Tipo de Contratación	**Honorarios**		**OPS**	**X**	**Convenios**	
Contratante	**INDEPORTES CAUCA**					
Contratista	MERCEDES FERNÁNDEZ FERNANDEZ		**No. Cédula**	1061703693		
No. de Contrato	207 – 2025		**No. Proceso**	IDDRC-CD-205-2025		
Información Presupuestal	**No. CDP**	0269		**No. RP:**	0235	
	Fecha:	25 de abril de 2025		**Fecha:**	7 de mayo 2025	
Otro sí N°:	**No. CDP**			**No. RP**		
Fecha de Inicio (Secop II):	8 de mayo 2025		**Fecha Terminación:**	31 de agosto 2025		
Número de pago/ total de pagos:	2/4					
Información Cuenta Bancaria	**Ahorros**	**Corriente**	**Entidad Bancaria**	**Número de Cuenta**		
	X		Bancolombia	19599300956		
Objeto Contrato	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 EN EL MUNICIPIO DE FLORENCIA.					
Periodo de Rendición del Informe	Del día 1 del mes de junio hasta el día 30 del mes junio del año 2025					

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD 1 **Brindar apoyo en la Conformación como mínimo cuatro (4) grupos de actividad física con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora. Dos (2) grupos deben estar integrados como mínimo por 50 personas y los otros dos (2) grupos, con un mínimo de 30 personas cada uno en el ámbito comunitario que beneficie a todo el curso de vida priorizando las personas entre los 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad (uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes los cuales pertenezcan al ámbito comunitario). Las sesiones deben realizarse a través de la actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) y por lo menos una vez a la semana, realizar una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares según el tipo de población a impactar.**

Durante el periodo del **01/06/2025 al 30/06/2025** Se evidencia mediante el informe técnico, registro fotográfico y anexos, que la contratista conforma los 4 grupos regulares denominados Florencia Activa con 50 personas, Activos con 50 personas, El placer con 30 personas y Mañanas saludables con 30 personas.

Conforma una base de datos con la información telefónica de cada uno de los líderes.

Caracterización de grupos y lideres			
Nombre del grupo y lugar	**Nombre del líder**	**Dirección**	**Celular**
1. MAÑANAS SALUDABLES	Jazmín del Socorro Erazo	Nuevo Horizonte	3126950757
2. FLORENCIA ACTIVO	Laura Marcela Salgado	La Cadena	3218431252
3. ACTIVOS	Carolina Solarte	El placer	3105299040
4. EL PLACER	Mary Ortiz	Las cuchillas	3155403263

1. Da continuidad al grupo regular Mañanas saludables (martes, miércoles y jueves de 5:45am a 6:45 am), polideportivo la plaza. Las sesiones dieron inicio el día 20 de mayo de 2025.
2. Da continuidad al regular Florencia Activa (lunes, martes y miércoles de 7:00 pm a 8:00 Pm), Polideportivo la plaza. Las sesiones dieron inicio el día 19 de mayo de 2025
3. Conforma el grupo regular El placer en la cancha veredal, se propusieron los siguientes horarios (lunes, martes y miércoles de 4:30 pm. a 5:30 pm).
4. Conforma el grupo regular Activos, se propusieron los siguientes horarios, Grupo regular El Campo (lunes, martes y miércoles de 5:45 pm. a 6:45 pm.), Polideportivo veredal.

La contratista prioriza dentro de los grupos conformados a personas entre los 18 a 60 años, Realiza sesiones de actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión generando el desarrollo armónico la aptitud física (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) por medio de sesiones como: Rumba aeróbica, Gimnasia aeróbica, estimulación muscular, artes marciales mixtas, entre otras. La contratista hace toma de tamizaje a todos los usuarios que hacen parte de los grupos de actividad física, dicha información la subió al link de caracterización https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7. Hace entrega en medio físico, según obligación contractual la totalidad de los formatos de inscripción la entregará en el segundo mes del contrato.

ACTIVIDAD 2 Brindar apoyo en la conformación de un (1) grupo de actividad física no regular con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas o dos grupos cada uno con un mínimo de 20 personas, intervenido a todo el curso de vida en el ámbito comunitario, laboral o de salud.

Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se evidencia mediante informe técnico y registro fotográfico, que el contratista conformó el grupo Renacer con los usuarios que hacen parte del grupo adulto mayor del municipio de Florencia los días jueves de 4:00pm: a 5:00 pm.

ACTIVIDAD 3 Tamizar todos los grupos de actividad física reportándolos en los formatos establecidos por el ente deportivo y el sistema de caracterización digital. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, en el primer mes deberá reportar la mitad de los grupos regulares y no

regulares y tendrá plazo de hasta dos (2) meses para registrar la información total de los usuarios en el formato por el ente deportivo, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales, al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el ente departamental a través del formato dado a conocer por el ente deportivo

Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se evidencia mediante informe técnico, registro fotográfico, que la contratista llevó el proceso de tamizaje a todos los usuarios de los grupos regulares y no regular (Florencia Activa, Activos, El placer, Mañanas saludables y renacer) , durante el mes de junio en los formatos establecidos por el ente deportivo, así mismo, están siendo reportado en el link (https://forms.gle/KceKxvBTXgcoWwGQ7), de caracterización compartido por el gestor del programa de Actividad Física Charlie Hernández. cada grupo tuvo una sesión exclusivamente para llevar a cabo el respectivo tamizaje antropométrico en las cuales tuvo en cuenta: la toma de peso, talla y perímetro abdominal, así mismo la obtención de datos para el diligenciamiento de la ficha de inscripción de cada usuario.

ACTIVIDAD 4 Brinda apoyo en la entrega de un informe inicial a la oficina de planeación de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos por el ente deportivo donde se evidencia la estadística al segundo mes de la vigencia del proyecto, evidenciado el tamizaje inicial teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS con objetivos, alcance y las recomendaciones del trabajo a realizar con los grupos y finalizada la vigencia un informe final con conclusiones, cambios comportamentales y tamizaje final.

Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se evidencia mediante descripción de informe técnico, que la contratista hace entrega de un informe a la oficina de planeación, acerca de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regular en los formatos establecidos por el ente deportivo, realizando un análisis de los datos obtenidos, teniendo en cuenta factores como, el IMC, perímetro abdominal, porcentaje del consumo de frutas y verduras, porcentaje del consumo de tabaco, metas alcanzadas, dentro del informe se encuentran unas conclusiones y recomendaciones generales y especificas para cada uno de los grupos regulares y no regulares.

ACTIVIDAD 5 Brindar apoyo en la realización de cuatro (4) acciones mensuales como mínimo de promoción, aprovechamiento de espacios y posicionamiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y/o del programa Vías Activas y Saludables con un minino de veinte (20) personas por actividad. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el link del ente deportivo.

Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se observa mediante informe técnico, registro fotográfico que la contratista realizó 4 eventos de promoción, tuvo como objetivo el aprovechamiento del tiempo libre, promoción de hábitos y estilos de vida saludable y posicionamiento del programa de actividad física de Indeportes Cauca en el municipio de Florencia. A continuación, los eventos que

la monitora llevó a cabo durante el mes de junio.

Evento de promoción IE toribio Paz N.1 La contratista realizó un evento de promoción el día 6 de junio de 2025 en horas de la mañana de 10:30 am. A 11:30 am. Con los estudiantes del grado tercero de la institución educativa Toribio Paz. realizó una sesión de actividad rítmica para niños, contó con la participación de 21 niños y niñas.
Evento de promoción Caminata al Campo N.2 la contratista realizó el evento de promoción por medio de una caminata, el recorrido tuvo una duración de una hora, durante su desarrollo mencionó mensajes HEVS y recomendaciones generales, hubo una participación de 30 personas, entre niños, jóvenes, adultos y adulto mayor.
Evento de promoción caminata los árboles N.3: La contratista realizó una segunda caminata el día 26 de junio hacia la vereda los árboles, donde participaron niños, jóvenes, adultos y adulto mayor, el recorrido tuvo una duración de una hora, durante su desarrollo mencionaron mensajes HEVS y recomendaciones generales.
Evento de promoción Evento promoción veredal N. 4: La contratista realizó un evento de promoción el día 25 de junio, la sesión se realiza por medio de una sesión de rumba aeróbica, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación especialmente de niños y niñas.

Todos los datos los reportó en el link de caracterización. https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7.

ACTIVIDAD 6 Brindar apoyo en la realización de mínimo una (1) acción mensual de promoción de la estrategia fuertemente activos como mínimo veinte (20) personas promoviendo la práctica de actividad física mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, auto- cargas y elementos, buscando la participación de la mayoría de los grupos

Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se evidencia mediante informe técnico, registro fotográfico que la contratista realizó la actividad de fuertemente activos con un grupo de jóvenes de la vereda Yungilla en el municipio de Florencia, el día 20 de junio desde las 4:00 pm hasta las 5:00 pm, el entrenamiento del día se llevó a cabo por medio del método de entrenamiento AMRAP que trata de completar tantas rondas o repeticiones de un conjunto de ejercicios como sea posible dentro de un tiempo límite, Todos los datos fueron reportados mediante link de caracterización https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7.

ACTIVIDAD 7 Brindar apoyo en la realización de por lo menos asesorías (5) a instituciones u organizaciones reportadas durante la ejecución del contrato mínimo 1 bimestralmente, las cuales se deben realizar en el ámbito educativo involucrando a docentes, estudiantes, personal administrativo, salud y laboral y demás de acuerdo a los parámetros establecidos en la ruta metodológica entregada por el ente deportivo, garantizando la intervención de por lo menos el 60% del total de la población de la institución u organización o un mínimo de 200. Las asesorías deben tener como objetivo la promoción de las estrategias para facilitar el acceso y aprovechamiento de espacios físicos. Se debe iniciar con los reportes de asesorías al segundo mes de la ejecución del contrato. Una vez finalizada cada asesoría se debe enviar el formato de reporte establecido por el

ente deportivo.

Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se comprueba mediante informe técnico y registro fotográfico, que la contratista, realiza y hace entrega de dos asesorías realizadas en la institución educativa El rosario y el Centro educativo El rosario.

Institución Educativa El Rosario: La contratista siguió la ruta metodológica, en la IE El Rosario realizó el proceso de capacitación, con docentes y estudiantes de los grados octavos y novenos, hubo participación activa por parte de los presentes, tuvo en cuenta temas como alimentación saludable, beneficios de la actividad física, protección de espacios 100% libres de humo de tabaco, dedicó un espacio para resolver dudas, realizar preguntas y dar opiniones acerca de los diferentes temas tratados, la capacitación tuvo una duración de dos horas. Posterior a ello, la institución le permitió un espacio para realizar las estrategias IEC, que consistieron en realizar carteleras alusivas a los temas tratados en la capacitación, el objetivo fue enviar un mensaje claro, puntual y directo a todos los estudiantes que hacen parte de la institución, las carteleras las ubicaron en puntos estratégicos con mayor visibilidad al público. Finalmente, a la semana siguiente la contratista desarrolla el evento de movilización con todos los estudiantes, docentes y administrativos que hacen parte de la institución, por medio de una sesión de rumba aeróbica, durante el desarrollo menciona mensaje HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora.

Centro educativo Los Árboles: la contratista sigue la ruta metodológica, en el centro educativo Los Árboles, donde lleva el proceso de asesoría de la siguiente manera, en primera instancia realiza el proceso de capacitación con los docentes que hacen parte del centro educativo, durante la jornada hubo participación activa por parte de los directivos y docentes, desarrolló temas relacionados con alimentación saludable, beneficios de actividad física, protección de espacios 100% libres de tabaco, durante la capacitación dio espacio para despejar dudas, compartieron opiniones y aclararon términos, tuvo una duración de dos horas. Posterior a ello, a la semana siguiente la contratista programa el proceso de estrategias IEC donde por medio de carteleras los docentes quisieron plasmar lo aprendido durante la capacitación, las carteleras las ubicaron en lugares estratégicos que permitieron la visibilidad para la mayoría de los estudiantes que hacen parte del centro educativo. Finalmente, el director Carlos Gonzales permitió un espacio para llevar a cabo el evento de movilización permitiendo la vinculación de todas las sedes que hacen parte del centro educativo. La jornada la llevó a cabo por medio de una sesión de rumba aeróbica donde participaron docentes, administrativos, padres de familia y estudiantes. La actividad tuvo una duración de una hora.

ACTIVIDAD 8 Brindar apoyo en la realización de un (1) evento masivo donde se evidencie la articulación con otras instituciones y busque la participación de todos los grupos poblacionales

con un mínimo de 120 personas. La fecha de realización del evento debe corresponder al mes de ejecución del informe que se está presentando. En la evidencia fotográfica que se plasme en el informe, debe visualizarse claramente la cantidad de personas que están participando en el evento y la persona que está orientando. Cabe anotar que el primer reporte del evento masivo debe registrarse en el segundo informe mensual de actividades y en el link del ente deportivo.
Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se evidencia mediante informe técnico y registro fotográfico que la contratista realiza el primer evento masivo del año en el municipio de Florencia Cauca, el evento lo realizó en las instalaciones de la institución educativa Toribio Paz, contó con el apoyo de varias entidades como: PIC municipal, secretaría de salud, secretaría de deporte y cultura, alcaldía municipal. Por otro lado, en tarima contó con la participación de tres de las monitoras del programa de actividad física de Indeportes Cauca. La actividad tuvo una duración de dos horas, las llevó a cabo por medio de las modalidades de gimnasia y rumba aeróbicas, durante el desarrollo de la actividad mencionaron mensajes HEVS, obsequiaron incentivos y fruta. Hubo una partición de 130 personas entre niños, jóvenes, adultos y adulto mayor.

.

ACTIVIDAD 9 Brindar apoyo en las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, etc.
Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025 se** evidencia mediante informe técnico y registro fotográfico que el contratista, asistió a las reuniones y a las capacitaciones que se han propuesto por el gestor y la articuladora en el mes de junio.

- El día 19-05-25 asistió capacitación a la capacitación de forma virtual con el gestor departamental Charly Hernández. Los temas a tratar en la reunión fueron de la plataforma de caracterización y recomendaciones generales a tener en cuenta para cumplir las obligaciones contractuales.
- El 27-05-25 asistió y dirigió la capacitación de actividad física musicalizada hacia los monitores de actividad física de Indeportes Cauca.

ACTIVIDAD 10 Brindar apoyo en las actividades programadas por el ente deportivo y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo.
Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se verifica mediante informe técnico y registro fotográfico que la contratista apoyó en la primera ciclovía de Florencia realizada por la articuladora VAS Shirly Velasco, la actividad tuvo una duración de 2 horas donde cerraron vías alternas que permitieron el paso tranquilo para los participantes de la ciclovía, contó con el apoyo de la alcaldía municipal, coordinación de deporte, policía nacional. Por otro lado la contratista da continuidad a las actividades regulares en los diferentes grupos conformados en el municipio.

ACTIVIDAD 11 Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2025, de acuerdo a las orientaciones dadas por el Gestor(a) de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.
Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se comprueba mediante informe técnico y registro fotográfico que la contratista Apoyó al gestor departamental del programa de actividad física de

Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se observa mediante informe técnico y registro fotográfico que el contratista, realiza y hace entrega los diferentes cronogramas semanales e informe mensual, evidencia las diferentes actividades para del mes de mayo de 2025.

ACTIVIDAD 13 las demás actividades que designe la gerente de Indeportes-Cauca, las cuales estén dentro de la órbita del contrato.

Durante el periodo **01/06/2025 al 30/06/2025** se evidencia mediante informe técnico y registro fotográfico que la contratista estuvo presta a las necesidades que el instituto requería para la realización de diferentes actividades durante el mes de mayo 2025, entregó cronogramas, formatos de caracterización, asistió a las reuniones programadas por el ente deportivo, realizó el registro de usuarios en la plataforma de caracterización, realizó las actividades asignadas por el Instituto.

Liquidación y pagos a seguridad social

Vr. Honorarios:		**$3.800.000**		**Vr. IBC**	**$**	**1.520.000**
		Valor a pagar	**Valor pagado**	**Diferencia**	**Tipo de Riesgo**	**%**
Pago salud	**12,5%**	190.000	190.000	-	1	0,52%
Pago pensión	**16%**	243.200	243.200	-	2	1,04%
Tipo Riesgo	**2**	15.869	15.900	31	3	2,44%
Número de planilla	33538576				4	4,35%
Periodo pagado	jun-25					
Fecha de pago	18/06/2025					

Información financiera del contrato o convenio		
Valor Inicial del contrato:	$	15.200.000
Valor contrapartida	$	-
Adición Nro. 1		
Valor total del contrato	$	15.200.000
Valor pagado:	$	3.800.000
Valor a pagar periodo:	$	3.800.000
Saldo:	$	7.600.000

Justificación del cumplimiento del contrato
Una vez verificado el cumplimiento de las actividades propias del objeto del contrato **No. 207 – 2025**, se certifica que el contratista cumplió con los compromisos contractuales en el periodo de rendición del informe. De igual manera, cumplió con los pagos al Sistema de Seguridad Social, razón por la cual se aprueba la cancelación de los honorarios correspondientes al periodo del **01/06/2025 al 30/06/2025**

DOCUMENTOS ANEXOS

No.	DOCUMENTO	No. FOLIOS	CUENTA No. 1	CUENTA No. 2 Y SIGUIENTES
1	Documento equivalente a factura No. **MFF-02**	1		X
2	Declaración juramentada de Rete fuente			
3	Declaración juramentada de seguridad social	1		X
4	Planilla y recibo de Pago seguridad social	2		X
5	Certificación bancaria	1		x
6	RP	1		x
7	RUT			
8	Certificado de afiliación ARL			
9	CDP			
10	Pantallazo Secop II donde se evidencien las firmas del contrato			
11	Complemento (Descargar de Secop II)			
12	Designación de supervisor			
13	Póliza			
14	Aprobación de Póliza			
15	Acta de Inicio			
16	Informe de actividades del **01/06/2025 al 30/06/2025**	232		x

17	Informe Final;			
18	Paz y Salvo			
19	CD SI _____ NO __X___			

El día 01 del mes **de julio 2025**, El Supervisor del contrato No. **207 -2025,** certifica que el Contratista ha cumplido cabalmente con el objeto contractual desarrollando las actividades descritas anteriormente, dentro del periodo de tiempo comprendido entre el **01/06/2025 al 30/06/2025**, cumpliendo con el pago al Sistema de Seguridad Social.

NOMBRE SUPERVISOR: JESUS DARIO NAVIA SILVA, **cargo:** LIDER DE FOMENTO Y DESARROLLO

CC. 76.337.902 de Buenos Aires

FIRMA: _____

Reviso: Charlie Hernández Ordoñez - Gestor departamental
Revisó: Katherine Diaz Nieto – Apoyo a la Supervisión del Proyecto
Revisó: Lilibeth Mina Díaz – Apoyo Contable y Financiero del Proyecto
Revisó: Astrid Agredo – Central de Cuentas

09-07-25.

El funcionario **DEISY LLANTEN LOPÉZ** – Cargo: **Técnico Administrativo**, encargado del registro en la plataforma SIA **OBSERVA,**

CERTIFICA:

Que el día 9 del mes 7 año 2025 se registró en la plataforma **SIA OBSERVA** la cuenta No 2 del contrato No. 207; por lo tanto, se otorga visto bueno para continuar con el trámite del pago.

Proc. 205
SIA Observa
Indeportes Cauca
Fecha: _____
Deisy Llanten

FIRMA DEL RESPONSABLE SIA OBSERVA