




FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6



Componente salud Y Nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

Handwritten signature or mark.



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

JUNIO

JUNIO	Garantía de Derecho	Informe de revisión de carpeta, Listado de niñas y niños que tienen garantía de derecho. Registros fotográficos Oficios de gestión Actas de compromiso con los padres de familia	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos
	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos Manipulación y almacenamiento de los alimentos Huerta casera	1. Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos. 2. Evitar el desarrollo de ETAS. 3. Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

6286



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6



JUNIO	Certificado de ETA	Idéntica y reporta de forma oportuna los casos de brotes de enfermedades, inmunoprenible, prevalentes y transmitidas por alimentos (ETA).		
	Seguimiento a la Entrega de RPP	Acta o informe del seguimiento de entrega de paquetes Acta de visita verificación en bodega. Formatos entrega de RPP		Actas, listados de asistencia, registros fotográficos
	Seguimiento de las tomas nutricional	Realiza periódicamente la toma de medidas antropométricas a cada niño y niña y hace seguimiento a los resultados.	Auxiliares de enfermería	Formato de capturas
	Seguimiento al plan de saneamiento básico y buenas prácticas de manufacturas	Acciones del plan de saneamiento básico y las buenas prácticas de mano factura. Actividades realizadas con familias, diferentes a las del plan de formación entregado por la nutricionista de acuerdo a las necesidades encontradas en el encuentro grupal y el encuentro en el hogar	Auxiliares de enfermería	Actas, listados de asistencia, registros fotográficos

6382

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



ESTANDAR 8,10,11

Verificar la existencia del soporte de afiliación de las niñas y niños del sistema general de seguridad social en salud.

Verifica la asistencia de las niñas, los niños a la consulta de valoración integral en salud (control de crecimiento y desarrollo)

Implementa acciones para la promoción de la vacunación de las niñas y niños.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

6385



INFORME DEL COMPONENTE (GARANTIA DE DERECHO)

FECHA DE LA ACTIVIDAD: 01/06/2025

UDS: pasitos amor 1- 1.1- 2.2- 4.2- 5- 5.1- 6 - 6.1

ACTIVIDAD: Dar cumplimiento al estándar de calidad en el componente de salud y nutrición en garantía de derechos en salud con los estándares 8,10 y 11.

OBJETIVO:

Realizar seguimiento a los beneficiarios de la modalidad propia e intercultural campesina, para dar cumplimiento a los derechos en salud del niño, niña, madre gestante y lactante.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Realizar acompañamiento y orientación a los padres con el fin de garantizar una atención oportuna a las niñas y los niños el cual permita identificar rápidamente los casos de vulneración de los derechos, con una información clara y que sea de responsabilidad mutua entre los acudientes y el talento humano de la modalidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Durante el mes de junio dando cumplimiento en el **ESTÁNDAR de calidad # 8 Verifica la existencia del soporte de afiliación de las niñas y los niños y las mujeres gestantes al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS)**, se realiza seguimiento y verificación en el ADRES, se evidencia que la totalidad de los usuarios atendidos en las UCAS **pasitos amor 1- 1.1- 2.2- 4.2- 5- 5.1- 6 - 6.1 cuentan con afiliación a salud.**

Para dar continuidad a la garantía de derechos el mes de junio también se socializa sobre garantía de derechos con los padres de familia y el talento humano. Se verifica mes a mes las carpetas de cada UCAS:

Se aprovecha para recordarles que deben estar alerta a este tipo de requerimientos que deben cumplir como responsables que hacen parte de la modalidad, además de entregar los esquemas de vacunas, valoración integral, control prenatal cada vez que se tenga una valoración por parte del sector salud.

- Afiliación al SGSSS.
- Asistencia a las consultas de promoción y prevención.
- Garantías de derechos en salud.
- Asistir a los controles prenatales
- Apoyo a la mujer gestante, en periodo post parto y lactante.

El enfoque debe ser en continuar educando y sensibilizando a las familias sobre los beneficios de la asistencia al sistema general de salud, controles de crecimiento y desarrollo y vacunación, abordando posibles preocupaciones o dudas que puedan tener. Esto puede incluir la explicación de los beneficios individuales y colectivos de la vacunación, así como la información sobre la seguridad y eficacia de las vacunas.

Es fundamental que se establezca una comunicación clara y empática con las familias, respetando sus preocupaciones y brindando información precisa y basada en evidencia, para ayudarles a tomar decisiones informadas sobre la salud de los niños y las niñas.

A través de esta revisión de carpeta se evidencia para el mes de junio que un 90% cumple con su documentación al día ya que acorde a la edad de las niñas y los niños esta cifra varía mes a mes el otro restante se remiten con las entidades territoriales competentes por medios de los oficios de gestión y actas de compromisos, cabe resaltar que a la fecha del 25 de junio nos están abriendo



agenda para estos beneficiarios sean atendidos, la respuesta se ha venido realizando por medio WhatsApp.

Es fundamental que las niñas y los niños asistan a los controles de salud oral desde los 6 meses de edad, ya que es importante la prevención de enfermedades a largo plazo que se originan por no tener un seguimiento y una adecuada higiene oral.

Por lo tanto, solicitamos que se realicen acciones prioritarias en los siguientes aspectos:

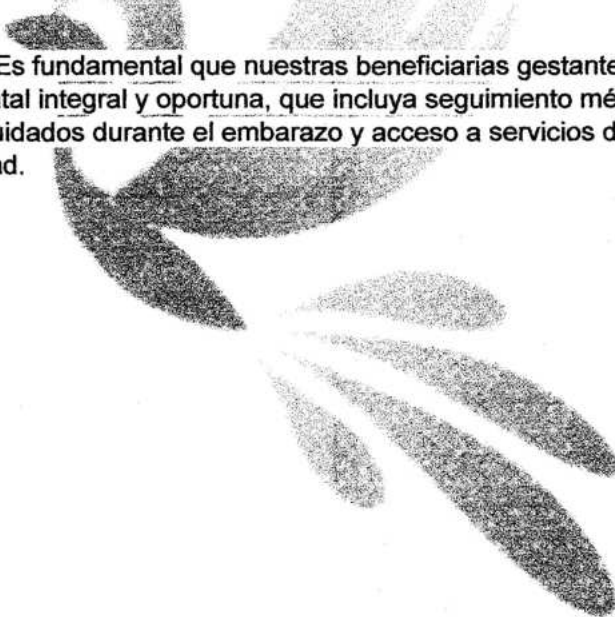
Procesos de afiliación y atención al sistema de salud: Requerimos que se agilicen los procesos de afiliación al sistema de salud y que se brinde una atención integral y oportuna a nuestros beneficiarios en todas las etapas del proceso.

Consulta de valoración integral: Solicitamos que se priorice la realización de consultas de valoración integral para nuestros beneficiarios, con el fin de identificar y abordar de manera preventiva posibles problemas de salud.

Vacunación: Es crucial garantizar que nuestros beneficiarios tengan acceso a un esquema completo de vacunación, conforme a las recomendaciones del Programa Ampliado de Inmunización (PAI), para proteger su salud y prevenir enfermedades.

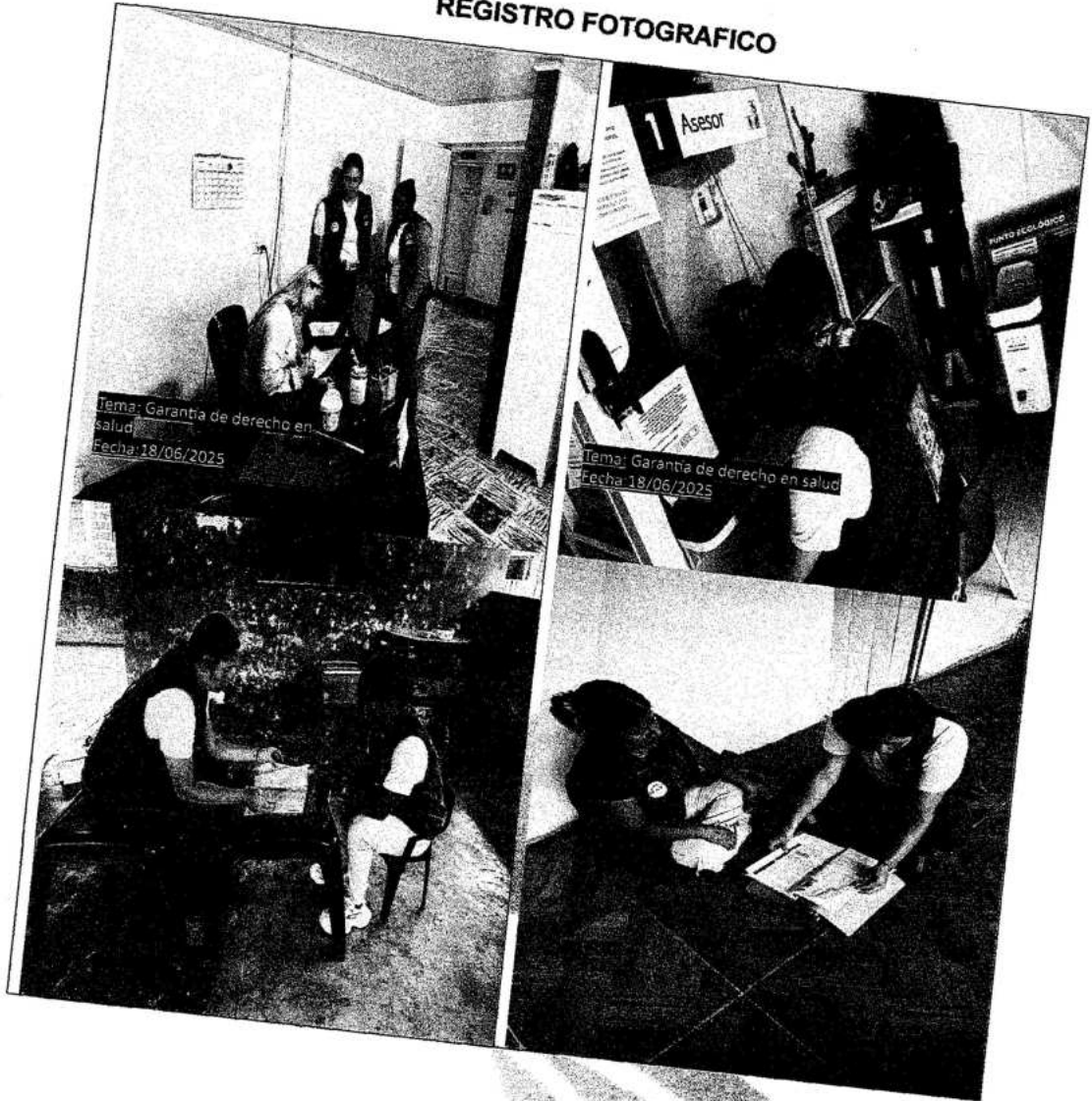
Salud oral: Requerimos que se realicen acciones de promoción y prevención en salud oral, incluyendo la realización de consultas odontológicas y educación sobre prácticas de higiene bucal, para asegurar una adecuada salud dental en nuestros beneficiarios.

Control prenatal: Es fundamental que nuestras beneficiarias gestantes reciban una atención prenatal integral y oportuna, que incluya seguimiento médico, educación sobre cuidados durante el embarazo y acceso a servicios de atención obstétrica de calidad.





REGISTRO FOTOGRAFICO





INFORME DEL COMPONENTE SALUD Y NUTRICION (GARANTIA DE DERECHO)

FECHA DE LA ACTIVIDAD: JUNIO - 2025

UCA: Pasito de amor 2, 2-1 Pasito de amor 3, 3-1 pasito de amor 4, 4-1 –Pasito de amor 6-2- Pasito de amor 7, 7-1

ACTIVIDAD: Revisión de carpeta

OBJETIVO: Promover el acceso equitativo a servicios de salud de calidad, con énfasis en la atención materno-infantil, garantizando el acompañamiento durante el embarazo, el parto y el postparto, así como la atención médica oportuna y adecuada para el crecimiento y desarrollo integral de niños y niñas.

OBJETIVO ESPECIFICOS

Brindar un acompañamiento cercano a padres y cuidadores de niños y niñas, con el propósito de garantizar el acceso oportuno a servicios de salud, facilitar la identificación temprana de posibles vulneraciones de derechos, y proporcionar información clara, contextualizada y accesible sobre:

- Los procedimientos adecuados para acceder a los servicios de salud disponibles en el territorio.
- Las rutas de denuncia y atención ante situaciones de vulnerabilidad o riesgo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

- ❖ Se llevó a cabo un proceso de socialización sobre las garantías de derechos con los padres de familia y el talento humano vinculado a las Unidades de Atención Comunitaria (UCA). Esta actividad tuvo como objetivo fortalecer el conocimiento sobre la importancia de la documentación actualizada para el acceso a servicios básicos de salud, educación y protección social.

Durante la revisión realizada en las UCAs, se evidenció que aproximadamente el 90% de los usuarios (niños, niñas y madres gestantes) cuentan con su documentación en regla. Este es un hallazgo positivo, ya que la documentación actualizada es esencial para garantizar la afiliación y el acceso efectivo a los servicios del sistema de salud, así como a otros programas de bienestar social. Sin embargo, se identificaron algunos casos pendientes de actualización. Ante esta situación:

Se realizó un llamado a los padres y/o cuidadores para que se acerquen a las entidades competentes y realicen la actualización de la documentación faltante. Se pactaron compromisos con las familias para regularizar esta situación, estableciendo fechas límite para la entrega de los documentos actualizados.

Esta estrategia busca promover la corresponsabilidad de las familias en la garantía de los derechos de sus hijos e hijas, y facilitar su inclusión efectiva en los servicios del Estado.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



La Fundación ha implementado un proceso de **gestión mediante oficios** enviados a las entidades competentes que puedan asistir a los usuarios en la actualización de su documentación. Esto incluye la coordinación con autoridades locales y organizaciones para facilitar el proceso de actualización documental.

La actualización de la documentación es un paso fundamental para que los niños, niñas y madres gestantes puedan acceder plenamente a sus derechos en áreas como salud, educación y bienestar.

La Fundación Gozo y Esperanza, a través de la socialización con padres, cuidadores y personal de la UCA, está trabajando para mejorar esta situación. Sin embargo, es necesario un esfuerzo conjunto con las autoridades competentes para asegurar que los usuarios completen este proceso de forma exitosa y en los plazos establecidos.

La implementación de acciones prioritarias ayudará a que los usuarios puedan acceder a sus derechos sin obstáculos derivados de la falta de documentación actualizada.

Requerimos que se agilicen los procesos de afiliación al sistema de salud y que se brinde una atención integral y oportuna a nuestros beneficiarios en todas las etapas del proceso.

Consulta de valoración integral: Solicitamos que se priorice la realización de consultas de valoración integral para nuestros beneficiarios, con el fin de identificar y abordar de manera preventiva posibles problemas de salud.

Vacunación: Es crucial garantizar que nuestros beneficiarios tengan acceso a un esquema completo de vacunación, conforme a las recomendaciones del Programa Ampliado de Inmunización (PAI), para proteger su salud y prevenir enfermedades.

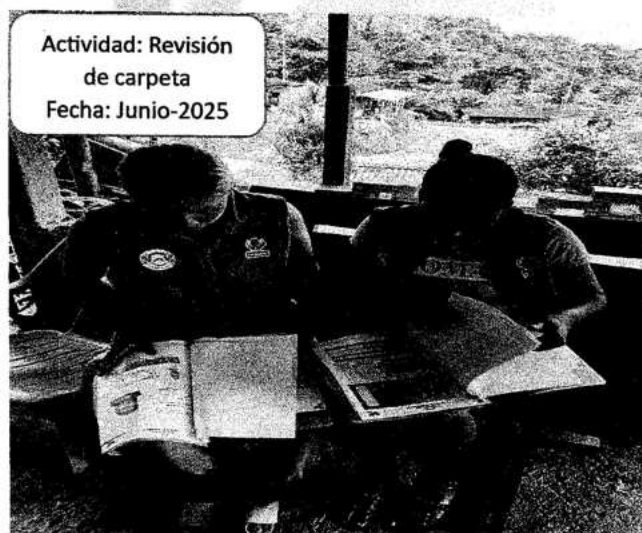
Salud oral: Requerimos que se realicen acciones de promoción y prevención en salud oral, incluyendo la realización de consultas odontológicas y educación sobre prácticas de higiene bucal, para asegurar una adecuada salud dental en nuestros beneficiarios.

Control prenatal: Es fundamental que nuestras beneficiarias gestantes reciban una atención prenatal integral y oportuna, que incluya seguimiento médico, educación sobre cuidados durante el embarazo y acceso a servicios de atención obstétrica de calidad.

La Fundación Gozo y Esperanza continúa comprometida con la protección de los derechos de los niños, niñas y madres gestantes, trabajando de manera constante para mejorar su bienestar y garantizar que tengan acceso a todos los servicios y beneficios disponibles.



REGISTRO FOTOGRAFICO



Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



El Carmen de Atrato, 11 de junio 2025

Señores:
Nueva EPS

**ASUNTO: SOLICITUD DE ATENCIÓN EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE PARTICIPANTES
DEL CONTRATO 27001682025, FUNDACIÓN GOZO Y ESPERANZA**

Cordial saludo

La entidad contratista **FUNDACIÓN GOZO Y ESPERANZA**, que opera la modalidad de primera infancia del ICBF; como garante de derecho de los niños, niñas y mujeres y personas en estado de gestación, pretende establecer relaciones interinstitucionales, con el fin de brindar una atención integral a dicha población.

Es por esto que, mediante el presente oficio, solicitamos atención para nuestros participantes donde se realicen acciones en promoción y prevención en salud en los procesos de **consulta de valoración integral, vacunación, salud oral, desparasitación y control prenatal**; con el objetivo de garantizarles un adecuado estado nutricional y de salud.

La presente solicitud se realiza teniendo en cuenta las disposiciones que son de obligatorio cumplimiento por las Entidades territoriales, Entidades Promotoras de Salud y Entidades Prestadoras de servicios de salud establecidas en los lineamientos técnicos instaurados en la resolución 3280 de 2018, donde se establece la ruta de Atención Integral para la Promoción y Mantenimiento de la Salud, solicitamos a usted gestionar y articular la atención en valoración integral de la salud que incluya los diferentes servicios.

A continuación, se adjunta la relación de los participantes con su información, para su atención oportuna.

Finalmente agradecemos la atención prestada, y su apoyo contribuyendo a la no vulneración de los derechos de los niños y niñas y mujeres y personas en estado de gestación; quedamos atentos a una pronta y positiva respuesta.

Cordialmente,

Pbro. José Ariel Palacios Romaña
Representante legal

e-mail: wendvarboleda27@gmail.com
Celular: 3128689934

Wendy Arboleda.

Wendy Shirley Arboleda Lozano
Nutricionista Dietista

*Recibido
18/06/2025
Hora: 2:50 p.m.*

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choet
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



El Carmen de Atrato, 11 de junio 2025

Señores:
Nueva EPS

**ASUNTO: SOLICITUD DE ATENCIÓN EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE PARTICIPANTES
DEL CONTRATO 27001682025, FUNDACIÓN GOZO Y ESPERANZA**

Cordial saludo

La entidad contratista **FUNDACIÓN GOZO Y ESPERANZA**, que opera la modalidad de primera infancia del ICBF; como garante de derecho de los niños, niñas y mujeres y personas en estado de gestación, pretende establecer relaciones interinstitucionales, con el fin de brindar una atención integral a dicha población.

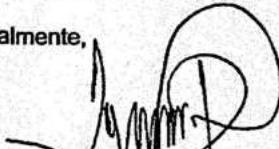
Es por esto que, mediante el presente oficio, solicitamos atención para nuestros participantes donde se realicen acciones en promoción y prevención en salud en los procesos de **consulta de valoración integral, vacunación, salud oral, desparasitación y control prenatal**; con el objetivo de garantizarles un adecuado estado nutricional y de salud.

La presente solicitud se realiza teniendo en cuenta las disposiciones que son de obligatorio cumplimiento por las Entidades territoriales, Entidades Promotoras de Salud y Entidades Prestadoras de servicios de salud establecidas en los lineamientos técnicos instaurados en la resolución 3280 de 2018, donde se establece la ruta de Atención Integral para la Promoción y Mantenimiento de la Salud, solicitamos a usted gestionar y articular la atención en valoración integral de la salud que incluya los diferentes servicios.

A continuación, se adjunta la relación de los participantes con su información, para su atención oportuna.

Finalmente agradecemos la atención prestada, y su apoyo contribuyendo a la no vulneración de los derechos de los niños y niñas y mujeres y personas en estado de gestación; quedamos atentos a una pronta y positiva respuesta.

Cordialmente,


Pbro. José Ariel Palacios-Romaña
Representante legal

e-mail: wendyarboleda27@gmail.com
Celular: 3128689934

Wendy Arboleda
Wendy Shirley Arboleda Lozano
Nutricionista Dietista

Rebby
13/06/2025
Hora: 2:50 p.m.
Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
PIIT 900171447-6



El Carmen de Atrato, 11 de junio 2025

Señores:
ESE Hospital San Roque

**ASUNTO: SOLICITUD DE ATENCIÓN EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE PARTICIPANTES
DEL CONTRATO 27001682025, FUNDACIÓN GOZO Y ESPERANZA**

Cordial saludo

La entidad contratista **FUNDACIÓN GOZO Y ESPERANZA**, que opera la modalidad de primera infancia del ICBF; como garante de derecho de los niños, niñas y mujeres y personas en estado de gestación, pretende establecer relaciones interinstitucionales, con el fin de brindar una atención integral a dicha población.

Es por esto que, mediante el presente oficio, solicitamos atención para nuestros participantes donde se realicen acciones en promoción y prevención en salud en los procesos de **consulta de valoración integral, vacunación, salud oral, desparasitación y control prenatal**; con el objetivo de garantizarles un adecuado estado nutricional y de salud.

La presente solicitud se realiza teniendo en cuenta las disposiciones que son de obligatorio cumplimiento por las Entidades territoriales, Entidades Promotoras de Salud y Entidades Prestadoras de servicios de salud establecidas en los lineamientos técnicos instaurados en la resolución 3280 de 2018, donde se establece la ruta de Atención Integral para la Promoción y Mantenimiento de la Salud, solicitamos a usted gestionar y articular la atención en valoración integral de la salud que incluya los diferentes servicios.

A continuación, se adjunta la relación de los participantes con su información, para su atención oportuna.

Finalmente agradecemos la atención prestada, y su apoyo contribuyendo a la no vulneración de los derechos de los niños y niñas y mujeres y personas en estado de gestación; quedamos atentos a una pronta y positiva respuesta.

Cordialmente,

Pbro. José Ariel Palacios Romaña
Representante legal

e-mail: wendyarboleda27@gmail.com
Celular: 3128689934

Wendy Arboleda.

Wendy Shirley Arboleda Lozano
Nutricionista Dietista

E.S.E. HOSPITAL SAN ROQUE
EL CARMEN DE ATRATO - CHOCÓ

RECIBE: Palacios Romaña

FECHA: 18/06/2025 Dirección: Carrera 24-26-38 Quibdó - Chocó

EMAIL: fungozo2007@hotmail.com

MÓVIL: 3113888245 - 3147029248

Nº FOLIOS: 1

CPL: 312 757 30 05



ESTÁNDAR 9:

Implementar estrategias para la promoción de las prácticas de la lactancia materna en forma exclusiva para niñas y niños menores de 6 meses de edad y en forma complementarias de los 6 meses a los dos años de edad.



Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:20 AM a 11:10 AM	FECHA	12/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 1 Urrao		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

Donde se les resalto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en los cuales encontramos, la leche materna tiene los micronutrientes necesarios para el óptimo crecimiento de los niños, también que esta misma posee anticuerpos que ayudan a evitar que los bebés sufran de enfermedades como gripe, asma, neumonía entre otras, por otra parte promueve el desarrollo cognitivo y sensorial, y por último se les habló sobre las desventajas del uso de los sucedáneos entre ellas están que estas, no poseen los anticuerpos necesarios que aportaría la leche materna para su desarrollo inmunológico, se les explico que antes de los 6 meses no es recomendable usar sucedáneos con nuestros bebés ya que es una alimentación más pesada para su digestión por lo que podrían sufrir con más frecuencia cólicos, aumento de gases o problemas de estreñimiento, a la medida que se iban explicando los temas, los padres de familia manifestaron entender el tema.

Para la socialización de los temas, se realizó mediante una cartelera, en la cual se plasmó, la importancia de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, ya que esta contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, lípidos y proteínas que el niño necesita para su adecuado crecimiento, es decir, no hace falta dar ningún otro tipo de alimento en los primeros 6 meses de vida ya que la leche materna suplente todos los requerimientos de los menores, esta debe ser a libre demanda y sin ningún tipo de restricción.

Se dio continuidad a la reunión se les indico los beneficios que tiene la leche materna sobre el desarrollo inmunológico de los niños y niñas, ya que esta posee anticuerpos los cuales ayudan como mecanismo de defensa ante las enfermedades prevalentes en los niños, como enfermedades diarreicas, neumonías, gripe, asma, resfriados entre otros. Varios de los puntos importantes en los cuales se les socializo a los padres de familia y cuidadores, fue sobre la importancia de la leche materna en el estado nutricional de los niños ya que se ha demostrado, que todos los niños y niñas que reciben leche materna tienen menos riesgo de sufrir de bajo peso, o problemas de malnutrición esto se refleja en que los niños tienen una mejor calidad de vida y sufren de menos enfermedades. Ayuda que los niños estén bien hidratados, y gocen de buena salud.

Para ir finalizando con la actividad, explicamos el tema del uso de sucedáneos y las desventajas que tienen cuando se usan en los niños y niñas, definiendo los sucedáneos como aquellos alimentos sustitutos de la leche materna como leche complementaria, leche líquida o en polvo, algunas de origen artificial y/o animal, donde encontramos que estos impactan negativamente en el desarrollo de los niños ya que se ha demostrado que muchos de ellos contienen compuestos químicos que son



muy pesados para su sistema digestivo y por ende su digestión es más pesada, esto se refleja con la aparición de episodios de diarrea y y/o dolor abdominal, entre otros.

Terminando el tema se le pregunto a los padres de familia y/o cuidadores si tenían alguna duda o pregunta a los cuales ellos respondieron que no, ya que las dudas se iban aclarando a medida que se explicaban los temas y se sintieron muy satisfechos ya que se despejaron muchas dudas.

Realimentación del proceso pedagógico.

Durante el proceso de formación se resaltó la importancia de la lactancia materna la cual si se realiza de la mejor manera puede ayudar a los niños y niñas a no padecer problemas de malnutrición la cual ha causado muchas muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años, también se les resalto tener en cuentas las desventajas del uso de sucedáneos ya que estos afectan negativamente el sistema inmunológico y el sistema digestivo en los niños y niñas en los niños y niñas que lo consumen.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Fomentar la práctica saludable de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Padres de familia	Permanente
No administrar a los niños y niñas antes de los 6 meses leche complementaria y sus derivados.	Padres de familia	Permanente
Incentivar siempre y apoyar la lactancia humana.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martinez

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martinez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934



REGISTRO FOTOGRÁFICO





Control De Cambios

Fecha

Versión 2

01

03

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD		Propia e Intercultural		LUGAR: UWAO	
FECHA: 12/06/2025		HORA DE INICIO 10:20		HORA FINAL: 11:10	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1.	WILSON ALEJANDRO GARRO RUEDA	1048022859	KELY JOHANA RUEDA QUIROZ	3160724745	Kelly Joana
2.	YARIZA MAJORE BAILARIN	1041539759	LUZ AMPARO TEQUIA	3104705501	
3.	KIMBERLIN AYLIN TEQUIA TEQUIA	1078640522	YAMILE TEQUIA MURRY	3127314260	Yamile
4.	JUAN ESTEVAN MAJORE BAILARIN	1041539714	CELENY BAILARIN SANAPI	3137952424	
5.	MARIA FLORINDA SINTUA TEQUIA	1079361148	CHARLY TEQUIA MURRY	3135446262	Charly
6.	MARIA GUADALUPE QUIROZ OSORIO	1041540173	LUZ ESNEDA OSORIO CARTAGENA	3217192909	LUZ ESNEDA OSORIO
7.	JESUS EMERSON TEQUIA CAMPO	1078640338	LUZ DARI CAMPO	3225062890	LUZ DARY
8.	BETCY JOHANA TEQUIA MURRY	1078640269	KELLY JOHANA MURRY TEQUIA	3133465255	Kelly
9.	JAYDEN DAMIAN TEQUIA DOMICO	1078640245	LUIS ALBERTO TEQUIA MURRY	3146874025	Luis alberto
10.	JHOR HERME TEQUIA VITUCAY	1041540457	MARCELA VITUCAY CAMPO	3233654103	

RESPONSABLE DE LA REUNION: Nilyeret Andrea Martinez

CARGO: APOYO ENSALUD Y NUTRICION

6403



Control De Cambios

Fecha

Versión 2

1

03

202

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

[illegible]



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	13:20 PM a 14:05 PM	FECHA	12/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 1.1 Urrao		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 1.1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

Donde se les resalto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en los cuales encontramos, la leche materna tiene los micronutrientes necesarios para el óptimo crecimiento de los niños, también que esta misma posee anticuerpos que ayudan a evitar que los bebés sufran de enfermedades como gripe, asma, neumonía entre otras, por otra parte promueve el desarrollo cognitivo y sensorial, y por último se les hablo sobre las desventajas del uso de los sucedáneos entre ellas están que estas, no poseen los anticuerpos necesarios que aportaría la leche materna para su desarrollo inmunológico, se les explico que antes de los 6 meses no es recomendable usar sucedáneos con nuestros bebés ya que es una alimentación más pesada para su digestión por lo que podrían sufrir con más frecuencia cólicos, aumento de gases o problemas de estreñimiento, a la medida que se iban explicando los temas, los padres de familia manifestaron entender el tema.

Para la socialización de los temas, se realizó mediante una cartelera, en la cual se plasmó, la importancia de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, ya que esta contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, lípidos y proteínas que el niño necesita para su adecuado crecimiento, es decir, no hace falta dar ningún otro tipo de alimento en los primeros 6 meses de vida ya que la leche materna suple todos los requerimientos de los menores, esta debe ser a libre demanda y sin ningún tipo de restricción.

Se dio continuidad a la reunión se les indico los beneficios que tiene la leche materna sobre el desarrollo inmunológico de los niños y niñas, ya que esta posee anticuerpos los cuales ayudan como mecanismo de defensa ante las enfermedades prevalentes en los niños, como enfermedades diarreicas, neumonías, gripe, asma, resfriados entre otros. Varios de los puntos importantes en los cuales se les socializo a los padres de familia y cuidadores, fue sobre la importancia de la leche materna en el estado nutricional de los niños ya que se ha demostrado, que todos los niños y niñas que reciben leche materna tienen menos riesgo de sufrir de bajo peso, o problemas de malnutrición esto se refleja en que los niños tienen una mejor calidad de vida y sufren de menos enfermedades. Ayuda que los niños estén bien hidratados, y gocen de buena salud.

Para ir finalizando con la actividad, explicamos el tema del uso de sucedáneos y las desventajas que tienen cuando se usan en los niños y niñas, definiendo los sucedáneos como aquellos alimentos sustitutos de la leche materna como leche complementaria, leche líquida o en polvo, algunas de origen artificial y/o animal, donde encontramos que estos impactan negativamente en el desarrollo de los niños ya que se ha demostrado que muchos de ellos contienen compuestos químicos que son



muy pesados para su sistema digestivo y por ende su digestión es más pesada. esto se refleja con la aparición de episodios de diarrea y y/o dolor abdominal, entre otros.

Terminando el tema se le pregunto a los padres de familia y/o cuidadores si tenían alguna duda o pregunta a los cuales ellos respondieron que no, ya que las dudas se iban aclarando a medida que se explicaban los temas y se sintieron muy satisfechos ya que se despejaron muchas dudas.

Realimentación del proceso pedagógico.

Durante el proceso de formación se resaltó la importancia de la lactancia materna la cual si se realiza de la mejor manera puede ayudar a los niños y niñas a no padecer problemas de malnutrición la cual ha causado muchas muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años, también se les resalto tener en cuentas las desventajas del uso de sucedáneos ya que estos afectan negativamente el sistema inmunológico y el sistema digestivo en los niños y niñas en los niños y niñas que lo consumen.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se procede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Fomentar la práctica saludable de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Padres de familia	Permanente
No administrar a los niños y niñas antes de los 6 meses leche complementaria y sus derivados.	Padres de familia	Permanente
Incentivar siempre y apoyar la lactancia humana.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

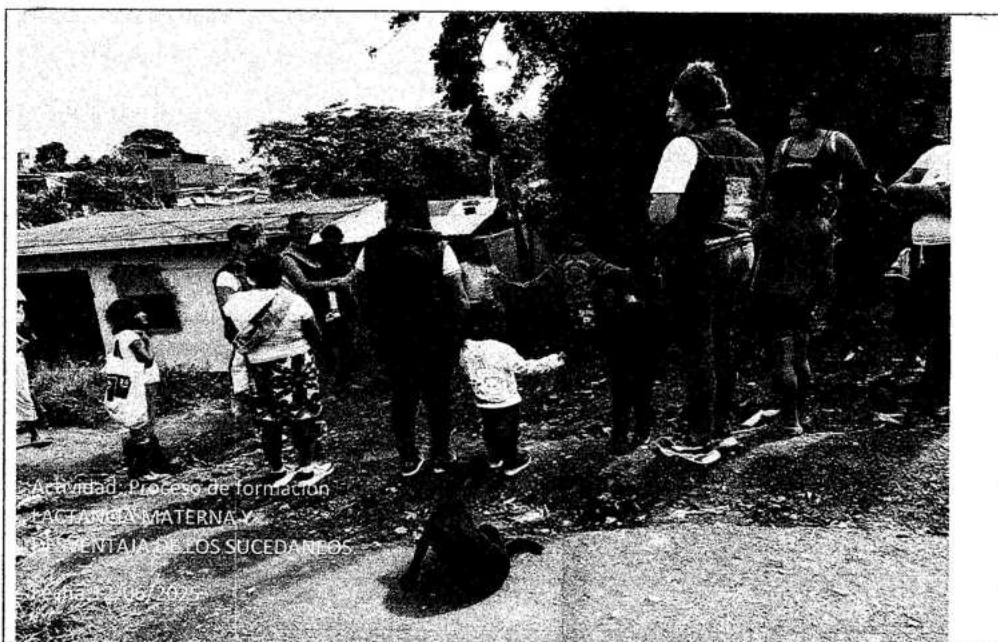
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

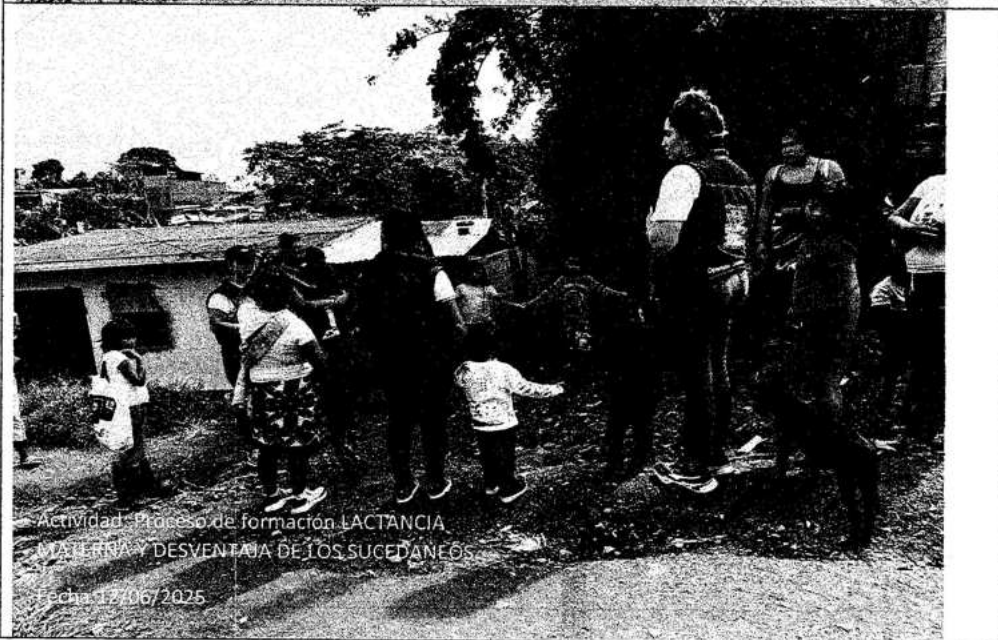
Celular: 3128689934



REGISTRO FOTOGRAFICO



Actividad: Proceso de formación
LACTANCIA MATERNA Y
DESVENTAJA DE LOS SUCEDANEO
Fecha: 12/06/2025



Actividad: Proceso de formación LACTANCIA
MATERNA Y DESVENTAJA DE LOS SUCEDANEO
Fecha: 12/06/2025

6409



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-5



COLOMBIA
POTENCIA DE LA VIDA
MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL

Control De Cambios

1	3
---	---

Fecha

Versión 2

1 3 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD		PROPIA		LUGAR: URRAO	
FECHA:	12/06/2025	HORA DE INICIO	13:20	HORA FINAL	14:05
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES MAURICIO JUMI DOMICO	1039655219	INECITA JUMI DOMICO	3009467556	INECITA
2	AIDER TAMAN IS MOLINA	1041540581	YORLENY MOLINA	3143116408	
3	ANAHY BAILARIN BAILARIN	1041539336	LUIS FERNANDO TEQUIA TEQUIA	3137880719	
4	JUAN SEBASTIAN TEQUIA TEQUIA	1041539403	TERESA TEQUIA CAMPO	3108796800	TERESA
5	ADRIANA TAMANI MOLINA	1048023343	YORLENY MOLINA	3166335511	
6	ANTHONY JIMENEZ BAILARIN	1048023129	YORLENY ANDREA VARGAS	3166335511	Yorleny
7	ZHAIRA FAHIZULY DOMICO	1041539726	AMANDA B AILARIN	3207579402	Amanda
8	MATEO DOMICO BAILARIN	1041539628	ORLINDA BAILARIN	3104671589	
9	MARIA LEIDY PEPE TEQUIA	1007214317	MARIA LEIDY PEPE TEQUIA	3197203581	- maria leidy pepe
10	EVER SANTIAGO BAILARIN	1023665561	ALBA ROSA BAILARIN	3215648795	
11	LILIANA BAILARIN	1041534013	LILIANA BAILARIN	3228484312	Liliana
12	HERLINDA DOMICO	1001764456	HERLINDA DOMICO	3193843189	Yamille Reguia
13	YORLARY DAYANA TEQUIA TEQUIA	1078640249	YAMILE TEQUIA MURRY	3122230097	
14	GILSON DAVID CAMPO SINTUA	1041539660	ERCILIA SINTUA		
15	YORLENY MOLINA	1041533219	YORLENY MOLINA	3126421046	
16	SANDRA MILENA BALARIN	1041534551	SANDRA MILENA BALARIN	3217203031	
17	YARLEYDY DOMICO BAILARIN	1041540070	HERLINDA DOMICO	3193843189	
18	MILEISI BAILARIN CARUPIA	1041540279	LILIANA BAILARIN	3117589067	Liliana
RESPONSABLE DE LA REUNION: Nuyret Matinez Velez					
CARGO: APOYO EN SALUD					

6409



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
Nº 1.900171447-5



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
BENEFICAR FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

REGISTROS DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
19	JULIETH QUERAGAMA CHECHE	1075025470	YULIETH QUERAGAMA CHECHE	3160724745	<i>Yulieth</i>
20	YEFERSON JADER TEQUIA CAMPO	1078640697	LUZ DARY CAMPO	3137952424	<i>Luz Dary</i>
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					

RESPONSABLE DE LA REUNION: *Niylert Martinez*

CARGO *Apoyo en Salud*



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
BENEFICAR FAMILIAR





FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:30PM-4:00PM	FECHA	10/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa- Pasitos de amor 2		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Fomentar la lactancia materna como la forma ideal de alimentación infantil, recomendada de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementada hasta los dos años o más.		
AGENDA			
1. Saludo de bienvenida			
2. • Oración			
3. • Presentación			
4. • Socialización de la temática			
5. • Evaluación de la jornada y cierre.			

DESARROLLO

Siendo las 3:30 p.m. se da inicio a la reunión con el saludo de bienvenida por parte del Apoyo Nutricional. Luego, se les recuerda a las familias la importancia de estar cualificados en los temas de lactancia materna.

Luego se realiza una oración para dar las gracias a nuestro padre celestial por la oportunidad de la vida, la salud los alimentos que nos regala a diario y por estar presente en dicha cualificación.

Se inicia con la temática a tratar, por parte del Apoyo en salud y nutrición. Se especifica que el tema que se va a tratar con el objetivo de brindar las herramientas necesarias para que, las familias puedan adaptar una lactancia materna lo cual se les explica que: La leche materna tiene una disponibilidad permanente, entre más se amamanta, más suficiencia y estabilidad hay en su suministro. En términos de acceso, no exige ningún gasto a la familia, su consumo es el deseable, es oportuno, y sin duda alguna se encuentra en las mejores condiciones de calidad e inocuidad posibles.

La situación desfavorable de la lactancia materna, trae como consecuencia la privación de sus grandes beneficios en la primera infancia, lo que plantea nuevos retos que compromete a la sociedad colombiana, para que en todos los entornos en los que se encuentren los niños y las niñas menores de dos años, sus madres, familias y cuidadores, se desarrollen acciones para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

La mejor forma de prevenir estas complicaciones es brindando información adecuada y actualizada a las madres durante el embarazo y también promoviendo la importancia de la lactancia materna entre la población en general. En segunda instancia, es imperativo que las madres reciban apoyo por parte de profesionales de salud capacitados para la asistencia en las primeras horas y días posparto para facilitar un mejor comienzo de la lactancia.

En términos de impacto en la sociedad, la lactancia materna puede prevenir una considerable cantidad de mortalidad infantil a nivel mundial y reduce significativamente el riesgo de muerte súbita del lactante. Además, implica ahorros económicos tanto directos, al reducir el uso de fórmulas lácteas

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozozo07@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



y mamaderas, como indirectos, al disminuir los costos asociados con la salud, las muertes prematuras y los años de vida ajustados por calidad.

Es importante destacar también los beneficios medioambientales de la lactancia materna, ya que no deja huella de carbono en su producción y consumo, a diferencia de las fórmulas lácteas que tienen un impacto ambiental significativo.

Por otro lado, los riesgos asociados con el reemplazo de la lactancia materna por fórmulas lácteas, como el aumento del riesgo de alteraciones de la cavidad oral, incluyendo la respiración bucal, maloclusión, alteración de la mordida y caries. Además, el uso de fórmulas lácteas puede afectar negativamente la microbiota intestinal, la oxigenación y la termorregulación de los lactantes.

La lactancia materna es muy beneficiosa para los bebés y las madres lactantes. Por eso, la American Academia of Pediatrías recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de un recién nacido, y la lactancia materna continua por todo el tiempo que la madre y su bebé lo deseen después de que comience a ingerir alimentos sólidos. Sin embargo, la situación de cada familia es diferente. No todas pueden amamantar o continuar con la lactancia materna durante todo el tiempo que desean por diversos motivos. Puede optar por amamantar por un tiempo más corto o combinar la lactancia materna con fórmula para bebés. Otras pueden amamantar a sus pequeños durante dos años o más.

Si es una madre que produce leche, su propia salud se beneficiará. Puede ayudarlo a recuperarse del parto más rápida y fácilmente. Las hormonas que se liberan durante la lactancia materna ayudan a que el útero vuelva a su tamaño normal más rápidamente y pueden reducir el sangrado posparto.

Probablemente debido a los cambios hormonales, la lactancia materna la protege contra la diabetes, la presión arterial alta, y los cánceres de mama y ovarios. También puede ayudar a mantener los huesos fuertes, lo que ayuda a protegerle de fracturas óseas en una edad mayor. También provoca la liberación de oxitocina, una hormona vinculada con sentimientos de empatía, afecto, calma y comunicación positiva, todo lo cual puede ayudarlo a ser la madre cálida y atenta que desea ser.

A diferencia de la fórmula, la leche materna no se compra ni prepara. La lactancia materna también es buena para el medio ambiente, ya que no se lavan biberones ni se tiran latas de fórmula. También es maravilloso poder recoger al bebé y salir, ya sea por la ciudad o en viajes más largos, sin tener que empacar y llevar una bolsa repleta de equipo de alimentación.

Y, si bien es posible que desee invertir en una bomba de extracción de leche para que la alimentación sea más conveniente, el costo de comprar o alquilar una bomba probablemente será menor que el suministro de fórmula de un año. Además, los planes de seguro suelen reembolsarlo.

En resumen, la lactancia materna ofrece una amplia gama de beneficios para la salud del niño y la sociedad en general, y es importante promover y apoyar su práctica siempre que sea posible.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

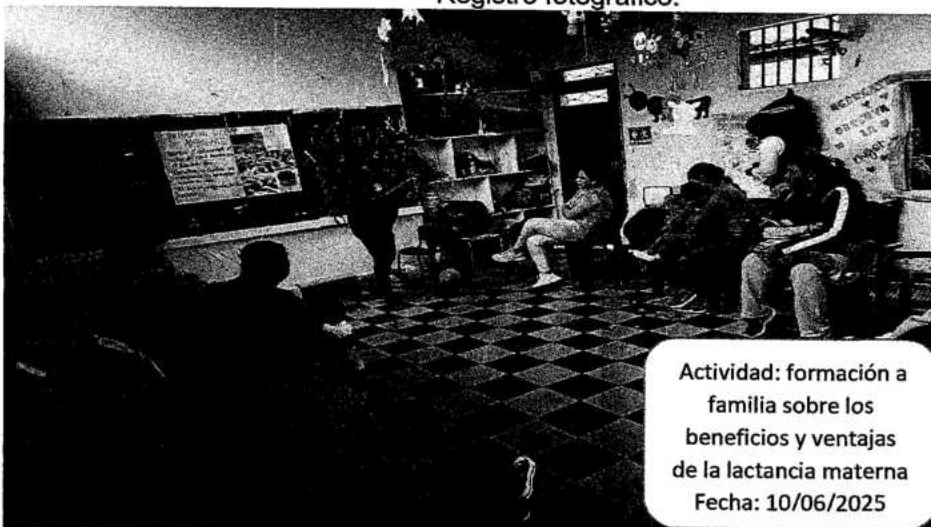
Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

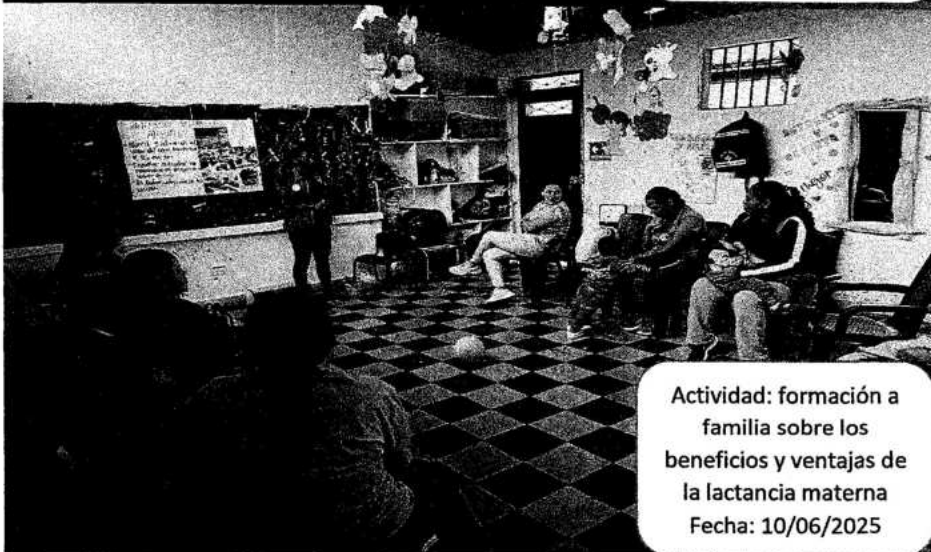
Celular: 3113888245 - 3147029248



Registro fotográfico.



Actividad: formación a
familia sobre los
beneficios y ventajas
de la lactancia materna
Fecha: 10/06/2025



Actividad: formación a
familia sobre los
beneficios y ventajas de
la lactancia materna
Fecha: 10/06/2025

Sandy cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
TEL: 800 977 1447 x6



COLOMBIA
FUNDACIÓN
VIDA
POTENCIA LA FAMILIA

Control De Cambios

Versión 2	1	3	2025
Fecha			

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y venta del uso de sucedaneos
OBJETIVOS: Promover la lactancia materna con la forma ideal de alimentación infantil recomendada de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementarla hasta los dos años o más.

MODALIDAD		LUGAR: Escuela Santa Teresa	
FECHA 10 - 06 - 2025		HORA FINAL 4:00 pm	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	HORA DE INICIO 3:30 pm	UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos de amor 2
	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO
1	CELESTE MENDOZA JARAMILLO	DEICY NATALI JARAMILLO	3206118111
2	CRISTOPHER ZAPATA BEDOYA	DANIELA MILENA BEDOYA	3226578290
3	ISAAC ARDILA SALDARRIAGA	FABIANA SALDARRIAGA	3137084216
4	JOSE DANIEL GOEZ GAVIRIA	LILIANA MARIA GOMEZ	3147253777
5	YOSTIN ESTEBAN BAILARIN BAILARIN	ALBEIRO BAILARIN	3114557990
6	EMMANUEL PIEDRAHITA GALLEGO	LEIDY JOHANA GALLEGO	3113148510
7	MARIA JOSE LONDOÑO CUADRO	YESICA NATALIA CUADRO	3118077339
8	OMAIRA DE JESUS HUFTADO CANO	DERI LUZ CANO	3128689934
9	ARIANNA HERRERA MARTINEZ	TATIANA MARTINEZ	3146874025
10	ERIK ANDRES MARTINEZ JIMENEZ	LEIDY TATIANA JIMENEZ	3106671156
11	ERIK KALETH MUÑOZ BENITEZ	NANCY MILENA BENITEZ	3128463572
12	CRISTHIAN DAVID VELEZ VELASQUEZ	JENNIFER VELASQUEZ	3136129808
13	KIARA ISABEL SADARRIAGA URREGO	KELLY JOHANA URREGO	3225203107
14	NEBAI JIMENEZ MARIN	DANIELA MARIN	3147145501
15	CRISTOBAL SANCHEZ RUIZ	YUDY MARCELA RUIZ	3234237745
16			
17			

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy casta niana
CARGO Apoyo salud y Nutricion



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:10 PM a 3:05 PM	FECHA	06/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 2.2 Vereda la Argelia		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		
AGENDA <ul style="list-style-type: none">Saludo y bienvenidaObjetivo del proceso de formación.Desarrollo del tema principalCierre			
Desarrollo: <p>Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 2.2, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos. Donde se les resalto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en los cuales encontramos, la leche materna tiene los micronutrientes necesarios para el óptimo crecimiento de los niños, también que esta misma posee anticuerpos que ayudan a evitar que los bebés sufran de enfermedades como gripe, asma, neumonía entre otras, por otra parte promueve el desarrollo cognitivo y sensorial, y por último se les habló sobre las desventajas del uso de los sucedáneos entre ellas están que estas, no poseen los anticuerpos necesarios que aportaría la leche materna para su desarrollo inmunológico, se les explico que antes de los 6 meses no es recomendable usar sucedáneos con nuestros bebés ya que es una alimentación más pesada para su digestión por lo que podrían sufrir con más frecuencia cólicos, aumento de gases o problemas de estreñimiento, a la medida que se iban explicando los temas, los padres de familia manifestaron entender el tema.</p> <p>Para la socialización de los temas, se realizó mediante una cartelera, en la cual se plasmó, la importancia de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, ya que esta contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, lípidos y proteínas que el niño necesita para su adecuado crecimiento, es decir, no hace falta dar ningún otro tipo de alimento en los primeros 6 meses de vida ya que la leche materna suple todos los requerimientos de los menores, esta debe ser a libre demanda y sin ningún tipo de restricción.</p> <p>Se dio continuidad a la reunión se les indico los beneficios que tiene la leche materna sobre el desarrollo inmunológico de los niños y niñas, ya que esta posee anticuerpos los cuales ayudan como mecanismo de defensa ante las enfermedades prevalentes en los niños, como enfermedades diarreicas, neumonías, gripe, asma, resfriados entre otros. Varios de los puntos importantes en los cuales se les socializo a los padres de familia y cuidadores, fue sobre la importancia de la leche materna en el estado nutricional de los niños ya que se ha demostrado, que todos los niños y niñas que reciben leche materna tienen menos riesgo de sufrir de bajo peso, o problemas de malnutrición esto se refleja en que los niños tienen una mejor calidad de vida y sufren de menos enfermedades. Ayuda que los niños estén bien hidratados, y gocen de buena salud.</p> <p>Para ir finalizando con la actividad, explicamos el tema del uso de sucedáneos y las desventajas que tienen cuando se usan en los niños y niñas, definiendo los sucedáneos como aquellos alimentos sustitutos de la leche materna como leche complementaria, leche líquida o en polvo, algunas de origen artificial y/o animal, donde encontramos que estos impactan negativamente en el desarrollo de los niños ya que se ha demostrado que muchos de ellos contienen compuestos químicos que son</p>			



muy pesados para su sistema digestivo y por ende su digestión es más pesada, esto se refleja con la aparición de episodios de diarrea y y/o dolor abdominal, entre otros.

Terminando el tema se le pregunto a los padres de familia y/o cuidadores si tenían alguna duda o pregunta a los cuales ellos respondieron que no, ya que las dudas se iban aclarando a medida que se explicaban los temas y se sintieron muy satisfechos ya que se despejaron muchas dudas.

Realimentación del proceso pedagógico.

Durante el proceso de formación se resaltó la importancia de la lactancia materna la cual si se realiza de la mejor manera puede ayudar a los niños y niñas a no padecer problemas de malnutrición la cual ha causado muchas muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años, también se les resalto tener en cuentas las desventajas del uso de sucedáneos ya que estos afectan negativamente el sistema inmunológico y el sistema digestivo en los niños y niñas en los niños y niñas que lo consumen.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Fomentar la práctica saludable de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Padres de familia	Permanente
No administrar a los niños y niñas antes de los 6 meses leche complementaria y sus derivados.	Padres de familia	Permanente
Incentivar siempre y apoyar la lactancia humana.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martinez

Firma quien realiza el acta

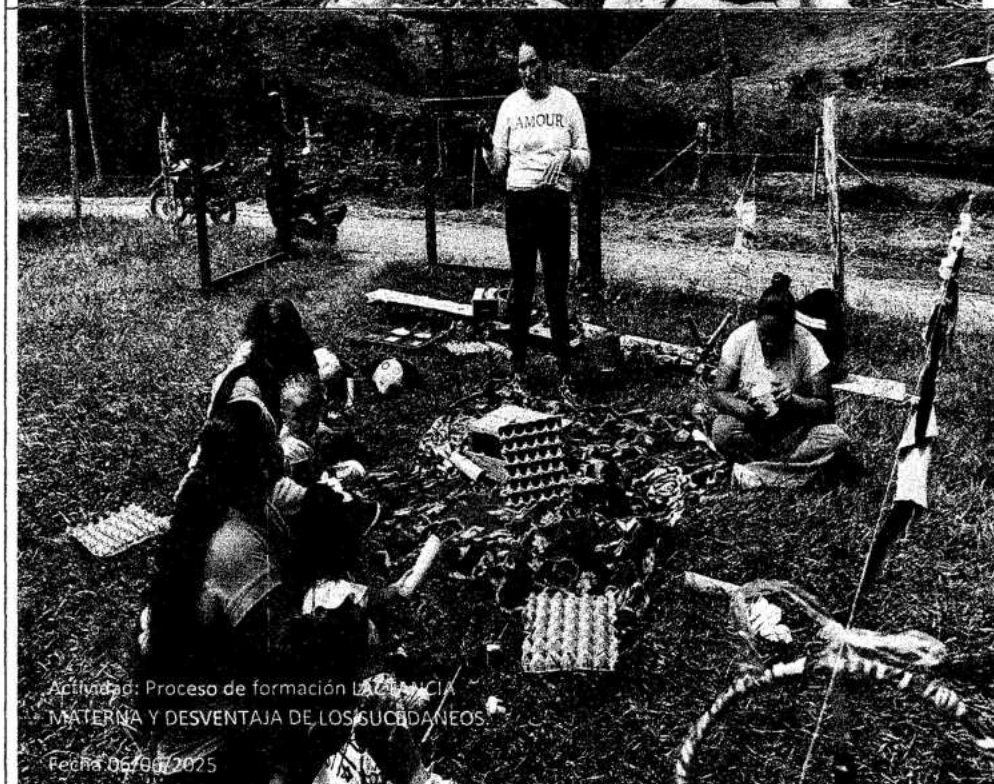
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934



REGISTRO FOTOGRÁFICO





COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA FAMILIA	
Control De Cambios	
Versión 2	Fecha
01	03 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD	Propia e intercultural	LUGAR: Vereda la Argelia
FECHA: 06/06/2025	HORA DE INICIO: 2:10 pm	HORA FINAL: 3:00 pm
		UNIDAD DE SERVICIO: PASITOS DE AMOR 2.2

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
10	JESSI HERNANDO MUÑOZ	1078639996	VALENTINA RIVERA IBARRA	3145196696	Jessi Hernandez M
11	EMILIANO CARTAGENA URAN	1033659018	MARIA PAULINA URAN ROJAS	3113564583	Paulina Uran
12	NAHIARA IBARRA GUERRA	1026064913	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS	3128462230	Monica Guerra
13	DILAN SERNA GOMEZ	1078640657	ESTEFANIA GOMEZ PEREZ	3143975571	Dilan Serna
14	MATEO SEGURO URAN	1033659359	YENIFER LEANDRA	3027687399	Yenifer Uran Uran
15	YOSELIN GOMEZ URAN	1033659403	YURLEY URAN	3116881010	Yurley Uran
16	KYANNA APARICIO TORRES	1036694122	ANGELICA MARIA TORRES TORRES	3215825211	Kyanna Torres
15	YEIDY ALEJANDRA ECHEVERRY	1078640452	YULIANA MARIA BERRIO	3135014933	Yeddy Echeverry
17	JUANFER MONTOYA MORENO	1078640325	JUAN DAVID MONTOYA	3206681891	Juan David M
18	SALOME URAN URAN	1078640589	JIMENA URAN GOMEZ	3137213551	Jimena Uran
19	NAHIARA IBARRA GUERRA	1026064913	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS	3128462230	Monica Lizeth Guerra
20	MARIAMILAGROS SILVA SILVA	1022100962	MARIA RUBELINA SILVA SILVA	3239529516	Maria Silva

RESPONSABLE DE LA REUNION: Nilyaet Molina Velez

CARGO: APOYO EN SALUD Y NUTRICION

6417



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	9:30AM-10:00AM	FECHA	9/06/2025
LUGAR	Comunidad el 20- Pasitos de amor 3		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		

AGENDA

1. Saludo
2. Socialización del Objetivo
3. Socialización del tema:
4. Sugerencia, inquietudes
5. Despedida.

DESARROLLO

La jornada dio inicio a las 9:30 a.m. con un saludo de bienvenida por parte de la profesional de apoyo nutricional. Seguidamente, se elevó una oración de agradecimiento a Dios por las bendiciones diarias y para pedir su guía durante el desarrollo del encuentro con las familias participantes.

Se realizó una dinámica de integración cuyo objetivo fue fortalecer los lazos entre los asistentes. La actividad consistió en vendar los ojos a un participante utilizando una bufanda, quien debía adivinar la identidad de otro compañero y compartir su experiencia en las actividades realizadas durante los últimos meses. Esta dinámica buscó fomentar el tiempo de calidad entre madres, cuidadores y niños, así como resaltar la importancia de conservar las costumbres y valores familiares. Durante este espacio, se observó una participación activa, creativa y entusiasta de las madres en cada uno de los juegos propuestos. Se abordó el tema central de la jornada: Amamantar previene las infecciones respiratorias en los primeros años de vida de los niños y niñas. La leche materna contiene importantes compuestos inmunológicos que previenen las infecciones respiratorias en los primeros años de vida de los niños y niñas.

Los nutrientes presentes en la leche materna permiten un adecuado desarrollo intelectual y físico de los niños y niñas. La leche materna es el mejor, más seguro y único alimento para los niños y niñas durante los 6 primeros meses de vida. Si eres madre en periodo de lactancia y presentas gripa, sospechas o te confirman infección puedes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Lava tus manos con agua y jabón, siempre antes y después de amamantar al bebé.
- Usa tapabocas mientras amamantes.
- Evita toser o estornudar frente a tu bebé.
- Puedes extraerte leche materna y que una persona de tu hogar se la dé al bebé haciendo uso de una taza.

Alista un recipiente de vidrio para depositar la leche extraída.

Lavarlo previamente con agua y jabón, lo esterilizas vertiéndolo en agua hirviendo unos segundos.

Amamantar es una prioridad, sobre todo cuando aumentan las enfermedades respiratorias.

Amamantar previene las infecciones respiratorias en los primeros años de vida de los niños y niñas.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



La leche materna se considera el mejor alimento para los bebés recién nacidos, ya que contiene todos los nutrientes necesarios para su correcto desarrollo.

Además, la lactancia materna tiene otras muchas ventajas tanto para la madre como para el bebé. Entre ellos se logra establecer un vínculo emocional muy especial que favorece su relación y autoestima.

La composición de la leche materna es muy completa y se adapta a las necesidades del bebé en función de la etapa del crecimiento en la que se encuentre.

El calostro

Es la leche que se secreta durante los primeros días tras el parto. Es de color amarillento y tiene un alto contenido en proteínas para satisfacer la demanda del recién nacido. Además, contiene la inmunoglobulina A secretora que proporciona al bebé defensas en su sistema digestivo.

La leche madura

Contiene la combinación ideal de nutrientes (hidratos de carbono, vitaminas, proteínas, minerales y grasas) disueltos en un alto contenido de agua. Estos nutrientes son fácilmente digeribles por el sistema digestivo del bebé, lo que reduce el riesgo de sufrir gases, diarrea o estreñimiento. Además, la composición de la leche va cambiando conforme va creciendo el bebé y se adapta a sus necesidades metabólicas.

RECOMENDACIONES:

- Los niños que han sido amamantados tienen una mayor seguridad y autoestima que aquellos alimentados con biberón.
- Los niños que han sido amamantados tienen una mayor seguridad y autoestima que aquellos alimentados con biberón.
- Dar el pecho al bebé también tiene muchos beneficios para la madre a corto y largo plazo.

Todo esto hace que las mujeres que amamantan a sus bebés adelgazen y recuperen la figura más deprisa. Como todo el mundo sabe, la leche materna es gratis, lo que supone un ahorro económico importante. En cambio, la leche de fórmula tiene un precio bastante elevado, además del coste de los biberones, tetinas y otros artilugios necesarios para la lactancia artificial.

Para concluir dicha actividad se dio las gracias a las familias y se recomendó que coloquen en prácticas los temas socializados.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

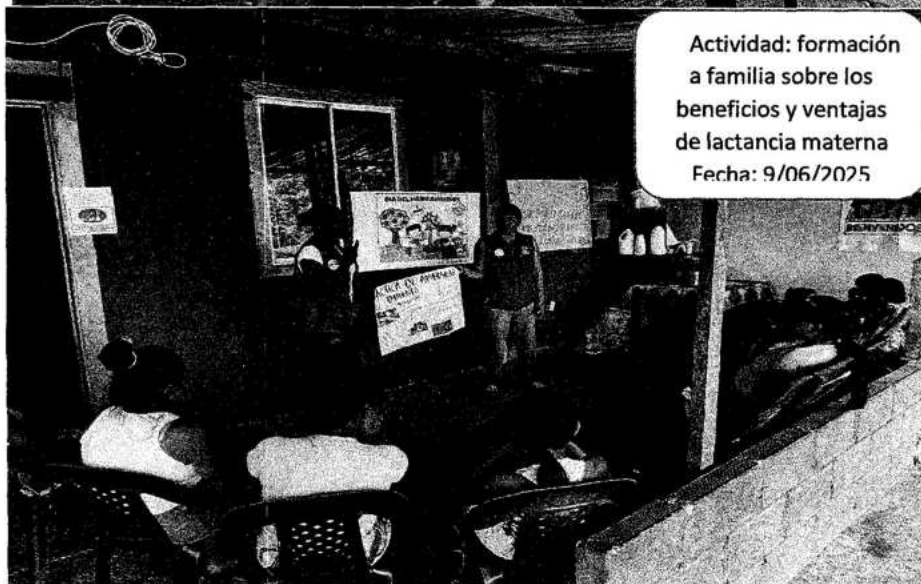
Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación
a familia sobre los
beneficios y ventajas
de lactancia materna
Fecha: 9/06/2025



Actividad: formación
a familia sobre los
beneficios y ventajas
de lactancia materna
Fecha: 9/06/2025

Sandy cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y ventajas de los uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Promover la lactancia materna mostrando las ventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD		LUGAR: Comunidad Indígena el 20			
FECHA 9 - 06 - 2025		HORA FINAL 10:00 am			
HORA DE INICIO 9:30 am		UNIDAD DE SERVICIO: Pasito de amor 3			
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	DAIVER ARLEY PANCHI VELASQUEZ	1078101638	LEIDIS MARIA VELASQUEZ SUCRE	3226780087	Leidis Maria
2	ARIEL JOSE PANCHI VELASQUEZ	1078475224	LEIDIS MARIA VELASQUEZ SUCRE	3226780087	Leidis Maria
3	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA	1077429285	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA	3105183438	Rocio Tequia
4	JUSTIN VELASQUEZ TEQUIA	1077488539	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA	3105183438	Rocio Tequia
5	HEMELI NATALI TASCON VELASQUEZ	1077488200	OLIVA VELASQUEZ NIAZA	3147611712	Olivia
6	BRIAN NICOLAS TASCON VELASQUEZ	1078101043	OLIVA VELASQUEZ NIAZA	3147611712	Olivia
7	FRED YERMANN QUERAGAMA DUAVE	1078640251	FABIOLA DUAVE ARCE	3234436268	Fabiola
8	ADHARA ISABELLA GARCIA VELASQUEZ	1078102663	EDILMA VELASQUEZ GUANARABE	3146668767	Edilma
9	MAILIN RAMIREZ CARUPIA	1077488693	GLADYS MARCELA CARUPIA VELASQUEZ	3118539489	Analucia
10	AXEL EMIR BAILARIN TASCON	1077488085	ANA LUCIA TASCON VELASQUEZ	3127985857	Gladis
11	THIAGO ANDRE OLEA CHORY	1077490351	LUZ MARY VELASQUEZ BAQUIAZA	3118539489	Ana Lucia T
12	DEISSY MILLIANY PANCHI VELASQUEZ	1078101807	LEOGILDA VELASQUEZ TASCON	3116873316	Luz Mary V
13	ASLI FERIHA PANCHI VELASQUEZ	1077490017	LEOGILDA VELASQUEZ TASCON	3116873316	Leogilda
14	JUAN ESTEBAN MOLINA PANCHI	1013382313	MAYERLIN PANCHI JARAMILLO	3104573610	Mayerlin Panchi
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Creston Menon

CARGO Apoyo Salud y Nutrición



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00PM-2:30PM	FECHA	4/06/2025
LUGAR	Comunidad el 20- Pasitos de amor 3.1		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Promover la lactancia materna como la forma óptima de alimentación infantil, destacando sus beneficios tanto para el bebé como para la madre, y concienciar sobre las posibles desventajas del uso de sucedáneos de la leche materna.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. • Oración
3. • Presentación
4. • Socialización de la temática
5. • Evaluación de la jornada y cierre.

DESARROLLO

Siendo las 2:00 p.m. se da inicio a la reunión con el saludo de bienvenida por parte del Apoyo Nutricional. Luego, se les recuerda a las familias la importancia de estar cualificados en los temas de lactancia materna.

Luego se realiza una oración para dar las gracias a nuestro padre celestial por la oportunidad de la vida, la salud los alimentos que nos regala a diario y por estar presente en dicha cualificación.

Se inicia con la temática a tratar, por parte del Apoyo en salud y nutrición. Se especifica que el tema que se va a tratar con el objetivo de brindar las herramientas necesarias para que, las familias puedan adaptar una lactancia materna lo cual se les explica que: La leche materna tiene una disponibilidad permanente, entre más se amamanta, más suficiencia y estabilidad hay en su suministro. En términos de acceso, no exige ningún gasto a la familia, su consumo es el deseable, es oportuno, y sin duda alguna se encuentra en las mejores condiciones de calidad e inocuidad posibles.

La situación desfavorable de la lactancia materna, trae como consecuencia la privación de sus grandes beneficios en la primera infancia, lo que plantea nuevos retos que compromete a la sociedad colombiana, para que en todos los entornos en los que se encuentren los niños y las niñas menores de dos años, sus madres, familias y cuidadores, se desarrollen acciones para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

La mejor forma de prevenir estas complicaciones es brindando información adecuada y actualizada a las madres durante el embarazo y también promoviendo la importancia de la lactancia materna entre la población en general. En segunda instancia, es imperativo que las madres reciban apoyo por parte de profesionales de salud capacitados para la asistencia en las primeras horas y días posparto para facilitar un mejor comienzo de la lactancia.

En términos de impacto en la sociedad, la lactancia materna puede prevenir una considerable cantidad de mortalidad infantil a nivel mundial y reduce significativamente el riesgo de muerte súbita del lactante. Además, implica ahorros económicos tanto directos, al reducir el uso de fórmulas lácteas

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



y mamaderas, como indirectos, al disminuir los costos asociados con la salud, las muertes prematuras y los años de vida ajustados por calidad.

Es importante destacar también los beneficios medioambientales de la lactancia materna, ya que no deja huella de carbono en su producción y consumo, a diferencia de las fórmulas lácteas que tienen un impacto ambiental significativo.

Por otro lado, los riesgos asociados con el reemplazo de la lactancia materna por fórmulas lácteas, como el aumento del riesgo de alteraciones de la cavidad oral, incluyendo la respiración bucal, maloclusión, alteración de la mordida y caries. Además, el uso de fórmulas lácteas puede afectar negativamente la microbiota intestinal, la oxigenación y la termorregulación de los lactantes.

La lactancia materna es muy beneficiosa para los bebés y las madres lactantes. Por eso, la American Academia of Pediatrías recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de un recién nacido, y la lactancia materna continua por todo el tiempo que la madre y su bebé lo deseen después de que comience a ingerir alimentos sólidos. Sin embargo, la situación de cada familia es diferente. No todas pueden amamantar o continuar con la lactancia materna durante todo el tiempo que desean por diversos motivos. Puede optar por amamantar por un tiempo más corto o combinar la lactancia materna con fórmula para bebés. Otras pueden amamantar a sus pequeños durante dos años o más.

Si es una madre que produce leche, su propia salud se beneficiará. Puede ayudarlo a recuperarse del parto más rápida y fácilmente. Las hormonas que se liberan durante la lactancia materna ayudan a que el útero vuelva a su tamaño normal más rápidamente y pueden reducir el sangrado posparto.

Probablemente debido a los cambios hormonales, la lactancia materna la protege contra la diabetes, la presión arterial alta, y los cánceres de mama y ovarios. También puede ayudar a mantener los huesos fuertes, lo que ayuda a protegerle de fracturas óseas en una edad mayor. También provoca la liberación de oxitocina, una hormona vinculada con sentimientos de empatía, afecto, calma y comunicación positiva, todo lo cual puede ayudarlo a ser la madre cálida y atenta que desea ser.

A diferencia de la fórmula, la leche materna no se compra ni prepara. La lactancia materna también es buena para el medio ambiente, ya que no se lavan biberones ni se tiran latas de fórmula. También es maravilloso poder recoger al bebé y salir, ya sea por la ciudad o en viajes más largos, sin tener que empacar y llevar una bolsa repleta de equipo de alimentación.

Y, si bien es posible que desee invertir en una bomba de extracción de leche para que la alimentación sea más conveniente, el costo de comprar o alquilar una bomba probablemente será menor que el suministro de fórmula de un año. Además, los planes de seguro suelen reembolsarlo.

En resumen, la lactancia materna ofrece una amplia gama de beneficios para la salud del niño y la sociedad en general, y es importante promover y apoyar su práctica siempre que sea posible.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248

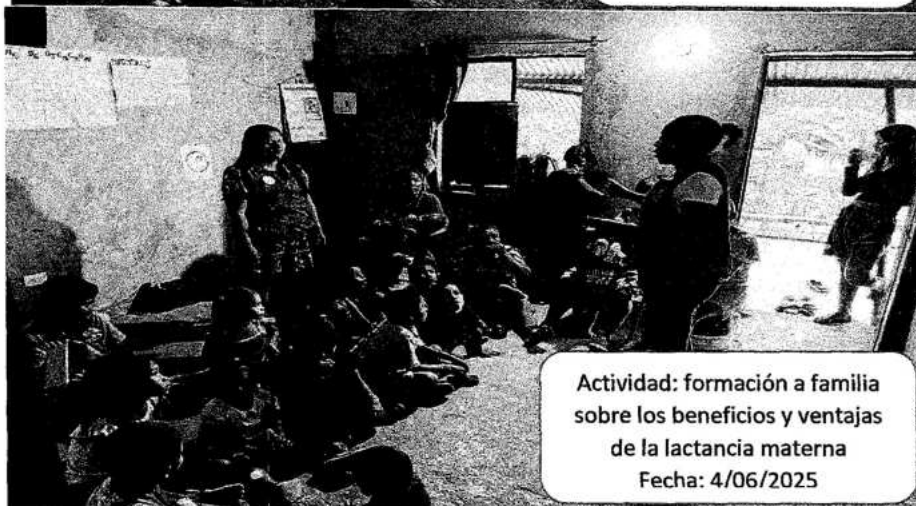


Registro fotográfico.



Actividad: formación a familia sobre los beneficios y ventajas de la lactancia materna

Fecha: 4/06/2025



Actividad: formación a familia sobre los beneficios y ventajas de la lactancia materna

Fecha: 4/06/2025

Sandy cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y ventajas del uso de sucedaneos.

OBJETIVOS: Promover la lactancia materna como la forma óptima de alimentación infantil, destacando sus beneficios tanto para el bebé como para la madre, y concienciar sobre las posibles ventajas del uso del sucedaneo de la leche materna.

MODALIDAD		LUGAR: Comunidad indígena el 20	
FECHA 11-06-2025		HORA DE INICIO 2.00pm	HORA FINAL 2.30 Pm
UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos de amor 3.1			
Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	SUCO DUMASA TUNAY	1077490686	MILENA DUMASA TUNAY
2	MILAN GAEL CARUPIA TEQUIA	1077488652	LUZ MERY VELASQUEZ VAQUIAZA
3	JOSE DANAR VELASQUEZ SUCRE	1078475343	ISABEL SUCRE TAPI
4	KAYLIN SOFIA ARIAS TAPI	1078923822	DIANA TAPI TAPI
5	YASMIN ALVAREZ ALVAREZ	1041539115	YURALIA ALVAREZ MARTINEZ
6	SERGIO ALONSO VELASQUEZ BITUCAY	1078472630	RUBIELA BITUCAY MANUGAMA
7	DERLINSON ALEJANDRO DOMICO ZEA	1015334331	LICENIA ZEA MONISALVE
8	DANA SOFIA MORENO ZABALA	1232823550	ERIKA ZABALA VELASQUEZ
9	DERLIN ANDREA ZABALA ARCE	1077487846	LUZ MARINA VELASQUEZ VAQUIAZA
10	MILAGRO DUMASA TUNAY	1077489132	MILENA DUMASA TUNAY
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cueto Menes			
CARGO Apoyo salud y Nutricion			



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	9:30AM-10:00AM	FECHA	5/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa- Pasitos de amor 4		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Promover la lactancia materna como la forma óptima de alimentación infantil, destacando sus beneficios tanto para el bebé como para la madre, y concienciar sobre las posibles desventajas del uso de sucedáneos de la leche materna.		

AGENDA

1. Saludo de bienvenida
2. • Oración
3. • Presentación
4. • Socialización de la temática
5. • Evaluación de la jornada y cierre.

DESARROLLO

Siendo las 9:30 a.m. se da inicio a la reunión con el saludo de bienvenida por parte del Apoyo Nutricional. Luego, se les recuerda a las familias la importancia de estar cualificados en los temas de lactancia materna.

Luego se realiza una oración para dar las gracias a nuestro padre celestial por la oportunidad de la vida, la salud los alimentos que nos regala a diario y por estar presente en dicha cualificación.

Se inicia con la temática a tratar, por parte del Apoyo en salud y nutrición. Se especifica que el tema que se va a tratar con el objetivo de brindar las herramientas necesarias para que, las familias puedan adaptar una lactancia materna lo cual se les explica que: La leche materna tiene una disponibilidad permanente, entre más se amamanta, más suficiencia y estabilidad hay en su suministro. En términos de acceso, no exige ningún gasto a la familia, su consumo es el deseable, es oportuno, y sin duda alguna se encuentra en las mejores condiciones de calidad e inocuidad posibles.

La situación desfavorable de la lactancia materna, trae como consecuencia la privación de sus grandes beneficios en la primera infancia, lo que plantea nuevos retos que compromete a la sociedad colombiana, para que en todos los entornos en los que se encuentren los niños y las niñas menores de dos años, sus madres, familias y cuidadores, se desarrollen acciones para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

La mejor forma de prevenir estas complicaciones es brindando información adecuada y actualizada a las madres durante el embarazo y también promoviendo la importancia de la lactancia materna entre la población en general. En segunda instancia, es imperativo que las madres reciban apoyo por parte de profesionales de salud capacitados para la asistencia en las primeras horas y días posparto para facilitar un mejor comienzo de la lactancia.

En términos de impacto en la sociedad, la lactancia materna puede prevenir una considerable cantidad de mortalidad infantil a nivel mundial y reduce significativamente el riesgo de muerte súbita del lactante. Además, implica ahorros económicos tanto directos, al reducir el uso de fórmulas lácteas

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



y madereras, como indirectos, al disminuir los costos asociados con la salud, las muertes prematuras y los años de vida ajustados por calidad.

Es importante destacar también los beneficios medioambientales de la lactancia materna, ya que no deja huella de carbono en su producción y consumo, a diferencia de las fórmulas lácteas que tienen un impacto ambiental significativo.

Por otro lado, los riesgos asociados con el reemplazo de la lactancia materna por fórmulas lácteas, como el aumento del riesgo de alteraciones de la cavidad oral, incluyendo la respiración bucal, maloclusión, alteración de la mordida y caries. Además, el uso de fórmulas lácteas puede afectar negativamente la microbiota intestinal, la oxigenación y la termorregulación de los lactantes.

La lactancia materna es muy beneficiosa para los bebés y las madres lactantes. Por eso, la American Academia of Pediatras recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de un recién nacido, y la lactancia materna continua por todo el tiempo que la madre y su bebé lo deseen después de que comience a ingerir alimentos sólidos. Sin embargo, la situación de cada familia es diferente. No todas pueden amamantar o continuar con la lactancia materna durante todo el tiempo que desean por diversos motivos. Puede optar por amamantar por un tiempo más corto o combinar la lactancia materna con fórmula para bebés. Otras pueden amamantar a sus pequeños durante dos años o más.

Si es una madre que produce leche, su propia salud se beneficiará. Puede ayudarlo a recuperarse del parto más rápida y fácilmente. Las hormonas que se liberan durante la lactancia materna ayudan a que el útero vuelva a su tamaño normal más rápidamente y pueden reducir el sangrado posparto.

Probablemente debido a los cambios hormonales, la lactancia materna la protege contra la diabetes, la presión arterial alta, y los cánceres de mama y ovarios. También puede ayudar a mantener los huesos fuertes, lo que ayuda a protegerle de fracturas óseas en una edad mayor. También provoca la liberación de oxitocina, una hormona vinculada con sentimientos de empatía, afecto, calma y comunicación positiva, todo lo cual puede ayudarlo a ser la madre cálida y atenta que desea ser.

A diferencia de la fórmula, la leche materna no se compra ni prepara. La lactancia materna también es buena para el medio ambiente, ya que no se lavan biberones ni se tiran latas de fórmula. También es maravilloso poder recoger al bebé y salir, ya sea por la ciudad o en viajes más largos, sin tener que empacar y llevar una bolsa repleta de equipo de alimentación.

Y, si bien es posible que desee invertir en una bomba de extracción de leche para que la alimentación sea más conveniente, el costo de comprar o alquilar una bomba probablemente será menor que el suministro de fórmula de un año. Además, los planes de seguro suelen reembolsarlo.

En resumen, la lactancia materna ofrece una amplia gama de beneficios para la salud del niño y la sociedad en general, y es importante promover y apoyar su práctica siempre que sea posible.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



sandy cuesta

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

BOGOTÁ, D.C. - 2001-21447-85



COLOMBIA
POTENCIA EN LA
VIDA
FAMILIAR

Fecha

Versión 2

1 3

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

Beneficios de la lactancia materna y ventajas del uso de sucedaneos.

OBJETIVOS: Promover la lactancia materna como forma óptima de alimentación infantil destacando sus beneficios tanto para el bebé como para la madre y concienciar sobre las posibles ventajas del uso de sucedaneos de la leche materna.

MODALIDAD		LUGAR: Carmen de atrato Escuela santa teresa			
FECHA 5 - 06 - 2025		HORA DE INICIO 9.30 am	HORA FINAL 10.00 am	UNIDAD DE SERVICIO: Pasito de amor 4	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ASHELEY CELESTE PALACIOS HINESTR	1078105432	MARIA YORLY HINESTROZA	3128487329	Maria Yorly H
2	ISAAC EDUARDO ARIAS G	1025677351	JISSETH PAOLA GUTIERREZ U	3105486670	Jisseth Paola
3	MARTIN ELIAS MORENO M	1078100751	DOMINGA MURILLO PALOMEQUE	3143564014	Dominga Murillo
4	WILMER YOIRTH PALACIOS PALACIOS	1114961521	LEIDYS PALACIOS PALACIOS	3104257450	Leidy
5	SAORI KURI PALACIOS	1077488941	MERLIN YANETH PALACIOS	3106516993	Merlyn Yaneth
6	HAILEN SAOMI KURI PALACIOS	1078105523	MERLIN YANETH PALACIOS	3106516993	Merlyn Yaneth
7	ELY JHOANDRA PARRA CUESTA	1078474681	QUENNY JHOANA CUESTA	3213170832	Quenny Cuesta
8	YEIBY SALOME MARTINEZ RAG	1078103831	LUZ NELLY MARTINEZ RAGA	3206401085	Luz Nelly M
9	HOMAIRA RENTERIA RENTERIA	1078474102	HOMAIRA RENTERIA RENTERIA	3226125456	Homaira Renteria
10	NOAH DARIAN PALACIOS CORDOBA	1078105374	CARMEN CECILIA CORDOBA	3137982241	Carmen Cordoba
11	NOAH DAVID MOSQUERA PALACIOS	1077490750	MERLIN PALACIOS PALACIOS	3117922418	Merlin Palacios
12					
13					
14					
15					
16					
17					
RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Mora					
CARGO Apoyo Salud y Nutricion					

6429



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:00PM-2:30PM	FECHA	11/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa- Pasitos de amor 4.1		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Promover la lactancia materna como la forma óptima de alimentación infantil, destacando sus beneficios tanto para el bebé como para la madre, y concienciar sobre las posibles desventajas del uso de sucedáneos de la leche materna.		
AGENDA <ul style="list-style-type: none">1. Saludo de bienvenida2. • Oración3. • Presentación4. • Socialización de la temática5. • Evaluación de la jornada y cierre.			
DESARROLLO <p>Siendo las 2:00 p.m. se da inicio a la reunión con el saludo de bienvenida por parte del Apoyo Nutricional. Luego, se les recuerda a las familias la importancia de estar cualificados en los temas de lactancia materna.</p> <p>Luego se realiza una oración para dar las gracias a nuestro padre celestial por la oportunidad de la vida, la salud los alimentos que nos regala a diario y por estar presente en dicha cualificación.</p> <p>Se inicia con la temática a tratar, por parte del Apoyo en salud y nutrición. Se especifica que el tema que se va a tratar con el objetivo de brindar las herramientas necesarias para que, las familias puedan adaptar una lactancia materna lo cual se les explica que: La leche materna tiene una disponibilidad permanente, entre más se amamanta, más suficiencia y estabilidad hay en su suministro. En términos de acceso, no exige ningún gasto a la familia, su consumo es el deseable, es oportuno, y sin duda alguna se encuentra en las mejores condiciones de calidad e inocuidad posibles.</p> <p>La situación desfavorable de la lactancia materna, trae como consecuencia la privación de sus grandes beneficios en la primera infancia, lo que plantea nuevos retos que compromete a la sociedad colombiana, para que en todos los entornos en los que se encuentren los niños y las niñas menores de dos años, sus madres, familias y cuidadores, se desarrollen acciones para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.</p> <p>La mejor forma de prevenir estas complicaciones es brindando información adecuada y actualizada a las madres durante el embarazo y también promoviendo la importancia de la lactancia materna entre la población en general. En segunda instancia, es imperativo que las madres reciban apoyo por parte de profesionales de salud capacitados para la asistencia en las primeras horas y días posparto para facilitar un mejor comienzo de la lactancia.</p> <p>En términos de impacto en la sociedad, la lactancia materna puede prevenir una considerable cantidad de mortalidad infantil a nivel mundial y reduce significativamente el riesgo de muerte súbita del lactante. Además, implica ahorros económicos tanto directos, al reducir el uso de fórmulas lácteas</p>			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



y mamaderas, como indirectos, al disminuir los costos asociados con la salud, las muertes prematuras y los años de vida ajustados por calidad.

Es importante destacar también los beneficios medioambientales de la lactancia materna, ya que no deja huella de carbono en su producción y consumo, a diferencia de las fórmulas lácteas que tienen un impacto ambiental significativo.

Por otro lado, los riesgos asociados con el reemplazo de la lactancia materna por fórmulas lácteas, como el aumento del riesgo de alteraciones de la cavidad oral, incluyendo la respiración bucal, maloclusión, alteración de la mordida y caries. Además, el uso de fórmulas lácteas puede afectar negativamente la microbiota intestinal, la oxigenación y la termorregulación de los lactantes.

La lactancia materna es muy beneficiosa para los bebés y las madres lactantes. Por eso, la American Academy of Pediatrics recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de un recién nacido, y la lactancia materna continua por todo el tiempo que la madre y su bebé lo deseen después de que comience a ingerir alimentos sólidos. Sin embargo, la situación de cada familia es diferente. No todas pueden amamantar o continuar con la lactancia materna durante todo el tiempo que desean por diversos motivos. Puede optar por amamantar por un tiempo más corto o combinar la lactancia materna con fórmula para bebés. Otras pueden amamantar a sus pequeños durante dos años o más.

Si es una madre que produce leche, su propia salud se beneficiará. Puede ayudarlo a recuperarse del parto más rápida y fácilmente. Las hormonas que se liberan durante la lactancia materna ayudan a que el útero vuelva a su tamaño normal más rápidamente y pueden reducir el sangrado posparto.

Probablemente debido a los cambios hormonales, la lactancia materna la protege contra la diabetes, la presión arterial alta, y los cánceres de mama y ovarios. También puede ayudar a mantener los huesos fuertes, lo que ayuda a protegerle de fracturas óseas en una edad mayor. También provoca la liberación de oxitocina, una hormona vinculada con sentimientos de empatía, afecto, calma y comunicación positiva, todo lo cual puede ayudarlo a ser la madre cálida y atenta que desea ser.

A diferencia de la fórmula, la leche materna no se compra ni prepara. La lactancia materna también es buena para el medio ambiente, ya que no se lavan biberones ni se tiran latas de fórmula. También es maravilloso poder recoger al bebé y salir, ya sea por la ciudad o en viajes más largos, sin tener que empacar y llevar una bolsa repleta de equipo de alimentación.

Y, si bien es posible que desee invertir en una bomba de extracción de leche para que la alimentación sea más conveniente, el costo de comprar o alquilar una bomba probablemente será menor que el suministro de fórmula de un año. Además, los planes de seguro suelen reembolsarlo.

En resumen, la lactancia materna ofrece una amplia gama de beneficios para la salud del niño y la sociedad en general, y es importante promover y apoyar su práctica siempre que sea posible.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

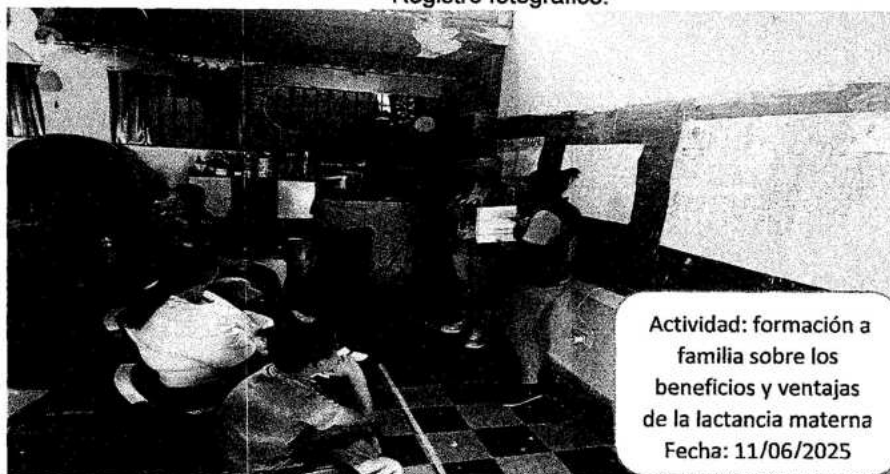
Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

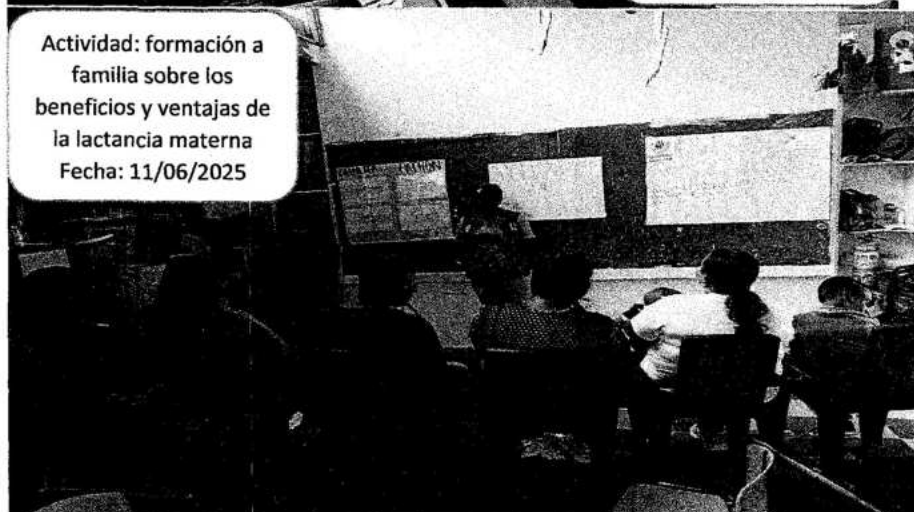
Celular: 3113888245 - 3147029248



Registro fotográfico.



Actividad: formación a
familia sobre los
beneficios y ventajas
de la lactancia materna
Fecha: 11/06/2025



Actividad: formación a
familia sobre los
beneficios y ventajas de
la lactancia materna
Fecha: 11/06/2025

Sandy cuesta mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Versión 2

Fecha

1

3

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Promover la lactancia materna como la forma óptima de la alimentación infantil, destacando sus beneficios tanto como para el bebé como para las madres y concientizar sobre posibles desventajas del uso de sucedáneos de la leche materna

MODALIDAD: *pólo e intercultural campesina*

LUGAR: Carmen de atrato Escuela santa teresa

FECHA 11-06-2025

HORA DE INICIO 2:00pm

HORA FINAL 2:30pm

UNIDAD DE SERVICIO: Pasito de amor 4.1

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MAILEN ANTONELLA MARIN LOPERA	1.142.526.802	LINA MARCELA LOPERA ZULETA	3206652380	Lina Marcela
2	TOMAS OSORIO MUÑOZ	1.033.659.463	ANA RUTH MUÑOZ PINEDA	3145077686	Ana Ruth
3	ASHLY YARETZY RESTREPO TABORDA	1.033.658.872	MARISOL TABORDA MUÑOZ	3106769387	Marisol Taborda
4	JACOBO ZAPATA USUGA	1.078.640.422	EDITH MILENA USUGA MONTOYA	3226153268	Edith Milena
5	KHYLAM D PEREZ BARRERA	1.023.567.966	KATERINE BARRERA MARIN	3113120444	Katherine Barrera
6	EITHAN MAEL MONTOYA PEREZ	1.078.640.603	WENDY JIMENA PEREZ URREGO	3218107194	Wendy Jimena
7	ANTONELLA VARGAS CANO	1.078.640.609	DEISY CAROLINA CANO LONDOÑO	3107137630	Deisy Carolina
8	RENATA JARAMILLO LONDOÑO	1.078.640.541	EMPERATRIZ LONDOÑO RESTREPO	3136015067	Emperatriz L.
9	KILIAM JOSE CLAVIJO AMAYA	1.050.745.432	BETSANDRA ENNAZARETH AMAYA REYES	3012690083	Betsandra
10	ESDRAS ABRAHAN AMAYA PACHECO	1.078.640.502	JOSDAYMAR BETANIA PACHECO HERNANDEZ	3104552854	Josdaymar
11	IAMI PAULO AMAYA PACHECO	1.078.640.291	JOSDAYMAR BETANIA PACHECO HERNANDEZ	3104552854	Josdaymar
12	MELANY ARANGO RIVERA	1.078.640.379	LEIDY MARIA RIVERA MONTOYA	3127773796	Leidy Maria
13	ANGIE MADILY CUADROS ZULETA	1.078.636.827	LUCELLY ZULETA GOMEZ	3125663553	Lucelly Zuleta
14	AMELIA ROJAS ECHAVARRÍA	1.023.570.833	MARIA JOSE ECHAVARRIA SANCHEZ	3052421165	Maria Jose
15	LAHAM MUNERA RESTREPO		LEIDY YULIANA RESTREPO MONTOYA	3136036684	Leidy Yuliana
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: *Sandy Cuesta Nery*

CARGO: *Apoyo salud y Nutrición*

CA 33



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:05 PM a 3:55 PM	FECHA	05/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 4.2 Vereda el Porvenir		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 4.2, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

Donde se les resalto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en los cuales encontramos, la leche materna tiene los micronutrientes necesarios para el óptimo crecimiento de los niños, también que esta misma posee anticuerpos que ayudan a evitar que los bebés sufran de enfermedades como gripe, asma, neumonía entre otras, por otra parte promueve el desarrollo cognitivo y sensorial, y por último se les hablo sobre las desventajas del uso de los sucedáneos entre ellas están que estas, no poseen los anticuerpos necesarios que aportaría la leche materna para su desarrollo inmunológico, se les explico que antes de los 6 meses no es recomendable usar sucedáneos con nuestros bebés ya que es una alimentación más pesada para su digestión por lo que podrían sufrir con más frecuencia cólicos, aumento de gases o problemas de estreñimiento, a la medida que se iban explicando los temas, los padres de familia manifestaron entender el tema.

Para la socialización de los temas, se realizó mediante una cartelera, en la cual se plasmó, la importancia de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, ya que esta contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, lípidos y proteínas que el niño necesita para su adecuado crecimiento, es decir, no hace falta dar ningún otro tipo de alimento en los primeros 6 meses de vida ya que la leche materna suple todos los requerimientos de los menores, esta debe ser a libre demanda y sin ningún tipo de restricción.

Se dio continuidad a la reunión se les indico los beneficios que tiene la leche materna sobre el desarrollo inmunológico de los niños y niñas, ya que esta posee anticuerpos los cuales ayudan como mecanismo de defensa ante las enfermedades prevalentes en los niños, como enfermedades diarreicas, neumonías, gripe, asma, resfriados entre otros. Varios de los puntos importantes en los cuales se les socializo a los padres de familia y cuidadores, fue sobre la importancia de la leche materna en el estado nutricional de los niños ya que se ha demostrado, que todos los niños y niñas que reciben leche materna tienen menos riesgo de sufrir de bajo peso, o problemas de malnutrición esto se refleja en que los niños tienen una mejor calidad de vida y sufren de menos enfermedades. Ayuda que los niños estén bien hidratados, y gocen de buena salud.

Para ir finalizando con la actividad, explicamos el tema del uso de sucedáneos y las desventajas que tienen cuando se usan en los niños y niñas, definiendo los sucedáneos como aquellos alimentos sustitutos de la leche materna como leche complementaria, leche líquida o en polvo, algunas de origen artificial y/o animal, donde encontramos que estos impactan negativamente en el desarrollo de los niños ya que se ha demostrado que muchos de ellos contienen compuestos químicos que son



muy pesados para su sistema digestivo y por ende su digestión es más pesada, esto se refleja con la aparición de episodios de diarrea y y/o dolor abdominal, entre otros.

Terminando el tema se le pregunto a los padres de familia y/o cuidadores si tenían alguna duda o pregunta a los cuales ellos respondieron que no, ya que las dudas se iban aclarando a medida que se explicaban los temas y se sintieron muy satisfechos ya que se despejaron muchas dudas.

Realimentación del proceso pedagógico.

Durante el proceso de formación se resaltó la importancia de la lactancia materna la cual si se realiza de la mejor manera puede ayudar a los niños y niñas a no padecer problemas de malnutrición la cual ha causado muchas muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años, también se les resalto tener en cuentas las desventajas del uso de sucedáneos ya que estos afectan negativamente el sistema inmunológico y el sistema digestivo en los niños y niñas en los niños y niñas que lo consumen.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Fomentar la práctica saludable de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Padres de familia	Permanente
No administrar a los niños y niñas antes de los 6 meses leche complementaria y sus derivados.	Padres de familia	Permanente
Incentivar siempre y apoyar la lactancia humana.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

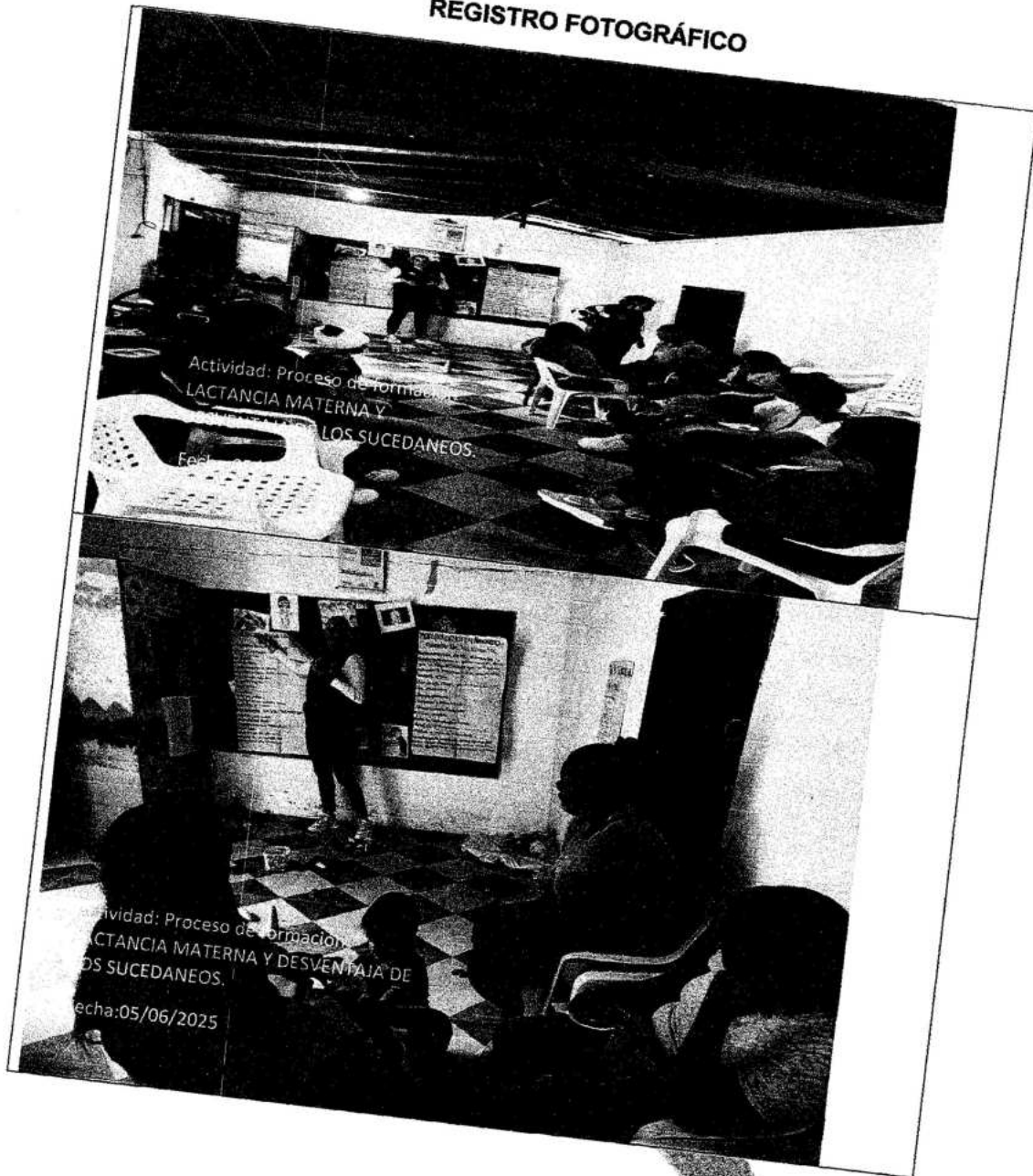
Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934

REGISTRO FOTOGRÁFICO





COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA BENEFICIO FAMILIAR	
Control De Cambios	
Versión 2	Fecha
1	3
2025	

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos
OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD		LUGAR: salon comunal vereda el porvenir	
Propia e intercultural			
FECHA: 5-06-2025		UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos Amor 4.2	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	HORA DE INICIO DOCUMENTO DE IDENTIDAD	HORA FINAL NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	ADRIEL DAVID VASQUEZ JIMENEZ	1078640680	YOSELIN ANDREA JIMENEZ VELEZ
2	ANDRES MATIAS JIMENEZ ALVAREZ	1078640417	MARIA EUGENIA ALVAREZ HENAO
3	ALISSON ANDREA JARAMILLO MONTOYA	1078640537	JOHANA ANDREA MONTOYA JIMENEZ
4	ANTHONY JARAMILLO GIRALDO	1078640431	NAIDU ALEJANDRA GIRALDA ARIAS
5	EITHAN PEREA MARTINEZ	1078640720	ANGIE PAOLA MARTINEZ GIRALDO
6	ALISSON SERNA SEGURO	1020244250	MARIBEL SEGURO GONZALEZ
7	EMMANUEL GARCES MONTOYA	1026065209	NOELIA MONTOYA TABORDA
8	MANUEL ARLEY SOLIS ACHIRUA	1031947393	SANDRA MILENA ACHIRUA TANUGAMA
9	ISABELA MARIA SALDARRIAGA ORTIZ	1033659054	LUZ ALEIDA ORTIZ SERNA
10	ERI ELIA GUAGUARAVE	1078640065	ROSALBA SUCRE TAPIS
11	LUIS ANGEL ZULETA CASTILLO	1078640138	DORA MARIA CASTILLO TIRADO
12	DEIMAR ALEXANDER MONTOYA ZULUAGA	1078640511	MAYRA YULIANA ZULUAGA DUQUE
13	EVELYN THALIANA PALACIO JIMENEZ	1078640601	NASLY TATIANA JIMENEZ VELEZ
14	THIAGO ZAPATA LAVERDE	1078640509	LUISA FERNANDA LAVERDE RIOS
15	LIZETH AURORA MARTINEZ TORRES	1078640412	ALEJANDRA TORRES TUBERQUIA
16	MARLI MARCELA SANTANA LONDOÑO	1035232452	MARLI MARCELA SANTANA LONDOÑO
17	ESMERALDA CARDENAS GAÑAN	1078640686	VALENTINA CARDENAS GAÑAN
RESPONSABLE DE LA REUNION: Nibret Andra Martinez Velez			
CARGO: APOYO EN SALUD			

6434



COLOMBIA

POTENCIA DE LA FAMILIA

VIDA

Control De Cambios

Versión 2

1

3

2025

RESISTROS DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
18	LINA MARIA ZAPATA LONDOÑO	1033658021	LINA MARIA ZAPATA LONDOÑO	3122006321	Lina Mofarzapala
19	ISABEL CRISTINA EVAO VALENCIA	1078104787	HILDA SIRLEY MARTINEZ HERRERA	3235305949	Hilda Martinez
20	JHOSTIN HENAO ROMERO	1142526565	LUZ ALEJANDRA ROMERO GIRALDO	3122507058	Luz Alejandra Romo
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyera Martinez

CARGO: APOYO EN SALUD

6439



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:05 PM a 3:55 PM	FECHA	09/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 5 Santa Teresa-Casco urbano		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 5, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

Donde se les resalto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en los cuales encontramos, la leche materna tiene los micronutrientes necesarios para el óptimo crecimiento de los niños, también que esta misma posee anticuerpos que ayudan a evitar que los bebés sufran de enfermedades como gripe, asma, neumonía entre otras, por otra parte promueve el desarrollo cognitivo y sensorial, y por último se les habló sobre las desventajas del uso de los sucedáneos entre ellas están que estas, no poseen los anticuerpos necesarios que aportaría la leche materna para su desarrollo inmunológico, se les explico que antes de los 6 meses no es recomendable usar sucedáneos con nuestros bebés ya que es una alimentación más pesada para su digestión por lo que podrían sufrir con más frecuencia cólicos, aumento de gases o problemas de estreñimiento, a la medida que se iban explicando los temas, los padres de familia manifestaron entender el tema.

Para la socialización de los temas, se realizó mediante una cartelera, en la cual se plasmó, la importancia de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, ya que esta contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, lípidos y proteínas que el niño necesita para su adecuado crecimiento, es decir, no hace falta dar ningún otro tipo de alimento en los primeros 6 meses de vida ya que la leche materna suplente todos los requerimientos de los menores, esta debe ser a libre demanda y sin ningún tipo de restricción.

Se dio continuidad a la reunión se les indico los beneficios que tiene la leche materna sobre el desarrollo inmunológico de los niños y niñas, ya que esta posee anticuerpos los cuales ayudan como mecanismo de defensa ante las enfermedades prevalentes en los niños, como enfermedades diarreicas, neumonías, gripe, asma, resfriados entre otros. Varios de los puntos importantes en los cuales se les socializo a los padres de familia y cuidadores, fue sobre la importancia de la leche materna en el estado nutricional de los niños ya que se ha demostrado, que todos los niños y niñas que reciben leche materna tienen menos riesgo de sufrir de bajo peso, o problemas de malnutrición esto se refleja en que los niños tienen una mejor calidad de vida y sufren de menos enfermedades. Ayuda que los niños estén bien hidratados, y gocen de buena salud.

Para ir finalizando con la actividad, explicamos el tema del uso de sucedáneos y las desventajas que tienen cuando se usan en los niños y niñas, definiendo los sucedáneos como aquellos alimentos sustitutos de la leche materna como leche complementaria, leche líquida o en polvo, algunas de origen artificial y/o animal, donde encontramos que estos impactan negativamente en el desarrollo de los niños ya que se ha demostrado que muchos de ellos contienen compuestos químicos que son



muy pesados para su sistema digestivo y por ende su digestión es más pesada. esto se refleja con la aparición de episodios de diarrea y y/o dolor abdominal, entre otros.

Terminando el tema se le pregunto a los padres de familia y/o cuidadores si tenían alguna duda o pregunta a los cuales ellos respondieron que no, ya que las dudas se iban aclarando a medida que se explicaban los temas y se sintieron muy satisfechos ya que se despejaron muchas dudas.

Realimentación del proceso pedagógico.

Durante el proceso de formación se resaltó la importancia de la lactancia materna la cual si se realiza de la mejor manera puede ayudar a los niños y niñas a no padecer problemas de malnutrición la cual ha causado muchas muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años, también se les resalto tener en cuentas las desventajas del uso de sucedáneos ya que estos afectan negativamente el sistema inmunológico y el sistema digestivo en los niños y niñas en los niños y niñas que lo consumen.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Fomentar la práctica saludable de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Padres de familia	Permanente
No administrar a los niños y niñas antes de los 6 meses leche complementaria y sus derivados.	Padres de familia	Permanente
Incentivar siempre y apoyar la lactancia humana.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934



REGISTRO FOTOGRÁFICO





FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
TEL: 900171447-5



COLOMBIA
POTENCIA DE LA VIDA
MINISTERIO DE LA FAMILIA

Control De Cambios

Versión 2

1 3 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD		LUGAR: Escuela santa teresa	
Propia E Intercultural			
FECHA: 09/06/2025		HORA DE INICIO: 3:00 PM	HORA FINAL: 3:55 PM
DOCUMENTO DE IDENTIDAD		UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos amor 5	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	LUZ ALEJANDRA ROMERO GIRALDO	LUZ ALEJANDRA ROMERO GIRALDO	LUZ ALEJANDRA
2	THIAGO DAHIAN USUGA MONTOYA	ANGELA MARIA MONTOYA PINO	ANGELA MONTOYA
3	JUAN ANGEL RODAS RESTREPO	SAMANTHA RESTREPO VELEZ	SAMANTHA R.
4	ERICK SAMUEL RIOS ADARVE	MARGARITA MARIA ADARVE GIRALDO	MARGARITA ADARVE
5	EMILIA PENAGOS SANCHEZ	YAMILETH SANCHEZ GALLEGU	Yamileth Sanchez G
6	YUSUF VALDERRAMA VARGAS	SANDRA MILENA VALDERRAMA VARGAS	Sandra Valder
7	SCARLETT MENESES OLAYA	YASUARA OLAYA ROLDAN	YASUARA OLAYA
8	SAMUEL ENRIQUE ATEHORTUA T	HELENA TANUGAMA VELASQUEZ	Helena T.
9	ISMAEL QUINTERO CIFUENTES	BRIGITH CIFURNATES DELGADO	Bright D.
10	JUAN DAVID HURTADO GRISALES	LUZ DARY GRISALES VELEZ	LUZ DARY GRISALES
11	ITZEEL CORREA SEERNA	YUBINSA ELIANA SERNA	YUBINSA ELIANA
12	LAURA FERNANDA MONTAÑO MONTAÑO	LAURA FERNANDA MONTAÑO MONTAÑO	Laura F.M.
13	MATHIAS GOMEZ CUADROS	CLAUDIA PATRICIA CUADROS ZULETA	Claudia Cuadros
14	SHARLY SMITH TANUGAMA CORTES	LUZ MERY MAMUNDIA VITUCAY	LUZ MERY
15	MARYURY ALEJANDRA TANUGAMA	DORIS ELENA CORTES GONZALEZ	Doris Cortes
16	MAIA JIMENEZ ZAPATA	YESIKA PAOLA ZAPATA CALLEJAS	Paola Zapata
17			

RESPONSABLE DE LA REUNION: **Niylora Andrea Rodriguez**

CARGO: APOYO EN SALUD Y NUTRICION

6442



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
Nº 1900171447-5



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
MINISTERIO DE LA FAMILIA

Control De Cambios

Fecha

Versión 2

REGISTROS DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
18	ANTONELLA IBARRA GUERRA	1026065164	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS	3128462230	Monica Lizeth Guerra
19	DAVIS ESTEBAN URAN SEGURO	1033659076	LEIDY JOHANA SEGURO RUEDA	32055745785	Leidy Seguro
20	EMANUEL SERNA GOMEZ	1078640064	ESTEFANIA GOMEZ PEREZ	3216169750	Estefania Gomez
21	ALEXANDRA RIVERA IBARRA	1078640619	YERLIN MARCELA RIVERA IBARRA	3128462230	Yerlin Rivera
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyoret Martinez
CARGO Apoyo en Salud

6443



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:03 PM a 3:58 PM	FECHA	17/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 5.1 Vereda el siete –acción comunal		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 5.1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

Donde se les resalto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en los cuales encontramos, la leche materna tiene los micronutrientes necesarios para el óptimo crecimiento de los niños, también que esta misma posee anticuerpos que ayudan a evitar que los bebés sufran de enfermedades como gripe, asma, neumonía entre otras, por otra parte promueve el desarrollo cognitivo y sensorial, y por último se les hablo sobre las desventajas del uso de los sucedáneos entre ellas están que estas, no poseen los anticuerpos necesarios que aportaría la leche materna para su desarrollo inmunológico, se les explico que antes de los 6 meses no es recomendable usar sucedáneos con nuestros bebés ya que es una alimentación más pesada para su digestión por lo que podrían sufrir con más frecuencia cólicos, aumento de gases o problemas de estreñimiento, a la medida que se iban explicando los temas, los padres de familia manifestaron entender el tema.

Para la socialización de los temas, se realizó mediante una cartelera, en la cual se plasmó, la importancia de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, ya que esta contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, lípidos y proteínas que el niño necesita para su adecuado crecimiento, es decir, no hace falta dar ningún otro tipo de alimento en los primeros 6 meses de vida ya que la leche materna suplente todas los requerimientos de los menores, esta debe ser a libre demanda y sin ningún tipo de restricción.

Se dio continuidad a la reunión se les indico los beneficios que tiene la leche materna sobre el desarrollo inmunológico de los niños y niñas, ya que esta posee anticuerpos los cuales ayudan como mecanismo de defensa ante las enfermedades prevalentes en los niños, como enfermedades diarreicas, neumonías, gripe, asma, resfriados entre otros. Varios de los puntos importantes en los cuales se les socializo a los padres de familia y cuidadores, fue sobre la importancia de la leche materna en el estado nutricional de los niños ya que se ha demostrado, que todos los niños y niñas que reciben leche materna tienen menos riesgo de sufrir de bajo peso, o problemas de malnutrición esto se refleja en que los niños tienen una mejor calidad de vida y sufren de menos enfermedades. Ayuda que los niños estén bien hidratados, y gocen de buena salud.

Para ir finalizando con la actividad, explicamos el tema del uso de sucedáneos y las desventajas que tienen cuando se usan en los niños y niñas, definiendo los sucedáneos como aquellos alimentos sustitutos de la leche materna como leche complementaria, leche líquida o en polvo, algunas de origen artificial y/o animal, donde encontramos que estos impactan negativamente en el desarrollo de los niños ya que se ha demostrado que muchos de ellos contienen compuestos químicos que son



muy pesados para su sistema digestivo y por ende su digestión es más pesada, esto se refleja con la aparición de episodios de diarrea y y/o dolor abdominal, entre otros.

Terminando el tema se le pregunto a los padres de familia y/o cuidadores si tenían alguna duda o pregunta a los cuales ellos respondieron que no, ya que las dudas se iban aclarando a medida que se explicaban los temas y se sintieron muy satisfechos ya que se despejaron muchas dudas.

Realimentación del proceso pedagógico.

Durante el proceso de formación se resaltó la importancia de la lactancia materna la cual si se realiza de la mejor manera puede ayudar a los niños y niñas a no padecer problemas de malnutrición la cual ha causado muchas muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años, también se les resalto tener en cuentas las desventajas del uso de sucedáneos ya que estos afectan negativamente el sistema inmunológico y el sistema digestivo en los niños y niñas en los niños y niñas que lo consumen.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Fomentar la práctica saludable de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Padres de familia	Permanente
No administrar a los niños y niñas antes de los 6 meses leche complementaria y sus derivados.	Padres de familia	Permanente
Incentivar siempre y apoyar la lactancia humana.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martinez

Firma quien realiza el acta

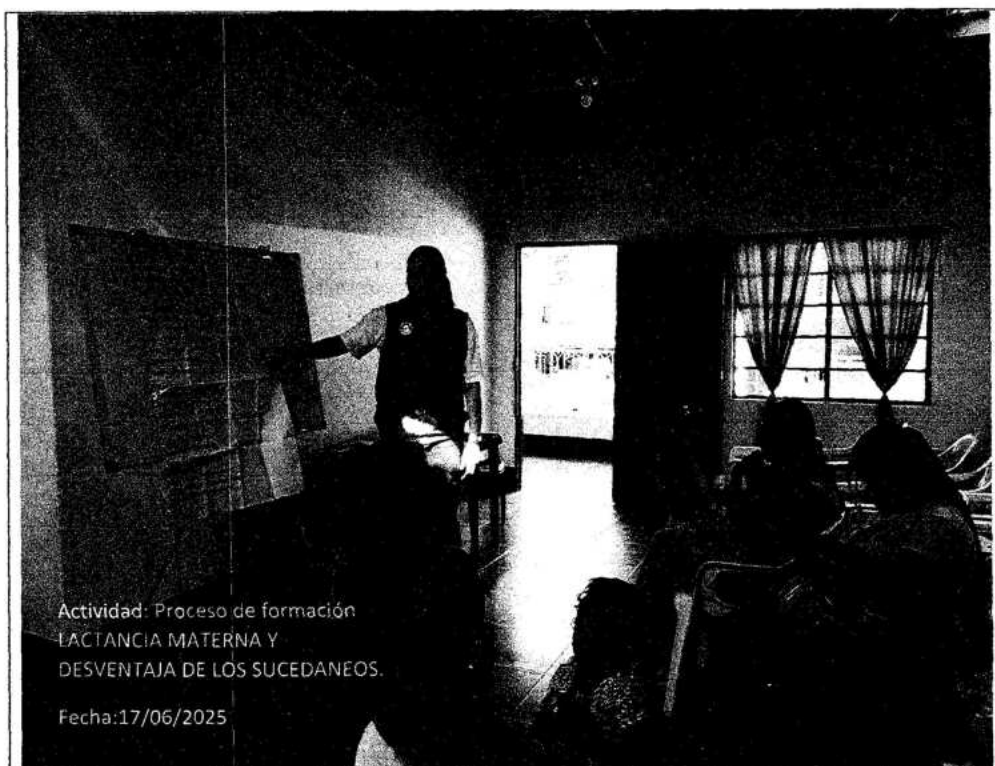
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934



REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: Proceso de formación
LACTANCIA MATERNA Y
DESVENTAJA DE LOS SUCEDANEOS.

Fecha: 17/06/2025



Actividad: Proceso de formación
LACTANCIA MATERNA Y DESVENTAJA DE
LOS SUCEDANEOS.

Fecha: 17/06/2025



1-800-900-71447-A



REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

 FUNDACIÓN Gozo & Esperanza <small>BOGOTÁ, D.C. - TEL: 900171447-5</small>		 VIDA <small>POTENCIA DE LA FAMILIA</small>	
Control De Cambios Versión 2		Fecha 1 3 2025	
REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA			
ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos			
OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.			
MODALIDAD	LUGAR: VEREDA EL SIETE-ACCION COMUNAL		
FECHA	HORA DE INICIO	HORA FINAL	UNIDAD DE SERVICIO: PASITOS AMOR 5.1
17/06/2025	3:05 PM	3:50 PM	
Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JUAN ESTEBAN RESTREPO MUÑOZ	1020128893	JULIANA ISABEL MUÑOZ MUÑOZ
2	ITAN CAMILO GARRO YUNAY	1078640519	SELNAIRA TUNAY DOGIRAMA
3	MARIA SALOME MOLINA ORTIZ	1078640564	CHAROL JULIANA ORTIZ BARON
4	YAKELINE OLAYA SALDARRIAGA	1078639347	IVAN DARIO GONZALES OSORIO
5	EMANUEL ESTIVEN JIMENES GARRO	1078640382	LEIDY JOHANA JIMENEZ GARRO
6	EROS JOSIAS SALDARRIAGA VARGAS	1023662524	TATIANA MARIA VARGAS MIRANDA
7	MARIA ANTONIA MARTINEZ GARRO	1078640443	LUZ ALBANY GALEANO GALEANO
8	ISABELA ALEJANDRA TABORDA SILVA	1078640540	SINDI YULIANA SILVA JIMENEZ
9	MAXIMILIANO ZAPATA SIMANCAS	1078640172	ALBA MARIA SIMANCAS PALACIO
10	MIA ISABELLA JIMENEZ CAMAYO	1078640648	KELLY FERNANDA CAMAYO GUEVARA
11	THIAGO TORRES MONTOYA	1078640653	DALGI YOHANA MONTOYA MORENO
12	LUCIANA SERNA MEDINA	1026064933	MELISSA MEDINA GUERRA
13	JHOAN SEVASTIAN RODRIGUEZ SALDARRIAGA	1026064939	MARIA ELENA SALDARRIAGA HENAO
14	MEGHAN VELEZ RESTREPO	1026064954	MARIA FERNANDA VELEZ RESTREPO
15	KIMBERLY TABORDA SILVA	1078640185	SINDI YULIANA SILVA JIMENEZ
16	ERICK YESID GRAJALES URAN	1026065170	YULIMA JULIETH URAN GUERRA
17	JOSE MANUEL LONDOÑO PUERTA	1171714644	SINDY LORENA PUERTA ALVAREZ
RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyet Andrica Martinez Velez			
CARGO: APOYO EN SALUD			

CARGO: APOYO EN SALUD

Guth



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
Asesoría Psicológica y Social - Teléfono: 900 17 1447-6



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

1 3 2025

RESISTROS DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
18	NERCI ROJAS MECHA	1075020801	NERCI ROJAS MECHA	3234940916	nercy
19	CARLOS ANDRES SALDARRIAGA HENAO	1026065316	MARIA ELENA SALDARRIAGA HENAO	3234743951	Maria Elena
20	JUAN ESTEBAN DUTANGO JIMENEZ	1078640629	MARIA ISABEL JIMENEZ FLOREZ	3108315762	Maria Isabel
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					

RESPONSABLE DE LA FEUNION: Nylset Andra nalfinez

CARGO: APOYO EN SAI UD

4110



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:03 AM a 10:58 AM	FECHA	18/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 6 Comunidad indígena sabaleta-Colegio		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		
AGENDA <ul style="list-style-type: none">Saludo y bienvenidaObjetivo del proceso de formación.Desarrollo del tema principalCierre			
Desarrollo: <p>Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 6, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos. Donde se les resalto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en los cuales encontramos, la leche materna tiene los micronutrientes necesarios para el óptimo crecimiento de los niños, también que esta misma posee anticuerpos que ayudan a evitar que los bebes sufran de enfermedades como gripe, asma, neumonía entre otras, por otra parte promueve el desarrollo cognitivo y sensorial, y por último se les habló sobre las desventajas del uso de los sucedáneos entre ellas están que estas, no poseen los anticuerpos necesarios que aportaría la leche materna para su desarrollo inmunológico, se les explico que antes de los 6 meses no es recomendable usar sucedáneos con nuestros bebes ya que es una alimentación más pesada para su digestión por lo que podrían sufrir con más frecuencia cólicos, aumento de gases o problemas de estreñimiento, a la medida que se iban explicando los temas, los padres de familia manifestaron entender el tema.</p> <p>Para la socialización de los temas, se realizó mediante una cartelera, en la cual se plasmó, la importancia de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, ya que esta contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, lípidos y proteínas que el niño necesita para su adecuado crecimiento, es decir, no hace falta dar ningún otro tipo de alimento en los primeros 6 meses de vida ya que la leche materna suple todas los requerimientos de los menores, esta debe ser a libre demanda y sin ningún tipo de restricción.</p> <p>Se dio continuidad a la reunión se les indico los beneficios que tiene la leche materna sobre el desarrollo inmunológico de los niños y niñas, ya que esta posee anticuerpos los cuales ayudan como mecanismo de defensa ante las enfermedades prevalentes en los niños, como enfermedades diarreicas, neumonías, gripe, asma, resfriados entre otros. Varios de los puntos importantes en los cuales se les socializo a los padres de familia y cuidadores, fue sobre la importancia de la leche materna en el estado nutricional de los niños ya que se ha demostrado, que todos los niños y niñas que reciben leche materna tienen menos riesgo de sufrir de bajo peso, o problemas de malnutrición esto se refleja en que los niños tienen una mejor calidad de vida y sufren de menos enfermedades. Ayuda que los niños estén bien hidratados, y gocen de buena salud.</p> <p>Para ir finalizando con la actividad, explicamos el tema del uso de sucedáneos y las desventajas que tienen cuando se usan en los niños y niñas, definiendo los sucedáneos como aquellos alimentos sustitutos de la leche materna como leche complementaria, leche líquida o en polvo, algunas de origen artificial y/o animal, donde encontramos que estos impactan negativamente en el desarrollo de los niños ya que se ha demostrado que muchos de ellos contienen compuestos químicos que son</p>			



muy pesados para su sistema digestivo y por ende su digestión es más pesada, esto se refleja con la aparición de episodios de diarrea y y/o dolor abdominal, entre otros.

Terminando el tema se le pregunto a los padres de familia y/o cuidadores si tenían alguna duda o pregunta a los cuales ellos respondieron que no, ya que las dudas se iban aclarando a medida que se explicaban los temas y se sintieron muy satisfechos ya que se despejaron muchas dudas.

Realimentación del proceso pedagógico.

Durante el proceso de formación se resaltó la importancia de la lactancia materna la cual si se realiza de la mejor manera puede ayudar a los niños y niñas a no padecer problemas de malnutrición la cual ha causado muchas muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años, también se les resalto tener en cuentas las desventajas del uso de sucedáneos ya que estos afectan negativamente el sistema inmunológico y el sistema digestivo en los niños y niñas en los niños y niñas que lo consumen.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Fomentar la práctica saludable de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Padres de familia	Permanente
No administrar a los niños y niñas antes de los 6 meses leche complementaria y sus derivados.	Padres de familia	Permanente
Incentivar siempre y apoyar la lactancia humana.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martinez

Firma quien realiza el acta

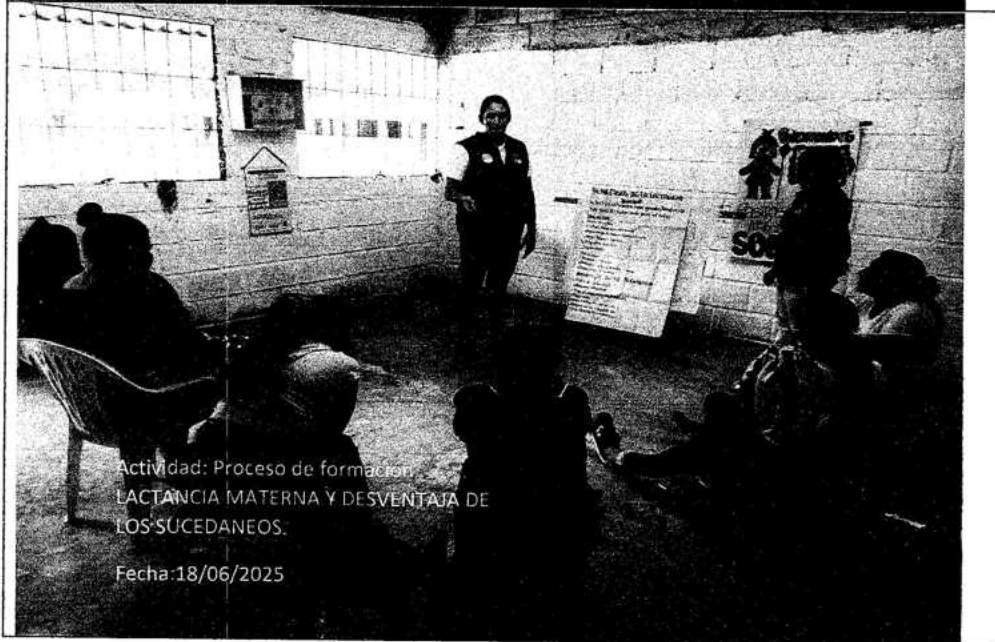
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martinez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934



REGISTRO FOTOGRÁFICO





FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
TEL: 300111447-5

Control De Cambios

Versión 2

Fecha: 1 3 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD		propia e intercultural	LUGAR: Comunidad indígena sabaleta	
FECHA: 18/06/2025		HORA DE INICIO: 10:03	HORA FINAL: 10:30	UNIDAD DE SERVICIO: pasitos de amor 6
N°	BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO
1	LEANDRO JARAMILLO ACHIRUA	1078640067	CLAUDIA MARCELA ACHIRUA	Claudia M.
2	JAIBAN TANUGAMA GUAURABE	1023664288	DAYANA GUAURABE RESTREPO	Dayana Guaurabe
3	NAIRA DIANY VELASQUEZ GUAURABE	1078640152	LUZ ISABELIA GUAURABE JARAMILLO	Luz Isabella G.
4	ELMER STIVEN BUDAGAMA N	1078640694	MARIA ALBERTINA NEQUIRUGAMA	Maria Alberlina
5	ITZAE BUDAGAMA VELASQUEZ	1078640404	MARIA LORENA VELASQUEZ	Maria Lorena Velasquez
6	YELDER DAYAN GONZALES JARAMILLO	1078640651	MARIA ISABEL JARAMILLO	Maria Isabel
7	LUIS DAMIAN AYALA CORTES	1076353430	ALBA LUZ CORTES GUAURABE	ALBA LUZ
8	YERANIA BUDAGAMA JARAMILLO	1078640447	MARTHA JARAMILLO VELASQUEZ	Marta Jaramillo
9	EMILIANO LEON GUARABE	1078640321	MARTHA JULIANA GUARABE	Marta Jaramillo
10	WILDERMAR BUDAGAMA JARAMILLO	1070640272	MARTHA JARAMILLO VELASQUEZ	Marta Jaramillo
11	GREICY AYALA CORTES	1078640130	ALBA LUZ CORTES GUAURABE	ALBA LUZ
12	LIAM YAHIR VELASQUEZ VELASQUEZ	1078640649	IRMA LUZ VELASQUEZ DOSAVIA	Luz Velasquez
13	DILAN CHACOA MICHECHE	1075099887	ANA RITA MECHECHE BAILARIN	ANA Rita
14	JAIMALI ANDREA VELASQUEZ CORTES	1078640470	LUCILA CORTES DOSAVIA	Lucila Cortes
15	DANNA LICED CORTES GUAURABE	1078640569	GUAURABE	Angie + Guaurabe
16	JALEIMAR ELENILSON JARAMILLO A	1078640489	CLAUDIA MARCELA ACHIRUA	Claudia M
17	DOLI ANDREA BARIAZA CARUPIA	1078640305	CLAUDIA PATRICIA CARUPIA G	Claudia Patricia
18	HERIBERT HINCAPIE CARUPIA	1078640479	MARIA LICENIA CARUPIA GUAURABE	Maria Licenia
19	ANA RITA MECHECHE BAILARIN	1130804477	ANA RITA MECHECHE BAILARIN	ANA Rita
20	ORFA GONZALEZ GUAURABE	1149435040	ORFA GONZALEZ GUAURABE	-6576
21	YIRENNY ALEXANDRA GONZALEZ	1078640053	LUZ NAYELI BAQUIAZA CARUPIA	Luz Nayeli
RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyoret Andrea Martinez				
CARGO: APOYO EN SALUD				



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	12:20 PM a 1:05 PM	FECHA	18/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 6.1 Comunidad indígena sabaleta-Caseta comunal		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 6.1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

Donde se les resalto sobre los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en los cuales encontramos, la leche materna tiene los micronutrientes necesarios para el óptimo crecimiento de los niños, también que esta misma posee anticuerpos que ayudan a evitar que los bebés sufran de enfermedades como gripe, asma, neumonía entre otras, por otra parte promueve el desarrollo cognitivo y sensorial, y por último se les hablo sobre las desventajas del uso de los sucedáneos entre ellas están que estas, no poseen los anticuerpos necesarios que aportaría la leche materna para su desarrollo inmunológico, se les explico que antes de los 6 meses no es recomendable usar sucedáneos con nuestros bebés ya que es una alimentación más pesada para su digestión por lo que podrían sufrir con más frecuencia cólicos, aumento de gases o problemas de estreñimiento, a la medida que se iban explicando los temas, los padres de familia manifestaron entender el tema.

Para la socialización de los temas, se realizó mediante una cartelera, en la cual se plasmó, la importancia de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, ya que esta contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, lípidos y proteínas que el niño necesita para su adecuado crecimiento, es decir, no hace falta dar ningún otro tipo de alimento en los primeros 6 meses de vida ya que la leche materna suple todos los requerimientos de los menores, esta debe ser a libre demanda y sin ningún tipo de restricción.

Se dio continuidad a la reunión se les indico los beneficios que tiene la leche materna sobre el desarrollo inmunológico de los niños y niñas, ya que esta posee anticuerpos los cuales ayudan como mecanismo de defensa ante las enfermedades prevalentes en los niños, como enfermedades diarreicas, neumonías, gripe, asma, resfriados entre otros. Varios de los puntos importantes en los cuales se les socializo a los padres de familia y cuidadores, fue sobre la importancia de la leche materna en el estado nutricional de los niños ya que se ha demostrado, que todos los niños y niñas que reciben leche materna tienen menos riesgo de sufrir de bajo peso, o problemas de malnutrición esto se refleja en que los niños tienen una mejor calidad de vida y sufren de menos enfermedades. Ayuda que los niños estén bien hidratados, y gocen de buena salud.

Para ir finalizando con la actividad, explicamos el tema del uso de sucedáneos y las desventajas que tienen cuando se usan en los niños y niñas, definiendo los sucedáneos como aquellos alimentos sustitutos de la leche materna como leche complementaria, leche líquida o en polvo, algunas de origen artificial y/o animal, donde encontramos que estos impactan negativamente en el desarrollo



de los niños ya que se ha demostrado que muchos de ellos contienen compuestos químicos que son muy pesados para su sistema digestivo y por ende su digestión es más pesada, esto se refleja con la aparición de episodios de diarrea y y/o dolor abdominal, entre otros.

Terminando el tema se le pregunto a los padres de familia y/o cuidadores si tenían alguna duda o pregunta a los cuales ellos respondieron que no, ya que las dudas se iban aclarando a medida que se explicaban los temas y se sintieron muy satisfechos ya que se despejaron muchas dudas.

Realimentación del proceso pedagógico.

Durante el proceso de formación se resaltó la importancia de la lactancia materna la cual si se realiza de la mejor manera puede ayudar a los niños y niñas a no padecer problemas de malnutrición la cual ha causado muchas muertes a nivel mundial en niños menores de 5 años, también se les resalto tener en cuentas las desventajas del uso de sucedáneos ya que estos afectan negativamente el sistema inmunológico y el sistema digestivo en los niños y niñas en los niños y niñas que lo consumen.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se procede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Fomentar la práctica saludable de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Padres de familia	Permanente
No administrar a los niños y niñas antes de los 6 meses leche complementaria y sus derivados.	Padres de familia	Permanente
Incentivar siempre y apoyar la lactancia humana.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

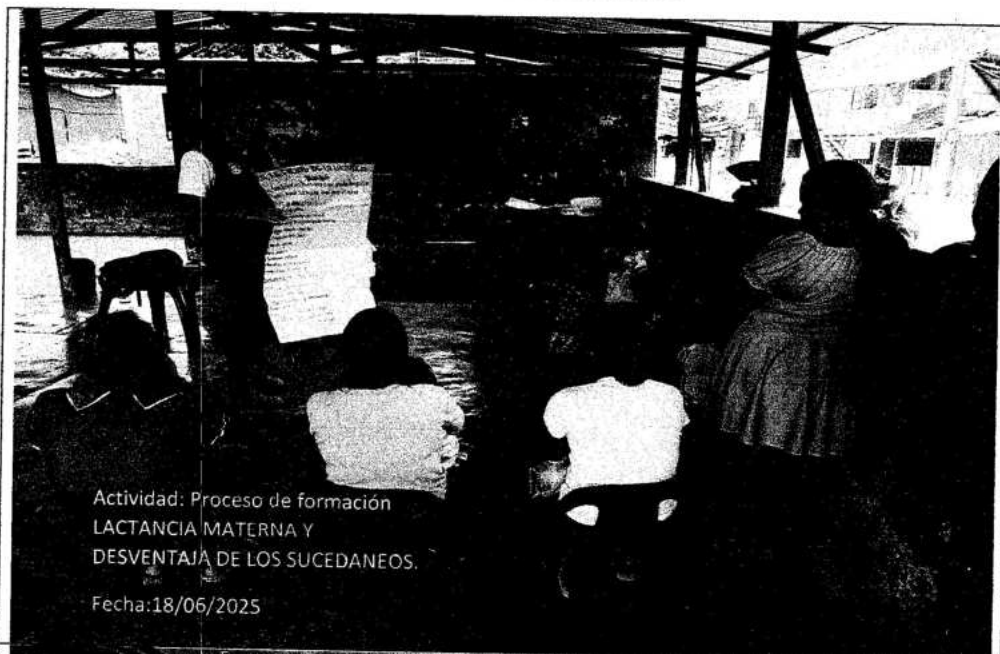
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934

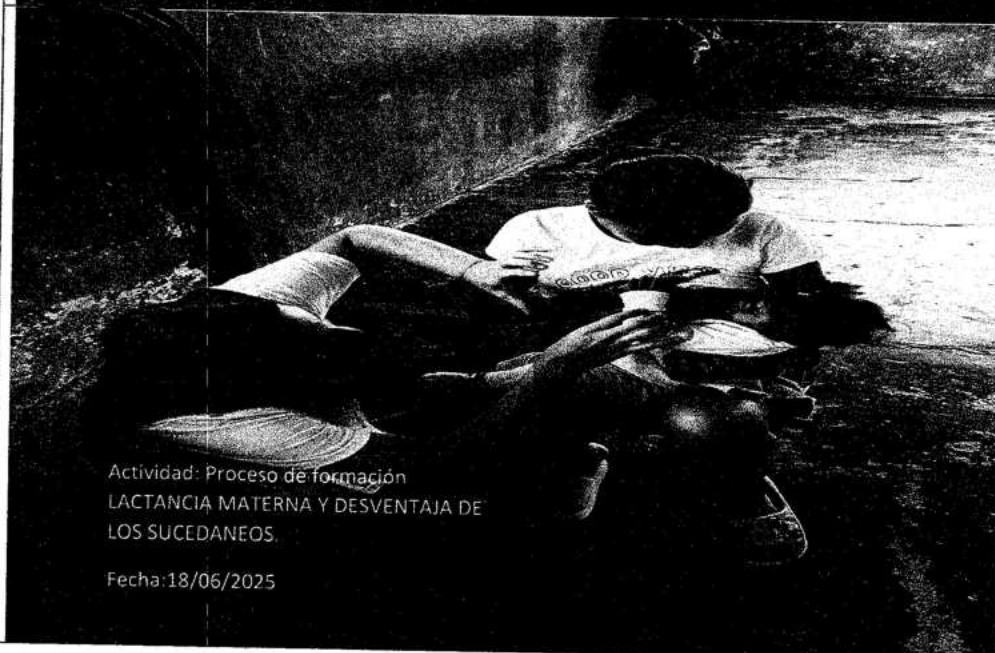


REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: Proceso de formación
LACTANCIA MATERNA Y
DESVENTAJA DE LOS SUCEDANEOS.

Fecha:18/06/2025



Actividad: Proceso de formación
LACTANCIA MATERNA Y DESVENTAJA DE
LOS SUCEDANEOS.

Fecha:18/06/2025



REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Concienciar sobre los múltiples beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, la madre y la sociedad en general, contribuyendo a un desarrollo infantil más saludable y a la mejora de la salud pública. Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD: Propia e intercultural		LUGAR: Comunidad indígena sabaleta	
FECHA: 18/06/2025	HORA DE INICIO 12:20 PM	HORA FINAL 1:05 PM	UNIDAD DE SERVICIO: PASITOS AMOR 6.1
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	DAILA GUAURABE VELASQUEZ	1078640646	MANDY YOHANA VELASQUEZ CORTES
2	ISABELLA DOSAVIA GUAURABE	1078640721	YULY MARIA GUAURABE VELASQUEZ
3	JAZIEL BENITEZ CORTES	1078640641	FRANCIA ELENA CORTES JARAMILLO
4	MIRELLA AYALA CORTES	1078640682	MELINA CORTES GUAURABE
5	LIAM GUAURABE TEQUIA	1078640687	LUZ AMPARO TEQUIA BAILARIN
6	NESTOR DE JESUS CARUPIA CORTES	1078640583	LUZ NIRA CORTES BUDAGAMA
7	STEFANIA GONZALES GUAURABE	1078640497	MARIA LUCELLY GUAURABE ECHIRUA
8	HINDY YULAIMA TANUGAMA NEQUIRUCAM	1077487735	MARIA VIRGELINA NEQUIRUCAMA
9	CARLOS DEIKAR CHACOA BUDAGAMA	1078640306	ZORAIDA ELENA BUDAGAMA
10	SAMMY SALETH VELASQUEZ ARENAS	1078640322	DELLY JOHANA ARENAS ARENAS
11	KYLIAN YELIAN AYALA NEQUIRUCAMA	1078640396	MARIA MARGARITA NEQUIRUCAMA
12	YONIER DE JESUS CORTES GUAURABE	1078640435	NATALIA ANDREA GUAURABE
13	DARWINSON NEQUIRUCAMA JARAMILLO	1078640180	MARIA ISABEL JARAMILLO
14	MATHIAS YESID GONZALES GUAURABE	1078640247	MARIA LUCELLY GUAURABE ECHIRUA
15	JHOEL GUAURABE JARAMILLO	1078640232	MARIA LUZDIVIA JARAMILLO
16	ELIECER JARAMILLO GUAURABE	1078640086	MARIA HERMELIA GAURABE
17	KEINER STIWARD AYALA NEQUIRUCAMA	1078640131	MARIA MARGARITA NEQUIRUCAMA
18	FARLEY DARIO BENITEZ CORTES	1078640072	FRANCIA ELENA CORTES JARAMILLO
19	JUAN DE LA CRUZ CORTES CHACOA	1078640085	CLAUDIA PATRICIA CHACOA
20	YEIMAR STIVEN TANUGAMA N	1078640607	EDELMIRA NEQUIRUCAMA T
21	ASLY LEYI TANUGAMA NEQUIRUCAMA	1149469120	MARIA VIRGELINA NEQUIRUCAMA

RESPONSABLE DE LA REUNION: NIYERET ANDREA MARTINEZ VELEZ

CARGO: APOYO EN SALUD



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	9:30AM-10:00AM	FECHA	12/06/2025
LUGAR	Comunidad Sabaleta- Pasitos de amor 6.2		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		
AGENDA			
1. Saludo			
2. Socialización del Objetivo			
3. Socialización del tema:			
4. Sugerencia, inquietudes			
5. Despedida.			

DESARROLLO

Siendo las 9:30 a.m. se da inicio a la reunión con el saludo de bienvenida por parte del Apoyo Nutricional. Luego, se les recuerda a las familias la importancia de estar cualificados en los temas de lactancia materna.

Luego se realiza una oración para dar las gracias a nuestro padre celestial por la oportunidad de la vida, la salud los alimentos que nos regala a diario y por estar presente en dicha cualificación.

Se inicia con la temática a tratar, por parte del Apoyo en salud y nutrición. Se especifica que el tema que se va a tratar con el objetivo de brindar las herramientas necesarias para que, las familias puedan adaptar una lactancia materna lo cual se les explica que: La leche materna tiene una disponibilidad permanente, entre más se amamanta, más suficiencia y estabilidad hay en su suministro. En términos de acceso, no exige ningún gasto a la familia, su consumo es el deseable, es oportuno, y sin duda alguna se encuentra en las mejores condiciones de calidad e inocuidad posibles.

La situación desfavorable de la lactancia materna, trae como consecuencia la privación de sus grandes beneficios en la primera infancia, lo que plantea nuevos retos que compromete a la sociedad colombiana, para que en todos los entornos en los que se encuentren los niños y las niñas menores de dos años, sus madres, familias y cuidadores, se desarrollen acciones para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

La leche materna es única. Es un líquido vivo que está especialmente diseñado para el bebé humano y que cambia, toma a toma, día a día y mes a mes, para satisfacer las necesidades de tu bebé. Además proporciona defensas activas frente a la infección. Todas estas características no existen en las fórmulas artificiales. Casi todas las mujeres pueden alimentar a sus hijos con su leche. Hay muy pocas situaciones en las que amamantar no sea posible y con información y apoyo adecuado, seguro que logras disfrutarlo.

La mejor forma de prevenir estas complicaciones es brindando información adecuada y actualizada a las madres durante el embarazo y también promoviendo la importancia de la lactancia materna entre la población en general. En segunda instancia, es imperativo que las madres reciban apoyo

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



por parte de profesionales de salud capacitados para la asistencia en las primeras horas y días posparto para facilitar un mejor comienzo de la lactancia.

En términos de impacto en la sociedad, la lactancia materna puede prevenir una considerable cantidad de mortalidad infantil a nivel mundial y reduce significativamente el riesgo de muerte súbita del lactante. Además, implica ahorros económicos tanto directos, al reducir el uso de fórmulas lácteas y mamaderas, como indirectos, al disminuir los costos asociados con la salud, las muertes prematuras y los años de vida ajustados por calidad.

Es importante destacar también los beneficios medioambientales de la lactancia materna, ya que no deja huella de carbono en su producción y consumo, a diferencia de las fórmulas lácteas que tienen un impacto ambiental significativo.

Por otro lado, los riesgos asociados con el reemplazo de la lactancia materna por fórmulas lácteas, como el aumento del riesgo de alteraciones de la cavidad oral, incluyendo la respiración bucal, maloclusión, alteración de la mordida y caries. Además, el uso de fórmulas lácteas puede afectar negativamente la microbiota intestinal, la oxigenación y la termorregulación de los lactantes.

El calostro es la primera leche que la glándula mamaria produce durante los últimos meses de embarazo y primeros días tras el parto y proporciona a tu hijo todo el alimento que necesita esos primeros días. Es muy denso y de color amarillo y la madre no nota los pechos llenos. Poco a poco la leche se irá haciendo más blanca y ligera y aumentará la cantidad (leche madura) de acuerdo a las necesidades del bebé. Es muy importante iniciar la lactancia tras el nacimiento tan pronto como sea posible. Se recomienda, siempre que el estado del niño y de la madre lo permitan, que la madre y el recién nacido permanezca en contacto piel con piel tras el parto, al menos las dos primeras horas, o hasta que el bebé haga la primera toma al pecho.

RECOMENDACIONES:

- Fomentar prácticas de lactancia que garanticen comodidad y efectividad tanto para la madre como para el bebé.
- Promover el contacto piel a piel y la lactancia en posiciones cómodas y naturales.
- Recordar que cada madre y bebé tienen su propio ritmo; lo importante es la comodidad y el vínculo.

En resumen, la lactancia materna ofrece una amplia gama de beneficios para la salud del niño y la sociedad en general, y es importante promover y apoyar su práctica siempre que sea posible.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación a
familia sobre práctica de
amamantamiento
Fecha: 12/06/2025



Actividad: formación a
familia sobre práctica de
amamantamiento
Fecha: 12/06/2025



Sandy cuesta mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



NY 500 47447-48

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

Versión 2

1	3	2025
---	---	------

COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA

POTENZIALITÀ DA VIDA

1

Fecha

3

2025

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.

MODALIDAD	FECHA	PROPIA E INTERCULTURAL CAMPESINA	LUGAR: Comunidad Sabaleta	HORA FINAL	UNIDAD DE SERVICIO: Pasito de amor 6.2
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	CLAUDIA PATRICIA CHACOA VELASQUEZ	1193130872	ARSECIO CORTES JARAMILLO	3116448703	Arcecio
2	LINYANY MARIA GONZALEZ	1078640124	NATALIA VELASQUEZ DOSAVIA	3215802122	Natalia
3	ELISABETH GUAURABE VELASQUEZ	1078640268	LUCELLY DEL SOCORRO VELASQUEZ	3217927610	Lucelly
4	CESAR ELIAS VELASQUEZ GUAURABE	1078640140	DIANA GUAURABE NEQUIRUGAMA	3105900394	Diana
5	ARIANA NICOL GONZALES YAGARI	1078640277	LORENA ANDREA YAGARI DOMIGO	3202896817	Lorena
6	NIYERET TANUGAMA VELASQUEZ	1078640466	YOMERLY VELASQUEZ CORTEZ	3234215610	Yomerly
7	UWAIIRA VELASQUEZ CORTES	1078640159	BLANCA FANY CORTES DOSABIA	3116913779	Blanca
8	KEYLA JARAMILLO TANUGAMA	1078640612	DINA MARCELA TANUGAM TEQUIA	3207384533	Dina
9	JOHANDER ENRIQUE GUAURABE CORTES	1078640628	MARLENY CORTES JARAMILLO	3136030379	Marlenys
10	DEANIS TANUGAMA NEQUIRUCAMA	1078640634	YAKELYNE NEQUIRUCAMA VELASQUEZ	3101446124	Yakelyne
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Mora
CARGO Apoyo salud y Nutricion

246



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	9:40AM-10:00AM	FECHA	4/06/2025
LUGAR	16 Comunidad Isla- Pasitos de amor 7		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		
AGENDA <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Socialización del Objetivo3. Socialización del tema:4. Sugerencia, inquietudes5. Despedida.			

DESARROLLO

La jornada dio inicio a las 9:40 a.m. con un saludo de bienvenida por parte de la profesional de apoyo nutricional. Seguidamente, se elevó una oración de agradecimiento a Dios por las bendiciones diarias y para pedir su guía durante el desarrollo del encuentro con las familias participantes.

Se realizó una dinámica de integración cuyo objetivo fue fortalecer los lazos entre los asistentes. La actividad consistió en vendar los ojos a un participante utilizando una bufanda, quien debía adivinar la identidad de otro compañero y compartir su experiencia en las actividades realizadas durante los últimos meses. Esta dinámica buscó fomentar el tiempo de calidad entre madres, cuidadores y niños, así como resaltar la importancia de conservar las costumbres y valores familiares. Durante este espacio, se observó una participación activa, creativa y entusiasta de las madres en cada uno de los juegos propuestos. Se abordó el tema central de la jornada: las posiciones adecuadas para la lactancia materna. Se explicó que estas hacen referencia a la forma en que se coloca al bebé para que se alimente del pecho. Existen diversas posiciones y, si bien todas pueden ser efectivas, algunas resultan más adecuadas que otras dependiendo de las circunstancias individuales. Lo fundamental es que la lactancia no debe causar dolor.

Dado que amamantar puede tomar varias horas al día, es importante garantizar la comodidad de la madre. Se recomendaron las siguientes medidas: Preparar un lugar cómodo, como un sillón.

Usar cojines para apoyar los brazos o al bebé si se necesita tener una mano libre.

En caso de estar sentada, utilizar un reposapiés.

Tener a mano objetos necesarios como pañuelos, agua, el celular, un libro, entre otros.

Se aclaró que antes se recomendaba mantener la espalda recta y los hombros hacia atrás. Sin embargo, estudios recientes indican que los bebés maman mejor cuando la madre está reclinada hacia atrás o incluso acostada. Lo más importante es evitar encorvarse sobre el bebé y asegurar un buen apoyo lumbar y cervical, así como en la parte posterior de las rodillas.

También se explicó que existen múltiples posiciones para la madre y el bebé, y se pueden combinar según la comodidad de ambos. Entre las más recomendadas se encuentran:

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Posición de cuna: el bebé acostado frente a la madre, con la cabeza apoyada en el pliegue del brazo y los pies apuntando al otro pecho.

Posición de rugby o balón de fútbol: el cuerpo del bebé pasa por debajo del brazo de la madre, con los pies apuntando hacia su espalda.

Durante la orientación, se enfatizó que, sea cual sea la posición elegida, es esencial verificar que el agarre del bebé al pecho sea adecuado, es decir:

Boca bien abierta.

Labios evertidos (hacia afuera).

Lengua por debajo del pezón.

Nariz y barbilla en contacto con el pecho.

También se abordaron dudas comunes, como el temor a que el bebé no respire si su nariz está muy cerca del pecho. Se explicó que los bebés tienen una estructura facial adaptada para amamantar, y no es necesario separarles la nariz del pecho ni comprimirlo con los dedos. De hecho, si un bebé tiene dificultad para respirar, naturalmente se apartará por sí mismo.

Se hizo énfasis en permitir que el proceso de lactancia ocurra de forma natural, sin presionar con técnicas estrictas. Para ello, se recomendó a las madres recostarse o sentarse inclinadas hacia atrás y colocar al bebé boca abajo sobre su pecho, de modo que haya contacto piel con piel. No es necesario sostenerlo con fuerza, ya que la gravedad ayudará a mantenerlo firme.

Un momento significativo del encuentro fue cuando la señora Otilia Tequia compartió una anécdota personal. Narró cómo, al amamantar a su hijo en público, una señora le dijo que no lo estaba haciendo de la manera correcta. Maria le respondió con seguridad que sí lo hacía bien, porque tanto ella como su hijo se sentían cómodos. Este testimonio reforzó la importancia de confiar en la propia experiencia y en el bienestar mutuo madre-hijo.

RECOMENDACIONES:

- Fomentar prácticas de lactancia que garanticen comodidad y efectividad tanto para la madre como para el bebé.
- Promover el contacto piel a piel y la lactancia en posiciones cómodas y naturales.
- Recordar que cada madre y bebé tienen su propio ritmo; lo importante es la comodidad y el vínculo.

Para concluir dicha actividad se dio las gracias a las familias y se recomendó que coloquen en prácticas los temas socializados.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	



Actividad: formación a familia
sobre Beneficios de la lactancia
materna y desventajas del uso
de sucedáneos
Fecha: 4/06/2025



Actividad: formación a familia sobre
Beneficios de la lactancia materna y
desventajas del uso de sucedáneos
Fecha: 4/06/2025

Sandy cuesta mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



0144-6666/91/0004-0000\$05.00/0

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos

OBJETIVOS: Promocionar la lactancia materna mostrar elo las ventajas de la alimentación con sucedáneos

MODALIDAD		LUGAR: 16 Comunidad Isla				
FECHA 11-06-2025		propia 6. intercultural campesina		HORA DE INICIO 9.40 am	HORA FINAL 10.00 am	UNIDAD DE SERVICIO: Pasito de amor 7
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE	
1	JORDI RADEL ARCE ARCE	1078640118	LUCELIA ARCE QUERAGAMA	3234929314	Lucelia Arce Que	
2	JEAN JHANER ARCE ARCE	1078640591	GRISELDA ARCE QUERAGAMA	3137470294	Griselda Arce	
3	JHON DAVID ARCE ARIAS	1017285188	ANA MARIA ARIAS SINTUA	3138510346	Ana maria Arce	
4	JADER LEAM ALFONSO ARCE	1078640547	LUCELIA ARCE QUERAGAMA	3234929314	Lucelia Arce	
5	YIRNA SOFIA GONZALEZ ARCE	1078640352	MARIA CECILIA ARCE BITUCAY	3138510346	Ana maria Arce	
6	YOCENNY GRACHI ARCE ARIAS	1078640360	ANA MARIA ARIAS SINTUA	3138510346	Luz marina bitucay	
7	LANDY XIOMARA ESTEVES BIT	1078640217	LUZ MARINA BITUCAY MANUGA	3136994125	Luz marina bitucay	
8	KROT ROMANS ESTEVES BITU	1078640590	LUZ MARINA BITUCAY MANUGA	3136994125	Luz marina bitucay	
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

CARGO Apoyo Salud y Nutricion

6/16/11



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:40AM-11:00AM	FECHA	4/06/2025
LUGAR	Comunidad indígena Rio playa- Pasitos de amor 7.1		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Beneficios de la lactancia materna y desventajas del uso de sucedáneos		
OBJETIVO	Promocionar la lactancia materna mostrando las desventajas de la alimentación con sucedáneos.		
AGENDA			
1. Saludo			
2. Socialización del Objetivo			
3. Socialización del tema:			
4. Sugerencia, inquietudes			
5. Despedida.			

DESARROLLO

La jornada dio inicio a las 10:40 a.m. con un saludo de bienvenida por parte de la profesional de apoyo nutricional. Seguidamente, se elevó una oración de agradecimiento a Dios por las bendiciones diarias y para pedir su guía durante el desarrollo del encuentro con las familias participantes. Se realizó una dinámica de integración cuyo objetivo fue fortalecer los lazos entre los asistentes. La actividad consistió en vendar los ojos a un participante utilizando una bufanda, quien debía adivinar la identidad de otro compañero y compartir su experiencia en las actividades realizadas durante los últimos meses. Esta dinámica buscó fomentar el tiempo de calidad entre madres, cuidadores y niños, así como resaltar la importancia de conservar las costumbres y valores familiares. Durante este espacio, se observó una participación activa, creativa y entusiasta de las madres en cada uno de los juegos propuestos. Se abordó el tema central de la jornada: las posiciones adecuadas para la lactancia materna. Se explicó que estas hacen referencia a la forma en que se coloca al bebé para que se alimente del pecho. Existen diversas posiciones y, si bien todas pueden ser efectivas, algunas resultan más adecuadas que otras dependiendo de las circunstancias individuales. Lo fundamental es que la lactancia no debe causar dolor. Dado que amamantar puede tomar varias horas al día, es importante garantizar la comodidad de la madre. Se recomendaron las siguientes medidas: Preparar un lugar cómodo, como un sillón. Usar cojines para apoyar los brazos o al bebé si se necesita tener una mano libre. En caso de estar sentada, utilizar un reposapiés. Tener a mano objetos necesarios como pañuelos, agua, el celular, un libro, entre otros. Se aclaró que antes se recomendaba mantener la espalda recta y los hombros hacia atrás. Sin embargo, estudios recientes indican que los bebés maman mejor cuando la madre está reclinada hacia atrás o incluso acostada. Lo más importante es evitar encorvarse sobre el bebé y asegurar un buen apoyo lumbar y cervical, así como en la parte posterior de las rodillas. También se explicó que existen múltiples posiciones para la madre y el bebé, y se pueden combinar según la comodidad de ambos. Entre las más recomendadas se encuentran:

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Posición de cuna: el bebé acostado frente a la madre, con la cabeza apoyada en el pliegue del brazo y los pies apuntando al otro pecho.

Posición de rugby o balón de fútbol: el cuerpo del bebé pasa por debajo del brazo de la madre, con los pies apuntando hacia su espalda.

Durante la orientación, se enfatizó que, sea cual sea la posición elegida, es esencial verificar que el agarre del bebé al pecho sea adecuado, es decir:

Boca bien abierta.

Labios evertidos (hacia afuera).

Lengua por debajo del pezón.

Nariz y barbilla en contacto con el pecho.

También se abordaron dudas comunes, como el temor a que el bebé no respire si su nariz está muy cerca del pecho. Se explicó que los bebés tienen una estructura facial adaptada para amamantar, y no es necesario separarles la nariz del pecho ni comprimirlo con los dedos. De hecho, si un bebé tiene dificultad para respirar, naturalmente se apartará por sí mismo.

Se hizo énfasis en permitir que el proceso de lactancia ocurra de forma natural, sin presionar con técnicas estrictas. Para ello, se recomendó a las madres recostarse o sentarse inclinadas hacia atrás y colocar al bebé boca abajo sobre su pecho, de modo que haya contacto piel con piel. No es necesario sostenerlo con fuerza, ya que la gravedad ayudará a mantenerlo firme.

Un momento significativo del encuentro fue cuando la señora Luz María compartió una anécdota personal. Narró cómo, al amamantar a su hijo en público, una señora le dijo que no lo estaba haciendo de la manera correcta. Luz María le respondió con seguridad que sí lo hacía bien, porque tanto ella como su hijo se sentían cómodos. Este testimonio reforzó la importancia de confiar en la propia experiencia y en el bienestar mutuo madre-hijo.

RECOMENDACIONES:

- Fomentar prácticas de lactancia que garanticen comodidad y efectividad tanto para la madre como para el bebé.
- Promover el contacto piel a piel y la lactancia en posiciones cómodas y naturales.
- Recordar que cada madre y bebé tienen su propio ritmo; lo importante es la comodidad y el vínculo.

Para concluir dicha actividad se dio las gracias a las familias y se recomendó que coloquen en prácticas los temas socializados.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación a familia sobre
Beneficios de la lactancia materna y
desventajas del uso de sucedáneos
Fecha: 4/06/2025



Actividad: formación a familia sobre
Beneficios de la lactancia materna y
desventajas del uso de sucedáneos
Fecha: 4/06/2025

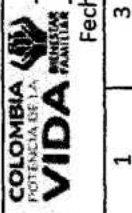
Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Beneficios de la lactancia materna y las ventajas del uso de sucedáneos
OBJETIVOS: Promocionar la lactancia materna mostrando las ventajas de la alimentación con sucedáneos

MODALIDAD		LUGAR: 16 Comunidad Indígena Río Playa			
FECHA 4 - 06 - 2025		HORA DE INICIO 10:42am	HORA FINAL 7:00 am	UNIDAD DE SERVICIO: Pasito de amor 7.1	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	YOJAN ARCE TEQUIA	1078640279	AMELIA TEQUIA QUERAGAMA	3223095347	Amelia
2	JHON ANDERSON BITUCAY ARCE	1078640581	LAURA ARCE ESTEVES	3223095347	Laura
3	YULIZA BITUCAY ARCE	1078103440	LAURA ARCE ESTEVES	3223095347	Laura
4	LEYSI VANESSA ARCE TEQUIA	1017285924	ANGUI YULIANA TEQUIA CHECHE	3226147204	Angui
5	LUZ DONELA BITUCAY ARCE	1078640616	ANA MILENA ARCE ESTEVES	3226147204	Ana Milena
6	JUAN ESTIVEN BITUCAY ARCE	1078640262	MARIA ERNESTINA ARCE ESTEVES	3226147204	Maria Fernanda
7	JERENI ALEXIS TEQUIA BITUCAY	1078640388	MARLENY BITUCAY QUERAGAMA	3217364884	Marlenis
8	LUZ DELMIRA ARCE CAMPO	1078640137	LUISA CAMPO MURRI	3137133771	Luisa
9	KEILA LICET BITUCAY QUERAGAMA	1078640314	MARLENY BITUCAY QUERAGAMA	3217364884	Marlenis
10	JHON DAVINSON ARCE CAMPO	1078640524	LUISA CAMPO MURRI	3223095347	Luisa Campos
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Castro Menon
CARGO Apoyo Salud y Nutrición

6768



ESTÁNDAR 12

Idéntica y reporta de forma oportuna los casos de brotes de enfermedades, inmunoprenible, prevalentes y transmitidas por alimentos (ETA).

6/16/9

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



**CERTIFICADO DE NO AFECTACIÓN POR INGESTA DE
ALIMENTOS – ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR
ALIMENTOS "ETA"**

Por medio del presente, certifico que, durante el periodo de atención en el servicio **Educación Inicial Campesina**, contrato **27001682025**, no se reportaron casos de participantes con afectación por ingesta de alimentos – Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA).

Dado en el municipio de **El Carmen de Atrato** a los **30** días del mes de **junio** del **2025**.

Wendy Arboleda .

Firma del responsable: _____

Nutricionista - Dietista

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Manipulación y almacenamiento de los alimentos.

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248

5291



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11:15 AM a 12:03 PM	FECHA	12/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 1 Urrao		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		
AGENDA <ul style="list-style-type: none">Saludo y bienvenidaObjetivo del proceso de formación.Desarrollo del tema principalCierre			
Desarrollo: <p>Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es evitar el desarrollo de ETAS.</p> <p>Posteriormente se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo de la formación, que es concientizar y educar a las familias de cómo evitar el desarrollo de ETAS en la familia o comunidad. Además, se informó qué son las enfermedades transmitidas por alimentos y se destacaron las consecuencias negativas para la salud. Sin embargo, se mencionaron ejemplos comunes de enfermedades alimentarias y se enfatizó la importancia de prevenirlas para proteger a los niños ya toda la familia por esta razón es importante conocer e identifica oportunamente los factores de riesgo y principales causantes de enfermedades alimentarias: Se identificaron los factores de riesgo más frecuentes que contribuyen a las enfermedades transmitidas por alimentos, como la contaminación cruzada, el almacenamiento inadecuado de alimentos y la falta de higiene personal. Se discutieron los principales causantes de estas enfermedades, como bacterias, virus, parásitos y toxinas.</p> <p>La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor estomacales y diarrea) y cuando no se pone cuidado esta enfermedad también puede provocar hasta la muerte.</p> <p>Medidas de prevención y buenas prácticas de manipulación de alimentos: Se brindarán recomendaciones prácticas para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Se explicaron las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo la higiene personal, la correcta refrigeración y cocción de alimentos, la separación de alimentos crudos y cocidos, y la limpieza y desinfección de utensilios y superficies.</p> <p style="text-align: center;">Manipulación Segura de Alimentos:</p> <p>Limpieza: Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño, y después de tocar alimentos crudos.</p> <p>Separación: Separar los alimentos crudos de los cocinados para evitar la contaminación cruzada. Usar diferentes utensilios y tablas de cortar para alimentos crudos y cocinados.</p> <p>Cocción: Cocinar los alimentos a temperaturas seguras para eliminar bacterias dañinas.</p> <p>Enfriamiento:</p>			



Enfriar rápidamente los alimentos perecederos a temperaturas seguras para evitar el crecimiento bacteriano. Refrigerar los alimentos en recipientes poco profundos para que se enfrien más rápido.

Almacenamiento de Alimentos:

Refrigeración:

Mantener los alimentos perecederos en el refrigerador a temperaturas por debajo de 4°C (40°F).

Congelación:

Congelar los alimentos a temperaturas de -18°C (0°F) o menos para prolongar su vida útil.

Almacenamiento en seco:

Almacenar los alimentos enlatados, granos, y otros productos secos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos de fuentes de calor y humedad.

Empaque:

Empacar los alimentos adecuadamente para protegerlos de la contaminación y la humedad. Usar recipientes herméticos, papel de aluminio o plástico alimentario.

Rotación:

Consumir los alimentos más antiguos primero para evitar el desperdicio y asegurar que los alimentos se consuman antes de que caduquen.

Consideraciones Adicionales:

Etiquetado:

Leer las etiquetas de los alimentos para conocer las instrucciones de almacenamiento y las fechas de caducidad.

Descongelación:

Descongelar los alimentos de forma segura en el refrigerador, en agua fría o en el microondas, evitando la descongelación a temperatura ambiente.

Eliminación:

Descartar los alimentos que tengan moho, mal olor, o que hayan estado a temperatura ambiente por demasiado tiempo.

Limpieza:

Mantener limpias las áreas de almacenamiento y manipulación de alimentos, así como los utensilios y equipos utilizados.

Control de plagas:

Implementar medidas para prevenir y controlar la presencia de plagas en el área de almacenamiento de alimentos.

Siguiendo estas prácticas de manipulación y almacenamiento, se puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y garantizar que los alimentos se mantengan seguros y frescos por más tiempo.

Para que este momento fuera practico y lograr una adecuada participación de los asistentes se realizó un drama con ayuda de los acudientes y las personas que no actuaran deberían identificar y decir la razón correcta de la mala práctica de manipulación de alimentos.

Preguntas y respuestas: Se abrió un espacio para que los participantes pudieran realizar preguntas y aclarar dudas sobre las enfermedades transmitidas por alimentos y las buenas prácticas de manipulación de alimentos se dio respuesta a las preguntas de manera clara y concisa, brindando información adicional cuando fue necesario.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precece a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
-------------	--------------	--------------------------



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
MT 920171447-6

CEADH



Tener hábitos de higiene y manipulación de alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos	Padres de familia	Permanente
Ordenar y clasificar de manera correcta los alimentos	Padres de familia	Permanente
Realizar espacios con frecuencia e implementar capacitaciones gde prevención.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

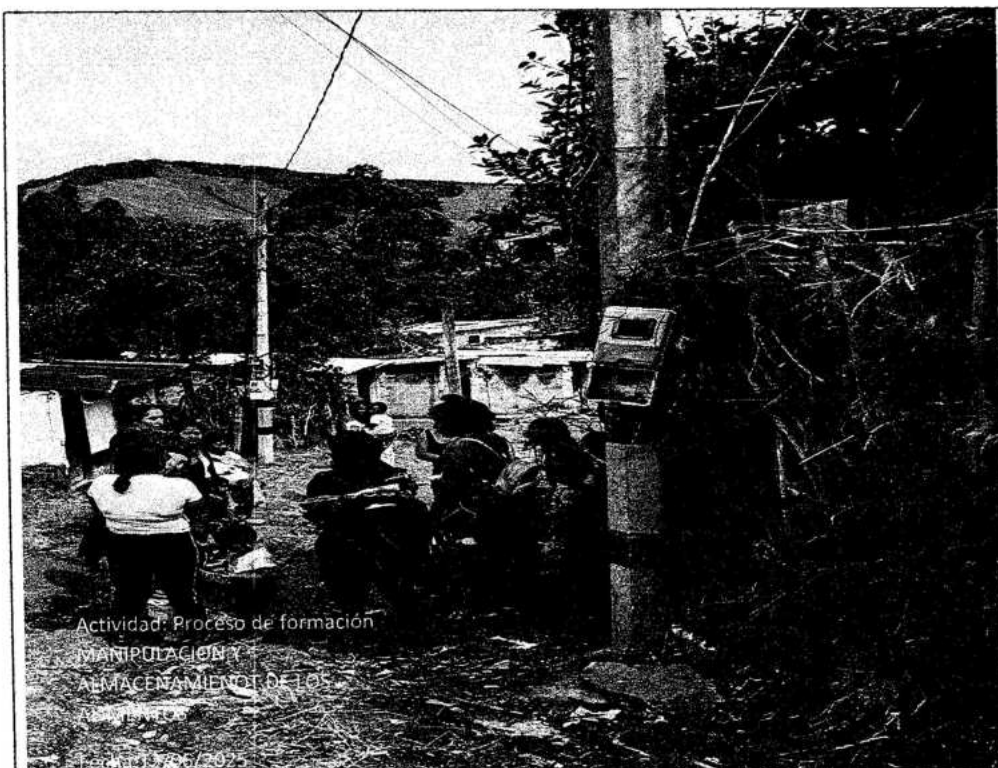
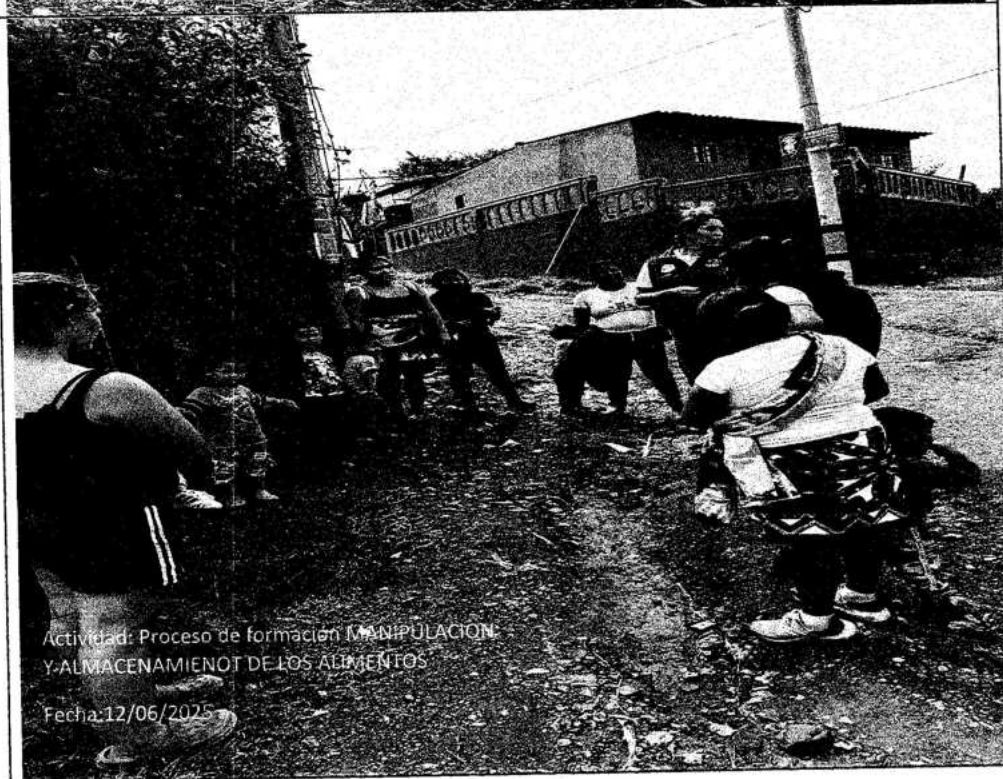
Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez
Perfil: Apoyo en Salud
Celular: 3128689934





REGISTRO FOTOGRÁFICO





FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
TEL: 300 774175





COLOMBIA
VIDA
INTEGRACIÓN FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

01 03 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: Evitar el desarrollo de ETAS.

MODALIDAD		LUGAR: UYUQO	
FECHA: 12/06/2025		HORA DE INICIO: 11:15	HORA FINAL: 12:00
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1.	WILSON ALEJANDRO GARRO RUEDA	1048022859	KELY JOHANA RUEDA QUIROZ
2.	YARIZA MAJORE BAILARIN	1041539759	LUZ AMPARO TEQUIA
3.	KIMBERLIN AYLIN TEQUIA TEQUIA	1078640522	YAMILE TEQUIA MURRY
4.	JUAN ESTEVAN MAJORE BAILARIN	1041539714	CELENY BAILARIN SANAPI
5.	MARIA FLORINDA SINTUA TEQUIA	1079361148	CHARLY TEQUIA MURRY
6.	MARIA GUADALUPE QUIROZ OSORIO	1041540173	LUZ ESNEDA OSORIO CARTAGENA
7.	JESUS EMERSON TEQUIA CAMPO	1078640338	LUZ DARI CAMPO
8.	BETCY JHOANA TEQUIA MURRY	1078640269	KELLY JHOANA MURRY TEQUIA
9.	JAYDEN DAMIAN TEQUIA DOMICO	1078640245	LUIS ALBERTO TEQUIA MURRY
10.	JHOR HERME TEQUIA VITUCAY	1041540457	MARCELA VITUCAY CAMPO

UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos de Amor 1

TELEFONO

FIRMA DEL RESPONSABLE

RESPONSABLE DE LA REUNION : Niyeret Andrea Maitnez

CARGO: APOYO ENSALUD Y NUTRICION

6426



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
N° 900571447-5



COLOMBIA
CONSEJO DE FAMILIA
VIDA
MINISTERIO DE FAMILIAS

Control De Cambios

Fecha

Versión 2

1

03

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: Evitar el desarrollo de ETAS.

MODALIDAD		Propia e Intercultural		LUGAR: <i>UAGD</i>		UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos de Amor 1	
FECHA: 12/06/2025		HORA DE INICIO: 11:15		HORA FINAL: 12:08			
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE		
11	YAILIN SOFIA DOMICO	1041540633	AMANDA BAILARIN BAILARIN	3118385375	<i>Amanda</i>		
12	ELIAN GAEL CHECHE TEQUIA	1048022853	FABIOLA TEQUIA CAMPO	3115705640	<i>Fabiola</i>		
13	JUAN DE DIOS TEQUIA DOMINICHA	1048023052	LAURA DOMINICHA QUERAGAMA	3166335511			
14	MARIA GUADALUPE BAILARIN VARGAS	1041540634	YORLENY ANDREA VARGAS	3166335511	<i>Yorleny</i>		
15	YANDRI CRISTINA TEQUIA ZULETA	1041539589	YILE VANESA ZULETA CORTES	3207036215	<i>Yile Vanesa Zuleta</i>		
16	BILLER BAILARIN DOMICO	10415400046	LIGIA DOMICO DOMICO	3137880719			
17	MARIANA PERNIA DOMICO	1041540405	DEINA MARIA DOMICO	3137084216	<i>Deina</i>		
18	GERONIMO BAILARIN BAILARIN	1041539987	LUIS ERNESTO TEQUIA TEQUIA	3137880719			
19	FREDDY DE JESUS CAMPO SINTUA	1048023178	ERCILIA SINTUA	3115034569			
20	ELKIVER SAPIA	1048023444	LUZ MERY SAPIA	3160724745			
RESPONSABLE DE LA REUNION: <i>Niylaret Andrea Natrez</i>							
CARGO: APOYO EN SALUD Y NUTRICION							

6477



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	14:10PM A 15:03 PM	FECHA	12/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 1.1 Urrao		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 1.1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es evitar el desarrollo de ETAS.

Posteriormente se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo de la formación, que es concientizar y educar a las familias de cómo evitar el desarrollo de ETAS en la familia o comunidad. Además, se informó qué son las enfermedades transmitidas por alimentos y se destacaron las consecuencias negativas para la salud. Sin embargo, se mencionaron ejemplos comunes de enfermedades alimentarias y se enfatizó la importancia de prevenirlas para proteger a los niños ya toda la familia por esta razón es importante conocer e identifica oportunamente los factores de riesgo y principales causantes de enfermedades alimentarias: Se identificaron los factores de riesgo más frecuentes que contribuyen a las enfermedades transmitidas por alimentos, como la contaminación cruzada, el almacenamiento inadecuado de alimentos y la falta de higiene personal. Se discutieron los principales causantes de estas enfermedades, como bacterias, virus, parásitos y toxinas.

La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor estomacales y diarrea) y cuando no se pone cuidado esta enfermedad también puede provocar hasta la muerte.

Medidas de prevención y buenas prácticas de manipulación de alimentos: Se brindarán recomendaciones prácticas para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Se explicaron las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo la higiene personal, la correcta refrigeración y cocción de alimentos, la separación de alimentos crudos y cocidos, y la limpieza y desinfección de utensilios y superficies.

Manipulación Segura de Alimentos:

Limpieza:

Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño, y después de tocar alimentos crudos.

Separación:

Separar los alimentos crudos de los cocinados para evitar la contaminación cruzada. Usar diferentes utensilios y tablas de cortar para alimentos crudos y cocinados.

Cocción:

Cocinar los alimentos a temperaturas seguras para eliminar bacterias dañinas.

Enfriamiento:



Enfriar rápidamente los alimentos perecederos a temperaturas seguras para evitar el crecimiento bacteriano. Refrigerar los alimentos en recipientes poco profundos para que se enfrien más rápido.

Almacenamiento de Alimentos:

Refrigeración:

Mantener los alimentos perecederos en el refrigerador a temperaturas por debajo de 4°C (40°F).

Congelación:

Congelar los alimentos a temperaturas de -18°C (0°F) o menos para prolongar su vida útil.

Almacenamiento en seco:

Almacenar los alimentos enlatados, granos, y otros productos secos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos de fuentes de calor y humedad.

Empaque:

Empacar los alimentos adecuadamente para protegerlos de la contaminación y la humedad. Usar recipientes herméticos, papel de aluminio o plástico alimentario.

Rotación:

Consumir los alimentos más antiguos primero para evitar el desperdicio y asegurar que los alimentos se consuman antes de que caduquen.

Consideraciones Adicionales:

Etiquetado:

Leer las etiquetas de los alimentos para conocer las instrucciones de almacenamiento y las fechas de caducidad.

Descongelación:

Descongelar los alimentos de forma segura en el refrigerador, en agua fría o en el microondas, evitando la descongelación a temperatura ambiente.

Eliminación:

Descartar los alimentos que tengan moho, mal olor, o que hayan estado a temperatura ambiente por demasiado tiempo.

Limpieza:

Mantener limpias las áreas de almacenamiento y manipulación de alimentos, así como los utensilios y equipos utilizados.

Control de plagas:

Implementar medidas para prevenir y controlar la presencia de plagas en el área de almacenamiento de alimentos.

Siguiendo estas prácticas de manipulación y almacenamiento, se puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y garantizar que los alimentos se mantengan seguros y frescos por más tiempo.

Para que este momento fuera practico y lograr una adecuada participación de los asistentes se realizó un drama con ayuda de los acudientes y las personas que no actuaran deberían identificar y decir la razón correcta de la mala práctica de manipulación de alimentos.

Preguntas y respuestas: Se abrió un espacio para que los participantes pudieran realizar preguntas y aclarar dudas sobre las enfermedades transmitidas por alimentos y las buenas prácticas de manipulación de alimentos se dio respuesta a las preguntas de manera clara y concisa, brindando información adicional cuando fue necesario.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
-------------	--------------	--------------------------

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171437-0

6/180 

er hábitos de higiene y manipulación de entos para evitar enfermedades mitidas por alimentos	Padres de familia	Permanente
denar y clasificar de manera correcta los mentos	Padres de familia	Permanente
realizar espacios con frecuencia e nplementar capacitaciones gde prevención.	Talento humano	Permanente
Anexo:		1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia

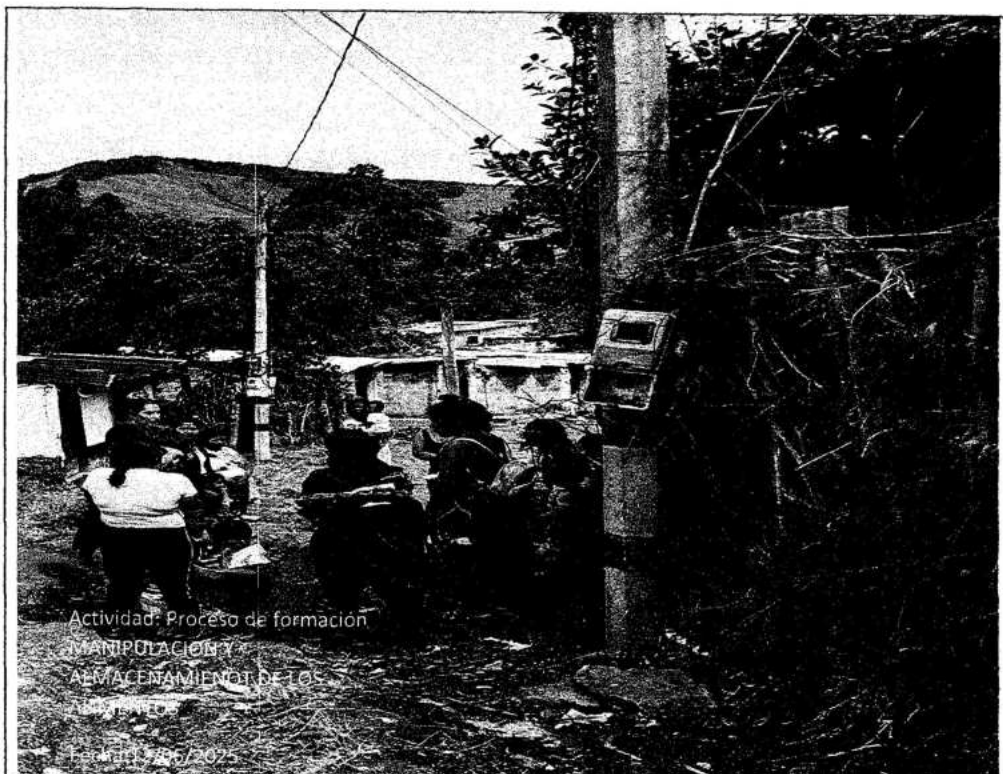
Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez
Perfil: Apoyo en Salud
Celular: 3128689934



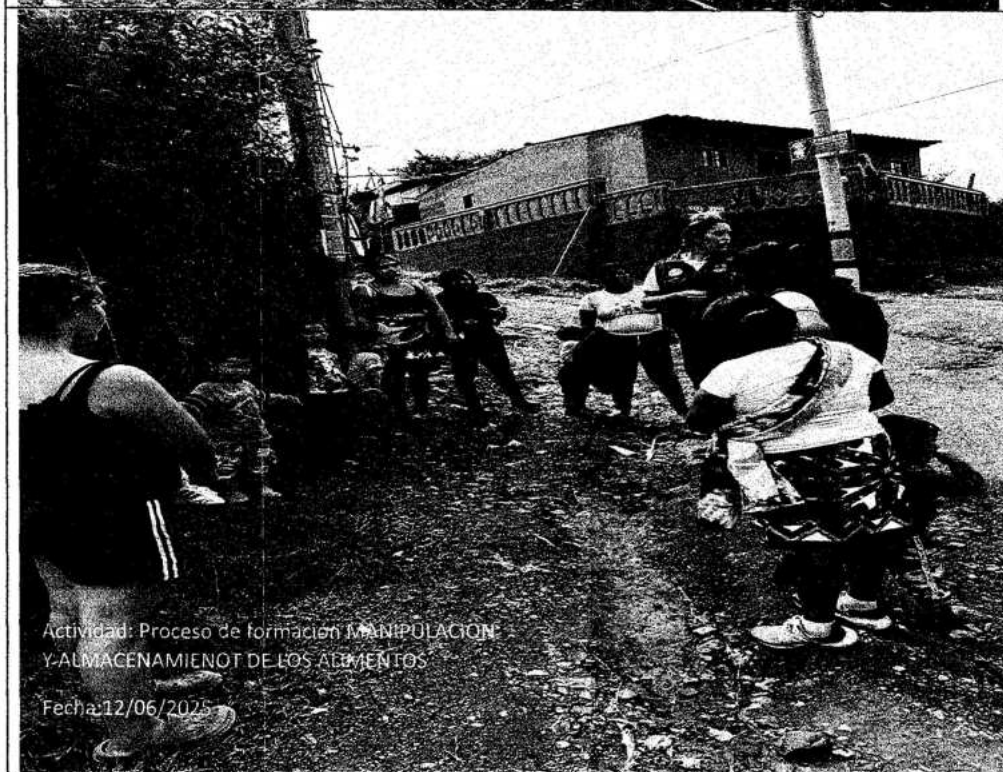


REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: Proceso de formación
MANIPULACIÓN Y
ALMACENAMIENTO DE LOS
ALIMENTOS

Fecha: 12/06/2025



Actividad: Proceso de formación MANIPULACIÓN
Y-ALMACENAMIENTO DE LOS ALIMENTOS

Fecha: 12/06/2025

6482

 FUNDACIÓN Gozo & Esperanza <small>N° 1908171447-5</small>		 COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA <small>FAMILIA</small>	
Control De Cambios		Control De Cambios	
Versión 2		Fecha	
01		03 2025	
REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA			
ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos			
OBJETIVOS: Evitar el desarrollo de ETAS.			
MODALIDAD		Propia e intercultural	
FECHA: 06/06/2025		HORA DE INICIO: 3:10	
HORA FINAL: 4:03 pm		LUGAR: Vereda la Argelia	
UNIDAD DE SERVICIO: PASITOS DE AMOR 2.2			
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
10	JESSI HERNANDO MUÑOZ	1078639996	VALENTINA RIVERA IBARRA
11	EMILIANO CARTAGENA URAN	1033659018	MARIA PAULINA URAN ROJAS
12	NAHIARA IBARRA GUERRA	1026064913	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS
13	DILAN SERNA GOMEZ	1078640657	ESTEFANIA GOMEZ PEREZ
14	MATEO SEGURO URAN	1033659359	YENIFER LEANDRA
15	YOSELIN GOMEZ URAN	1033659403	YURLEY URAN
16	KYANNA APARICIO TORRES	1036694122	ANGELICA MARIA TORRES TORRES
15	YEIDY ALEJANDRA ECHEVERRY	1078640452	YULIANA MARIA BERRIO
17	JUANFER MONTTOYA MORENO	1078640325	JUAN DAVID MONTOYA
18	SALOME URAN URAN	1078640589	JIMENA URAN GOMEZ
19	NAHIARA IBARRA GUERRA	1026064913	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS
20	MARIAMILAGROS SILVA SILVA	1022100962	MARIA RUBELINA SILVA SILVA
RESPONSABLE DE LA REUNION: Nulget Matinez Velez			
CARGO: APOYO EN SALUD Y NUTRICION			
Apojo en salud			



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:30PM-3:00PM	FECHA	10/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa- Pasitos de amor 2		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Mantener las propiedades nutricionales, organolépticas y sanitarias de los productos hasta el momento de su consumo.		
AGENDA			
<ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Socialización del Objetivo3. Socialización del tema:4. Sugerencia, inquietudes5. Despedida.			
DESARROLLO			
<p>El día 10 del mes de junio en el horario comprendido se realizó formación a las familias sobre la manipulación y almacenamiento de los alimentos.</p> <p>Teniendo en cuenta el orden del día se inició con el saludo de bienvenida a los asistentes, y se realiza la oración por un participante agradeció a Dios por la vida, la salud y la oportunidad de recibir la capacitación.</p> <p>Se realizó el juego "Agua, tierra y aire" para romper el hielo y hacer la actividad más amena.</p> <p>La profesional de salud y nutrición destacó la importancia de la higiene alimentaria para la salud humana. La manipulación de alimentos ha sido, desde hace siglos, fundamental para consumir alimentos en buen estado, ya desde épocas pasadas se desechaban alimentos tóxicos o aquellos que pudiesen estar contaminados, por lo que no es propio solo de nuestros tiempos. Este procedimiento se realiza para evitar problemas gastrointestinales y otras enfermedades derivadas de una mala conservación, procesado o manipulación.</p> <p>Lo que todos hacemos a diario con nuestra comida es manipular alimentos.</p> <p>Tanto si eres profesional de la gastronomía como si haces la comida para tu hogar, tocas alimentos. Por lo que no solo los cocineros profesionales deben conocer las medidas de higiene y seguridad al cocinar.</p> <p>Cada uno debe ser responsable con las normas de aseo, higiene y control durante todo el proceso. Esto garantiza que el consumidor último pueda recibir un alimento sin riesgos de contraer ningún tipo de enfermedad o problema de salud. Tu familia, por ejemplo, o los pacientes de un hospital, requieren que quienes preparan su comida logren una adecuada calidad higiénica.</p> <p>Habitualmente nos referimos a higiene alimentaria si estamos hablando de profesionales que deben seguir reglas y procedimientos para prevenir la contaminación de los alimentos. Son protocolos que están realizados por expertos, por ejemplo, cuando se procura la conservación de ciertos alimentos para evitar la polución cuando son transportados.</p>			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Cada país tiene una legislación sobre este tema y se regula a través de las recomendaciones que realizan las agencias de salud pública.

Lo que todos hacemos a diario con nuestra comida es manipular alimentos. Tanto si eres profesional de la gastronomía como si haces la comida para tu hogar, tocas alimentos. Por lo que no solo los cocineros profesionales deben conocer las medidas de higiene y seguridad al cocinar.

De igual manera las madres durante esta socialización también dieron su punto de vista como la clasificación de los residuos sólidos y la separación de las basuras para prevenir sus productos como los alimentos de los roedores, también mencionaron como en sus casas hacían la separación

Lo cual es muy importante que lo tengan presente no solo para la prevención en sus hogares además el planeta también se protege.

Toda persona que desempeñe funciones como manipulador de alimentos debe contar con un Certificado o Carnet oficial de Manipulador de Alimentos, el cual será exigido en cualquier control sanitario. Este documento acredita que el profesional ha recibido la formación correspondiente de acuerdo con el Real Decreto 109/2010, y tiene validez en todo el territorio nacional.

En caso de una inspección en el lugar de trabajo, todo el personal deberá estar debidamente acreditado mediante el correspondiente Certificado o Carnet de Manipulador de Alimentos.

Clasificación del Personal Manipulador:

Se identifican dos categorías de manipuladores de alimentos, según el tipo de riesgo asociado a su labor:

Manipuladores de bajo riesgo: Son aquellos que tienen contacto con productos alimenticios que serán sometidos a un proceso de elaboración posterior antes de su consumo.

Manipuladores de alto riesgo: Son quienes intervienen directamente en el proceso de elaboración de los alimentos, siendo por tanto su labor de mayor responsabilidad sanitaria.

RECOMENDACIONES:

- ❖ Evitan las contaminaciones cruzadas. Esto es que cuando tenemos un alimento crudo y uno cocinado, debemos mantenerlos aislados.
- ❖ Al cocinar, mantienen los tiempos y las temperaturas adecuadas de cocción. ¡Lo que es importantísimo! A veces, cuando se exceden los tiempos de cocción se pierden propiedades del alimento. Mientras que, cuando no llegamos a cocer bien los alimentos, sus nutrientes no quedan absorbidos.

Para concluir se les da las gracias por a los presentes por su asistencia y participación.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozozoo7@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 10/06/2025



Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 10/06/2025

Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozozo07@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
KOL 980457443-2



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulaciones y entrega de alimentos a los alimentos

OBJETIVOS: Mantener las propiedades nutricionales, Organo léptica y sanitarias de los productos hasta el momento de su consumo

MODALIDAD		LUGAR: CARMEN DE ATRATO-ESCUELA SANTA TERESA	
FECHA 10 - 06 - 2025		UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos de amor 2	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	HORA DE INICIO 2:30 PM	HORA FINAL 3:00 PM
		DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	EMMANUEL PIEDRAHITA GALLEG0	1045051644	LEIDY JOHANA GALLEG0
2	BITOR ESMIT RAMIREZHERRERA	1078640170	LUZ AYDE HERRERA CORTEZ
3	ERIK ANDRES MARTINEZ JIMENEZ	1078640308	LEIDY TATIANA JIMENEZ
4	ERICK KALETH MUÑOZ BENITEZ	1078640334	NANCY MILENA BENITEZ
5	LIELVIS PEREZ CANO	1078640559	LUISA FERNANDA CANAS
6	ISAAC ARDILLA SALDARRIAGA	1033659477	FABIANA SALDARRIAGA
7	ANAMAR ROMERO ALVAREZ	1078640627	ANYELA PATRICIA ALVAREZ
8	SAMARA GARCIA BOLIVAR	1078640650	MADYLEIN BOLIVAR
9	CELESTE MENDOZA JARAMILLO	1033659139	DEICY NATALI JARAMILLO
10	CRISTOPHER ZAPATAS BEDOYA	1033659182	DANIELA MILENA BEDOYA T
11	JOSE DANIEL GOEZ GAVIRIA	1036266771	LILIANA MARIA GOEZ
12			
13			
14			
15			
16			
17			

Sandy Cuella Mena

CARGO Apoyo Salud y Nutrición

2025



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:10PM A 4:03 PM	FECHA	06/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 2.2 Vereda la Argelia		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 2.2, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es evitar el desarrollo de ETAS.

Posteriormente se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo de la formación, que es concientizar y educar a las familias de cómo evitar el desarrollo de ETAS en la familia o comunidad. Además, se informó qué son las enfermedades transmitidas por alimentos y se destacaron las consecuencias negativas para la salud. Sin embargo, se mencionaron ejemplos comunes de enfermedades alimentarias y se enfatizó la importancia de prevenirlas para proteger a los niños ya toda la familia por esta razón es importante conocer e identificar oportunamente los factores de riesgo y principales causantes de enfermedades alimentarias: Se identificaron los factores de riesgo más frecuentes que contribuyen a las enfermedades transmitidas por alimentos, como la contaminación cruzada, el almacenamiento inadecuado de alimentos y la falta de higiene personal. Se discutieron los principales causantes de estas enfermedades, como bacterias, virus, parásitos y toxinas.

La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor estomacales y diarrea) y cuando no se pone cuidado esta enfermedad también puede provocar hasta la muerte.

Medidas de prevención y buenas prácticas de manipulación de alimentos: Se brindarán recomendaciones prácticas para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Se explicaron las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo la higiene personal, la correcta refrigeración y cocción de alimentos, la separación de alimentos crudos y cocidos, y la limpieza y desinfección de utensilios y superficies.

Manipulación Segura de Alimentos:

Limpieza:

Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño, y después de tocar alimentos crudos.

Separación:

Separar los alimentos crudos de los cocinados para evitar la contaminación cruzada. Usar diferentes utensilios y tablas de cortar para alimentos crudos y cocinados.

Cocción:

Cocinar los alimentos a temperaturas seguras para eliminar bacterias dañinas.

Enfriamiento:



Enfriar rápidamente los alimentos perecederos a temperaturas seguras para evitar el crecimiento bacteriano. Refrigerar los alimentos en recipientes poco profundos para que se enfrien más rápido.

Almacenamiento de Alimentos:

Refrigeración:

Mantener los alimentos perecederos en el refrigerador a temperaturas por debajo de 4°C (40°F).

Congelación:

Congelar los alimentos a temperaturas de -18°C (0°F) o menos para prolongar su vida útil.

Almacenamiento en seco:

Almacenar los alimentos enlatados, granos, y otros productos secos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos de fuentes de calor y humedad.

Empaque:

Empacar los alimentos adecuadamente para protegerlos de la contaminación y la humedad. Usar recipientes herméticos, papel de aluminio o plástico alimentario.

Rotación:

Consumir los alimentos más antiguos primero para evitar el desperdicio y asegurar que los alimentos se consuman antes de que caduquen.

Consideraciones Adicionales:

Etiquetado:

Leer las etiquetas de los alimentos para conocer las instrucciones de almacenamiento y las fechas de caducidad.

Descongelación:

Descongelar los alimentos de forma segura en el refrigerador, en agua fría o en el microondas, evitando la descongelación a temperatura ambiente.

Eliminación:

Descartar los alimentos que tengan moho, mal olor, o que hayan estado a temperatura ambiente por demasiado tiempo.

Limpieza:

Mantener limpias las áreas de almacenamiento y manipulación de alimentos, así como los utensilios y equipos utilizados.

Control de plagas:

Implementar medidas para prevenir y controlar la presencia de plagas en el área de almacenamiento de alimentos.

Siguiendo estas prácticas de manipulación y almacenamiento, se puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y garantizar que los alimentos se mantengan seguros y frescos por más tiempo.

Para que este momento fuera practico y lograr una adecuada participación de los asistentes se realizó un drama con ayuda de los acudientes y las personas que no actuaran deberían identificar y decir la razón correcta de la mala práctica de manipulación de alimentos.

Preguntas y respuestas: Se abrió un espacio para que los participantes pudieran realizar preguntas y aclarar dudas sobre las enfermedades transmitidas por alimentos y las buenas prácticas de manipulación de alimentos se dio respuesta a las preguntas de manera clara y concisa, brindando información adicional cuando fue necesario.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
-------------	--------------	--------------------------

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
MIT 900171447.6

6489

Tener hábitos de higiene y manipulación de alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos	Padres de familia	Permanente
Ordenar y clasificar de manera correcta los alimentos	Padres de familia	Permanente
Realizar espacios con frecuencia e implementar capacitaciones gde prevención.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martinez

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez
Perfil: Apoyo en Salud
Celular: 3128689934





REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: Proceso de formación
MANIPULACION Y
ALMACENAMIENTO DE LOS
ALIMENTOS

Fecha: 06/06/2025



Actividad: Proceso de formación MANIPULACION
Y ALMACENAMIENTO DE LOS ALIMENTOS

Fecha: 06/06/2025

6491

 FUNDACIÓN Gozo & Esperanza <small>N.º 900171447/5</small>				 COLOMBIA VIDA <small>PROTECCIÓN DE LA FAMILIA</small>	
				Control De Cambios	
				Fecha	
				Versión 2	
				01 03 2025	
REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA					
ACTIVIDAD: Manipulación y Almacenamiento de los Alimentos					
OBJETIVOS: Cuidar el desarrollo de las ETPs					
MODALIDAD		LUGAR: Vereda la Argelia			
Propia e intercultural					
FECHA: 06/06/2025		HORA DE INICIO: 3:10 PM		HORA FINAL: 4:03 PM	
				UNIDAD DE SERVICIO: PASITOS DE AMOR 2.2	
Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
10	JESSI HERNANDO MUÑOZ	1078639996	VALENTINA RIVERA IBARRA	3145196696	Jessi Hernandez M
11	EMILIANO CARTAGENA URAN	1033659018	MARIA PAULINA URAN ROJAS	3113564583	Rafael V.
12	NAHIARA IBARRA GUERRA	1026064913	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS	3128462230	Monica Guerra
13	DILAN SERNA GOMEZ	1078640657	ESTEFANIA GOMEZ PEREZ	3143975571	Dilan Serna
14	MATEO SEGURO URAN	1033659359	YENIFER LEANDRA	3027687399	Yenifer uran uran
15	YOSELIN GOMEZ URAN	1033659403	YURLEY URAN	3116881010	Yuley Uran
16	KYANNA APARICIO TORRES	1036694122	ANGELICA MARIA TORRES TORRES	3215825211	Kyanna Torres
15	YEIDY ALEJANDRA ECHEVERRY	1078640452	YULIANA MARIA BERRIO	3135014933	Yidy Echeverry
17	JUANFER MONTOTO MORENO	1078640325	JUAN DAVID MONTOTO	3206681891	Juan david m.
18	SALOME URAN URAN	1078640589	JIMENA URAN GOMEZ	3137213551	Jimena Uran
19	NAHIARA IBARRA GUERRA	1026064913	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS	3128462230	Monica Lizeth Guerra
20	MARIAMILAGROS SILVA SILVA	1022100962	MARIA RUBELINA SILVA SILVA	3239529516	Maria. Silva
RESPONSABLE DE LA REUNION: Niypret Martinez Velaz					
CARGO: APOYO EN SALUD Y NUTRICION					



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11:20AM-11: 50AM	FECHA	9/06/2025
LUGAR	Comunidad el 20- Pasitos de amor 3.1		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		
AGENDA <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Socialización del Objetivo3. Socialización del tema:4. Sugerencia, inquietudes5. Despedida.			
DESARROLLO <p>El día 9 de junio nos reunimos en la con el objetivo de orientar a las familias sobre establecer medidas para prevenir el desarrollo de las enfermedades producidas por alimentos mal tratados y la importancia del lavado de mano y desinfección, ya que esta temática nos ayuda a la contribución de una mejor salud en el entorno.</p> <p>Se hace un caluroso saludo de bienvenida a los asistentes, allí se realiza una oración para dar las gracias al todo poderoso por la vida, salud y para que fuera el quien liderara ese encuentro.</p> <p>Se utilizaron diferentes estrategias con el fin de que las familias tengan un buen resultado y así ellos tengan claro la importancia de este tema.</p> <p>Las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA) son un problema de salud pública que afecta a personas de todas las edades. Se estima que cada año, millones de personas en todo el mundo enferman a causa de las ETA, y miles de ellas mueren. Las ETA pueden ser causadas por bacterias, virus, parásitos y toxinas. Los síntomas de las ETA pueden variar de leves a graves, e incluso pueden ser mortales.</p> <p>Un brote de Enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) es definido como un incidente en el que dos o más personas presentan una enfermedad semejante después de la ingestión de un mismo alimento y los análisis epidemiológicos apuntan al alimento como el origen de la enfermedad.</p> <p>Las enfermedades transmitidas por los alimentos durante el embarazo pueden provocar problemas graves de salud, abortos espontáneos, partos prematuros, partos de feto muerto o, incluso la muerte de la madre. Los diferentes microorganismos o contaminantes químicos pueden afectar a la madre y al feto, o al recién nacido de diversos modos.</p> <p>Por ejemplo, a veces las enfermedades transmitidas por los alimentos pueden hacer que la madre se enferme y quede cansada o deshidratada. En otras ocasiones, los síntomas están ausentes o son tan leves que la madre ni siquiera se da cuenta de que está infectada, pero aun así transmite la infección a su bebé por nacer, quien puede experimentar efectos graves a raíz de la enfermedad.</p> <p>La prevención de las ETA es un esfuerzo de colaboración que requiere la participación de todos los sectores de la sociedad.</p>			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozozoo7@hotmail.com

Celular: 311388245 - 3147029248



Prevenir las enfermedades transmitidas por los alimentos es realmente fácil. De hecho, usted y toda su familia deben seguir buenas prácticas de seguridad alimentaria incluso cuando el bebé ya haya nacido

1. Lavarse las manos y la superficie con frecuencia.
2. Separe, evite la contaminación cruzada.
3. Cocine a temperaturas adecuadas.
4. Refrigere de inmediato.

Así mismo se les habla de los residuos sólidos que son todas aquellas actividades que tienen por objetivo la diferenciación de los residuos generados por el ser humano en los ámbitos urbanos en este punto las familias quedaron con el compromiso de iban a contribuir con el medio ambiente utilizando los separadores con material de medio como los canastos de iraca.

Para concluir esta actividad se les dio las gracias a los asistentes por su atención y colaboración de esta temática.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Verificar las fechas de vencimiento de los productos antes de consumirlos	Familias	Permanente
Orientar a las familias y comunidad en general sobre los cuidados que deben tener a las hora de preparar y consumir los alimentos	Profesional de salud y nutrición	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	



Registro fotográfico.



Sandy cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Gozo & Esperanza

Nº 3000244705



COLOMBIA
REFERENCIA DE LA
VIDA
FAMILIAR

Versión 2

Fecha

1

3

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS:

Evitar el desarrollo de ETAS.

MODALIDAD		LUGAR: Comunidad indígena el 20	
FECHA	9 - 06 - 2025	HORA DE INICIO 7:30 am	HORA FINAL 7:50 am
Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	SUCO DUMASA TUNAY	1077490686	MILENA DUMASA TUNAY
2	MILAN GAEL CARUPIA TEQUIA	1077488652	LUZ MERY VELASQUEZ VAQUIAZA
3	JOSE DANAR VELASQUEZ SUCRE	1078475343	ISABEL SUCRE TAPI
4	KAYLIN SOFIA ARIAS TAPI	1078923822	DIANA TAPI TAPI
5	YASMIN ALVAREZ ALVAREZ	1041539115	YURALLA ALVAREZ MARTINEZ
6	SERGIO ALONSO VELASQUEZ BITUCAY	1078472630	RUBIELA BITUCAY MANUGAMA
7	DERLINSON ALEJANDRO DOMICO ZEA	1015334331	LICENIA ZEA MONISALVE
8	DANA SOFIA MORENO ZABALA	1232823550	ERIKA ZABALA VELASQUEZ
9	DERLIN ANDREA ZABALA ARCE	1077487846	LUZ MARINA VELASQUEZ VAQUIAZA
10	MILAGRO DUMASA TUNAY	1077489132	MILENA DUMASA TUNAY
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
RESPONSABLE DE LA REUNION: sandy cordero Mena			
CARGO Apoyo Salud y Nutricion			

6495



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2: 50PM-3:10PM	FECHA	4/06/2025
LUGAR	Comunidad el 20- Pasitos de amor 3		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		
AGENDA <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Socialización del Objetivo3. Socialización del tema:4. Sugerencia, inquietudes5. Despedida.			
DESARROLLO <p>El día 4 de junio nos reunimos en la con el objetivo de orientar a las familias sobre establecer medidas para prevenir el desarrollo de las ETA y la importancia del lavado de mano y desinfección, ya que esta temática nos ayuda a la contribución de una mejor salud en el entorno.</p> <p>Se hace un caluroso saludo de bienvenida a los asistentes, allí se realiza una oración para dar las gracias al todo poderoso por la vida, salud y para que fuera el quien liderara ese encuentro.</p> <p>Se utilizaron diferentes estrategias con el fin de que las familias tengan un buen resultado y así ellos tengan claro la importancia de este tema.</p> <p>Las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA) son un problema de salud pública que afecta a personas de todas las edades. Se estima que cada año, millones de personas en todo el mundo enferman a causa de las ETA, y miles de ellas mueren. Las ETA pueden ser causadas por bacterias, virus, parásitos y toxinas. Los síntomas de las ETA pueden variar de leves a graves, e incluso pueden ser mortales.</p> <p>Un brote de Enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) es definido como un incidente en el que dos o más personas presentan una enfermedad semejante después de la ingestión de un mismo alimento y los análisis epidemiológicos apuntan al alimento como el origen de la enfermedad.</p> <p>Las enfermedades transmitidas por los alimentos durante el embarazo pueden provocar problemas graves de salud, abortos espontáneos, partos prematuros, partos de feto muerto o, incluso la muerte de la madre. Los diferentes microorganismos o contaminantes químicos pueden afectar a la madre y al feto, o al recién nacido de diversos modos.</p> <p>Por ejemplo, a veces las enfermedades transmitidas por los alimentos pueden hacer que la madre se enferme y quede cansada o deshidratada. En otras ocasiones, los síntomas están ausentes o son tan leves que la madre ni siquiera se da cuenta de que está infectada, pero aun así transmite la infección a su bebé por nacer, quien puede experimentar efectos graves a raíz de la enfermedad.</p> <p>La prevención de las ETA es un esfuerzo de colaboración que requiere la participación de todos los sectores de la sociedad.</p>			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171432-6



Prevenir las enfermedades transmitidas por los alimentos es realmente fácil. De hecho, usted y toda su familia deben seguir buenas prácticas de seguridad alimentaria incluso cuando el bebé ya haya nacido

1. Lavarse las manos y la superficie con frecuencia.
2. Separe, evite la contaminación cruzada.
3. Cocine a temperaturas adecuadas.
4. Refrigere de inmediato.

Así mismo se les habla de los residuos sólidos que son todas aquellas actividades que tienen por objetivo la diferenciación de los residuos generados por el ser humano en los ámbitos urbanos en este punto las familias quedaron con el compromiso de iban a contribuir con el medio ambiente utilizando los separadores con material de medio como los canastos de iraca.

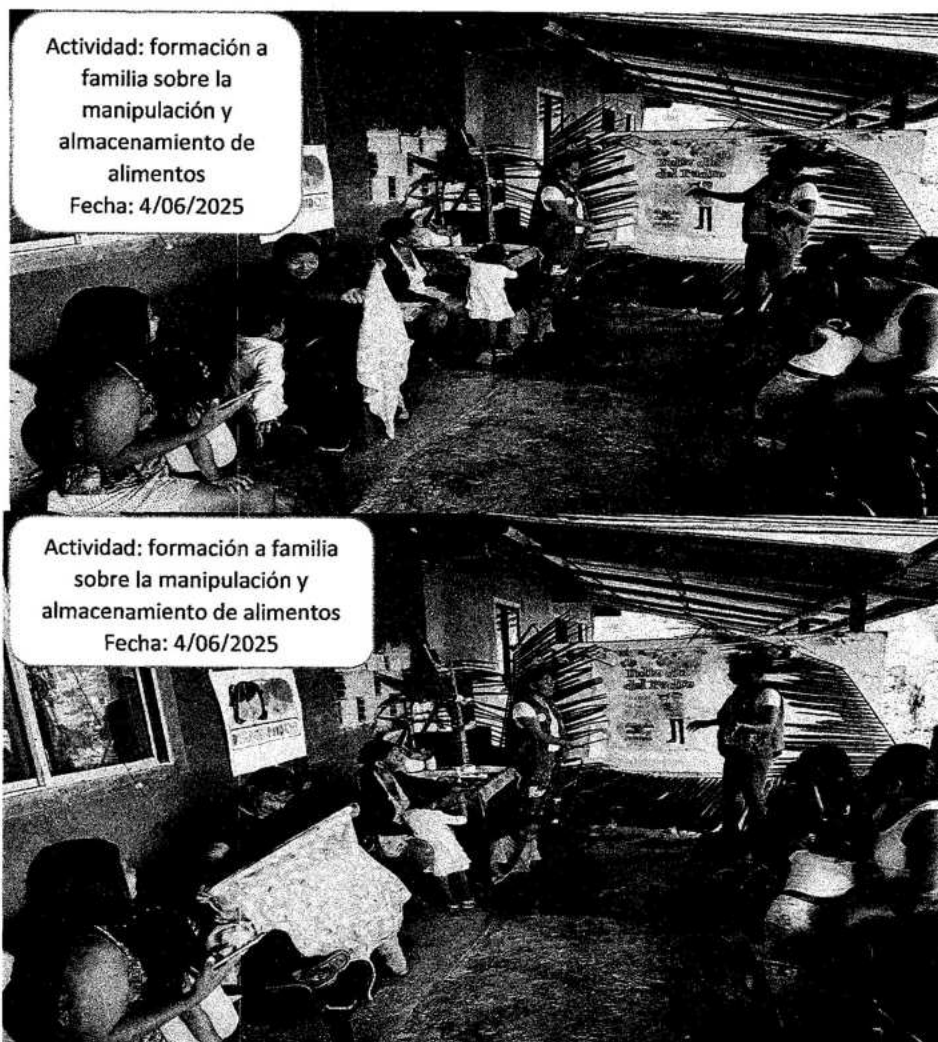
Para concluir esta actividad se les dio las gracias a los asistentes por su atención y colaboración de esta temática.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS:

Evitar el desarrollo de ETAS.

MODALIDAD		LUGAR: Comunidad indígena el 20	
FECHA 11 - 06 - 2025		HORA FINAL 3:10 PM	
HORA DE INICIO 2:30 PM		UNIDAD DE SERVICIO: Pasito de amor 3	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	DAIVER ARLEY PANCHI VELASQUEZ	1078101638	LEIDIS MARIA VELASQUEZ SUCRE
2	ARIEL JOSE PANCHI VELASQUEZ	1078475224	LEIDIS MARIA VELASQUEZ SUCRE
3	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA	1077429285	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA
4	JUSTIN VELASQUEZ TEQUIA	1077488539	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA
5	HEMELI NATALI TASCON VELASQUEZ	1077488200	OLIVA VELASQUEZ NIAZA
6	BRIAN NICOLAS TASCON VELASQUEZ	1078101043	OLIVA VELASQUEZ NIAZA
7	FRED YERMANN QUERAGAMA DUAVE	1078640251	FABIOLA DUAVE ARCE
8	ADHARA ISABELLA GARCIA VELASQUEZ	1078102663	EDILMA VELASQUEZ GUANARABE
9	MAILIN RAMIREZ CARUPIA	1077488693	GLADYS MARCELA CARUPIA VELASQUEZ
10	AXEL EMIR BAILARIN TASCON	1077488085	ANA LUCIA TASCON VELASQUEZ
11	THIAGO ANDRE OLEA CHORY	1077490351	LUZ MARY VELASQUEZ BAQUIAZA
12	DEISSY MILIANY PANCHI VELASQUEZ	1078101807	LEOGILDA VELASQUEZ TASCON
13	ASLI FERHA PANCHI VELASQUEZ	1077490017	LEOGILDA VELASQUEZ TASCON
14	JUAN ESTEBAN MOLINA PANCHI	1013382313	MAYERLIN PANCHI JARAMILLO
15			
16			
17			
RESPONSABLE DE LA REUNION: <i>Sandy Castro Mena</i>			
CARGO: <i>Apoyo Salud y Nutrición</i>			



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11:30AM-12:00M	FECHA	5/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa- Pasitos de amor 4		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		
AGENDA 1. Saludo 2. Socialización del Objetivo 3. Socialización del tema: 4. Sugerencia, inquietudes 5. Despedida.			
DESARROLLO Siendo las 11:30am de junio del año en curso se da inicio a la reunión con los asistentes, brindándoles un caluroso saludo de bienvenida. Luego se hace una oración para agradecer al Todopoderoso por las acciones que se llevan a cabo. La profesional nutricional dirigió una dinámica cultural relacionada con la temática de la reunión. Cuando hablamos de ETA, se refieren a cualquier enfermedad causada por la ingestión de un alimento contaminado que provoca efectos nocivos en la salud del consumidor. Tales como son los pescados, los mariscos y carnes mal cocinadas son potenciales fuentes de enfermedades de transmisión alimentaria. También la ETA es definida como un incidente en el que dos o más personas presentan una enfermedad semejante después de la ingestión de un mismo alimento, y los análisis epidemiológicos apuntan al alimento como el origen de la enfermedad. Los brotes pueden involucrar números diferenciados de casos. Un único caso de botulismo, envenenamiento químico o de una enfermedad que no se encuentre en el país, puede ser suficiente para desencadenar acciones relativas a un brote epidémico, debido a la gravedad de la enfermedad provocada por esos agentes. Además, es importante observar que pueden ocurrir casos aislados de enfermedades de origen alimentario. Los alimentos involucrados con más frecuencia en las epidemias y casos de ETA son aquellos de origen animal. Las ETA son enfermedades que se transmiten por medio de los alimentos mal preparados y por la mal manipulación de los alimentos. Se les recomienda a los agentes educativos que les repliquen a las familias las recomendaciones dadas y que tengan una buena higiene con los alimentos antes de consumirlos y cocinarlos bien, separar los crudos y cocidos, manejar buena limpieza en el hogar, mantener los alimentos en una temperatura segura, además de eso es importante mantener los utensilios de la cocina limpios, lavarse bien las manos con abundante agua y jabón antes y después de manipular los alimentos. Respetar unas normas de higiene en la manipulación de los alimentos es imprescindible para evitar cualquier problema. La mayoría de las toxiinfecciones alimentarias se dan por manipulaciones			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



incorrectas de los alimentos por parte de los propios consumidores en el ámbito del hogar, por eso es importante conocer y respetar unas normas correctas de higiene y conservación.

De forma general, las toxiinfecciones alimentarias se dan por las siguientes causas:

- Falta de limpieza.
- Una temperatura inadecuada de conservación.
- Una cocción insuficiente.
- Contaminación cruzada (se produce cuando se manipulan alimentos crudos y cocinados y no se separan bien; por lo que los crudos contaminan los cocinados).

Para evitar cualquier problema, se debe tener en cuenta los siguientes criterios:

Comprar siempre en establecimientos autorizados.

Seleccionar alimentos frescos.

Compruebe siempre la fecha de caducidad o consumo preferente de los alimentos envasados.

No compre productos en los que se indique "Conservar refrigerado", "Conservar en frío" o "Conservar en el congelador", que no hayan estado almacenados en condiciones adecuadas.

Asegúrese de que el envasado de los alimentos no está dañado. No compre latas que estén abolladas o deformadas, envases rotos o doblados, ni con el sello de seguridad dañado.

Compre los alimentos congelados en último lugar.

Lleve rápidamente a casa los alimentos que requieren refrigeración y colóquelos inmediatamente en la nevera o el congelador. Compruebe el estado de los productos congelados. Si se han descongelado, no los vuelva a congelar.

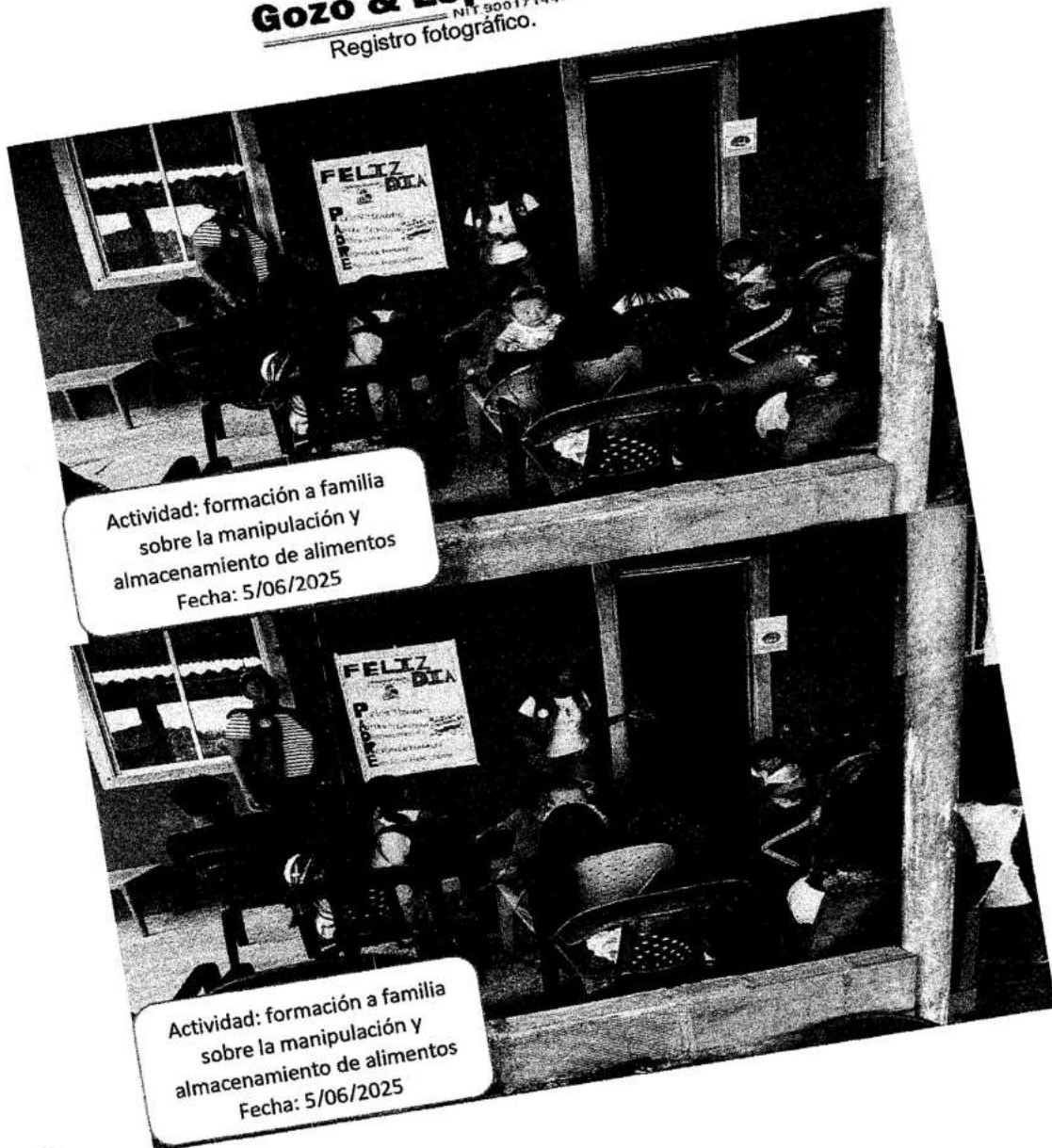
RECOMENDACIONES:

- a) Refrigerar o congelar los alimentos perecederos rápidamente.
- b) Lavar las manos y los utensilios antes y después de manipular alimentos.
- c) Comprar alimentos en lugares confiables.

Así mismo se les habla de los residuos sólidos que son todas aquellas actividades que tienen por objetivo la diferenciación de los residuos generados por el ser humano en los ámbitos urbanos en este punto las familias quedaron con el compromiso de iban a contribuir con el medio ambiente utilizando los separadores con material de medio como los canastos de iraca.

Finalmente, se les agradece a las familias por la atención brindada.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Mantener un buen ambiente en los hogares para la prevención de enfermedades.	Familias	Permanente
Lavarse las manos con agua y jabón antes, durante y después de manipular alimentos es crucial para eliminar patógenos y prevenir la contaminación cruzada.	familias	Permanente
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	



Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 5/06/2025

Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 5/06/2025

Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
Tel: 3201 144 226



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA FAMILIAR
Fecha
1 3 2025

Versión 2

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS:

Evitar el desarrollo de ETAs.

MODALIDAD	LUGAR: Carmen de atrato Escuela santa teresa		
FECHA	5-06-2025	HORA DE INICIO 11:30 am	HORA FINAL 12:00 PM
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	ASHELEY CELESTE PALACIOS HINESTR	1078105432	MARIA YORLY HINESTROZA
2	ISAAC EDUARDO ARIAS G	1025677351	JISSETH PAOLA GUTIERREZ U
3	MARTIN ELIAS MORENO M	1078100751	DOMINGA MURILLO PALOMEQUE
4	WILMER VOIRTH PALACIOS PALACIOS	1114961521	LEIDYS PALACIOS PALACIOS
5	SAORI KURI PALACIOS	1077488941	MERLIN YANETH PALACIOS
6	HAILEN SAOMI KURI PALACIOS	1078105523	MERLIN YANETH PALACIOS
7	ELY JHOANDRA PARRA CUESTA	1078474681	QUENNY JHOANA CUESTA
8	YEIBY SALOME MARTINEZ RAG	1078103831	LUZ NELLY MARTINEZ RAGA
9	HOMAIRA RENTERIA RENTERIA	1078474102	HOMAIRA RENTERIA RENTERIA
10	NOAH DARIAN PALACIOS CORDOBA	1078105374	CARMEN CECILIA CORDOBA
11	NOAH DAVID MOSQUERA PALACIOS	1077490750	MERLIN PALACIOS PALACIOS
12			
13			
14			
15			
16			
17			
RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cueston Mena			
CARGO Apoyo Salud y Nutrición			

6503



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:30PM-5:00PM	FECHA	11/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa- Pasitos de amor 4.1		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Mantén los alimentos calientes a temperaturas por encima de los 60°C (140°F) y los alimentos fríos por debajo de los 4°C (40°F). Esto ayuda a prevenir el crecimiento de bacterias peligrosas.		
AGENDA <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Socialización del Objetivo3. Socialización del tema:4. Sugerencia, inquietudes5. Despedida.			
DESARROLLO <p>El día miércoles 11 nos reunimos en la con el objetivo de orientar a las familias sobre establecer medidas para prevenir el desarrollo de las ETA y la importancia del lavado de mano y desinfección, ya que esta temática nos ayuda a la contribución de una mejor salud en el entorno. Se hace un caluroso saludo de bienvenida a los asistentes, allí se realiza una oración para dar las gracias al todo poderoso por la vida, salud y para que fuera el quien liderara ese encuentro. Se utilizaron diferentes estrategias con el fin de que las familias tengan un buen resultado y así ellos tengan claro la importancia de este tema. Las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA) son un problema de salud pública que afecta a personas de todas las edades. Se estima que cada año, millones de personas en todo el mundo enferman a causa de las ETA, y miles de ellas mueren. Las ETA pueden ser causadas por bacterias, virus, parásitos y toxinas. Los síntomas de las ETA pueden variar de leves a graves, e incluso pueden ser mortales. Un brote de Enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) es definido como un incidente en el que dos o más personas presentan una enfermedad semejante después de la ingestión de un mismo alimento y los análisis epidemiológicos apuntan al alimento como el origen de la enfermedad. Las enfermedades transmitidas por los alimentos durante el embarazo pueden provocar problemas graves de salud, abortos espontáneos, partos prematuros, partos de feto muerto o, incluso la muerte de la madre. Los diferentes microorganismos o contaminantes químicos pueden afectar a la madre y al feto, o al recién nacido de diversos modos. Al llegar a casa, los alimentos deben almacenarse de manera adecuada. Los congelados hay que introducirlos en el congelador lo antes posible y los alimentos frescos o aquellos que así lo requieran hay que introducirlos en la nevera, hay que tener en cuenta:</p> <ul style="list-style-type: none">• Leer siempre en la etiqueta por si el alimento tiene condiciones particulares de conservación.• Proteger los alimentos y la comida de los insectos, mascotas y otros animales.			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



- Proteger los alimentos con papel de aluminio, plástico alimentario o en recipientes cerrados antes de guardarlos en la nevera.
- Separar en el frigorífico los alimentos frescos de los cocinados.
- Consumir primero los alimentos que llevan más tiempo almacenados.
- Respetar las indicaciones del etiquetado en cuanto a fecha de caducidad.
- No descongelar los alimentos a temperatura ambiente sino en la parte baja del frigorífico.
- No guardar la comida mucho tiempo, aunque sea en el congelador.
- Evite el contacto entre alimentos crudos y alimentos cocinados. Así reducirá el riesgo de contaminación cruzada (bacterias que pasan de un alimento a otro). Esto es especialmente común cuando se manipula carne, ave, pescado, mariscos y huevos crudos. La clave es mantener estos alimentos, y sus jugos, lejos de las comidas listas para servirse.

Por ejemplo, a veces las enfermedades transmitidas por los alimentos pueden hacer que la madre se enferme y quede cansada o deshidratada. En otras ocasiones, los síntomas están ausentes o son tan leves que la madre ni siquiera se da cuenta de que está infectada, pero aun así transmite la infección a su bebé por nacer, quien puede experimentar efectos graves a raíz de la enfermedad. La prevención de las ETA es un esfuerzo de colaboración que requiere la participación de todos los sectores de la sociedad. Prevenir las enfermedades transmitidas por los alimentos es realmente fácil. De hecho, ¡usted y toda su familia deben seguir buenas prácticas de seguridad alimentaria incluso cuando el bebé ya haya nacido

1. Lavarse las manos y la superficie con frecuencia.
2. Separe, evite la contaminación cruzada.
3. Cocine a temperaturas adecuadas.
4. Refrigere de inmediato.

Así mismo se les habla de los residuos sólidos que son todas aquellas actividades que tienen por objetivo la diferenciación de los residuos generados por el ser humano en los ámbitos urbanos en este punto las familias quedaron con el compromiso de iban a contribuir con el medio ambiente utilizando los separadores con material de medio como los canastos de iraca. Para concluir esta actividad se les dio las gracias a los asistentes por su atención y colaboración de esta temática.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Orientar a las familias y comunidad en general sobre los cuidados que deben tener a las hora de preparar y consumir los alimentos	Apoyo salud y nutrición	Según la necesidad
Verificar las fechas de vencimiento de los productos antes de consumirlos	familias	Permanente
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozoz2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 11/06/2025



Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 11/06/2025

Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Gozo & Esperanza

51-675-1-1006 N. 909 N. 447 E.



VIDA

Fecha

7 uo1s1a

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los elementos

OBJETIVOS: Mantener los alimentos calientes a temperatura por encima de los 60 ^(40 °C) y los alimentos fríos por debajo de los 40 ^(40 °C) esto ayuda a prevenir el crecimiento de bacterias peligrosas.

MODALIDAD		propia e inter cultural campesina		LUGAR: Carmen de atrato Escuela santa teresa	
FECHA	77-06-2025	HORA DE INICIO	4:30 PM	HORA FINAL	5:00 PM
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	MAILEN ANTONELLA MARIN LOPERA	1.142.526.802	LINA MARCELA LOPERA ZULETA	3206852380	Lina morela
2	TOMAS OSORIO MUÑOZ	1.033.659.463	ANA RUTH MUÑOZ PINEDA	3145077686	Ana Ruth
3	ASHLY YARETZY RESTREPO TABORDA	1.033.658.872	MARISOL TABORDA MUÑOZ	3106769387	marisol taborda
4	JACOBO ZAPATA USUGA	1.078.640.422	EDITH MILENA USUGA MONTOYA	3226153268	Edith milena
5	KHYLAM D PEREZ BARRERA	1.023.567.966	KATERINE BARRERA MARIN	3113120444	Katerine Barrera
6	EITHAN MAEL MONTOYA PEREZ	1.078.640.603	WENDY JIMENA PEREZ URREGO	3218107194	Wendy Jimena
7	ANTONELLA VARGAS CANO	1.078.640.609	DEISY CAROLINA CANO LONDOÑO	3107137630	Deisy carolina
8	RENATA JARAMILLO LONDOÑO	1.078.640.541	EMPERATRIZ LONDOÑO RESTREPO	3136075067	Emperatriz Londoño
9	KILIAM JOSE CLAVIJO AMAYA	1.050.745.432	BET SANDRA ENNAZARETH AMAYA REYES	3012690083	Bet sandra
10	ESDRAS ABRAHAN AMAYA PACHECO	1.078.640.502	JOSDAYMAR BETANIA PACHECO HERNANDEZ	3104552854	Josdaymar
11	IAM PAULO AMAYA PACHECO	1.078.640.291	JOSDAYMAR BETANIA PACHECO HERNANDEZ	3104552854	Josdaymar
12	MELANY ARANGO RIVERA	1.078.640.379	LEIDY MARIA RIVERA MONTOYA	3127773796	Leidy mario
13	ANGIE MADILY CUADROS ZULETA	1.078.636.827	LUCELLY ZULETA GOMEZ	3125683553	Lucelly Zuleta
14	AMELIA ROJAS ECHAVARRIA	1.023.570.833	MARIA JOSE ECHAVARRIA SANCHEZ	3052421165	Maria Jose
15	LAHAM MUNERA RESTREPO		LEIDY YULIANA RESTREPO MONTOYA	3136036684	Leidy Yuliana
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Custon Meney

CARGO Apoyo Salud y Nutrición

6507



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:00 pm A 4:44 PM	FECHA	05/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 4.2 Vereda el porvenir		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		
AGENDA <ul style="list-style-type: none">Saludo y bienvenidaObjetivo del proceso de formación.Desarrollo del tema principalCierre			
Desarrollo: <p>Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 4.2, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es evitar el desarrollo de ETAS.</p> <p>Posteriormente se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo de la formación, que es concientizar y educar a las familias de cómo evitar el desarrollo de ETAS en la familia o comunidad. Además, se informó qué son las enfermedades transmitidas por alimentos y se destacaron las consecuencias negativas para la salud. Sin embargo, se mencionaron ejemplos comunes de enfermedades alimentarias y se enfatizó la importancia de prevenirlas para proteger a los niños ya toda la familia por esta razón es importante conocer e identifica oportunamente los factores de riesgo y principales causantes de enfermedades alimentarias: Se identificaron los factores de riesgo más frecuentes que contribuyen a las enfermedades transmitidas por alimentos, como la contaminación cruzada, el almacenamiento inadecuado de alimentos y la falta de higiene personal. Se discutieron los principales causantes de estas enfermedades, como bacterias, virus, parásitos y toxinas.</p> <p>La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor estomacales y diarrea) y cuando no se pone cuidado esta enfermedad también puede provocar hasta la muerte.</p> <p>Medidas de prevención y buenas prácticas de manipulación de alimentos: Se brindarán recomendaciones prácticas para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Se explicaron las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo la higiene personal, la correcta refrigeración y cocción de alimentos, la separación de alimentos crudos y cocidos, y la limpieza y desinfección de utensilios y superficies.</p> <p style="text-align: center;">Manipulación Segura de Alimentos:</p> <p>Limpieza: Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño, y después de tocar alimentos crudos.</p> <p>Separación: Separar los alimentos crudos de los cocinados para evitar la contaminación cruzada. Usar diferentes utensilios y tablas de cortar para alimentos crudos y cocinados.</p> <p>Cocción: Cocinar los alimentos a temperaturas seguras para eliminar bacterias dañinas.</p> <p>Enfriamiento:</p>			



Enfriar rápidamente los alimentos perecederos a temperaturas seguras para evitar el crecimiento bacteriano. Refrigerar los alimentos en recipientes poco profundos para que se enfríen más rápido.

Almacenamiento de Alimentos:

Refrigeración:

Mantener los alimentos perecederos en el refrigerador a temperaturas por debajo de 4°C (40°F).

Congelación:

Congelar los alimentos a temperaturas de -18°C (0°F) o menos para prolongar su vida útil.

Almacenamiento en seco:

Almacenar los alimentos enlatados, granos, y otros productos secos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos de fuentes de calor y humedad.

Empaque:

Empacar los alimentos adecuadamente para protegerlos de la contaminación y la humedad. Usar recipientes herméticos, papel de aluminio o plástico alimentario.

Rotación:

Consumir los alimentos más antiguos primero para evitar el desperdicio y asegurar que los alimentos se consuman antes de que caduquen.

Consideraciones Adicionales:

Etiquetado:

Leer las etiquetas de los alimentos para conocer las instrucciones de almacenamiento y las fechas de caducidad.

Descongelación:

Descongelar los alimentos de forma segura en el refrigerador, en agua fría o en el microondas, evitando la descongelación a temperatura ambiente.

Eliminación:

Descartar los alimentos que tengan moho, mal olor, o que hayan estado a temperatura ambiente por demasiado tiempo.

Limpieza:

Mantener limpias las áreas de almacenamiento y manipulación de alimentos, así como los utensilios y equipos utilizados.

Control de plagas:

Implementar medidas para prevenir y controlar la presencia de plagas en el área de almacenamiento de alimentos.

Siguiendo estas prácticas de manipulación y almacenamiento, se puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y garantizar que los alimentos se mantengan seguros y frescos por más tiempo.

Para que este momento fuera practico y lograr una adecuada participación de los asistentes se realizó un drama con ayuda de los acudientes y las personas que no actuaran deberían identificar y decir la razón correcta de la mala práctica de manipulación de alimentos.

Preguntas y respuestas: Se abrió un espacio para que los participantes pudieran realizar preguntas y aclarar dudas sobre las enfermedades transmitidas por alimentos y las buenas prácticas de manipulación de alimentos se dio respuesta a las preguntas de manera clara y concisa, brindando información adicional cuando fue necesario.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS

RESPONSABLES

**FECHAS PARA
CUMPLIMIENTO**



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza



Tener hábitos de higiene y manipulación de alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos	Padres de familia	Permanente
Ordenar y clasificar de manera correcta los alimentos	Padres de familia	Permanente
Realizar espacios con frecuencia e implementar capacitaciones gde prevención.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

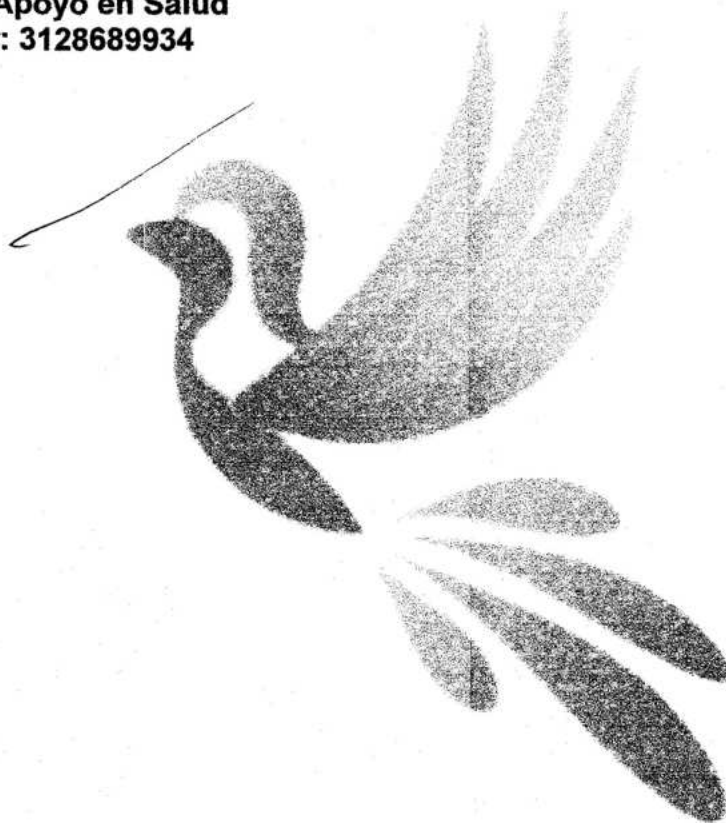
Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934





FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
TEL 900171447-5



COLOMBIA
POTENCIA DE LA VIDA
INSTITUTO NACIONAL DE LA FAMILIA

Control De Cambios

Fecha	1	3	2025
-------	---	---	------

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: Evitar el desarrollo de ETAS.

MODALIDAD		LUGAR: salon comunal vereda el porvenir	
Propia e Intercultural			
FECHA: 05/06/2025		HORA FINAL 4:45 PM UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos Amor 4.2	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	ADRIEL DAVID VASQUEZ JIMENEZ	1078640680	YOSELIN ANDREA JIMENEZ VELEZ
2	ANDRES MATIAS JIMENEZ ALVAREZ	1078640417	MARIA EUGENIA ALVAREZ HENAO
3	ALISSON ANDREA JARAMILLO MONTOYA	1078640537	JOHANA ANDREA MONTOYA JIMENEZ
4	ANTHONY JARAMILLO GIRALDO	1078640431	NAIDU ALEIANDRA GIRALDA ARIAS
5	EITHAN PEREA MARTINEZ	1078640720	ANGIE PAOLA MARTINEZ GIRALDO
6	ALISSON SERNA SEGURO	1020244250	MARIBEL SEGURO GONZALEZ
7	EMMANUEL GARCES MONTOYA	1026065209	NOELIA MONTOYA TABORDA
8	MANUEL ARLEY SOLIS ACHIRUA	1031947393	SANDRA MILENA ACHIRUA TANUGAMA
9	ISABELA MARIA SALDARRIAGA ORTIZ	1033659054	LUZ ALEIDA ORTIZ SERNA
10	ERI ELIA GUAGUARAVE	1078640065	ROSALBA SUCRE TAPIS
11	LUIS ANGEL ZULETA CASTILLO	1078640138	DORA MARIA CASTILLO TIRADO
12	DEIMAR ALEXANDER MONTOYA ZULUAGA	1078640511	MAYRA YULIANA ZULUAGA DUQUE
13	EVELYN THALIANA PALACIO JIMENEZ	1078640601	NASLY TATIANA JIMENEZ VELEZ
14	THIAGO ZAPATA LAVERDE	1078640509	LUISA FERNANDA LAVERDE RIOS
15	LIZETH AURORA MARTINEZ TORRES	1078640412	ALEIANDRA TORRES TUBERQUIA
16	MARLI MARCELA SANTANA LONDOÑO	1035232452	MARLI MARCELA SANTANA LONDOÑO
17	ESMERALDA CARDENAS GAÑAN	1078640686	VALENTINA CARDENAS GAÑAN
RESPONSABLE DE LA REUNION: Nilyce Andrea Matamoros Velez			
CARGO: APOYO EN SALUD			

6512

6513



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
No. 1900171447-6



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 2

132025

RESGISTROS DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
18	LINA MARIA ZAPATA LONDOÑO	1033658021	LINA MARIA ZAPATA LONDOÑO	3122006321	Lina Maria Zapata L
19	ISABEL CRISTINA EVAO VALENCIA	1078104787	HILDA SIRLEY MARTINEZ HERRERA	3235305949	Hilda Martinez
20	JHOSTIN HENAO ROMERO	1142526565	LUZ ALEJANDRA ROMERO GIRALDO	3122507058	Jhostin Henao R.
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
RESPONSABLE DE LA EUNION: <u>Nydia Martinez</u>					
CARGO: APOYO EN SA UD					



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:58 pm A 4:45 PM	FECHA	09/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 5 Santa teresa-casco urbano		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		
AGENDA <ul style="list-style-type: none">Saludo y bienvenidaObjetivo del proceso de formación.Desarrollo del tema principalCierre			
Desarrollo: <p>Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 5, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es evitar el desarrollo de ETAS.</p> <p>Posteriormente se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo de la formación, que es concientizar y educar a las familias de cómo evitar el desarrollo de ETAS en la familia o comunidad. Además, se informó qué son las enfermedades transmitidas por alimentos y se destacaron las consecuencias negativas para la salud. Sin embargo, se mencionaron ejemplos comunes de enfermedades alimentarias y se enfatizó la importancia de prevenirlas para proteger a los niños ya toda la familia por esta razón es importante conocer e identifica oportunamente los factores de riesgo y principales causantes de enfermedades alimentarias: Se identificaron los factores de riesgo más frecuentes que contribuyen a las enfermedades transmitidas por alimentos, como la contaminación cruzada, el almacenamiento inadecuado de alimentos y la falta de higiene personal. Se discutieron los principales causantes de estas enfermedades, como bacterias, virus, parásitos y toxinas.</p> <p>La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor estomacales y diarrea) y cuando no se pone cuidado esta enfermedad también puede provocar hasta la muerte.</p> <p>Medidas de prevención y buenas prácticas de manipulación de alimentos: Se brindarán recomendaciones prácticas para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Se explicaron las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo la higiene personal, la correcta refrigeración y cocción de alimentos, la separación de alimentos crudos y cocidos, y la limpieza y desinfección de utensilios y superficies.</p> <p style="text-align: center;">Manipulación Segura de Alimentos:</p> <p>Limpieza: Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño, y después de tocar alimentos crudos.</p> <p>Separación: Separar los alimentos crudos de los cocinados para evitar la contaminación cruzada. Usar diferentes utensilios y tablas de cortar para alimentos crudos y cocinados.</p> <p>Cocción: Cocinar los alimentos a temperaturas seguras para eliminar bacterias dañinas.</p> <p>Enfriamiento:</p>			



Enfriar rápidamente los alimentos perecederos a temperaturas seguras para evitar el crecimiento bacteriano. Refrigerar los alimentos en recipientes poco profundos para que se enfíen más rápido.

Almacenamiento de Alimentos:

Refrigeración:

Mantener los alimentos perecederos en el refrigerador a temperaturas por debajo de 4°C (40°F).

Congelación:

Congelar los alimentos a temperaturas de -18°C (0°F) o menos para prolongar su vida útil.

Almacenamiento en seco:

Almacenar los alimentos enlatados, granos, y otros productos secos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos de fuentes de calor y humedad.

Empaque:

Empacar los alimentos adecuadamente para protegerlos de la contaminación y la humedad. Usar recipientes herméticos, papel de aluminio o plástico alimentario.

Rotación:

Consumir los alimentos más antiguos primero para evitar el desperdicio y asegurar que los alimentos se consuman antes de que caduquen.

Consideraciones Adicionales:

Etiquetado:

Leer las etiquetas de los alimentos para conocer las instrucciones de almacenamiento y las fechas de caducidad.

Descongelación:

Descongelar los alimentos de forma segura en el refrigerador, en agua fría o en el microondas, evitando la descongelación a temperatura ambiente.

Eliminación:

Descartar los alimentos que tengan moho, mal olor, o que hayan estado a temperatura ambiente por demasiado tiempo.

Limpieza:

Mantener limpias las áreas de almacenamiento y manipulación de alimentos, así como los utensilios y equipos utilizados.

Control de plagas:

Implementar medidas para prevenir y controlar la presencia de plagas en el área de almacenamiento de alimentos.

Siguiendo estas prácticas de manipulación y almacenamiento, se puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y garantizar que los alimentos se mantengan seguros y frescos por más tiempo.

Para que este momento fuera practico y lograr una adecuada participación de los asistentes se realizó un drama con ayuda de los acudientes y las personas que no actuaran deberían identificar y decir la razón correcta de la mala práctica de manipulación de alimentos.

Preguntas y respuestas: Se abrió un espacio para que los participantes pudieran realizar preguntas y aclarar dudas sobre las enfermedades transmitidas por alimentos y las buenas prácticas de manipulación de alimentos se dio respuesta a las preguntas de manera clara y concisa, brindando información adicional cuando fue necesario.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS

RESPONSABLES

**FECHAS PARA
CUMPLIMIENTO**



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
Nº 1990171447-6

6516



Tener hábitos de higiene y manipulación de alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos	Padres de familia	Permanente
Ordenar y clasificar de manera correcta los alimentos	Padres de familia	Permanente
Realizar espacios con frecuencia e implementar capacitaciones gde prevención.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez
Perfil: Apoyo en Salud
Celular: 3128689934





REGISTRO FOTOGRÁFICO





FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
TEL: 900 17 447-5



VIDA
POTENCIA DE LA
FAMILIA

Control De Cambios

Versión 2

1	3	2025
---	---	------

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: Evitar el desarrollo de ETAS.

MODALIDAD		Propia E Intercultural		LUGAR: Escuela santa teresa	
FECHA: 09/06/2025		HORA DE INICIO: 3:58		HORA FINAL: 4:45	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	LUZ ALEJANDRA ROMERO GIRALDO	1001440809	LUZ ALEJANDRA ROMERO GIRALDO	3122507058	LUZ ALEJANDRA
2	THIAGO DAHIAN USUGA MONTOYA	1078640656	ANGELA MARIA MONTOYA PINO	3128001850	ANGELA MONTOYA
3	JUAN ANGEL RODAS RESTREPO	1033659434	SAMANTHA RESTREPO VELEZ	3147883837	SAMANTHA R.
4	ERICK SAMUEL RIOS ADARVE	1078640237	MARGARITA MARIA ADARVE GIRALDO	3122312959	MARGARITA ADARVE
5	EMILIA PENAGOS SANCHEZ	1026065317	YAMILETH SANCHEZ GALLEG0	3234951917	YAMILETH SANCHEZ G.
6	YUSUF VALDERRAMA VARGAS	1155720751	SANDRA MILENA VALDERRAMA VARGAS	3135775462	SANDRA VALDERRAMA
7	SCARLETT MENESES OLAYA	1033430666	YASUARA OLAYA ROLDAN	3136786339	YASUARA OLAYA
8	SAMUEL ENRIQUE ATEHORTUA T	1078640099	HELENA TANUGAMA VELASQUEZ	3128841773	HELENA T.
9	ISMAEL QUINTERO CIFUENTES	1087840097	BRIGITH CIFURNATES DELGADO	3103479906	BRIGITH D.
10	JUAN DAVID HURTADO GRISALES	1078640453	LUZ DARY GRISALES VELEZ	3225759495	LUZ DARY GRISALES
11	ITZEEL CORREA SEERNA	1078640753	YUBINSA ELIANA SERNA	3233848478	YUBINSA ELIANA
12	LAURA FERNANDA MONTAÑO MONTAÑO	1078636195	LAURA FERNANDA MONTAÑO MONTAÑO	3225753261	LAURA F.M.
13	MATHIAS GOMEZ CUADROS	1033659153	CLAUDIA PATRICIA CUADROS ZULETA	3146061976	CLAUDIA CUADROS
14	SHARLY SMITH TANUGAMA CORTES	1115196594	LUZ MERY MAMUNDIA VITUCAY	3123144260	LUZ MERY
15	MARYURY ALEJANDRA TANUGAMA	1078640092	DORIS ELENA CORTES GONZALEZ	3146324164	DORIS CORTES
16	MAIA JIMENEZ ZAPATA	1078640717	YESIKA PAOLA ZAPATA CALLEJAS	3233652895	PAOLA ZAPATA
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyeet Milhner

CARGO: APOYO EN SALUD Y NUTRICION



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
CÓDIGO DE REGISTRO: N° 90017447-5



COLOMBIA
POTENCIA DE LA VIDA
MINISTERIO DE LA FAMILIA

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

REGISTROS DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
18	ANTONELLA IBARRA GUERRA	1026065164	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS	3128462230	Monica Lizeth Guerra
19	DAVIS ESTEBAN URAN SEGURO	1033659076	LEIDY JOHANA SEGURO RUEDA	32055745785	Leidy Seguro
20	EMANUEL SERNA GOMEZ	1078640064	ESTEFANIA GOMEZ PEREZ	3216169750	Estefania Gomez
21	ALEXANDRA RIVERA IBARRA	1078640619	YERLIN MARCELA RIVERA IBARRA	3128462230	Yerlin Rivera
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyret Andrea Martinez

CARGO Apoyo en salud

6519



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:00 PM A 4:45 PM	FECHA	17/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 5.1 Vereda el siete-acción comunal		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		
AGENDA <ul style="list-style-type: none">Saludo y bienvenidaObjetivo del proceso de formación.Desarrollo del tema principalCierre			
Desarrollo: <p>Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 5.1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es evitar el desarrollo de ETAS.</p> <p>Posteriormente se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo de la formación, que es concientizar y educar a las familias de cómo evitar el desarrollo de ETAS en la familia o comunidad. Además, se informó qué son las enfermedades transmitidas por alimentos y se destacaron las consecuencias negativas para la salud. Sin embargo, se mencionaron ejemplos comunes de enfermedades alimentarias y se enfatizó la importancia de prevenirlas para proteger a los niños ya toda la familia por esta razón es importante conocer e identifica oportunamente los factores de riesgo y principales causantes de enfermedades alimentarias: Se identificaron los factores de riesgo más frecuentes que contribuyen a las enfermedades transmitidas por alimentos, como la contaminación cruzada, el almacenamiento inadecuado de alimentos y la falta de higiene personal. Se discutieron los principales causantes de estas enfermedades, como bacterias, virus, parásitos y toxinas.</p> <p>La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor estomacales y diarrea) y cuando no se pone cuidado esta enfermedad también puede provocar hasta la muerte.</p> <p>Medidas de prevención y buenas prácticas de manipulación de alimentos: Se brindarán recomendaciones prácticas para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Se explicaron las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo la higiene personal, la correcta refrigeración y cocción de alimentos, la separación de alimentos crudos y cocidos, y la limpieza y desinfección de utensilios y superficies.</p> <p style="text-align: center;">Manipulación Segura de Alimentos:</p> <p>Limpieza: Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño, y después de tocar alimentos crudos.</p> <p>Separación: Separar los alimentos crudos de los cocinados para evitar la contaminación cruzada. Usar diferentes utensilios y tablas de cortar para alimentos crudos y cocinados.</p> <p>Cocción: Cocinar los alimentos a temperaturas seguras para eliminar bacterias dañinas.</p> <p>Enfriamiento:</p>			



Enfriar rápidamente los alimentos perecederos a temperaturas seguras para evitar el crecimiento bacteriano. Refrigerar los alimentos en recipientes poco profundos para que se enfrien más rápido.

Almacenamiento de Alimentos:

Refrigeración:

Mantener los alimentos perecederos en el refrigerador a temperaturas por debajo de 4°C (40°F).

Congelación:

Congelar los alimentos a temperaturas de -18°C (0°F) o menos para prolongar su vida útil.

Almacenamiento en seco:

Almacenar los alimentos enlatados, granos, y otros productos secos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos de fuentes de calor y humedad.

Empaque:

Empacar los alimentos adecuadamente para protegerlos de la contaminación y la humedad. Usar recipientes herméticos, papel de aluminio o plástico alimentario.

Rotación:

Consumir los alimentos más antiguos primero para evitar el desperdicio y asegurar que los alimentos se consuman antes de que caduquen.

Consideraciones Adicionales:

Etiquetado:

Leer las etiquetas de los alimentos para conocer las instrucciones de almacenamiento y las fechas de caducidad.

Descongelación:

Descongelar los alimentos de forma segura en el refrigerador, en agua fría o en el microondas, evitando la descongelación a temperatura ambiente.

Eliminación:

Descartar los alimentos que tengan moho, mal olor, o que hayan estado a temperatura ambiente por demasiado tiempo.

Limpieza:

Mantener limpias las áreas de almacenamiento y manipulación de alimentos, así como los utensilios y equipos utilizados.

Control de plagas:

Implementar medidas para prevenir y controlar la presencia de plagas en el área de almacenamiento de alimentos.

Siguiendo estas prácticas de manipulación y almacenamiento, se puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y garantizar que los alimentos se mantengan seguros y frescos por más tiempo.

Para que este momento fuera practico y lograr una adecuada participación de los asistentes se realizó un drama con ayuda de los acudientes y las personas que no actuaran deberían identificar y decir la razón correcta de la mala práctica de manipulación de alimentos.

Preguntas y respuestas: Se abrió un espacio para que los participantes pudieran realizar preguntas y aclarar dudas sobre las enfermedades transmitidas por alimentos y las buenas prácticas de manipulación de alimentos se dio respuesta a las preguntas de manera clara y concisa, brindando información adicional cuando fue necesario.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
-------------	--------------	--------------------------



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6

6522 

Tener hábitos de higiene y manipulación de alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos	Padres de familia	Permanente
Ordenar y clasificar de manera correcta los alimentos	Padres de familia	Permanente
Realizar espacios con frecuencia e implementar capacitaciones gde prevención.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

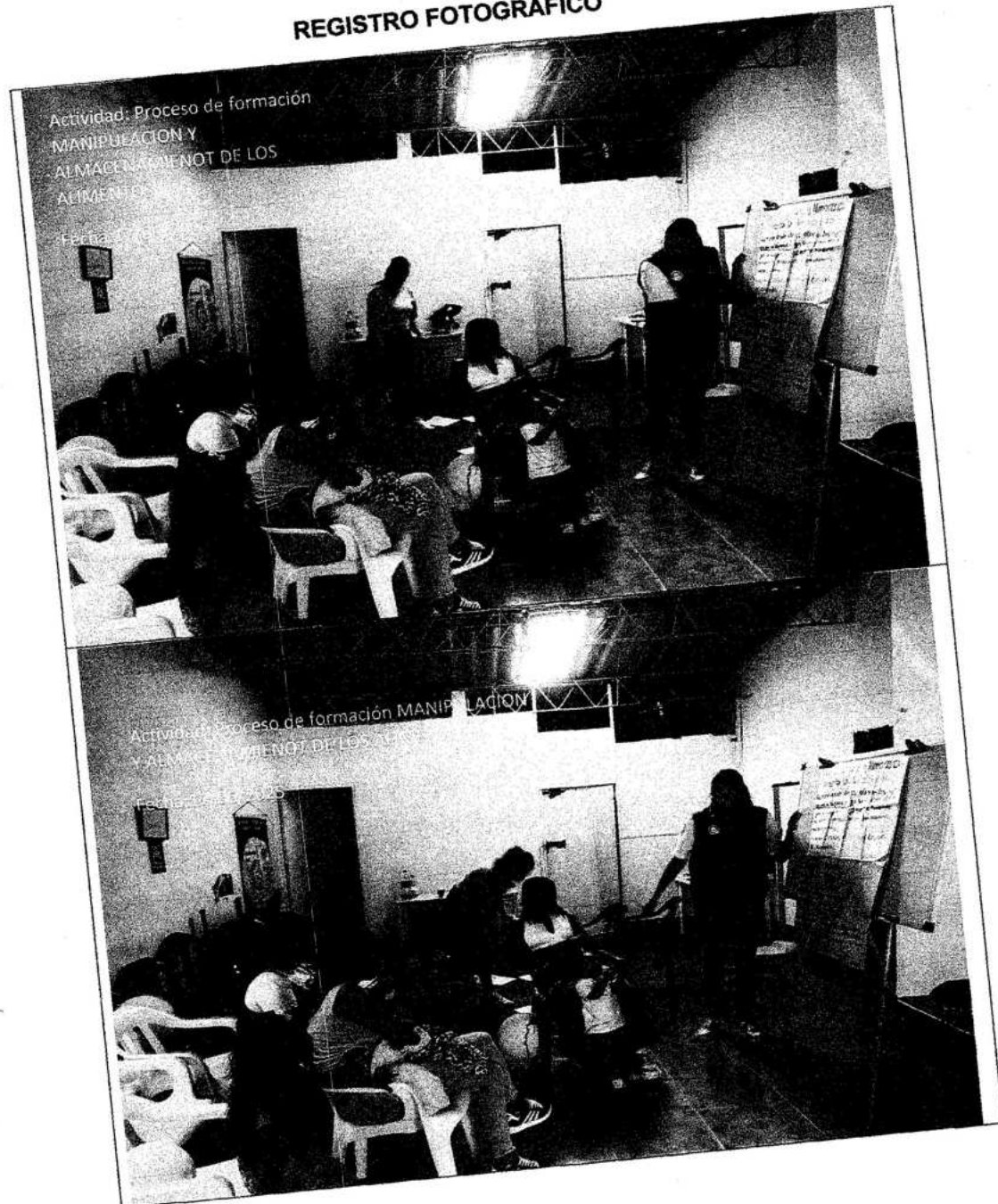
Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934





REGISTRO FOTOGRÁFICO





VIDA

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

1

3

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: Evitar el desarrollo de ETAS.

LUGAR: VEREDA EL SIETE-ACCION COMUNAL

MODALIDAD: Popo e interactiva

FECHA	17/06/2025		HORA DE INICIO	4:00 pm	HORA FINAL	4:45 pm	UNIDAD DE SERVICIO: PASITOS AMOR 5.1
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO		DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE		TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JUAN ESTEBAN RESTREPO MUÑOZ		1020128893	JULIANA ISABEL MUÑOZ MUÑOZ		3234956746	Juliana Isabel
2	ITAN CAMILO GARRO YUNAY		1078640519	SELNAIRA TUNAY DOGIRAMA		3147082135	Selnaira Tunay
3	MARIA SALOME MOLINA ORTIZ		1078640564	CHAROL JULIANA ORTIZ BARON		3137369455	Charol Juliana
4	YAKELINE OLAYA SALDARRIAGA		1078639347	IVAN DARIO GONZALES OSORIO		3147260661	Ivan Dario
5	EMANUEL ESTIVEN JIMENES GARRO		1078640382	LEIDDY JOHANA JIMENEZ GARRO		3108400954	Leidy Jimenez
6	EROS JOSIAS SALDARRIAGA VARGAS		1023662524	TATIANA MARIA VARGAS MIRANDA		3116002440	Tatiana Maria
7	MARIA ANTONIA MARTINEZ GARRO		1078640443	LUZ ALBANY GALEANO GALEANO		3218756517	Luz Albany Galeano
8	ISABELA ALEJANDRA TABORDA SILVA		1078640540	SINDI YULIANA SILVA JIMENEZ		3146040120	Sindy Silva
9	MAXIMILIANO ZAPATA SIMANCAS		1078640172	ALBA MARIA SIMANCAS PALACIO		3148886648	Alba Simancas
10	MIA ISABELLA JIMENEZ CAMAYO		1078640648	KELLY FERNANDA CAMAYO GUEVARA		3137084216	Kelly
11	THIAGO TORRES MONTOYA		1078640653	DALGI YOHANA MONTOYA MORENO		3195614546	Dalgi
12	LUCIANA SERNA MEDINA		1026064933	MELISSA MEDINA GUERRA		3002938912	Melissa Medina
13	JHOAN SEVASTIAN RODRIGUEZ SALDARRIAGA		1026064939	MARIA ELENA SALDARRIAGA HENAO		3234743951	Maria Elena
14	MEGHAN VELEZ RESTREPO		1026064954	MARIA FERNANDA VELEZ RESTREPO		3214500561	Maria Fernanda
15	KIMBERLY TABORDA SILVA		1078640185	SINDI YULIANA SILVA JIMENEZ		3128126630	Sindy Silva
16	ERICK YESID GRAJALES URAN		1026065170	YULIMA JULIETH URAN GUERRA		3127636491	Yulima Juan
17	JOSE MANUEL LONDOÑO PUERTA		1171714644	SINDY LORENA PUERTA ALVAREZ		3113152289	Sindy Puerta

RESPONSABLE DE LA REUNION: Nijest Andra Matner

CARGO: APOYO EN SALUD

6524



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
N° 1900171447-6



REGISTROS DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
18	NERCI ROJAS MECHA	1075020801	NERCI ROJAS MECHA	3234940916	nercy
19	CARLOS ANDRES SALLDARRIAGA HENAO	1026065316	MARIA ELENA SALLDARRIAGA HENAO	3234743951	Maria Elena
20	JUAN ESTEBAN DUTANGO JIMENEZ	1078640629	MARIA ISABEL JIMENEZ FLOREZ	3108315762	Maria Isabel
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Nyeret Andra Martinez

CARGO: APOYO EN SALUD

6525



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11:00 AM A 11:45 AM	FECHA	18/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 6 Comunidad indígena Sabaleta-Colegio		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 6, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es evitar el desarrollo de ETAS.

Posteriormente se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo de la formación, que es concientizar y educar a las familias de cómo evitar el desarrollo de ETAS en la familia o comunidad. Además, se informó qué son las enfermedades transmitidas por alimentos y se destacaron las consecuencias negativas para la salud. Sin embargo, se mencionaron ejemplos comunes de enfermedades alimentarias y se enfatizó la importancia de prevenirlas para proteger a los niños ya toda la familia por esta razón es importante conocer e identifica oportunamente los factores de riesgo y principales causantes de enfermedades alimentarias: Se identificaron los factores de riesgo más frecuentes que contribuyen a las enfermedades transmitidas por alimentos, como la contaminación cruzada, el almacenamiento inadecuado de alimentos y la falta de higiene personal. Se discutieron los principales causantes de estas enfermedades, como bacterias, virus, parásitos y toxinas.

La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor estomacales y diarrea) y cuando no se pone cuidado esta enfermedad también puede provocar hasta la muerte.

Medidas de prevención y buenas prácticas de manipulación de alimentos: Se brindarán recomendaciones prácticas para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Se explicaron las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo la higiene personal, la correcta refrigeración y cocción de alimentos, la separación de alimentos crudos y cocidos, y la limpieza y desinfección de utensilios y superficies.

Manipulación Segura de Alimentos:

Limpieza:

Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño, y después de tocar alimentos crudos.

Separación:

Separar los alimentos crudos de los cocinados para evitar la contaminación cruzada. Usar diferentes utensilios y tablas de cortar para alimentos crudos y cocinados.

Cocción:

Cocinar los alimentos a temperaturas seguras para eliminar bacterias dañinas.

Enfriamiento:



Enfriar rápidamente los alimentos perecederos a temperaturas seguras para evitar el crecimiento bacteriano. Refrigerar los alimentos en recipientes poco profundos para que se enfíen más rápido.

Almacenamiento de Alimentos:

Refrigeración:

Mantener los alimentos perecederos en el refrigerador a temperaturas por debajo de 4°C (40°F).

Congelación:

Congelar los alimentos a temperaturas de -18°C (0°F) o menos para prolongar su vida útil.

Almacenamiento en seco:

Almacenar los alimentos enlatados, granos, y otros productos secos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos de fuentes de calor y humedad.

Empaque:

Empacar los alimentos adecuadamente para protegerlos de la contaminación y la humedad. Usar recipientes herméticos, papel de aluminio o plástico alimentario.

Rotación:

Consumir los alimentos más antiguos primero para evitar el desperdicio y asegurar que los alimentos se consuman antes de que caduquen.

Consideraciones Adicionales:

Etiquetado:

Leer las etiquetas de los alimentos para conocer las instrucciones de almacenamiento y las fechas de caducidad.

Descongelación:

Descongelar los alimentos de forma segura en el refrigerador, en agua fría o en el microondas, evitando la descongelación a temperatura ambiente.

Eliminación:

Descartar los alimentos que tengan moho, mal olor, o que hayan estado a temperatura ambiente por demasiado tiempo.

Limpieza:

Mantener limpias las áreas de almacenamiento y manipulación de alimentos, así como los utensilios y equipos utilizados.

Control de plagas:

Implementar medidas para prevenir y controlar la presencia de plagas en el área de almacenamiento de alimentos.

Siguiendo estas prácticas de manipulación y almacenamiento, se puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y garantizar que los alimentos se mantengan seguros y frescos por más tiempo.

Para que este momento fuera practico y lograr una adecuada participación de los asistentes se realizó un drama con ayuda de los acudientes y las personas que no actuaran deberían identificar y decir la razón correcta de la mala práctica de manipulación de alimentos.

Preguntas y respuestas: Se abrió un espacio para que los participantes pudieran realizar preguntas y aclarar dudas sobre las enfermedades transmitidas por alimentos y las buenas prácticas de manipulación de alimentos se dio respuesta a las preguntas de manera clara y concisa, brindando información adicional cuando fue necesario.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
-------------	--------------	--------------------------

6528

FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NOI 920171447-6

er hábitos de higiene y manipulación de entos para evitar enfermedades mitidas por alimentos	Padres de familia	Permanente
denar y clasificar de manera correcta los mentos	Padres de familia	Permanente
realizar espacios con frecuencia e nplementar capacitaciones gde prevención.	Talento humano	Permanente
Anexo:		1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia

Niyeret Martinez

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez
Perfil: Apoyo en Salud
Celular: 3128689934





REGISTRO FOTOGRÁFICO



Actividad: Proceso de formación
MANIPULACION Y
ALMACENAMIENTOS DE LOS
ALIMENTOS

Fecha: 18/06/2025



Actividad: Proceso de formación MANIPULACION
ALMACENAMIENTOS DE LOS ALIMENTOS

Fecha: 18/06/2025



Control De Cambios

Versión 2
Fecha
1 3 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: Evitar el desarrollo de ETAS.

MODALIDAD		propia e intercultural	LUGAR: Comunidad Indígena sabaleta	
FECHA: 18/06/2025	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	HORA DE INICIO: 11:00 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	HORA FINAL: 11:45 NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	UNIDAD DE SERVICIO: pasitos de amor 6
N°				TELEFONO
1	LEANDRO JARAMILLO ACHIRUA	1078640067	CLAUDIA MARCELA ACHIRUA	FIRMA DEL RESPONSABLE Claudia M
2	JAIBAN TANUGAMA GUARABE	1023664288	DAYANA GUARABE RESTREPO	Dayana Guarabe
3	NAIRA DIANY VELASQUEZ GUARABE	1078640152	LUZ ISBELIA GUARABE JARAMILLO	Luz Isbelia
4	ELMER STIVEN BUDAGAMA N	1078640694	MARIA ALBERTINA NEQUIRUGAMA	-Marid Albertina
5	ITZAE BUDAGAMA VELASQUEZ	1078640404	MARIA LORENA VELASQUEZ	Maria Lorena Velasquez
6	YELDER DAYAN GONZALES JARAMILLO	1078640651	MARIA ISABEL JARAMILLO	Maria Isabel
7	LUIS DAMIAN AYALA CORTES	1076353430	ALBA LUZ CORTES GUARABE	ALBA LUZ
8	YERANIA BUDAGAMA JARAMILLO	1078640447	MARTHA JARAMILLO VELASQUEZ	Marta Jaramillo
9	EMILIANO LEON GUARABE	1078640321	MARTHA JULIANA GUARABE	Martha
10	WILDERMAR BUDAGAMA JARAMILLO	1070640272	MARTHA JARAMILLO VELASQUEZ	Marta Jaramillo
11	GREICY AYALA CORTES	1078640130	ALBA LUZ CORTES GUARABE	ALBA LUZ
12	LIAM YAHIR VELASQUEZ VELASQUEZ	1078640649	IRMA LUZ VELASQUEZ DOSAVIA	Luz Velasquez
13	DILAN CHACOA MICHECHE	1075099887	ANA RITA MECHECHE BAILARIN	-Ana Rita
14	JAIMALI ANDREA VELASQUEZ CORTES	1078640470	LUCILA CORTES DOSAVIA	Lucila Cortes
15	DANNA LICED CORTES GUARABE	1078640569	GUARABE	Angie + Guarabe
16	JALEIMAR ELENILSON JARAMILLO A	1078640489	CLAUDIA MARCELA ACHIRUA	Claudia M.
17	DOLI ANDREA BARIAZA CARUPIA	1078640305	CLAUDIA PATRICIA CARUPIA G	Claudia Patricia
18	HERIBERT HINCAPIE CARUPIA	1078640479	MARIA LICENIA CARUPIA GUARABE	Maria Licenia
19	ANA RITA MECHECHE BAILARIN	1130804477	ANA RITA MECHECHE BAILARIN	-Ana Rita
20	ORFA GONZALEZ GUARABE	1149435040	ORFA GONZALEZ GUARABE	-Orfa
21	YIRENNY ALEXANDRA GONZALEZ	1078640053	LUZ NAYELI BAQUIAZA CARUPIA	Luz Nayeli
RESPONSABLE DE LA REUNION: Nupret Andro		Mafne 2		
CARGO: APOYO EN SALUD				

6530



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	1:10 PM A 2:02PM	FECHA	18/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 6.1 Comunidad indígena Sabaleta-Caseta		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Evitar el desarrollo de ETAS.		
AGENDA <ul style="list-style-type: none">Saludo y bienvenidaObjetivo del proceso de formación.Desarrollo del tema principalCierre			
Desarrollo: <p>Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 6.1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es evitar el desarrollo de ETAS.</p> <p>Posteriormente se realiza un caluroso saludo de bienvenida a los participantes, se explicó el objetivo de la formación, que es concientizar y educar a las familias de cómo evitar el desarrollo de ETAS en la familia o comunidad. Además, se informó qué son las enfermedades transmitidas por alimentos y se destacaron las consecuencias negativas para la salud. Sin embargo, se mencionaron ejemplos comunes de enfermedades alimentarias y se enfatizó la importancia de prevenirlas para proteger a los niños ya toda la familia por esta razón es importante conocer e identificar oportunamente los factores de riesgo y principales causantes de enfermedades alimentarias: Se identificaron los factores de riesgo más frecuentes que contribuyen a las enfermedades transmitidas por alimentos, como la contaminación cruzada, el almacenamiento inadecuado de alimentos y la falta de higiene personal. Se discutieron los principales causantes de estas enfermedades, como bacterias, virus, parásitos y toxinas.</p> <p>La manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor estomacales y diarrea) y cuando no se pone cuidado esta enfermedad también puede provocar hasta la muerte.</p> <p>Medidas de prevención y buenas prácticas de manipulación de alimentos: Se brindarán recomendaciones prácticas para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos. Se explicaron las buenas prácticas de manipulación de alimentos, incluyendo la higiene personal, la correcta refrigeración y cocción de alimentos, la separación de alimentos crudos y cocidos, y la limpieza y desinfección de utensilios y superficies.</p> <p style="text-align: center;">Manipulación Segura de Alimentos:</p> <p>Limpieza: Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de ir al baño, y después de tocar alimentos crudos.</p> <p>Separación: Separar los alimentos crudos de los cocinados para evitar la contaminación cruzada. Usar diferentes utensilios y tablas de cortar para alimentos crudos y cocinados.</p> <p>Cocción: Cocinar los alimentos a temperaturas seguras para eliminar bacterias dañinas.</p> <p>Enfriamiento:</p>			



Enfriar rápidamente los alimentos perecederos a temperaturas seguras para evitar el crecimiento bacteriano. Refrigerar los alimentos en recipientes poco profundos para que se enfrien más rápido.

Almacenamiento de Alimentos:

Refrigeración:

Mantener los alimentos perecederos en el refrigerador a temperaturas por debajo de 4°C (40°F).

Congelación:

Congelar los alimentos a temperaturas de -18°C (0°F) o menos para prolongar su vida útil.

Almacenamiento en seco:

Almacenar los alimentos enlatados, granos, y otros productos secos en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos de fuentes de calor y humedad.

Empaque:

Empacar los alimentos adecuadamente para protegerlos de la contaminación y la humedad. Usar recipientes herméticos, papel de aluminio o plástico alimentario.

Rotación:

Consumir los alimentos más antiguos primero para evitar el desperdicio y asegurar que los alimentos se consuman antes de que caduquen.

Consideraciones Adicionales:

Etiquetado:

Leer las etiquetas de los alimentos para conocer las instrucciones de almacenamiento y las fechas de caducidad.

Descongelación:

Descongelar los alimentos de forma segura en el refrigerador, en agua fría o en el microondas, evitando la descongelación a temperatura ambiente.

Eliminación:

Descartar los alimentos que tengan moho, mal olor, o que hayan estado a temperatura ambiente por demasiado tiempo.

Limpieza:

Mantener limpias las áreas de almacenamiento y manipulación de alimentos, así como los utensilios y equipos utilizados.

Control de plagas:

Implementar medidas para prevenir y controlar la presencia de plagas en el área de almacenamiento de alimentos.

Siguiendo estas prácticas de manipulación y almacenamiento, se puede reducir significativamente el riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos y garantizar que los alimentos se mantengan seguros y frescos por más tiempo.

Para que este momento fuera practico y lograr una adecuada participación de los asistentes se realizó un drama con ayuda de los acudientes y las personas que no actuaran deberían identificar y decir la razón correcta de la mala práctica de manipulación de alimentos.

Preguntas y respuestas: Se abrió un espacio para que los participantes pudieran realizar preguntas y aclarar dudas sobre las enfermedades transmitidas por alimentos y las buenas prácticas de manipulación de alimentos se dio respuesta a las preguntas de manera clara y concisa, brindando información adicional cuando fue necesario.

Una vez explicados la importancia de la lactancia materna y desventajas de los sucedáneos se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS

RESPONSABLES

**FECHAS PARA
CUMPLIMIENTO**



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza

6533 

Tener hábitos de higiene y manipulación de alimentos para evitar enfermedades transmitidas por alimentos	Padres de familia	Permanente
Ordenar y clasificar de manera correcta los alimentos	Padres de familia	Permanente
Realizar espacios con frecuencia e implementar capacitaciones gde prevención.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

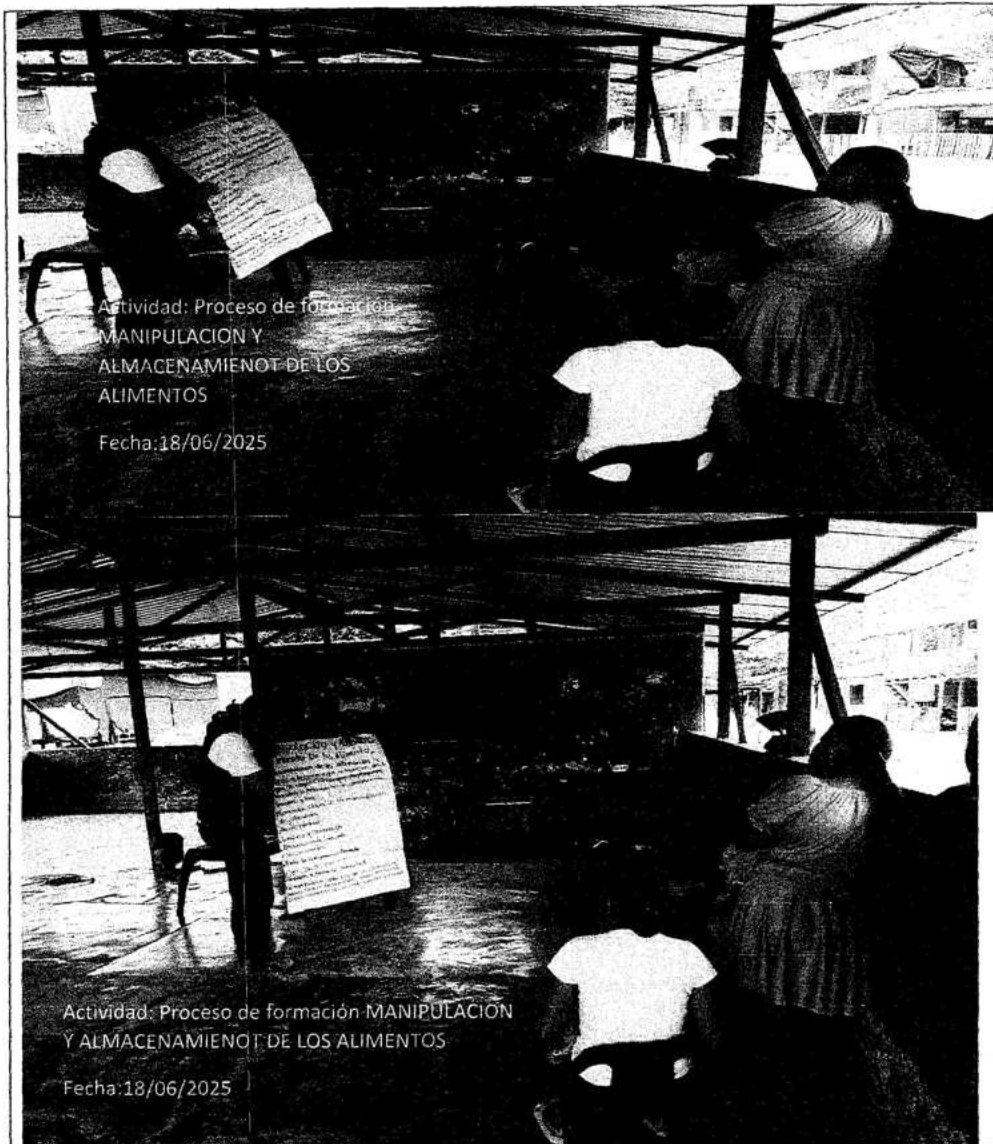
Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934





REGISTRO FOTOGRÁFICO





FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
IN 1300171447-8



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

1 3 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: Evitar el desarrollo de ETAS.

MODALIDAD: Propla e intercultural

LUGAR: Comunidad Indígena sabaleta

FECHA:	19/06/2026					HORA DE INICIO	1:00 PM	HORA FINAL	2:00 PM	UNIDAD DE SERVICIO: PASITOS AMOR 6.1	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO		DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE		TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE				
1	DAILA GUAURABE VELASQUEZ		1078640646	MANDY YOHANA VELASQUEZ CORTES		3116917329	Mandy				
2	ISABELLA DOSAVIA GUAURABE		1078640721	YULY MARIA GUAURABE VELASQUEZ		3103533421	yuly maria				
3	JAZIEL BENITEZ CORTES		1078640641	FRANCIA ELENA CORTES JARAMILLO		3137084216	Francica Elena				
4	MIRELLA AYALA CORTES		1078640682	MELINA CORTES GUAURABE		3233244866	MELINA cortes				
5	LIAM GUAURABE TEQUIA		1078640687	LUZ AMPARO TEQUIA BAILARIN		3126230689	LUZ TEQUIA				
6	NESTOR DE JESUS CARUPIA CORTES		1078640583	LUZ NIRA CORTES BUDAGAMA		3215361519	LUZ NIRA CORTES				
7	STEFANIA GONZALES GUAURABE		1078640497	MARIA LUCELY GUAURABE ECHIRUA		3137084216	Mony Lucely				
8	HINDY YULAIMA TANUGAMA NEQUIRUCAMA		1077487735	MARIA VIRGELINA NEQUIRUCAMA		3137084216	Maria Virgelina				
9	CARLOS DEIKAR CHACOA BUDAGAMA		1078640306	ZORAIDA ELENA BUDAGAMA		3234214359	ZORAIDA Elena				
10	SAMMY SALETH VELASQUEZ ARENAS		1078640322	DELLY JOHANA ARENAS ARENAS		3148507142	Belly Johana				
11	KYLIAN YELIAN AYALA NEQUIRUCAMA		1078640396	MARIA MARGARITA NEQUIRUCAMA		3135570176	MARY MARGARITA				
12	YONIER DE JESUS CORTES GUAURABE		1078640435	NATALIA ANDREA GUAURABE		3215894618	NATALIA ANDREA				
13	DARWINSON NEQUIRUCAMA JARAMILLO		1078640180	MARIA ISABEL JARAMILLO		3217185913	MARCELA SABEL				
14	MATHIAS YESID GONZALES GUAURABE		1078640247	MARIA LUCELY GUAURABE ECHIRUA		3137084216	MARIA LUCELY				
15	JHOEL GUAURABE JARAMILLO		1078640232	MARIA LUZDIVIA JARAMILLO		3147033096	MARIA LUZDIVIA				
16	ELIECER JARAMILLO GUAURABE		1078640086	MARIA HERMELIA GAURABE		3217185913	MARIA Hermelina				
17	KEINER STIWARD AYALA NEQUIRUCAMA		1078640131	MARIA MARGARITA NEQUIRUCAMA		3127092075	MARY MARGARITA				
18	FARLEY DARIO BENITEZ CORTES		1078640072	FRANCIA ELENA CORTES JARAMILLO		3217185913	FRANCICA Elena				
19	JUAN DE LA CRUZ CORTES CHACOA		1078640085	CLAUDIA PATRICIA CHACOA		3214190451	CLAUDIA				
20	YEIMAR STIVEN TANUGAMA N		1078640607	EDELMITRA NIQUIRUCAMA T		3024447689	EDELMITRA				
21	ASLY LEVI TANUGAMA NEQUIRUCAMA		1149469120	MARIA VIRGELINA NEQUIRUCAMA		3137084216	Maria Virgelina				
RESPONSABLE DE LA REUNION: NIYERET ANDREA MARTINEZ VELEZ											
CARGO: APOYO EN SALUD											

6535



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	10:30AM-11:00AM	FECHA	12/06/2025
LUGAR	Comunidad Sabaleta- Pasitos de amor 6.2		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Orientar a las familias sobre medidas para prevenir el desarrollo de las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA)		
AGENDA <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Socialización del Objetivo3. Socialización del tema:4. Sugerencia, inquietudes5. Despedida.			
DESARROLLO <p>El día 12 del mes de junio en el horario comprendido 10:30 am se realizó cualificación a las familias sobre la manipulación y almacenamiento de los alimentos.</p> <p>Teniendo en cuenta el orden del día se inició con el saludo de bienvenida a los asistentes, y se realiza la oración por un participante agradeció a Dios por la vida, la salud y la oportunidad de recibir la capacitación.</p> <p>Se realizó el juego "Agua, tierra y aire" para romper el hielo y hacer la actividad más amena.</p> <p>La profesional de salud y nutrición destacó la importancia de la higiene alimentaria para la salud humana. La manipulación de alimentos ha sido, desde hace siglos, fundamental para consumir alimentos en buen estado, ya desde épocas pasadas se desechaban alimentos tóxicos o aquellos que pudiesen estar contaminados, por lo que no es propio solo de nuestros tiempos. Este procedimiento se realiza para evitar problemas gastrointestinales y otras enfermedades derivadas de una mala conservación, procesado o manipulación.</p> <p>Lo que todos hacemos a diario con nuestra comida es manipular alimentos.</p> <p>Tanto si eres profesional de la gastronomía como si haces la comida para tu hogar, tocas alimentos. Por lo que no solo los cocineros profesionales deben conocer las medidas de higiene y seguridad al cocinar.</p> <p>Cada uno debe ser responsable con las normas de aseo, higiene y control durante todo el proceso. Esto garantiza que el consumidor último pueda recibir un alimento sin riesgos de contraer ningún tipo de enfermedad o problema de salud. Tu familia, por ejemplo, o los pacientes de un hospital, requieren que quienes preparan su comida logren una adecuada calidad higiénica.</p> <p>Habitualmente nos referimos a higiene alimentaria si estamos hablando de profesionales que deben seguir reglas y procedimientos para prevenir la contaminación de los alimentos. Son protocolos que están realizados por expertos, por ejemplo, cuando se procura la conservación de ciertos alimentos para evitar la polución cuando son transportados.</p>			

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Cada país tiene una legislación sobre este tema y se regula a través de las recomendaciones que realizan las agencias de salud pública.

Lo que todos hacemos a diario con nuestra comida es manipular alimentos. Tanto si eres profesional de la gastronomía como si haces la comida para tu hogar, tocas alimentos. Por lo que no solo los cocineros profesionales deben conocer las medidas de higiene y seguridad al cocinar.

De igual manera las madres durante esta socialización también dieron su punto de vista como la clasificación de los residuos sólidos y la separación de las basuras para prevenir sus productos como los alimentos de los roedores, también mencionaron como en sus casas hacían la separación

Lo cual es muy importante que lo tengan presente no solo para la prevención en sus hogares además el planeta también se protege.

RECOMENDACIONES:

- ❖ Evitan las contaminaciones cruzadas. Esto es que cuando tenemos un alimento crudo y uno cocinado, debemos mantenerlos aislados.
- ❖ Al cocinar, mantienen los tiempos y las temperaturas adecuadas de cocción. ¡Lo que es importantísimo! A veces, cuando se exceden los tiempos de cocción se pierden propiedades del alimento. Mientras que, cuando no llegamos a cocer bien los alimentos, sus nutrientes no quedan absorbidos.

Para concluir se les da las gracias por a los presentes por su asistencia y participación.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

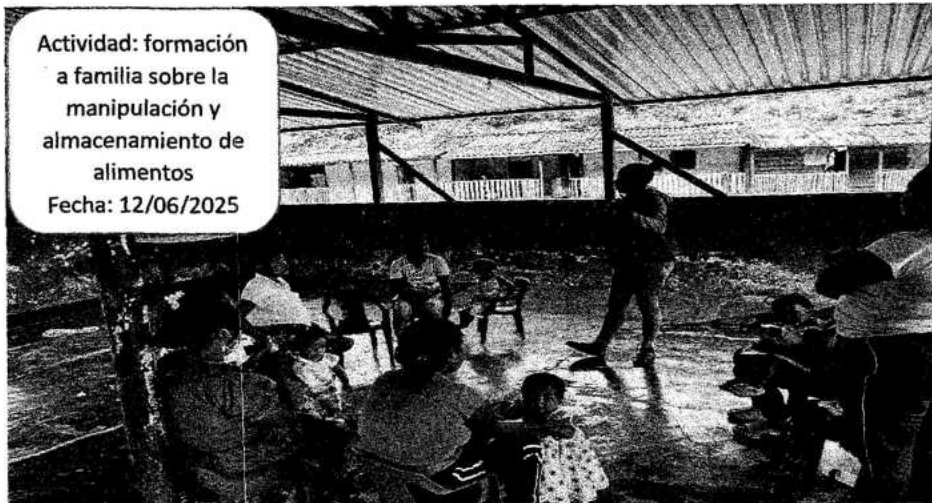
Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

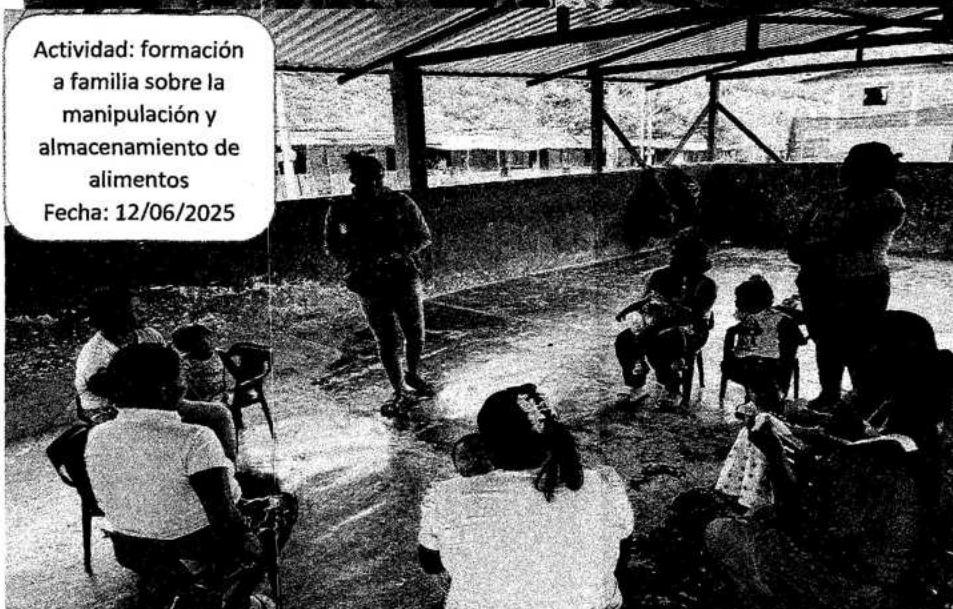
Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación
a familia sobre la
manipulación y
almacenamiento de
alimentos
Fecha: 12/06/2025



Actividad: formación
a familia sobre la
manipulación y
almacenamiento de
alimentos
Fecha: 12/06/2025



Sandy cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de alimentos

OBJETIVOS: Orientar a las familias sobre las medidas para prevenir el desarrollo de las enfermedades transmitidas por alimentos (ETA)

MODALIDAD		LUGAR: Comunidad Sabaleta			
FECHA	12-06-2025	HORA DE INICIO	10:30am		
HORA FINAL	11:00 am	UNIDAD DE SERVICIO:	Pasito de amor 6.2		
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	CLAUDIA PATRICIA CHACOA VELASQUEZ	1193130872	ARSECIO CORTES JARAMILLO	3116448703	Arcadio
2	LINYANY MARIA GONZALEZ	1078640124	NATALIA VELAZQUEZ DOSAVIA	3215802122	Natalia
3	ELISABETH GUAURABE VELASQUEZ	1078640268	LUCELLY DEL SOCORRO VELASQUEZ	3217927610	Lucelly
4	CESAR ELIAS VELASQUEZ GUAURABE	1078640140	DIANA GUAURABE NEQUIRUGAMA	3105900394	Diana
5	ARIANA NICOL GONZALES YAGARI	1078640277	LORENA ANDREA YAGARI DOMIGO	3202896817	Lorena
6	NIYERET TANUGAMA VELASQUEZ	1078640466	YOMERLY VELASQUEZ CORTEZ	3234215610	Yomerly
7	UWAIRA VELASQUEZ CORTES	1078640159	BLANCA FANY CORTES DOSABIA	3116913779	Blanca
8	KEYLA JARAMILLO TANUGAMA	1078640612	DINA MARCELA TANUGAM TEQUIJA	3207384533	Dina
9	JOHANDER ENRIQUE GUAURABE CORTES	1078640628	MARLENY CORTES JARAMILLO	3136030379	Marlenys
10	DEANIS TANUGAMA NEQUIRUCAMA	1078640634	YAKELYNE NEQUIRUCAMA VELASQUEZ	3101446124	Yakelyne
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Mena

CARGO Apoyo Salud y Nutricion



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11:40AM-12:00M	FECHA	4/06/2025
LUGAR	16 Comunidad Isla- Pasitos de amor 7		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Orientar a las familias sobre medidas para prevenir el desarrollo de las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA)		
AGENDA 1. Saludo 2. Socialización del Objetivo 3. Socialización del tema: 4. Sugerencia, inquietudes 5. Despedida.			
DESARROLLO <p>El día 4 del mes de junio en el horario comprendido 10:30 am se realizó cualificación a las familias sobre la manipulación y almacenamiento de los alimentos.</p> <p>Teniendo en cuenta el orden del día se inició con el saludo de bienvenida a los asistentes, y se realiza la oración por un participante agradeció a Dios por la vida, la salud y la oportunidad de recibir la capacitación.</p> <p>Se realizó el juego "Agua, tierra y aire" para romper el hielo y hacer la actividad más amena.</p> <p>La profesional de salud y nutrición destacó la importancia de la higiene alimentaria para la salud humana. La manipulación de alimentos ha sido, desde hace siglos, fundamental para consumir alimentos en buen estado, ya desde épocas pasadas se desechaban alimentos tóxicos o aquellos que pudiesen estar contaminados, por lo que no es propio solo de nuestros tiempos. Este procedimiento se realiza para evitar problemas gastrointestinales y otras enfermedades derivadas de una mala conservación, procesado o manipulación.</p> <p>Lo que todos hacemos a diario con nuestra comida es manipular alimentos.</p> <p>Tanto si eres profesional de la gastronomía como si haces la comida para tu hogar, tocas alimentos. Por lo que no solo los cocineros profesionales deben conocer las medidas de higiene y seguridad al cocinar.</p> <p>Cada uno debe ser responsable con las normas de aseo, higiene y control durante todo el proceso. Esto garantiza que el consumidor último pueda recibir un alimento sin riesgos de contraer ningún tipo de enfermedad o problema de salud. Tu familia, por ejemplo, o los pacientes de un hospital, requieren que quienes preparan su comida logren una adecuada calidad higiénica.</p> <p>Habitualmente nos referimos a higiene alimentaria si estamos hablando de profesionales que deben seguir reglas y procedimientos para prevenir la contaminación de los alimentos. Son protocolos que están realizados por expertos, por ejemplo, cuando se procura la conservación de ciertos alimentos para evitar la polución cuando son transportados.</p>			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Cada país tiene una legislación sobre este tema y se regula a través de las recomendaciones que realizan las agencias de salud pública.

Lo que todos hacemos a diario con nuestra comida es manipular alimentos. Tanto si eres profesional de la gastronomía como si haces la comida para tu hogar, tocas alimentos. Por lo que no solo los cocineros profesionales deben conocer las medidas de higiene y seguridad al cocinar.

De igual manera las madres durante esta socialización también dieron su punto de vista como la clasificación de los residuos sólidos y la separación de las basuras para prevenir sus productos como los alimentos de los roedores, también mencionaron como en sus casas hacían la separación

Lo cual es muy importante que lo tengan presente no solo para la prevención en sus hogares además el planeta también se protege.

RECOMENDACIONES:

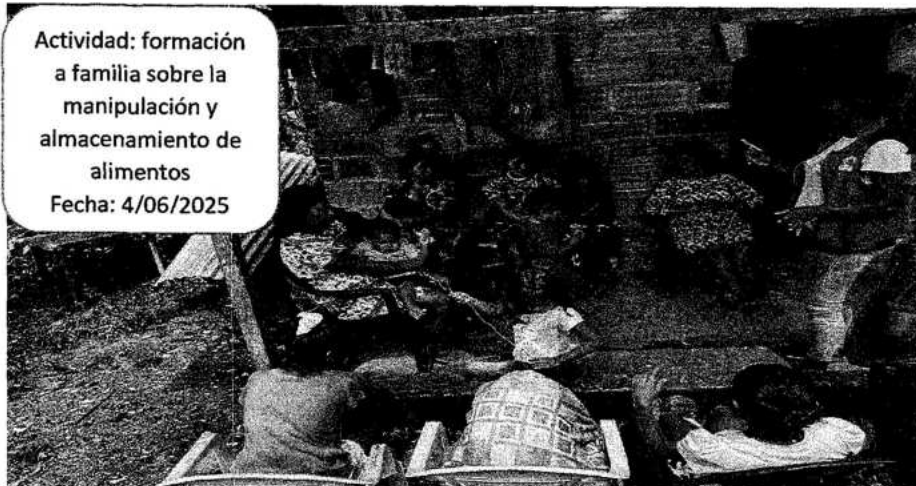
- ❖ Evitan las contaminaciones cruzadas. Esto es que cuando tenemos un alimento crudo y uno cocinado, debemos mantenerlos aislados.
- ❖ Al cocinar, mantienen los tiempos y las temperaturas adecuadas de cocción. ¡Lo que es importantísimo! A veces, cuando se exceden los tiempos de cocción se pierden propiedades del alimento. Mientras que, cuando no llegamos a cocer bien los alimentos, sus nutrientes no quedan absorbidos.

Para concluir se les da las gracias por a los presentes por su asistencia y participación.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas en la manipulación y conservación de los alimentos	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	



Actividad: formación
a familia sobre la
manipulación y
almacenamiento de
alimentos
Fecha: 4/06/2025



Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 4/06/2025



Sandy cuesta Arana

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Gozo & Esperanza

Proyecto de desarrollo comunitario - 1997-1998



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
MINISTERIO
FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Manipulación y almacenamiento de los alimentos

OBJETIVOS: Orientar a las familias sobre medidas para prevenir el desarrollo de las enfermedades transmitidas por alimentos (ETA)

MODALIDAD Propia e intercultural campesina

FECHA 4 - 06 - 2025

LUGAR: COMUNIDAD INDIGENA-ISLA

HORA DE INICIO 11.40. am

HORA FINAL 12.00 m

UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos de amor 7

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	JORDI RADEL ARCE ARCE	1078640118	LUCILIA ARCE QUERAGAMA	3234929314	Lucelia Arce Quera
2	JEAN JHANER ARCE ARCE	1078640591	GRISelda ARCE QUERAGAMA	3137470294	Griselda Arce
3	JHON DAVID ARCE ARIAS	1017285188	ANA MARIA ARIAS SINTUA	3138510346	Ana maria Arce
4	JADER LEAM ALFONSO ARCE	1078640547	LUCILIA ARCE QUERAGAMA	3234929314	Lucelia Arce
5	YIRNA SOFIA GONZALES ARCE	1078640352	MARIA CECILIA ARCE BITUCA	3138510346	Maria Cecilia Arce
6	YOCENNY GRACHI ARCE ARIAS	1078640360	ANA MARIA ARIAS SINTUA	3138510346	Ana maria Arce
7	LANDY XIOMARA ESTEVES BITUCAY	1078640217	LUZ MARINA BITUCAY MANU	3136994125	Luz Marina bitucay
8	KROT ROMANS ESTEVES BITUCAY	1078640590	LUZ MARINA BITUCAY MANU	3136994125	Luz Marina bitucay
9	HEVER DANIEL ESTEVES QUERAGAMA	1078640605	EDILMA QUERAGAMA CHECH	3147215478	Edilma
10	YENNY MARIA BANIAMA ARIAS	1010253342	SANDRA LILIANA BANIAMA	3232966332	Sandra
11	KEVIN ESTEVEZ TEQUIA	1027893063	LUZ ZAMIRA TEQUIA BITUCAY	3127745797	Luz zamara
12					
13					
14					
15					
16					
17					

Sandy Cuesta Mena

CARGO Apoyo salud y Nutrición

0543



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	2:40PM-3:00PM	FECHA	9/06/2025
LUGAR	Comunidad Rio playa- Pasitos de amor 7.1		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Manipulación y almacenamiento de los alimentos		
OBJETIVO	Orientar a las familias sobre medidas para prevenir el desarrollo de las Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA), resaltar la importancia del lavado de manos y la desinfección, y promover prácticas de manejo adecuado de residuos sólidos.		
AGENDA <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Socialización del Objetivo3. Socialización del tema:4. Sugerencia, inquietudes5. Despedida.			
DESARROLLO <p>La jornada inició con un caluroso saludo de bienvenida a todos los asistentes. Posteriormente, se realizó una oración de agradecimiento al Todopoderoso, pidiendo por la salud, la vida y por la guía en este encuentro tan importante.</p> <p>Se implementaron diversas estrategias educativas y participativas con el fin de que las familias comprendieran claramente la relevancia del tema y pudieran aplicar lo aprendido en su vida diaria. Las ETA representan un grave problema de salud pública que afecta a personas de todas las edades. Se estima que millones de personas se enferman anualmente debido a alimentos contaminados, y muchas de ellas fallecen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Las ETA pueden ser causadas por bacterias, virus, parásitos o toxinas.• Los síntomas pueden variar desde leves hasta graves, e incluso mortales.• Un brote de ETA se define como un incidente en el que dos o más personas presentan una enfermedad similar tras consumir un mismo alimento, siendo este identificado como el origen. <p>Riesgos durante el embarazo:</p> <p>Durante la gestación, estas enfermedades pueden generar consecuencias graves como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Abortos espontáneos.• Partos prematuros.• Muerte fetal o materna.• Infección del bebé aún sin síntomas evidentes en la madre. <p>Se enfatizó en que prevenir las ETA es sencillo si se adoptan buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Lavado de manos y superficies con frecuencia.2. Separar alimentos crudos de los cocidos.			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



3. Cocinar a temperaturas adecuadas.

4. Refrigerar los alimentos de inmediato.

También se trató el tema de los residuos sólidos, explicando la importancia de la clasificación y disposición adecuada para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

Las familias se comprometieron a:

- Separar los residuos adecuadamente.
- Utilizar canastos de iraca como opción ecológica para el almacenamiento y reciclaje de desechos.

Al llegar a casa, los alimentos deben almacenarse de manera adecuada. Los congelados hay que introducirlos en el congelador lo antes posible y los alimentos frescos o aquellos que así lo requieran hay que introducirlos en la nevera.

Además, hay que tener en cuenta:

Leer siempre en la etiqueta por si el alimento tiene condiciones particulares de conservación.

Proteger los alimentos y la comida de los insectos, mascotas y otros animales.

Proteger los alimentos con papel de aluminio, plástico alimentario o en recipientes cerrados antes de guardarlos en la nevera.

Separar en el frigorífico los alimentos frescos de los cocinados.

Consumir primero los alimentos que llevan más tiempo almacenados.

Evite el contacto entre alimentos crudos y alimentos cocinados. Así reducirá el riesgo de contaminación cruzada (bacterias que pasan de un alimento a otro). Esto es especialmente común cuando se manipula carne, ave, pescado, mariscos y huevos crudos. La clave es mantener estos alimentos, y sus jugos, lejos de las comidas listas para servirse.

Deseche los alimentos que tengan moho, mal aspecto, o que sepan o huelan mal.

La jornada concluyó agradeciendo sinceramente a todos los asistentes por su participación activa y su interés en mejorar la salud de sus familias y el entorno. Se dejó claro que la prevención es un compromiso de todos los sectores de la sociedad, y que cada acción cuenta para garantizar una mejor calidad de vida.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información compartida para que más madres puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas prácticas de lactancia materna para el adecuado desarrollo del bebé.	familias	Según la necesidad
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 9/06/2025



Actividad: formación a familia
sobre la manipulación y
almacenamiento de alimentos
Fecha: 9/06/2025

Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: *Maneja y almacenamiento de los alimentos*

OBJETIVOS: *Orientar a las familias sobre medidas para prevenir el desarrollo de las enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) resaltar la importancia del lavado de manos y la desinfección y promover prácticas de manejo adecuado de residuos sólidos*

MODALIDAD: *Profilaxia e intercultural campesina*

LUGAR: *16 Comunidad Indígena Río Playa*

FECHA	9 - 02 - 2025	HORA DE INICIO	2:40 pm	HORA FINAL	3:00 pm	UNIDAD DE SERVICIO:	Pasito de amor 7.1
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE		
1	YOJAN ARCE TEQUIA	1078640279	AMELIA TEQUIA QUERAGAMA	3223095347	<i>Amelia</i>		
2	JHON ANDERSON BITUCAY ARCE	1078640581	LAURA ARCE ESTEVES	3223095347	<i>Laura</i>		
3	YULIZA BITUCAY ARCE	1078103440	LAURA ARCE ESTEVES	3223095347	<i>Laura</i>		
4	LEYSI VANESSA ARCE TEQUIA	1017285924	ANGUI YULIANA TEQUIA CHECHE	3226147204	<i>Angui</i>		
5	LUZ DONELA BITUCAY ARCE	1078640616	ANA MILENA ARCE ESTEVES	3226147204	<i>Ana Milena</i>		
6	JUAN ESTIVEN BITUCAY ARCE	1078640262	MARIA ERNESTINA ARCE ESTEVES	3226147204	<i>MARIA fernanda</i>		
7	JERENI ALEXIS TEQUIA BITUCAY	1078640388	MARLENY BITUCAY QUERAGAMA	3217364884	<i>MARLENY</i>		
8	LUZ DELMIRA ARCE CAMPO	1078640137	LUISA CAMPO MURRI	3137133771	<i>Luisa</i>		
9	KEILA LICET BITUCAY QUERAGAMA	1078640314	MARLENY BITUCAY QUERAGAMA	3217364884	<i>MARLENY</i>		
10	JHON DAVINSON ARCE CAMPO	1078640524	LUISA CAMPO MURRI	3223095347	<i>Luisa campo</i>		
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
RESPONSABLE DE LA REUNION: <i>Sanely gestora Nueva</i>							
CARGO <i>Apoyo salud y Nutrición</i>							




FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6




Huerta casera

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

5210



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	09:30 AM a 10:15 AM	FECHA	12/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 1 Urrao		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Huerta Casera		
OBJETIVO	Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.

Para iniciar se explica que las huertas caseras se trata de pequeños espacios de nuestro hogar que podemos destinar para cultivar alimentos para nuestro propio consumo, donde generalmente se siembran frutas, verduras, aromáticas, cereales, leguminosas, raíces y tubérculos que permiten a la familia consumir alimentos nutritivos, seguros y a un bajo costo. Luego de la pequeña introducción continuamos con una dinámica rompehielos que consiste en crea una historia, en el que se le solicita a cada asistente diga una palabra (Cualquiera que se les ocurra), con esta palabra creamos una historia con todos los asistentes partiendo de la imaginación y la palabra que le pueda salir, de esta manera nos permite tener un momento de esparcimiento para poder empezar con la actividad principal que son las huertas caseras.

Terminada la dinámica damos continuidad a al proceso de formación, donde se resalta que si el espacio de nuestro hogar lo permite y contamos con un patio al aire libre, en las huertas también podemos tener animales como pollos, gallinas, cuyes, conejos, etc., los cuáles son fáciles de criar, crecen rápido y se adaptan a espacios reducidos; además, son muy nutritivos, y ahorramos dinero porque no tenemos que comprarlos en el mercado.

Una huerta en casa también nos permite tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses o, incluso, durante todo el año. Así mismo, nos ofrece una opción de alimentación saludable, al tener disponibilidad de alimentos nutritivos, frescos y sanos en todo momento.

Con los alimentos producidos en la huerta podemos hacer preparaciones variadas, coloridas y muy ricas como ensaladas de frutas, ensaladas de vegetales mixtas, guisos, sopas o cremas.

Si en la huerta tenemos animales, también podemos aprovechar los huevos, comer pollo, gallina u otro animal, para complementar la alimentación.

Así mismo, podemos usar los desperdicios de alimentos que se generan en la cocina para preparar abono y así "alimentar" nuestra huerta para que los productos que allí cultivamos crezcan sanos sin químicos o pesticidas. Así contribuimos también al cuidado del medio ambiente.

Aprovechar la huerta casera es una muy buena forma de mejorar la economía de nuestro hogar. Si cultivamos nuestros propios alimentos, nuestros padres y cuidadores no tendrán que comprarlos y ahorrarán dinero. Este se puede destinar para cubrir otras necesidades del hogar como vestuario, educación, servicios, vivienda, transporte, etc.

Otra ventaja que nos ofrecen las huertas caseras es que su cuidado nos permite entretenernos a diario y ocupar nuestro tiempo libre e involucrar a todos los miembros de la familia.



Y para concluir damos pasos para realizar una huerta casera

De frutos y semillas: arveja, ají, pepino, tomate.

De flores: brócoli, coliflor, etc.

Pasos para sembrar:

1: Escoger los recipientes que se van a utilizar

2: Mezclar aparte el sustrato que se va a utilizar

3: Sembrar las semillas

También se puede sembrar en bolsas plásticas, también se puede sembrar en llantas usadas, en ella se pueden sembrar hortalizas y deben ser llantas de lona y gastadas, pues esta facilita abrirse por la mitad.

Para tener un buen abono y un buen desarrollo de las plantas 50% de arena, 60% cascara de arroz

Siembra en el suelo: este método se utiliza cuando se dispone de un espacio adecuado por mínimo 30 cm de profundidad podemos sembrar hortalizas, arveja, cilantro, frijoles y zanahoria.

Para garantizar una buena producción debemos limpiar el terreno, picar muy bien hasta profundizarse de los 30 cm, si está muy duro el suelo debemos echar cascara de arroz, hacemos cms de tierra de 20 cm de altura así tendremos un buen desarrollo del cultivo.

Para alimentar las plantas: se debe utilizar las siguientes alternativas, nutrientes (potasio, cobre, zinc, etc.) esto se le aplica cada 3 días.

Una vez se coseche la planta y recojamos los frutos se debe cambiar de cultivo, ya que estas plantas pueden tener plagas.

CONTENEDORES

Son recipientes utilizados como semilleros, que pueden ser botellas de gaseosas, cajas de frutas, baldes, galones y llantas dependiendo del espacio que tengamos.

Una vez explicados la importancia de la huerta casera se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS

RESPONSABLES

FECHAS PARA CUMPLIMIENTO

Implementar huertas caseras en sus hogares para una adecuada seguridad alimentaria.

Padres de familia

Permanente

Involucrar a las niñas y los niños desde temprana edad para fortalecer estrategias de autosostenimiento alimentario desde temprana edad.

Padres de familia

Permanente

Continuar fortaleciendo conceptos y buscar estrategias para la implementación de las huertas caseras.

Talento humano

Permanente

Anexo:

1. Registro fotográfico
2. Registro de asistencia

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934



Actividad-Proceso de formación
HUERTA CASERA
Fecha: 05/06/2025



Actividad-Proceso de formación HUERTA
CASERA
Fecha: 05/06/2025



COLOMBIA
FUNDAÇÃO DA
VIDA

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

01

03

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Huerta casera

OBJETIVOS: Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.

MODALIDAD		Propia e Intercultural		LUGAR: Urrao	
FECHA: 12/06/2025		HORA DE INICIO 09:30		HORA FINAL: 10:15	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1.	WILSON ALEJANDRO GARRO RUEDA	1048022859	KELY JOHANA RUEDA QUIROZ	3160724745	- Kelly Joana
2.	YARIZA MAJORE BAILARIN	1041539759	LUZ AMPARO TEQUIA	3104705501	
3.	KIMBERLIN AYLIN TEQUIA TEQUIA	1078640522	YAMILE TEQUIA MURRY	3127314260	Yamile
4.	JUAN ESTEVAN MAJORE BAILARIN	1041539714	CELENY BAILARIN SANAPI	3137952424	
5.	MARIA FLORINDA SINTUA TEQUIA	1079361148	CHARLY TEQUIA MURRY	3135446262	Charly
6.	MARIA GUADALUPE QUIROZ OSORIO	1041540173	LUZ ESNEDA OSORIO CARTAGENA	3217192909	Luz ESNEDA
7.	JESUS EMERSON TEQUIA CAMPO	1078640338	LUZ DARI CAMPO	3225062890	- Luz Dary
8.	BETCY JOHANA TEQUIA MURRY	1078640269	KELLY JOHANA MURRY TEQUIA	3133465255	Luis alberto
9.	JAYDEN DAMIAN TEQUIA DOMICO	1078640245	LUIS ALBERTO TEQUIA MURRY	3146874025	Luis alberto
10.	JHOR HERME TEQUIA VITUCAY	1041540457	MARCELA VITUCAY CAMPO	3233654103	

RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyeret Andrey Martinez Velez

CARGO: APOYO ENSALUD Y NUTRICION



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
K 1500171447.5



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
FAMILIAS

Control De Cambios

Fecha

Versión 2

1

03

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Huerta casera

OBJETIVOS: Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.

MODALIDAD		Propia e Intercultural		LUGAR: UYUO		UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos de Amor 1	
FECHA: 12/06/2025		HORA DE INICIO: 09:30		HORA FINAL: 10:15			
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE		
11	YAILIN SOFIA DOMICO	1041540633	AMANDA BAILARIN BAILARIN	3118385375	Amanda		
12	ELIAN GAEL CHECHE TEQUIA	1048022853	FABIOLA TEQUIA CAMPO	3115705640	Fabiola		
13	JUAN DE DIOS TEQUIA DOMINICHA	1048023052	LAURA DOMINICHA QUERAGAMA	3166335511			
14	MARIA GUADALUPE BAILARIN VARGAS	1041540634	YORLENY ANDREA VARGAS	3166335511	Yorleny		
15	YANDRI CRISTINA TEQUIA ZULETA	1041539589	VILE VANESA ZULETA CORTES	3207036215	Vanessa Zuleta		
16	BILLER BAILARIN DOMICO	10415400046	LIGIA DOMICO DOMICO	3137880719			
17	MARIANA PERNIA DOMICO	1041540405	DEINA MARIA DOMICO	3137084216	Deina		
18	GERONIMO BAILARIN BAILARIN	1041539987	LUIS ERNESTO TEQUIA TEQUIA	3137880719			
19	FREDDY DE JESUS CAMPO SINTUA	1048023178	ERCILIA SINTUA	3115034569			
20	ELKIVER SAPIA	1048023444	LUZ MERY SAPIA	3160724745			

RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyaret Andrea Martinez Velez

CARGO: APOYO EN SALUD Y NUTRICION

6553



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	12:30 PM a 13:15 PM	FECHA	12/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 1.1 Urrao		
CONVOCA	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
ACTIVIDAD	Huerta Casera		
OBJETIVO	Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.		

AGENDA

- Saludo y bienvenida
- Objetivo del proceso de formación.
- Desarrollo del tema principal
- Cierre

Desarrollo:

Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 1.1, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.

Para iniciar se explica que las huertas caseras se trata de pequeños espacios de nuestro hogar que podemos destinar para cultivar alimentos para nuestro propio consumo, donde generalmente se siembran frutas, verduras, aromáticas, cereales, leguminosas, raíces y tubérculos que permiten a la familia consumir alimentos nutritivos, seguros y a un bajo costo. Luego de la pequeña introducción continuamos con una dinámica rompehielos que consiste en crea una historia, en el que se le solicita a cada asistente diga una palabra (Cualquiera que se les ocurra), con esta palabra creamos una historia con todos los asistentes partiendo de la imaginación y la palabra que le pueda salir, de esta manera nos permite tener un momento de esparcimiento para poder empezar con la actividad principal que son las huertas caseras.

Terminada la dinámica damos continuidad a al proceso de formación ,donde se resalta que si el espacio de nuestro hogar lo permite y contamos con un patio al aire libre, en las huertas también podemos tener animales como pollos, gallinas, cuyes, conejos, etc., los cuáles son fáciles de criar, crecen rápido y se adaptan a espacios reducidos; además, son muy nutritivos, y ahorramos dinero porque no tenemos que comprarlos en el mercado.

Una huerta en casa también nos permite tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses o, incluso, durante todo el año. Así mismo, nos ofrece una opción de alimentación saludable, al tener disponibilidad de alimentos nutritivos, frescos y sanos en todo momento.

Con los alimentos producidos en la huerta podemos hacer preparaciones variadas, coloridas y muy ricas como ensaladas de frutas, ensaladas de vegetales mixtas, guisos, sopas o cremas.

Si en la huerta tenemos animales, también podemos aprovechar los huevos, comer pollo, gallina u otro animal, para complementar la alimentación.

Así mismo, podemos usar los desperdicios de alimentos que se generan en la cocina para preparar abono y así "alimentar" nuestra huerta para que los productos que allí cultivamos crezcan sanos sin químicos o pesticidas. Así contribuimos también al cuidado del medio ambiente.

Aprovechar la huerta casera es una muy buena forma de mejorar la economía de nuestro hogar. Si cultivamos nuestros propios alimentos, nuestros padres y cuidadores no tendrán que comprarlos y ahorrarán dinero. Este se puede destinar para cubrir otras necesidades del hogar como vestuario, educación, servicios, vivienda, transporte, etc.

Otra ventaja que nos ofrecen las huertas caseras es que su cuidado nos permite entretenernos a diario y ocupar nuestro tiempo libre e involucrar a todos los miembros de la familia.



Y para concluir damos pasos para realizar una huerta casera

De frutos y semillas: arveja, ají, pepino, tomate.

De flores: brócoli, coliflor, etc.

Pasos para sembrar:

1. Escoger los recipientes que se van a utilizar

2. Mezclar aparte el sustrato que se va a utilizar

3. Sembrar las semillas

También se puede sembrar en bolsas plásticas, también se puede sembrar en llantas usadas, en ella se pueden sembrar hortalizas y deben ser llantas de lona y gastadas, pues esta facilita abrirse por la mitad.

Para tener un buen abono y un buen desarrollo de las plantas 50% de arena, 60% cascara de arroz

Siembra en el suelo: este método se utiliza cuando se dispone de un espacio adecuado por mínimo 30 cm de profundidad podemos sembrar hortalizas, arveja, cilantro, frijoles y zanahoria.

Para garantizar una buena producción debemos limpiar el terreno, picar muy bien hasta profundizarse de los 30 cm, si está muy duro el suelo debemos echar cascara de arroz, hacemos cms de tierra de 20 cm de altura así tendremos un buen desarrollo del cultivo.

Para alimentar las plantas: se debe utilizar las siguientes alternativas, nutrientes (potasio, cobre, zinc, etc.) esto se le aplica cada 3 días.

Una vez se coseche la planta y recojamos los frutos se debe cambiar de cultivo, ya que estas plantas pueden tener plagas.

CONTENEDORES

Son recipientes utilizados como semilleros, que pueden ser botellas de gaseosas, cajas de frutas, baldes, galones y llantas dependiendo del espacio que tengamos.

Una vez explicados la importancia de la huerta casera se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se procede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Implementar huertas caseras en sus hogares para una adecuada seguridad alimentaria.	Padres de familia	Permanente
Involucrar a las niñas y los niños desde temprana edad para fortalecer estrategias de autosostenimiento alimentario desde temprana edad.	Padres de familia	Permanente
Continuar fortaleciendo conceptos y buscar estrategias para la implementación de las huertas caseras.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934



Actividad: Proceso de formación
HUERTA CASERA
Fecha: 12/06/2025



Actividad: Proceso de formación HUERTA
CASERA
Fecha: 12/06/2025



TEL: 900571447-5



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
FAMILIAR

Control De Cambios

Fecha

Versión 2

1

3

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Huerta casera

OBJETIVOS: Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.

MODALIDAD		PROPIA e intercultural campesina		LUGAR: URRAO	
FECHA: 12-06-2025		HORA DE INICIO 12.30 pm		HORA FINAL 13.15 pm	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ANDRES MAURICIO JUMI DOMICO	1039655219	INECITA JUMI DOMICO	3009467556	INECITA
2	AIDER TAMAN IS MOLINA	1041540581	YORLENY MOLINA	3143116408	
3	ANAHY BAILARIN BAILARIN	1041539336	LUIS FERNANDO TEQUIA TEQUIA	3137880719	
4	JUAN SEBASTIAN TEQUIA TEQUIA	1041539403	TERESA TEQUIA CAMPO	3108796800	-teresa
5	ADRIANA TAMANI MOLINA	1048023343	YORLENY MOLINA	3166335511	
6	ANTHONY JIMENEZ BAILARIN	1048023129	YORLENY ANDREA VARGAS	3166335511	Yorleny
7	ZHAIRA FAHIZULY DOMICO	1041539726	AMANDA B AILARIN	3207579402	
8	MATEO DOMICO BAILARIN	1041539628	ORLINDA BAILARIN	3104671589	
9	MARIA LEIDY PEPE TEQUIA	1007214317	MARIA LEIDY PEPE TEQUIA	3197203581	-maria leidy pepe
10	EVER SANTIAGO BAILARIN	1023665561	ALBA ROSA BAILARIN	3215648795	
11	LILIANA BAILARIN	1041534013	LILIANA BAILARIN	3228484312	
12	HERLINDA DOMICO	1001764456	HERLINDA DOMICO	3193843189	
13	YORLARY DAYANA TEQUIA TEQUIA	1078640249	YAMILE TEQUIA MURRY	3122230097	Yamile Tequila
14	GILSON DAVID CAMPO SINTUA	1041539660	ERCILIA SINTUA		
15	YORLENY MOLINA	1041533219	YORLENY MOLINA	3126421046	
16	SANDRA MILENA BALARIN	1041534551	SANDRA MILENA BALARIN	3217203031	
17	YARLEYDY DOMICO BAILARIN	1041540070	HERLINDA DOMICO	3193843189	
18	MILEISI BAILARIN CARUPIA	1041540279	LILIANA BAILARIN	3117589067	Liliana
RESPONSABLE DE LA REUNION: Nilyeet Maitnez					
CARGO: APOYO EN SALUD					

6553



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
MINISTERIO
FAMILIAR

Control De Cambios

Fecha

Version 2

REGISTROS DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
19	JULIETH QUERAGAMA CHECHE	1075025470	YULIETH QUERAGAMA CHECHE	3160724745	JULIETH
20	YEFERSON JADER TEQUIA CAMPO	1078640697	LUZ DARY CAMPO	3137952424	LUZ DARY
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					

RESPONSABLE DE LA REUNION: Niyael Martinez

CARGO Apoyo en Salud

COLOMBIA
POTENCIA EN LA
VIDA





FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:30PM- 4:00PM	FECHA	17/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa - Pasitos de amor 2		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Huerta casera.		
OBJETIVO	Fomentar la alimentación saludable mediante el cultivo de hortalizas, frutas y hierbas libres de químicos.		
AGENDA Saludo inicial y bienvenida. Explicación del tema: Aclaración de dudas e inquietudes. Conclusiones compromisos Cierre.			
DESARROLLO El día 17 de junio, siendo las 3:30 p.m., se dio inicio a una jornada formativa con las familias beneficiarias del programa, abordando el tema central: Huertas Caseras. La profesional en salud y nutrición recibió a los asistentes, brindándoles un cálido saludo de bienvenida y agradeciéndoles su presencia y compromiso con la actividad. Como parte del inicio, se realizó una oración colectiva, en la cual se elevaron bendiciones a Dios, agradeciendo por el don de la vida, la salud y el trabajo. Se pidió especialmente por cada familia participante y por la guía divina durante el desarrollo de la jornada, para que cada paso estuviera orientado hacia el bienestar común. Posteriormente, se llevó a cabo una actividad de presentación del equipo mediante una dinámica llamada "Intercambio de Personal" , en la cual los participantes intercambiaron roles, representándose entre sí, expresando sus nombres y compartiendo sus expectativas respecto a la formación. Se continuó con una reflexión titulada "Si no siembro hoy, ¿qué cosecho mañana?" , que invitó a los participantes a reflexionar sobre la importancia de sembrar hoy acciones, conocimientos y semillas —de forma literal y simbólica— para garantizar frutos y bienestar a futuro. En esta dinámica, cada asistente aportó un "granito de semilla", como acto simbólico de compromiso con el proceso de siembra y cuidado de la huerta. Durante la exposición, se explicó el concepto de huerta casera, destacando que se trata de un espacio de interacción social y cultural, donde las personas se conectan con la naturaleza y fortalecen el trabajo colaborativo. La huerta, además de proporcionar alimentos frescos y saludables, permite minimizar gastos económicos, mejorar la seguridad alimentaria y promover el bienestar familiar. Asimismo, se recalcó que: <ul style="list-style-type: none">• Las huertas caseras pueden instalarse en patios, terrazas, lotes o jardines.• Producen alimentos sanos y libres de agroquímicos, utilizando agua limpia y técnicas sostenibles.			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



- Se cultivan no solo hortalizas, sino también plantas aromáticas, medicinales y condimentarias, las cuales ayudan a controlar plagas de forma natural.
- Constituyen una actividad saludable, recreativa y de integración familiar.
- Su implementación no contamina el medio ambiente y fomenta el cuidado del entorno natural.

Se explicó que el programa brinda apoyo técnico en el alistamiento y manejo de las cosechas. Además, se coordina la participación de los productores en mercados campesinos de los doce municipios vinculados, con el respaldo de las alcaldías. Estos espacios permiten a los productores ofrecer sus productos directamente al consumidor, sin intermediarios, aumentando así su rentabilidad.

Se destacó la existencia de biofábricas comunitarias, donde se elaboran insumos orgánicos a muy bajo costo, permitiendo a los participantes adoptar modelos de producción limpia y sostenible, accesibles a todos los presupuestos.

Para garantizar la continuidad y efectividad del programa de huertas comunitarias, se indicó que es necesario realizar una selección responsable de los beneficiarios, valorando su capacidad de liderazgo, perseverancia y disposición para compartir conocimientos con su familia y comunidad.

Importancia de las Huertas Caseras

Se subrayaron los beneficios de tener una huerta productiva con siembras escalonadas, ya que:

- Permite contar con alimentos disponibles de manera constante y sin costo.
- Optimiza los recursos familiares al reducir el gasto en alimentación.
- Incentiva la participación de niños, niñas y jóvenes, ayudándoles a valorar la tierra y su importancia para la vida humana.
- Crea sentido de pertenencia y fortalece la responsabilidad ambiental.
- Puede convertirse en un emprendimiento familiar con proyección económica.

El semillero o germinador es una parte de la huerta diseñado para que en él crezcan semillas de hortalizas, convirtiéndose en plántulas que más tarde se trasplantan a las eras. Este debe estar protegido de la lluvia, los animales domésticos y silvestres. También debe estar ubicado en un lugar donde reciban suficiente luz durante la mañana y la tarde. Los semilleros permiten manejar mejor las condiciones ambientales para cultivos más tempranos, favoreciendo el crecimiento de plántulas bien desarrolladas y sanas, las cuales van a ser trasplantadas mejorando la calidad del producto. En comparación con la siembra de las semillas directamente en la era, los semilleros tienen las siguientes ventajas. -El porcentaje de germinación de las semillas es mucho más alto. -Se puede regular más fácilmente la humedad durante la germinación. -Se hace mejor control de plagas y enfermedades. -Las semillas y plántulas en el semillero tienen menos enemigos. Las semillas y plantas en la era son afectadas por hongos, bacterias, aves, arvenses, exceso de lluvia o exceso de sol. Todo esto hace que menos cantidad de plantas lleguen a la edad de cosecha.

Para finalizar, se reiteró la importancia de implementar huertas caseras en los hogares, como herramienta fundamental para la alimentación saludable, el ahorro económico, el fortalecimiento familiar y el respeto por el medio ambiente.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información de las huertas caseras a las madres y familias para que las puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
NIT 900171447-6



Mantener buenas huertas caseras en los hogares.	familias	Cuando se requiera
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Registro fotográfico.



Actividad: formación
a familia sobre las
huertas casera
Fecha: 17/06/2025



Actividad: formación
a familia sobre las
huertas caseras
Fecha: 17/06/2025

Sandy cuesta mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Gozo & Esperanza

TEL: 3089079440



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
FAMILIAR

Control De Cambios

Versión 2

Fecha

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Huertas caseras

OBJETIVOS:

Fomentar la alimentación saludable mediante el cultivo de hortalizas, frutas y hierbas libere de...

MODALIDAD

Problema e intercultura campesina

LUGAR: CARMEN DE ATRATO-ESCUELA SANTA TERESA

FECHA 17-06-2025		HORA DE INICIO 3:30 pm		HORA FINAL 4:00 pm		UNIDAD DE SERVICIO: Pasitos de amor 2	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE		
1	EMMANUEL PIEDRAHITA GALLEGO	1045051644	LEIDY JOHANA GALLEGO	3001537734	Leidy Johana G.		
2	BITOR ESMIT RAMIREZHERRERA	1078640170	LUZ AYDE HERRERA CORTEZ	3233188667	Luz ayde Herrera		
3	ERIK ANDRES MARTINEZ JIMENEZ	1078640308	LEIDY TATIANA JIMENEZ	3106671156	Leidy Tatiana J.		
4	ERICK KALETH MUÑOZ BENITEZ	1078640334	NANCY MILENA BENITEZ	3128463572	Nancy Milena		
5	LLELVIS PEREZ CANO	1078640559	LUISA FERNANDA CANAS	3218736037	Luisa Fernanda C.		
6	ISAAC ARDILLA SالدARRIAGA	1033659477	FABIANA SالدARRIAGA	3137084216	Fabiana S.		
7	ANAMAR ROMERO ALVAREZ	1078640627	ANYELA PATRICIA ALVAREZ	3234127029	ANYELA PATRICIA		
8	SAMARA GARCIA BOLIVAR	1078640650	MADYLEIN BOLIVAR	3193969998	Madylein B.		
9	CELESTE MENDOZA JARAMILLO	1033659139	DEICY NATALI JARAMILLO	3206118111	Deicy Natalia		
10	CRISTOPHER ZAPATAS BEDOYA	1033659182	DANIELA MILENA BEDOYA T	3226578290	Daniela Milena		
11	JOSE DANIEL GOEZ GAVIRIA	1036266771	LILIANA MARIA GOEZ	3147253777	Liliana Maria G		
12							
13							
14							
15							
16							
17							

Sandy Castro Niery

CARGO Apoyo Salud y Nutrición

2022



FORMATO ACTA DE REUNION

HORA	1:10 PM a 2:03 PM	FECHA	06/06/2025
LUGAR	Pasitos de amor 2.2		
CONVOCA	Vereda la Argelia		
ACTIVIDAD	Niyeret Andrea Martínez Vélez-Apoyo en salud y nutrición.		
OBJETIVO	Huerta Casera		
AGENDA	Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.		
<ul style="list-style-type: none">• Saludo y bienvenida• Objetivo del proceso de formación.• Desarrollo del tema principal• Cierre			
Desarrollo:			
<p>Desde el componente de salud y nutrición se da inicio al proceso de formación a los padres de familia y/o cuidadores de las UCA pasitos de amor 2.2, se comienza la actividad con un caluroso saludo de bienvenida, damos continuidad a socializar el objetivo del proceso de formación que es elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.</p> <p>Para iniciar se explica que las huertas caseras se trata de pequeños espacios de nuestro hogar que podemos destinar para cultivar alimentos para nuestro propio consumo, donde generalmente se siembran frutas, verduras, aromáticas, cereales, leguminosas, raíces y tubérculos que permiten a la familia consumir alimentos nutritivos, seguros y a un bajo costo. Luego de la pequeña introducción continuamos con una dinámica rompehielos que consiste en crea una historia, en el que se le solicita a cada asistente diga una palabra (Cualquiera que se les ocurra), con esta palabra creamos una historia con todos los asistentes partiendo de la imaginación y la palabra que le pueda salir, de esta manera nos permite tener un momento de esparcimiento para poder empezar con la actividad principal que son las huertas caseras.</p> <p>Terminada la dinámica damos continuidad a al proceso de formación ,donde se resalta que si el espacio de nuestro hogar lo permite y contamos con un patio al aire libre, en las huertas también podemos tener animales como pollos, gallinas, cuyes, conejos, etc., los cuáles son fáciles de criar, crecen rápido y se adaptan a espacios reducidos; además, son muy nutritivos, y ahorramos dinero porque no tenemos que comprarlos en el mercado.</p> <p>Una huerta en casa también nos permite tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses o, incluso, durante todo el año. Así mismo, nos ofrece una opción de alimentación saludable, al tener disponibilidad de alimentos nutritivos, frescos y sanos en todo momento.</p> <p>Con los alimentos producidos en la huerta podemos hacer preparaciones variadas, coloridas y muy ricas como ensaladas de frutas, ensaladas de vegetales mixtas, guisos, sopas o cremas.</p> <p>Si en la huerta tenemos animales, también podemos aprovechar los huevos, comer pollo, gallina u otro animal, para complementar la alimentación.</p> <p>Así mismo, podemos usar los desperdicios de alimentos que se generan en la cocina para preparar abono y así "alimentar" nuestra huerta para que los productos que allí cultivamos crezcan sanos sin químicos o pesticidas. Así contribuimos también al cuidado del medio ambiente.</p> <p>Aprovechar la huerta casera es una muy buena forma de mejorar la economía de nuestro hogar. Si cultivamos nuestros propios alimentos, nuestros padres y cuidadores no tendrán que comprarlos y ahorrarán dinero. Este se puede destinar para cubrir otras necesidades del hogar como vestuario, educación, servicios, vivienda, transporte, etc.</p> <p>Otra ventaja que nos ofrecen las huertas caseras es que su cuidado nos permite entretenernos a diario y ocupar nuestro tiempo libre e involucrar a todos los miembros de la familia.</p>			



Y para concluir damos pasos para realizar una huerta casera

De frutos y semillas: arveja, aji, pepino, tomate.

De flores: brócoli, coliflor, etc.

Pasos para sembrar:

1: Escoger los recipientes que se van a utilizar

2: Mezclar aparte el sustrato que se va a utilizar

3. Sembrar las semillas

También se puede sembrar en bolsas plásticas, también se puede sembrar en llantas usadas, en ella se pueden sembrar hortalizas y deben ser llantas de lona y gastadas, pues esta facilita abrirse por la mitad.

Para tener un buen abono y un buen desarrollo de las plantas 50% de arena, 60% cascara de arroz

Siembra en el suelo: este método se utiliza cuando se dispone de un espacio adecuado por mínimo 30 cm de profundidad podemos sembrar hortalizas, arveja, cilantro, frijoles y zanahoria.

Para garantizar una buena producción debemos limpiar el terreno, picar muy bien hasta profundizarse de los 30 cm, si está muy duro el suelo debemos echar cascara de arroz, hacemos cms de tierra de 20 cm de altura así tendremos un buen desarrollo del cultivo.

Para alimentar las plantas: se debe utilizar las siguientes alternativas, nutrientes (potasio, cobre, zinc, etc.) esto se le aplica cada 3 días.

Una vez se coseche la planta y recojamos los frutos se debe cambiar de cultivo, ya que estas plantas pueden tener plagas.

CONTENEDORES

Son recipientes utilizados como semilleros, que pueden ser botellas de gaseosas, cajas de frutas, baldes, galones y llantas dependiendo del espacio que tengamos.

Una vez explicados la importancia de la huerta casera se les pregunta a los padres de familia y/o cuidadores si tienen dudas, preguntas o sugerencias, los cuales manifiestan que los temas quedaron claros y se precede a dar algunas recomendaciones y dar por terminado la sesión.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Implementar huertas caseras en sus hogares para una adecuada seguridad alimentaria.	Padres de familia	Permanente
Involucrar a las niñas y los niños desde temprana edad para fortalecer estrategias de autosostenimiento alimentario desde temprana edad.	Padres de familia	Permanente
Continuar fortaleciendo conceptos y buscar estrategias para la implementación de las huertas caseras.	Talento humano	Permanente
Anexo:	1.Registro fotográfico 2.Registro de asistencia	

Niyeret Martínez

Firma quien realiza el acta

Nombre Completo: Niyeret Andrea Martínez Vélez

Perfil: Apoyo en Salud

Celular: 3128689934

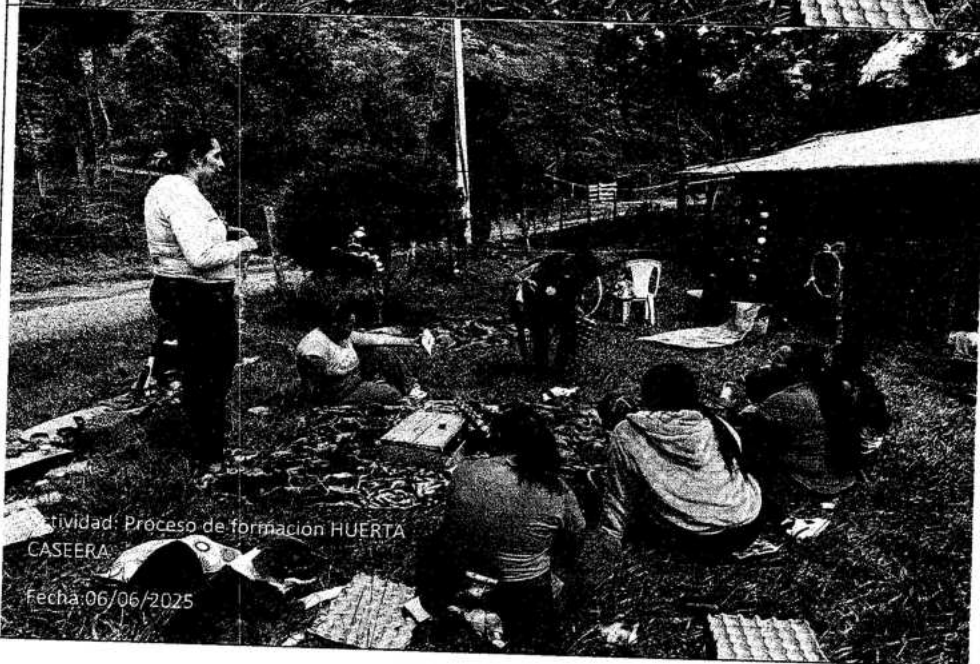


6565



Actividad: Proceso de formación
HUERTA CASEERA

Fecha: 06/06/2025



Actividad: Proceso de formación HUERTA
CASEERA

Fecha: 06/06/2025



FUNDACIÓN

Gozo & Esperanza

5-4071-2, 1986 1-91-



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA

VIDA

Control De Cambios

Fecha

Version 2

01	03	2025
----	----	------

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Huerta casera

OBJETIVOS: Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.

MODALIDAD		Propia e intercultural		LUGAR: Vereda la Argelia		UNIDAD DE SERVICIO: PASITOS DE AMOR	
FECHA: 06/06/2025		HORA DE INICIO: 1:10 pm		HORA FINAL: 2:03 pm		2.2	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE		
10	JESSI HERNANDO MUÑOZ	1078639996	VALENTINA RIVERA IBARRA	3145196696	Jess: Hernandez M.		
11	EMILIANO CARTAGENA URAN	1033659018	MARIA PAULINA URAN ROJAS	3113564583	Paulina Uran		
12	NAHIARA IBARRA GUERRA	1026064913	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS	3128462230	Monica Guerra		
13	DILAN SERNA GOMEZ	1078640657	ESTEFANIA GOMEZ PEREZ	3143975571	Dilan Serna		
14	MATEO SEGURO URAN	1033659359	YENIFER LEANDRA	3027687399	Yenifer uran uran		
15	YOSELIN GOMEZ URAN	1033659403	YURLEY URAN	3116881010	Yuley Uran		
16	KYANNA APARICIO TORRES	1036694122	ANGELICA MARIA TORRES TORRES	3215825211	Kyanna Torres S		
15	YEIDY ALEJANDRA ECHEVERRY	1078640452	YULIANA MARIA BERRIO	3135014933	Yeidy Echeverry		
17	JUANFER MONTOYA MORENO	1078640325	JUAN DAVID MONTOYA	3206681891	Juan David M.		
18	SALOME URAN URAN	1078640589	JIMENA URAN GOMEZ	3137213551	Jimena Uran		
19	NAHIARA IBARRA GUERRA	1026064913	MONICA LIZETH GUERRA VARGAS	3128462230	Monica Lizeth Guerra		
20	MARIA MILAGROS SILVA SILVA	1022100962	MARIA RUBELINA SILVA SILVA	3239529516	Maria. Silva.		

RESPONSA: E DE A REUNION: Niyeret Andred Machine2

CARGO:AP

66



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:40PM- 5:00PM	FECHA	4/06/2025
LUGAR	Comunidad el 20- Pasitos de amor 3		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Huerta casera.		
OBJETIVO	Elaborar huertas caseras con las familias, principalmente en zonas rurales donde se brinde atención.		
AGENDA <ol style="list-style-type: none">1. Saludo2. Socialización del Objetivo3. Socialización del tema:4. Sugerencia, inquietudes5. Despedida.			
DESARROLLO <p>El día 4 de junio del año en curso se inicia la jornada de socialización sobre el tema Huertas Caseras, se desarrolló una agenda liderada por el equipo interdisciplinario, cuyo objetivo principal fue orientar al personal y a las familias sobre cómo contribuir a una alimentación saludable en sus hogares a través del cultivo de alimentos con productos del entorno.</p> <p>La actividad inició con la recepción y bienvenida a los asistentes, seguida de una oración colectiva, en la cual se agradeció a Dios y se pidió su guía, protección y sabiduría para que la jornada tuviera un impacto positivo en todos los participantes.</p> <p>Posteriormente, el equipo técnico explicó los fundamentos y beneficios de establecer huertas caseras, destacando que:</p> <ul style="list-style-type: none">• Son espacios pequeños en el hogar (balcones, terrazas, jardines, patios) donde se puede cultivar una variedad de hortalizas y leguminosas.• Su implementación requiere pocas herramientas y recursos, por lo que son accesibles incluso en contextos rurales o urbanos con limitaciones económicas. <p>Tipos de Huertas:</p> <p>Durante la jornada, se socializaron los distintos tipos de huertas que existen, entre ellas:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Huertas caseras o familiares:<ul style="list-style-type: none">○ Tienen como objetivo principal el autoabastecimiento de alimentos saludables en el hogar.○ Se caracterizan por su tamaño reducido y por centrarse en el consumo propio.2. Huertas comerciales o emprendimientos productivos:<ul style="list-style-type: none">○ Orientadas a la venta de productos agrícolas o a la elaboración de alimentos derivados.○ Contribuyen a la economía local y fomentan la autosostenibilidad.3. Huertas escolares:<ul style="list-style-type: none">○ Se implementan en instituciones educativas para fortalecer el aprendizaje en agricultura, botánica y alimentación saludable.			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



- o Permiten que los niños comprendan de dónde provienen los alimentos que consumen diariamente.

Importancia y Beneficios:

Se destacó que las huertas caseras:

- Contribuyen al cuidado del medio ambiente.
- Mejoran los hábitos alimentarios al facilitar el acceso a productos frescos y naturales.
- Fomentan la autosuficiencia alimentaria, especialmente en comunidades rurales o en condiciones de vulnerabilidad.
- Son viables incluso en entornos urbanos, donde es posible aprovechar pequeños espacios (azoteas, balcones, jardines verticales).

También se hizo referencia a iniciativas gubernamentales que promueven el uso de espacios urbanos para el cultivo de alimentos, como una forma de aprovechar el entorno y fomentar el desarrollo sostenible.

Las huertas caseras son pequeños espacios dentro del hogar —como el balcón, la terraza o el jardín— acondicionados con tierra para cultivar hortalizas y leguminosas. Para iniciarlas, se requieren pocas herramientas y materiales, lo que las hace accesibles para muchas personas.

Entre sus múltiples beneficios destacan su contribución al cuidado del medio ambiente y a una alimentación más saludable. Además, según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), cultivar una huerta propia no solo promueve la jardinería, sino que también ofrece un espacio de relajación y conexión con la naturaleza y la madre tierra.

RECOMENDACIONES:

- Comer más sano, es una fuente de importante de alimentos y aporta a la economía familiar.
- Reconectar con la naturaleza, reducir la producción de basura y garantizar alimentos sin químicos o pesticidas.
- Piénsalo así, te alimentas con productos orgánicos, cultivados por tus propias manos y además, gastas menos dinero. Además, la FAO asegura que “un espacio de apenas un metro cuadrado puede proporcionar 20 kg de comida al año.

Por último, se les recalcó la importancia de las huertas caseras en los hogares para contribuir a una alimentación sana y saludable.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información de las huertas caseras a las madres y familias para que las puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas huertas caseras en los hogares.	familias	Cuando se requiera
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación
a familia sobre las
huertas casera
Fecha: 4/06/2025



Actividad: formación
a familia sobre las
huertas caseras
Fecha: 4/06/2025

Sandy cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Gozo & Esperanza

1000

COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
MINISTERIO DE LA FAMILIA

VIDA

Versión 2

5075

3

1

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

Huertas casera

OBJETIVOS: ~~Elaborar~~ ~~huerter~~ ~~as~~ ~~servis~~ con las Familias, principalmente en la zonas rurales donde se brinda atención

MODALIDAD		LUGAR: Comunidad Indígena el 20		
FECHA	PROPIA E INTERCULTURAL CAMPESINIA	HORA DE INICIO	HORA FINAL	UNIDAD DE SERVICIO: Pasito de amor 3
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO
1	DAIVER ARLEY PANCHI VELASQUEZ	1078101638	LEIDIS MARIA VELASQUEZ SUCRE	3226780087
2	ARIEL JOSE PANCHI VELASQUEZ	1078475224	LEIDIS MARIA VELASQUEZ SUCRE	3226780087
3	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA	1077429285	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA	3105183438
4	JUSTIN VELASQUEZ TEQUIA	1077488539	ROCIO TEQUIA QUERAGAMA	3105183438
5	HEMELI NATALI TASCON VELASQUEZ	1077488200	OLIVA VELASQUEZ NIAZA	3147611712
6	BRIAN NICOLAS TASCON VELASQUEZ	1078101043	OLIVA VELASQUEZ NIAZA	3147611712
7	FRED YERMANN QUERAGAMA DUAVE	1078640251	FABIOLA DUAVE ARCE	3234436268
8	ADHARA ISABELLA GARCIA VELASQUEZ	1078102663	EDILMA VELASQUEZ GUANARABE	3146668767
9	MAILIN RAMIREZ CARUPIA	1077488693	GLADYS MARCELA CARUPIA VELASQUEZ	3118539489
10	AXEL EMIR BAILARIN TASCON	1077488085	ANA LUCIA TASCON VELASQUEZ	3127985857
11	THIAGO ANDRE OLEA CHORY	1077490351	LUZ MARY VELASQUEZ BAQUIAZA	3118539489
12	DEISSY MILJANY PANCHI VELASQUEZ	1078101807	LEOGILDA VELASQUEZ TASCON	3116873316
13	ASLI FERIHA PANCHI VELASQUEZ	1077490017	LEOGILDA VELASQUEZ TASCON	3116873316
14	JUAN ESTEBAN MOLINA PANCHI	1013382313	MAYERLIN PANCHI JARAMILLO	3104573610
15				
16				
17				

RESPONSABLE DE LA REUNION: *Sandy coester meny*

CARGO Apoyo salud y Nutrición

690



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	11:30AM- 12:00M	FECHA	9/06/2025
LUGAR	Comunidad el 20- Pasitos de amor 3.1		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Huerta casera.		
OBJETIVO	Incentivar la participación familiar y comunitaria, fortaleciendo la cooperación y el trabajo en equipo.		
AGENDA 1. Saludo 2. Socialización del Objetivo 3. Socialización del tema: 4. Sugerencia, inquietudes 5. Despedida.			
DESARROLLO <p>Se da inicio a la jornada de socialización sobre el tema Huertas Caseras, se desarrolló una agenda liderada por el equipo interdisciplinario, cuyo objetivo principal fue orientar al personal y a las familias sobre cómo contribuir a una alimentación saludable en sus hogares a través del cultivo de alimentos con productos del entorno.</p> <p>Antes de iniciar, queremos contarte qué son las huertas caseras. Se trata de pequeños espacios de nuestro hogar que podemos destinar para cultivar alimentos para nuestro propio consumo, donde generalmente se siembran frutas, verduras, aromáticas, cereales, leguminosas, raíces y tubérculos que permiten a la familia consumir alimentos nutritivos, seguros y a un bajo costo.</p> <p>De hecho si el espacio de nuestro hogar lo permite y contamos con un patio al aire libre, en las huertas también podemos tener animales como pollos, gallinas, cuyes, conejos, etc., los cuáles son fáciles de criar, crecen rápido y se adaptan a espacios reducidos; además, son muy nutritivos, y ahorramos dinero porque no tenemos que comprarlos en el mercado.</p> <p>Una huerta en casa también nos permite tener alimentos variados para toda la familia durante varios meses o, incluso, durante todo el año. Así mismo, nos ofrece una opción de alimentación saludable, al tener disponibilidad de alimentos nutritivos, frescos y sanos en todo momento.</p> <p>Con los alimentos producidos en la huerta podemos hacer preparaciones variadas, coloridas y muy ricas como ensaladas de frutas, ensaladas de vegetales mixtas, guisos, sopas o cremas.</p> <p>Si en la huerta tenemos animales, también podemos aprovechar los huevos, comer pollo, gallina u otro animal, para complementar la alimentación.</p> <p>Así mismo, podemos usar los desperdicios de alimentos que se generan en la cocina para preparar abono y así "alimentar" nuestra huerta para que los productos que allí cultivamos crezcan sanos sin químicos o pesticidas. Así contribuimos también al cuidado del medio ambiente.</p> <p>Aprovechar la huerta casera es una muy buena forma de mejorar la economía de nuestro hogar. Si cultivamos nuestros propios alimentos, nuestros padres y cuidadores no tendrán que comprarlos y ahorrarán dinero. Este se puede destinar para cubrir otras necesidades del hogar como vestuario, educación, servicios, vivienda, transporte, etc.</p>			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Otra ventaja que nos ofrecen las huertas caseras es que su cuidado nos permite entretenernos a diario y ocupar nuestro tiempo libre e involucrar a todos los miembros de la familia.

De igual manera, se pretende generar una articulación entre las familias productores de la comunidad y el consumidor final, evitando intermediarios, ofreciendo a las madres que se benefician del producto mayor rentabilidad.

Se puede considerar que los modelos de producción limpia puede estar al alcance de todos los presupuestos, para quienes deseen adquirir bio-insumos comerciales y quienes prefieran generar sus propios bio-insumos a través de las Bio-fabricas las cuales constituye un trabajo comunitario en el que todos los miembros de una comunidad se dan a la tarea de generar sus propios insumos biológicos a muy bajos costos.

Recomendaciones:

- ✦ Otro objetivo de dicho programa es mejorar la variedad en productos que se cultivan en la comunidad, por medio de producción limpia, buenas prácticas agrícolas, 100% orgánico.
- ✦ Contar con alimentos nutritivos y orgánicos, en la dieta alimenticia diaria, contribuye a mejorar el estado nutricional de la familia para gozar de una salud integral para todos.
- ✦ Implementar una huerta familiar, puede convertirse en un proyecto en el que participan todos los miembros de la familia, haciendo de este un espacio de interacción y unión familiar como un motivo de cohesión grupal.

Una huerta familiar que inicia como un proyecto de entretenimiento y pasatiempo, se puede convertir en un emprendimiento productivo, que genere excedentes económicos para la familia, bien sea en la comercialización de productos frescos o transformados, convirtiéndose en una empresa familiar con proyección regional o nacional.

Promover una huerta familiar permite que tanto los niños y los jóvenes comprendan y valoren las bondades de la tierra y la riqueza que ella provee para la subsistencia del hombre, creando en ellos el sagrado deber de cuidar e interactuar amigablemente con el medio ambiente.

Se recomienda hacer el proceso en un lugar pequeño y techado con plástico transparente, cercano a la casa y con facilidad para acceder al agua de riego.

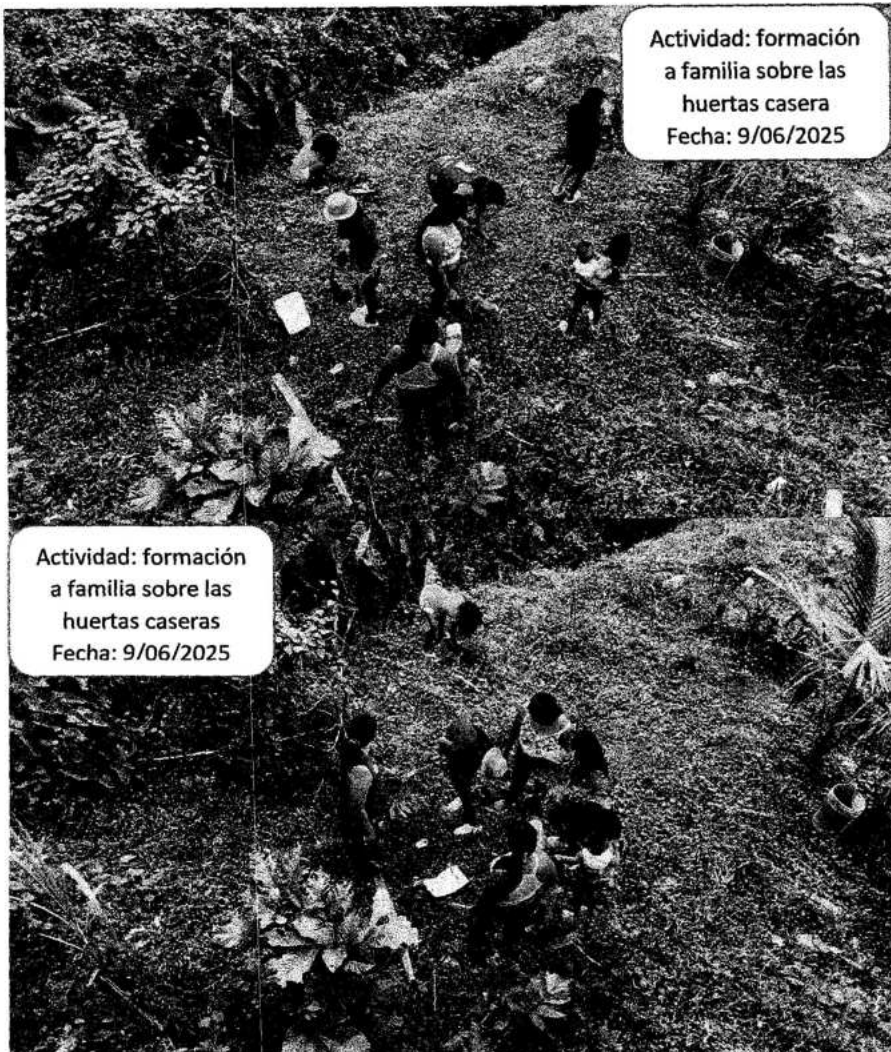
Finalmente se da por terminada la socialización de la temática.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información de las huertas caseras a las madres y familias para que las puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas huertas caseras en los hogares.	familias	Cuando se requiera
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación
a familia sobre las
huertas casera
Fecha: 9/06/2025

Actividad: formación
a familia sobre las
huertas caseras
Fecha: 9/06/2025

Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Chocó

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Gozo & Esperanza

TEL: 300114475



Fecha

Versión 2

1

3

2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

Huertas caseras

OBJETIVOS: Incentivar la Participación familiar y comunitaria, fortaleciendo la cooperación y el trabajo en equipo

MODALIDAD		LUGAR: Comunidad indígena el 20		
FECHA 9 - 06 - 2025		HORA DE INICIO 11:30am		HORA FINAL 12:00M
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO
1	SUCO DUMASA TUNAY	1077490686	MILENA DUMASA TUNAY	3209550967
2	MILAN GAEL CARUPIA TEQUIA	1077488652	LUZ MERY VELASQUEZ VAQUIAZA	3122029929
3	JOSE DANAR VELASQUEZ SUCRE	1078475343	ISABEL SUCRE TAPI	3117374338
4	KAYLIN SOFIA ARIAS TAPI	1078923822	DIANA TAPI TAPI	3116549757
5	YASMIN ALVAREZ ALVAREZ	1041539115	YURALIA ALVAREZ MARTINEZ	3136391895
6	SERGIO ALONSO VELASQUEZ BITUCAY	1078472630	RUBIELA BITUCAY MANUGAMA	3135357448
7	DERLINSON ALEJANDRO DOMICO ZEA	1015334331	LICENIA ZEA MONISALVE	3218407025
8	DANA SOFIA MORENO ZABALA	1232823550	ERIKA ZABALA VELASQUEZ	3148917242
9	DERLIN ANDREA ZABALA ARCE	1077487846	LUZ MARINA VELASQUEZ VAQUIAZA	3235601207
10	MILAGRO DUMASA TUNAY	1077489132	MILENA DUMASA TUNAY	3209550967
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Costa Mena				
CARGO Apoyo Salud y Nutrición				

634



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	4:30PM- 5:00PM	FECHA	6/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa - Pasitos de amor 4		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Huerta casera.		
OBJETIVO	Fomentar la alimentación saludable mediante el cultivo de hortalizas, frutas y hierbas libres de químicos.		
AGENDA Saludo inicial y bienvenida. Explicación del tema: Aclaración de dudas e inquietudes. Conclusiones compromisos Cierre.			
DESARROLLO Siendo las 4:30 p.m. del presente año, se dio inicio a la jornada de formación dirigida a las familias, con el tema central: "Huertas Caseras". Esta actividad fue liderada por el equipo interdisciplinario, cuyo objetivo principal fue orientar a las familias sobre cómo mejorar su alimentación mediante el cultivo de alimentos en el hogar, utilizando productos del entorno. La jornada comenzó con una bienvenida a los participantes, seguida de una oración colectiva para agradecer a Dios y pedir su guía, protección y sabiduría, con el propósito de que la jornada tuviera un impacto positivo en cada uno de los asistentes. ¿Qué son las Huertas Caseras? Las huertas caseras son pequeños espacios dentro del hogar —como patios, balcones, terrazas o jardines— destinados al cultivo de alimentos para el consumo familiar. En estos espacios se pueden sembrar frutas, verduras, hierbas aromáticas, cereales, leguminosas, raíces y tubérculos, lo cual permite acceder a alimentos frescos, nutritivos y económicos. Cuando el espacio lo permite, es posible además criar animales menores como gallinas, pollos, cuyes o conejos, los cuales se adaptan fácilmente a ambientes reducidos, ofrecen una fuente de proteína y ayudan a reducir los gastos del hogar.			
			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



- Alimentación saludable: Ofrecen alimentos variados durante todo el año, libres de químicos y pesticidas.
- Aprovechamiento de residuos orgánicos: Los desperdicios de cocina se pueden convertir en abono natural, mejorando la calidad del suelo y reduciendo la contaminación.
- Ahorro económico: Al cultivar sus propios alimentos, las familias reducen gastos en el mercado y pueden destinar esos recursos a otras necesidades básicas.
- Oportunidad de emprendimiento: Las huertas que inician como pasatiempos pueden convertirse en negocios familiares sostenibles, generando ingresos adicionales.
- Fortalecimiento familiar y comunitario: Promueven la participación de todos los miembros de la familia y fortalecen los vínculos comunitarios.
- Educación ambiental: Los niños y jóvenes aprenden sobre la tierra, el respeto al medio ambiente y la autosuficiencia alimentaria.

Se destacó la importancia de implementar modelos de producción limpia y orgánica, accesibles a todos los presupuestos. Las biofábricas comunitarias permiten a los participantes generar sus propios bioensayos (como abonos y repelentes naturales) a bajo costo, promoviendo el trabajo colectivo y sostenible dentro de la comunidad.

Además, se busca articular a las familias productoras con los consumidores finales, eliminando intermediarios y aumentando la rentabilidad para las madres cabeza de hogar y otros beneficiarios directos.

Recomendaciones

- Promover la mediante buenas prácticas agrícolas sostenibles y 100% orgánicas.
- Incluir alimentos nutritivos y orgánicos en la dieta diaria para mejorar la salud integral de toda la familia.
- Establecer la huerta en un lugar cercano, pequeño y techado con plástico transparente, con fácil acceso al agua de riego.
- Incentivar la participación familiar como forma de interacción, entretenimiento y unión, convirtiendo la huerta en un espacio educativo y productivo.
- Visualizar las huertas como proyectos con potencial empresarial, que puedan escalar a emprendimientos con impacto regional o nacional.

Una huerta familiar que inicia como un proyecto de entretenimiento y pasatiempo, se puede convertir en un emprendimiento productivo, que genere excedentes económicos para la familia, bien sea en la comercialización de productos frescos o transformados, convirtiéndose en una empresa familiar con proyección regional o nacional.

Para finalizar, se agradeció a todos los asistentes por su participación, puntualidad y compromiso. Se reiteró la importancia de las huertas caseras como una estrategia integral que combina salud, economía, medio ambiente y desarrollo comunitario.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información de las huertas caseras a las madres y familias para que las puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas huertas caseras en los hogares.	familias	Cuando se requiera
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 25 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Sandy cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Direccion: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco
E-mail: fungozozoo7@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248



FUNDACIÓN
Gozo & Esperanza
Nº 290171447-2



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA
MINISTERIO DE LA
FAMILIA

Versión 2

Fecha

1 3 2025

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD:

Huertas Caseras

OBJETIVOS: Fomentar la alimentación saludable mediante el cultivo de hortalizas frutas y hortalizas libres de químicos

MODALIDAD		LUGAR: Carmen de atrato Escuela santa teresa			
FECHA 6-06-2025		HORA DE INICIO 4.30pm		HORA FINAL 5.00pm	
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE	TELEFONO	FIRMA DEL RESPONSABLE
1	ASHELEY CELESTE PALACIOS HINESTR	1078105432	MARIA YORLY HINESTROZA	3128487329	Maria Yorly H
2	ISAAC EDUARDO ARIAS G	1025677351	JISSETH PAOLA GUTIERREZ U	3105486670	Jiseth Paola
3	MARTIN ELIAS MORENO M	1078100751	DOMINGA MURILLO PALOMEQUE	3143564014	Dominga Murillo
4	WILMER YOIRTH PALACIOS PALACIOS	1114961521	LEIDYS PALACIOS PALACIOS	3104257450	Leidy
5	SAORI KURI PALACIOS	1077488941	MERLIN YANETH PALACIOS	3106516993	Merlin Yaneth
6	HAILEN SAOMI KURI PALACIOS	1078105523	MERLIN YANETH PALACIOS	3106516993	Merlin Yaneth
7	ELY JOANDRA PARRA CUESTA	1078474681	QUENNY JOHANA CUESTA	3213170832	Quenny Cuesta
8	YEIBY SALOME MARTINEZ RAG	1078103831	LUZ NELLY MARTINEZ RAGA	3206401085	Luz Nelly
9	HOMAIRA RENTERIA RENTERIA	1078474102	HOMAIRA RENTERIA RENTERIA	3226125456	Homaira Renteria
10	NOAH DARIAN PALACIOS CORDOBA	1078105374	CARMEN CECILIA CORDOBA	3137982241	Carmen Cordoba
11	NOAH DAVID MOSQUERA PALACIOS	1077490750	MERLIN PALACIOS PALACIOS	3117922418	Merlin Palacios
12					
13					
14					
15					
16					
17					
RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Cuesta Menei					
CARGO Apoyo salud y Nutricion					

65-20



FORMATO ACTA DE REUNIÓN

HORA	3:30PM- 4:00PM	FECHA	18/06/2025
LUGAR	Escuela santa teresa- Pasitos de amor 4.1		
CONVOCA	Apoyo en salud y nutrición- Sandy cuesta		
ACTIVIDAD	Huerta casera.		
OBJETIVO	Reducir el gasto familiar en alimentos, contribuyendo a la economía del hogar		
AGENDA 1. Saludo 2. Socialización del Objetivo 3. Socialización del tema: 4. Sugerencia, inquietudes 5. Despedida.			
DESARROLLO El día 18 de junio del año en curso siendo las 3:30pm se realizó con las familias los siguientes temas huertas caseras, Para iniciar la profesional de salud y nutrición recibió a las familias y cuidadores, donde se le dio un saludo de bienvenida y además. Se le dio las gracias por asistir al llamado. Seguidamente se hace una oración elevando bendiciones al cielo al padre por la oportunidad de la vida, de la salud, del trabajo, se le pidió por cada familia beneficiaria del programa, por Cada miembro que sea el quien haga su voluntad y además toda la temática de la inducción que sea el quien la dirija. Posteriormente se realizó la presentación del personal por medio de una dinámica llamada intercambio de personal la cual consistía en que se cambiaban los roles y una persona actuaba Como la otra y decía el nombre y que expectativas tenía de la formación. Así mismo se realizó una reflexión titulada si no siembro hoy que cosecho mañana el cual consistía en que el personal a portar un granito de semilla para la siembra para que a futuro se viera los resultados. De igual manera se les explica todo lo relacionado con huertas caseras y que son las huertas, La huerta es un espacio de interacción social y cultural en el que todo participante se identifica con la naturaleza y fortalece el espíritu de construcción colectiva y desarrollo social al compartir un trabajo colaborativo para la búsqueda del bien común. La Huerta es un lugar que genera estabilidad y seguridad alimentaria a la familia que la cultiva proporcionando bienestar, minimizando la inversión de sus recursos económicos. Se presta el apoyo técnico en alistamiento de las cosechas y se coordina en los doce municipios para la participación de los productores en los mercados campesinos que se realizan periódicamente, donde las alcaldías son actores fundamentales para que de manera eficaz estos espacios tradicionales le otorguen al productor local, la oportunidad de ofrecer sus productos. Los mercados campesinos cuentan apoyo promocional en diferentes medios. Se puede considerar que los modelos de producción limpia puede estar al alcance de todos los presupuestos, para quienes deseen adquirir bio-insumos comerciales y quienes prefieran generar			

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdó - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



sus propios bio-insumos a través de las Bio-fabricas las cuales constituye un trabajo comunitario en el que todos los miembros de una comunidad se dan a la tarea de generar sus propios insumos biológicos a muy bajos costos. Se requiere de un minucioso proceso de selección de los beneficiarios, con el propósito de garantizar la sostenibilidad del programa de huertas comunitarias, es fundamental identificar la capacidad y el espíritu de perseverancia de cada uno de los beneficiarios, es pertinente visibilizar en cada uno de ellos su liderazgo y su capacidad para compartir con la familia y la comunidad las labores de la huerta.

Disponer de alimentos sanos, nutritivos con bajos costos de inversión para ahorrar al producirlos en la propia finca, lote, terrazas o patios de las casas.

-Permite obtener productos frescos, con agua limpia y libre de plaguicidas.-La huerta casera también constituye un hábito de vida saludable.
-Es un espacio de esparcimiento e integración familiar.-No contamina el medio ambiente.-En la huerta casera no solo se cultivan hortalizas, también se siembran plantas aromáticas, medicinales y condimentarias que sirven para el consumo humano y, por sus efectos alelopáticos, ayudan en la huerta ahuyentando plagas y evitando enfermedades.

Promover una huerta familiar permite que tanto los niños y los jóvenes comprendan y valoren las bondades de la tierra y la riqueza que ella provee para la subsistencia del hombre, creando en ellos el sagrado deber de cuidar e interactuar amigablemente con el medio ambiente.

Tener una huerta productiva con siembras escalonadas, permite contar con alimentos al instante sin costo alguno, optimizando el dinero destinado para el sostenimiento de la familia.



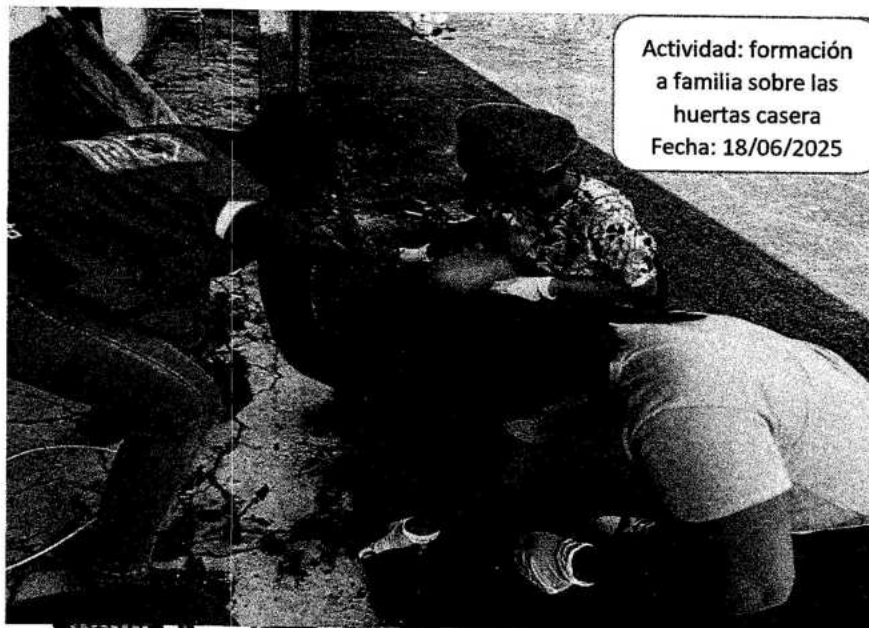
Agradeciendo nuevamente la participación y compromiso de las familias, se dio por finalizada la jornada de formación.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS PARA CUMPLIMIENTO
Replicar la información de las huertas caseras a las madres y familias para que las puedan ponerla en práctica.	Familias	Permanente
Mantener buenas huertas caseras en los hogares.	familias	Cuando se requiera
Anexo:	Registro fotográfico Listado de asistencia.	

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco

E-mail: fungozo2007@hotmail.com

Celular: 3113888245 - 3147029248



Actividad: formación
a familia sobre las
huertas casera
Fecha: 18/06/2025



Actividad: formación
a familia sobre las
huertas caseras
Fecha: 18/06/2025

Sandy Cuesta Mena

Firma quien realiza el acta
Nombre Completo: Sandy cuesta mena
Perfil: Apoyo salud y nutrición
Celular: 3118385275

Dirección: Carrera 2 # 26 - 38 Quibdo - Choco
E-mail: fungozo2007@hotmail.com
Celular: 3113888245 - 3147029248

REGISTRO DE ASISTENCIA PADRES DE FAMILIA

ACTIVIDAD: Huerta casera

OBJETIVOS: Reducir el gasto familiar en alimentos, contribuyendo a la economía del hogar

MODALIDAD		LUGAR: Carmen de atrato Escuela santa teresa	
FECHA 10-06-2025		HORA DE INICIO 3:30pm	HORA FINAL 4:00pm
N°	NOMBRE Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE Y APELLIDOS DEL RESPONSABLE
1	MAILEN ANTONELLA MARIN LOPERA	1.142.526.802	LINA MARCELA LOPERA ZULETA
2	TOMAS OSORIO MUÑOZ	1.033.659.463	ANA RUTH MUÑOZ PINEDA
3	ASHLY YARETZY RESTREPO TABORDA	1.033.658.872	MARISOL TABORDA MUÑOZ
4	JACOBO ZAPATA USUGA	1.078.640.422	EDITH MILENA USUGA MONTOYA
5	KHYLAMID PEREZ BARRERA	1.023.567.966	KATERINE BARRERA MARIN
6	EITHAN MAEL MONTOYA PEREZ	1.078.640.603	WENDY JIMENA PEREZ URREGO
7	ANTONELLA VARGAS CANO	1.078.640.609	DEISY CAROLINA CANO LONDOÑO
8	RENATA JARAMILLO LONDOÑO	1.078.640.541	EMPERATRIZ LONDOÑO RESTREPO
9	KILIAM JOSE CLAVIJO AMAYA	1.050.745.432	BETSANDRA ENNAZARETH AMAYA REYES
10	ESDRAS ABRAHAN AMAYA PACHECO	1.078.640.502	JOSDAYMAR BETANIA PACHECO HERNANDEZ
11	IAM PAULO AMAYA PACHECO	1.078.640.291	JOSDAYMAR BETANIA PACHECO HERNANDEZ
12	MELANY ARANGO RIVERA	1.078.640.379	LEIDY MARIA RIVERA MONTOYA
13	ANGIE MADILY CUADROS ZULETA	1.078.636.827	LUCELLY ZULETA GOMEZ
14	AMELIA ROJAS ECHAVARRIA	1.023.570.833	MARIA JOSE ECHAVARRIA SANCHEZ
15	LAHIAN MUNERA RESTREPO		LEIDY YULIANA RESTREPO MONTOYA
16			
17			

RESPONSABLE DE LA REUNION: Sandy Puerta Mena
CARGO: Apoyo salud y Nutricion

6583