Fecha Impresión: **18/06/2024 12:07:48 pm**	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	DPLaboral CRC Exámenes para Conductores Exámenes Laborales 901019120-8

Entidad Evaluadora: DIAGNOSTICO Y PREVENCION LABORAL S.A.S.	**NIT:** 901019120-8	**Teléfono:** 4448326
Código de habilitación: 0526616533	**Correo:** alexbusta@gmail.com	**Sede:** ENVIGADO

Fecha del Exámen: 18/06/2024 11:44	Fecha Atención: 18/06/2024 11:20	Tipo(s) de evaluación: Examen Médico Ocupacional de Pre-Ingreso

DATOS PERSONALES



Nombres: MARGARITA MARIA		Apellidos: QUICENO QUICENO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 42964211
Fecha Nacimiento: 1955-07-23	Edad: 68 años	Sexo: Femenino
Dirección: MEDELLIN		
Pensiones:		

ESTA ORDEN ES PARTICULAR

Cargo: CONTRATISTA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	CON PATOLOGÍA QUE NO LIMITA EL CARGO

Concepto al Énfasis

ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR	SIN HALLAZGOS A LA VALORACIÓN

Recomendaciones para el trabajador

* VALORACIÓN POR OPTOMETRÍA CLÍNICA, GAFAS DE USO PERMANENTE,

ACTUALIZAR FÓRMULA DE LENTES, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

• Cumplir normas de seguridad vial de la empresa y realizar marcha conciente y segura para desplazamientos por escalas, pisos irregulares, zonas comunes, zonas públicas, etc.

• Las mujeres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 10 Kg. o 20 Kg sobre hombros o espalda; Y los hombres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 25 Kg. o 50 Kg sobre hombros o espalda. Cuando sea necesario sobrepasar los límites de peso para manipulación individual de cargas se debe utilizar ayuda mecánica y reportar a la coordinación SST de empresa.

• Asistir a las capacitaciones programadas por el empleador y aprobar satisfactoriamente las evaluaciones, así como asistir a los re-entrenamientos que están enfocadas en seguridad y salud en el trabajo.

• Informar oportunamente al personal encargado de talento humano, algún cambio en el estado de salud y consultar a tiempo a su EPS o dada las circunstancias a urgencias mas cercanas.

• Trabajar atento y nunca laborar bajo los efectos del licor y/o sustancias psicoactivas

• Llevar estilos de vida y hábitos de trabajo saludables

• Hacer ejercicio cardiovascular de 3 a 6 veces por semana (un total de 150 minutos semanales para mantener el peso actual; o 300 minutos semanales y ojalá sobrepasando los 40 minutos diarios sí se busca bajar de peso); algunos ejercicios pueden ser montar en bicicleta, natación, hidroaeróbicos, caminatas, trotar, entre otras.

FISICO, QUIMICO, PUBLICO, PSICOLABORAL, DME Y MECANICO

CASCO, GAFAS, GUANTES, RESPIRATORIO, BOTAS Y AUDITIVO

Restricciones para el trabajador

NIGUNA

Recomendaciones para la Empresa

AUDITIVO

• Utilizar protección auditiva en ambientes ruidosos dentro del sitio laboral y según indicaciones del progra de seguridad y salud en el trabajo.

RESPIRATORIO

• En ambientes donde se evidencie presencia de material particulado, humo, pintura, solventes, químicos y/o vapores, se debe fomentar el uso de la protección respiratoria, teniendo en la cuenta las recomendaciones del área de seguridad y salud en el trabajo de empresa y además de la necesidad de capacitación y entrenamiento para el uso adecuado de la misma.

MECANICAS

• Realizar capacitación en higiene corporal adecuada para movilizar cargas (cargue/descargue/agarre), y para realizar las demás tareas de su ocupación (por ejemplo: separar y doblar rodillas para agacharse, manteniendo la espalda recta, con la carga pegada al cuerpo y levantarse lentamente, entre otras...)

Implementar el programa empresarial de pausas activas como mínimo, actividades de al menos 5 minutos cada (1) hora, o 10 minutos cada dos (2) horas.

• Verificar de manera continua, en el desarrollo del trabajo, que las actividades y tareas a realizar no excedan las capacidades físicas y mentales.

• Hacer estiramientos musculares antes y después de la jornada laboral.

Procedimientos Realizados		
✓ EXAMEN MÉDICO PREOCUPACIONAL DE INGRESO	✓ AUDIOMETRIA TONAL	✓ VISIOMETRIA
✓ OSTEOMUSCULAR		

Recomendaciones Generales		
✓ Exámen Periódico Ocupacional	✓ Sistema de Vigilancia Epidemiológica	✓ Uso de E.P.I
✓ Pausas Activas		

Tratamiento de Datos

Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador:

Autorizo al doctor (a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor (a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados entes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento

	
PROFESIONAL: DANIELA MARIA OROZCO MORENO	PACIENTE: MARGARITA MARIA QUICENO QUICENO
MEDICO	Documento: Cédula de ciudadanía: 42964211
Licencia: S.O 2023060050521	
Especialista en: medicina laboral	
Registro: 1140837477	