EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Adulto mayor
Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 05/05/2025
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad: Adulto Mayor	4. Fecha: 05/05/2025	5. Hora:	02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79987596	Mauricio Ortiz Ortiz	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79305142	Pablo Henry Aviza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79751189	Roberto Carlos Rincon Rodriguez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	14971353	David Ramirez	74	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	30902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	10002327	Jhon Jairo Palacios	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	10188019	Juan Carlos Chica Sanchez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1070960389	Gerardo Andres Gonzalez Sepulveda	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavides	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79220798	Omar Andres Gutierrez Giron	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sandra Bibiana Roche P

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 05/05/2025	HORA INICIO: 02:30 p.m. FINAL: 04:00 p.m.
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Gina Paola Leon

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud Mental
Etapa 5

OBJETIVO GENERAL:
Sensibilizar y orientar a los y las ciudadanas frentes a los conceptos básicos sobre la salud mental por medio de una explicación teórico-practica, con el fin de reconocer los signos y síntomas de problemas comunes ante la misma.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Aprender a identificar señales de estrés y saber cómo responder a ellas, reduciendo la posibilidad de tener conductas inadecuadas, impulsivas o francamente agresivas que sólo provoquen mayor daño a la persona.
- Fortalecer la decisión y motivación a partir de auto instrucciones que ayuden a manejar situaciones de estrés.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: la cual nos desarrolló personal para la inclusión social, se utilizará la metodología socioeducativa de observación, explicación y discusión donde se expondrá verbalmente diversos conceptos y se discutirán diferentes aspectos frente al tema de la salud mental.

Adecuación: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.

Primer Momento: Se dará a conocer del tema abordar, seguido de la pregunta orientadora para dar inicio al taller ¿Saben ustedes que es la salud mental? ¿Saben como manejar y controlar situaciones que les generan estrés?

Segundo Momento: Se explicará del tema abordar sobre la temática de la salud mental por medio de una explicación teórica y práctica con una proyección de diapositivas, por parte de la profesional, de igual forma se generará un debate, con los y las ciudadanas frente a las experiencias vivenciales por parte de cada uno, aportando situaciones que los han llevado a no tener este control en sus vidas.

Tercer Momento: Seguido a ello se les explicara la temática del estrés; que es un componente habitual de la vida moderna. Las exigencias del trabajo o de los estudios, unido a problemas o conflictos de la familia, económicos o de otro tipo hacen que una persona pueda sentirse sobrepasada por las circunstancias que le tocara afrontar y experimentar, a consecuencia de ello, rabia, depresión u otro síntoma. El estrés es una respuesta del organismo a cada exigencia que se nos plantea.

Cierre de la actividad: Se finalizará con un ejercicio práctico reflexivo ante la temática expuesta por parte de los ciudadanos y ciudadanas asistentes al taller.

TEMAS: ¿Qué es la salud mental?
Es el estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno socio-cultural que los rodea, incluye el bienestar emocional, psíquico y social e influye en cómo piensa, siente, actúa y reacciona una persona ante momentos de estrés, El bienestar emocional se refiere a tus sentimientos: cómo reconocerlos, expresarlos, y cómo encararlos de manera que contribuyan a tu tratamiento y recuperación. Si estás asustado, enojado, estresado o desesperanzado, esto puede afectarte a ti y a los que te rodean.

¿Qué significa cuidar mi salud mental?
NIMH El cuidado de su salud mental
Esto significa dedicar tiempo a hacer cosas que le ayudan a vivir bien y a mejorar su salud física y mental. Cuando se trata de su salud mental, el autocuidado puede ayudarle a controlar el estrés, disminuir su riesgo de contraer enfermedades y aumentar su nivel de energía.

¿Cuáles son las causas de la mala salud mental?
La mala salud mental se asocia asimismo a los cambios sociales rápidos, a las condiciones de trabajo estresantes, a la discriminación y los mandatos de género, a la exclusión social, a los modos de vida poco saludables, a los riesgos de violencia y mala salud física y a las violaciones de los derechos humanos.
¿Cuál es la importancia de tener una buena salud mental?
La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.
La muerte y el miedo: Aunque intentemos entender que vivimos en una cultura determinada, y que esta determina nuestras creencias, nuestra manera de vivir la vida y afrontar la muerte, lo cierto es que la muerte nos sigue dando miedo, de nada sirve elaborar herramientas didácticas, fomentar actividades, e impulsar una pedagogía de a muerte si no nos preguntamos antes como nos enfrentamos los propios adultos a este hecho.
¿Qué es la muerte? Hay dos grandes posiciones o actitudes frente a la muerte, una mayoritaria, de rechazo segregador o de refugio en la superficialidad y otra más culta, de interés integrador y educativo, en la cultura occidental predomina la primera posición. Entendiendo mayoritariamente a la muerte como ese error que tarde o temprano deberá ocurrir pero que siempre debe suceder lo más tarde posible, y si ocurre antes es una equivocación, de manera que muchas de nuestras preocupaciones se basan en evitarla o retrasarla al máximo.
Se utiliza eufemismos para evitar la palabra "muerte" de manera que utilizamos "se ha ido de viaje", "está en un lugar mejor", paso a mejor vida, nos ha dejado, porque decir claramente "murió" o "está muerto" se considera como algo de mal gusto. Podríamos hablar del miedo como un impulso biológico primario, necesario en condiciones normales para poder sobrevivir a determinadas situaciones físicas, psicológicas y sociales el cual tiene como objetivo la protección del cuerpo y el rechazo a daño corporal y en consecuencia a la muerte. Pero muchas veces nos encontramos ante un miedo irracional, e cual depende de las diferencias individuales, del momento evolutivo y de los factores condicionantes como el contexto cultural, educativo y familiar.
FUENTE DE CONSULTA: www.saludmental.gov.co

MATERIALES:
Físicos:

- Hojas
- Lápices
- Tajalápiz
- Computador
- Sillas

Humanos: Profesionales, ciudadanos y ciudadanas y equipo de promotoria.

RESULTADOS:
Cualitativos:
El taller genero un impacto tan significativo ya que este espacio permitió que los participantes no solo adquirieran conocimientos, sino que también reflexionaran profundamente sobre sus experiencias personales, la apertura emocional, como los episodios de llanto, refleja que las actividades y recursos visuales utilizados (diapositivas, ejemplos o testimonios) resonaron profundamente en los participantes esto indica que se creó un entorno seguro y de confianza, donde los ciudadanos se sintieron cómodos para expresar sus sentimientos, adicionalmente los ciudadanos y ciudadanas no solo reconocieron factores que afectan su salud mental, sino que también entendieron la importancia de abordar estos desafíos y a nivel de introspección y autoevaluación es un paso crucial hacia la transformación y el cambio personal.

Cuantitativos:
N° total de participantes**:** 18
N° total mujeres: 0
No total hombres: 18
N° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Gina Paola Lacon

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: **Leonardo Salamanca**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salud Mental
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 05/05/2025
Etapa 5





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad. Salud Mental

4. Fecha: 05/05/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documanto de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79119184	Libardo Sanchez Valencia	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	11130612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	2337199	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79[illegible]924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez Delgrano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: GINA PAOLA [illegible]

14. Cargo o rol del responsable: PSICOLOGA

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 06/05/2025	**HORA:** **INICIO:** 2:30 pm **FINAL:** 4:00.pm

ÁREA: Promotora Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Andrea Camelo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Matriz DOFA personal
Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Taller etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
Detectar los puntos fuertes y los puntos débiles para la elaboración de estrategias cuya finalidad es alcanzar metas y/o hacer un diagnóstico con la intención de mejora tanto en el ámbito personal como del entorno.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Sentar bases para potenciar la autoestima y las relaciones con los demás.
- Descubrir de nuestra personalidad que nos puede dificultar lograr aquello que nos hemos propuesto.
- Elaborar estrategias cuya finalidad es alcanzar metas.
- Conocernos con más profundidad.

- **METODOLOGÍA:**
- Para el desarrollo de esta actividad se convoca a todos los ciudadanos y ciudadanas que se encuentran en etapa 1 a que se ubiquen en el espacio de la biblioteca la cual fue previamente organizada para el desarrollo de la actividad.
- **Adecuación:** Se trasladarán los elementos necesarios para el inicio de la actividad en el área de la biblioteca
- **Primer momento:** Se dará la indicación a los y las ciudadanas que se ubiquen en la biblioteca la cual ya fue previamente adecuada para la actividad que se ubiquen en mesa redonda para tener mas orden en la participación.
- **Segundo Momento:** Se dará inicio con una actividad rompe hielo la cual consiste en que de manera grupal se forme un diccionario con palabras usadas en calle y se busque un sinónimo con el fin de modificar la manera de expresarse.
- **Tercer momento:** Se continuará con la debida explicación y socialización de cada una de las siglas de la matriz DOFA para el desarrollo de la actividad.
- **Cuarto momento:** Para finalizar se le hará entrega a los participantes de una hoja y lápiz para que cada uno elabore su matriz DOFA personal.

TEMAS:
La matriz DOFA personal tiene cuatro elementos, los cuales se agrupan en dos tipos: componentes de análisis interno y componentes de análisis externo.

Los componentes de análisis interno son aquellos que están relacionados con las características del propio individuo, y se tiene cierto grado de control sobre ellas. Estas características pueden ser fundamentales a la hora de entender nuestro éxito o fracaso. Los aspectos personales positivos son las fortalezas, y los negativos son las debilidades.

Por el otro lado, los componentes de análisis externo son aquellos que vienen determinados por las características del ambiente, como por ejemplo el entorno profesional. Estos aspectos difícilmente los podemos controlar, y vienen dados en forma de oportunidades y de amenazas.

A continuación, explicamos con más detenimiento cada uno de los cuatro componentes de la matriz DOFA.

Fortalezas (Strengths)
Se tratan de las características internas que ayudan a lograr el objetivo propuesto. Pueden ser diferentes tipos de cualidades, como por ejemplo sentimientos positivos, rasgos de personalidad favorables, títulos académicos, experiencia profesional o conocimientos técnicos, por decir unos pocos.
Analizar estos aspectos facilitan modificar el objetivo vital de tal manera que sea plausible lograrlo, además de poder ver qué es lo que le acerca hacia su meta vital.

Debilidades (Weaknesses)
Son todas aquellas características de nosotros mismos que nos alejan de nuestra meta. Pueden ser defectos, temores o simplemente conocimientos que debemos expandir.
Es muy importante ser consciente de qué es aquello que nos limita, ya que así podremos saber qué debemos mejorar y podernos quitar de encima todo impedimento en el que tengamos cierto grado de control.

Oportunidades (Opportunities)
Son las condiciones del entorno que actúan como facilitadores para llegar a la meta propuesta. Mediante ellas podemos sacar provecho y lograr acercarnos de forma rápida hacia nuestro objetivo.

Amenazas (Threats)
Representan las características del entorno que pueden dificultar el proceso para conseguir llegar a la meta. Son condiciones externas a nosotros, como la política, problemas sociales o dinámicas familiares, que nos pueden influir negativamente.

- **FUENTE: https://psicologiaymente.com/psicologia/matriz-dofa-personal**

RECURSOS:
Físicos:

- Tablero
- Marcador
- Sillas
- Hojas
- lápices
- Listado de asistencia

- **Humanos:**
- Ciudadanos
- Promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

Por medio de esta actividad se logra identificar tanto los componentes positivos y negativos, internos y externos que pueden proponer un obstáculo para el camino al éxito.

Cuantitativos:
N° total de participantes: 17
N° total mujeres: 2
N° total hombres: 15
N° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE ACTIVIDAD: Matriz DOFA personal
Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 06/05/2025
Taller etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Matriz DOFA personal

4. Fecha: 06/05/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10002327	Jhon Jairo Palacios	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1020719340	Jose Ricardo Vargas Saenz	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1070960389	Gerardo Andres Gonzalez Sepulveda	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavides	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	10188019	Juan Carlos Chica Sanchez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	52428289	Andrea Julieth Pardo Lopez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80760783	Luis Alberto Ramirez Diaz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Andrea Carmelo

14. Cargo o rol del responsable: Promotora Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 07/05/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL**: 09:00 am
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Diana Ivonne Rodríguez P.	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Violencia laboral-sombras de la verdad-Planeación estratégica de servicios-PES
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

Generar en los ciudadanos y las ciudadanas una conciencia activa acerca de las tipologías de violencia en el ámbito laboral a través de la representación de un socio-drama, con el propósito de facilitar su reconocimiento y dimensionar su influencia en la dinámica del entorno laboral.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Lograr que los participantes reconozcan las distintas manifestaciones de violencia laboral y comprendan cómo afectan el desempeño en el trabajo.
- Impulsar una cultura de respeto y difundir métodos alternativos de resolución de conflictos para eliminar la violencia en el entorno laboral.

METODOLOGIA:

La actividad se realizará en el marco de la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, a través de la metodología lúdica-recreativa en la cual se realizará se utilizará el socio-drama como medio para favorecer la ejecución del tema.

Adecuación del espacio: Se adecuará el ambiente del auditorio para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, computador, a continuación, se convocará a los ciudadanos y las ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se realizará dentro del encuentro una representación de un socio-drama por parte del equipo de profesionales, en donde se exponen diferentes situaciones que implican violencia, buscando sensibilizarlos frente al tema.

Segundo momento: Se continuará con una sensibilización en la que se retroalimentará respecto al ejercicio realizado por el equipo profesional en donde se explica los tipos de violencia a través de la presentación de carteles alusivos a cada una de estas, también se dará a conocer la ley contra el acoso laboral.

Tercer momento: Para finalizar se brindará un espacio en el que los ciudadanos y ciudadanas manifiesten lo que experimentaron dentro de la actividad y en la cual se genere una reflexión conjunta frente al tema.

TEMAS

¿Qué es el acoso laboral?

*La Ley en el artículo 2° define el acoso laboral como "*toda conducta persistente y demostrable, ejercida sobre un empleado, trabajador por parte de un empleador, un jefe o superior jerárquico inmediato o mediato, un compañero de trabajo o un subalterno, encaminada a infundir miedo, intimidación, terror y angustia, a causar perjuicio laboral, generar desmotivación en el trabajo, o inducir la renuncia del mismo".

De esta definición se desprende que el acoso puede darse en múltiples vías, de superior a subordinado, de subordinado a superior y entre compañeros, es decir, cualquier trabajador puede

infligir o sufrir el acoso laboral. Así mismo, se resalta que debe existir una forma de constatar el abuso y que este debe ser persistente y buscar desestabilizar a la persona en su lugar de trabajo.

El artículo 6° especifica que los autores del acoso laboral pueden ser: los gerentes, jefes, directores, supervisores o cualquiera que tenga una posición de dirección y mando, los superiores jerárquicos, los trabajadores o empleados. Y las víctimas: los trabajadores o empleados, los servidores públicos (empleados públicos y trabajadores oficiales) y los jefes inmediatos cuando el acoso provenga de sus subalternos. **Así mismo, serán partícipes los empleadores que promuevan, induzcan o favorezcan el acoso y los que omitan los requerimientos y amonestaciones derivados de este tipo de conductas.**

Esta ley describe seis formas de acoso laboral, aunque deja abierta la posibilidad de que se configuren otras:

1. **Maltrato laboral:** Se incluyen en esta categoría los actos de violencia contra la integridad física o moral, la libertad sexual y los bienes de quien es víctima del acoso. También las expresiones verbales injuriosas y en general las conductas que lesionen el autoestima, la dignidad, el derecho a la intimidad y al buen nombre de las personas.
2. **Persecución laboral:** Conductas reiteradas y evidentemente arbitrarias que busquen inducir la renuncia de la persona afectada a través de la descalificación, la carga excesiva de trabajo y cambios de horario permanentes que puedan generar desmotivación laboral.
3. **Discriminación laboral**: Los tratos diferenciados por razones étnicas, género, origen familiar o nacional, credo religioso, preferencias políticas o situación social que se escapen de la razonabilidad desde el punto de vista laboral.
4. **Entorpecimiento laboral:** Son las acciones que buscan obstaculizar el cumplimiento de la labor o hacer que esta sea más difícil o demorada con el fin de perjudicar al afectado. La privación, ocultación o inutilización de los insumos, documentos o instrumentos para la labor, así como la destrucción o pérdida de información, correspondencia o mensajes electrónicos, constituyen formas de entorpecimiento laboral.
5. **Inequidad laboral**: Se da cuando se asignan funciones a menosprecio del trabajador.
6. **Desprotección laboral:** Conductas que buscan poner en riesgo la integridad y seguridad de la persona afectada a través de órdenes o asignación de tareas sin cumplir los requisitos mínimos de protección y seguridad.

Además de incluir causales de agravación y atenuación de las conductas (Ver **artículos 3° y 4° de la Ley 1010**), la ley presume que en los siguientes casos, si se logra acreditar su ocurrencia repetida y pública, hay acoso laboral:

- Actos de agresión física, con independencia de las consecuencias que generen.
- Expresiones injuriosas o ultrajantes sobre una persona utilizando palabras soeces y haciendo alusión a su raza, género, origen familiar o nacional, su preferencia política o su estatus social
- Comentarios hostiles y humillantes que descalifiquen laboralmente a las personas expresados en presencia de los compañeros de trabajo
- Amenazas de despido injustificadas en presencia de los compañeros.
- Denuncias disciplinarias temerarias, es decir, sin fundamentos demostrados en los procesos disciplinarios.
- Descalificación humillante de las propuestas u opiniones de trabajo en frente de los compañeros de trabajo
- Burlas sobre la apariencia física o la forma de vestir hechas en público.
- Imposición de deberes ajenos a las obligaciones laborales, exigencias desproporcionadas, cambio brusco del lugar del trabajo, es decir, sin fundamentos objetivos de las necesidades técnicas de la decisión.
- Exigencias de laborar en horarios excesivos, cambios sorpresivos del turno, exigencia permanente de trabajar los domingos y festivos sin ninguna justificación en de forma discriminatoria con respecto a otros empleados o trabajadores.
- Trato discriminatorio respecto de los demás empleados en cuanto al otorgamiento de derechos y la imposición de deberes laborales.
- Negativa a suministrar materiales e información indispensables para cumplir la labor.
- Negar sin justificación alguna, permisos, licencias por enfermedad, ordinarias y vacaciones cuando existen las condiciones legales o convencionales para pedirlos.
- Envío de anónimos, mensajes virtuales y llamadas telefónicas con contenido injurioso, ofensivo o intimidatorio o someter a una situación de aislamiento social.

Además de esta lista de conductas que se presumen como acoso laboral, la norma también enumera algunas conductas que no constituyen acoso laboral como: exigencias razonables de fidelidad laboral o lealtad empresarial e institucional, formular circulares o memorandos para solicitar exigencias técnicas o mejorar la eficiencia laboral y la evaluación laboral de los subalternos, solicitar deberes extras de colaboración cuando sean necesarios para la continuidad del servicio, exigir el cumplimiento de las obligaciones, deberes

y prohibiciones disciplinarias que aplican a los servidores públicos, entre otras. (Ver artículo 8°, Ley 1010 de 2006).

Fuente de consulta
https://www.udea.edu.co/wps/portal/udea/web/inicio/udea-noticias/udea-noticia/!ut/p/z0/fU6xDoJAFPsVF0bzTsRTR-JgYhwcjlG3mOdB8CHeA-4wfr6HDsbFpWmbtikgZlCWHlyRZ7HUBJ2jPq_Wm3iWJmqvdKJVqg_JYhlv58eTgh3g_0BY4LrrMAU0Yn359JC10ntqhqKkSJH7VVe5lx8-4sSKZ8PklvVuWy5kTH3teui5YDO6RpxMG7plH563N8xfqe232w!!/

RECURSOS:
Físicos
- Listado de asistencia
- Sillas
- Computador
- Televisor
- Bafle

Humanos
- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:
Cualitativos:
Los ciudadanos y las ciudadanas se muestran receptivos ante la actividad, encontrándose expresiones de empatía y solidaridad sobre las situaciones expuestas en el socio-drama, reconociendo la importancia de evitar situaciones de violencia hacia los demás y proponiendo soluciones de conflictos asertivas.

Se logra un impacto positivo en el grupo, lo cual les permite se reflexivos y comprender las formas de violencia que se pueden presentar en el ámbito laboral.

N.° total de participantes: 111
N.° total mujeres: 8
N.° total hombres: 99
N.° total población LGBTI: 4

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Violencia laboral-sombras de la verdad-Planeación estratégica de servicios- PES

Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades y oportunidades.

FECHA: 07/05/2025

Actividad Trasversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Violencia laboral- Sombras de la verdad- Planeacion estrategica de servicios - PES		4. Fecha:	07/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavides	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	52428289	Andrea Julieth Pardo Lopez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10188019	Juan Carlos Chica Sanchez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1070960389	Gerardo Andres Gonzalez Sepulveda	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1020719340	Jose Ricardo Vargas Saenz	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79751169	Roberto Carlos Rincon Rodriguez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80760783	Luis Alberto Ramirez Diaz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	14971353	David Ramirez	74	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79220798	Omar Andres Gutirerrez Garzon	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1020780995	Luis Esteban Urrego Rodriguez (Estefy)	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79479273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_6_eamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Violencia laboral- Sombras de la verdad- Planeacion estrategica de servicios - PES | 4. Fecha: 07/05/2025 | 5. Hora: 08:00 A M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					JHON	
27	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1031138132	Orlando Ferero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Orlando Ferero	
29	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					FREDDY FERRO.	
31	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Victor Manuel	
32	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					.F S B	
33	CC	1082841190	Julias Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	55128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	80902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	10002327	Jhon Jairo Palacios	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	70305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jose Rodriguez	
40	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Juan Gomez	
41	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	79107724	Fernando Espinoza Villanueva	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Fernando Espinoza	
43	CC	8041[illegible]67	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Diego Javier	
44	CC	103[illegible]720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Evangelina	
45	CC	80005249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	1[illegible]2362267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Paula	X
47	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Elmes	
48	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jhon Fredy	
49	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	18[illegible]3393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez | 14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Violencia laboral- Sombras de la verdad- Planeacion estrategica de servicios - PES		4. Fecha:	07/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	75075990	James Valencia Flores	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	1012365635	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
67	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
68	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
69	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
70	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
71	CC	10559598	Helman Escalante Lasso	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
72	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
73	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
74	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
75	CC	80026704	Andres Ricardo Suarez Rios	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez 14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta ocupacional 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria
3. Tema / Actividad: Violencia laboral- Sombras de la verdad- Planeacion estrategica de servicios - PES
4. Fecha: 07/05/2025
5. Hora: 08:00 A.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
76	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
77	CC	1053773593	Juan Carlos Gutierrez Toro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
78	CC	7989701[illegible]	Jan Yerly Vera Parada	4[illegible]	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
79	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
80	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
81	CC	80741956	John Mauricio Martínez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
82	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
83	CC	7976[illegible]841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
84	CC	1057579087	Julian Arley Jimenez Correa	25	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
85	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
86	CC	73377[illegible]09	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
87	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
88	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
89	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
90	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
91	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
92	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
93	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
94	CC	79259090	Jairo Antonio Arcval[illegible] Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
95	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
96	CC	6104332	Jhon Jairo Garcia Cardona	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
97	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
98	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
99	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
100	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez
14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Violencia laboral- Sombras de la verdad- Planeacion estrategica de servicios - PES		4. Fecha:	07/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
101	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
102	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
103	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
104	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
105	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
106	CC	1026580493	Deniz Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
107	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
108	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
109	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
110	CC	34534094	María Amparo Galindez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
111	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Rodriguez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 08/05/2025	**HORA** **INICIO:** 08:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Juego y deporte, actividad semanal
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL: Promover espacios de participación activa y de integración entre pares, permitiendo el fortalecimiento de habilidades comunicativas y sociales, utilizando el juego y deporte recreativo como medio.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Organizar equipos de manera equitativa permitiendo la participación e integración de los y las ciudadanas
- Disminuir estados de estrés y ansiedad por medio de prácticas que generen mayor desgaste energético

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Para el desarrollo de esta actividad se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje, diseñadas para crear un ambiente de armonía dónde los ciudadanos y ciudadanas, aprendan técnicas y la práctica del futbol y el juego de boli rana a través de actividades divertidas y amenas en las que pueda incluirse contenidos que aporten a mejorar sus estilos de vida.

Adecuación: Se invitará a los ciudadanos y ciudadanas a participar de la actividad que se realizará en la cancha de futbol y campeonato de boli rana en la zona de televisión.

- **Primer momento:** Se organizarán los equipos de manera equitativa, teniendo en cuenta habilidades y destrezas con el fin de que todos los ciudadanos puedan participar de la actividad
- **Segundo momento:** Se iniciará con ejercicios de movilidad articular, ejercicios progresivos de desplazamiento, seguidamente se enfrentarán los dos primeros equipos determinando el tiempo y goles para realizar los respectivos cambios, se tendrá en cuenta la comunicación asertiva, el trabajo en equipo y la tolerancia al ejercicio, en el juego de boli rana se organizarán parejas de juego de modo que todos puedan participar, ganará la pareja que llegue primero a los 5000 mil puntos.
- **Tercer Momento:** Se continuará con los encuentros deportivos, de los demás equipos inscritos permitiendo la integración de todos los ciudadanos, motivándolos a la participación dinámica y de trabajo colaborativo, los encuentros se realizarán sin juez con el fin de que los participantes aprendan a mediar situaciones de impacto de manera asertiva; seguidamente se realizará la fase final de estiramiento y vuelta a la calma.

TEMAS:

Según la Organización Mundial de la Salud la actividad física es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija un gasto de energía. Las cifras que revela la OMS son preocupantes: a nivel mundial, uno de cada cuatro adultos no tiene un nivel suficiente de actividad física y más del 80% de la población adolescente del mundo no tiene un nivel suficiente de actividad física.

El objetivo de los profesionales de la salud y el ejercicio debe ser fomentar y ayudar a las personas a que la actividad física forme parte de nuestras vidas, pues repercute claramente en una mejora de nuestra salud.

Beneficios de la actividad física

La actividad física regular y en un nivel adecuado presenta los siguientes beneficios (fuente OMS):

- Mejora el estado muscular y cardiorrespiratorio
- Mejora la salud ósea y funcional;
- Reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatía coronaria, accidente cerebrovascular, diabetes, diferentes tipos de cáncer y depresión
- Reduce el riesgo de caídas y de fracturas vertebrales o de cadera; y
- Es fundamental para el equilibrio energético y el control de peso.

Los beneficios psicológicos de la actividad física
Existen numerosos estudios que hablan sobre los beneficios fisiológicos de la actividad física pero también tenemos que destacar los muchos beneficios que aporta a nivel psicológico y social. La actividad física es también un gran remedio para nuestros problemas interiores y psicológicos. Cuando hacemos ejercicio nuestro cuerpo genera endorfinas que mejoran nuestro bienestar emocional. Nuestra mente recibe estímulos placenteros y se llega, incluso, a disminuir la sensación de dolor. Así pues, hacer actividad física con regularidad te aportará no solo beneficios fisiológicos, sino que también otros grandes beneficios como:
El **fútbol** o **futbol**[2] (del inglés británico football, traducido como **balompié**)[3] es un deporte de equipo jugado entre dos conjuntos de once jugadores cada uno mientras los árbitros se ocupan de que las normas se cumplan correctamente. Es ampliamente considerado el deporte más popular del mundo, pues lo practican unas 270 millones de personas.[4] También se le conoce como **fútbol 11** por el número de jugadores de un equipo o **fútbol asociación**, nombre derivado de The Football Association, primera federación oficial del mundo en este deporte y que utilizó ese nombre para distinguirlo de otros deportes que incluyen la palabra "fútbol" o "futbol".[5] En algunos países de habla inglesa también se le conoce como **soccer**, abreviatura de association, puesto que el nombre de football en esos países se asocia mayoritariamente a otros deportes con esa denominación (principalmente en Estados Unidos, donde el nombre football aplica para el fútbol americano, un deporte totalmente distinto).
La Educación Física utiliza al deporte como un medio fundamental para lograr sus propósitos. Mediante su realización práctica los seres humanos reciben influencias físicas, psíquicas e intelectuales que proporcionan y condicionan cambios estructurales y funcionales en el organismo, así como se crean las condiciones favorables para desarrollar el valor, la disposición, el dominio propio, la disciplina, perseverancia, y el colectivismo entre otros. El deporte dota la Educación Física de numerosos recursos contribuyendo a darle solución a sus fines y tareas. La complejidad de los movimientos y desplazamientos en el deporte y las múltiples variantes técnicas, tácticas y de reglas posibilita el más amplio desarrollo de la cultura del movimiento, y los valores psíquicos, éticos y sociales. Entre los deportes que con mayor frecuencia forman parte de los currículos de Educación Física se encuentran: Atletismo, Natación, Fútbol, Baloncesto, Balonmano, Voleibol, folclor y gimnasia. Como parte del programa de Educación Física los deportes se enseñan en tres fases clasificadas en Iniciación deportiva, consolidación y perfeccionamiento, lo cual se relaciona con los niveles de la enseñanza general, superior y los ciclos de aprendizaje.
El Juego de Boli rana es un juego de lanzamiento de precisión múltiple donde se intenta introducir un determinado número de fichas, balines o esferas de hierro en los múltiples agujeros que existen en la mesa del boli rana.

Fuente de consulta:
https://www.google.com/search?q=futbol&oq=voleibol&aqs=chrome..69i57j0i271l3.17137j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8

RECURSOS:
Físicos:
- Balón
- Hidratación
- Boli rana

Humanos:
- Ciudadanos
- Educadora física
- Promotoría

RESULTADOS:
Cualitativos: Los ciudadanos que participaron del encuentro recreativo de futbol, fueron receptivos a las indicaciones brindadas, al ser un juego no reglado se evidencia baja tolerancia a la frustración en algunos ciudadanos, sin embargo, han logrado modificar conductas de choque y discusión ante

cualquier jugada errónea o de impacto, los ciudadanos entendieron el objetivo del juego el cual permitió la integración de mujeres donde se evidencio el trabajo colaborativo y de respeto por el otro.

Este ejercicio permitió observar los factores que afectan una adecuada convivencia y la baja tolerancia a la frustración en los momentos que no podían lograr anotar un gol, los ciudadanos refirieron que este juego ayudo a reforzar aspectos que se deben mejorar frente a la convivencia y la comunicación asertiva para forjar su carácter y mejorar en su día a día.

Cuantitativos: Participaron 45 ciudadanos
Nº total de mujeres: 3
Nº total de hombres: 42
Nº total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Juego y deporte, actividad semanal

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 08/05/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Juegos y deporte- Actividad Semanal

4. Fecha: 08/05/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	10002327.	Jhon Jairo Palac[illegible]	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79220798	Omar Andres Gutirerrez Garzon	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	10188019	Juan Carlos Chica Sanchez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	52428289	Andrea Julieth Pardo Lopez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	80760783	Luis Alberto Ramirez Diaz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1016009327	Freddy Hernando Ferro Gonzalez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Pagina: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad: Juegos y deporte - Actividad Semanal	4. Fecha: 08/05/2025	5. Hora:	08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	88140836	Hermes Gonzalez Gaviria	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Jimenez	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	10083749	Hernan Marin Orozco	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez	26	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	1070960389	Gerardo Andres Gonzalez Sepulveda	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	80360978	Carlos Eduardo Pinilla Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	19341578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_do_s/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo 2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 08/05/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Ligia Cepeda	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sexualidad Consciente: Conociéndome, Respetándose, Expresándome
Etapa: 1

OBJETIVO GENERAL:

Proporcionar a las ciudadanas y ciudadanos los conocimientos, habilidades y valores necesarios para desarrollar una sexualidad responsable, respetuosa y saludable, libre de sustancias, basada en el respeto por el propio cuerpo y el de los demás.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reflexionar sobre la influencia del consumo de sustancias en la sexualidad.
- Desarrollar habilidades de comunicación para expresar deseos, límites y consentimiento en relaciones sexuales y afectivas.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de la actividad y en el marco de la línea de atención 1 "Desarrollo personal para la inclusión social", se implementará la metodología socio educativa que busca fortalecer las habilidades y capacidades del ciudadano y ciudadana que le permitirá desenvolverse de manera asertiva en los diferentes grupos sociales.

Adecuación: La actividad se llevará a cabo en el polifuncional y se contará con el apoyo de promotoria para la convocatoria de los ciudadanos y las ciudadanas que hacen parte de la etapa 1.

- **PRIMER MOMENTO:** Se iniciará la actividad aplicando un cuestionario para identificar el conocimiento que tienen las ciudadanas y ciudadanos sobre la temática.
- **SEGUNDO MOMENTO:** Se socializarán los términos y conceptos facilitando la comprensión y la participación de los ciudadanos y ciudadanas respecto al tema.
- **TERCER MOMENTO:** Se generará espacio para la reflexión a fin de que las ciudadanas y los ciudadanos evalúen su vida sexual y la responsabilidad en ello y se resaltará la importancia del diálogo en la relación de pareja.

TEMAS:

La sexualidad

Debe vivirse desde la **libertad, el respeto, el consentimiento y la dignidad**, considerando el derecho de cada persona a decidir cómo, cuándo y con quién vivir su sexualidad.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la sexualidad humana abarca tanto las relaciones sexuales (el coito) como el erotismo, la intimidad y el placer. La sexualidad es experimentada y expresada a través de pensamientos, acciones y deseos (las fantasías sexuales), estando asociada a la libido.

En personas ex consumidoras de drogas es un tema complejo y muy importante, ya que el uso prolongado de sustancias puede tener efectos tanto físicos como emocionales en la vida sexual, incluso después de haber dejado el consumo.

Relación entre Sexualidad y Drogas

Efectos de las drogas sobre la sexualidad

- Drogas estimulantes (como la cocaína o las anfetaminas): pueden aumentar el deseo sexual momentáneamente, pero su uso prolongado puede causar disfunción eréctil, dificultad para llegar al orgasmo o pérdida de deseo.
- Alcohol: en pequeñas dosis puede desinhibir y aumentar la confianza, lo que facilita conductas sexuales. Sin embargo, en exceso puede dificultar la excitación y el rendimiento sexual.
- Cannabis: algunas personas reportan un aumento de la sensibilidad y el placer, pero también puede generar apatía o baja libido a largo plazo.
- Drogas depresoras o psicodélicas: como los opioides o el LSD, pueden alterar la percepción y las

emociones, afectando tanto el deseo como la respuesta sexual.

Conductas sexuales de riesgo bajo el efecto de drogas

- Mayor probabilidad de relaciones sexuales sin protección.
- Disminución del juicio crítico: puede llevar a tener sexo con personas desconocidas o en situaciones no seguras.
- Relación con enfermedades de transmisión sexual (ETS) y embarazos no deseados.
- En algunos contextos, se asocia con prácticas de chemsex (uso de drogas para mantener relaciones sexuales prolongadas), con consecuencias físicas y psicológicas.

Aspectos sociales y emocionales

- Algunas personas usan drogas para sobrellevar la ansiedad sexual, traumas o inseguridades.
- La presión social, especialmente en entornos de fiesta o entre adolescentes, puede llevar a experimentar tanto con drogas como con el sexo sin estar preparados emocionalmente.
- Sexualidad integral: Abarca mucho más que el acto sexual: incluye el cuerpo, las emociones, el placer, la identidad, el afecto, los vínculos y la forma en que nos relacionamos con nosotros mismos y con los demás.
- Sobriedad sexual / sexualidad sobria: Capacidad de vivir y disfrutar la sexualidad sin la necesidad de sustancias psicoactivas, conectando con el cuerpo, el deseo y las emociones desde un estado de conciencia plena.
- Disfunción sexual inducida por sustancias: Alteraciones en el deseo, la excitación, la erección o el orgasmo provocadas por el consumo prolongado de drogas o alcohol. Puede persistir incluso después del cese del consumo.

Fuente de consulta:
https://definicion.de/sexualidad/
https://healtheducationresources.unesco.org/sites/default/files/resources/santiago_sexualidad_p.pdf

RECURSOS:

Físicos

- Video beam, Computador, Listado de asistencia, Sillas

Humanos

- Ciudadanas y Ciudadanos, Profesional, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

El tema permitió la verbalización y socialización de situaciones vividas, igualmente adquirir información sobre algunas ITS, identificaron y reflexionaron sobre sus propias creencias, emociones y experiencias relacionadas con la sexualidad,

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 17
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 15
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Jhon Cepeda

FIRMA DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sexualidad Consciente: Conociéndome, Respetándose, Expresándome

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social

FECHA: 08/05/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Sexualidad Consciente: conociéndome, respetándome, expresándome		4. Fecha:	08/05/2025	5. Hora: 10:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80902937	Juan David Quintero Jimenez	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavides	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10188019	Juan Carlos Chica Sánchez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	52428289	Andrea Julieth Pardo López	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80760783	Luis Alberto Ramirez Diaz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79751189	Roberto Carlos Rincon Rodriguez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	14971353	David Ramirez	74	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez Castaño	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	10002317	Jhon Jairo Palacio Osorio	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1070960389	Gerardo Andrés González Sepúlveda	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Angie Cepeda

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 08/05/2025	**HORA:** **Inicio:** 2:30 p.m. **Final:** 4:00 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Seguimiento de instrucciones
ETAPA 3 y 4

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer la capacidad de las y los ciudadanos para comprender, interpretar y seguir instrucciones de manera precisa, fomentando habilidades de atención, escucha activa y ejecución eficiente de tareas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Reconocer la importancia del seguimiento de instrucciones en diferentes contextos (académico, laboral, personal).
- Desarrollar habilidades de escucha activa.
- Practicar la ejecución de tareas siguiendo instrucciones verbales y escritas.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social se utilizará la metodología socio- educativa, la cual parte de 3 momentos, en primer momento se hace una actividad dinámica sobre el seguimiento de instrucciones, en segundo momento se hace actividad sobre seguimiento de instrucciones, en tercer momento se hace el cierre.

Adecuación:
Preparación del espacio del auditorio, ordenar las sillas de las y los ciudadanos para disposición a la actividad.

- **Primer momento:** Se realiza actividad lúdica "Inquilino, puerta, ventana", donde se hace la dinámica del seguimiento de instrucciones donde cada uno tiene un rol en grupos de tres personas, y de acuerdo a lo que se direccione deberán actuar, es decir si se dice inquilino deberá cambiar de compañeros, si se dice puerta o ventana cambiaran los que tenían ese rol. Con esto se promueve la atención, la escucha activa y la respuesta rápida ante directrices verbales.

- **Segundo momento:** La profesional a cargo a cada uno de las y los ciudadanos da una ficha donde deberán leer y seguir las instrucciones, esto busca mejorar atención y el manejar el paso a paso en cualquier situación. La ficha tiene las siguientes preguntas.

Compañeros. ¿Quién terminará antes? ¡ADELANTE!

1. Lee primero todas las instrucciones.
2. Escribe tu nombre en la parte superior de esta hoja.
3. Repite tu nombre en la parte inferior de la hoja
4. Di a tu compañero de la izquierda "hola"
5. Levanta el brazo izquierdo si eres hombre y el derecho si eres mujer
6. Traza un círculo grande en el centro de la hoja
7. Levántate y siéntate otra vez
8. Haz un cuadro al lado del número 3
9. Dibuja una casita en la parte inferior izquierda
10. Y ahora que has terminado de leer, sigue sólo las instrucciones número 2 y 3.

- **Tercer momento:**

Se realiza una reflexión grupal sobre la importancia del seguimiento de instrucciones en distintos contextos de la vida diaria: en el hogar, en el trabajo, en la comunidad y en situaciones cotidianas. A través de la participación activa de las y los ciudadanos, se comparten experiencias y aprendizajes obtenidos durante la dinámica, destacando valores como la atención, la disciplina, el respeto por las normas y la colaboración. Como parte del compromiso con la organización y el respeto al espacio compartido, se solicita a las y los ciudadanos que dejen limpio el lugar, recojan las sillas y retomen sus actividades cotidianas, aplicando lo aprendido como parte de su rutina diaria.

TEMAS:

Instrucciones y memoria de trabajo

La memoria de trabajo es una función cerebral fundamental que conecta la percepción, la atención y la memoria a largo plazo. Por ejemplo, cuando seguimos instrucciones, muchas veces tenemos tendencia a leer en diagonal, o a no prestar atención a aquellos elementos que consideramos accesorios, o que no llaman nuestra atención. Solo los elementos a los que prestamos atención pasan a formar parte de nuestra memoria de trabajo, posteriormente estos elementos son procesados y dan como resultado una imagen mental, que luego almacenamos en nuestra memoria a largo plazo.

Nuestra forma de actuar está muy influenciada por el contexto social en el que nos encontramos. En particular, la presencia de otras personas puede tener un efecto significativo en nuestro comportamiento. Este fenómeno se conoce como "efecto de mera presencia", por el cual la presencia de otra persona puede hacer que un individuo sea más dócil. Por ejemplo, imagina que vas a montar esa mesa que te hemos descrito arriba, con unas instrucciones muy complicadas de recordar. Nuestro comportamiento no será el mismo si nos encontramos solos o en un entorno profesional, frente a compañeros o superiores. Generalmente tenderemos a ser más dóciles, porque seguir correctamente o no las instrucciones tendrá consecuencias, para nuestra imagen social (qué pensarán de mí si no soy capaz de poner una mesa), o nuestra reputación en el trabajo (si no salgo, me despiden por inútil).

Aunque, por regla general, se considera que el efecto de la mera presencia tiene un impacto positivo en las personas, ya que la presencia de un observador, y la posibilidad de una reprimenda social por no seguir instrucciones, puede incrementar sus tasas de seguimiento. Esto indica que las normas sociales, como la obediencia a las figuras de autoridad y el miedo a las consecuencias negativas, pueden motivar a las personas a cumplir instrucciones. Ahora es fácil entender por qué los jubilados disfrutan supervisando las obras de construcción. Estar al tanto de las instrucciones, seguir instrucciones también depende de nuestra capacidad de autorregulación, es decir, de la conciencia que tengamos de nuestro propio comportamiento, para poder actuar de forma más beneficiosa para nuestros intereses a largo plazo. Para ello, una persona debe ser consciente de sus propios pensamientos y acciones, observándolos y evaluándolos a medida que los lleva a cabo. Este proceso se llama monitoreo metacognitivo, es decir, pensar en cómo pensamos, y es fundamental a la hora de finalizar instrucciones.

Imaginemos que María decidió montar una mesa nueva para su casa y siguió las instrucciones incluidas en la caja. Sin embargo, al terminar, notó que la mesa no se parecía a la imagen del manual de instrucciones. Al revisar cuidadosamente sus instrucciones, se dio cuenta de que se había saltado algunos pasos cruciales. Como resultado, la mesa no estaba puesta correctamente. Este ejemplo ilustra cómo la falta de autorregulación y monitoreo metacognitivo puede llevar a errores al seguir instrucciones. Al ser más consciente de sus pensamientos y acciones durante el proceso de montaje, María podría haber evitado estos errores y montado la mesa correctamente.

Una estrategia que podemos utilizar para reforzar la metacognición al seguir instrucciones es el uso de listas de verificación, que nos ayudan a monitorear nuestros pensamientos durante el proceso: ¿Tengo todas las piezas que necesito para montar la mesa, las patas, el tablero y los tornillos? ¿Alguna de las piezas está dañada o defectuosa? ¿Tengo todas las herramientas necesarias? ¿Debo poner un poco de cartón en el suelo para no dañarlos? ¿Necesito guantes de seguridad? ¿Tengo suficiente espacio para trabajar? Seguir instrucciones es una habilidad importante que puede verse influenciada por muchos factores. En ocasiones, la presencia de otras personas, o la posibilidad de premios y/o castigos, puede motivarnos a seguir instrucciones, mientras que la falta de conciencia de nuestro propio comportamiento puede ser un obstáculo. En cualquier caso, estar atentos y conscientes de cómo seguimos las instrucciones puede ayudarnos a mejorar nuestra capacidad para hacerlo en el futuro. ¡Así que presta atención y sigue adelante!

Fuentes de consulta:

https://www.stepalong.com/es/siguiendo-instrucciones-perspectiva-psicologica/

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el taller sobre el seguimiento de instrucciones las y los ciudadanos pudieron tener una mayor capacidad para enfocarse en detalles, lo que mejora su desempeño en tareas cotidianas y laborales. Se fortaleció a través del juego o las actividades, se promueve el diálogo y la cooperación, facilitando relaciones más efectivas entre pares. Se genero una reflexión sobre cómo el incumplimiento de instrucciones puede afectar el resultado de una actividad o convivencia.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 13
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Katherin Camacho

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Seguimiento de instrucciones

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.

Fecha: 08/05/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Seguimiento de Instrucciones

4. Fecha: 08/05/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80726596	Andres Forero Rodriguez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79743640	Julio Cesar López Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79523151	Ernesto Camacho	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1020778505	Yessid Orlando Rodriguez Sanchez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1023917747	Hugoniel Murcia Sora	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Kathevin Camacho

14. Cargo o rol del responsable: Psicología

15. Firma del responsable de la actividad: Kathevin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 08/05/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:30pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Estefani Murillo	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ética del Lenguaje
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:

- Analizar la ética del lenguaje como un componente fundamental en la comunicación humana, con el fin de comprender cómo el uso responsable, respetuoso y consciente del lenguaje influye en las relaciones interpersonales, la convivencia social y la construcción de una sociedad más justa e inclusiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar los principios éticos que deben guiar el uso del lenguaje en diferentes contextos comunicativos, destacando la importancia del respeto, la veracidad y la inclusión.
- Examinar casos concretos en los que el uso inadecuado del lenguaje ha generado consecuencias negativas en la sociedad, para reflexionar sobre la responsabilidad ética de los hablantes en la vida cotidiana.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: *Desarrollo personal para la inclusión social*, se adopta un enfoque activo y participativo, combinando teoría con práctica para fomentar la reflexión crítica, el aprendizaje vivencial y el fortalecimiento de competencias comunicativas inclusivas. El taller se estructurará mediante actividades dinámicas como análisis de casos, debates guiados, juegos de roles y el uso de recursos audiovisuales, con el propósito de integrar el conocimiento y la reflexión sobre la ética del lenguaje, promoviendo así una comunicación responsable, respetuosa y consciente en diversos contextos sociales.

Adecuación del espacio: Se dispone del ambiente del "La biblioteca" para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas mesas, computador, colores, tiras de hojas de papel blanco.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve presentación donde cada participante escribe una frase corta de lenguaje inapropiado, luego se leerán para la reflexión, frente a la consecuencia que traería cada frase.

Segundo momento: Se desarrollará la temática generando un espacio de aprendizaje a través de la participación y pensamiento crítico, desarrollando reflexión individua y grupal referente al tema central.

Tercer momento: Se finalizará con la transformación de cada frase dispuesta en el primer momento, generando cambio de la frase inadecuada por una frase de lenguaje ético y la reflexión individual de la actividad.

TEMAS:

Concepto de Ética:
El estudio de la ética se centra en la sociedad y en el comportamiento humano, ya que está vinculado a las acciones de las personas. Según el libro Ética, del filósofo Adolfo Sánchez Vázquez, profesor y escritor español, la discusión de la ética, que evoluciona junto con la humanidad, define qué acciones pueden considerarse correctas o incorrectas en la conducta de los seres humanos.

El Lenguaje como Herramienta Social: El lenguaje es mucho más que un simple medio para transmitir información; es una herramienta fundamental para la vida en sociedad. A través del lenguaje, las personas no solo comunican ideas, sentimientos o conocimientos, sino que también construyen identidades, establecen vínculos, expresan valores y participan activamente en la vida social, ya que facilita el entendimiento mutuo, la solución de conflictos y la toma de decisiones colectivas. En este sentido, el uso ético del lenguaje es clave para una convivencia pacífica y democrática.

El uso del lenguaje no es neutral: cada vez que hablamos, escribimos o nos comunicamos, ponemos en juego una serie de valores que reflejan nuestra actitud hacia los demás y hacia la sociedad. Por eso, la ética del lenguaje está sustentada en principios que orientan una comunicación responsable, justa y respetuosa, poniendo como base fundamental los principios éticos fundamentales.

Discurso Inclusivo y no Discriminatorio: El discurso inclusivo y no discriminatorio se refiere al uso consciente y respetuoso del lenguaje con el propósito de evitar cualquier forma de exclusión, marginación o invisibilización de personas o grupos sociales. Este enfoque promueve una forma de comunicación que reconoce y valora la diversidad en todas sus expresiones: cultural, étnica, de género, generacional, de capacidades, orientación sexual, entre otras, utilizar un lenguaje inclusivo implica cuestionar y reemplazar aquellas expresiones que históricamente han normalizado la discriminación. Por ejemplo, evitar términos sexistas que asuman que lo masculino representa lo universal, o expresiones racistas y clasistas que refuercen prejuicios sobre ciertos sectores de la sociedad. También supone eliminar del discurso frases o ideas que perpetúan estereotipos, ya que estas simplificaciones suelen ser injustas y dañinas para las personas a las que se refieren.

La Responsabilidad Ética del Hablante: se basa en la idea de que toda forma de comunicación tiene un impacto, y que quien emite un mensaje debe ser consciente de las consecuencias que sus palabras pueden generar, tanto en el plano individual como colectivo. Comunicarse no es un acto neutral; implica una posición moral frente al otro y frente a la sociedad.

Fuente de consulta:

Defensoría del Pueblo de Colombia (2020). *Cartilla sobre lenguaje incluyente y no discriminatorio.* Recuperado de: Repositorio DPE

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Computador
- Hojas blancas
- Lápices
- Colores

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:
Se identifican los principios éticos en los participantes que adquirieron principios éticos que les conllevan a un lenguaje responsable y ético en los diferentes contextos que desarrollan contribuyendo a la inclusión social y mitigación de conflictos en las relaciones interpersonales.

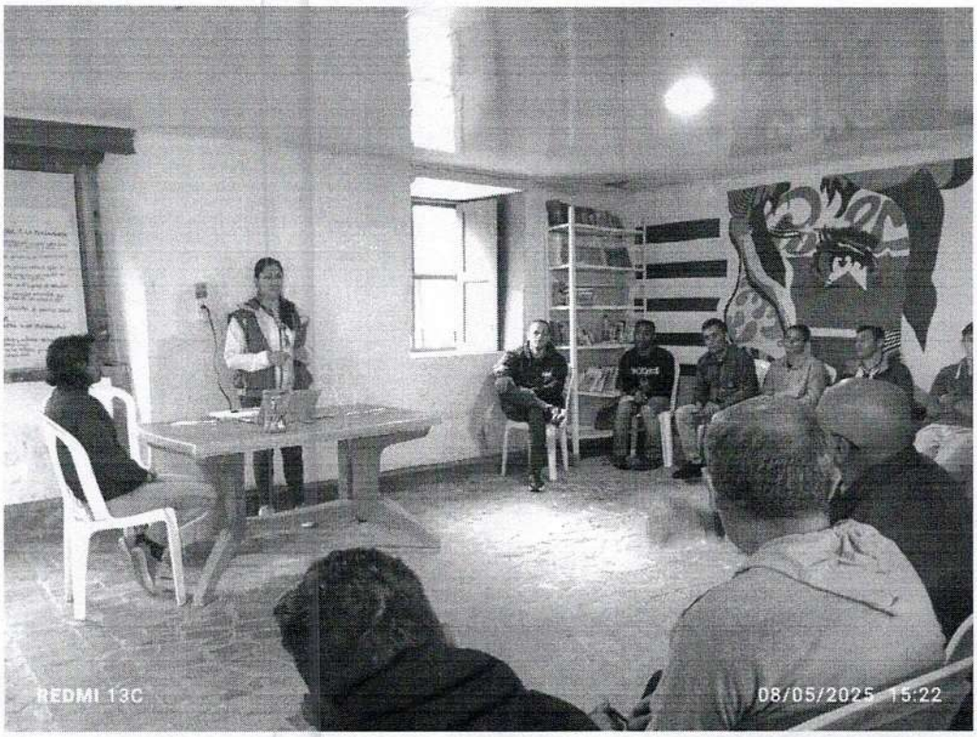
RESULTADOS:
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 21
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 19
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Laura Murillo

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

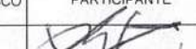
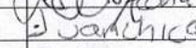
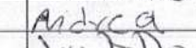
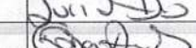
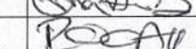
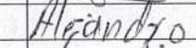
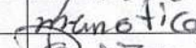
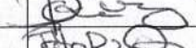
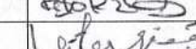
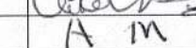
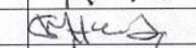
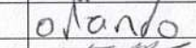
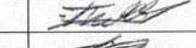
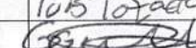
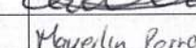
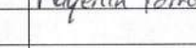
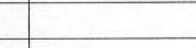
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ética del Lenguaje
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo Personal para la Inclusión Social
FECHA: 08/05/2025
Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Etica del Lenguaje		4. Fecha:	08/05/2025	5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80902937	Juan David Quintero Jimenez	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavides	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10188019	Juan Carlos Chica Sánchez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	52428289	Andrea Julieth Pardo López	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80760783	Luis Alberto Ramirez Diaz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79220798	Omar Andres Gutierrez Garzón	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79751189	Roberto Carlos Rincon Rodriguez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1018411970	Anyelo Esteban Melo Muñoz	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	14971353	David Ramirez	74	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez Castaño	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1020719340	José Ricardo Vargas Saenz	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	10002317	Jhon Jairo Palacio Osorio	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1070960389	Gerardo Andrés González Sepúlveda	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Murillo

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 08/05/2025	**HORA** **INICIO:** 02:30 p.m. **FINAL:** 04:00 p.m.
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Gina Paola Leon

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autoesquemas de personalidad
Etapa 2

OBJETIVO GENERAL:
Sensibilizar y orientar a los y las ciudadanas frentes a los conceptos básicos de los autoesquemas de la personalidad por medio de experiencias pasadas y el cómo estos afectan la autoestima y autoconcepto.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Distinguir entre autoesquemas positivos y negativos, aprendiendo a reforzar los primeros y reestructurar los segundos.
- Practicar técnicas de cambio cognitivo y emocional, como la reestructuración cognitiva y el mindfulness, para modificar autoesquemas limitantes.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: la cual nos desarrolló personal para la inclusión social, se utilizará la metodología socioeducativa de observación, explicación y discusión donde se expondrá verbalmente diversos conceptos y se discutirán diferentes aspectos frente a los autoesquemas de personalidad.

Adecuación: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.

Primer Momento: Se dará a conocer del tema abordar, seguido de la pregunta orientadora para dar inicio al taller ¿Saben ustedes que son los autoesquemas de la personalidad?

Segundo Momento: Se abordará la temática de los autoesquemas de personalidad, y se realiza una breve explicación por medio de la proyección de unas diapositivas con una serie de ejercicios básicos diseñados para reforzar la comprensión de la temática expuesta.

Cierre de la actividad: Se finalizará con un ejercicio práctico reflexivo ante la temática expuesta por parte de los ciudadanos y ciudadanas asistentes al taller.

TEMAS: Autoesquemas de Personalidad

¿Qué son y para qué sirven?
Los esquemas de personalidad son patrones cognitivos, emocionales y conductuales profundamente arraigados. son patrones cognitivos, emocionales y conductuales profundamente arraigados en el ser humano. Se forman desde la infancia y se consolidan a lo largo de la vida, influyendo en la manera en que una persona percibe el mundo, se relaciona con los demás y reacciona ante diferentes situaciones.

¿Para qué sirven los esquemas de personalidad?
Moldean la forma en que interpretamos la realidad.
Actúan como filtros a través de los cuales percibimos y damos significados a nuestras experiencias nos ayuda a organizar la información y tomar decisiones basadas en nuestras creencias y aprendizajes previos.

Influyen en nuestras emociones y relaciones
Determinamos cómo respondemos emocionalmente ante diferentes estímulos.
Afectan la manera en que interactuamos con otras personas, promoviendo o dificultando relaciones saludables.
Guía nuestro comportamiento y adaptación al entorno, nos permiten desarrollar estrategias para afrontar los desafíos de la vida pueden facilitar o limitar nuestra capacidad de adaptación según su flexibilidad o rigidez.
Pueden generar patrones disfuncionales si no se gestionan adecuadamente algunos esquemas pueden volverse disfuncionales, dando lugar a patrones negativos como el miedo al abandono, la dependencia emocional o la baja autoestima. La terapia cognitiva y otras estrategias psicológicas pueden ayudar a modificar esquemas desadaptativos y fomentar un desarrollo personal más saludable.

Tipos de esquemas de personalidad según la psicología
Diversos enfoques psicológicos han identificado distintos tipos de esquemas de personalidad. Por ejemplo, la Terapia de Esquemas de Jeffrey Young clasifica los esquemas desadaptativos tempranos en categorías como: abandono/Inestabilidad (miedo a que las personas importantes nos dejen). Desconfianza/Abuso

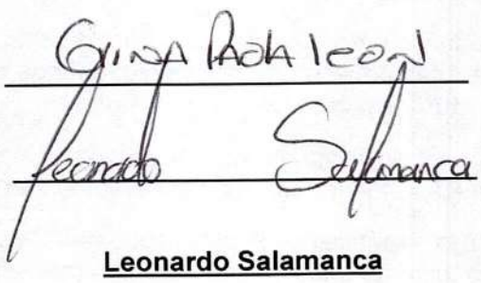
(expectativa de que los demás nos harán daño). Dependencia/Incompetencia (sensación de incapacidad para afrontar la vida por cuenta propia).
Comprender los esquemas de personalidad permite a las personas mejorar su autoconocimiento, fortalecer sus relaciones y desarrollar una vida más equilibrada y saludable.
Fuente de consulta: https://www.nationalgeographicla.com/ciencia/2024/03/que-es-la-higiene-del-sueno-y-como-impacta-en-la-salud

.
MATERIALES:
Físicos:

- Computador
- Sillas

Humanos: Profesionales, ciudadanos y ciudadanas y equipo de promotoría.

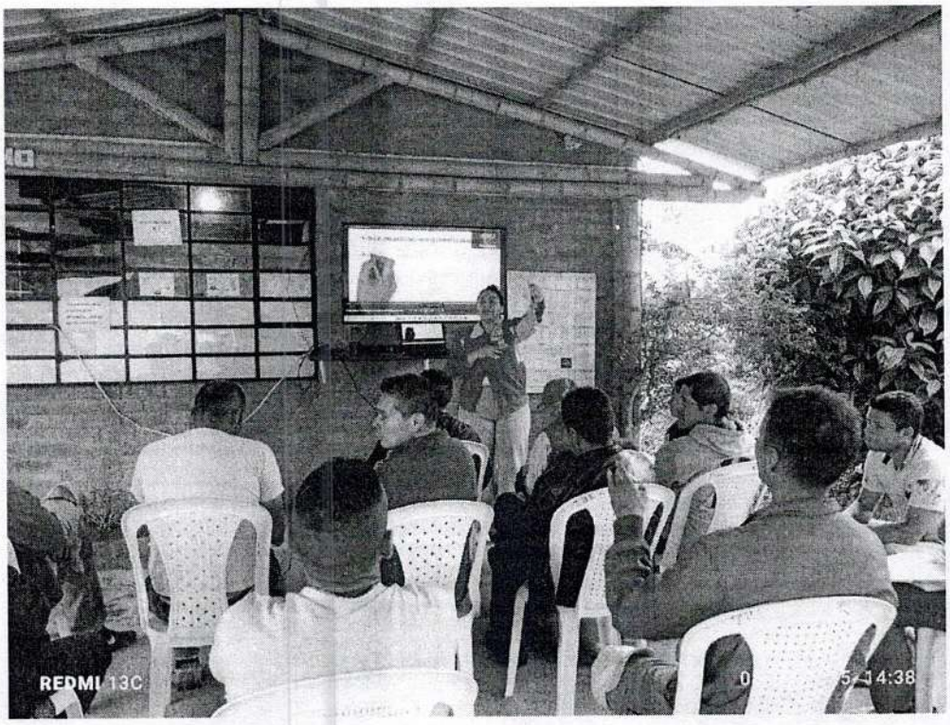
RESULTADOS:
Cualitativos: Se concluye que los autoesquemas de personalidad son fundamentales para el desarrollo humano, ya que afectan la manera en que viven las personas e interpretan experiencias, y se relacionan con el mundo que los rodea. Estos patrones cognitivos y emocionales influyen en la percepción de la realidad, en las decisiones y en la forma en que gestionan emociones, estos les permiten identificar aquellos que favorecen el bienestar y aquellos que pueden estar limitando al crecimiento personal dado que en comunidad y realizando y proceso un ´proceso de desarrollo personal es donde los ciudadanos identifican y conocen sus autoesquemas de personalidad.
Cuantitativos:
N° total de participantes**:** 20
N° total mujeres: 2
No total hombres: 18
N° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: **Leonardo Salamanca**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autoesquemas de personalidad
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 08/05/2025
Etapa 2





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Autoesquemas de Personalidad

4. Fecha: 08/05/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1015411116	John Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80234129	Hernán Olmedo Córdoba García	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80008249	John Fredy Velásquez Amaya	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1014210369	Francisco Javier Gutiérrez Alarcón	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Díaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79221717	Jose Jonathan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79651509	Alexander Díaz López	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	15962262	Juan Carlos Gómez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	69	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Gina Paola Leon

14. Cargo o rol del responsable: Psicologa

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 09/05/2025	**HORA:** **Inicio:** 2:30 p.m. **Final:** 4:00 p.m.
ÁREA: Psicóloga	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Katherin Camacho	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: El dilema del equipo naufrago
ETAPA 3 y 4

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar y fortalecer las habilidades de las y los ciudadanos sobre el trabajo en equipo y resolución de problemas en contextos colaborativos, fomentando la comunicación efectiva, la toma de decisiones conjunta, el pensamiento crítico, con el fin de mejorar el desempeño grupal, así mismo alcanzar metas comunes de manera eficiente.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Comprender la importancia del trabajo en equipo en los diferentes entornos.
- Identificar los roles y responsabilidades dentro de un equipo para maximizar la colaboración.
- Aplicar técnicas de resolución de problemas en situaciones prácticas y dinámicas.
- Fomentar la empatía, la escucha activa y la retroalimentación constructiva.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social se utilizará la metodología socio- educativa, la cual parte de 3 momentos, en primer momento se hace una actividad lúdica sobre el tema de trabajo en equipo y resolución de conflictos, en segundo momento se hace la socialización del tema, y en tercer momento se hace el cierre.

Adecuación:

Preparación del espacio del auditorio, ordenar las sillas de las y los ciudadanos para disposición a la actividad.

- **Primer momento:** Se realiza la explicación de la actividad, donde se harán por equipos de 5 personas, se hará la suposición que van en un barco el cual tiene un accidente y quedan en una playa sin comunicación, cada integrante tendrá un rol (El líder, el ayudante, el abogado, el cocinero, el turista), se dejan en el aula unas fichas con unos elementos de supervivencia (Fósforos, linterna, radio, agua, pala, platos, 3 manzanas, una cobija, un balde, una caja de cartón, pintura), cada uno escogerá un elemento y deberá socializar por que ese y para que le serviría en el caso de supervivencia.

- **Segundo momento:** Se realizó una socialización sobre la importancia del trabajo en equipo, destacando cómo cada rol dentro del grupo contribuye de manera significativa a los procesos de organización y supervivencia colectiva. Se enfatizó cómo la colaboración, la corresponsabilidad y el reconocimiento del aporte individual fortalecen no solo la dinámica interna del equipo, sino también la capacidad de afrontar desafíos comunes. Esta actividad permitió reforzar la comunicación entre los participantes, promoviendo una mayor cohesión y entendimiento mutuo en el cumplimiento de los objetivos comunitarios.

- **Tercer momento:** Como parte del compromiso con la organización y el respeto al espacio compartido, se solicita a las y los ciudadanos que dejen limpio el lugar, recojan las sillas y retomen sus actividades cotidianas, aplicando lo aprendido como parte de su rutina diaria.

TEMAS:

Elementos básicos de la Comunicación

Cuando hablamos de comunicación, mínimo intervienen dos partes, una que transmite una información (emisor) y otra parte que la recibe (receptor). Pero en esa interacción intervienen muchos factores.

- Emisor: es la persona que emite el mensaje o la información. Si recibe una respuesta, se convierte en receptor. Esta respuesta no tiene que ser lenguaje verbal, puede ser cualquier tipo de información, como por ejemplo, los gestos.
- Receptor: es la persona a la que le llega la información.

- Código: es el conjunto de normas común al emisor y receptor que les permiten formular y comprender los mensajes.
- Mensaje: información que se transmite.
- Canal: medio a través del cual se transmite el mensaje (p.e. teléfono, imagen, escritura, etc.)
- Contexto: situación concreta en la que se realiza la comunicación.
- Filtros: ruidos, barreras, interferencias, sesgos, obstáculos que dificultan la comunicación.
- Retroalimentación o feedback: respuesta, reacción información de retorno. Procede del receptor y permite al emisor evaluar si se ha producido algún error en la comunicación e ir regulando progresivamente el proceso.

Tipos de comunicación en el equipo de trabajo

Una cosa es hablar, y otra bien distinta, comunicar. Lo primero puede hacerlo cualquiera, pero lo segundo tan sólo está al alcance de quienes saben por qué y para qué se dirigen a otras personas. Lo curioso de la comunicación es que lo más importante no es lo que se dice, sino **cómo se dice.** Por eso necesitamos un objetivo claro para establecer previamente qué voy a decir y cómo lo voy a decir.

Dentro de las organizaciones podemos encontrar los siguientes flujos de comunicación:

La comunicación entre individuos de igual estatus (horizontal), entre superiores y subordinados (vertical: ascendente y descendente) y entre personas de distinto estatus ubicados en diferentes líneas de mando (diagonal o cruzada) constituyen los modos básicos de los flujos de in formación.

La comunicación descendente

Se utiliza, en general, para transmitir indicaciones respecto de la tarea, explicar los propósitos, informar sobre normas y procedimientos, enviar feedback a los subordinados o comentar los objetivos, las metas y la filosofía de la empresa.

La comunicación ascendente

Se emplea preferentemente para informar sobre los resultados o efectos de las tareas, las acciones ejecutadas, las opiniones sobre las prácticas y políticas de la organización, necesidades, sugerencias, etc.

La comunicación horizontal

Permite la coordinación del trabajo, la planificación de actividades. Además de satisfacer las necesidades individuales, es esencial para favorecer la interacción de las personas que se encuentran en un mismo nivel y quienes interactúan con otras áreas y desarrollan trabajos en equipo.

Fuentes de consulta:

https://afforhealth.com/la-comunicacion-una-herramienta-basica-del-trabajo-en-equipo/

RESULTADOS:

Cualitativos*:*

La actividad permitió fortalecer significativamente el trabajo en equipo, promoviendo la cooperación, la escucha activa y la coordinación entre las y los ciudadanos. Asimismo, se reforzó la importancia del seguimiento de instrucciones claras como herramienta clave para una respuesta efectiva ante situaciones críticas. A través de dinámicas orientadas a la reflexión y resolución de problemas, se incentivó el pensamiento estratégico sobre cómo actuar colectivamente en contextos de emergencia, fomentando así una mayor preparación y conciencia sobre la supervivencia comunitaria.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 75
N.º total mujeres: 3
N.º total hombres: 69
N.º total población LGBTI:3

FIRMA DEL RESPONSABLE: Katherin Camacho

FIRMA COORDINADOR: Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: El dilema del equipo naufrago
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
Fecha: 09/05/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:El dilema del equipo naufrago

4. Fecha: 09/05/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	52428289	Andrea Julieth Pardo Lopez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10188019	Juan Carlos Chica Sanchez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79827457	Felix Antonio Sierra Vargas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1020719340	Jose Ricardo Vargas Saenz	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79751189	Roberto Carlos Rincon Rodriguez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho

14. Cargo o rol del responsable: psicóloga

15. Firma del responsable de la actividad: Katherin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:El dilema del equipo naufrago

4. Fecha: 09/05/2025

5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	80902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	10002327	Jhon Jairo Palacios	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho

14. Cargo o rol del responsable: psicóloga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: El dilema del equipo naufrago		4. Fecha:	09/05/2025	5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	19298511	Miguel Abadia Mendez Diaz	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	1070960389	Gerardo Andres Gonzalez Sepulveda	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	14971353	David Ramirez	74	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	80203366	Sergio Rene Medina Piscal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	80760783	Luis Alberto Ramirez Diaz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
67	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
68	CC	80036097	Andres Bernardo Tamayo Vargas	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
69	CC	79220798	Omar Andres Gutirerrez Garzon	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
70	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavides	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
71	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
72	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
73	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
74	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
75	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Katherin Camacho 14. Cargo o rol del responsable: psicóloga 15. Firma del responsable de la actividad: Katherin C.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 10/05/2025	**HORA:** **INICIO**: 3:00 Pm **FINAL**: 4:00 Pm
Área: Pedagogía Reeducativa	**Responsable de la actividad:**	María Fernanda Acosta	

Nombre de la actividad: Conmemoración día de las madres
Transversal

Objetivo general:

Honrar y reconocer la invaluable labor, el amor y la dedicación de las madres y figuras maternas, a través del fomentar la reflexión sobre su impacto y la expresión de gratitud, para fortalecer vínculos familiares a la distancia.

Objetivos específicos:

- Crear un espacio para la expresión de sentimientos y recuerdos relacionados con las madres.
- Promover la reflexión sobre el significado de la maternidad y su diversidad.
- Brindar oportunidades para expresar gratitud hacia las madres, tanto presentes como ausentes.
- Generar un ambiente de reconocimiento y celebración dentro de la comunidad.

Metodología:

Para lograr sensibilizar a los ciudadanos y ciudadanos mediante la actividad comunitaria relacionada con la época de celebración del Día de la Madre la cual se adoptó mediante la Ley 28 de 1925, que estableció su celebración el segundo domingo de mayo, siguiendo la tradición estadounidense. tal ley fue reforzada posteriormente por creencias del catolicismo, al ser mayo también el mes de la Virgen María. Se tendrá en cuenta la línea de atención 3: Fortalecimiento De Las Redes De Apoyo, La Gestión Y El Aprovechamiento De Las Oportunidades, la cual se enfoca en la gestión y articulación con las diferentes redes de apoyo en el proceso de atención de ciudadanas y ciudadanos habitantes de calle, busca fortalecer los factores de protección basados en las redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales. De esta manera con el apoyo del Eje de ampliación de capacidades y generación de oportunidades de introspección y vivencia de las emociones al recordar el ser que les dio la vida.

Adecuación del espacio:

Para la ejecución de esta actividad será necesario acondicionar el espacio del auditorio el cual por su amplitud permite a los ciudadanos y ciudadanas estar cómodos y gozar del programa preparado por el equipo encargado. logrando así, la concentración e interacción en la temática de festejo. Se colocarán sillas, pantalla tv, micrófono, instrumentos, mesas.

Primer momento:

Se explicará a los ciudadanos y ciudadanas como será desarrollada la actividad para que pueda ir centrándose en la temática y puedan acogerla con regulación de emociones y logren vivir estos sentimientos de la manera más asertiva y alegre haciendo profundización sobre todo en los sacrificios que las mamás hacen a diario y la donación de estas sin esperar nada a cambio.

Segundo Momento:

Luego de la explicación se dará inicio al evento con serenata en homenaje a las madres (mi madre es un poema, clavelitos a mi madre, madrecita querida), como forma de expresión y comunicación de sentimientos que a veces son difíciles de expresar solo con palabras, lo cual se hace utilizando la belleza y el poder de las canciones. Se continuará después de la serenata, con la lectura del decálogo "Las Madres son Eroinas".

Tercer momento:

Se continuará con la proyección de la película relacionada con la festividad intitulada "las 5 lobitos" La película se centra en Amaia, una joven que acaba de convertirse en madre primeriza en un pequeño pueblo costero del País Vasco. Tras el nacimiento de su bebé, Javi, Amaia se siente abrumada y exhausta por la demanda constante del cuidado de su hijo y la falta de sueño. "Cinco Lobitos" no tiene una trama con grandes giros o un conflicto dramático explosivo. Su fuerza reside en la observación íntima y realista de las emociones y las dinámicas cotidianas de esta familia. La película explora temas universales como la soledad de la maternidad, la complejidad de las relaciones materno-filiales, el peso del cuidado, el legado familiar y la dificultad de comprender verdaderamente la experiencia de nuestros padres hasta que nos enfrentamos a situaciones similares. En esencia, es una película sobre el amor incondicional pero imperfecto entre madres e hijas, y sobre cómo el ciclo del cuidado se repite a través de las generaciones. El título, "Cinco Lobitos", hace referencia a una canción de cuna infantil que habla de la protección maternal, resonando con el tema central de la película.

Temas:

Homenaje:

Un homenaje es un evento o una acción que se lleva a cabo en honor de un acontecimiento o de una persona. El término proviene del vocablo occitano *homenatge*. Por ejemplo: *"Mañana se realizará un homenaje al famoso cantante en el Teatro Nacional"*, *"Durante el homenaje la mujer se mostró muy emocionada"*, *"Vamos a organizarle un homenaje a Marta que se jubilará después de cincuenta años de trabajo en la empresa"*. los homenajes pueden tener múltiples motivaciones y desarrollarse de distintas maneras. En ocasiones son celebraciones que se dedican a algo o a alguien a modo de reconocimiento o de premiación. Por ejemplo, entre los cantantes famosos es común que se celebren homenajes para reconocer la trayectoria de ciertas figuras, en especial por parte de los más jóvenes hacia los veteranos. En este marco, una estrella actual puede cantar uno o más temas musicales de la persona homenajeada en una entrega de premios o incluso en una ceremonia dedicada exclusivamente a ella. Después de ganar un Premio Oscar, por citar un caso, una cineasta puede ser homenajeada en su pueblo natal. Las autoridades de dicha localidad deciden rendirle un homenaje por el logro que ha obtenido y, de este modo, organizan una fiesta en su honor en un espacio público. Un futbolista que llega a los quinientos partidos en un mismo club también puede ser el protagonista de un homenaje. La institución, para agradecerle por su compromiso, le entrega al jugador una placa y un diploma en una ceremonia abierta al público. Además, hay actos consagrados al recuerdo de determinados sucesos o de ciertos individuos que se denominan homenajes. Los soldados fallecidos en conflictos bélicos suelen ser recordados a través de este tipo de homenajes. El homenaje, por otra parte, puede volverse permanente con la instalación de un busto, una estatua u otro monumento. En estos casos, el homenaje no es un evento, sino que se materializa a través de una obra fija. Si bien la buena fe nos lleva a pensar que la mayoría de los homenajes son absolutamente espontáneos y legítimos, es sabido que muchas veces existen intereses de diversos tipos que llevan a una persona a reconocer públicamente a otra, sin importar si en verdad la respeta o la admira. Quizás peor aún, en algunos casos son los propios receptores del homenaje quienes organizan todo o quienes solicitan la realización de actos o estatuas en su honor. Entre los homenajes verdaderos, también existe un amplio rango de razones por las cuales se llevan a cabo, y esto puede dar lugar al descontento de ciertas personas que no aceptan el valor de una trayectoria actoral frente al desempeño de alguien que dio su vida por su patria en el campo de batalla. En algunos casos, el homenaje es muy sutil. Por ejemplo, puede tratarse de una frase o una imagen visual en el contexto de una obra artística, que solamente los más detallistas puedan descubrir. En un libro puede ser un fragmento de una cita o quizás una expresión que la persona homenajeada suela usar con frecuencia; en una película, por otro lado, puede tratarse de una fotografía o incluso de la presencia de un actor parecido entre los extras.

Serenata:

Una serenata es una canción popular cuyo tema principal es el amor y que es interpretada normalmente por un grupo de músicos que emplean instrumentos de viento y de cuerda. Se trata de una música eminentemente popular, que se canta al aire libre y con un espíritu festivo y alegre. La serenata ha sido descrita como el arte de enamorar a través de la música. En este sentido, es típica la imagen de un grupo de jóvenes cantando frente al balcón de una joven. Si bien el tema principal es el amor, hay otros contenidos que forman parte de esta expresión musical, como la parodia de personajes o la sátira política. La serenata es una modalidad musical que la podemos encontrar en los grupos de mariachis mexicanos, la tuna española de los

estudiantes universitarios o en forma de certámenes públicos organizados en plena calle, tal y como sucedía en Argentina.

Una visión de su origen histórico: Las investigaciones sobre las serenatas ponen de relieve que estas canciones adquieren protagonismo a partir del periodo romántico en España, el periodo en el que poetas como Bécquer, Zorrilla o Espronceda incorporan las serenatas en su obra literaria. Se puede afirmar que la serenata es una síntesis de dos tendencias del Romanticismo: la música como medio de expresión y el sentimiento amoroso. En este sentido, la serenata es interpretada en contextos callejeros y festivos, pero sus letras no pertenecen a la tradición popular, pues en su mayoría fueron escritas por ilustres poetas.

Las serenatas en el mundo actual: Una serenata es algo más que una simple canción de tema amoroso, ya que expresa una forma de vivir y unos valores. Así, cuando un grupo de jóvenes iba por las noches a cantar unas serenatas estaban realizando una especie de ritual: buscar una novia mediante la seducción musical y pasarlo bien con los amigos. Esta costumbre conecta con un mundo que, en gran medida, ya no existe. Resulta muy difícil imaginar que una joven esté esperando en su balcón la llegada de unos jóvenes que le van a cantar una serenata para conquistarla y entretenerla. La costumbre de cantar serenatas ha perdido su sentido originario y en nuestros días perdura más como un entretenimiento que como una forma de conquista. La tradición de las serenatas está desapareciendo lentamente. Esto se puede observar en dos fenómenos distintos: el papel de los mariachis está orientado al turismo y las tunas universitarias españolas ya no forman parte de la tradición universitaria.

¿Qué es un decálogo?

Un decálogo es un compendio de mandamientos, instrucciones o consejos que tienen que ver con un asunto o con una actividad. Estas instrucciones se escriben a manera de lista, normalmente numeradas y redactadas en segunda persona gramatical. El término "decálogo" proviene del griego *dekálogos*, compuesto por las voces *deka-* ("diez") y *logoi* ("palabra" o "expresión"), ya que originalmente se trataba de listas de diez ítems, como los diez mandamientos de la tradición religiosa judeocristiana. Sin embargo, en la actualidad, un decálogo puede estar compuesto por cualquier número de instrucciones. Los decálogos fueron muy populares en la Antigüedad, ya sea como parte de alguna doctrina religiosa o también de métodos filosóficos para llevar una vida moral. En general, este tipo de textos tienen una función normativa, o sea, sirven para resumir los puntos esenciales que rigen a una comunidad o a una actividad. Es por esto que en la actualidad muchas empresas y organizaciones los utilizan para comunicar sus valores a los trabajadores y mejorar el ambiente laboral. Ejemplos de decálogos. Existen muchos ejemplos de decálogos, tanto antiguos como modernos, tales como: **Los diez mandamientos:** Afines al cristianismo y judaísmo, este decálogo fue compartido por Moisés al pueblo de Israel, luego de que su Dios lo inscribiera en dos láminas de piedra. **El decálogo de Solón**: Uno de los célebres Siete Sabios de Grecia, Solón (c. 638-558 a. C.), fue un poeta, estadista y legislador de la antigua Atenas, que gobernó durante un lapso de tensiones sociales y políticas. El historiador griego Diógenes Laercio le atribuyó el siguiente decálogo para la vida social y política: Ten por más fiel a la probidad que al juramento. Nunca digas una mentira. Piensa siempre en acciones ilustres. No hagas amigos repentinamente, ni abandones a los que ya tengas. Manda a los demás solo cuando ya sepas obedecer. No aconsejes a los demás lo que les resulte agradable, sino lo que sea mejor. Ten siempre por tu guía la razón. No te familiarices con gente ruin. Venera a los dioses. Honra a los padres. **El decálogo del perfecto cuentista**. Elaborado originalmente por el escritor uruguayo Horacio Quiroga (1879-1937), constituyó la piedra fundacional de una tradición de decálogos literarios en los que se intenta dar con los diez puntos clave de la escritura. Este decálogo consiste en: Cree en un maestro -Poe, Maupassant, Kipling, Chéjov- como en Dios mismo. Cree que su arte es una cima inaccesible. No sueñes en domarla. Cuando puedas hacerlo, lo conseguirás sin saberlo tú mismo. Resiste cuanto puedas a la imitación, pero imita si el influjo es demasiado fuerte. Más que ninguna otra cosa, el desarrollo de la personalidad es una larga paciencia. Ten fe ciega no en tu capacidad para el triunfo, sino en el ardor con que lo deseas. Ama a tu arte como a tu novia, dándole todo tu corazón. No empieces a escribir sin saber desde la primera palabra adónde vas. En un cuento bien logrado, las tres primeras líneas tienen casi la importancia de las tres últimas. Si quieres expresar con exactitud esta circunstancia: "Desde el río soplaba el viento frío", no hay en lengua humana más palabras que las apuntadas para expresarla. Una vez dueño de tus palabras, no te preocupes de observar si son entre sí consonantes o asonantes. No adjetives sin necesidad. Inútiles serán cuantas colas de color adhieras a un sustantivo débil. Si hallas el que es preciso, él solo tendrá un color incomparable. Pero hay que hallarlo. Toma a tus personajes de la mano y llévalos firmemente hasta el final, sin ver otra cosa que el camino que les trazaste. No te distraigas viendo tú lo que ellos no pueden o no les importa ver. No abuses del lector. Un cuento es una novela depurada de ripios. Ten esto por una verdad absoluta, aunque no lo sea. No escribas bajo el imperio de la emoción. Déjala morir, y evócala luego. Si eres capaz entonces de revivirla tal cual fue, has llegado en arte a la mitad del camino. No pienses en tus amigos al escribir, ni en la impresión que hará tu historia. Cuenta como si tu

relato no tuviera interés más que para el pequeño ambiente de tus personajes, de los que pudiste haber sido uno. No de otro modo se obtiene la vida del cuento.

Significado de la palabra madre: Dios creó a las madres porque sabía que era bueno, son el amor eterno, puro y sincero, son las que se conectan con sus hijos mediante ese afecto y emociones de bienestar que transmiten incondicionalmente, con el sano deseo de ver a sus hijos realizados. La palabra madre significa ser todo, significa amor, desvelo, lágrimas, alegría, sacrificios, significa cambiar la vida de una mujer, su tiempo y forma de pensar, ya que entregan todo su corazón y todas sus fuerzas aun cuando no la tengan, para que sus hijos estén bien. Las madres son las que transmiten ese sentimiento de amor y cariño a sus hijos, trayendo consigo una jerarquía de valores, que fortalecen la sociedad, como lo son la honestidad, la cooperación, la solidaridad y el respeto entre otros. Para las madres, sus hijos ocupan el primer lugar en el mundo, tratan de darle lo mejor, aunque lleguen cansadas después de un arduo día de trabajo, le dan de comer, son las primeras en levantarse y las últimas en acostarse, son los guardianes incondicionales de sus hijos. Las madres son el tesoro del mundo, son seres brillantes, son un activo invaluable, las madres son la vida misma, sin madre no hay vida, es la representación divina aquí en la tierra, en fin, las madres son el todo que se subdivide en fragmentos para complacer a sus hijos.

Fuente de consulta:

https://definicion.de/homenaje/

https://significado.com/serenata/

https://concepto.de/decalogo/

https://launiversidad.up.ac.pa/node/357

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- piano
- tambores
- micrófono
- televisor
- película
- decálogo

Humanos

- Ciudadanos
- Pedagoga Reeducativa
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el homenaje a las madres los ciudadanos y ciudadanas compartieron historias, algunas cargadas de dolor por la ausencia, pero también de cariño y gratitud por los lazos que alguna vez existieron o aún perduran en su recuerdo. Se manifestaron expresiones de nostalgia, sonrisas evocadoras y, en algunos casos, lágrimas contenidas, evidenciando la perdurabilidad del vínculo materno a pesar de las circunstancias de vida. Se evidencio Fortalecimiento de la conexión interpersonal: El espacio del homenaje propició un sentimiento de comunidad y pertenencia, pues interactúan de manera superficial en su cotidianidad, encontraron en este contexto un motivo para compartir, escucharse y ofrecerse apoyo mutuo. Dignificación y reconocimiento: El simple hecho de dedicar un espacio y un tiempo para honrar una figura tan significativa en la vida de cualquier persona representó un acto de dignificación para los participantes. Se sintieron vistos y valorados, no solo como habitantes de calle, sino como individuos con historias y afectos importantes. La recepción cálida y el trato respetuoso contribuyeron a reforzar su sentido de valía personal, un aspecto crucial en sus procesos de desarrollo. Apertura a la expresión emocional: Para algunos participantes, el homenaje brindó una oportunidad

segura para expresar emociones que quizás suelen reprimir en su día a día. Generación de un recuerdo positivo: El homenaje dejó una huella emocional positiva en la mayoría de los participantes. Se manifestaron agradecimientos por el espacio brindado y comentarios que sugerían que el recuerdo de sus madres o figuras maternas había sido honrado de una manera significativa. Este recuerdo positivo puede actuar como un pequeño anclaje emocional en su difícil realidad cotidiana. En conclusión, el homenaje a las madres proyectado en la comunidad de vida, logró trascender la formalidad de un evento, convirtiéndose en un espacio humano de conexión, recuerdo y dignificación. Si bien el camino hacia el desarrollo personal es largo y complejo, esta iniciativa representó un pequeño pero significativo paso al validar sus emociones, fortalecer sus lazos comunitarios incipientes y recordarles su inherente valor como seres humanos con historias y afectos profundos. El eco de este homenaje resonó en la sensibilidad de los participantes, dejando una semilla de reconocimiento y pertenencia en el corazón hacia los seres que les dieron la vida.

cuantitativos

N.º total de participantes: 62
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 58
N.º total población LGBTI: 3

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conmemoración día de las madres

LINEA DE ATENCIÓN 3: Fortalecimiento De Las Redes De Apoyo, La Gestión Y El Aprovechamiento De Las Oportunidades

FECHA: 10/05/2025

Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Conmemoracion dia de la madre		4. Fecha:	10/05/2025	5. Hora: 03:00 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1110508571	Alex Ferney Osorio Olaya	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80184960	Harold Humberto Ramirez Rubiano	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1010180662	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79612622	Fredy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1033720821	Evangelina Bello Davila	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80008249	Jhon Fredy Velasquez Amaya	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	98590554	Luis Alberto Villada Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79220798	Omar Andres Gutirerrez Garzon	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1030552256	Nelson Enrique Torres	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1121816901	Edisson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Maria Fernanda Acosta 14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Conmemoracion dia de la madre

4. Fecha: 10/05/2025

5. Hora: 03:00 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	79107724	Fernando Espinoza Villanueva	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	52428289	Andrea Julieth Pardo Lopez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	10188019	Juan Carlos Chica Sanchez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	1070960389	Gerardo Andres Gonzalez Sepulveda	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavides	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Maria Fernanda Acosta

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Conmemoracion dia de la madre

4. Fecha: 10/05/2025

5. Hora: 03:00 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	80902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	1024516772	Carlos Aníbal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	80760783	Luis Alberto Ramirez Diaz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	19454578	Jose Miguel Romero	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	19298733	José Alberto Moreno Garcia	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Maria Fernanda Rosa

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL	Código: FOR-PSS-167 Versión: 0 Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018 Página: 1 de 3

Unidad Operativa:	Comunidad de Vida la Victoria
Fecha:	11 de mayo 2025
Lugar:	Domingo futbolero – Tiempo de calma
Horario:	08: 00 am a 10: 00 am

OBJETIVO GENERAL:

Promover el bienestar emocional y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en los y las ciudadanas mediante un encuentro deportivo de futbol recreativo con el fin generar espacios saludables de esparcimiento que favorezcan el desarrollo de competencias emocionales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la participación activa en dinámicas grupales con balón que fomenten la concentración, el trabajo en equipo y la autorregulación.
- Reforzar hábitos saludables y estilos de vida activos mediante el uso regular del ejercicio, para su estado de ansiedad.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

ADECUACIÓN: Se realizará el llamado a las y los ciudadanos a ser partícipe de la salida de la actividad a un encuentro deportivo en el municipio de Sasaima, orientada por la profesional en el área, seguido de ello se diligenciará la planilla.

FASE INICIAL: Se comenzará con movimientos articulares suaves utilizando el balón como herramienta de apoyo, realizando rotaciones de hombros, caderas y rodillas para promover la movilidad y lubricación articular a continuación, se integrarán desplazamientos laterales y frontales con el balón en mano, sincronizados con música suave, fomentando la coordinación motriz y el reconocimiento corporal en el espacio.

FASE CENTRAL: Iniciaremos con el sorteo de los equipos que empezaran con el primer encuentro y así mismo dando continuidad a la jornada deportiva, en donde cada equipo jugara 10 minutos o dos goles con el fin de que las y los ciudadanos participaran de una manera activa, esta dinámica tiene como objetivo, promover la canalización de la ansiedad y el estrés a través del movimiento corporal y la interacción positiva con los demás, los retos estarán diseñados para incentivar el trabajo en equipo, la comunicación, la sana competencia, seguido de ello se darán pausas para su respectiva hidratación.

FASE FINAL: La jornada finalizara con una fase de vuelta a la calma, fundamental para ayudar al cuerpo a recuperar un estado de reposo y estabilizar la frecuencia cardiaca tras el esfuerzo físico realizado durante la actividad. Esta fase de ejercicios de estiramiento suave, acompañados de respiraciones profundas y conscientes, con el fin de relajar los músculos, disminuir la tensión corporal y favorecer una sensación general de bienestar, los participantes realizarán movimientos lentos y controlados, contribuirá

a crear un ambiente propicio para la introspección, el descanso activo y la serenidad emocional, una vez finalizados los ejercicios físicos, se llevará a cabo un espacio de retroalimentación grupal, en el cual los y las ciudadanas podrán compartir de manera voluntaria sus sensaciones, experiencias y aprendizajes vividos durante la sesión. Este momento será guiado por el facilitador o profesional encargado, quien recordará el propósito principal de la actividad, canalizar la ansiedad y el estrés a través del movimiento, el juego y la interacción comunitaria, además, se reforzarán los logros alcanzados durante la jornada, destacando la importancia del autocuidado, la actividad física como herramienta y los valores trabajados como el respeto, la disciplina, la convivencia y el sentido de pertenencia. Esta etapa final busca cerrar el ciclo de la sesión de manera positiva, reconociendo el esfuerzo de cada participante y motivándolos a continuar integrando este tipo de prácticas en su vida cotidiana dentro de la comunidad.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.

Hospital Hilario Lugo de Sasaima: teléfono de contacto 8466345
Estación de Policía de Sasaima: 3102418347
Línea de emergencias: 123

OBSERVACIONES

RESULTADOS:

CUALITATIVOS: La actividad de un encuentro deportivo, dirigida a ciudadanos y ciudadanas en proceso de reintegración social, se desarrolló con éxito como una estrategia de intervención orientada a canalizar estados de ansiedad y fortalecer habilidades de autorregulación afectiva y manejo del comportamiento, durante la jornada, se evidencio una participación activa, progresiva y entusiasta por parte de los y las ciudadanas. Se generó un ambiente positivo que favoreció la expresión emocional, la interacción grupal, los participantes demostraron mayor apertura emocional a medida de cada encuentro, mostrando señales visibles de disfrute, motivación, cooperación y concentración. El uso del balón permitió reforzar la coordinación motriz, la atención sostenida y el enfoque en el presente, facilitando una desconexión temporal de preocupaciones y pensamientos intrusivos asociados a la ansiedad.

CUANTITATIVOS:

N.º total de participantes: 17
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres:16
N.º total población LGBTI: 0

Nombre del Profesional responsable de la salida:
Alejandra Ramirez Cárdenas
Profesional en ciencias del deporte y la educación física

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Domingo futbolero – Tiempo de calma

Línea de atención 4:. Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 11/05/2025

Actividad trasversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Domingo futbolero- Tiempo de calma

4. Fecha: 11/05/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79651509	Alexander Diaz Lopez	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79478273	Gabriel Dulcey Valero	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10002327	Jhon Jairo Palacios	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	15817232	Franco Solarte Bermudez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1020778505	Yesid Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Unidad Operativa:	Comunidad De Vida La Victoria
Fecha:	11/05/2025
Lugar:	Parroquia Santa Inés, Sasaima
Horario:	9:30 am a 11:30 a.m.

OBJETIVO

Favorecer en los ciudadanos un espacio de introspección personal mediante el fortalecimiento de su dimensión espiritual, promoviendo la participación en la Eucaristía como medio para lograr una mayor conexión interior y crecimiento en su vida espiritual, a través de la reflexión, la oración y la vivencia de los valores cristianos en un entorno comunitario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la participación activa de los ciudadanos en la celebración de la Eucaristía, ofreciendo un espacio de reflexión y meditación que permita profundizar en su vida espiritual, promoviendo así la conexión con su fe y su entorno.
- Reforzar los valores espirituales vividos durante la eucaristía, brindando a los ciudadanos herramientas para el fortalecimiento de su dimensión espiritual y promover el autoconocimiento y la paz interior.

METODOLOGÍA

La presente actividad se desarrollará en el marco de la línea a de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social por medio de la metodología socioeducativa, promoviendo el crecimiento personal, el fortalecimiento espiritual y el disfrute de sus derechos, encaminado al reconocimiento como parte de la sociedad, la autoaceptación, habilidades personales y amor propio.

Adecuación: Se generará la invitación a los ciudadanos en general a asistir a la iglesia para la participación a la santa eucaristía en la iglesia de Santa Inés.

- **Primer momento:** Para el encuentro católico se solicitará a los ciudadanos y ciudadanas que se inscriban y para el desplazamiento a la iglesia de Santa Inés se realizará con el acompañamiento de un profesional.
- **Segundo Momento:** Seguido de ello, se realizará el acompañamiento a la santa eucaristía.
- **Tercer momento:** Se brindará el espacio de reflexión y participación de los ciudadanos, a la santa eucaristía a partir de la expresión asertiva y la escucha activa.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.

Bomberos: 3118071978
Policía: 3223482373

OBSERVACIONES

Cualitativos:

Se evidenció en los y las ciudadanas de la comunidad una disposición para centrar sus pensamientos en función del mensaje bíblico predicado durante la eucaristía, expresando así mismo al finalizar la actividad, que estos espacios son relevantes y significativos para ellos, pues refieren que el éxito de su proceso está ligado al fortalecimiento espiritual y la ayuda que Dios pueda brindar a sus vidas, como eje de cambio y transformación de conductas.

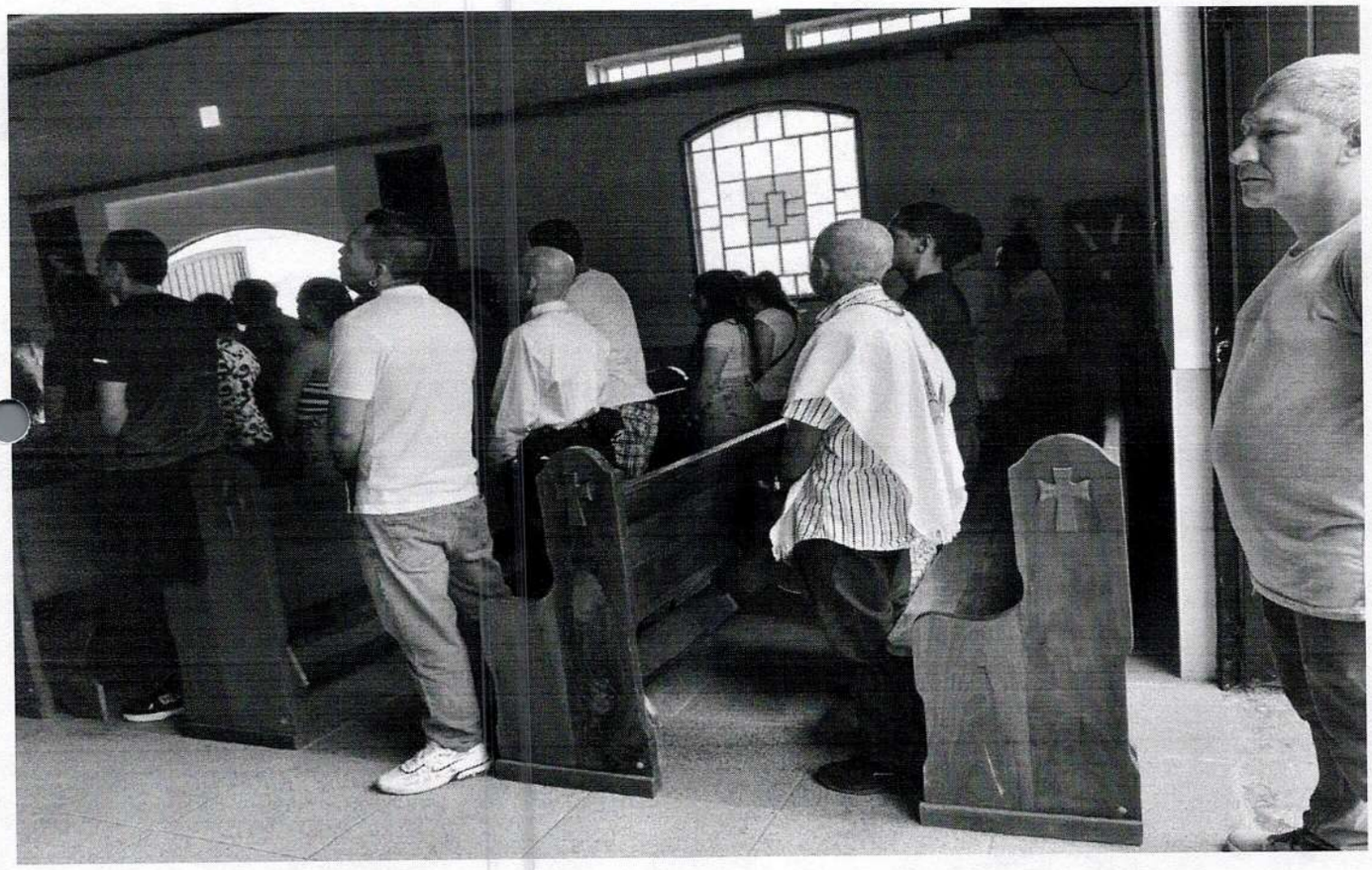
Cuantitativos
N.º total de participantes: 10
N.º total mujeres:
N.º total hombres: 7
N.º total población LGBTI: 3

Ligia Cepeda

Nombre del Profesional responsable de la salida:
Ligia Cepeda B.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Eucaristía
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad
FECHA: 11/05/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Eucaristia

4. Fecha: 11/05/2025

5. Hora: 09:30 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79897013	Jan Yerly Vera Parada	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80760783	Luis Alberto Ramirez Diaz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Hola Copedo

14. Cargo o rol del responsable: Psicologo

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA: 12,13, y 16/05/2025**	**HORA: INICIO**: 8:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo general obra de sombras.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Reflexionar y analizar críticamente el proceso de creación, puesta en escena y recepción de una obra de teatro de sombras desarrollada como ejercicio práctico, cuyo propósito fue visibilizar la violencia psicológica, explorando cómo los elementos propios de este lenguaje escénico —la manipulación de la luz, las siluetas, los fondos, la música y el ritmo visual— permitieron construir una atmósfera simbólica y poética capaz de representar las sutilezas, contradicciones y efectos emocionales de este tipo de violencia. El ensayo busca valorar la eficacia expresiva del teatro de sombras como herramienta artística para generar conciencia social, así como documentar los hallazgos, desafíos y aprendizajes surgidos durante el proceso creativo y su impacto en el público.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar los temas centrales de la obra y su desarrollo a lo largo de la trama.
- Examinar las características de los personajes principales y su evolución dramática.
- Describir la estructura narrativa y los recursos escénicos utilizados por el autor o directora.
- Evaluar el montaje teatral (escenografía, iluminación, música, actuación) y su aporte a la interpretación del mensaje de la obra.
- Contextualizar la obra dentro de su marco histórico, cultural o social, resaltando su vigencia o repercusión actual.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento

PRIMER MOMENTO: Activación corporal y sensorial — Calentamiento escénico para el lenguaje de sombras
Este primer momento está orientado a preparar el cuerpo, la mente y los sentidos para el trabajo escénico. A través de ejercicios de calentamiento físico (movilidad articular, respiración consciente y desbloqueo corporal), se busca activar la energía grupal y la presencia escénica. Posteriormente, se incorporan dinámicas específicas del teatro de sombras: exploración de siluetas corporales frente a distintas fuentes de luz, reconocimiento de formas proyectadas, relación entre movimiento y sombra, y juegos de percepción visual-sonora. También se incluye una breve improvisación guiada con sonidos y objetos translúcidos para fomentar la imaginación y la escucha activa. Este momento funciona como una puerta sensorial hacia el mundo poético de las sombras, y establece una conexión emocional con la temática de la obra: la violencia psicológica.

SEGUNDO MOMENTO: Ejercicios de actuación y composición — Construcción de la dramaturgia visual
Con el grupo activado y familiarizado con el lenguaje de sombras, se pasa a la construcción dramatúrgica de escenas. Se proponen ejercicios de actuación enfocados en transmitir emociones complejas a través de gestos mínimos, silencios, distancias y contrastes de forma y movimiento, utilizando tanto el cuerpo como las siluetas. Se trabaja sobre situaciones que evocan dinámicas de control, manipulación, aislamiento o angustia, desde una perspectiva simbólica y no literal. Los intérpretes ensayan transiciones visuales, efectos de sobreposición, figuras fragmentadas o deformadas, y atmósferas sonoras que dialogan con las imágenes. La música y los sonidos (en vivo o grabados) se integran como capas dramatúrgicas que potencian el mensaje. Este momento es clave para construir un relato visual-sensorial coherente que permita al público identificarse con las emociones representadas.

TERCER MOMENTO: Ensayo general y cierre corporal — Integración final y estiramiento consciente
En esta última fase, se realiza un ensayo completo de la obra como si se tratara de una función real, respetando los tiempos, ritmos y transiciones definidos. Se presta especial atención a la precisión de las entradas, la coordinación entre intérpretes visuales y sonoros, y la expresividad emocional de cada escena. Tras el ensayo, se abre un espacio de retroalimentación colectiva donde se intercambian observaciones,

sensaciones y propuestas de mejora. Finalmente, se realiza un cierre corporal con ejercicios suaves de estiramiento y respiración, que permiten relajar tensiones físicas acumuladas y bajar la energía de manera consciente. Este cierre también funciona como un ritual de retorno desde la intensidad emocional de la obra hacia el aquí y ahora, promoviendo el cuidado del cuerpo y la reflexión sobre lo vivido.
, sensaciones y propuestas de mejora. Finalmente, se realiza un cierre corporal con ejercicios suaves de estiramiento y respiración, que permiten relajar tensiones físicas acumuladas y bajar la energía de manera consciente. Este cierre también funciona como un ritual de retorno desde la intensidad emocional de la obra hacia el aquí y ahora, promoviendo el cuidado del cuerpo y la reflexión sobre lo vivido. desde la sombra un universo sensible y compartido.

TEMAS:

¿Importancia de los ensayos en la producción teatral: guía clave
importancia de los ensayos en la producción teatral guía clave
La producción teatral es un arte que combina la interpretación, la dirección y la escenografía, creando un universo en el que la emoción y la narrativa se entrelazan para generar una experiencia única en el espectador. En este contexto, los ensayos se erigen como el corazón palpitante de todo montaje teatral. Son la etapa fundamental donde cada elemento se prueba y se perfecciona, donde los actores buscan captar la esencia de sus personajes, y donde el equipo técnico asegura que cada aspecto visual y sonoro se complemente a la perfección. Sin este proceso crítico, la magia del teatro poco podría florecer.

En este artículo, exploraremos a fondo la importancia de los ensayos en la producción teatral, abordando desde su rol en la cohesión del elenco y la dirección de escena hasta su impacto en la creación del ambiente y la atmósfera de la obra. A través de secciones detalladas, nos adentraremos en las diversas dinámicas que tienen lugar durante los ensayos y cómo cada una contribuye a la creación de una experiencia teatral completa y auténtica. Desde la preparación inicial hasta el último toque antes del estreno, este artículo servirá como una guía esencial para comprender el papel vital que juegan los ensayos en el mundo del teatro.

Fuente

https://siglosdeteatro.com/importancia-de-los-ensayos-en-la-produccion-teatral-guia-clave/#:~:text=Son%20la%20etapa%20fundamental%20donde,del%20teatro%20poco%20podr%C3%ADa%20florecer.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Telas
- Siluetas
- luces
- parlante
- Títeres

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

12/05/2025

Cualitativos:

- Durante el ensayo, el grupo deja de ser una suma de roles técnicos para convertirse en un solo organismo creativo. La interacción entre luz, siluetas, cuerpos y sonidos fluye desde una curiosidad compartida por lo desconocido, generando una atmósfera de juego y descubrimiento continuo.
- La manipulación de las sombras trasciende la destreza técnica: cada intérprete comienza a proyectar su mundo interior a través del gesto, el ritmo y la imagen. La pantalla se vuelve un espacio de resonancia emocional donde las formas cobran vida desde una búsqueda auténtica.
- Se observa cómo los participantes desarrollan una escucha visual y sonora más aguda. Las entradas de luz, los movimientos de las figuras y los acentos musicales emergen de la atención plena al presente, en lugar de seguir patrones rígidos. Esto permite una narrativa más orgánica, sensible y conectada.

- El ensayo se transforma en un laboratorio expresivo donde el error no es falla sino puerta de entrada a nuevas posibilidades estéticas. La disposición a explorar lo incierto fortalece la creatividad colectiva y enriquece la propuesta escénica con gestos inesperados y poéticos.
- La relación con los materiales (siluetas, luces, instrumentos) se vuelve más íntima y expresiva. Lejos de usarlos como simples herramientas, los participantes los habitan, los transforman y los hacen hablar desde su propio imaginario, favoreciendo una experiencia escénica viva y auténtica.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 10
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 6
N.º total población LGBTI: 3

RESULTADOS:
13/05/2025

Cualitativos:

- A medida que avanza el ensayo, el grupo afina una forma de comunicación no verbal basada en la intuición, el ritmo compartido y el silencio. Los gestos mínimos se cargan de sentido, y la coordinación nace más del sentir común que de la instrucción directa.
- La pantalla deja de ser una superficie técnica para convertirse en un territorio simbólico donde cada sombra condensa emociones, memorias y símbolos colectivos. Lo visual adquiere una dimensión poética que trasciende lo literal.
- Los intérpretes comienzan a reconocer el valor expresivo del tiempo y el vacío: no todo es imagen continua, también hay pausas, oscuridades y silencios que adquieren sentido escénico y emocional.
- El grupo experimenta una cohesión que se manifiesta no solo en la precisión de las entradas o las transiciones, sino en la capacidad de sostener una atmósfera común, una respiración escénica que mantiene vivo el relato.
- La construcción colectiva del ensayo abre un espacio de cuidado mutuo: cada gesto en escena considera al otro, cada sombra se complementa con otra. Se genera un tejido colaborativo que trasciende la función teatral para convertirse en experiencia humana.
- Surgen momentos de improvisación estructurada donde los intérpretes, sin salirse del relato, encuentran nuevos matices, ritmos o imágenes. Esto revela que la obra aún está viva y que el ensayo no es repetición sino recreación constante.
- El contacto con el público (aun imaginado) empieza a sentirse como una presencia real. Los movimientos, sonidos e imágenes se cargan de intención comunicativa: no se actúa solo para sí, sino para compartir una visión, una emoción o una pregunta.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 10
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 6
N.º total población LGBTI: 3

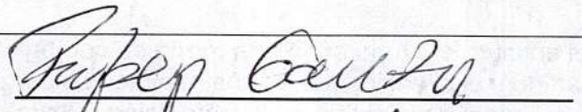
16/05/2025
Cualitativos:

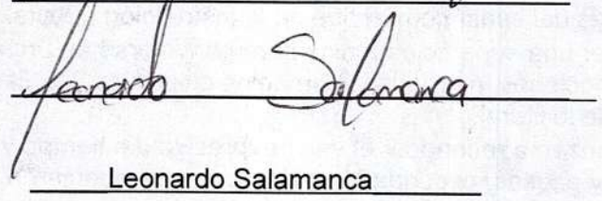
- A medida que avanza el ensayo, el grupo afina una forma de comunicación no verbal basada en la intuición, el ritmo compartido y el silencio. Los gestos mínimos se cargan de sentido, y la coordinación nace más del sentir común que de la instrucción directa.
- La pantalla deja de ser una superficie técnica para convertirse en un territorio simbólico donde cada sombra condensa emociones, memorias y símbolos colectivos. Lo visual adquiere una dimensión poética que trasciende lo literal.
- Los intérpretes comienzan a reconocer el valor expresivo del tiempo y el vacío: no todo es imagen continua, también hay pausas, oscuridades y silencios que adquieren sentido escénico y emocional.
- El grupo experimenta una cohesión que se manifiesta no solo en la precisión de las entradas o las transiciones, sino en la capacidad de sostener una atmósfera común, una respiración escénica que mantiene vivo el relato.

- La construcción colectiva del ensayo abre un espacio de cuidado mutuo: cada gesto en escena considera al otro, cada sombra se complementa con otra. Se genera un tejido colaborativo que trasciende la función teatral para convertirse en experiencia humana.
-
- Surgen momentos de improvisación estructurada donde los intérpretes, sin salirse del relato, encuentran nuevos matices, ritmos o imágenes. Esto revela que la obra aún está viva y que el ensayo no es repetición sino recreación constante.
- El contacto con el público (aun imaginado) empieza a sentirse como una presencia real. Los movimientos, sonidos e imágenes se cargan de intención comunicativa: no se actúa solo para sí, sino para compartir una visión, una emoción o una pregunta.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 10
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 6
N.º total población LGBTI: 3

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo general obra de sombras.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

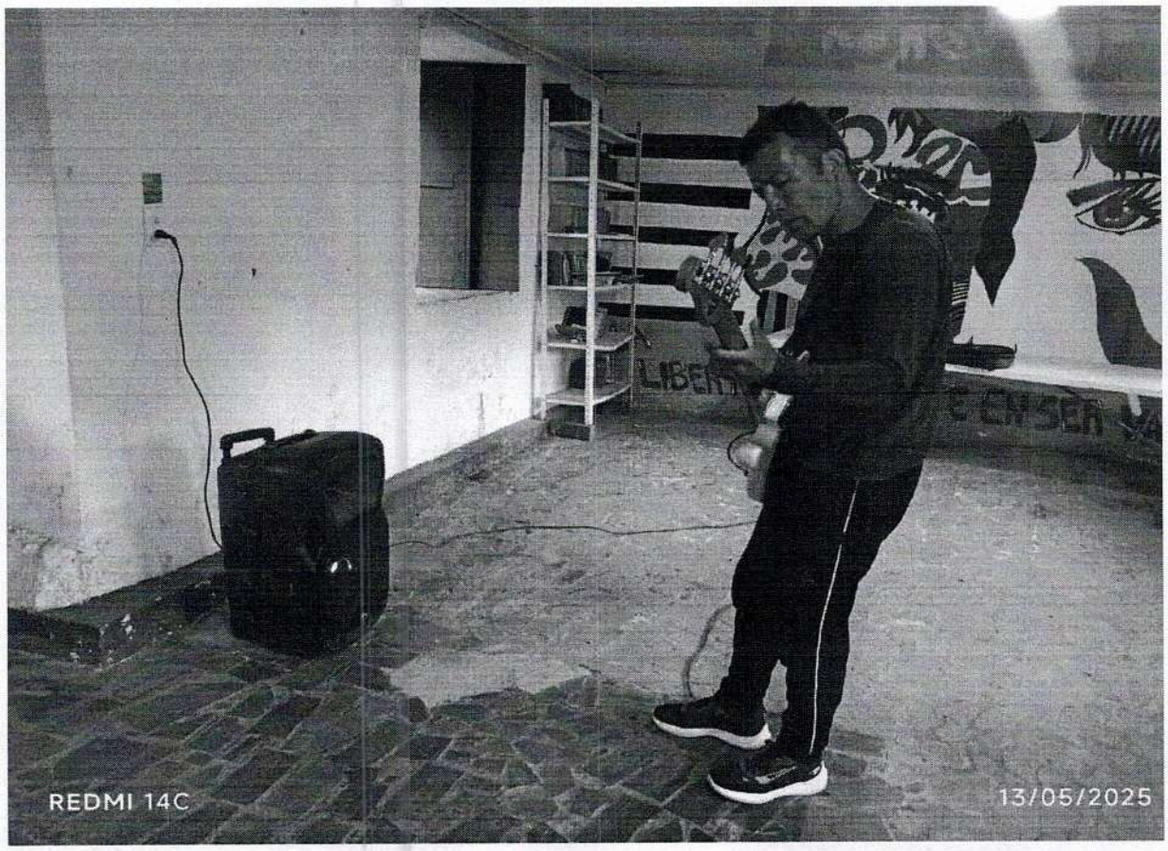
FECHA: 12/05/2025

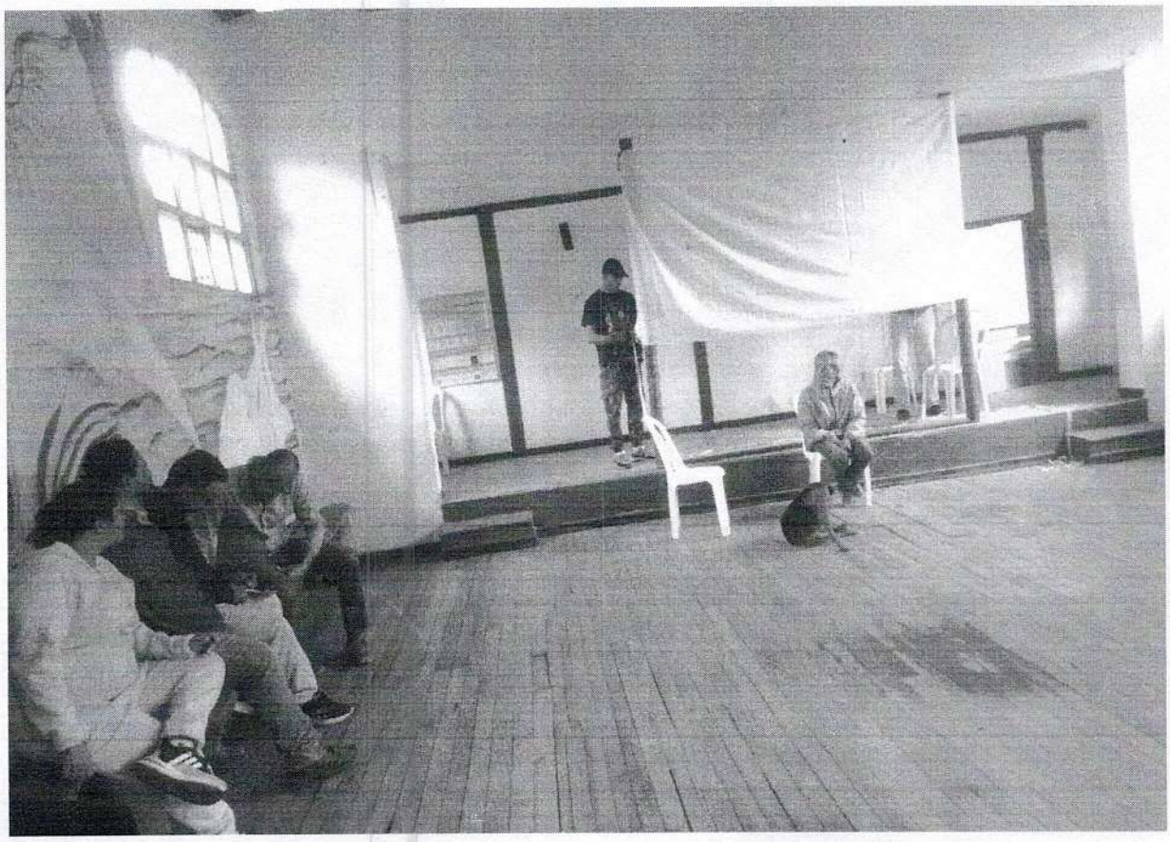
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo general obra de sombras.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 13/05/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo general obra de sombras.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 16/05/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Ensayo general obra de sombras		4. Fecha:	12/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79751189	Roberto Carlos Rincon Rodriguez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Ensayo general obra de sombras		4. Fecha:	13/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79751189	Roberto Carlos Rincon Rodriguez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Ensayo general obra de sombras		4. Fecha:	16/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1057579657	Julian Arley Jimenez Correa	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79751189	Roberto Carlos Rincon Rodriguez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79695309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1003933433	Jhon Fredy Pinilla Rivas	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	18010066	Yonis Castro Salcedo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79523151	Ernesto Camacho	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 12,13/05/2025	**HORA** **INICIO:** 08:00 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física, vida y salud
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Fomentar hábitos de vida saludable que aporten a un mayor degaste energético y la disminución de estados de estrés y ansiedad, por medio de actividades de acondicionamiento físico y ejercicios físicos dirigidos, que permitan mejorar su capacidad aeróbica y el mantenimiento de habilidades y destrezas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar rutinas diarias de ejercicio dirigido
- Evitar el sedentarismo y la prevención de enfermedades cardiovasculares
- Fortalecer los procesos de comunicación escucha, atención y respeto hacia los demás.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

- **Adecuación:** Se invitará a los ciudadanos para que participen de la actividad de acondicionamiento físico. Se diligenciará la planilla de asistencia y se indicaran los recorridos que se realizaran, dentro de la comunidad teniendo en cuenta capacidades y limitaciones de las y los ciudadanos.
- **Primer momento:**
- **Fase inicial:** Se iniciará con ejercicios de movilidad articular de manera ascendente, elevación de rodillas, rotación de cintura, elongación muscular, aumento progresivo de la frecuencia cardiaca, saltos sin desplazamiento, se guiarán los ejercicios teniendo en cuenta capacidades de cada ciudadano.
- **Segundo Momento:**
- **Fase central:** Se iniciarán los recorridos en forma de trote por las zonas verdes de la comunidad, al llegar a un lugar establecido se iniciarán ejercicios de entrenamiento funcional, sentadillas, planchas y saltos de coordinación segmentaria, cada ejercicio a repetición por series de 3 bloques.
- **Tercer Momento:**
- **Fase final**: Se finalizará la actividad realizando ejercicios de estiramiento y elongación muscular de manera ascendente que permita una mayor regulación y disminución de tensiones musculares.
-

TEMAS:
Realizar ejercicio al aire libre tiene múltiples beneficios que van más allá de los que puede aportar la sala de acondicionamiento muscular o las clases dirigidas en centros de Fitness. Y es que la investigación ha demostrado mayores beneficios sobre el bienestar, autoestima y motivación. Entrenar aproximadamente 30 minutos al día al aire libre, con la ayuda del sol y el contacto con la naturaleza, va a aumentar tus niveles de energía, te revitalizará y reducirá tus niveles de ansiedad y mal humor en tu día a día. Veamos a continuación una serie de beneficios que son clave en el entrenamiento al aire libre.

Entrenar a la luz del sol

Se estima que en España un alto porcentaje de la población tiene deficiencias en vitamina D (Serrano et al., 2017; Cutillas-Marco et al., 2013) y esta situación se ha asociado a un incremento del riesgo de muchas enfermedades, entre ellas la diabetes tipo 1 y 2 y diferentes formas de cáncer (Garland et al., 2014; McDonnell et al., 2016; Pludowsky et al., 2013). La vitamina D que sintetizamos a partir de la exposición del sol en nuestros entrenamientos al aire libre tiene grandes beneficios sobre la salud de los huesos, músculos y la función del metabolismo, así como en la prevención de enfermedades cardiovasculares (Pludowsky et al., 2013). Además, se trata de un tratamiento frecuente para la depresión y otros problemas del estado anímico. En primavera y verano, sólo sería necesario exponerse unos 10 minutos al día al sol para cumplir los requerimientos mínimos de vitamina D (Serrano et al., 2017). Asimismo, la exposición durante el día puede ayudar a dormir mejor por las noches, mejorar la función inmunológica e incrementar la producción de las "hormonas de la felicidad". Sin embargo, debemos tener ciertas precauciones cuando el ejercicio se realiza

en ciertas épocas de mucho calor como el verano, ya que puede tener un efecto contrario y perjudicial para nuestra salud. De ello te hablamos en este post anterior.

Aire fresco
Refresca y hace que se aumente la vitalidad y fuerza. Cuando se entrena al aire libre se toma oxígeno puro para alimentar las células y ayudar a la lucha contra enfermedades.

Menor sensación de ansiedad
Ir al gimnasio por primera vez, especialmente a ciertas horas concretas del día, podría agobiar. Entrar en un entorno nuevo, cerrado y abarrotado de gente moviendo hierros y usando material que nunca has visto antes y realizando ejercicios que para ti son una novedad y que no sabes cómo se realizan, es posible que no sea la mejor manera de comenzar un programa de ejercicio si lo que se busca es la motivación y continuar con ello a lo largo del tiempo. El entrenamiento al aire libre consigue eliminar instantáneamente la mayoría de este tipo de ansiedad haciendo el ejercicio en lugares de gran espacio, con menos gente, con ejercicios que resultan fáciles de ejecutar y posiblemente en un entorno que ya conoces, agradable y que puede transmitir más tranquilidad y seguridad.
Entrena el cerebro

El entrenamiento al aire libre ofrece un estímulo mental que otros tipos de ejercicio no pueden conseguir. No importa si se está entrenando en casa o en el gimnasio, la cuestión es que siempre estarás rodeado por los mismos muros y estímulos mentales/visuales, mientras que entrenando al aire libre estarás cambiando constantemente de escenario, lo cual ayudará a estimular tu cerebro en mayor medida.

Beneficios psicológicos
Cuando se está en el gimnasio, puede que a veces sientas muchas miradas pendientes de ti. Cuando haces ejercicio al aire libre, esa atención se disipa y todo el mundo está más pendiente de su entrenamiento que de otras cuestiones. Hacer ejercicio es beneficioso para tu autoconfianza, pero el ejercicio al aire libre puede ser incluso mejor. Entrenar al aire libre puede aumentar tu vitalidad, mejorar el bienestar y autoestima (Thompson et al., 2011) así como reducir la ansiedad (Mackay & Neill, 2010). Además, no es necesario realizar los entrenamientos a intensidades muy altas o máximas, ya que los mayores efectos positivos se encuentran con el ejercicio a intensidad moderada (Gladwell et al., 2013).

Mayor adherencia
Crear un hábito de entrenamiento es difícil, pero si se encuentra un deporte que guste puede ser determinante para que se tengan ganas siempre de volver. El disfrute que se puede llegar a sentir con los entrenamientos al aire libre puede conseguir que aumente la adherencia del participante al ejercicio físico. Varios estudios demuestran que se suele hacer ejercicio al aire libre durante más tiempo o en mayor cantidad que entre cuatro paredes (Lacharité-Lemieux et al., 2014; Kerr et al., 2012).

Beneficios a nivel celular
Se ha demostrado que las personas tienen menores niveles de cortisol (una hormona relacionada con el estrés) después de entrenar al aire libre que entrenando entre cuatro paredes (Logan & Selhub, 2012;), unos mayores niveles de dopamina, serotonina (Lambert et al., 2002) y endorfinas (la "hormona de la felicidad") (Nathaniel, 2008; Tobin & Kauser, 2005) gracias a la acción combinada del ejercicio y la exposición al sol, así como posiblemente una mejora en la función inmunológica (Gladwell et al., 2013).

Más gasto de calorías
La investigación ha demostrado que hacer ejercicio en épocas de frío al aire libre aumentaría más el gasto energético que realizándolo en un espacio cerrado a temperaturas más agradables (Lee et al., 2014). Además, realizar varios ejercicios cardiovasculares al aire libre, como por ejemplo correr, podría suponer un mayor gasto de calorías que hacerlo en el gimnasio (Jones & Doust, 1996; Jobson et al., 2007). En este sentido, el terreno irregular, la resistencia al aire y el viento aumentan la energía que se gasta durante el ejercicio. Además, la energía gastada en el desplazamiento hacia delante durante la carrera suele ser mayor que cuando se corre en una cinta (Jobson et al., 2007).
Fuente de consulta: https://www.feda.net/beneficios-desconocias-entrenamiento-aire-libre/

RECURSOS:
Físicos:
- Ropa cómoda
- Hidratación

Humanos:
- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:

Dia 12 de mayo

Cualitativos: Se llevo a cabo una caminata con el fin de regular estados de ansiedad propios del estrés y la rutina diaria, los participantes toleraron tiempos de actividad lo que permitió un desfogue de emociones y sentimientos ayudando a la modificación de pensamientos en pro de llevar un proceso activo y de resultados, evidenciando la integración entre pares.

Cuantitativos:

Participaron 30 ciudadanos
N° total mujeres:0
N° total hombre: 7
Población LGTBI: 0

Dia 13 de mayo

Cualitativos: Los ciudadanos se hacen participe de la actividad de la mañana realizando los ejercicios de manera correcta interiorizan la importancia de las fases de un correcto ejercicio, son más autónomos en la práctica, se evidencia mayor condición física y capacidad de resistencia lo que ayuda al fortalecimiento de capacidades y un beneficio a sus estados de ánimo y salud. Al realizar los ejercicios de elongación muscular se evidencia mejora en la flexibilidad alcanzando mayores estados de relajación muscular.

Cuantitativo:

Participaron 9 ciudadanos
N° total mujeres:1
N° total hombre: 8
Población LGTBI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: Leonardo Salamanca

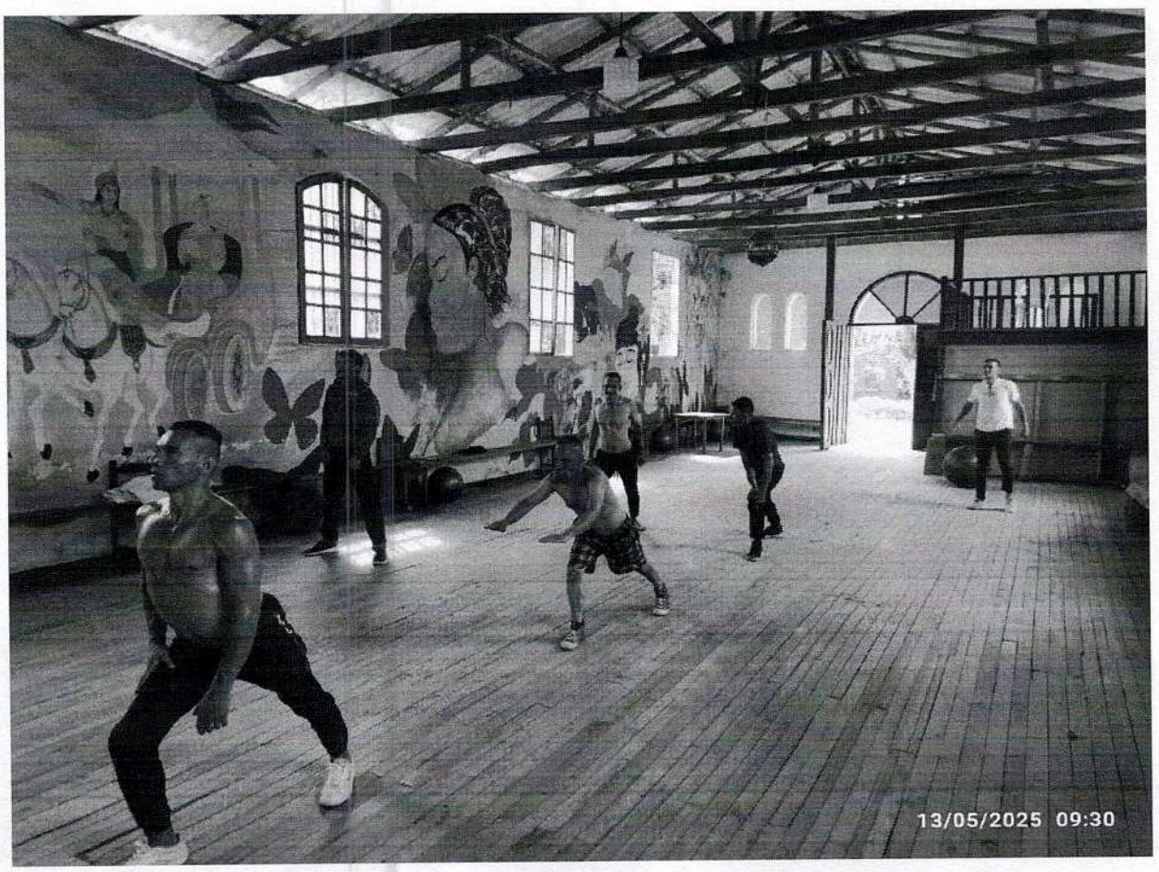
EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física, vida y salud
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 12/05/2025
Actividad transversal





EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física, vida y salud
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 13/05/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Actividad fisica vida y salud		4. Fecha:	12/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032427393	Cristian Michael Ramirez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1012365655	Camilo Esteban Garcez Hernandez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79259090	Jairo Antonio Arevalo Diaz	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1082841190	Jesus Manuel Porras Cuellar	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	79592700	Jose Antonio Rodriguez Ramirez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79531345	Jorge Eliecer Pulido Mora	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1018411970	Anyelo Melo	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	80902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1110508571	Alex Ferney Osorio Olaya	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1010222866	Luis Alfredo Morales Velasquez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1026563775	Carlos Andres Cardenas Corredor	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Actividad fisica vida y salud		4. Fecha:	12/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79220798	Omar Andres Gutirerrez Garzon	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	1116235404	Marcio Rivera Borja	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Actividad fisica- Vida y salud		4. Fecha:	13/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79220798	Omar Andres Gutierrez Garzon	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	72278887	Didier Eliecer de Paz Campo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1010190543	Luz Diney Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1020719340	Jose Ricardo Vargas Saenz	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	93356645	Gonzalo Prieto Peñuela	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1122678205	Arcesio Rueda	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79990663	Bladimir Ortiz Sanchez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80902937	Juan David Quintero	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos alli almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadania

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 12,13 y 16/05/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:00 am **FINAL:** 12:00 pm
ÁREA: Tallerista de artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollo de habilidades.

Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar en las y los ciudadanos el desarrollo integral mediante la exploración y expresión de su creatividad a través de diversas disciplinas artísticas, promoviendo el pensamiento crítico, el desarrollo de habilidades, la sensibilidad estética y el trabajo colaborativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la imaginación y la creatividad mediante actividades prácticas en disciplinas como el dibujo y la pintura.
- Fomentar la confianza y la autoestima a través de la libre expresión artística y la valoración del trabajo individual y colectivo.
- Promover el trabajo en equipo y la colaboración, respetando las ideas y producciones de los demás.
- Incentivar la apreciación del arte y la cultura, reconociendo su valor como medio de comunicación y transformación social.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Las y los ciudadanos se ubicarán en el espacio del taller de artes.

SEGUNDO MOMENTO: Se explicará la actividad en busca de dar continuidad a la temática country, en este caso en corte, armado, diseño y pintura de lámparas personalizadas, se asignarán los materiales requeridos y ubicará a las y los participantes según sus destrezas y habilidades.

TERCER MOMENTO: Se desarrollará la actividad se buscará que los participantes generen un actuar de constancia, compromiso, y responsabilidad en cuando a la artesanía iniciada en su elaboración y la culminación a detalle de la misma, se buscará que aprendan y logren desarrollar diferentes diseños de lámparas , fortaleciendo el trabajo en equipo, al adquisición de conocimiento y prácticas artísticas y de emprendimientos.

TEMAS:

Fomentando la Creatividad y la Expresión Artística: Claves para el Desarrollo de Habilidades

En el mundo artístico, el desarrollo de habilidades creativas y expresivas es esencial para destacar y crecer como artista. La creatividad es la capacidad de generar ideas originales y únicas, mientras que la expresión artística es la forma en que esas ideas se comunican y se materializan en obras de arte.

Para fomentar la creatividad y la expresión artística, es importante brindar un ambiente que estimule la imaginación y la experimentación. Los espacios creativos, como estudios de arte o talleres, proporcionan un lugar donde los artistas pueden explorar libremente nuevas técnicas y materiales.

Además del entorno, la práctica regular es fundamental para el desarrollo de habilidades artísticas. Dedicar tiempo a la creación artística, ya sea pintando, dibujando, esculpiendo o actuando, ayuda a perfeccionar las habilidades y a encontrar la propia voz artística.

La colaboración con otros artistas también puede ser enriquecedora. Trabajar en proyectos conjuntos permite intercambiar ideas y perspectivas, lo que puede inspirar nuevas formas de expresión y abrir nuevas posibilidades creativas.

Asimismo, la exploración de diversas influencias artísticas puede ampliar el repertorio creativo de un artista. Exponerse a diferentes estilos, movimientos y culturas artísticas puede inspirar nuevas ideas y enfoques, enriqueciendo así la práctica artística. Además de la práctica técnica, el desarrollo de habilidades emocionales y cognitivas es igualmente importante en el ámbito artístico. La autoconciencia, la empatía y la capacidad de reflexión son fundamentales para crear obras de arte que resuenen con el público y transmitan mensajes poderosos.

La perseverancia también juega un papel crucial en el desarrollo de habilidades artísticas. El camino del artista está lleno de desafíos y fracasos, pero aprender a perseverar a pesar de las dificultades es lo que lleva al crecimiento y al éxito a largo plazo.

El desarrollo de habilidades creativas y expresivas en el ámbito artístico es un proceso multifacético que requiere práctica, exploración y perseverancia. Al proporcionar un entorno estimulante, dedicar tiempo a la práctica regular, colaborar con otros artistas y cultivar habilidades emocionales y cognitivas, los artistas pueden florecer y alcanzar su máximo potencial creativo.

La creatividad en diversas formas artísticas

La creatividad en el arte se manifiesta de maneras sorprendentes y diversas, ¿lo has notado

Desde la pintura y la escultura, que capturan la esencia de la forma y el color, hasta la música y el performance, que llenan el espacio con ritmos y movimientos

Pero no nos olvidemos del arte digital y multimedia, donde la tecnología se fusiona con la creatividad para abrir nuevas dimensiones de expresión.

Cada una de estas disciplinas ofrece una paleta única para enriquecer y diferenciar tu marca en el mercado, potenciando el pensamiento creativo.

Pintura y escultura

La pintura y la escultura evocan emociones y cuentan historias únicas. Artistas de todas las épocas han utilizado estos medios para expresar visiones que resuenan profundamente con nosotros.

Por ejemplo, las vibrantes pinceladas de Van Gogh o las fluidas formas de una escultura de Henry Moore no solo capturan la vista. Todas ellas moldean cómo percibimos sus creaciones y las marcas asociadas a estas obras.

¿Hablamos de sopas Campbell, la obra de Andy Warhol?

Todas estas obras de arte dejan huellas imborrables que, al integrarse con una marca, refuerzan su identidad y conexión emocional con el público.

Música y performance

Por otra parte, la música y las performances en vivo pueden ser herramientas poderosas en el branding.

¿El motivo?

La manera en que el ritmo y la melodía capturan nuestras emociones es fundamental.

Imagina integrar la presencia escénica en tus campañas de marketing; esto no solo atrae, sino que también crea una resonancia emocional con tu audiencia.

Estos elementos artísticos pueden generar ideas para personalizar y profundizar la relación entre tu marca y su público. ¿La finalidad? hacer que cada interacción sea no solo memorable, sino también significativamente emotiva.

Arte digital y multimedia

Las expresiones artísticas del arte digital y el arte multimedia están redefiniendo el arte moderno.

Desde la animación digital que da vida a los gráficos hasta las instalaciones interactivas que responden a la presencia del espectador. Los medios de arte digital están transformando la forma en que interactuamos con el arte.

Estas herramientas permiten a las marcas crear campañas que no solo capturan la atención, sino que también se adaptan de manera única a cada consumidor. Destacando poderosamente en nuestro saturado mundo digital y estimulando los procesos mentales de manera innovadora.

Creatividad y estrategia de marca

La creatividad que surge del arte es crucial para desarrollar estrategias de marca efectivas.

Al explorar la intersección entre el arte y la marca, descubrimos que los enfoques creativos hacen mucho más que captar la atención. Forjan una conexión emocional profunda con el público.

Esta sinergia no solo diferencia a la marca en un mercado competitivo, sino que también enriquece la percepción que los consumidores tienen de ella. Creando lazos que van más allá de lo convencional y reflejando una personalidad creativa distintiva.

Cómo la creatividad en el arte puede diferenciar tu marca

Algunos diseños únicos y colaboraciones artísticas han catapultado marcas al estrellato.

Por regla general, surgen soluciones de lo más interesantes al potenciar la integración de elementos artísticos en el branding.

Estas tácticas no solo refrescan la imagen de la marca, sino que también crean conexiones más fuertes con los consumidores.

Hay campañas que han redefinido mercados, demostrando que la creatividad no es solo decoración, sino un pilar fundamental para la diferenciación y el vínculo emocional. Evidenciando una capacidad creativa excepcional.

Ejemplos de marcas que utilizan el arte de forma innovadora
Dos ejemplos destacados de cómo la integración de elementos artísticos ha permitido a las marcas destacarse en sus mercados incluyen colaboraciones entre artistas y marcas en el ámbito de la moda y el diseño de productos.
Louis Vuitton y la NBA: Esta colaboración entre Louis Vuitton y la NBA es un ejemplo de cómo la moda de lujo puede incorporar elementos del deporte para crear una colección que celebra la contribución cultural del baloncesto. La colección incluyó categorías de viaje, llegada al juego y conferencias de prensa, diseñadas por Virgil Abloh para romper los estereotipos del vestuario de los jugadores de baloncesto y agregar un toque distintivo de alta moda.
Ben Gorham y IKEA: En una colaboración menos convencional, Ben Gorham, fundador de la casa de fragancias moderna Byredo, se asoció con IKEA para crear la colección OSYNLIG, que incluía 13 velas con una variedad de aromas. Esta colaboración no solo destacó por el diseño de los productos, sino también por el enfoque en cómo un aroma puede transformar un espacio, trabajando junto con estudiantes del Royal College of Art de Londres.
Estos ejemplos ilustran cómo las marcas pueden utilizar el arte y las colaboraciones creativas para diferenciarse y conectar más profundamente con sus consumidores, transformando la percepción de la marca y fortaleciendo la relación con su público objetivo. Lo que muestra un pensamiento original muy "utilizable" para sus estrategias.
La sinergia entre el arte y la ciencia en el branding
La fusión del arte y la ciencia en el branding crea una alianza robusta que capta la atención y se sustenta en estrategias basadas en datos y análisis profundos.

Esta colaboración interdisciplinaria no solo enriquece la creatividad visual, sino que también optimiza la efectividad mediante el uso estratégico de información cuantitativa para ajustar y dirigir las campañas de marketing.

Así, las marcas pueden innovar constantemente y ajustar sus tácticas en tiempo real, asegurando que sus mensajes no solo sean estéticamente atractivos. Pero también extremadamente relevantes y efectivos para su público objetivo, destacando la relación entre arte y ciencia... y branding.

Enfoques creativos que unen arte y ciencia
La convergencia de la ciencia y el arte en el branding se manifiesta poderosamente a través de técnicas como el diseño gráfico basado en datos y el uso de tecnologías avanzadas como la inteligencia artificial (IA) y la realidad aumentada.

Estos métodos permiten a las marcas crear campañas de marketing que no solo son visualmente atractivas, sino también altamente eficaces y personalizadas.

Un ejemplo destacado de esto es el uso de técnicas de diseño gráfico impulsadas por datos. Como la jerarquía visual y la tipografía estratégica, que guían eficazmente la atención del usuario y comunican la información más importante primero. Optimizando así la entrega del mensaje de la marca.

Por otro lado, la IA se ha convertido en una herramienta invaluable en el branding para analizar grandes cantidades de datos de comportamiento del consumidor. Esto permite a las marcas crear campañas más dirigidas y personalizadas.

Por ejemplo, Virgin America utilizó pruebas A/B para rediseñar su sitio web, lo que resultó un aumento del 14% en las tasas de conversión y una reducción del 20% en las llamadas de soporte. Demostrando cómo la integración de datos puede mejorar directamente el retorno de inversión.

Estos ejemplos ilustran cómo la fusión de arte y ciencia no solo enriquece la creatividad. Pero también fundamenta las campañas en sólidos análisis y estrategias de datos, elevando la efectividad general del branding y destacando la creatividad en la ciencia.

Casos de estudio de innovación cruzada
Dos ejemplos destacados de marcas que han integrado con éxito el arte y la ciencia en su estrategia de branding. Utilizando análisis avanzados para informar decisiones creativas y aplicando soluciones artísticas para resolver problemas científicos o técnicos:

Apple Inc: Es un ejemplo icónico de cómo el branding puede crear una conexión emocional profunda con los consumidores, aplicando principios científicos en el diseño de sus productos y en su estrategia de marketing. La marca es conocida por su estética de diseño innovadora y su embalaje de producto elegante que, combinado con campañas de marketing efectivas, refuerza la conexión emocional. Esta estrategia no solo ha posicionado a Apple como líder global, sino que también ha cultivado una comunidad de usuarios leales que perciben a Apple como sinónimo de innovación y pertenencia.
Coca-Cola: Ha utilizado consistentemente la ciencia del branding para mantener una imagen coherente que ha trascendido más de un siglo. Utilizando colores icónicos y un diseño de botella distintivo, junto con el eslogan «Disfruta Coca-Cola», la empresa ha logrado mantener una imagen consistente que evoca nostalgia y confiabilidad. Esta consistencia ha sido fundamental para desarrollar una fuerte conexión emocional con los consumidores, lo que ha convertido a Coca-Cola en un símbolo global de felicidad y frescura.
Estos estudios de caso demuestran cómo la integración de análisis avanzados y creatividad artística puede no solo enriquecer la identidad de una marca. También optimizar la resonancia emocional y la efectividad de su presencia en el mercado.

Ambos ejemplos subrayan la importancia de entender profundamente el público objetivo y emplear un mensaje que resuene emocionalmente con los consumidores. Basándose en sólidos principios de branding que combinan arte y ciencia, e incluyendo exhaustivas investigaciones científicas.

Preguntas frecuentes (FAQs)
¿Qué es la creatividad en el arte?
La creatividad en el arte es la capacidad de concebir y expresar ideas originales que emocionan y provocan.

¿Cómo estimular la creatividad artística?
Fomentar la curiosidad, experimentar con diferentes medios y técnicas, y exponerse a diversas influencias artísticas.

¿Qué es el arte de crear?
Es el proceso de materializar ideas innovadoras en formas artísticas que comunican emociones y pensamientos únicos.

¿Qué se considera la creatividad?
Se considera creatividad a la habilidad de generar nuevas ideas y soluciones originales a problemas de forma novedosa y efectiva.

Impulsando la innovación a través del arte
A lo largo de este recorrido por la «creatividad en el arte», hemos descubierto juntos que la creatividad no es solo una habilidad. Sino un puente que conecta emociones, ideas y culturas de maneras sorprendentes y transformadoras.

¿Has notado cómo el arte creativo no solo embellece espacios sino que también enriquece nuestras vidas, estimulando nuestra propia creatividad e inspiración?

Al fomentar esta creatividad, ya sea a través del arte visual, la música o cualquier forma de expresión artística, abrimos puertas a nuevas perspectivas y soluciones innovadoras. Y estas pueden aplicarse en todos los aspectos de la vida, incluyendo el ámbito profesional y personal.

Fuente de consulta: https://www.galileo.edu/esa/noticias/fomentando-la-creatividad-y-la-expresion-artistica-claves-para-el-desarrollo-de-habilidades/
https://rafamoreno.es/creatividad-en-el-arte/

RECURSOS:
Físicos

- MDF
- Bisturín.
- Caladora.
- Segueta.
- Serrucho.
- Regla.
- Metro.

- Lápiz.
- Pinturas.
- Pinceles.
- Laca.
- Tiner.
- Luz led.
- Cable.
- Clavijas.
- Tela.
- Pintura de aceite.
- Bambú.
- Cartón paja.
- Tachuelas.
- Tornillos.
- Tapas plásticas.

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

12/05/2025

Cualitativos:

- Se evidenció a los participantes motivados en el desarrollo de actividades artísticas, promoviendo así la creatividad y la expresión individual y colectiva.
- El ejercicio permitió la estimulación de la sensibilidad estética mediante el contacto constante con expresiones artísticas significativas y diversas.
- Se fomentó el trabajo colaborativo y la construcción colectiva en proyectos artísticos, promoviendo valores como el respeto, la empatía la inclusión, lo cual generó un buen trabajo en equipo.
- El ejercicio permitió la visualización de diferentes habilidades y diversidades artísticas en los participantes, haciendo uso de la empatía, el reconocimiento de destrezas, habilidades y dificultades a nivel manual, en motricidad fina y a nivel convivencial.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI:0

13/05/2025

Cualitativos:

- Se generó un espacio seguro, ameno para la exploración creativa, fortaleciendo el sentido de pertenencia y comunidad.
- Se evidenció un buen manejo de tiempos, mejora y participación activa y respetuosa durante el desarrollo de la actividad.
- Durante el ejercicio se generó un espacio de habla y escucha mediante el cual las y los ciudadanos pudieron expresar su sentir, lo aprendido, y aspectos por mejorar, en el cual el ciudadano Nestor Raul Fory Herrera indicó que éste espacio le ha permitido mantener la tranquilidad y descubrir habilidades y gusto por la temática de pintura y sentido de color.

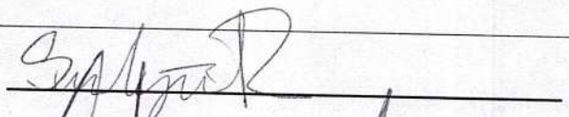
Cuantitativos:
N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI:0

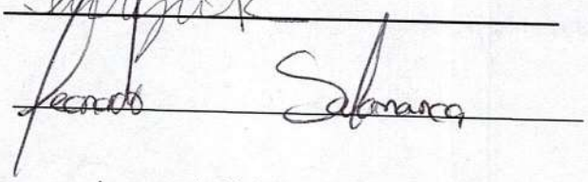
16/05/2025

Cualitativos:

- El ejercicio permitió la visualización de diferentes habilidades y diversidades artísticas en los participantes, haciendo uso de la empatía, el reconocimiento de destrezas, habilidades y dificultades a nivel manual, en motricidad fina y a nivel convivencial.
- Se evidencio buen manejo de tiempos y mejora de escucha activa y comunicación asertiva.
- Se evidenció buen seguimiento instruccional, comprensión y retención de la información del taller artístico que se desarrollo.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 13
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 12
N.° total población LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: Leonardo Salamanca

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

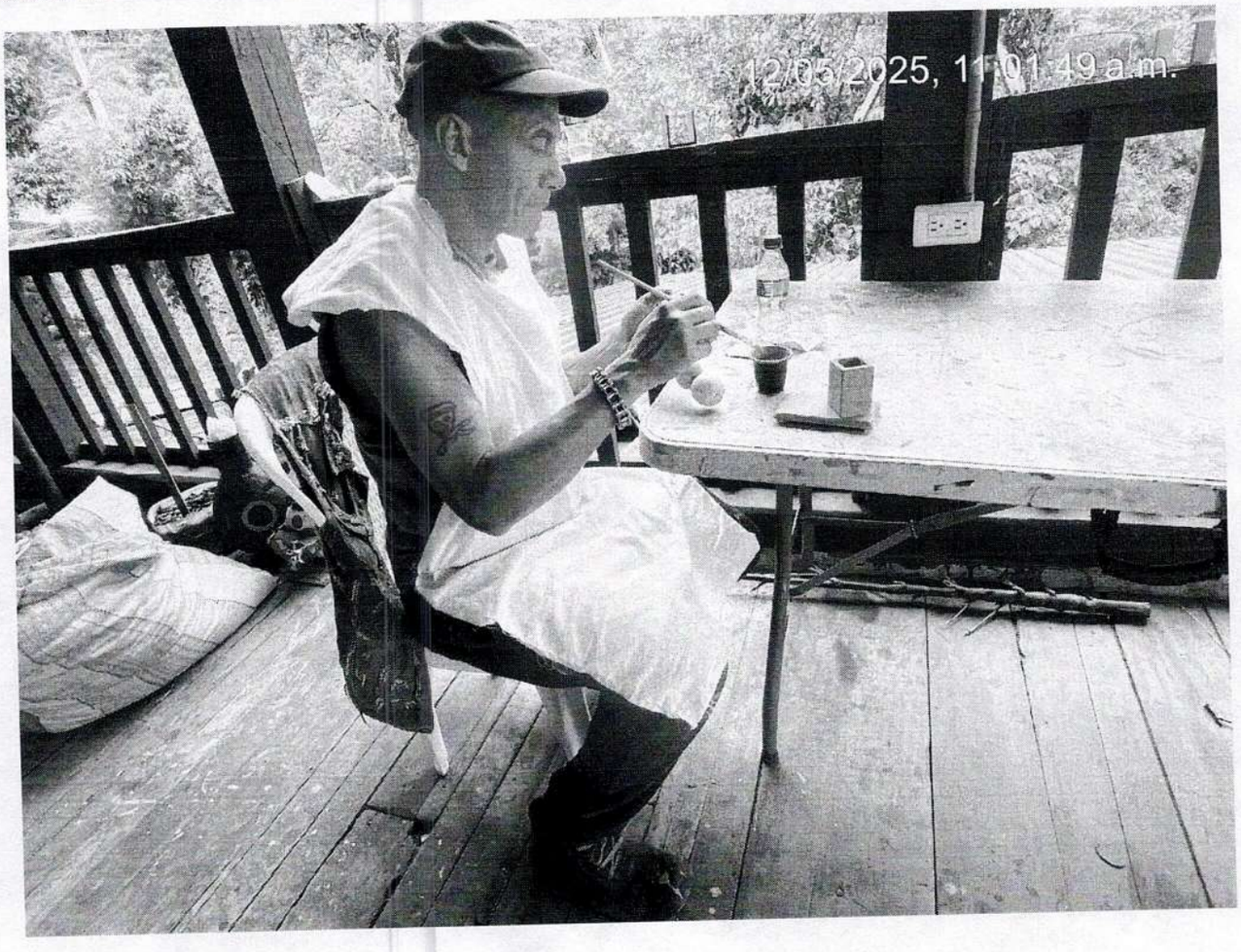
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollo de habilidades.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 12/05/2025

Actividad Transversal





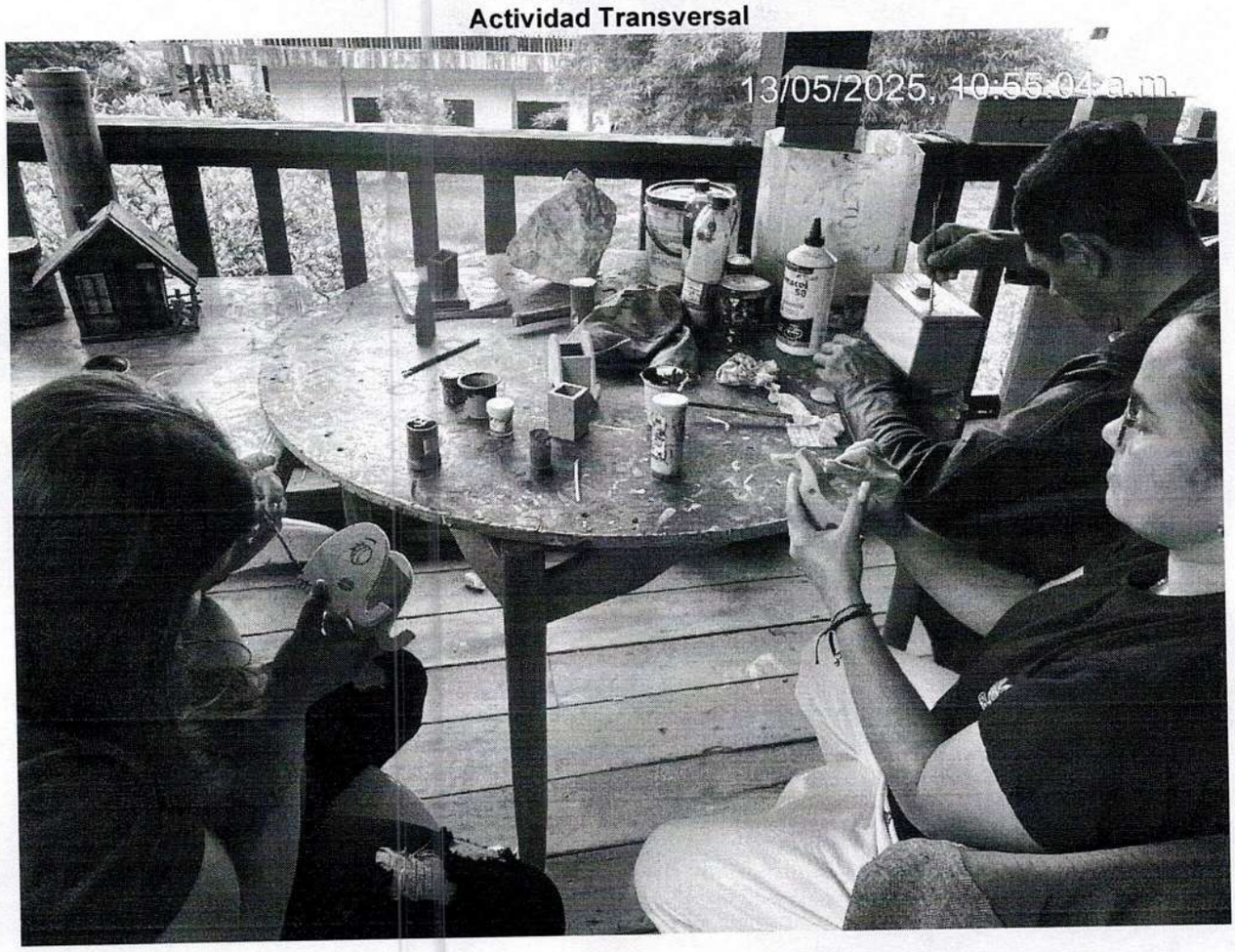
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

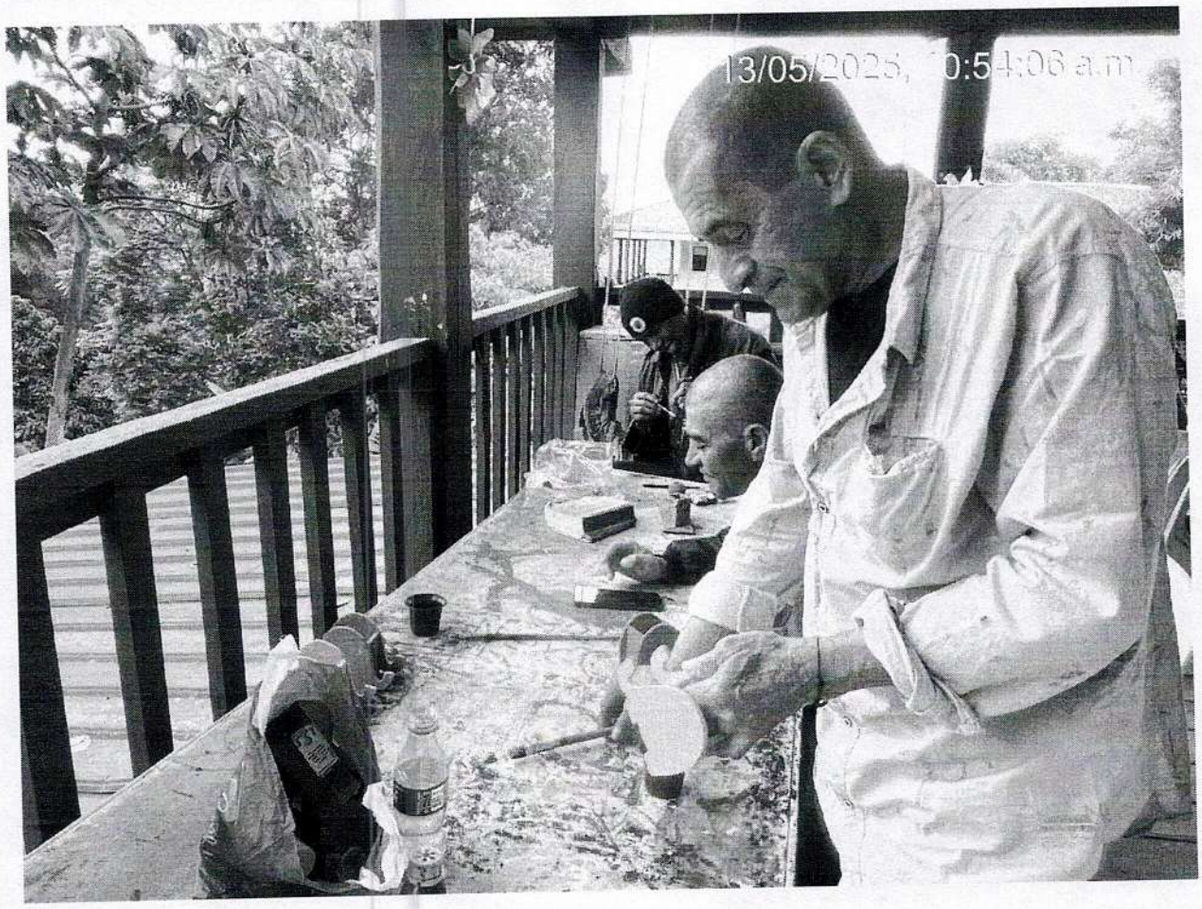
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollo de habilidades.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 13/05/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desarrollo de habilidades.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 16/05/2025

Actividad Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Desarrollo de habilidades		4. Fecha:	12/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Tineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Talleristo de Artes. 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Desarrollo de habilidades

4. Fecha: 13/05/2025

5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79401354	Luis Eduardo Peña	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79743640	Julio Cesar Lopez Martinez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad:Desarrollo de habilidades	4. Fecha:	16/05/2025	5. Hora: 08:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026561880	Leidy Carolina Naffar	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Leidy Naffar	
2	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	18513393	Jorge Alberto Romero Avila	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Hernán	
5	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	14971353	David Ramirez	74	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1014210369	Francisco Javier Gutierrez Alarcon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1015411116	Jhon Fredy Larrota	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis A valdez	
11	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	6774497	Fernando Ruiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	93435556	Luis Fernando Lozada	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis Lozada	

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Talleristas de Artes 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Politica de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 12/05/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:30 am **FINAL**: 1:30 pm
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Mabel A. Mafla Eraso	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada de autocuidado y presentación personal
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Promover una presentación personal y un autocuidado funcional en los ciudadanos y las ciudadanas de la comunidad de vida La Victoria, por medio de una jornada de belleza con corte de cabello y arreglo de uñas, con el fin fortalecer el desarrollo personal y la automotivación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Concientizar sobre la importancia de una adecuada presentación personal en la vida diaria.
- Fomentar hábitos de autocuidado diario que inhiban conductas aprendidas en calle.

METODOLOGIA:
La actividad se realizará desde la metodología socio educativa y que responde a la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, en la cual los ciudadanos y ciudadanas participarán en la jornada de corte de cabello y arreglo de uñas, realizado por parte de la academia de belleza La Gran Dox.

Adecuación del espacio: Se dispone del ambiente del auditorio para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, mesa y los elementos de belleza proporcionados por la academia de belleza y se convocarán a los ciudadanos y ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve explicación del objetivo de la actividad dando a conocer las pautas y normas para acceder a los turnos de corte y arreglo de uñas, así como sobre la importancia de mantener un hábito de autocuidado en el cual se proyecte una adecuada imagen personal.
Segundo momento: Se organizarán los turnos para que los ciudadanos pasen a la actividad tanto de corte como de arreglo de uñas por grupos de referencia, iniciando por el grupo 5, luego el 4, seguido del grupo 3 y así sucesivamente hasta pasar la totalidad de ciudadanos presentes en la comunidad.
Tercer momento: Se finalizará la actividad con las conclusiones de la actividad y sensibilización frente a la importancia del autocuidado y la adecuada presentación personal, teniendo en cuenta que estos hábitos diarios se deben mantener en las rutinas lo cual fortalece la motivación y la autoestima.

TEMAS: Autocuidado y presentación personal.

LA PRESENTACION PERSONAL

Una presentación personal efectiva incluye tu nombre, profesión o área de estudio, y una breve descripción de tus intereses y habilidades. También puedes mencionar tus logros o proyectos relevantes.

Elementos clave

- Tu nombre y profesión: Comienza con tu nombre completo y luego indica tu profesión, área de estudio o cargo actual.
- Breve descripción de tus intereses y habilidades: Menciona tus áreas de interés, habilidades y experiencias relevantes para la situación en la que estás presentando.
- Logros o proyectos relevantes: Si tienes logros o proyectos significativos, puedes mencionarlos para destacar tus capacidades.
- Lenguaje corporal y actitud: Mantén una postura segura, haz contacto visual y sonríe.

- Respeto y cortesía: Sé respetuoso con la audiencia y muestra interés en la conversación.
- Adaptación al contexto: Ajusta tu presentación al público y al propósito de la misma.

EL AUTOCUIDADO

La Terapia Ocupacional abarca diferentes áreas del desempeño entre las cuales se encuentra el *Autocuidado* la cual es también llamada automantenimiento; éste último según Trujillo, 2002, se refiere a «la planeación, ejecución y seguimiento de aquellos hábitos, rutinas diarias y actividades indispensables para la supervivencia biológica, intelectual y socioemocional». Dentro de estas actividades se incluye: Baño/ aseo, vestido, alimentación, arreglo personal, desplazamiento y cuidado de la salud.

Otro autor como Romero, 2003 orienta la definición de autocuidado hacia cuidado personal, automantenimiento y actividades de la vida diaria y lo define como las actividades que tienen que ver con las destrezas para la integración social y comunitaria. En este planteamiento se incluye «la alimentación, vestido e higiene personal, movilidad, comunicación y recuperación del rol social anterior o nuevo».

Finalmente la podemos definir como "las acciones que realizan las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular factores que afectan su propio desarrollo y funcionamiento, en beneficio de su vida, salud o bienestar y la familia.

Dentro de las actividades que incorporan el autocuidado y se encaminan al cuidado propios, tenemos:

Baño, control de esfínter, vestido y desvestido, alimentación, movilidad funcional, cuidado de dispositivos de atención personal e higiene y arreglo personal (peinado y corte de cabello, arreglo de uñas, maquillaje, afeitarse) y hábitos de vida saludables para prevenir la aparición de enfermedades o disminución de factores de riesgo.

Fuente de consulta:

https://www.redalyc.org/pdf/304/30400706.pdf

http://www.cptopr.org/Documents/Traduccion_FINAL_OTPF_2_PR.pdf

https://www.cesurformacion.com/blog/que-es-la-imagen-personal#:~:text=La%20imagen%20personal%20es%20el,que%20transmite%20con%20su%20presencia.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas
- Elementos de peluquería (proporcionados por la academia).

Humanos

- Ciudadanos
- Profesionales en Terapia ocupacional
- Practicantes
- Promotoría

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se finalizo la jornada con una participación satisfactoria por parte se los ciudadanos y las ciudadanas quienes mostraron receptividad y motivación en la jornada de autocuidado y presentación personal donde se mantuvieron organizados en el manejo de espera de turnos y respeto de las normas establecidas. También se consiguió que los ciudadanos y las ciudadanas mejoraran en su auto reconocimiento, autoestima y valía. Además, se logró una sensibilización positiva frente al proceso de autocuidado no se debe concebir solo como la acción de bañarse y vestirse, sino del cuidado propio y las acciones para complementar tarea encaminadas a tener una buena presentación diaria lo cual impacte cada uno de los contextos donde interactúan.

RESULTADOS:

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 69
N.º total mujeres: 6
N.º total hombres: 60
N.º total población LGBTI:3

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

Leonardo Salamanca

NOMBRE COORDINADOR: _____