FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA**: 20-06-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
U8-U11-U12	Anderson Sánchez	Zona Dura (campus Municipal)
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
15	6	9
Objetivo de la sesión (según planificación)	Driblo dependiendo de donde está el defensivo	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad Articular
- Trabajos Técnicos: habrá dos defensivos en cancha defendiendo el aro fuera de la zona pintar al nivel de la línea de triple, el ofensivo debe entrar driblando según el espacio y con la mano que le permita el defensivo.

.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas dinámicas, estructuradas y acordes según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Realizar 2 o mas circuitos de el mismo trabajo, para que los deportistas trabajen de manera mas continua.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Falta de balones acordes para la practica en estas categorías.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA**: 4-06-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
2016-2017	Antonio Agudelo	Cancha Mini Futbol
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
17	////	17
Objetivo de la sesión (según planificación)	Físico, motor, técnico, fundamentación	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad articular
- Trabajo físico técnico: de fundamentación con balón realizando por parejas entrega de pases con bordes internos, externos, cabeza, control de pecho y conducción a media y alta intensidad.
- Trabajo de definición: con extremos donde dos jugadores se ubican por costados y uno por mitad que inicia con balón y reparte juego a jugadores de los costados que llegan a ultima línea e intentar lanzar un buen centro o remate arco.
- Estiramiento e hidratación

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos
- Conos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

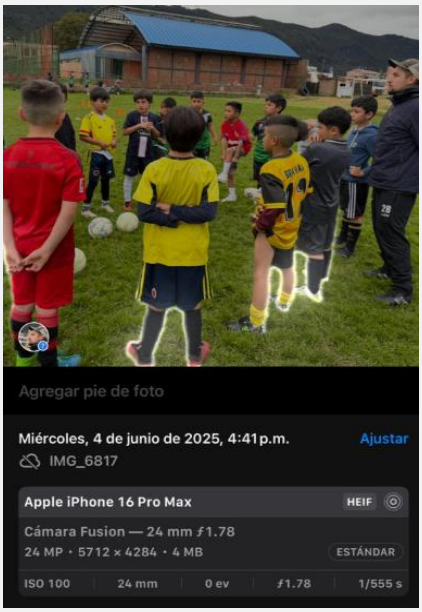
Estrategias metodológicas dinámicas y estructuradas, según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Establecer mas circuitos de trabajo, para evitar el desorden y esparcimiento de los deportistas, teniendo en cuenta la población de beneficio.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Se an dificultado los entrenamientos por el clima.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA**: 06-06-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
2010-2011	Joel Estremor	Estadio Municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
27	////	27
Objetivo de la sesión (según planificación)	Trabajos lúdicos recreativos con y sin balón	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Charla inicial, charla inicial reflexiva,
- Movilidad articular calentamiento grupal dirigido.
- Se colocan marcadores de colores, por ejemplo 4, a intervalos de 1-2 metros. Se asigna un número a cada uno. En duelo. El entrenador anuncia 2 o 3 números o 2 o 3 colores (o puede mezclar colores y números). Los jugadores tienen que tocar los marcadores con los números o colores anunciados, en el orden anunciado. Los jugadores se colocan en el bloque blanco a cada lado de un cuadrado. Delante de ellos hay 3 pequeños talleres, cada uno con un color diferente. El entrenador anuncia un color, tienen que reaccionar rápidamente, hacer el ejercicio del color anunciado y luego ir a coger el balón y marcar.6-*Juegos reducidos. Un área central con un 5 contra 5. 4 mini porterías a los lados. Cuando un equipo consigue dar 6 pases consecutivos (por ejemplo), uno de sus jugadores puede intentar marcar en una.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas dinámicas y estructuradas, según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO
Mejorar con los recursos físicos (materiales), por las condiciones climáticas se dificulta el buen desarrollo de las sesiones de entrenamiento.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL SALA		**FECHA DE VISITA**: 9-06-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
2007-2011	Julián Bermúdez	Zona Dura
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
19	5	14
Objetivo de la sesión (según planificación)	Afianzar la rotación básica en sistemas 2-2	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad Articular
- Ejercicios específicos de velocidad, ítem donde varios deportistas presentan falencias, mejoras en la fuerza con ejercicios específicos de Core, flexiones, sentadillas. Trabajo táctico especifico en el marcaje, subprincipio basculación, coberturas y cuidado de la espalda, marcaje mixto con ejercicios sin y con rivales.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acorde, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

El clima Dificulta el cumplimiento de los deportistas.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: ULTIMATE		**FECHA DE VISITA**: 3-06-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas	Julián Guacaneme	Cancha Alterna
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
13	3	10
Objetivo de la sesión (según planificación)	Aprender la técnica del Gump step y croos ove	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Charla introductoria
- Trabajo Físico: sesiones farlek mejorando resistencia mixta, fortalecimiento de la zona Core técnico: técnica de ejecución del jump step y crosover, ejercicios de acción reacción, drills defensivos de superioridad ofensiva, drills de manejo de la lateralidad enfocados en forzar un lado táctico: juego dirigido aplicando lo aprendido

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Discos
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Las mismas observaciones mes anterior, Se solicita más dinámica y actitud para el desarrollo de las actividades, y a su vez masificación para tener buena población.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Estrategias de masificación para convocar a una buena población para que participen en la EFD.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL		**FECHA DE VISITA**: 7-06-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
2014-2015	Julio Prias	Cancha Alterna
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
28	////	28
Objetivo de la sesión (según planificación)	Utilizar los fundamentos básicos del fútbol desde una perspectiva global y analítica	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Calentamiento
- Movilidad articular
- Realizar partidos entre diferentes equipos (rey de cancha) 2. llevar a cabo desplazamientos con el balón con y sin oposición 3. competencia de relevos con y sin balón 4. juego libre con correcciones

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos
- Petos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Las mismas observaciones de la clase anterior, Se solicita más dinámica y actitud para el desarrollo de las actividades.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Estructurar charlas con nuestra psicóloga.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: FUTBOL PORTEROS		**FECHA DE VISITA**: 16-06-2025
CATEGORÍA(S)	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
Todas Las Categorías	Marlon Vera	Estadio Municipal
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
12	3	15
Objetivo de la sesión (según planificación)	Aplicar los aprendizajes del mes en contextos similares al partido real.	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Charla inicial
- Se les realizara un calentamiento adecuado antes de comenzar cada sesión de entrenamiento, incluyendo movilidad articular, ejercicios de activación muscular y estiramientos dinámicos.
- Trabajo físico de la siguiente manera 15 min de trote intensivo, específico para la zona a trabajar (tren superior o tren inferior), trabajo abdominal de 10 min Superman: 3 series de 12-15 repeticiones Saltos de caja: 3 series de 5 repeticiones,3 series de 5 repeticiones: y se realiza un trabajo técnico para soltar los músculos trabajados.
- Retroalimentación y ajustes: Proporciona retroalimentación individualizada al portero y realiza los ajustes necesarios en su entrenamiento.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos
- Estacas

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión. Buena cantidad de deportistas a beneficiar.

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO
Mejorar con los recursos físicos (materiales).

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS


FORMATO SEGUIMIENTO ENTRENADOR DEPORTIVO
PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
IMRD 2025

DEPORTE: BALONCESTO		**FECHA DE VISITA**: 14-05-2025
	ENTRENADOR DEPORTIVO	ESCENARIO
U15-U18	Ricardo Granados	Zona Dura (campus municipal)
Nª DEPORTISTAS	Nª NINAS	Nª NINOS
15	4	11
Objetivo de la sesión (según planificación)	Mejorar la técnica en todos los aspectos ya que hay muchas deficiencias a nivel grupal	

1. DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN DE CLASE

1.1. METODOLOGÍA

- Movilidad Articular
- Trabajos Técnicos: Fundamentos defensivos: bloqueo y rebote defensivo.
- Trabajos Técnicos: Fundamentos ofensivos: bloqueo y rebote ofensivo. táctica defensiva: defensa hombre a hombre 0 1v1. táctica ofensiva: ofensiva por conceptos (1 AL 4): Desarrollo Físico, Psicológico y Teórico.

1.2. IMPLEMENTOS DEPORTIVOS – PEDAGÓGICOS

- Balones
- Platillos

1.3. OBSERVACIONES METODOLOGO

Estrategias metodológicas acordes, dinámicas y estructuradas; según lo propuesto por el entrenador en su planeación entregada con anterioridad y lo proyectado en campo en su sesión.

Trabajos aplicados con un buen método de enseñanza

1.4. OBSERVACIONES DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Las condiciones climáticas dificultan demasiado el desarrollo progresivo de los deportistas.

1.5 EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Presentación Por Deporte Materiales, escenarios.



Presentación Concejo Municipal.



Festival EFD Futbol Sala



Reunión Presencial Instructores



Reunión Presencial Instructores



Festival EFD Porteros.

