FECHA: 13 de mayo de 2025	
ACTA No 001	LUGAR: Institución educativa santa Rosalía de Palermo (sede Josefita Peña-Morelia)
HORA DE INICIO: 9:30am	HORA FINAL: 10:45am
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: capacitación de alimentación saludable a madres, padres y cuidadores	

1. ASISTENTES

- Liceth Andrea Lemos, auxiliar de enfermería PIC municipal
- Docente Ruby campo y María Patricia García
- Docente tutora Ayda Norelly Cardona
- Madres y alumnos de la institución (ver listado de asistencia)

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Previa coordinación con el sector educación, en este caso con la docente tutora a cargo de la sede Josefita Peña ubicada en el corregimiento de Morelia, las auxiliares de enfermería Liceth Andrea Lemos y María José Sánchez quienes hacen parte del equipo del Plan de Intervenciones Colectivas del municipio de Roldanillo, se hace presente a las 9:30am para cumplir con la actividad concertada relacionada con el proyecto bienestar y calidad de vida, dando a conocer el propósito, de brindar a los padres, madres y cuidadores pautas para preparar loncheras saludables.

La actividad educativa dio inicio abordando la problemática relacionada con los hábitos alimenticios inadecuados en niños y niñas, especialmente el alto consumo de bebidas azucaradas, embutidos y productos ultra procesados. Con el propósito de conocer la percepción de las madres de familia, se les consultó sobre los alimentos que incluyen en las loncheras de sus hijos, confirmando que se siguen incluyendo alimentos procesados de alto contenido de sodio y grasas trans los cuales favorecen la presencia de enfermedades como la obesidad, diabetes infantil, enfermedades del hígado. Se aclara el concepto de lonchera saludable y la importancia de una alimentación adecuada en los niños, ya que influye directamente en su rendimiento académico, su desarrollo físico y mental, así como en la prevención de diversas enfermedades. Se enfatizó que una lonchera equilibrada debe incluir proteína (huevo, pollo, carne), aporte de vitaminas a

100.9

través de fruta, agua y carbohidratos energéticos como los cereales arepa, arroz o avena, incluir minerales como verduras. Concluyendo en la necesidad de adquirir hábitos saludables en la alimentación que contribuyen al bienestar físico y emocional, dado que una buena nutrición también impacta en el estado de ánimo.

Se hizo especial énfasis en la necesidad de modificar los hábitos relacionados con el contenido de las loncheras, evitando alimentos como jugos embotellados, paquetes, embutidos y otros productos con altos niveles de sodio y grasas trans. Se informó que muchas de las alergias intestinales y respiratorias que presentan los niños están relacionadas con el consumo frecuente de estos productos. Por ello, se hizo un llamado a la conciencia para promover una alimentación más saludable basada en preparaciones caseras, fomentando el consumo de huevo, pollo, frutas, verduras y jugos naturales sin azúcar.
Se compartieron ejemplos prácticos de loncheras saludables y se ofrecieron recomendaciones útiles para mejorar su preparación, como planificar semanalmente los alimentos que se incluirán, considerando tanto los gustos como las necesidades nutricionales de cada niño.

Se realizan ejercicios prácticos de preparar una lonchera saludable y una no saludable utilizando dos loncheras con alimentos no reales, las madres lograron cumplir el objetivo propuesto, lo que indica que el mensaje fue claro y entendido.
Durante la capacitación, las madres de familia participaron activamente, interactuando y resolviendo dudas relacionadas con las enfermedades derivadas de una alimentación inadecuada. Se brindaron recomendaciones sobre higiene en la preparación de alimentos y su presentación como que estos sean llamativos ya que generan un estímulo visual al momento de consumirlos. Se destacó la importancia de evitar el consumo de dulces, ya que estos pueden afectar la concentración de los niños durante las clases.

La actividad fue valorada por los padres de familia. Para concluir, se acordó fortalecer la alimentación infantil y replicar la información en distintos espacios, tanto en el ámbito familiar como escolar, con el fin de contribuir a la mejora de los hábitos alimenticios.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZ	VICT. CONFLI	RURAL	URBANA
0	9	0	1	18	0	0	0	0	28	21	7	0	0	0	28	0	0	0	0	1	0	28	0

100.9

Mediante la actividad educativa se abordaron un total de 30 personas en ciclo de vida infancia y adultez. El 20% se encuentra entre las edades de 0-5 años (6) el 17% se encuentran en las edades de 6-11 años (5), el 13% entre 19-26 años (4), el 47% entre 27-59 años (14) y el 3% mayores de 60 años (1). Por orientación sexual el 100% de los participantes se clasifican heterosexuales. Según etnia 100% se clasifica en otro. Clasificación por genero el 17% pertenecen al sexo masculino y el 83% al sexo femenino y el 100% son residentes de zona rural. El 20% son madre cabeza de hogar y el 100% reside en zona rural.

4. COMPROMISOS

- Las madres se comprometieron a reducir el consumo de alimentos procesados y azucares
- A fomentar en sus niños los hábitos de higiene, así como ellas al momento de preparar los alimentos.
- A compartir y replicar información sobre alimentación saludable.
- A planificar las loncheras de cada día, en base a lo enseñado en la capacitación.
- El pic municipal se compromete a seguir educando sobre el tema de loncheras saludables en escuelas, colegios y jardines.

5. OBSERVACIONES

La campaña se logra articular con el programa “crese” que se desarrolla en las instituciones educativas del municipio a través de coordinación interinstitucional brindando espacios entre las actividades de la escuela, ya que con esta se contribuye a la educación de la población.

Se da por terminada la actividad a las 10:45am.}

100.9

6. ANEXOS

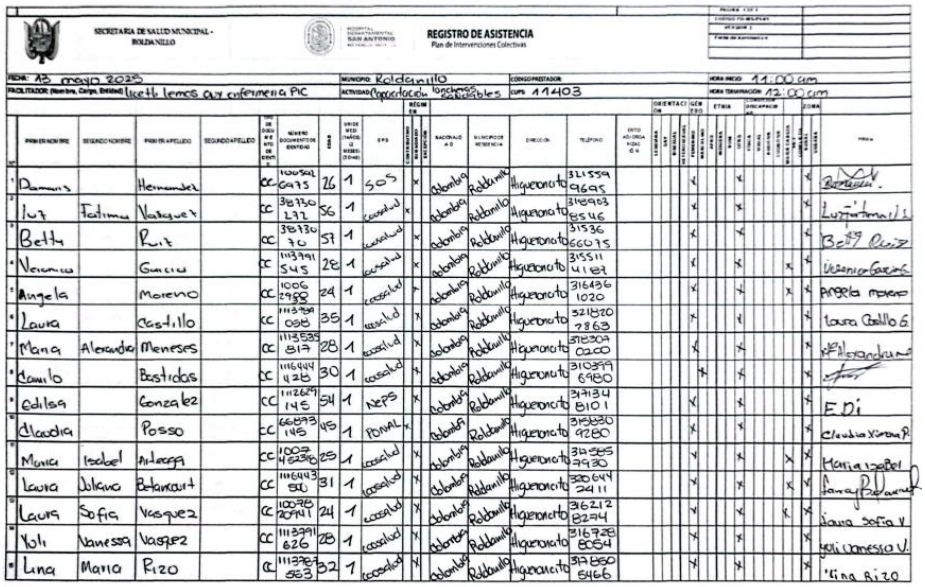
- Registro fotográfico



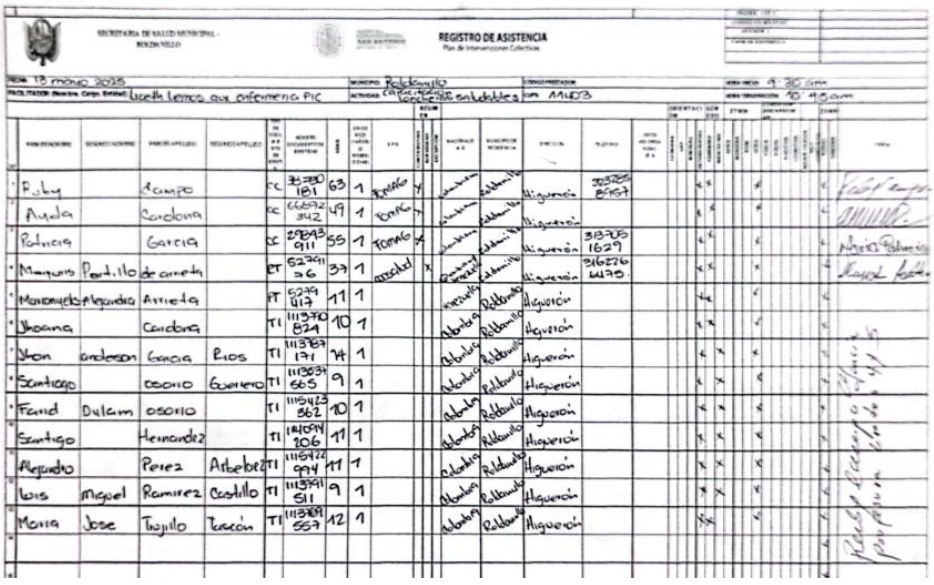


100.9

- Listados de asistencia



REGISTRO DE ASISTENCIA



REGISTRO DE ASISTENCIA

Liceth A. Lemos

Firma Responsable: Liceth Andrea Lemos
Transcribió: Liceth Andrea Lemos
Archívese en: PIC municipal 2025

María José Sánchez R.

María José Sánchez
Auxiliar enfermería PIC municipal

100.9

FECHA: 13 de mayo de 2025	
ACTA No 002	LUGAR: Institución educativa santa Rosalía de Palermo (sede Santa Rosa de Lima-Higueroncito)
HORA DE INICIO: 11:00am	HORA FINAL: 12:00am
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: capacitar a madres, padres y cuidadores, en alimentación saludable, énfasis en construcción de loncheras saludables.	

1. ASISTENTES

- Liceth Andrea Lemos, auxiliar de enfermería PIC municipal
- Docente Lincey Rentería
- Docente tutora Ayda Norelly Cardona
- Madres y alumnos de la institución (ver listado de asistencia)

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Previa coordinación con el sector educación, en este caso con la docente tutora a cargo de la sede Santa Rosa de Lima ubicada en el corregimiento de Higueroncito, la auxiliar de enfermería Liceth Andrea Lemos quien hace parte del equipo del Plan de Intervenciones Colectivas del municipio de Roldanillo, se hace presente a las 11:00am para cumplir con la actividad concertada relacionada con el proyecto bienestar y calidad de vida, dando a conocer el propósito, de brindar a los padres, madres y cuidadores pautas para preparar loncheras saludables.

Se dio apertura a la jornada de capacitación con una introducción al Proyecto PIC (Plan de Intervenciones Colectivas), destacando que este es liderado por la Alcaldía Municipal en articulación con el Hospital Departamental San Antonio.
Se socializaron los principales objetivos, su propósito de promover la salud y prevenir enfermedades mediante acciones educativas, comunitarias y participativas. Así mismo, se resaltó el impacto positivo que se espera alcanzar en la comunidad a través de estas intervenciones. Acto seguido, se procedió con la exposición del tema programado.

La actividad educativa se inicia informando sobre la problemática existente con la alimentación no adecuada de los niños y niñas, el alto consumo de bebidas azucaradas, los embutidos y alimentos empaquetados. En busca de

100.9

obtener la opinión de las madres de familia se indaga sobre los contenidos utilizados hasta el momento en las loncheras obteniendo información de alto valor para dar continuidad a la educación.
A continuación se amplía el concepto de que es una lonchera saludable, cual es la importancia de una alimentación adecuada en los niños la cual tiene un gran impacto en su desempeño académico, en su desarrollo físico y mental, y no menos importante en la prevención de enfermedades, se comenta que las loncheras deben estar compuestas por proteína (huevo, pollo, carne), vitaminas como las frutas, y minerales como verduras (zanahoria, tomate) agua y carbohidratos energéticos como la arepa, el arroz o la avena. Así mismo que brindar a sus hijos una alimentación adecuada contribuye a la adquisición de hábitos saludables y a tener bienestar emocional ya que comer bien influye en el estado de ánimo.

Se hizo especial énfasis en cambiar los hábitos de empacar en las loncheras alimentos como jugos de botella, paquetes, embutidos y todos estos que contienen altos niveles de sodio y grasas trans. Se dio a conocer que las principales alergias intestinales y respiratorias en los niños son provocadas por los alimentos que están consumiendo y se invitó a tomar conciencia para brindarles alimentos preparados en casa, a aumentar el consumo de huevo, pollo, frutas y verduras, así como jugos naturales sin azúcar.

Se brindaron ejemplos de loncheras, se dieron tips para mejorar la preparación y la presentación, como alimentos de color llamativo, planear semanalmente que alimentos van a incluir teniendo en cuenta los gustos y necesidades nutricionales de cada niño.

Para finalizar se realizó una dinámica de preparar una lonchera saludable y una no saludable utilizando dos loncheras con alimentos no reales, obteniendo buena respuesta de las madres, dando a entender que el mensaje fue claro y comprendido.

Durante la capacitación se contó con una participación activa por parte de las madres de familia y la docente de la institución, se interactuó despejando dudas sobre las enfermedades que pueden tener los niños debido a una mala alimentación, se brindaron pautas de higiene al momento de preparar los alimentos y se resaltó la importancia de evitar el consumo de dulce ya que este provoca que los niños se distraigan con mayor facilidad durante las clases.

La actividad fue valorada positivamente por los padres de familia. Se acordó fortalecer la alimentación en los niños, así mismo replicar la información en los distintos espacios, ámbito familiar, escolar y demás para contribuir al mejoramiento de la alimentación.

100.9

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZA	VICT. CONFLI	RURAL	URBANA
6	5	0	4	14	1	0	0	0	30	25	5	0	0	0	30	0	0	0	0	6	0	30	0

Mediante la actividad educativa se abordaron un total de 30 personas en ciclo de vida infancia y adultez. El 20% se encuentra entre las edades de 0-5 años (6) el 17% se encuentran en las edades de 6-11 años (5), el 13% entre 19-26 años (4), el 47% entre 27-59 años (14) y el 3% mayores de 60 años (1). Por orientación sexual el 100% de los participantes se clasifican heterosexuales. Según etnia 100% se clasifica en otro. Clasificación por genero el 17% pertenecen al sexo masculino y el 83% al sexo femenino y el 100% son residentes de zona rural. El 20% son madre cabeza de hogar. No se atendió población con discapacidad ni víctimas del conflicto armado.

4. COMPROMISOS

- Los padres de familia se comprometieron a utilizar alimentos naturales para las loncheras de sus hijos.
- A aplicar las recomendaciones brindadas sobre el manejo adecuado de alimentos y del agua.
- A seguir las instrucciones dadas para permitir que los niños consuman los alimentos que ofrece el PAE.

5. OBSERVACIONES

Se realiza coordinación interinstitucional para dar cubrimiento a los colegios de las veredas de la zona rural plana para llevar a cabo los temas del proyecto de loncheras saludables, el cual es de alto interés para madres, padres y cuidadores.
Los padres de familia concluyen que, si están cometiendo el error de incluir alimentos procesados, por falta de tiempo para preparar alimentos en casa y la docente refuerza como interfiere esta práctica en el no consumo de alimentos de alto valor nutricional que entrega el PAE.

Se da por terminada la actividad a las 12:00am.

100.9

6. ANEXOS

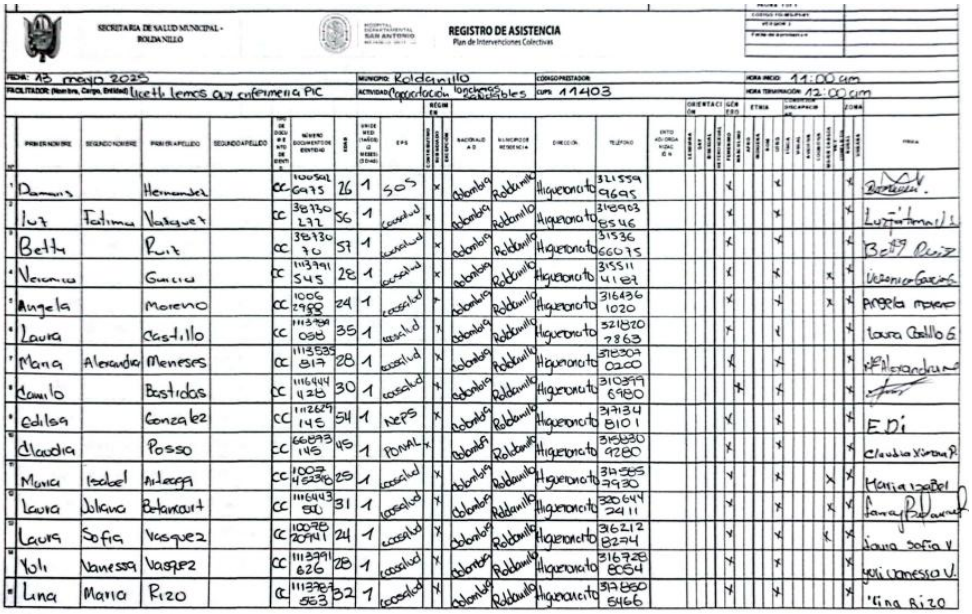
- Registro fotográfico





100.9

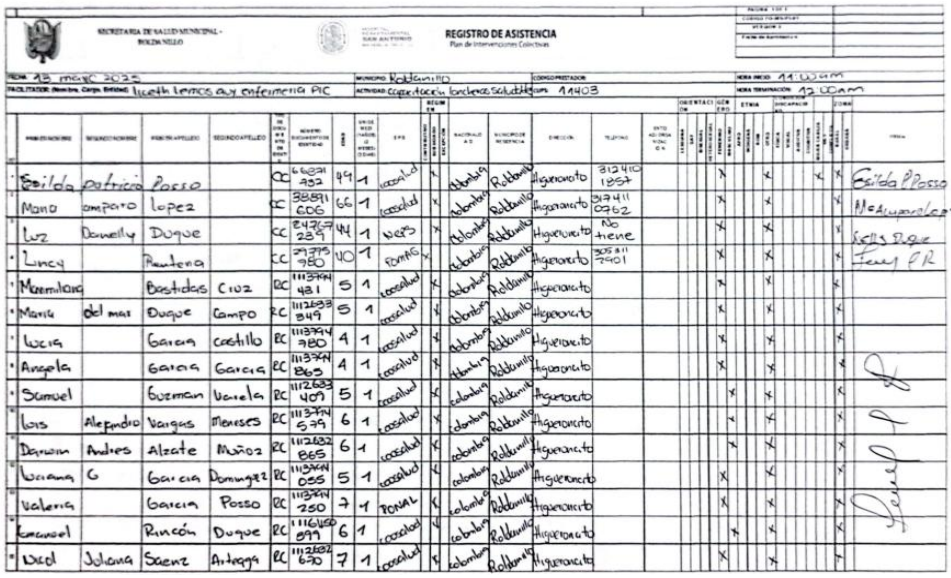
- Listados de asistencia



REGISTRO DE ASISTENCIA
Plan de Intervenciones Colectivas

FECHA: 13 mayo 2025 | MUNICIPIO: Roldanillo | CODIGO PRESTADOR: cun 11403
FACILITADOR: Liceth Lemos aux enfermeria PIC | ACTIVIDAD: Capacitación loncheras saludables | HORA INICIO: 11:00 cm | HORA TERMINACIÓN: 12:00 cm

	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NÚMERO DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	UNIDAD MEDIDA EDAD	EPS	RÉGIMEN	NACIONALIDAD	MUNICIPIO RESIDENCIA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ETNIA	FIRMA
1	Damaris		Hernandez		CC	1005926975	26	1	SOS	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	3215599695		
2	Luz	Fatima	Vasquez		CC	38730477	56	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	3146903 5546		
3	Betty		Ruiz		CC	38730 70	57	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	31536 660675		
4	Veronica		Garcia		CC	1113791 545	28	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	315511 41687		
5	Angela		Moreno		CC	1006 29758	29	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	316436 1020		
6	Laura		Castillo		CC	1113758 098	35	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	321870 7863		
7	Maria	Alexandra	Meneses		CC	1113535 817	28	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	318304 0200		
8	Camilo		Bastidas		CC	1116444 428	30	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	310399 6980		
9	Edilsa		Gonzalez		CC	1112624 145	54	1	NEPS	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	317134 8101		
10	Claudia		Posso		CC	66893 145	46	1	POSAL	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	3163330 9280		
11	Monica	Isabel	Arteaga		CC	1002 452390	25	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	312585 2930		
12	Laura	Juliana	Betancourt		CC	1116443 980	31	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	320644 2411		
13	Laura	Sofia	Vasquez		CC	1007962041	24	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	316212 8254		
14	Yoli	Vanessa	Vasquez		CC	1113991 626	28	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	316728 8054		
15	Lina	Maria	Rizo		CC	1113788 883	32	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	317 880 6466		



REGISTRO DE ASISTENCIA
Plan de Intervenciones Colectivas

FECHA: 13 mayo 2025 | MUNICIPIO: Roldanillo | CODIGO PRESTADOR: cun 11403
FACILITADOR: Liceth Lemos aux enfermeria PIC | ACTIVIDAD: Capacitación loncheras saludables | HORA INICIO: 11:00 cm | HORA TERMINACIÓN: 12:00 cm

	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NÚMERO DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	UNIDAD MEDIDA EDAD	EPS	RÉGIMEN	NACIONALIDAD	MUNICIPIO RESIDENCIA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ETNIA	FIRMA
1	Edilsa	patricia	Posso		CC	66931 492	49	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	312410 1257		
2	Maria	amparo	lopez		CC	38891 606	66	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	317411 0762		
3	Luz	Donelly	Duque		CC	1047677 239	44	1	NEPS	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	No tiene		
4	Lincy		Pantoja		CC	1113779 980	10	1	SOMOS	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto	305811 7401		
5	Maximiliano		Bastidas	Cruz	RC	1113794 481	5	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
6	Maria	del mar	Duque	Campo	RC	1112693 849	5	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
7	Lucia		Garcia	Castillo	RC	1113794 980	4	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
8	Angela		Garcia	Garcia	RC	1113794 865	4	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
9	Samuel		Guzman	Varela	RC	1112693 409	5	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
10	Luis	Alejandro	Vargas	Meneses	RC	1113794 579	6	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
11	Damian	Andres	Alzate	Muñoz	RC	1112682 865	6	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
12	Luciana	G	Garcia	Dominguez	RC	1113794 055	5	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
13	Valeria		Garcia	Posso	RC	1113794 250	7	1	POSAL	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
14	Emanuel		Rincón	Duque	RC	1116460 899	6	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			
15	Yuri	Juliana	Saenz	Arteaga	RC	1112682 670	7	1	Coosalud	S	Colombia	Roldanillo	Higueronoto			

Liceth A. Lemos

Firma Responsable: Liceth Andrea Lemos
Transcribió: Liceth Andrea Lemos
Archívese en: PIC municipal 2025

María José Sánchez

María José Sánchez
Auxiliar enfermería PIC municipal

100.9

100.9

FECHA: 16 de mayo de 2025	
ACTA No 003	LUGAR: Polideportivo Higueroncito
HORA DE INICIO: 2:30pm	HORA FINAL: 03:45pm
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: capacitación de alimentación saludable a madres, padres y cuidadores.	

1. ASISTENTES

- Liceth Andrea Lemos, auxiliar de enfermería PIC municipal
- Sharon Gómez, psicóloga PIC municipal
- María Medina, psicóloga PIC municipal
- Madres comunitarias
- Madres y niños pertenecientes a los hogares comunitarios (ver listado de asistencia)

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Previa coordinación con la madre comunitaria Carolina Carvajal Serna de los hogares de ICBF de las veredas Morelia e Higueroncito, en el programa de atención a la primera infancia y en el marco de la estrategia de cero a siempre, la auxiliar de enfermería Liceth Andrea Lemos y las psicólogas Sharon Gómez y María Medina quienes hacen parte del equipo del Plan de Intervenciones Colectivas del municipio de Roldanillo el día 16 de mayo a las 4:00pm ejecuta actividad del subprograma bienestar y calidad de vida, con el propósito de brindar a los padres, madres y cuidadores pautas para preparar loncheras saludables.

La capacitación se desarrolla el polideportivo de la vereda Higueroncito con la participación de los hogares del ICBF Cariñositos y Chiquitines con el acompañamiento de las madres comunitarias Sucy Velásquez, Ana maría moreno, las madres biológicas y los niños, iniciando con la presentación del Proyecto PIC (Plan de Intervenciones Colectivas), un plan de beneficios obligatorio impulsado por la Alcaldía Municipal en coordinación con el Hospital Departamental San Antonio. Explicando a los padres que este proyecto tiene como objetivo principal promover la salud y prevenir enfermedades, a través de estrategias educativas, comunitarias y participativas. Se resaltó la importancia de estas acciones para generar un impacto positivo en el bienestar de las familias. Luego de esta introducción, se dio paso al desarrollo de los siguientes contenidos.

100.9

Abordaje de la problemática de los hábitos alimenticios inadecuados en niños y niñas, haciendo énfasis en el alto consumo de bebidas azucaradas, embutidos y productos ultra procesados. Para conocer la percepción de las madres de familia, se les preguntó qué alimentos incluyen habitualmente en las loncheras de sus hijos. Las respuestas confirmaron que aún se ofrecen productos procesados con alto contenido de sodio y grasas trans, los cuales están asociados al desarrollo de enfermedades como la obesidad, la diabetes infantil y problemas hepáticos.

Durante la jornada, se aclaró el concepto de “lonchera saludable” y se explicó por qué una alimentación adecuada es fundamental para los niños. Se destacó que una buena nutrición influye directamente en su rendimiento académico, su crecimiento físico y mental, y en la prevención de diversas enfermedades. Se insistió en que una lonchera equilibrada debe contener: proteínas (como huevo, pollo o carne), vitaminas (a través de frutas), agua en lugar de bebidas azucaradas, carbohidratos energéticos (como cereales, arepa, arroz o avena) y minerales (provenientes de verduras).
Se remarcó la necesidad de modificar los hábitos relacionados con el contenido de las loncheras, evitando alimentos como jugos embotellados, paquetes, embutidos y otros productos con altos niveles de sodio, azúcar y grasas trans. Informando que las enfermedades más frecuentes, como las alergias, que presentan los niños, están relacionadas con el consumo de estos productos. Por ello, se hizo un llamado a la conciencia para promover una alimentación más saludable basada en preparaciones caseras, fomentando el consumo de huevo, pollo, frutas, verduras y jugos naturales sin azúcar.

Se compartieron ejemplos prácticos de loncheras saludables y se brindaron recomendaciones útiles para mejorar su preparación, como planificar semanalmente los alimentos que se incluirán, considerando tanto los gustos como las necesidades nutricionales de cada niño teniendo en cuenta que sus niños se encuentran en la primera infancia donde es más importante fortalecer su sistema inmune a través de los alimentos.

En el desarrollo se realizaron actividades lúdicas para preparar una lonchera saludable y una no saludable utilizando dos loncheras con alimentos reales y no reales, las madres lograron cumplir el objetivo de la actividad, lo que demuestra que el mensaje fue claro y comprendido.
De igual manera se brindaron recomendaciones sobre la higiene que debemos tener en la preparación de alimentos y su presentación para que estos sean motivadores para consumirlos por los niños. Se destacó la importancia de evitar el consumo de dulces, ya que estos pueden afectar la concentración de los niños en sus actividades diarias, así como su salud mental.

100.9

La jornada concluyó con un llamado a adquirir hábitos alimenticios saludables que favorezcan tanto el bienestar físico como emocional de los niños, recordando que una buena alimentación también impacta positivamente en su estado de ánimo.

La actividad fue enriquecedora tanto para las madres biológicas como para las madres comunitarias ya que se enseñaron los hábitos alimenticios que deben tener los niños en sus primeros años de vida.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZ	VICT. CONFLI	RURAL	URBANA
0	0	0	4	10	1	0	0	0	15	14	1	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	0

Mediante la actividad educativa se abordaron un total de 15 personas en ciclo de vida infancia y adultez. El 27% entre 19-26 años (4), el 67% entre 27-59 años (10) y el 6% mayores de 60 años (1). Por orientación sexual el 100% de los participantes se clasifican heterosexuales. Según etnia 100% se clasifica en otro. Clasificación por genero el 93% pertenecen al sexo femenino y el 7% al sexo masculino. El 100% son residentes de zona rural. No se atendió población discapacitada ni víctimas de conflicto armado.

4. COMPROMISOS

- Fomentar y supervisar los hábitos de higiene en los niños, aplicar las medidas en el momento de preparar los alimentos.
- A compartir y replicar información sobre alimentación saludable.
- A planificar las loncheras de cada día, en base a lo enseñado en la capacitación.
- Las madres se comprometieron a reducir el consumo de alimentos procesados y azucares

5. OBSERVACIONES

La campaña se logra articular con el programa de atención a la primera infancia que se desarrolla en los hogares comunitarios de la zona rural plana del municipio a través de coordinación interinstitucional solicitada por las madres comunitarias con el fin de capacitar a las madres y padres usuarios de los hogares comunitarios.

Se da por terminada la actividad a las 03:45pm.

100.9

6. ANEXOS

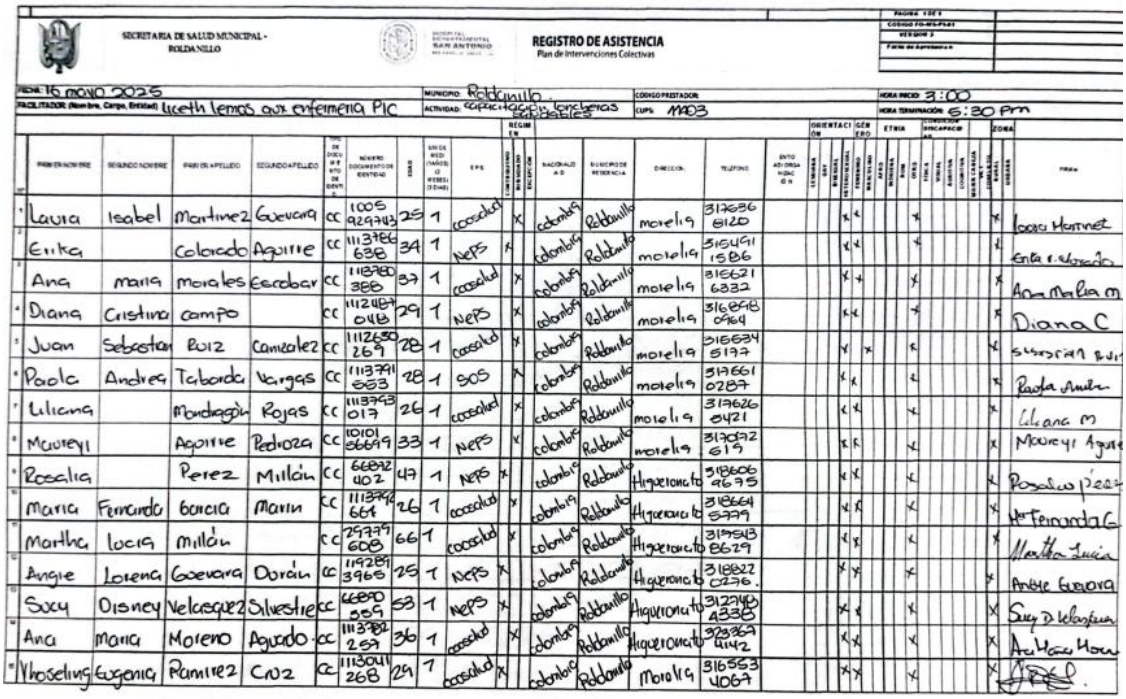
- Registro fotográfico





100.9

- Listados de asistencia



SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL - ROLDANILLO

REGISTRO DE ASISTENCIA
Plan de Intervenciones Colectivas

FECHA: 16 MAYO 2025 — MUNICIPIO: Roldanillo — CODIGO PRESTADOR: — HORA INICIO: 3:00
FACILITADOR (Nombre, Cargo, Entidad): Liceth Lemos aux. enfermeria PIC — ACTIVIDAD: Capacitacion tamizajes Saludables — CUPS: 1103 — HORA TERMINACIÓN: 5:30 pm

	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NUMERO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	UNIDAD DE MEDIDA (AÑOS O MESES) (EDAD)	EPS	REGIMEN CONTRIBUTIVO	REGIMEN EXCEPCIÓN	NACIONALIDAD	MUNICIPIO DE RESIDENCIA	DIRECCIÓN	TELEFONO	ORIENTACIÓN SEXUAL: LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	TRANSEXUAL	GÉNERO: FEMENINO	MASCULINO	ETNIA: RAIZAL	ROM	NEGRA	PALENQUERA	INDIGENA	CONDICIÓN DISCAPACIDAD: MENTAL	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MOTRIZ	SISTEMICA	ZONA: RURAL	URBANA	FIRMA
1	Laura	Isabel	Martinez	Guevara	CC	1005 929743	25	1	coosalud	X		colombia	Roldanillo	morelia	312686 8120				X	X		X						X						X		Laura Martinez
2	Erika		Colorado	Aguirre	CC	111376 638	34	1	NEPS	X		colombia	Roldanillo	morelia	315491 1586				X	X		X						X						X		Erika C. Colorado
3	Ana	maria	morales	Escobar	CC	113780 388	37	1	coosalud	X		colombia	Roldanillo	morelia	315621 6332				X	X		X						X						X		Ana Maria M
4	Diana	Cristina	campo		CC	112489 048	29	1	NEPS	X		colombia	Roldanillo	morelia	316648 0464				X	X		X						X						X		Diana C
5	Juan	Sebastian	Ruiz	Camacho	CC	111265 269	28	1	coosalud	X		colombia	Roldanillo	morelia	316634 5197				X		X	X						X						X		Sebastian Ruiz
6	Paola	Andrea	Taborda	Vargas	CC	111379 553	28	1	SOS	X		colombia	Roldanillo	morelia	319661 0287				X	X		X						X						X		Paola Andrea
7	Liliana		Mondragón	Rojas	CC	111376 017	26	1	coosalud	X		colombia	Roldanillo	morelia	317626 5421				X	X		X						X						X		Liliana M
8	Maureyi		Aguirre	Pedroza	CC	10101 66649	33	1	NEPS	X		colombia	Roldanillo	morelia	313092 619				X	X		X						X						X		Maureyi Aguirre
9	Rosalia		Perez	Millán	CC	66892 402	47	1	NEPS	X		colombia	Roldanillo	Higueronal to	318606 9695				X	X		X						X						X		Rosalia Perez
10	Maria	Fernanda	Garcia	Marin	CC	111376 661	26	1	coosalud	X		colombia	Roldanillo	Higueronal to	318664 5779				X	X		X						X						X		M. Fernanda G.
11	Martha	Lucia	Millán		CC	29779 608	66	1	coosalud	X		colombia	Roldanillo	Higueronal to	319543 8629				X	X		X						X						X		Martha Lucia
12	Angie	Lorena	Guevara	Durán	CC	114281 3965	25	1	NEPS	X		colombia	Roldanillo	Higueronal to	318822 0276				X	X		X						X						X		Angie Guevara
13	Sucy	Disney	Velasquez	Silvestre	CC	66890 559	53	1	NEPS	X		colombia	Roldanillo	Higueronal to	312740 4338				X	X		X						X						X		Sucy D. Velasquez
14	Ana	Maria	Moreno	Agudelo	CC	111378 259	36	1	coosalud	X		colombia	Roldanillo	Higueronal to	323359 4142				X	X		X						X						X		Ana Maria Moreno
15	Yhoseling	Eugenia	Ramirez	Cruz	CC	111304 268	29	1	coosalud	X		colombia	Roldanillo	Morelia	316563 4067				X	X		X						X						X		

Liceth A. Lemos
Firma Responsable: Liceth Andrea Lemos
Transcribió: Liceth Andrea Lemos
Archívese en: PIC municipal 2025

Sharon Gómez
Psicóloga PIC municipal

María Medina Quitoán
María Medina
Psicóloga PIC municipal

100.9

100.9

FECHA: 16 de mayo de 2025	
ACTA No 004	LUGAR: Hogar ICBF Morelia
HORA DE INICIO: 04:00pm	HORA FINAL: 05:30pm
OBJETIVO DE LA REUNIÓN: capacitación de alimentación saludable a madres, padres y cuidadores.	

1. ASISTENTES

- Liceth Andrea Lemos, auxiliar de enfermería PIC municipal
- Sharon Gómez, psicóloga PIC municipal
- María Medina, psicóloga PIC municipal
- Madres comunitarias
- Madres y niños pertenecientes a los hogares comunitarios (ver listado de asistencia)

2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Previa coordinación con la madre comunitaria Carolina Carvajal Serna de los hogares de ICBF de las veredas Morelia e Higueroncito, en el programa de atención a la primera infancia y en el marco de la estrategia de cero a siempre, la auxiliar de enfermería Liceth Andrea Lemos y las psicólogas Sharon Gómez y María Medina quienes hacen parte del equipo del Plan de Intervenciones Colectivas del municipio de Roldanillo el día 16 de mayo a las 4:00pm ejecuta actividad del subprograma bienestar y calidad de vida, con el propósito de brindar a los padres, madres y cuidadores pautas para preparar loncheras saludables.

La capacitación se desarrolla en el Hogar comunitario del ICBF Pequeñín de la vereda Morelia, iniciando con la presentación del Proyecto PIC (Plan de Intervenciones Colectivas), un plan de beneficios obligatorio impulsado por la Alcaldía Municipal en coordinación con el Hospital Departamental San Antonio. Explicando a los padres que este proyecto tiene como objetivo principal promover la salud y prevenir enfermedades, a través de estrategias educativas, comunitarias y participativas. Se resaltó la importancia de estas acciones para generar un impacto positivo en el bienestar de las familias. Luego de esta introducción, se dio paso al desarrollo de los siguientes contenidos.

Abordaje de la problemática de los hábitos alimenticios inadecuados en niños y niñas, haciendo énfasis en el alto consumo de bebidas azucaradas, embutidos y productos ultra procesados. Para conocer la percepción de las

100.9

madres de familia, se les preguntó qué alimentos incluyen habitualmente en las loncheras de sus hijos. Las respuestas confirmaron que aún se ofrecen productos procesados con alto contenido de sodio y grasas trans, los cuales están asociados al desarrollo de enfermedades como la obesidad, la diabetes infantil y problemas hepáticos.

Durante la jornada, se aclaró el concepto de “lonchera saludable” y se explicó por qué una alimentación adecuada es fundamental para los niños. Se destacó que una buena nutrición influye directamente en su rendimiento académico, su crecimiento físico y mental, y en la prevención de diversas enfermedades. Se insistió en que una lonchera equilibrada debe contener: proteínas (como huevo, pollo o carne), vitaminas (a través de frutas), agua en lugar de bebidas azucaradas, carbohidratos energéticos (como cereales, arepa, arroz o avena) y minerales (provenientes de verduras).
Se remarcó la necesidad de modificar los hábitos relacionados con el contenido de las loncheras, evitando alimentos como jugos embotellados, paquetes, embutidos y otros productos con altos niveles de sodio, azúcar y grasas trans. Informando que las enfermedades más frecuentes, como las alergias, que presentan los niños, están relacionadas con el consumo de estos productos. Por ello, se hizo un llamado a la conciencia para promover una alimentación más saludable basada en preparaciones caseras, fomentando el consumo de huevo, pollo, frutas, verduras y jugos naturales sin azúcar.

Se compartieron ejemplos prácticos de loncheras saludables y se brindaron recomendaciones útiles para mejorar su preparación, como planificar semanalmente los alimentos que se incluirán, considerando tanto los gustos como las necesidades nutricionales de cada niño teniendo en cuenta que sus niños se encuentran en la primera infancia donde es más importante fortalecer su sistema inmune a través de los alimentos.

En el desarrollo se realizaron actividades lúdicas para preparar una lonchera saludable y una no saludable utilizando dos loncheras con alimentos reales y no reales, las madres lograron cumplir el objetivo de la actividad, lo que demuestra que el mensaje fue claro y comprendido.
De igual manera se brindaron recomendaciones sobre la higiene que debemos tener en la preparación de alimentos y su presentación para que estos sean motivadores para consumirlos por los niños. Se destacó la importancia de evitar el consumo de dulces, ya que estos pueden afectar la concentración de los niños en sus actividades diarias, así como su salud mental.

100.9

La jornada concluyó con un llamado a adquirir hábitos alimenticios saludables que favorezcan tanto el bienestar físico como emocional de los niños, recordando que una buena alimentación también impacta positivamente en su estado de ánimo.

La actividad fue enriquecedora tanto en conocimiento de las buenas prácticas alimenticias como en el amor que les brindan a sus hijos a través de una adecuada nutrición.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO		ETNIA				CONDICIÓN DISCAPACIDAD						ZONA	
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	> 60	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZ	VICT. CONFLI	RURAL	URBANA
11	0	0	5	4	1	0	0	0	21	13	8	0	0	0	21	0	0	0	0	0	0	21	0

Mediante la actividad educativa se abordaron un total de 21 personas en ciclo de vida infancia y adultez. El 52% se encuentra entre las edades de 0-5 años (11) el 23% entre 19-26 años (5), el 19% entre 27-59 años (4) y el 5% mayores de 60 años (1). Por orientación sexual el 100% de los participantes se clasifican heterosexuales. Según etnia 100% se clasifica en otro. Clasificación por genero el 62% pertenecen al sexo femenino y el 38% al sexo masculino. El 100% son residentes de zona rural. No se atendió población discapacitada ni víctimas de conflicto armado.

4. COMPROMISOS

- Fomentar y supervisar los hábitos de higiene en los niños, aplicar las medidas en el momento de preparar los alimentos.
- A compartir y replicar información sobre alimentación saludable.
- A planificar las loncheras de cada día, en base a lo enseñado en la capacitación.
- Las madres se comprometieron a reducir el consumo de alimentos procesados y azucares

5. OBSERVACIONES

La campaña se logra articular con el programa de atención a la primera infancia que se desarrolla en los hogares comunitarios de la zona rural plana del municipio a través de coordinación interinstitucional solicitada por las madres comunitarias con el fin de capacitar a las madres y padres usuarios de los hogares comunitarios.

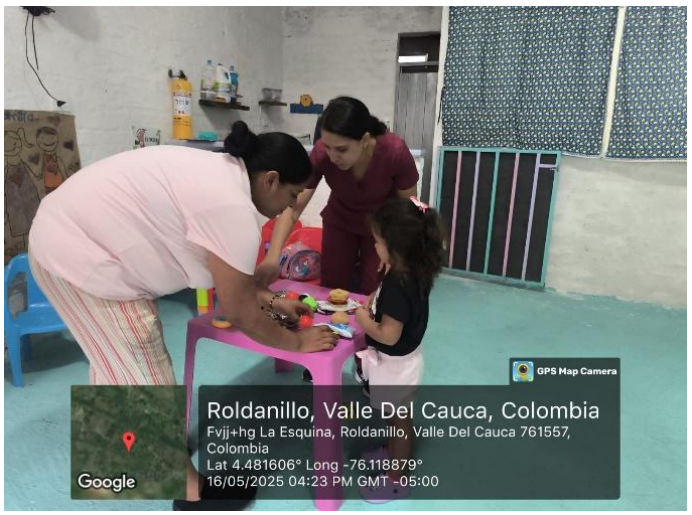
100.9

Se da por terminada la actividad a las 05:30pm.

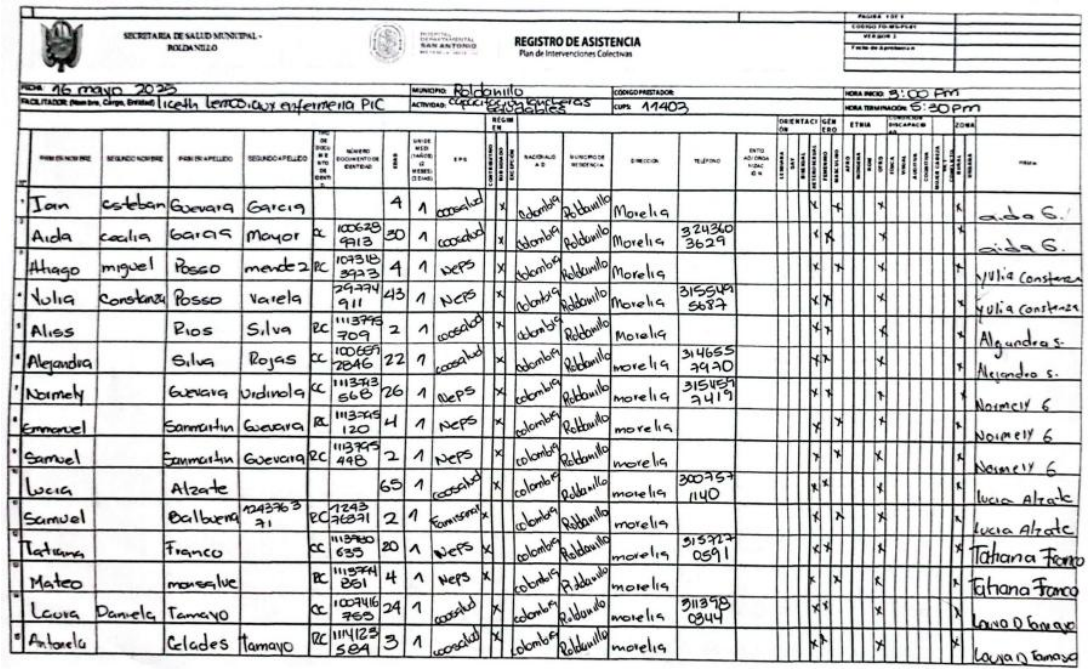
6. ANEXOS

- Registro fotográfico

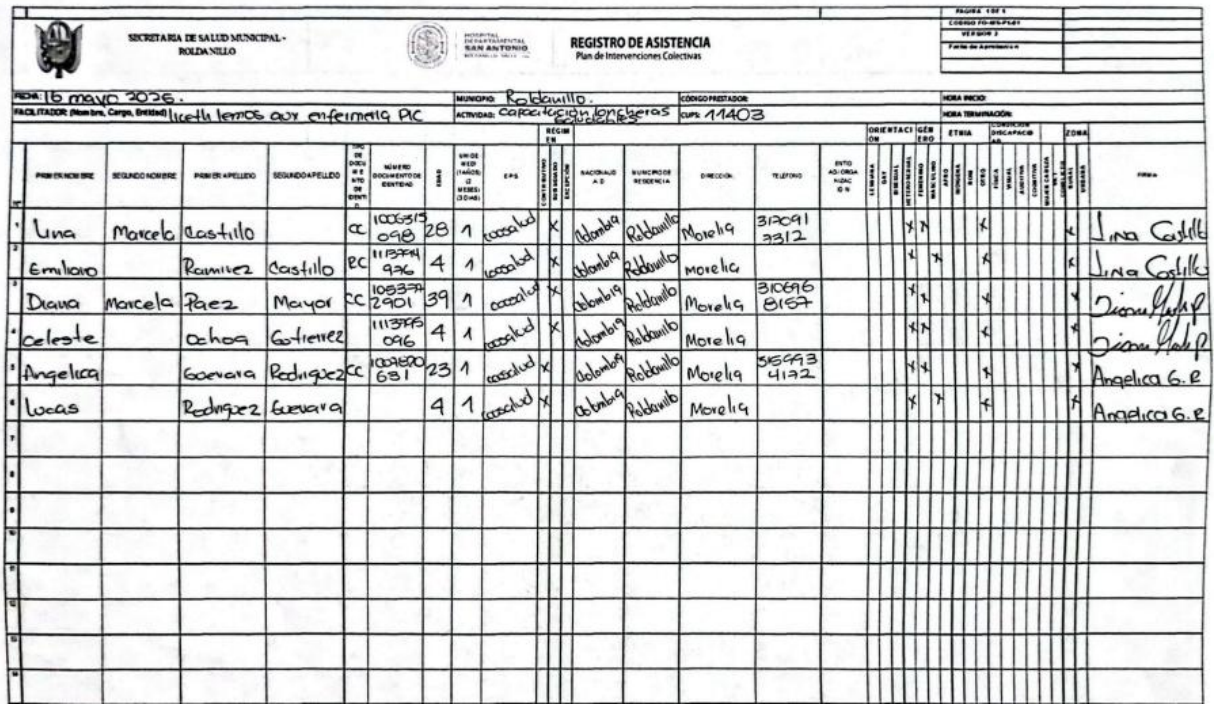




- Listados de asistencia



100.9



SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL - ROLDANILLO

HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO

REGISTRO DE ASISTENCIA
Plan de Intervenciones Colectivas

FECHA: 16 mayo 2026. MUNICIPIO: Roldanillo. CÓDIGO PRESTADOR:
FACILITADOR (Nombre, Cargo, Entidad): liceth lemos aux enfermeria PIC ACTIVIDAD: capacitacion lonchieras escolares cups 11403
HORA INICIO: HORA TERMINACIÓN:

	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NÚMERO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	UNIDAD MEDIDA EDAD (AÑOS, MESES, DÍAS)	EPS	RÉGIMEN CONTRIBUTIVO	RÉGIMEN EXCEPCIÓN	NACIONALIDAD	MUNICIPIO DE RESIDENCIA	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ENTO AGRUPACIÓN HOMOGÉNEA	ORIENTACIÓN SEXUAL: HETEROSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: HOMOSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL: BISEXUAL	GÉNERO: FEMENINO	GÉNERO: MASCULINO	ETNIA: OTRO	CONDICIÓN DISCAPACIDAD: OTRA	ZONA: RURAL	ZONA: URBANA	FIRMA
1	Lina	Marcela	Castillo		CC	1006515098	28	1	coosalud	X		Colombia	Roldanillo	Morelia	312091 3312			X			X				X	Lina Castillo
2	Emiliano		Ramirez	Castillo	RC	1113744936	4	1	coosalud	X		Colombia	Roldanillo	Morelia				X		X					X	Lina Castillo
3	Diana	Marcela	Paez	Mayor	CC	1053742901	39	1	coosalud	X		Colombia	Roldanillo	Morelia	310696 8157			X		X					X	Diana Paez M
4	celeste		ochoa	Gutierrez		1113795096	4	1	coosalud	X		Colombia	Roldanillo	Morelia				X		X					X	Diana Paez M
5	Angelica		Guevara	Rodriguez	CC	1094890681	23	1	coosalud	X		Colombia	Roldanillo	Morelia	315693 4172			X		X					X	Angelica G.R
6	Lucas		Rodriguez	Guevara			4	1	coosalud	X		Colombia	Roldanillo	Morelia				X		X					X	Angelica G.R
7																										
8																										
9																										
10																										
11																										
12																										
13																										
14																										

Liceth A. Lemos

Firma Responsable: Liceth Andrea Lemos
Transcribió: Liceth Andrea Lemos
Archívese en: PIC municipal 2025

Sharon Gómez
Psicóloga PIC municipal

María Medina
Psicóloga PIC municipal

100.9