INDER PEÑOL0

Nit: 811.006.655

PRESUPUESTO CCPET 2025

COMPROBANTE DE EGRESO

CE Nº 00269

Fecha de Expedición: 07/07/2025

Documentos Asignados	
Num Doc.	Fecha Doc.
00241	07/07/2025

Nit ò Cedula:	1041231442 - 3
Beneficiario:	KATHERIN OCAMPO GARCIA

Concepto de este Egreso

PAGO CORRESPONDIENTE A LOS MESES DEL (24 DE MAYO AL 30 DE JUNIO DE 2025) CORRESPONDIENTE A LA ADICION 1 AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS CTT-PS-13-2025 PARA ATENDER LA POBLACION EN LOS TEMAS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD FISICA EN EL GIMNASIO MUNICIPAL Y APOYANDO LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EN EL DESARROLLO DE LOS CONVENIOS QUE EL INSTITUTO CELEBRE. SE ANEXA SOPORTES.

Rubro		Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009		**SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES**	**2.657.833,00**
CCPET01 - CPC V2.1 AC	96511	SERVICIOS DE PROMOCION DE EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS	2.657.833,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA	1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	2.657.833,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN	1.2.1.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	2.657.833,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN	4301001	SERVICIO DE APOYO A LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	2.657.833,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS	C	CON SITUACION DE FONDOS	2.657.833,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA	120501	INGRESOS SIN DESTINACION ESPECIFICA	2.657.833,00
CCPET03 - CLASIFICADOR PROGRAMATICO DE LA INVERSION PUBLICA	2025054100001	SERVICIOS DEPORTIVOS Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA	2.657.833,00

Total de la Presente Orden	Total Retenciones	Total a Pagar
2.657.833,00	**194.022,00**	**2.463.811,00**

Valor en letras:

DOS MILLONES CUATROCIENTOS SESENTA Y TRES MIL OCHOCIENTOS ONCE PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Detalle de Movimiento de Bancos y Caja			
Codigo	Detalle	Documento	Valor
211	1448-000-679-1 FONDOS COMUNES	PAGOTROSIK	2.463.811,00

RETENCIONES		
DESCRIPCIÓN	%	VALOR
ESTAMPILLA PRO HOSPITAL	0,50	13.289,00
INDUSTRIA Y COMERCIO	0,80	21.263,00
ESTAMPILLA PROANCIANOS	4,00	106.313,00
ESTAMPILLA PRO-CULTURA	2,00	53.157,00

Gerente

Firma del Interesado
Nit / C.C.

Desarrollado por Sistemas Aries S.A.S. Reservados todos los derechos - 19_ce_inderpeñol.rdlc - Versión AriesNet

Impreso por: HILDA PATRICIA ALZATE MARIN, el día: lunes, 7 de julio de 2025 siendo las: 16:39:29

INDER PEÑOL

Nit: 811.006.655

PRESUPUESTO CCPET 2025

ORDEN DE PAGO

OP Nº 00241

Documentos Asignados	
Num Doc.	Fecha Doc.
00070	23/05/2025

Fecha de Expedición: 07/07/2025

Nit ò Cedula:	1041231442 - 3
Beneficiario:	KATHERIN OCAMPO GARCIA

Por Concepto de:

PAGO CORRESPONDIENTE A LOS MESES DEL (24 DE MAYO AL 30 DE JUNIO DE 2025) CORRESPONDIENTE A LA ADICION 1 AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS CTT-PS-13-2025 PARA ATENDER LA POBLACION EN LOS TEMAS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD FISICA EN EL GIMNASIO MUNICIPAL Y APOYANDO LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EN EL DESARROLLO DE LOS CONVENIOS QUE EL INSTITUTO CELEBRE. SE ANEXA SOPORTES.

Rubro		Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009		**SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES**	**2.657.833,00**
CCPET01 - CPC V2.1 AC	96511	SERVICIOS DE PROMOCION DE EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS	2.657.833,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA	1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	2.657.833,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN	1.2.1.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	2.657.833,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN	4301001	SERVICIO DE APOYO A LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	2.657.833,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS	C	CON SITUACION DE FONDOS	2.657.833,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA	120501	INGRESOS SIN DESTINACION ESPECIFICA	2.657.833,00
CCPET03 - CLASIFICADOR PROGRAMATICO DE LA INVERSION PUBLICA	2025054100001	SERVICIOS DEPORTIVOS Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA	2.657.833,00

Valor en letras:

DOS MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y SIETE MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y TRES PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

RETENCIONES		
DESCRIPCIÓN	**%**	**VALOR**
ESTAMPILLA PRO HOSPITAL	0,50	13.289,00
INDUSTRIA Y COMERCIO	0,80	21.263,00
ESTAMPILLA PROANCIANOS	4,00	106.313,00
ESTAMPILLA PRO-CULTURA	2,00	53.157,00

Fuente de Financiación	Valor Fuente de Financiación	Valor Retención por Fuente de Financiación	Total: Fuente - Retenciones
1.2.1.0.00 - INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	2.657.833,00	194.022,00	2.463.811,00

Total de la Presente Orden	Total Retenciones	Total a Pagar
2.657.833,00	**194.022,00**	**2.463.811,00**

Gerente

Desarrollado por Sistemas Aries S.A.S. Reservados todos los derechos - 19_op_inderpeñol.rdlc - Versión AriesNet

DOCUMENTO SOPORTES EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR
(Articulo 1,6,1,4,12 Decreto 1625 de 2016 Único Reglamento en Materia Tributaria)

INDERPE
NIT: 811.006.655-3
Transv 6 Cr 20 - 12 Unidad deportiva El Peñol (Ant)

Autorización Numeración de Facturación 18764087924079
29 de enero de 2025 Rango Autorizado Prefijo INP
No 207 AL 10000

INP-263

Ciudad y Fecha: El Peñol, 27 de junio de 2025
Proveedor: KATHERIN OCAMPO GARCIA
CEDULA O Nit: 1,041,231,442
Dirección: Cra 23C 8-39 La Esperanza **Teléfono: 310 470 35 82**

CANTIDAD	V/ UNITARIO	CONCEPTO	VALOR/TOTAL
1		PRIMER PAGO CORRESPONDIENTE AL OTRI SI AL NO.1 AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NO. 13-2025 **(CTT-PS 13-2025)** PARA ATENDER LA POBLACION EN LOS TEMAS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD FISICA EN EL GIMNASIO MUNICIPAL Y APOYANDO LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EN EL DESARROLLO DE LOS CONVENIOS QUE EL INSTITUTO CELEBRE.	**$2,657,833**

Declaro que por los servicios aquí facturados, cancelé en forma oportuna los aportes a la seguridad social establecidos en la Ley. Este valor será tenido en cuenta como disminución de la base gravable, para la retención en la fuente

SON: DOS MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y SIETE MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y TRES PE **$2,657,833**

HILDA PATRICIA ALZATE MARIN
ELABORO

FIRMA PROVEEDOR

NIT 811.006.655-3	**DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE EL PEÑOL**	Código: Versión:
	INFORME DE SEGUIMIENTO DE SUPERVISIÓN	Fecha de aprobación Página:1 de 1

Lunes	30	De:	Junio	De:	2025

INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO Y/O CONVENIO

CONTRATO:

OBJETO DEL CONTRATO: Prestación del servicio para atender la población usuaria del gimnasio del Inderpe y actividades complementarias en desarrollo de los convenios que la institución celebre durante la vigencia del año 2025

ASISTENTES A LA REUNION

SUPERVISOR:	ANGEL NORBEY GARCÍA GIRALDO		
Por parte del contratista:	KATHERIN OCAMPO GARCIA		
Lugar donde se realiza la reunión	COLISEO MUNICIPAL ÁREA URBANA		
Hora de inicio (a.m. /p.m.)	8:00am	Hora de finalización(a.m./p.m.)	10:00am

VERIFICACION DEL CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUALITATIVO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUANTITATIVO	EVIDENCIAS
Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	La contratista cumplió	No aplica	Anexo evidencias fotográficas y listados de asistencia (ver informe)
Dinamizar el gimnasio con diversas actividades, que permitan masificar la práctica de la actividad física.	La contratista cumple con la dinamización del gimnasio ofreciendo diversas actividades durante la semana.	Realiza diferentes Trabajos con bandas elásticas, rumba aeróbica trabajo funcional, trabajo de fuerza rumba step, GAP	Ver informe de actividades y fotográfico
Promover los servicios del gimnasio a la población de El Peñol.	La contratista da a conocer los horarios y dias del servicio, que se presta en el gimnasio municipal mediante redes sociales o información por otros medios tecnológicos	No aplica	No aplica
Atender las indicaciones que, sobre la administración del gimnasio, se haga por parte de la supervisión del contrato.	La contratista cumple con las respectivas recomendaciones hechas por parte de la supervisión sobre el cuidado y buen mejo de las instalaciones del gimnasio	Cumple con adecuado orden, aseo y desinfección de las instalaciones y maquinaria.	Ver informe de actividades, falta evidencias fotográficas.
Atención a los proyectos relacionados con la Actividad física y salud de las diferentes instituciones o entidades con las que se contrate la prestación del servicio.	La contratista apoyo de manera responsable la actividad, jornada de bienestar social del ser y para ser de los docentes de las diferentes instituciones del peñol.	Cumple con los apoyos pertinentes a las 3 actividades que desde el instituto de deportes fueron programadas para el mes.	Ver informe de actividades e informe fotográfico
Realizar actividades de fomento promoción de actividad física en la zona urbana del municipio de el Peñol	La contratista realiza actividades de control y de fomento de la actividad física en los diferentes grupos poblacionales.	colaboro con la selección femenina de baloncesto con ejercicios de fortalecimiento muscula.	Ver registro fotográfico
Promover las actividades de rumba aeróbica en la unidad deportiva y en el gimnasio municipal	La contratista promueve la actividad física por medio de diferentes actividades en la unidad deportiva y gimnasio municipal	Actividades de rumba step y rumba aeróbicos.	Ver informe de actividades y fotográfico
Cumplir durante la vigencia del contrato con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud,	La contratista cumple con el pago oportuno de la seguridad social	Pagos oportunos	Revisar archivos anexos al informe mensual

pensiones y ARL, en los porcentajes de ley. (fecha de pago).			
Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	La contratista asiste con puntualidad el llamado a las respectivas reuniones programas.	Asistencia a las 2 reuniones programadas desde el instituto de deportes	Ver informe de actividades
Mantener actualizada la página de (secop II), en lo referente a subir los últimos pagos e informes.	El contratista cumplió	6 archivos	Informe mensual
Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	La contratista cumple con los tiempos establecidos en la entra de su respectivo informe	6 archivos	Informe mensual
Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	La contratista cumplió	Se recibió informe de parte del contratista el 2 julio	Ver informe de actividades
Planillas de asistencia de los usuarios que asisten a las instalaciones del gimnasio-INDERPE.	La contratista entrego a satisfacción los listados de asistencia de los deportistas.	2 planillas	Ver informe mensual
Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	La contratista cumplió con el informe fotográfico	Se recibió informe de parte del contratista el 2 julio	Ver registro fotográfico
Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones.	La contratista atiende y es receptor a todas las recomendaciones brindadas por parte de la supervención.	Atenta a cualquier recomendación	No aplica
Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	La contratista reporta de manera oportuna sobre algunos deterioros en las unidades sanitaria, máquinas y bicicletas del gimnasio. (se le notifica al señor Gerente)	Se informa sobre los deterioros presentados en la unidad sanitaria y sobre la poca implementación del gimnasio	Falta evidencia fotográfica.
Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del Supervisor, que se radicará ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	La contratista cumplió con la entrega del cronograma de actividades durante el mes.	Se presenta un cronograma de actividades mensual	Informe de actividades
Apoyar actividades en el sector rural; (actividad física)	Para este mes no se dieron apoyos en el área rural en actividad física	No aplica	No aplica
Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	La contratista apoya y participa de las diferentes actividades con buena disposición	Participó activamente de 3 actividades las cuales se solicitó el apoyo por parte del Inderpe	Ver registro fotográfico
Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	La contratista siempre se encuentra con buena disposición para las actividades extras que se deleguen	Durante el mes se realizaron diferentes actividades en la cual se pidió el apoyo de la contratista, la cual con buen a disposición participo de cada una de ellas.	Ver registro fotográfico

Balance General del Contrato		Pagos realizados al contratista			
Valor inicial del Convenio solidario	**$2.657.833**				
concepto	**Valor**	**Concepto (Anticipo, actas, pagos)**	**Compromiso de pago**	**Fecha**	**Valor**
Valor pagado	**$2.657.833**	0	0	23 de mayo al 30 de junio	$2.657.833
Valor causado que no se ha pagado	$2.657.833				
Valor total ejecutado	**$2.657.833**				
Valor saldo por ejecutar	$0				

El valor a pagar por la presente acta es de: DOS MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y SIETE MIL OCHOCIENTOS TRENTA TRES PESOS M.L. (2.657.833)

OBSERVACIONES AL PERIODO DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL QUE SE SUPERVISA.

Pago al otro si al contrato de prestación de servicios No. CTT-PS 13 -2025, se está ejecutado en los términos en que fue pactado, cumpliéndose con las actividades, entregables y obligaciones.

SUSPENSIONES, REANUDACIONES, MODIFICACIONES, REAJUSTES

El contrato al a fecha no sufre ninguna suspensión, modificación o reajuste

VERIFICACION DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES

El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones y ARL, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

ANEXOS

- Informe de actividades final
- Cuenta de cobro N°01 Comprobante de pago al sistema de seguridad social pensiones, salud y ARL

APROBACIÓN DEL PAGO

De acuerdo con el seguimiento efectuado y presentación de los informes, soportes y cuenta de cobro se constata que se cumplieron las actividades y obligaciones contractuales emanadas del contrato.

Por tanto, la supervisión aprueba y solicita realizar el respectivo pago de acuerdo con la cuenta de cobro y el balance financiero.

Para constancia, se firma la presente acta en el Municipio de El Peñol a los treinta (30) día del mes de junio del año 2025.

KATHERIN OCAMPO GARCIA
Contratista – INDERPE

JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor- INDERPE

INDERPE
INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL
NIT: 811006655-3
¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

El Peñol, 30 de junio de 2025

Señor:
JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Coordinador Deportivo
INDERPE

Asunto: Informe mensual de actividades

INFORME	**N.º 5**
NOMBRE:	KATHERIN OCAMPO GARCÍA
CEDULA:	1.041.1231.442
PERIODO DEL INFORME:	30 de junio de 2025
OBJETO DEL CONTRATO:	Prestación del servicio para atender la población usuaria del gimnasio del Inderpe y actividades complementarias en desarrollo de los convenios que la institución celebre durante la vigencia del año 2025
CARGO	Entrenadora gimnasio

ASPECTOS GENERALES:

Se rinde informe de actividades en cumplimiento a mis obligaciones y responsabilidades en calidad de contratista, dejando evidencia física como constancia del trabajo realizado en el periodo comprendido del 23 de mayo de 2025 al 30 de junio de 2025.

PROCESOS TRABAJADOS			
USUARIOS ATENDIDOS EN EL GIMNASIO		**TOTAL**	
M	**F**	**M**	**F**
9	31	9	31

RELACIONAR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERIODO

N° Obligaciones del Contrato	**Descripción - Desarrollo de la obligación**

• Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	Se brinda un acompañamiento desde mi experiencia como instructora del gimnasio municipal realizando un trabajo semi personalizado con calidad del servicio a los usuarios que quieran empezar a realizar diferentes actividades como la rumba aeróbica o trabajos de fuerza para su salud.
• Dinamizar el gimnasio con diversas actividades, que permitan masificar la práctica de la actividad física.	Desde el gimnasio se realiza un trabajo en diversas actividades como: • Trabajo con bandas elásticas • rumba aeróbica • trabajo funcional • trabajo de fuerza • rumba step • GAP
• Promover los servicios del gimnasio a la población de El Peñol.	Se da a conocer los días y el horario de atención al usuario por medio de la voz a voz y por medio de fotos en redes sociales.
• Atender las indicaciones que, sobre la administración del gimnasio, se haga por parte de la supervisión del contrato.	• Se realiza un control con planillas de asistencias a los usuarios del gimnasio municipal, para crear un control sobre ingresos • Se realiza adecuada limpieza y desinfección de las instalaciones del gimnasio para brindar una correcta atención a los usuarios. • Se realiza, limpieza y manteniendo a las bicicletas del gimnasio y a las máquinas para asegurar la durabilidad, seguridad y eficiencia de las instalaciones
• Atención a los proyectos relacionados con la Actividad física y salud de las diferentes instituciones o entidades con las que se contrate la prestación del servicio.	• Se da un acompañamiento en mi casita alegre donde se realizó actividades recreativas para el día de la familia ya que con estas actividades se fortalecen los vínculos emocionales, mejoran la comunicación y reducen el estrés con los padres de familia y con los niños de la guardería • Se realiza acompañamiento en la actividad del desafío en la ayuda de logística y conteo de puntos de cada participante • Se apoya en la carrera de 10k y 5k en logística y entrega de kit a cada uno de los participantes
• Realizar actividades de fomento promoción de actividad física en la zona urbana del municipio de el Peñol	• Se realiza un circuito de pliometría y fuerza a las niñas de baloncesto donde se enfocó en diseñar ejercicios para fortalecer músculos, tendones y ligamentos de forma funcional, lo que ayuda a evitar fatiga en las piernas y lesiones.
• Promover las actividades de rumba aeróbica en la unidad deportiva y en el gimnasio municipal	Se realizan rumba step y rumba aeróbicos para mejorar el trabajo cardiovascular, eliminar porcentajes de grasa y elevar la sensación de bienestar psicológico ya que tiene muchos beneficios para la salud. En el gimnasio municipal y unidad deportiva.
Cumplir durante la vigencia del contrato con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de ley. (fecha de pago).	se realiza el pago de la seguridad social y riesgos laborarles cada mes y se pasa la planilla de pago con el informe al coordinador y a la secretaria

• Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	• Se asiste a la reunión por parte de Indeportes Antioquia donde nos comparten todo lo correspondiente a el gimnasio que vamos a obtener • Se asiste a la reunión programada por el área administrativa el día 17 de junio 2025 a las 3:30 pm en la piscina municipal. Donde el coordinador de deporte nos informa sobre las actividades que se van a realizar durante el mes como: la carrera de los 5k y 10K, el desfile de las fiestas de embálese y el desafío
• Mantener actualizada la página de (secop II), en lo referente a subir los últimos pagos e informes.	Se actualiza la página del secop II cada mes cuando el coordinador apruebe el informe
• Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	• Este mes se envía el informe el día 30 de junio de las actividades realizadas al coordinador de deportes
• Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	Se da a conocer por medio del informe y fotos al coordinador sobre cada actividad que se va a realizar durante el mes y sobre las actividades programadas por el área administrativa
• Planillas de asistencia de los usuarios que asisten a las instalaciones del gimnasio-INDERPE.	Cada usuario del gimnasio firma la planilla de asistencia todos los lunes y marca cada día que asiste durante todo el mes
• Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	Se da a conocer por medio de evidencias fotográficas sobre cada actividad que se realiza en el gimnasio y en actividades programadas por el área administrativa
• Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones.	En cada reunión programada se atiende sobre las recomendaciones que nos da el coordinador o el gerente en nuestros sitios de trabajo para una buena ejecución de nuestras obligaciones.
• Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	Se le dio a conocer al gerente y coordinador en la reunión mensual, sobre el estado de los baños que tiene el gimnasio y sobre la poca implementación que este maneja para dar una mejor atención a los usuarios
• Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del Supervisor, que seradicará ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	Cada mes se realiza un cronograma de las actividades que se van a ejecutar en el gimnasio, teniendo en cuenta que los ejercicios En el gimnasio son repetitivos
• Apoyar actividades en el sector rural; (actividad física)	• No se tuvo actividades programadas en el área rural
• Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	• Se realiza acompañamiento en la actividad del desafío en la ayuda de logística y conteo de puntos de cada participante

	• Se apoya en la carrera de 10k y 5k en logística y entrega de kit a cada uno de los participantes • Se da un acompañamiento en mi casita alegre donde se realizó actividades recreativas para el día de la familia ya que con estas actividades se fortalecen los vínculos emocionales, mejoran la comunicación y reducen el estrés con los padres de familia y con los niños de la guardería
• Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	• se realiza decoración a la comparsa para el desfile de las fiestas • Se asiste al desfile de inicio de fiestas del embalse • Se realiza acompañamiento en la actividad del desafío en la ayuda de logística y conteo de puntos de cada participante • Se apoya en la carrera de 10k y 5k en logística y entrega de kit a cada uno de los participantes • Se da un acompañamiento en mi casita alegre donde se realizó actividades recreativas para el día de la familia ya que con estas actividades se fortalecen los vínculos emocionales, mejoran la comunicación y reducen el estrés con los padres de familia y con los niños de la guardería • Se asiste a la reunión por parte de Indeportes Antioquia donde nos comparten todo lo correspondiente a el gimnasio que vamos a obtener • Se asiste a la reunión programada por el área administrativa el día 17 de junio 2025 a las 3:30 pm en la piscina municipal. Donde el coordinador de deporte nos informa sobre las actividades que se van a realizar durante el mes como: la carrera de los 5k y 10K, el desfile de las fiestas de embálese y el desafío • Se realiza un circuito de pliometría y fuerza a las niñas de baloncesto donde se enfocó en diseñar ejercicios para fortalecer músculos, tendones y ligamentos de forma funcional, lo que ayuda a evitar fatiga en las piernas y lesiones

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

	INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL **Plan mensual de entrenamiento 2025**	
ENTRENADORA	Katherin Ocampo García	

INDERPE
INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL
NIT: 811006655-3
¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

MES	Julio					
OBSERVACIONES	Se atiende gran cantidad de usuarios en el gimnasio municipal, pero con una poca implementación para la buena ejecución de cada uno de los ejercicios					
	DIA	**FISICA**	**TECNICA**	**TACTICA**	**TEORICA**	**PSICOLOGICA**
SEMANA 1 OBJETIVO: estimular los músculos a través de ejercicios adecuados a las necesidades y condiciones.	**LUNES**	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Trabajo grupal en horas de la mañana	<u>Ejercicios de pierna</u> Sentadilla Curl de isquiotibilaes Extensión Prensa Gastrocnemios Prensa	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto Se realiza circuitos de pierna para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	MARTES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Se realiza caminata de 8 vueltas a la cancha de atletismo en horas de la mañana luego del circuito	<u>Ejercicios de pecho, hombro y tríceps</u> Press banca plano Vuelos con mancuerna Press alto en máquina Extensión de tríceps Fondos Press militar Terminando se da una calma al cuerpo con estiramientos para la prevención de lesiones	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto Se realiza circuito de trabajo de torso en horas de la mañana para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	JUEVES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la	<u>Ejercicios de glúteo</u> Búlgara Peso muerto Curl de isquiotibilaes Hip thrust Sentadilla suma	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios

		preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Se realiza rumba aeróbica en horas de la mañana	Patada con banda Puente Estocada			
	VIERNES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar		Se realiza tabata de 5 rondas para los usuarios del gimnasio para incrementar resistencia muscular y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
SEMANA 2 **OBJETIVO: ayudar a mantener un peso saludable**	**LUNES**	Se inicia con series de calentamiento Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar	<u>Ejercicios de pierna</u> Trabajo de cuádriceps, soleo y gastrocnemio con bajo peso y alta intensidad	Se realiza circuitos de pierna para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	MARTES	Se inicia con series de calentamiento Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Finalizando con cardio en bicicleta o salto con cuerda	<u>Ejercicios de pecho, hombro y tríceps</u> Trabajo de empuje con mancuernas y bandas de poder	Se realiza circuito de trabajo de torso en horas de la mañana para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	JUEVES	Se inicia con series de calentamiento en las	<u>trabajo de fuerza para glúteos:</u> con peso y bandas de tela	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios

		bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Se realiza rumba aeróbica en horas de la mañana	patada aducción puente sentadilla zumo	ejercicio puesto		
	VIERNES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar		Se realiza tábata de 5 rondas para los usuarios del gimnasio para incrementar resistencia muscular y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón		Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
SEMANA 3 OBJETIVO: Conservar y mejorar su fuerza para que pueda mantenerse independiente	**LUNES**	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Trabajo grupal en horas de la mañana	<u>Ejercicios de pierna</u> Sentadilla Curl de isquiotibilaes Extensión Prensa Gastrocnemios Prensa	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto Se realiza circuitos de pierna para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios

INDERPE
INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL
NIT: 811006655-3
¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	MARTES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Se realiza caminata de 8 vueltas a la cancha de atletismo en horas de la mañana luego del circuito	<u>Ejercicios de pecho, hombro y tríceps</u> Press banca plano Vuelos con mancuerna Press alto en máquina Extensión de tríceps Fondos Press militar Terminando se da una calma al cuerpo con estiramientos para la prevención de lesiones	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto Se realiza circuito de trabajo de torso en horas de la mañana para mejorar posturas	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	JUEVES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Se realiza rumba aeróbica en horas de la mañana	<u>Ejercicios de glúteo</u> Búlgara Peso muerto Curl de isquiotibilaes Hip thrust Sentadilla suma Patada con banda Puente Estocada	Corregir las posturas que se realizan en cada movimiento del ejercicio puesto	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	VIERNES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar		Se realiza tabata de 5 rondas para los usuarios del gimnasio para incrementar resistencia muscular y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón		Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios

INDERPE
INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL
NIT: 811006655-3
¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

SEMANA 4 OBJETIVO: Trabajo de rest-pause, aumentar el volumen de entrenamiento	**LUNES**	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Trabajo grupal en horas de la mañana	<u>Ejercicios de pierna</u> Sentadilla Curl de isquiotibilaes Extensión Prensa Gastrocnemios Prensa Se da un enfoque distinto con un trabajo de rest pause para realizar fatriga	Se corrige la ejecución del movimiento para maximizar los beneficios Se da una recuperación de 3 a 4 min	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	MARTES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Trabajo grupal en horas de la mañana	<u>Ejercicios de pecho, hombro y tríceps</u> Trabajo de empuje con mancuernas y bandas de poder	Se corrige la ejecución del movimiento para maximizar los beneficios Se da una recuperación de 3 a 4 min	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios
	JUEVES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar Trabajo grupal en horas de la mañana Se realiza rumba aeróbica	<u>trabajo de fuerza para glúteos:</u> con peso y bandas de tela patada aducción puente sentadilla zumo	Se corrige la ejecución del movimiento para maximizar los beneficios Se da una recuperación de 3 a 4 min	Dar a conocer que musculo se trabaja con cada ejercicio	Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios

		en horas de la mañana				
	VIERNES	Se inicia con series de calentamiento en las bicicletas o en liptica. Movilidad articular y la preparación general del cuerpo para la actividad física que se va a realizar		Se realiza tabata de 5 rondas para los usuarios del gimnasio para incrementar resistencia muscular y el riesgo de sufrir enfermedades del corazón		Dar motivación a cada usuario con su rutina de ejercicios

KATHERINE OCAMPO GARCIA
ENTRENADORA GIMNASIO
C/C:
Celular:

JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor

aportes en línea

Comprobante de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono
CC 1041231442		OCAMPO GARCIA KATHERIN	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Cra 23 c 8	PEÑOL-ANTIOQUIA	3194703582

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN			
Periodo Pensión	2025-06	Periodo Salud	2025-06
Fecha límite de pago	2025/07/09	Fecha de pago	2025/07/02
Dias de mora	0	Tasa de mora	26.16%

TOTALES	
Valor a pagar	$440,500
Intereses de mora	$0
Saldos e incapacidades	$0
Valor total	$440,500

DATOS DE LA TRANSACCIÓN	
Clave planilla	9488155191
Clave de pago	1597186606
Banco	BANCOLOMBIA

2025/07/02 01:37 PM

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES: junio 1 al 30 junio

CATEGORIA: Libre

DEPORTE: Gimnasio

Entrenador/Responsable: Nathan Ocampo

Hora de inicio: 6:00 pm Hora de finalización:

CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA

SEMANAS

	Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	L	M	M	J	V	FIRMA	L	M	M	J	V	FIRMA	L	M	M	J	V	FIRMA	L	M	M	J	V	FIRMA	Fecha de Nacimiento	EPS
1	Enoris Calderon	93671166	X	X	X		X	Enoris C		X		X	X	Enoris C		X	X			Enoris C		X	X	X	X	Enoris C	27-03-69	Sanitas
2	Libia Hurtado	42.841.049	X	X	X	X	X	Libia		X	X			Libia				X		Libia		X	X	X	X	Libia	13-07-35	Sanitas
3	Marisela Uncapie	42841049	X			X	X	Marisela			X	X	X	Marisela		X	X	X		Marisela		Y	Y	X	Y	Marisela		
4	Viviana Suarez	1041229570	X	X	X	X	X	Viviana	X	X			X	Viviana			X			Viviana			X		X	Viviana	8-11-1998	Nueva EP
5	Yenny Martinez	1041124886	X	X	X	X	X	Yenny			X			Yenny		X	X		X	Yenny				X		Yenny		Sanitas
6	Kelly Yirley Mayo G	1038936142	X	X	Y	X	X	Kelly		X		X		Kelly			X	X	X	Kelly		X	X		X	Kelly		
7	Nelly Zuluaga	42840573	X	X	X	X	X	Nelly		X	X			Nelly		X	X	X		Nelly		X		X	X	Nelly	12-28-1971	Sanitas
8	Adiela Monta	1041228889	X	X	X	X	X	Adiela Monta			X		X	Adiela Monta	X		X	X		A de la M.		X	X		X	Adela M.		Sanitas
9	Gilberto Morales	70959277	X	X	X	X	X	Gilberto		X		X		Gilberto	X	X	X	X		Gilberto		X	X	X		Gilberto		Sanitas
10	Eliana Zuluaga	1036727876	X	X	X	X	X	Eliana		X	X		X	Eliana		X	X	X	X	Eliana		X	X	X		Eliana	28/04/89	Nueva EPS
11	Flor Hernandez	1001481168	X	X	X	X	X	Flor		X		X		Flor		X	X	X		Flor				X	X	Flor	28/12/1993	Sanitas
12	Tania Lucia Galeano	1001238905	X		X			[illegible]		X	X	X	X	[illegible]		X	X		X	[illegible]		X	X		X	[illegible]	01/06/21	Nueva EPS
13	Emanuel Ospina	1036426342	X	X	X	X		Emanuel	X	X			X	Emanuel	X			X	X	Emanuel		X		X	X	Emanuel	08-03-1998	Salud total
14	Victoria Marin	1041231037	X	X	X	X	X	Victoria M		X		X	X	Victoria M		X	X		X	Victoria M			X		X		28-08-1991	
15	Sonia Garcia	21788440	X	X	X	X	X	Sonia	X	X	X		X	Sonia		X	X	X	X	Sonia		X	X		X	Sonia	04-02	Sanitas
16	Eufemia Cano	41881450						[illegible]		X	X	X	X	[illegible]		X		X	X	[illegible]	X		X	X		19-02-69		Sanitas
17	Yesica Bonilla	1001[illegible]3						Yesica	X	X	X	X	X	Yesica		X	X	X	X	Yesica	X		X		X	Yesica	27-7-00	Sanitas
18	Yenny Andrea	1001[illegible]4	X	X	X	X	X	Yenny	X		X		X	Yenny	X		X		X	Yenny	X	X	X	X	X	Yenny	24-09-88	Sanitas
19																												
20																												

Observaciones:

Firma supervisor:

Firma entrenador:

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES junio 1 al 30 junio

CATEGORIA Gimasio - Libre

DEPORTE Gimnasio

Entrenador/Responsable: Katherin Ocampo

Hora de Inicio: 6:00 a.m. Hora de Finalización: 9:00 p.m.

CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA

SEMANAS

	Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	L	M	M	J	V	FIRMA	L	M	M	J	V	FIRMA	L	M	M	J	V	FIRMA	L	M	M	J	V	FIRMA	Fecha de Nacimiento	EPS
1	Leidy Naranjo	1007455526	X	X	X	X	X	Leidy	X		X	X	X	Leidy			X	X		Leidy		X	X	X	X	Leidy	16/04/90	Savia
2	Marivela		X	X	X	X	X	Mary	X	X	X	X	X	Marc		X	X	X	X			X	X	X	X			
3	Flor Alba H.	1001481168	X	X	X	X	X	Floralba H	X	X	X	X		Floralba H						Floralba H		X	X	X	X	Floralba H.	28/12/1998	Savia
4	Wilder Morales	1041231197	X	X	X			Wilder		X	X	X		Wilder		X	X		X	Wilder		X	X	X		Wilder	23/12/2009	Savia.
5	Leidy Garcia	1074552G		X	X	X	X	Leidy	X		X		X	Leydi		X		X		Leidy		X	X		X	Leidy		
6	DIANA MAR	AE821418	X			X	X	MARCA		X	X	X		MARCA			X	X	X	MARCA				X		MARCA	02-8-88	Savia
7	Camila Valencia	1036168214	X	X	X		X	Camila V	X		X		X	Camila V		X			X	Camila V		X	X		X	Camila V	31-01-2009	Sanitas.
8	Kelly Yamile Mayo	1042856224		X		X	X	Kelly	X	X		X	X	Kelly			X	X		Kelly				X		Kelly	31-02-2009	Sanitas
9	Tatiana Juanita M.	1042856224	X	X		X		Tatiana M			X		X			X		X	X			X	X		X			
10	Nubia Arteaga	9854 2345			X	X	X	Nubia Art	X	X	X	X		Nubia		X	X		X	Nubia		X		X		Nubia	22-05-71	Nueva.
11	Daniela Martinez	1007555 3	X	X	X	X		Daniela		X	X		X	Daniela		X	X	X		Daniela		X	X	X	X	Daniela	19-08-2009	Salud Total
12	Geraldin Martinez	1039460 959		X	X		X	Geraldin	X	X		X	X	Geraldin			X	X	X	Geraldin			X	X	X	Geraldin	21-06-2009	Savia
13	Katherine Molina	1041224610	X		X	X		Katherine	X		X	X		Katherine	X		X			Katherin	X	X	X	X		Katherin	05-02-2006	Savia
14	Samantha Fernandez	1007421581	X	X	X		X	SH	X	X		X	X	SH	X	X	X	X		SH		X	X	X	X	SH	25-04-1982	Savia.
15	Jacqueline Reyes	1041 123484	X	X	X	X		Jacq	X	X	X	X		Jacq			X	X		Jacq		X	X	X	X	Jacq	12-04-99	Nueva.
16	Liliana Maria	1088640036	X	X	X			Liliana	X		X		X	Liliana	X			X	X	Liliana		X	X	X	X	Liliana		
17	Alba Arteaga	1041234495	X	X			X	Alba Art	X	X			X	Alba Art			X	X		Alba Art		X	X	X	X	Alba Art	16-03-71	Nueva
18	Alejandro Arias	1006549431		X	X	X		Alejandro	X	X	X	X		Alejandro	X	X	X	X	X	Alejandro			X	X	X	Alejandro	7-041-993	
19	Virgelma Naranjo	42841720	X	X	X	X	X	Virgelma	X	X		X	X	Virgelma	X	X	X	X	X	Virgelma		X	X	X	X	Virgelma		
20	Olga Amparo Mejia	42842 919	X	X	X		X	Olga amparo	X	X	X	X	X	Olga amparo	X	X	X	X	X	Olga amp		X	X	X		Olga amp.	12-06-71	Nueva eps

Observaciones:

Firma supervisor:

Firma entrenador:

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

- ENTRENAMIENTOS, SALIDAS A COMPETENCIA, ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

- **ACTIVIDADES**
- Trabajo de fuerza
- Circuito de brazos
- Trabajo de glúteo
- spinning
- step
- Circuito de pierna
- Funcional
- Trabajo con personas con sarcopenia
- Rumba aeróbica

- **PROGRAMAS**
- Desfile delas fiestas del peñol y el embalse
- Dia del campesino en la meseta
- Apoyo en la carrera de los 10 y 5k
- Apoyo en el desafio
- Apoyo en mi casita alegre

- **CAPACITACIONES**
- Reunión administrativa
- Reunión con Indeportes Antioquia

PROGRAMAS O ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ENTRENADOR

Funcional



Trabajo en fuerza



Circuitos de brazos



Inclusión



Funcional



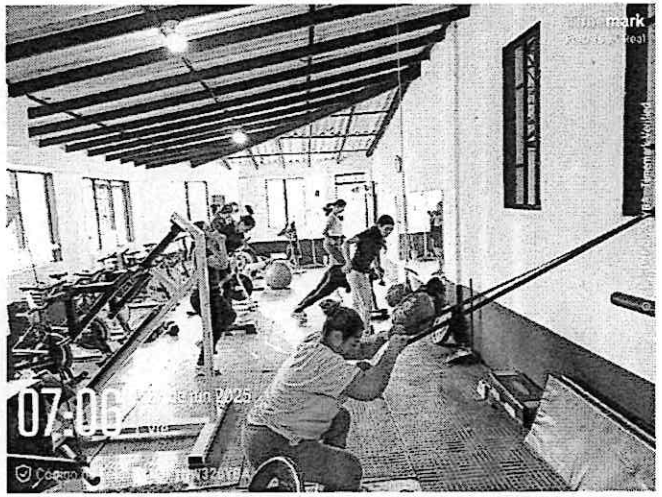
Trabajo con personas con sarcopenia



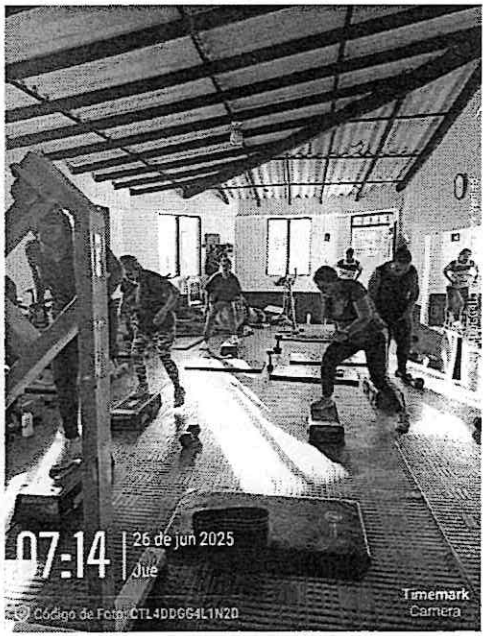
Trabajo de fuerza



Funcional



stepp



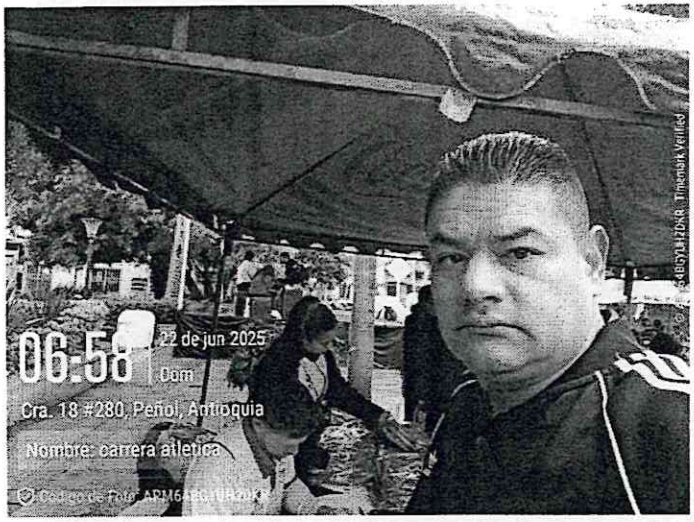
Trabajo de gluteo



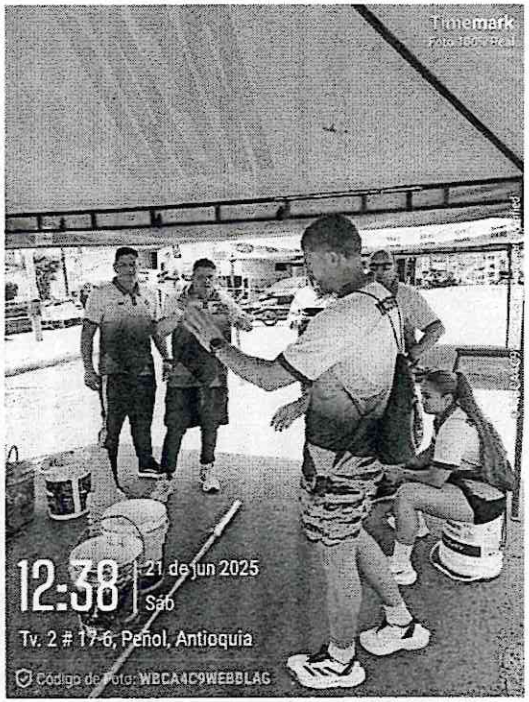
spining



Carrera atlética 10k 5k



desafío



Dia de la familia en mi casita Alegre



Reunión administrativa



Desfile de las fiestas



Decoración comparsa



Aviso de transferencia interbancaria

Aviso de transferencia interbancaria

:: Cuenta Origen

Titular:	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES EDUCACION FISICA Y RECREACION
Número de cuenta:	****6791
Moneda:	$
Tipo:	Cuenta corriente

:: Cuenta Destino

Titular:	KATHERIN OCAMPO GARCIA
Número de cuenta:	****1922
Moneda:	$
Tipo:	Cuenta de ahorros

:: Datos de la operación

Operador:	ANGEL NORBEY GARCIA GIRALDO
Concepto:	PAGOOTROSIKATHE RIN
Monto:	$ 2463811,00
Fecha:	08/07/2025

:: Resultado

Estado:	Aprobada
Referencia:	1489314157
Código:	24787654
Mensaje:	Se aprobó la transacción correctamente

Si tiene cualquier duda, comuníquese gratis a la Línea Contacto Banco Agrario 01 8000 915 000 y desde Bogotá al (601)594 85 00.

Nota: Este e-mail es generado de manera automática, por favor no responda a este mensaje.