

FECHA DE ELABORACION			NUMERO
DD 7	MM 07	AAAA 2025	4

DOCUMENTO EQUIVALENTE A FACTURA DE VENTA

DOCUMENTO DE OBLIGATORIO CUMPLIMIENTO PARA OPERACIONES CON PERSONAS NATURALES NO
COMERCIANTES O INSCRITAS EN EL REGIMEN SIMPLIFICADO

INFORMACION DE LA PERSONA NATURAL (VENDEDOR)				
NOMBRE		C.C.	NIT	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN
OSCAR EDUARDO RAMIREZ PEREZ		X		1.116.992.462
DIRECCIÓN		TELEFONO		CIUDAD
CARRERA 7 CALL 7		3174268513		Sabanalarga ,
INFORMACION DE LA EMPRESA (CONTRATANTE)				
NOMBRE		NIT	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	
ALCALDIA DE SABANALARGA		X	891.857.823	
DIRECCIÓN		TELEFONO		CIUDAD
Carrera 7 No 5-29		6245006		SABANALARGA
FECHA	CANTIDAD	CONCEPTO	VALOR DE OPERACIÓN	
DD/MM/AAAA			UNITARIO	TOTAL
7/07/2025	1	PAGO FINAL DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 100 DE 2025, CUYO OBJETO ES: BRINDAR SERVICIOS COMO ENTRENADOR EN LA MODALIDAD DE FUTBOL DE SALON PARA LA POBLACION DEL CASCO URBANO DEL MUNICIPIO DE SABANALARGA, CASANARE.	\$2.540.412	\$2.540.412
PERSONA NATURAL (CONTRATISTA)			BASE GRAVABLE	
FIRMA  NUMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1.116.992.462			IVA %	
			RTE IVA	
			TOTAL	
			\$2.540.412	

DECLARO QUE SOY DEL REGIMEN SIMPLIFICADO Y SEGÚN EL ARTICULO 511 DEL ESTATUTO TRIBUTARIO NO ESTOY OBLIGADO A EXPEDIR FACTURAS

ACEPTADA				
FECHA			FIRMA	
DD 07	MM 07	AAAA 2025	Vargas B. Gtalina	



**ALCALDIA MUNICIPAL SABANALARGA
DEPARTAMENTO CASANARE
INFORME DE CONTRATISTAS**

CÓDIGO: F-CT-009

VERSIÓN: 06

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 20 /06/ 2018

RESPONSABLES: Proceso Contratación

FECHA DE PRESENTACIÓN:	7 de Julio 2025
TIPO DE INFORME:	Informe Final
PERIODO DEL INFORME:	7 DE JUNIO A 6 DE JULIO 2025

1. INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO								
MODALIDAD DE SELECCIÓN	CONTRATACIÓN DIRECTA							
TIPO DE CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN	No	100	Fecha:	06/03/2025			
OBJETO DEL CONTRATO	BRINDAR SERVICIOS COMO ENTRENADOR EN LA MODALIDAD DE FUTBOL DE SALON PARA LA POBLACION DEL CASCO URBANO DEL MUNICIPIO DE SABANALARGA, CASANARE.							
PLAZO DE EJECUCIÓN	CUATRO (04) MESES							
LUGAR DE EJECUCIÓN	MUNICIPIO DE SABANALARGA							
VALOR	\$ 10.161.64		DIEZ MILLONES CIENTO SESENTA Y UN MIL SEISCIENTOS CUARENTA Y OCHO PESOS M/CTE					
	Números		Letras					
FORMA DE PAGO	El Municipio cancelara el valor del contrato de la siguiente manera: tres (03) pagos mensuales por valor de DOS MILLONES QUINIENTOS CUARENTA MIL CUATROCIENTOS DOCE PESOS MCTE (\$2.540.412) cada uno y un pago final por el valor DOS MILLONES QUINIENTOS CUARENTA MIL CUATROCIENTOS DOCE PESOS MCTE (\$2.540.412), previa presentación del informe de actividades presentado por el contratista y aprobado por el supervisor, presentación de la factura o documento equivalente, informe de cumplimiento por parte del supervisor, soportes del pago de los aportes al Sistema Integral de Seguridad Social (salud, pensión y riesgos profesionales) del periodo correspondiente al pago y la suscripción del acta o acta final según corresponda.							
NOMBRE DEL CONTRATISTA	OSCAR EDUARDO RAMIREZ PEREZ		No CÉDULA:1.116.992.462					
2. RELACIÓN DE ACTAS								
TIPO DE ACTA	FECHA							
	DD	MM	AAAA					
Acta N° 1 Inicio	07	03	2025					
Acta N° 2 – Pago parcial N°1	07	04	2025					
Acta N° 3 – Pago parcial N°2	08	05	2025					
Acta N° 4 – Pago parcial N°3	10	06	2025					
3. ADICIONALES / PRÓRROGAS								



**ALCALDIA MUNICIPAL SABANALARGA
DEPARTAMENTO CASANARE
INFORME DE CONTRATISTAS**

CÓDIGO: F-CT-009

VERSIÓN: 06

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 20 /06/ 2018

RESPONSABLES: Proceso Contratación

NO APLICA

4. RESUMEN DEL AVANCE DEL OBJETO CONTRATADO Y LOGROS OBTENIDOS

En el último periodo de trabajo del programa deportivo de Fútbol De Salón, se trabaja con el plan metodológico de los fundamentos técnicos y tácticos por medio de juegos predeportivos y ejercicios guiados a los deportistas.

5. INCONVENIENTES PRESENTADOS

NINGUNO.

6. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES/ COMPONENTES DEL OBJETO CONTRATADO

ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
1.Elaborar y presentar mensualmente a la supervisión (dentro de los primeros cinco (05) días de cada mes) el plan metodológico y cronograma de actividades por semana para cada nivel de formación con los niños, niñas, adolescentes y jóvenes inscritos; una vez aprobado, se ejecutarán en el desarrollo de las clases de la disciplina deportiva de fútbol de salón en el casco urbano del municipio de Sabanalarga.	Se elaboró el plan de metodológico y cronograma de actividades de la escuela de formación deportiva fútbol de salón, con sus diferentes niveles y contenidos de trabajo en este periodo. Anexo 1 :Registro Fotográfico del trabajo realizado con el Plan Metodológico.
2.Realizar una (01) convocatoria en el casco urbano del municipio de Sabanalarga Casanare, para la inscripción al proceso de formación deportiva en la MODALIDAD DE FUTBOL DE SALÓN en las categorías iniciación, intermedio y avanzado, para participantes masculino y femenino, haciendo uso de las redes sociales y promoviendo su participación en la Institución Educativa Jorge Eliecer Gaitán.	Se realizó una convocatoria a los padres de familia de la Escuela Fútbol De Salón en con los estudiantes del Colegio Jorge Eliecer Gaitán, dando a conocer sus avances de sus respectivos procesos deportivos de cada uno de los grupos. Anexo 2: Registro Fotográfico.



**ALCALDIA MUNICIPAL SABANALARGA
DEPARTAMENTO CASANARE
INFORME DE CONTRATISTAS**

CÓDIGO: F-CT-009

VERSIÓN: 06

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 20 /06/ 2018

RESPONSABLES: Proceso Contratación

3.Ejecutar las actividades de formación deportiva conforme al plan metodológico y cronograma de actividades aprobado por la supervisión.	Se presta los servicios como entrenador, realizando las clases prácticas con los diferentes grupos, trabajando ejercicios técnicos, tácticos y preparación física del futbol de salón. Anexo 3: Registro Fotográfico de la actividad.
4.Tomar registro de asistencia en planilla y fotografía, de las actividades ejecutadas conforme al plan metodológico y cronograma de actividades aprobado para el CASCO URBANO DEL MUNICIPIO DE SABANALARGA, CASANARE; en la modalidad de futbol de salón y se adjunta mes a mes para cada informe.	Se lleva el control de planillas de asistencia diaria para tener los registros de los deportistas en sus procesos de futbol de salón de manera organizada. Anexo 4: Planillas de Asistencia.
5.Organizar eventos o muestras deportivas en las que participen los estudiantes de la MODALIDAD DE FUTBOL DE SALÓN, las cuales deben ser concertadas con la supervisión, para exponer los resultados del proceso formativo en el CASCO URBANO DEL MUNICIPIO DE SABANALARGA, CASANARE.	Se participó en un intercambio deportivo el día 15 de junio en el municipio de Monterrey con los deportistas de la escuela de formación deportiva del municipio de Sabanalarga en las diferentes categorías ,teniendo un excelente resultado de los equipos . Anexo 5: Registro Fotográfico.
6.Realizar acompañamiento y apoyo en las actividades, actos y eventos deportivos y/o recreativos asignados por el supervisor y organizados por la Administración Municipal.	Se apoyo en la logística de la carrera de la niñez el día 26 de junio que se realizó en el casco urbano teniendo una gran participación de niños del municipio. Anexo 6 : .Registro Fotográfico.
7.Mantener y conservar en condiciones de orden y aseo los escenarios deportivos utilizados para la ejecución de las actividades del contrato.	Se realizo el aseo del escenario deportivo Tirso Parra de futbol de salón en el mes de Julio, para garantizar un espacio óptimo para los deportistas de la escuela. Anexo 7: Registro Fotográfico.
8.Presentar un informe mensual de la ejecución del plan de metodológico de formación deportiva, que contenga la digitalización en formato Excel de los registros de asistencia y la evidencia fotográfica de las actividades desarrolladas.	Se presenta informe mensual con sus anexos requeridos de las actividades ejecutadas con la escuela de futbol de salón del casco urbano de Sabanalarga. Anexo 8: formatos de Excel .



**ALCALDIA MUNICIPAL SABANALARGA
DEPARTAMENTO CASANARE
INFORME DE CONTRATISTAS**

CÓDIGO: F-CT-009

VERSIÓN: 06

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 20 /06/ 2018

RESPONSABLES: Proceso Contratación

7. POBLACIÓN ATENDIDA

ENFOQUE DIFERENCIAL	TOTAL	
	INDIGENAS	0
	VICTIMAS DEL CONFLICTO	0
	NEGRO/AFROCOLOMBIANO	0
	PALENQUERO/ RAIZAL	0
	DISCAPACIDAD	0
	LGTBI	0

GÉNERO	TOTAL	
	MASCULINO	23
	FEMENINO	2
UBICACIÓN	OTRO	0
	TOTAL	
	AREA RURAL	0
UBICACIÓN	AREA URBANA	25

EDADES	TOTAL	
	0 a 5 años	0
	6 a 11 años	13
	12 a 18 años	12
	18 a 26 años	0
	27 a 60 años	0
	60 o más años	0

8. INFORME/ REGISTRO FOTOGRÁFICO

Evidencia N°1-Actividad 1.



**ACTIVIDAD N°1: Trabajo realizado del plan metodológico.
FECHA: 02-07-2025.
LUGAR: Cancha Tirso Parra.**

Evidencia N°2-Actividad 2.



**ACTIVIDAD N°2: Convocatoria del Programa Futbol de Salón con padres de familia .
FECHA: 11-06-2025.**



**ALCALDIA MUNICIPAL SABANALARGA
DEPARTAMENTO CASANARE
INFORME DE CONTRATISTAS**

CÓDIGO: F-CT-009

VERSIÓN: 06

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 20 /06/ 2018

RESPONSABLES: Proceso Contratación

Evidencia N°3-Actividad 3.

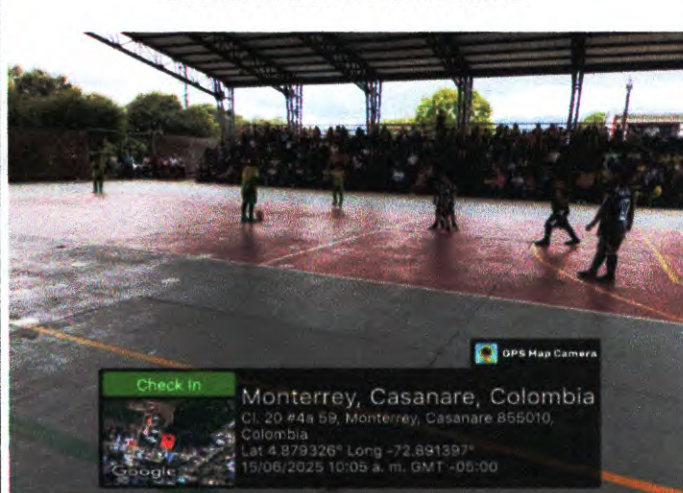


ACTIVIDAD N°3: Trabajo practico del Plan Metodológico con los grupos.

FECHA: 19-06-2025.

LUGAR: Cancha Tirso Parra.

Evidencia N°5-Actividad 5.



ACTIVIDAD N°5: Intercambio deportivo con Escuela de Fútbol de Salón De Monterrey.

FECHA: 05-06-2025.

LUGAR: Monterrey.

Evidencia N°7-Actividad 7.



ACTIVIDAD N°7: Jornada de aseo del escenario deportivo Tirso Parra.

Fecha :04-07-2025.

Evidencia N°6-Actividad 6.



ACTIVIDAD N°6: Apoyo al evento de la carrera de la niñez.

FECHA: 26-06-2025.

LUGAR: Sabanalarga.

9. RELACIÓN DE ANEXOS.

(SOPORTES EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES/ COMPONENTES TALES COMO ACTAS, PLANILLAS DE ACTIVIDADES ENTRE OTROS).

Anexo N°1: Desarrollo de clase, seguimiento mensual, listado asistencia, graficas.

Anexo N°2: CD.

FIRMA DEL CONTRATISTA

Oscar Ramirez Revco

FIRMA DEL SUPERVISOR

Vargas B. Catalina

**PLAN DE TRABAJO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA FUTBOL DE
SALÒN SABANALARGA (7 JUNIO A 6 JULIO 2025)**

AUTOR :

LIC. OSCAR EDUARDO RAMIREZ PEREZ

**PRESENTADO A : ALCALDIA MUNICIPAL SABANALARGA SOLIDARIA
EMPRENDEDORA –SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL**

DEPARTAMENTO CASANARE

MUNICIPIO SABANALARGA

2025

INTRODUCCION

Conociendo el desarrollo del ser humano en edades tempranas realizare un trabajo con bases en teorías de autores de futbol de salón, en el que están plasmados los conceptos de los fundamentos técnicos y físicos como: el pase, recepción de muslo, pecho, cabeceo defensivo y ofensivo. remate, conducción del balón con borde interno externo, fintas, gambetas; todo estimulando las dos piernas y teniendo una base que es el desarrollo de las capacidades motoras y físicas del niño.

OBJETIVO GENERAL

Coadyuvar y fomentar en el desarrollo del niño en sus capacidades físicas, cognitivas y éticas con la practica del futbol de salón en su tiempo libre.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Contribuir la integración comunitaria de los niños entorno a la práctica de futsal.
- Fomentar los valores en los niños como: responsabilidad, honestidad, respeto, amistad, tolerancia, alegría y amor.
- Promover con la escuela de formación deportiva futsal una cultura deportiva en la población de la niñez y juventud en Sabanalarga.
- Ejecutar con responsabilidad y profesionalismo el programa.
- Construir la formación deportiva y humana, no exclusivamente competitiva.
- Trabajar al mejoramiento del desarrollo motor de los niños a través del futsal.

JUSTIFICACIÓN

Con el programa de escuelas de formación deportiva de fútbol de salón en las categorías infantiles y juveniles ejecutaremos un proceso de desarrollo motriz, técnico, táctico y cognitivo con cada uno de los fundamentos técnicos y relacionándolo el proceso desarrollo humano.

PLAN PEDAGOGICO FÚTBOL DE SALÓN

PREPARACION TÉCNICA:

El entrenamiento técnico tiene, como objetivo principal, la adquisición, desarrollo y perfeccionamiento de las destrezas o habilidades del juego individual y de las tácticas del juego en conjunto como las siguientes que trabajaremos :

a. Movimientos con Balón

Que se pueden clasificar en 8 elementos.

- 1) Pase .
- 2) Recepción o control.
- 3) Cabeceo.
- 4) Conducción.
- 5) Regate.
- 6) Intercepción.
- 7) Saque de banda.
- 8) Movimientos defensivos y ofensivos del portero.

b. Movimientos sin Balón

Correr, cambiar de dirección, el salto y la finta.

PREPARACIÓN TÁCTICA:

Táctica en el fútbol de salón

Son todas aquellas acciones de ataque y defensa que se pueden realizar para sorprender (combatir) o contrarrestar (neutralizar) a los adversarios en el transcurso del partido con el balón en juego.

PRINCIPIOS TÁCTICOS DE BASE.

Los principios tácticos de base se dividen en generales, ofensivos y defensivos y son una suma de frases que según la dinámica del juego pretenden dar una idea general al jugador, frases de fácil comprensión y rápido análisis.

Características

Estos principios de juego desarrollan unas cualidades morales e intelectuales que metodológicamente se trabajan a partir de los juegos tácticos menores y de los juegos simplificados. Sus características son:

- a - Son claves en las etapas básicas: fundamentación e irradiación (8 a 12 años)
- b - Permiten la adquisición de una concepción táctica global y general.
- c - Facilitan la interpretación de los principios tácticos de evolución.
- d - Son de fácil comprensión y rápido análisis.

PRINCIPIOS GENERALES DEFENSIVOS Y OFENSIVOS:

- Hacer lo más fácil
- Acompañar la jugada
- Movilidad constante
- Jugar a lo ancho y a lo largo
- Visión periférica
- Dominar la idea de bloque
- Dominar la idea de cambio de juego
- Entregar y correr a un espacio 1 - Seguridad ante todo
- Saber ubicarse
- Saber retroceder
- Marcación es sinónimo de anticipación e interceptación
- Cooperación con el compañero eludido
- Salir jugando
- Jugar con el arquero1 - Abrir la cancha
- Ganar la línea de fondo
- Dominio del 2 x 1
- Dominio de la pared
- Jugar sin balón ocupando espacios
- Hambre de gol
- Rematar y seguir la jugada

PRINCIPIOS OFENSIVOS:

Son todas aquellas acciones tácticas estratégicas que puede desarrollar un equipo cuando se encuentra en posición del balón.

Desmarques:

Es escapar de la vigilancia de un adversario cuando nuestro equipo se apoderó de balón. Por lo tanto es la acción consecuente de todo jugador al ocupar espacios libres cuando un compañero entra en posesión de balón.

Desmarque en apoyo es cuando se ofrece ayuda a un compañero que se encuentra en posesión del balón, facilitándole la acción.

Desmarque en ruptura es cuando se supera la posición del compañero con balón, o bien reduciendo distancia con la portería adversaria desbordando al marcador y buscando progresión.

Ataques:

Es intentar llegar a la portería adversaria, con balón, una vez puesto este en juego o cuando se ha recuperado. Requiere la acción de todo el equipo.

Contraataques: Es robar el balón al adversario e intentar llegar rápidamente a su portería, sorprendiéndole de forma que no pueda replegarse ni organizarse defensivamente y explotando los espacios libres que dejó al adelantarse. Requiere la acción de pocos elementos.

Desdoblamientos:

Acciones que permiten no perder la ocupación racional del terreno de juego cuando se producen ataques o contraataques del equipo que posee el balón, cubriendo u ocupando la espalda del compañero ofensivo.

Espacios libres:

Son aquellos lugares del campo que se encuentran desiertos por abandonarlos un compañero del poseedor del balón y el adversario que le marca (Creación) La acción del jugador que se desplaza al lugar dejado desierto la llamamos Ocupación. Para que este espacio sea bien Aprovechado es necesario que el balón llegue en debidas condiciones al jugador que lo ocupa. Por lo tanto el espacio libre debe crearse, ocuparse y aprovecharse.

Apoyos:

Es acercarse o alejarse (sin obstáculo alguno) del poseedor del balón, pueden ser laterales, diagonales, en profundidad, desde atrás o desde delante.

Paredes:

Es la entrega y devolución rápida del balón entre dos o más jugadores de un equipo, mediante un solo contacto y superando al menos a un contrario.

Temporizaciones: Son todas aquellas acciones lentas hechas con astucia durante el juego para obtener ventaja (tácticamente hablando) el equipo que las realiza.

Conservación del balón/Control del juego: Son las reiteradas acciones que se realizan sin perder el balón, desplegándose y maniobrando el equipo que las manifiesta, sin otra intención aparente que la de disponer de la iniciativa y, lógicamente, del balón.

Ritmo de juego: Se manifiesta cuando se mantienen, desde el principio hasta el final del partido, unos esfuerzos y acciones que no sufren durante su desarrollo ningún cambio aparente en cuanto a su intensidad.

Cambios de ritmo: Son los diversos movimientos, en cuanto a lentitud y velocidad, de los hombres de un equipo que se encuentran en posesión del balón y de las diferentes velocidades y trayectorias de éste. Pueden ser individuales y colectivos.

Cambios de orientación: Son aquellos envíos cortos, medios o largos del balón que cambian su trayectoria. Se realizan para aprovechar espacios libres, desorientar al adversario, conseguir amplitud en ataque y buscar la espalda del adversario.

Velocidad en el juego: Son todas las acciones realizadas por los jugadores de un equipo, con golpeos de balón precisos y oportunamente orientados.

Progresión en el juego: Todas aquellas acciones realizadas por un equipo, llevando o enviando el balón, en sentido perpendicular a la portería adversaria. La progresión podrá ser más o menos rápida, pero se debe manifestar claramente.

Principios defensivos:

Son todas aquellas acciones tácticas y estratégicas que puede desarrollar un equipo cuando no se encuentra en posesión del balón.

Marcajes: Aquellas acciones que se realizan los jugadores de un equipo respecto a sus adversarios cuando estos se encuentran en posesión del balón.

En el aspecto individual se pueden realizar al hombre, por zonas o mixto.

En el aspecto colectivo se puede realizar el marcaje combinado, coberturas (a compañeros), permutas (con compañeros) y pressing.

Repliegues: Son aquellos movimientos de retroceso que realizan los jugadores de un equipo que perdió la posesión del balón en su acción ofensiva, volviendo lo más rápidamente posible a las zonas o misiones encomendadas por el entrenador, con el fin primordial de organizar su defensa de la forma más adecuada.

Coberturas: Es estar en situación de ayudar a un compañero que puede ser desbordado por el adversario.

Permutas: Es cuando un jugador desbordado procura, lo más rápidamente posible, ocupar el lugar dejado por el compañero que, en su ayuda, sale al encuentro del adversario.

Desdoblamientos: Son una serie de acciones que permiten, ante todo, no perder la ocupación racional del terreno de juego, cubriendo u ocupando la espalda del compañero ofensivo cuando pierde el balón, volviendo éste para ocupar el lugar del compañero que le ayudo.

Vigilancia: Son las evoluciones que realizan los jugadores de un equipo cuando no están en posesión del balón, sobre sus adversarios, no manifestando ningún tipo de marcaje. Se hace vigilancia ocupando zonas que, aunque no tengan presencia de jugadores adversarios, no se deben dejar descubiertas por su importancia.

Temporizaciones: Son todas aquellas acciones lentas hechas con astucia durante el juego para obtener algún tipo de ventaja (tácticamente hablando) el equipo que las realiza.

Anticipación: Es la acción físico – mental que realiza el defensor sobre el atacante que espera recibir el balón, modificando su posición respecto a él e impidiendo que lo reciba.

Interceptación: Es la acción que realiza el jugador que defiende, impidiendo que el balón lanzado por el adversario llegue a su destino, cortando o desviando su trayectoria.

Pressing: Acción que se realiza, una vez perdida la posesión del balón, sobre uno o la totalidad de los adversarios con la finalidad de no dejarles ninguna libertad de acción y, por tanto, romper en su origen el juego del oponente.

SISTEMAS TACTICOS

Ataque: trabajaremos los siguientes como son : 2-2 ,3-1 con base en cada posición como es cierre, ala y pívot.

Defensa : ejecutaremos sistemas defensivos de marcación Zonal e individual en los grupos de base y juveniles .

CAPACIDADES FÍSICAS :

- Resistencia
- Flexibilidad
- Fuerza
- Velocidad

RESISTENCIA

La Resistencia es fuerza que se opone al movimiento, o forma bajo la cual un cuerpo es sometido a soportar esfuerzos iguales en el cuerpo. Acción de resistir, capacidad para resistir, fuerza para resistir el movimiento.

Resistencia, es la capacidad del hombre para oponerse a la fatiga. Oponerse a la fatiga será para:

- Impedir la aparición de fatiga.
- Retrasar la aparición de esta.
- Mantener el nivel de la fatiga lo más bajo posible.
- Una vez finalizado el esfuerzo, procurar que la fatiga desaparezca lo más rápido posible.

La función de la resistencia servirá para:

- Aumentar la cantidad de transporte y llegada de oxígeno a la musculatura, por lo que conseguiremos que la persona se canse menos y además se recupere más rápido tras haber realizado un esfuerzo.
- Evitar la obesidad.
- Aumento de la fuerza muscular respiratoria y espiratoria.

Una vez finalizado el entrenamiento de la resistencia; aumenta, sobre todo, el volumen y la velocidad con la que transcurren las sustancias nutritivas y el oxígeno por el organismo.

FLEXIBILIDAD

La Flexibilidad es la capacidad que permite la ejecución de los movimientos. Es decir, la elasticidad muscular y la movilidad articular.

Esta compuesta por:

- La elasticidad muscular: Es la propiedad que permite la adaptación de una fuerza y recuperar su forma original conservando todas sus propiedades.
- Movilidad articular: Es la amplitud de los recorridos para cada articulación.

Aspectos que hay tener en cuenta para el desarrollo de la flexibilidad:

- Edad de la persona.
- Características individuales de la persona.
- Aspecto muscular: Los músculos intervienen en los ejercicios de flexibilidad.

En función de lo anterior los objetivos son:

- Aumentar la capacidad de estiramiento de las fibras musculares.

- Aumentar el grado de movilidad de las articulaciones.
- Mejora de la postura, evitando los acortamientos y las tensiones musculares.

FUERZA

La Fuerza es capacidad para vencer una resistencia por medio de un esfuerzo muscular.

Fuerza es la capacidad del músculo para desarrollar tensión. La fuerza es una cualidad muy importante del ser humano desde el punto de vista de la salud, como desde el punto de vista del rendimiento físico.

La fuerza consiste en:

- Desarrollo de las fibras musculares que permanecen aletargadas o dormidas.
- Incremento de la musculatura.

VELOCIDAD

Velocidad es el cambio de posición de un cuerpo en una unidad de tiempo. La velocidad también se puede nombrar rapidez. Se suele expresar como distancia recorrida en unidad de tiempo, normalmente en una hora o en un segundo (se expresa, por ejemplo, en kilómetros por hora o metros por segundo).

La velocidad constituye a:

- Tiempo de reacción en seg.
- Rapidez del movimiento en seg.
- Frecuencia del movimiento en seg.

En el entrenamiento de la velocidad hay que observar los siguientes principios:

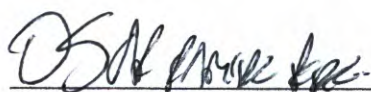
- Las pausas de descanso adecuadas .
- La velocidad puede perfeccionarse mejorando el dominio de la de los pasos dados en una carrera

HORARIOS DE TRABAJO 7 DE MAYO A 6 DE JUNIO 2025

ENTRENADOR: OSCAR EDUARDO RAMIREZ PEREZ.

LUGAR: Polideportivo Tirso Parra.

GRUPO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SUB 7	2:30 A 3:30 Pm	2:30 A 3:30 PM	2:30 A 3:30 Pm	2:30 A 3:30 Pm	2:30 A 3:30 Pm
SUB 9	3:30 A 4:30 Pm	3:30 A 4:30 Pm	3:30 A 4:30 Pm	3:30 A 4:30 Pm	3:30 A 4:30 Pm
SUB 11	4:30 A 5:30 PM	4:30 A 5:30 PM	4:30 A 5:30 PM	4:30 A 5:30 PM	4:30 A 5:30 PM
PREJUVENIL	5:30 A 6:30 PM	5:30 A 6:30 PM	5:30 A 6:30 PM	5:30 A 6:30 PM	5:30 A 6:30 PM



Oscar Eduardo Ramírez Pérez

c.c 1.116.992.462 Sabanalarga Casanare



ALCALDÍA DE SABANALARGA CASANARE
LISTADO DE ASISTENCIA

CÓDIGO: F-TP-001

VERSIÓN: 07

FECHA DE APROBACIÓN:

RESPONSABLE: TODOS LOS

ACTIVIDAD		BASE DADOS DEPORTISTAS		No. DE CONTRATO		100		OBJETO		BRINDAR SERVICIOS COMO ENTRENADOR EN LA MODALIDAD DE FUTBOL DE SALON PARA LA POBLACION DEL CASCO URBANO DEL MUNICIPIO DE SABANALARGA, CASANARE.													
PROGRAMA		Desarrollo Social						PROYECTO		ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA													
ENTIDADES ACOMPAÑANTES										RESPONSABLE		OSCAR RAMIREZ PEREZ											
FECHA:		JUNIO 7 A 6 DE JULIO DEL 2025																					
				ENFOQUE DIFERENCIAL								EDADES						UBICACIÓN		ENTIDAD QUE REPRESENTA		CORREO ELECTRÓNICO	
ITEM	Nombres y Apellidos	No Documento	Teléfono	Sexo			Indigena	Víctima	Negro/ Afro	Palenquero/ Raizal	Discapacidad	LGBTI	0 a 5 años	6 a 11 años	12 a 18 años	18 a 26 años	27 a 60 años	60 o más años	Rural				
				M	F	Otro																	
1	Juan David Chacon Garcia	1122142595	3224696887	x										x							x	Esc Futbol De Salón	johangarcia2913@gmail.com
2	Frederick Andrey Suarez Gordill	1116993006	3212884646	x										x							x	Esc Futbol De Salón	
3	Luis Angel Valero Silvara	1116992826	3207776393	x										x							x	Esc Futbol De Salón	
4	Angel David Rojas Leguizamon	1116993168	3228090865	x										x							x	Esc Futbol De Salón	dianisleguip@hotmail.com
5	Oscar Julian Piñeros Ruiz	1116992844	3219794475	x										x							x	Esc Futbol De Salón	fancyruiz431@gmail.com
6	Martin Felipe Vera Doncel	1222131262	3105488806	x										x							x	Esc Futbol De Salón	rocio-doncel96@hotmail.com
7	David Santiago Contrera Perez	1115914845	3178310899	x										x							x	Esc Futbol De Salón	
8	Erick David Silva Vargas	1116992839	3219584720	x										x							x	Esc Futbol De Salón	Javoolarte@gmail.com
9	Jesus Alberto Mora Roa	1118123446	3123942828	x										x							x	Esc Futbol De Salón	mroacuesta@gmail.com
10	Juan Martin Sanabria Pelayo	1116992909	3213038881	x										x							x	Esc Futbol De Salón	
11	Samuel David Rodriguez Baquero	1049235074	3209291451	x										x							x	Esc Futbol De Salón	
12	Josued Abraham España Duarte	5840990	3143394227	x										x							x	Esc Futbol De Salón	dugartemichell@gmail.com
13	Thiago Leonardo Lizcano Monsal	1093312634	3143777064	x									x								x	Esc Futbol De Salón	denismonsalve247@gmail.com
14	Cristian Alejandro Contreras Alva	1206218247	3124824883	x										x							x	Esc Futbol De Salón	alvarezylili@gmail.com
15	Valery Tatiana Caro Sigua	1116992912	3106070902		x									x							x	Esc Futbol De Salón	
16	Dylan Santiago Contreras Parra	1116993037	3132920761	x										x							x	Esc Futbol De Salón	gladysvisela1234@gmail.com
17	Angel Matias Vargas Guacarapare	1116992947	3209896785	x										x							x	Esc Futbol De Salón	

[illegible]

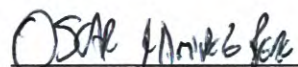


ALCALDIA MUNICIPAL DE SABANALARGA CASANARE

SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

NOMBRE ENTRENADOR: OSCAR EDUARDO RAMIREZ PEREZ				DEPORTE: ESCUELA FORMACION DEPORTIVA FUTBOL DE SALÓN	
MES :	7 JUNIO A 6 DE JULIO 2025	MICROCICLO:	MANTENIMIENTO	EIDADES: DE 5 A 14 AÑOS	
OBJETIVO : REALIZAR EL ACONDICIONAMIENTO FISICO Y TECNICO DE LOS DEPORTISTAS DE LA ESCUELA DE FUTBOL SALÓN DEL CASCO URBANO DE SABANALARGA CASANARE.					
CONTENIDOS					N° SEMANA
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
Reunion de Padres de Familia de la escuela formacion deportiva de futbol de salón.	trabajo de preparacion fisica general con las categorias de 5 a 14 Años.	trabajo de preparacion fisica general con las categorias de 5 a 14 Años.	trabajo de preparacion fisica general con las categorias de 5 a 14 Años.	trabajo de preparacion fisica general con las categorias de 5 a 14 Años.	7 A 12
Acondicionamiento tecnico y fisico con las categorias de 5 a 14 años	Acondicionamiento tecnico y fisico con las categorias de 5 a 14 años	Acondicionamiento tecnico y fisico con las categorias de 5 a 14 años	Acondicionamiento tecnico y fisico con las categorias de 5 a 14 años	intercambio deportivo con la escuela de Monterrey.	16 A 20
Trabajo de Fundamentacion Tecnica atravez del juego con las diferentes categoria de 5 a 14 Años	Trabajo de Fundamentacion Tecnica atravez del juego con las diferentes categoria de 5 a 14 Años	Trabajo de Fundamentacion Tecnica atravez del juego con las diferentes categoria de 5 a 14 Años	Trabajo de Fundamentacion Tecnica atravez del juego con las diferentes categoria de 5 a 14 Años	Trabajo de Fundamentacion Tecnica atravez del juego con las diferentes categoria de 5 a 14 Años	23 A 27
Ejercicios tacticos de 1vs1-2vs2 con juego real se realizaran con las diferentes categorias de 5 a 14 años	Ejercicios tacticos de 1vs1-2vs2 con juego real se realizaran con las diferentes categorias de 5 a 14 años	Ejercicios tacticos de 1vs1-2vs2 con juego real se realizaran con las diferentes categorias de 5 a 14 años	Ejercicios tacticos de 1vs1-2vs2 con juego real se realizaran con las diferentes categorias de 5 a 14 años	Ejercicios tacticos de 1vs1-2vs2 con juego real se realizaran con las diferentes categorias de 5 a 14 años	1 A 6


FIRMA DEL CONSTRATISTA



ALCALDIA DE SABANALARGA CASANARE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS
GRÁFICOS DE ANÁLISIS

Código: F- DB- 065
Versión: 3
Fecha Actualización: 08- 02 - 2023
Responsable: Secretaría de Desarrollo Social

PERIODO DEL INFORME

07 JUNIO A 06 DE JULIO 2025

INSTRUCTOR

OSCAR RAMIREZ PEREZ

4

DEPORTE

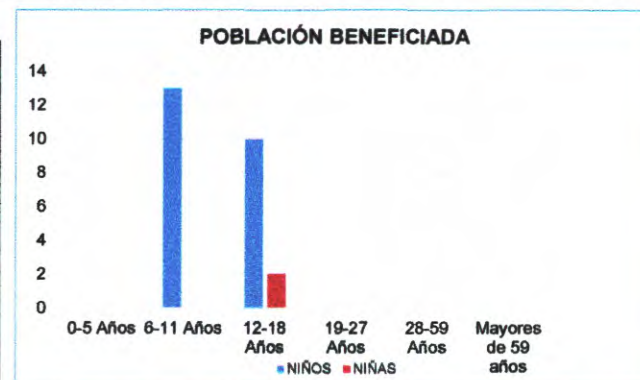
FÚTBOL

FUTBOL SALA

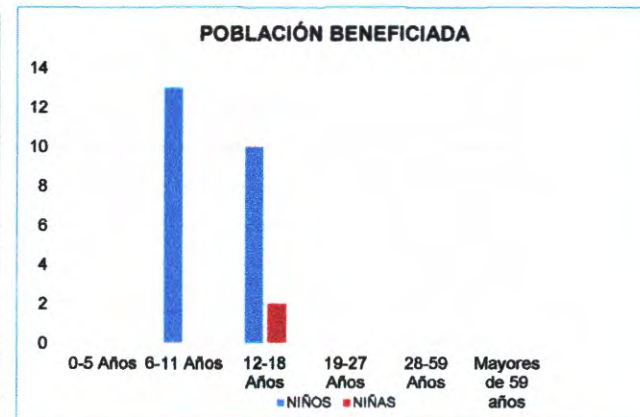
X BALONCESTO

RATE DO

GRUPO	NIÑOS	NIÑAS	TOTAL	GENERAL
0-5 Años	0	0	0	25
6-11 Años	13	0	13	
12-18 Años	10	2	12	
19-27 Años	0	0	0	
28-59 Años	0	0	0	
Mayores de 59 años	0	0	0	



POBLACIÓN VULNERABLE				
GRUPO	NIÑOS	NIÑAS	TOTAL	GENERAL
0-5 Años	0	0	0	0
6-11 Años	0	0	0	
12-18 Años	0	0	0	
19-27 Años	0	0	0	
28-59 Años	0	0	0	
Mayores de 59 años	0	0	0	



OBSERVACIONES:



ALCALDIA DE SABANALARGA CASANARE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Código: F- DB- 065
Versión: 3
Fecha Actualización: 08- 02 - 2023
Responsable: Secretaria de Desarrollo Social

2

SEMANA	HORA	DESARROLLO DE CLASES								GRÁFICOS O INDICENTES METODOLÓGICOS
		TÉCNICA	TÁCTICA	VELOCIDAD	RESISTENCIA	FUERZA	POTENCIA	AERÓBICO	ANAERÓBICO	
LUNES	2 A 6 PM	Pase y Control del balón .		Sprint cortos y largos .	test intermitente	fuerza de piernas 50 rep.				
MARTES	2 A 6 PM	trabajo integral de fundamentos	Juego real .			Abdominales 100 rep	Salto de potencia piernas 100 rep.			 PIE
MIÉRCOLES	2 A 6 PM	Conducción del balón .			ejercicios de planchas con resistencia a su cuerpo 5 min.					
JUEVES	2 A 6 PM	Técnica mixta	juegos 1vs1 ,2 vs 2.					juego real		 X-Y
VIERNES	2 A 6 PM		juegos predeportivos con balón.		Habilidades motoras Básicas					



ALCALDIA DE SABANALARGA CASANARE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
(METODOLOGÍA Y CRONOGRAMA)

Código: F- DB- 065
Versión: 3
Fecha Actualización: 08- 02 - 2023
Responsable: Secretaria de Desarrollo Social

MODALIDAD	FÚTBOL ☒	FÚTBOL SALA ☐	BALONCESTO ☐	KARATE DO ☐
NIVEL	INICIACIÓN ☒	INTERMEDIO ☐	AVANZADO ☐	
SEMANA	SEMANA 1 ☒	SEMANA 2 ☐	SEMANA 3 ☐	SEMANA 4 ☐

FECHA (PERIODO DE TRABAJO MES)	_____ 07-06 a _____ 06-07-2025	INSTRUCTOR - FORMADOR: OSCAR EDUARDO RAMIREZ PEREZ
-----------------------------------	--------------------------------	--

OBJETIVO GENERAL DEL PROCESO	FORMAR SERES HUMANOS INTEGROS EN SUS CUALIDADES TECNICAS , FISICAS ,MOTORAS Y COGNITIVAS ATRAVEZ DE LA PRACTICA DEL FUTBOL DE SALON EN NIÑOS Y JOVENES DE SABANALARGA .
------------------------------	---

PERIODO DE TRABAJO SEMANA	LUGAR Y HORA DE LA PRACTICA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	RECURSOS	CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS	OBSERVACIONES
SEMANA 1	COLISEO TIRSO PARRA , HORA DE 2 A 6 PM	fundamentos tecnicos generales	RECURSOS HUMANOS : NIÑOS,JOVENES Y ADULTOS, recursos fisicos : conos, balones	Se aprende la tecnica de pase y control con sus fundamentos respectivos.	Mejorar su tecnica pase interno .
SEMANA 2	COLISEO TIRSO PARRA , HORA DE 2 A 6 PM	Preparacion fisica general .	RECURSOS HUMANOS : NIÑOS,JOVENES Y ADULTOS, recursos fisicos : balones medicinales y TRX.	Mejorar su Resistencia de los deportistas .	Se deben trabajar mas su resistencia fisica.
SEMANA 3	COLISEO TIRSO PARRA , HORA DE 2 A 6 PM	Principios tacticos defensivos y ofensivos .	RECURSOS HUMANOS : NIÑOS,JOVENES Y ADULTOS, recursos fisicos : balones , platillos y petos .	aprender las posiciones de juego.	Reforzar sus funciones de las posiciones de juego .
SEMANA 4	COLISEO TIRSO PARRA , HORA DE 2 A 6 PM	Juego real aplicando los fundamentos y tactica .	RECURSOS HUMANOS : NIÑOS,JOVENES Y ADULTOS, recursos fisicos : aros ,conos y escaleras .	fortalecer la idea de juego real .	Mejorar sus habilidades de juego real.

OBSERVACIONES:

Firma del Instructor

Vargas B. Catalina
VoBo Supervisor

Consolidados Listados de Asistencia

Su listado ha sido registrado exitosamente

[Enviar otra respuesta](#)

Este formulario se creó en GELC Colombia En Línea. - [Propietario del formulario de contacto](#)

¿Parece sospechoso este formulario? [Informe](#)

Google Formularios

ALCALDIA DE SABANALARGA CASANARE
 REGISTRO DE ASISTENCIA

RESPONSABLE	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	FECHA DE NACIMIENTO	SERVICIO												ACTIVIDAD REALIZADA	PRIMA DEL USUARIO
					NO.	CL.	ED.	ADM.	PROCESO	INDIC.	INDIC.	INDIC.	INDIC.	INDIC.	INDIC.	INDIC.		
1	2017-06	Emmanuel M	T.I	11/06/1998	08/16/1911												Fundación de la familia	Manuel M
2	2017-06	Santiago Contreras	T.I	11/15/1998	11/09/1113												Fundación de la familia	Santiago
3	2017-06	Milán Tomás R	T.I	11/18/2003	19/09/1110												Fundación de la familia	Milán R
4	2017-06	Carolina J.	T.I	12/23/98	07/19/1109												Fundación de la familia	Carolina
5	2017-06	Angel María V.	T.I	11/06/1998	08/19/1110												Fundación de la familia	Angel V.
6	2017-06	Dean Martín	T.I	11/16/1998	17/03/1117												Fundación de la familia	Dean
7	2017-06	Andrés Suárez	T.I	11/16/1998	03/31/1110												Fundación de la familia	Andrés
8	2017-06	Javier Esteban	T.I	11/16/1998	15/07/1110												Fundación de la familia	Javier
9	2017-06	Jonas M.	T.I	11/16/1998	31/07/1109												Fundación de la familia	Jonas
10	2017-06	Joshua García	T.I	11/16/1998	24/07/1110												Fundación de la familia	Joshua
11	2017-06	Eduardo José V.	T.I	11/16/1998	30/05/1110												Fundación de la familia	Eduardo
12	2017-06	Juan José A.	T.I	11/16/1998	14/12/1109												Fundación de la familia	Juan A.
13	2017-06	Juan David	T.I	11/16/1998	13/12/1109												Fundación de la familia	Juan
14	2017-06	Cristian Olarte	T.I	11/16/1998	29/04/1105												Fundación de la familia	Cristian
15	2017-06	Cristian Alejandro C.	T.I	11/16/1998	30/10/1111												Fundación de la familia	Cristian
16	2017-06	Amis C	T.I	11/16/1998	18/07/1114												Fundación de la familia	Amis
17	2017-06	Angel Molina	T.I	11/16/1998	17/11/1114												Fundación de la familia	Angel
18	2017-06	Jesús Mora	T.I	11/16/1998	23/12/1112												Fundación de la familia	Jesús M
19	2017-06	José Caro	T.I	11/16/1998	15/09/1113												Fundación de la familia	José C.
20	2017-06	Oscar Pineda	T.I	11/16/1998	18/04/1108												Fundación de la familia	Oscar
21	2017-06	Juan Manuel M	T.I	11/16/1998	28/06/1112												Fundación de la familia	Juan
22	2017-06	Juan José Alarcón	T.I	11/16/1998	32/05/1117												Fundación de la familia	Juan
23	2017-06	Luisa Isabella Muñoz B	T.I	11/16/1998	14/12/1113												Fundación de la familia	Luisa Muñoz
24	2017-06	María Carolina Gokono	T.I	11/16/1998	28/06/1113												Fundación de la familia	María Gokono
25	2017-06	Sharith Vargas	T.I	11/16/1998	17/09/1113												Fundación de la familia	Sharith

TCL (TIPO DE CLASIFICACIÓN DE GRUPOS DE EDADES)

TARDE (T)

FIRMA RESPONSABLE: OSCAR PINEDA RIVERA



ALCALDIA DE SABANALARGA CASANARE
REGISTRO DE ASISTENCIA

Calendario F. 100. 007
Versión 1
Fecha Actualización: 22-01-2018
Procedimiento: Secretaría de Desarrollo Social

RESPONSABLE		NOMBRES Y APELLIDOS		IDENTIFICACION		FECHA DE NACIMIENTO		SEXO		ESTADO		ACTIVIDAD REALIZADA		FIRMA DEL USUARIO	
Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS		TIPO DE DOCUMENTO	IDENTIFICACION	FECHA DE NACIMIENTO	SEXO	ESTADO	ACTIVIDAD REALIZADA	FIRMA DEL USUARIO					
1	06/06/2018	Emmanuel	Morillo	T.I.	116492918	09/16/14	M	X	Juego recreativo	Emmanuel M					
2	06/06/2018	Santiago	Contreras	T.I.	115414845	11/09/11	M	X	Juego recreativo	Santiago					
3	06/06/2018	Milán	Tomas	T.I.	1180553	19/04/10	M	X	Juego recreativo	Milán Tomas					
4	06/06/2018	CAVLOS	J.	T.I.	118345	03/12/14	M	X	Juego recreativo	CAVLOS					
5	06/06/2018	Angel	Martín	T.I.	1164929	08/04/10	M	X	Juego recreativo	Angel					
6	06/06/2018	Andrey	Suarez	T.I.	1164929	03/03/14	M	X	Juego recreativo	Andrey					
7	06/06/2018	Javier	Esteban	T.I.	1164929	15/11/14	M	X	Juego recreativo	Javier					
8	06/06/2018	John	M.	T.I.	1164929	31/07/14	M	X	Juego recreativo	John					
9	06/06/2018	Joshua	G.	T.I.	1164929	26/03/14	M	X	Juego recreativo	Joshua					
10	06/06/2018	Edvaldo	José V.	T.I.	1083896	30/05/14	M	X	Juego recreativo	Edvaldo					
11	06/06/2018	Juan	Torres	T.I.	1164929	14/12/14	M	X	Juego recreativo	Juan					
12	06/06/2018	Juan	David	T.I.	1164929	13/12/14	M	X	Juego recreativo	Juan					
13	06/06/2018	Cristian	Olarte	T.I.	1164929	29/04/14	M	X	Juego recreativo	Cristian					
14	06/06/2018	Alexis	C.	T.I.	1164929	13/11/14	M	X	Juego recreativo	Alexis C					
15	06/06/2018	Angel	Molina	T.I.	1164929	13/11/14	M	X	Juego recreativo	Angel					
16	06/06/2018	Jesús	Mora	T.I.	1164929	23/12/14	M	X	Juego recreativo	Jesús M.					
17	06/06/2018	José	Covo	T.I.	1164929	15/09/13	M	X	Juego recreativo	José C.					
18	06/06/2018	Oscar	Pineda	T.I.	1164929	18/04/14	M	X	Juego recreativo	Oscar					
19	06/06/2018	Juan	Manuel M.B	T.I.	1164929	18/06/14	M	X	Juego recreativo	Juan					
20	06/06/2018	Luís	Isabella N	T.I.	1164929	14/12/14	M	X	Juego recreativo	Luís					
21	06/06/2018	Mateo	Villanueva	T.I.	1164929	14/12/14	M	X	Juego recreativo	Mateo					
22	06/06/2018	Sharith	Vargas	T.I.	1164929	13/12/14	M	X	Juego recreativo	Sharith					

FORMA RESPONSABLE: OSCAR LAMARCA

TOL. TIPO DE CLASIFICACIÓN DE GRUPOS DE EDAD

[illegible]



ALCALDIA DE SABALWARGA CASAPANE
REGISTRO DE ASISTENCIA

Código: F-DB-007
Versión: 1
Fecha Actualización: 20-01-2018
Procedimiento: Seguimiento al Desarrollo Social

RESPONSABLE		IDENTIFICACION		FECHA DE ASISTENCIA		SERVICIO		ACTIVIDAD REALIZADA		FECHA DEL USUARIO	
No.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	Identificación	FECHA DE ASISTENCIA	No.	No.	No.	No.	No.	No.	No.
1	20/01/2018	Emmanuel Morillo	T.I.	11/08/2018	03/16/14	11					
2	20/01/2018	Santiago Contreras	T.I.	11/08/2018	11/09/14	13					
3	20/01/2018	Milán Torres	T.I.	11/08/2018	11/09/14	15					
4	20/01/2018	Carlos J.	T.I.	11/08/2018	03/16/14	17					
5	20/01/2018	Miguel Mañón V.	T.I.	11/08/2018	03/16/14	19					
6	20/01/2018	Juan Martín S.	T.I.	11/08/2018	03/16/14	21					
7	20/01/2018	Andrés Suárez	T.I.	11/08/2018	03/16/14	23					
8	20/01/2018	Severino Contreras	T.I.	11/08/2018	03/16/14	25					
9	20/01/2018	Johan M.	T.I.	11/08/2018	03/16/14	27					
10	20/01/2018	Joshua G.	T.I.	11/08/2018	03/16/14	29					
11	20/01/2018	Edardo J. S.	T.I.	11/08/2018	03/16/14	31					
12	20/01/2018	Juan Torres	T.I.	11/08/2018	03/16/14	33					
13	20/01/2018	Juan Pardo	T.I.	11/08/2018	03/16/14	35					
14	20/01/2018	Cristian Olarte	T.I.	11/08/2018	03/16/14	37					
15	20/01/2018	Cristian Contreras	T.I.	11/08/2018	03/16/14	39					
16	20/01/2018	Aleix C.	T.I.	11/08/2018	03/16/14	41					
17	20/01/2018	Angel Moreno	T.I.	11/08/2018	03/16/14	43					
18	20/01/2018	Jesús Mora	T.I.	11/08/2018	03/16/14	45					
19	20/01/2018	José Caro	T.I.	11/08/2018	03/16/14	47					
20	20/01/2018	Oscar Pineda	T.I.	11/08/2018	03/16/14	49					
21	20/01/2018	Juan Manuel M.	T.I.	11/08/2018	03/16/14	51					
22	20/01/2018	Yanet Alvarado	T.I.	11/08/2018	03/16/14	53					
23	20/01/2018	Luisa Huñoz	T.I.	11/08/2018	03/16/14	55					
24	20/01/2018	Sharith Vargas	T.I.	11/08/2018	03/16/14	57					

FECHA RESPONSABLE: OSCAR AMANTE PEREZ

TOL. TIPO DE CLASIFICACIÓN DE GRUPOS DE EDAD



ALCALDIA DE SABANALARGA
DEPARTAMENTO DE CASANARE
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTE
SEGUIMIENTO MENSUAL

Código: F-DB-065
Versión: 3
Fecha Actualización: 08-02-2023
Responsable: Secretaría de Desarrollo Social

5

NOMBRE INSTRUCTOR:	Oscar Ramirez Perez	MODALIDAD:	Futbol de Salon
CONTRATO No:	100.	PERIODO INFORME:	7-06 A 6-07-2025
FECHA	NOMBRE DE ESTUDIANTE	SEGUIMIENTO	FIRMAS
04/07/2025	Juan Jose	Fortalecer su Fuerza	Juan Jose
04/07/2025	Luisa Isabella Muñoz	Mejorar su Técnica Pase	Luisa Muñoz..
04/07/2025	matias villamil.6	Estimular su Coordinación	matias villamil
04/07/2025	Andrey suarez	Reforzar su Remate	Andrey suarez
04/07/2025	Javier Esteban Alf	Debe trabajar su frico	Javier Esteban A
04/07/2025	Johan meneses 6.	Gran capacidad de juego	Johan meneses 6.
04/07/2025	Joshua Garnica	Excelente Técnica Individual	Joshua Garnica
04/07/2025	Eduardo Jose Vargas L.	Presenta avance en su juego	Eduardo Jose Vargas
04/07/2025	Juan Jose Avila m.	Mejorar su control Balon	Juan Jose Avila m.
04/07/2025	Juan David Chacon	El deportista es fuerte frente	Juan David Chacon
04/07/2025	Jose Sebastian Caro	Trabajar como Portero	Jose Caro
04/07/2025	Sharith fernanda Vargas	Gran avance Técnica Individual	Sharith Vargas
FIRMA INSTRUCTOR:	Oscar Ramirez Perez	FIRMA SUPERVISOR:	Vargas B Catalina



ALCALDIA DE SABANALARGA
DEPARTAMENTO DE CASANARE
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTE
SEGUIMIENTO MENSUAL

Código: F-DB-065
Versión: 3
Fecha Actualización: 08-02-2023
Responsable: Secretaría de Desarrollo Social

5

NOMBRE INSTRUCTOR:	OSCAR EDUARDO RAMÍREZ RIVERA	MODALIDAD:	Fútbol de Salón
CONTRATO No:	700	PERIODO INFORME:	7-06-A 6-07-2023
FECHA	NOMBRE DE ESTUDIANTE	SEGUIMIENTO	FIRMAS
04/07/2023	Emmanuel Morillo	Excelente frente arco.	Emmanuel morillo
04/07/2023	Santiago Contreras Perez	Buenas condiciones portero	Santiago Contreras.
04/07/2023	Milan Tomas Ramirez	Mejorar su tecnica pase	Milan Tomas Ramirez
04/07/2023	Carlos Jarro	Trabajar su control balón	Carlos Jarro
04/07/2023	Angel Matias Vargas B.	Gran Tecnica de Portero	Angel Matias V.
04/07/2023	Martin sanabria B	Reforzar su Fisico general	Martin S.
04/07/2023	Cristian David Olarte	Estimular su Fuerza explosiva	Cristian Olarte
04/07/2023	Cristian Alejandro Contreras	El deportista tiene buena condic	Cristian Contreras
04/07/2023	Alexis C	Fortalecer su coordinación	Alexis
04/07/2023	Angel Molina	Presenta buen avance tecnica	Angel
04/07/2023	JESÚS MORA	Gran capacidad de juego	JESÚS M.
04/07/2023	Oscar Piñeros	Mejorar su vision ofensiva	OSCAR P.
04/07/2023	JUANmanuel Mendoza	Excelente tecnica Pate.	JUAN M.
FIRMA INSTRUCTOR:	OSCAR RAMIREZ RIVERA	FIRMA SUPERVISOR:	Vargas B. Molina

		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL LISTADO DE ASISTENCIA										CÓDIGO: F-GD-012 VERSIÓN: 01 FECHA DE APROBACIÓN: 15/11/2024										
ACTIVIDAD	Reunion Padres Familia		No. DE CONTRATO	100	OBJETO	Prestar Servicios como entrenador Fútbol Salen																
PROGRAMA	Escuela Formación Deportiva				PROYECTO																	
ENTIDADES ACOMPAÑANTES					RESPONSABLE	OSCAR RAMIREZ PEREZ																
FECHA:	11-06-2025																					
ITEM	Nombres y Apellidos	No Documento	Teléfono	Sexo			ENFOQUE DIFERENCIAL						EDADES					UBICACIÓN		ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO ELECTRÓNICO	Firma *
				M	F	Otro	Indígena	Víctima	Negro/Afro	Palenquero/Raizal	Discapacidad	LGBOIA25+	0 a 5 años	6 a 11 años	12 a 18 años	18 a 26 años	27 a 60 años	60 a más años	Rural			
1	Yurley Motino	520638	314312809		X													X				Yurley M
	Madira Vallejo	23218010	3125346288			X												X				Madira Vallejo
2	Madira Vallejo	23218010	3125346288			X												X				Madira Vallejo
3	Lea Marian	10072845	3203192045		X													X				Lea Marian
	Gómez	94																				Lea Marian
4	KATHERINE	1052453	320923		X													X				KATHERINE
	Aljaro	661	11185																			KATHERINE
5	DIONHIRA	23477775	3133870794		X													X				DIONHIRA
	JIMENEZ																					DIONHIRA
6	Foro de	1116992212	3116560736		X													X				Foro de
	Carabobo																					Carabobo
7	LUISA	1116992874	3228705045		X		X											X				LUISA
	Meneses																					Meneses
8	Yessica	1116993041	3204333874		X		X											X				Yessica
	Ramirez		3214911482																			Ramirez
9	Ana Roa	1116992552	3106876682		X		X											X				Ana Roa
	Mahick Roa	1025143213	3122852405																			Mahick Roa
10	Ramirez	23418102	319354		X													X				Ramirez
	Ramirez		2105																			Ramirez
TOTALES																						

* En virtud de la Ley Estatutaria 1581 del 2012, mediante la cual se dictan las disposiciones generales para la protección de datos personales, y su Decreto Reglamentario 1377 de 2013, autorizo al MUNICIPIO DE SABANALARGA CASANARE, como responsable y/o encargado del tratamiento de datos personales, para almacenarlos en bases de datos las cuales incluyen información que se ha reportado en desarrollo de las diferentes actividades de la Entidad. Los datos serán usados para la misión institucional, de acuerdo a la política de Protección de Datos personales.

		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL LISTADO DE ASISTENCIA										CÓDIGO: F-GD-012 VERSIÓN: 01 FECHA DE APROBACIÓN: 15/11/2024																										
ACTIVIDAD	Reunión Padres Familia		No. DE CONTRATO	100	OBJETO	Prestar servicios como entrenadores Fútbol Salón																																
PROGRAMA	Escuela Formación Deportiva				PROYECTO																																	
ENTIDADES ACOMPAÑANTES					RESPONSABLE	ODOR LAMARZ PEREZ																																
FECHA:	17-06-2025																																					
ITEM	Nombres y Apellidos	No Documento	Teléfono	Sexo		ENFOQUE DIFERENCIAL					EIDADES					UBICACIÓN		ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO ELECTRÓNICO	Firma *																		
				M	F	Otro	Indígena	Víctima	Negro/Afro	Palenquero/Raizal	Discapacidad	LCBTOIA2S*	0 a 5 años	6 a 11 años	12 a 18 años	18 a 26 años	27 a 60 años	60 o más años	Rural	Urbano																		
1	Sandy Gómez A	1057919777	3212903294		X												X	X		X		Sandy-gomez@hotmail.com	Sandy Gómez A															
2	Sandra Caro Caro	33605720	3164185203																	X		sandamilaocarocar@gmail.com	Sandra Caro															
3	María Eugenia Franco Ruiz	52644015	3104783714																	X		MaríaEugenia@com	María Eugenia															
4		1416992389	3203671876	X						X						X				X		francy RZA@431@gmail.com	francy RZA															
5	Claudia Milena Alarcón Vallejo	1-116-542812	3212920939	X			X									X				X		claw-alar-22@hotmail.com	Claudia Milena															
6	Liliana Roldán Bautista P.	1-116-992219	3145249912	X			X									X				X		Lili.b25@hotmail.com	Liliana															
7	Sony Gómez	10352365684	3124888625													X				X			Sony G															
8	Cristian Salas	7716993165	3741887752																				Cristian Salas															
9	Yenny Galcaro	52152674	3232306526	X												X				X		Yennygal1@hotmail.com	Yenny Gal															
10	Nidia Velásquez Franco Ruiz	2344925	3108011598	X												X				X		nidiaibernal@gmail.com	Nidia Bernal															
TOTALES																																						

* En virtud de la Ley Estatutaria 1581 del 2012, mediante la cual se dictan las disposiciones generales para la protección de datos personales, y su Decreto Reglamentario 1377 de 2013, autorizo al MUNICIPIO DE SABANALARGA CASANARE, como responsable y/o encargado del tratamiento de datos personales, para almacenarlos en bases de datos las cuales incluyen información que se ha reportado en desarrollo de las diferentes actividades de la Entidad. Los datos serán usados para la misión institucional, de acuerdo a la política de Protección de Datos personales.



Alcalde de

Sabalarga

Casanare

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

LISTADO DE ASISTENCIA

CÓDIGO: F-GD-012

VERSIÓN: 01

FECHA DE APROBACIÓN: 15/11/2024

ACTIVIDAD	Reunion Padres familia	No. DE CONTRATO	100	OBJETO	Prestar servicios como en transador Faltal solo
PROGRAMA	Escuela Formacion Deportiva	PROYECTO			
ENTIDADES ACOMPAÑANTES		RESPONSABLE	Oscar Ramirez Perez		
FECHA:	11-06-2025				

ITEM	Nombres y Apellidos	No Documento	Teléfono	Sexo		ENFOQUE DIFERENCIAL							EDADES						UBICACIÓN		ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO ELECTRÓNICO	Firma *
				M	F	Otro	Indigena	Vicima	Negro/ Otro	Poliquero/ Ralzal	Discapacidad	LGBTQIA2S+	0 a 5 años	6 a 11 años	12 a 18 años	18 a 26 años	27 a 60 años	60 o más años	Rural	Urbano			
1	Carolina Alfonso	40326253	3124068860																X		@	Carolina A.	
2	Flor solgado																		X		@	Flor Maria solgado	
	Ymari carolina																						
3	Silviera	5801571	3135900970	X															X		carolina.exer.34-		
																				@ g.			
4	Laura castellana	68244833	3186113461	X															X		@jmartinrobles26na)	Laura	
5	Luisa Fernanda Alarcon Alfonso	116942940	3124696907	X															X		@	Luisa Alarcon	
6	Jaidid Rojas	1077085623	3212152870	X															X		@	Jaidid R	
7	Anylic Peña	11262351	3122256392	X															X		@	Anylic P.	
8	Bayer Rojas	74810516	3228040865																X		@	Bayer R	
9	Lina Paola Perilla	1146992316	312419615	X															X		@	Paola Perilla	
10	Alexandra Sincho Barros	1101698414	3144204146	X															X		@alexal41@gmail.com		
TOTALES																							

* En virtud de la Ley Estatutaria 1581 del 2012, mediante la cual se dictan las disposiciones generales para la protección de datos personales, y su Decreto Reglamentario 1377 de 2013, autorizo al MUNICIPIO DE SABANALARGA CASANARE, como responsable y/o encargado del tratamiento de datos personales, para almacenarlos en bases de datos las cuales incluyen información que se ha reportado en desarrollo de las diferentes actividades de la Entidad. Los datos serán usados para la misión institucional, de acuerdo a la política de Protección de Datos personales.



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE										DATOS GENERALES DE LA PLANILLA									
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA:	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1116992462							NÚMERO PLANILLA:	4011062971	TIPO DE PLANILLA:	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	junio	AÑO	2025	INDEPENDIENTES	2025
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:	CABANALARGA	DEPARTAMENTO:	OSCAR EDUARDO RAMÍREZ PÉREZ CASANARE							PERIODO COTIZACIÓN OTROS:	2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	junio	AÑO	2025			
Ciudad/Municipio:	CRA 7 ESQ 7	TELÉFONO:	3174266							DÍAS DE MORA:	0	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	4011062971						
DIRECCIÓN:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	INDEPENDIENTE							FECHA PAGO (aaaa/mm/aa):	2025/07/07								
TIPO APORTANTE:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividad reguladora y facilitadora de la act																
TIPO EMPRESA:																			
FORMA DE PRESENTACIÓN:																			
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO																

TOTAL APORTES A PENSION										TOTAL APORTES A SALUD									
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	MORA	CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	MORA
233301	233301-PORVENIR		1	\$ 227.800	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	EP-0005	EP-0005-SANTAS S.A.		1	\$ 178.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
SUB-TOTALES:										SUB-TOTALES:									

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES										TOTAL APORTES A SALUD									
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	MORA	CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	MORA
EP-0005	EP-0005-SANTAS S.A.		1	\$ 178.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	EP-0005	EP-0005-SANTAS S.A.		1	\$ 178.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
SUB-TOTALES:										SUB-TOTALES:									

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES										TOTAL APORTES A SALUD									
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	MORA	CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	MORA
14-23	14-23-POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A.		1	\$ 34.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	EP-0005	EP-0005-SANTAS S.A.		1	\$ 178.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
SUB-TOTALES:										SUB-TOTALES:									

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES										TOTAL APORTES A SALUD									
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	MORA	CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº COTIZANTES	COTIZACIÓN	EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	MORA
14-23	14-23-POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A.		1	\$ 34.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	EP-0005	EP-0005-SANTAS S.A.		1	\$ 178.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0
SUB-TOTALES:										SUB-TOTALES:									

TOTAL PAGADO: \$ 440.500



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE				DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
TIPO IDENTIFICACIÓN: NOMBRE O RAZÓN SOCIAL: CIUDAD/MUNICIPIO: DIRECCIÓN: TIPO APORTANTE: TIPO EMPRESA: FORMA DE PRESENTACIÓN: APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	CÉDULA DE CIUDADANÍA: CABANALARGA CRA 7 ESQ 7 92-INDEPENDIENTE PRIVADA ÚNICO	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: OSCAR EDUARDO RAMÍREZ PÉREZ CASANARE 3174288 INDEPENDIENTE Actividades regulaciones y factitaciones de la act NO	1116902462	NÚMERO PLANILLA: PERÍODO COTIZACIÓN OTROS DÍAS DE MORA: FECHA PAGO (aaaa-mm-dd):	4811708228 julio AÑO 28/25 0 2025/07/07	TIPO DE PLANILLA: PERÍODO COTIZACIÓN SALUD: NÚMERO AUTORIZACIÓN:	MES julio AÑO 2025 INDEPENDIENTES 2025 R063232636

TOTAL APORTES A PENSION				TOTAL APORTES A SALUD				TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES			
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº. COTIZANTES	COTIZACIÓN	CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº. COTIZANTES	COTIZACIÓN	CÓDIGO	ADMINISTRADORA
23-3301	23-3301-PORVENIR		1	\$ 91.200	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 13.900	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1
SUB-TOTALES:				\$ 91.200	SUB-TOTALES:				\$ 13.900	SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION				TOTAL APORTES A SALUD				TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES			
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº. COTIZANTES	COTIZACIÓN	CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº. COTIZANTES	COTIZACIÓN	CÓDIGO	ADMINISTRADORA
23-3301	23-3301-PORVENIR		1	\$ 91.200	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 13.900	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1
SUB-TOTALES:				\$ 91.200	SUB-TOTALES:				\$ 13.900	SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION				TOTAL APORTES A SALUD				TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES			
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº. COTIZANTES	COTIZACIÓN	CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº. COTIZANTES	COTIZACIÓN	CÓDIGO	ADMINISTRADORA
23-3301	23-3301-PORVENIR		1	\$ 91.200	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 13.900	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1
SUB-TOTALES:				\$ 91.200	SUB-TOTALES:				\$ 13.900	SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION				TOTAL APORTES A SALUD				TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES			
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº. COTIZANTES	COTIZACIÓN	CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	Nº. COTIZANTES	COTIZACIÓN	CÓDIGO	ADMINISTRADORA
23-3301	23-3301-PORVENIR		1	\$ 91.200	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 13.900	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1
SUB-TOTALES:				\$ 91.200	SUB-TOTALES:				\$ 13.900	SUB-TOTALES:	

TOTAL PAGADO: \$ 176.300