos, asegurándose de que los pases sean precisos y lleguen al pie del compañero. Después de cada pase, los jugadores deben cambiar de posición o realizar un pequeño sprint hacia los lados para		AEROBICO	20	50% -80%	5	
	FASE TACTICA	En un espacio de 10x10 metros, organiza un equipo de 4 jugadores y dos defensores en el centro. Los cuatro jugadores deben pasar el balón entre ellos de manera precisa y rápida, mientras los dos defensores intentan interceptar los pases. Los jugadores en posesión deben moverse constantemente para ofrecer líneas de pase y asegurar que el balón no sea interceptado.		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Los jugadores se colocan de pie o sentados en una posición cómoda. Inhalan profundamente por la nariz durante 4-5 segundos, llenando completamente los pulmones. Mantienen la respiración por 2-3 segundos. Exhalan lentamente por la boca durante 6-7 segundos. Repiten este ciclo de respiración controlada durante 5-7 minutos.		AEROBICO	15		5	20


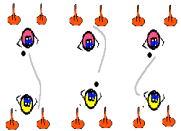


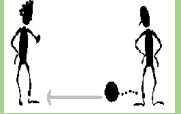

120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOPLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 15/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA	DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON	CATEGORIA: FUNDAMENTACION	TEMA: TECNICAS Y HABILIDADES			
NUMERO DE LA SESION: 37		HORARIO: 4:00 a 6:00 pm	LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO					
OBJETIVO FISICO: Mejorar la resistencia y agilidad en conjunto a la conduccion de balon.								
OBJETIVO TECNICO: Perfeccionar el control del balón y los movimientos rápidos								
OBJETIVO TACTICO: Desarrollar la visión de juego y el posicionamiento.								
VALOR A TRABAJAR: ESFUERZO Y SUPERACION								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN / TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Marca un recorrido con conos en el que los jugadores deben correr en línea recta, luego hacer un cambio de dirección en cada cono. Después de calentar con esta rutina, introduce el balón para que los jugadores		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Configura una serie de conos en un área pequeña (por ejemplo, 5x5 metros). Los jugadores deben driblar el balón entre los conos lo más rápido posible, utilizando ambos pies y manteniendo el control. Varía la disposición de los conos para mantener el		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Juego de Posicionamiento con Dribbling Divide a los jugadores en dos equipos y define un área pequeña. Los jugadores deben driblar y mover el balón mientras intentan posicionarse para recibir pases o evitar la presión del oponente. Puedes limitar el número de toques para aumentar la intensidad del ejercicio.		ANAEROBICO	20	50% -80%	5	75
	FASE TECNICA	Ejercicio de Dribbling con Cambio de Ritmo Marca dos líneas paralelas a unos 4 metros de distancia. Los jugadores driblan de una línea a la otra, alternando entre alta velocidad y ritmo lento al llegar a cada línea. Introduce la presión de un defensor para		AEROBICO	20		5	
	FASE TACTICA	Rondo con Dribbling y Posicionamiento Forma un círculo con varios jugadores y coloca a uno en el centro. Los jugadores del círculo deben pasar el balón y moverse constantemente, mientras que el jugador en el centro intenta interceptar. Introduce		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Tras el trote suave, los jugadores deben realizar estiramientos estáticos para los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, gemelos, cadera, espalda baja y brazos). Cada estiramiento debe mantenerse durante 20 a 30 segundos.		AEROBICO	15		5	20







120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 17/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA	DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON	CATEGORIA: FUNDAMENTACION	TEMA: GOLPEO DE BALON			
NUMERO DE LA SESION: 38		HORARIO: 4:00 a 6:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Desarrollar la fuerza y precisión en el golpeo del balón mediante ejercicios que fortalezcan los músculos implicados en el disparo y la técnica de golpeo.								
OBJETIVO TECNICO: Perfeccionar la técnica de golpeo del balón mediante la práctica de movimientos específicos que aseguren un contacto adecuado con el balón y una ejecución eficiente del tiro.								
OBJETIVO TACTICO: Optimizar la toma de decisiones para el golpeo del balón en el juego real al enseñar a los niños cuándo y cómo realizar un tiro en función de la posición de los defensores, el portero y la situación del juego.								
VALOR A TRABAJAR: CUMPLIMIENTO Y PARTICIPACION								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGETICO	VOLUMEN Y TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Carrera de relevos, se trabajan dos grupos con la misma cantidad de jugadores, tienen que pasar una pelota ir y hacer el recorrido entregar al compañeros hasta que el portero sin manos		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Los jugadores se colocan por parejas cada uno defendiendo una portería pequeña formado con conos y tienen una pelota por pareja. Los jugadores deben intentar batir la portería de los jugadores inmediatamente con un balón se sitúan repartidos por el espacio que hayamos delimitado y practican el tipo de golpeo que haya propuesto el entrenador. Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros lo uno delante del otro. En jugador A se coloca a 3 metros de la pelota y su compañero B, retiene la pelota pisándola con la planta por la parte trasera del balón. EL jugador ha		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Los jugadores se sitúan por parejas uno delante del otro encarados a unos 5 metros de distancia con un balón por pareja. El entrenador propondrá el tipo de golpeo y después de explicarlo, los jugadores		AEROBICO	20	50% -80%	5	75
	FASE TECNICA	Se forma un círculo y se trabaja el estiramiento, Flexión de brazo Extensión de brazo Estiramiento del deltoides Flexión de tronco y extensión de extremidades superiores		AEROBICO	20		5	
	FASE TACTICA	Se forma un círculo y se trabaja el estiramiento, Flexión de brazo Extensión de brazo Estiramiento del deltoides Flexión de tronco y extensión de extremidades superiores		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Se forma un círculo y se trabaja el estiramiento, Flexión de brazo Extensión de brazo Estiramiento del deltoides Flexión de tronco y extensión de extremidades superiores		AEROBICO	15	20%	5	20

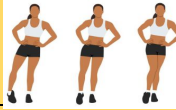





120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 22/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: FUNDAMENTACION		TEMA: GOLPEO DE CABEZA
NUMERO DE LA SESION: 39		HORARIO: 4:00 a 6:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Mejorar la coordinación en los jugadores para realizar el golpeo de cabeza de manera controlada y efectiva, asegurando estabilidad y fuerza en el contacto con el balón.								
OBJETIVO TECNICO: Perfeccionar la técnica del cabeceo al enseñar a los jugadores cómo posicionar su cuerpo, coordinar el movimiento de cabeza y cuello.								
OBJETIVO TACTICO: Desarrollar la capacidad de tomar decisiones para realizar un golpeo de cabeza efectivo en situaciones de juego.								
VALOR A TRABAJAR: MOTIVACION Y CONFIANZA								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN /TIEMPO DE	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Inclinación de cuello Extensión de cuello Rotación de cuello Circunducción de hombro Flexión y extensión de extremidades superiores		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Circuito de cinco estaciones consiste en, saltar, correr, rodar, desplazarse este trabajo se realizara en grupos.		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	El jugador individualmente con un balón, intenta mantenerlo en el aire mediante toques con la cabeza.		ANAEROBICO	20	50%-80%	5	75
	FASE TECNICA	Por parejas uno delante del otro a escasos metros, se pasan el balón con la cabeza intentando realizarlo el mayor número de veces posibles. En este ejercicio se puede hacer más difícil obligando a que antes de pasar el balón al compañero, el jugador tiene que haber		AEROBICO	20		5	
	FASE TACTICA	En la misma disposición anterior ahora los jugadores se siguen pasando la pelota, pero después el jugador debe sentarse en el suelo y volverse a levantar, mientras el otro jugador deberá mantener el balón el tiempo necesario mediante toques de cabeza.		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Se forma un círculo y se trabaja el estiramiento, Flexión de brazo Extensión de brazo Estiramiento del deltoides Flexión de tronco y extensión de extremidades superiores Apertura de extremidades inferiores Inclinación lateral de tronco Flexión de rodilla		AEROBICO	15		5	20




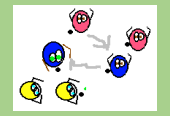
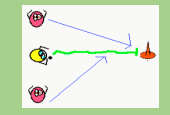

120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 29/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: FUNDAMENTACION		TEMA: TECNICAS DE TIRO
NUMERO DE LA SESION: 40		HORARIO: 4:00 a 6:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO				
OBJETIVO FISICO: Mejorar la precisión en el tiro mediante ejercicios de enfoque y coordinación								
OBJETIVO TECNICO: Optimizar la técnica de tiro en movimiento mediante ejercicios de equilibrio y precisión								
OBJETIVO TACTICO: Mejorar la toma de decisiones y la ejecución del tiro en situaciones de juego real.								
VALOR A TRABAJAR: TRABAJO EN EQUIPO								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN Y TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Rotaciones de Tobillos y Rodillas Rotaciones de Caderas Estiramiento de Isquiotibiales Dinámico: Alterna estiramientos de isquiotibiales, llevando cada pierna hacia el pecho mientras mantiene el equilibrio. <i>Desplazamientos laterales: Realiza</i>		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	desplazamientos laterales rápidos para activar los músculos de las piernas y mejorar la agilidad. Desplazamientos hacia Adelante y Atrás: Haz desplazamientos hacia adelante y hacia atrás para preparar los músculos para movimientos		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	velocidad y Agilidad: Sprints Cortos con Cambio de Dirección: Corre en línea recta a máxima velocidad durante 10-15 metros, luego cambia de dirección rápidamente y continúa corriendo en la nueva dirección. Esto mejora la velocidad y la agilidad, importantes para ejecutar tiros rápidos y precisos.		ANAEROBICO	20	50%-80%	5	75
	FASE TECNICA	Tiro en Movimiento: Coloca varios conos o pequeñas metas en la portería. Corre desde diferentes posiciones y ángulos hacia la portería, intentando acertar en los objetivos colocados. Este ejercicio mejora la precisión y la técnica del tiro desde distintas posiciones.		AEROBICO	20		5	
	FASE TACTICA	simulación de Situaciones de Juego: Organiza un ejercicio en el que simules situaciones de juego real. Por ejemplo, ataca con un compañero contra un defensor y el portero. Practica la toma de decisiones sobre cuándo y cómo tirar a portería en respuesta a las defensas y posicionamiento del adversario.		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Rodaje Suave con Balón: Realiza ejercicios suaves con el balón, como pases cortos y control del balón a baja intensidad. Esto mantiene el ritmo y la técnica sin someter al cuerpo a un estrés excesivo.		AEROBICO	15		5	20



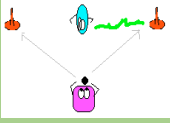

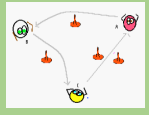

120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA	MUNICIPIO:SUTATUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA : FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: ESPECIALIZACION	TEMA: DOMINIO DE BALON		
1/07/2025								
NUMERO DE LA SESION	HORARIO	LUGAR DE ENTREAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL						
33	6:00 a 8:00							
OBJETIVO FISICO: Mejorar la agilidad, velocidad de reacción y fuerza en la defensa, permitiendo a los jugadores moverse rápidamente para bloquear, interceptar o desviar el balón.								
OBJETIVO TECNICO: Perfeccionar las técnicas defensivas para marcar al oponente, bloquear el balón y realizar entradas de manera efectiva y segura								
OBJETIVO TACTICO: Optimizar la toma de decisiones defensivas en situaciones de juego al enseñar a los jugadores cuándo presionar.								
VALOR A TRABAJAR Respetto								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Inclinación de cuello Extensión de cuello Rotación de cuello Circunducción de hombro Flexión y extensión de extremidades superiores		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Carrera de relevos		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Un jugador conduce por el terreno de juego y su compañero intenta arrebatarse la pelota si lo consigue cambian de posición.		ANAEROBICO	20	50%-80%	5	75
	FASE TECNICA	Los jugadores se colocan por parejas y cada uno escoge un número 1 o 2. A la señal del entrenador el número dicho debe intentar atrapar a su compañero. Los dos conduciendo su balón.		AEROBICO	20		5	
	FASE TACTICA	El jugador A intenta conducir hasta llegar al cono situado delante de él. En el momento que empiece la conducción, dos oponentes saldrán a intentar robarle el balón, con lo que el jugador deberá protegerlo de sus adversarios		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Se forma un círculo y se trabaja el estiramiento, Flexión de brazo Extensión de brazo Estiramiento del deltoides Flexión de tronco y extensión de extremidades superiores		AEROBICO	15	20%	5	20





120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 3/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: ESPECIALIZACION	TEMA: GOLPEO DE BALON	
NUMERO DE LA SESION: 34		HORARIO: 6:00 a 8:00 pm		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Desarrollar la fuerza y precisión en el golpeo del balón mediante ejercicios que fortalezcan los músculos implicados en el disparo y la técnica de golpeo, mejorando la potencia y exactitud del tiro.								
OBJETIVO TECNICO: Perfeccionar la técnica de golpeo del balón mediante la práctica de movimientos específicos que aseguren un contacto adecuado con el balón y una ejecución eficiente del tiro.								
OBJETIVO TACTICO: Optimizar la toma de decisiones para el golpeo del balón en el juego real al enseñar a los niños cuándo y cómo realizar un tiro en función de la posición de los								
VALOR A TRABAJAR: AUTODISCIPLINA								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Los jugadores deben hacer una ronda y pasarse la pelota de uno a otro diez veces seguidas (o sea, diez pases consecutivos), a la usanza del fútbol o de básquetbol. Quien falle en el pase o interrumpa de alguna manera la seguidilla será descalificado y la		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Juego de pato pato ganzo, consiste en ubicarse en círculo y un compañero toca a otro y sale a correr y el que primero llegue ocupa el puesto.		AEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Los jugadores se colocan por parejas uno se queda con el balón y el otro se sitúa como especie de portero entre una portería formada por conos de unos 7 metros de longitud. El jugador con el balón deberá intentar tocar los conos que formaban la portería y el jugador B intentar que no lo consiga sin utilizar, eso sí, las manos. Los tipos de golpes también serán propuestos por el entrenador.		ANAEROBICO	20		5	75
	FASE TECNICA	por el espacio a una distancia de 15 metros y al lado de cada jugador se dibuja un cuadrado de conos. Los jugadores Se pasan el balón entre ellos, según la superficie de contacto practicada (empeines) intentando colocar el balón dentro del cuadrado del compañero. Cada vez que la pelota entre en el cuadrado sin realizar ningún bote previo valdrá 3 puntos.		AEROBICO	20	50% -80%	5	
	FASE TACTICA	Los jugadores se colocan por grupos de tres, un grupo en cada espacio idéntico al gráfico adjunto. Los jugadores se van pasando el balón de forma que la pelota pase lo más cerca posible al cono que tienen entre uno y otro jugador. El jugador A pase la pelota con el empeine interior, el jugador B con el empeine exterior y el jugador C con el interior. El tipo de golpeo se puede variar en función de lo que pretendamos trabajar y también hacerlo sin balón.		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Se forma un círculo y se trabaja el estiramiento, Flexión de brazo Extensión de brazo Estiramiento del deltoides Flexión de tronco y extensión de extremidades superiores		AEROBICO	15	20%	5	20


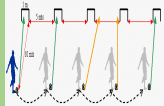



120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 8/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: ESPECIALIZACION		TEMA: HABILIDADES MOTRICES BASICAS
NUMERODE LA SESION : 35		HORARIO: 6:00 pm a 8:00 pm		LUGAR DE ENTREAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Explorar diferentes movimientos propios de futbol de salón por medio de las habilidades básicas motrices.								
OBJETIVO TECNICO: identificar los movimientos del cuerpo que puede llegar a realiza.								
OBJETIVO TACTICO: optimizar movimientos y ejercicios.								
VALOR A TRABAJAR Respeto								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN /TIEMPO DE	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas. 1. La Bomba: Se realiza un circulo y se realiza un		Anaeróbico a láctico	8	20%	3	26
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Se realiza un calentamiento específico propio del deporte ejecutando recorridos de larga distancia con cambios de dirección, saltos. Todos los ejercicios se realizarán por medio de estímulos externos, el formador va indicando con el silbato, la voz o la expresión corporal que movimiento ejecuta cada niño		Anaeróbico láctico.	12	30%	3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Exploración de diferentes movimientos y ejercicios con balón. Cada niño tendrá un balón y explorará diferentes formas de desplazarse con el elemento por todo el campo deportivo.	1. Los niños se desplazan corriendo con el balón en los pies. 2. Los niños se desplazan rodando el balón por el suelo.	anaeróbico	25	40%	1	89
	FASE TECNICA	El formador organizará un circuito de habilidades donde el niño podrá vivenciar diferentes formas de desplazamiento con el balón.		anaeróbico	20	50%	1	
	FASE TACTICA	Se realizarán dos equipos y los niños deberán cumplir un objetivo en conjunto, podrán desplazarse con el balón como quieran sin ninguna restricción, deberán llegar al campo contrario y dejar el balón al arco.	Se organizan dos equipos, deberán transportar el balón como puedan y trabajar en equipo para cumplir el objetivo el cual dejar el balón en el arco del	anaeróbico	40	50%	2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Para esta sesión de entrenamiento el formador deportivo guiará la elongación muscular y brindará la reflexión respectiva de dicha clase.		Anaeróbico a láctico	5	20%	0	5

120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 10/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol DE SALON		CATEGORIA: ESPECIALIZACION		TEMA: NIVEL DE MOVIMIENTOS
NUMERODE LA SESION : 36		HORARIO: 6:00 pm a 8:00 pm		LUGAR DE ENTREAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Explorar diferentes movimientos.								
OBJETIVO TECNICO: afianzar los movimientos del cuerpo que puede llegar a realiza.								
OBJETIVO TACTICO: optimizar movimientos y ejercicios.								
VALOR A TRABAJAR Respeto								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	MAS ENERGET	VOLUMEN /TIEMPO DE	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Brindo la informacion pertinente a la mecanica de la clase y los objetivos a realizar a la misma	Comunico la mecanica de la sesion y mediante una informacion concreta iniciamos la clase.	Anaeróbico a láctico	8	20%	3	26
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Realizamos un trote a un solo ritmo de un lugar a otro. Utilizando las lineas laterales como puntos de referencia trotamos a un solo ritmo por un tiempo determinado		Anaeróbico láctico.	12	30%	3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	OBJETIVO: Medir la habilidad del jugador para realizar un disparo, ya sea en pelota quieta o en pelota en movimiento. ELEMENTOS: 5 Vallas o 10 conos, espacio adecuado, cronometro, 5 balones y planilla de control.		anaeróbico	25	40%	1	89
	FASE TECNICA	Utilizamos los platos y conos para formar un circuito tecnico y terminar en definicion. Mediante un slalom y saltos realizamos un circuito con el balon y al final terminamos con un remate a portería.		anaeróbico	20	50%	1	
	FASE TACTICA	Para culminar la fase centra realizamos una practica dividiendo en grupos de 5 y generando un ambiente competitivo. La practica es importante por lo tanto la realizamos pero poniendo tareas como: antes de		anaeróbico	40	50%	2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Sentados y mediante ejercicio de relajacion muscular que nos permitan tener una recuperacion adecuada y evitando cualquier tipo de lesion.		Anaeróbico a láctico	5	20%	0	5







120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PROVINCIA VALLE DE UBATE								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 15/07/2025		MUNICIPIO : SUTATAUAS		DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON		CATEGORIA ESPECIALIZACION	TEMA: CONTROL DE BALON	
NUMERO DE LA SESION 37	HORARIO 6:00 a 8:00		LUGAR DE ENTREAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL					
OBJETIVO FISICO: Mejorar la resistencia aeróbica, la velocidad y el control del balón en situaciones de esfuerzo físico elevado.								
OBJETIVO TECNICO: Mejorar el primer toque, la precisión en el pase y el control orientado bajo presión.								
OBJETIVO TACTICO: Desarrollar el control del balón bajo presión y la toma de decisiones rápidas en situaciones de posesión.								
VALOR A TRABAJAR_Resspeto								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDAD (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Los jugadores deben conducir el balón en un espacio reducido (por ejemplo, 10x10 metros). La conducción debe hacerse a velocidad moderada, utilizando el empeine interior y exterior de ambos pies.		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	En un círculo de 6 a 8 jugadores, con uno o dos en el centro como defensores, los jugadores externos pasan el balón entre ellos mientras los del centro intentan interceptar el pase. Los jugadores deben controlar el balón con un solo toque y pasarlo rápidamente. Variantes: Reducir el tamaño del círculo o limitar los toques a uno o dos para aumentar la dificultad.		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Los jugadores deben conducir el balón a lo largo de una distancia de 20 a 30 metros. Alternan entre trotar durante 10 metros, sprintar durante 10 metros, y volver a un trote ligero, todo manteniendo el control del balón cerca. Variantes: Añadir conos para hacer cambios de dirección o aumentar la distancia.		ANAEROBICO	20	50% -80%	5	75
	FASE TECNICA	Se coloca un circuito con varios conos (en zigzag o en línea). El jugador debe controlar el balón tras recibirlo, rodear los conos conduciendo el balón y, al final del recorrido, realizar un pase a un compañero que se mueve. El receptor controla el balón y repite el ejercicio. Variantes: Limitar los toques para forzar un control más rápido o realizar el ejercicio con defensores pasivos que aumenten la dificultad.		AEROBICO	20		5	
	FASE TACTICA	Juego de posesión en espacio reducido: en un espacio reducido (10x10 metros), se forman dos equipos, uno con superioridad numérica (6 jugadores) y otro con un número reducido (2 jugadores). El equipo con superioridad debe mantener la posesión del balón con pases rápidos y control preciso, mientras que los dos defensores intentan recuperar el balón. Los jugadores deben recibir y controlar el balón en uno o dos toques antes de realizar el pase.		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Siéntate o acuéstate en una posición cómoda. Respira profundamente por la nariz, mantén el aire durante 3-4 segundos y luego exhala lentamente por la boca. Repite durante 5-10 minutos. Caminar Lento: Realiza una caminata ligera alrededor del campo o la cancha durante 5-10 minutos para ayudar a que la frecuencia cardiaca vuelva a la normalidad.		AEROBICO	15	20%	5	20

120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE								
PROVINCIA VALLE DE UBATÉ								
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO								
FECHA: 17/07/2025		MUNICIPIO: SUTATAUSA		DISCIPLINA : FUTBOL DE SALON		CATEGORIA: ESPECIALIZACION	TEMA:CAPACIDADES FISICA BASICAS	
NUMERO DE LA SESION: 38		HORARIO: 6:00 A 8:00		LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL				
OBJETIVO FISICO: Mejorar la agilidad, velocidad de reacción y fuerza en la defensa, permitiendo a los jugadores moverse rápidamente para bloquear, interceptar o desviar el balón.								
OBJETIVO TECNICO:Perfeccionar las técnicas defensivas para marcar al oponente, bloquear el balón y realizar entradas de manera efectiva y segura								
OBJETIVO TACTICO: Optimizar la toma de decisiones defensivas en situaciones de juego al enseñar a los jugadores cuándo presionar.								
VALOR A TRABAJAR: COMPAÑERISMO Y HUMILDAD								
		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Inclinación de cuello Extensión de cuello Rotación de cuello Circunducción de hombro Flexión y extensión de extremidades superiores Inclinación de tronco Flexión y extensión de rodilla"		AEROBICO	5	30%-40%	5	25
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	El jugador A intenta conducir hasta llegar al cono situado delante de él. En el momento que empiece la conducción, dos oponentes saldrán a intentar robarle el balón, con lo que el jugador deberá protegerlo de sus adversarios		ANAEROBICO	10	30%-40%	5	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Un jugador conduce por el terreno de juego y su compañero intenta arrebatarle la pelota si lo consigue cambian de posición.		ANAEROBICO	20	50%-80%	5	75
	FASE TECNICA	Los jugadores se colocan por parejas y cada uno escoge un número 1 o 2. A la señal del entrenador el número dicho debe intentar atrapar a su compañero. Los dos conduciendo su balón.		AEROBICO	20		5	
	FASE TACTICA	Los jugadores se colocan por grupos de tres, un grupo en cada espacio idéntico al gráfico adjunto. Los jugadores se van pasando el balón de forma que la pelota pase lo más cerca posible al cono que tienen entre uno y otro jugador. El jugador A pase la pelota con el empeine interior, el jugador B con el empeine exterior y el jugador C con el interior. El tipo de golpeo se puede variar en función de lo que pretendamos trabajar y también hacerlo sin obstáculos en forma de triángulo.		AEROBICO	20		5	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Se forma un círculo y se trabaja el estiramiento, Flexión de brazo Extensión de brazo Estiramiento del deltoides Flexión de tronco y extensión de extremidades superiores Apertura de extremidades inferiores Inclinación lateral de tronco		AEROBICO	15	20%	5	20
								120

FIRMA MAESTRO FORMADOR



SUPERVISOR MUNICIPAL



GESTOR PROVINCIAL



PROVINCIA VALLE DE UBATE

NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO

FECHA: 22/07/2025

MUNICIPIO: SUTATAUSA

DISCIPLINA DEPORTIVA: FUTBOL DE SALON

CATEGORIA: ESPECIALIZACION

TEMA: CONTROL DE BALON

NUMERO DE LA SESION : 39 HORARIO: 4:30 a 6:00 pm

LUGAR DE ENTRENAMIENTO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

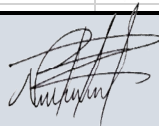
OBJETIVO FISICO: Desarrollo de la fuerza muscular. Fortalecer los músculos de las piernas (cuádriceps, isquiotibiales, gemelos) y el core (abdominales y espalda) es fundamental para el control del balón, la velocidad y la resistencia.

OBJETIVO TECNICO: Control y dominio del balón. Mejorar el control del balón en espacios reducidos, usando ambas piernas y diferentes superficies del pastel (empeine, planta, y parte externa). - Refinar el "toque de primera" para recibir el balón y manejarlo de manera

OBJETIVO TACTICO: optimizar movimientos y ejercicios dentro del campo de juego.

VALOR A TRABAJAR: RESPETO Y HONESTIDAD

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Se realiza el saludo de bienvenida, se socializa cual es el contenido central de la clase y se realiza el calentamiento por medio de juegos y formas jugadas. 1. La Bomba: Se realiza un círculo y se realiza un ejercicio de inhalación y exhalación.		Anaeróbico a láctico	8	20%	3	26
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Se realiza un calentamiento específico propio del deporte: todos los niños tendrán un balón e irán transportandolo por todo el espacio, cada vez que el formador indique deberan detenerse y quedar completamente estaticos.		Anaeróbico láctico.	12	30%	3	
FASE CENTRAL	FASE FISICA (DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS)	Cada niño tendrá un balón y practicará los diferentes ejercicios de transporte y pase: 1. Con pie derecha 2. Con pie izquierda 3. intervalos con ambas piernas 4. pases		anaeróbico	25	40%	1	89
	FASE TECNICA	El formador organizará un circuito de habilidaes donde el niño podrá vivenciar diferentes formas de transportar el balón en diferentes ostaculos finalizando con una detención en un tiempo.		anaeróbico	20	50%	1	
	FASE TACTICA	Se realizarán dos equipos y los niños deberán cumplir un objetivo en conjunto, podran desplazarse con el balón como quieran sin ninguna restricción, deberán llegar al campo contrario realizar una detención en un tiempo y tirar el balón al arco contrario.		anaeróbico	40	50%	2	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Se realiza Flexión y extensión de Tobillos, Rodillas, Cadera, Tronco, Muñecas, Codos, Hombros, Cuello.		Anaeróbico a láctico	5	20%	0	5








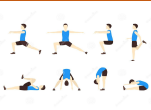


FIRMA MAESTRO FORMADOR

SUPERVISOR MUNICIPAL

GESTOR PROVINCIAL

PLANEACION SESION DE CLASE				
PROVINCIA VALLE DE UBATE				
NOMBRE DEL FORMADOR : JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO				
FECHA 29/07/2025	MUNICIPIO : SUTATAUSA	DISCIPLINA DEPORTIVA : FUTBOL DE SALON	CATEGORIA: ESPECIALIZACION	TEMA-Acondicionamiento fisico y fundamentación p
NUMERO DE LA SESION : 40	HORARIO 6:00 a 8:00	LUGAR DE ENTREAMIENTO : POLIDEPORTIVO MUNICIPAL		
OBJETIVO FISICO-Potenciar el desarrollo de las cualidades fisicas				
OBJETIVO TECNICO-Perfeccionar los fundamentos utilizados en la diciplina				
OBJETIVO TACTICO -Desarrollo del trabajo en equipo y juego en conjunto				
VALOR A TRABAJAR: Compañerismo - trabajo en equipo-respeto				

		DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	GRAFICO	SISTEMAS ENERGETICOS	VOLUMEN /TIEMPO DE TRABAJO	INTENSIDA (10-100%)	DESCANSO	VALOR TOTAL
FASE INICIAL	CALENTAMIENTO GENERAL	Se realizan movimientos articulares en sentido cefalo-caudal con el fin de hidratar las articulaciones. (5 minutos)		ANAEROBICO ALACTICO	4	30/40 %	1	15
	CALENTAMIENTO ESPECIFICO	Ejercicios de movilidad y estiramientos dinámicos para preparar el cuerpo. carreras suaves, saltos y ejercicios de coordinación.(10 minutos)		AEROBICO	8		2	
FASE CENTRAL	FASE FISICA(desarrollo de las cualidades fisicas)	(35 minutos) 1. Sprints cortos: Corre a máxima velocidad durante 30 metros, luego regresa caminando. 2. Saltos de tijera: Realiza saltos alternando las piernas, manteniendo un ritmo rápido. 3. Burpees: Desde una posición de pie, baja a una posición de plancha, haz una flexión, vuelve a la posición de pie y salta.		AEROBICO ANAEROBICO	30	50/60 %	2	95
	FASE TECNICA	(40 minutos) Trabajo de habilidades específicas control del balón, pases precisos y regate. Ejercicio 1: Dos jugadores se colocan a unos 8-10 metros de distancia y realizan pases con el interior del pie. Luego, aumentan la dificultad pasando el balón con el empeine o utilizando ambos pies.(Variación: Introducir un tercer jugador que reciba el pase y lo devuelva).		AEROBICO/ ANAEROBICO	40		5	
	FASE TACTICA	Encuentro deportivo organizado.20		AEROBICO	17		1	
FASE DE RECUPERACION	VUELTA A LA CALMA / RETROALIMENTACION	Individual, priorizando en Tren inferior y superior, que son las zonas de mayor carga durante la clase, para ello se utilizan. elevaciones, flexiones y torciones que lleven a la Recuperación. A su vez, se realizara una retroalimentación y las respectivas correcciones necesarias.		ANAEROBICO ALACTICO	10	20%	0	10

120

		
FIRMA MAESTRO FORMADOR	SUPERVISOR MUNICIPAL	GESTOR PROVINCIAL

RAZÓN SOCIAL :	JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO
IDENTIFICACIÓN:	CC-1007467470
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2025-06-09
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2025-07-16
FECHA DE PAGO:	2025-06-09
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE BOGOTA
PERÍODO PENSIÓN:	2025-06
PERÍODO SALUD:	2025-06
NÚMERO PLANILLA:	8636170561
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	8620291409
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS041	900156264	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	\$ 1.423.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 178.000	\$ 178.000
230201	800229739	PROTECCION	1	\$ 1.423.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 227.800	\$ 227.800
14-23	860011153	POSITIVA	1	\$ 1.423.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 14.900	\$ 14.900
Total a pagar					\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 420.700	\$ 420.700

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	20/08/2025
----------------------------------	------------

COBERTURA ESCUELA DE FORMACION DE FUTBOL DE SALON



INDEPORTES CUNDINAMARCA
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO



ESCUELAS DE FORMACIÓN				BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES									
PROVINCIA	MUNICIPIO	NOMBRE DEL FORMADOR	DEPORTE	EADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE	POBLACIÓN LGTBI+	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTAL	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	5 AÑOS	7	0	5	2	0	0									7	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	6 AÑOS	8	0	2	2	0	0									8	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	7 AÑOS	12	1	10	2	0	1									12	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	8 AÑOS	11	3	9	2	2	1									14	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	9 AÑOS	6	3	5	1	2	1									9	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	10 AÑOS	11	1	9	2	1	0									12	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	11 AÑOS	10	1	8	2	1	0									11	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	12 AÑOS	5	3	3	2	1	21									8	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	13 AÑOS	5	0	5	0	0	0									5	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	14 AÑOS	6	0	2	4	5	1									12	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	15 AÑOS	1	5	0	1	3	2									6	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	16 AÑOS	4	2	2	2	2	0									6	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. Salón	17 AÑOS	5	0	3	2	0	0									5	
TOTALES					31	25	63	24	17	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	116

0-5 AÑOS		6-11 AÑOS		12-16 AÑOS		17 AÑOS		TOTAL
MASCU	FEM	MASCU	FEM	MASCU	FEM	MASCU	FEM	
7	0	58	3	21	16	5	0	116

COBERTURA INSTITUCION EDUCATIVA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO



ESCUELAS DE FORMACIÓN				BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES									
PROVINCIA	MUNICIPIO	NOMBRE DEL FORMADOR	DEPORTE	EADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE	POBLACIÓN LGTBI+	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTAL	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	5 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	6 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	7 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	8 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	9 AÑOS	8	7	5	3	6	1									15	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	10 AÑOS	21	14	18	3	11	3									35	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	11 AÑOS	13	18	8	5	12	6									31	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	12 AÑOS	3	10	3	0	5	5									13	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	13 AÑOS	1	0	1	0	0	0									1	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	14 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	15 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	16 AÑOS	1	0	1	0	0	0									1	
valle de ubat	sutatausa	jicolas villam	F. salón	17 AÑOS	0	0	0	0	0	0									0	
TOTALES					47	49	36	11	34	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	96

0-5 AÑOS		6-11 AÑOS		12-16 AÑOS		17 AÑOS		TOTAL
MASCU	FEM	MASCU	FEM	MASCU	FEM	MASCU	FEM	
0	0	42	39	5	10	0	0	96

PROGRAMA DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE FORMATIVO CONTROL ASISTENCIA

MUNICIPIO: SUTATAUSA DEPORTE: FUTBOL DE SALON NIVEL INICIACION

MES: JUNIO NOMBRE FORMADOR: JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO

N°	NOMBRE DEPORTISTA	DIA DE TRABAJO							
		3	5	10	12	17	19	24	26
1	Johan Esneider Sánchez Fresneda	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Samuel Esteban Rodríguez Rodríguez	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Edgar Santiago Moscoso	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Carol Salome Quiroga Palomares			X	X			X	X
5	Dominic Castiblanco Aguilar	X	X	X	X	X	X	X	
6	Edwar Steven Gamboa Silva	X	X			X	X		X
7	Diego Alejandro Guzmán Santana	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Maximiliano Rincón	X	X	X	X	X	X	X	X
9	Eric Santiago Peralta Sánchez	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Jhor Haggi Vega Carrillo	X		X	X	X		X	X
11	Juan Esteban Castillo Garzón	X	X	X	X	X	X	X	X
12	Adrián Felipe Rodríguez Arias	X	X	X	X	X	X	X	X
13	Antoni cano Murcia	X	X	X	X	X	X	X	X
14	Dominick Samuel Melo Rojas		X	X	X		X	X	
15	David Santiago Usaquén Tequita	X		X	X	X		X	X
16	Liam Matías Pamplona Guaqueta	X	X	X	X	X	X	X	X
17	María José Rodríguez Pérez	X		X	X	X		X	X
18	Ian Matías Pineda Martínez		X	X	X	X	X	X	X
19	Dylan Alejandro Castro Velásquez	X	X		X	X	X		X
20	Johan Estiven Alarcón Álvarez	X	X	X	X	X	X	X	X
21	Juan Martín Arévalo Cortes	X	X	X		X	X	X	
22	Diego Alejandro Guzmán Santana	X	X	X	X	X	X	X	X
23	Alan Damián Alvares Olmos	X	X	X	X			X	X
24	Patrick Damar Roncancio Poveda	X	X	X	X	X	X	X	X
25	Thiago Ferney Roncancio Poveda	X	X	X	X	X	X		X
26	Edwin Alejandro Mendieta			X	X	X	X	X	X
27	Antony Joel Malaver	X	X	X	X	X	X	X	X
28	Alan Matthias Gómez	X	X		X	X	X	X	
29	Edilson Alejandro Rodríguez	X	X	X	X	X		X	X
30	Matthias Gómez Riaño	X	X	X	X	X	X	X	X
31	Edison alejando Rodríguez robayo	X	X	X		X	X	X	X
32	Jair Jerónimo Achury Lara	X		X	X	X	X	X	X
33	Mariana bello castro	X	X	X	X		X	X	X
34	Iann Alejandro Prada Agatón	X	X	X	X	X		X	X
35	Liam Santiago Prada morales	X	X	X		X	X	X	
36	Juan Sebastián Rodríguez rayes		X	X	X	X		X	X
37	David jerónimo ballesteros	X		X	X		X	X	X
38	Loren Tatiana niño	X	X	X		X	X		X
39	Alejandro pulga Gómez	X		X	X	X		X	
40	Yesid velasquez		X	X	X	X	X	X	X
41	Joaquin mateo Veloza	X	X		X	X			X
42	Valery sofia Castañeda	X	X	X	X			X	X

OBSERVACIONES: Existen deportistas que han asistido, sin embargo, no han realizado proceso de inscripción están en el proceso.



FIRMA DEL FORMADOR

**PROGRAMA DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE FORMATIVO CONTROL
ASISTENCIA**

MUNICIPIO: SUTATAUSA

DEPORTE: FUTBOL DE SALON

NIVEL: FUNDAMENTACION

MES: JUNIO

NOMBRE FORMADOR: JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO

N°	NOMBRE DEPORTISTA	DIA DE TRABAJO							
		3	5	10	12	17	19	24	26
1	Kevin Jadir Usaquén villamil	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Miguel Ángel Velásquez	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Diana Patricia Ovelencio Rodríguez	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Juan Diego Ramírez	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Dilan Santiago Nocua	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Juan José Rodríguez Vega	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Omar Alejandro Vega Rojas	X			X		X		X
8	Kevin Andrés Pulido Pachón	X	X	X	X	X	X	X	
9	Marlon Andrey Ballen Torrez	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Samuel Alonso Rodríguez	X	X	X	X	X	X	X	X
11	Ángel Jesús Cárdenas Rubio	X	X	X	X	X	X	X	X
12	Danna Isabella Hernández García	X	X	X	X	X	X	X	X
13	William Samuel Mendoza Suarez	X	X	X	X	X	X	X	X
14	Kevin Santiago Quiroga Moncada	X	X	X	X	X	X	X	X
15	Juan Pablo Rodríguez Pérez	X	X	X	X	X	X		X
16	Juan Esteban Medina Suarez	X	X	X	X	X	X	X	
17	Breyner Yepes Guapucha	X	X	X	X	X	X	X	X
18	Juan Daniel Alfonso García	X	X	X	X	X	X	X	X
19	Ángel Sebastián Alfonso García	X	X	X	X	X	X		X
20	Emanuel cano	X	X	X		X	X	X	X
21	Katerin Sofia Murcia	X	X	X	X	X	X	X	X
22	Yuber Martín Malaver	X	X	X	X	X	X	X	X
23	Fresney Rodríguez Poveda		X	X	X	X	X	X	
24	José Matthias Montaña	X	X	X	X	X	X	X	X
25	Jhosep Fabián Gamboa cabuya	X	X	X	X	X	X	X	X
26	María José Páez Patarroyo	X	X	X	X		X	X	X
27	Erick Nicolás bello	X	X	X	X	X		X	
28	Jesús David Montaña Castro	X	X	X		X	X	X	X
29	Johan Andrés Vallejo Bernal	X	X	X	X	X	X	X	X
30	Luis Yesid robelto rivera	X	X	X	X	X	X		X
31	Jhon Sebastián Prada	X	X	X		X	X	X	X
32	Joaquín forero	X	X	X	X	X	X	X	X
33	Brandon Latorre Usaquén	X	X	X	X	X	X	X	X
34	ostin chacón Latorre	X	X	X	X	X	X	X	X
35	gelvanie Gisela castillo		X	X	X	X		X	X
36	Juan José Varela niño	X	X	X		X	X	X	X
37	Sofía Montaña contreras	X	X	X	X	X	X	X	X
38	Breyner Alexis gonzales	X	X	X	X	X	X	X	X
39	Sara sharit amado	X	X	X	X	X	X	X	
40	Samuel guzman	X	X	X		X	X	X	

OBSERVACIONES: Existen deportistas que han asistido, sin embargo, no han realizado proceso de inscripción están en el proceso



FIRMA DEL FORMADOR

**PROGRAMA DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE FORMATIVO CONTROL
ASISTENCIA**

MUNICIPIO: SUTATAUSA DEPORTE: FUTBOL DE SALON NIVEL: ESPECIALIZACION

MES: JUNIO NOMBRE FORMADOR: JUAN NICOLAS VILLAMIL MONTAÑO

N°	NOMBRE DEPORTISTA	DIA DE TRABAJO							
		3	5	10	12	17	19	24	26
1	Michael Steven Hernández Ávila		X	X	X	X	X		X
2	Camila Andrea Roso Ballen	X	X	X	X		X	X	X
3	Rodney Javier Torres vela	X	X	X	X	X		X	X
4	Juan José Cáceres Roldan	X	X	X		X	X	X	X
5	Cesar Andrés Ovelencio Rodríguez	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Laura Camila Mercado Silva	X		X	X	X	X		X
7	Johan Arley Ballen Torrez	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Kylian Andrey Diaz Guzmán	X		X	X	X		X	X
9	Fredy Norvey Suarez Cano	X	X		X	X	X		X
10	Dayra Alejandra Vargas Malaver	X	X		X		X	X	X
11	Valery Melisa Hernández Ávila	X	X	X	X	X	X	X	X
12	Cristian Alexander Torres Prada	X	X	X	X	X	X		X
13	José Alexandre Castro Lara	X	X	X	X	X	X	X	X
14	Nicolas Ramírez Montero	X	X	X	X	X	X	X	X
15	Erick Samuel Roso		X	X	X	X	X		X
16	Angie Lorena Montaña Riaño	X	X	X	X	X	X	X	X
17	Juan Fernando López González	X	X	X	X	X	X	X	
18	Laura Sofia Becerra Álvarez	X	X	X	X	X	X	X	
19	Daniel Felipe Villamil Montaña	X	X	X	X	X	X	X	X
20	Paula Alejandra Cañón Cano	X	X	X		X	X	X	X
21	Lizeth Valentina Sánchez Robelto	X	X	X	X		X	X	X
22	Karoll Mayte Sánchez Velandia		X	X	X	X	X	X	
23	Laura Nicol Velandia Calvo	X	X	X		X	X	X	X
24	Sebastián Alejandro Suarez	X	X	X	X			X	X
25	David Santiago Chávez Villamil		X	X	X	X	X	X	X
26	Brayan Daniel Ballen bello	X	X	X	X		X	X	
27	Andy sharith Pineda Martínez	X	X	X	X	X	X	X	X
28	Juan José Guevara Hernández	X	X	X	X	X	X	X	X
29	Gabriel mauricio Guevara Hernández	X	X	X	X	X		X	X
30	Edna Alejandra Velandia Luna	X	X	X	X	X	X	X	
31	Dana Giselle Rodríguez Gómez	X	X		X	X	X	X	X
32	Harold Andrés Velásquez	X	X	X	X		X	X	X
33	Edwin Santiago Arévalo	X	X	X	X	X	X	X	X
34	Katheryn Castañeda	X		X	X	X	X	X	X

OBSERVACIONES: Existen deportistas que han asistido, sin embargo, no han realizado proceso de inscripción están en el proceso



FIRMA DEL FORMADOR