ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO PUENTE ARANDA

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: PUENTE ARANDA PERIODO: 05/06/24 a 04/12/24

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): ANA MARIA MORENO FERNÁNDEZ

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Las sesiones educativas han logrado captar el interés de los participantes gracias a la implementación de actividades lúdicas, tales como dinámicas previas, juegos de preguntas y talleres interactivos. Estas estrategias, diseñadas para promover la participación activa y el aprendizaje colaborativo, han demostrado ser sumamente efectivas para facilitar la comprensión de los temas tratados y mantener la atención de los usuarios. La combinación de elementos participativos ha despertado el entusiasmo y ha fomentado una experiencia educativa más amena y enriquecedora. Uno de los aspectos más destacables de estas sesiones ha sido la participación activa de los asistentes. Los participantes comparten sus experiencias personales y hacen preguntas pertinentes, enriqueciendo así la discusión y promoviendo un aprendizaje basado en la experiencia colectiva. Esta interacción constante ha permitido que se generen valiosas conversaciones que contribuyen al entendimiento mutuo y al fortalecimiento de conocimientos prácticos aplicables a la vida diaria. A lo largo de las sesiones, se ha creado un ambiente de confianza y colaboración, lo cual ha favorecido la apertura para hablar sobre temas sensibles relacionados con la nutrición y la	Asistencia irregular a las sesiones, muchos usuarios tienen horarios laborales que dificultan su participación en las actividades programadas, limitando el alcance y la efectividad de las intervenciones educativas. La falta de tiempo y la necesidad de priorizar otras obligaciones personales y laborales han impactado en la consistencia de los asistentes. Resistencia al cambio de ciertos participantes, quienes muestran escepticismo o falta de interés en modificar sus hábitos alimentarios. Esta resistencia suele estar relacionada con experiencias previas negativas en otros programas de salud, que no lograron resultados significativos o no se adaptaron a las necesidades particulares de los usuarios. Además, se ha observado que la diversidad en el nivel de conocimientos previos sobre nutrición entre los participantes presenta un desafío adicional. La heterogeneidad en la formación y en las experiencias de los asistentes obliga a adaptar las sesiones para cubrir tanto información básica como más avanzada,	Para mejorar la asistencia y la participación, se sugiere programar las sesiones en horarios más flexibles, permitiendo que más personas puedan participar sin que interfiera con sus responsabilidades laborales y familiares. Otra alternativa es ofrecer formatos híbridos que combinen sesiones presenciales y virtuales, lo que permitiría a los usuarios elegir la modalidad que mejor se adapte a sus horarios y circunstancias personales. Enfrentar la resistencia al cambio requiere el desarrollo de actividades que resalten los beneficios prácticos y tangibles de los cambios en la alimentación, como la mejora de la energía y el bienestar general. El uso de técnicas de refuerzo positivo puede ser clave para cambiar actitudes y aumentar el compromiso de los participantes con la adopción de hábitos saludables. Además, compartir casos de éxito y testimonios de participantes que han implementado cambios efectivos puede servir como inspiración y motivación para los más reticentes. En cuanto a la diversidad de conocimientos previos, se recomienda implementar materiales complementarios, como folletos informativos y recursos digitales, que

salud. Este ambiente positivo ha fortalecido los lazos entre los participantes y ha fomentado un sentido de pertenencia y compromiso hacia el comedor comunitario. Los beneficiarios han indicado que estas actividades han mejorado su conocimiento práctico sobre la selección de alimentos saludables y la incorporación de mejores hábitos alimentarios en sus hogares. sLa aplicación de estos conocimientos ha tenido un impacto positivo en sus rutinas diarias, resultando en elecciones más informadas y nutritivas que contribuyen al bienestar general de sus familias.	sin perder la atención de ninguno de los presentes. Esta adaptación puede ser desafiante, ya que requiere un balance entre profundizar en los temas y garantizar que todos comprendan los conceptos fundamentales.	permitan a los participantes acceder de manera independiente a la información discutida durante las sesiones. Estos materiales ayudarán a reforzar el aprendizaje y facilitarán la recordación de los conceptos clave, promoviendo así una mayor aplicación de los conocimientos a lo largo del tiempo.

Outlook

Informe Cualitativo CC Puente Aranda

Desde Ana María Moreno Fernández <anmmorenof@gmail.com>
Fecha Mar 19/11/2024 8:00
Para equipo_tecnico@sdis.gov.co <equipo_tecnico@sdis.gov.co>; lleonb@sdis.gov.co <lleonb@sdis.gov.co>

1 archivo adjunto (45 KB)
Inf_Cuali_CC_PuenteAranda.xlsx;

Buen día, adjunto el informe cualitativo correspondiente a las acciones IEC desarrolladas en el CC Puente Aranda durante el convenio vigente hasta el 04/12/24.

--
Atentamente,

Ana María Moreno Fernández
Nutricionista Dietista
RP 1018474855

Outlook

Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario PUENTE ARANDA

Desde Equipo Técnico <equipo_tecnico@sdis.gov.co>
Fecha Lun 02/12/2024 15:54
Para fundacionunnuevoamanecer <fundacionunnuevoamanecer@gmail.com>; c_8291-2024_Puente_Aranda@outlook.com <c_8291-2024_Puente_Aranda@outlook.com>
CC Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>; Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>; Jenny Catherine Posso Lozada <jposso@sdis.gov.co>

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario PUENTE ARANDA ,

Agradecemos la entrega oportuna del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 8291/2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización del convenio.*

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario **PUENTE ARANDA** ***presentó a satisfacción el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

Cordialmente,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ
Equipo Promoción de Prácticas Saludables en Alimentación Nutrición y Actividad Física
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3279797