INFORME DE EJECUCIÓN V PERIODO DEL 1 AL 30 DE JUNIO DE 2025- Centro Vida la Aurora, Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

El **Convenio 2502070393** entre la **FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS** y la **SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL** para el **CENTRO VIDA LA AURORA** tiene como propósito fundamental ofrecer atención integral a las personas mayores del municipio de Manizales. Este acuerdo refleja el compromiso mutuo de brindar apoyo, cuidado y acompañamiento a nuestras personas mayores, asegurando que reciban los servicios necesarios para mejorar su calidad de vida. A través de esta alianza, buscamos crear un espacio donde nuestros mayores puedan sentirse valorados, acompañados y protegidos, con un enfoque que promueva su bienestar físico, emocional y social.

PROCEDENCIA

Ubicación: Cll 50 A # 26 B 02- cll 50 A # 26 B 28 – cll 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.
Corregimiento: Panorama y Comuna La Estación.
Municipio: Manizales
Departamento: Caldas

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: 150 personas Mayores.

BENEFICIARIOS DIRECTOS:

Ciento cincuenta (150) personas Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

PRIMERA: OBJETO

EL PRESENTE CONVENIO TIENE POR OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACION DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCION INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES".

SEGUNDA: CONDICIONES TECNICAS EXIGIDAS Y ACTIVIDADES DEL CONVENIENTE.

1. **Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.**

Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brinda asistencia integral diurna de lunes a viernes a personas Adultas Mayores, (completos 147 y parciales 2 personas mayores), del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora tanto en la zona urbana como rural.

Atendidos completos: 147 personas mayores
Parciales: 2 personas mayores

NOVEDADES DEL MES DE JUNIO:

Mario Cardona Chacón	10234530	Ingresa 12 junio
Alfredo Buriticá Cuervo	10.211.207	Ingresa 13 De junio

LISTADO PERSONAS MAYORES PERIODO DE JUNIO DE 2025

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	FECHA NACIMIENTO	NOVEDADES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	16/12/1943	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	23/1/1957	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	31/12/1951	
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	24/2/1952	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	1/1/1957	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	24/1/1959	
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	29/3/1944	
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	13/1/1955	

9	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	13/7/1964	
10	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	18/11/1942	
11	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	20/1/1943	
12	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	1/5/1957	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	26/8/1947	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	29/11/1953	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	29/11/1961	
16	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	28/2/1945	
17	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	9/8/1942	
18	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	4/1/1954	
19	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	25/3/1934	
20	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	10/3/1943	
21	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	2/2/1960	
22	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	6/6/1950	
23	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	15/5/1947	
24	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	30/8/1962	
25	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	20/5/1950	
26	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	18/7/1952	
27	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	7/8/1935	
28	BERNABE MARIN HENAO	10066740	21/11/1945	
29	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	4/1/1948	
30	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	5/8/1957	
31	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	28/10/1959	
32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	14/7/1954	
33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	9/11/1945	
34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	22/4/1941	
35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	7/9/1960	

36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	11/2/1951	
37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	20/8/1947	
38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	5/11/1944	
39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	6/5/1951	
40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	16/3/1941	
41	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	18/6/1945	
42	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	16/2/1935	
43	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	2/12/1949	
44	HECTOR HERNANDEZ	2315883	6/8/1939	
45	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	1/4/1951	
46	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	23/7/1942	
47	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	24/7/1948	
48	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	1/11/1937	
49	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	26/6/1948	
50	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	26/10/1941	
51	JAIME CARDENAS	4325117	21/6/1945	
52	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	3/12/1944	
53	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	18/5/1952	
54	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	19/12/1942	
55	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	17/12/1952	
56	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	25/11/1937	
57	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	25/12/1944	
58	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	7/10/1935	
59	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	4/7/1947	
60	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	15/10/1953	
61	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	17/3/1943	
62	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	26/6/1948	
63	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	21/6/1951	

64	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	2/7/1956	
65	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	31/10/1950	
66	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	15/4/1945	
67	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	11/4/1947	
68	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	18/2/1938	
69	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	28/4/1939	
70	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	26/6/1947	
71	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	24/12/1947	
72	JOSE MUÑOZ	4452021	17/3/1956	
73	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	8/8/1961	
74	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	20/8/1943	
75	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	8/3/1951	
76	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	1/3/1961	
77	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	31/12/1938	
78	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	19/12/1936	
79	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	31/12/1936	
80	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	23/4/1938	
81	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	9/12/1953	INGRESA 12 JUNIO
82	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	4/1/1958	
83	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	18/1/1962	
84	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	17/6/1951	
85	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	12/12/1950	
86	OSCAR GRANADA	19.134.535	29/11/1950	
87	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	1/9/1942	
88	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	19/3/1941	
89	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	10/2/1951	
90	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	18/1/1954	

91	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	13/9/1944	
92	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	21/2/1930	
93	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	12/6/1960	
94	CARMEN ESLAVA	39.650.866	9/11/1967	
95	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	20/1/1943	
96	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	15/4/1967	
97	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	11/2/1944	
98	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	2/7/1941	
99	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	18/3/1918	
100	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	1/1/1967	
101	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	28/8/1953	
102	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	23/5/1937	
103	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	19/1/1957	
104	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	8/3/1956	
105	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	24/2/1936	
106	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	10/8/1958	
107	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	17/7/1932	
108	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	21/2/1956	
109	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	6/1/1954	
110	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	5/9/1944	
111	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	11/4/1937	
112	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	30/6/1946	
113	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	2/4/1953	
114	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	31/12/1948	
115	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	20/7/1949	
116	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	28/3/1949	
117	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	7/8/1932	

118	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	27/6/1969	
119	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	19/3/1946	INGRESA 13 DE JUNIO
120	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	29/11/1947	
121	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	16/10/1950	
122	GILDARDO HENAO	15.899.846	10/4/1958	
123	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	12/2/1949	
124	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	29/6/1951	
125	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	17/4/1946	
126	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	23/10/1961	
127	JOSE ALBORNOZ	6509550	31/12/1938	
128	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	20/5/1941	
129	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	1/3/1949	
130	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	10/6/1959	
131	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	25/3/1963	
132	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	31/12/1945	
133	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	1/10/1943	
134	JULIO CESAR SALINAS	10269291	7/11/1964	
135	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	18/5/1959	
136	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	10/12/1952	
137	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	27/12/1953	
138	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	25/3/1957	
139	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	28/3/1957	
140	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	8/3/1931	
141	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	19/3/1937	
142	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	27/1/1945	
143	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	4/12/1959	
144	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	31/5/1961	

145	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	5/1/1944	
146	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	6/2/1944	
147	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	12/9/1959	
148	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	4/6/1945	
149	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	4/12/1962	

2. **Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.**

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADORA	1
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1
NUTRICIONISTA	1
PSICOLOGO	1
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	1
PROF DESARROLLO FAMILIAR	1
FISIOTERAPEUTA	1
TALLERISTA	1
SERVICIOS GENERALES	2
AUX ENFERMERIA	2
CUIDADORES	3
TOTAL	15

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA JUNIO 2025

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Educadora física	24344120
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	ANA MARIA GARAY GARAY	fisioterapeuta	1018471612
7	MAYERLLY SANCHEZ CASTELLANO	tallerista	30339554
8	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Auxiliar administrativo	30238649
9	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	Auxiliar de enfermería	PT 4767854
10	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
11	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
12	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Cuidadora	1193068066
14	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	Servicios generales	30308610
15	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Servicios generales	65820010

Nota: para este mes de junio se presentaron las siguientes novedades:

NOVEDADES JUNIO:

Adriana María Villada, auxiliar de enfermería de la sede La Arboleda, salió a vacaciones desde el 26 de junio hasta el 2 de julio de 2025.

Flor Nid Olaya, identificada con cédula de ciudadanía No. 65820010, tomó vacaciones del 13 al 22 de junio de 2025. Durante su ausencia fue reemplazada por la señora Lina Marcela Pescador, con cédula de ciudadanía No. 1.090.333.954.

Natalia Largo Valencia, identificada con cédula de ciudadanía No. 1.193.068.066, salió a vacaciones del 3 al 19 de junio de 2025. Fue reemplazada por la señora Ximena Blandón Echeverri, con cédula de ciudadanía No. 1.054.858.712.

- Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información.

Se cuenta con carpetas individualizadas por persona mayor, en las cuales se evidenció el proceso de atención de las personas mayores, incluyendo su documentación, seguimientos y demás aspectos relevantes que permitieron una adecuada administración y organización de la información.

3. **Todo el personal del centro debe contar con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores y a estas mismas personas se les debe cancelar sus servicios mensuales como máximo cinco días después de la prestación del mismo.**

Todo el personal del centro contó con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores, adicionalmente mensualmente se realiza el pago de nómina al personal del centro, cumpliendo con los plazos establecidos, y garantizando así el reconocimiento oportuno por los servicios prestados.

PARA USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCION 1918 DEL 2009

CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso **Fecha de consulta:** 07/06/2025

Información paciente



Empresa: FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS
Empresa en misión:
Nombre completo: Ximena Blandon Echeverri
Identificación: CC: 1054858712
Responsable: El mismo paciente
Acompañante: Ninguno
Cargo: Auxiliar De Enfermería
Fecha nacimiento: 12/05/2005
Edad: 20
Genero: Femenino
Estado civil: Soltero
Escolaridad: Técnica
Teléfono:
Dirección: Caldas, Manizales, BARRIO SAN CAYETANO
Nº hijos: 1
ARL: ARL SURA
EPS: Nueva EPS
AFP:

Exámenes analizados

- **Examen medico Ocupacional.**

Concepto de aptitud

Sin restricciones.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL SATISFACTORIO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR Y CARDIOPULMONAR, SIN RESTRICCIONES MÉDICAS LABORALES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR.

SE RECOMIENDA REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

DURANTE LA JORNADA LABORAL SE RECOMIENDA EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DADOS POR LA EMPRESA O LO RECOMENDADOS POR LA ARL.

SE RECOMIENDA EVITAR LOS ACTOS INSEGUROS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

SE RECOMIENDA EVITAR LAS CONDICIONES INSEGURAS DURANTE LA JORNADA LABORAL

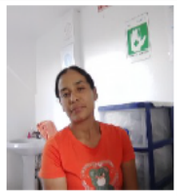
SE RECOMIENDA CONTINUAR CONTROL MEDICO EN SU EPS.

PARA USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE Y DE LAS ENTIDADES AUTORIZADAS POR LA RESOLUCION 1918 DEL 2009

CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso **Fecha de consulta:** 07/06/2025

Información paciente



Empresa: FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS
Empresa en misión:
Nombre completo: Lina Marcela Pescador Guapaya
Identificación: CC: 1090333954
Responsable: El mismo paciente
Acompañante: Ninguno
Cargo: Servicios Generales
Fecha nacimiento: 10/05/1989
Edad: 36
Genero: Femenino
Estado civil: Soltero
Escolaridad: Básica primaria
Teléfono:
Dirección: Caldas, Manizales, Barrio La Arboleda
Nº hijos: 1
ARL: ARL SURA
EPS: Pijaos Salud EPSI
AFP:

Exámenes analizados

- **Examen medico Ocupacional.**

Concepto de aptitud

Sin restricciones.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL SATISFACTORIO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR Y CARDIOPULMONAR, SIN RESTRICCIONES MÉDICAS LABORALES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR.

SE RECOMIENDA REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

DURANTE LA JORNADA LABORAL SE RECOMIENDA EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DADOS POR LA EMPRESA O LO RECOMENDADOS POR LA ARL.

SE RECOMIENDA EVITAR LOS ACTOS INSEGUROS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

SE RECOMIENDA EVITAR LAS CONDICIONES INSEGURAS DURANTE LA JORNADA LABORAL

4. **Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.**

	NOMBRE Y APELLIDO	PRIMER RESPONDIENTE	CURSO ATENCIÓN A EMERGENCIAS
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Noviembre 2024 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Marzo 2025 Vigencia 2 años	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Mayo 2025	Proceso de inicio
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Marzo 2024	Febrero 2025 Vigencia 2 años
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Marzo 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	En proceso	En proceso
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Junio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Junio 2025	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
10	SORAIDA HENAO	Junio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Mayo 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
12	NATALIA LARGO VALENCIA	Julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	julio 2024	Noviembre 2024 Vigencia 2 años

14	ANA MARIA GARAY GARAY	Julio 2024 Vigencia 2 años	Proceso de inicio
15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	Julio 2024 Vigencia 2 años	Junio 2025 Vigencia 2 años

5. **Todo el personal del centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o virtual) de mínimo 160 horas y un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado.**

LISTADO DEL PERSONAL CON CURSOS DEL ADULTO MAYOR

	NOMBRE Y APELLIDO	**FORMACIÓN ADULTO MAYOR**
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	240 h
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	240 h
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	240 h
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	120 h
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	190 h
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	250 h
7	MILANYELA NUÑEZ MONTILLA	120 h
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Técnico asistencia integral
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	240 h técnico en atención al adulto mayor
10	SORAIDA HENAO	240 h
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	180 h
12	NATALIA LARGO VALENCIA	120 h

		técnico en atención al adulo mayor
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	240 h
14	ANA MARIA GARAY GARAY	160 horas
15	MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS	160 horas


FUNSE
FUNDACIÓN NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA
Educación
INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO
NIT. 901544869-6
Aprobado Mediante Resolución No 1700-01588 del 17 de Julio del 2024, Secretaria de Educación Municipal y el Decreto No 1075 del 26 Mayo de 2015 - Educación No Formal.
Hace Constar que:
Milanyela Nuñez Montilla
CC 4767854 de Bogotá D.C
Realizó y aprobó el Curso de Atención Integral al Adulto Mayor con un total de 120 Horas.
Fecha de emisión: 2025-06-09
Fecha de vencimiento: 2027-06-09
FREDDY ARBEY HERNANDEZ CAMPUZANO
Representante Legal
TP. No 70976 - 051860 Cupnia
DEIBIS STEVENS BRAVO OBANDO
Jefe de Enfermería
CC 1234
Docente.
ROSA GUZMAN
ESP. Orientación Educativa y Desarrollo Humano
Docente Especialista

6. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento de acciones de campo y articulación de acciones.**

ACTA 005

QUE TRATA DE LA REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON EL EQUIPO DE TRABAJO DEL FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

Fecha:	Manizales, junio 26 de 2025		
Hora de inicio:	10:00 am	Hora de finalización:	11:30 am
Lugar:	Sede la Aurora, la arboleda presencial y virtual		

ORDEN DEL DÍA

1. Oración inicial
2. Saludo de bienvenida
3. Verificación de asistentes
4. Socialización de compromisos del acta anterior (04)

5. Intervención de los integrantes del equipo de trabajo
6. Socialización de compromisos acta (04)
7. Compromisos

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Oración inicial:

La reunión inició con una oración de agradecimiento, resaltando la misión y la labor social que realiza la Fundación entorno al bienestar de las personas mayores.

2. Saludo de bienvenida:

La representante legal de la Fundación, señora María Nhora Arias Arciniegas, dio la bienvenida a los asistentes y agradeció la disposición del equipo de trabajo para atender los diferentes retos institucionales.

3. Verificación de asistentes:

Se procedió a la verificación de la asistencia de los participantes, tanto de manera presencial como virtual, de todas las áreas de la fundación.

4. Socialización de compromisos del acta anterior

La coordinadora Luz Mery verifico el acta anterior, con el objetivo de verificar el cumplimiento de los compromisos del acta anterior.

- Se confirmó que actualmente se atiende a 149 personas mayores en la Fundación.
- Durante el mes de junio se realizaron los siguientes ingresos:
    1. Mario Cardona Chacón – CC 10234530 – Fecha de ingreso: 12 de junio de 2025
    2. Alfredo Buriticá Cuervo – CC 10.211.207 – Fecha de ingreso: 13 de junio de 2025
- Se recuerda la importancia de continuar con la actualización de las carpetas de las personas mayores, tanto en formato físico como digital, siendo un compromiso de los de los profesionales de los diferentes componentes.

- Se felicitó al equipo profesional por la organización y ejecución de la celebración del Día del Padre, resaltando la excelente gestión y el impacto positivo generado en las personas mayores.
- Se recomendó que, en las actividades del programa Centro Vida en convenio con la Alcaldía de Manizales y la Secretaría de Desarrollo Social, las fotografías sean tomadas utilizando el pendón institucional para garantizar un adecuado registro visual de las acciones realizadas con nuestras Personas Mayores.
- Se felicitó al equipo por el manejo adecuado del libro de salidas, evidenciando una organización que permite mayor control y conocimiento sobre la ubicación de las personas mayores durante sus citas médicas, diligencias personales y la hora de retorno.

5. Intervención de los integrantes del equipo de trabajo

- Área social: Sonia Viviana Álvarez Giraldo asumió el compromiso de realizar una base de datos completa de las personas mayores, la cual debe incluir la fecha de la última historia clínica y de la última cita médica, permitiendo con ello el seguimiento a las gestionas oportunas de citas médicas de quienes no han recibido atención médica en los últimos meses.
- Área administrativa: Se abordó la importancia de recibir a los nuevos ingresos con toda la documentación requerida (fórmula médica, historia clínica, cédula y medicamentos), enfatizando que no se aceptarán ingresos incompletos.
- Se menciona la importancia de revisar los correos electrónicos institucionales para identificar historias clínicas digitales y actualizar las carpetas físicas con esta información.
- Se designa a Sonia Viviana Álvarez , la gestión de convenios con instituciones educativas para la vinculación de estudiantes en prácticas de gestión documental y servicio social, con el fin de apoyar las labores de archivo y administrativas, asegurando el cumplimiento de los requisitos exigidos en el convenio con la Alcaldía de Manizales y la Secretaría de Desarrollo Social.

6. Socialización de compromisos consignados en el acta (04)

7. Compromisos:

Actividad	Responsable	Fecha de compromiso	Soporte de cumplimiento
Crear la base de datos con la fecha de la última historia clínica y última cita médica de cada persona mayor.	Sonia Viviana Álvarez Giraldo	24 de julio de 2025	Base de datos entregada y validada
Gestionar estudiantes en prácticas de gestión documental y servicio social.	Sonia Viviana Alvarez Giraldo	24 de julio de 2025	Evidencia de oficios enviados y respuesta
Revisar historias clínicas digitales en el correo institucional y actualizar carpetas físicas	Natalia Largo	24 de julio de 2025	Carpetas actualizadas con la información
Garantizar que los nuevos ingresos cuenten con toda la documentación requerida.	Equipo interdisciplinario	Permanente	Documento de entrega del bastón con evidencia fotográfica o escrita

Sugerencias y observaciones:

- Se recordó al equipo la importancia de continuar con la puntualidad en la entrega de informes.
- Se reiteró la necesidad de fortalecer el control y registro de las salidas e ingreso de las personas mayores, solo por motivos de salud y debidamente registradas en el libro de salidas.
- Se recuerda continuar con la estrategia de promover la participación activa de las Personas Mayores en todas las actividades institucionales.

Sin más asuntos por tratar, se dio por terminada la reunión a las 11:30 am.

7. **brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del centro, consiste en desayuno, almuerzo, refrigerio, media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.**

Se brindó una alimentación balanceada y sus respectivas derivaciones, elaborada por la persona encargada del área nutricional del centro. Esta alimentación incluyó desayuno, media mañana, almuerzo, refrigerio y media tarde.

La minuta fue fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, garantizando así el cumplimiento de las buenas prácticas de manipulación de alimentos.

MINUTA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

MINUTA FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS

	LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO
Desayuno	MIGAS DE AREPA	Arepa	60 gr	DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO	Pan tajado	2 un	DESAYUNO	TORTILLA DE HUEVO	Huevo	50 gr	DESAYUNO	AREPA CON QUESO	Arepa	60 gr	DESAYUNO	PAN CON QUESO	Pan	2 un
		Huevo	25 gr			Queso cuajada	30 gr			Aceite	3 cc			Queso campesino	30 gr			Queso cuajada	30 gr
		Cebolla	5 gr			Margarina	5 gr			Leche	5 cc		COLADA DE BIENESTARINA	Bienestarina	12 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr
		Tomate	5 gr						PAN CON MARGARINA	Pan redondo	2 un			Leche	150 cc				
		Cilantro	c.s							Margarina	5 cc			Azúcar	8 gr				
		Aceite	2 cc							Chocolate	5 gr								
	COLADA DE AVENA	Leche	150 cc		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr		CHOCOLATE CON LECHE	Panela	15 gr			Canela-vainilla	c.s			Leche	100 cc
		Avena	15 gr			Leche	100 cc			Leche	100 cc								
		Azúcar	8 gr																
		Canela-vainilla	c.s																
MEDIA MAÑANA	COMPOTA DE GUAYABA	Guayaba rosada	70 gr	MEDIA MAÑANA	COLADA MAICENA CON GALLETAS	Leche	150 cc	MEDIA MAÑANA	SALPICÓN CON GALLETAS	Mango	25 gr	MEDIA MAÑANA	CAFÉ CON LECHE	Leche	100 cc	MEDIA MAÑANA	CASPIROLETA	Leche	100 cc
		Leche	20 cc			Maicena	15 gr			Papaya	25 gr			Café	50 cc			Galletas	3 un
		Azúcar	8 gr			Azúcar	8 gr			Banano	25 gr			Galletas	3 un			Huevo	25 gr
	GALLETAS CON MANTEQUILLA	Galletas saladas	2 un			Canela-vainilla	c.s			Piña	25 gr							Azúcar	8 gr
		Margarina	5 gr			Galletas saladas	2 un			Galletas waffer	2 un							Canela-vainilla	c.s
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Plátano verde	35 gr	ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORÍA	Zanahoria	60 gr	ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	60 gr	ALMUERZO	SANCOCHO DE CARNE	Barcino	60 gr	ALMUERZO	FRIJOLES	Frijoles	60 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	30 gr			Papa negra	45 gr			Papa negra	30 gr			Platano verde	40 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Platáno verde	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Guiso para preparacion	5 gr			Leche	20 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Yuca	30 gr			Ahuyama	10 gr
		Cuchuco	10 gr			Cebada	7 gr			Avena	12 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
	POLLO ASADO	Pechuga	80 gr		CARNE MOLIDA	Barcino	60 gr		HIGADO GUISADO	Higado	50 gr		ENSALADA	Tomate	40 gr			Aceite	3 cc
		Aceite	5 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Cebolla	5 gr			Cebolla	25 gr		HUEVO PERICO	Huevo	50 gr
	ARROZ CON PEREJÍL	Arroz	35 gr			Aceite	3 cc			Tomate	5 gr			Cilantro	c.s			Cebolla	5 gr
		Perejil	5 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr		ARROZ CON CAFÉ	Arroz	35 gr			Aceite	2 cc			Tomate	5 gr
		Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			limón	25 gr			Aceite	3 cc
	PURE DE PAPA CRIOLLA CON VERDURAS	Papa criolla	80 gr		PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano maduro	70 gr			Café instantaneo	3 gr						TAJADAS DE MADURO	Platano maduro	45 gr
		Zanahoria	35 gr			Margarina	5 gr		PAPA COCIDA	Papa negra	60 gr							Aceite	3 cc
		Habichuela	35 gr		ENSALADA DE TOMATE	Tomate en cuadros	35 gr		ENSALADA PRIMAVERA	Zanahoria	40 gr						RODAJAS DE TOMATE	Tomate	50 gr
		Guiso para preparación	5 gr			Cilantro	5 gr			Pepino	30 gr		AREPA	Arepa	30 gr		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	50 gr
	JUGO DE PAPAYA	Papaya	70 gr			Jugo de Limón	c.s			Jugo de limón	c.s			Panela	15 gr				
		Azúcar	15 gr		AGUA DE PANELA	Panela	15 gr		JUGO DE MANGO	Mango	50 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Azúcar	15 gr
										Azúcar	15 gr								
MEDIA TARDE	CAFÉ CON LECHE Y GALLETAS	Leche	100 cc	MEDIA TARDE	GELATINA CON FRUTAS Y GALLETAS	Gelatina	50 gr	MEDIA TARDE	MAZAMORRA	Maíz	80 gr	MEDIA TARDE	FRUTA PICADA CON YOGUR	Yogur sabor	100 cc	MEDIA TARDE	CHOCOLATE CON PAN	Chocolate	5 gr
		Café	50 cc			Banano- mango	80 gr			Leche	150 cc			Papaya	50 gr			Panela	15 gr
		Galletas	3 un			Galletas Waffer	2 un			Bocadillo-panela	15 gr			Banano	50 gr			Pan	30 gr
CENA	SOPA DE ARROZ	Arroz	12 gr	CENA	CONSOME DE POLLO	Caldo de pollo	200 cc	CENA	CREMA DE GUINEO	Guineo	40 gr	CENA	SOPA CARMELITA CON MENUDENCIAS DE POLLO	Avena	12 gr	CENA		Espinacas	30 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	35 gr			Ahuyama	25 gr			Papa negra	30 gr		CREMA DE ESPINACAS	Zanahoria	20 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Papa negra	20 gr			Papa criolla	30 gr			Papa negra	30 gr
		Arveja	10 gr			Cilantro	c.s			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s		ARROZ CON FÍDEOS	Arroz	35 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr			Habichuela	25 gr			Arroz	35 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Viscera fina de pollo	40 gr		ARROZ BLANCO	Aceite	3 cc
	ALBONDIGAS	Carne de res semigorda	80 gr			Fideos	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr		ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	Pechuga	80 gr		CARNE DESMECHADA	Barcino	50 gr			Cilantro	c.s			Carne de res semigorda	80 gr
		Harina	5 gr			Mix de verduras	50 gr			Huevo	15 gr		AGUA PANELA	Panela	15 gr		TORTA DE CARNE	Guiso para preparaciones	5 gr
						Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr							Harina	5 gr
	AGUA PANELA	Panela	15 gr		LECHE	Leche	150 cc		AGUA PANELA	Panela	15 gr						AGUA PANELA	Panela	15 gr

A continuación, se envía el informe correspondiente al periodo V del mes de junio de 2025

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN
PERIODO V DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2025

Descripción Del Componente:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludable que permitan el mejoramiento del Estado Nutricional de los Adultos Mayores Objeto del Programa Centro Vida, teniendo en cuenta

para ello la identificación y el fortalecimiento del Estado Nutricional de este grupo poblacional.

OBJETIVO:

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo con el estado nutricional y de las patologías, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO

1. **ACTIVIDAD: "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional "**

El tamizaje nutricional es un proceso sencillo aplicado a la población adulta mayor como primera actividad de atención nutricional y de seguimiento, su propósito es identificar factores de riesgo, síntomas y/o signos asociados con alteraciones nutricionales, y predecir la probabilidad de un resultado favorable o desfavorable teniendo en cuenta determinados factores de salud.

Se desarrollo el tamizaje a 85 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

METODOLOGÍA:

Valoración Nutricional del Adulto Mayor donde se recopilan datos del adulto mayor para conocer su estado de salud, incluyendo:

- Enfermedades, medicamentos y exámenes médicos
- Hábitos alimenticios, consumo de alcohol o tabaco
- Nivel de actividad física

También se miden peso, talla, perímetro abdominal y circunferencia del brazo o pantorrilla. Estos datos ayudan a detectar cambios importantes, como pérdida de peso reciente.

El Índice de Masa Corporal (IMC) se usa para evaluar el estado nutricional. Se calcula así:

IMC = peso (kg) / altura² (m)

Objetivos de la intervención Nutricional

- Detectar problemas nutricionales permite actuar a tiempo. Las estrategias incluyen:
- Vigilar la aceptación de alimentos
- Reforzar las comidas principales
- Permitir repeticiones
- Dar apoyo en la alimentación si es necesario
- Trabajo en Equipo y Seguimiento

Para lograr unos buenos resultados, es clave la colaboración de la auxiliar de enfermería, cuidadores, personal de cocina y el propio adulto mayor. Todo se registra cuidadosamente para dar seguimiento y mejorar su salud.

2. **ACTIVIDAD: Charla educativa "La hidratación "**

OBJETIVO:

- Comprender la importancia de la hidratación para la salud y el bienestar.

El agua es el principal componente del cuerpo humano, ocupando un 60% del peso corporal. Una correcta hidratación es muy importante en todo el ciclo de la vida, para garantizar un adecuado equilibrio o balance hídrico, entre el líquido que se bebe y el que se pierde; y contribuir de esta forma a favorecer un óptimo rendimiento mental y físico. En condiciones normales, el agua corporal se pierde sobre todo a través de la orina y la piel (transpiración).

Cuando las pérdidas de agua superan la ingesta, el cuerpo se puede DESHIDRATAR. Una deshidratación de tan solo el 2% del peso corporal, disminuye las tareas relacionadas con la atención, la memoria, el estado de ánimo y el rendimiento aeróbico durante el ejercicio físico.

Estos requerimientos se incrementan cuando las temperaturas son altas y durante la actividad física, ya que se pierde más liquido por la sudoración, por lo que, si no se incorpora a partir de la ingesta mayor cantidad de agua, el balance hídrico de nuestro cuerpo resulta negativo. Es oportuno destacar que, durante la actividad física, sobre todo en climas cálidos, la deshidratación provoca una disminución del rendimiento y un mayor riesgo de golpe de calor por esfuerzo (calambres por calor, desvanecimiento, agotamiento, insolación grave).

La sed es un mecanismo tardío para recuperar el balance de agua perdido, especialmente en niños. No obstante, hay que procurar "beber antes de tener sed". En este sentido, ofrecer y hacer disponible el agua es clave.

Cómo mantener una buena hidratación:

Beber agua regularmente: Es recomendable beber agua a lo largo del día, incluso cuando no se siente sed.

Consumir alimentos ricos en agua: frutas y verduras como la sandía, el pepino y la lechuga son buenas opciones para complementar la ingesta de líquidos.

Evitar bebidas azucaradas y con cafeína: estas bebidas pueden tener un efecto diurético, lo que puede llevar a la deshidratación.

Prestar atención al color de la orina: un color claro indica una buena hidratación, mientras que un color oscuro puede ser señal de deshidratación.

Aumentar la ingesta de líquidos en climas cálidos o durante la actividad física: en estas situaciones, el cuerpo pierde más líquidos a través del sudor.

METODOLOGÍA:

Registro: Se registro la asistencia de 23 personas mayores sede la aurora y 20 personas sede la arboleda

Presentación: Se realizo la introducción del tema "La hidratación". Se informa a los participantes sobre la charla "La hidratación", la proyección de videos e imágenes, invitándolos a intervenir y compartir sus experiencias para enriquecer la actividad.

Introducción y desarrollo del tema: La charla comenzó indagando sobre la hidratación, como "¿Saben que es la hidratación?" y "¿Por qué es importante ? Estas preguntas permiten

recoger información y guiar el desarrollo de la actividad. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con la hidratación.

Retroalimentación: Algunos participantes compartieron lo aprendido sobre la hidratación . Se fomento la interacción mediante preguntas y respuestas, promoviendo la participación.

Fase de evaluación: Se repitieron las mismas preguntas iniciales para evaluar el aprendizaje: "¿Saben que es la hidratación ?" y "¿Por qué es importante ?

Nuevos temas: Se invito a los participantes a proponer nuevos temas de alimentación y nutrición de su interés para futuras charlas.

Videos proyectados:

https://www.facebook.com/DrJavierEduardoMorenoRamos/videos/308653777052929
https://www.youtube.com/watch?v=a8h-EK13VHc

3. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

OBJETIVO:

- Identificar los problemas de salud, el estado nutricional y los hábitos alimentarios de las personas mayores, especialmente de aquellas que presentan sobrepeso u obesidad, con el fin de promover mejoras en su nutrición y salud general.

Esta actividad tuvo como objetivo conocer en profundidad el estado de salud y nutrición de las personas mayores, con especial atención a aquellas que han presentado cambios recientes en su condición de salud.
Durante la reunión de este mes, se actualizó la información de los adultos mayores, enfocándose principalmente en quienes presentan sobrepeso u obesidad, con el fin de ofrecer recomendaciones adecuadas y personalizadas.

METODOLOGÍA

Junto con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras y los propios adultos mayores, se identificaron los casos de sobrepeso y obesidad. A partir de esta información, se propuso un

plan de manejo, se tomaron decisiones y se definieron estrategias y tareas concretas a desarrollar.

Para el adecuado cumplimiento de estas acciones, es fundamental la participación activa de las auxiliares de enfermería, cuidadoras, manipuladoras de alimentos, personal administrativo y el grupo interdisciplinario.

Recomendaciones Nutricionales

1. Alimentación equilibrada y adecuada:

- Ofrecer comidas balanceadas que incluyan vegetales, proteínas magras (pollo, pescado, huevo) y carbohidratos complejos (arroz integral, papa, legumbres).
- Evitar alimentos ultra procesados, fritos, embutidos, pasteles, bebidas azucaradas y dulces.
- Limitar el consumo de sal y azúcar. Usar especias naturales para dar sabor.
- Asegurar una buena hidratación: al menos 6–8 vasos de agua al día (salvo restricción médica).
- Servir porciones moderadas. Usar platos pequeños puede ayudar a controlar la cantidad.
- manejar 6 tiempos de comida (desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde, cena y merienda).

2.Actividad física adaptada:

- Promover la actividad física suave, como caminatas cortas, ejercicios de estiramiento o movilidad según sus capacidades.
- Involucrar al fisioterapeuta o al educar físico en el diseño de rutinas seguras.

3. Seguimiento de salud:

- Controlar mensualmente el peso, perímetro abdominal y signos vitales.
- Hacer seguimiento de patologías como diabetes, hipertensión o colesterol alto.
- Contar con apoyo del equipo interdisciplinario

4. Educación a cuidadores y personal:

- Capacitar a las manipuladoras de alimentos y cuidadoras sobre cómo preparar platos saludables y adaptados a las necesidades de cada adulto mayor.
- Fomentar una cultura de alimentación saludable dentro del entorno institucional

4- ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

OBJETIVO:

- Aportar conocimientos sobre las dietas hipercalóricas e hiperproteicas al personal del servicio de alimentación, con el fin de mejorar continuamente la calidad y adecuación de las preparaciones ofrecidas.

Se brindó asesoría a los manipuladores de alimentos sobre las dietas hipercalórica e hiperproteica, considerando que son los encargados de preparar y servir los alimentos. La capacitación fue dirigida a dos manipuladores de alimentos y a tres colaboradores, a quienes se les explicó en detalle la importancia y los lineamientos de este tipo de alimentación.

Dieta Hiperproteica.

La dieta hiperproteica es un plan alimenticio que se caracteriza por un aumento en la ingesta de proteínas por encima de las recomendaciones habituales. Está diseñada para promover la reparación y mantenimiento de los tejidos del cuerpo, especialmente útil en casos de pérdida muscular, convalecencia o para personas con ciertas enfermedades.

Características principales:

- Alto contenido de proteínas: Se incluyen alimentos ricos en proteínas como carnes magras, pescado, huevos, lácteos bajos en grasa, legumbres y suplementos proteicos si es necesario.
- Adecuada cantidad de calorías: Puede combinarse con un aumento o control calórico según el objetivo (ganancia muscular o pérdida de peso).
- Control de otros macronutrientes: Los carbohidratos y las grasas se ajustan para equilibrar la dieta según las necesidades individuales.

Beneficios:

- Favorece la recuperación muscular y la reparación de tejidos.
- Ayuda a mantener la masa muscular durante la pérdida de peso.
- Mejora el estado nutricional en personas mayores o con enfermedades crónicas.

Dieta Hipercalórica

La dieta hipercalórica es un plan alimenticio diseñado para aumentar la ingesta de calorías por encima del requerimiento energético diario habitual. Su objetivo principal es promover el aumento de peso en personas que lo necesitan, como adultos mayores con pérdida de peso involuntaria, pacientes con enfermedades crónicas o personas con alto gasto energético.

Características principales:

- Aumento del aporte calórico: Se incluyen alimentos con alta densidad energética, como aceites saludables, frutos secos, aguacate, lácteos enteros y carbohidratos complejos.
- Alimentos nutritivos y variados: Se busca que el aumento de calorías provenga de alimentos nutritivos para evitar deficiencias.
- Frecuencia de comidas: Se recomienda aumentar la frecuencia de las comidas y agregar colaciones nutritivas entre ellas.

Beneficios:

- Favorece la recuperación del peso corporal ideal.
- Ayuda a mejorar la energía y fuerza en personas debilitadas.
- Contribuye a una mejor respuesta a tratamientos médicos y recuperación.

METODOLOGÍA

Se presentó el tema de las dietas hipercalóricas e hiperproteicas a los manipuladores de alimentos, acompañando la exposición con la entrega de un formato informativo. Además, se brindó asesoría personalizada y se ofrecieron recomendaciones prácticas para la correcta preparación y manejo de estos tipos de dietas.

DIFICULTADES:

- Resistencia al cambio: Algunas personas mayores muestran reticencia a modificar sus hábitos alimenticios o estilo de vida, lo que dificulta la adherencia a las recomendaciones nutricionales.

- Limitaciones físicas y cognitivas: Problemas de movilidad, dificultades para masticar o tragar, así como deterioro cognitivo, afectan la capacidad para seguir dietas específicas o participar activamente en las actividades propuestas.
- Problemas de comunicación: como problemas auditivos o lenguaje poco claro, dificultan la transmisión efectiva de la información y las recomendaciones.
- Comorbilidades: La presencia de múltiples enfermedades y medicamentos puede complicar la adaptación a ciertas dietas o la respuesta al tratamiento nutricional.

LOGROS/ RESULTADOS:

- Se realizó la identificación de alteraciones nutricionales en las personas mayores, incluyendo la clasificación nutricional, el estado de salud y antecedentes patológicos, con el propósito de implementar una intervención nutricional adecuada.
- Muchos adultos mayores manifestaron un gran interés en ampliar sus conocimientos sobre la importancia de la hidratación.
- Se identificaron personas mayores con sobrepeso y obesidad, lo que permitió enfocar las estrategias de atención.
- También se detectaron dificultades relacionadas con la alimentación, para las cuales se buscaron soluciones personalizadas.
- La participación y el apoyo del equipo interdisciplinario y del personal administrativo resultaron fundamentales para el desarrollo de las actividades.
- Se observó que algunos adultos mayores consumen alimentos que no son adecuados para su salud, lo que resalta la necesidad de fortalecer la educación nutricional.
- Además, se evidenció un mayor conocimiento del personal del servicio de alimentación sobre el etiquetado de alimentos, lo que contribuye a mejorar la calidad de las preparaciones ofrecidas.

PERSONAS MAYORES VALORADAS EN EL MES DE JUNIO			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	PESO INSUFICIENTE

2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	DNT LEVE
5	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
6	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	OBESIDAD G 1
7	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
8	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
9	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	EUTROFICO
10	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
11	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
12	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	EUTROFICO
13	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
14	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	EUTROFICO
15	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	PESO INSUFICIENTE
16	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
17	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
18	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE
19	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
20	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
21	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
22	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
23	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT MODERADA
24	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
25	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
26	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
27	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
28	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
29	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
30	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO

31	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
32	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	PESO INSUFICIENTE
33	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
34	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
35	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
36	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	EUTROFICO
37	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
38	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
39	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
40	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
41	JOSÉ ORLANDO QUINTERO		PESO INSUFICIENTE
42	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
43	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
44	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
45	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
46	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
47	OSCAR GRANADA	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
48	SEDE LA 50		
49	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
50	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	PESO INSUFICIENTE
51	CARMEN ESLAVA	28.764.787	EUTROFICO
52	CARMEN EMILIA RENGIFO	39.650.866	PESO INSUFICIENTE
53	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
54	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
55	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
56	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
57	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
58	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1
59	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE

60	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
61	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
62	MARINA LOPEZ CARDONA		EUTROFICO
63	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
64	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
65	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
66	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
67	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
68	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
69	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
70	JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
71	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
72	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
73	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	PESO INSUFICIENTE
74	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
75	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
76	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
77	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
78	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
79	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	DNT MODERADA
80	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
81	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
82	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA
83	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
84	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DNT LEVE
85	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	EUTROFICO
2	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	EUTROFICO
3	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	EUTROFICO
4	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	EUTROFICO
5	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
6	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	EUTROFICO
7	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
8	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	EUTROFICO
9	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
10	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
11	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
12	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
13	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
14	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
15	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	EUTROFICO
16	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
17	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
18	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
19	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	EUTROFICO
20	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	EUTROFICO
21	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
22	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
23	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	EUTROFICO
24	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
25	CARMEN ESLAVA	28.764.787	EUTROFICO
26	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	EUTROFICO
27	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
28	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
29	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	EUTROFICO
30	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	EUTROFICO

31	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
32	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO
33	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO
34	MARINA LOPEZ CARDONA	24300947	EUTROFICO
35	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
36	GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
37	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
38	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	EUTROFICO
39	JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
40	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
41	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
42	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	EUTROFICO
43	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	PESO INSUFICIENTE
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
5	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
6	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
7	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
8	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	PESO INSUFICIENTE
9	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	PESO INSUFICIENTE
10	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	PESO INSUFICIENTE
11	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
12	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE
13	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE

14	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	PESO INSUFICIENTE
15	BERNABE MARIN HENAO	10066740	PESO INSUFICIENTE
16	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
17	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
18	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	PESO INSUFICIENTE
19	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
20	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	PESO INSUFICIENTE
21	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
22	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
23	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
24	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	PESO INSUFICIENTE
25	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
26	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
27	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	PESO INSUFICIENTE
28	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	PESO INSUFICIENTE
29	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	PESO INSUFICIENTE
30	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
31	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
32	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
33	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
34	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	PESO INSUFICIENTE
35	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
36	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	PESO INSUFICIENTE
37	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
38	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
39	JOSÉ ORLANDO QUINTERO		PESO

			INSUFICIENTE
40	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	PESO INSUFICIENTE
41	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
42	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
43	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
44	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	PESO INSUFICIENTE
45	OSCAR GRANADA	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
46	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	PESO INSUFICIENTE
47	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
48	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
49	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	PESO INSUFICIENTE
50	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	PESO INSUFICIENTE
51	CARMEN EMILIA RENGIFO	39.650.866	PESO INSUFICIENTE
52	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
53	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
54	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	PESO INSUFICIENTE
55	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
56	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
57	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
58	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	PESO INSUFICIENTE
59	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
60	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	PESO INSUFICIENTE
61	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
62	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	PESO INSUFICIENTE
63	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE
64	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE

65	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
66	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
67	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
68	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE
69	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN LEVE			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	DNT LEVE
2	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE
3	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	DNT LEVE
4	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	DNT LEVE
5	HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
6	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	DNT LEVE
7	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
8	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	DNT LEVE
9	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
10	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
11	JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT LEVE
12	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	DNT LEVE
13	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
14	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	DNT LEVE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN MODERADA			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	DNT MODERADA
2	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT MODERADA
3	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	DNT MODERADA
4	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT MODERADA
5	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	DNT MODERADA

6	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT MODERADA
7	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN SEVERA			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
2	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	DNT SEVERA
3	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	DNT SEVERA
4	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
5	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	SOBREPESO
2	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	SOBREPESO
3	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
2	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 1
3	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	OBESIDAD G 1
4	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
5	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GII			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2
2	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	OBESIDAD G 2

ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
2	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
3	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x
4	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
5	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
6	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x

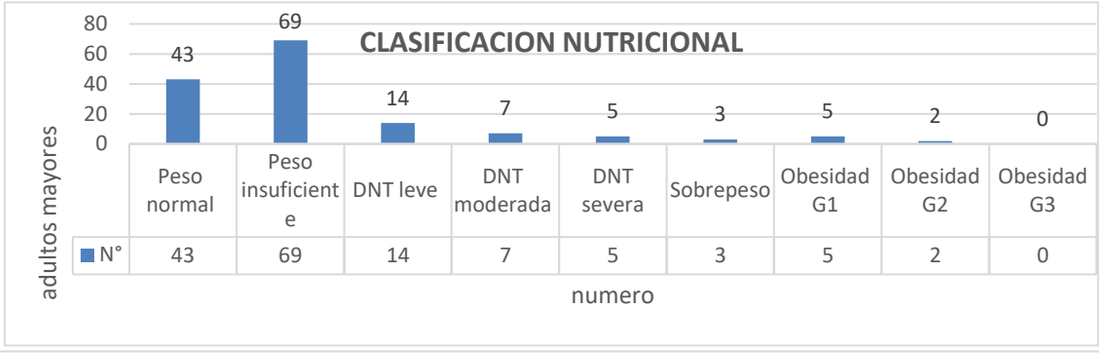
ADULTOS MAYORES CON HTA			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x
4	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x
5	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x
6	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x
7	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
8	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x
9	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
10	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	x
11	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x
12	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x
13	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
14	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x
15	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x
16	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x
17	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
18	BERNABE MARIN HENAO	10066740	x
19	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x
20	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x
21	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	x

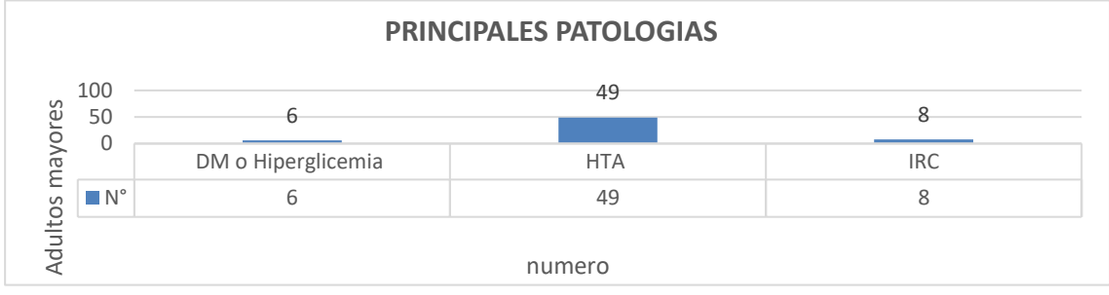
22	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x
23	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x
24	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X
25	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
26	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X
27	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x
28	JOSE MUÑOZ	4452021	x
29	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x
30	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
31	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x
32	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x
33	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x
34	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x
35	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x
36	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x
37	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x
38	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x
39	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
40	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	x
41	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x
42	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x
43	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x
44	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x
45	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x
46	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x
47	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
48	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	x
49	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x

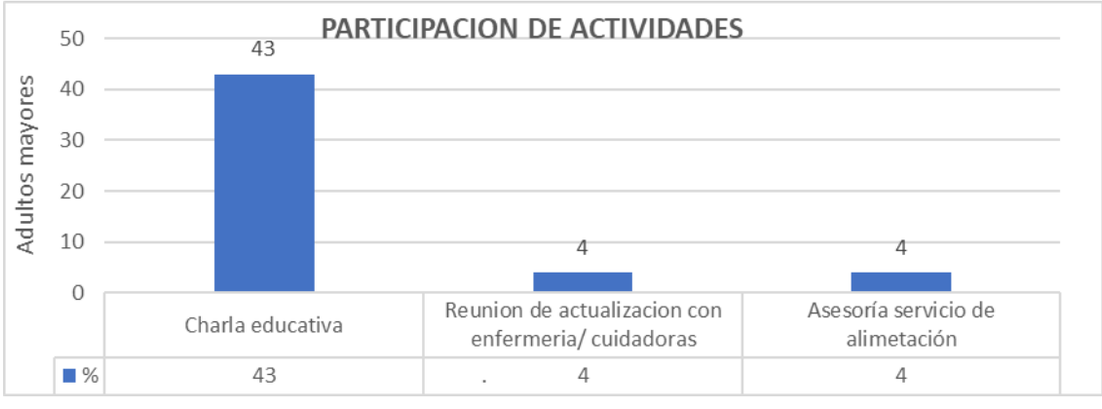
ADULTOS MAYORES CON IRC			
	NOMBRE	**CEDULA**	**CLASIFICACIÓN**
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x
2	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x

3	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
4	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
5	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x
6	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
7	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
8	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x

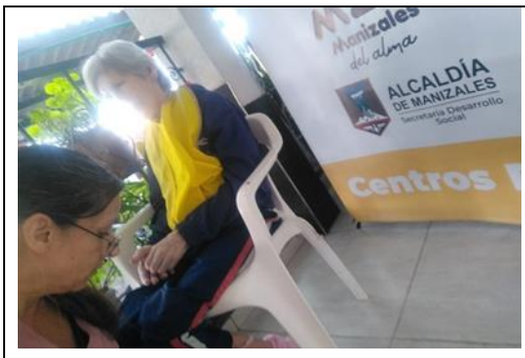
INDICADORES







REGISTRO FOTOGRÁFICO




















11:54
11/06/2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


12:24
Mié
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL




11:51
10 de jun 2025
Mar
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES




12:23


11:41
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL


12:26
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES

8. Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.

Para el mes de junio se realizaron las siguientes compras:

Servicios generales	**Enfermería**	**Laborterapia / otros**
Delantales plásticos	Cistoflo	Lona española
Guantes solvex		Uniformes
Guante supreno		Delantales
Guantes industriales		
Hipoclorito		
Cloro		
Glicerina		
Vaselina		
Citronela		
cristaflex		
traperos		

EVIDENCIA FOTOGRAFÍCA












CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldia de Manizales
24 jun 2025 15:52:02
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas





9. **Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos), diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaría de desarrollo social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información con el adecuado seguimiento a los beneficiarios.**

Se formalizo la inscripción al programa, asegurando el cumplimiento de los requisitos establecidos, mediante el diligenciamiento detallado de la hoja de vida de las personas mayores. De igual forma, se mantiene una carpeta y/o archivo individualizado por persona, en el cual se registró de manera minuciosa el proceso de atención, la documentación pertinente y demás aspectos relevantes que permiten una gestión eficiente de la información y un seguimiento riguroso a los beneficiarios.

10. **Favorecer las condiciones de salud de las personas Mayores, para lo cual deben hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.**

Durante el período V, comprendido entre el 1 y el 30 de junio de 2025, se documentaron las actividades efectuadas en el componente de enfermería.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO DEL 1 AL 30 DE JUNIO DEL 2025

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

1. ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD

Desde el área de enfermería, se proporcionó un apoyo completo a los adultos mayores en el monitoreo de su salud. Esto abarca la coordinación de citas para controles y seguimientos,

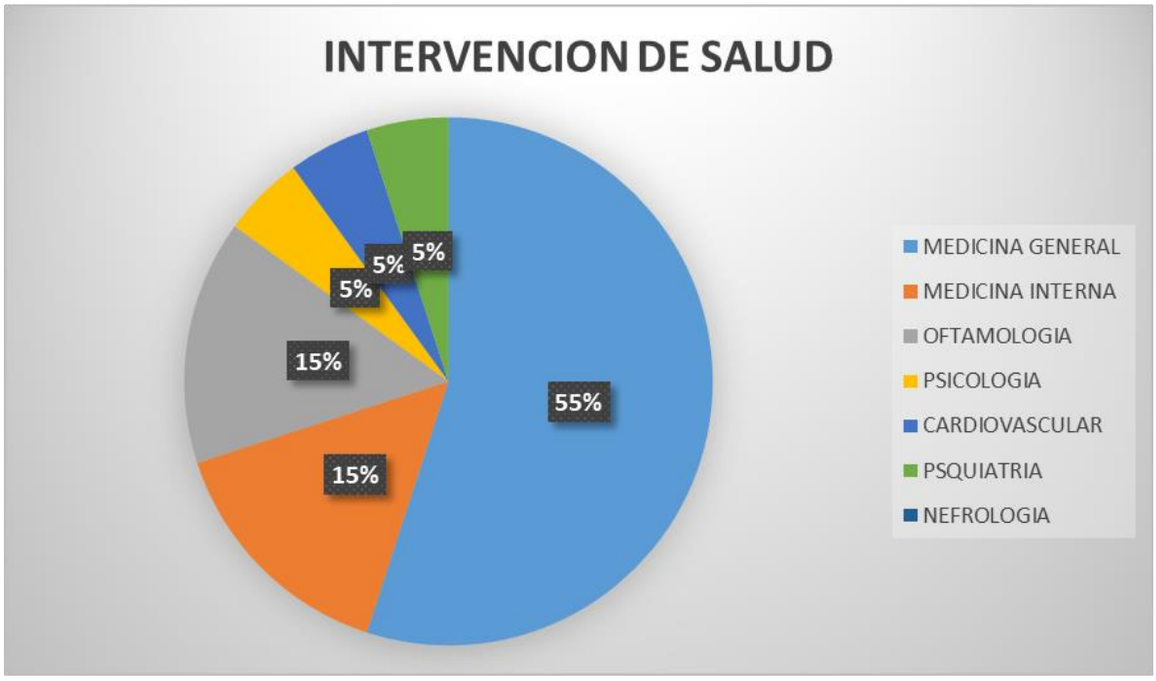
la administración de los medicamentos conforme a las enfermedades diagnosticadas, así como la asistencia en casos de urgencia. Igualmente, se gestionaron las autorizaciones requeridas y se facilitó la realización de procedimientos y exámenes indicados por el médico encargado para un adecuado manejo de las condiciones de salud.

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE JUNIO	
NOMBRE	**CITA**
JAVIER BETANCOURT	MEDICO EN CASA
BERNABE MARIN HENAO	MEDICO EN CASA
LUZ ELENA JIMENEZ	MEDICINA INTERNA
RUBIELA IDARRAGA	MEDICINA INTERNA
FERNANDO CADAVID	OFTALMOLOGÍA
JAIRO MISAS AGUIRRE	MEDICINA GENERAL
JOSE EDGAR ALVAREZ	CARDIOVASCULAR
JOSE JESUS BUITRAGO	OFTALMOLOGÍA
HÉCTOR QUESADA	PSICOLOGÍA
MARIA FLORELBA	MEDICINA GENERAL

SEDE LA ARBOLEDA:

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE JUNIO	
NOMBRE	**CITA**
MARIA ROJAS ROJAS	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA LEONOR BEJARANO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA DEL ROSARIO BETANCOURT	MEDICO GENERAL EN CASA

JOSE MANUEL OCAMPO	MEDICO GENERAL EN CASA
MARIA AURORA LONDOÑO	MEDICO GENERAL EN CASA
ALEJANDRO OROZCO	MEDICO GENERAL EN CASA
JOSE ELIECER PALACIO	MEDICINA GENERAL
LUIS CARLOS CASTAÑO	PSIQUIATRÍA
LUZMILA LONDOÑO SEPULVEDA	CONSULTA EXTERNA
RAMON EMILIO CUESTA	MEDICINA GENERAL
MARIA EUNICE HERNANDEZ	MEDICINA INTERNA
LUIS CARLOS CASTAÑO	OFTALMOLOGÍA
JOSE ELIECER PALACIO	NEFROLOGÍA



ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales son indicadores clave de las funciones básicas del cuerpo, como la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno. Estos se registran en un documento

físico. A través de la monitorización de estos signos, se puede observar, medir y supervisar el estado físico de cada adulto mayor, lo que permite detectar enfermedades en etapas tempranas y hacer un seguimiento adecuado de sus condiciones de salud. En los adultos mayores hipertensos es común que su presión arterial se mantenga ligeramente elevada, lo cual, aunque sería preocupante en otras personas puede considerarse normal para ellos debido a los cambios propios del envejecimiento. El endurecimiento de las arterias y la disminución de su elasticidad pueden hacer que incluso con tratamiento los niveles de presión arterial permanezcan un poco altos. Sin embargo, esto no significa que sea motivo de alarma siempre y cuando se mantenga dentro de los rangos establecidos por su médico y no haya riesgos inmediatos de complicaciones.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO

NOMBRE	CEDULA	SIGNO VITAL						RANGOS
ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	T.A:	110/50 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	87	NORMAL
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	T.A:	120/60mm/ Hg	SPO:	92 %	F.C:	81	NORMAL
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	T.A:	120/70mm/ Hg	SPO:	93%	F.C:	73	NORMAL
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	T.A:	110/20mm/ Hg	SPO:	88%	F.C:	98	NORMAL
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	T.A:	120/68mm /Hg	SPO:	80 %	F.C:	94	NORMAL
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	120/80 mm/ Hg	SPO:	80 %	F.C:	94	NORMAL
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	T.A:	110/70mm/ Hg	SPO:	64 %	F.C:	82	NORMAL
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	100/80mm/Hg	SPO:	88%	F.C:	69	NORMAL
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	T.A:	120/80 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	88	NORMAL
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	T.A:	130/20mm/Hg	SPO:	58%	F.C:	110	NORMAL

MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	T.A:	130/60 mm/ Hg	SPO:	94%	F.C:	61	NORMAL
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	T.A:	120/60mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	70	NORMAL
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	T.A:	110/50 mm/Hg	SPO:	78%	F.C:	92	NORMAL
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	T.A:	110/50 mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	65	NORMAL
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	T.A:	110/80 mm/Hg	SPO:	87 %	F.C:	77	NORMAL
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	T.A:	140/60 mm/Hg	SPO:	97 %	F.C:	66	NORMAL
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	110/50 mm / Hg	SPO:	88 %	F.C:	94	NORMAL
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	T.A:	142/78mm/Hg	SPO:	76%	F.C:	95	ALTA
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	110/60mm/ Hg	SPO:	95 %	F.C:	88	NORMAL
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	T.A:	120/50mm/ Hg	SPO:	80 %	F.C:	93	NORMAL
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	T.A:	120/80mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	81	NORMAL
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	T.A:	120/70 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	65	NORMAL
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	120/80 mm/Hg	SPO:	45%	F.C:	68	NORMAL
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	T.A:	140/60mm/Hg	SPO:	70 %	F.C:	95	NORMAL
ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	T.A:	155/82 mm/Hg	SPO:	78 %	F.C:	97	ALTA
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	T.A:	110/80 mm / Hg	SPO:	82%	F.C:	99	ALTA
BALNERY CAICEDO YALES	16073085	T.A:	120/70 mm / Hg	SPO:	73%	F.C:	91	NORMAL
BERNABE MARIN HENAO	10066740	T.A:	110/70mm/Hg	SPO:	73%	F.C:	97	NORMAL
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	110/50 mm/Hg	SPO:	70%	F.C:	86	NORMAL
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	120/70 mm/Hg	SPO:	88 %	F.C:	96	NORMAL
CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	T.A:	130/60mm/Hg	:SPO	75%	F.C:	91	NORMAL

DIEGO MORALES GRAJALES	10.242.261	T.A:	120/80 mm/Hg	SPO	83	F.C:	95	NORMAL
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	95	NORMAL
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	T.A:	110/60mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	70	NORMAL
FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	62 %	F.C:	69	NORMAL
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	70	NORMAL
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	T.A:	110/70mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	93	NORMAL
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	96 %	F.C:	55	NORMAL
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	T.A:	103/47 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	96	NORMAL
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	T.A:	130/70mm/Hg	SPO:	66 %	F.C:	98	NORMAL
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	T.A:	117/76 mm/Hg	SPO:	61 %	F.C:	93	NORMAL
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	T.A:	140/70 mm/Hg	SPO:	67 %	F.C:	90	ALTA
GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	T.A:	100/70 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	57	NORMAL
HECTOR HERNANDEZ	2315883	T.A:	110/60mm/Hg	SPO:	90 %	F.C:	74	NORMAL
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	T.A:	120/70mm/Hg	SPO:	77%	F.C:	94	NORMAL
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	T.A:	130/80 mm/Hg	SPO:	57 %	F.C:	95	NORMAL
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	110/60mm/Hg	SPO:	74 %	F.C:	90	ALTA
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	96 %	F.C:	57	NORMAL
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	T.A:	110/80 mm/Hg	SPO:	68%	F.C:	87	NORMAL
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	T.A:	110/60 mm / Hg	SPO:	67 %	F.C:	98	NORMAL
JAIME CARDENAS	4325117	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	95 %	F.C:	60	NORMAL
JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	T.A:	110/80 mm/Hg	SPO:	80 %	F.C:	92	ALTA
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	T.A:	118/57 mm/Hg	SPO:	86 %	F.C:	98	NORMAL

JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	T.A:	123/61 mm/Hg	SPO:	67 %	F.C:	92	NORMAL
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	67%	F.C:	92	NORMAL
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	T.A:	130/60mm/Hg	SPO:	74%	F.C:	95	NORMAL
JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	T.A:	120/80 mm/Hg	SPO:	87 %	F.C:	60	ALTA
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	87 %	F.C:	60	NORMAL
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	T.A:	110/80 mm/Hg	SPO:	84 %	F.C:	59	ALTA
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	72 %	F.C:	95	NORMAL
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5910049	T.A:	120/60mm/ Hg	SPO:	88	F.C:	90	NORMAL
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	T.A:	110/50 mm/Hg	SPO:	91 %	F.C:	78	NORMAL
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	110/70 mm/Hg	SPO:	62 %	F.C:	93	NORMAL
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	T.A:	120/60 mm/Hg	SPO:	75 %	F.C:	91	NORMAL
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	100/50 mm / Hg	SPO:	95%	F.C:	69	NORMAL
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	T.A:	100/60 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	64	NORMAL
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A:	110/60 mm/Hg	SPO:	80%	F.C:	88	NORMAL
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	T.A:	100/60 mm/Hg	SPO:	93 %	F.C:	64	NORMAL
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	110/70 mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	93	NORMAL
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	65%	F.C:	94	NORMAL
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	T.A:	115/20mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
JOSE MUÑOZ	4452021	T.A:	120 / 70 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	90	NORMAL
JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	T.A:	120/80 mm Hg	SPO:	80	F.C:	94	NORMAL

JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	T.A:	120/60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	54	NORMAL
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	T.A:	110/80 mm Hg	SPO:	90%	F.C:	86	NORMAL
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	T.A:	116/70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	74	NORMAL
JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	T.A:	110/70 mm Hg	SPO:	90%	F.C:	84	NORMAL
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A:	143/60 mm Hg	SPO:	74%	F.C:	92	NORMAL
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	T.A:	147/80 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	94	ALTA
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	T.A:	120/60 mm Hg	SPO:	93%	F.C:	77	NORMAL
MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	T.A:	115/60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	88	NORMAL
NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	T.A:	120/60 mm Hg	SPO:	74 %	F.C:	90	NORMAL
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	140 / 70 mm Hg	SPO:	73 %	F.C:	78	NORMAL
NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	78%	F.C:	82	NORMAL
OSCAR GRANADA	19.134.535	T.A:	120/70 mm/ Hg	SPO:	71%	F.C:	96	NORMAL
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	T.A:	120/72 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	81	ALTA
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	79 %	F.C:	84	NORMAL
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	T.A:	120/80 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	73	NORMAL
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	110/60 mm Hg	SPO:	96%	F.C:	73	NORMAL

SEDE LA ARBOLEDA:

TOMA DE SIGNOS VITALES								**RANGOS**
AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	**T.A:**	108/72mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	73	NORMAL

ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	**T.A:**	120/80 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	71	NORMAL
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	**T.A:**	110/ 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	84	NORMAL
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	**T.A:**	130/70mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	62	NORMAL
CARMEN ESLAVA	39.650.866	**T.A:**	115 / 60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	80	NORMAL
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	**T.A:**	110/74 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	81	NORMAL
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	**T.A:**	130 / 70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	75	NORMAL
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	**T.A:**	125 / 60 mm Hg	SPO:	80 %	F.C:	71	NORMAL
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	**T.A:**	80/40 mm Hg	SPO:	88 %	F.C:	77	BAJA
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	**T.A:**	92/ 65 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	65	BAJA
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	**T.A:**	113/ 68 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	75	NORMAL
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	**T.A:**	127/ 87mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	73	NORMAL
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	**T.A:**	124/ 66 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	61	NORMAL
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**T.A:**	125 / 80 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	75	ALTA
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	**T.A:**	90/40 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	63	BAJA

MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**T.A:**	120/70mm Hg	SPO:	93	F.C:	71	NORMAL
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**T.A:**	131/ 71 mm Hg	SPO:	87 %	F.C:	72	ALTA
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**T.A:**	120/ 55mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	71	NORMAL
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	**T.A:**	110/80 mm Hg	SPO:	85 %	F.C:	72	NORMAL
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	**T.A:**	145/ 80 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	77	ALTA
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	**T.A:**	110/ 70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	101	NORMAL
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	**T.A:**	130/90 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	93	ALTA
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	**T.A:**	110/60mm Hg	SPO:	99 %	F.C:	84	NORMAL
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	**T.A:**	130/60mm Hg	SPO:	79 %	F.C:	82	NORMAL
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	**T.A:**	113/65 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	68	NORMAL
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	**T.A:**	128/ 68mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	65	NORMAL
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	**T.A:**	110/50 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	98	NORMAL
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10287610	**T.A:**	100/70 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	78	NORMAL
BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	**T.A:**	120/60 mm Hg	SPO:	81 %	F.C:	75	NORMAL
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	**T.A:**	145/87 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	64	ALTA

GILDARDO HENAO	15.899.846	**T.A:**	120 / 80 mm Hg	SPO:	81 %	F.C:	75	ALTA
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**T.A:**	125 / 80 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	72	ALTA
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	**T.A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	68	NORMAL
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**T.A:**	120/ 90 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	80	ALTA
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**T.A:**	110 / 80 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	72	NORMAL
JOSE ALBORNOZ	6509550	**T.A:**	110/ 80 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	91	NORMAL
JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	**T.A:**	125/60 mm/ Hg	SPO:	90 %	F.C:	84	NORMAL
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**T.A:**	110/80 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	80	NORMAL
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	**T.A:**	123 /78 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	98	ALTA
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	**T.A:**	110/ 60 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	95	NORMAL
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	**T.A:**	130 / 40mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	70	NORMAL
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**T.A:**	140/80 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	58	NORMAL
JULIO CESAR SALINAS	10269291	**T.A:**	90/50 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	84	BAJA
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**T.A:**	74/40 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	73	BAJA

LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	**T.A:**	135/70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	64	NORMAL
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	**T.A:**	105/64 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	92	NORMAL
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	**T.A:**	120/60 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	62	NORMAL
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	**T.A:**	112/69 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	68	NORMAL
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	**T.A:**	120/70 mm Hg	SPO:	84 %	F.C:	80	ALTA
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**T.A:**	120/60 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	97	NORMAL
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	**T.A:**	120/60 mm Hg	SPO:	86 %	F.C:	50	NORMAL
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	**T.A:**	120/90 mm Hg	SPO:	91 %	F.C:	74	ALTA
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	**T.A:**	120/ 60mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	80	NORMAL
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**T.A:**	110/ 60mm Hg	SPO:	70 %	F.C:	89	NORMAL
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**T.A:**	120/90 mm Hg	SPO:	99 %	F.C:	81	ALTA
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**T.A:**	110/70 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	82	NORMAL
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**T.A:**	130/70 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	86	ALTA
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**T.A:**	114/81 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	67	NORMAL

2. ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

En el componente de enfermería se realizaron charlas educativas de promoción y prevención, con el objetivo de concienciar a las personas mayores sobre sus patologías

crónicas y ocasionales, buscando fomentar la adopción de hábitos de vida más saludables.

Charlas que se realizaron en el V período de junio

La metodología empleada consiste en la presentación de videos informativos e imágenes, acompañados de una serie de preguntas destinadas a evaluar los conocimientos previos sobre el tema. Al finalizar, se lleva a cabo una sesión de retroalimentación con el propósito de reforzar y aclarar los conceptos abordados.

DIA 5 DE JUNIO DE 2025

NUTRICIÓN SALUDABLE

Una buena alimentación no es exclusiva de los jóvenes. En los adultos mayores, comer de forma saludable es fundamental para mantener la energía, fortalecer los huesos, prevenir enfermedades y, lo más importante, disfrutar cada día con mayor bienestar.

¿QUÉ ES UNA NUTRICIÓN SALUDABLE EN LA VEJEZ?

Significa comer de forma variada, equilibrada y suficiente, teniendo en cuenta lo que nuestro cuerpo necesita ahora. En esta etapa:

- El metabolismo va más lento, por eso necesitamos menos cantidad de comida, pero mejor calidad.
- A veces se pierde un poco el apetito o el gusto

UNA ALIMENTACION SALUDABLE REQUIERE

1. Verduras y frutas todos los días: llenas de vitaminas y fibra que ayudan a la digestión.
2. Proteínas saludables: como huevo, pollo, pescado, lentejas o queso. Son importantes para mantener los músculos fuertes.
3. Cereales integrales: arroz, avena, pan integral. Nos dan energía sin subir el azúcar tan rápido.
4. Menos sal y azúcar: Para cuidar el corazón y evitar enfermedades como la hipertensión o la diabetes.

5. Aunque a veces no sintamos sed, nuestro cuerpo sigue necesitando hidratarse. Beber agua es esencial para mantenernos saludables

Total, de participantes 20 sede la Aurora, sede la arboleda 19

DIA 12 DE JUNIO DE 2025

HIGIENE DEL SUEÑO Y MANEJO DEL INSOMNIO

¿QUÉ ES LA HIGIENE DEL SUEÑO?

La higiene del sueño son hábitos saludables que ayudan al cuerpo y a la mente a prepararse para dormir bien. No se trata solo de acostarse temprano, sino de todo lo que hacemos antes y durante la noche para tener un sueño de calidad.

CONSEJOS PARA DORMIR MEJOR

1. Mantener horarios regulares, acostarse y levantarse a la misma hora todos los días ayuda al cuerpo a tener un ritmo.

2.Evitar siestas largas dormir mucho en el día puede quitar el sueño en la noche. Si se toma una siesta, que sea corta (20-30 minutos).

3.No tomar café, gaseosas o té negro por la tarde o noche estas bebidas activan el cuerpo y pueden dificultar el sueño.

4.Apagar la televisión, celular o radio al menos 30 minutos antes de dormir el cerebro necesita tranquilidad para prepararse para el descanso.

5.Usar la cama solo para dormir o descansar, no para preocuparse o ver noticias así el cuerpo la asocia con calma.

6.Mantener la habitación cómoda: sin ruido, con buena ventilación y poca luz el ambiente influye mucho en el descanso.

7.Realizar actividad física suave durante el día, caminar, estirarse o hacer ejercicios tranquilos ayuda a dormir mejor en la noche.

Estos son los casos en los que mantener una buena higiene del sueño resulta crucial:

Insomnio

Apnea del sueño

Narcolepsia o hipersomnia

Síndrome de piernas inquietas

Parasomnias

Bruxismo

DIA 19 DE JUNIO DE 2025

ACTIVIDAD FÍSICA SEGURA PARA ADULTOS MAYORES

Mover el cuerpo es una forma de vivir mejor. Nos ayuda a tener más energía, a mantener el equilibrio, a dormir mejor y, lo más importante, a sentirnos bien con nosotros mismos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MOVERSE?

A medida que pasan los años, los músculos se debilitan, las articulaciones se vuelven más rígidas y el equilibrio puede disminuir. Pero con actividad física regular y segura podemos:

- Fortalecer los músculos y los huesos
- Proteger el corazón y mejorar la circulación
- Estimular la memoria y el ánimo
- Dormir mejor

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDAD ES SEGURA?

Caminatas suaves

Estiramientos suaves

Bailar música suave

Ejercicios sentados con brazos y piernas

Subir y bajar los talones o mover los tobillos para activar la circulación

La edad no es una excusa para quedarse quieto, al contrario, moverse con cuidado es una de las mejores formas de conservar la salud, el buen ánimo y la independencia.

Envejecimiento y deterioro físico

Con el envejecimiento, las personas mayores suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada paciente.

Ciertamente, el ritmo de vida de las personas de edad avanzada cambia y no pueden moverse con la misma rapidez y agilidad que antes. Sin embargo, eso no significa que no puedan moverse en absoluto. De hecho, lo más recomendable es que continúen realizando sus actividades cotidianas en la medida de lo posible.

El ejercicio físico en las personas mayores tiene múltiples ventajas, no sólo a nivel físico sino también mental y emocional. El poder realizar alguna actividad les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo. También los anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Además, existen incluso estudios que señalan que el ejercicio tiene la capacidad de retrasar el envejecimiento del cerebro y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas de la tercera edad, como el Alzhéimer u otro tipo de demencia senil.

Total, de participantes 20 sede la Aurora, sede la arboleda 16

DIA 26 DE JUNIO DE 2025

CUIDADO DEL PACIENTE CON DIABETES

Hoy hablaremos de una enfermedad muy común, especialmente en la adultez mayor: la diabetes. Aunque puede parecer complicado, con buenos cuidados es posible vivir bien y con calidad de vida.

La diabetes es una enfermedad grave y afecta a muchos adultos mayores. Las personas desarrollan diabetes cuando la glucosa en la sangre, también conocida como azúcar en la

sangre, es demasiado alta. Lo bueno es que hay medidas que una persona puede tomar para retrasar o prevenir la diabetes tipo 2, que es la forma más común en los adultos mayores. Si la persona ya tiene diabetes, hay medidas que puede tomar para controlar la afección y prevenir problemas de salud relacionados con la diabetes.

¿QUÉ ES LA DIABETES?

Es una enfermedad donde el cuerpo no regula bien el azúcar (glucosa) en la sangre. Esa azúcar viene de los alimentos y es nuestra fuente de energía, pero en la diabetes se acumula en la sangre porque no se aprovecha bien.

Hay varios tipos, pero el cuidado diario es parecido en todos: controlar la alimentación, hacer ejercicio y tomar los medicamentos correctamente.

¿CÓMO CUIDAR A UNA PERSONA CON DIABETES?

1. Alimentación adecuada

- Comer porciones pequeñas y regulares.
- Evitar azúcares, dulces, gaseosas y jugos artificiales.
- Preferir alimentos naturales: verduras, frutas en porción controlada, granos integrales, carnes magras.
- Evitar harinas en exceso (pan, arroz blanco, pastas).

2. Actividad física regular

- Caminar, hacer ejercicios suaves o mover el cuerpo cada día ayuda a bajar el azúcar de forma natural.

3. Medicamentos al día

- Respetar horarios y dosis indicadas por el médico.
- No suspenderlos sin consulta médica

4. Monitoreo

- Medir el nivel de glucosa si el médico lo recomienda. Estar atentos a síntomas de azúcar muy alta (sed excesiva, mucho sueño, visión borrosa) o muy baja (mareo, sudor frío, temblores, confusión)

5. Cuidado de los pies

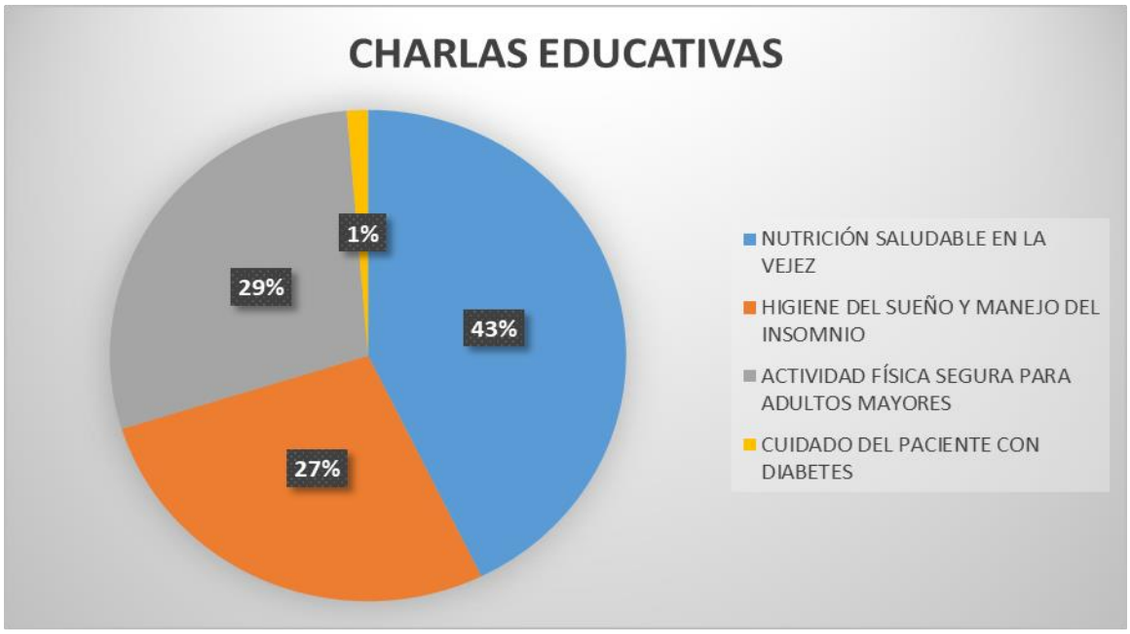
- Revisarlos a diario por si hay heridas, ampollas o enrojecimientos.
- Usar calzado cómodo y evitar caminar descalzo.
- Acudir al médico ante cualquier herida que no cicatrice

¿CUÁNDO PEDIR AYUDA MÉDICA?

- Si hay mareo, confusión, desmayo o visión borrosa.
- Si el azúcar está muy alta o muy baja y no mejora.
- Si hay fiebre, vómitos, infecciones o heridas que no sanan.

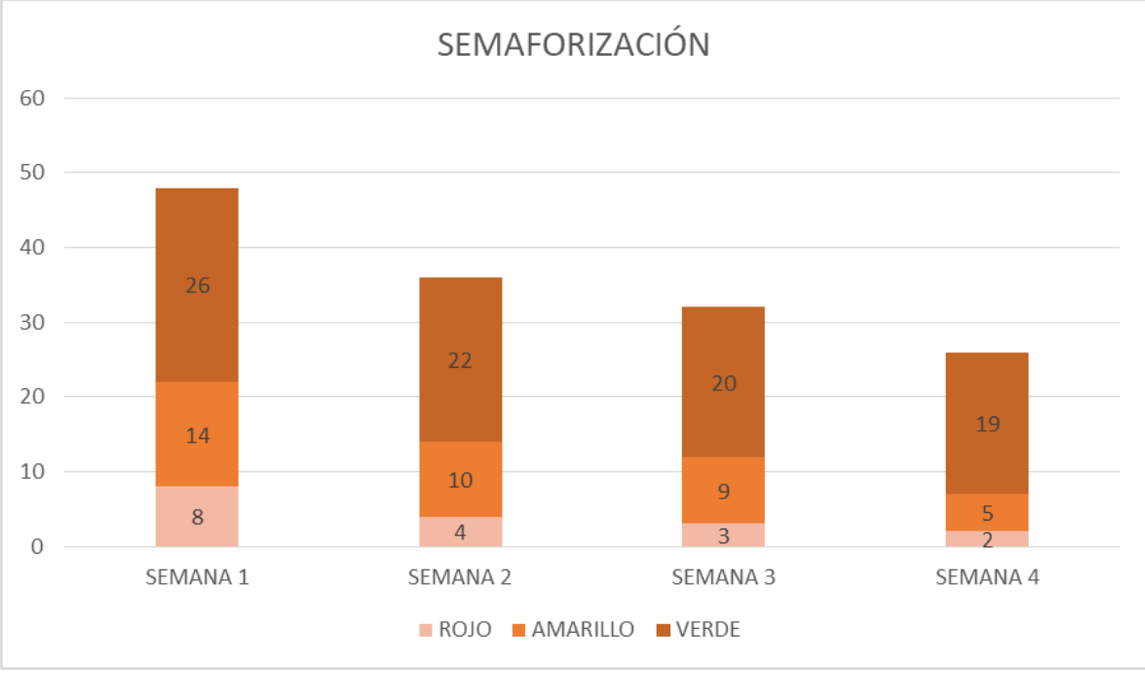
La diabetes no se cura, pero sí se puede controlar. Con amor, atención y buenos hábitos, es posible llevar una vida activa y feliz. Y recuerden: el cuidado empieza por entender la enfermedad, acompañar con paciencia y actuar a tiempo.

Total, de participantes 19 sede la Aurora, sede la arboleda 12



3. ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:

El 90% de los adultos mayores deben administrar medicamentos a diario, según sus patologías y la formulación médica indicada. Por esta razón, nos encargamos de realizar el almacenamiento adecuado de los medicamentos y su correspondiente semaforización.



4. ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

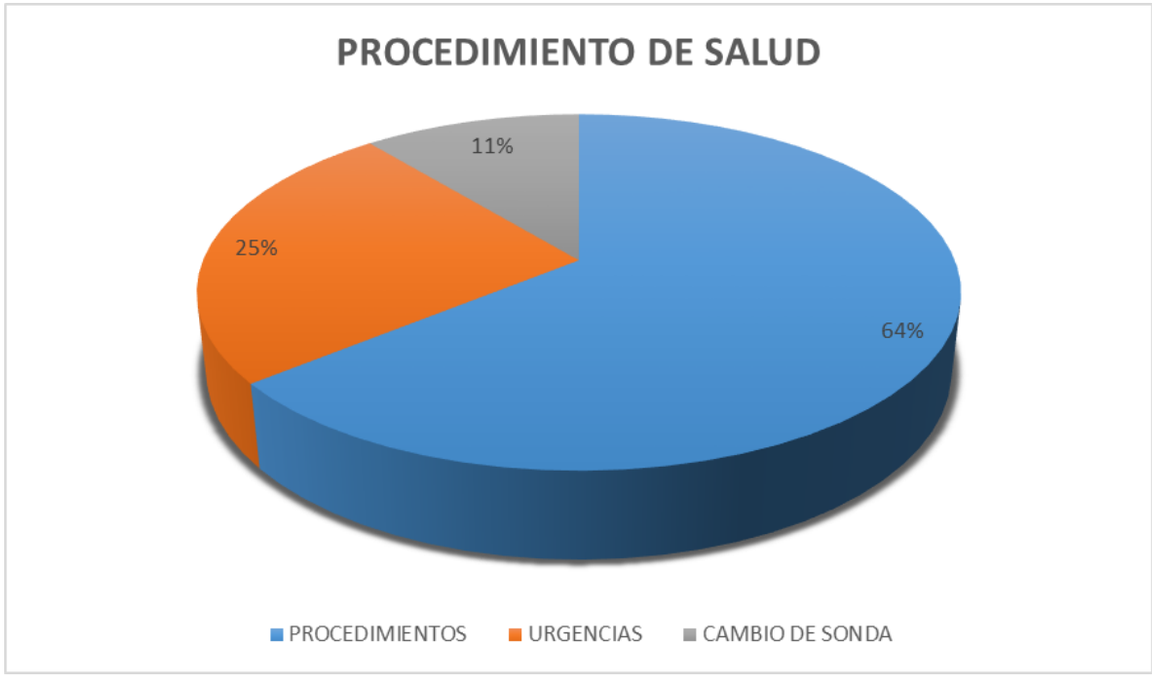
Las actividades individuales se llevan a cabo con el objetivo de garantizar que cada persona mayor reciba una atención oportuna cuando la necesite, ya sea al manifestar una situación de salud o cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS		
NOMBRE	**CÉDULA**	**PROCEDIMIENTO**
MARINO CARMONA	10240049	TOMA DE LABORATORIOS
JOSE ARTURO PATIÑO	10.220.049	TOMOGRAFIA
JOSE ARTURO PATIÑO	10.220.049	ECOCARDIOGRAMA

JOSE URIEL AGUIRRE	10.238.869	ESPIROMETRÍA
MARIA ADIELA LOPEZ	24325340	ECOGRAFÍA
ALVARO SALAZAR	10.210.712	CAMBIO DE SONDA
MARIA EUNICE HERNANDEZ	24.295.398	TERAPIA RESPIRATORIA
LUIS CARLOS CASTAÑO	10.239.327	RADIOGRAFÍA

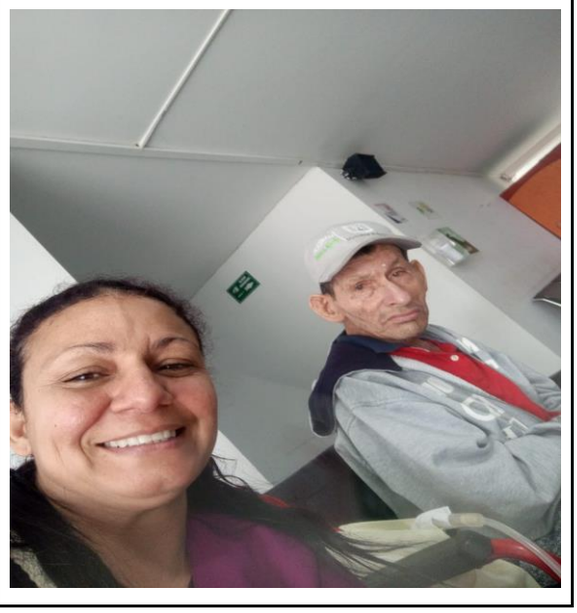
ACOMPAÑADOS A URGENCIAS		
NOMBRE	**CEDULA**	**MORBILIDAD**
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	ACV
MARIA ISABEL CÓRDOBA	29.280.846	CELULITIS

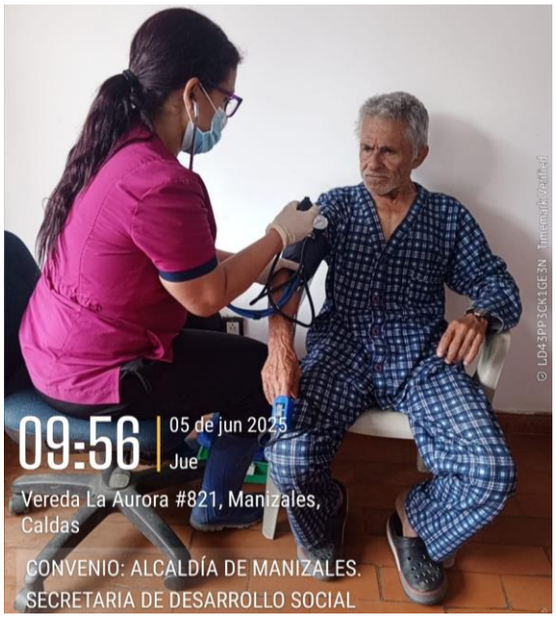
A.M CAMBIO DE SONDA	
NOMBRE	**CÉDULA**
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
HECTOR VARGAS GONZALES	4.411.104
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10220049
HERNANDO HERNANDEZ	4411883
ANCIZAR CASTRILLON	1.319.604
SEDE ARBOLEDA:	
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4456559



REGISTRO FOTOGRÁFICO






09:56
05 de jun 2025
Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


09:51
05 de jun 2025
Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


10:30
06 de jun 2025
Vie
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Código de Foto: DKBUYXPT6EXLBU


10:39
09 de jun 2025
Lun
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


14:48
09 de jun 2025
Lun
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


10:09
13 de jun 2025
Vie
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

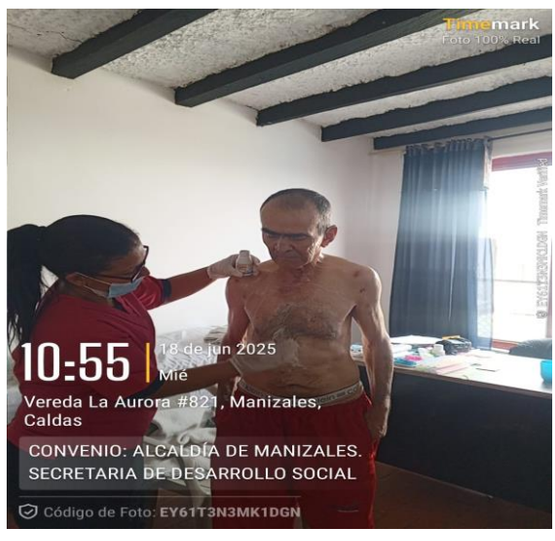

Timemark
Foto 100% Real
11:18
16 de jun 2025
Lun
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


09:08
17 de jun 2025
Mar
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


HOGAR DE PASO MI JESÚS
09:12
18 de jun 2025
Mié
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.
Código de Foto: NKNCHMRPWCKLYU


HOGAR DE PASO MI JESÚS
09:14
18 de jun 2025
Mié
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.
Código de Foto: RTMPBLPYCDC9BC


Timemark
Foto 100% Real
HOGAR DE PASO MI JESÚS
09:15
18 de jun 2025
Mié
Calle 50A 26A-28, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.
Código de Foto: AY1W1LG4RTNCAA


Timemark
Foto 100% Real
10:55
18 de jun 2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDÍA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Código de Foto: EY61T3N3MK1DGN



11. **En el caso del fallecimiento del usuario, EL CONVENIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes para la obtención del servicio funerario ante el ente municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el decreto municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.**

En cumplimiento a lo establecido, se llevaron a cabo, de manera oportuna y conforme a la normativa vigente, las gestiones necesarias ante el ente municipal para la obtención del servicio funerario. Dichas acciones se efectuaron en los casos de fallecimiento de las personas mayores que no contaban con afiliación a ningún seguro exequial, procurando en todo momento salvaguardar el respeto, la dignidad y el acompañamiento adecuado durante el proceso.

12. **Hacer entrega de la programación de actividades para los Adultos Mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.**

Se realiza la entrega de la programación de actividades dirigidas a las personas mayores, contemplando de manera integral los servicios requeridos. Dicha programación fue elaborada con el propósito de fomentar el bienestar, la participación activa y la inclusión social de los beneficiarios.

CRONOGRAMA GENERAL MES DE JULIO

Fecha	Día	La Aurora	La Arboleda
1/07/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
2/07/2025	MIERCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
3/07/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, Laborterapia	Psicología, Educación Física, Fisioterapia
4/07/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física, fisioterapia	Desarrollo familiar, Laborterapia
5/07/2025	SÁBADO		
6/07/2025	DOMINGO		
7/07/2025	LUNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
8/07/2025	MARTES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
9/07/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
10/07/2025	JUEVES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
11/07/2025	VIERNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
12/07/2025	SÁBADO		
13/07/2025	DOMINGO		
14/07/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
15/07/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
16/07/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
17/07/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, Laborterapia	Psicología, Educación Física, Fisioterapia
18/07/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física, fisioterapia	Desarrollo familiar, Laborterapia
19/07/2025	SÁBADO		
20/07/2025	DOMINGO		

21/07/2025	LUNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
22/07/2025	MARTES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
23/07/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
24/07/2025	JUEVES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
25/07/2025	VIERNES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
26/07/2025	SÁBADO		
27/07/2025	DOMINGO		
28/07/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
29/07/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia	Psicología, Educación Física
30/07/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laborterapia
31/07/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, Laborterapia	Psicología, Educación Física, Fisioterapia
1/08/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física, fisioterapia	Desarrollo familiar, Laborterapia

Cronograma Componente de Psicológico Julio 2025

Fecha	Actividad	Horario	Lugar
01-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
02-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
03-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- Psico educación – charla sobre el respeto	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
04-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

07-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede la Arboleda
08-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas taller **Nuestro Termómetro Emocional**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
09-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas Taller **Nuestro Termómetro Emocional**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
10-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
11-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
14-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
15-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas-**"Raíces sin Tierra - Tejiendo Nuevos Caminos"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La arboleda
16-Julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Ejercicios cognitivos**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
17-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La 50
18-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas- **"Raíces sin Tierra - Tejiendo Nuevos Caminos"**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

21-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
22-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y **Estimulación cognitiva**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
23-julio	Entrevistas psicológicas iniciales **Estimulación cognitiva**	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
24-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m. - 5:00 p.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
25-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**	8:00 a.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
28-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas -	8:00 a.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
29-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas - **Taller 4**: **Relajación Guiada para Adultos Mayores: "El Aroma de Nuestro Café"**	8:00 a.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Arboleda
30-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas – **Taller 4**: **Relajación Guiada para Adultos Mayores: "El Aroma de Nuestro Café"**	8:00 a.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora
31-julio	Entrevistas psicológicas iniciales y activaciones cognitivas	8:00 a.m.	Centro Vida La Aurora - Sede La Aurora

Planificador Componente de Psicología julio 2025

Semana 1

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La Aurora/La arboleda

Taller 1: Nuestro Termómetro Emocional

Objetivo: Sensibilizar sobre la importancia de la salud mental en mayores de 60 años mediante metáforas cotidianas y participación sensorial.

"En la tercera edad, la salud mental es como el clima de Manizales: a veces soleada, a veces nublada, pero siempre merece cuidado, No es 'locura', es aprender a convivir con nuestras nubes internas. **Materiales**

1. **Termómetro gigante de cartón** (marcado con emociones: "tranquilo", "inquieto", "contento", "dolido").
2. **Objetos simbólicos:**
    - **Espejo pequeño sin vidrio** (marco con foto grupal detrás: "Tu reflejo somos todos").
    - **Bolsitas con aromas** (café, eucalipto, tierra mojada).
    - **Piedras suaves del río** (para manos con artritis).
3. **Sonidos familiares:** Lluvia, mercado, risas.

Paso a Paso

1. Ritual de bienvenida (15 min):

- **Dinámica táctil:** Pasar una piedra de mano en mano.
- **Frase clave:** "Esta piedra es como nuestro corazón: fuerte, pero necesita calor humano".

2. Metáfora del "Termómetro Emocional" :

- Mostrar el termómetro de cartón con iconos y texto:
  - **Azul (frío):** "Días de tristeza que duran mucho".
  - **Verde (templado):** "Paz para disfrutar el ahora".
  - **Rojo (caliente):** *"Rabia* o miedo que quema por dentro".
- **Actividad:** Cada participante coloca una chincheta en su estado actual (asistencia si hay limitaciones motoras).

3. "Las Tres Herramientas del Abuelo Sabio" (30 min):

- **Estación 1: Aromas que abrazan**
  "Huela esta bolsita... ¿Cuál aroma le devuelve un recuerdo bonito?" (Validar todas las respuestas: "Sí, doña Luz, el café cura penas").
- **Estación 2: El espejo sin cristal**
  "Mire este marco. Detrás está nuestro grupo. ¡Usted nunca está solo/a!" (Tocar la foto grupal).
- **Estación 3: Piedras parlantes**
  "Agarre una piedra. Si hablara, ¿qué le diría a su corazón hoy?" (Ej: "¡Descanse, abuelo!").

4. Compromiso colectivo (15 min):

- Crear un **"Pacto del Buen Trato"** :
  - **Manos en el pecho:** *"*Me permito sentir".
  - **Manos al vecino:** "Te escucho".
  - **Brazo en alto:** "Pido ayuda si me ahogo*"*.
- **Grito grupal:** "Aquí nos cuidamos".

5. Cierre con esperanza :

Repartir "recordatorios táctiles" (una semilla de caléndula/girasol):
"Como esta semilla, su bienestar necesita tierra fértil: hablar, llorar, reír... En el Centro Vida La Aurora, somos su tierra".

Semana 2

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

TALLER 2 : "Raíces sin Tierra - Tejiendo Nuevos Caminos"

Objetivos

- **Validar el dolor** sin forzar la integración.
- Crear **roles significativos** para "los que se resisten".
- Transformar **heridas de abandono** en conexiones.
- **Normalizar el conflicto** como parte de la convivencia

Acompañamiento a personas mayores con historias de abandono, patologías complejas y resistencia grupal, desde las Terapias Contextuales.

Paso a Paso (120 minutos)

Fase 1: "Reconocernos en las Grietas"

- **Dinámica inicial:**
    - Cada participante elige una **maceta rota.**

- Se les invita a tocar las grietas mientras se dice:
  "Como esta maceta, muchos llegamos aquí con pedazos que faltan... Y está bien".

Fase 2: "Las Historias que No Necesitan Palabras"

- **Ejercicio sensorial:**
  1. **Estación del abrazo ausente:**
     - Llenar una chaqueta vieja con algodón (*"El abrazo que no llegó"*).
     - Cada quien la presiona contra su pecho 1 minuto.
  2. **Estación del grito silencioso:**
     - Gritar a todo pulmón (*"Aquí su dolor no molesto"*).
  3. **Estación del nuevo arraigo:**
     - Plantar una semilla en su maceta rota con tierra de Manizales (*"Esta tierra sí es nuestra"*).
  4. **Ritual de pacto:**
     - Amarrar retazos de tela entre las macetas (*"Mis grietas conectan con las tuyas"*).

Fase 3: "Bendición Colectiva"

- **Ceremonia de agua:**
  - Regar juntos las plantas con agua
  - Frase final:
    "Aunque nuestras macetas estén rotas... Juntas retenemos la vida".

Semana 3

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de

Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividad grupal

Sede La 50/ Aurora

Taller 3: "Estimulación cognitiva

Objetivo: Fortalecer memoria inmediata, funciones ejecutivas y trabajo colaborativo.

Desarrollo :

1.Introduccion: Se sensibiliza acerca de la importancia de realizar diferentes actividades que nos permitan conservar las facultades cognitivas.

2 .Exploración:

Se crean sub grupos, y se les entrega diferentes semillas para que exploren las mismas.

3. Historia: Se comparten recuerdos relacionados con las semillas y con las personas mayores que lo deseen.

4.Estimulación cognitiva: Se les pide que seleccionen las semillas de acuerdo al grupo que pertenecen, al grupo que primero termine se les da un premio comestible.

Semana 4

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

Sede La 50/ aurora

Taller 4: **Relajación Guiada para Adultos Mayores: "El Aroma de Nuestro Café"**

Preparación

1. **Ambiente:**
    - Sillas cómodas (o sillas de ruedas) en círculo.

- Difusor con aroma suave a **café recién molido** (estimulo seguro en nuestra cultura).
- Música de fondo: **Sonido de lluvia suave** (familiar en Manizales).

2. ***Consigna inicial (tono cálido):***
   "Queridos abuelos, hoy no haremos esfuerzo... solo sentir, si en algún momento necesitan mover las manos o suspirar, háganlo, esto no es un examen, es un regalo que nos damos."

Paso a Paso

1. Conexión con la Tierra (2 min)

*"Pies firmes en el suelo... aunque no sientan bien las plantas. Imaginen que son **raíces de un cafeto viejo:** fuertes, profundas, respiren por la nariz... (pausa 5 segundos)... suelten por la boca como quien sopla un café caliente."*

- **Adaptación silla de ruedas:**
  "Coloquen las manos en los muslos... sientan el calor de sus palmas como si fuera el sol de la finca."

2. Las Manos Sabias

"Cierren los ojos si les gusta... o miren esa luz tenue que nos envuelve.

- *Ahora, aprieten suavemente los puños... como si sostuvieran un grano de café (3 segundos).*
- *Suelten... dejen que los dedos se abran como flor de cafeto (5 segundos).*
- *Repitan 3 veces...*
- *Finalicen con las palmas hacia arriba... como quien recibe un regalo del cielo."*

3. El Viaje del Aroma (4 min)

"Huela ese café que flota en el aire...

- *Primera inspiración: "Que este aroma les recuerde... una mañana en su casa" (pausa).*
- *Segunda inspiración: "Que les traiga... el abrazo de alguien querido" (pausa).*
- *Tercera inspiración: "Que les diga... 'Aquí estoy seguro/a'" (pausa larga).*
- *Al exhalar: "Suelten... todo lo que les pesa hoy"."*

4. El Río de los Recuerdos (2 min)

"Pongan una mano en el pecho... sientan su corazón, no importa si late rápido o lento... es el río Chinchiná de su cuerpo.

- *Con cada respiración... imaginen que las penas son hojas que se las lleva la corriente.*
- *Murmuren si quieren: 'Yo no soy mi dolor... soy el cauce que sigue fluyendo'."*

5. Cierre: La Olla que Burbujea (1 min)

"Abran los ojos lentamente... vean a sus compañeros.

- *Tomemos juntos un sorbo de silencio...*
- *Y cuando yo cuente 3... suelten un Ahhh' como al probar un tinto recién pasado.*
- **1... 2... 3... ¡Ahhh!**
- **"Gracias por este regalo compartido"**.

Jorge Andrés Marín Ruiz
Psicólogo
T.P.#264527

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DESDE EL COMPONENTE DE EDUCACION FISICA DEL PROGRAMA CENTRO VIDA DEL 1 AL 30 DE JULIO DE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 DE JULIO	2 DE JULIO	3 DE JULIO	4 DE JULIO
	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal actividad física individual caminata
7 DE JULIO	8 DE JULIO	9 DE JULIO	10 DE JULIO	11 DE JULIO
Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
14 DE JULIO	15 DE JULIO	16 DE JULIO	17 DE JULIO	18 DE JULIO
Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Lectoescritura	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
21 DE JULIO	22 DE JULIO	23 DE JULIO	24 DE JULIO	25 DE JULIO
Actividad física grupal Actividad física individual Caminata	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Juegos tradicionales
28 DE JULIO	29 DE JULIO	30 DE JULIO	31 DE JULIO	
Actividad física grupal Actividad física individual lectoescritura	Actividad física grupal Caminata Actividad física individual	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	Actividad física grupal Actividad física individual Baile recreativo	

PLANEADOR COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

JULIO 1 AL 30 DE 2025

FECHA: 1 AL 30	PERIODO JULIO
OBJETIVO	Fomentar la inclusión activa de personas mayores con limitaciones funcionales a través de estrategias personalizadas y actividades adaptadas. Impulsar la autonomía funcional de las personas mayores, favoreciendo la movilidad y el desarrollo de capacidades físicas básicas. Brindar acompañamiento constante y orientación profesional para garantizar una práctica física segura, respetuosa y significativa para cada participante.
ACTIVIDADES	• Diagnóstico inicial de las capacidades físicas condicionales en las personas mayores. • Actividad física grupal • Actividad física personalizada • Caminata • Actividad física musicalizada • Lectoescritura • Juegos tradicionales
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	**DIAGNÓSTICO:** se realiza la valoración de los participantes en el programa establecido, para identificar las dificultades que presentan en los componentes evaluados y de esta forma desarrollar un plan de acuerdo a las necesidades. **ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:** facilita compartir un tiempo y espacio para la socialización de los participantes involucrados en el desarrollo de la sesión, por medio de ejercicios y actividades físicas. **ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:** se implementa con los adultos mayores que no participan en la actividad física grupal por diferentes motivos de salud.

	CAMINATA: se realiza en una zona cercana al centro vida, permitiéndole al adulto mayor realizar actividad física y mejorar la resistencia aeróbica. **ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA – BAILE RECREATIVO:** se realiza ejercicio dirigido al ritmo de la música, este ayuda a mejorar la capacidad aeróbica, la fuerza, resistencia, coordinación entre otras capacidades físicas y motrices. **LECTOESCRITURA:** en esta se integran diferentes componentes que sirven para fortalecer la memoria, concentración y el aprendizaje del abecedario por medio de sopas de letras, coloreado y realización de fichas con ejercicios de repetición y asociación. **JUEGOS TRADICIONALES:** se realiza juego recreativo facilitando la socialización, cumplimiento de normas e integración de los participantes involucrados en la actividad, algunos de los juegos más representativos son: sapo, parques y domino.
RESPONSABLE	CLAUDIA LORENA CIFUENTES MARIN LIC EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA DEL 1 DE JULIO AL 31 DE JUNIO DE 2025

MARTES 01 DE JULIO	MIERCOLES 02 DE JULIO	JUEVES 03 DE JULIO	VIERNES 04 DE JULIO	LUNES 07 DE JULIO
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular con mancuernas) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (ejercicios vestibulares y dinámicos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (coordinación óculo manual y óculo pedal) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (Flexibilidad) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia

MARTES 08 DE JULIO	**MIERCOLES 09 DE JULIO**	**JUEVES 10 DE JULIO**	**VIERNES 11 DE JULIO**	**LUNES 14 DE JULIO**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular con mancuernas) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (ejercicios vestibulares y dinámicos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (coordinación óculo manual y óculo pedal) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (Flexibilidad) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia
MARTES 15 DE JULIO	**MIERCOLES 16 DE JULIO**	**JUEVES 17 DE JULIO**	**VIERNES 18 DE JULIO**	**LUNES 21 DE JULIO**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular con mancuernas) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (ejercicios vestibulares y dinámicos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (coordinación óculo manual y óculo pedal) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (Flexibilidad) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia
MARTES 22 DE JULIO	**MIERCOLES 23 DE JULIO**	**JUEVES 24 DE JULIO**	**VIERNES 25 DE JULIO**	**LUNES 28 DE JULIO**
• Intervención grupal (fortalecimiento muscular con mancuernas) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (ejercicios vestibulares y dinámicos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (coordinación óculo manual y óculo pedal) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (Flexibilidad) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (cinesiterapia activa resistida) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia
MARTES 29 DE JULIO	**MIERCOLES 30 DE JULIO**	**JUEVES 31 DE JULIO**		

• Intervención grupal (fortalecimiento muscular con mancuernas) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (ejercicios vestibulares y dinámicos) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia	• Intervención grupal (coordinación óculo manual y óculo pedal) • Intervención individual • Valoración inicial Fisioterapia		

PLANEADOR COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

JULIO 1 AL 31 DE 2025

ACTIVIDAD	**Intervención Individual**
OBJETIVO	Preservar la calidad de vida, mantener la independencia, prevenir el deterioro funcional y cognitivo, todo dentro de un enfoque seguro, progresivo y adaptado a las condiciones individuales de cada persona mayor.
ACTIVIDADES	• Intervención individual • Intervención grupal • Evaluación inicial • Fortalecimiento muscular con mancuernas • Ejercicios vestibulares y dinámicos • Coordinación óculo manual y óculo pedal • Flexibilidad • Cinesiterapia activa resistida
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**INTERVENCION INDIVIDUAL:** realizar atención de manera personalizada contribuyendo en la prevención de caídas mediante el entrenamiento del equilibrio, ejercicios de fuerza y la formación en técnicas de movimiento seguras. Al mejorar la fuerza, la coordinación y el equilibrio, la fisioterapia ayuda a reducir el riesgo de caídas y lesiones relacionadas **INTERVENCION GRUPAL:** las actividades grupales con las personas mayores son esencial para ofrecer una atención integral y coordinada promoviendo su salud física y mental, abordando las diversas necesidades y se les ayuda a mantener una vida más activa saludable y conectada.

	EVALUACION INICIAL: evaluar a las personas mayores, mediante el formato de estandarizado en la institución, lo cual nos permite evidenciar rangos de movimiento articular, marcha equilibrio, desempeño en la realización de sus actividades de la vida diaria y riesgo de caída **FORTALECIMIENTO MUSCULAR CON MANCUERNAS:** Se inicia con calentamiento por medio de movilidad articular activa de manera cefalocaudal realizando movimientos articulares, con una dosificación de 1 serie de 10 repeticiones, se continua con marcha suave en el puesto. Se realizan ejercicios activos en posición sedente y bipeda realizando flexión extensión de hombros codos y muñecas, elevaciones laterales y en diagonales en posición bípedo, marcha alterna con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos de 1 minuto entre serie y serie, manejo de respiración profunda tomando aire por la nariz y botando el aire por la boca y con estiramientos tipo streching para relajación de los músculos trabajados, realizando 4 repeticiones sosteniendo 12 segundos por cada estiramiento **EJERCICIOS VESTIBULARES Y DINÁMICOS:** Se da inicio con manejo adecuado de la respiración de manera consciente, movilidad articular activa de manera céfalo caudal con una dosificación de 1 serie de 10 repeticiones, caminata ligera por el espacio para activar el cuerpo, se realizan ejercicios vestibulares de movimiento de cabeza lentamente hacia la derecha y hacia la izquierda y manteniendo la vista fija, haciéndolo por 30 segundos, luego se realiza el mismo ejercicio pero mirando hacia arriba y hacia abajo manteniendo la vista fija, balanceo con ojos cerrados y manteniendo el equilibrio, mientras balancean el cuerpo ligeramente hacia adelante, hacia atrás y de lado a lado, ejercicios dinámicos se inicia con marcha en el sitio con variaciones de velocidad controlada elevando las rodillas y se va cambiando gradualmente la velocidad, sentadillas controladas suaves bajando las caderas y mantuvieron el equilibrio durante 2-5 segundos antes de volver a la posicion de pie, caminata de talón a punta en donde debían poner un pie frente al otro con el talón tocando la punta del pie contrario, se realizan con una dosificación de

	3 series de 10 repeticiones, con descansos entre series de 1 minuto con manejo de la respiración en patrón diafragmático. **COORDINACIÓN ÓCULO MANUAL Y ÓCULO PEDAL:** Movilidad articular activa de manera céfalo caudal con una dosificación de 1 serie de 10 repeticiones, por cada pivote articular, se realizan actividades de lanzamiento y recepción de pelota entre los compañeros, tocar y apuntar con los dedos, extender el brazo frente a cada uno de ellos con la palma hacia abajo, y con el dedo índice de la otra mano toco lentamente la punta del dedo de la mano extendidas, actividad atrapando pelotas de diferentes colores para una mejor atención visual, pedaleo en el aire con enfoque visual, marcha con enfoque visual, pelota y pedaleo sincronizado, se realizaran con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones. **FLEXIBILIDAD:** Se realizan de forma lenta, sin rebotes, respirando profundamente y sin forzar el rango de movimiento. Mantener cada estiramiento entre 15 y 30 segundos, realizar de 3 a 5 repeticiones por grupo muscular. Estiramiento de cuello Estiramiento de hombros Estiramiento de brazos y espalda alta Estiramiento de caderas (sentado) Estiramiento de piernas Estiramiento de pantorrillas Estiramiento lateral de tronco **CINESITERAPIA ACTIVA RESISTIDA:** Se realizan ejercicios activos resistidos con banda para miembros superiores, flexión de codo con banda elástica, elevación lateral de hombros, extensión de rodilla, apertura de extremidades inferiores con resistencia, con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos de 1 minuto entre serie y serie, manejo de respiración profunda tomando aire por la nariz y botando el aire por la boca y con estiramientos tipo streching para relajación de los músculos trabajados, realizando 2 repeticiones sosteniendo 12 segundos por cada estiramiento.

RESPONSABLE	Fisioterapeuta: Ana Maria Garay Garay

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA DEL 01 AL 31 DE JULIO DE 2025

LUNES- 50	**MARTES- La 50**	**MIERCOLES- Aurora**	**JUEVES- La 50**	**VIERNES Aurora**
	01 JULIO	**02 JULIO**	**03 JULIO**	**04 JULIO**
	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
07 JULIO	**8 JULIO**	**9 JULIO**	**10 JULIO**	**11 JULIO**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
14 JULIO	**15 JULIO**	**16 JULIO**	**17 JULIO**	**18 JULIO**

1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
21 JULIO	**22 JULIO**	**23 JULIO**	**24 JULIO**	**25 JULIO**
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones
28 JULIO	**29 JULIO**	**30 JULIO**	**31 JULIO**	
1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	1.Intervención individual 2.Taller grupal de manualidades 3. Taller de grupo focal. 4.Taller de mándalas y coloreado 5. Evoluciones	

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE LABORTERAPIA

FECHA	**01 al 0 4 de julio de 2025**
OBJETIVO	Promover su bienestar físico, mental y emocional. A través de estas actividades, se busca estimular la creatividad, mejorar la coordinación motriz, fortalecer la memoria y fomentar la socialización. Además, las manualidades pueden ayudar a reducir el estrés y aumentar la sensación de logro y satisfacción personal, contribuyendo a una mejor calidad de vida.
ACTIVIDAD	Intervención individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Con esta intervención individual para las personas que por uno u otro motivo no puedan realizar las manualidades grupales se busca estimular habilidades cognitivas y motrices finas. Fomentar la expresión emocional y la creatividad. Mejorar la autoestima y el sentido de logro. Promover la socialización y reducir sentimientos de aislamiento. Facilitar la relajación y reducir el estrés. Las actividades serán las siguientes: 1. sopas de letras, 2. dibujo y trazado, 3. planas, 4. coloreado de mándalas, 5. relleno de mándalas y dibujos con bolitas de papel seda 6. recorte de revista y mándalas, recorte de cartón 7. collage donde pegó imágenes de revistas, 8. pintura con los dedos, 9. palitos con revista, 10. pintar mural del taller de manualidades
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	-Mejora en la motricidad fina y coordinación. -Estimulación cognitiva y memoria. -Incremento en la autoestima y satisfacción personal.

	-Reducción del estrés y ansiedad. -Fortalecimiento del vínculo emocional con la tallerista.
MATERIALES	- Hojas de block -p - Colores - Lápices - Cuaderno - Revistas - Tijeras - Cartón - Papel seda - Dibujos - Sopas de letras - Colbón
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**07 de julio al 11 de julio del 2025**
OBJETIVO	Realizar una vaca en tela para guardar bolsas plásticas es crear un recipiente práctico y divertido que ayude a mantener ordenadas las bolsas en casa. Además, al hacerla en forma de vaca, puedes darle un toque creativo y bonito a el espacio, haciendo que guardar las bolsas sea una tarea más amena y personalizada.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal- vaca de tela para guardar bolsas plásticas
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	La actividad de realizar una vaca en tela para guardar bolsas plásticas consiste en crear un recipiente decorativo y funcional con forma de vaca, usando materiales como tela, relleno y otros accesorios. Primero, se diseña y corta la tela en las formas necesarias para formar la figura de la vaca, incluyendo detalles como manchas, ojos y cuernos. Luego, se cosen las partes juntas, dejando una abertura para introducir las bolsas plásticas. Después, se rellena la figura para darle forma y firmeza, y finalmente, se cierra la

	abertura. Esta actividad combina creatividad y manualidades, permitiendo hacer un objeto útil y bonito para mantener las bolsas organizadas en casa.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	Desarrollo de una pieza artesanal personalizada, con detalles y acabados propios. Mejora en la capacidad de manipular materiales y herramientas de costura, como tijeras, agujas y hilos.
MATERIALES	1. **Telas fieltro y lino (en colores)** 2. **Hilo cadena (blanco, rojo, negro)** 3. **Resorte delgado** 4. Relleno de **algodón siliconado para darle forma a la cabeza** 5. **Agujas para coser a mano** 6. **Pegamento textil o pistola de silicona caliente** 7. **Millares o cinta ilusión para decorar** 8. **Cinta métrica** 9. Lápiz para **marcar en tela** 10. **Plantilla o patrón en papel** 11. Ojos con pestañas
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**14 al 18 de julio del 2025**
OBJETIVO	Se elaborará una porta retratos **en** cartón pintado y decorado con CD pintado con vinilos, es múltiple, ya que combina la creatividad con la funcionalidad.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller portarretratos en cartón y cds pintado con vinilo
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	En esta manualidad, crearemos un bonito portarretratos utilizando materiales reciclados y fáciles de conseguir. Es una actividad divertida y creativa que te permitirá personalizar un marco para tus fotos favoritas, aprovechando CDs viejos y cartón resistente.

	1. **Diseñar y cortar el marco:** Dibuja en el cartón la forma y tamaño del portarretratos, dejando un espacio en el centro para la foto. Recorta la estructura con cuidado. 2. **Preparar los CDs:** Puedes usarlos enteros o cortarlos en partes decorativas. Pégalos en los bordes del marco para darle un toque brillante y original. 3. **Decoración:** Pinta, decora o añade detalles a tu gusto para personalizarlo. 4. **Insertar la foto:** Coloca la foto en el espacio central y sujétala con cinta adhesiva o pegamento. 5. **Finalizar:** Asegura todo bien y deja secar si usaste pinturas o pegamento.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	El aprendizaje de realizar un portarretratos en cartón y CDs es que los participantes desarrollan habilidades creativas y manuales, como el diseño, la coordinación motriz fina y la utilización de materiales reciclados. Además, aprenden a planificar y ejecutar un proyecto artístico, fomentando la imaginación y la capacidad de personalización. También adquieren conciencia sobre la importancia del reciclaje y el cuidado del medio ambiente al reutilizar materiales como CDs y cartón. En resumen, al finalizar la actividad, los participantes tienen un portarretratos hecho por ellos mismos, que refleja su creatividad y esfuerzo, y que puede servir para decorar o regalar, fortaleciendo su autoestima y sentido de logro.
MATERIALES	• Cartón grueso o reciclado (puede ser de cajas de cereales, cajas de zapatos, etc.) • CDs viejos (que ya no uses) • Tijeras o cúter (con cuidado) • Pegamento fuerte o silicona líquida • Pinturas, marcadores o decoraciones (como pegatinas, brillantina, etc.)

	• Regla y lápiz para medir y marcar • Foto para colocar en el portarretratos • Cinta adhesiva o cinta doble cara
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**21 al 25 de julio del 2025**
OBJETIVO	Se realizará una fuente de agua artificial con panal de huevos y vinilos es, utilizando materiales reciclados y accesibles. Esta actividad busca fomentar la experimentación, la comprensión de cómo funciona el flujo del agua y promover la conciencia ambiental al reutilizar materiales como los panales de huevos y los vinilos. Además, permite desarrollar habilidades manuales, de observación y resolución de problemas, mientras se crea una fuente decorativa y funcional que puede ser utilizada para decorar espacios o como proyecto educativo sobre el ciclo del agua y la conservación del medio ambiente.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller fuente de agua artificial decorativa
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	Se diseña y construye la estructura de la fuente usando el panal de huevos, formando canales o caminos por donde circulará el agua. Se colocan los vinilos para decorar, sellar las uniones o reforzar la estructura. Se recrea el efecto de agua fluyendo con tiras de silicona caliente pintadas de azul claro Se colocan accesorios artificiales de su preferencia.
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	**Estimulación de la creatividad:** El adulto mayor explora nuevas formas de reutilizar materiales no convencionales como el panal de huevos, transformándolos en elementos decorativos únicos. Desarrollo de habilidades manuales: Se fortalecen la motricidad fina, la precisión y la coordinación mano-ojo al cortar, moldear, ensamblar y pintar los materiales.

	Fomento del reciclaje y conciencia ecológica: Se genera conciencia sobre la importancia del reciclaje y el aprovechamiento de elementos cotidianos que normalmente se desechan.
MATERIALES	Panal de huevos: para la estructura principal de la fuente, que puede ser decorativa o funcional. Tubo de papel: puede usarse como base o soporte para la fuente, o para crear elementos decorativos adicionales. Papel Reynolds (papel de aluminio): útil para envolver partes de la estructura, crear efectos reflectantes o proteger áreas durante la decoración. Vinilos: para decorar y personalizar la fuente con diseños, colores o imágenes que le den un toque atractivo. Silicona (silicona caliente o fría): para pegar y unir las diferentes partes, asegurando estabilidad y durabilidad. Cartón: para construir la estructura base, moldes o elementos decorativos adicionales.
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

FECHA	**28 al 31 de julio del 2025**
OBJETIVO	Fomentar la expresión artística, la apreciación cultural y el desarrollo de habilidades manuales en adultos mayores mediante la elaboración de un cuadro decorativo en cartón utilizando vinilos con figuras de mujeres africanas.
ACTIVIDAD	Taller grupal- grupo focal – Taller cuadro decorativo de africanas en cartón y pintura acrílica o vinilo
RESULTADOS Y APRENDIZAJE	**Obra artística terminada:** El adulto mayor crea un cuadro decorativo con figuras de mujeres africanas, aplicando técnicas sencillas de recorte, ensamblaje y combinación de colores. Fortalecimiento de la motricidad fina: Al trabajar con vinilos, cartón y tijeras, mejora el control y precisión de los movimientos de las manos y dedos.

	Mejora del bienestar emocional: La actividad genera un sentido de orgullo, satisfacción y alegría al ver el resultado final, lo que contribuye a la autoestima y la motivación personal.
MATERIALES	-Cartón grueso - Regla y lápiz (para medir y marcar) -Tijeras o bisturí, -Vinilos adhesivos de colores variados (neutros y brillantes: marrón, negro, dorado, rojo, azul, etc.) -Plantillas impresas o dibujadas de siluetas de africanas -Lápiz blanco -pintura acrílica en varios colores (piel, ropa, fondo, accesorios) -Pinceles de diferentes tamaños (gruesos para fondo, delgados para detalles -Paleta para mezclar colores Vaso con agua y trapo para limpiar pinceles Lápiz para dibujar el diseño base
RESPONSABLE	Mallerly Sánchez Castellanos - Tallerista de manualidades

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE SOCIAL Y FAMILIAR DEL 01 AL 30 DE JULIO DE 2025

LUNES-50	**MARTES-Aurora**	**MIERCOLES-50**	**JUEVES-Aurora**	**VIERNES-50**
	1-jul-25	2-jul-25	3-jul-25	4-jul-25
	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones

		6. Evoluciones	5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Tardes de cine	5. Evoluciones 6. Tardes de cine
7-jul-25	8-jul-25	9-jul-25	10-jul-25	11-jul-25
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Taller grupal	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Taller grupal
14-jul-25	15-jul-25	16-jul-25	17-jul-25	18-jul-25
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Tarde de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6.Tarde de cine

21-jul-25	22-jul-25	23-jul-25	24-jul-25	25-jul-25
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Taller grupal	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 7. Taller grupal
28-jul-25	29-jul-25	30-jul-25	31-jul-25	
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7. Taller grupal	

PLANEADOR DEL COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR

FECHA	**01 al 30 de julio de 2025**
OBJETIVO	Brindar una atención integral a las personas mayores mediante la recopilación y análisis de su historia sociofamiliar, junto con la intervención individual en aspectos emocionales y relacionales, con el fin de mejorar su calidad de vida, fortalecer sus redes de apoyo y fomentar su bienestar psicosocial.
ACTIVIDAD	Acompañamiento individual
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Diligenciamiento de fichas sociofamiliares:** Consiste en recopilar y registrar información relevante sobre la historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y otros aspectos psicosociales de cada persona mayor. Esta información permite conocer su contexto y necesidades, facilitando la intervención social y el restablecimiento de vínculos familiares. • **Intervención individual en aspectos emocionales y relacionales:** Cada sesión de acompañamiento se diseñará de manera personalizada para atender las necesidades emocionales y las competencias de relación interpersonal de la persona mayor. A través de técnicas de relajación (como ejercicios de respiración profunda, visualizaciones guiadas y relajación muscular progresiva) se promoverá el manejo del estrés y la ansiedad; simultáneamente, se trabajarán habilidades sociales —escucha activa, asertividad y expresión de emociones— mediante dinámicas adaptadas a su ritmo y contexto. El objetivo es potenciar su bienestar emocional, favorecer la autorregulación afectiva y fortalecer vínculos saludables con familiares, compañeros y cuidadores.
MATERIALES	- Celular - Lapicero

	- Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de julio de 2025**
OBJETIVO	Promover la reconstrucción y fortalecimiento de los vínculos familiares de las personas mayores, facilitando la comunicación, gestionando espacios de reconciliación y mediando en situaciones de conflicto, con el propósito de garantizar su bienestar emocional y social a través de una red de apoyo estable y afectiva.
ACTIVIDAD	Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares: Se facilita la comunicación entre las personas mayores y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia. • Intervención y mediación en casos de conflictos familiares: Se brinda acompañamiento psicosocial para la resolución de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso, con el fin de restaurar la armonía y prevenir rupturas relacionales. • Identificación y búsqueda de redes de apoyo familiares: Se realizan procesos de investigación y localización de familiares o allegados, así como la vinculación con otras redes comunitarias, para garantizar que las personas mayores cuenten con un círculo de apoyo sólido y continuo.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de julio de 2025**

OBJETIVO	Fomentar la integración, la socialización y el fortalecimiento del sentido de pertenencia de las personas mayores a través de espacios de diálogo y reflexión sobre su participación en actividades y sus experiencias de vida.
ACTIVIDAD	Talleres grupales
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Semana 1 – Círculo de Empatía y Respeto:** En este taller iniciaremos con una breve sesión de respiración guiada para relajar al grupo y continuaremos con una ronda en la que cada persona compartirá su nombre y la emoción que experimenta en ese momento, apoyándonos en tarjetas ilustradas para facilitar la expresión. Luego, pasaremos una pelota de mano en mano; quien la reciba narrará un recuerdo positivo de convivencia en la fundación, fomentando la escucha activa y el reconocimiento mutuo. Cerraremos con una reflexión colectiva sobre las palabras y acciones que les hacen sentir respetados y un aplauso solidario para reforzar el sentido de pertenencia y valoración. **Semana 2 – Cartas con Corazón: Reconectando con la Familia:** Comenzaremos con una breve charla sobre el valor de interesarse genuinamente por el otro, seguida de una lluvia de ideas donde el grupo propondrá preguntas cálidas para incluir en sus cartas (por ejemplo, "¿qué te ha alegrado esta semana?"). A continuación, cada participante redactará o dictará un mensaje a un familiar usando plantillas guiadas y el apoyo de voluntarios según sus necesidades visuales o motrices. Finalizaremos colocando simbólicamente las cartas en un buzón de la fundación y compartiremos en voz alta cómo se sintieron al expresar cariño y curiosidad más allá de peticiones económicas. **Semana 3 – Juegos Cooperativos y Resolución Pacífica de Conflictos:** Arrancaremos con el juego "la pelota caliente", pasando pelotas sin dejar que caigan, para activar al grupo y reforzar la colaboración. Luego se dará la charla sobre los tres pasos clave para resolver conflictos (escuchar sin interrumpir, expresar sentimientos en primera persona y proponer soluciones) y pondremos en práctica lo aprendido mediante un role-play de

	desacuerdos, concluyendo con la entrega de adhesivos con valores como "respeto" y "solidaridad" para sellar el compromiso de convivir en armonía. **Semana 4 – Llamadas con Sentido: Taller de Comunicación Asertiva:** Iniciaremos presentando la "fórmula de llamada afectiva" (saludo cálido, pregunta por el otro, compartir una novedad y despedida cariñosa) y ejemplificaremos con una llamada simulada entre facilitador y voluntario. Después, en parejas, cada mayor practicará llamar a un familiar ficticio o compañero utilizando guías impresas de letra grande y pictogramas, mientras voluntarios brindan apoyo técnico y auditivo. Cerraremos con un espacio de feedback donde el oyente resaltará lo que le hizo sentir bien y sugerirá mejoras, y cada participante anotará la fecha de su primera llamada real para reforzar el compromiso de comunicarse de forma afectiva y significativa. **Actividad adicional – Puente de Comprensión: Reconocimiento y Empatía con Trastornos y Deterioros de la Vejez:** En este taller comenzaremos con una breve exposición ilustrada sobre los cambios cognitivos, emocionales y físicos más comunes- como Alzheimer, depresión, esquizofrenia, sordera y baja movilidad- acompañada de testimonios y ejemplos sencillos para visibilizar sus efectos. Luego, haremos una dinámica de "zapatos al revés", en la que, por parejas, cada participante leerá una breve viñeta que describe un reto (por ejemplo, "no oír bien en una conversación grupal" o "olvidar el nombre de un allegado") y luego interpretará ese rol mientras el otro trata de comunicarse, promoviendo la experiencia directa de la dificultad. Después, discutiremos en círculo las emociones suscitadas y cómo una palabra amable, un gesto pausado o una pregunta abierta puede marcar la diferencia, elaborando de manera conjunta un "decálogo de empatía" con acciones concretas para mejorar la atención y el trato diario hacia quienes viven estos trastornos o deterioros. Cerraremos reforzando el compromiso de aplicar cada consejo en la convivencia cotidiana y de apoyarnos unos a otros con respeto y cariño.

MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de julio de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la presencia digital de *Generación Dorada en Línea* mediante la creación y difusión de contenido en redes sociales, promoviendo el bienestar, la inclusión y la participación activa de las personas mayores en el entorno digital.
ACTIVIDAD	Generación dorada en línea
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Planeación de contenidos y guiones** Se desarrolla una estrategia de contenidos para redes sociales, definiendo temáticas, mensajes clave y formatos. Se redactan guiones estructurados para garantizar que el contenido sea claro, atractivo y alineado con los objetivos del proyecto. • **Grabación de contenidos para redes sociales** Se produce material audiovisual y gráfico basado en los guiones planificados, asegurando una presentación adecuada y accesible para la audiencia. Se emplean técnicas de edición y difusión para maximizar el alcance y la interacción con la comunidad.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de julio de 2025**
OBJETIVO	Fomentar el apoyo emocional y social de las personas mayores en la fundación a través del Plan Padrino, creando vínculos significativos con padrinos y madrinas, y fortaleciendo las redes de apoyo para mejorar su bienestar y calidad de vida.

ACTIVIDAD	Plan padrino: apoyo interpersonal para una vejez digna
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• Actividad "Mensajes de Amor y Gratitud Digital": En esta dinámica cada persona mayor redactará o grabará un breve mensaje de agradecimiento y cariño dirigido a su padrino o madrina, empleando la red social de WhatsApp. Comenzaremos con una mini-taller de 10 minutos para mostrar ejemplos de saludos afectuosos, preguntas personales ("¿cómo ha sido tu semana?") y palabras de gratitud por su acompañamiento; luego, durante 30–40 minutos, cada persona grabara un video con acompañamiento del área social. • **Establecimiento y mantenimiento de la comunicación con madrinas y padrinos:** Se busca generar un vínculo cercano y continuo entre las personas mayores y sus padrinos/madrinas, facilitando espacios de interacción, intercambio de mensajes y encuentros que refuercen la conexión afectiva. • **Campaña de apadrinamiento por redes sociales:** Se llevará a cabo una campaña digital con el propósito de sensibilizar y motivar a más personas a convertirse en padrinos de los adultos mayores de la fundación. A través de videos emotivos, se mostrará la historia, vivencias y necesidades de los abuelitos, resaltando la importancia del acompañamiento y el impacto.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de julio de 2025**
OBJETIVO	Fortalecer la calidad de vida de las personas mayores en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús mediante la gestión de redes de apoyo, donaciones, servicios y alianzas estratégicas que contribuyen a su bienestar integral.
ACTIVIDAD	Gestión de redes de apoyo

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Gestiones que se harán en el mes:** • Gestión de jornadas de peluquería: Coordinación de jornadas de corte de cabello y arreglo personal para las personas mayores, en colaboración con peluqueros voluntarios, con el objetivo de mejorar su bienestar, autoestima e higiene personal para la vereda la aurora, Según la necesidad. • Gestión de practicantes de Enfermería: Apoyo en el monitoreo de la salud, toma de signos vitales, educación en autocuidado y seguimiento de tratamientos médicos. • Gestión de practicantes de Psicología: Intervenciones individuales y grupales para el bienestar emocional, fortalecimiento de la autoestima y acompañamiento en procesos de adaptación. • Gestión de practicantes Fisioterapia: Ejercicios y terapias para mejorar la movilidad, fortalecer la musculatura y prevenir el deterioro físico. • Gestión de practicantes de Desarrollo Familiar: Acompañamiento en la reconstrucción de redes de apoyo, fortalecimiento de vínculos familiares y diseño de estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. • Búsqueda de convocatorias de subvención para presentar proyectos en pro del beneficio de nuestras personas mayores. • Gestiones para la celebración del mes del adulto mayor. • Gestiones para vincular estudiantes de servicio social • Gestiones para practicantes de Técnicos en Gestión documental con el fin de adelantar de manera oportuna todas las labores relacionadas con el archivo de la fundación
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de julio de 2025**
OBJETIVO	Promover la inclusión y el desarrollo personal de las personas mayores a través de su participación en actividades culturales, educativas y artísticas, fortaleciendo su bienestar emocional, cognitivo y social.
ACTIVIDAD	Personas mayores en entornos culturales y educativas
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	**Actividades de Formación y Recreación para Personas Mayores** • Clases de Guitarra: Se continuará con las clases de guitarra impartidas por la Casa de la Cultura de San Jorge, las cuales se llevarán a cabo los días martes a las 2:00 p.m. En estas sesiones, cuatro personas mayores fortalecerán sus habilidades musicales, mejorarán su coordinación y estimularán su memoria a través del aprendizaje de acordes y canciones. • Clases de Tecnomanualidades: Se llevarán a cabo clases de tecno manualidades con la Sra. Ivón del Telecentro del Campin. En estas sesiones, las personas mayores aprenderán técnicas de manualidades aplicadas a productos comercializables, incentivando su creatividad y brindándoles herramientas para la generación de ingresos. • Clases de Baile Aeróbico: Se continuará con las clases de baile aeróbico dirigidas por Yesenia, de la Secretaría de Deporte de Manizales. Estas sesiones contribuirán a mejorar la movilidad, la resistencia física y el bienestar emocional de los participantes a través del ejercicio y la música. **Gestión de Actividades para Personas Mayores** • Gestión de actividades culturales del interés de las personas mayores, clases de música, computación, baile, etc. • Gestión de visita del banco de la república con el museo interactivo.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

FECHA	**01 al 30 de julio de 2025**
OBJETIVO	Fomentar el espíritu emprendedor en las personas mayores, identificando sus talentos y brindándoles motivación y orientación para desarrollar iniciativas productivas que les permitan generar ingresos y fortalecer su sentido de propósito.
ACTIVIDAD	Personas mayores emprendedoras
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	• **Clase de Emprendimiento para Personas Mayores :** Se continuarán con las clases de emprendimiento en colaboración con la Sra. Ivón del Telecentro del Campin, dirigida a dos personas mayores con talentos que desean monetizar. La actividad permitirá que los participantes exploren sus fortalezas y reciban orientación sobre cómo transformar sus talentos en oportunidades económicas, fomentando su autonomía y sentido de propósito. Además, se promoverá el desarrollo de habilidades digitales básicas para facilitar la comercialización de sus productos o servicios en entornos actuales.
MATERIALES	- Celular - Lapicero - Hojas de block

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE NUTRICIÓN DEL 01 AL 31 DE JULIO DE 2025

LUNES-	MARTES-	MIÉRCOLES- Sede La 50	JUEVES- Sede La Aurora en	VIERNES Sede La 50
	01 JULIO	**02 JULIO**	**03 JULIO**	**04 JULIO**
07 JULIO	**08 JULIO**	**09 JULIO**	**10 JULIO**	**11 JULIO**
			1. Educación grupal, "El azúcar" 2. **"**tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras	
14 JULIO	**15 JULIO**	**16 JULIO**	**14 JULIO**	**15 JULIO**
				1. Asesoría y recomendaciones en dietas controladas en cho simples (azúcar) en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
21 JULIO	**22 JULIO**	**23 JULIO**	**24 JULIO**	**25 JULIO**

			1. Asesoría y recomendaciones en dietas controladas en cho simples (azúcar) en el servicio de alimentación 2. Tamizaje individual, entrevista e intervención 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras	
28 JULIO	**29 JULIO**	**30 JULIO**	**31 JULIO**	
		1. educación grupal, "el azúcar" 2. **"**tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " 3, "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"		

Planeador del componente de nutrición del 01 al 31 de julio de 2025	
FECHA	**01 al 31 de julio de 2025**
OBJETIVO	Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación seguir de acuerdo con el estado nutricional y de la patología, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional
ACTIVIDAD	Fecha: 10-15-24-30 de julio Tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Se indaga sobre datos del adulto mayor lo cual permite manejar y darle seguimiento a su propia información de salud o a la información que tenga en un registro clínico. antecedentes personales, información sobre enfermedades, resultados de exámenes físicos, pruebas de laboratorio, algunos medicamentos, hábitos de salud, alimentación, tabaco o licor y actividad física. Se realiza toma de medidas antropométrica, peso, talla, perímetro abdominal, circunferencia de la pantorrilla según el caso. Se aplican fórmulas, se realiza análisis, cambio de peso, pérdida de peso involuntaria, especialmente si los cambios son recientes. El tamizaje fue diseñado para detectar la malnutrición proteica y calórica y / o predecir si la condición nutricional ha mejorado o empeorado.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, celular, papelería, báscula, metro. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Mejorar la comprensión sobre el consumo de azúcar para conservar la buena salud.
ACTIVIDAD	Fecha: 10 y 30 de junio Charla educativa “El azúcar “
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza para que las personas mayores, tengan conocimiento y concienciarlos sobre el consumo de azúcar, así como ofrecer estrategias prácticas para prevenir enfermedades derivadas del consumo de azúcar. Se presentan videos, explicaciones, socialización, se despejan dudas, y se evalúa el aprendizaje con preguntas.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores. Recursos materiales: computador, televisor, celular, papelería, lapiceros, semillas y germinados. Recursos locativos: centro vida la Aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

OBJETIVO	Conocer problemas de salud, estado nutricional y alimentación especialmente las personas mayores que presentan necesidades alimentarias especiales con el fin de mejorar estado nutrición y de salud en general.
ACTIVIDAD	Fecha: 10-15-24-30 de julio "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad es para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud. En la reunión de este mes se realizará énfasis en las personas mayores que presentan sobrepeso y obesidad.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: historias médicas, exámenes de laboratorio, computador, televisor, celular, papelería, lapiceros Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50
RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez
OBJETIVO	Aportar conocimientos sobre las dietas controladas en cho simples en el servicio de alimentación con el fin de que siempre este en mejora.
ACTIVIDAD	Fecha: 15 y 24 de julio "dietas controladas en cho simples en el servicio de alimentación."
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Esta actividad se realiza con los manipuladores de alimentos ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3, en dietas controladas en cho simples.
MATERIALES	Recursos humanos: directivos, profesionales, cuidadores, voluntarios, manipuladoras de alimentos, adultos mayores Recursos materiales: computador, papelería, lapiceros Recursos locativos: centro vida la aurora y la 50

RESPONSABLE	Nutricionista Dietista- Constanza Loaiza Sánchez

CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA PERIODO DEL 1 DE JULIO AL 31 DE JULIO DEL 2025

NOTA: Sujeto a cualquier cambio por citas médicas, y si se presenta alguna novedad de urgencia.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 DE JULIO	**2 DE JULIO**	**3 DE JULIO**	**4 DE JULIO**
	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
7 DE JULIO	**8 DE JULIO**	**9 DE JULIO**	**10 DE JULIO**	**11 DE JULIO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
14 DE JULIO	**15 DE JULIO**	**16 DE JULIO**	**17 DE JULIO**	**18 DE JULIO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud.

3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
21 JULIO	**22 JULIO**	**23 JULIO**	**24 JULIO**	**25 JULIO**
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.
28 JULIO	**29 JULIO**	**30 JULIO**	**31 JULIO**	
1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Seguimiento en condiciones de nutrición. 4. Gestión en salud. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Semaforización de medicamentos. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	1. Administración y entrega de medicamentos. 2. Toma de signos vitales. 3. Gestión en salud. 4. Charlas educativas. 5. Acompañamiento y atención individual. 6. Evolucionar.	

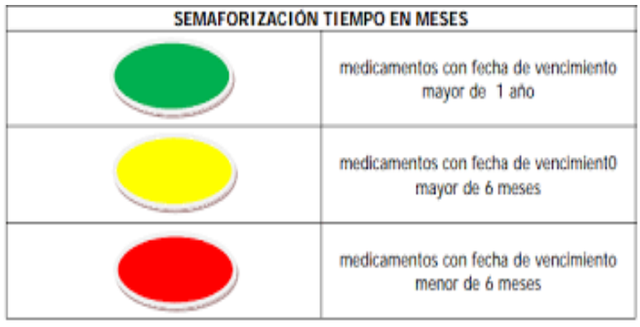
PLANEADOR DE ENFERMERIA PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO DEL 2025

FECHA	PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO
ACTIVIDAD	Administración y entrega de medicamentos.
OBJETIVO	Brindar medicamentos a los adultos mayores para el control de sus patologías.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	Los medicamentos pueden tratar enfermedades y mejorar su salud. Especialmente de nuestras personas mayores formulados a diario para obtener el control de sus patologías.
MATERIALES	Kardex de medicamentos, pastilleros, tijeras, blíster del medicamento.

FECHA	PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO
ACTIVIDAD	Toma de signos vitales.
OBJETIVO	Realizar el control y seguimiento de los signos vitales de los adultos mayores del programa Centro Vida, con el fin de identificar posibles anomalías. Esto permitirá una intervención oportuna en relación a parámetros como la SpO2, la hipertensión arterial (HTA), la frecuencia cardíaca (FC) y la frecuencia respiratoria (FR). El seguimiento se realiza mensualmente para cada adulto mayor, garantizando una atención adecuada y temprana.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	La actividad se realiza durante el mes los días 02 DE JULIO 2025 09 DE JULIO 2025 16 DE JULIO 2025 23 DE JULIO 2025 30 DE JULIO 2025 En cada fecha antes mencionada, se atienden 22 adultos mayores por día así dando cumplimiento durante el mes a la totalidad de la población.
MATERIALES	Fonendoscopio, termómetro, tensiómetro, cuaderno de signos vitales.

FECHA	PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO
ACTIVIDAD	Gestión en salud.
OBJETIVO	Solicitar citas de control para nuestros adultos mayores.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	De acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y requerimiento de algunas citas de control se realizan gestiones como: ● Solicitud cita de medicina general. ● Solicitud de citas médicas de acuerdo a la especialidad. ● Autorización de órdenes médicas. ● Revisión de historia clínica para solicitar las citas médicas. ● Esta actividad se realiza todos los días ya que las personas mayores requieren de hacer este tipo de llamadas.
MATERIALES	Celular, listado de adultos mayores con datos personales, fórmulas, historia clínica, computador, lapicero, cuaderno.

FECHA	PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO
ACTIVIDAD	Semaforización de medicamentos.
OBJETIVO	Esto me permite identificar en el momento oportuno cuáles están próximos a vencer, realizando una rotación de medicamentos.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En la enfermería sobre el escritorio se ponen los medicamentos se miran fechas y de esta forma se clasifican por año y mes de vencimiento. Esta actividad se realizará los días 4 DE JULIO 2025 11 DE JULIO 2025 18 DE JULIO 2025 25 DE JULIO 2025

MATERIALES	Lápiz, cuaderno, stickers de color rojo, verde, amarillo u marcadores. 

FECHA	**PERIODO DEL 1 AL 31 DE JULIO**
ACTIVIDAD	Charlas educativas.
OBJETIVO	Desde el componente de Enfermería se brindan charlas educativas de promoción y prevención de Enfermedades. 03 DE JULIO 2025 Prevención de infecciones urinarias 10 DE JULIO 2025 Técnicas de relajación y respiración consciente 17 DE JULIO 2025 Prevención y manejo del estreñimiento 24 DE JULIO 2025 Detección temprana de signos de alarma (infarto, ACV, deshidratación, etc.) 31 DE JULIO 2025 La sexualidad en la tercera edad: mitos y realidades
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El tema se trata de acuerdo a necesidades de los adultos mayores.
MATERIALES	Computador, videos, diapositivas, carteleras, hojas con ejercicios.

13. **EL CONVINIENTE se compromete a respetar las creencias ideológicas, políticas y religiosas de los beneficiarios y por lo tanto se abstendrá de ejercer presión de cualquier tipo.**

Durante el período correspondiente, se mantuvo una actitud de absoluto respeto frente a las creencias ideológicas, políticas y religiosas de las personas mayores. En concordancia con los principios de dignidad humana, además se garantizó un entorno de libertad y tolerancia.

14. **Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio. Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencias del componente logístico del anexo técnico el cual debe ser entregados en medio magnético.**

En cumplimiento de las obligaciones establecidas, se presentó al supervisor del convenio los respectivos informes, conforme a las directrices, formatos y medios definidos por el convenio. El informe fue acompañado del registro fotográfico, soportes de las actividades desarrolladas, listado de los beneficiarios y elementos suministrados, así como las respectivas facturas y evidencias. Toda la documentación fue entregada en medio magnético y físico de acuerdo con los lineamientos establecidos.

1. INFORME POR OBLIGACIONES

En cumplimiento de lo establecido en el Convenio N.º 2502070393, suscrito entre la Secretaría de Desarrollo Social y la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, se presenta el siguiente informe correspondiente al período del mes de junio. En este documento se detalla el estado de cumplimiento de cada uno de los compromisos asumidos por la Fundación, de acuerdo con los lineamientos establecidos.

2. INFORME CUALITATIVO

Este informe expone, de manera descriptiva y reflexiva, los avances, niveles de participación, logros y posibles retrocesos evidenciados por las personas mayores beneficiarias, en el marco de los diferentes componentes de atención ofrecidos por la Fundación. Se destaca el impacto de las actividades desarrolladas en su bienestar integral, así como las oportunidades de mejora identificadas durante el período evaluado.

3. INFORME FINANCIERO

En este se detallan los ingresos percibidos y los gastos ejecutados durante el período de operación del centro, en el marco del convenio. El informe refleja una gestión ordenada y responsable de los recursos asignados, con especial énfasis en los rubros de alimentación, nómina, servicios públicos, materiales e insumos necesarios para la ejecución de los distintos componentes del programa.

15. **En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada entidad. Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la secretaría de Desarrollo Social - Unidad de Gestión Social se les brinda.**

Durante las actividades realizadas en junio, se reconoció a la Alcaldía de Manizales y la secretaria de desarrollo social, como responsables de la ejecución del convenio. Para ello, se usó el pendón oficial en todos los espacios donde se llevaron a cabo las actividades, asegurando que esta información fuera visible para todas las personas.

16. **Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de ochenta y siete millones, doscientos cincuenta y ocho mil seiscientos (87.258.600).**

El aporte de la fundación se realiza a través del uso de las instalaciones de lunes a viernes, de 08:00 a.m. a 05:00 p.m., en las siguientes direcciones: Calle 50 A # 26 B 02, Calle 50 A # 26 B 28, Calle 50 A # 27-5, Barrio La Arboleda y Vereda La Aurora, Finca El Jardín.

17. **Las demás obligaciones que para el cumplimiento de este convenio señale el municipio.**

<u>Actividades generales:</u>

1. Rendir informe mensual dentro de los 5 días calendarios siguientes al vencimiento del periodo de las actividades propias del convenio descrito en el alcance y/o

concertados con el supervisor de conformidad con el cronograma si el servicio a contratar así lo requiere, sin perjuicio de que sea o no para el trámite de la cuenta.

Se rinden los informes mensuales dentro de los cinco (5) días calendario siguientes al vencimiento de cada período de actividades, conforme a lo establecido en el alcance del convenio y en coordinación con el supervisor.

2. Realizar de forma oportuna los pagos al sistema general de seguridad social integral (salud, pensión y Arl) de conformidad con los plazos establecidos en la normatividad vigente que regule la materia y entregar al supervisor del convenio de inmediato la constancia de pago mediante planilla única detallada, a fin de verificar el pago.

Se realizaron de manera oportuna los pagos correspondientes al Sistema General de Seguridad Social Integral (salud, pensión y ARL), cumpliendo con los plazos establecidos en la normatividad vigente. Asimismo, se entregaron al supervisor del convenio las constancias de dichos pagos mediante la planilla, permitiendo la verificación efectiva y oportuna por parte del ente supervisor.

3. Cumplir a cabalidad con las obligaciones contenidas en los art 16 y 18 del decreto 0723 de 2013, el cual reglamenta la afiliación al SGRL y demás normas que regulan la materia.

Se dio cumplimiento a las obligaciones establecidas en los artículos 16 y 18 del Decreto 0723 de 2013, relacionadas con la afiliación al Sistema General de Riesgos Laborales (SGRL), así como a las demás disposiciones normativas que regulan esta materia. Lo anterior garantizó la protección y cobertura de los trabajadores vinculados a la ejecución del convenio.

4. Entregar el archivo digital y físico en el informe final de actividades.

Se realizó la entrega del informe tanto en medio físico como en archivo digital, cumpliendo con los requerimientos establecidos por el supervisor del convenio y garantizando la disponibilidad de la información en ambos formatos para su adecuada revisión y archivo.

5. Cumplir a cabalidad con el objeto del convenio de acuerdo con las directrices que imparta la entidad, a través del ordenador del gasto y del supervisor designado.

Todas las actividades se ejecutaron conforme a los lineamientos técnicos, administrativos y operativos establecidos, garantizando el adecuado desarrollo y seguimiento del convenio.

6. Ejecutar las acciones y actividades con calidad, oportunidad, dentro de la autonomía contractual que le corresponda.

Se ejecutaron las acciones y actividades contempladas en el convenio con calidad, oportunidad y responsabilidad, dentro del marco de la autonomía contractual otorgada. Cada procedimiento se desarrolló atendiendo los principios de eficiencia, cumplimiento y respeto por los lineamientos establecidos por la entidad contratante.

7. Obrar con lealtad y buena fe en las distintas etapas del convenio, evitando dilataciones y en trabamientos.

Se actuó con lealtad y buena fe durante las etapas de ejecución del convenio, garantizando relaciones transparentes, colaborativas y respetuosas.

8. No acceder a peticiones o amenazas de quienes actúen por fuera de la ley con el fin de hacer u omitir algún hecho.

Durante la ejecución del convenio, se actúa con integridad, legalidad y compromiso ético en todas las actuaciones relacionadas con el convenio.

9. Informar oportunamente al municipio sobre eventualidad que pueda surgir y que implique retraso en el desarrollo del convenio.

Se informa de manera oportuna al Municipio sobre cualquier eventualidad que pudiera surgir y que representara un posible retraso en el desarrollo del convenio. Esta comunicación se

realiza con responsabilidad y transparencia, permitiendo la toma de decisiones oportunas por parte de la entidad supervisora y garantizando el seguimiento adecuado del proceso.

INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE LABORTERAPIA
PERIODO V DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2025

Objetivo General:

Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el bienestar emocional de los adultos mayores mediante la realización de manualidades con diversos materiales. Esta actividad busca promover la integración social, fortalecer la autoestima y propiciar el disfrute de experiencias artísticas que estimulen tanto sus capacidades cognitivas como sus habilidades manuales. Asimismo, se pretende contribuir de manera significativa a la mejora de su calidad de vida, generando un ambiente participativo, enriquecedor y lleno de alegría.

Descripción del Componente:

La laborterapia en personas mayores es una estrategia terapéutica y ocupacional orientada a promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante su participación activa en actividades significativas, útiles y adaptadas a sus capacidades individuales. Este componente tiene como finalidad estimular las funciones cognitivas, físicas, emocionales y sociales, a través de tareas manuales, artísticas, domésticas o productivas que contribuyen al fortalecimiento de la autonomía, el sentido de propósito y la calidad de vida en esta etapa del ciclo vital.

Actividades del componente en el mes de junio

1. Evaluación Inicial del Componente

La evaluación inicial constituye un proceso fundamental para conocer el estado funcional, emocional, cognitivo y social de las personas mayores al comenzar su participación en el componente de laborterapia. Esta etapa permite identificar sus capacidades, limitaciones, intereses y necesidades, con el propósito de diseñar un plan de intervención personalizado, significativo y acorde con su realidad.

En el periodo correspondiente al mes de junio, se realizaron un total de 13 evaluaciones iniciales en ambas sedes. A la fecha, el componente acumula 65 evaluaciones iniciales realizadas, lo cual permite dar seguimiento al proceso y ajustar las estrategias de intervención según las necesidades detectadas.

Participantes:

Alirio De Jesus Giraldo Velasquez / Jesus Antonio Garcia Castaño
Maria Teresa Vergara / Jose Fernando Henao Morales
Gildardo Quintero Gutierrez / Abelardo Velez Botero
Noel Loaiza Duque / Carlos Julio Arcila
Marco Aurelio Sanchez Gallego / Maria Libia Gálvez Flórez
Jose Arnoldo Isaza Vallejo / Hernando Hernandez
Jorge Hernan Callejas Rivera

2. Taller Grupal de Manualidades: A. Florero de Cartón y Cabuya

Este taller tuvo como propósito principal brindar a los adultos mayores un espacio de expresión creativa, integración social y desarrollo de habilidades manuales, a través de la elaboración de un florero decorativo utilizando materiales reciclados como el cartón y la cabuya.

Objetivos del Taller:

• Permitir que los participantes diseñen y personalicen su propio florero, estimulando la imaginación, la creatividad y la motricidad fina.
• Promover el uso de materiales reciclables como el cartón y la cabuya, contribuyendo a la reducción de residuos y al fortalecimiento de la conciencia ecológica.
• Desarrollar conocimientos prácticos sobre la manipulación y unión de diferentes materiales, fortaleciendo habilidades artesanales útiles y aplicables.
• Este tipo de actividades no solo tiene un impacto positivo en el bienestar emocional y la autoestima de los participantes, sino que también refuerza su sentido de logro, pertenencia e identidad a través del trabajo colectivo y creativo.

Metodología / Pasos:

1. Preparar la base:

Cortar un círculo de cartón grueso del tamaño adecuado para sostener el tubo verticalmente.

Pegar el tubo en el centro del círculo con silicona caliente.

2. Forrar el tubo con cabuya:

Aplicar silicona caliente en secciones del tubo y enrollar la cabuya cuidadosamente desde la base hasta la parte superior.

Asegurarse de cubrir todo el tubo sin dejar espacios visibles.

Participantes:

Esther Gonzalez Ortiz / Luis Carlos Castaño Rojas

Julio Cesar Salinas / Ana Ligia García Salgado

Ramon Emilio Cuesta / Gildardo Henao

Luz Estella Aristizabal Sierra / Luis Guillermo Cardona Lopez

Luis Albeiro Gallego / Jose Manuel Ocampo Vargas

Mariela Tribiño Jiménez / Abelardo Velez Botero

Jose Uriel Aguirre Aguirre

B. Taller Grupal de Manualidades: Elaboración de un Móvil Decorativo con Cartón

Descripción del Proyecto:

Este taller tuvo como finalidad la creación de un móvil decorativo compuesto por figuras de medias lunas y estrellas, elaboradas con cartón y decoradas con cinta de ilusión y papel cartón metalizado. La actividad fue diseñada para estimular la creatividad, la motricidad fina y la coordinación viso-manual de los adultos mayores, al tiempo que se promovía la expresión artística y el disfrute a través de una manualidad sencilla, significativa y accesible.

Objetivos del Taller:

• Mejorar la coordinación y destreza manual mediante la manipulación de materiales como el cartón y el papel cartón metalizado, fortaleciendo así la motricidad fina.

• Fomentar la expresión artística a través de la elaboración de un objeto decorativo personalizado.

• Reforzar la confianza en las capacidades creativas de los participantes, generando una sensación de logro, satisfacción y autoestima.

Pasos para la Elaboración:

1. Dibujar las figuras:

En el cartón común, dibujar una figura de media luna grande (de unos 20–25 cm de altura).

Dibujar varias estrellas de diferentes tamaños (al menos 5 a 7 estrellas).

2. Recortar las figuras:

Recortar cuidadosamente la media luna y las estrellas con tijeras. Repetir el proceso en cartón metalizado para forrar las figuras si se desea una apariencia brillante.

3. Decorar con cartón metalizado:

Pegar el cartón metalizado sobre las figuras de cartón para darles brillo y color.

4. Agregar cinta de ilusión:

Cortar tiras de cinta de ilusión de diferentes longitudes.

Pegar una estrella al extremo de cada tira de cinta.

Luego pegar o atar las cintas en la parte inferior de la media luna, de modo que cuelguen libremente.

5. Montaje del móvil:

Hacer un pequeño agujero en la parte superior de la media luna para insertar un hilo o cuerda para colgar el móvil.

Verificar que todas las piezas estén bien sujetas y equilibradas.

Participantes:

Esther Gonzalez Ortiz / Luis Carlos Castaño Rojas

Julio Cesar Salinas / Ana Ligia García Salgado

Ramon Emilio Cuesta / Gildardo Henao

Luz Estella Aristizabal Sierra / Luis Guillermo Cardona Lopez

Luis Albeiro Gallego / Jose Manuel Ocampo Vargas

Mariela Tribiño Jiménez / Abelardo Velez Botero

Jose Uriel Aguirre Aguirre

C. Taller Grupal de Manualidades: Elaboración de una Casa Decorativa en Cartón, Yeso y Vinilos

Descripción del Proyecto:

Este taller consistió en la construcción de una casa decorativa utilizando cartón como estructura base, recubierta con yeso y detallada con vinilos decorativos. La actividad fue diseñada con el propósito de estimular la creatividad, mejorar la motricidad fina y fomentar la paciencia y el trabajo manual en los adultos mayores, permitiendo al mismo tiempo la libre expresión artística a través del diseño y la personalización del proyecto.

Objetivos del Taller:

• Brindar a los participantes la oportunidad de construir y decorar su propia casa decorativa, estimulando su imaginación, creatividad y sentido estético.

• Fortalecer la coordinación viso-manual y la destreza motriz fina mediante la manipulación de materiales como cartón, yeso y vinilo.

Pasos para la Elaboración de la Casa Decorativa:

Dibujo y recorte de piezas:

Dibujar en cartón las paredes (dos laterales y dos frontales), el techo (plano o a dos aguas) y una base (opcional).

Armado de la estructura:

Unir las paredes con silicona o pegamento fuerte.

Fijar el techo sobre la estructura.

Verificar que todas las uniones estén firmes y dejar secar.

Aplicación de yeso:

Recubrir la casa con una capa de yeso.

Opcional: dar textura para simular ladrillos, madera o estuco.

Decoración con vinilo:

Cortar y pegar figuras en vinilo que representen puertas, ventanas, tejas, plantas, entre otros detalles.

Participantes:

Esther Gonzalez Ortiz / Luis Carlos Castaño Rojas

Julio Cesar Salinas / Ana Ligia García Salgado

Ramon Emilio Cuesta / Gildardo Henao

Luz Estella Aristizabal Sierra / Luis Guillermo Cardona Lopez

Luis Albeiro Gallego / Jose Manuel Ocampo Vargas

Mariela Tribiño Jiménez / Abelardo Velez Botero

Jose Uriel Aguirre Aguirre

D. Taller: Cuadro Decorativo en Icopor y Tela

Descripción del Proyecto:

Se elaboró un cuadro decorativo con una base de icopor, aplicando la imagen de la Sagrada Familia y adornándola con tela mediante la técnica de repujado. Esta actividad combinó expresión artística y devoción religiosa, promoviendo habilidades manuales y cognitivas en los adultos mayores.

Objetivos:

• Mejorar la coordinación viso-manual y la precisión en el trabajo con tela y herramientas.

• Estimular la concentración y la memoria mediante el seguimiento de instrucciones detalladas.

• Fomentar la expresión artística y espiritual a través del arte religioso.

Procedimiento:

Paso 1: Preparación de la base

Cortar la lámina de icopor al tamaño deseado

Marcar ligeramente con lápiz los contornos de la imagen que se desea recortar

Paso 2: Repujado en tela

Con la ayuda de un punzón, marcar ligeramente los contornos de los elementos que se van a realzar (vestimenta, mantos, aureolas, etc.).

Cortar pedazos de tela según las formas y tamaños requeridos.

Insertar la tela en las zonas marcadas utilizando el palillo, empujándola con cuidado para crear volumen sin romper el icopor.

Pegar por los bordes si es necesario para asegurar el ajuste.

Participantes:

Esther Gonzalez Ortiz / Luis Carlos Castaño Rojas

Julio Cesar Salinas / Ana Ligia García Salgado

Ramon Emilio Cuesta / Gildardo Henao

Luz Estella Aristizabal Sierra / Luis Guillermo Cardona Lopez

Luis Albeiro Gallego / Jose Manuel Ocampo Vargas

Mariela Tribiño Jiménez / Abelardo Velez Botero

Jose Uriel Aguirre Aguirre

3. Actividad: Coloreado Artístico

Descripción de la actividad.

La actividad consistió en el coloreado de dibujos previamente seleccionados, con temáticas variadas como naturaleza, figuras religiosas, mándalas y escenas cotidianas. Se utilizaron materiales como lápices de colores, crayones y marcadores, adaptados a las capacidades motoras de los adultos mayores. Esta actividad, sencilla pero significativa, permite estimular la concentración, la motricidad fina y la expresión personal, brindando un espacio de relajación y bienestar emocional.

Objetivos:

- Favorecer la motricidad fina y la coordinación ojo-mano mediante el uso controlado de herramientas de coloreado.
- Estimular la atención, la paciencia y la concentración a través del trabajo detallado y constante.
- Promover la creatividad y la expresión individual, permitiendo a los participantes elegir colores y estilos propios.

Participantes:

Alba Lucia Rendón De Torres / Maria Teresa Vergara

Bernardo Antonio Murillo Arenas / Rubelia Idárraga Valencia

Bernabe Marin Henao / Maria Elena Molina Gallego
Yolanda Correa Rodriguez / Alejandro Orozco Castaño
Fernando Franco Angel / Ana Ligia García Salgado
Jose Arnoldo Isaza Vallejo /Carmen Emilia Rengifo
Oscar Granada / Blanca Nora Trejos Loaiza
Mariela Tribiño Jiménez / Jose Albornoz
Luz Elena Jiménez Velasquez / Jose Manuel Ocampo Vargas
Jose Uriel Aguirre Aguirre / Jose Maria
Marina Lopez Cardona / Maria Del Carmen Torres Franco
Maria Isabel Cordoba Gonzalez / Gladis Mariela Gomez Cubides
Mercedes Gonzales Clavijo / Marina Lopez Cardona
Luis Alberto Moreno Guarín / Jose Reinaldo Ceballos Lopez

A. Actividades Cognitivas para Personas Mayores

Descripción de la actividad

Las actividades cognitivas están orientadas a mantener y/o fortalecer las funciones mentales superiores de los adultos mayores, como la memoria, la atención, el lenguaje, la orientación y el razonamiento. Estas actividades se adaptan al nivel funcional de cada persona y se desarrollan en un ambiente participativo y estimulante, contribuyendo al bienestar cognitivo y emocional.

Objetivos:

• Estimular las capacidades cognitivas a través de ejercicios estructurados y funcionales.

• Prevenir el deterioro cognitivo asociado al envejecimiento.

• Reforzar la autoestima y el sentido de competencia al enfrentar desafíos mentales adaptados.

• Fomentar la interacción social mediante actividades grupales que estimulen el pensamiento y el diálogo.

Metodología:

Se utilizan ejercicios escritos y orales, como sopas de letras, crucigramas, juegos de memoria, asociación de imágenes y palabras, secuencias numéricas o lógicas, y actividades de orientación temporal y espacial.

Las sesiones se realizan en grupo, en un ambiente tranquilo y con apoyo visual, verbal y gestual para facilitar la comprensión.

Se fomenta la participación activa, respetando el ritmo individual de cada persona.

Participantes :

Nelson De Jesus Ospina / Maria Eugenia Ceballos Garcia

Marina Lopez Cardona / Maria Isabel Cordoba Gonzalez

Luz Elena Jiménez Velasquez / Carmen Emilia Rengifo

Ana Ligia García Salgado / Bernabe Marin Henao

Maria Leonor Bejarano / Maria Elena Molina Gallego

Mélida Garcia Hernandez / Diego Morales Grajales

Álvaro Salazar Rendon / Jose Arturo Patiño Orozco

Jesús María Ríos Gonzalez

Compromisos del Componente

Adaptación individualizada: Ajustar las actividades según las capacidades, intereses y necesidades de cada participante, asegurando una intervención respetuosa, significativa y centrada en la persona.

Inclusión flexible: Fomentar la participación activa o pasiva, sin imposiciones, ofreciendo alternativas sensoriales, emocionales o funcionales a quienes no se vinculan con las actividades tradicionales.

Acompañamiento afectivo: Proporcionar un acompañamiento constante y empático, generando un ambiente seguro que favorezca la confianza, el vínculo interpersonal y el bienestar emocional.

Evaluación continua: Revisar y ajustar periódicamente las estrategias y metodologías empleadas, en función de la evolución y cambios observados en los participantes.

Trabajo interdisciplinario: Mantener una coordinación estrecha con los profesionales de otras áreas (psicología, enfermería, desarrollo familiar, nutrición, fisioterapia, educación física) para garantizar una atención integral y coherente.

Dificultades Encontradas

Durante la implementación de las actividades se identificaron algunas limitaciones que impactaron en la participación y los resultados esperados:

Baja motivación o respuesta limitada: Algunos participantes presentan deterioro cognitivo avanzado o falta de interés en propuestas estructuradas, lo que reduce su nivel de implicación.

Limitaciones sensoriales y motoras: Dificultades visuales, auditivas o motrices que afectan la ejecución de tareas manuales y el seguimiento de instrucciones.

Variabilidad emocional y atencional: Cambios frecuentes en el estado de ánimo, la concentración o el nivel de alerta, que requieren ajustes dinámicos en el desarrollo de las sesiones.

Resistencia inicial a participar: En algunos casos, se observó apatía o desmotivación al inicio, especialmente en personas con estados emocionales depresivos o poco interés en la interacción grupal.

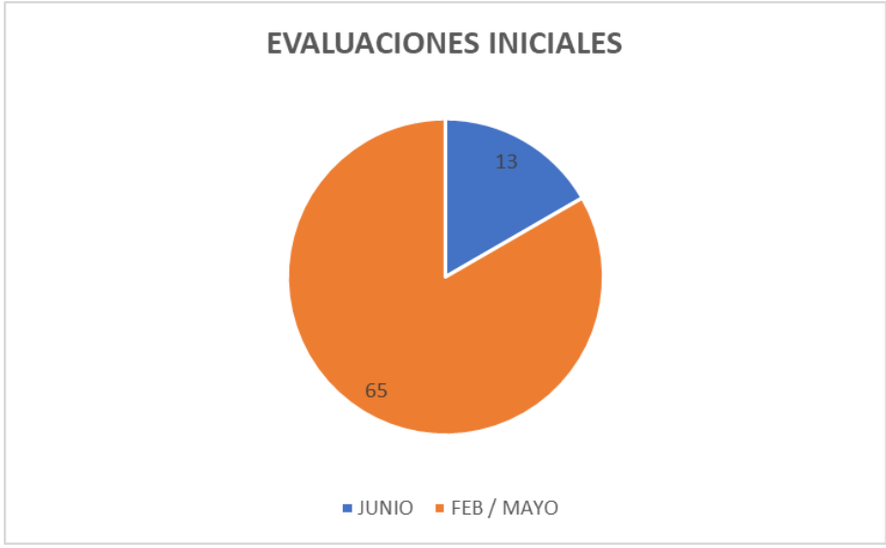
Conclusiones:

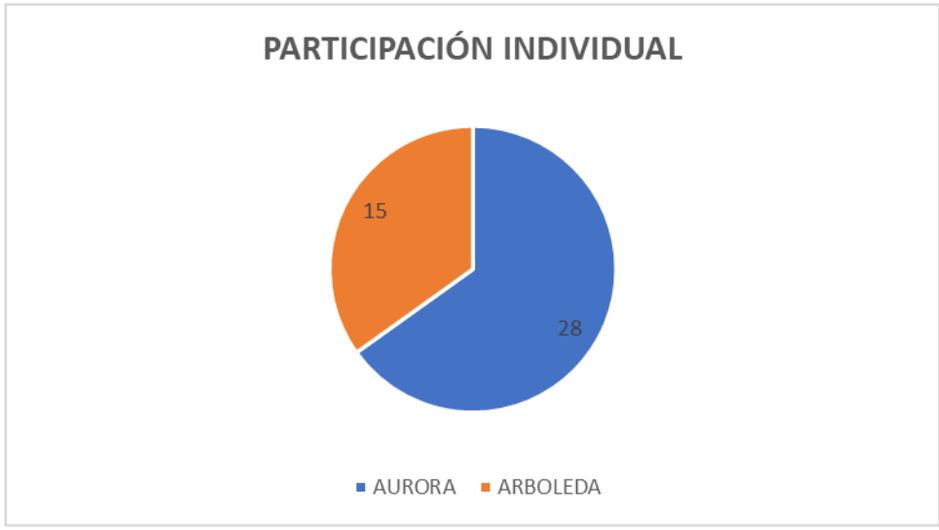
La experiencia de trabajo con personas mayores, especialmente aquellas con bajo interés en las manualidades o con deterioro cognitivo avanzado, reafirma la importancia de adoptar un enfoque flexible, individualizado y profundamente humanizado en las intervenciones de laborterapia. A pesar de las limitaciones funcionales, ha sido posible establecer vínculos afectivos, generar momentos significativos y promover pequeñas respuestas que aportan al bienestar emocional y social de los participantes.

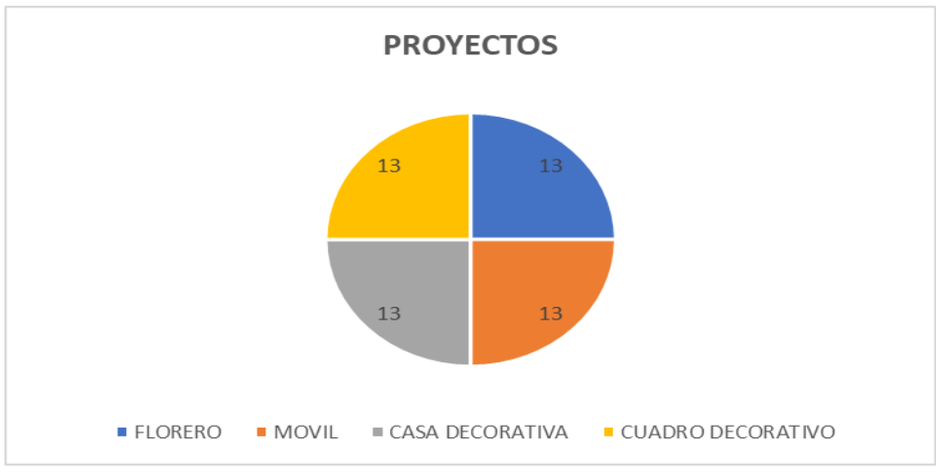
Se destaca la necesidad de seguir fortaleciendo herramientas terapéuticas como la escucha activa, la creatividad y la empatía, priorizando siempre el respeto por los ritmos, los tiempos y las trayectorias de vida de cada persona mayor.

Aunque en algunos casos los resultados sean poco visibles en términos funcionales, la intervención adquiere un valor profundo al nivel de la dignidad, el acompañamiento afectivo y la mejora en la calidad de vida, incluso en las etapas más avanzadas del proceso de envejecimiento.

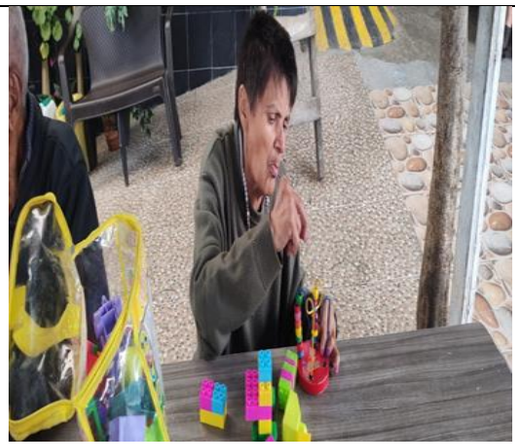
INDICADORES







REGISTRO FOTOGRÁFICO

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</table>


10:43
03/06/2025
Mar
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


16:03
03/06/2025
Mar
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


10:46
26/06/2025
Jue
Cl. 50a # 26A-28, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


10:58
03/06/2025
Mar
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


11:34
25/06/2025
Mié
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


09:36
24/06/2025
Mar
Cl. 50a # 26A-35, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

INFORME COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA
PERIODO V 1 AL 30 DE JUNIO 2025.

OBJETIVO GENERAL

Promover la salud y el bienestar de los adultos mayores a través de un programa de actividad física, fomentando la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, mejorando así su calidad de vida y favoreciendo la socialización entre las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Mejorar las capacidades físicas condicionales (fuerza, flexibilidad, resistencia) por medio de las actividades propuestas.
- Promover la salud cardiovascular a través de ejercicios aeróbicos como caminata, baile entre otros.
- Mejorar la salud mental incorporando actividades físicas que sean placenteras y relajantes.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE:

Mediante el componente de educación física se estable un programa dirigido a este grupo poblacional, el cual ayude a mejorar la condición física, la socialización, hábitos y estilos de vida saludables; permitiéndoles generar conciencia de los beneficios de una práctica organizada y secuencial que contribuye al bienestar general.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. DIAGNÓSTICO: es un proceso clave para evaluar el nivel de movilidad, condición física y riesgos asociados al sedentarismo en cada persona mayor; las capacidades físicas condicionales evaluadas fueron: flexibilidad, fuerza, resistencia. Estas se observaron por medio de las siguientes actividades:

- Movilidad básica, la cual permite definir en qué condiciones se encuentra la persona mayor, movilidad leve, moderada o nula.
- Equilibrio, ayuda a mantener una postura estable y controlada, tanto en reposo (equilibrio estático) como en movimiento (equilibrio dinámico), gracias a la coordinación de sistemas sensoriales, nerviosos y musculares.

- Flexibilidad, permite a las articulaciones moverse con amplitud y libertad dentro de su rango natural, sin dolor ni restricciones, se evaluó con ejercicios de amplitud de movimiento al alcanzar objetos cercanos a los evaluados.
- Resistencia, permite soportar esfuerzos prolongados (ejercicio, actividad física o tareas cotidianas) sin fatiga excesiva, manteniendo un rendimiento eficiente, se evaluó por medio de caminata y trote suave.

Durante el periodo de junio se evaluaron dos personas mayores:

Sede La Aurora
• Diego Morales Grajales
• José Orlando Quintero

Durante este periodo se realizaron dos pruebas diagnósticas debido a que se registró el ingreso de estas personas mayores al centro vida. Al aplicar el diagnóstico inicial se observó que una de ellas tiene movilidad reducida requiriendo uso de bastón para todas las actividades cotidianas; por otra parte, la segunda persona mayor evaluada es independiente en la movilidad y no presento dificultad en la aplicación del mismo por lo que se le facilitan actividades de equilibrio, fuerza y resistencia.

2. ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:

Se desarrollaron sesiones con las personas mayores para mejorar las capacidades físicas condicionales por medio de diferentes actividades que les permitieron integrarse, combatir el sedentarismo y crear hábitos y estilos de vida saludable. Se buscó que cada persona mayor mejorara las habilidades coordinativas y la salud en general fortaleciendo el sistema cardiovascular y muscular; asimismo se promovió el bienestar emocional reduciendo el estrés a través del ejercicio e interacción.

Es por esto que en la sede la Aurora como en la sede de la 50, se observó mayor participación de las personas mayores en las diferentes actividades, mejorando habilidades psicomotrices.

En total asistieron 94 personas mayores a las actividades en ambas sedes.

ACTIVIDAD GRUPAL	
Alba Lucía Rendón de Torres	Fernando Antonio López
Leonisa Marulanda Mazo	Fernando Cadavid Cardona
Luz Elena Jimenez Velasquez	Fernando Franco Ángel
María Cristina Quinto Nagle	Flover Heli Lopez Garcia
María Elena Molina Gallego	Gerardo Antonio Ramirez Ramirez
María Florelba Cañas Escobar	Gilberto Alonso Ávila Pérez
María Ana Betulia Sánchez Suarez	Gildardo Quintero Gutiérrez
María Orfidia Gonzalez Perez	Gustavo Marin Mazo
María Teresa Vergara	Héctor Hernández
Mariela Tribiño Jiménez	Héctor Quesada Molina
Marina Giraldo Vargas	Héctor Vargas González
Melida García Hernández	Henry Duque Henao
Rosalba Zapata Gaviria	Hernando Hernández
Rubelia Idarraga Valencia	Hugo Antonio Espinosa Arenas
Yolanda Correa Rodríguez	Illiam Sánchez Rios
Abelardo Vélez Botero	Jaime Cárdenas
Álvaro Salazar Rendón	Jairo Misas Aguirre
Oscar Granada	Javier Ramírez Arango
Arturo Román Gómez	Jesús Antonio García Castaño
Ancizar de Jesús Tabares	Jesús Antonio Rodríguez
Bernabe Marin Henao	Joaquín Emilio Rodríguez
Bernardo Antonio Murillo Arenas	Jorge Enrique Villa Villa
Carlos Arturo Quiceno Delgado	Jorge Hernán Callejas Rivera
Carlos Julio Arcila	José Arturo Patiño Orozco
Fabio Franco Velásquez	José Edgard Álvarez
José Fernando Henao Morales	Bernardo Tobón Galvis
José Hernán Correa Cardona	Francisco Javier Arango Aristizábal
José Hernan Toro Toro	Carmen Eslava

José Huberto Henao Salazar	María Del Carmen Torres
José Hugo Tangarife Cruz	Guillermo Ramírez Jiménez
José Javier Betancurt Ospina	Jorge Alberto Giraldo Castro
José Jesús Muñoz Buitrago	Carmen Emilia Rengifo
José Muñoz	Jorge Iván Sánchez Cárdenas
José Omar Patiño	José Albornoz
José Uriel Aguirre Aguirre	José Eliecer Palacio Ramírez
José Uriel Alzate Zuluaga	Flor Marina Calvo
Juan Bautista	Esther González Ortiz
Juan De Dios Valencia Henao	Ana Ligia García Salgado
Luis Noel Usma Ramírez	José Reinaldo Ceballos López
Marco Aurelio Ramírez Ramírez	Bernardo Tobón Galvis
Nelson De Jesús Ospina	Francisco Javier Arango Aristizábal
Nelson Grisales Pizarro	Carmen Eslava
Noel Loaiza Duque	María Del Carmen Torres
Pedro Nel Perez Giraldo	Guillermo Ramírez Jiménez
Reinerio Ortiz Giraldo	Jorge Alberto Giraldo Castro
Ruben Bravo Henao	Carmen Emilia Rengifo
Villabrado Arango Ospina	Jorge Iván Sánchez Cárdenas
María Libia Gálvez	José Albornoz
Gildardo Henao	
Blanca Nora Trejos Loaiza	
Luis Albeiro Gallego	

SESION DE CLASE	
TEMA: FUERZA Y EQUILIBRIO	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	silla botellas de agua

METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Fortalecer los principales grupos musculares mientras se estimula el control postural y el equilibrio.
CALENTAMIENTO	movilidad articular, estiramientos 10 minutos
FASE CENTRAL	Circuito combinado: Sentarse y levantarse de la silla (piernas y glúteos) se apoyan manos al frente si es necesario. elevación lateral de una pierna (equilibrio y fuerza de cadera): sujetarse de la silla y levantar una pierna de lado, mantener 3 segundos, se cambia de pierna y se repite la acción Flexión de brazos con botellas (bíceps): elevar las botellas lentamente y controlar el descenso. Caminar en línea recta (equilibrio dinámico): caminar colocando un pie delante del otro (como sobre una cuerda). Se puede variar con brazos abiertos.
FASE FINAL	Vuelta a la calma ejercicios respiratorios 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: RESISTENCIA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Botellas de agua con arena
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.

OBJETIVO	Mejorar la resistencia cardiovascular y muscular con ejercicios de bajo impacto y duración moderada.
CALENTAMIENTO	Movilidad articular 10 minutos
FASE CENTRAL	Circuito de resistencia: marcha rápida en el lugar sentarse y levantarse de una silla Levantamiento de brazos con botellas de agua: se alternan los brazos se realiza un minuto por cada brazo, después se elevan ambos al tiempo, es importante controlar el ritmo de la respiración. Bíceps con botellas sin peso: brazos pegados al cuerpo, luego se flexionan lentamente. Durante cada ejercicio se realiza 30 segundos de respiración
FASE FINAL	estiramientos vuelta a la calma: marcha suave para disminuir el ritmo poco a poco 15 minutos

SESION DE CLASE	
TEMA: FLEXIBILIDAD	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	Silla para apoyo
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	Mejorar la flexibilidad y la amplitud de movimiento de forma segura y progresiva.
FASE CENTRAL	Estiramiento de cuello: sentado, inclinar cabeza hacia un lado, ayudar con la mano contraria suavemente Hombros y brazos: estiramiento de brazo cruzado sobre el pecho. estiramiento del tríceps por detrás de la cabeza. espalda alta y baja: en la silla, inclinarse hacia adelante como abrazando las piernas. brazos al frente entrelazados y espalda redondeada.

	Pantorrillas: Apoyarse en la silla, un pie atrás con talón en el suelo. mantener la pierna trasera estirada. Cada ejercicio se realiza de 20-30 segundos, repitiéndose tres veces, sin rebotes y lentamente.
FASE FINAL	Vuelta a la calma

SESION DE CLASE	
TEMA: LECTOESCRITURA	
DURACIÓN	1 hora
MATERIAL	sopas de letras, abecedario, tarjetas con palabras
METODOLOGIA	clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
OBJETIVO	reconocer el abecedario por medio de fichas y asociación de palabras en las personas mayores, con el fin de mejorar las habilidades de lectoescritura y estimulación cognitiva.
FASE INICIAL	explicación de la sesión a trabajar.
FASE CENTRAL	se le pregunta a cada uno de los participantes que letras del abecedario reconocen, lo mismo con las vocales. se muestran fichas con las letras para su reconocimiento. a cada participante se le entregan fichas con diferentes temas en la sopa de letras, como partes del cuerpo, países etc.
FASE FINAL	Evaluación de la actividad y ejercicios prácticos para desarrollar.

3. ACTIVIDAD FÍSICA PERSONALIZADA:

Se brindó orientación a las personas mayores que, por diferentes motivos, no participaban en las clases grupales, especialmente aquellas con condiciones de salud especiales, como limitaciones en la movilidad. Con el fin de atender sus necesidades de manera adecuada, la población fue organizada en grupos focales según sus características físicas específicas. Esto permitió adaptar las actividades a las condiciones de cada participante, garantizando así una intervención inclusiva, segura y efectiva.

En la actividad personalizada participaron de las dos sedes 22 personas mayores

Nombre	Capacidad condicional
1. María Isabel Córdoba López	Fuerza, resistencia
2. José Manuel Ocampo Vargas	Fuerza, flexibilidad
3. María Rojas Rojas	resistencia
4. Alejandro Orozco Castaño	Equilibrio, resistencia
5. Jorge Humberto Correa Roldan	Fuerza, resistencia
6. Isabel Castro Valencia	Coordinación
7.Carmen Eslava	Fuerza, resistencia
8. Jorge Alberto Giraldo Castro	Flexibilidad
9. Luis Albeiro Gallego	Fuerza, flexibilidad
10. Luis Evelio Murillo Vélez	Resistencia, fuerza
11. Gustavo Marin Mazo	Resistencia
12. Jaime Cárdenas	Resistencia, fuerza
13. Norberto Antonio Posada Quintero	Flexibilidad, fuerza
14.Maria Graciela Cardona López	Resistencia
15. Noel Loaiza Duque	Resistencia
16. Gerardo Antonio Ramírez Ramírez	Fuerza, resistencia
17. Florelba Cañas	Coordinación
18. Carlos Arturo Quiceno Delgado	Resistencia
19. Gildardo Quintero Gutiérrez	Resistencia, fuerza
20. Nelson de Jesús Ospina	Resistencia
21. Fernando Antonio López	Resistencia
22. Diego morales	Flexibilidad, equilibrio

4. CAMINATAS:

Las caminatas se organizaron hacia lugares cercanos a las dos sedes de la fundación, con el propósito de promover la actividad física en el entorno cotidiano de las personas mayores. Estas se realizaron en diferentes modalidades: de forma grupal, en parejas e individualmente, lo que favoreció la socialización, el esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre. En algunos casos, las caminatas se integraron con las sesiones de ejercicio físico, dentro de un enfoque de atención personalizada y adaptado a las necesidades particulares de cada participante.

En esta actividad participaron un total de 18 adultos mayores:

PARTICIPACIÓN	
Marco Aurelio Sánchez Gallego	María Elena Molina Gallego
Noel Antonio Londoño	María Libia Gálvez
Luis Carlos Castaño Rojas	José Arnoldo Isaza
Luz Stella Aristizábal Sierra	María Teresa Vergara
José Hernán Correa Cardona	Ancizar de Jesus Tabares
Ramón Emilio Cuesta	Guillermo Valencia
Carmen Emilia Rengifo	María Elena Molina Gallego
Francisco Javier Arango	María Libia Gálvez
María Eunice Hernández Aguirre	José Arnoldo Isaza

METODOLOGIA:

Se establece por medio de actividades grupales e individuales, contando con cuatro fases:

- Fase inicial: se realiza saludo, explicación del tema a trabajar y calentamiento que consta de movilidad articular, estiramiento y actividades cardiovasculares que permiten la preparación del cuerpo para la fase central.
- Fase central: se desarrolla el tema principal de la sesión, por medio de actividades que facilitan la apropiación de la capacidad física propuesta.
- Fase final: se realiza vuelta a la calma con los participantes de la sesión por medio de estiramientos, caminata suave y manejo de la respiración.

DIFICULTADES:

- Los cambios asociados al envejecimiento afectan directamente el rendimiento físico de las personas mayores, reduciendo sus capacidades coordinativas, físicas y de movilidad en general. Durante el periodo observado, se identificó que la incidencia de caídas fue un factor significativo que impactó la participación en las actividades propuestas, ya que muchas personas mayores evitaban integrarse por temor a perder el equilibrio. Ante esta situación, se adaptaron ejercicios realizados en silla y con apoyos adicionales, con el fin de brindar mayor seguridad, generar confianza y favorecer una participación más activa de este grupo poblacional.
- La falta de motivación, asociada en muchos casos a cambios anímicos, afecta de manera directa la socialización y participación de las personas mayores, propiciando un estilo de vida sedentario y con escasa movilidad. Esta situación puede derivar en diversas complicaciones de salud. Por esta razón, se priorizó la creación de espacios activos, el acompañamiento oportuno y la adaptación de las sesiones a las condiciones y necesidades individuales, con el objetivo de fomentar la participación y el bienestar integral de este grupo poblacional.

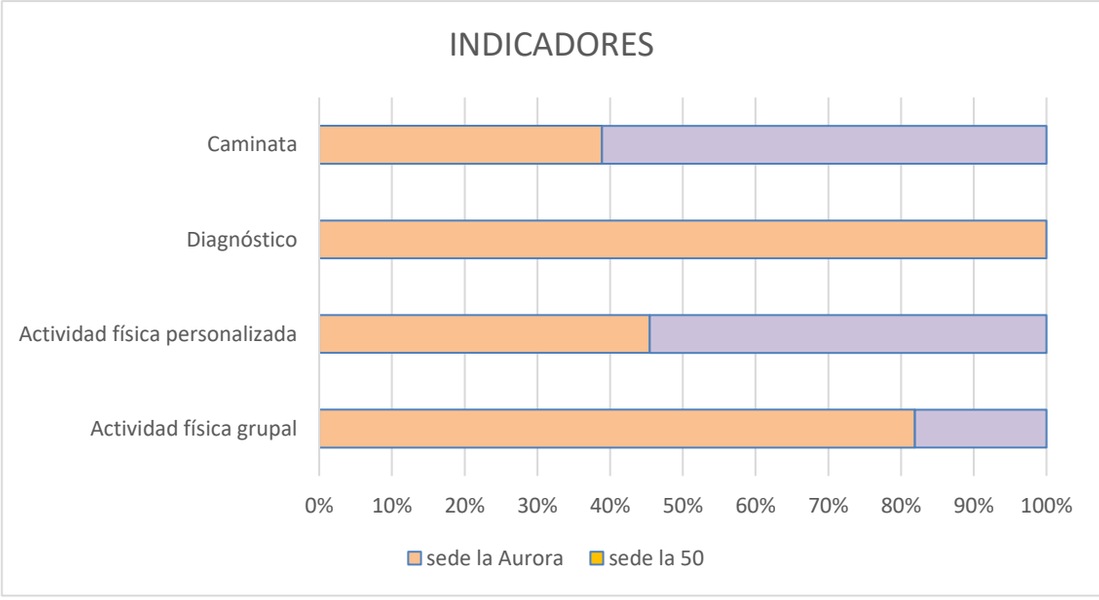
LOGROS- RESULTADOS:

- En el desarrollo de las sesiones se notó la participación de personas mayores que tenían poca interacción con los demás compañeros, gracias a la adaptación de ejercicios y espacios propicios para el desarrollo de las mismas.
- Se logró la integración y participación en las actividades de la persona mayor María Libia Gálvez, quien inicialmente presentaba temor a sufrir caídas, lo que le impedía vincularse activamente. A través del acompañamiento personalizado y la adaptación de los ejercicios, especialmente aquellos realizados con apoyo, fue posible fortalecer su confianza y facilitar su inclusión progresiva en las sesiones, promoviendo así su bienestar físico y emocional.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES:

Promover la práctica de actividad física en las personas mayores, creando hábitos y estilos de vida saludable complementarios como buen descanso, consistencia y ambiente seguro para el desarrollo de las sesiones programadas.

INDICADORES



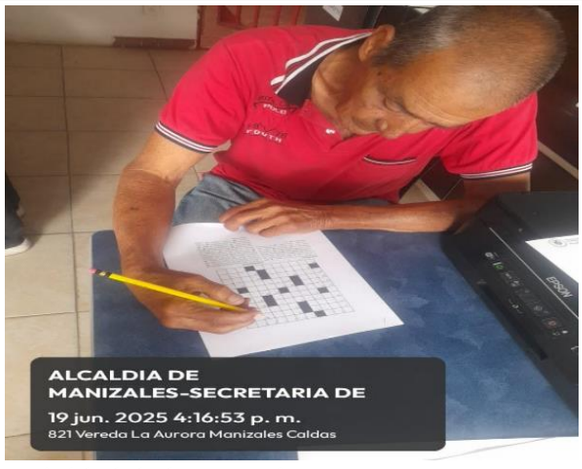
REGISTRO FOTOGRAFICO



se realizó caminata con las personas mayores desde la sede de la vereda la aurora hasta la entrada a la vereda morrogacho



se desarrolló tarde de juegos tradicionales, parques, domino entre otros.

 actividad física grupal se realizó trabajo de fuerza y equilibrio	 se realizó actividad caminata con grupo focal, para mejorar la resistencia y la integración con las personas mayores.
 actividad física personalizada Fernando Antonio López, se realizaron ejercicios de fuerza y resistencia	 celebración día del padre en la sede la aurora.
 actividad física con grupo focal de la sede la aurora.	 actividad de lectoescritura

 actividad física grupal en la sede la arboleda, se trabajó fuerza y flexibilidad	 caminata con las personas mayores de la sede la arboleda

INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

PERIODO V DEL 01 AL 30 DE JUNIO DEL 2025

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Actividad "Atención Individual":

Desde el área de fisioterapia, se realizó atención individual a 71 personas, desde cada una de las necesidades vistas en las personas mayores, durante estas intervenciones se enfocó en la promoción de la movilidad funcional, la prevención de caídas y el mantenimiento de la autonomía en las actividades de la vida diaria, con enfoque en movilidad reducida, ejercicio aeróbico, alteración en fases de la marcha y equilibrio estático, se emplearon técnicas específicas indicadas para cada condición y diagnóstico clínico de cada persona mayor.

Se realizo intervención individual con enfoque en: ejercicios de fortalecimiento muscular, reeducación de la marcha, trabajo de equilibrio y coordinación, estos componentes son claves para prevenir el deterioro funcional y reducir el riesgo de caídas, una de las principales causas de morbilidad en las personas mayores. El abordaje fisioterapéutico es esencial para preservar su autonomía, funcionalidad y calidad de vida, esto permite mantener la independencia funcional del adulto mayor, mejorar su autoestima y participación social, y reducir caídas y movilidad reducida. La constancia en este tipo de entrenamiento es clave para lograr resultados sostenibles en el tiempo.

Participantes

N°	Nombre	Apellidos
1	Alba, Lucía	Rendón de Torres
2	Alejandro	Orozco Castaño
3	Álvaro	Salazar Rendón
4	Amparo	Betancourt Gómez
5	Ana Maria	Sandoval Archivols
6	Ancizar	Castrillón Aguirre
7	Balnery	Caicedo Yales
8	Bernardo	Tobón Galvis
9	Bernabé	Marín Henao
10	Diego	Morales Grajales
11	Fernando Antonio	López
12	Fernando	Franco Ángel
13	Flor Elisa	Aguirre Díaz
14	Flover Heli	López García
15	Francisco Javier	Arango Aristizábal
16	Gerardo Antonio	Ramírez Ramírez
17	Gildardo	Quintero Gutiérrez
18	Guillermo	Grajales Gallego
19	Héctor	Hernández
20	Héctor	Quesada Molina
21	Henry	Duque Henao
22	Hugo Antonio	Espinosa Arenas
23	Illiam	Sánchez Ríos
24	Isabel	Castro Valencia
25	Jaime	Cárdenas
26	Jairo	Misas Aguirre
27	Jesús Antonio	García Castaño
28	Jorge Edgar	Echeverry López
29	Jorge Enrique	Villa Villa
30	José Arturo	Patiño Orozco
31	José Camilo	Franco
32	José Edgar	Álvarez
33	José Hernán	Toro Toro
34	José Hugo	Tangarife Cruz
35	José Humberto	Correa Roldán
36	José Javier	Betancourt Ospina
37	José Manuel	Ocampo Vargas
38	José Omar	Patiño
39	José Uriel	Aguirre Aguirre
40	Juan Bautista	—
41	Juan de Dios	Valencia Henao
42	Julio César	Salinas
43	Luzmila	Londoño Sepúlveda
44	Marco Aurelio	Ramírez Ramírez

45	Maria	Rojas Rojas
46	Maria Adíela	López Salgado
47	Maria Ana Betulia	Sánchez Suarez
48	Maria Eugenia	Ceballos García
49	Maria Eunice	Hernández Aguirre
50	Maria Graciela	Cardona López
51	María Antonia	Cano Castaño
52	María Aurora	Londoño Ruiz
53	María Cristina	Quinto Nagle
54	María del Rosario	Betancourt Gómez
55	María Elvia	Quintero Arias
56	María Isabel	Córdoba González
57	María Libia	Gálvez Flórez
58	María Lucelly	Otalvaro Echeverry
59	María Orfidia	González Pérez
60	María Teresa	Vergara
61	Marina	Arenas Herrera
62	Marina	Giraldo Vargas
63	Marina	López Cardona
64	Mélida	García Hernández
65	Noel Antonio	Londoño
66	Norberto Antonio	Posada Quintero
67	Omaira	Loaiza Cardona
68	Oscar	Granada
69	Rubén	Bravo Henao
70	Villabrado	Arango Ospina
71	Yolanda	Correa Rodríguez
72	Zeir	Agudelo Castrillón

2. **Actividad "Intervención Grupal"**

Se realiza intervención grupal a 64 personas tanto de la sede la aurora como de la sede la arboleda, estas actividades grupales se realizaron con la finalidad de fomentar el ejercicio terapéutico, la socialización con las personas mayores, mejorar y mantener la movilidad promoviendo el bienestar general. Estas actividades pueden adaptarse a las capacidades de las personas mayores y ser tanto recreativas como terapéuticas, donde se realizaron actividades como: estimulación cognitiva, ejercicio funcional, pilates en silla y traslado de vallas.

Actividad 1: Ejercicio aeróbico

Objetivo: mejorar la capacidad cardiorrespiratoria y la resistencia física general en los adultos mayores, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. A través de actividades que aumentan la frecuencia cardíaca y respiratoria de manera sostenida

Metodología: se realizaron actividades que involucran la resistencia cardiopulmonar por medio ejercicios aeróbicos y anaeróbicos. Por medio de esta se resaltó la importancia en las personas mayores de que este tipo de ejercicios mejoran la función cardiovascular y la capacidad pulmonar, las actividades que se realizaron fueron: caminar, bicicleta estática, elíptica, marcha en el lugar desde la posición bípeda y sedente, trotes suaves.

Actividad 2: Fortalecimiento muscular en miembros inferiores

Objetivo: preservar y mejorar la calidad de vida, independencia y prevención de complicaciones físicas en las personas mayores, el cual se debe realizar de manera progresiva, segura y adaptada a las condiciones de cada persona mayor.

Metodología: Se inició con calentamiento por medio de manejo adecuado de la respiración de manera consciente, se continuó con movilidad articular activa de manera cefalocaudal realizando movimientos articulares, con una dosificación de 1 serie de 10 repeticiones.
Se realizaron ejercicios activos libres para miembros inferiores en posición bípeda con apoyo bipodal y unipodal con asistencia externa de apoyo en espaldar de la silla, realizando movimientos hacia flexión extensión de cadera, flexión, extensión abducción, elevación de rodilla, apoyo en punta de pies y en talón, ejercicios isométricos con técnica, sostener relajar con balón y banda de resistencia media, realización de sentadillas y tijera, con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos entre series de 1 minuto, manejo de respiración profunda tomando aire por la nariz y botando el aire por la boca.

Actividad 3: Equilibrio estático

Objetivo: mejorar la capacidad de mantener una postura estable sin desplazamiento corporal, favoreciendo así la seguridad, la autonomía funcional y la prevención de caídas.

Metodología: Se llevaron a cabo unas actividades en donde se realizaron ejercicios estáticos desde la posición bípeda en donde llevan el tronco hacia adelante en línea recta y extensión de los brazos, ejercicio en barra sosteniéndola con los brazos, llevando hacia adelante el tronco desde una posición erguida, se continuó con manos detrás de la zona cervical, tronco erguido y se realizara una semiflexión de rodillas, se continuó desde la posición sedente, se estiraron los brazos y se llevaron hacia laterales, primero al lado derecho y después al lado izquierdo., con una dosificación de 3 series de 10 repeticiones con descansos entre series de 1 minuto con manejo de la respiración en patrón diafragmático.

Actividad 4: Reeducación de la marcha

Objetivo: restaurar, mejorar o mantener un patrón de marcha funcional, seguro y eficiente, favoreciendo la movilidad independiente y la calidad de vida.

Metodología: Se realizaron ejercicios orientados y específicos para la reeducación de la marcha.
Caminar en línea recta (paso talón-punta)
Caminar hacia atrás
Caminar con obstáculos bajos
Tándem (caminar con un pie delante del otro
Estación unipodal (pararse en un solo pie)
Marcha con cambios de dirección
caminar hacia adelante de forma controlada poniendo atención en el despegue de talón y avance del pie, realizando pasos cortos y controlados, ejercicios de balanceo realizando una sentadilla con transición a plantiflexion con apoyo bimodal, marcha con ejercicios de balanceo

Actividad 5: Estimulación auditiva

Objetivo: mantener y/o mejorar la percepción, atención y procesamiento de los estímulos sonoros, con el fin de favorecer la comunicación, la interacción social, la orientación espacial y la seguridad en el entorno.

Metodología: Se llevaron a cabo unas actividades de identificación de Sonidos comunes, repetición de secuencias sonoras, diferenciación de voces, juegos con Canciones conocidas, escuchar fragmentos de canciones populares de su juventud.

Participantes

- Gladis Mariela Gómez Cubides
- Leonisa Marulanda, Mazo
- Luz Elena Jiménez Velásquez
- María Elena Molina Gallego
- María Florelba Cañas Escobar
- Mariela Tribiño Jiménez
- Rosalba Zapata Gaviria
- Rubelia Idárraga Valencia
- Abelardo Vélez Botero
- Ancízar de Jesús Tabares Torres
- Arturo Román Gómez
- Bernardo Antonio Murillo Arenas
- Carlos Julio Arcila
- Fabio Franco Velásquez
- Fernando Cadavid Cardona
- Gilberto Alonso Ávila Pérez
- Guillermo Valencia Botero
- Gustavo Marín Mazo
- Héctor Vargas González
- Hernando Hernández
- Javier de Jesús Toro González

- Javier Ramírez, Arango
- Jesús Antonio Rodríguez
- Joaquín Emilio Rodríguez
- Jorge Hernán Callejas Rivera
- José Arnoldo Isaza Vallejo
- José Fernando Henao Morales
- José Hernán Correa Cardona
- José Huberto Henao Salazar
- José Jesús Muñoz Buitrago
- José Muñoz
- José Orlando Quintero
- José Uriel Álzate Zuluaga
- Noel Loaiza Duque
- Pedro Nel Pérez Giraldo
- Reinerio Ortiz Giraldo
- Ana Ligia García Salgado
- Blanca Nora Trejos Loaiza
- Carmen Eslava
- Carmen Emilia Rengifo Rengifo
- Esther González Ortiz
- Flor Marina Calvo de Moreno
- Lida Vanegas Tafur
- Luz María Díaz Orozco
- Luz Estella Aristizábal Sierra
- María del Carmen Torres Franco
- Maria Leonor Bejarano
- Mercedes González Clavijo
- Gildardo Henao
- Guillermo Ramírez Jiménez
- Jorge Alberto Giraldo Castro

- Jorge Iván Sánchez Cárdenas
- José Albornoz
- José Eliecer Palacio Ramírez
- José Hugo Arcila Angulo
- José Reinaldo Ceballos López
- Julián Mejía Marulanda
- Luis Albeiro Gallego
- Luis Alberto Moreno Guarín
- Luis Eduardo Rubiano
- Luis Evelio Murillo Vélez
- Marco Aurelio Sánchez Gallego
- Ramón Emilio Cuesta
- Silvio Javier Ruiz Gómez

3. valoraciones individuales

Se realizaron valoraciones del área de fisioterapia, con el objetivo principal de evaluar el estado de salud musculoesquelético enfermedades osteoarticulares, equilibrio, marcha, desempeño y funcionalidad en las actividades básicas cotidianas de las personas mayores que asisten al programa. Estas valoraciones fueron diseñadas para ofrecer un panorama detallado del estado físico de las personas mayores e identificar posibles dificultades relacionadas con el dolor, el equilibrio, la marcha y la capacidad para realizar actividades cotidianas. A través de diferentes instrumentos y escalas validadas, como la Valoración del Dolor, la Escala de Tinetti (tanto en el apartado de equilibrio como de marcha) y el Índice de Barthel, se pudo obtener información precisa que ayudará a diseñar planes de intervención individualizados y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores evaluados.

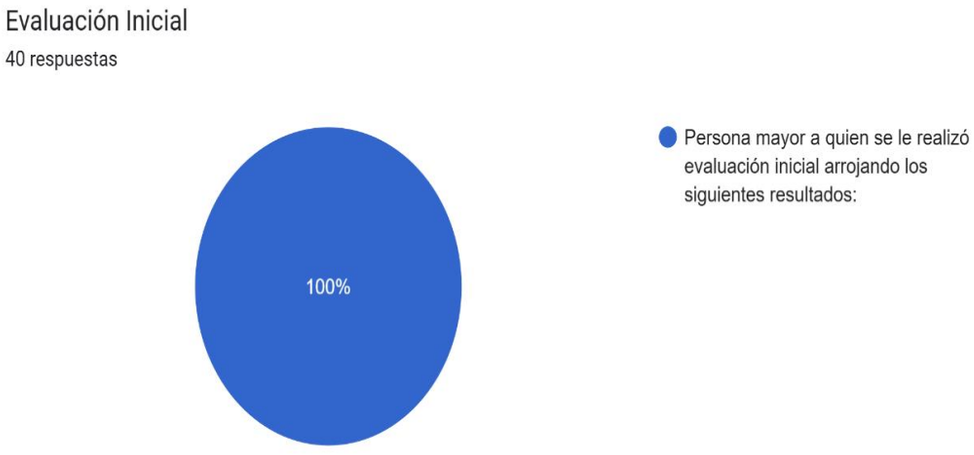
Participantes:

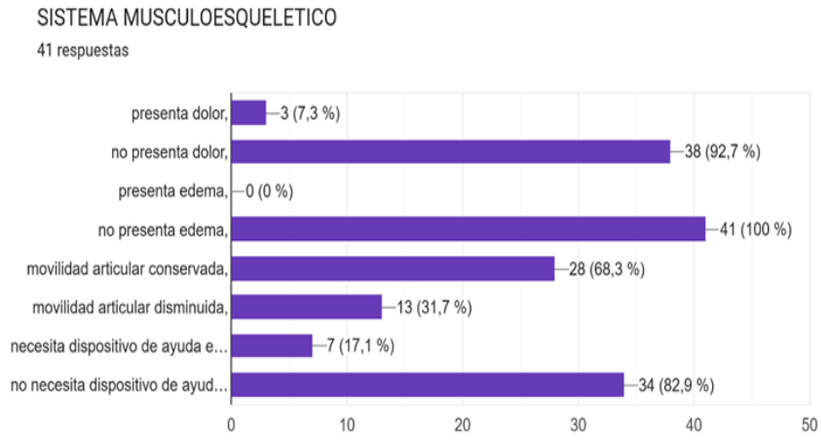
- Fernando Antonio López
- Fernando Cadavid Cardona
- Flover Heli López García
- Gilberto Alonso Ávila Pérez

- Gildardo Quintero Gutiérrez
- Guillermo Grajales Gallego
- Guillermo Valencia Botero
- Héctor Hernández
- Héctor Quesada Molina
- Héctor Vargas González
- Henry Duque Henao
- Hernando Hernández
- Illiam Sánchez Ríos
- Jairo Misas Aguirre
- Javier de Jesús Toro Gonzales
- Jesús Antonio García Castaño
- Joaquín Emilio Rodríguez
- Jorge Enrique Villa Villa
- Jorge Hernán Callejas Rivera
- José Arnoldo Isaza Vallejo
- José Arturo Patiño Orozco
- José Fernando Henao Morales
- José Hernán Correa Cardona
- José Hernán Toro Toro
- Francisco Javier Arango Aristizábal
- Jorge Alberto Giraldo Castro
- Jorge Humberto Correa Roldan
- Jorge Iván Sánchez Cárdenas
- José Albornoz
- José Camilo Franco
- José Hugo Arcila Angulo
- José Reinaldo Ceballos López
- Julián Mejía Marulanda
- Luis Ángel Salazar Cardona
- Luis Carlos Castaño Rojas

- Luis Carlos García Castaño
- Luis Diego Franco Orozco
- Luis Eduardo Rubiano
- Noel Antonio Londoño
- Norberto Antonio Posada Quintero
- Silvio Javier Ruiz Gómez
- Zeir Agudelo Castrillón

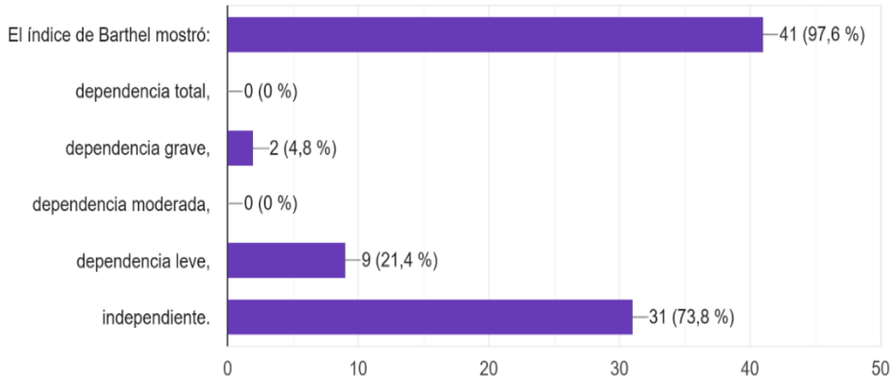
INDICADORES DE LAS ACTIVIDADADES





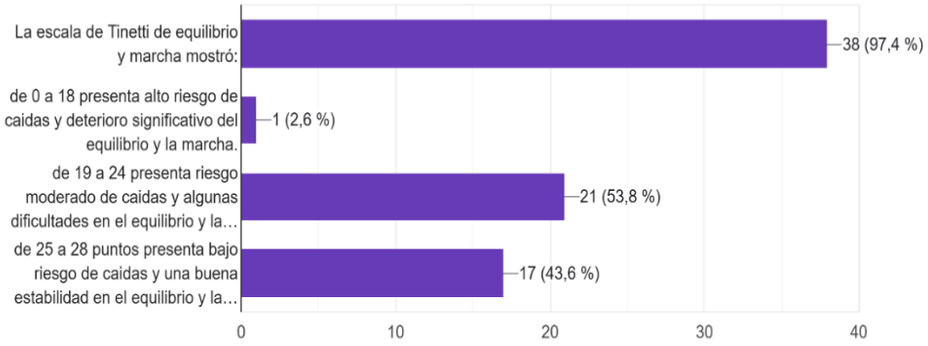
INDICE DE BARTHEL

42 respuestas



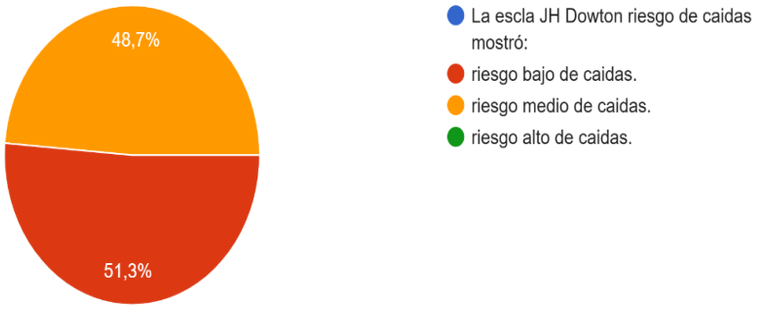
ESCALA DE TINETTI MARCHA

39 respuestas



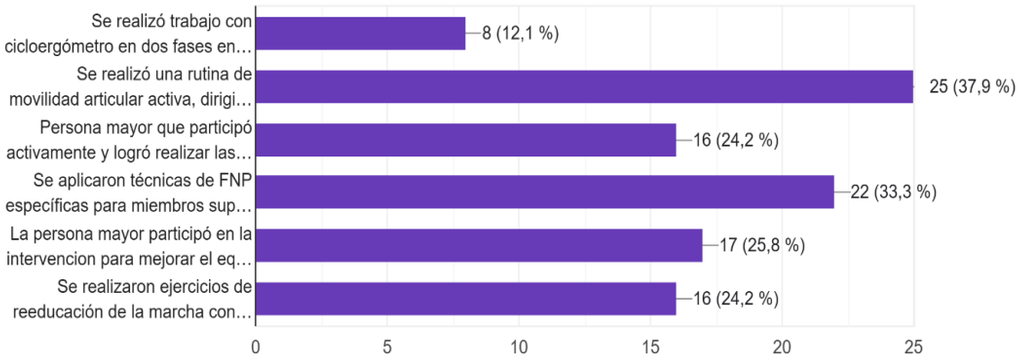
ESCALA JH DOWTON RIESGO DE CAIDAS

39 respuestas



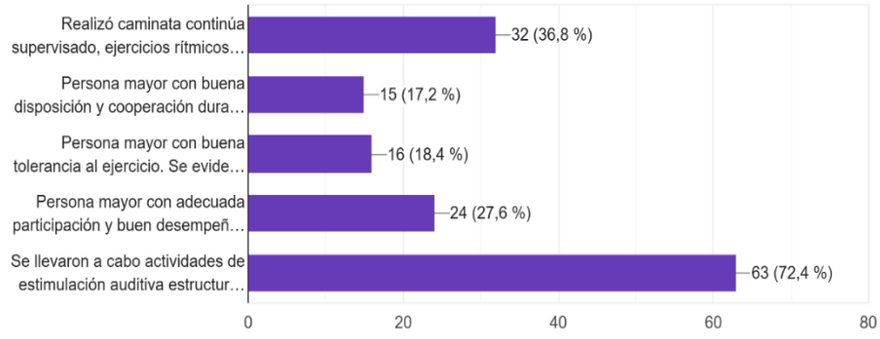
ATENCION INDIVIDUAL

66 respuestas



ACTIVIDAD GRUPAL

87 respuestas



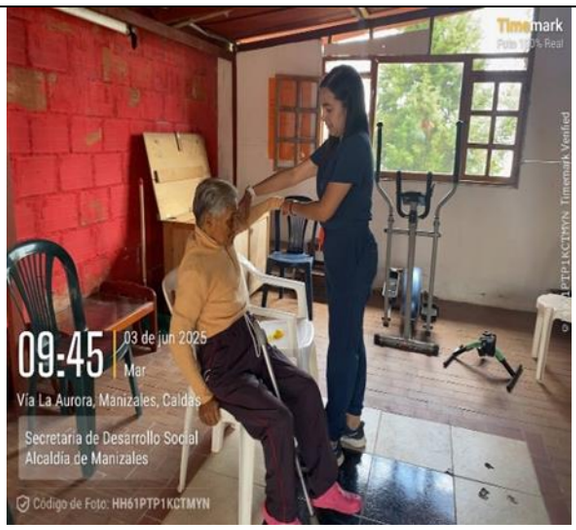
OBSERVACIONES

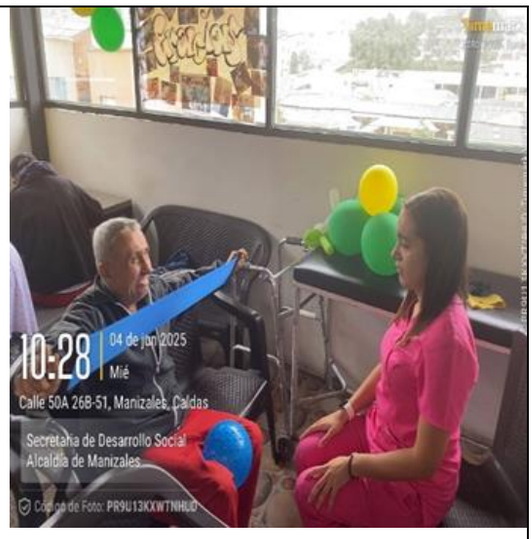
2 respuestas

Perona mayor en quien no se evalua escala de Tinetti de equilibrio y marcha por movilidad reducida.

Persona maor en quien no se evalua escala de Tinetti de marcha y equilibrio por movildad reducida.

REGISTRO FOTOGRAFICO













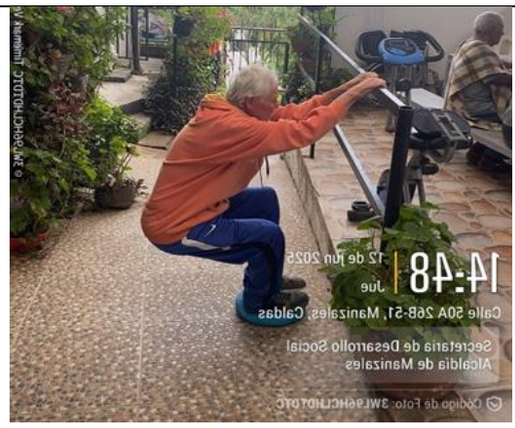

Timemark
10:25
10/06/2025
Mar
Cl. 50a # 26A-28, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

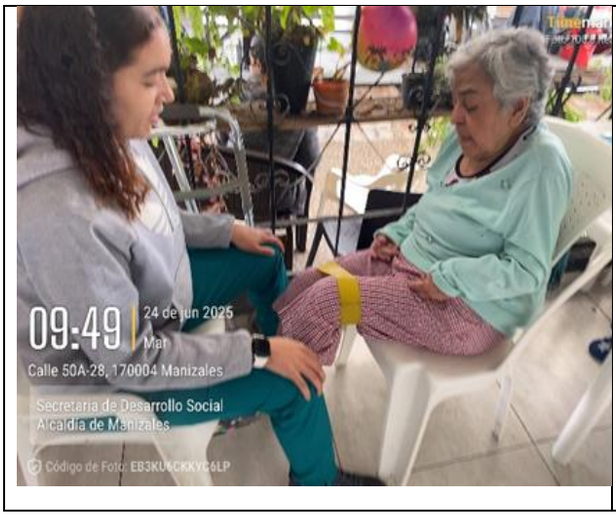

Timemark
11:01
10 de jun 2025
Mar
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales


Timemark
Foto 100% Real
10:30
09 de jun 2025
Lun
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
Código de Foto: CWRXXKLHRTTNUU6


Timemark
09:07
12 de jun 2025
Jue
Calle 50A-28, 170004 Manizales
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
Código de Foto: XTM61MXW61EPYM


09:13
20 de jun 2025
Vie
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Secretaria de Desarrollo Social
Alcaldía de Manizales
MzL
Manizales
del alma
ALCALDÍA DE MANIZALES
Centros Día
Código de Foto: G4NGKLECTB43DX







INFORME COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR DEL PERIODO V DEL 1 AL 30 DE JUNIO 2025

1. Acompañamiento individual

Aplicación ficha sociofamiliar: Consistió en recopilar y registrar información relevante sobre la historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y otros aspectos psicosociales de cada persona mayor. Esta información permitió conocer su contexto y necesidades, facilitando la intervención social y el restablecimiento de vínculos familiares.

Participación:

	NOMBRE
1	MARIO CARDONA CHACÓN
2	ALFREDO BURITICA CUERVO

Atención individual enfocada en la tranquilidad y bienestar emocional: Se centró en brindar un acompañamiento personalizado que permitiera a las personas mayores sentirse más tranquilas, comprendidas y emocionalmente equilibradas. Durante las sesiones individuales, se abordaron situaciones que generaban malestar, se promovió la expresión emocional, se reforzaron sentimientos de seguridad y se trabajó en el fortalecimiento del estado de ánimo. Esta atención contribuyó a disminuir la ansiedad,

mejorar la percepción de bienestar y favorecer una actitud más positiva frente a su entorno y relaciones cotidianas.

Participación

#	NOMBRE
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES
2	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE
3	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ
4	ABELARDO VELEZ BOTERO
5	CARLOS JULIO ARCILA
6	FABIO FRANCO VELASQUEZ
7	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ
8	HECTOR QUESADA MOLINA
9	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO
10	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA
11	ESTHER GONZALEZ ORTIZ
12	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE
13	MARIA LEONOR BEJARANO
14	MERCEDES GONZALES CLAVIJO
15	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ
16	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS
17	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN
18	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ

2. Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares

Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares:

Se facilitó la comunicación entre las personas mayores y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia.

	SEDE AURORA	
1	ABELARDO VELEZ BOTERO	SOBRINO
2	ALVARO SALAZAR RENDON	AMIGOS
3	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	HERMANO
4	BALNERY CAICEDO YALES	NOELBA AMIGA
5	BERNABE MARIN HENAO	AMIGOS
6	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	HERMANA Y SOBRINA
7	CARLOS JULIO ARCILA	HERMANA
8	FABIO FRANCO VELASQUEZ	SOBRINAS
9	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	HIJA
10	FERNANDO CADAVID CARDONA	AMIGOS
11	FERNANDO FRANCO ANGEL	HERMANA
12	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	HIJOS
13	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	HIJO
14	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	HERMANA
15	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	HERMANAS
16	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	SOBRINA
17	GUSTAVO MARIN MAZO	HERMANOS
18	HECTOR HERNANDEZ	HIJOS

19	HECTOR QUESADA MOLINA	HERMANO
20	HERNANDO HERNANDEZ	HIJO
21	HENRY DUQUE HENAO	AMIGO
22	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	SOBRINAS
23	JAIME CARDENAS	SOBRINOS Y HERMANA
24	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	HIJO
25	JAVIER RAMIREZ ARANGO	HIJA Y HERMANO
26	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	HERMANOS
27	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	HERMANO-EXESPOS E HIJA
28	JOSE HERNAN TORO TORO	HERMANAS
29	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	HIJOS
30	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	AMIGOS
31	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	SOBRINOS
32	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	HIJA Y SOBRINA
33	JOSE MUÑOZ	HERMANA
34	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	HERMANOS
35	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	SOBRINO
36	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	AMIGO

37	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	SOBRINA
38	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	SOBRINOS
39	MARINO CARMONA VALENCIA	FAMILIA- HERMANOS
40	NELSON DE JESUS OSPINA CALLE	HERMANAS
41	NELSON GRISALES PIZARRO	HERMANAS E HIJA
42	NOEL LOAIZA DUQUE	AMIGOS
43	REINERIO ORTIZ GIRALDO	SOBRINA
44	RUBEN BRAVO HENAO	AMIGOS
45	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	HERMANOS Y HERMANAS
46	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	HIJOS
47	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	AMIGAS
48	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	FAMILIA
49	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	HIJOS
50	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	AMIGOS - PRIMOS
51	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	FAMILIA
52	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	AMIGAS- TIENE UN HIJO SIN CONTACTO

53	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	FAMILIA
54	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	HERMANA
55	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	FAMILIA
56	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	AMIGA
57	MARIA TERESA VERGARA DE MUÑOZ	AMIGAS- HERMANO Y CUÑADA
58	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	HIJO
59	OMAIRA LOAIZA CARDONA	FAMILIA
60	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	HIJOS
61	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	HIJO
	SEDE ARBOLEDA	
62	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	HERMANA
63	BERNARDO TOBÓN GALVIS	AMIGOS
64	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	HERMANA
65	GILDARDO HENAO	HERMANA
66	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	SOBRINA
67	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	SOBRINA
68	JOSE ALBORNOZ	HIJA

69	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	FAMILIA
70	JULIO CESAR SALINAS	AMIGA
71	LUIS ALBEIRO GALLEGO	FAMILIARES
72	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	HERMANA
73	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	FAMILIA
74	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	AMIGA
75	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	NIETA
76	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	HERMANA
77	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	FAMILIA
78	NOEL ANTONIO LONDOÑO	FAMILIA
79	NORBERTO ANTONIO POSADA	AMIGA
80	RAMON EMILIO CUESTA	HIJA
81	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	AMIGOS -FAMILIA
82	AMPARO BETANCURT GOMEZ	FAMILIA
83	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	FAMILIA
84	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	HIJO
85	CARMEN EMILIA RENGIFO	FAMILIA
86	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	FAMILIA
87	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	CUÑADAS

88	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	FAMILIA
89	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	FAMILIA
90	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	FAMILIA
91	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	FAMILIA
92	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	CUÑADA
93	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	FAMILIA
94	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	FAMILIA
95	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	FAMILIA
96	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	FAMILIA
97	MARIA LEONOR BEJARANO	FAMILIA
98	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	FAMILIA
99	MARINA ARENAS HERRERA	FAMILIA
100	MARINA LOPEZ CARDONA	HIJOS
101	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	HIJO Y SOBRINA

3. Talleres grupales :

- **Actividad grupal cognitiva: Preguntas de cultura general:** Se llevó a cabo una actividad de estimulación cognitiva basada en preguntas de cultura general, con el objetivo de fortalecer la memoria, el razonamiento y la agilidad mental de las personas mayores. Durante la dinámica, se plantearon interrogantes sobre diversos

temas como historia, geografía, arte y costumbres, lo cual fomentó la participación activa y el intercambio de conocimientos. Esta actividad también promovió la socialización y el trabajo en equipo, generando un ambiente de aprendizaje ameno y enriquecedor.

- **Autogestión:** Regular las propias emociones de manera saludable: Esta sección del taller de inteligencia emocional se centró en la habilidad fundamental de la autogestión. Los participantes exploraron diversas estrategias y técnicas prácticas para regular sus propias emociones de manera constructiva y adaptativa. Se abordaron temas como el manejo del estrés, la reducción de la ansiedad, el afrontamiento de la frustración y la regulación de la ira. A través de ejercicios de reflexión y dinámicas interactivas, los participantes identificaron sus patrones emocionales y aprendieron a implementar herramientas efectivas para responder a sus emociones de forma que promoviera su bienestar y sus relaciones interpersonales. El objetivo fue desarrollar la capacidad de mantener la calma, tomar decisiones conscientes y actuar de forma equilibrada ante los desafíos emocionales.
- **Actividad "Cuidarme con amor":** "Cuidarme con amor" tuvo una duración de una hora y buscó promover el autocuidado físico y emocional como expresión de amor propio en personas mayores con deterioro cognitivo. Inició con una bienvenida y una ronda de saludo donde los participantes expresaron cómo se sentían, seguida de una breve reflexión sobre la importancia del cuidado personal. La actividad principal consistió en una rutina de movimiento consciente con música suave, utilizando pañuelos de colores para estimular lo sensorial y reconectar con el cuerpo. Luego, se realizó la dinámica "Mi ritual de bienestar", en la que cada persona compartió o eligió una acción cotidiana que le generaba bienestar, reforzando su autonomía y autoestima. El cierre se dio con un autoabrazo guiado y una meditación de gratitud para conectar emocionalmente consigo mismos. Se utilizaron materiales como música, pañuelos, tarjetas ilustradas y hojas para expresión libre.

PARTICIPACION:

#	NOMBRE
	AURORA
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES
2	LEONISA MARULANDA MAZO
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ
4	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY
5	MARIA TERESA VERGARA
6	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ
7	ABELARDO VELEZ BOTERO
8	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO
9	CARLOS JULIO ARCILA
10	FERNANDO ANTONIO LOPEZ
11	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ
12	GUSTAVO MARIN MAZO
13	HECTOR VARGAS GONZALEZ
14	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO
15	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES
16	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE
17	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ
18	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA
19	ESTHER GONZALEZ ORTIZ
20	FLOR MARINA CALVO DE MORENO
21	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO
22	ALFREDO BURITICA CUERVO
23	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ
24	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ
25	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS
26	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS

4. GENERACIÓN DORADA EN LINEA

Con el objetivo de promover la participación activa de las personas mayores y fortalecer su sentido de pertenencia dentro de los procesos del Centro Vida La Aurora, se desarrolló una estrategia de producción audiovisual participativa que permitió visibilizar sus voces, talentos y experiencias a través de las redes sociales.

- Planeación de contenidos y guiones: Se llevó a cabo una estrategia de contenidos diseñada específicamente para plataformas digitales, en la que se definieron temáticas relevantes para la población mayor, mensajes clave y formatos adecuados. Durante esta etapa, se redactaron guiones estructurados que garantizaron que el contenido producido fuera claro, atractivo, comprensible y alineado con los objetivos del proyecto. Las personas mayores participaron activamente en la definición de los temas, lo que fortaleció su protagonismo en el proceso comunicativo.
- Grabación de contenidos para redes sociales: Se produjo material audiovisual y gráfico basado en los guiones previamente planificados, en el que participaron directamente las personas mayores como presentadores, narradores o protagonistas. Se utilizaron herramientas de grabación y edición accesibles, aplicando técnicas que facilitaron una presentación adecuada para la audiencia general. Finalmente, el contenido será difundido en redes sociales con el objetivo de generar interacción, reconocimiento y empoderamiento de las personas mayores como sujetos activos dentro de la comunidad.

Participación: Todos

	NOMBRE	DESCRIPCIÓN	TIPO
1	Video de Humberto	*Humberto decidió volver…* Después de años marcados por la calle y el dolor del alcohol, regresa con la esperanza de sanar. En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús encontró más que un techo: encontró amor, escucha y un lugar donde volver a creer en sí mismo.	video

		Hoy, empieza de nuevo. Porque nunca es tarde cuando se encuentra un hogar que abraza con el corazón. #EsperanzaQueRenace #FundaciónMiJesús #HistoriasQueTransforman #AdultosMayoresConDignidad #NoEstáSolo	
2	Que significa el envejecimiento activo	El envejecimiento activo es mucho más que llegar a una edad avanzada: es vivir con sentido, participar, disfrutar y seguir aportando. Significa que, a pesar de los años, las personas mayores tienen derecho a seguir aprendiendo, creando vínculos, cuidando su salud y siendo parte activa de la sociedad. En el Hogar de Paso Mi Jesús promovemos un envejecimiento digno, donde cada persona pueda sentirse útil, valorada y acompañada. Porque envejecer no es detenerse, es transformarse con sabiduría y esperanza.	video
3	Decálogo del buen trato a las personas mayores	Cuidar con respeto a cada persona mayor es un acto de amor, conciencia y justicia. Aquí te compartimos algunas formas de hacerlo: ✨ Respetar su dignidad Escuchar con atención, valorar sus	carrusel

		historias y reconocer todo lo que han vivido fortalece su autoestima y les recuerda que siguen siendo importantes. ⚖️ Preservar sus derechos Ninguna persona debería ser excluida por su edad o condición de salud. Defender sus derechos es construir una sociedad justa para todos. 🏠 Garantizar su bienestar Ofrecer un entorno seguro, saludable y afectivo no es un favor: es un derecho. Cuidar es acompañar con responsabilidad. 🤝 Brindar acompañamiento Un rato de compañía, una conversación o una mirada con cariño puede transformar su día. La conexión humana es esencial. 💬 Cada gesto, por pequeño que parezca, puede significar mucho. Sumémonos al compromiso de cuidar con respeto y empatía a cada persona mayor. #CuidadoConRespeto #DignidadSiempre #PersonasMayores #EscucharEsCuidar	

4	Importancia de la compañía en la vejez	En la vejez, la soledad duele más que cualquier enfermedad. Por eso, en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús creemos que acompañar es sanar. Una conversación, una sonrisa o una mano que se tiende hacen la diferencia en el corazón de quien ha vivido tanto. La compañía no es solo presencia física, es reconocimiento, escucha, afecto. Acompañar a una persona mayor es recordarle que su historia aún importa, que su vida sigue teniendo sentido. Hoy te invitamos a ser compañía, a mirar con amor, a quedarte un rato más.	video
5	Voluntariado: regala tiempo, recibe felicidad	Hay regalos que no cuestan nada y lo cambian todo. Ser voluntario en nuestra fundación es compartir tu tiempo, tu escucha, tu compañía… y a cambio, recibir sonrisas, aprendizajes y la certeza de estar haciendo la diferencia en la vida de una persona mayor. 🩶 Únete a nuestro equipo de voluntariado y sé parte de una red que transforma desde el amor y el servicio. #VoluntariadoConSentido #PersonasMayores #FundaciónSocial #TiempoQueTransforma	video

6	Solidaridad que transforma: dona hoy	La solidaridad se expresa en acciones que nacen del corazón. No se mide por el tamaño de lo que das, sino por la intención con la que lo haces. Cada vez que compartes lo que tienes estás construyendo un puente entre tu vida y la de alguien que lo necesita. En nuestra labor diaria, hemos comprobado que los pequeños actos solidarios tienen un impacto enorme. No pedimos dinero, pedimos amor hecho gesto, manos dispuestas y corazones abiertos. Gracias por ser parte de esta red de cuidado y esperanza. Donaciones: Arroz, chocolate, panela, aceite, pañales o demás implementos de aseo #SolidaridadQueTransforma #DonarEsCompartir #RedDeApoyo #JuntosEsMejor	Post
7	Nuestra labor en Hogar de Paso Mi Jesús	En el Hogar de Paso Mi Jesús trabajamos por el bienestar de nuestros mayores, ofreciendo mucho más que atención: brindamos cuidado, respeto y amor en cada detalle. Nuestra labor es acompañar con dignidad a quienes han entregado	carrusel

		su vida a los demás. A través de atención integral, alimentación balanceada, actividades terapéuticas y espacios de escucha, construimos cada día un lugar donde sentirse en casa.	
8	El voluntariado en acción (historia real)	**¿Y si hoy decides hacer la diferencia en la vida de alguien? En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús necesitamos corazones dispuestos a acompañar, escuchar y compartir momentos con personas mayores que han recorrido un largo camino. No necesitas experiencia, solo voluntad de servir. Tu tiempo, tu sonrisa y tu compañía pueden convertirse en el regalo más valioso. El voluntariado es un acto de amor que transforma tanto a quien lo da como a quien lo recibe. ¿Te animas a ser parte? ❤ Escríbenos y súmate a esta misión de esperanza y humanidad.**	video
9	Momentos de alegría en el hogar	En nuestra fundación, cada día es una oportunidad para compartir, crear, moverse y sentirse parte. Sabemos que mantener activas a las personas mayores no solo beneficia su cuerpo, sino también su mente, su autoestima y su alegría de vivir.	Carrusel

		Aquí, las actividades no son solo una rutina: son espacios para descubrir talentos, fortalecer vínculos y recordar que aún hay mucho por disfrutar. Desde talleres creativos hasta ejercicios físicos, todo lo que hacemos tiene un propósito: acompañar desde el sentido y el afecto. 🩶 Porque estar ocupados no es solo pasar el tiempo… es vivirlo con propósito. #PersonasMayoresActivas #BienestarIntegral #VidaConSentido #FundaciónConAmor	
10	La alimentación en la vejez	**"Una buena alimentación es clave para una vida plena en la vejez. En el Hogar de Paso Mi Jesús, cada comida es preparada con amor, equilibrio y cuidado, porque sabemos que nutrir el cuerpo también es cuidar el corazón. 🥦🍲🩶 Acompáñanos a seguir construyendo bienestar a través de lo más básico: un plato lleno de salud, sabor y dignidad.** **#AlimentaciónConAmor #PersonasMayores**	post

		#BienestarIntegral #HogarDePasoMiJesús"	
11	Te gustaría apadrinar a una persona mayor	Apadrinar a una persona mayor es un acto de amor que trasciende. Es tender un puente entre generaciones, es decirle a alguien: 'no estás solo, tu vida me importa'. Quien apadrina no solo ofrece apoyo material, también entrega compañía, escucha y esperanza. Es hermoso ver cómo un gesto tan sencillo puede iluminar los días de quienes, después de tanto dar, hoy necesitan recibir. En cada abrazo, en cada mirada, se siente la gratitud profunda de un corazón que vuelve a sentirse acompañado. Apadrinar es sembrar dignidad, afecto y presencia donde más se necesita.	carrusel
12	Los beneficios de las manualidades para nuestros mayores	"Las manos que hoy tejen, pintan o moldean son las mismas que construyeron hogares, criaron hijos y cuidaron la vida. En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, las manualidades no son solo una actividad: son una terapia que estimula la mente, fortalece la motricidad y, sobre todo, llena el alma. Cada creación es una forma de expresión, un momento de calma y un espacio para compartir. Porque crear	video

		con las manos es también sanar el corazón. 🩹"	

PUBLICACIONES

Post Copy
Humberto decidió volver…
Después de años en la calle y del dolor que deja el alcohol, Humberto encontró el camino de regreso.
En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús no solo recibió un techo, **recibió respeto, escucha, calor humano y la oportunidad de empezar otra vez.**
💛 Porque nadie merece envejecer en soledad.
Porque **todos merecemos una segunda oportunidad.**
Hoy Humberto sonríe, se cuida y vuelve a creer en sí mismo.
Y tú puedes hacer parte de historias como esta.
📍 Sede Arboleda: Calle 50a #26b02 – Manizales
📍 Sede Aurora: Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: **314 642 6403**
Dona, acompaña, comparte.
Un pequeño gesto tuyo puede abrirle la puerta a alguien más.
#NuncaEsTarde #SegundasOportunidades #FundaciónMiJesús #HistoriasQueTransforman #CuidarEsAmar #ManizalesSolidario #DonaConElCorazón #HogarDePasoMiJesús



Post Copy
Envejecer no es detenerse. Es transformarse con sabiduría, esperanza y propósito.
En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús promovemos el **envejecimiento activo y digno**:
💛 Personas mayores que siguen aprendiendo,
🎨 Que crean, bailan, pintan y comparten,
🧡 Que forman parte de una comunidad donde **sí importan.**
Aquí no hay soledad. Hay participación. Hay vida.
Porque el paso del tiempo no apaga el alma… solo la llena de historias y ganas de seguir.
Haz parte del cambio que le da valor a los años.
Apoya, dona, acompaña.
📍 Sede Arboleda: Calle 50a #26b02 – Manizales
📍 Sede Aurora: Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: **314 642 6403**
#EnvejecerConDignidad #FlorecerEnLaVejez #FundaciónMiJesús #CuidarEsAmar #EnvejecimientoActivo #DonaConElCorazón #ManizalesSolidario #AdultosMayoresConValor #HogarDePasoMiJesús



Post Copy

¿Cómo podemos cuidar mejor a nuestras personas mayores?
Con pequeños gestos... pero con un compromiso inmenso.
Respetar, acompañar, escuchar, proteger: así se construye una sociedad donde la vejez también se vive con alegría y dignidad.
En el Hogar de Paso Mi Jesús trabajamos cada día para hacer esto posible.
👵👴 Porque el buen trato no es opcional. Es lo justo. Es lo humano.
Súmate tú también. Ayúdanos a cuidar con respeto, amor y compromiso.
📍 Sede Arboleda: Calle 50a #26b02 – Manizales
📍 Sede Aurora: Vereda la Aurora, Finca El Jardín, Casa #52
📲 WhatsApp: **314 642 6403**
#CuidadoConRespeto #DignidadSiempre #EnvejecimientoConAmor #FundaciónMiJesús #PersonasMayores #VejezActiva #EscucharEsCuidar



Post Copy

En la vejez, la soledad duele más que cualquier enfermedad.
Pero hay algo más poderoso que cualquier medicina: la compañía.
Una charla, una sonrisa, una mirada que dice *"estoy aquí"*... todo eso transforma.
En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús sabemos que acompañar es sanar. Por eso, cada día tejemos lazos de afecto con quienes más lo necesitan: nuestros mayores.
👵👴 Hoy te invitamos a ser parte de esta red de amor.
Ven, quédate un rato más, escucha una historia, regala tu presencia.
Porque una vida acompañada es una vida con sentido.
📍Sedes:
📌 *Sede Aurora* – Manzanares Alto
📌 *Sede de la 50* – Cerca al Portal de la 50
📞 WhatsApp: 314 642 6403
❤️ *Hazte parte. Tu tiempo es un regalo inmenso.*
#AcompañarEsSanar #VejezConDignidad #FundaciónMiJesús #AdultosMayores #HaztePresente #DonarTiempoEsAmor #CuidarEsAmar #ManizalesConCorazón



Post Copy

Hay regalos que no cuestan nada… y lo cambian todo.
Ser voluntario en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús es eso:
- Dar tiempo, recibir gratitud.
- Escuchar historias, coleccionar aprendizajes.
- Acompañar con amor… y sentir que el corazón se expande.

Aquí, cada visita, cada palabra, cada gesto cuenta.
Porque detrás de cada persona mayor hay una vida que aún tiene mucho por dar y sentir.
Únete a nuestro equipo de voluntarios y vive lo que significa transformar con amor.
Tú llegas a dar… pero te llevas el alma llena.
Sedes:
Sede Aurora – Manzanares Alto
Sede de la 50 – Cerca al Portal de la 50
WhatsApp: 314 642 6403
Regala tu tiempo. Cambia una vida.
#VoluntariadoConSentido #TiempoQueSana #AdultosMayores #FundaciónMiJesús #DonarEsServir #SerVoluntarioEsAmor #ManizalesSolidaria #UnCorazónALaVez



Post Copy

Solidaridad que transforma: dona hoy.
La solidaridad no siempre se ve… pero siempre se siente.
Aquí no pedimos cantidades. Pedimos intención.
Pedimos amor hecho gesto, empatía hecha acción.
En la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, cada donación —por pequeña que parezca— se convierte en abrigo, alimento, salud, compañía… y sobre todo, en dignidad.
Porque cuando das desde el corazón, estás haciendo más que donar:
Estás construyendo un puente hacia una vida más humana.
¿Qué puedes donar hoy?
Arroz, chocolate, panela, aceite
Pañales o implementos de aseo
O lo más valioso: tu tiempo, tu compañía, tu escucha.
Hoy puedes ser parte de algo más grande.
¡Cada gesto cuenta!
Sedes:
Aurora – Manzanares Alto
Sede de la 50 – Cerca al Portal de la 50
WhatsApp: 314 642 6403
Dona hoy. Cambia mañana.
#SolidaridadQueTransforma #DonarEsAmar #FundaciónMiJesús #AccionesConAmor #ManizalesSolidaria #AyudarHaceBien #AdultosMayoresConDignidad #DonaConElCorazón



Post Copy

En el Hogar de Paso Mi Jesús, creemos que envejecer con dignidad no debería ser un privilegio, sino un derecho.
Por eso, trabajamos cada día para ofrecer **atención médica, alimentación, actividades terapéuticas y espacios de escucha** que les devuelvan a nuestros adultos mayores algo que nunca debieron perder: **el sentido de hogar.**
Tu ayuda permite que este lugar siga existiendo y llenando corazones.
¿Te unes? Puedes donar tiempo, alimentos o productos de aseo.
📍Sede Arboleda: Calle 62 # 24-50
📍Sede La Aurora: Calle 48 # 14-25
📞 WhatsApp: 314 642 6403
#DonaConAmor #AdultosMayores #FundaciónMiJesús #UnHogarDeVerdad #DignidadEnLaVejez #AyudarHaceBien #CuidarEsAmar #ManizalesSolidaria

Copy Imagen



Post Copy

¿Y si hoy decides hacer la diferencia en la vida de alguien?
En el Hogar de Paso Mi Jesús, cada voluntario se convierte en un rayo de luz para nuestros mayores.
No necesitas experiencia, solo un corazón dispuesto a escuchar, abrazar, acompañar y regalar tiempo con sentido.
Tu presencia puede cambiar el día —o la vida— de una persona que ha recorrido mucho y solo espera ser vista con amor.
Porque el voluntariado no solo transforma a quienes reciben…
también transforma a quienes se entregan.
💛 ¿Te animas a ser parte? Escríbenos al 314 642 6403 y únete a esta misión de humanidad.
📍Sede Arboleda: Calle 62 # 24-50
📍Sede La Aurora: Calle 48 # 14-25
#VoluntariadoConAmor #FundaciónMiJesús #AdultosMayores #CuidarEsAmar #DonarTiempoEsTransformar #HogarDePasoMiJesús #ManizalesSolidaria #SéParteDelCambio



Post Copy

En el Hogar de Paso Mi Jesús, cada jornada está llena de actividades que despiertan sonrisas, promueven el bienestar y alimentan el alma. 💛
Nuestros adultos mayores no solo reciben atención... **reciben experiencias que les recuerdan lo valiosos que son.**
🎨 Desde un pincel lleno de color hasta un paso de baile o una palabra de aliento, todo tiene un propósito: **hacer que la vida se sienta viva.**
💬 ¿Quieres ser parte de estos momentos de alegría?
Dona tiempo, materiales o solo una tarde de conversación.
📍 Sede Arboleda: Calle 62 # 24-50
📍 Sede La Aurora: Calle 48 # 14-25
📞 WhatsApp: 314 642 6403
#VidaConSentido #PersonasMayoresFelices #MomentosQueSan #AlegríaQueTransforma #FundaciónMiJesús #ManizalesSolidaria #BienestarIntegral #EnvejecerConAmor

Copy Imagen



Post Copy

Una buena alimentación es mucho más que nutrientes.
Es calor de hogar, es cuidado en cada detalle, es dignidad servida en un plato.
En el Hogar de Paso Mi Jesús, cada comida que reciben nuestros mayores ha sido pensada para **nutrir el cuerpo y alegrar el alma.** 🌳🍲💛
Porque sabemos que en la vejez, **una comida balanceada puede significar bienestar, energía... y un gesto de amor.**
🌟 Hoy puedes ser parte de esto:
Dona alimentos como arroz, aceite, chocolate, panela o productos frescos.
Con tu apoyo, seguimos sirviendo salud y esperanza a quienes más lo necesitan.
📍 Calle 62 #24-50 – Sede Arboleda
📍 Calle 48 #14-25 – Sede La Aurora
📞 WhatsApp: 314 642 6403
#AlimentaciónConAmor #EnvejecerConDignidad #BienestarIntegral #HogarDePasoMiJesús #ManizalesSolidaria #DonarEsCuidar #CuidarEsAmar #ComidaQueAbraza



Post Copy
Apadrinar a una persona mayor es un acto de amor profundo.
No se trata solo de apoyo material, sino de **presencia, escucha y afecto** para quienes más lo necesitan.
Nuestros mayores han entregado su vida entera con amor y hoy solo necesitan sentirse acompañados.
Ser padrino o madrina es abrazar con el alma, construir vínculos y devolver esperanza.
Puedes ayudar con alimentos, detalles o tiempo.
Lo que tú das, vuelve multiplicado en sonrisas y gratitud.
Escríbenos al 314 642 6403 y haz parte de esta hermosa red de apoyo.
Manizales – Calle 62 #24-50 | Calle 48 #14-25
#PlanPadrino #PersonasMayores #FundaciónConAmor #ApadrinarEsAmar #AdultosMayores #CuidadoConAmor #DonarEsCuidar #HogarDePasoMiJesús #ManizalesSolidaria #AyudarEsAmar



Post Copy
Las manualidades en el Hogar de Paso Mi Jesús son más que arte:
Son espacios de terapia, conexión y alegría para nuestros adultos mayores.
Tejer, pintar, moldear… es una forma de activar la mente, fortalecer las manos y, sobre todo, **alimentar el alma**.
Cada actividad está pensada para brindarles bienestar físico, emocional y social.
Aquí, cada hilo, cada trazo, cada color… habla de esperanza.
Tú también puedes hacer parte de esta labor hermosa.
Escríbenos al **314 642 6403**
Calle 62 #24-50 | Calle 48 #14-25, Manizales
#ManualidadesConAmor #AdultosMayoresActivos #CuidadoIntegral #FundaciónConAmor #HogarDePasoMiJesús #BienestarMayor #CrearEsSanar #ManosQueCuidan #PsicologíaYArte



5. Plan padrino: Apoyo Interpersonal para una Vejez Digna

- **Establecimiento y mantenimiento de la comunicación con madrinas y padrinos:** Se generó un vínculo cercano y continuo entre las personas mayores y sus padrinos/madrinas, facilitando espacios de interacción, el intercambio de mensajes y

encuentros que reforzaron la conexión afectiva. Esta relación contribuyó positivamente al bienestar emocional de los adultos mayores, al sentirse acompañados y valorados.

- **Campaña de apadrinamiento por redes sociales:** Se llevó a cabo una campaña digital con el propósito de sensibilizar y motivar a más personas a convertirse en padrinos de los adultos mayores de la fundación. A través de videos emotivos, se compartieron las historias, vivencias y necesidades de las personas mayores, resaltando la importancia del acompañamiento y su impacto en la calidad de vida.

Participación

PLAN PADRINO- CENTRO VIDA						
	PERSONA MAYOR	MADRINAS Y PADRINOS	CONTACTO	VINCULACION	FECHA DE VINCULACION	SEDE
1	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	MARISOL	3145806688	VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
2	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	CARLOS URREGO	3117471109	VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
3	JOSE ALBORNOZ	PAPÁ DE CARLOS URREGO		VISITAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
4	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	KATALINA ALZATE QUINTERO	3222253659	LLAMADAS	2023	ARBOLEDA

5	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	MARIA RUBIA CASTRO		LLAMADAS E IMPLEMENTOS	2023	ARBOLEDA
6	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	MARIANA ARCILA GALLEGO	3227944732	VISITA LLAMADAS	MAYO 2024	ARBOLEDA
7	JOSE ELIECER PALACIO	MIRANDA	+1 (908) 708-4310	LLAMADAS Y VIDEO LLAMADAS	OCTUBRE 2024	ARBOLEDA
SEDE LA AURORA						
8	REINERIO ORTIZ GIRALDO	JESENIA HENAO ARANGO	3218850371	VISITA, LLAMADAS E IMPLEMENTOS	AGOSTO 2024	AURORA

5. GESTIONES DE REDES DE APOYO

- Durante el periodo correspondiente, varios estudiantes han continuado prestando su servicio social en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, fortaleciendo el vínculo intergeneracional y aportando significativamente al bienestar de las personas mayores a través de diferentes actividades de apoyo.

  El estudiante Daniel Cardona Martínez, del Instituto Universitario de Caldas, ha brindado acompañamiento constante mediante la realización de juegos de mesa con las personas mayores, fomentando espacios de esparcimiento, memoria y recreación. Además, ha participado activamente en las caminatas del área de educación física, colaborando en la movilización y asistencia a los adultos mayores durante estas actividades.

  Por su parte, la estudiante Gabriela Zarabanda, del Colegio Nuestra Señora del Rosario, continuó su servicio social durante el mes de junio, desarrollando labores de archivo y participando en las sesiones de juegos de mesa, promoviendo el orden institucional y al mismo tiempo contribuyendo al acompañamiento lúdico de los residentes.

Así mismo, el estudiante Johan Contreras, del Colegio Adolfo Hoyos, quien presta su servicio social en la vereda La Aurora, ha apoyado activamente en labores asistenciales al área de enfermería, demostrando compromiso con el cuidado y atención de las personas mayores. Además, ha facilitado juegos cognitivos, enfocados en la estimulación mental y emocional de los residentes.

Estos acompañamientos no solo enriquecen la formación integral de los estudiantes, sino que también generan un impacto positivo en la calidad de vida de los adultos mayores, promoviendo vínculos solidarios, participación y bienestar compartido.

- Durante el mes, se continuó con la ejecución del convenio interinstitucional previamente reactivado con Tecniversia, recibiendo un nuevo grupo de estudiantes de Ciclo I del programa Técnico Auxiliar en Enfermería para el desarrollo de sus prácticas formativas en el Centro Vida La Aurora.

  Esta continuidad permitió seguir fortaleciendo los procesos de atención en salud y bienestar dirigidos a las personas mayores, a la vez que se apoyó el proceso educativo de los estudiantes en un entorno real de aprendizaje. La articulación entre ambas instituciones favoreció el acompañamiento integral a la población atendida y consolidó el compromiso conjunto con la formación técnica y el servicio social.

MANIZALES TECNIVERSIA- SMARTINEZ SAS ROTACIÓN CUIDADOS BASICOS - CALENDARIO B			
	ESTUDIANTE	JORNADA	DEL 16 DE JUNIO AL 12 DE JULIO
GRUPO 1	ACHIPIS BOLAÑOS MAIREN NICOLL	DIURNA	24 HORAS
	BEDOYA VELASQUEZ ANGIE PAOLA	DIURNA	
	GIRALDO PARRA VALENTINA	DIURNA	HOGAR DE ADULTO MAYOR MI BUEN JESUS
	MARULANDA GOMEZ LAURA ISABELA	DIURNA	
	MONCADA TORRES MARIANA	DIURNA	MIERCOLES: 6:00 AM - 6:00 PM
	MORENO CORTES PIEDAD	DIURNA	JUEVES: 6:00 AM. - 6:00 PM
	MURILLO ARIAS MARISOL	DIURNA	
	VALENCIA GONZALEZ DANNA NICOLLE	DIURNA	MARIA DEL SOCORRO DIAZ

- Organización día del padre en unión con el área de laborterapia la cual fue celebrada en las dos sedes de la fundación.

SEDE	ACTIVIDAD	PERSONA A CARGO
Arboleda 19 de junio de 2025	Mañana de cine antiguo y palomitas 9:30 am a 12:00pm	Colaboradores e Ivón del Telecentro el campin
	Tarde de Bingo y premios de 1:30pm a 2:00pm	Colaboradores
	Show alegría: Baile de 2:00pm a 3:30 pm	La chapolera
	Serenata de 3:30 a 4:30 pm	Patricia
Aurora 20 de junio de 2025	Mañana de cine antiguo y palomitas 9:30am a 12:00pm	Colaboradores e Ivón del Telecentro el campin
	Tarde de Bingo y premios 1:30 pm a 2:00pm	Colaboradores
	Tarde de baile, música y premios 2:00 pm a 4:30 pm	Colaboradores

6. Personas mayores en entornos culturales, sociales y educativos

- Clases de guitarra – Casa de la Cultura de San Jorge: Las clases de guitarra se llevaron a cabo en la Casa de la Cultura del barrio San Jorge como parte de las estrategias de promoción del envejecimiento activo y la participación cultural de las personas mayores vinculadas al Centro Vida La Aurora. Esta iniciativa ofreció un espacio de formación artística que estimuló la creatividad, la motricidad fina, la concentración y la memoria, al tiempo que promovió la expresión emocional y el fortalecimiento de vínculos sociales, al momento participa únicamente una persona mayor.

	NOMBRE	CEDULA
1	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034

- **Implementación y continuidad de clases de baile aeróbico en articulación con las Casas de la Cultura y la Secretaría del Deporte:** En el marco de las estrategias de promoción de la salud física y emocional de las personas mayores, continua la articulación con las Casas de la Cultura y la Secretaría del Deporte de Manizales la

implementación de clases regulares de baile aeróbico en la sede La 50 del Centro Vida.

Las sesiones, lideradas por la señora Jesenia Rodríguez Giraldo, monitora en recreación de la Secretaría del Deporte, se realizan todos los lunes a las 10:30 a.m. y han contado con una participación activa y entusiasta por parte de las personas mayores

- En el marco de la alianza comunitaria con el Telecentro El Campin, se desarrolló una actividad lúdica en colaboración con Ivón y su compañero Miguel. La jornada estuvo dirigida a las personas mayores de ambas sedes de la fundación y contempló ejercicios de activación física, un juego de bingo y una actividad de pintura. Esta iniciativa fomentó la integración social, el bienestar emocional y la participación activa de los asistentes.

	Nombre
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES
2	LEONISA MARULANDA MAZO
3	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ
4	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO
5	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR
6	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY
7	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ
8	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA
9	ABELARDO VELEZ BOTERO
10	BERNABE MARIN HENAO
11	CARLOS JULIO ARCILA
12	FERNANDO ANTONIO LOPEZ
13	FERNANDO FRANCO ANGEL
14	GUSTAVO MARIN MAZO
15	HECTOR VARGAS GONZALEZ
16	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO
17	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ
18	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ

19	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR
20	JOSE MUÑOZ
21	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA
22	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO
23	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA
24	CARMEN EMILIA RENGIFO
25	ESTHER GONZALEZ ORTIZ
26	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA
27	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO
28	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA
29	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ
30	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS
31	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN
32	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS
33	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ

EVIDENCIAS







Sugerencias

- Fortalecer el componente de arte y cultura como estrategia terapéutica para el bienestar cognitivo y emocional, sumando más personas a actividades como clases de guitarra o expresión artística.
- Documentar y difundir más contenidos en redes sociales generados por las personas mayores, para ampliar su visibilización y fortalecer el sentido de propósito.

Lecciones Aprendidas

- Las actividades lúdicas grupales fomentan la socialización, pero también requieren planificación diferenciada para personas con deterioro cognitivo.
- La escucha activa y el acompañamiento emocional individualizado son clave para mejorar la calidad de vida y disminuir los niveles de ansiedad en las personas mayores.
- La participación intergeneracional, como la de los estudiantes, enriquece el ambiente institucional y fortalece aprendizajes mutuos.

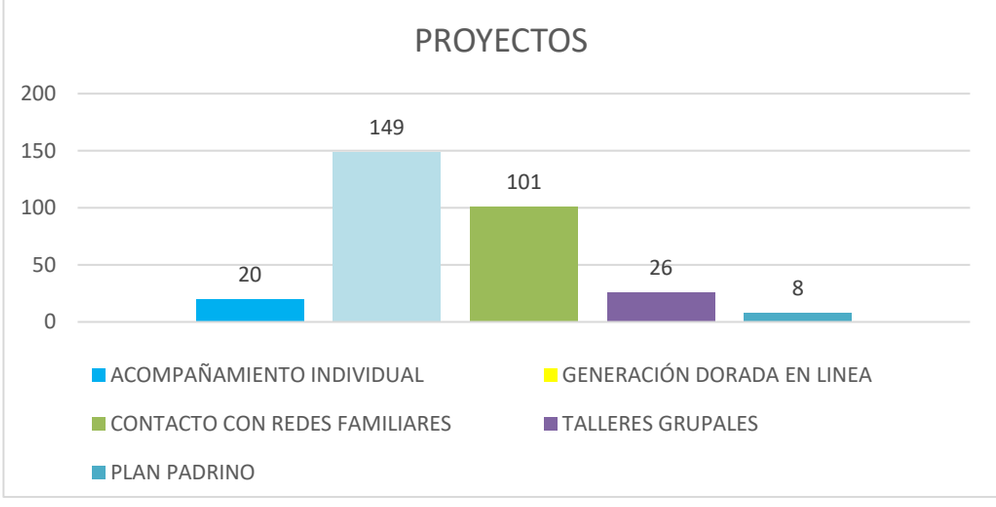
Buenas Prácticas

- Aplicación de fichas sociofamiliares para un diagnóstico psicosocial más completo y personalizado.
- Diseño participativo de contenidos audiovisuales con personas mayores, empoderándolas como agentes comunicadores de sus propias historias.
- Articulación con instituciones educativas y culturales para el desarrollo de actividades significativas y sostenibles.

Resultados

- Se logró una mejor comprensión del contexto individual de cada persona mayor mediante la aplicación de la ficha sociofamiliar.
- Las actividades individuales y grupales contribuyeron a una mejora observable en el estado de ánimo y la expresión emocional de los participantes.
- La estrategia "Generación Dorada en Línea" permitió que las personas mayores se expresaran activamente en medios digitales, fortaleciendo su autoestima y visibilidad.
- La ejecución de talleres y actividades lúdicas en alianza con diferentes actores locales generó espacios de integración, recreación y vínculo comunitario efectivos.

INDICADORES DE EVALUACIÓN

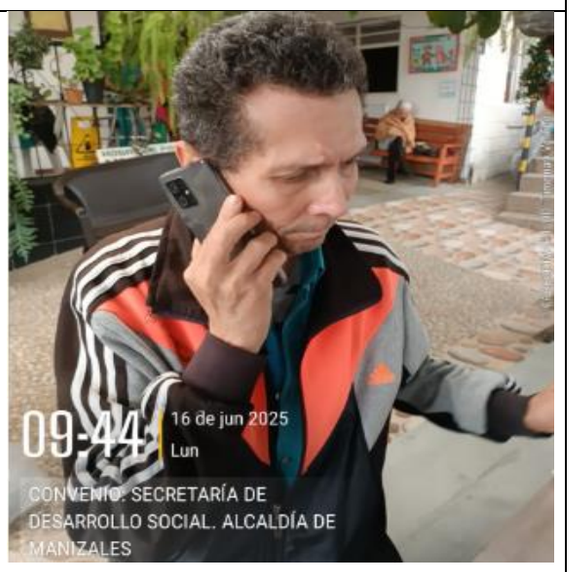


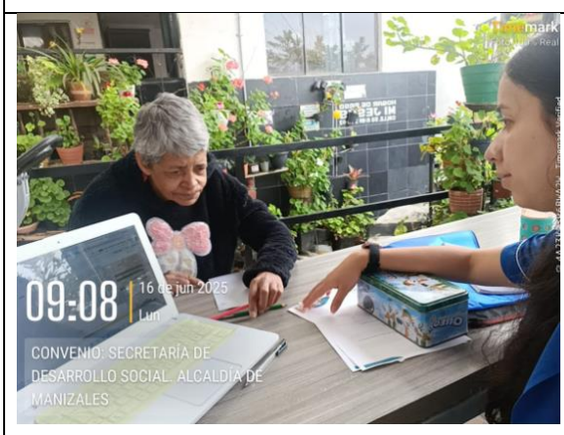
REGISTRO FOTOGRAFICO

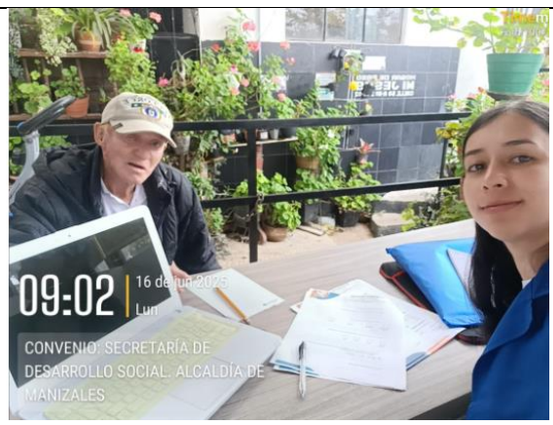














INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA

PERIODO V DEL 1 AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Informe de actividades y entrevistas Iniciales Psicológicas - Centro Vida La Aurora (sede La Aurora y sede La Arboleda). Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía de Manizales.

Responsable: Jorge Andrés Marín Ruiz, Psicólogo, T.P. #264527

Introducción:

En el mes de junio se continua realizando las entrevistas iniciales a las personas mayores pendientes, aunque es de resaltar que las últimas 13 personas han sido reacias y evitan ser entrevistados, durante este periodo se realizaron 10 entrevistas a personas mayores en el Centro Vida La Aurora, sede La Aurora, para un total a la fecha de 136 personas mayores entrevistadas, de las 149 que forman parte del proceso de evaluación integral que busca identificar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales, con el fin de diseñar intervenciones personalizadas que promuevan su bienestar y calidad de vida.

Además de las entrevistas, se realizaron intervenciones individuales, también se da inicio al programa que se tiene con el componente de educación física, “Universidad de la Vida”, programa que busca fortalecer la parte cognitiva, a través del ejercicio de la escritura, redacción y lectura de las personas mayores que ya tenían este conocimiento pero no lo realizaban, y con los adultos mayores que están interesados en aprender a escribir y leer se creara un grupo focal; para dichas actividades se les asigna un cuaderno a cada uno, donde además podrán registrar temas relevantes en los talleres psicológicos; se realizaron actividades grupales como talleres psicológicos, activaciones físicas y mentales, ejercicio de

respiración y relajación, además de charlas motivacionales para fomentar el bienestar emocional, la sana convivencia y la participación en las actividades del Centro Vida a Aurora.

Objetivos:

Identificar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales de las 149 personas mayores participantes del programa Centro Vida la Aurora, que patrocina la Alcaldía de Manizales a través de la Secretaria de Desarrollo Social.

Proporcionar recomendaciones específicas para la atención integral de las personas mayores.

Establecer estrategias de intervención que promuevan la integración social, la salud mental y el bienestar general.

Documentar las actividades realizadas en las sedes y las situaciones especiales atendidas.

Metodología:

Las entrevistas fueron realizadas por el psicólogo Jorge Andrés Marín Ruiz, utilizando un formato estandarizado que incluye preguntas sobre:

Datos demográficos y antecedentes personales.

Estado de salud física y mental.

Relaciones familiares y redes de apoyo.

Participación en actividades recreativas y comunitarias.

Expectativas y necesidades específicas.

Los datos fueron analizados para identificar patrones comunes y necesidades individuales, y se elaboraron recomendaciones basadas en los lineamientos del Programa Centro Vida, este mes de junio se archivaron de manera física y virtual 10 impresiones psicológicas, además de 40 evoluciones.

Personas mayores entrevistadas en el mes de junio 2025

JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10220049
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094
JAIRO MISAS AGURRE	4325026

MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30294266
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15895273
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1214135
JOSE ORLANDO QUINTERO	10253637
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5910049

Análisis Consolidado del Mes de junio - Entrevistas Psicológicas CVA La Aurora

(Base: 10 personas mayores).

Análisis de Datos: Entrevistados junio

1. **Perfil Demográfico**

Variable	**Cantidad**	**Porcentaje**
Total, entrevistados:	10	

- **Género:**
  - Masculino 8 (80%)
  - Femenino: 2 (20%)
  - Otro: 0

Edad promedio: 82 años.
Rango de edades: 63-90 años.

Estado civil:

- Soltero/a 7
- Viudo/a 3

Tiempo de residencia en la fundación:

- Más de 2 años: 6 casos.
- Entre 1 y 2 años: 2 casos.
- Entre 1 y 6 mes: 2 caso.

2. Salud Física y enfermedades Crónicas

- **Enfermedades crónicas más frecuentes:**
  - Hipertensión arterial: 60%.
  - Discapacidades motrices: 50% (bastón y sillas de ruedas)
  - Pérdida auditiva/visual: 30%
- **Consumo de sustancias:**
  - Tabaco: 3 casos (principalmente entre 1-2 cigarrillos/día).

3. Salud Mental y Cognitiva

- **Síntomas emocionales recientes (últimas 2 semanas):**
  - Tristeza: 40%.
  - Ansiedad/irritabilidad: 40%.
  - Neutral/alegre: 60%.
- **Problemas cognitivos:**
  - Dificultad para recordar cosas recientes: 50%.
  - Desorientación (fechas/lugares/personas): 70%.

4. Redes de Apoyo y Relaciones Familiares

- **Situación familiar:**
  - 80 % no tienen contacto con familiares.
  - 50% abandono histórico

5. Observaciones

1. **Aislamiento Extremo**:
   - 9/10 tienen redes familiares nulas o disfuncionales.
   - Ejemplo: *Juan de Dios (88 años)*: amnesia autobiográfica y cero redes externas.
2. **Secuelas de Trauma**:
   - Abuso infantil (Luis Noel, 88 años).
   - Pérdidas traumáticas (María Orfidia: maltrato por sobrina).
3. **Barreras Comunicativas**:
   - 30% con sordera severa o disartria...

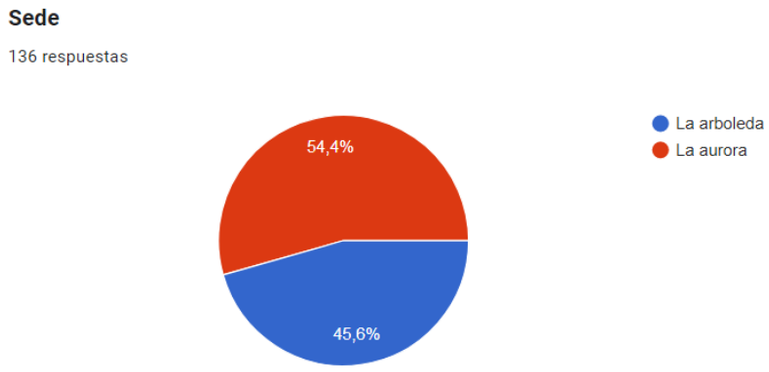
Comparativo (Tendencias)

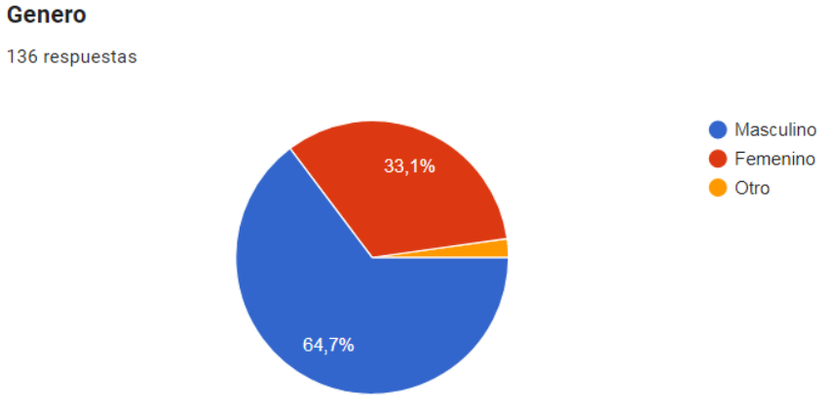
1. Comparativo Mensual (Tendencias)

Indicador	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Tendencia
Tristeza	32%	38%	40%	32%	40%	▲ Ligero aumento

Indicador	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Tendencia
Sin contacto familiar	38%	45%	43.3%	56%	80%	▲ aumento
Consumo de SPA	12%	10%	13.3%	20%	0%	No se reporta

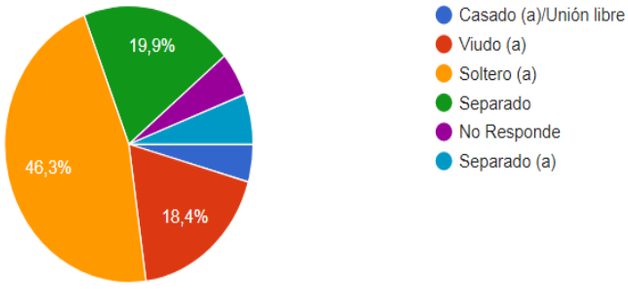
Gráficos consolidados del 19 de febrero al 30 de junio 2025





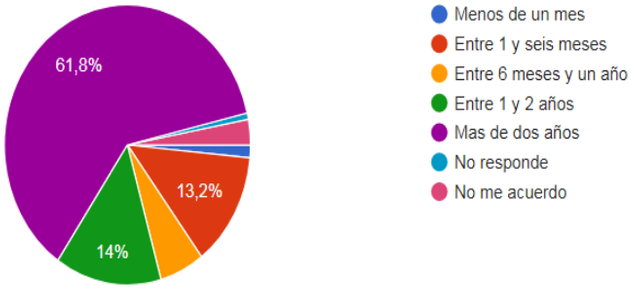
Estado Civil

136 respuestas



Tiempo de residencia en la Fundación

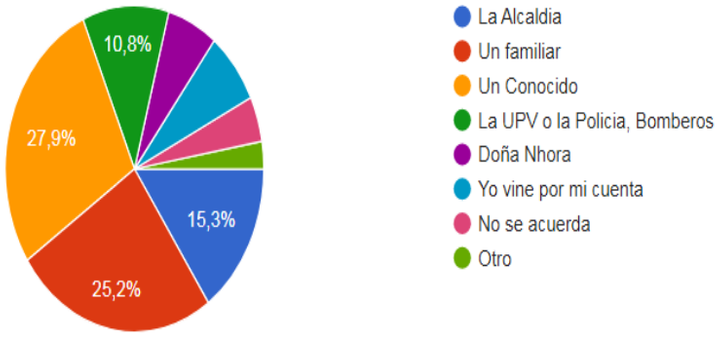
136 respuestas



¿Quién lo referencio para estar en este lugar ?

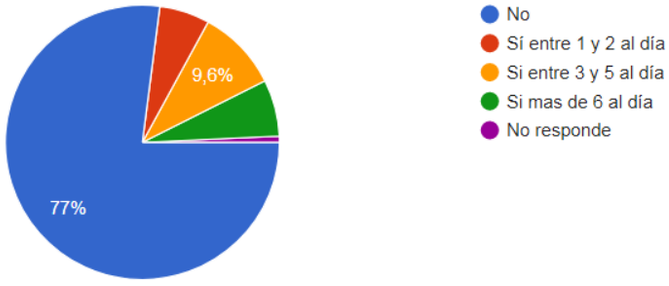
Cop

111 respuestas



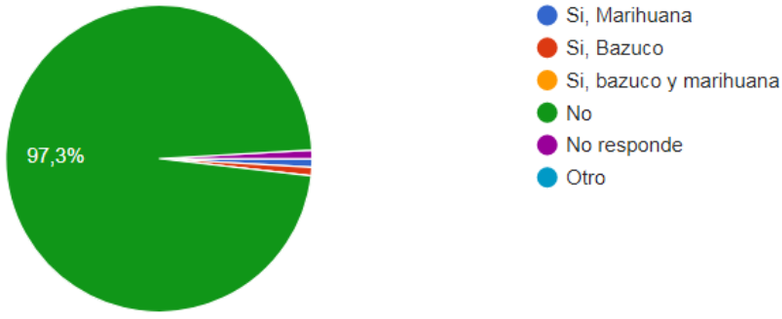
¿Fuma?

135 respuestas



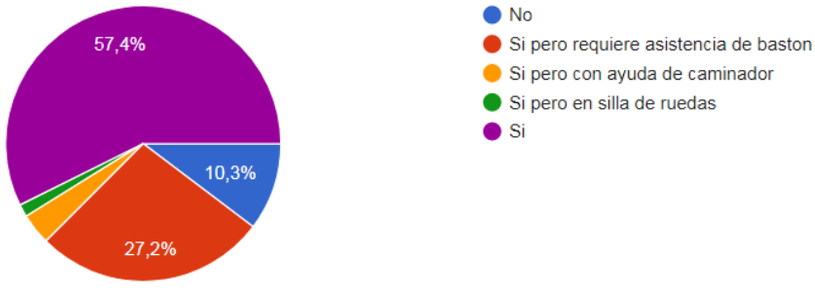
Consume Sustancias Psico activas?

111 respuestas



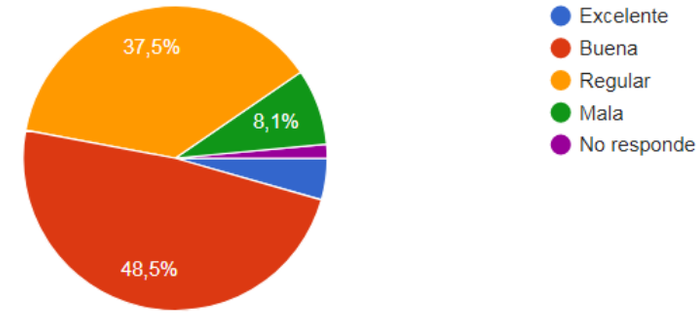
¿Se moviliza por sus propios medios?

136 respuestas



¿Cómo describiría su estado de salud actual

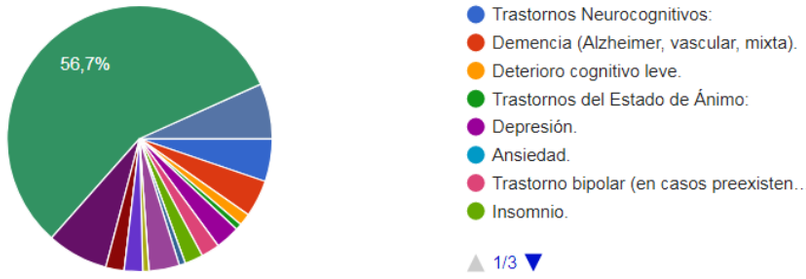
136 respuestas



¿Cuál o Cuales enfermedades Mentales y Cognitivas Presenta?

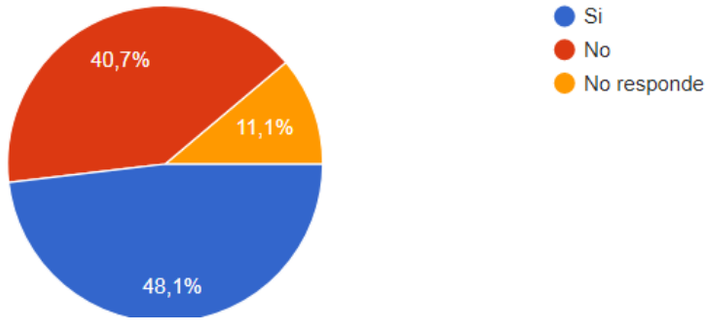
Copiar grá

134 respuestas

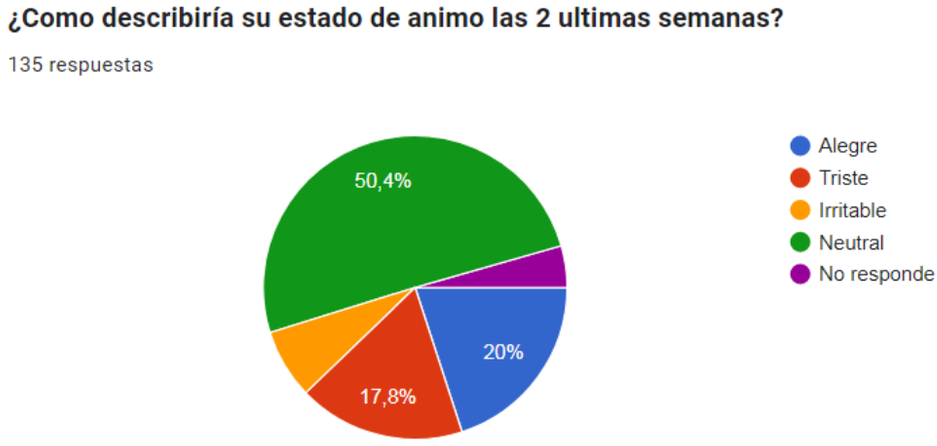


¿Ha notado dificultades para recordar cosas recientes?

135 respuestas







Conclusión

La población del programa Centro vida **La Aurora enfrenta una crisis silenciosa:** condiciones de salud física, desconexión social extrema y heridas emocionales no resueltas. **La intervención debe ser integrada**:

- **Nivel 1:** Atención médica/psiquiátrica para casos críticos.
- **Nivel 2 Rehabilitación**: Terapias grupales basadas en *identidad y resiliencia* (no solo entretenimiento).
- **Nivel 3 (Prevención)**: Protocolos de inclusión para discapacidades sensoriales y cognitivas.

Próximo paso: Priorizar la creación de **grupos de trabajo por ejes temáticos** (Duelo, Rehabilitación Motriz, Memoria Colectiva) con metas medibles.

Llamados de atención verbal:

Durante el periodo de junio se llamó la atención a las siguientes personas mayores.

Nelson Grisales	Tuvo inconvenientes de nuevo con su compañero Héctor Quesada, se compromete a no repetir dicho comportamiento.
Héctor Quesada	Continúa presentando inconformismo con todo lo que se ofrece en la fundación, se le recomienda mantener la estabilidad mientras le resulta la posada donde su hermano.
Carlos Julio Arcila	Se le recuerda no salir a Manizales con tanta frecuencia para que participe en las diferentes actividades.
María Lucelly Otalvaro	Se le recuerda que debe cumplir las normas de convivencia ya que presenta roces recurrentemente con 2 compañeras

Caso importante

Jorge Echeverry	Su comportamiento y conducta agresiva es una constante con sus compañeros, incluso con funcionarios, se ha llamado para socializar dicho comportamiento, pero no acude al consultorio, presenta comportamiento desafiante.

Personas que se les hicieron seguimiento y acompañamiento:

María Libia Gálvez Flórez	Se evidencia de mejor ánimo y más adaptada a la fundación.
Jesús Antonio Rodríguez	Se realiza acompañamiento, siempre manifiesta estar bien.
Rubelia Idárraga	Se interviene ya que presenta momentos de crisis en cuanto a su ánimo, asociado a su patología psiquiátrica.

Actividades Realizadas en las Sedes Aurora y arboleda mes junio 2025

Asistencia de las Personas Mayores a las actividades

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	ejercicios cognitivos (memoria,	Recuerdo con los 5 sentidos	movimiento y relajación	taller en tus zapatos	actividad recreativa: "juegos	OBSERVACIONES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	x	x	x	x	x	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x	x	x	x	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	x	x		x	x	
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x	x	x	x	x	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x	x	x	x	x	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x	x		x	x	
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x	x	x	x	x	
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x		x	x	x	
9	MARIA ELENA	30395307	x	x		x	x	

	MOLINA GALLEGO							
10	**MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR**	30.294.266	x	x				
11	**MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ**	24.820.225	x	x	x	x		
12	**MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY**	24620956	x	x	x		x	
13	**MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ**	24310935	x		x	x	x	
14	**MARIA TERESA VERGARA**	24.318.104	x	x		x	x	
15	**MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ**	24.852.070	x	x	x	x	x	
16	**MARINA GIRALDO VARGAS**	24.298.955	x	x	x	x	x	
17	**MELIDA GARCIA HERNANDEZ**	24.308.151	x	x			x	
18	**OMAIRA LOAIZA CARDONA**	30.277.875	x			x	x	
19	**ROSALBA ZAPATA GAVIRIA**	24.285.079	x		x		x	
20	**RUBELIA IDARRAGA VALENCIA**	24615977	x	x		x	x	
21	**YOLANDA CORREA RODRIGUEZ**	1,016,000,964	x	x	x		x	
22	**ABELARDO VELEZ BOTERO**	4483217	x	x	x	x	x	
23	**ALVARO SALAZAR RENDON**	10.210.712	x	x	x	x	x	

24	**ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE**	19486307	x	x		x	x	Se invita, pero prefiere quedarse en su cuarto
25	**ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES**	10218597	x	x	x	x	x	
26	**ARTURO ROMAN GOMEZ**	1053874852	x	x	x	x	x	
27	**BALNERY CAICEDO YALES**	16073085	x	x	x	x	x	
28	**BERNABE MARIN HENAO**	10066740	x	x	x	x	x	
29	**BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS**	10.212.161	x		x	x	x	
30	**CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO**	15.958.238	x	x		x	x	
31	**CARLOS JULIO ARCILA**	10.251.472	x	x	x	x	x	
32	**DIEGO MORALES GRAJALES**	10242261	x	x		x		
33	**FABIO FRANCO VELASQUEZ**	10155982	x	x	x	x	x	
34	**FERNANDO ANTONIO LOPEZ**	4318034	x	x	x	x	x	
35	**FERNANDO CADAVID CARDONA**	10,104,559	x	x		x	x	
36	**FERNANDO FRANCO ANGEL**	10.219.906	x	x	x	x	x	
37	**FLOVER HELI LOPEZ GARCIA**	10211538		x	x	x		
38	**GERARDO ANTONIO**	10059923	x	x	x	x	x	

	RAMIREZ RAMIREZ							
39	**GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ**	19172596	x	x	x	x	x	
40	**GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ**	4.411.285	x	x	x	x	x	
41	**GUILLERMO GRAJALES GALLEGO**	4324055	x	x		x	x	
42	**GUILLERMO VALENCIA BOTERO**	4329253	x					
43	**GUSTAVO MARIN MAZO**	10218349	x	x	x	x		
44	**HECTOR HERNANDEZ**	2315883	x	x	x		x	
45	**HECTOR QUESADA MOLINA**	10221632	x	x	x	x	x	
46	**HECTOR VARGAS GONZALEZ**	4411104	x	x		x	x	
47	**HENRY DUQUE HENAO**	10.213.678	x		x	x	x	
48	**HERNANDO HERNANDEZ**	4.411.883	x	x	x	x	x	
49	**HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS**	4468962	x	x			x	
50	**ILLIAM SANCHEZ RIOS**	4317209	x	x	x	x	x	
51	**JAIME CARDENAS**	4325117	x	x		x		
52	**JAIRO MISAS AGUIRRE**	4325026	x	x	x	x	x	
53	**JAVIER DE JESUS TORO GONZALES**	10239836	x	x	x	x	x	
54	**JAVIER RAMIREZ ARANGO**	4319801	x	x		x	x	

55	**JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO**	10225535	x	x	x	x	x	
56	**JESUS ANTONIO RODRIGUEZ**	4638626		x	x	x		
57	**JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES**	4.323.567	x	x	x	x	x	
58	**JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ**	713600	x	x	x	x	x	
59	**JORGE ENRIQUE VILLA VILLA**	10212678	x	x	x	x	x	
60	**JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA**	10.229.212	x	x		x	x	
61	**JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO**	5.910.049	x					
62	**JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO**	10.220.049	x	x	x	x		
63	**JOSE EDGARD ALVAREZ**	70.031.268	x	x	x		x	
64	**JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ**	10.243.282	x	x	x	x	x	
65	**JOSE FERNANDO HENAO MORALES**	10.219.360	x	x		x	x	
66	**JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA**	4.412.312	x		x	x	x	
67	**JOSE HERNAN TORO TORO**	10.210.746	x	x	x	x	x	

68	**JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR**	1.401.737	x	x			x	
69	**JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ**	4.310.228	x	x	x	x	x	
70	**JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA**	15.895.273	x	x		x		
71	**JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO**	10.223.532	x	x	x	x	x	
72	**JOSE MUÑOZ**	4452021	x	x	x	x	x	
73	**JOSÉ ORLANDO QUINTERO**	10253637	x	x		x	x	
74	**JOSE OMAR PATIÑO**	4,321,281	x	x	x	x	x	
75	**JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE**	10,238,869	x	x	x	x	x	
76	**JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA**	10260835	x	x			x	
77	**JUAN BAUTISTA**	1.053.878.374	x	x		x	x	
78	**JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO**	1.214.135	x	x	x		x	
79	**LUIS NOEL USMA RAMIREZ**	4306094	x	x		x	x	
80	**MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ**	14140010	x	x	x		x	
81	**MARIO CARDONA CHACÓN**	10234530	x	x	x	x	x	
82	**MARINO CARMONA VALENCIA**	10240049	x			x		
83	**NELSON DE JESUS OSPINA**	10254895	x	x	x	x	x	

84	**NELSON GRISALES PIZARRO**	10.221.306	x	x	x	x	x	
85	**NOEL LOAIZA DUQUE**	10219564	x	x		x	x	
86	**OSCAR GRANADA**	19.134.535	x	x	x	x	x	
87	**PEDRO NEL PEREZ GIRALDO**	4.482.197	x	x	x	x	x	
88	**REINERIO ORTIZ GIRALDO**	5.911.663	x	x	x	x	x	
89	**RUBEN BRAVO HENAO**	4558003	x	x	x	x	x	
90	**VILLABRADO ARANGO OSPINA**	10232417	x		x	x	x	
91	**AMPARO BETANCUR GOMEZ**	30271277	x	x		x	x	
92	**ANA LIGIA GARCÍA SALGADO**	24.279.054	x	x				
93	**BLANCA NORA TREJOS LOAIZA**	30.280.576	x	x	x	x		
94	**CARMEN ESLAVA**	39.650.866	x	x	x		x	
95	**CARMEN EMILIA RENGIFO**	28.764.787	x		x	x	x	
96	**ESTHER GONZALEZ ORTIZ**	39.751.966	x	x		x	x	
97	**FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ**	24927386	x	x	x	x	x	
98	**FLOR MARINA CALVO DE MORENO**	25.210.845	x	x	x	x	x	

99	**ISABEL CASTRO VALENCIA**	1059695794	x	x			x	
100	**LIDA VANEGAS TAFUR**	1.053.871.813	x			x	x	
101	**LUZ MARIA DIAZ OROZCO**	30290659	x		x		x	
102	**LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA**	24263963	x	x		x	x	
103	**LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA**	52,756,787	x	x	x		x	
104	**MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO**	41725009	x	x	x	x	x	
105	**MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ**	30.288.125	x	x		x		
106	**MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO**	24.724.550	x	x	x	x	x	
107	**MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ**	24,288,017	x	x	x	x	x	
108	**MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS**	24363473	x	x		x	x	
109	**MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA**	30403663	x	x	x	x	x	
110	**MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE**	24295398		x	x	x		
111	**MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ**	24295108	x	x	x	x	x	

112	**MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ**	29280846	x	x	x	x	x	
113	**MARIA LEONOR BEJARANO**	24314565	x		x	x	x	
114	**MARIA ROJAS ROJAS**	24328230	x	x	x	x	x	
115	**MARINA ARENAS HERRERA**	24.304.014	x	x	x	x	x	
116	**MARINA LOPEZ CARDONA**	24.300.947	x	x			x	
117	**MERCEDES GONZALES CLAVIJO**	24.305.803	x	x		x	x	
118	**ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO**	10.287.610	x		x		x	
119	**ALFREDO BURITICA CUERVO**	10.211.207	x	x	x	x	x	
120	**BERNARDO TOBÓN GALVIS**	10.213.194	x	x		x		
121	**FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL**	10.223.401	x	x	x	x	x	
122	**GILDARDO HENAO**	15.899.846	x	x	x	x	x	
123	**GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ**	10,215,505	x			x	x	
124	**JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO**	10220968	x		x		x	
125	**JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN**	4326113	x	x	x	x	x	
126	**JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS**	10.254.318	x	x		x		

127	**JOSE ALBORNOZ**	6509550	x	x	x	x	x	
128	**JOSÉ CAMILO FRANCO**	4316621	x	x	x	x	x	
129	**JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ**	4557907	x	x		x	x	
130	**JOSE HUGO ARCILA ANGULO**	4.579.398	x	x	x	x	x	
131	**JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS**	75.056.247		x	x	x		
132	**JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ**	4326303	x	x	x	x	x	
133	**JULIAN MEJIA MARULANDA**	18105498	x	x	x	x	x	
134	**JULIO CESAR SALINAS**	10269291	x	x	x	x	x	
135	**LUIS ALBEIRO GALLEGO**	4336409	x	x		x	x	
136	**LUIS ALBERTO MORENO GUARIN**	10225216	x					
137	**LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA**	4470451	x	x	x	x		
138	**LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS**	10239327	x	x	x		x	
139	**LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO**	4.470.499	x	x	x	x	x	
140	**LUIS DIEGO FRANCO OROZCO**	4309440	x	x		x	x	
141	**LUIS EDUARDO RUBIANO**	4302937	x		x	x	x	

142	**LUIS EVELIO MURILLO VELEZ**	4.485.553	x	x	x	x	x	
143	**LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ**	14235968	x	x			x	
144	**MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO**	15.956.705	x	x		x	x	
145	**NOEL ANTONIO LONDOÑO**	4.456.559	x		x		x	
146	**NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO**	10230180	x	x		x	x	
147	**RAMON EMILIO CUESTA**	10245467	x	x	x		x	
148	**SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ**	4,324,905	x		x	x	x	
149	**ZEIR AGUDELO CASTRILLON**	10.258.749	x	x	x	x	x	

Actividades grupales mes de junio 2025

Taller 1: "En tus Zapatos"

Objetivo Psicológico: Reconstruir el sentido de vida ante limitaciones físicas, fomentando la resiliencia, la conexión emocional y la proyección de un legado personal.

Preguntas Existenciales ***(25 min)***

Dinámica: Se realizo una reflexión general y se dio unos minutos para que ellos recordaran momentos donde "se pusieron en los zapatos del otro", logrando entender así la necesidad, malestar, requerimiento del otro, pocos compartieron su experiencia.

Materiales: Tarjetas con preguntas, música suave de fondo**.**

Preguntas guía:

- **"¿Qué aprendizaje le dejó su peor crisis?"**

- Se le proporciono varios ejemplos entre ellos “Aprendí que mi fuerza no está en lo que puedo hacer, sino en cómo elijo levantarme". Pero solo pocos pudieron expresar una experiencia personal.

- **"Si su vida fuera un libro, ¿qué título tendría este capítulo?"**
  - Ejemplo: "Capítulo 5: Renacer en Límites". No lograron expresar nada en este punto.

Se les pidió a las personas mayores que escribieran las respuestas en unas hojas en blanco que se les entrego, pero muy pocos realizan algo medio comprensible.

Taller 2: Movimiento y relajación

Se continúa realizando en el Centro Vida La Aurora, el taller de movimiento y relajación ha demostrado ser una actividad beneficiosa tanto para participantes activos como para quienes asisten de manera más pasiva.

Desarrollo del Taller:

1. **Ejercicios de Estiramiento Suave**
   - Participación mayoritaria: La mayoría realiza los movimientos guiados, mejorando su flexibilidad y movilidad articular.
   - Presencia pasiva: Algunos prefieren observar o adaptar los ejercicios a sus capacidades físicas.
2. **Técnicas de Respiración para Reducir el Estrés**
   - Alto compromiso: Los asistentes practicaron respiraciones profundas, mostrando mejoría en la gestión de la ansiedad y la relajación.
   - Dificultades menores: Unos pocos requieren recordatorios para mantener el ritmo, pero logran seguir la dinámica.
3. **Meditación Guiada (5 minutos), se les pidió que cerraran los ojos**
   - Participación destacada: La mayoría se integra bien, alcanzando un estado de calma y concentración.

- Adaptaciones: Quienes tienen limitaciones para mantener la quietud, participan en un ambiente tranquilo sin presión.

Recomendación:

Mantener este taller por sus beneficios integrales, considerando adaptaciones para quienes tienen movilidad reducida o dificultades de concentración.

- **Taller 3: Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**

Objetivo:

Se continúa realizando estos encuentros para revivir experiencias positivas del pasado y estimular habilidades cognitivas y sociales a través de juegos tradicionales.

Dinámica del Taller:

Juegos Implementados:

- Dominó, cartas y bingo adaptado (con premios simbólicos)
- Participación destacada: Gran parte de los asistentes se involucró activamente
- Adaptaciones, tiempo extendido para turnos y ayuda entre compañeros

Reflexión Guiada:

- Pregunta: "¿Qué juegos te gustaban en tu juventud y por qué?"
- Respuestas frecuentes:
  - "Las escondidas en el barrio"
  - "El trompo y las canicas"

Taller 4: "Recuerdos con los 5 Sentidos"

Objetivo: Activar la memoria sensorial para evocar emociones positivas, reforzar la identidad personal y fomentar la conexión grupal a través de estímulos multisensoriales.

Estación Táctil *(15 min)*

Materiales:

- Objetos con texturas diversas: algodón, café en grano, lana, piedra lisa, arena, un trozo de madera**.**

- Caja de cartón adaptada para que no pudieran ver lo que tocaban.

Dinámica:

1. **Exploración individual:** Cada participante mete la mano a la caja y toca los objetos con los ojos cerrados

2. **Preguntas realizadas:**

    - **"¿**Qué textura siente? ¿A qué les recuerda?"
    - "¿Hubo un momento en su vida donde este objeto o algo similar fue importante?"

3. **Compartir experiencia**: Breve intercambio de anécdotas (ej.: "El café me hace recordar las mañanas en casa de mi abuela").

Nota: La mayoría de personas mayores lograron identificar la mayoría de elementos y algunos compartieron los recuerdos generados

2. Aromaterapia Guiada *(15 min)*

Materiales:

- Esencias en frasco aloe vera y sándalo.

Dinámica:

1. **Inhalación guiada:** Al inicio de cada actividad se realiza una relajación guiada, en ese momento se les roseó la esencia unos 5 minutos aproximadamente.

2. **Ejercicio de asociación:**

    - "¿Este aroma los transporta a algún lugar o momento específico?"
    - "¿Qué emoción les genera? Alegría, tranquilidad, nostalgia..."

La mayoría de personas dijo sentirse tranquila y relajada con los aromas, solo algunos supieron expresar que les evocaba o que les recordaba dicha fragancia.

3. Música y Movimiento *(10 min)*

Materiales:

- Lista de canciones de épocas significativas (ej.: adolescencia, juventud).

Dinámica:

1. **Audición activa:** Cada canción Suena por 1-2 min por tema.
2. **Movimiento libre:**
    - Balanceo de manos/pies, palmadas suaves o movimiento de hombros, siguen los movimientos que uno realice.
    - **"¿En qué momento de su vida escuchaban esta canción? ¿Con quién?",** expresaron recuerdos no tan exactos con las canciones
3. **Cierre emotivo:** Algunos compartieron una frase sobre lo que la música les hizo sentir en su mayoría, desamor, algunos a sus padres o hijos.

Dificultades:

1. Dificultades Físicas

- **Movilidad Reducida**: Algunas personas mayores pueden tener dificultades para participar en actividades físicas debido a problemas de movilidad, dolor crónico o enfermedades como la artrosis.
- **Falta de Energía**: La fatiga o el cansancio pueden limitar su participación en actividades que requieren esfuerzo físico.
- **Resistencia al Cambio**: Algunos participantes pueden mostrarse reacios a adoptar nuevos hábitos de ejercicio o alimentación.

2. Dificultades Emocionales y Mentales

- **Tristeza y Ansiedad**: La soledad, el abandono familiar o la pérdida de seres queridos pueden generar estados de tristeza o ansiedad persistentes.
- **Irritabilidad**: Cambios de humor bruscos pueden dificultar la convivencia con otros participantes o el personal del centro.
- **Falta de Motivación**: Algunas personas mayores pueden sentirse desmotivadas para participar en actividades o seguir las recomendaciones del programa.

3. Dificultades Cognitivas

- **Problemas de Memoria**: El deterioro cognitivo leve o avanzado puede dificultar la participación en actividades que requieren concentración o memoria.

- **Desorientación**: Algunos participantes pueden tener dificultades para recordar fechas, lugares o personas, lo que afecta su autonomía.

4. Dificultades Sociales

- **Aislamiento**: La falta de contacto con familiares o amigos puede generar sentimientos de soledad y aislamiento.
- **Conflictos Interpersonales**: Algunos participantes pueden tener dificultades para relacionarse con otros, lo que puede generar tensiones o conflictos en el centro.

5. Dificultades Logísticas

- **Resistencia a la Evaluación**: Algunos participantes se muestran reacios a responder preguntas o participar en la entrevista o intervención.

Logros y Resultados Positivos:

Impacto en Bienestar Integral

1. Transformación Emocional y Cognitiva

- **Gestión emocional**

Ejemplo concreto*:* Algunos adultos que reconstruyen su identidad tras la identificación de emociones predominantes en ellos, además del reconocimiento de valores internos.

- **Autonomía Emocional**

Personas que aplican técnicas aprendidas como protocolo "ALTO" para impulsividad sin mediación del equipo, aplicando técnicas de respiración y resolución de conflictos, aunque se siguen presentando dichas situaciones, han disminuido significativamente.

- **Reconexión con el Propósito**

Personas mayores que se integran a los diferentes talleres ofertados en el centro vida, además motivándolos en sus diferentes saberes como pintura, tejido de mochilas entre otros oficios que les permita recuperar el sentido de utilidad.

2. Revitalización Social

- **Redes de Apoyo Sostenibles**
  Cuando las personas externas se integran a alguna actividad dentro de la fundación también crean vínculos con algunas personas mayores, cuya amistad muchas veces permanece en el tiempo.
- **Reducción del Aislamiento Crítico**
  Las Personas mayores sin contacto externo que establecen mayores relaciones significativas dentro de la fundación.

3. Fortalecimiento Cognitivo-Funcional

- **Comunicación Adaptativa**

  Uso efectivo de herramientas no verbales (computador y tableros) en adultos con sordera/disartria.

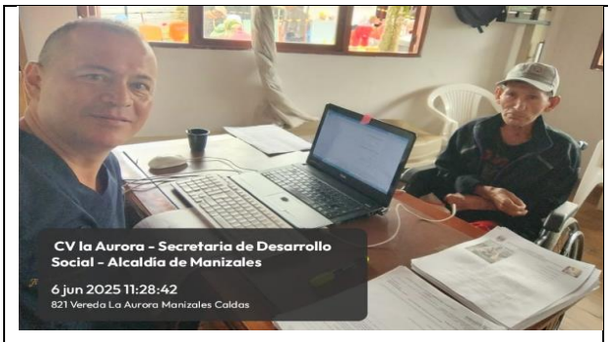
- **Estimulación de la Memoria Biográfica**
  Recuperación de historias personales mediante objetos sensoriales ("Caja de Aromas").

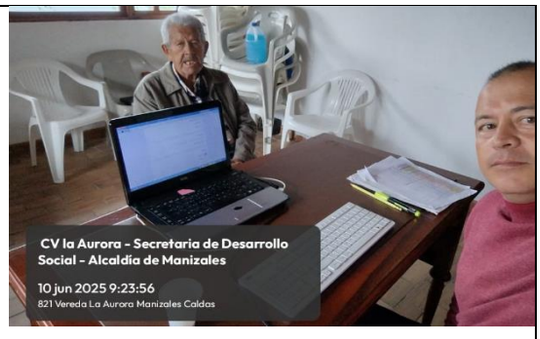
REGISTRO FOTOGRÁFICO

Entrevistas iniciales






CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
6 jun 2025 11:28:42
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
10 jun 2025 9:23:56
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
10 jun 2025 11:21:17
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
12 jun 2025 11:24:08
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
16 jun 2025 9:32:00
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
16 jun 2025 11:07:17
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
17 jun 2025 16:29:59
26A-28 Calle 50a Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
17 jun 2025 16:51:46
26A-28 Calle 50a Manizales Caldas

Actividades Grupales







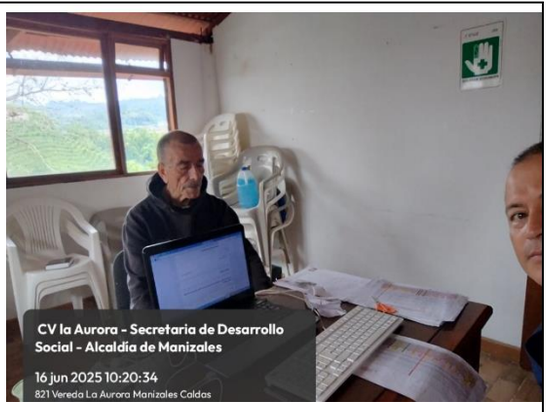






Llamados de atención verbal





Otras fotos











GESTIONES REALIZADAS EN EL MES DE JUNIO

Registro de Actividad – Acompañamiento a Ciclovía

El día 1 de junio, la educadora física Claudia Lorena y el cuidador Alquibar Henao realizaron un acompañamiento a un grupo de diez personas mayores durante la jornada de ciclovía dominical.

La actividad tuvo como objetivo principal brindar un espacio de recreación, integración social y esparcimiento al aire libre, promoviendo hábitos de vida saludable y el fortalecimiento del bienestar físico y emocional de los adultos mayores participantes.

Esta iniciativa forma parte de las estrategias orientadas a mejorar la calidad de vida de la población mayor, mediante actividades lúdico-recreativas que favorezcan la participación activa en espacios comunitarios.





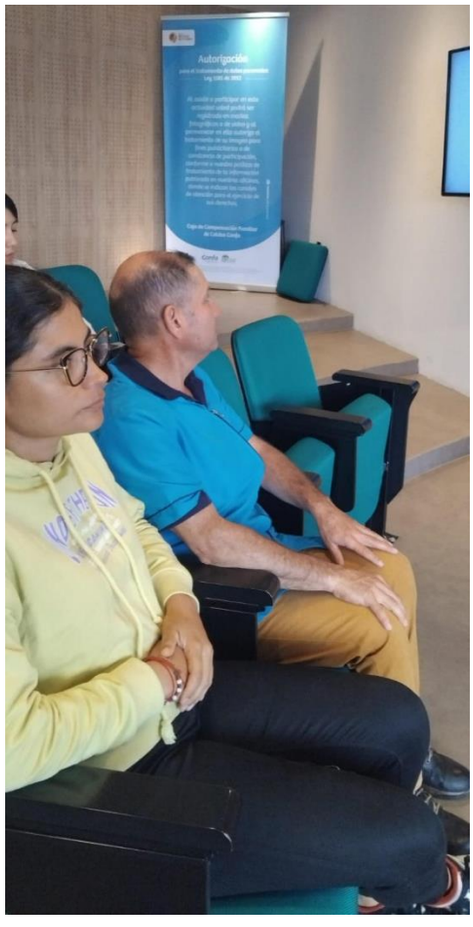


Registro de Capacitación – Entornos Laborales Saludables

El día 12 de junio, los funcionarios Alquiíbar Henao y Claudia Lorena Cifuentes asistieron a una capacitación ofrecida por la ARL SURA, enfocada en la temática de “Entornos Laborales Saludables”.

Durante la jornada se abordaron contenidos relacionados con la promoción del bienestar físico, mental y emocional en los espacios de trabajo, la prevención de riesgos psicosociales, el fortalecimiento del clima laboral y la importancia de hábitos saludables dentro del entorno organizacional.

La participación en esta capacitación contribuye al desarrollo de competencias orientadas al cuidado integral de los trabajadores y a la implementación de estrategias que favorezcan ambientes laborales seguros, respetuosos y propicios para el desempeño eficiente de las funciones institucionales.



Informe de actividad: Charla sobre el control de las emociones

El pasado 13 de junio, personal de la Secretaría de Salud, a través de una profesional en psicología, visitó las instalaciones de la Fundación con el propósito de orientar una charla dirigida al equipo de trabajo, enfocada en el control de las emociones.

Durante la sesión se abordaron temas clave relacionados con la identificación, manejo y regulación emocional. Se hizo especial énfasis en el fortalecimiento de la inteligencia emocional, la reducción del estrés laboral y la mejora de las relaciones interpersonales en el entorno organizacional.

El objetivo principal de esta actividad fue proporcionar herramientas prácticas que contribuyan al autocuidado emocional del personal, promoviendo un ambiente laboral más saludable, empático y resiliente.

La jornada fue altamente valorada por los asistentes, quienes expresaron su interés en continuar participando en este tipo de espacios formativos y de apoyo emocional.



Participación en Curso de Fortalecimiento en Gestión de Fondos

El pasado 17 de junio, en articulación con la Fundación Ramírez Moreno, se esta desarrollando un curso de fortalecimiento en gestión de fondos, con el objetivo de mejorar las capacidades institucionales para la administración, planificación y consecución de recursos financieros.

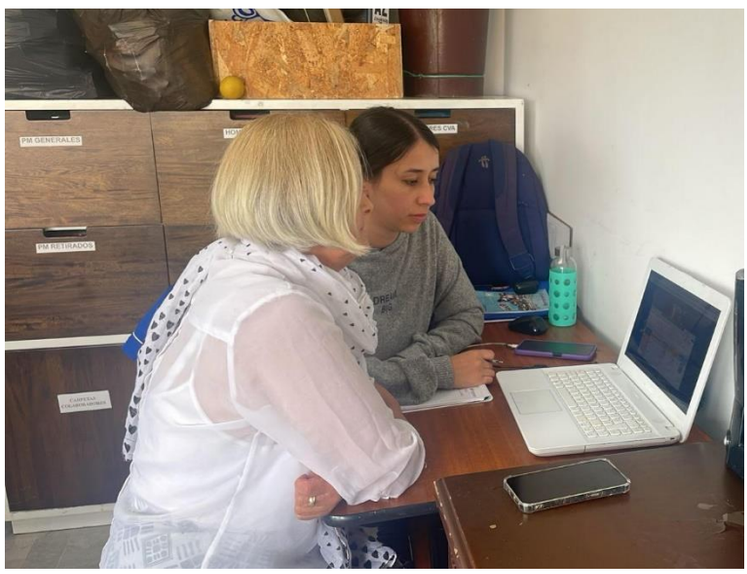
En representación de nuestra institución participan:

María Nhora Arias, Directora

Luisa Fernanda Gutiérrez, Auxiliar Administrativa

Sonia Viviana Álvarez, Profesional en Desarrollo Familiar

La jornada permitió afianzar conocimientos clave para la sostenibilidad financiera de los proyectos sociales y fortalecer el trabajo conjunto entre organizaciones del sector.



Celebración del Día del Padre con las Personas Mayores

La Fundación Hogar de Paso y su equipo de profesionales celebraron con cariño y dedicación el Día del Padre, homenajeando a nuestras personas mayores en una jornada llena de afecto, alegría y actividades significativas.

Esta conmemoración tuvo como objetivo fortalecer los lazos afectivos, promover la integración social y brindar un espacio de reconocimiento a los adultos mayores, destacando su rol en la familia y la sociedad.













Capacitación en Comunicación Asertiva y Acoso Laboral

El día 18 de junio, se llevó a cabo una capacitación sobre comunicación asertiva y acoso laboral, en el marco del programa de Salud y Seguridad en el Trabajo.

La actividad fue desarrollada de manera presencial en cada una de las sedes de la institución, con el objetivo de fortalecer las habilidades comunicativas del equipo de trabajo, fomentar ambientes laborales saludables y prevenir situaciones de acoso en el entorno laboral.

Esta jornada formativa contribuye al cumplimiento de las normativas vigentes en materia de bienestar laboral y al fortalecimiento de una cultura organizacional basada en el respeto y la empatía.


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
18 jun 2025 15:02:17
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
18 jun 2025 14:44:22
821 Vereda La Aurora Manizales Caldas


Timemark
Foto 100% Real
16:08
18/06/2025
Mié
Cl. 50a # 26A-28, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
© Y29TXEUMPHWCBA Timemark Verified

Asistencia a Capacitación en Formulación de Proyectos

El día 24 de junio, la profesional Sonia Viviana Álvarez, del área de Desarrollo Familiar, participó en el evento de capacitación en formulación de proyectos.

Esta actividad tuvo como propósito fortalecer las competencias técnicas para la estructuración, gestión y presentación de proyectos sociales, contribuyendo al desarrollo institucional y a la eficiencia en la consecución de recursos.





Capacitación en Trabajo Colaborativo – "Trabajo que Trasciende"

El día 27 de junio, se llevó a cabo la capacitación titulada "Trabajo Colaborativo que Trasciende", dirigida al equipo de trabajo de la institución.

La actividad se realizó en la sede La Aurora, con el objetivo de fortalecer la comunicación, la cooperación y el sentido de pertenencia entre los colaboradores, promoviendo un ambiente laboral más unido, empático y orientado al logro de objetivos comunes.



ANEXOS

1. Informe por Obligaciones
    - Informe detallado por obligaciones cumplidas.
2. Documentos Relacionados con los Beneficiarios
    - Firmas de los adultos mayores
    - Carta de retiro
    - Certificado de defunción
4. Informe Financiero
    - Facturas de alimentación
    - Facturas de servicios públicos
    - Facturas de materiales generales
    - Soportes de transporte a citas médicas
    - Cuentas de cobro
    - Seguridad social (dependientes e independientes)
5. Informe en Medio Magnético
    - Copia digital del informe

Atentamente,

Maria Nhora Arias Arciniegas
Representante Legal
35.455.524