ANEXO 1.1

Evidencia fotográfica de las prácticas de la modalidad de BOXEO de los 4 grupos intervenidos en el coliseo municipal:

Grupo 1 : 14 deportistas (10 a abierta)
Grupo 2: 14 deportistas (10 a abierta)
Grupo 3: 14 deportistas (10 a abierta)
Grupo 4: 14 deportistas (10 a abierta)

GRUPO 1




15 may 2025 3:27:53 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


5 may 2025 3:19:06 p. m.
19-27 Carrera 22
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


8 may 2025 3:26:33 p. m.

GRUPO 2

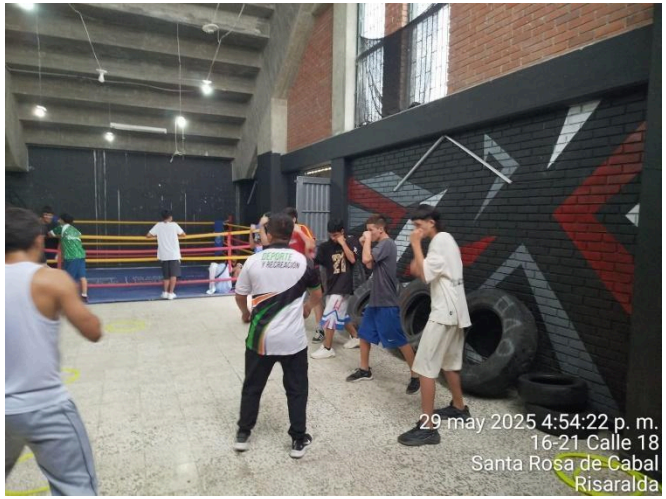

15 may 2025 3:27:37 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


28 may 2025 3:54:06 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

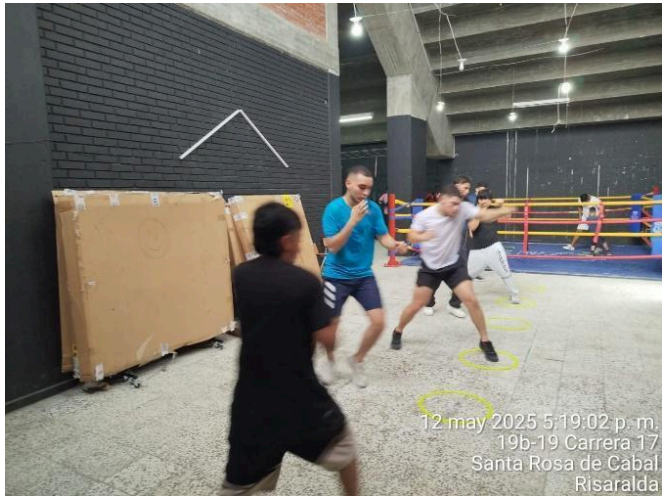

8 may 2025 3:36:40 p. m.


12 may 2025 3:48:13 p. m.
22-05 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

GRUPO 3

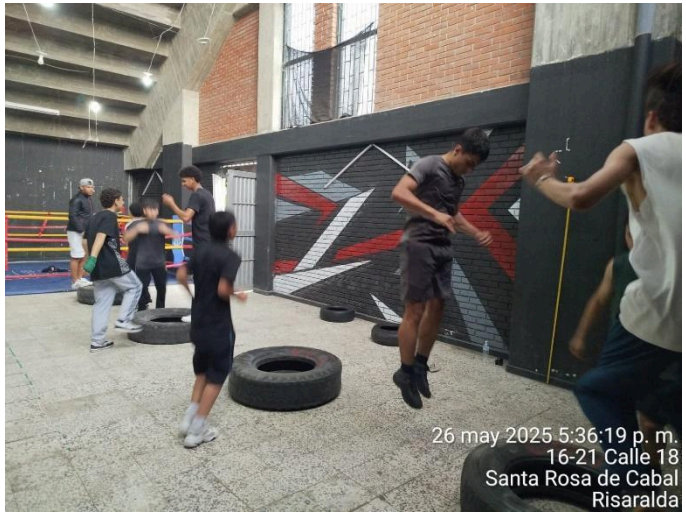

29 may 2025 4:54:22 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


TODOS!
22 may 2025 3:50:20 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


12 may 2025 5:19:02 p. m.
19b-19 Carrera 17
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


8 may 2025 5:34:18 p. m.

GRUPO 4


26 may 2025 5:36:19 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


21 may 2025 5:19:46 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


8 may 2025 5:24:01 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


12 may 2025 5:20:17 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

ANEXO 1.2

Evidencia fotográfica del cronograma con los horarios de intervención de los 4 grupos intervenidos en el coliseo municipal Bairon Gaviria.

CRONOGRAMA SEMANAL ESPODE

DEPORTE	BOXEO			SEMANA			2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO MONSALVE						

JORNADA Y HORA		CENTRO DE FORMACION DEPORTIVA						
MAÑANA		LUNES	MARTES INDUSTRIAL	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:00 a.m.	7:00 a.m.							
7:00 a. m.	8:00 a. m.							
8:00 a. m.	9:00 a. m.							
9:00 a. m.	10:00 a. m.							
11:00 a. m.	12:00:00 p.m.							
TARDE								
12:00 p. m.	1:00 p. m.							
1:00 p. m.	2:00 p. m.							
2:20 p. m.	3:00 p. m.	GRUPO 1 Y 2		GRUPO 1 Y 2	GRUPO 1 Y 2			
3:00 p. m.	3:40 p. m.	GRUPO 1 Y 2		GRUPO 1 Y 2	GRUPO 1 Y 2			
3:40 p. m.	4:00 p. m.	GRUPO 1 Y 2		GRUPO 1 Y 2	GRUPO 1 Y 2			
4:00 p. m.	4:30 p. m.	GRUPO 3 Y 4		GRUPO 3 Y 4	GRUPO 3 Y 4			
4:30 p. m.	5:00 p. m.	GRUPO 3 Y 4		GRUPO 3 Y 4	GRUPO 3 Y 4			
5:00 p. m.	5:30 p. m.	GRUPO 3 Y 4		GRUPO 3 Y 4	GRUPO 3 Y 4			
5:30 p. m.	6:00 p. m.	GRUPO 3 Y 4		GRUPO 3 Y 4	GRUPO 3 Y 4			
7:00 p. m.	8:00 p. m.							
8:00 p. m.	9:00 p. m.							
9:00 p. m.	10:00 p. m.							

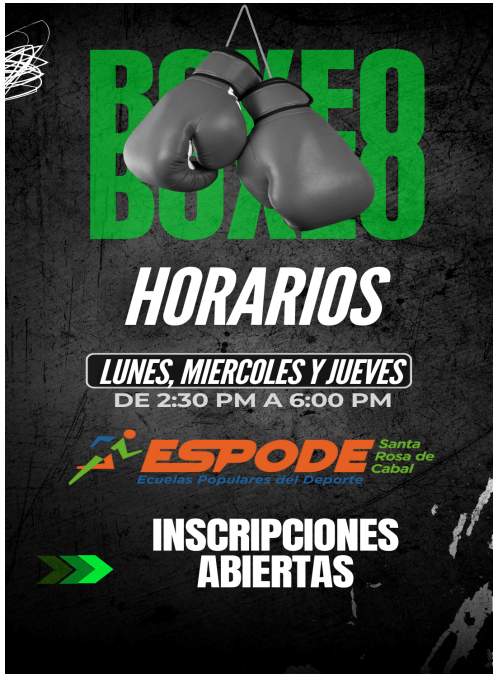
LUIS FERNANDO MONSALVE

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

ANEXO 2.1

Evidencia fotográfica de la promoción, convocatoria y/o acompañamiento al proceso de las inscripciones de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del programa ESPODE 2025 el día 14 de mayo en el Coliseo municipal y boceto de post de publicidad para la promoción y difusión de la modalidad de boxeo





ANEXO 3.1

Evidencia fotográfica del plan pedagógico según lineamientos de la subsecretaria de deporte y recreación

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL
SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

MÉTODO DE ENSEÑANZA		**HORARIO**	
FORMADOR (A)	**LUIS FERNANDO GUERRERO**	**DEPORTE**	BOXEO
GRUPO	**FORMACIÓN DEPORTIVA**	**MUNICIPIO**	**SANTA ROSA DE CABAL**

PLAN PEDAGÓGICO

CAPACIDADES FÍSICAS				**HABILIDADES CONDICIONALES Y COORDINATIVAS**			**EXPRESIÓN CORPORAL**	
VELOCIDAD	**FUERZA**	**RESISTENCIA**	**FLEXIBILIDAD**	**TÉCNICA**	**TÁCTICA**	**FÍSICA**	**CAPACIDADES COORDINATIVAS**	**HABILIDADES PARA LA VIDA**
Desarrollar los gestos técnicos simples y complejos; con elementos y sin elementos en el menor tiempo posible. En diferentes distancias.	Estimular el desarrollo osteomusucular con ejercicios de resistencia a la fuerza, con el propio peso o con pesos libres según género.	Generar adaptaciones musculares y cardiovasculares que permitan desarrollar los movimientos técnicos de manera eficiente con velocidad intermitente por un tiempo prolongado y en diferentes distancias.	Mejorar el rango de movilidad articular por grupos musculares, permitiendo un desarrollo más eficaz de los gestos técnicos propios del deporte para prevenir lesiones deportivas.	*Afianzar patrones de movimiento *Aplicación de Técnica general y especifica. *Técnica Defensiva y ofensiva *Aplicación Reglamento de juego. *Consolidación de la técnica general y especifica *Afianzar la Técnica Defensiva y ofensiva	*Entrenamiento especial de las funciones especificas del deporte. *Aplicación de juegos tácticos individuales y grupales. *Participación en eventos deportivos, con medidas acordes a su categoria. *Acciones de juego o gestos técnicos, en espacio reducido. 'ofensivo-defensivo'. *Consolidación de juegos tácticos individuales y grupales	*Desarrollo de la flexibilidad, agilidad y velocidad de reacción. *Progresión de la flexibilidad, agilidad y velocidad de reacción. *Resultados.	Desarrollar funciones simples y complejas; de coordinación, agilidad, reacción-acción y equilibrio.	1. Autoconocimiento. 2. Empatia. 3. Comunicación asertiva. 4. Relaciones interpersonales. 5. Toma de descisiones. 6. Manejo de problemas y conflictos. 7. Pensamiento creativo. 8. Pensamiento critico 9. Manejo de las emociones y sentimientos. 10. Manejo de las tensiones y el estrés. https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL
SUBSECRETARÍA DE DEPORTE Y RECREACIÓN

MÉTODO DE ENSEÑANZA		**HORARIO**	
FORMADOR (A)	**LUIS FERNANDO GUERRERO**	**DEPORTE**	BOXEO
GRUPO	**INICIACIÓN DEPORTIVA**	**MUNICIPIO**	**SANTA ROSA DE CABAL**

PLAN PEDAGÓGICO

CAPACIDADES FÍSICAS				**HABILIDADES MOTRICES**			**EXPRESIÓN CORPORAL**	
VELOCIDAD	FUERZA	RESISTENCIA	FLEXIBILIDAD	LOCOMOTRICES	NO LOCOMOTRICES	PROYECCIÓN	CAPACIDADES COORDINATIVAS	HABILIDADES PARA LA VIDA
Desarrollar los gestos técnicos con elementos y sin elementos en el menor tiempo posible.	Estimular la capacidad de tensión de los grupos musculares buscando que puedan vencer u oponerse a la resistencia con el propio peso o con pesos libres.	Generar adaptaciones musculares y cardiovasculares que permitan desarrollar los movimientos técnicos de manera eficiente con velocidad intermitente por un tiempo prolongado.	Mejorar el rango de movilidad articular permitiendo un desarrollo más eficaz de los gestos técnicos propios del deporte para prevenir lesiones deportivas a edades tempranas.	Afianzar los patrones motrices básicos buscando que estos sirvan como base sólida para luego incorporar patrones más complejos de manera progresiva.	Estimular el manejo y dominio del cuerpo en el espacio propio de ejecución práctica del deporte, según deporte y medidas del escenario deportivo.	Estimular la coordinación óculo manual y fortalecer las habilidades motoras básicas para crear una base sólida que permita agrupar de manera más eficiente los elementos técnicos y coordinativos más complejos.	Desarrollar la capacidad de conectar diferentes movimientos corporales o rítmicas. Con o sin elementos, en corto tiempo y en espacios reducidos o amplios.	1. Autoconocimiento. 2. Empatía. 3. Comunicación asertiva. 4. Relaciones interpersonales. 5. Toma de descisiones. 6. Manejo de problemas y conflictos. 7. Pensamiento creativo. 8. Pensamiento crítico 9. Manejo de las emociones y sentimientos. 10. Manejo de las tensiones y el estrés. https://psicologiaymente.com/psicologia/habilidades-para

ANEXO 3.2

Evidencia fotográfica del plan semanal con las 8 sesiones de entrenamiento desarrolladas en este periodo del 1 de mayo al 31 de mayo de los grupos de iniciación y formación según lineamientos dados por la subsecretaria de deporte y recreación.

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 01/05/2025 – 04/05/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 1**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				01				OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta un juego de la silla del rey a tumbar con una intención al manejo de estrés CENTRAL - realiza un ejercicio de resistencia aeróbica en compañía realizando ejercicios coordinativos de ataque y defensa - ejercicio de patrón usando aros en el suelo para desplazamiento - ejercicio de resistencia aeróbica en método interválico golpeando el saco de boxeo FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, seguido con ejercicio de estiramiento

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal				01				OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta un juego de la silla del rey a tumbar con una intención al manejo de estrés CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza ejercicios isométricos e isotónicos - se realizan ejercicios de comandos de golpes en saco de boxeo - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, seguido con ejercicio de estiramiento
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal				01				OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta un juego de la silla del rey a tumbar con una intención al manejo de estrés CENTRAL - realiza un ejercicio de resistencia aeróbica en compañía realizando ejercicios coordinativos de ataque y defensa - ejercicio de patrón usando aros en el suelo para desplazamiento - ejercicio de resistencia aeróbica en método interválico golpeando el saco de boxeo FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, seguido con ejercicio de estiramiento

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				01				OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta un juego de la silla del rey a tumbar con una intención al manejo de estrés CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza ejercicios isométricos e isotónicos - se realizan ejercicios de comandos de golpes en saco de boxeo - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, seguido con ejercicio de estiramiento

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____

_____

Vo. Bo. Coordinador Elizabeth B.H.

ESPODE: _____

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 05/05/2025 – 11/05/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 2**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	05							OBJETIVO: fortalecer los gestos técnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de comando técnicos en ejecución de golpes - ejercicios de sombra usando un aro trabajan de manera técnica - ejercicio de desplazamiento en ejecución del fundamento técnico FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de emociones

Grupo de formación B	4.00 pm	Coliseo municipal	05							OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en fuerza resistencia - ejercicios de entrenamiento táctico en función del reglamento - ejercicio de sombra dentro y fuera del cuadrilátero - entrenamiento en saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de emociones
Grupo de iniciación C			05							OBJETIVO: fortalecer los gestos técnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de comando técnicos en ejecución de golpes - ejercicios de sombra usando un aro trabajan de manera técnica - ejercicio de desplazamiento en ejecución del fundamento técnico FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de emociones

Grupo de formación D			05							OBJETIVO: realizar un trabajo táctico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en fuerza resistencia - ejercicios de entrenamiento táctico en función del reglamento - ejercicio de sombra dentro y fuera del cuadrilátero - entrenamiento en saco de boxeo FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y una charla cuanto el manejo de emociones
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			07					OBJETIVO: fortalecer los gestos técnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio de resistencia aeróbico en pareja ejecutan golpes tecnicos - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera - ejercicios de golpear el saco haciendo una transferencia de lo aprendido FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego del rey manda

Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			07					OBJETIVO: realizar un trabajo táctico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de fortalecimiento en zona core y resistencia anaerobica - ejercicios metodo intervalico en cuadriláteros y fuera de el. - entrenamiento en saco boxeo FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego del rey manda
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			07					OBJETIVO: fortalecer los gestos técnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejericio de resistencia aerobico en pareja ejecutan golpes tecnicos - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera - ejercicios de golpear el saco haciendo una transferencia de lo aprendido FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo y un juego del rey manda

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			07					OBJETIVO: realizar un trabajo tactico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos CALENTAMIENTO - se dirige calentamiento activo con movimiento balísticos - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejericios de fortalecimiento en zona core y resistencia anaerobica - ejercicios metodo intervalico en cudrilatero y fuera de el. - entrenamiento en saco boxeo FINAL - se finaliza ejecutado ejercicios de estiramiento pasivo y un juego del rey manda
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				08				OBJETIVO: fortalecer los gestos técnicos boxisticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - realiza un juego de toque- toque el hombro 10 min CENTRAL - realiza ejercicios de resistencia aeróbica usando aros para ejercicios de coordinacion juegos de pies - se estimula la atención a través un trabajo de coordinación en ejecución de golpes - realiza ejercicio en método interválico ejecutando maniobra de sombra FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y un juego de perseguir la pelota

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal				08				OBJETIVO: realizar un trabajo táctico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - realiza un juego de toque- toque el hombro 10 min CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios coordinativos en cuadrilátero en pareja - ejercicios de escuela de boxeo en manejo de las esquinas del cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y un juego de perseguir la pelota
Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				08				OBJETIVO: fortalecer los gestos técnicos boxísticos y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos. CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - realiza un juego de toque- toque el hombro 10 min CENTRAL - realiza ejercicios de resistencia aeróbica usando aros para ejercicios de coordinacion juegos de pies - se estimula la atención a través un trabajo de coordinación en ejecución de golpes - realiza ejercicio en método interválico ejecutando maniobra de sombra FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y un juego de perseguir la pelota

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				08				OBJETIVO: realizar un trabajo táctico base al reglamento y habilidades para la vida en manejo de problemas y conflictos CALENTAMIENTO - realiza calentamiento de movilidad articular pasiva - realiza un juego de toque- toque el hombro 10 min CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios coordinativos en cuadrilátero en pareja - ejercicios de escuela de boxeo en manejo de las esquinas del cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutado ejercicio de estiramiento pasivo y un juego de perseguir la pelota

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero. _____ __

_____

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: Elizabeth B.H. _____

Observaciones:

	ANEXOS	Fecha: 09/11/2016 Versión 2.0 Página 4 de 4

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 12/05/2025 – 12/0/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 3**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	12							OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en comunicacion asertiva CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aeróbica FINAL - se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de teléfono roto
Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal	12							OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL se realiza un ejercicio de fuerza resistencia en parejas unido sus brazos. Se realizan ejercicios de dirección en ejecución de moviente de lanzamiento de golpes se lleva a cabo ejercicios de golpear el saco siguiendo patrones de movimiento FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de teléfono roto

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal	12							OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza trabajos de coordinación unilateral en escalera de coordinación - realizan ejercicios de desplazamiento en el cuadrilátero en parejas - realizan ejercicios de resistencia aeróbica FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de teléfono roto
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal	12							OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento músculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL -se realizan ejercicios de estiramiento pasivo y un juego de teléfono roto

Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			14					OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva a cabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución técnica FINAL - ejercicios de estiramientos pasivos con juego siguiendo al loco del barrio

Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			14					OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en comunicación asertiva Inicio: presentar la importancia de la espode de boxeo y de que trata y que cada participante se presente. CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - ejercicios de fortalecimiento musculo esquelético tanto en isótono piernas y brazo - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en parejas lanzando golpes - se realiza ejercicios de escuela de boxeo haciendo sombra FINAL - ejercicios de estiramientos pasivos con juego siguiendo al loco del barrio

Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			14					OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - se realiza un breve juego de lleva en pareja para un enfoque en manejo de las emociones y sentimiento. - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio en pareja en función de desplazamiento y mejorar la resistencia aeróbica - lleva acabo un ejercicio de coordinación bilateral usando los aros - se realiza ejercicios de desplazamiento ya de manera individual en ejecución técnica FINAL - ejercicios de estiramientos pasivos con juego siguiendo al loco del barrio
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			14					OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - se realiza ejercicios de movilidad articular de manera activa - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se realiza un ejercicio de fuerza resistencia en parejas con sus brazos. - Se realizan ejercicios de dirección en ejecución de moviente de lanzamiento de golpes - se lleva a cabo ejercicios de golpear el saco siguiendo patrones de movimiento FINAL - ejercicios de estiramientos pasivos con juego siguiendo al loco del barrio

Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				15				OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza un ejercicio de relajación dirigido por el entrenador
Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal				15				OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza un ejercicio de relajación dirigido por el entrenador

Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				15				OBJETIVO: reforzar las habilidades de desplazamiento en función locomotora y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza un ejercicio de relajación dirigido por el entrenador
Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				15				OBJETIVO: reforzar los gestos técnicos deportivos y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza un ejercicio de relajación dirigido por el entrenador

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero. _____

_____

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 19/05/2025 – 25/05/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 4**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECÍFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	19							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - movimientos dirigidos de golpes en sombra FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo

Grupo de formación B	4.00 pm	Coliseo municipal	19							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realizan ejercicios de resistencia a la velocidad por método intervalico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo
Grupo de iniciación C		Coliseo municipal	19							OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de coordinación en función de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y llantas - movimientos dirigidos de golpes en sombra FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo

Grupo de formación D			19							OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - realizan ejercicios de resistencia a la velocidad por método intervalico - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y un juego del rey manda en mejora de la comunicación del grupo
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			21					OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, se concluye con un juego de teléfono roto

Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			21					OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se realiza una pequeña vuelta a la calma, se concluye con un juego de teléfono roto
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			21					OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - se enseña el fundamento básico en lanzamiento de golpes y fortalecimiento en resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando aros para golpear - se realiza un juego de toque-toque a los hombros y abdomen FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo, se concluye con un juego de teléfono roto

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			21					OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha CENTRAL - se realiza ejercicios de adaptación a la fuerza realizando sentadillas y plancha - se realiza ejercicios en pareja para realizar comandos de golpes y desplazamiento. - ejercicios de transferencia técnica en ejercicios de sombra FINAL - se finaliza ejecutados ejercicios de estiramiento pasivo, se concluye con un juego de teléfono roto
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				22				OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular CENTRAL - Se realiza el test de 4x10 en seguida se ejecuta el test de salto largo - se realiza un ejercicio de gestos técnicos en pareja de manera coordinativa FINAL - se finaliza con un juego de teléfono roto y la importancia de la comunicación

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal				22				OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular CENTRAL - Se realiza el test de 4x10 en seguida se ejecuta el test de salto largo - se realiza un ejercicio táctico en cuadrilátero en desplazamiento a baja intensidad FINAL - se finaliza con un juego de teléfono roto y la importancia de la comunicación
Grupo de iniciación c	4.00 pm	Coliseo municipal				22				OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular CENTRAL - Se realiza el test de 4x10 en seguida se ejecuta el test de salto largo - se realiza un ejercicio de gestos técnicos en pareja de manera coordinativa FINAL - se finaliza con un juego de teléfono roto y la importancia de la comunicación

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				22				OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida comunicación asertiva CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular CENTRAL - Se realiza el test de 4x10 en seguida se ejecuta el test de salto largo - se realiza un ejercicio táctico en cuadrilátero en desplazamiento a baja intensidad FINAL - se finaliza con un juego de teléfono roto y la importancia de la comunicación

Nombre y Firma Monitor deportivo: _Luis Fernando Guerrero._____ _ ___

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: Elizabeth B.H.

Observaciones:

ÁREA: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN	**FECHA: 26/05/2025 – 31/05/2025**
PROGRAMA: Deporte, recreación y actividad física como medio de transformación social	**SEMANA N°: 5**

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR	L	M	M	J	V	S	D	TAREAS ESPECIFICAS A DESARROLLAR EN ESTA SEMANA
Grupo de iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal	26							OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida comunicacion CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - breve trote de 5 min en cancha CENTRAL - Se realiza el test de cooper en cacha de futbol del coliseo, en seguida de un descanso de 10 a 15 min de recuperación completa se realiza el test yo-yo especifico en deportes aciclicos. - se realiza un ejercicio de coordinación en técnica de sombra a baja intensidad FINAL - se finaliza con una charla de la importancia de la comunicación entre entrenador y deportista

Grupo de formación B	2.30 pm	Coliseo municipal	26							OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida comunicación CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - breve trote de 5 min en cancha CENTRAL - Se realiza el test de cooper en cancha de futbol del coliseo, en seguida de un descanso de 10 a 15 min de recuperación completa se realiza el test yo-yo especifico en deportes acíclicos. - se realiza un ejercicio de baja intensidad en golpear el saco de boxeo FINAL - se finaliza con una charla de la importancia de la comunicación entre entrenador y deportista
Grupo de iniciación C	4.00 pm		26							OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida comunicación CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - breve trote de 5 min en cancha CENTRAL - Se realiza el test de cooper en cancha de fútbol del coliseo, en seguida de un descanso de 10 a 15 min de recuperación completa se realiza el test yo-yo especifico en deportes acíclicos. - se realiza un ejercicios de coordinación en técnica de sombra a baja intensidad FINAL - se finaliza con una charla de la importancia de la comunicación entre entrenador y deportista

Grupo de formación D	4.00 pm		26							OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida comunicación CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular - breve trote de 5 min en cancha CENTRAL - Se realiza el test de cooper en cancha de fútbol del coliseo, en seguida de un descanso de 10 a 15 min de recuperación completa se realiza el test yo-yo especifico en deportes acíclicos. - se realiza un ejercicio de baja intensidad en golpear el saco de boxeo FINAL - se finaliza con una charla de la importancia de la comunicación entre entrenador y deportista
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal			28					OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal			28					OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal			28					OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en comunicación asertiva . CALENTAMIENTO - realiza calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - estimula la capacidad de resistencia aeróbica con ejercicios de coordinación bilateral - ejercicios de equilibrio unilateral con aros - realiza un juego de toque toque al hombro en pareja FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal			28					OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en comunicación asertiva. CALENTAMIENTO - calentamiento coordinativo - ejecuta trote de 15 minutos en la cancha. CENTRAL - Ejecución de ejercicios de fuerza isométrica en fortalecimiento de zona core - realiza ejercicios de coordinación bilateral con uso de aros en tren inferior - ejercicios de ejecución técnica en lanzamiento de golpes FINAL - se realiza una breve vuelta a la calma y se da una charla no larga de la importancia de comunicación en el grupo
Grupo de Iniciación A	2.30 pm	Coliseo municipal				29				OBJETIVO: mejorar las capacidades coordinativas deportivas de la disciplina y habilidades para la vida en manejo de tensión y estrés CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - realiza ejercicios de capacidades física de resistencia aeróbica - ejercicios de coordinación bilateral usando escalera y aro - movimientos dirigidos de golpes en sombra FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y que un usuario los dicte para mejorar la tolerancia al estrés

Grupo de Formación B	2.30 pm	Coliseo municipal				29				OBJETIVO: mejorar las capacidades técnicas en desplazamiento y golpes, habilidades para la vida en manejo del estrés y la tensión CALENTAMIENTO - realiza un juego de la lleva - ejecuta trote de 10 minutos en la cancha. CENTRAL - se lleva acabo ejercicios de fuerza resistencia en tren inferior y zona core - ejercicios de entrenamiento coordinativo- técnico en ejecución de golpes y desplazamiento - se ejecutan ejercicios combinados entre parte técnica de golpear el saco y cuadrilátero FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento y que un usuario los dicte para mejorar la tolerancia al estrés
Grupo de iniciación C	4.00 pm	Coliseo municipal				29				OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida disciplina CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular CENTRAL Se realiza toma de talla, peso y otros test como Wells y test de abdominales FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento

Grupo de formación D	4.00 pm	Coliseo municipal				29				OBJETIVO: realizar los test físicos con los deportistas que se encuentren en el momento a realizar, habilidades para la vida disciplina CALENTAMIENTO - realiza un calentamiento de movilidad articular CENTRAL Se realiza toma de talla, peso y otros test como Wells y test de abdominales FINAL - se finaliza ejecutando ejercicio de estiramiento

Nombre y Firma Monitor deportivo: Luis Fernando Guerrero._____

Vo. Bo. Coordinador ESPODE: _____

Observaciones:

ANEX0 4.1:

Evidencia fotográfica de las valoraciones realizadas a los diferentes niños, niñas y adolescentes beneficiados en el programa de las ESPODE en la modalidad de BOXEO los días 22 y 26 de mayo de 2025 en el coliseo municipal para los grupos A Y B un total de 16 deportistas.


22 may 2025 3:22:31 p. m.
16-21 Calle 18
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


26 may 2025 4:39:39 p. m.
18-27 Carrera 17
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

C

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	BOXEO	**CENTRO DE FORMACION**	COLISEO MUNICIPAL	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	LUIS FERNAN GUERRERO	**GRUPO A - B**	Niños y Jovenes	**RANGO EDAD**	**LIBRE**		22 MAYO Y 26 MAYO

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO
1	SANTIAGO ZAPATA	M	22-09-2014	10	39	140	19,90			9	22		
2	SANTIAGO ARROYAVE	M	28-06-2013	11	42	144	20,25	117	11.58	11	21	1359	14.5
3	EMMANUEL ACEVEDO	M	13-10-2015	10	55	166	19,96			13	18		
4	BRYAN STEVEN CARVAJAL	M	24-01-2014	11	32	134	17,82	151	10.43	2	24	2240	15.3
5	GERONUMO MONSALVE	M	23-07-2017	7	35	127	21,70	83	12.67	4	14	750	12.1
6	VICTOR PEREZ	M	13-02-2015	10	39	139	20,19			4	14		
7	ANDRES FERNANDO VERMUDEZ	M	15-08-2010	14	51	169	17,86	149	10.33	4	24	2250	15.1
8	JORGE MOISES PAREDES	M	23-03-2011	14	48	175	15,67	168	10,25	2	16	1892	15.3
9	JEFERSON SANCHEZ	M	3/11/2011	14	44	161	16,97	170	10.50	3	24	2100	14.7
10	JUAN JOSE ARROYAVE	M	6/05/2010	14	43,7	165	16,05	133	11.05	2	19	1428	14.5
11	Juan Camilo Ocampo Moreno	M	20-09-2010	14	58	178	18,31	170	10.45	8	28	2268	15.7
12	JUAN DAVID BEDOYA	M	16-02-2010	15	55	170	19,03	155	10.76	2	16	1792	14.3
13	CRISTIAN CAMILO PRIETO	M	4/01/2011	14	54	163	20,32	171	9.92	3	22	1540	15.4
14	KEVIN LEANDRO RAMIRES	M	2/07/2009	16	51	158	20,43	146	10.18	5	23	2268	14.4
15	JOSELIN GONZALES	F	29-08-2011	13	60	147	27,77	115	12.08	15	14	1120	14.1
16	SANTIAGO GONZALES CARDONA	M	25-06-2011	12	30	183	8,96	153	11.60	11	19	224	11.1
17													
18													
19							#¡DIV/0!						
20							#¡DIV/0!						
21							#¡DIV/0!						

El test especifico yo-yo. elcual se realiza para poder evaluar la resistencia anaerobica el cual debe de correr por 20 metros por un tiempo especifico

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma:

TEST PEDAGÓGICOS ESPODE

DEPORTE	BOXEO	**CENTRO DE FORMACION**	SALON DE ARTES MARCIALES - COLISEO	**AÑO**	**2025**		**FECHA APLICACIÓN**
FORMADOR	LUIS FERNANGUERRERO	**GRUPO C - D**	Niños y Jovenes	**RANGO EDAD**	**LIBRE**		28 ABRIL Y 30 ABRIL

No.	NOMBRE COMPLETO	SEXO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)	IMC	SALTO LARGO (cm)	TEST 4X10 m (seg)	TEST WELLS (cm)	ABDOMINALES (30 seg)	TEST Cooper Ml/min	TEST ESPECIFICO
1	brayan steven giraldo	M	7/02/2003	21	57	168	20,20	157	10.08	7	22	2210	15.7
2	jorge luis aular	M	8/03/2009	15	70	182	21,13	178	10.37	3	22	2100	15.4
3	juan jose vega	M	2/07/2009	15	59	176	19,05	162	10.27	3	28	2287	15.7
4	juan miguel rios	M	20/06/2004	20	60	166	21,77	182	10.30	1	30	2408	15.7
5	jefry marin zambrano	M	3/09/2009	16	54	168	19,13	153	10.11	3	27	2408	16.2
6	santiago giraldo	M	23-02-2011	13	47	159	18,59	143	10,22	6	29	2100	14.6
7	santiago gonzales	M	1/06/2011	13	53	162	20,20			4	19		
8	isabel acevedo	F	9/10/2010	15	53	160	20,70	147	10.83	-5	20	1792	14.6
9	andres felipe trujillo	M	6/11/2009	15	54	164	20,08	182	9.73	-5	20	1960	13.4
10	karen dayana rios	F	16/11/2013	14	45	154	18,97	110		2	17	1400	13.2
11	juan bedoya	M	16-02-2010	15	56	170	19,38	161	10.15	0	15	1792	14.3
12	juan esteban barra	M	29-04-2011	14	55	170	19,03			-17	13		
13	juan andres castaño	M	15-08-2008	16	67	179	20,91			2	19		
14	matias gonzalez	M	8/05/2008	16	68	168	24,09	180	9.56	2	33	2380	16.2
15	juan jose ramirez	M	6/04/2009	15	68	174	22,46	181	9'68	20	28	2352	16.2
16	dilan gutierrez	M	20-04-2009	16	60	166	21,77	166	10.27	15	23	1400	13.2
17							#¡DIV/0!						
18							#¡DIV/0!						
19							#¡DIV/0!						
20							#¡DIV/0!						

El test especifico yo-yo. elcual se realiza para poder evaluar la resistencia anaerobica el cual debe de correr por 20 metros por un tiempo especifico.

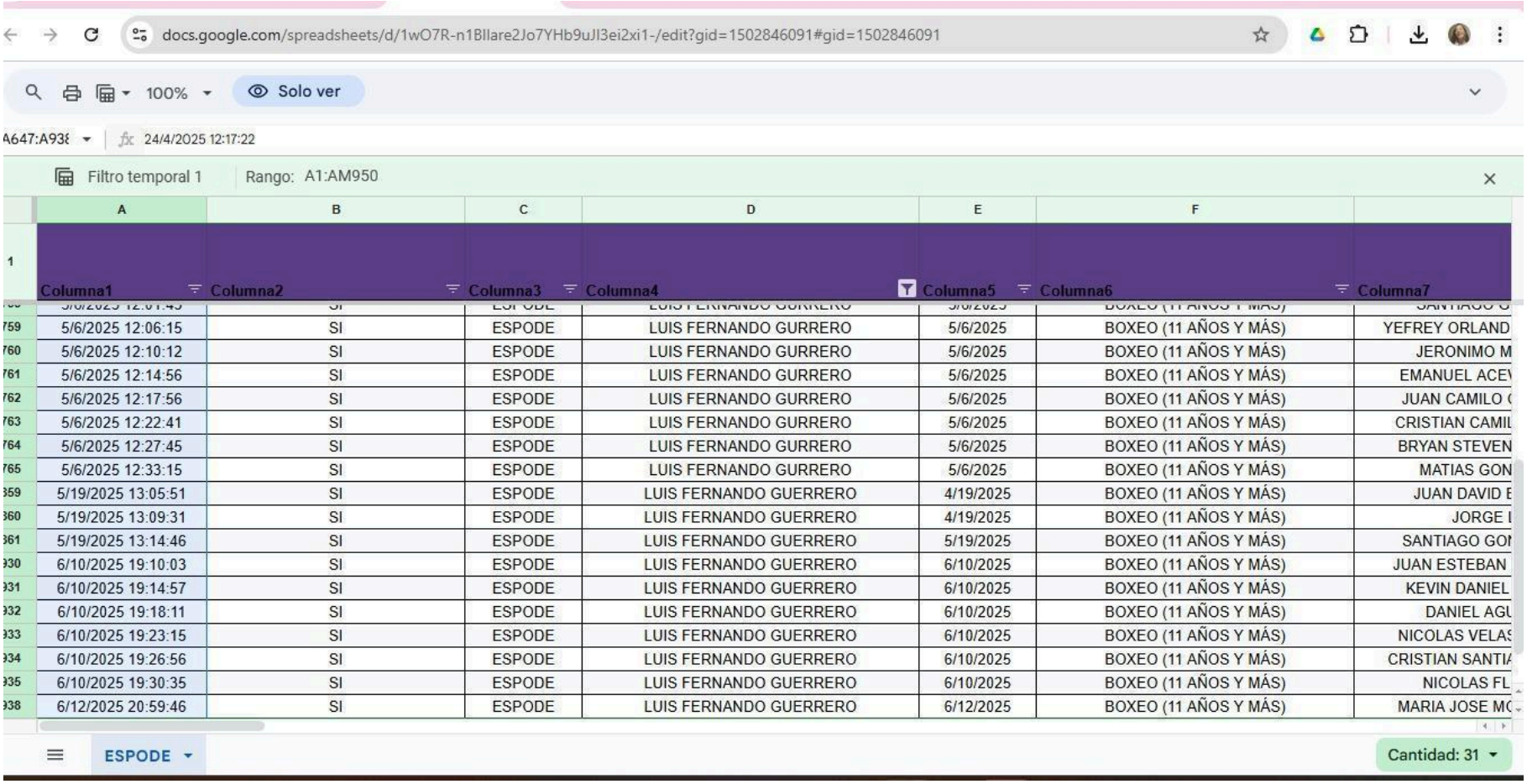
NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Coordinador / Director cuando la ejecución sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

ANEXO 5.1:

Evidencia fotográfica del total de inscritos Teniendo en plataforma un total 31 deportistas con su respectiva inscripción en el OBSERVATORIO ESPODE en la modalidad de boxeo



docs.google.com/spreadsheets/d/1wO7R-n1BIlare2Jo7YHb9uJl3ei2xi1-/edit?gid=1502846091#gid=1502846091

100% Solo ver

A647:A938 24/4/2025 12:17:22

Filtro temporal 1 Rango: A1:AM950

	A	B	C	D	E	F	
1	Columna1	Columna2	Columna3	Columna4	Columna5	Columna6	Columna7
759	5/6/2025 12:06:15	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	YEFREY ORLAND
760	5/6/2025 12:10:12	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	JERONIMO M
761	5/6/2025 12:14:56	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	EMANUEL ACEV
762	5/6/2025 12:17:56	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	JUAN CAMILO (
763	5/6/2025 12:22:41	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	CRISTIAN CAMIL
764	5/6/2025 12:27:45	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	BRYAN STEVEN
765	5/6/2025 12:33:15	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GURRERO	5/6/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	MATIAS GON
859	5/19/2025 13:05:51	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	4/19/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	JUAN DAVID E
860	5/19/2025 13:09:31	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	4/19/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	JORGE I
861	5/19/2025 13:14:46	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	5/19/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	SANTIAGO GOI
930	6/10/2025 19:10:03	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	JUAN ESTEBAN
931	6/10/2025 19:14:57	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	KEVIN DANIEL
932	6/10/2025 19:18:11	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	DANIEL AGU
933	6/10/2025 19:23:15	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	NICOLAS VELAS
934	6/10/2025 19:26:56	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	CRISTIAN SANTIA
935	6/10/2025 19:30:35	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/10/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	NICOLAS FL
938	6/12/2025 20:59:46	SI	ESPODE	LUIS FERNANDO GUERRERO	6/12/2025	BOXEO (11 AÑOS Y MÁS)	MARIA JOSE MC

ESPODE Cantidad: 31

ANEXO 5.2:

Evidencia fotográfica del formato de focalización y listados de asistencia de este periodo del 1 al 31 de mayo.

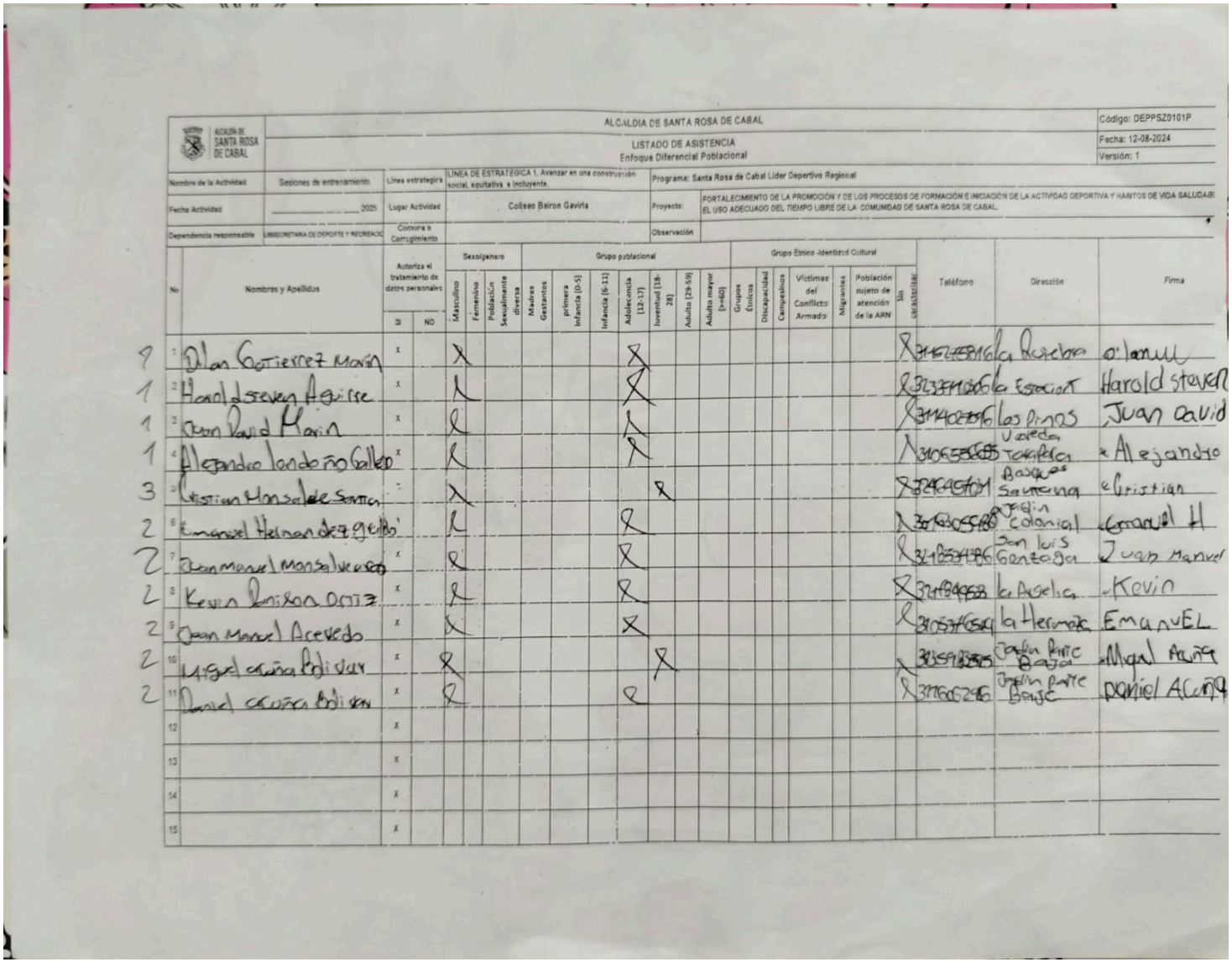
Para un total de 56 niños caracterizados y activos en la modalidad de boxeo

•grupos 1 iniciación (14 Deportistas),

•grupo 2 iniciación (14 deportistas)

•grupo 3 formación (14 deportistas)

•grupo 4 formación (14 deportistas)



ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad: Sesiones de entrenamiento
Fecha Actividad: _____ 2025
Dependencia responsable: SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO
Línea estrategica: LINEA DE ESTRATEGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.
Lugar Actividad: Coliseo Bairon Gaviria
Comuna o Corregimiento:
Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Deportivo Regional
Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Observación:

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	Autoriza el tratamiento de datos personales NO	Sexo/genero: Masculino	Sexo/genero: Femenino	Sexo/genero: Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Madres Gestantes	Grupo poblacional: primera Infancia (0-5)	Grupo poblacional: Infancia (6-11)	Grupo poblacional: Adolescencia (12-17)	Grupo poblacional: Juventud (18-28)	Grupo poblacional: Adulto (29-59)	Grupo poblacional: Adulto mayor (>=60)	Grupo Étnico -Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar	Teléfono	Dirección	Firma
9	1 Dilan Gutierrez Marin	X		X						X										X		la Acacia	
1	2 Harold steven Agudelo	X		X						X										X		la Esperanza	Harold steven
1	3 Juan David Marin	X		X						X										X		las Pinos	Juan David
1	4 Alejandro londoño Gallego	X		X						X										X		Vereda Tarapacá	Alejandro
3	5 Cristian Monsalve Santa	X		X							X									X		Barrio Salamina	Cristian
2	6 Emanuel Hernandez Giraldo	X		X						X										X		Jardin Colonial	Emanuel H
2	7 Juan Manuel Monsalve Ossa	X		X						X										X		San luis Gonzaga	Juan Manuel
2	8 Kevin Dariom Ortiz	X		X						X										X		la Angelica	Kevin
2	9 Juan Manuel Acevedo	X		X						X										X		la Hermosa	EMANUEL
2	10 Miguel acuña Bedoya	X		X							X									X		Jardin Parte Baja	Miguel Acuña
2	11 Daniel acuña Bedoya	X		X						X										X		Jardin Parte Baja	daniel Acuña
	12	X																					
	13	X																					
	14	X																					
	15	X																					

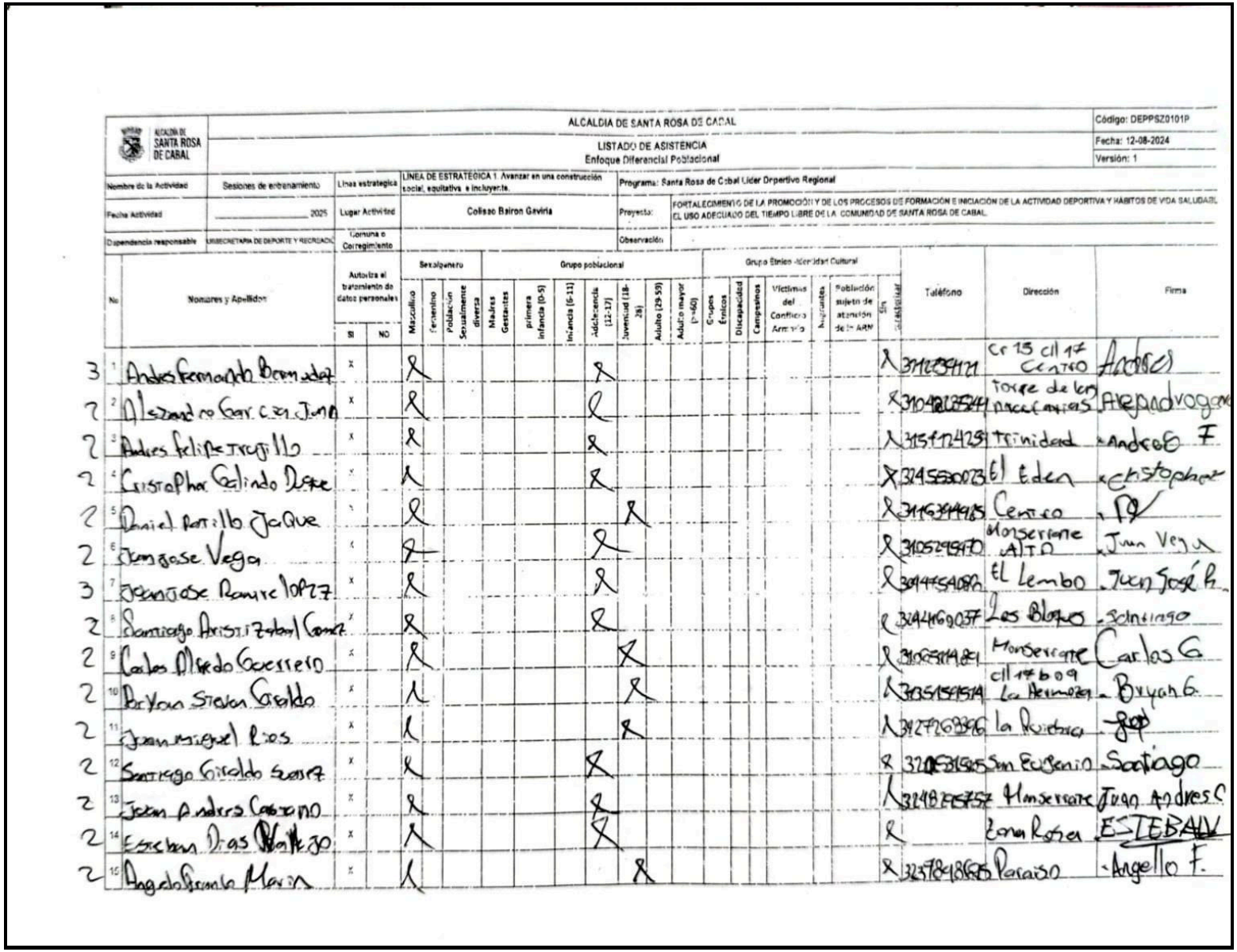
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Línea estrategica	LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Deportivo Regional	
Fecha Actividad	_____ 2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES PARA EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional									Grupo Étnico -Identidad Cultural						Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar			
1	Kevin leandro Ramirez	x		X						X											3207	Barrio Cordoba	Kevin Ramirez.
2	Nicolas Garcia Urrego	x		X						X											X	Lureles	Nicolas G.H.
3	Nicolas Salazar Giraldo	x		X						X					X						3145	Cordoba	Nicolas
4	Juan José Arredondo	x		X						X											3216	Bulevard del cafe	.Juan JoseAr
5	Santiago Mejia Melo	x		X							X										3168	Bosques de San Diego	.Santiago Mejia.
6	Jesus leonardo devia	x		X						X											3147	Linares	Jesus Leonardo
7	Cristian camilo Rivera	x		X						X											3206	San lazaro	Cristian Camilo R.
8	Brando Steven Galvis	x		X						X											3147	Bergel	.Brandon.G
9	Miguel Angel Cadavid	x		X						X						X						Vereda San Bernardino	Miguel Cadavid.
10	Andres felipe londoño	x		X						X											3128	Bajos de San Vicente	.Andres felife
11	Jefferson Sanchez Marin	x		X						X												Bajos de San Vicente	.Jefferson
12	Nicolas Gonzales Hoyos	x		X						X											3128	La Orqueta	Nicolas
13	Isabella Acevedo Lopez	x			X					X											3107	Bolivar	.Isabela Acevedo
14	Sara Sofia Gonzales	x			X					X											3128	La Orqueta	Sara Sofia
15	Alison Michel Gonzales	x			X					X				X							3228	Pio Doce 0A	.AlisonMichel



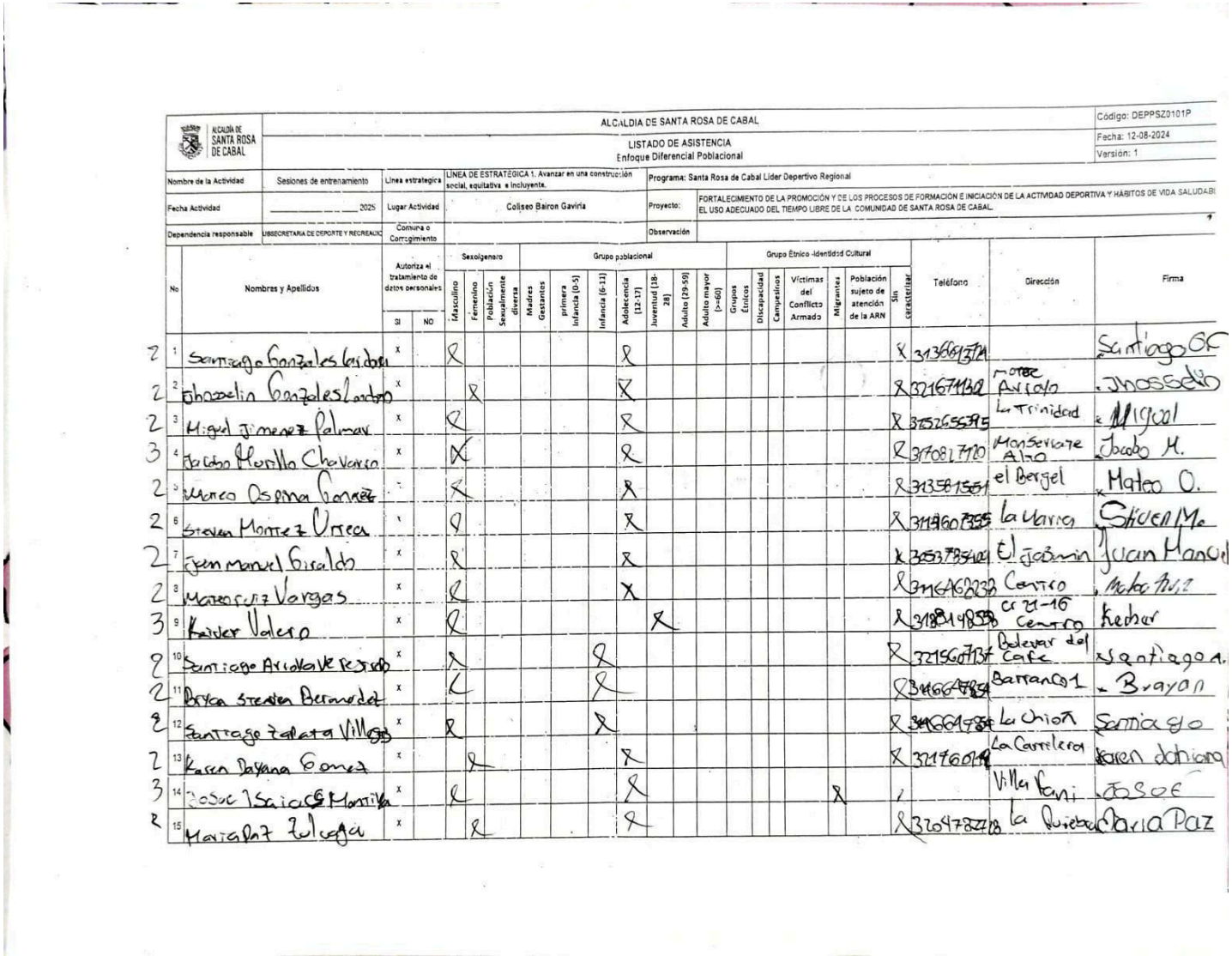
ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Línea estrategica	LINEA DE ESTRATEGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Líder Drportivo Regional	
Fecha Actividad	_____ 2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HABITOS DE VIDA SALUDABL EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓ	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales SI	NO	Sexo/genero: Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Grupo poblacional: Mujeres Gestantes	primera infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolescencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (+60)	Grupo Etnico-Identidad Cultural: Grupos Étnicos	Discapacidad	Campesinos	Victimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sisben	Teléfono	Dirección	Firma
3	1 Andres Fernando Bermudez	x		x						x										x	3116534171	Cr 13 cll 17 Centro	Andres
2	2 Alexander Garcia Jimenez	x		x						x										x	3104825544	Torre de los nacimientos	Alejandro
2	3 Andres felipe Trujillo	x		x						x										x	3154174291	Trinidad	Andres F
2	4 Cristopher Galindo Perez	x		x						x										x	3145530073	El Eden	Christopher
2	5 Daniel Portilla Jaque	x		x							x									x	3163944985	Cerro	DP
2	6 Juan Jose Vega	x		x						x										x	3105294970	Monserrate ALTO	Juan Vega
3	7 Juan Jose Ramirez Lopez	x		x						x										x	3014454080	El Lembo	Juan José R.
2	8 Santiago Aristizabal Gomez	x		x						x										x	3144690377	Los Blocks	Santiago
2	9 Carlos Mateo Guerrero	x		x							x									x	3106514821	Monserrate	Carlos G
2	10 Bryan Steven Giraldo	x		x							x									x	3135159514	cll 17b 09 La Hermosa	Bryan G.
2	11 Juan Miguel Rios	x		x							x									x	3127760356	la Ruidosa	JMR
2	12 Santiago Giraldo Suarez	x		x						x										x	3206316585	San Eugenio	Santiago
2	13 Juan Andres Cardona	x		x						x										x	3148256752	Monserrate	Juan Andres C
2	14 Esteban Dias Martinez	x		x						x										x		Cerro Rosa	ESTEBAN
2	15 Angela Sirley Marin	x		x							x									x	3257841865	Paraiso	Angello F.



ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ALCALDIA DE SANTA ROSA DE CABAL

LISTADO DE ASISTENCIA
Enfoque Diferencial Poblacional

Código: DEPPSZ0101P
Fecha: 12-08-2024
Versión: 1

Nombre de la Actividad	Sesiones de entrenamiento	Linea estrategica	LINEA DE ESTRATÉGICA 1. Avanzar en una construcción social, equitativa e incluyente.	Programa: Santa Rosa de Cabal Lider Depertivo Regional	
Fecha Actividad	_____ 2025	Lugar Actividad	Coliseo Bairon Gaviria	Proyecto:	FORTALECIMIENTO DE LA PROMOCIÓN Y DE LOS PROCESOS DE FORMACIÓN E INICIACIÓN DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABI EL USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL.
Dependencia responsable	SUBSECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIO	Comuna o Corregimiento		Observación	

No	Nombres y Apellidos	Autoriza el tratamiento de datos personales		Sexo/genero			Grupo poblacional									Grupo Étnico -Identidad Cultural						Teléfono	Dirección	Firma
		SI	NO	Masculino	Femenino	Población Sexualmente diversa	Madres Gestantes	primera Infancia (0-5)	Infancia (6-11)	Adolecencia (12-17)	Juventud (18-28)	Adulto (29-59)	Adulto mayor (>=60)	Grupos Etnicos	Discapacidad	Campesinos	Víctimas del Conflicto Armado	Migrantes	Población sujeto de atención de la ARN	Sin caracterizar			
1	Santiago Gonzales Loiba	x		x						x										x	3136613714		Santiago G.
2	Ghazelin Gonzales Lopez	x			x					x										x	3216711362	Motel Arcolo	Ghazelin
3	Miguel Jimenez Palmar	x		x						x										x	3152655915	La Trinidad	Miguel
4	Jacobo Murillo Chavarro	x		x						x										x	3170817410	Monserrate Alto	Jacobo M.
5	Marco Ospina Gomez	x		x						x										x	3135871551	el Bergel	Mateo O.
6	Steven Montez Urrea	x		x						x										x	3149607355	la Maria	Steven M.
7	Juan Manuel Giraldo	x		x						x										x	3053785401	El jazmin	Juan Manuel
8	Mateo Ruiz Vargas	x		x						x										x	3146452038	Centro	Mateo Ruiz
9	Kaiser Valero	x		x							x									x	3188148558	cr 21-16 centro	Kaiser
10	Santiago Arciniegas Rojas	x		x					x											x	3215607137	Bolevar del Cafe	Santiago A.
11	Bryan Steven Bermudez	x		x					x											x	3146647854	Barranco1	Bryan
12	Santiago Zapata Villegas	x		x					x											x	3146617854	La Union	Santiago
13	Karen Dayana Gomez	x			x					x										x	3217600	La Carrilera	Karen dahiana
14	Jose Isaias Murillo	x		x						x								x				Villa Fani	Jose
15	Mariabt Zuluaga	x			x					x										x	3204782218	la Quiebra	Maria Paz

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	BOXEO	MES	MAYO
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	INICIACION C
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M

AÑO	2025																													
RANGO EDAD	LIBRE																													
SESIONES ENTTO	12																													

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	JUAN MIGUEL RIOS	Juan					X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		
2	SANTIAGO GIRALDO SUAREZ	Santiago					X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		
3	JUAN ANDRES CASTAÑO	Juan																															
4	ESTEBAN DIAS VALLEJO	Esteban																															
5	ANGELO FRANCO MARIN	Angelo																															
6	KEVIN LEANDRO RAMIREZ	Kevin					X			X				X		X	X				X			X				X		X	X		
7	NICOLAS GARCIA URTADO	Nicolas					X		X	X				X			X				X		X	X						X	X		
8	NICOLAS SALAZAR GIRALDO	Nicolas					X		X	X				X			X						X	X				X		X			
9	JUAN JOSE ARROYAVE	Juan Jose																															
10	SANTIAGO MEJIA MELO	Santiago					X			X				X			X				X		X					X			X		
11	Santiago Zapata Vilbes	Santiago							X	X						X	X						X					X			X		
12	Karen Daniela Gomez	Karen Daniela												X		X	X				X		X	X				X		X			
13	Josue Isaacs Murillo	Josue												X			X						X	X				X		X	X		
14	Mariana Zuluaga	Mariana																					X	X				X		X			

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: _____ _____

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	BOXEO	MES	MAYO
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	INICIACION A
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M

AÑO 2025 | RANGO EDAD LIBRE | SESIONES ENTTO 12

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	JESUS LEONARDO DEVIA	Jesus					X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		
2	CRISTIAN RAMIRO PRIETO	Cristian					X			X				X		X					X			X				X		X			
3	BRANDO STEVEN GALVIS	Brando							X							X					X		X					X		X			
4	MIGUEL ANGEL CARDONA	Migy					X			X				X			X						X	X						X	X		
5	ANDRES FELIPE LONDOÑO	Andrw					X		X					X		X	X				X		X	X				X			X		
6	JEFFERSON SANCHEZ	Jefferson					X		X	X				X		X	X				X		X	X				X		X	X		
7	NICOLAS GONZALES HERRERA	Nicolas							X	X						X	X						X					X		X			
8	ISABELLA ACEVEDO LOPEZ	Isabella					X			X				X			X				X			X				X			X		
9	SARA SOFIA GONZALES	Sara					X							X							X							X					
10	ALISON MICHEL GONZALES	Alison																															
11	Mateo ospina Gonzales	Mateo O.					X		X	X				X			X				X		X							X			
12	Steven Montoa Urrea	Steven M							X	X						X	X						X	X						X	X		
13	Jeammanuel Giraldo Jaramillo	Jeam Mond												X		X	X				X		X					X		X			
14	Mateo Soto Vargas	Mateo Soto																			X		X					X		X			

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

Nombre y firma: _____ _____

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

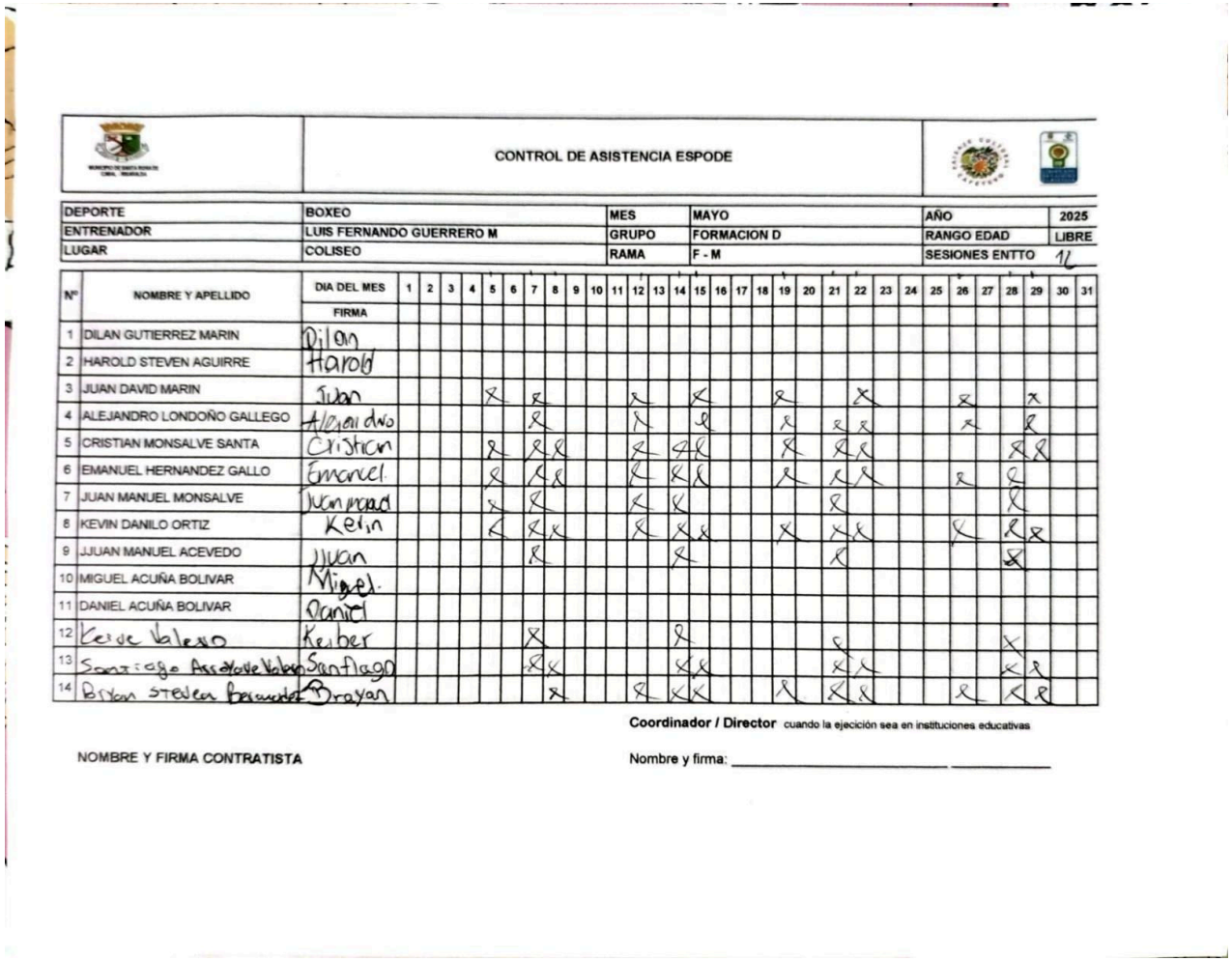
DEPORTE	BOXEO	MES	MAYO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	FORMACION B	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO MUNICIPAL	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	12

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ANDRES FERNANDO BERMUDEZ																																
2	ALEJANDRO GARCIA																																
3	ANDRES FELIPE TRUJILLO																																
4	CRISTOPHER GALINDO DUQUE																																
5	DANIEL PATILLO JAQUE																																
6	JUAN JOSE VEGA																																
7	JUAN JOSE RAMIREZ LOPEZ																																
8	SANTIAGO ARISTIZABAL GOMEZ																																
9	CARLOS ALFREDO GUERRERO																																
10	BRAYAN STEVEN GIRALDO																																
11	Santiago Gonzales L																																
12	Jhosselin Gonzales Lenteno																																
13	Miguel Jimenez Palma																																
14	Jacob Morrillo Chavarro																																

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: _____ _____



CONTROL DE ASISTENCIA ESPODE

DEPORTE	BOXEO	MES	MAYO	AÑO	2025
ENTRENADOR	LUIS FERNANDO GUERRERO M	GRUPO	FORMACION D	RANGO EDAD	LIBRE
LUGAR	COLISEO	RAMA	F - M	SESIONES ENTTO	12

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	DIA DEL MES / FIRMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	DILAN GUTIERREZ MARIN	Dilan																															
2	HAROLD STEVEN AGUIRRE	Harold																															
3	JUAN DAVID MARIN	Juan					X		X					X			X				X			X				X			X		
4	ALEJANDRO LONDOÑO GALLEGO	Alejandro							X					X			X				X		X	X				X			X		
5	CRISTIAN MONSALVE SANTA	Cristian					X		X	X				X			X				X		X	X							X	X	
6	EMANUEL HERNANDEZ GALLO	Emanuel					X		X	X				X			X				X		X	X				X			X		
7	JUAN MANUEL MONSALVE	Juan manuel					X		X					X			X						X								X		
8	KEVIN DANILO ORTIZ	Kevin					X		X	X				X			X				X		X	X				X			X	X	
9	JJUAN MANUEL ACEVEDO	Juan							X								X						X								X		
10	MIGUEL ACUÑA BOLIVAR	Miguel																															
11	DANIEL ACUÑA BOLIVAR	Daniel																															
12	Keiber Valero	Keiber							X								X						X								X		
13	Santiago Asdrubal Valero	Santiago							X	X							X	X					X	X							X		
14	Brian Steven Bermudez	Brayan								X				X			X	X			X		X	X				X			X		

Coordinador / Director cuando la ejecición sea en instituciones educativas

NOMBRE Y FIRMA CONTRATISTA

Nombre y firma: _____

ANEXO 6.1

Evidencia fotográfica de la implementación deportiva recibida para el desarrollo de las clases en la modalidad de boxeo del programa de las ESPODE 2025, evidenciando su estado actual (bueno)




miércoles, 21 de mayo de 2025 11:18:27.73
#COLISEO

ANEXO 7.1

Evidencia fotográfica de la asistencia a la reunión el 13 de mayo en el auditorio de la alcaldía municipal



	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 2 de 2

ACTA N° 002

FECHA: 13/05/2025 **HORA:** 9:10 AM

LUGAR: Auditorio Pascual Guerrero

Inicia la reunión dando la bienvenida Jessica Ramirez, explica la importancia de la participación de los juegos intercolegiados que iniciaran Competencias el jueves 15 de mayo 2025 y que la inauguración se realizara el miercoles 14 de mayo 2025. Continua la reunión Felipe enseñando una presentación en la cual explica. las fases de la competencia, se habla del reglamento y del minimo y maximo de deportistas en cada deporte. se habla de hacer un nombramiento para la comisión disciplinaria municipal. se reitera a los profesores que una vez cierra la plataforma ningun estudiante puede ser inscrito. Se expone que instituciones, equipos en los diferentes deportes pasan directo a la fase zonal departamental. se le hace entrega de la programación a todos los Docentes con el desarrollo de las Competencias, se hace un Parentesis que se debe reprogramar el 02 de junio, que es festivo. se hacen proposiciones por parte de duberney y por parte del colegio Laboure: los encuentros se inicien con la cantidad de mmm de Portistas que se inicia al deporte en la fase municipal y no con la cantidad que dice el reglamento tambien se hace la proposición, cuando se van a jugar los partidos solo pueden participar los jugadores inscritos en la base de datos nacional. se deben presentar con tayeta de identidad o pasaporte. tambien se puede participar el maximo de jugadores permitido en la plataforma

COMPROMISOS:

FIRMAS:

Scanned with CamScanner

	ACTA DE REUNIÓN	Código: DSDC5002F Versión: 0 Fecha: 03/2015 Página 1 de 1

ACTA N°

FECHA: 13/05/2025 **HORA:** 9:10 AM

LUGAR: Auditorio Pascual Guerrero

OBJETIVO:

RESPONSABLE: Jessica Ramirez

DESARROLLO: se hace entrega de las caracterizaciones a todos los docentes para que las diligencien en las instituciones y así tener la asistencia de todos los niños que haran parte de la inauguración de los juegos intercolegiados se expone que se hara llegar carta a las instituciones para la participación de juegos intercolegiados.

COMPROMISOS: en el transcurso de la tarde se les hara llegar a los profesores el pdf con las modificaciones de las competencias.

FIRMAS:

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ASISTENCIA A REUNIONES

DEPENDENCIA RESPONSABLE	Sub Secretaria Deporte y Recreacion Jessica Ramirez					Codigo	DEPPSZ0101P
TEMA:	Competencias Juegos Intercolegiados					Fecha	
OBJETIVO:						Versión	
FECHA	13-05-2025	HORA INICIO	9:10 Am	HORA FINAL	11:30 Am	LUGAR	Auditorio Pascual Guerrero

No	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	Oscar Quintero	Sub secre Deporte	Convocatoria	3103939035		
2	Martha Isabel Rendón Marulanda	" " "	Formadora	311 300 6118		
3	Stefanie Narvaez H	" " "	Coordinadora	3176788342		
4	Carmen Sandra Bastia	" " " y R.	Formador	3177906728		
5	Santiago Hoyos	Sub. Deporte y R.	Formador	3147196796		
6	Alberto Martinez G.	" " "	"	3117751745		
7	José de Jesus Saltia Agudelo	SUB. SEC Dep	Formador	3218533525		
8	Juan David Medina V	Sub Sec Dep	Formador	3206551190		
9	Daniel Garces Franco	Sub Sec Dep	Formador	3117693023		
10	Duvys Patricia H	" " "	Formador	3216716949		
11	Nicolas Cadavid Zapata	" " "	Formador	3147019853		
12	Mauricio Saldarriaga	" " "	Formador	3233476746		
13	Geovanny Hernandez Garzon	" " "	Formador	3117193661		
14	Zharick Dahana Arias Soto	Sub Secre Deporte y Re	Contratista	3234199824		
15	Rafael Hernandez	" "	Formador	3207198509		
15	Kevin Orozco Maya	" " "	Formador	3226346574		
17	Carlos V. Giraldo F.	" " "	Formador	3207885524		
18	Duberney Restrepo	" " "	Contratista	3154403351		
19	Hugo Fdo Ramirez	Colegio Tecnologico	Formador	3174526167		
20	Dahana Montoya Viente	SDRC polos de desarrollo	Formadora	3145761722	Dahana Montoya.	

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA DE SANTA ROSA DE CABAL

ASISTENCIA A REUNIONES

DEPENDENCIA RESPONSABLE	Sub secretaria Deporte y Recreación Jessica Ramirez						Codigo	DEPPSZ0101P
TEMA:	Competencias Juegos Intercolegiados.						Fecha	
OBJETIVO:							Versión	
FECHA	13-05-2025	HORA INICIO	9:10 Am	HORA FINAL	11:30 Am	LUGAR	Auditorio Pascual Guerrero	

No	NOMBRE	DEPENDENCIA/ENTIDAD	CARGO	TELEFONO	FIRMA	OBSERVACIÓN
1	Wills Palacios Padilla	IE Marillac	Docente	320.6147084		Congresillo Tcolleg
2	William de J. Reinoso F.	I.E.I. Agrícola la Florida	Docente	3177228472		
3	Brayan Esteven Zarama Rincon	Club Fuentes	Entrenador	3234906446		
4	Alfonso Quintero	IE Veracruz	Docente	3104228631		13/05/25
5	Juliana P. Correa	Goretti	Docente	3164080411		13-05-2025
6	Leonardo Arias Garcia	Francisco José de Caldas	Docente	3128342807		
7	Jhoberley Osorio C	Cabuyre	Docente	314-6825453		
8	Yini Lorena Florez	Formadora SDRC	Formadora	3207355488		
9	Oscar Andres Garcia	Subsecretaria D.Rec	Formador	3016631255		
10	Juan David Lopez Marín	Subsecretaria de D y R	Contratista	3136208863		
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	3053282834		
12	Natalia A. Tabarquino Mapura	Ciudadanos Activos	Contratista	3192806131		
13	Yeferson Giraldo Pantoja	Sub de Deporte y Recreación	Contratista	3148579068		
14	Fabee Lopez muñoz	Instituto Tecnológico SZC	Docente	3155921673		
15	Gloria H Cadavid A.	I.E. Pedro Ubbe	Docente	3148921943		
15	Lina María Murillo C.	Sub secretaria de y R.	Contratista.	3164042391		
17	Jose yovanny tabon H.	"		3225999249		
18	Angie Vanessa Osorio H.	Ciudadanos Activos	Apoyo a la gestión	3134178021		
19	Luis Fernando Guerrero	Sub secretaria deporte	Contratista	3155754713		Congresillo
20	Jaive David Maculi	" "	Contratista	3049247557		

Scanned with CamScanner

ANEXO 7.2

Evidencia fotográfica y Acta de la asistencia a la reunión el 29 de mayo en el coliseo municipal



ACTA N° 007	
FECHA: 29 de mayo de 2025	**HORA: 8:00 am**
LUGAR: Coliseo Municipal Bairon Gaviria Calle 18 Esquina entre Carrera 16 y 17	
OBJETIVO: Organizar la puesta a punto del I Festival ESPODE.	
RESPONSABLES: Elizabeth Barrero Gómez y Marcela Monroy Herrera	

ORDEN DEL DÍA

- **Saludo y bienvenida.**
- **Socialización proceso contractual sin tarjeta de entrenador deportivo.**
- **Puesta a punto del evento Festival ESPODE.**

Yesica da el saludo para todos los asistentes, además explicó todo el proceso de la Ley de entrenador deportivo y todo el proceso contractual que ha tenido que hacer esta semana porque varios compañeros no tienen a la fecha la Tarjeta de Entrenador.

Proceso que en reiteradas ocasiones y en diferentes reuniones se ha había explica la importancia de tener la tarjeta del entrenador deportivo antes del 23 de mayo que entregaba en vigor la Ley 2210 de 2022.

A continuación, se dio la explicación de la puesta a punto de las bases que se tendrán para el Festival ESPODE este 31 de mayo. Para la categoría de iniciación deportiva son 10 de bases enumeradas del 1 al 10 y una base de acreditación enumerada con el número 0 y será según deporte.

Para la categoría de formación deportiva serán 10 bases enumeradas del 11 al 20 y una base de acreditación con el número 21.

Cada formador tiene una base asignada según la planeación enviada en semanas atrás, más el apoyo de los estudiantes de la Universidad Andina, Subsecretaria de Juventud y Servicio Social:

ACTIVIDAD 31 DE MAYO DE 2025	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLES
BIENVENIDA, ANIMACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS		**RECREACIÓN**

ACTA N° 007	
FECHA: 29 de mayo de 2025	**HORA: 8:00 am**
LUGAR: Coliseo Municipal Bairon Gaviria Calle 18 Esquina entre Carrera 16 y 17	

El equipo de logística estará organizado de la siguiente manera:

EQUIPO DE LOGÍSTICA #1
KEVIN OCAMPO
GERMÁN HINCAPIÉ
ISABEL RENDÓN
JUAN MEDINA
OSCAR GARCÉS
DAVID LÓPEZ

Lidera Kevin Ocampo el viernes 30 de mayo.

EQUIPO
LOGÍSTICA #2
DANIEL GARCÉS
MAURICIO SALDARRIAGA
LUIS GUERRERO
YENI FLOREZ
JOSÉ SANTA
ANDRÉS BUSTAMANTE
LINA MURILLO
CARLOS GIRALDO

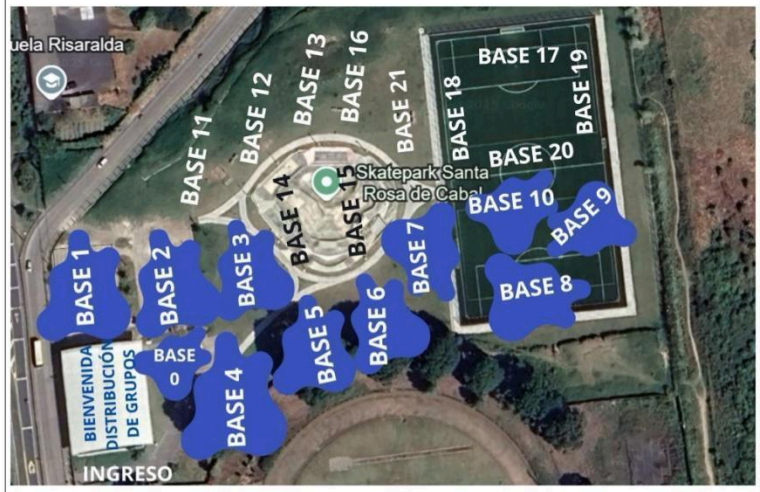
Lidera Daniel Garcés el sábado 31 de mayo.

Marcela Monroy recibe la lista completa de los materiales y elementos el día viernes en el Estadio, y los entrega el día sábado al finalizar el evento.

ACTA N° 007	
FECHA: 29 de mayo de 2025	**HORA: 8:00 am**
LUGAR: Coliseo Municipal Bairon Gaviria Calle 18 Esquina entre Carrera 16 y 17	

Una ves definido toda la explicación y resueltas las preguntas del desarrollo el evento, se socializa la planimetría para que cada formador tenga la noción en qué lugar debe instarla la base que le correspondió.

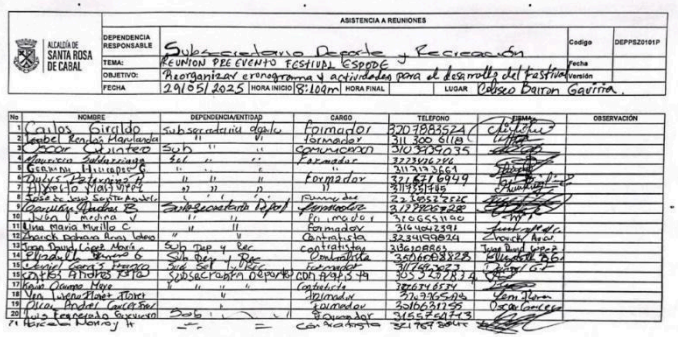
Las bases que están en la nube azul corresponden a Iniciación Deportiva.



Se da por finalizada la reunión y acordamos la hora de encuentro a las 6:30 am en la Cubierta del Estadio el día 31 de mayo.

ACTA N° 007	
FECHA: 29 de mayo de 2025	**HORA: 8:00 am**
LUGAR: Coliseo Municipal Bairon Gaviria Calle 18 Esquina entre Carrera 16 y 17	
COMPROMISOS: **Llegar todos puntuales, cada formador se hace responsable de su base y a la vez ayudar a quien lo requiera según dificultad para la puesta a punto, llevar conos y lazos y demás elementos que no tenemos existencia en bodega.**	

Firmas:



ANEXO 8.1

Evidencia fotográfica de la socialización con los deportistas sobre la importancia de la asistencia a la reunión de padres de familia que se desarrollara para el día 26 de junio 2025

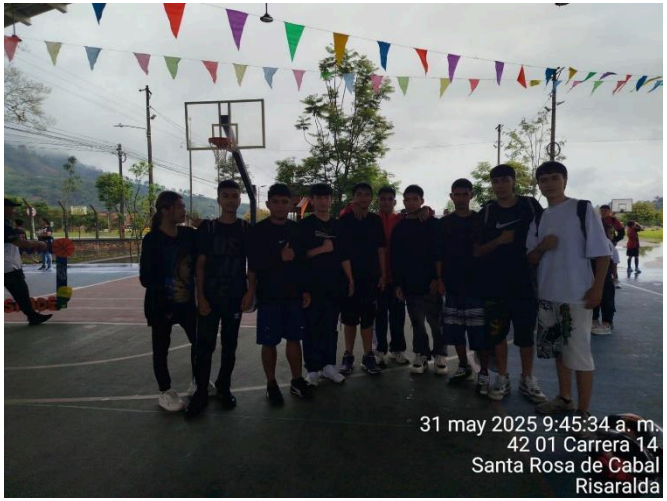


ANEXO 9.1

Evidencia fotográfica del Apoyo a la organización (planeación, ejecución y evaluación) del Festival recreo-deportivo de las ESPODE 2025 realizado el 31 de mayo en el estadio municipal, evidenciando además la participación
de los deportistas de la modalidad de boxeo




FESTIVAL
ESPODE


31 may 2025 9:45:34 a. m.
42 01 Carrera 14
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


31 may 2025 11:15:59 a. m.
42 01 Carrera 14
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


31 may 2025 8:09:57 a. m.


31 may 2025 12:48:31 p. m.
Santa Rosa de Cabal
Risaralda


13:20
31/05/2025
Sáb
Santa Rosa C: ESPODE
Monroy H
Código de Foto: R39M21LMDLM4E6
BOSS

ANEXO 10.1

Evidencia fotográfica del apoyo realizado 14 de mayo apoyo para la inauguración de los juegos Intercolegiados fase municipal en el parque principal, realizando acompañamiento en el montaje y desmontaje de escenario.







ANEXO 10.2

Evidencia fotográfica del apoyo realizado 17 de mayo, vía activa desarrollada en el barrio la flora, desarrollando varias funciones de logística (montaje y desmontaje de escenario, y apoyo recreativo.





ANEXO 10.3

Evidencia fotográfica del apoyo realizado 29 de mayo, vía activa nocturna desarrollada en el barrio Colombia, desarrollando varias funciones de logística (montaje y desmontaje de escenario, y apoyo recreativo.





