

de tu mano

voy a aprender

LO QUE MAÑANA

VOY A SER.



♥! Feliz día, papá ¡♥



**HOGAR SAN PEDRO CLAVER**

**NIT: 890.480.145-7**

**CARTAGENA-COLOMBIA**

**INFORME DE AVANCES DEL COMPONENTE RECREATIVO, FORMATIVO Y  
OTROS SERVICIOS PRESTADOS**

**PERIODO DEL 20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO DE 2025**

**PRESENTADO A:**

**ALCALDÍA MAYOR DE CARTAGENA DE INDIAS**

**PRESENTADO POR:**

**HOGAR SAN PEDRO CLAVER**



## **1. INTRODUCCIÓN**

El presente informe pretende evidenciar todas las acciones desarrolladas durante el periodo comprendido el 20 de mayo al 19 de junio de 2025 en pro del bienestar y mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores.

Vale la pena resaltar que durante este mes se llevó a cabo la celebración del día del padre a las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, esta conmemoración es crucial para fortalecer los lazos de amistad y compañerismo entre los residentes, primer el bienestar emocional y social, y reconocer su valioso papel en la sociedad.

Este día especial les brinda la oportunidad de sentirse valorados y queridos, lo que como bien se mencionó al inicio puede mejorar su calidad de vida y promover un envejecimiento activo y saludable.

Se trabajó incansablemente por brindar servicios de calidad a todos los residentes, en aras que se sientan a gusto en esta institución.

En cuanto a las actividades recreativas y formativas se cumplieron a cabalidad todas las planificadas en el cronograma, donde las personas mayores mostraron su grado de satisfacción.



## **2. OBJETIVO**

### **GENERAL**

Garantizar una vida digna a los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de la prestación de servicios integrales de calidad; alimentación, formación, recreación y lúdica.

### **ESPECIFICOS**

- Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores beneficiarios de Hogar San Pedro Claver.
- Ofrecer alimentación balanceada a los adultos mayores, que les permita gozar de buena salud y disposición para desarrollar las actividades físicas y cognitivas.
- Promover el envejecimiento activo, mediante la ejecución de actividades recreativas, que contribuyan al fortalecimiento de los músculos y articulaciones de los adultos mayores.
- Generar espacios de aprendizaje y desarrollo del pensamiento, a través de la alfabetización y educación informal.
- Abordar temas de salud mental, a través de talleres, conversatorios e intervenciones individuales y grupales.
- Conmemorar el día del padre con múltiples actividades recreativas y formativas que contribuyan a tener padres felices.

### 3. DEL 20 DE MAYO AL 19 DE JUNIO

| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD                                | TIPO DE ACTIVIDAD | FECHA                 |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Manejando el equilibrio corporal                      | Recreativa        | 20 de mayo            |
| Karaoke                                               | Recreativa        | 21 y 22 de mayo       |
| Siguiendo el rastro                                   | Recreativa        | 22 de mayo            |
| Adivina la canción                                    | Recreativa        | 23 de mayo            |
| El juego de los olores                                | Recreativa        | 26 y 27 de mayo       |
| Recordatorios para el día del padre                   | Formativa         | Del 28 al 30 de mayo  |
| Elaboración de bolsas de regalo                       | Formativa         | 3 y 4 de junio        |
| Columpios decorativos                                 | Formativa         | 5, 6 y 9 de junio     |
| Elaboro animales de la granja con material reciclable | Formativa         | Del 10 al 12 de junio |
| Celebración del día del padre                         | Recreativa        | 13 de junio           |
| Elaboración de mini tableros informativos             | Formativa         | Del 16 al 19 de junio |

# 4 ACTIVIDADES RECREATIVAS PERSONAS MAYORES



Happy  
**Father's**  
Day



## **4.1 MANEJANDO EL EQUILIBRIO CORPORAL**

### **OBJETIVO:**

Emplear las actividades de equilibrio en los beneficiarios del Hogar San Pedro Claver, con el objetivo prevenir caídas y lesiones, mejorando con ello la estabilidad, movilidad y la independencia.

### **METODOLOGÍA:**

Esta actividad se desarrolla de manera individual, lo primero que se hace es explicar a las personas mayores que participan que se les entregara un vaso desechable con algo pesado dentro y con un cartón redondo pegado para evitar la salida de lo que se introdujo.

Cada uno de los participantes llevara un vaso de estos en la cabeza con la parte del cartón hacia abajo. El objetivo de la actividad es que no dejen caer el vaso, para ello iniciaran todos desde donde está la cinta de inicio llegando hasta la de finalización.

### **IMPORTANCIA:**

- Mejora la estabilidad
- Previene caída
- Movilidad
- Facilita la independencia

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### MANEJANDO EL EQUILIBRIO CORPORAL

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** 20 de mayo

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

**MATERIALES:**

- Vasos desechables
- Cartón paja
- Cinta de papel de color
- Cinta pegante
- Premios

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**  
**MANEJANDO EL EQUILIBRIO CORPORAL**





## **4.2 KARAOKE**

### **OBJETIVO:**

Promover el bienestar físico, mental y emocional, a través de la música y el canto de las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver con la realización de Karaoques.

### **METODOLOGÍA:**

Los Karaoques contribuyen a mostrar y descubrir talentos y/o habilidades entre las personas mayores, minimizan los temores para expresar sentimientos y comunicar cualquier situación.

Para dar inicio a la actividad se solicita a las personas que van a participar que digan el nombre de la canción que van a interpretar con su respectivo artista, se procede a instalar el parlante activo y a descargar las pistas de cada canción para luego ser interpretadas por los mismos.

Al finalizar la actividad se hace una votación secreta entre los espectadores con el objetivo de elegir los tres mejores vocalistas se hace una segunda tanda de canciones con los preseleccionados para finalmente escoger al ganador (a).

### **IMPORTANCIA:**

- Mejora la respiración y capacidad pulmonar
- Desarrollo de habilidades vocales
- Expresión emocional y social
- Fortalece la memoria

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### KARAOKE

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** 21 Y 22 de mayo

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

#### **MATERIALES:**

- Parlante activo
- Memoria USB
- Portátil
- Premios
- Sillas

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

## EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

### KARAOKE





### **4.3 SIGUIENDO EL RASTRO**

#### **OBJETIVO:**

Emplear el juego de laberintos como una estrategia que ofrece orientación a las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, a través de un complejo entramado de caminos, buscando la salida correcta.

#### **METODOLOGÍA:**

El juego de siguiendo el rastro consiste en realizar un laberinto con un entramado de caminos un poco confusos, la idea es que las personas que participan recorran todo el entramado tratando de conseguir la salida.

A demás posibilita a las personas mayores tener herramientas solidas para la resolución de problemas personales y de convivencia. Ayuda a visibilizar mejor los caminos que por donde recorre y hacer mas independientes a la hora de moverse.

La persona que logre atravesar el laberinto siguiendo el camino correspondiente será el ganador (a).

#### **IMPORTANCIA:**

- Permite que se orienten en tiempo y espacio
- Resolución de conflictos
- Pensamiento lógico
- Fortalece la autoestima

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### SIGUIENDO EL RASTRO

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** 22 de mayo

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

#### **MATERIALES:**

- Rollos de cinta de papel de colores
- Cinta pegante transparente
- Premio
- Sillas
- Tijeras

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**  
**SIGUIENDO EL RASTRO**





#### **4.4 ADIVINA LA CANCIÓN**

##### **OBJETIVO:**

Estimular la memoria, mejorar la concentración y fomentar la socialización entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, mediante la lúdica de decir el nombre de canciones.

##### **METODOLOGÍA:**

Esta actividad consiste en colocar una serie de canciones clásicas que gustan a las personas mayores, se colocan en el parlante activo se deja sonar hasta la mitad y se para.

Lo ideal es que la persona que sepa el nombre de la canción y quien la canta levante la mano para que lo exprese, en caso que sea incorrecto se da paso al siguiente, todo esto se va anotando en una hoja en aras de luego mirar quien hizo la mayor puntuación.

Las personas presentes tendrán la posibilidad de bailar al son de la música, es una actividad relajante y llena de mucha diversión. Cabe resaltar que quien más canciones adivine será el ganador (a).

##### **IMPORTANCIA:**

- Estimulación cognitiva
- Fortalecimiento de la memoria
- Mejora la función auditiva
- Prevención del deterioro cognitiva

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### ADIVINA LA CANCIÓN

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** 23 de mayo

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

**MATERIALES:**

- Parlante activo
- Portátil
- Premio

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

## EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

### ADIVINA LA CANCIÓN





## **4.5 EL JUEGO DE LOS OLORES**

### **OBJETIVO:**

Estimular los órganos de los sentidos, a través de los olores de algunas esencias de frutas u otros olores reconocidos entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver.

### **METODOLOGÍA:**

Lo primero que se hace es comprar las esencias de algunas frutas como maracuyá, sandía, mango entre otras ya conocidas como la canela, la lavanda etc. Una vez se tienen se depositan en una bandeja penetrándolos en gasas y/u otro tipo de tela.

La persona que dirige la actividad pasara con la bandeja por cada uno de los puestos de las personas mayores y da a oler las diferentes fragancias, lo ideal es que valla expresando a que hace referencia.

Quien más olores logre identificar será el ganador (a) de un premio de estimulación del sentido del olfato perfumes.

### **IMPORTANCIA:**

- Estimulación del sentido del olfato
- Mantienen el interés por las comidas
- Realizan ejercicios del olfato
- Ayuda a identificar alimentos

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### EL JUEGO DE LOS OLORES

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** 26 y 27 de mayo

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

#### **MATERIALES:**

- Diferentes esencias
- Paquetes de gasas
- Bandeja
- Paquetes de algodón
- Colonia

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

**EL JUEGO DE LOS OLORES**



## Fortaleciendo el olfato



## EL JUEGO DE OLORES





## **4.6 CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE**

### **OBJETIVO:**

Reconocer y honrar la figura paterna en la población de personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, expresando la gratitud y amor por el importante papel en la crianza.

### **METODOLOGÍA:**

Los padres en sus diferentes facetas, desempeñan un papel crucial en la vida de los hijos, brindando guía, apoyo, amor y educación. Se trata de una celebración internacional que permite demostrar a los padres, en todas sus formas el aprecio y cariño que se les tiene.

En el Hogar San Pedro Claver se celebra el día del padre el segundo viernes del mes de junio, ello con el objetivo de promover en las personas mayores el mejoramiento de la autoestima haciéndoles sentir que juegan un papel importante en la familia y la sociedad.

Durante el compartir se decora el lugar donde se va a llevar a cabo la actividad con motivos alusivos a los padres, se reparten mecatos, tortas, bebidas. Las personas que están presentes bailan y disfrutan el momento.

### **IMPORTANCIA:**

- Honrar la figura paterna
- Expresar amor y gratitud a los padres
- Compartir

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** 13 de junio

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Recreativa

#### **MATERIALES:**

- Globos
- Cortinas
- Mantales
- Mecatos
- Torta
- Dulces
- Gaseosas
- Vasos desechables
- Servilletas
- Detalles

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

**CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE**



# 5 ACTIVIDADES FORMATIVAS PERSONAS MAYORES





## **5.1 RECORDATORIOS PARA EL DÍA DEL PADRE**

### **OBJETIVO:**

Afianzar las habilidades manuales y de motricidad fina y gruesa entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, a través de la elaboración de manualidades y/o recordatorios para el día del padre.

### **METODOLOGÍA:**

Antes de llevar a cabo la celebración del día del padre se realizan unos recordatorios que son unos sombreros en foami. Estos se realizan conjuntamente con las personas mayores.

Lo primero es entregar el material y luego con los moldes se procede a calcarlo y sacarlo. Inicialmente se hace en especie de un cilindro el cual en la parte de abajo quedaría sellado con un círculo que sobresale del cilindro, esto en aras de dar la forma de sombrero.

Para decorarlo se elaboran unas figuras alusivas al día del padre; bigotes, corona de reyes, gafas entre otras para pegar de la parte de adelante del sombrero y quede decorado, además se le pone una franja para dar más elegancia. La parte de arriba quedaría abierta con el fin llenarlo con dulces y galletas.

### **IMPORTANCIAS:**

- Creatividad
- Son propositivos
- Afianzan sus habilidades y destrezas

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### RECORDATORIOS PARA EL DÍA DEL PADRE

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** Del 28 al 30 de mayo

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa

#### **MATERIALES:**

- Láminas de foamy colores surtidos
- Barras de silicona
- Pistolas de silicona
- Figuras impresas
- Mesas
- Sillas
- Tijeras

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

**RECORDATORIOS PARA EL DÍA DEL PADRE**





## 5.2 ELABORACIÓN DE BOLSAS DE REGALO

### **OBJETIVO:**

Fomentar la actividad mental, social y creativa, así como mejorar el bienestar general de las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, mediante la realización de bolsas de regalo.

### **METODOLOGÍA:**

Con esta actividad de elaboración de bolsas de regalo se pretende que las personas mayores creen su propio emprendimiento, ya que para todas las ocasiones especiales que se celebren necesitamos bolsas de regalos para meter el regalo o detalle que vamos a dar.

Esta actividad se realiza pensando que los clientes potenciales serían los trabajadores del Hogar y los grupos de voluntariados que nos visitan.

Para su ejecución se compran rollos de papel de regalos de colores llamativos, de muñequitos, entre otros motivos usados con frecuencia, en aras de que sean más atractivas. Los participantes siguen el paso a paso hasta lograr culminarla

### **IMPORTANCIA:**

- Se crean emprendimientos
- Nuevos aprendizajes
- Se sienten útiles

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### ELABORACIÓN DE BOLSAS DE REGALO

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** Del 28 al 30 de mayo

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa

**MATERIALES:**

- Rollos de papel de regalos de modelos surtidos
- Tarros de colbon
- Perforadora
- Cinta de tela de colores surtidos
- Tarjetas De: Para:

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

**ELABORACIÓN DE BOLSAS DE REGALO**





### 5.3 COLUMPIOS DECORATIVOS

#### **OBJETIVO:**

Fomentar la socialización y el sentido de logro, mediante la realización de manualidades, contribuyendo a una mejor autoestima y por ende mejorar la calidad de vida.

#### **METODOLOGÍA:**

Para la realización del columpio decorativo lo primero que se realiza es la base en cartón paja o cartón reciclado de 3 cm X 3 cm, luego se hacen 7 soportes en papel periódico enrollables y se pintan del color que se desee, esperamos a que sequen y se procede a pegar en cada esquina 2 en forma triangular, luego se coloca 1 en la parte de arriba y de allí se desprenden 2 que cuelgan hasta la mitad que sirven de soporte para la silla del columpio.

Todo el columpio ira pintado del color que cada uno de los presentes prefiera, para dar un toque de elegancia a esta manualidad se elaboran unas flores de colores, las cuales se pegan en la parte de arriba y en las cuatro esquinas que soportan el mismo.

#### **IMPORTANCIA:**

- Creatividad
- Recuerdan tiempos de la niñez
- Recuperan la memoria a largo plazo
- Fortalecen las habilidades manuales
- Decoran espacios

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### COLUMPIOS DECORATIVOS

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** 5, 6 y 9 de junio

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa

**MATERIALES:**

- Papel periódico
- Tijeras
- Cajas de vinilos
- Pinceles
- Láminas de cartón paja
- Pliegos de cartulinas de colores

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**  
**COLUMPIOS DECORATIVOS**





## **5.4 ELABORO ANIMALES DE LA GRANJA CON MATERIAL RECICLABLE**

### **OBJETIVO:**

Fomentar la conciencia ambiental y la reutilización de recursos entre las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, mediante la creación de objetos y animales en material reciclable.

### **METODOLOGÍA:**

Lo primero que se hace es reciclar botellas desechables, cartón, tapas plásticas de colores entre otras. Se mostrarán algunas laminas impresas a colores con varias semanas de anterioridad con el fin que las personas mayores elijan cual animal u objeto van a realizar y de acuerdo a esto reciclen el material apropiado.

Dentro de los animales se encuentra la tortuga, guacamayo, conejo, pollos entre otros de la granja. La idea es que las personas mayores cuando realicen su mascota puedan personalizarla a su gusto.

### **IMPORTANCIA:**

- Conciencia ambiental
- Reutilización de recursos
- Promueve la sostenibilidad ambiental
- Reducción de la contaminación

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### ELABORO ANIMALES DE LA GRANJA CON MATERIAL RECICLABLE

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** Del 10 al 12 de junio

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa

#### **MATERIALES:**

- Botellas plásticas de todos los tamaños
- Tapas plásticas de colores variados
- Cartón
- Anaqueles de huevo
- Laminas impresas de animales reciclables
- Silicona líquida
- Barras de silicona gruesas
- Pistolas de silicona

**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

**ELABORO ANIMALES DE LA GRANJA CON MATERIAL RECICLABLE**





## **5.5 ELABORACIÓN DE MINI TABLEROS INFORMATIVOS**

### **OBJETIVO:**

Proporcionar información relevante que deseen compartir las personas mayores residentes del Hogar San Pedro Claver, donde a través de mensajes de su interés expresen lo que sienten.

### **METODOLOGÍA:**

Lo primero que se hace para dar inicio a esta actividad es hacer la base donde va a estar colocado el tablero la cual se hace con palitos de paleta. Se pegan 3 palitos en forma vertical, luego se cruza uno horizontal que será la base donde va a estar el cartel con el mensaje.

En la parte de atrás se pone un soporte semi abierto de manera vertical en medio de los tres que van delante. Se dan unos cartones resistentes forrados con cinta pegante que hacen la vez de tableros acrílico, donde pueden ir colocando los mensajes que deseen con marcadores.

### **IMPORTANCIA:**

- Expresar sus sentimientos y emociones
- Comunicación asertiva
- Mejora las relaciones interpersonales
- Mejorar la lecto – escritura

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA DE LA ACTIVIDAD

### ELABORACIÓN DE MINI TABLEROS INFORMATIVOS

**HORA:** De 9:35 a 11:00am

**LUGAR:** Salón de actividades

**FECHA:** Del 16 al 19 de junio

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Formativa

#### **MATERIALES:**

- Palitos de paleta
- Silicona liquida
- Exactos
- Cartón paja
- Cinta pegante
- Marcadores delgados borrables

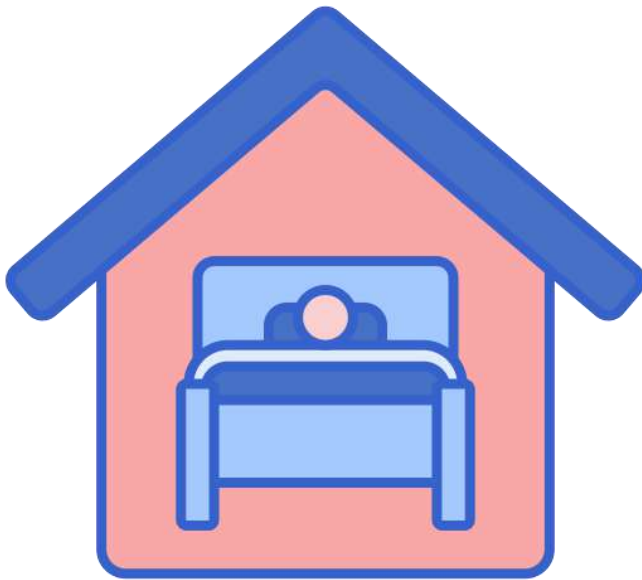
**FUENTE DE VERIFICACIÓN:** Registro fotográfico

**EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

**ELABORACIÓN DE MINI TABLEROS INFORMATIVOS**



# 6. OTROS SERVICIOS





## **6.1 INFRAESTRUCTURA FÍSICA**

Hogar san pedro Claver cuenta con habitaciones colectivas con capacidad para 10 personas con un área total de 71 m<sup>2</sup> distribuidas en 12 m de largo por 5.9 m de ancho, con ventanas amplias traslucidas y de apertura las cuales permiten una ventilación óptima para la comodidad de los residentes, dotadas de closets para el alojamiento de sus pertenencias de manera segura, cuenta con intercomunicador capaz de comunicar con todas las áreas de la institución. Camas individuales dotadas de colchones anti-fluidos anti-escaras con dimensiones de 1.90 m x 0.9 m para dar espacios entre camas de 1.25 m, también se cuenta para pacientes en condición de discapacidad, con camas hospitalarias.

Las habitaciones cuentan con un baño compartido en un área de 40 m<sup>2</sup> dotado de 4 retretes, 4 duchas y 4 lavamanos dotados de los accesorios necesarios para el uso del adulto mayor como soporte pasamanos y sillón de ruedas para retrete. El espacio del baño cuenta con ventanas de fácil apertura para una buena iluminación y ventilación.

Contamos con habitaciones individuales para la atención de casos específicos como aislamientos preventivos por control de enfermedades infectocontagiosas, las cuales disponen de un espacio de 20m<sup>2</sup> la cual cuenta con baño interno con el espacio suficiente para el movimiento del adulto mayor y un asistente en caso de requerirlo. La habitación igualmente cuenta con ventanas de fácil apertura para una correcta ventilación e iluminación, e igualmente cuenta con intercomunicador.

Contamos también con un consultorio médico dotado con camilla, sillas, escritorio, linterna de mano, martillo de reflejos, equipo para oxigenoterapia, bascula, tensiómetro, fonendoscopio, termómetro, pulsioxímetro y equipo de signos vitales.

Contamos con un área de cuidados paliativos donde se prestan los servicios de enfermería y cuidados más personalizados para los adultos mayores que más lo requieran, también tenemos un salón de Fisioterapia en el cual tenemos equipos como, camillas, equipo de ultrasonido, caminadores, calentador de toallas, bandas, ligas,

pesas, balones terapéuticos sillas para masajes entre otros, que en conjunto con el salón Social son utilizados para fortalecer las capacidades psicomotrices del adulto mayor.

Las instalaciones de Hogar San Pedro Claver cuentan con un amplio comedor en una extensión de 324 m<sup>2</sup> que cuenta con 20 mesas redondas de 1.5 m de diámetro con capacidad para 5 personas. Espacio abierto de gran ventilación e iluminación. Cuenta con televisores y ventiladores.

Cercano al comedor se encuentra nuestra cocina industrial que cuenta con una estufa de 6 fogones y 2 estufas de un fogón, mesones, repisas y pesetas en acero inoxidable para fácil saneamiento, áreas de lavado de platos, zona de procesamiento de verduras, procesamiento de frutas y procesamiento de carnes. Una bodega de hortalizas y tubérculos, una bodega de congelados y refrigerados que cuenta con 1 refrigerador para verduras y 3 congeladores para carnes, 1 despensa de alimentos no perecederos dotada de repisas y estibas plásticas para el almacenamiento de los alimentos. En todos los anteriores se aplican procesos de saneamiento básico y las BPM para la correcta manipulación de alimentos.

Contamos con lavandería la cual cuenta con equipos industriales de lavandería como son 2 lavadoras y una secadora, lo que garantiza el continuo funcionamiento del área aun en días lluviosos. Dispone de un espacio con estantería habilitado para el almacenamiento de la ropa de los adultos mayores debidamente rotulado.

En todo el espacio útil del centro se cuenta con puntos ecológicos para la recolección de residuos y canecas de residuos peligrosos en las áreas que así lo requieran como cuartos, baños, enfermería y consultorio médico.

Hogar San Pedro Claver cuenta con un espacio de oficinas donde se llevan a cabo todas las labores administrativas y de operación de la institución, capilla para celebraciones católicas y parqueadero para el acceso de visitantes.

Contamos con abastecimiento de agua potable y además con tanques de almacenamiento y bombas de agua que garantizan el suministro constante para el funcionamiento a los cuales se les realiza limpieza y mantenimientos periódicos.

## EVIDENCIA DE ALOJAMIENTO





## 6.2 SUMINISTRO DE VESTUARIO

### **OBJETIVO:**

Proteger y mantener la dignidad de las personas mayores del Hogar San Pedro Claver, a través de los buenos hábitos de vestir y calzar, aumentando el nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.

### **METODOLOGÍA:**

Para hacer la entrega de vestuario y calzado se evalúan las necesidades de los beneficiarios, una vez se recopila la información, se procede hacer la compra de los mismos para su posterior distribución.

Para la entrega de estos insumos se coloca la ropa y el calzado exhibidos en una mesa. Las personas mayores van pasando por género y seleccionando las prendas según sus gustos y preferencias, luego la persona encargada anota en un formato el nombre del beneficiario y las prendas entregadas.

Otra forma de suministrar vestuario, es a través del personal de ropería, quien debe garantizar que los adultos mayores estén limpios día a día.

Elementos que se entregan:

- interiores de hombres y mujeres
- Vestidos
- Pantalinetas
- Suéteres
- Camisas

**IMPORTANCIA:**

- Motivación por mantener su aspecto físico
- Mejora la autoestima
- Favorece las relaciones sociales

**EVIDENCIA DE LA ENTREGA**  
**SUMINISTRO DE VESTUARIO**





### **6.3 ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO PERSONAL**

#### **OBJETIVO:**

Mantener hábitos de higiene regulares en los adultos mayores del Hogar San Pedro Claver en especial para la prevención de infecciones y ciertas enfermedades de la piel, además de favorecer un estilo de vida saludable.

#### **METODOLOGÍA:**

Las entregas de útiles de aseo personal se realizan mensualmente, donde se distribuyen los kits a los adultos mayores autovalentes de manera directa y a los beneficiarios no autovalentes le reciben las auxiliares de enfermería, quienes asisten a estas personas que presentan alguna limitación física y/o cognitiva.

Dentro de los elementos de aseo que se entregan en el kit son: jabón de baño, papel higiénico, pasta dental, desodorante, prestos barba, toallas de baño, enjuague bucal, pañitos húmedos, cepillos de diente (trimestral), pañales desechables (adultos mayores no autovalentes).

#### **IMPORTANCIA:**

- Auto cuidado
- Mejor calidad de vida
- Buena higiene bucal
- Prevención de enfermedades de la piel
- Favorece la socialización

## EVIDENCIAS DE LA ENTREGA DE ÚTILES DE ASEO





## **6.4 SERVICIO DE CITAS MEDICAS**

[illegible]

|                                |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   |           |           |
|--------------------------------|--|---|--|---|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|--|---|---|--|---|-----------|-----------|
| DIOGENES VELEZ MEÑACA          |  | 1 |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   | 1 |  | 1 | 1         | 3         |
| ROBINSON MOLINA HERNANDEZ      |  |   |  | 1 |  | 1 | 1 |   |   |  |  |  |   | 1 |  |   |   |  | 1 | 1         | 5         |
| ANTONIO JIMENEZ PARDO          |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  | 1 | 1         | 1         |
| JOSE DE JESUS SERRANO GONZALES |  |   |  |   |  | 1 | 1 |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   | 1         | 2         |
| MARIA DE JESUS CASTILLA        |  |   |  |   |  | 1 |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   |           | 1         |
| ALFONSO MERCADO SUAREZ         |  |   |  |   |  |   |   | 1 |   |  |  |  | 1 |   |  |   |   |  |   |           | 2         |
| REMBERTO GONZALES IBARRA       |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  | 1 |   |  |   |           | 1         |
| URBANO ALVAREZ CAMAÑO          |  |   |  | 1 |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   |           | 1         |
| DORCY DEL CARMEN DIAS          |  |   |  |   |  |   |   |   | 1 |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   |           | 1         |
| GUSTAVO CORTES OCAMPO          |  |   |  |   |  |   |   |   | 1 |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   |           | 1         |
| ELEAZAR MADERA CARDENAS        |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   | 1         |           |
| AGOBARDO FIGUEROA RODRIGUEZ    |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   | 2         |           |
| JOSE ARIEL CALDERAS            |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   | 1         |           |
| LUZ HELENA VELAZQUEZ           |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   | 1         |           |
|                                |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   |           |           |
| <b>TOTAL GENERAL</b>           |  |   |  |   |  |   |   |   |   |  |  |  |   |   |  |   |   |  |   | <b>12</b> | <b>46</b> |

**ANÁLISIS:** durante el periodo de ejecución del presente informe se llevaron a cabo 46 acompañamientos a citas médicas presenciales por medicina general y diferentes especialistas y se realizaron 12 traslados para realización de laboratorios. Todos los acompañamientos fueron llevados a cabo por la auxiliar de enfermería asignada para estas actividades.



## 6.5 SERVICIO DE LABORATORIO CLÍNICO

Los servicios de laboratorios están orientados a llevar a cabo todos los procedimientos o técnicas que se desarrollan en el laboratorio clínico con fines preventivos, de diagnóstico, control terapéutico o evolutivo de las enfermedades.

En el Hogar San Pedro Claver hay dos modalidades de garantizar este servicio de manera oportuna a los adultos mayores.

- Por un lado, cuando se presentan situaciones de salud en algunos de los beneficiarios, el médico del hogar lo valora, si considera que se deben realizar exámenes de laboratorio para descartar agravantes de salud. El Hogar procede a realizarlos particularmente, a través del laboratorio proveedor **PASTEUR**. Este servicio también se utiliza cuando la EPS envía a realizar exámenes de laboratorio y se demoran para autorizarlos y se ve en riesgo la salud del adulto mayor.
- Además, se hace uso del servicio de laboratorios clínicos suministrado por las EPS donde se encuentre afiliado lo adultos mayores.

Cabe resaltar que en ambos casos el adulto mayor es trasladado hasta el lugar donde se va a realizar la toma de muestra, acompañado por la auxiliar de enfermería encargada.

Un día antes se notifica al adulto mayor sobre las recomendaciones a tener en cuenta para garantizar óptimos resultados de la muestra tomada. Por ejemplo, no tomar café, si requiere ir en ayunas entre otras.

**Nota:** cuando el adulto mayor está en situación de cama la auxiliar de enfermería se dirige al laboratorio a recoger los tubos recolectores de la muestra, vuelve al hogar, toma la muestra y con el respectivo proceso de traslado se lleva al laboratorio.

# 7.EQUIPO INTERDISCIPLINARIO





## 7.1 INFORME MEDICO

Informe médico general de la población de adultos mayores residentes en el hogar San Pedro Claver que se encuentran bajo convenio de la alcaldía mayor de Cartagena de Indias. El siguiente informe se realiza en base a la información obtenida en las consultas y rondas médicas realizadas durante el mes de junio en los diferentes pabellones de la institución.

Se recibe notificación de fallecimiento del señor Ignacio Padilla, no pacientes hospitalizados en el momento, ingresa al hogar la señora Luz Helena Velásquez, se presentaron de forma predominante cuadros de resfriado común manejados de forma satisfactoria en el hogar.

|   | NOMBRE                    | RESUMEN HISTORIA CLINICA                                                                                                                                                                                                      |
|---|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Leuterio Jiménez Martínez | Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trauma raquimedular e hiperplasia prostática, en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.                                |
| 2 | Oscar Castaño Restrepo    | Paciente con antecedente de demencia senil, esquizofrenia en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.                                               |
| 3 | Jaime Caraballo Silva     | Paciente con antecedente de epilepsia con adecuado control, estable en el momento sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.                                                                         |
| 4 | Gladys Hernández Herrera  | Paciente con antecedente de hipertensión arterial con adecuado control, antecedente de fractura de fémur en manejo conservador, en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones. |
| 5 | Wuancelso Guzmán Gómez    | Paciente con antecedente de hipertensión arterial, trastorno de ansiedad y EPOC en el momento estable, sin embargo, con alto riesgo de morbilidad y mortalidad por neumopatía crónica severamente avanzada.                   |
| 6 | Hernán Hernández Buelvas  | Paciente con antecedente de hiperplasia prostática benigna, glaucoma, faquectomía y ceguera en el ojo izquierdo, en el momento estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.                                            |
| 7 | Reinaldo Villa Gallo      | Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, vértigo y EPOC estable en el momento.                                                                                                                           |

|    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                  | persiste con episodios de vértigo y dolor lumbar<br>manejo médico, aun aguarda realización<br>infiltraciones a nivel lumbar, le fue realizada biop<br>de lesión cutánea en rostro, la cual repor<br>neoplasia, en plan de resección total de la lesión p<br>cirugía plástica.                                                                                                                                |
| 8  | Pedro Herrera Cárdenas           | Paciente paliativo con antecedente de hipertensi<br>arterial, insuficiencia renal crónica, demencia sen<br>artrosis de rodillas, hiperplasia prostática vs ca<br>próstata en manejo conservador, infección de v<br>urinarias recurrente, en el momento s<br>requerimiento de nuevas intervenciones, s<br>embargo, paciente con alto riesgo de mortalidad<br>corto plazo por edad avanzada y patologías de ba |
| 9  | José Alirio Calderas             | Paciente con antecedente de hipertensión arter<br>controlada y secuelas de ACV, presentó cuadro<br>malestar general con alteración de cif<br>tensionales manejado en el hogar, reporte<br>paraclínicos sin alteraciones significativas o agud                                                                                                                                                                |
| 10 | José Joaquín Caballero Valdelama | Paciente con antecedente de fibrilación auricul<br>hipertensión arterial, trastorno de ansied<br>enfermedad cerebral multi infarto y secue<br>neuroológicas por ACV, en el momento estable c<br>dependencia funcional severa<br>desacondicionamiento funcional progresivo.                                                                                                                                   |
| 13 | Remberto González Ibarra         | Paciente con antecedente de esquizofrenia<br>ceguera bilateral, en el momento estable s<br>requerimiento de nuevas intervenciones.                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 14 | José Manuel Martínez Salcedo     | Paciente con antecedente de hipertensión arteri<br>glaucoma y síndrome de intestino irritable, en bu<br>estado general en el momento, sin requerimier<br>de nuevas intervenciones.                                                                                                                                                                                                                           |
| 15 | José De Jesús Serrano González   | Paciente con antecedente de hipertensión arter<br>controlada y enfermedad de Parkinson con cri<br>reciente dado a oposición del paciente a cargue<br>electrodos cerebrales y a ingesta de tratamier<br>farmacológico controlador, en el momento ya c<br>crisis modulada, continua a la espera de aval p<br>neurología y anestesiología para definir mane<br>quirúrgico por ortopedia.                        |
| 16 | Israel De Jesús Jiménez          | Paciente con antecedente de hipertensión arter<br>controlada, insuficiencia cardiaca, dislipiden<br>mixta y obesidad mórbida estable en el momen<br>continua a la espera de realización de ecografía                                                                                                                                                                                                         |

|    |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                             | valoración por cirugía general para definir conducta a seguir con lesión lipomatosa en glúteo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17 | Diógenes Vélez Meñaca       | Paciente con antecedente de diabetes, síndrome Steven Johnson, obesidad, dislipidemia e infección de vías urinarias recurrente, deterioro físico asociado a edad y patologías de base, en momento estable tiene reporte de ecografía tiroidea la cual muestra nódulo mixto en lóbulo izquierdo sugestivo de tiroiditis, aguarda valoración por medicina interna.                                                              |
| 18 | Manuel marmolejo Moreno     | Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, secuelas de ACV e hipotiroidismo suplenia ya en rangos eutiroides, paciente que viene presentando disminución progresiva capacidad funcional dado a secuelas neurológicas por ACV.                                                                                                                                                                              |
| 19 | Antonio Santos Acosta       | Paciente con antecedente de hipotiroidismo suplenia, en seguimiento por hematología por hallazgos sugestivos de enfermedad neoplásica continua en manejo conservador por edad avanzada y ausencia de síntomas, paciente que viene con limitación para la marcha por dolor fémur derecho para lo cual ya cuenta con orden para realización de radiografía en busca de posible fractura patológica.                             |
| 20 | Carmen Isabel Diaz Bermúdez | Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial, asma y colecistitis, clínica hemodinámicamente estable, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.                                                                                                                                                                                                                                          |
| 21 | Blas Romerín Flórez         | Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea de miembro inferior izquierdo y antecedente de enfermedad vascular periférica, en el momento clínica hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.                                                                                                                                                                        |
| 22 | Robinson Molina Hernández   | Paciente con antecedente de hipertensión arterial, secuelas neurológicas de ACV, hiperplasia prostática benigna, estable, pero cursando con cuadro de alopecia areata secundaria a micosis actualmente en manejo farmacológico con adecuada respuesta, se le realizó resección de verrugas por parte de dermatología, reporte de biopsia que muestra neoplasia, en plan de resección total de la lesión por cirugía plástica. |

|    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 | Urbano Álvarez Camaño     | Paciente con antecedente de hipoacusia bilateral ya cuenta con audífonos para mejoría de su calidad de vida, en el momento cursa con cuadro resfriado común en manejo sintomático, persiste con actitudes altivas y demandantes, manifiesta deseos de abandonar el hogar.                                                                                         |
| 24 | Carmen Herazo de Barrera  | Paciente con antecedentes de hipertensión arterial e insuficiencia cardíaca congestiva, coxartrosis bilateral en el momento clínicamente compensada sin requerimiento de nuevas intervenciones.                                                                                                                                                                   |
| 25 | Gustavo Cortes Ocampo     | Paciente con antecedente de hipertensión arterial controlada, hiperplasia prostática benigna, hipoacusia bilateral, ceguera ojo izquierdo, EPOC, paciente en el momento cursando con cuadro resfriado común en manejo sintomático.                                                                                                                                |
| 26 | Miguel Buitrago           | Paciente con antecedente de diabetes mellitus tipo 2 y secuelas de enfermedad cerebrovascular, continúa con requerimiento de insulina, metabólicamente compensado, sin requerimiento de nuevas intervenciones durante el mes en curso.                                                                                                                            |
| 27 | Víctor De La Hoz Pautt    | Paciente con diagnóstico reciente de hipercolesterolemia ya en manejo farmacológico, seguimiento médico en su EAPB, en el momento clínicamente estable, adecuada respuesta al tratamiento hipolipemiante.                                                                                                                                                         |
| 28 | Alfonso Mercado Suarez    | Paciente portador del virus de inmunodeficiencia humana controlado, dislipidemia, ceguera de ojo derecho y disminución de la agudeza visual de ojo izquierdo, deformidad en antebrazo derecho secundario a fractura, paciente en el momento clínicamente estable, con discreta elevación de carga viral por lo que realizan ajuste de tratamiento antiretroviral. |
| 29 | José Altamar              | Paciente con antecedente de epilepsia en manejo anticonvulsivante, paciente quien frecuentemente se opone al suministro del tratamiento farmacológico, sin nuevas crisis convulsivas durante el mes en curso.                                                                                                                                                     |
| 30 | Antonio Buelvas Hernández | Paciente senil con enfermedad vascular periférica avanzada, hipertensión arterial y dislipidemia, recibiendo tratamiento farmacológico, se inicia seguimiento por urología por síntomas obstructivos, continúa en estudio.                                                                                                                                        |

|    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31 | Agobardo Figueroa Rodríguez      | Paciente con antecedente de hipertensión arterial, amputación supracondílea derecha, en el momento clínica y hemodinámicamente estable, viene presentando aumento del tamaño de hernia inguinoescrotal bilateral y de lipoma en región dorso lateral derecha ya valorado por cirugía general con orden de manejo quirúrgico a la espera de programación. |
| 32 | Miguel Verdeza                   | Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial y demencia no especificada, diagnóstico reciente de hiperplasia prostática benigna, usualmente permanente de sonda vesical, persiste con episodios de hematuria con requerimiento de manejo farmacológico y cistoirrigación.                                                                     |
| 33 | Álvaro Montañez Martínez         | Paciente con antecedente de glaucoma con ceguera bilateral, trastorno del sueño y de la conducta en el momento clínica y hemodinámicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.                                                                                                                                                           |
| 34 | Luis Bonilla Pion                | Paciente con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus insulino-requiere, portador de sonda vesical permanente, infección de vías urinarias recurrente, reciente realización de dilatación uretral, continua con sonda vesical a través de cistostomía y por uretra la cual encuentra clampeada. Aguarda cita control de psiquiatría.      |
| 35 | Dorcy Diaz López                 | Paciente con antecedente de hipertensión arterial, Alzheimer, clínica y hemodinámicamente estable en el momento, paciente quien viene presentando episodios de infección de vías urinarias recurrentes tratadas en el hogar.                                                                                                                             |
| 36 | Juana Francisca Rentería Palacio | Paciente femenina anciana frágil con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular y demencia, presentó alteraciones en cifras tensionales dado por fluctuaciones entre hipo e hipertensión, cuadro manejado en el hogar de forma satisfactoria.                                                                                      |
| 37 | Antonio Jiménez Pardo            | Paciente con antecedente de cáncer de próstata con metástasis a columna, fractura patológica a nivel de T10, usuario permanente de sonda vesical en el momento clínica y hemodinámicamente estable, ya en seguimiento por urología oncológica quien por edad avanzada y ausencia de síntomas propone manejo conservador.                                 |

|    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 35 | Denisse Mercedes Tuirán Álvarez    | Paciente senil con antecedente de trastorno depresivo y demencia, adecuada evolución de postoperatorio, sin embargo, alto riesgo de mortalidad por edad avanzada y patologías de base.                                                                                                                      |
| 35 | María De Jesús Castilla Cijane     | Paciente femenina senil de 81 años con antecedente de hipertensión arterial, demencia, trastorno del sueño en manejo farmacológico, antecedente de hospitalización por neumonía, adecuada adaptación en el hogar, en el momento clínicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.            |
| 40 | Rosa Amelia Martínez Chiquillo     | Paciente senil con antecedente de hipertensión arterial, diabetes mellitus no insulino dependiente, arritmia cardíaca anticoagulada, al examen físico paciente con aparente desnutrición y sarcopenia, paciente clínicamente estable sin requerimiento de nuevas intervenciones.                            |
| 41 | Diana Barrios de Moreno            | Paciente femenina senil con antecedente de hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular y demencia vascular, presentó pequeño forúnculo en pubis ya resuelto.                                                                                                                                          |
| 42 | Eleazar Madera Cárdenas            | Paciente masculino senil sin antecedentes de patologías conocidas cursa con anemia moderada en límite inferior en manejo, reportó resultado histopatológico de biopsia de lesión en piel mostrando neoplasia para lo cual recibe tratamiento oncológico controlador.                                        |
| 43 | Sixta Del Carmen Fernández Almeida | Paciente femenina adulto mayor con antecedente de trastorno neuro cognoscitivo mayor y demencia ya valorada por psiquiatría quien ordena tratamiento farmacológico, aguarda valoración por neurología para manejo integral, en el momento paciente clínicamente estable con mejoría marcada de la conducta. |
| 44 | José De La Cruz Galarcio Gaviria   | Paciente masculino adulto mayor con antecedente de infección por virus de la inmunodeficiencia humana adquirida, enfermedad arterial periférica, ateromatosis carotídea y ceguera por desprendimiento de retina, en el momento estable.                                                                     |
| 45 | Ignacio Padilla Tuirán             | Paciente quien fallece durante estancia intrahospitalaria.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 46 | Domingo Medrano Blanco             | Paciente masculino senil con diagnóstico de hipertrigliceridemia más anemia leve en manejo, presenta además síntomas obstructivos urinarios.                                                                                                                                                                |

|    |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                         | se ordenó manejo con tamsulosina, debe ser valorado por urología, sin embargo, aun no cuenta con documento de identidad ni afiliación a una EAPB.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 47 | Humberto Calvo                          | Adulto con diagnostico reciente de dislipidemia en manejo farmacológico, adecuada adaptación al hogar, sin requerimiento de nuevas intervenciones.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 48 | José Manuel Porto Víctor                | Paciente masculino adulto mayor quien ingresa en compañía de personal de la alcaldía proveniente de un hospital universitario del caribe donde estaba en estado de abandono, estando en intrahospitalaria por miasis en lesión ulcerativa en la región pretibial de miembro inferior izquierdo la cual ya resolvió, asintomático en el momento actual, continua en gestión para afiliación a una EAPB, inicio de seguimiento de patologías de base, paciente no cuenta con cedula de ciudadanía.                                                                                                                                                                                   |
| 49 | José De La Encarnación Mercado Olivares | Paciente masculino adulto mayor quien ingresa en compañía de personal de la alcaldía proveniente de un hospital universitario del caribe donde estaba en estado de abandono, estando en intrahospitalaria por choque séptico refractario a tratamiento con falla respiratoria y hemodinámica, tiene antecedentes de EPOC y diabetes mellitus tipo II, reciente diagnóstico, en el momento actual paciente estable pero aun sin lograr control metabólico, por lo que ha requerido ajustes en tratamiento insulínico, paciente quien no acata las recomendaciones sobre la dieta y horarios de alimentación, actitudes altivas, demandantes y groseras con el personal asistencial. |
| 50 | Osiris Del Socorro Vergara Arrieta      | Paciente femenina adulto mayor quien ingresa en compañía de personal de la alcaldía proveniente de un hospital universitario del caribe donde estaba en estado de abandono, estando en intrahospitalaria en contexto de absceso intraabdominal secundario a tumor de colon derecho con plastrón, paciente quien presentó obstrucción intestinal con requerimiento de hemicolectomía derecha el 24/10/2023, a su ingreso al hogar con ileostomía funcional, paciente además con antecedentes psiquiátricos en manejo psicofarmacológico, paciente quien cursó con                                                                                                                   |

|    |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                | infección limitada a piel en área peri – ileostom<br>tratada de forma satisfactoria en el hogar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5: | Luz Helena Velásquez Tangarife | Paciente femenina de 69 años quien es ingresada<br>hogar por personal de la alcaldía proveniente<br>unidad de salud mental CEMIC donde resid<br>durante 2 años bajo diagnostico de esquizofren<br>paranoide, a su ingreso paciente tranquila, clínica<br>hemodinámicamente estable con alteración en<br>patrón del sueño, se realizan paraclínicos en l<br>cuales como dato positivo se evidencian infecci<br>de vías urinarias e hipertrigliceridemia para la c<br>ordeno manejo farmacológico, aguarda entrega<br>cedula de ciudadanía para reinicio de seguimient<br>en su EAPB, en el momento recibiendo tratamier<br>farmacológico de base suministrado por el hogar |

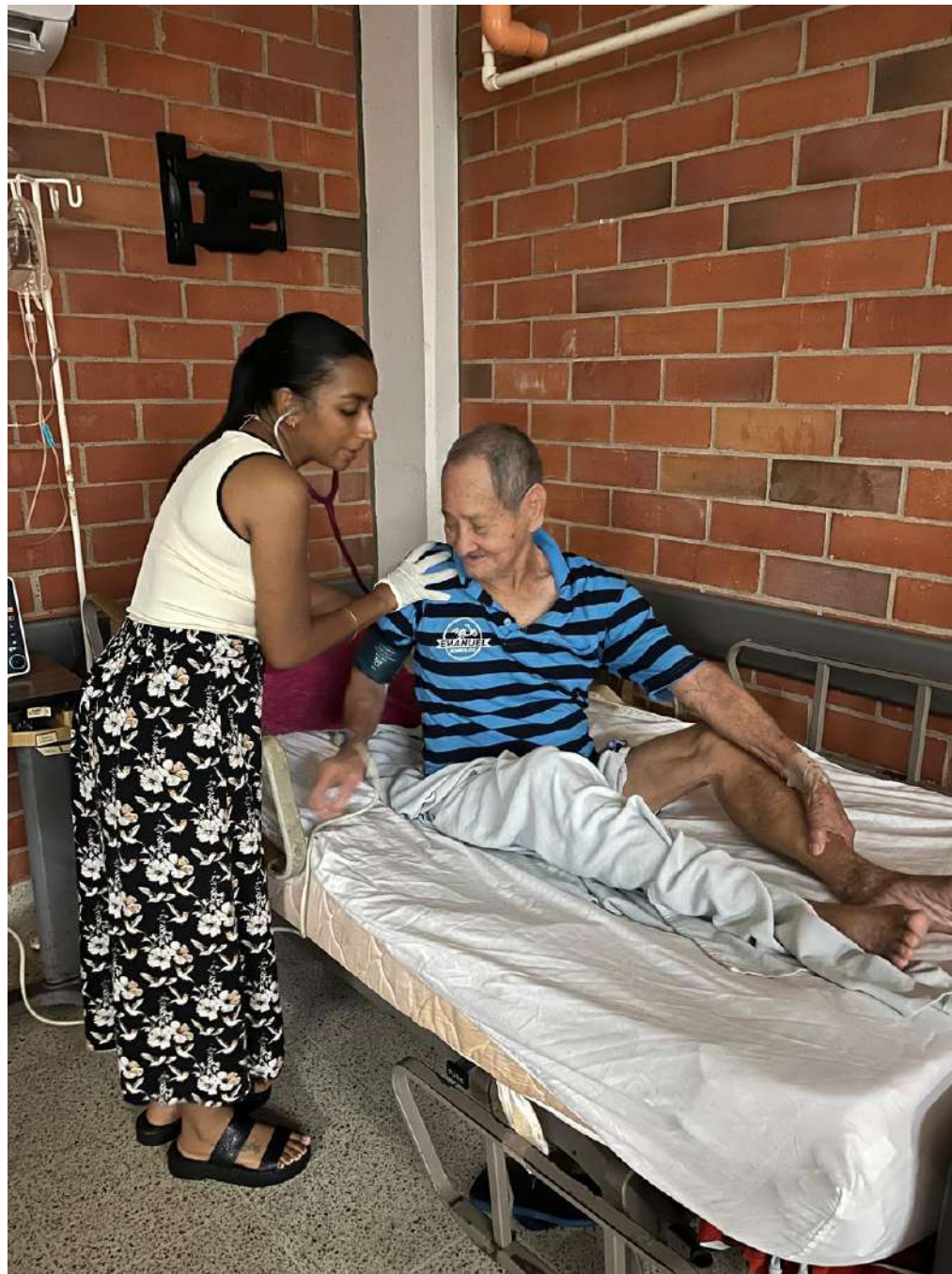
**M.D Ruth Elena Orozco Gómez**

**R.M 1047478435**

## EVIDENCIA DE LA ATENCIÓN MEDICA









## 7.2 INFORME DE ENFERMERIA

### OBJETIVOS GENERALES

Los objetivos generales del cuidado de la persona mayor se centran en mantener o mejorar su calidad de vida, promover su independencia y autonomía, y prevenir complicaciones de salud. Esto implica asegurar un entorno seguro, fomentar la actividad física y mental, y brindar apoyo emocional y social.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Objetivos específicos:

- **Mantener o mejorar la capacidad funcional y mental:**

Esto incluye ayudar a la persona mayor a realizar actividades de la vida diaria, como vestirse, comer y moverse, así como mantener sus habilidades cognitivas y mentales a través de actividades y terapias adecuadas.

- **Promover la independencia y autonomía:**

Apoyar a la persona mayor para que tome decisiones sobre su propia vida, participe en actividades sociales y recreativas, y mantenga su sentido de propósito y dignidad.

- **Prevenir complicaciones de salud:**

Implementar medidas preventivas, como vacunación y chequeos regulares, y gestionar adecuadamente las enfermedades crónicas para evitar hospitalizaciones y discapacidades.

- **Garantizar un entorno seguro:**

Reducir los riesgos de caídas y accidentes, asegurar una buena nutrición e hidratación, y proporcionar apoyo emocional y social para prevenir la soledad y el aislamiento.

- **Fomentar el envejecimiento activo:**

Animar a la persona mayor a participar en actividades físicas y mentales, a mantener relaciones sociales y a desarrollar nuevos intereses y pasiones.

- **Respetar la dignidad y los derechos de la persona mayor:**

Tratar a la persona mayor con respeto, empatía y comprensión, reconociendo su autonomía y sus decisiones personales.

el cuidado de la persona mayor se enfoca en promover un envejecimiento saludable, activo y digno, permitiéndoles disfrutar de una vida plena y satisfactoria.

## **ACCIONES ADMINISTRATIVAS DE LA AUXILIAR DE ENFERMERIA**

### **1. ACCIONES ADMINISTRATIVAS:**

- ✚ Recibo y entrega de turno, notas de enfermería a los adultos mayores en las que se plasman las actividades realizadas a cada adulto mayor y su condición clínica.
- ✚ Detección de signos y síntomas de enfermedades prevalentes: infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular, diabetes, crisis hipertensiva
- ✚ Acciones de promoción de la salud
- ✚ Acciones de prevención la enfermedad
- ✚ de posiciones.
- ✚ Vigilancia a pacientes con cateterismo vesical
- ✚ mantenimiento de posición funcional
- ✚ Cuidados en la deambulaci3n
- ✚ toma de muestras de laboratorio
- ✚ Toma de muestras de laboratorio, realizaci3n de estudios diagn3sticos.

## ACCIONES ASISTENCIALES DE LA AUXILIAR DE ENFERMERÍA

- ✚ Levantar al Adulto Mayor de la cama en la mañana
- ✚ Asistir al Adulto Mayor al baño
- ✚ Realizar los baños en cama
- ✚ Asistir al Adulto Mayor en su alimentación
- ✚ Colocar y cambiar pañales cuando se requiera
- ✚ Descorchar medicamentos
- ✚ Administrar medicamentos según la vía indicada por el medico (Oral, Intravenosa, etc)
- ✚ Tomar signos vitales
- ✚ Realizar curaciones de menor complejidad
- ✚ Registro de medicamentos y notas de enfermería
- ✚ Realizar tomas de muestras cuando se solicite
- ✚ Controlar constantemente las posturas estáticas del Adulto Mayor
- ✚ Mantener la higiene personal del Adulto Mayor (Rasurar, Afeitar, Corte de uñas, Aplicación de útiles de aseo personal)
- ✚ Acostar a los Adultos Mayores al medio día y después de la cena
- ✚ Contribuir con el traslado del Adulto Mayor a las diferentes actividades recreativas y formativas programas
- ✚ Elaboración de gasas y torundas
- ✚ Realizar la limpieza de los carros de curaciones y de su material
- ✚ Desvestir y vestir a los pacientes cuando lo requiera su tratamiento
- ✚ Seguir el cronograma de actividades lúdicas expuestas en cartelera.
- ✚ Vigilancia a pacientes con cateterismo vesical
- ✚ cuidado de la salud oral del anciano
- ✚ Vigilancia de interacciones medicamentosas

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PARA REALIZAR A LOS ADULTOS

| ACTIVIDAD                                               | TIPO DE ACTIVIDAD                      | FECHAS                                   |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| LIMPIEZA DE UÑAS DE MANOS Y Y PIES                      | PROMOCION<br>PREVENCION                | LUNES DE CADA SEMANA                     |
| AFEITAR PARTES INTIMAS Y AFEITAR LOS QUE TENGAN BARBAS. | PROMOCION<br>PREVENCION                | TODOS LOS MARTES                         |
| HIDRATACION DE PIEL PARA EVITAR ULCERAS POR ESCARA      | PROMOCION<br>PREVENCION                | TODOS LOS DIAS                           |
| LIMPIEZA DE OIDOS                                       | PREVENCION                             | VIERNES                                  |
| HIGIENE DE LA BOCA, DIENTES Y ENCIAS                    | PROMOCION<br>PREVENCION                | TODOS LOS DIAS                           |
| LAVADO DE CALZADO DE LOS SEÑORES                        | PROMOCION<br>PREVENCION                | TODOS LOS JUEVES                         |
| LAVADO DE MANOS DESPUES DE CADA COMIDA                  | PROMOCION<br>PREVENCION                | TODOS LOS DIAS                           |
| DAR AGUA A LOS SEÑORES 2 LITROS DIARIOS                 | PROMOCION<br>PREVENCION                | TODOS LOS DIAS DESPUES<br>DE CADA COMIDA |
| LIMPIEZA DE TACHOS Y VASOS DE MEDICAMENTOS              | MANTENIMIENTO<br>EQUIPOS               | LOS DIAS VIERNES                         |
| LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LAS AREAS                    | PROTOCOLO<br>LIMPIEZA<br>DESINFECCION  | LOS DIAS JUEVES                          |
| ORGANIZACIÓN DE LAS AREAS                               | ARREGLO DE<br>UNIDAD DE L<br>PACIENTES | LOS DIAS LUNES                           |
| SURTIR STOP DE MEDICAMENTOS                             | GESTION<br>MEDICAMENTO                 | MARTES Y SABADOS                         |
| LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL CARRO DE MEDICAMENTO        | MANTENIMIENTO<br>EQUIPOS               | VIERNES                                  |

## RELACION DE PAÑALES RECIBIDOS POR PARTE DE LAS EPS

| FECHA       | CANTIDAD INGRESADA | TOTAL       |
|-------------|--------------------|-------------|
| 22 DE MAYO  | 4 PACAS X 60       | 240 PAÑALES |
| 29 DE MAYO  | 5 PACAS X 60       | 300 PAÑALES |
| 5 DE JUNIO  | 1 PACA X 30        | 30 PAÑALES  |
| 9 DE JUNIO  | 12 PACAS X 60      | 720 PAÑALES |
| 18 DE JUNIO | 12 PACAS X60       | 720 PAÑALES |

RELACION DE LAS CITAS REALIZADAS A LA PERSONA MAYOR DURANTE EL PERIODO.

CITAS MEDICAS REALIZADAS EN EL PERIODO

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| CITAS MEDICAS REALIZADAS | TOTAL: 46 |
|--------------------------|-----------|

LABORATORIOS CLINICOS REALIZADOS EN EL PERIODO

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| LABORATORIOS REALIZADOS | TOTAL: 12 |
|                         |           |

## EVIDENCIAS DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA











### 7.3 ATENCIÓN NUTRICIONAL

#### ACTIVIDADES ADSCRITAS EN EL HOGAR SAN PEDRO CLAVER.

En cumplimiento de lo dispuesto en el contrato de Prestación de Servicios celebrado entre Hogar San Pedro Claver y Keyla Verbel Martínez, con cédula de ciudadanía No. 1143383617 de Cartagena. Éste último en su calidad de contratista, Se presentan a continuación el Informe correspondientes a las actividades desarrolladas en el periodo comprendido entre el 20 de mayo y 19 de junio de 2025. A continuación, relaciono las actividades desarrolladas así:

| FUNCIONES                                                    | ACTIVIDAD                                                                                                                    | FECHA      | LUGAR                                     | OBSERVACIONES |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------|---------------|
| 1. Elaboración de ciclos de minutos                          | Se elaboró ciclo de minutos correspondiente al mes de julio teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población | 06/06/2025 | Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver |               |
| 2. Seguimiento antropométrico al adulto mayor                | Se realizo seguimiento antropométrico al adulto mayor                                                                        | 13/06/2025 | Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver |               |
| 3. seguimiento al servicio de alimentos del hogar geriátrico |                                                                                                                              | 16/06/2025 | Comedor Hogar geriátrico San Pedro Claver |               |

## **INTRODUCCION**

En el Hogar Geriátrico San Pedro Claver, el bienestar y la salud de nuestros adultos mayores son nuestra prioridad. Por ello, nos guiamos por los principios del Plato Saludable de la Alimentación Colombiana, una herramienta diseñada para promover una dieta equilibrada, variada y culturalmente apropiada. Este modelo alimenticio, propuesto por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), fomenta el consumo adecuado de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, proteínas de buena calidad y grasas saludables, ajustado a las necesidades nutricionales de cada etapa de la vida.

En nuestros menús diarios, se busca no solo cumplir con los requerimientos nutricionales, sino también mantener el vínculo emocional y cultural que los residentes tienen con los alimentos tradicionales colombianos. Esta alimentación balanceada contribuye a fortalecer el sistema inmunológico, prevenir enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida en esta etapa tan importante.

**OBJETIVO GENERAL:**

Promover una alimentación balanceada, variada y culturalmente adecuada en los adultos mayores del Hogar Geriátrico San Pedro Claver, basada en el modelo del Plato Saludable de Colombia.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Implementar menús que sigan las proporciones sugeridas en el Plato Saludable.
- Fomentar el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas y proteínas de alta calidad.
- Sensibilizar al personal y a los residentes sobre la importancia de una alimentación adecuada para la salud en la vejez.
- Prevenir enfermedades relacionadas con la desnutrición, obesidad, diabetes e hipertensión a través de una alimentación controlada.

## Cronograma de tamizajes nutricionales periodo de mayo a junio a 2025

Tabla 1.

| TAMIZAJES<br>NUTRICIONALES | POBLACION                                      | MES   |
|----------------------------|------------------------------------------------|-------|
| 1                          | Todos los beneficiarios                        | Abril |
| 2                          | Beneficiarios con diagnósticos de malnutrición | Mayo  |
| 3                          | Beneficiarios con diagnósticos de malnutrición | Junio |

Tabla 2.

| Cronograma de capacitaciones dirigido a Manipuladoras de alimentos |                    |       |                          |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|--------------------------|
| 3                                                                  | Mi plato saludable | junio | profesional de nutrición |

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



*Keyla Verbel celantiz*

---

**Keyla Verbel Martínez**

**Nutricionista Dietista**

**MND 06683**

## REFERENCIAS

- 1 Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Resolución 2674 de 2013. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-2674-de-2013.pdf>
- 2 Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2018). Guía técnica del componente de alimentación y nutricional para los programas y proyectos misionales del ICBF. Recuperado de [https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g6.pp\\_guia\\_tecnica\\_de\\_l\\_componente\\_de\\_alimentacion\\_y\\_nutricion\\_icbf\\_v4.pdf](https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/g6.pp_guia_tecnica_de_l_componente_de_alimentacion_y_nutricion_icbf_v4.pdf).
- 3 Guía técnica del componente de alimentación y nutrición para los programas y proyectos misionales del ICBF V5.
- 4 Minuta patrón de Icbf para los programas de Icbf acorde a los grupos etarios correspondientes, ciclos de minutas, listas de intercambios, guía de preparaciones aprobado por Icbf para el operador en la presente vigencia.

## EVIDENCIAS ALIMENTACIÓN

### Desayuno



## Refrigerio



## Almuerzo



## Refrigerio



Cena





## **6.4 INFORME DE PSICOLOGÍA**

En el presente mes el plan terapéutico se basó en lo siguiente:

Intervenciones terapéuticas donde el área de psicología realizó a los adultos mayores psicoterapia cognitiva – conductual brindándoles una serie de herramientas y tareas para mejorar su salud mental como:

1. Entrenamiento en relajación a través de técnicas de respiración y relajación progresiva de JACOBSON esta ayudó a disminuir los niveles de ansiedad y estrés en nuestras personas mayores.
2. Talleres para la vida este serializo con la finalidad de ayudar a las personas mayores a proporcionar información sobre la importancia del autocuidado. Asimismo, contribuir a la promoción de la salud tanto física como mental, para el mantenimiento de su autovalencia, fomentar el ejercicio y la promoción de comportamientos y estilos de vida saludables. Además, favorecer espacios para el fortalecimiento de su auto concepto y autoestima.
3. Taller de dibujos libres a través de esta herramienta terapéutica los adultos mayores lograron mejorar:
  - Liberar sus emociones
  - bajar los niveles de estrés y ansiedad
  - Ejercitar la concentración, atención, memoria y capacidad mental causando efectos positivos a nivel emocional y cerebral.
4. Taller de terapia ocupacional a través de esta actividad los adultos mayores puedan obtener beneficios que van enfocados a mejorar su calidad de vida e independencia. les permitió aprender habilidades para que desarrollen sus actividades de la vida diaria o vida cotidiana.
5. Taller para el reconocimiento e identificación a través de la capacidad de la capacidad olfativa, mantener las funciones psicológicas básicas, promover la

6. movilidad articular de los miembros superiores e inferiores, liberación de las emociones y bajar los niveles de estrés y ansiedad

Al final todo este proceso de intervención terapéutico se pudo observar en las personas mayores mejor manejo del estrés, ansiedad, disminución de ciertas dolencias que son causadas por el estrés y ansiedad. Además, una sana convivencia con sus pares y sensibilización ante los cuidados tanto de salud mental y física.



## 6.5 INFORME DE TERAPIA OCUPACIONAL

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>   | <b>Sensomotriz</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>OBJETIVO</b>    | Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>METODOLOGÍA</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.</li><li>• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.</li><li>• Se realiza la actividad.</li><li>• Se toma la evidencia fotográfica</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>MATERIALES</b>  | Plastilina<br><br>Hojas de papel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>IMPORTANCIA</b> | <p>Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en lo psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y musculares producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental.</p> <p>La ejecución de actividades manuales, que como planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal y la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.</p> |

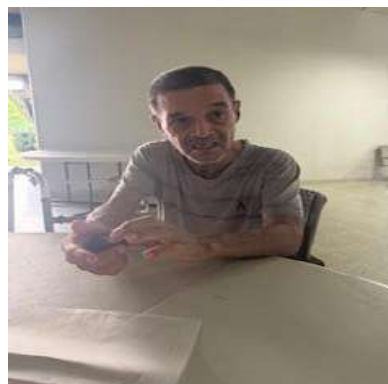
**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>   | <b>Motricidad Fina y cognitiva.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>OBJETIVO</b>    | <p>Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.</p> <p>A través de la actividad se le dan instrucciones para promover la atención y a concentración.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>METODOLOGÍA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.</li> <li>• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.</li> <li>• Se realiza la actividad.</li> <li>• Se toma la evidencia fotográfica</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>MATERIALES</b>  | <p>Plastilina</p> <p>Hojas de papel</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>IMPORTANCIA</b> | <p>Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares y muscular producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental.</p> <p>La ejecución de actividades manuales, que como planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal, la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.</p> |

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**



| ACTIVIDAD          | INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO E HIGIENE, ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>OBJETIVO</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido)</li> <li>• Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias</li> <li>• Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.</li> <li>• Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible</li> </ul> |
| <b>METODOLOGÍA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.</li> <li>• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.</li> <li>• Se realiza la actividad.</li> <li>• Se toma la evidencia fotográfica.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>MATERIALES</b>  | <p>Camisa con botones</p> <p>Peinilla</p> <p>Tendidos de cama.</p> <p>Almohada.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>IMPORTANCIA</b> | El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | <p>y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica.</p> <p>Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección.</p> <p>Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque:</p> <p>Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social</p> <p>La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona.</p> <p>Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo</p> |
| <p><b>EVIDENCIA FOTOGRÁFICA</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |





|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>   | <b>Motricidad Fina</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>OBJETIVO</b>    | Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>METODOLOGÍA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.</li> <li>• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.</li> <li>• Se realiza la actividad.</li> <li>• Se toma la evidencia fotográfica</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>MATERIALES</b>  | <p>Bolas de madera</p> <p>Cajá de madera</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>IMPORTANCIA</b> | <p>Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en lo psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo reducción de los valores articulares y muscular producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental.</p> <p>La ejecución de actividades manuales, que como planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal y la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.</p> |

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>   | <b>INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (HIGIENE MENOR Y ALIMENTACIÓN)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>OBJETIVO</b>    | Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación e higiene menor, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.                                                                                                                 |
| <b>METODOLOGÍA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.</li> <li>• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.</li> <li>• Se realiza la actividad.</li> <li>• Se toma la evidencia fotográfica.</li> </ul> |
| <b>MATERIALES</b>  | Plato<br><br>Cuchara<br><br>Cepillo de dientes<br><br>Agua<br><br>Jabón                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>IMPORTANCIA</b> | Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar el cuidado personal independiente en el adulto mayor.<br><br>Favorecer el autocuidado a través de la actividad de lavado de dientes.                                                                                                       |

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:**





| <b><u>ACTIVIDAD</u></b>   | <b><u>INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA (VESTIDO)</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>OBJETIVO</u></b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar y facilitar la independencia en el adulto mayor a través de la actividad de autocuidado (vestido)</li> <li>• Conseguir unos adecuados hábitos higiénicos, potenciando los conocimientos básicos, las actitudes y habilidades necesarias</li> <li>• Proteger y mantener la dignidad del adulto mayor en situación de dependencia, aumentando su nivel de autoestima con la mejora de su aspecto físico.</li> <li>• Promover el autocuidado, aportándole el mayor nivel de independencia y autonomía posible</li> </ul> |
| <b><u>METODOLOGÍA</u></b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.</li> <li>• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.</li> <li>• Se realiza la actividad.</li> <li>• Se toma la evidencia fotográfica.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b><u>MATERIALES</u></b>  | Camisa con botones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b><u>IMPORTANCIA</u></b> | <p>El arreglo personal es un hábito necesario en la rutina diaria de una persona e influye en su imagen y aceptación social, pero a veces, puede verse afectado por una situación de discapacidad o por una enfermedad crónica.</p> <p>Es muy importante que en estos casos se estimule y promueva el mantenimiento de un aspecto digno y adecuado en el adulto mayor, respetando sus preferencias y adecuándolas a sus necesidades si</p>                                                                                                                               |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                            | <p>es necesario, pero siempre intentando evitar la sobreprotección.</p> <p>Mantener la autonomía en las actividades relacionadas con el arreglo personal es importante porque:</p> <p>Una presentación personal adecuada tiene un gran valor de aceptación y reconocimiento social</p> <p>La autonomía en estas actividades dignifica, ya que estas son tareas que se relacionan con la intimidad de la persona.</p> <p>Realizar de forma autónoma algunas actividades de cuidado personal incrementa la autoestima y mejora el estado de ánimo</p> |
| <p><b><u>EVIDENCIA FOTOGRÁFICA</u></b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|  |                                                                                    |
|--|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------|

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>   | <b>INDEPENDENCIA DE LA VIDA DIARIA<br/>(ALIMENTACIÓN E HIGIENE MENOR)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>OBJETIVO</b>    | Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de alimentación e higiene menor, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor y así mantener el hábito de manera independiente.                                                                                                                 |
| <b>METODOLOGÍA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.</li> <li>• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.</li> <li>• Se realiza la actividad.</li> <li>• Se toma la evidencia fotográfica.</li> </ul> |
| <b>MATERIALES</b>  | Plato<br><br>Cuchara<br><br>Agua                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | Jabón                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>IMPORTANCIA</b>              | <p>Facilitar a través de la actividad con cubiertos mantener habilidades motoras finas para preservar el cuidado personal independiente en el adulto mayor.</p> <p>Favorecer el autocuidado a través de la actividad de lavado de dientes.</p> |
| <b>EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:</b> |                                                                         |







|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD</b>   | <b>Motricidad Fina y cognitiva.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>OBJETIVO</b>    | <p>Conservar las habilidades manuales a través de la actividad de motricidad fina, para lograr mantener las capacidades de miembros superiores en el adulto mayor.</p> <p>A través de la actividad se le dan instrucciones para promover la atención y a concentración.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>METODOLOGÍA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza recorrido en Las instalaciones para determinar qué adulto mayor se encuentra disponible para participar en la actividad.</li> <li>• Se le explica al adulto mayor la actividad a desarrollar.</li> <li>• Se realiza la actividad.</li> <li>• Se toma la evidencia fotográfica</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>MATERIALES</b>  | <p>Nylon</p> <p>Piedras (Bisuteria)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>IMPORTANCIA</b> | <p>Este tipo de actividades le ayudará al adulto mayor a cumplir una función preventiva tanto en lo físico como en la psíquico, permitiéndole conservar parte de sus habilidades manuales, impidiendo la reducción de los valores articulares y muscular producidas por el desuso; además le permite conservar parte de sus capacidades intelectuales disminuyendo el deterioro mental.</p> <p>La ejecución de actividades manuales, que como planteamos anteriormente favorece en el adulto mayor el contacto social, la satisfacción personal y la ocupación del tiempo libre a través de actividades programadas.</p> |

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**





## **6.6 INFORME TERAPIA FÍSICA**

El envejecimiento conlleva una disminución en la fuerza y la masa muscular de las personas mayores, esto trae consigo algunas patologías asociadas a este deterioro físico como son: artrosis, artritis entre otras.

El objetivo de las actividades de fisioterapia es identificar y maximizar la calidad de vida de las personas mayores beneficiarias del Hogar San Pedro Claver, potenciando los movimientos en las esferas de promoción, prevención, tratamiento/ intervención, habilitación y rehabilitación. Estas esferas abarcan el bienestar físico, psicológico, emocional y social.

La ejecución de estas actividades consiste en dividir en dos fases la sesión. En primer lugar, se desarrollan actividades individuales que focalizan las necesidades propias de cada paciente y en la otra sesión se hacen actividades grupales donde se realizan jornadas aeróbicas, rumba terapia y actividades de estiramiento y respiración.

Para la ejecución de las siguientes actividades se emplean materiales como:

**Pelota de Pilates.** La pelota de Pilates puede mejorar la postura al tiempo que tonifica los músculos y ayuda a incrementar la fuerza y agilidad, reduciendo significativamente el riesgo de sufrir lesiones.

**Mancuernas.** Con mancuernas de poco peso se trabaja tanto la fuerza como la resistencia contribuyendo a una mejor adaptación a las tareas del día a día, evitando caídas.

**Bandas elásticas.** Se ha demostrado que el uso de bandas elásticas en personas mayores mejora su nivel de funcionalidad.

**Pedales estáticos.** Mediante el uso de pedales estáticos se puede conseguir una mayor flexibilidad y coordinación, además de una mejora del sistema cardiovascular.

La cantidad de beneficios que reporta el uso de todos estos materiales se traduce en una mayor autonomía para realizar tareas cotidianas.

AND  
THE  
GOLD  
MINE



## Hogar Geriatrico

| SEMANA No. 1                           |                              |                                     |                                        |                                     |                                                                         |                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| LUNES 02 DE JUNIO                      | MARTES 03 DE JUNIO           | MIÉRCOLES 04 DE JUNIO               | JUEVES 05 DE JUNIO                     | VIERNES 06 DE JUNIO                 | SABADO 07 DE JUNIO                                                      | DOMINGO 08 DE JUNIO                              |
| DESAYUNO                               |                              |                                     |                                        |                                     |                                                                         |                                                  |
| Café con leche                         | AVENA EN LECHE               | CHOCOLATE EN LECHE                  | Café con leche                         | AVENA EN LECHE                      | CAFE CON LECHE                                                          | CHOCOLATE EN LECHE                               |
| QUESO CAMPESINO                        | HUEVO REVUELTO               | QUESO COSTENO EN PORCION            | HUEVO REVUELTO                         | SANDWINS DE QUESO CON MANTEQUILLA   |                                                                         | QUESO EN CUAJADA                                 |
| PAN BLANCO                             | BOLLO LIMPIO                 | AREPA DULCE                         | PLATANO VERDE O PAPA COCIDA            |                                     | EMPANADAS                                                               | PAN CROISSANT                                    |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA                |                              |                                     |                                        |                                     |                                                                         |                                                  |
| JUGO DE MANGO                          | COLADA DE AVENA              | JUGO DE TOMATE DE ARBOL             | GELATINA                               | CHICHA DE ARROZ                     | JUGO DE MORA                                                            | JUGO DE COROZO                                   |
| GALLETAS DE SODA                       | PAN BLANCO                   | GALLETAS DUCALES                    |                                        | GALLETAS DUCALES                    | TOSTADAS                                                                | GALLETAS WAFER                                   |
| ALMUERZO                               |                              |                                     |                                        |                                     |                                                                         |                                                  |
| SOPA DE VERDURAS                       | MOTE DE QUESO                | PALOMITOS GUISADOS                  | SOPA DE VERDURAS                       | SOPA DE PESCADO                     | SOPA DE VERDURAS                                                        | SOPA DE FIDEOS                                   |
| PECHUGA DE POLLO APANADA               | ARROZ BLANCO                 | PECHUGA ASADA                       | ESPAGUETI-TAT UN                       | FILETE DE PESCADO FRITO             | FRUJOS GUISADOS                                                         | CARNE EN CUADRITOS                               |
| ARROZ ZANAHORIA                        | PORCION DE AGUACATE          | ARROZ DE PIMENTON                   |                                        | ARROZ DE COCO                       | HUEVO FRITO                                                             | ARROZ CON AJO                                    |
| PAPA CRIO YA AL VAPOR                  | AGUA DE PANELA CON LIMON     | TAJADAS AMARILLAS O BANANO          | ARROZ DE AJO                           | YUCA COCIDA                         | ARROZ CON FIDEOS                                                        | LENTEJAS                                         |
| ENSALADA DE: ZANAHORIA Y REMOLACHA     |                              | ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, CEBOLLA | ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA           | ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE        | ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA Y BANANO EN PORCION                        | VEGETALES SALTEADOS. ZANAHORIA, COLIFLOR, PEPINO |
| JUGO DE MARACUYA                       |                              | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA       | JUGO MANGO                             | AGUA DE PANELA CON LIMON            | JUGO DE GUAYABA                                                         | JUGO DE TOMATE DE ARBOL                          |
| REFRIGERIO DE LA TARDE                 |                              |                                     |                                        |                                     |                                                                         |                                                  |
| PAPAYA EN TROZOS                       | JUGO DE MANGO                | GELATINA EN CUADRITOS               | GELATINA                               | JUGO DE MANGO                       | JUGO DE COROZO                                                          | BEBIDA CON LECHE                                 |
|                                        | GALLETAS WAFER               |                                     |                                        | GALLETAS DUCALES                    | PAN DE QUESO                                                            | TORTA                                            |
| COMIDA / CENA                          |                              |                                     |                                        |                                     |                                                                         |                                                  |
| HIGADO DE RES EN BISTEK                | PECHUGA DE POLLO GUISADA     | CERDO EN CUADRITOS                  | CARNE DESMECHADA CON VERDURAS          | POLLO APANADO                       | CERDO GUISADO                                                           | BOFE EN BISTECK                                  |
| ARROZ DE FIDEOS                        | ARROZ DE ESPINACA            |                                     |                                        | ARROZ DE ZANAHORIA                  |                                                                         |                                                  |
| TAJADA AMARILLA                        | PAPA CRIOYA AL VAPOR         | YUCA COCIDA                         | ARROZ DE AJI                           | PAPA COCIDA                         | ARROZ DE ESPINACA                                                       | ARROZ DE PIMENTON                                |
| TOMATE EN CUADRO                       | ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA | ARROZ BLANCO                        | BANANO EN PORCION                      |                                     | YUCA COCIDA                                                             | TAJADA AMARILLA                                  |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL                | JUGO DE MORA                 | ENSALADA DE REMOLACHA               | ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA, LECHUGA | ENSALADA DE PEPINO, MECHUGA, TOMATE | VEGETALES SALTEADOS. ZANAHORIA, COLIFLOR, JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA | ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA, LECHUGA           |
|                                        |                              | JUGO DE MARACUYA                    | JUGO DE GUAYABA                        | JUGO DE COROZO                      |                                                                         | JUGO DE GUAYABA                                  |
| KEYLA VERBEL MARTINEZ                  |                              |                                     |                                        |                                     |                                                                         |                                                  |
| Nutricionista Dietista T.P. MIND 06683 |                              |                                     |                                        |                                     |                                                                         |                                                  |



**SAN PEDRO CLAVER**  
Hogar Geriatrico



| SEMANA No. 2                                       |                                        |                                         |                                                       |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|--|--|--|
| LUNES 09 DE JUNIO                                  | MARTES 10 DE JUNIO                     | MIÉRCOLES 11 DE JUNIO                   | JUEVES 12 DE JUNIO                                    | VIERNES 13 DE JUNIO                 | SABADO 14 DE JUNIO                      | DOMINGO 15 DE JUNIO                                   |  |  |  |
| DESAYUNO                                           |                                        |                                         |                                                       |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
| CHOCOLATE CON LECHE                                | COLADA DE AVENA                        | CHOCOLATE CON LECHE                     | CAFÉ CON LECHE                                        | PETO                                | CAFÉ CON LECHE                          | CHOCOLATE CON LECHE                                   |  |  |  |
| AREPA ASADA                                        | NAME COCIDO                            | BOLLO LIMPIO                            | PAN BLANCO,HUEVO REVUELTOS                            |                                     | EMPANADAS                               | SADWINS CON QUESO                                     |  |  |  |
| QUESO EN PORCION                                   | HUEVOS PERICOS                         | QUESO EN PORCION                        |                                                       |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA                            |                                        |                                         |                                                       |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
| ARROZ CON LECHE                                    | JUGO DE MANGO                          | PETO                                    | JUGO DE TOMATE DE ARBOL                               | JUGO DE MORA                        | GELATINA                                | JUGO DE COROZO                                        |  |  |  |
| GALLETAS DE SODA                                   | PAN CROISSANT                          | GALLETAS DE SODA                        | PONQUE                                                | GALLETAS DULCE                      |                                         | PAN DE QUESO                                          |  |  |  |
| ALMUERZO                                           |                                        |                                         |                                                       |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
| SOPA DE VERDURAS CON ARVERJAS                      | SOPA DE VERDURAS CON AHUYAMA           | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS             | SOPA DE FRIJOL                                        | ARROZ BLANCO                        | SOPAS CAMPESINAS                        | MOTE DE QUESO                                         |  |  |  |
| ARROZ DE CEBOLLA                                   | ARROZ DE FIDEO                         | ARROZ DE PIMENTON                       | ARROZ BLANCO                                          | CERDO GUISADO                       | ARROZ DE PIMENTON                       | ARROZ BLANCO                                          |  |  |  |
| CARNE GOULASH                                      | CERDO ASADO                            | CARNE EN BISTEC                         | HUEVO COCIDO                                          | PAPA AMARILLA                       | ATUN                                    | PORCION DE AGUACATE                                   |  |  |  |
| ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA                 | PAPA COCIDA                            | ENSALADA CAMPESINA PLATANO EN TENTACION | PURE DE AHUYAMA                                       |                                     | ENSALADA HABICHUELA ZANAHORIA Y CEBOLLA |                                                       |  |  |  |
| BANANO EN PORCION                                  | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO    | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA           | TAJADA AMARILLAS                                      | FRIJOLES ROJOS                      | TAJADAS AMARILLAS                       | AGUA DE PANELA CON LIMON                              |  |  |  |
| JUGO DE MARACUYA                                   | JUGO DE TOMATE DE ARBOL                |                                         | JUGO MANGO                                            | JUGO DE MARACUYA                    | JUGO DE GUAYABA                         |                                                       |  |  |  |
| REFRIGERIO DE LA TARDE                             |                                        |                                         |                                                       |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
| MANGO EN PORCION                                   | GELATINA                               | CHICHA DE PATILLA                       | ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA) | JUGO DE MORA                        | YOGURT                                  | ENSALADA DE FRUTAS (BANANO,PIÑA,PAPAYA MELON,PATILLA) |  |  |  |
| COMIDA / CENA                                      |                                        |                                         |                                                       |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
| ARROZ CON MAIZ TIERNO                              | PASTAS GUISADAS CON VERDURAS/ARROZ AJI | ARROZ ENCEBOLLADO                       | ARROZ DE ZANAHORIA                                    | ARROZ DE CEBOLLA                    | ARROZ DE AJI                            | ARROZ DE PIMENTON                                     |  |  |  |
| ATUN                                               | CARNE MOLIDA GUISADA                   | POLLO EN SALSA CRIOLLA                  | CERDO A LA PLANCHAS                                   | CARNE MOLIDA                        | PECHUGA ASADA                           | CARNE EN SALSA                                        |  |  |  |
| ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA,HABICHUELA (OPCIONAL) |                                        | LENTEJAS                                |                                                       | TAJADAS                             | LENTEJAS                                | PAPA CHORREADA                                        |  |  |  |
| PAPA AL VAPOR                                      | ENSALADA VERDE                         | ENSALADA COCIDA,ZANAHORIA,REMOLACHA     | ENSALADA DE BROCOLI,ZANAHORIA,PIMENTON                | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y PEPINO | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA      | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA LECHUGA                    |  |  |  |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL                            | JUGO DE MORA                           | JUGO DE MARACUYA                        | JUGO DE GUAYABA                                       | JUGO DE COROZO                      | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA           | JUGO DE GUAYABA                                       |  |  |  |
| KEYLA VERBEL MARTINEZ                              |                                        |                                         |                                                       |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
|                                                    |                                        |                                         | Nutricionista Dietista                                |                                     |                                         |                                                       |  |  |  |
|                                                    |                                        |                                         | T.P.                                                  |                                     | MIND 05683                              |                                                       |  |  |  |



**SAN PEDRO CLAVER**  
Hogar Geriátrico



**SEMANA No. 3**

| LUNES 16 DE JUNIO              | MARTES 17 DE JUNIO                                                      | MIÉRCOLES 18 DE JUNIO                                                      | JUEVES 19 DE JUNIO                                  | VIERNES 20 DE JUNIO                       | SÁBADO 21 DE JUNIO                            | DOMINGO 22 DE JUNIO              |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>DESAYUNO</b>                |                                                                         |                                                                            |                                                     |                                           |                                               |                                  |
| CAFÉ CON LECHE<br>HUEVO FRITO  | COLADA DE AVENA<br>QUESO EN PORCIÓN,<br>PLATANO MADURO O PAPA<br>COCIDO | CAFÉ CON LECHE<br>QUESO RALLADO                                            | CHOCOLATE EN LECHE                                  | AVENA EN LECHE<br>HUEVO PERICO            | CAFÉ CON LECHE                                | COLADA DE MAICENA<br>HUEVO FRITO |
| PAN MOGOLLA                    |                                                                         | AREPA                                                                      | SANDWINS CON QUESO EN<br>LONJA Y MANTEQUILLA        | BOLLO LIMPIO                              | EMPANADAS                                     | PAN TAJADO                       |
| <b>REFRIGERIO DE LA MAÑANA</b> |                                                                         |                                                                            |                                                     |                                           |                                               |                                  |
| JUGO DE MANGO                  | COLADA DE AVENA                                                         | JUGO DE TOMATE DE ARBOL                                                    | COLADA DE ARROZ                                     | LECHE CON CEREAL                          | JUGO DE MORA                                  | JUGO DE COROZO                   |
| PAN MOGOLLA                    | GALLETAS DUCALES                                                        | TORTA                                                                      | GALLETAS DE SODA                                    |                                           | GALLETAS DUCALES                              | PAN TAJADO                       |
| <b>ALMUERZO</b>                |                                                                         |                                                                            |                                                     |                                           |                                               |                                  |
| AJIAO                          | SOPA DE FRIJOL                                                          | SOPA DE VERDURAS                                                           | SOPA DE LENTEJAS                                    | CONSOME DE POLLO                          | SOPA DE VERDURAS                              | SANCOCHO DE CARNE                |
| ARROZ BLANCO                   | HUEVO REVUELTO                                                          | CERDO GUIADO                                                               | CARNE GOULASH                                       | PECHUGA APANADA                           | ARROZ CON CERDO EN<br>CUADROS Y VERDURAS      | ESPAGUETTI CON CARNE<br>MOLIDA   |
| MONEDITAS DE PLATANO           | ARROZ DE ESPINACA                                                       | ARROZ CON FIDEOS                                                           | ARROZ CON HABICHUELAS                               | ARROZ DE ESPINACAS                        |                                               |                                  |
| AGUACATE                       | YUCA COCIDA                                                             | PAPA CHORREADA                                                             | TAJADA DE PLATANO VERDE                             | PAPA AL CILANTRO                          | PAPA CRIOLLA                                  | GALLETAS SALTIN                  |
| AGUA DE PANELA                 | ENSALADA DE ZANAHORIA Y<br>REMOLACHA                                    | ENSALADA DE<br>PEPINO, TOMATE, CEBOLLA<br>JUGO DE ZANAHORIA CON<br>NARANJA | ENSALADA DE TOMATE Y<br>CEBOLLA                     | ENSALADA DE ZANAHORIA<br>RAYADA           | SALTEADOS ZANAHORIA, COLIF<br>JUGO DE GUAYABA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL          |
| <b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>  |                                                                         |                                                                            |                                                     |                                           |                                               |                                  |
| JUGO DE MORA                   | COLADA DE MAICENA                                                       | GELATINA                                                                   | ENSALADA DE FRUTAS,<br>PAPAYA, MELON, PIÑA, PATILLA | JUGO DE MANGO                             | JUGO DE COROZO                                | JUGO DE MANGO                    |
| TORTA                          | PAN DE QUESO                                                            | GALLETAS WAFFER                                                            |                                                     | PAN BLANCO                                | GALLETAS DUCALES                              | PAN CROISANT                     |
| <b>COMIDA / CENA</b>           |                                                                         |                                                                            |                                                     |                                           |                                               |                                  |
| CARNE MOLIDA CON<br>VERDURAS   | POLLO DESMECHADO                                                        | HUEVO REVUELTO CON<br>ESPINACA                                             | BOFE                                                | ATUN                                      | ENSALADA DE ATUN CON PAPA                     | CARNE ASADA                      |
| PASTAS EN SALSA CRIOLLA        | ARROZ CON MAIZ TIERNO                                                   | ARROZ DE PIMENTON                                                          | ARROZ DE FIDEOS                                     | ARROZ DE MAIZ TIERNO                      |                                               | ARROZ DE ZANAHORIA               |
| TOMATE EN CUADRO               | PAPA CRIOLLA                                                            | PLATANO MADURO COCIDO                                                      | PURE DE PAPA<br>VEGETALES                           | PALITOS DE YUCA                           | ARROZ CON MAIZ                                | PAPA AL PEREJIL                  |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL        | ENSALADA DE<br>TOMATE, ZANAHORIA, LECHUGA                               | ENSALADA DE<br>PEPINO, ÑECHUGA, TOMATE                                     | SALTEADOS ZANAHORIA, COLIF<br>LOR, PIMENTON         | ENSALADA DE<br>TOMATE, ZANAHORIA, LECHUGA |                                               | ENSALADA FRESCA OPCIONAL         |
|                                | JUGO DE MORA                                                            | JUGO DE MARACUYA                                                           | JUGO DE GUAYABA                                     | JUGO DE COROZO                            | JUGO DE ZANAHORIA CON<br>NARANJA              | JUGO DE GUAYABA                  |

KEYLA VERBEL MARTINEZ

Nutricionista Dietista

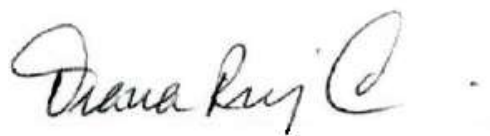
T.P. MND 06683



| SEMANA No. 4                          |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|
| LUNES 23 DE JUNIO                     | MARTES 24 DE JUNIO                              | MIERCOLES 25 DE JUNIO                  | JUEVES 26 DE JUNIO                               | VIERNES 27 DE JUNIO                 | SABADO 28 DE JUNIO                              | DOMINGO 29 DE JUNIO        |
| DESAYUNO                              |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |
| COLADA DE MAICENA                     | CAFÉ CON LECHE                                  | CHOCOLATE CON LECHE                    | COLADA DE BANANO                                 | CAFÉ CON LECHE                      | CHOCOLATE CON LECHE                             | CAFÉ CON LECHE             |
| QUESO CAMPESINO                       | HUEVO COCIDO                                    | QUESO CAMPESINO                        | HUEVO REVUELTO                                   | QUESO CAMPESINO                     |                                                 | HUEVO FRITO                |
| PURE DE YUCA COCIDA                   | PLATANO MADURO O PAPA COCIDO                    | PAPA COCIDA                            | PAN MOGOYA                                       | PURE DE PAPA COCIDA                 | EMPANADAS                                       | PAN BLANCO                 |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA               |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL               | JUGO DE MANGO                                   | COLADA DE AVENA                        | GELATINA                                         | JUGO DE MORA                        | GELATINA                                        | JUGO DE COROZO             |
| PAN CROISSANT                         | TORTA                                           | GALLETTE DE SODA                       |                                                  | GALLETAS DUCALES                    |                                                 | PAN DE QUESO               |
| ALMUERZO                              |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |
| SOPA DE VERDURAS                      | SOPA DE PASTA                                   | HUEVO FRITO                            | SOPA DE VERDURAS                                 | SOPA DE VERDURAS                    | CARNE DE RES MAGRA GUISADA                      | MOTE DE QUESO              |
| PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA         | CERDO GUISADO                                   | ARROZ ZANAHORIA                        | FILETE DE PESCADO O ATUN                         | PECHUGA DE POLLO GUISADA            | ARROZ DE VERDURAS                               | ARROZ BLANCO               |
| ARROZ CON MAIZ TIerno                 | ARROZ ESPENACA                                  | LENTEJAS GUISADAS                      | ARROZ DE COCO                                    | ARROZ DE PIMENTON                   | FRIJOL ROJO GUISADO                             | PORCION DE AGUACATE        |
| PAPA COMUN GUISADA                    | PLATANO MADURO COCIDO                           | PLATANO MADURO COCIDO                  | PAPAS A LA FRANCESA                              | PAPA CRIOYA AL VAPOR                | PAPA COMUN COCIDA                               | AGUA DE PANELA             |
| TOMATE EN CUADRO                      | ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA                    | ENSALADA DE REMOLACHA                  | ENSALADA DE LECHUGA CON TROZOS DE AGUACATE       | ENSALADA: ZANAHORIA Y REMOLACHA     | ENSALADA DE AHUYAMA                             |                            |
| JUGO DE TOMATE DE ARBOL               | JUGO DE GUAYABA                                 | JUGO DE COROZO                         | JUGO DE MARACUYA                                 | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA       | JUGO DE MORA                                    |                            |
| CENA                                  |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |
| COLADA DE MAICENA                     | ENSALADA DE FRUTAS PAPA Y APATILLA, PINA, MELON | GELATINA                               | TORTA                                            | JUGO DE TOMATE DE ARBOL             | ENSALADA DE FRUTAS PAPA Y APATILLA, PINA, MELON | GALLETAS WAFER             |
| GALLETAS DUCALES                      |                                                 |                                        | JUGO DE MORA                                     | PAN DE QUESO                        |                                                 | JUGO DE MANGO              |
| COMIDA / CENA                         |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |
| CARNE DE RES MAGRA A LA PLANCHA       | CARNE MOLIDA                                    | PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA          | CERDO GUISADO MOLIDO                             | ATUN                                | PECHUGA DE POLLO                                | CARNE DE RES MAGRA GUISADA |
| ARROZ BLANCO                          | PASTA TIPO ESPAGUETIS                           | ARROZ CON MAIZ TIerno                  | ARROZ CON ARVEJAS                                | ARROZ DE FIDEOS                     | PASTAS TIPO SPAGUETES                           | ARROZ DE ZANAHORIA         |
| LENTEJAS GUISADAS                     | PALITOS DE YUCA FRITOS                          | PAPA COMUN GUISADA                     | TAJADAS DE PLATANO VERDE                         | YUCA COCIDA                         |                                                 |                            |
| PLATANO MADURO COCIDO (OPCIONAL)      | ENSALADA DE AGUACATE                            | ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA, LECHUGA | VEGETALES SALTEADOS, ZANAHORIA, COLIFLOR, PEPINO | ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, LECHUGA | ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA                    | PAPA COMUN COCIDA          |
| ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA          | JUGO DE ZANAHORIA CON NARANJA                   | JUGO DE GUAYABA                        | AVENA                                            | JUGO DE COROZO                      | JUGO DE GUAYABA                                 | TOMATE EN CUADROS          |
| JUGO DE MORA                          |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 | JUGO DE TOMATE DE ARBOL    |
| KEYLA VERBEL MARTINEZ                 |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |
| Nutricionista Dietista T.P. MND 06683 |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |
| Keyla Verbel Martinez                 |                                                 |                                        |                                                  |                                     |                                                 |                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                                          |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <div>  <div> <b>SAN PEDRO CLAVER</b><br/> Hogar Geriátrico </div> <div>  </div> </div> |                                                         |                                          |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
| SEMANA No.5                                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |                                          |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
| LUNES 30 DE JUNIO                                                                                                                                                                                                                                          | MARTES 01 DE JULIO                                      | MIÉRCOLES 02 DE JULIO                    | JUEVES 03 DE JULIO                                             | VIERNES 04 DE JULIO                             | SABADO 05 DE JULIO                       | DOMINGO 06 DE JULIO                            |
| DESAYUNO                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                                          |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
| MAZAMORRA DE MAÍZ<br>HUEVO COCIDO                                                                                                                                                                                                                          | AVENA EN LECHE<br>QUESO CAMPESINO                       | CHOCOLATE EN LECHE<br>QUESO COSTENO EN   | CAFÉ CON LECHE                                                 | CREMA DE ARROZ CON LECHE<br>YUCA/PAPA COCIDA    | COLADA DE MAICENA<br>EMPANADAS           | COLADA DE AVENA CON LECHE<br>SADUCHE CON QUESO |
| PAN BLANCO                                                                                                                                                                                                                                                 | AREPA DULCE                                             | BOLLO LIMPIO                             | PAN BLANCO, HUEVO COCIDO                                       | HUEVO REVUELTO                                  |                                          |                                                |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |                                          |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
| COLADA DE MAICENA                                                                                                                                                                                                                                          | JUGO DE MORA                                            | JUGO DE MANGO                            | JUGO DE TOMATE DE ARBOL                                        | CREMA DE ARROZ CON LECHE                        | GELATINA                                 | JUGO DE GUAYABA                                |
| GALLETAS DE SODA                                                                                                                                                                                                                                           | PAN BLANCO                                              | GALLETAS DUCALES                         | PAN CROISANT                                                   | GALLETAS DE SODA                                |                                          | PAN DE QUESO                                   |
| ALMUERZO                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                                          |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
| SOPA DE VERDURAS                                                                                                                                                                                                                                           | MOTE DE QUESO                                           | PALOMITOS GUISADOS                       | SOPA DE LENTEJAS                                               | CONSOME DE POLLO                                | SOPA DE VERDURAS                         | SANCOCHO DE CARNE                              |
| CARNE EN BISTEC                                                                                                                                                                                                                                            | ARROZ BLANCO                                            | PECHUGA ASADA                            | HUEVO FRITO                                                    | PECHUGA GUISADA                                 | ARROZ CON CERDO EN<br>CUADROS Y VERDURAS | ESPAGUETTI CON CARNE<br>MOLIDA                 |
| ARROZ BLANCO                                                                                                                                                                                                                                               | PORCION DE AGUACATE                                     | ARROZ BLANCO                             | ARROZ CON HABICHUELAS                                          | ARROZ DE ESPINACAS                              |                                          |                                                |
| LENTEJAS                                                                                                                                                                                                                                                   | AGUA PANELA                                             | PAPA CRIOLLA                             | TAJADA DE PLATANO VERDE                                        | PAPA AL CILANTRO                                | PAN TAJADO                               | GALLETAS SALTIN                                |
| VEGETALES<br>SALTEADOS, ZANAHORIA, BROCCOLI,<br>OLIVION                                                                                                                                                                                                    |                                                         | ENSALADA DE<br>ZANAHORIA, PEPINO, TOMATE | ENSALADA DE TOMATE<br>CEBOLLA                                  | ENSALADA DE<br>LECHUGA, PEPINO, TOMATE, CEBOLLA |                                          |                                                |
| JUGO DE GUAYABA                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         | JUGO DE MARACUYA                         | JUGO DE MORA                                                   | JUGO DE TOMATE DE ARBOL                         | JUGO DE ZANAHORIA CON<br>NARANJA         | JUGO DE COROZO                                 |
| REFRIGERIO DE LA TARDE                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |                                          |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
| PAPAYA EN TROZOS                                                                                                                                                                                                                                           | JUGO DE MANGO                                           | GELATINA EN CUADROS                      | ENSALADA DE FRUTAS<br>(BANANO, PINA, PAPAYA<br>MELON, PATILLA) | GELATINA                                        | PAN DE QUESO                             | PAN MOGOLLA                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                            | GALLETAS WAFFER                                         |                                          |                                                                |                                                 | JUGO DE MORA                             | JUGO DE TOMATE DE ARBOL                        |
| COMIDA / CENA                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |                                          |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
| HIGADO DE RES GUISADO                                                                                                                                                                                                                                      | PECHUGA DE POLLO GUISADA                                |                                          | ATUN                                                           | FILETE DE CORBINA GUIDADA<br>O ATUN             | ENSALADA DE ATUN CON PAPA                | CARNE ASADA                                    |
| ARROZ BLANCO                                                                                                                                                                                                                                               | ARROZ BLANCO                                            | CERDO EN CUADROS                         | ARROZ DE AJI                                                   | ARROZ DE AJO                                    |                                          | ARROZ DE ZANAHORIA                             |
| TAJADA AMARILLA                                                                                                                                                                                                                                            | LENTEJAS                                                | PAPA CRIOLLA                             | PURE DE PAPA                                                   | PALITOS DE YUCA                                 | ARROZ ENCEBOLLADO                        | FRIJOL                                         |
| ENSALADA DE ZANAHORIA<br>RALLADA                                                                                                                                                                                                                           | VEGETALES<br>SALTEADOS, ZANAHORIA, BROCCOLI,<br>OLIVION | ARROZ DE FIDEOS                          | VEGETALES<br>SALTEADOS, ZANAHORIA, BROCCOLI,<br>OLIVION        | ENSALADA DE<br>LECHUGA, TOMATE Y PEPINO         |                                          | ENSALADA DE<br>PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA        |
| JUGO DE MARACUYA                                                                                                                                                                                                                                           | JUGO DE GUAYABA                                         | ENSALADA DE<br>REMOLACHA, ZANAHORIA      | JUGO DE COROZO                                                 | JUGO DE MORA                                    | JUGO DE TOMATE DE ARBOL                  | JUGO DE GUAYABA                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         | JUGO DE MORA                             |                                                                |                                                 |                                          |                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                                          | Nutricionista Dietista                                         |                                                 |                                          |                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                                          | T.P.                                                           | MND 06683                                       |                                          |                                                |

**Cordialmente,**

A handwritten signature in black ink, reading "Diana Ruiz C." with a stylized flourish at the end.

**DIANA RUIZ CAMPILLO**

**Gerente**