Municipio de El Peñol

PROPUESTA BALONCESTO

SEGUNDO SEMESTRE AÑO 2025

POR

LUIS MIGUEL MARIN VALLEJO

TECNICO LABORAL DE RECREACIÓN Y DEPORTEVDEL POLITECNICO JAIME ISAZA CADAVID.

PRESENTACION

"Por un Básquet de avanzada con la comunidad"

El baloncesto de El peñol en su prontuario histórico ha mostrado que en nuestro municipio ha sido y es una plaza basketera, de reconocimiento en la región el departamento y el país.

Es por esto que este deporte ha sido campeón departamental de los juegos del estado en cinco ocasiones sub campeón departamental en seis ocasiones y campeón regional en muchas oportunidades en los juegos escolares departamentales e Intercolegiados. Campeones del eje cafetero en juegos Intercolegiados.

A nivel de clubes hemos sido Campeones nacionales en copas cortas en las categorías juveniles, eventos organizados por los clubes dragones de bello, Coogranada de Granada, talentos de Colombia de Bogotá, Campeones nacionales en Cartagena con la organización Bravos de Cartagena.

Hemos participado constantemente de los torneos de la liga Antioqueña de Baloncesto, Liga Oriente, y en 15 veces hemos asistido a la fase nacional del baby baloncesto evento organizado por la corporación los paisitas.

Adicionalmente nuestros deportistas han conformado las diferentes selecciones Antioquia saliendo campeones nacionales en varias oportunidades.

A nivel interno hemos planteado contribuir con el proyecto de vida de la comunidad amante del baloncesto, con la escuela de iniciación y formación en las siguientes

etapas: iniciación 6 a 9 años, formación 9-12 años profundización de 12 a 14 años y competencia de 15 años en adelante.

Nuestras categorías de van de la siguiente forma:

Benjamines, masculino y femenino

Premini. Masculino y femenino

Mini masculino y femenino

Escolares masculino y femenino

Pasarela masculino y femenino

Semillero (En este grupo asiste todo el que quiera aprender a jugar basket sin distingo de la edad y el desarrollo deportivo, que se tenga.)

Junior masculino y femenino

Juveniles masculino y femenino

SUB 21 masculino y femenino

Mayores masculino y femenino.

Son once categorías cubiertas por dos entrenadores.

Como se podrá leer con detenimiento somos protagonistas y hemos marcado historia en el deporte de nuestro municipio y en el departamento.

Es nuestro deseo seguir aportándole al deporte de nuestro municipio, pero por encima de todo a los jóvenes aportando en ellos un puente constructor en sus proyectos de vida.

PROPUESTA

Con el apoyo de los padres de familia y el Inderpe queremos presentar la propuesta para este año 2025 , a la administración municipal liderada por la Alcaldesa Sandra Arelis Duque, y el Gerente del Inderpe Ángel Norvey García, presentamos una propuesta de un básquet de avanzada manteniendo y mejorando lo que tenemos de acuerdo a las dinámica de los tiempos, esta propuesta está basada en dos momentos básicamente uno es el de masificación deportiva como una oportunidad para todo aquel que quiera aprender a jugar baloncesto sin exclusión alguna, siempre teniendo como objeto principal el baloncesto como elemento para mejorar la salud y aprendizaje del juego del baloncesto, este espacio está reservado para cualquiera sin importar la edad y la condición deportiva.

Abriremos espacios para este momento.

Estos estarán clasificados en dos grupos:

SEMILLERO: a todo aquel que esté interesado en aprender a jugar este deporte desde los 17 años hacia abajo.

BALONCESTO DE AVANZADA:

Es el plan de preparación que se realiza con todos los baloncestistas de nuestro municipio con miras a plan de mejoramiento del baloncesto, manteniendo lo que tenemos, fortalecer nuestras debilidades aumentar el rendimiento deportivo de nuestros atletas.

Se abrirán escuelas de niños desde los cinco años denominado pañalitos.

PLAN ALTURA: Se establecerá un programa con los deportistas altos con entrenamientos diferenciados, y se ara scoutim en todo el municipio buscando jugadores altos en las veredas en instituciones educativas del municipio.

FORTALECIMIENTO DE TALENTOS:

Deportistas que sean observados como posible jugador talentoso tendrá un plan de entrenamiento riguroso con el objeto cualificarlo llevarlo a instancias de rendimiento deportivo alto.

DESARROLLO DE LA CAPACIDAD ATLETICA DEL DEPORTISTA SUSTENTANDOLO EN EL DESARROLLO DE LA FUERZA Y MOVILIDAD

Esperamos concentrar un recurso económico, con el objeto de tener unos elementos de fuerza para desarrollar y realizar unos procesos de musculación en los deportistas.

Con un dinero que tenemos de reserva estamos comprando unos aparatos como barras, mancuernas y discos con el objeto de incluir el desarrollo de la fuerza en los entrenamientos de los equipos mediante, un circuito diseñado para ellos el cual se incluirá como rutina.

Los deportistas deben llegar temprano realizan un circuito diseñado previamente y cuando termine, se traslada a la cancha para realizar el entrenamiento, (transferencias) con estos trabajos desarrollamos la musculación en el deportista y desarrollamos la fuerza cada vez más necesaria en el básquet, y un elemento muy importante prevenimos lesiones.

TORNEOS EVENTO NACIONALES DEPARTAMENTALES Y REGIONALES

Con la posibilidad de tener tres posibles canchas techadas, miraremos con el ente deportivo municipal la posibilidad de organizar un torneo nacional en nuestro municipio.

Buscaremos ser sede con la liga Antioqueña de baloncesto, y de liga oriente para ser sede de algunas fechas del evento de liga, y festivales. Aplica para la organización de liga oriente.

Aspiramos a ser se sede de eventos nacionales con otras organizaciones (t y E, Básquet Colombia etc.)

Aspiramos a ser sedes y organizadores de eventos de festivales de minibasket.

Aspiramos poder ampliar más cobertura de entrenamientos y deportistas muy especialmente los deportistas de Coredi, siempre los horarios de las canchas nos lo permitan.

EVENTOS INTERNOS:

En cooperación con el ente deportivo municipal, y la coordinación deportiva realizaremos durante el año realizaremos festivales infantiles, Torneos juveniles, torneo recreativo, torneo de primera categoría mixto y de ser posible torneo campesino mixto en el municipio, se hará la convocatoria.

CAMPAMENTOS DE BALONCESTO

En compañía de un pul de entrenadores de la selección Antioquia queremos organizar un campamento de baloncesto departamental con el objeto masificar y tecnificar este deporte.

Con este evento ganamos todos gana el Inderpe en organización de eventos, ganan los deportistas de nuestro municipio.

OBJETIVO GENERAL

Presentar una propuesta de reestructuración y entrenamiento del baloncesto del municipio de El Peñol, con la intención de dinamizar un básquet moderno con una estructura de trabajo basado en la participación de la comunidad, las estadísticas y el sentido de pertenencia de los deportistas.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Llevar un registro único del deportista.
- Llevar estadísticas de los deportistas.
- Encontrar y desarrollar deportistas de Altura.
- Masificar el deporte del baloncesto.

METODOLOGIA Y PLAN LOGISTICO

- Continuar con los grupos establecidos del entrenamiento avanzado bajo una rigidez de mínimo cuatro entrenamientos semanales sin contar con los entrenamientos individualizados.
- Fortalecer los grupos de iniciación (pañalitos e iniciación) formación minis y Premini solo así mantendremos la semilla de este deporte.
- Se convoca a jugadores de baloncesto que quieran aprender jugar baloncesto, y desde allí pretendemos ser incluyentes y de paso observar posibles talentos de este deporte.
- Recurrir a la pedagogía del baloncesto cognitivo
- A nuestros deportistas debemos darle un trato de consumo de agua en todos los partidos.
- Redes sociales más activas (revisar alternativas.) siempre dándole los créditos al Inderpe y a la administración municipal.
- **PAÑALITOS (4,5,6 AÑOS)**
- **PREMINI (6, 7,8 AÑOS)**
- **MINI (9,10,11 AÑOS)**
- **ESCOLARES (12 AÑOS)**
- **PASARELA (13 AÑOS)**
- **PREJUVENILES (13 14 AÑOS).**
- **JUVENILES (15, 16 17, AÑOS)**
- **SUB 18 (18 AÑOS, DEPARTAMENTALES)**
- **Sub 21 (DEPARTAMENTALES)**
- **MAYORES**
- **JUEGOS CAMPESINOS CONVOCAR A ENTRENAMIENTOS.**
- Esto en las ramas masculina y femenina.
- Se citarán deportistas a entrenamientos individualizados, con el objetivo de potencializar más al entrenador.
- A los deportistas se les llenará una hoja de vida, para hacerle el seguimiento de inscripción.
- **ENTRENAMIENTOS**
- **Martes, miércoles jueves, viernes y sábados.**
- Horarios desde las seis y media de la mañana hasta las once y desde las dos de la tarde hasta las diez de la noche.
- El día sábado desde que no se salga a competencia desde las ocho de la mañana hasta las tres de la tarde.
- El día domingo estaremos en torneos y eventos.

TORNEOS Y EVENTOS

- La pretensión que tenemos este año 2025es asistir a los siguientes eventos.
- Liga Antioqueña de baloncesto en desde sub 13 hasta sub 18. Masculino y femenino.

- Liga oriente sub 14- 15 17 masculino y femenino.
- Festivales de Liga en Medellín.
- Festivales de liga en el oriente.
- Intermunicipal de baloncesto masculino y femenino.
- Copa Ciudad de Marinilla.
- Copas cortas como Juegos de la paz, Internacional de baloncesto.
- Juegos del estado (escolares Intercolegiados, Departamentales).
- Juegos Campesinos
- Juegos Escolares.
- Juegos Intercolegiados.
- Juegos departamentales.
- Apoyar las olimpiadas campesinas
- Apoyar los eventos del Inderpe como vinculo solidario de trabajo en equipo. Y de fortalecimiento del cumplimiento de metas.
- (es de observar que el apoyo se debe hacer en la medida que el cumplimento contractual no sea desviado del objeto central.)
- Asistir a las reuniones y capacitaciones que cite el Inderpe a traves de la coordinación deportiva.
- Apoyando al Inderpe en los eventos en los cuales se contribuya al trabajo en equipo sin abandonar nuestra practica central.

INDICADORES

Número de deportistas que terminaron el año.

Número de deportistas que iniciamos el año.

Numero de torneos que ofrecen

Numero de torneos participantes

Número de categorías y grupos planteados.

Numero de categorías entrenadas.

Torneos y eventos planeados en la Unidad deportiva

Torneos y eventos ejecutados.

- **PLANES DE TRABAJO.**

- Los planes de trabajo de las categorías menores serán por objetivos.

CDI Y INSTITUCION EDUCATIVA LEON XIII

Estaremos buscando dar todo nuestro conocimiento en el hogar infantil "MI CASITA ALEGRE" al igual que en la institución educativa león XIII en los grados

"PREESCOLAR"

Donde a esta población se les estará trabajando desde LAS HABILIDADES MOTRICES BASICAS; las cuales se consideran acciones estructuradas y organizadas de cierta forma secuencial que logra desarrollar todo ser humano desde su naciendo.

Estas actividades a esta corta edad las estaremos fortaleciendo; mediante las actividades locomotoras, juegos pre-deportivos y así obtener un mejor desarrollo para su vida. Teniendo muy presente que la tecnología en estas épocas no ha sido de mucha ayuda para que estas niños y niños puedan tener una infancia más atlética.

Todo esto se ve muy reflejado en las generaciones actuales a las cuales ya no se les ve en las calles jugando, pocas ya asisten a los escenarios deportivos a prácticas de un deporte. La deserción es grande y nosotros como ente deportivo vamos atacar desde la raíz. Generándoles a estos pequeños un amor y necesidad de practicar la actividad física en sus vidas.

Mas aun que en estas edades de 4 a 5 años son todos como una esponja que absorben los enseñado y en unos años estos niños y niñas serán el, futuro deportivo de nuestro municipio.

LUIS MIGUEL MARIN VALLEJO

- **Entrenador**