PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

KAREN POSADA GONZÁLEZ

NUTRICIONISTA DIETISTA

PERIODO:
MAYO 02 A JUNIO 01 DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

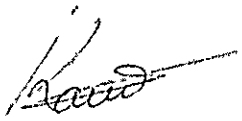
Contratista	**KAREN POSADA GONZÁLEZ**					
Número del Contrato	***1192762958***					
Tipo de contrato	Prestación de servicios	**X**	Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía	
Cargo:	**NUTRICIONISTA DIETISTA**					
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA***					

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
1. Realizar tamizaje nutricional al ingreso y mensualmente, con herramienta de cribado para determinar el riesgo nutricional apta para la población adulta mayor del centro vida El Oso.	Se terminaron los tamizajes nutricionales a toda la PAM beneficiaria del Centro Vida el Oso, con el fin de determinar su riesgo nutricional y evaluar su progreso desde su asistencia.	• Evidencias fotográficas de tamizajes y valoraciones nutricionales. • Anexo 1. Formato de tamizaje nutricional (reposa en la hoja de vida de cada usuario en el Centro Vida).	Todos los usuarios del centro vida cuentan con tamizaje nutricional.
2. Realizar Evaluación nutricional completa, con particularidades antropométricas para la PAM, al ingreso del AM y seguimiento cada tres meses, en el formato de evaluación nutricional.	Se terminaron las valoraciones nutricionales a toda la PAM beneficiaria del Centro Vida el Oso, con el fin de determinar su progreso a nivel nutricional. El próximo seguimiento al peso corresponde para el mes de julio.	• Evidencias fotográficas de tamizajes y valoraciones nutricionales. • Anexo 2. Formato de valoración nutricional (reposa en la hoja de vida de cada usuario en el Centro Vida). • Anexo 3. Formato de valoración nutricional Excel (reposa en medio digital).	Todos los usuarios del centro vida cuentan con valoración nutricional.
3. Organizar, coordinar e implementar talleres mensuales para abordar temas relacionados a	**13 de mayo de 2024** Se realizó la capacitación para la jornada de la mañana por parte de la profesional en nutrición, la cual consistió en "Retomar hábitos saludables."	• Anexo 4. Acta de capacitación (reposan en la carpeta de la nutricionista del Centro Vida el Oso).	Se realizaron 2 talleres de nutrición en el Centro Vida; 1 en la jornada de la mañana y 1 en la jornada de la tarde.

nutrición y afines con los beneficiarios del Centro Vida el Oso.	**26 de mayo de 2024** Se realizó la capacitación para la jornada de la tarde por parte de la profesional en nutrición, la cual consistió en "Retomar hábitos saludables."	• Evidencias fotográficas.	
4. Diseño y seguimiento al Manual de Buenas Prácticas de Manufactura. (Cumplimiento de capacitaciones a manipuladoras de alimentos, indumentaria, diligenciamiento de formatos de control de temperaturas a equipos fríos, alimentos servidos y recepción de materias primas, Peps, rotulación, etc)	El Centro Vida el Oso, cuenta con Manual de Buenas Prácticas de Manufactura. Así mismo, se verificó el cumplimiento de las BPM por medio de la observación, diligenciamiento de los formatos, control de temperaturas, entre otros. **26 de mayo de 2025** Se realizó la capacitación con las manipuladoras de alimentos del Centro Vida el Oso.	• Evidencias fotográficas de aplicación de las BPM. • Anexo 5. Manual de Buenas Prácticas de Manufactura. (reposa en la carpeta "Proceso de cocina" en la oficina de administración del CV el Oso). • Formatos del servicio de alimentación (reposan en la carpeta del servicio de alimentación del Centro Vida).	Se diligencia diariamente los formatos de temperaturas y cualidades organolépticas de los alimentos que ingresan al Centro Vida el Oso.
5. Socializar al equipo interdisciplinario las condiciones nutricionales de cada uno de los AM del centro, haciendo énfasis en aquellos que tienen compromiso orofaríngeo, nutricional	Se terminaron las valoraciones nutricionales de la totalidad de los usuarios, con el fin de socializar con todo el equipo interdisciplinar, cada una de las condiciones nutricionales de los beneficiarios.	• Evidencias fotográficas de socialización de los diagnósticos nutricionales.	Se socializaron los diagnósticos nutricionales con el equipo de Centro Vida.

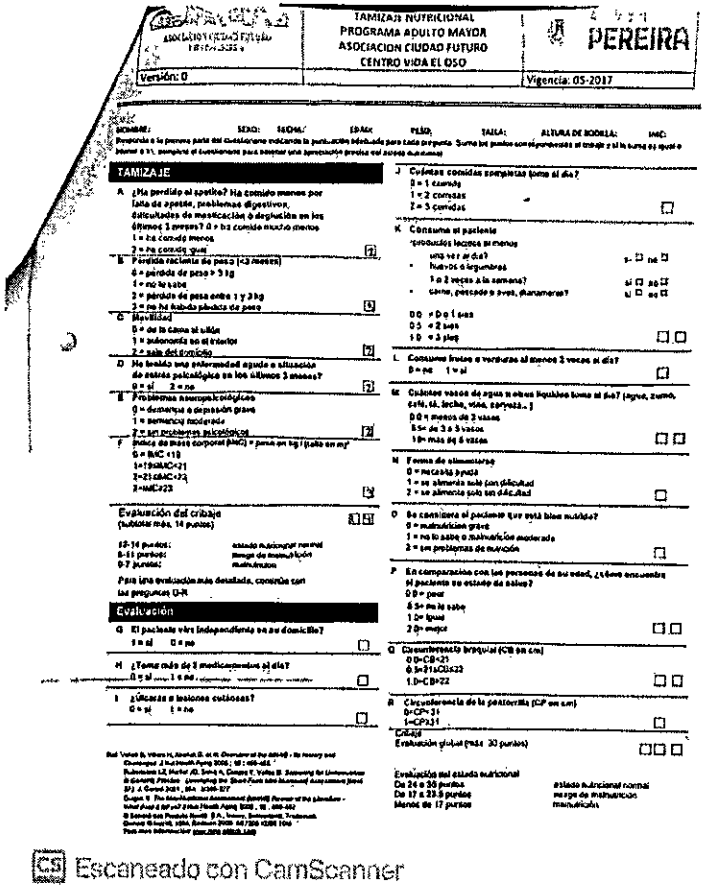
y/o con necesidad de dieto terapia para su condición de salud. Evidencias actas.			
6. Mantener actualizada una cartelera en el área del comedor con el ciclo de menús e información en temas alimentarios y nutricionales que además sea socializada con la PAM y el talento humano.	Los ciclos de menú se encuentran expuestos en la cocina y en el comedor.	• Evidencias fotográficas de ciclos de menú en cocina y comedor.	Se encuentran expuestos en el área de la cocina y comedor.
7. Apoyar y participar profesionalmente de acuerdo a su competencia en el estudio, recopilación y análisis de informes, respuestas a solicitudes, peticiones y requerimientos.	**26 de mayo de 2025** Se realizó acompañamiento y abordaje a usuarios en temas de educación nutricional.	• Anexo 6. Acta de reunión (reposa en la carpeta de la usuaria en la oficina de administración del Centro Vida el Oso). • Evidencias fotográficas de reunión.	Se abordó a los usuarios de manera individual.
8. Apoyar cuando le sea requerido en las jornadas de descentralización del Centro Vida el Oso.	A la fecha no se ha realizado jornadas descentralizadas.		
9. Presentar los informes de acuerdo a los requerimientos del supervisor,	Se realizaron los respectivos informes y registros en los formatos establecidos.	• Informe y registros. Se encuentran en el Drive, informe 2 del Centro Vida el Oso.	Se realizaron los informes y registros de manera oportuna.

diligenciando base de datos de SPP (sistema de políticas públicas).			
10. Atención individual y grupal a los beneficiarios del centro vida en relación a aspectos afines al tema nutricional.	**26 de mayo de 2025** Se realizó acompañamiento y abordaje a usuarios en temas de educación nutricional.	• Anexo 6. Acta de reunión (reposa en la carpeta de la usuaria en la oficina de administración del Centro Vida el Oso). • Evidencias fotográficas de reunión.	Se abordó a los usuarios de manera individual.
11. Las demás actividades inherentes al objeto contractual.	Se realizó la recopilación de las evidencias de alimentación entregada a los usuarios. Se enviaron las observaciones correspondientes a la planta procesadora de alimentos. **24 de mayo de 2025** Se realizó acompañamiento en jornada de encuentro de redes de apoyo. **27 de mayo de 2025** Se asistió a la reunión con las nutricionistas de la Secretaría de Desarrollo Social y Político, nutricionistas de los Centro Vida de Pereira y coordinadora de los Centro Vida de Pereira.	• Evidencias fotográficas. • Anexo 7. Registro fotográfico de alimentos suministrados durante el periodo reportado. • Anexo 8. Correo enviado a la planta. • Anexo 9. Asistencia a reunión.	Se entregaron todos los tiempos de comida en la minuta del Centro Vida el Oso, a la PAM. Se asistió y acompañó a reuniones y actividades.



Firma
Karen Posada González
CC. 1192762958

ANEXO 1. TAMIZAJES NUTRICIONALES



TAMIZAJE NUTRICIONAL
PROGRAMA ADULTO MAYOR
ASOCIACION CIUDAD FUTURO
CENTRO VIDA EL OSO

PEREIRA

Versión: 0 | Vigencia: 05-2017

NOMBRE: SEXO: FECHA: EDAD: PESO: TALLA: ALTURA DE RODILLA: IMC:

Responda a la persona para del Cuestionario indicando la puntuación indicada para cada pregunta. Sume los puntos correspondientes al cribaje y si la suma es igual o menor a 11, complete el cuestionario para obtener una apreciación precisa del estado nutricional

TAMIZAJE

A ¿Ha perdido el apetito? Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos 3 meses? 0 = ha comido mucho menos; 1 = ha comido menos; 2 = ha comido igual

B Pérdida reciente de peso (<3 meses)
0 = pérdida de peso > 3 kg
1 = no lo sabe
2 = pérdida de peso entre 1 y 3 kg
3 = no ha habido pérdida de peso

C Movilidad
0 = de la cama al sillón
1 = autonomía en el interior
2 = sale del domicilio

D He tenido una enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses?
0 = sí 2 = no

E Problemas neuropsicológicos
0 = demencia o depresión grave
1 = demencia moderada
2 = sin problemas psicológicos

F Índice de masa corporal (IMC) = peso en kg / (talla en m)²
0 = IMC <19
1=19≤IMC<21
2=21≤IMC<23
3=IMC≥23

Evaluación del cribaje (subtotal máx. 14 puntos)

12-14 puntos: estado nutricional normal
8-11 puntos: riesgo de malnutrición
0-7 puntos: malnutrición

Para una evaluación más detallada, continúe con las preguntas G-R

Evaluación

G El paciente vive independiente en su domicilio? 1 = sí 0 = no

H ¿Toma más de 3 medicamentos al día? 0 = sí 1 = no

I ¿Úlceras o lesiones cutáneas? 0 = sí 1 = no

J Cuántas comidas completas toma al día? 0 = 1 comida; 1 = 2 comidas; 2 = 3 comidas

K Consuma el paciente
- productos lácteos al menos una vez al día? sí ☐ no ☐
- huevos o legumbres 1 o 2 veces a la semana? sí ☐ no ☐
- carne, pescado o aves, diariamente? sí ☐ no ☐

0,0 = 0 o 1 sea
0,5 = 2 sea
1,0 = 3 sea

L Consume frutas o verduras al menos 2 veces al día? 0 = no 1 = sí

M Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? (agua, zumo, café, té, leche, vino, cerveza...)
0,0 = menos de 3 vasos
0,5 = de 3 a 5 vasos
1,0 = más de 5 vasos

N Forma de alimentarse
0 = necesita ayuda
1 = se alimenta solo con dificultad
2 = se alimenta solo sin dificultad

O Se considera el paciente que está bien nutrido?
0 = malnutrición grave
1 = no lo sabe o malnutrición moderada
2 = sin problemas de nutrición

P En comparación con las personas de su edad, ¿cómo encuentra el paciente su estado de salud?
0,0 = peor
0,5 = no lo sabe
1,0 = igual
2,0 = mejor

Q Circunferencia braquial (CB en cm)
0,0=CB<21
0,5=21≤CB≤22
1,0=CB>22

R Circunferencia de la pantorrilla (CP en cm)
0=CP<31
1=CP≥31

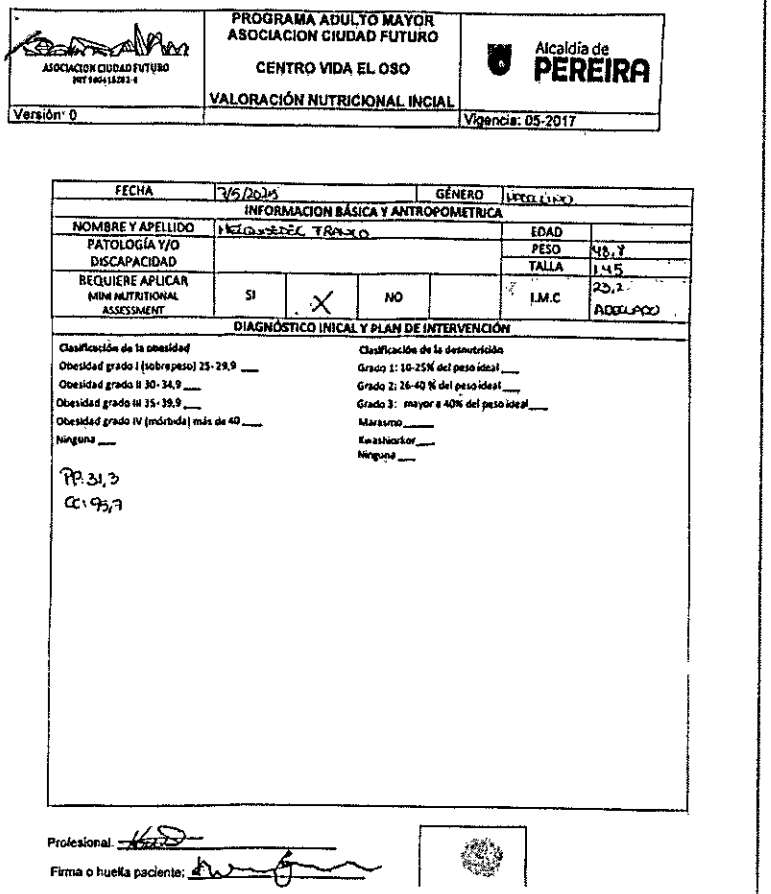
Cribaje
Evaluación global (máx. 30 puntos)

Evaluación del estado nutricional
De 24 a 30 puntos: estado nutricional normal
De 17 a 23,5 puntos: riesgo de malnutrición
Menos de 17 puntos: malnutrición

Ref: Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its history and Challenges. J Nutr Health Aging 2006; 10: 456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salvà A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini-Nutritional Assessment (MNA-SF). J Gerontol 2001; 56A: M366-377.
Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006; 10: 466-487.
© Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners © Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 1928 10.0
Para más información: www.mna-elderly.com

Escaneado con CamScanner

ANEXO 2. VALORACIONES NUTRICIONALES.



PROGRAMA ADULTO MAYOR
ASOCIACION CIUDAD FUTURO
CENTRO VIDA EL OSO
VALORACIÓN NUTRICIONAL INCIAL

Alcaldía de PEREIRA

ASOCIACION CIUDAD FUTURO
NIT 900415283-4

Versión: 0 | Vigencia: 05-2017

FECHA	7/5/2025				GÉNERO	MASCULINO
INFORMACION BÁSICA Y ANTROPOMETRICA						
NOMBRE Y APELLIDO	HERNANDEZ TRUJILLO				EDAD	
PATOLOGÍA Y/O DISCAPACIDAD					PESO	48,8
					TALLA	1,45
REQUIERE APLICAR MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT	SI	X	NO		I.M.C	23,2 ADECUADO

DIAGNÓSTICO INICAL Y PLAN DE INTERVENCIÓN

Clasificación de la obesidad
Obesidad grado I (sobrepeso) 25- 29,9 ___
Obesidad grado II 30- 34,9 ___
Obesidad grado III 35- 39,9 ___
Obesidad grado IV (mórbida) más de 40 ___
Ninguna ___

Clasificación de la desnutrición
Grado 1: 10-25% del peso ideal ___
Grado 2: 26-40 % del peso ideal ___
Grado 3: mayor a 40% del peso ideal ___
Marasmo ___
Kwashiorkor ___
Ninguna ___

PP. 31,3
CC: 95,7

Profesional: _____
Firma o huella paciente: _____

Escaneado con CamScanner

ANEXO 3. EXCEL DE VALORACIONES NUTRICIONALES

	NOMBRES	APELLIDOS	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	DISC	PATOLOGÍAS	TOMA ABRIL PESO (KG)	TALLA (M)	IMC	PP (CM)	CC (CM)	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	PES (KG
7	ALBA ESNEDA	ZAPATA GUTIERREZ											
8	ALBA LUCIA	LEON	66			DM2, HTA	65,1	1,49	29,3	37,2	95,6	SOBREPESO	
9	ALBA MERY	CASTILLO DE MONTOYA	72				68,1	1,43	33,6	35,5	101,0	OBESIDAD GRADO I	
10	ALBA ROSA	CRUZ ALVAREZ	82				44,5	1,45	21,2	31,0	91,2	DELGADEZ	
11	ALDEMAR	MARULANDA OSPINA		84		HTA	54,9	1,59	23,5	33,4	83,0	ADECUADO	
12	ALONSO	BECERRA		86			63,6	1,6	26,3	37,5	100,2	ADECUADO	
13	ALVARO	CORREA		82			48,2	1,54	20,3	28,5	83,2	DELGADEZ	
14	ALVARO	HOLGUIN CASTAÑO		66			68,5	1,55	28,5	35,0	101,5	SOBREPESO	
15	AMANDA	GONZALEZ CALDERON	69				65,9	1,4	33,6	37,2	98,6	OBESIDAD GRADO I	
16	AMPARO	FERNANDEZ DE OSORIO	77			HTA		1,67	20,5	31,1	91,4	DELGADEZ	
17	AMPARO	VALENCIA	66					1,51	21,9	31,2	80,6	DELGADEZ	
18	AMPARO	BURGOS ARREDONDO	63			HTA	57,6	1,51	25,3	31,6	86,4	ADECUADO	
19	AMPARO	QUINTERO DE CASTAÑEDA	72				52,9	1,44	25,5	32,0	83,2	ADECUADO	
20	AMPARO DE JESUS	ARENAS	64				78,9	1,54	33,3	38,4	103,7	OBESIDAD GRADO I	
21	ANA BEIBA	ARIAS LOAISA	79			HTA	55,4	1,61	21,3	33,0	87,5	ADECUADO	
22	ANA DELIA	ALVAREZ GALLEGO	77				60,2	1,48	27,5	32,4	85,0	ADECUADO	
23	ANA EDILMA	ROJAS RIVERA	70			HTA	60,6	1,45	28,8	34,5	95,1	SOBREPESO	
24	ANA MARIA	ROJAS RIVERA	92			DM2, HTA	58	1,53	24,8	31,2	94,6	ADECUADO	
25	ANA TULIA	CASAS ECHEVERRI	69				65,2	1,58	26,1	36,1	94,1	ADECUADO	
26	ANGEL MARIA	OREJARENA MARQUEZ		80			66,6	1,64	25,5	33,3	94,2	ADECUADO	
27	ARACELLY	HERNANDEZ RENDON	48				59,5	1,45	28,2	38,5	90,1	SOBREPESO	
28	AURORA	SOTO	91				53,9	1,44	25,6	29,7	89,0	ADECUADO	
29	BENJAMIN	REINA		81			70,1	1,65	25,7	34,5	100,9	ADECUADO	
30	BERNARDINO ANTONIO	BETANCUR ACEVEDO		82		DM2, HTA	76,6	1,65	27,4	38,3	100,0	ADECUADO	
31	BERTULFO	LOPEZ MORALES		84			55,4	1,52	24,0	33,1	95,3	ADECUADO	
32	BLANCA AURORA	ZAMORA	84				50,5	1,45	22,1	31,1	91,3	DELGADEZ	
33	BLANCA FLOR	MURILLO	69			HTA	51,1	1,52	25,0	35,3	92,4	ADECUADO	
34	BLANCA LIBIA	MUNERA	84			HTA	50,5	1,68	24,4	29,8	90,3	ADECUADO	
35	BRIGIDA	MORENO MARTINEZ	78	81		HTA	59,2	1,49	26,7	34,0	85,9	ADECUADO	

ANEXO 4. ACTA DE CAPACITACIÓN A USUARIOS

CENTRO VIDA – EL OSO – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	26 DE MAYO DE 2025	JORNADA: TARDE
NOMBRE DEL TALLER	VOLVIENDO A LOS HÁBITOS	

OBJETIVOS: SOCIALIZAR CON LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA EL OSO, LA IMPORTANCIA DE GENERAR HÁBITOS DESPUÉS DE LAS ÉPOCAS DE EXCESO.

TEMAS PARA DESARROLLAR: HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

METODOLOGIA: POR MEDIO DE UNA CHARLA EDUCATIVA CON AYUDAS VISUALES, SE REALIZÓ LA CAPACITACIÓN A LOS USUARIOS EN TEMAS DE VOLVER A LOS HÁBITOS SALUDABLES DESDE LA CONSCIENCIA, CONOCIENDO LOS EFECTOS QUE PRODUCE EN EL ORGANISMO COMER ALIMENTOS EN EXCESO O LLEVAR UN ALIMENTACIÓN DESORNADA EN CUANTO A SU APORTE CALÓRICO Y/O NUTRICIONAL.

SE EXPLICÓ A LOS USUARIOS LOS EFECTOS QUE GENERA UN ELEVADO CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS, EN EL FUNCIONAMIENTO DEL ORGANISMO; Y LOS RIESGOS Y/O ENFERMEDADES QUE ESTO PUEDE DESENCADENAR, SOBRE TODO EN ESTA ETAPA DE LA VIDA.

ADEMÁS, SE RESALTÓ LA IMPORTANCIA DE GENERAR HÁBITOS QUE PUEDAN SER SOSTENIBLES EN EL TIEMPO, EVITANDO LAS DIETAS O LOS CAMBIOS DRÁSTICOS EN LAS RUTINAS DIARIAS, CON EL FIN DE QUE LOS CAMBIOS QUE SE BUSQUE LOGRAR, SEAN DURADEROS Y NO GENEREN LO QUE SE CONOCE COMO "EFECTO REBOTE".

SE BRINDÓ EJEMPLOS DE ALIMENTOS QUE CONTRIBUYEN A UN BUEN ESTADO DE SALUD, ASÍ COMO TAMBIÉN SE DIO CLARIDAD FRENTE A LAS CANTIDADES Y COMBINACIONES DE ALIMENTOS.

ANEXO 5. MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA

ASOCIACION CIUDAD FUTURO

NIT 900415283-4

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades transmitidas por los alimentos son uno de los problemas de salud pública que se presentan con más frecuencia en la vida cotidiana de la población. Muchas de las enfermedades, tienen su origen en el acto mismo de manipular los alimentos en cualquiera de las etapas de la cadena alimentaria (desde la producción primaria hasta el consumidor).

Estas enfermedades afectan a la población más susceptible como son niños, ancianos, mujeres embarazadas y personas enfermas y se sabe que cerca de dos terceras partes de las epidemias por esta causa, ocurren por consumo de alimentos en restaurantes, cafeterías, comedores escolares y en las mismas viviendas.

Si se manipulan los alimentos siempre con las manos limpias y se practican las normas higiénicas adecuadas, se evitará que los usuarios o beneficiarios del programa, puedan enfermar por consumir un alimento contaminado. evitaremos que nuestras familias, o nuestros clientes se puedan enfermar por consumir un alimento contaminado. Las enfermedades transmitidas por los alimentos, además de causar malestar a quienes las padecen, pueden también tener consecuencias más graves a corto o largo plazo.

Por fortuna, las medidas para evitar la contaminación de los alimentos son muy sencillas y pueden ser aplicadas por quien quiera que los manipule, aprendiendo simples reglas para su manejo higiénico.

Este manual tiene el p[illegible] para el manipulador de alimentos, de manera [illegible] cotidiano. Se espera que

Página 2 de 18

ANEXO 6. ACTA DE INTERVENCIÓN

FECHA	26 DE MAYO DE 2025
HORA Y/O DURACIÓN	11:30 AM
LUGAR	CENTRO VIDA COMUNA EL OSO
CIUDAD	PEREIRA
RESPONSABLE	KAREN POSADA GONZÁLEZ – NUTRICIONISTA DIETISTA
TEMA/TEMAS	ABORDAJE Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL A USUARIO
OBJETIVO	INDAGAR SOBRE EL CONTEXTO ALIMENTARIA Y BRINDAR LAS RECOMENDACIONES PERTINENTES DE ACUERDO CON SU ESTADO DE SALUD

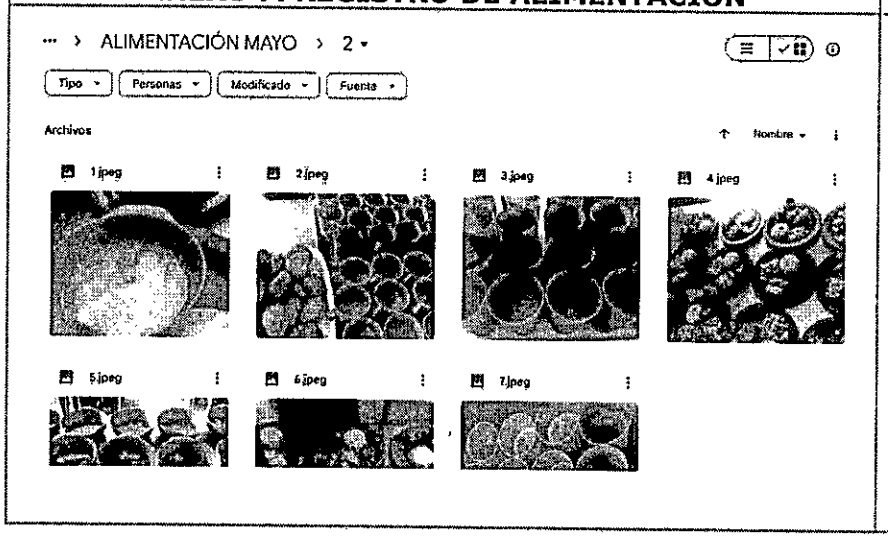
DURANTE EL PRESENTE MES, SE HA EVIDENCIADO QUE EL USUARIO JESÚS MARÍA LÓPEZ AÑADE BASTANTE CANTIDAD DE AZÚCAR A SUS BEBIDAS, LO CUAL AFECTA NEGATIVAMENTE SU ESTADO DE SALUD, PUESTO QUE EL USUARIO PRESENTA DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y, ADEMÁS, ES INSULINODEPENDIENTE.

SE INDAGA CON EL USUARIO CÓMO ES SU ALIMENTACIÓN DIARIA DESPUÉS DE LA JORNADA DEL CENTRO VIDA, CON EL FIN DE IDENTIFICAR ALGUNA PROBLEMÁTICA NUTRICIONAL QUE TAMBIÉN PUEDA AFECTAR SU CONDICIÓN DE SALUD.

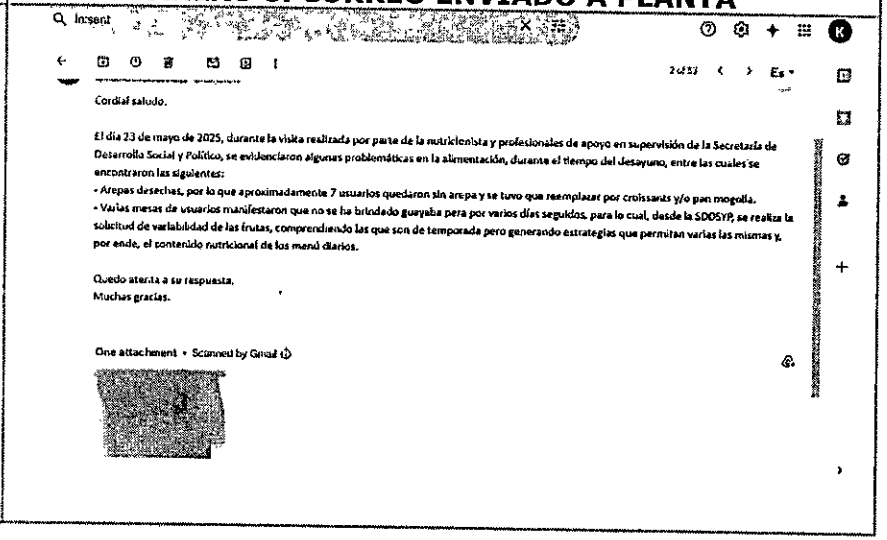
EL USUARIO MANIFESTÓ SENTIR "DOLOR EN LAS EXTREMIDADES", ADEMÁS, TAMBIÉN REFIRIÓ QUE "NO CONSUME AZÚCAR" Y QUE "SOLO LE AGREGA UN POCO AL CAFÉ". QUE A LOS JUGOS "LE AÑADE MÁS AGUA" Y QUE, EN LA CASA, "SOLO TOMA JUGOS ÁCIDOS" PORQUE FUE LO QUE "EL MÉDICO DIJO". TAMBIÉN MANIFESTÓ QUE "NO CONSUME MECATOS".

TENIENDO EN CUENTA LO EXPRESADO POR EL USUARIO, SE REALIZA LA EDUCACIÓN PERTINENTE, ENSEÑÁNDOLE QUE, AUNQUE CONSUMA JUGOS DE FRUTAS "ÁCIDAS", ESTAS TAMBIÉN CONTIENEN ALGÚN PORCENTAJE DE AZÚCAR NATURAL Y QUE, AUNQUE NO ES UN AZUCAR QUE SEA PERJUDICIAL PARA LA SALUD, NO ESTÁ APROVECHANDO TODA LA FIBRA DE LA FRUTA Y ESTÁ GENERANDO PICOS DE GLUCOSA QUE NO BENEFICIAN SU CONDICIÓN. SE LE INDICÓ QUE LO MEJOR ES CONSUMIR AGUA DURANTE EL DÍA Y EVITAR AGREGAR AZÚCAR A LAS BEBIDAS, DISMINUYENDO POCO A POCO LA CANTIDAD QUE AGREGA PARA LOGRAR RETIRARLA POR COMPLETO DE SU PATRÓN ALIMENTARIO.

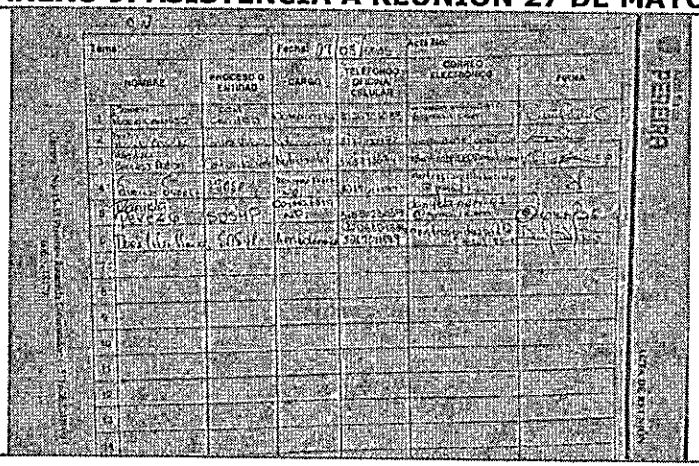
ANEXO 7. REGISTRO DE ALIMENTACIÓN



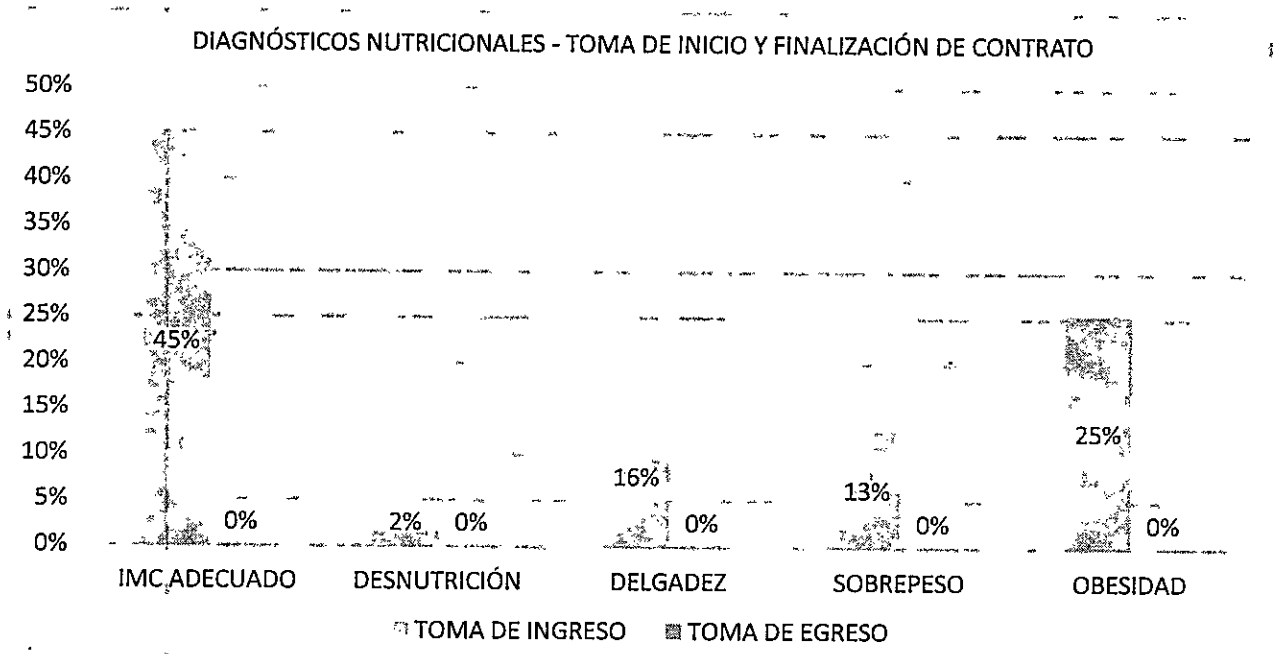
ANEXO 8. CORREO ENVIADO A PLANTA



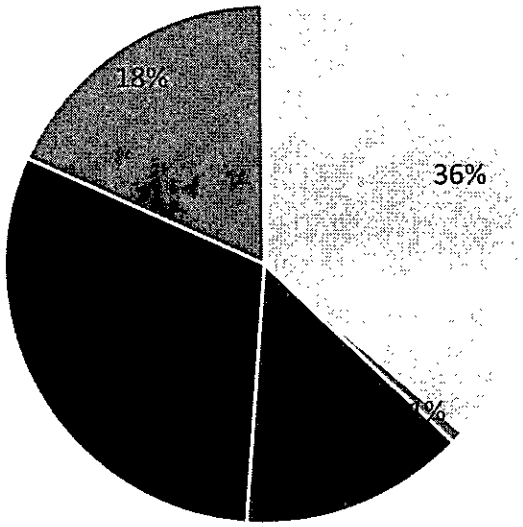
ANEXO 9. ASISTENCIA A REUNIÓN 27 DE MAYO



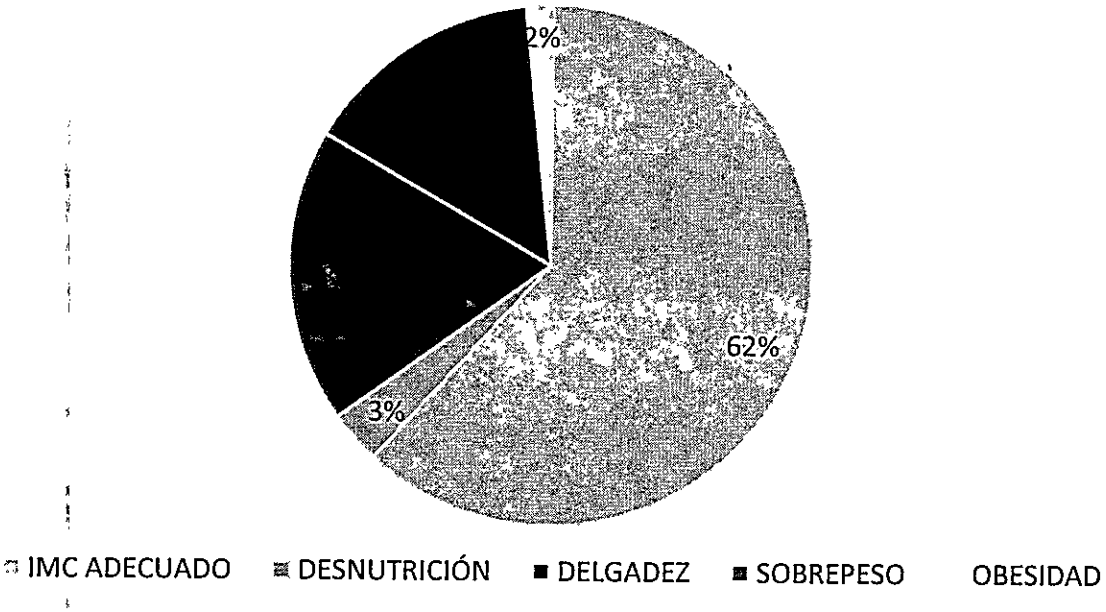
ASOCIACION CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	PROGRAMA ADULTO MAYOR CENTRO VIDA EL OSO DIAGNÓSTICOS NUTRICIONALES	Alcaldía de PEREIRA
Versión: 0		Vigencia: 12-2024



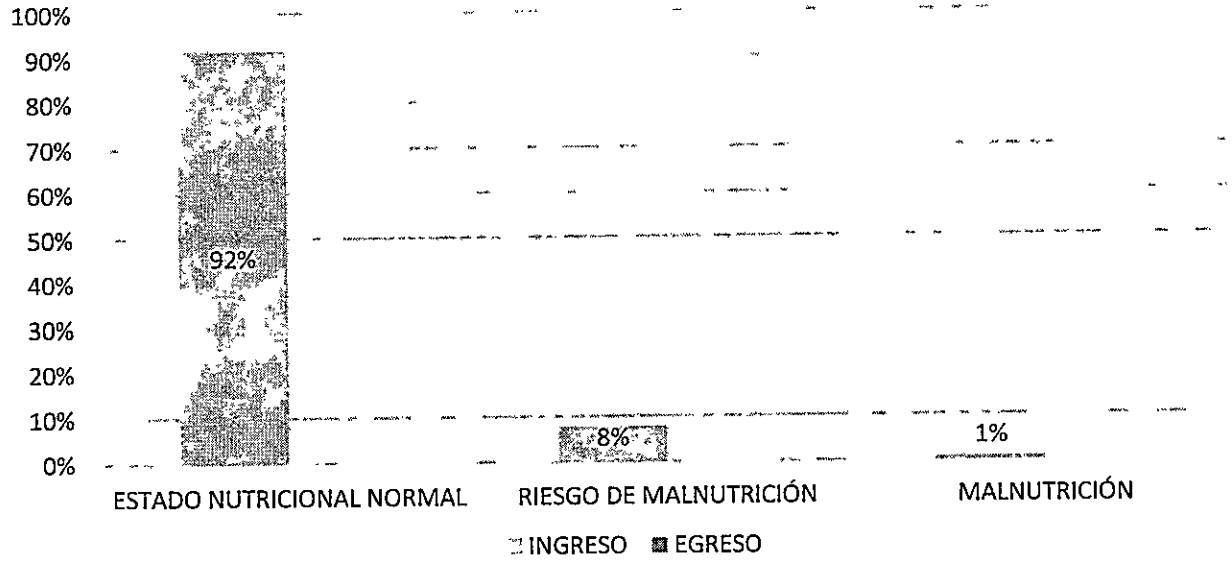
TOMA NUTRICIONAL ABRIL - MUJERES



TOMA NUTRICIONAL ABRIL - HOMBRES



TAMIZAJE NUTRICIONAL DE INGRESO - EGRESO



ASOCIACION CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	PROGRAMA ADULTO MAYOR CENTRO VIDA EL OSO DIAGNÓSTICOS NUTRICIONALES	Alcaldía de PEREIRA
Versión: 0		Vigencia: 12-2024

USUARIOS CON SOBREPESO, OBESIDAD Y DESNUTRICIÓN

MAÑANA	GILBERTO	GONZÁLEZ	DESNUTRICIÓN LEVE	TARDE	IVAN DE JESUS	DIEZ	DESNUTRICION AGUDA GRAVE
MAÑANA	MARIA RUBY	RIVERA	DESNUTRICIÓN LEVE	TARDE	ALBA MERY	CASTILLO DE MONTOYA	OBESIDAD GRADO 1
MAÑANA	CELINA	LONDOÑO BEDOYA	OBESIDAD GRADO 2	TARDE	AMANDA	GONZALEZ CALDERON	OBESIDAD GRADO 1
MAÑANA	LUZ MARINA	RIVERA	OBESIDAD GRADO 1	TARDE	AMPARO DE JESUS	ARENAS	OBESIDAD GRADO 1
MAÑANA	MARIA LOURDES	ZAPATA DE LOPERA	OBESIDAD GRADO 2	TARDE	ELVIA ROSA	GOMEZ	OBESIDAD GRADO 1
MAÑANA	MARIA LUCELY	MARULANDA	OBESIDAD GRADO 3	TARDE	HERNAN	CIFUENTES GRISALES	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	MARIA OLGA	RIOS CIFUENTES	OBESIDAD GRADO 2	TARDE	LUZ DARY	SANCHEZ	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	MARIA VIRGELINA	ORREGO DE PATIÑO	OBESIDAD GRADO 1	TARDE	MARIA ALICIA	GUEVARA	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	MARTHA CECILIA	LONDOÑO PLATA	OBESIDAD GRADO 1	TARDE	MARIA CECILIA	BUITRAGO	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	ALBA LUCIA	LEON	SOBREPESO	TARDE	MARIA DILIA	MOSQUERA DE MOSQUERA	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	ANA EDILMA	ROJAS RIVERA	SOBREPESO	TARDE	MARIA ELPIDIA	DUQUE	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	ARACELLY	HERNANDEZ RENDON	SOBREPESO	TARDE	MARIA GLORIA	PEREA SERNA	OBESIDAD GRADO 1
MAÑANA	CONSUELO	RESTREPO DE HERNANDEZ	SOBREPESO	TARDE	MARIA HERMINIA	SARRIA SOTO	OBESIDAD GRADO 3
MAÑANA	ERNESTINA	DUARTE	SOBREPESO	TARDE	MARIA ORFILIA	COLORADO DE GALVIS	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	FANNY	MORENO VARGAS	SOBREPESO	TARDE	MARIA RUBIELA	MELCHOR MARIN	OBESIDAD GRADO 1
MAÑANA	GLORIA ELENA	BETANCURT GALEANO	SOBREPESO	TARDE	MARIELA	BEDOYA	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	ISABEL CRISTINA	ÁLVAREZ	SOBREPESO	TARDE	MARLENY DE JESÚS	SUAREZ	OBESIDAD GRADO 2
MAÑANA	LIGIA	BEDOYA BEDOYA	SOBREPESO	TARDE	ALVARO	HOLGUIN CASTAÑO	SOBREPESO
MAÑANA	LIGIA	OSPINA SIERRA	SOBREPESO	TARDE	CONSUELO	BOLIVAR RESTREPO	SOBREPESO
MAÑANA	LUIS ALFONSO	GAVIRIA	SOBREPESO	TARDE	ELVIA MARINA	RIOS	SOBREPESO
MAÑANA	LUZ AMPARO	RIASCOS	SOBREPESO	TARDE	FERNANDO	RIAÑO	SOBREPESO

ASOCIACION CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	PROGRAMA ADULTO MAYOR CENTRO VIDA EL OSO DIAGNÓSTICOS NUTRICIONALES	Alcaldía de PEREIRA
Versión: 0		Vigencia: 12-2024

MAÑANA	LUZ DARY	ARIAS CARMONA	SOBREPESO	TARDE	GILMA	CARDONA	SOBREPESO
MAÑANA	LUZMILA	GARCIA RAMIREZ	SOBREPESO	TARDE	JESUS MARIA	ORTIZ	SOBREPESO
MAÑANA	MARIA AMPARO	AGUIRRE AGUDELO	SOBREPESO	TARDE	JORGE ELIECER	ECHEVERRY	SOBREPESO
MAÑANA	MARIA DE LOS ANGELES	GONZALEZ	SOBREPESO	TARDE	LIBIA	OROZCO	SOBREPESO
MAÑANA	MARIA ESMERALDA	SEPULVEDA CASTAÑO	SOBREPESO	TARDE	LUIS ALFREDO	CARRILLO TAPASCO	SOBREPESO
MAÑANA	MARIA GABRIELA	LOPEZ DE FRANCO	SOBREPESO	TARDE	LUIS HERNAN	VANEGAS AGUDELO	SOBREPESO
MAÑANA	MARIA LUZDARY	GOMEZ RIVERA	SOBREPESO	TARDE	MARIA CONSUELO	DIEZ DE SALGADO	SOBREPESO
MAÑANA	OMAIRA DE JESUS	CARO CARDONA	SOBREPESO	TARDE	MARIA DEL CARMEN	RAMIREZ	SOBREPESO
MAÑANA	RUBIELA	ATEHORTUA	SOBREPESO	TARDE	MARIA DEL PILAR	ROLDAN FORERO	SOBREPESO
MAÑANA	RUBIELA	SANCHEZ	SOBREPESO	TARDE	MARIA DOLORES	VINASCO OSORIO	SOBREPESO
				TARDE	MARIA FABIOLA	JARAMILLO	SOBREPESO
				TARDE	MARIA MARGARITA	HERNANDEZ MARIN	SOBREPESO
				TARDE	MARIA NEUBELLI	PRIETO GAVIRIA	SOBREPESO
				TARDE	MERCEDES	DIAZ	SOBREPESO
				TARDE	MERCEDES	DUQUE PALACIOS	SOBREPESO
				TARDE	NOELBA	BEDOYA CARDONA	SOBREPESO
				TARDE	OCTAVIO	SOTO JIMÉNEZ	SOBREPESO
				TARDE	OTILIA	DIAZ	SOBREPESO
				TARDE	RAMIRO DE JESUS	FRANCO ORTIZ	SOBREPESO
				TARDE	ROSA MARIA	VINASCO	SOBREPESO

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 2 MAYO – 1 JUNIO 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025



Obligación: 1 y 2
Nombre actividad: Valoración nutricional
Fecha: 7 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



Obligación: 3
Nombre actividad: Capacitación a usuarios
Fecha: 13 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



Obligación: 3
Nombre actividad: Capacitación a usuarios
Fecha: 13 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



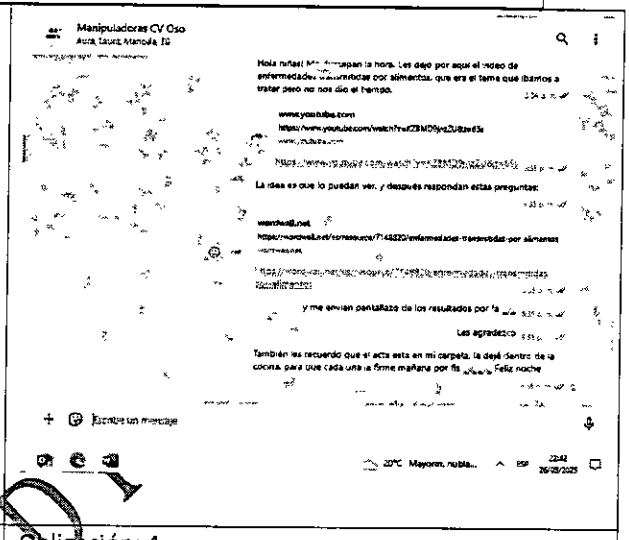
Obligación: 3
Nombre actividad: Capacitación a usuarios
Fecha: 26 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida

CIUDAD

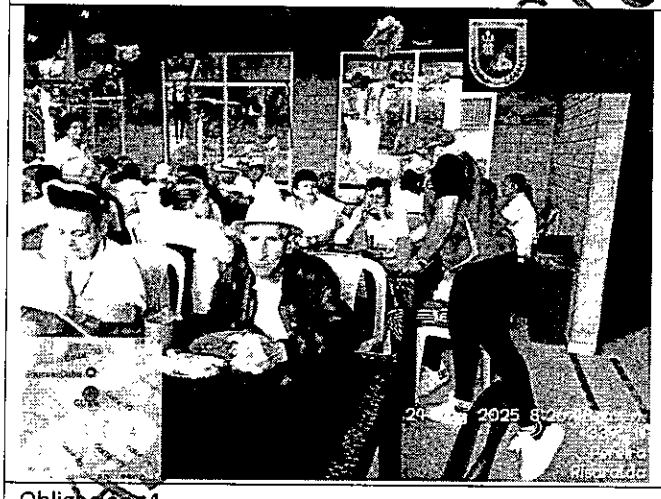
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 2 MAYO – 1 JUNIO 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025



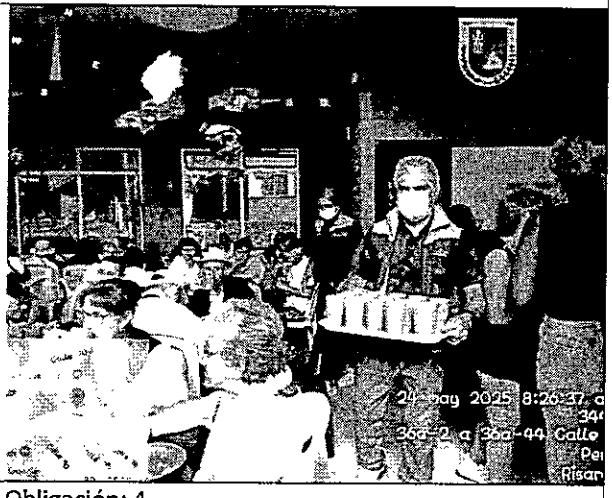
Obligación: 3
Nombre actividad: Capacitación a usuarios
Fecha: 26 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



Obligación: 4
Nombre actividad: Capacitación a manipuladoras de alimentos.
Fecha: 26 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



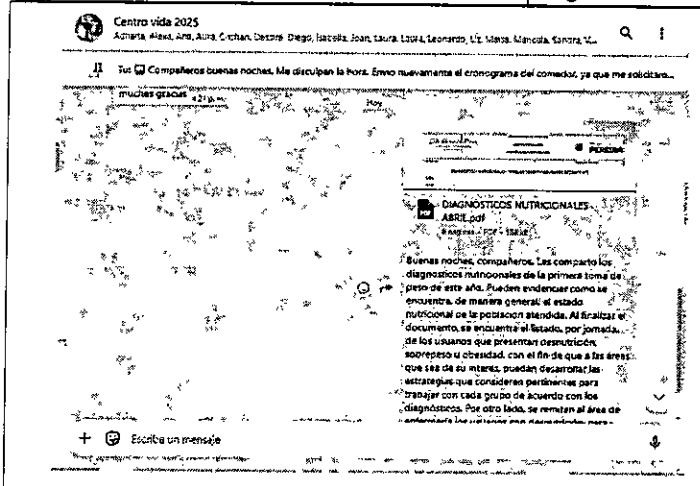
Obligación: 4
Nombre actividad: Cumplimiento de las BPM
Fecha: mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



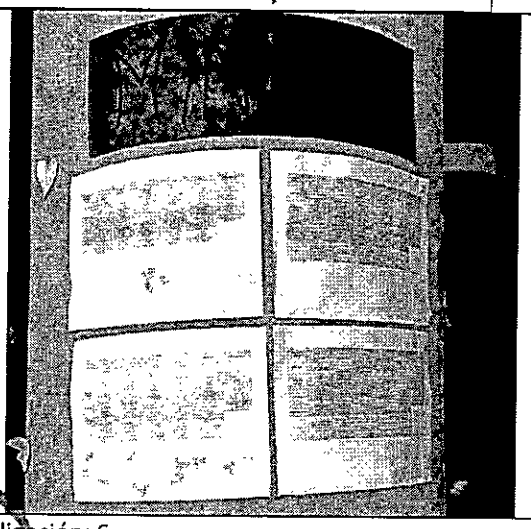
Obligación: 4
Nombre actividad: Cumplimiento de las BPM
Fecha: mayo de 2025
Lugar: Centro Vida

CIUDAD

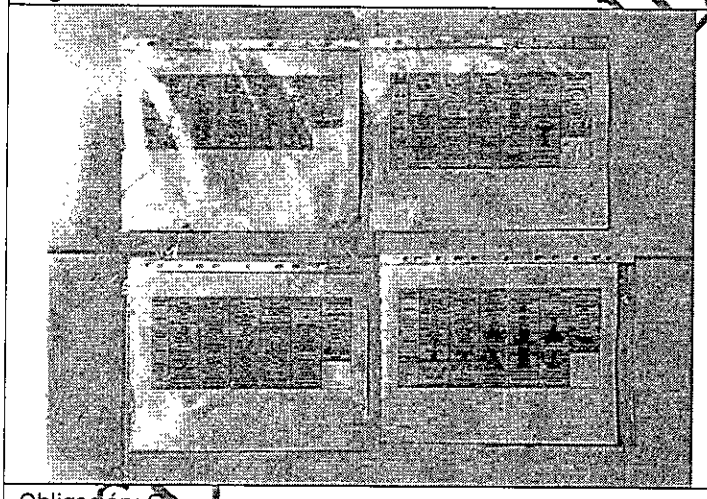
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 2 MAYO – 1 JUNIO 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025



Obligación: 5
Nombre actividad: Socialización de diagnósticos nutricionales
Fecha: 26 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



Obligación: 6
Nombre actividad: Minuta expuesta en comedor
Fecha: mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



Obligación: 6
Nombre actividad: Minuta expuesta en cocina
Fecha: mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



Obligación: 7 y 10
Nombre actividad: Abordaje a usuarios
Fecha: 26 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida

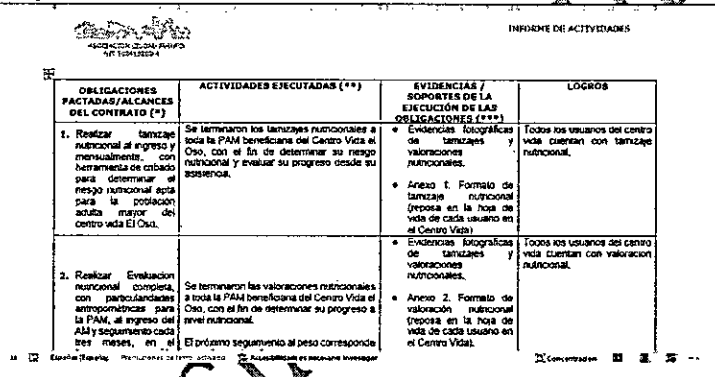
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 2 MAYO – 1 JUNIO 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025



Obligación: 7 y 10
Nombre actividad: Abordaje a usuarios
Fecha: 26 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida

No hay evidencias fotográficas

Obligación: 8
Nombre actividad: Jornadas descentralizadas
Fecha: mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



INFORME DE ACTIVIDADES

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
1. Realizar tamizaje nutricional al ingreso y mensualmente, con herramienta de cribado para determinar el riesgo nutricional apta para la población adulta mayor del centro vida El Oso.	Se tomaron los tamizajes nutricionales a toda la PAM beneficiaria del Centro Vida el Oso, con el fin de determinar su riesgo nutricional y evaluar su progreso desde su asistencia.	• Evidencias fotográficas de tamizajes y valoraciones nutricionales. • Anexo 1. Formato de tamizaje nutricional (reposa en la hoja de vida de cada usuario en el Centro Vida)	Todos los usuarios del centro vida cuentan con tamizaje nutricional.
2. Realizar Evaluacion nutricional completa, con perpo,tandas antropométricas para la PAM, al ingreso del AM y seguimento cada tres meses, en el	Se tomaron las valoraciones nutricionales a toda la PAM beneficiaria del Centro Vida el Oso, con el fin de determinar su progreso a nivel nutricional. El próximo seguimiento al peso corresponde	• Evidencias fotográficas de tamizajes y valoraciones nutricionales. • Anexo 2. Formato de valoración nutricional (reposa en la hoja de vida de cada usuario en el Centro Vida).	Todos los usuarios del centro vida cuentan con valoracion nutricional.

Obligación: 9
Nombre actividad: Informe
Fecha: mayo de 2025
Lugar: Centro Vida



Obligación: 11
Nombre actividad: Encuentro de redes de apoyo
Fecha: 24 de mayo de 2025
Lugar: Centro Vida

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO.

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 2 MAYO – 1 JUNIO 2025**
Versión: 1	Vigencia: 2025



Obligación: 11
Nombre actividad: Reunión nutricionistas
Fecha: 27 de mayo de 2025
Lugar: Alcaldía de Pereira

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO.

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **ASOCIACION CIUDAD FUTURO** **CENTRO VIDA EL OSO**	ASOCIACION CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 12-2025**

CENTRO VIDA – EL OSO – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**26 DE MAYO DE 2025**	**JORNADA: TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	**VOLVIENDO A LOS HÁBITOS**	

OBJETIVOS: SOCIALIZAR CON LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA EL OSO, LA IMPORTANCIA DE GENERAR HÁBITOS DESPUÉS DE LAS ÉPOCAS DE EXCESO.

TEMAS PARA DESARROLLAR: HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

METODOLOGIA: POR MEDIO DE UNA CHARLA EDUCATIVA CON AYUDAS VISUALES, SE REALIZÓ LA CAPACITACIÓN A LOS USUARIOS EN TEMAS DE VOLVER A LOS HÁBITOS SALUDABLES DESDE LA CONSCIENCIA, CONOCIENDO LOS EFECTOS QUE PRODUCE EN EL ORGANISMO COMER ALIMENTOS EN EXCESO O LLEVAR UN ALIMENTACIÓN DESORNADA EN CUANTO A SU APORTE CALÓRICO Y/O NUTRICIONAL.

SE EXPLICÓ A LOS USUARIOS LOS EFECTOS QUE GENERA UN ELEVADO CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS, EN EL FUNCIONAMIENTO DEL ORGANISMO; Y LOS RIESGOS Y/O ENFERMEDADES QUE ESTO PUEDE DESENCADENAR, SOBRE TODO EN ESTA ETAPA DE LA VIDA.

ADEMÁS, SE RESALTÓ LA IMPORTANCIA DE GENERAR HÁBITOS QUE PUEDAN SER SOSTENIBLES EN EL TIEMPO, EVITANDO LAS DIETAS O LOS CAMBIOS DRÁSTICOS EN LAS RUTINAS DIARIAS, CON EL FIN DE QUE LOS CAMBIOS QUE SE BUSQUE LOGRAR, SEAN DURADEROS Y NO GENEREN LO QUE SE CONOCE COMO "EFECTO REBOTE".

SE BRINDÓ EJEMPLOS DE ALIMENTOS QUE CONTRIBUYEN A UN BUEN ESTADO DE SALUD, ASÍ COMO TAMBIÉN SE DIO CLARIDAD FRENTE A LAS CANTIDADES Y COMBINACIONES DE ALIMENTOS.

SE ACLARARON LAS DUDAS QUE SURGIERON EN LA CAPACITACIÓN.

CONCLUSIONES: LOS CAMBIOS DE HÁBITOS DEBEN SER LENTOS Y PAULATINOS CON EL FIN DE QUE PUEDAN SOSTENERSE EN EL TIEMPO.

N° ASISTENTES: 87 ASISTENTES (57 MUJERES Y 30 HOMBRES)

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **ASOCIACION CIUDAD FUTURO** **CENTRO VIDA EL OSO**	ASOCIACION CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 12-2025**









Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO ASOCIACION CIUDAD FUTURO CENTRO VIDA EL OSO	ASOCIACION CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 12-2025**

CENTRO VIDA – EL OSO – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**13 DE MAYO DE 2025**	**JORNADA: MAÑANA**
NOMBRE DEL TALLER	**VOLVIENDO A LOS HÁBITOS**	

OBJETIVOS: SOCIALIZAR CON LOS USUARIOS DEL CENTRO VIDA EL OSO, LA IMPORTANCIA DE GENERAR HÁBITOS DESPUÉS DE LAS ÉPOCAS DE EXCESO.

TEMAS PARA DESARROLLAR: HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

METODOLOGIA: POR MEDIO DE UNA CHARLA EDUCATIVA CON AYUDAS VISUALES, SE REALIZÓ LA CAPACITACIÓN A LOS USUARIOS EN TEMAS DE VOLVER A LOS HÁBITOS SALUDABLES DESDE LA CONSCIENCIA, CONOCIENDO LOS EFECTOS QUE PRODUCE EN EL ORGANISMO COMER ALIMENTOS EN EXCESO O LLEVAR UN ALIMENTACIÓN DESORNADA EN CUANTO A SU APORTE CALÓRICO Y/O NUTRICIONAL.

SE EXPLICÓ A LOS USUARIOS LOS EFECTOS QUE GENERA UN ELEVADO CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS, EN EL FUNCIONAMIENTO DEL ORGANISMO; Y LOS RIESGOS Y/O ENFERMEDADES QUE ESTO PUEDE DESENCADENAR, SOBRE TODO EN ESTA ETAPA DE LA VIDA.

ADEMÁS, SE RESALTÓ LA IMPORTANCIA DE GENERAR HÁBITOS QUE PUEDAN SER SOSTENIBLES EN EL TIEMPO, EVITANDO LAS DIETAS O LOS CAMBIOS DRÁSTICOS EN LAS RUTINAS DIARIAS, CON EL FIN DE QUE LOS CAMBIOS QUE SE BUSQUE LOGRAR, SEAN DURADEROS Y NO GENEREN LO QUE SE CONOCE COMO "EFECTO REBOTE".

SE BRINDÓ EJEMPLOS DE ALIMENTOS QUE CONTRIBUYEN A UN BUEN ESTADO DE SALUD, ASÍ COMO TAMBIÉN SE DIO CLARIDAD FRENTE A LAS CANTIDADES Y COMBINACIONES DE ALIMENTOS.

SE ACLARARON LAS DUDAS QUE SURGIERON EN LA CAPACITACIÓN.

CONCLUSIONES: LOS CAMBIOS DE HÁBITOS DEBEN SER LENTOS Y PAULATINOS CON EL FIN DE QUE PUEDAN SOSTENERSE EN EL TIEMPO.

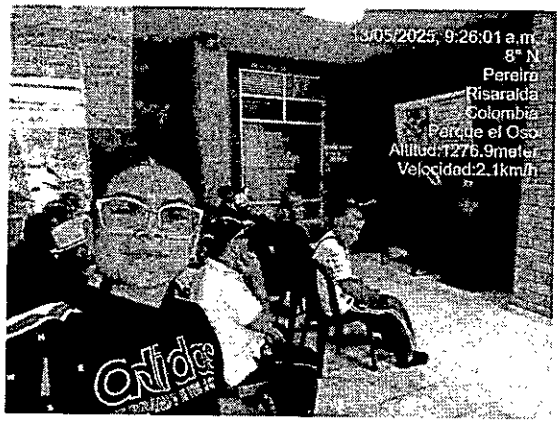
N° ASISTENTES:

85 ASISTENTES (57 MUJERES; 28 HOMBRES)

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO ASOCIACION CIUDAD FUTURO CENTRO VIDA EL OSO	ASOCIACION CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4
	FICHA TALLER	**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 12-2025**









PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

AURA ELVIRA MUÑOZ GOMEZ
MANIPULADORA DE ALIMENTOS

PERIODO:
02 DE MAYO AL 01 DE JUNIO DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

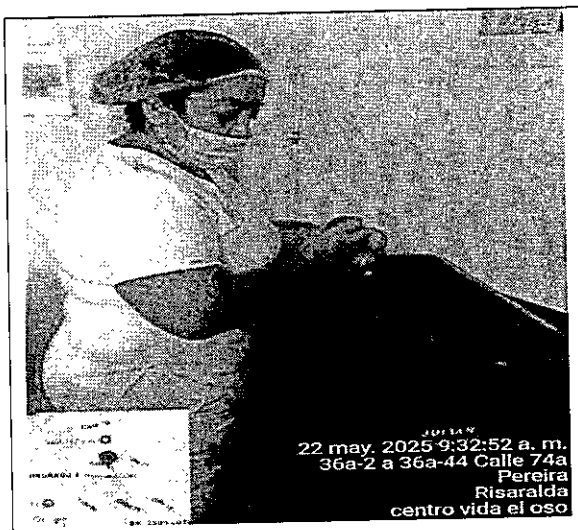
Colaborador/ Contratista	**AURA ELVIRA MUÑOZ GOMEZ**					
Número del Contrato	***31711178 -1***					
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	X
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía	
Cargo:	*MANIPULADORA DE ALIMENTOS.*					
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA***					

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
a. Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos	Se reciben, organizan y suministran alimentos en los horarios establecidos para el programa: • Desayuno 8:00 am • Refrigerio 10:00 am • Almuerzo jornada mañana 12:00 pm • Almuerzo jornada tarde 1:00 pm • Refrigerio tarde 3:00 pm • Cena 4:30 pm	Registro fotográfico.	Mantener los horarios al día para el servido de alimentos.
b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada	Se realiza la limpieza y se organiza el área de servido previo a cada jornada y al finalizar el ultimo servicio.	Registro fotográfico.	Mantener limpios y organizados las áreas de conservación de alimentos y el área de servido.
c. Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.	El servido de alimentos se hace manejando el protocolo de servido, pesando y manejando los alimentos de la manera adecuada.	Registro fotográfico.	Mantener los gramajes establecidos en la minuta.

d. Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada.	Se realiza la limpieza y desinfección de los recipientes y del menaje usado para tal fin.	Registro fotográfico.	
e. Utilizar elementos de aseo para el servido de alimentos tales como tapabocas, gorros, etc.	Se usa los elementos de aseo y de protección para el manejo de los alimentos de manera adecuada según protocolos establecidos.	Registro fotográfico.	
f. Apoyar las actividades solicitadas dentro de la jornada laboral.	Se apoya el descargue de alimentos y zonas de aseo común.	Registro fotográfico.	

Firma
Nombre: Aura Elvira Muñoz Gómez
CC. 31.711.178

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025



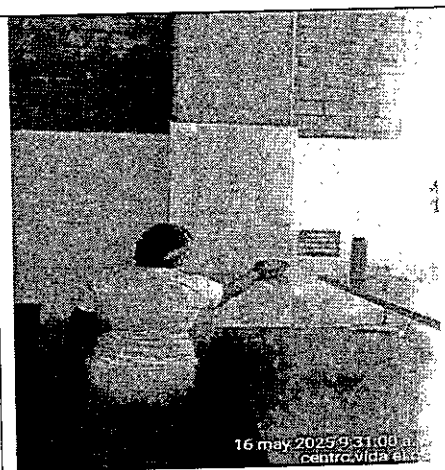
Obligación: a. Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos
Nombre actividad: Recibiendo y organizando los alimentos del centro vida
Fecha: 22 de mayo
Lugar: Centro Vida



Obligación: a. Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos
Nombre actividad: recepción alimentos y conteo
Fecha: 22 de mayo
Lugar: Centro Vida



Obligación: a. Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos
Nombre actividad: Servido de alimentos
Fecha: 08 de mayo
Lugar: Centro Vida



Obligación: b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada
Nombre actividad: Limpieza de la zona de servido y paredes
Fecha: 16 de mayo
Lugar: Centro vida.

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025





Obligación: b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada
Nombre actividad: trapear cocina
Fecha: 19 de mayo
Lugar: Centro vida.

Obligación: b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada
Nombre actividad: botar desechos.
Fecha: 19 de mayo
Lugar: Centro vida.





Obligación: c. Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.
Nombre actividad: servido con los protocolos establecidos
Fecha: 21 de mayo.
Lugar: Centro vida

Obligación: c. Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.
Nombre actividad: pesaje y gramaje alimentos.
Fecha: 05 de mayo
Lugar: Centro vida

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO
NIT 900415283-4

FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.
PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.

Versión: 1

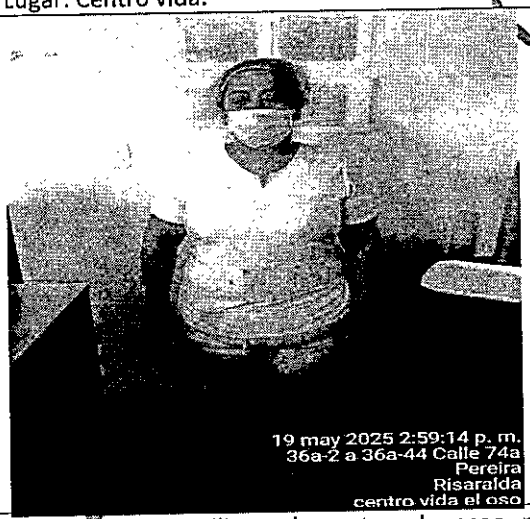
Vigencia: 2025



Obligación: d. Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada.
Nombre actividad: se realiza descargue alimentos
Fecha: 08 de mayo
Lugar: Centro vida.



Obligación: d. Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada.
Nombre actividad: descargue alimentos
Fecha: 08 de mayo
Lugar: Centro vida.



Obligación: e. Utilizar elementos de aseo para el servido de alimentos tales como tapabocas, gorros, etc.
Nombre actividad: Uso de elementos adecuados
Fecha: 19 de mayo
Lugar: Centro Vida.



Obligación: f. Apoyar las actividades solicitadas dentro de la jornada laboral.
Nombre de la actividad: sacar la basura al finalizar la jornada
Fecha: 19 de mayo.
Lugar: Centro Vida.

CIUDAD FUTURO.

PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

MARICELA BATERO LÓPEZ
MANIPULADORA DE ALIMENTOS

PERIODO:
02 DE MAYO AL 01 DE JUNIO DE 2025

Edificio Braulio Londoño Oficina 311 Pereira 3113442838

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Colaborador/ Contratista	**MARICELA BATERO LÓPEZ**					
Número del Contrato	***1.225.089.804***					
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	X
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía	
Cargo:	*MANIPULADORA DE ALIMENTOS.*					
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA***					

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
a. Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos	Se hace recibido de los alimentos al momento de llegar al centro vida y se procede a organizarlos para su servido en los siguientes horarios: • Desayuno 8:00 am • Refrigerio 10:00 am • Almuerzo jornada mañana 12:00 pm • Almuerzo jornada tarde 1:00 pm • Refrigerio tarde 3:00 pm • Cena 4:30 pm	Registro fotográfico.	Cumplimiento de los horarios para el suministro de alimentos.
b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada	Se organiza, limpia y prepara el área de servido antes de iniciar la jornada, y durante la misma para el desarrollo de los protocolos de servido y suministro de alimentación.	Registro fotográfico.	Lograr tener el espacio de trabajo listo y organizado para el servido de alimentos.

c. Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.	Se realiza el proceso de pesaje, gramaje y servido de alimentos bajo los estándares establecidos para la minuta del centro vida.	Registro fotográfico.	lograr los gramajes y las porciones indicadas en los servicios.
d. Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada.	Lavar, limpiar y entregar los contenedores y recipientes en el horario indicado para el transporte de alimentos en el día y al final de la jornada	Registro fotográfico.	
e. Utilizar elementos de aseo para el servido de alimentos tales como tapabocas, gorros, etc.	Desde el ingreso a la cocina, se utilizan los elementos de protección, entre los que se destacan el uso de tapabocas, cofia y delantal para el buen uso dentro de la cocina.	Registro fotográfico.	

f. Apoyar las actividades solicitadas dentro de la jornada laboral.	Se apoya el aseo en zonas comunes cuando se requiera y en otros espacios del centro vida. Por ejemplo, en sacado de basuras y residuos que quedan del servido.		

Firma
Nombre: Maricela Batero López
CC. 1.225.089.804

PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

AURA ELVIRA MUÑOZ GOMEZ
MANIPULADORA DE ALIMENTOS

PERIODO:
02 DE MAYO AL 01 DE JUNIO DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Colaborador/ Contratista	**AURA ELVIRA MUÑOZ GOMEZ**						
Número del Contrato	***31711178 -1***						
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	X	
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía		
Cargo:	*MANIPULADORA DE ALIMENTOS.*						
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA***						

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
a. Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos	Se reciben, organizan y suministran alimentos en los horarios establecidos para el programa: • Desayuno 8:00 am • Refrigerio 10:00 am • Almuerzo jornada mañana 12:00 pm • Almuerzo jornada tarde 1:00 pm • Refrigerio tarde 3:00 pm • Cena 4:30 pm	Registro fotográfico.	Mantener los horarios al día para el servido de alimentos.
b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada	Se realiza la limpieza y se organiza el área de servido previo a cada jornada y al finalizar el ultimo servicio.	Registro fotográfico.	Mantener limpios y organizados las áreas de conservación de alimentos y el área de servido.
c. Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.	El servido de alimentos se hace manejando el protocolo de servido, pesando y manejando los alimentos de la manera adecuada.	Registro fotográfico.	Mantener los gramajes establecidos en la minuta.

d. Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada.	Se realiza la limpieza y desinfección de los recipientes y del menaje usado para tal fin.	Registro fotográfico.	
e. Utilizar elementos de aseo para el servido de alimentos tales como tapabocas, gorros, etc.	Se usa los elementos de aseo y de protección para el manejo de los alimentos de manera adecuada según protocolos establecidos.	Registro fotográfico.	
f. Apoyar las actividades solicitadas dentro de la jornada laboral.	Se apoya el descargue de alimentos y zonas de aseo común.	Registro fotográfico.	

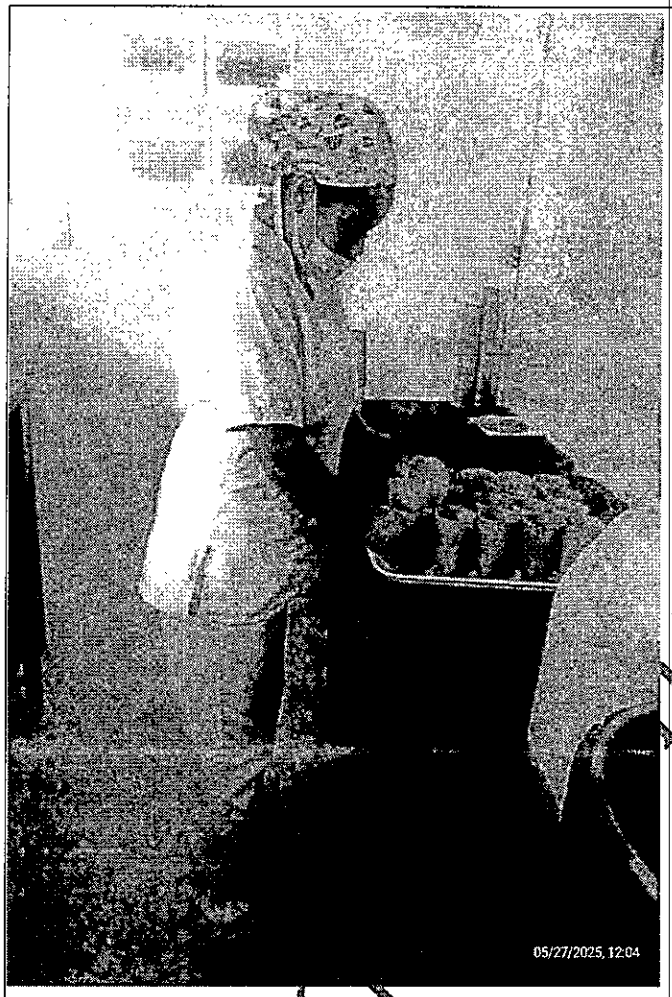
Firma
Nombre: Aura Elvira Muñoz Gómez
CC. 31.711.178

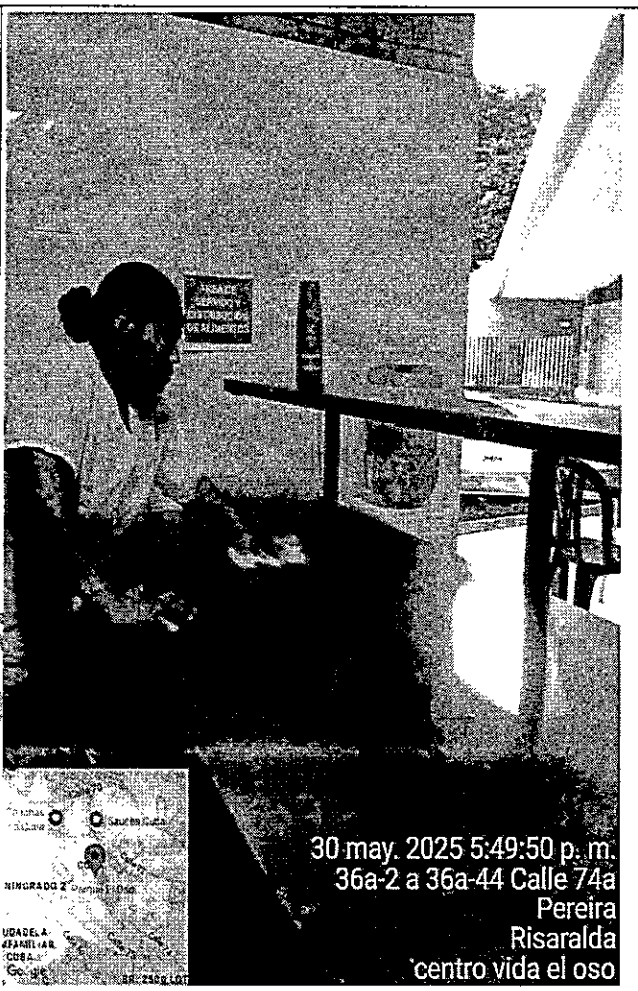
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO– 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación A: Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos Nombre actividad: Recibiendo y organizando los alimentos del centro vida Fecha: 23 de Mayo de 2025 Lugar: Centro Vida el oso	Obligación A: Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos Nombre actividad: Servido de alimentos y conteo Fecha: 22 de Mayo de 2025 Lugar: Centro Vida el oso

ASOCIA

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO– 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025





Obligación A: Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos
Nombre actividad: Servido de alimentos
Fecha: 27 de Mayo de 2025
Lugar: Centro Vida el oso

Obligación B: Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada
Nombre actividad: Limpieza de la zona de servido
Fecha: 30 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO– 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025

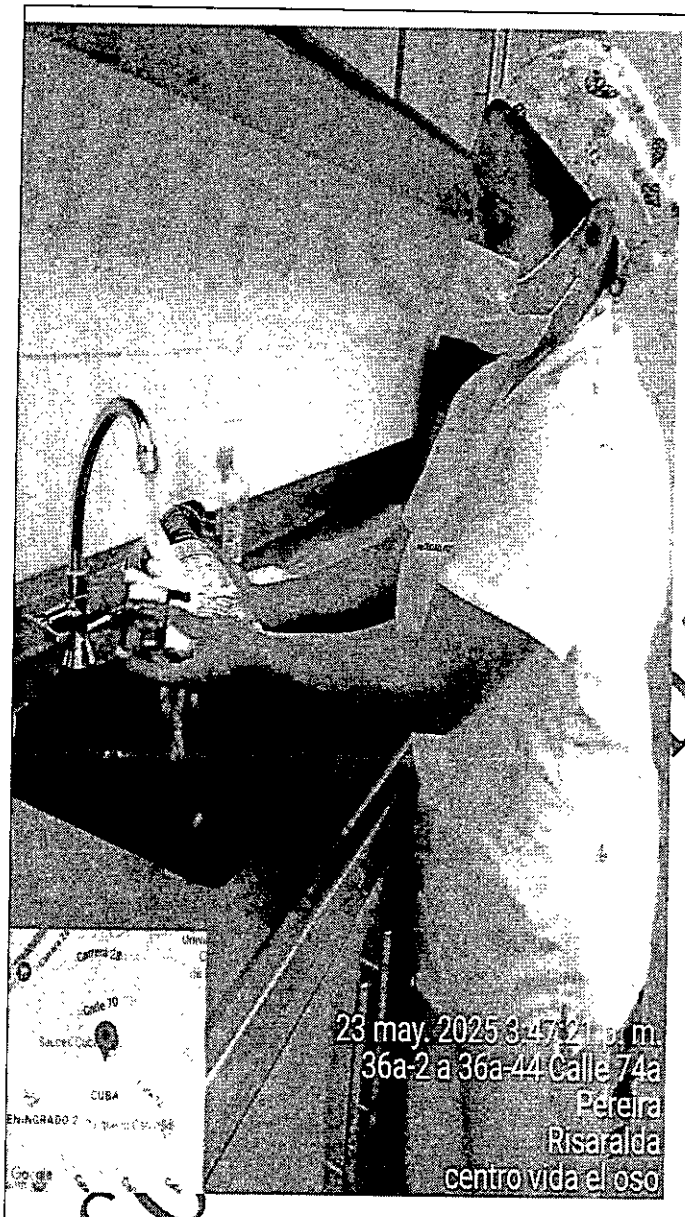


Obligación B: Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada
Nombre actividad: organización área de trabajo.
Fecha: 21 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso



Obligación: b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada
Nombre actividad: limpieza zona de almacenamiento
Fecha: 27 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO– 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025



Obligación C: Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.
Nombre actividad: servido con los protocolos establecidos
Fecha: 23 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

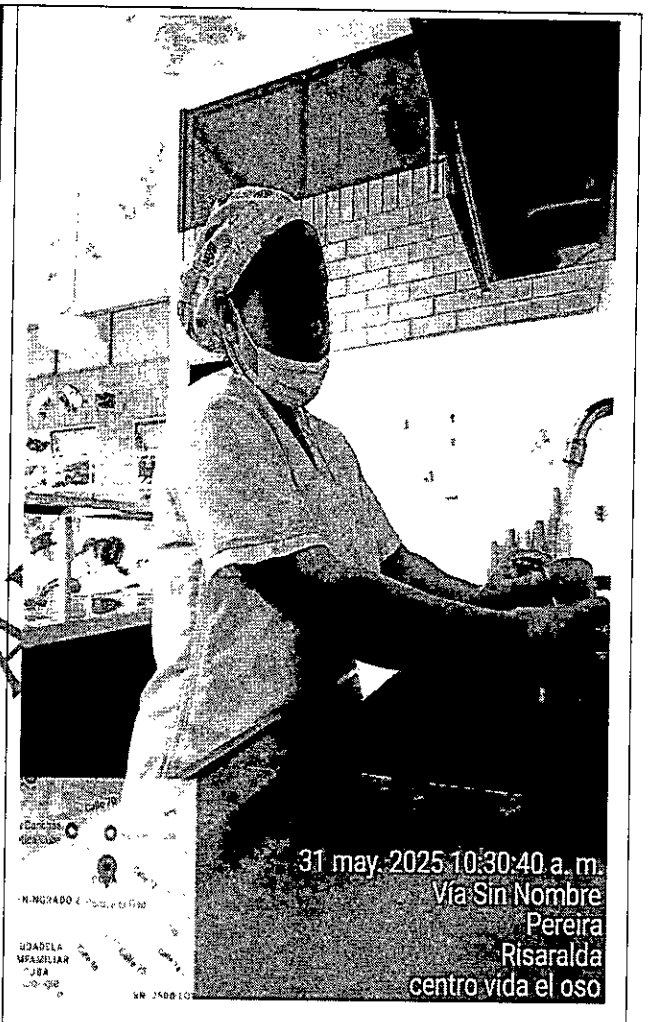


Obligación C: Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.
Nombre actividad: pesaje y gramaje alimentos.
Fecha: 23 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO– 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025



Obligación D: Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada.
Nombre actividad: se realiza lavado de recipientes
Fecha: 30 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

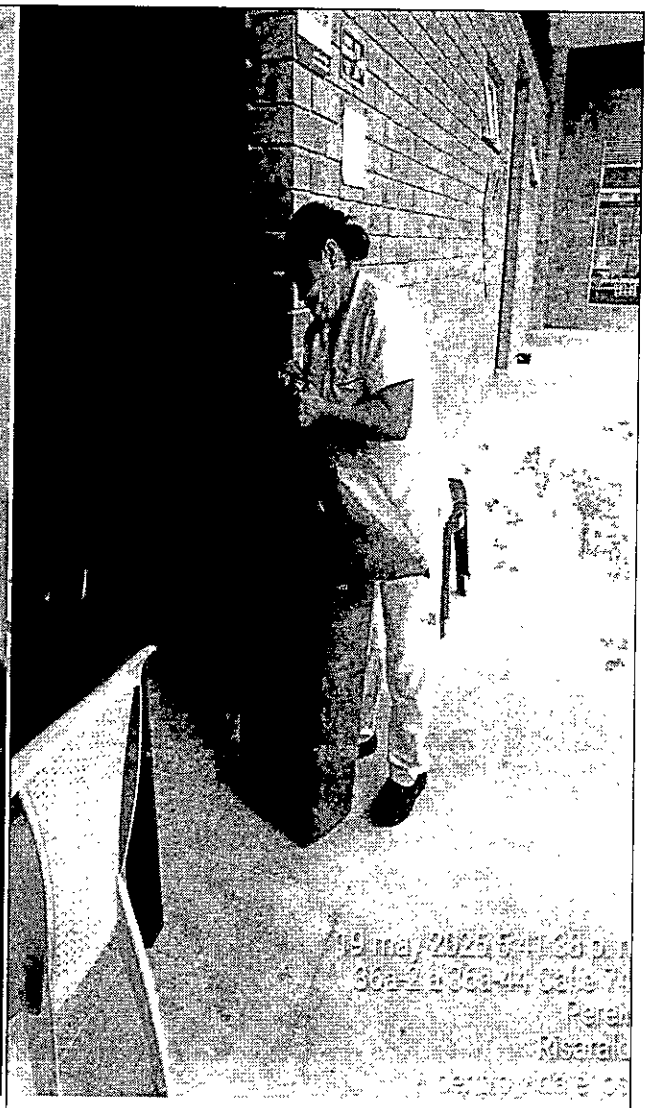


Obligación D: Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada.
Nombre actividad: limpieza menaje.
Fecha: 31 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO– 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025





Obligación E: Utilizar elementos de aseo para el servido de alimentos tales como tapabocas, gorros, etc. Nombre actividad: Uso de elementos adecuados Fecha: 30 de Mayo de 2025 Lugar: Centro Vida el oso	Obligación F: Apoyar las actividades solicitadas dentro de la jornada laboral. Nombre de la actividad: Sacado de residuos y basura que quedan del servido. Fecha: 19 de Mayo de 2025 Lugar: Centro Vida el oso

ASOCIACIÓN

PROGRAMA CENTRO VIDA
EL OSO

LAURA XIMENA GÓMEZ MURIEL
MANIPULADORA DE ALIMENTOS

PERIODO:
02 DE MAYO AL 01 DE JUNIO DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Colaborador/ Contratista	**Laura Ximena Gómez Muriel**					
Número del Contrato	***42.131.290***					
Tipo de contrato	Prestación de servicios		Apoyo		Contrato Laboral A Término Fijo	X
	Interadministrativos		Suministros		Mínima Cuantía	
Cargo:	*MANIPULADORA DE ALIMENTOS.*					
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA***					

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO (*)	ACTIVIDADES EJECUTADAS (**)	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES (***)	LOGROS
a. Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos	Durante este periodo se sigue recibiendo los alimentos en el mismo horario para su servido así: • Desayuno 8:00 am • Refrigerio 10:00 am • Almuerzo jornada mañana 12:00 pm • Almuerzo jornada tarde 1:00 pm • Refrigerio tarde 3:00 pm • Cena 4:30 pm	Registro fotográfico.	Mantener los horarios establecidos.
b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada	En este periodo se sigue preparando previamente el área de servido antes de iniciar la jornada, y durante la misma para el desarrollo de los protocolos de servido y suministro de alimentación.	Registro fotográfico.	Mantener limpio el área de servido.
c. Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.	Se continua con el protocolo de servido, pesaje y gramaje de alimentos bajo los estándares establecidos para la minuta del centro vida.	Registro fotográfico.	lograr los gramajes y las porciones indicadas en los servicios.

d. Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada.	El lavado y la arreglada de contenedores se mantiene y continua en el horario indicado para el transporte de alimentos en el día y al final de la jornada	Registro fotográfico.	
e. Utilizar elementos de aseo para el servido de alimentos tales como tapabocas, gorros, etc.	Diariamente se utilizan los elementos de protección, entre los que se destacan el uso de tapabocas, cofia y delantal para el buen uso dentro de la cocina.	Registro fotográfico.	
f. Apoyar las actividades solicitadas dentro de la jornada laboral.	Se apoya el aseo en zonas comunes cuando se requiera y en otros espacios del centro vida. Por ejemplo, en sacado de basuras y residuos que quedan del servido.		

Laura Ximena Gómez M.

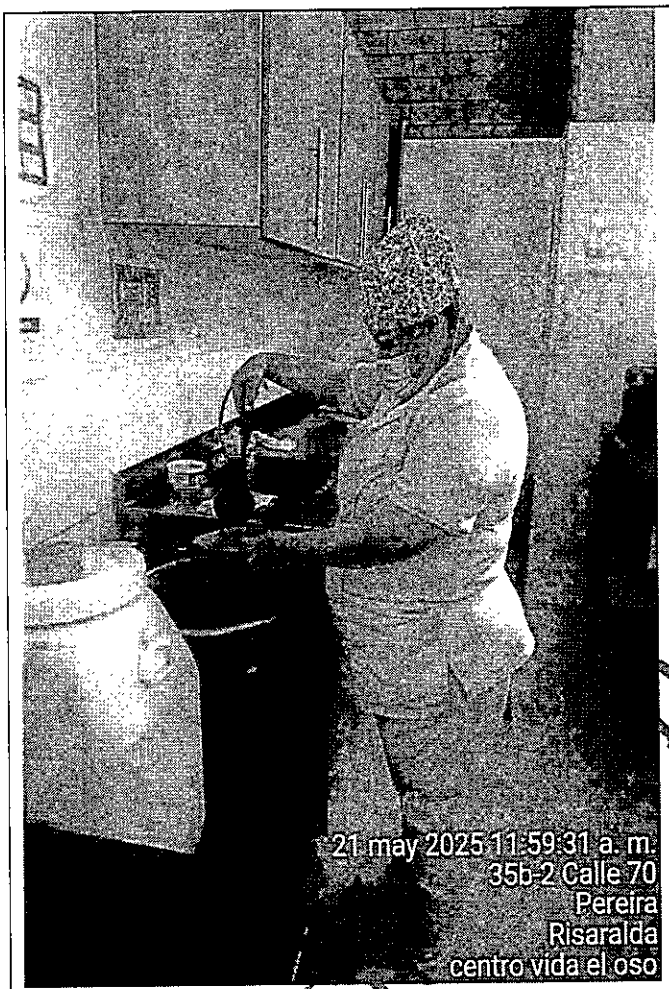
Firma
Nombre: Laura Ximena Gómez Muriel
CC. 42.131.290

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025

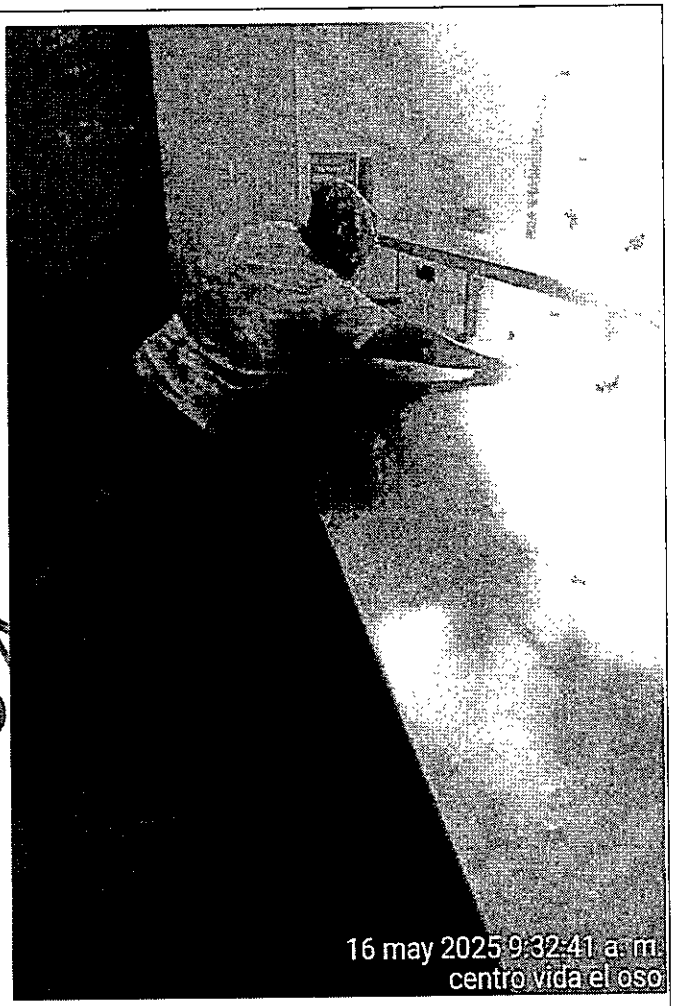
	
Obligación A: Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos Nombre actividad: Recibiendo y organizando los alimentos del centro vida Fecha: 8 de Mayo de 2025 Lugar: Centro Vida el oso	Obligación A: Recepción de alimentos, organización y servido se horarios establecidos Nombre actividad: recepción alimentos y conteo Fecha: 22 de Mayo de 2025 Lugar: Centro Vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025



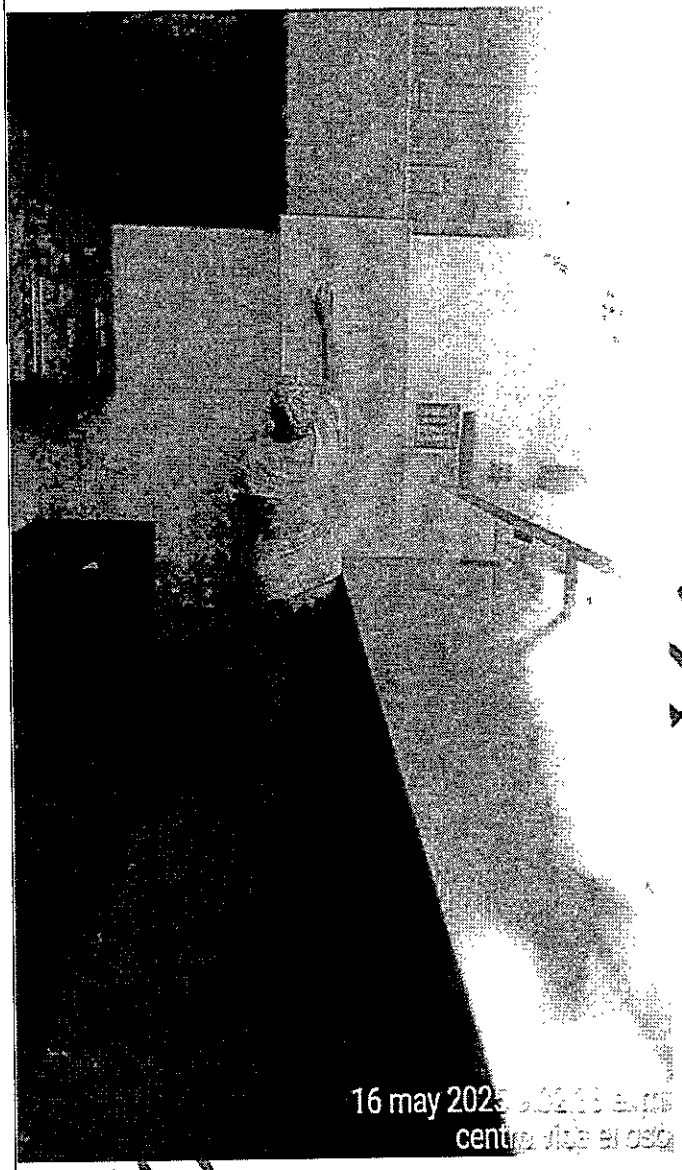
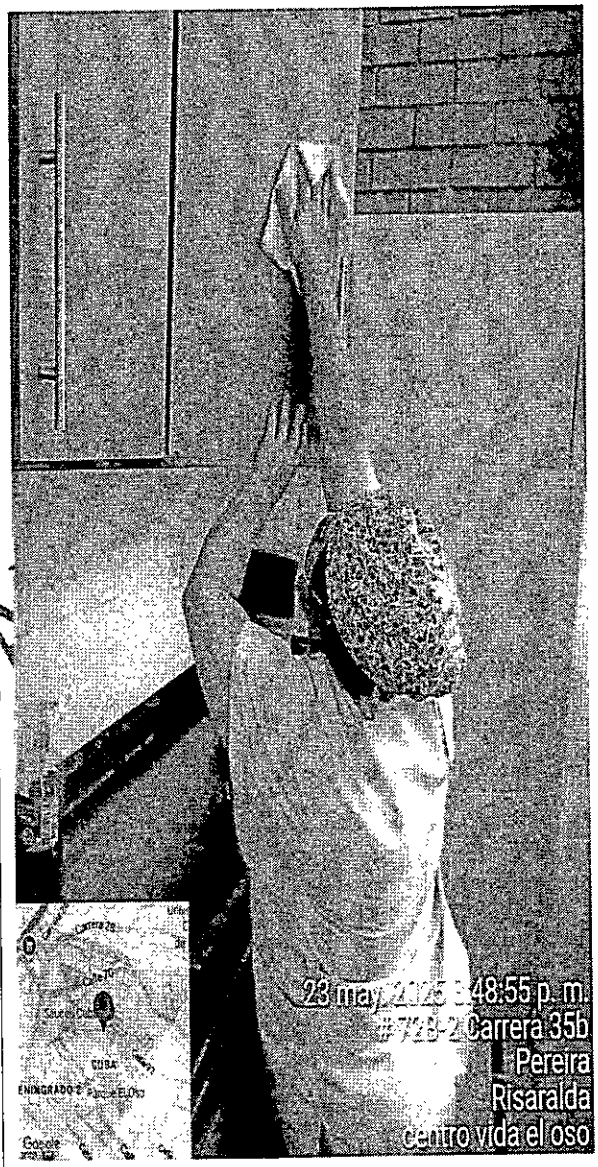
Obligación A: Recepción de alimentos, organización y servido según horarios establecidos
Nombre actividad: Servido de alimentos
Fecha: 21 de Mayo de 2025
Lugar: Centro Vida el oso



Obligación B: Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada
Nombre actividad: Limpieza de la zona de servido
Fecha: 16 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación 8: Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada Nombre actividad: organización área de trabajo. Fecha: 16 de Mayo de 2025 Lugar: Centro vida el oso	Obligación: b. Limpiar y organizar el área de servido, antes durante y después de cada jornada Nombre actividad: limpieza zona de almacenamiento Fecha: 23 de Mayo de 2025 Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025



Obligación C: Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.
Nombre actividad: servido con los protocolos establecidos
Fecha: 23 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

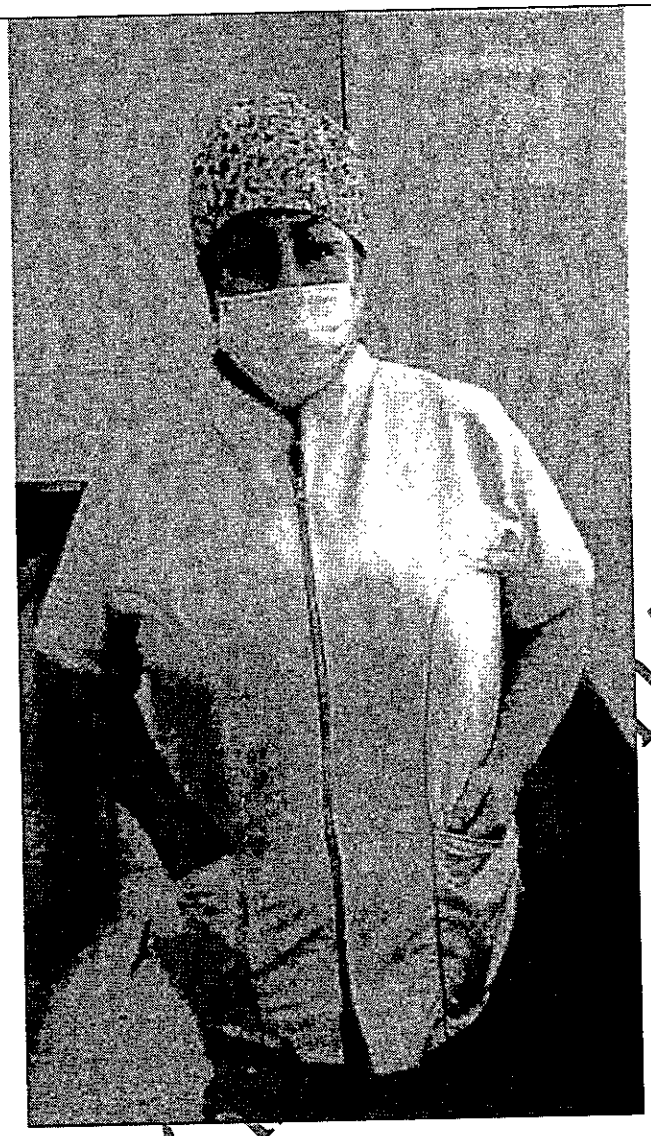


Obligación C: Cumplir con los protocolos de servido, pesaje y proceso de suministro de alimentos.
Nombre actividad: pesaje y gramaje alimentos.
Fecha: 21 de Mayo de 2025
Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025

	
Obligación D: Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada. Nombre actividad: se realiza lavado de recipientes Fecha: 12 de Mayo de 2025 Lugar: Centro vida el oso	Obligación D: Limpieza y desinfección de loza, menaje y recipientes de uso para alimentación al finalizar la jornada. Nombre actividad: limpieza menaje. Fecha: 16 de Mayo de 2025 Lugar: Centro vida el oso

ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO NIT 900415283-4	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: 02 DE MAYO – 01 DE JUNIO 2025.**
Versión: 1	Vigencia: 2025

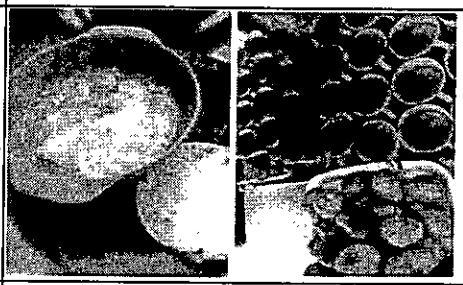
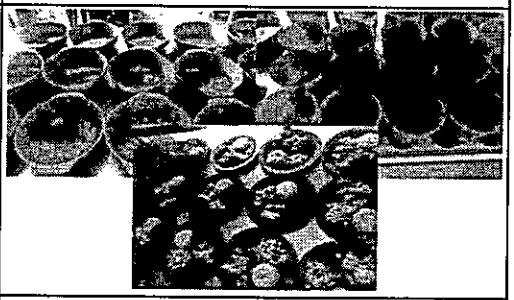
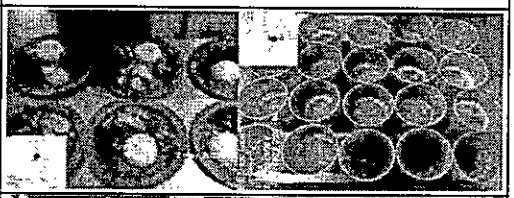
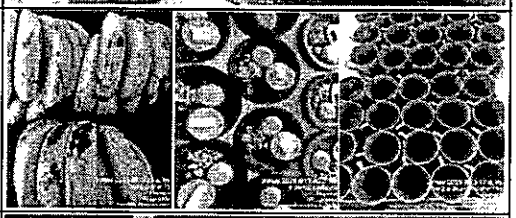
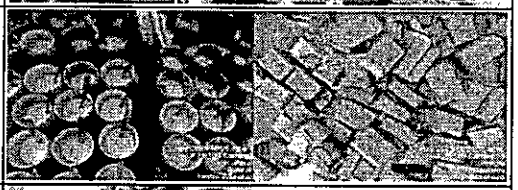
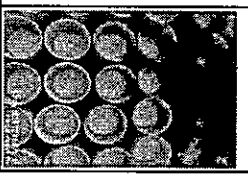


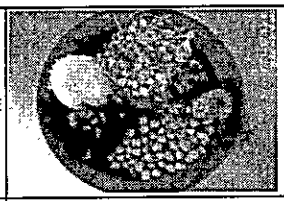
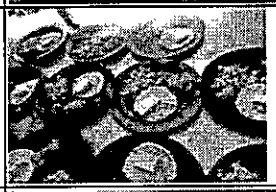
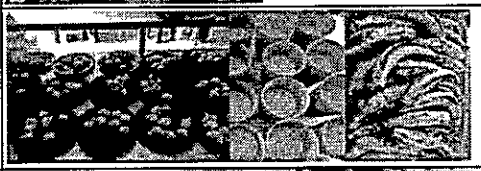
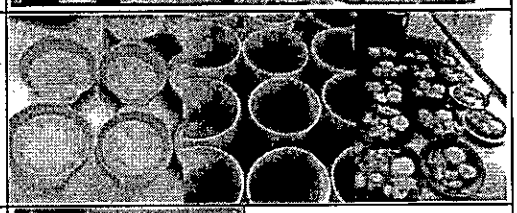
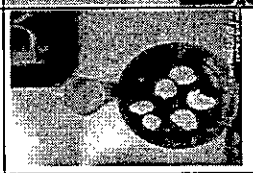
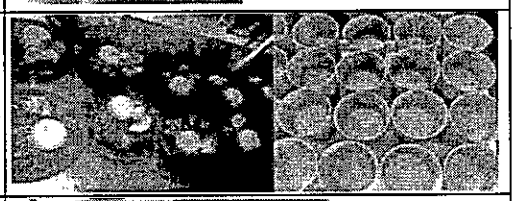
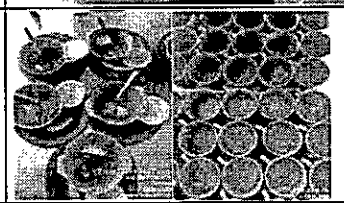
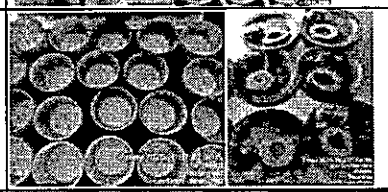
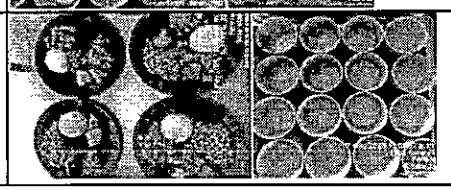


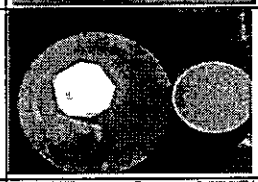
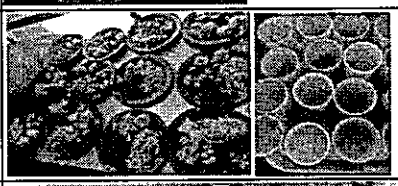
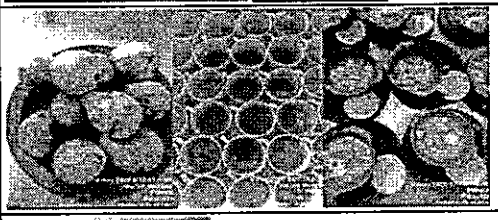
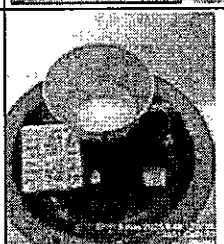
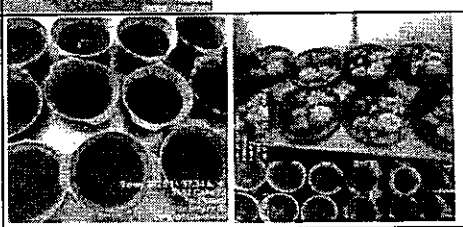
Obligación E: Utilizar elementos de aseo para el servido de alimentos tales como tapabocas, gorros, etc.
Nombre actividad: Uso de elementos adecuados
Fecha: 30 de Mayo de 2025
Lugar: Centro Vida el oso

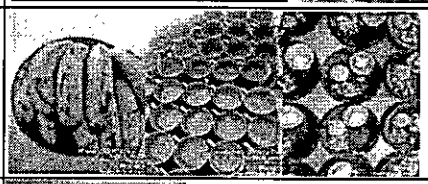
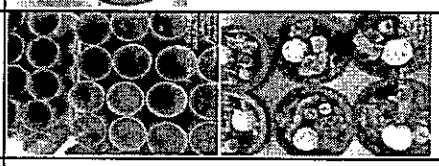
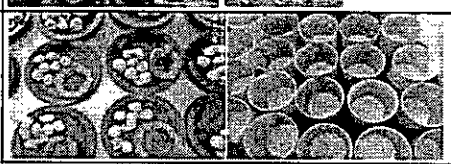
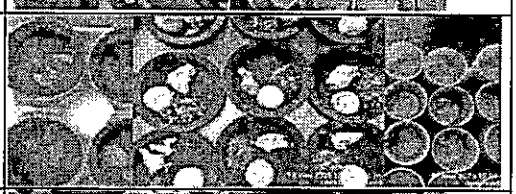
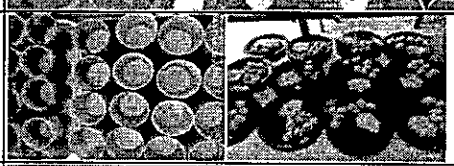
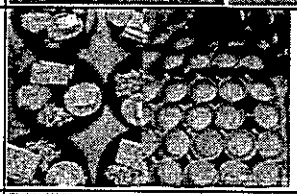
Obligación F: Apoyar las actividades solicitadas dentro de la jornada laboral.
Nombre de la actividad: Descargue llegada de alimentos.
Fecha: 30 de Mayo de 2025
Lugar: Centro Vida el oso

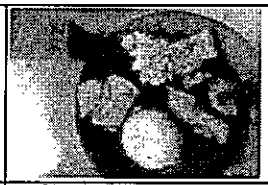
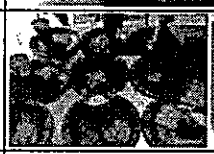
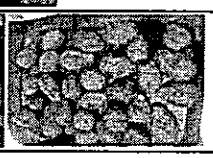
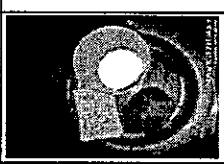
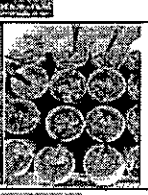
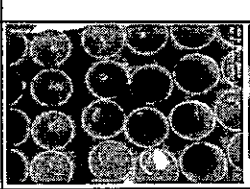
ASOCIACIÓN CIUDAD FUTURO

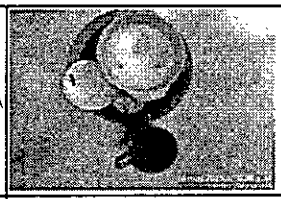
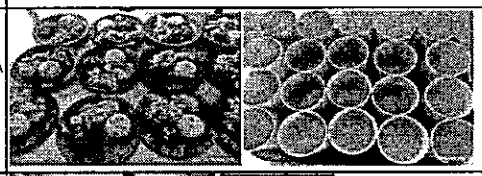
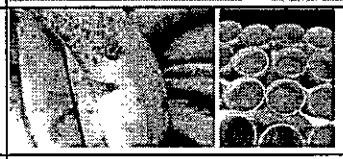
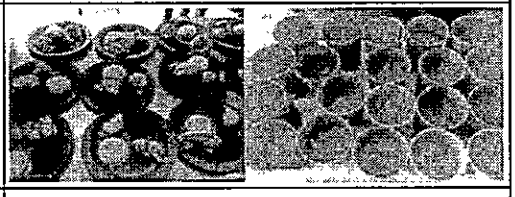
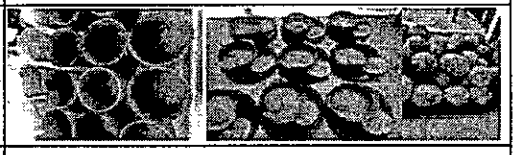
FECHA	TIEMPO DE COMIDA	N° MENÚ	MENÚ	INTERCAMBIOS	EVIDENCIAS
02/05/2025	DESAYUNO	17	CHANGUA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	CHANGUA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	
	REFRIGERIO AM	17	COLADA DE MAICENA + SANDÍA + GALLETAS DUCALES	COLADA DE MAICENA + SANDÍA + GALLETAS DUCALES	
	ALMUERZO	17	CONSOMÉ DE POLLO + ARROZ VERDE + MADURO COCIDO + POLLO ORIENTAL + PEPINO, MANGO Y FRESA + JUGO DE GUAYABA	CONSOMÉ DE POLLO + ARROZ VERDE + MADURO COCIDO + POLLO ORIENTAL + PEPINO, MANGO Y FRESA + JUGO DE GUAYABA	
	REFRIGERIO PM	17	COLADA DE MAICENA + SANDÍA + GALLETAS DUCALES	COLADA DE MAICENA + SANDÍA + GALLETAS DUCALES	
	CENA	17	ARROZ BLANCO + ESTOFADO DE PAPA COCIDA, RES Y VERDURAS + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	ARROZ BLANCO + ESTOFADO DE PAPA COCIDA, RES Y VERDURAS + JUGO DE MARACUYÁ	
03/05/2025	DESAYUNO	S2	HUEVO REVUELTO + ARROZ + QUESO + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	HUEVO REVUELTO + ARROZ + QUESO + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	
	REFRIGERIO AM	S2	MAZAMORRA + BOCADILLO	MAZAMORRA + BOCADILLO	
	ALMUERZO	S2	ARROZ VERDE + PAPA CRIOLLA COCIDA + PESCADO APANADO + PEPION CON VINAGRETA + JUGO DE GUAYABA	ARROZ BLANCO + PAPA CRIOLLA COCIDA + CARNE DE RES COCIDA + ENSALADA DE ZANAHORIA + JUGO DE GUAYABA	
	DESAYUNO	18	HUEVO TIBIO + QUESO CUAJADA + AREPA + PAN CON MARGARINA + CAFÉ CON LECHE + PIÑA	HUEVO TIBIO + QUESO CUAJADA + AREPA + PAN CON MARGARINA + CAFÉ CON LECHE + PIÑA	
	REFRIGERIO AM	18	AVENA + MANDARINA + PANDEBONO	AVENA + MANDARINA + PANDEBONO	

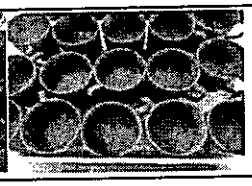
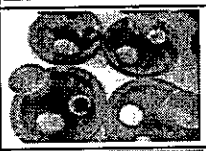
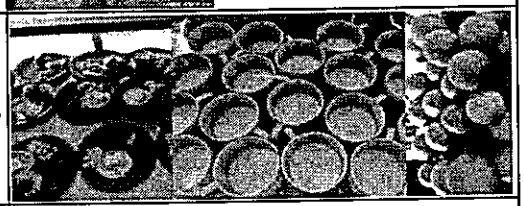
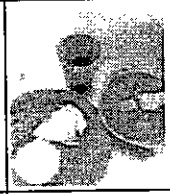
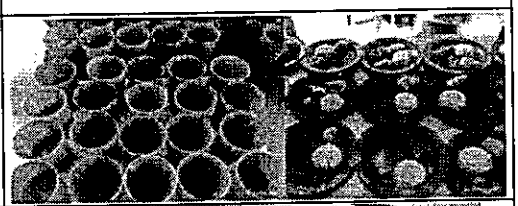
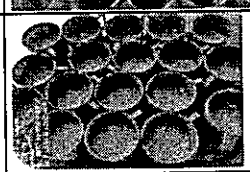
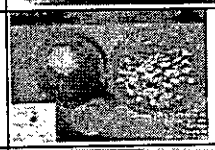
05/05/2025	ALMUERZO	18	PRINCIPIO DE GARBANZOS + ARROZ BLANCO + MADURO AL HORNO + RES CON VERDURAS + ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y PIÑA + JUGO DE MANGO	PRINCIPIO DE GARBANZOS + ARROZ BLANCO + MADURO AL HORNO + RES CON VERDURAS + ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y PIÑA + JUGO DE MANGO	
	REFRIGERIO PM	18	AVENA + MANDARINA + PANDEBONO	AVENA + MANDARINA + PANDEBONO	
	CENA	18	ARROZ AMARILLO + PURÉ DE PAPA CRIOLLA + CARNE DE CERDO MOLIDA CON GUISO + ENSALADA DE HABICHUELA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CILANTRO + JUGO DE MANGO	ARROZ AMARILLO + PURÉ DE PAPA CRIOLLA + CARNE DE CERDO MOLIDA CON GUISO + ENSALADA DE HABICHUELA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CILANTRO + JUGO DE MANGO	
06/05/2025	DESAYUNO	19	HUEVO CON CEBOLLA Y TOMATE + QUESO CUAJADA + AREPA + CROISSANT + AVENA CON LECHE + MANDARINA	HUEVO CON CEBOLLA Y TOMATE + QUESO CUAJADA + AREPA + CROISSANT + AVENA CON LECHE + MANDARINA	
	REFRIGERIO AM	19	AGUAPANELA CON LECHE + MANDARINA + PAN DE YUCA	AGUAPANELA CON LECHE + BANANO + PAN DE YUCA	
	ALMUERZO	19	SOPA DE AJIACO + ARROZ BLANCO + PAPA FRITA + POLLO EN SALSA DE NARANJA + ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA Y MAÍZ DULCE + JUGO DE LULO	SOPA DE AJIACO + ARROZ BLANCO + PAPA FRITA + POLLO COCIDO + ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y MAÍZ DULCE + JUGO DE LULO	
	REFRIGERIO PM	19	AGUAPANELA CON LECHE + MANDARINA + PAN DE YUCA	AGUAPANELA CON LECHE + BANANO + PAN DE YUCA	
	CENA	19	ARROZ BLANCO + MADURO MELADO + PECHUGA GYUSADA EN CUBOS + PURÉ DE AHUYAMA Y APIO + JUGO DE GUAYABA	ARROZ BLANCO + MADURO MELADO + PECHUGA GUISADA EN CUBOS + PURÉ DE AHUYAMA Y APIO + JUGO DE GUAYABA AGRIA	
07/05/2025	DESAYUNO	20	CALDO DE COSTILLA CON PAPA + AREPA + CHOCOLAE CON LECHE + MANGO	CALDO DE COSTILLA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + MANGO	
	REFRIGERIO AM	20	KUMIS + PAPAYA + CUCA	KUMIS + PAPAYA + CUCA	
	ALMUERZO	20	PRINCIPIO DE BLANQUILLOS + ARROZ BLANCO + CASCOS DE PAPA CRIOLLA + CERDO AGRIDULCE + ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y CILANTRO + JUGO DE GUAYABA	PRINCIPIO DE BLANQUILLOS + ARROZ BLANCO + CASCOS DE PAPA + CERDO AGRIDULCE + ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y CILANTRO + JUGO DE GUAYABA	

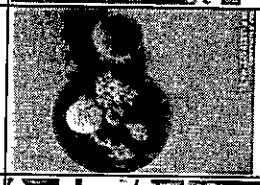
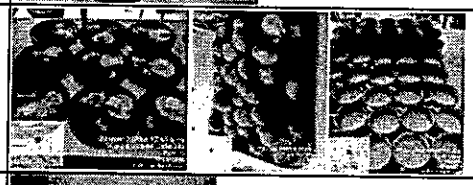
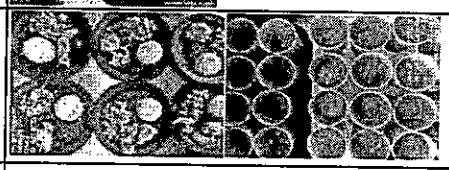
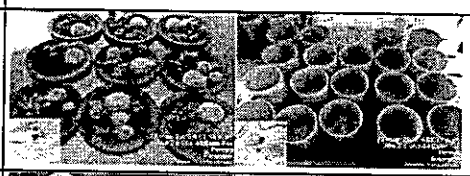
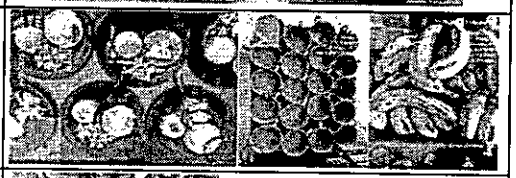
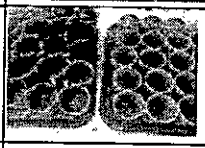
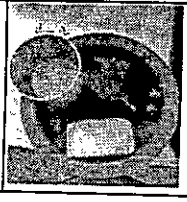
	REFRIGERIO PM	20	KUMIS + PAPAYA + CUCA	KUMIS + PAPAYA + CUCA	
	CENA	20	ARROZ CON CILANTRO + PAPA COCIDA + CACHEO GUISADO + VEGETALES GUISADOS + JUGO DE MARACUYÁ	ARROZ BLANCO + PAPA COCIDA + CACHEO GUISADO + VEGETALES GUISADOS + JUGO DE GUAYABA AGRIA	
08/05/2025	DESAYUNO	1	AREPA + QUESO + HUEVO REVUELTO + TOSTADA CON MANTEQUILLA + PAPAYA + AGUAPANELA CON LECHE Y CANELA	AREPA + QUESO + HUEVO REVUELTO + TOSTADA + BANANO + AGUAPANELA CON LECHE Y CANELA	
	REFRIGERIO AM	1	YOGURT + PIÑA + PAN MOGOLLA	YOGURT + PIÑA + PAN MOGOLLA	
	ALMUERZO	1	CREMAS DE VERDURAS + ARROZ AMARILLO + CASCOS DE PAPA CRIOLLA + RES SUDADA + ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y MANGO + JUGO DE MARACUYÁ	CREMAS DE VERDURAS + ARROZ AMARILLO + CASCOS DE PAPA CRIOLLA + RES SUDADA + ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y MANGO + JUGO DE MARACUYÁ	
	REFRIGERIO PM	1	YOGURT + PIÑA + PAN MOGOLLA	YOGURT + PIÑA + PAN MOGOLLA	
	CENA	1	PASTA CON GUISO + YUCA FRITA + CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS + ENSALADA DE BRÓCOLI CON ZANAHORIA + JUGO DE MORA	PASTA CON GUISO + YUCA FRITA + CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS + ENSALADA DE BRÓCOLI CON ZANAHORIA + JUGO DE GUAYABA AGRIA	
09/05/2025	DESAYUNO	2	CHANGUA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	CHANGUA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	
	REFRIGERIO AM	2	COLADA DE MAICENA + SANDÍA + GALLETAS DUCALES	COLADA DE MAICENA + SANDÍA + GALLETAS DUCALES	
	ALMUERZO	2	SOPA DE FRIJOL + ARROZ BLANCO + PAPA GUISADA + CERDO ASADO + ENSALADA DE REPOLLO, MANGO Y PIÑA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	SOPA DE FRIJOL + ARROZ BLANCO + PAPA GUISADA + CERDO ASADO + ENSALADA DE REPOLLO, MANGO Y PIÑA + JUGO DE GUAYABA AGRIA	
	REFRIGERIO PM	2	COLADA DE MAICENA + SANDÍA + GALLETAS DUCALES	COLADA DE MAICENA + SANDÍA + GALLETAS DUCALES	

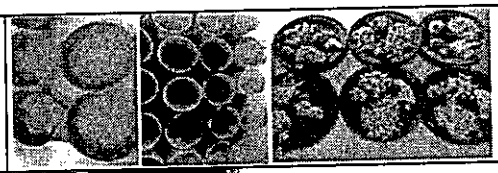
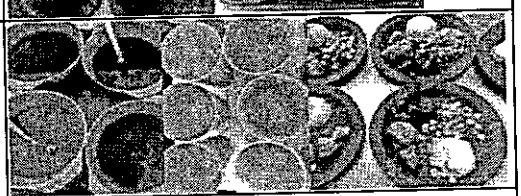
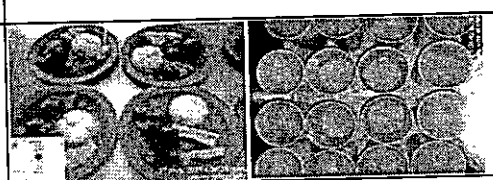
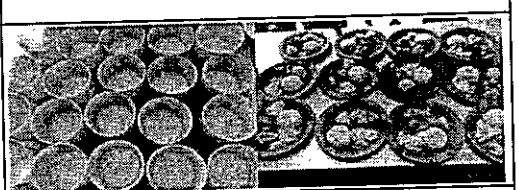
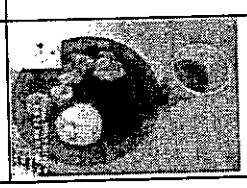
	CENA	2	ARROZ CON VERDURAS + PAPA COCIDA + PECHUGA DE POLLO + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	ARROZ CON VERDURAS + PAPA COCIDA + PECHUGA DE POLLO + JUGO DE TOMATE DE MARACUYÁ	
10/05/2025	DESAYUNO	S4	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	
	REFRIGERIO AM	S4	MAZAMORRA CON LECHE + DULCE DE GUAYABA	MAZAMORRA CON LECHE + DULCE DE GUAYABA	
	ALMUERZO	S4	ARROZ BLANCO + MADURO COCIDO + PESCADO FRITO + ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA + JUGO DE MARACUYÁ	ARROZ BLANCO + PLÁTANO FRITO + PESCADO FRITO + ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA + JUGO DE MARACUYÁ	
12/05/2025	DESAYUNO	3	HUEVO TIBIO + QUESO CUAJADA + AREPA + PAN TAJADO CON MARGARINA + CAFÉ CON LECHE + PIÑA	HUEVO TIBIO + QUESO CUAJADA + AREPA + PAN TAJADO CON MARGARINA + CAFÉ CON LECHE + PAPAYA	
	REFRIGERIO AM	3	AVENA + FRESAS + PAN DE YUCA	AVENA + PAPAYA + PAN DE YUCA	
	ALMUERZO	3	SANCOCHO + ARROZ BLANCO + PECHUGA ASADA + ENSALADA DE REPOLLO, FRESA Y ZANAHORIA + JUGO DE GUAYABA	SANCOCHO + ARROZ BLANCO + PECHUGA ASADA + ENSALADA DE REPOLLO FRESA Y ZANAHORIA + JUGO DE GUAYABA	
	REFRIGERIO PM	3	AVENA + FRESAS + PAN DE YUCA	AVENA + PIÑA + PAN DE YUCA	
	CENA	3	ARROZ AMARILLO + PECHUGA DE POLLO EN GOULASH CON VERDURAS + JUGO DE MANGO	ARROZ AMARILLO + PECHUGA DE POLLO EN GOULASH CON VERDURAS + JUGO DE GUAYABA AGRIA	
	DESAYUNO	4	HUEVOS PERICOS + QUESO CUAJADA + AREPA + GALLETAS + AVENA + MANDARINA	HUEVOS PERICOS + QUESO CUAJADA + AREPA + GALLETAS + AVENA + PIÑA	
	REFRIGERIO AM	4	CAFÉ CON LECHE + MANDARINA + PAN MOGOLLA	CAFÉ CON LECHE + BANANO + PAN MOGOLLA	

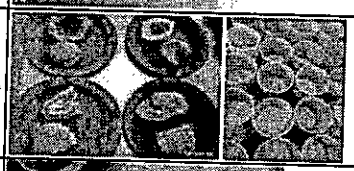
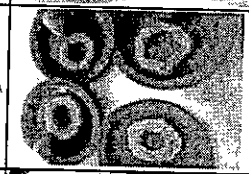
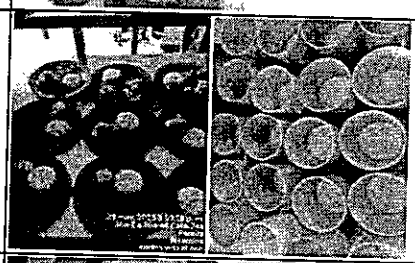
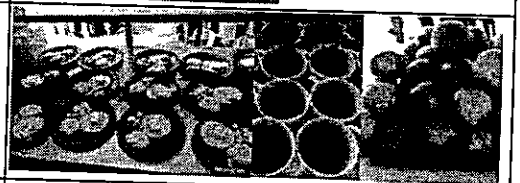
13/05/2025	ALMUERZO	4	ARROZ VERDE + PURÉ DE PAPA CON CILANTRO Y MAYONESA + CERDO A LA PLANCHA + ENSALADA DE TOMATE, REPOLLO Y MAÍZ DULCE + JUGO DE MANGO	ARROZ BLANCO + PURÉ DE PAPA CON CILANTRO Y MAYONESA + CERDO A LA PLANCHA + ENSALADA DE TOMATE, REPOLLO Y MAÍZ DULCE + JUGO DE MANGO	
	REFRIGERIO PM	4	CAFÉ CON LECHE + MANDARINA + PAN MOGOLLA	CAFÉ CON LECHE + GUAYABA PERA + PAN MOGOLLA	 
	CENA	4	ARROZ BLANCO + PLÁTANO ASADO + RES CON GUISO + ENSALADA DE APIO Y AHUYAMA + JUGO DE GUAYABA	ARROZ BLANCO + PLÁTANO ASADO + RES CON GUISO + ENSALADA DE APIO Y AHUYAMA + JUGO DE GUAYABA	
14/05/2025	DESAYUNO	5	CALDO DE RES CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + MANGO	CALDO DE RES CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + MANGO	
	REFRIGERIO AM	5	KUMIS + PAPAYA + GALLETAS DE SODA	KUMIS + PAPAYA + GALLETAS DE SODA	 
	ALMUERZO	5	PRINCIPIO DE LENTEJAS + ARROZ BLANCO + MONEDAS DE PLÁTANO MADURO + POLLO CON VERDURAS + JUGO DE LULO	PRINCIPIO DE LENTEJAS + ARROZ BLANCO + MONEDAS DE PLÁTANO MADURO + POLLO CON VERDURAS + JUGO DE LULO	
	REFRIGERIO PM	5	KUMIS + PAPAYA + GALLETAS DE SODA	KUMIS + PAPAYA + GALLETAS DE SODA	
	CENA	5	ARROZ CON CILANTRO + PAPA COCIDA + HÍGADO GUISADO + ENSALADA DE CEBOLLA, TOMATE Y ZANAHORIA + JUGO DE MARACUYÁ	ARROZ CON CILANTRO + PAPA COCIDA + HÍGADO GUISADO + ENSALADA DE CEBOLLA, TOMATE Y ZANAHORIA + JUGO DE MARACUYÁ	
15/05/2025	DESAYUNO	6	HUEVO REVUELTO + QUESO TAJADO + AREPA + TOSTADA CON MANTEQUILLA + AGUAPANELA CON LECHE + PAPAYA	HUEVO REVUELTO + QUESO TAJADO + AREPA + TOSTADA + AGUAPANELA CON LECHE + PAPAYA	
	REFRIGERIO AM	6	LECHE + BANANO + HOJUELAS DE MAÍZ SIN AZÚCAR	LECHE + BANANO + HOJUELAS DE MAÍZ SIN AZÚCAR	 
	ALMUERZO	6	SOPA DE AJIACO + ARROZ AMARILLO + AREPA FRITA + PECHUGA AL HORNO + ENSALADA DE REPOLLO, PIÑA Y TOMATE + JUGO DE MANGO	SOPA DE AJIACO + ARROZ AMARILLO + AREPA FRITA + PECHUGA AL HORNO + ENSALADA DE REPOLLO, PIÑA Y TOMATE + JUGO DE MANGO	
	REFRIGERIO PM	6	LECHE + BANANO + HOJUELAS DE MAÍZ SIN AZÚCAR	LECHE + BANANO + HOJUELAS DE MAÍZ SIN AZÚCAR	
	CENA	6	PASTA CON SALSA DE BECHAMEL + PAPA CRIOLLA FRIA + PECHUGA DE POLLO + ENSALADA DE ARVEJAS, ZANAHORIA Y TOMATE + JUGO DE MORA	PASTA CON SALSA DE BECHAMEL + PAPA CRIOLLA FRIA + PECHUGA DE POLLO + ENSALADA DE ARVEJAS, ZANAHORIA Y TOMATE + JUGO DE GUAYABA DULCE	 

16/05/2025	DESAYUNO	7	CHANGUA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	CHANGUA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	
	REFRIGERIO AM	7	ARROZ CON LECHE + MANDARINA	ARROZ CON LECHE + PIÑA	
	ALMUERZO	7	PRINCIPIO DE BLANQUILLOS + ARROZ BLANCO + GOULASH DE CARNE CON PAPA + ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y PIÑA + JUGO DE GUAYABA	FRIJOLES + ARROZ BLANCO + GOULASH DE CARNE CON PAPA + ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y PIÑA + JUGO DE GUAYABA	
	REFRIGERIO PM	7	ARROZ CON LECHE + MANDARINA	ARROZ CON LECHE + PIÑA	
	CENA	7	ARROZ CON VERDURAS + MADURO ASADO + CERDO EN SALSA DE PIÑA + ENSALADA DE BRÓCOLI, ZANAHORIA Y CEBOLLA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	ARROZ CON VERDURAS + PAPA SUDADA + CERDO EN SALSA DE PIÑA + ENSALADA DE BRÓCOLI, ZANAHORIA Y CEBOLLA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	
17/05/2025	DESAYUNO	S 3	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	
	REFRIGERIO AM	S 3	MAZAMORRA CON LECHE + DULCE DE GUAYABA	MAZAMORRA CON LECHE + DULCE DE GUAYABA	
	ALMUERZO	S 3	ARROZ AMARILLO + PAPA CON CILANTRO + POLLO DESMECHADO CON GUISO + ENSALADA DE REMOLACHA + JUGO DE MARACUYÁ	ARROZ AMARILLO + PAPA CON CILANTRO + POLLO AL HORNO + ENSALADA DE REMOLACHA + JUGO DE MARACUYÁ	
19/05/2025	DESAYUNO	7	CHANGUA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	CHANGUA CON PAPA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	
	REFRIGERIO AM	7	ARROZ CON LECHE + MANDARINA	ARROZ CON LECHE + MANDARINA	
	ALMUERZO	7	PRINCIPIO DE BLANQUILLOS + ARROZ BLANCO + GOULASH DE CARNE CON PAPA + ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y PIÑA + JUGO DE GUAYABA	PRINCIPIO DE BLANQUILLOS + ARROZ BLANCO + GOULASH DE CARNE CON PAPA + ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y PIÑA + JUGO DE GUAYABA	
	REFRIGERIO PM	7	ARROZ CON LECHE + MANDARINA	ARROZ CON LECHE + MANDARINA	
	CENA	7	ARROZ CON VERDURAS + MADURO ASADO + CERDO EN SALSA DE PIÑA + ENSALADA DE BRÓCOLI, ZANAHORIA Y CEBOLLA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	ARROZ CON VERDURAS + PAPA COCIDA + POLLO DESMECHADO + ENSALADA DE BRÓCOLI, ZANAHORIA Y CEBOLLA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	

20/05/2025	DESAYUNO	8	HUEVO TIBIO + QUESO CUAJADA + AREPA + GALLETAS DE SODA CON MARGARINA + CAFÉ CON LECHE + PIÑA	HUEVO TIBIO + QUESO CUAJADA + AREPA + GALLETAS DE SODA CON MARGARINA + CAFÉ CON LECHE + PIÑA	 
	REFRIGERIO AM	8	AVENA + GUAYABA PERA + CROISSANT	AVENA + GUAYABA PERA + PANDEBONO	
	ALMUERZO	8	SOPA DE ARROZ + AREPA FRITA + PAPA COCIDA + CERDO AGRIDULCE + ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y FRESA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	SOPA DE ARROZ + AREPA FRITA + ESTOFADO DE CARNE + ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y FRESA + JUGO DE GUAYABA DULCE	
	REFRIGERIO PM	8	AVENA + GUAYABA PERA + CROISSANT	AVENA + GUAYABA PERA + PANDEBONO	
	CENA	8	ARROZ BLANCO + YUCA FRITA + PECHUGA ASADA + PURÉ DE AHUYAMA + JUGO MANGO	ARROZ BLANCO + YUCA FRITA + PECHUGA ASADA + PURÉ DE AHUYAMA + JUGO MANGO	
21/05/2025	DESAYUNO	9	HUEVOS PERICOS + QUESO CUAJADA + AREPA + PAN MOGOLLA + AVENA + MANDARINA	HUEVOS PERICOS + QUESO CUAJADA + AREPA + PAN MOGOLLA + AVENA + MANDARINA	
	REFRIGERIO AM	9	CHOCOLATE + FRESAS + PANDEBONO	CHOCOLATE + BANANO + PANDEBONO	
	ALMUERZO	9	SANCOCHO + ARROZ BLANCO + POLLO EN SALSA DE NARANJA + RODAJAS DE TOMATE + JUGO DE MANGO	SANCOCHO + ARROZ BLANCO + POLLO COCIDO + ZANAHORIA RALLADA + JUGO DE GUAYABA DULCE	
	REFRIGERIO PM	9	CHOCOLATE + FRESAS + PANDEBONO	CHOCOLATE + BANANO + PANDEBONO	
	CENA	9	ARROZ BLANCO + PAPA GUISADA + ALBÓNDIGAS DE RES + ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, APIO Y AHUYAMA + JUGO DE GUAYABA	ARROZ BLANCO + PAPA GUISADA + ALBÓNDIGAS DE RES + ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, APIO Y AHUYAMA + JUGO DE GUAYABA	
22/05/2025	DESAYUNO	10	CALDO + AREPA +CHOCOLATE CON LECHE + MANGO	CALDO + AREPA +CHOCOLATE CON LECHE + MANGO	 
	REFRIGERIO AM	10	YOGURT + PAPAYA + CRISPETAS	YOGURT + PIÑA + CRISPETAS	
	ALMUERZO	10	SOPA DE FRIJOLES + ARROZ PAJARITO + CARNE DE RES SALTEADA + ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA + JUGO DE MARACUYÁ	SOPA DE FRIJOLES + ARROZ PAJARITO + CARNE DE RES SALTEADA + ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA + JUGO DE MARACUYÁ	

	REFRIGERIO PM	10	YOGURT + PAPAYA + CRISPETAS	YOGURT + PAPAYA + CRISPETAS	
	CENA	10	ARROZ CON CILANTRO + ENSALADA DE PAPA + CARNE DE CERDO COCIDA + JUGO DE MARACUYÁ	ARROZ CON CILANTRO + ENSALADA DE PAPA + CARNE DE CERDO COCIDA + JUGO DE MARACUYÁ	
23/05/2025	DESAYUNO	11	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + CROISSANT + AGUAPANELA CON LECHE + PAPAYA	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + CROISSANT + AGUAPANELA CON LECHE + GUAYABA PERA	
	REFRIGERIO AM	11	KUMIS + PIÑA + GALLETAS INTEGRALES	KUMIS + PIÑA + GALLETAS INTEGRALES	
	ALMUERZO	11	CREMA DE AHUYAMA + ARROZ BLANCO + POLLO APANADO + ENSALADA RUSA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	ARROZ BLANCO + POLLO APANADO + ENSALADA RUSA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	
	REFRIGERIO PM	11	KUMIS + PIÑA + GALLETAS INTEGRALES	KUMIS + PIÑA + GALLETAS INTEGRALES	
	CENA	11	ARROZ AMARILLO + PAPA CRIOLLA COCIDA + CARNE DE CERDO EN SALSA DE NARANJA + VERDURA COCIDA + JUGO DE MORA	ARROZ AMARILLO + PAPA CRIOLLA COCIDA + CARNE DE CERDO EN SALSA DE NARANJA + VERDURA COCIDA + JUGO DE GUAYABA AGRIA	
24/05/2025	DESAYUNO	S4	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	
	REFRIGERIO AM	S4	MAZAMORRA CON LECHE + DULCE DE GUAYABA	MAZAMORRA CON LECHE + DULCE DE GUAYABA	
	ALMUERZO	S4	ARROZ BLANCO + MADURO COCIDO + PESCADO FRITO + ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA + JUGO DE MARACUYÁ	ARROZ BLANCO + MADURO COCIDO + PESCADO FRITO + ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA + JUGO DE MARACUYÁ	
	DESAYUNO	12	CHANGUA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + GUAYABA PERA	CHANGUA + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + MANGO	
	REFRIGERIO AM	12	COLADA DE AVENA + UVAS + TOSTADA	COLADA DE AVENA + UVAS + TOSTADA	

26/05/2025	ALMUERZO	12	PASTA A LA CARBONARA + CASCOS DE PAPA CRIOLLA + PECHUGA ASADA + ENSALADA DE REPOLLO MORADO, MANGO, FRESAS Y UVAS + JUGO DE MARACUYÁ	CREMA DE AHUYAMA + PASTA A LA CARBONARA + CASCOS DE PAPA CRIOLLA + PECHUGA ASADA + ENSALADA DE REPOLLO MORADO, MANGO, FRESAS Y UVAS + JUGO DE MARACUYÁ	
	REFRIGERIO PM	12	COLADA DE AVENA + UVAS + TOSTADA	COLADA DE AVENA + UVAS + TOSTADA	
	CENA	12	MAÍZ CON CREMA DE LECHE + PAPA COCIDA + PECHUGA DE POLLO + ENSALADA DE BRÓCOLI, ZANAHORIA Y CEBOLLA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	MAÍZ CON CREMA DE LECHE + PAPA COCIDA + PECHUGA DE POLLO + ENSALADA DE BRÓCOLI, ZANAHORIA Y CEBOLLA + JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	
27/05/2025	DESAYUNO	13	HUEVO TIBIO + QUESO CUAJADA + AREPA + GALLETAS + CAFÉ CON LECHE + PIÑA	HUEVO TIBIO + QUESO CUAJADA + AREPA + GALLETAS + CAFÉ CON LECHE + PIÑA	
	REFRIGERIO AM	13	LECHE + GRANADILLA + TORTA	LECHE + GRANADILLA + TORTA	
	ALMUERZO	13	SOPA DE FRIJOLES + ARROZ MORADO + PAPAS FRITAS + CARNE DE RES SUDADA + ENSALADA DE ZANAHORIA, PIÑA, MANGO + JUGO DE MARACUYÁ	SOPA DE FRIJOLES + ARROZ MORADO + PAPAS FRITAS + CARNE DE RES SUDADA + ENSALADA DE ZANAHORIA PIÑA, MANGO + JUGO DE MARACUYÁ	
	REFRIGERIO PM	13	LECHE + GRANADILLA + TORTA	LECHE + GRANADILLA + TORTA	
	CENA	13	ARROZ BLANCO + YUCA COCIDA + CARNE DE RES CON GUISO + ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y PIMENTÓN + JUGO DE MANGO	ARROZ BLANCO + YUCA COCIDA + CARNE DE RES CON GUISO + ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y PIMENTON + JUGO DE MANGO	
28/05/2025	DESAYUNO	14	HUEVOS PERICOS + QUESO CUAJADA + AREPA + PAN MOGOLLA + AVENA + MANDARINA	HUEVOS PERICOS + QUESO CUAJADA + AREPA + PAN MOGOLLA + AVENA + MANDARINA	
	REFRIGERIO AM	14	NATILLA + MANDARINA	MANDARINA	
	ALMUERZO	14	ARROZ VERDE + PAPA COCIDA + CANE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA + TOMATE EN RODAJAS + JUGO DE MANGO	ARROZ BLANCO + PAPA COCIDA + CANE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA + TOMATE EN RODAJAS + JUGO DE MANGO	
	REFRIGERIO PM	14	NATILLA + MANDARINA	MANDARINA	
	CENA	14	ARROZ CON CILANTRO + PLÁTANO MADURO COCIDO + HAMBURGUESAS DE CERDO + ENSALADA DE REMOLACHA + JUGO DE GUAYABA	ARROZ BLANCO + PLÁTANO MADURO COCIDO + HAMBURGUESAS DE CERDO + ENSALADA DE REMOLACHA + JUGO DE GUAYABA	

29/05/2025	DESAYUNO	15	CALDO DE POLLO + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + MANGO	CALDO DE POLLO + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + MANGO	
	REFRIGERIO AM	15	YOGURT + PAPAYA + PAN MOGOLLA	YOGURT + PAPAYA + PAN MOGOLLA	
	ALMUERZO	15	SOPA DE LENTEJAS + ARROZ BLANCO + MONEDAS DE PLÁTANO MADURO + CARNE DE CERDO FRITA + PASTEL DE ZANAHORIA+ JUGO DE GUAYABA	SOPA DE LENTEJAS + ARROZ BLANCO + MONEDAS DE PLÁTANO MADURO + CARNE DE CERDO FRITA + PASTEL DE ZANAHORIA+ JUGO DE GUAYABA	
	REFRIGERIO PM	15	YOGURT + PAPAYA + PAN MOGOLLA	YOGURT + PAPAYA + PAN MOGOLLA	
	CENA	15	ARROZ BLANCO + PURÉ DE PAPA CRIOLLA + CARNE DE RES COCIDA EN CUBOS + ENSALADA DE APIO, ZANAHORIA Y TOMATE + JUGO DE MARACUYÁ	ARROZ BLANCO + PURÉ DE PAPA CRIOLLA + CARNE DE RES COCIDA EN CUBOS + ENSALADA DE APIO, ZANAHORIA Y TOMATE + JUGO DE MANGO	
30/05/2025	DESAYUNO	16	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + TOSTADA + AGUAPANELA CON LECHE + PAPAYA	HUEVO REVUELTO + QUESO CUAJADA + AREPA + TOSTADA + AGUAPANELA CON LECHE + GUAYABA PERA	
	REFRIGERIO AM	16	LECHE + FRESAS + HOJUELAS DE MAÍZ	LECHE + PAPAYA + HOJUELAS DE MAÍZ	
	ALMUERZO	16	SANCOCHO + ARROZ AMARILLO + BANANO + CERDO AL HORNO + ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA Y FRESA + JUGO DE MARACUYÁ	SANCOCHO + ARROZ CON ZANAHORIA + BANANO + CERDO AL HORNO + ENSALADA DE REPOLLO MORADO, ZANAHORIA Y FRESA + JUGO DE MARACUYÁ	
	REFRIGERIO PM	16	LECHE + FRESAS + HOJUELAS DE MAÍZ	LECHE + FRESAS + HOJUELAS DE MAÍZ	
	CENA	16	ARROZ PAISA (MAICITOS, PLÁTANO MADURO, CARNE DE CERDO, ARVEJA Y ZANAHORIA) + JUGO DE MORA	ARROZ PAISA (MAICITOS, PLÁTANO MADURO, CARNE DE CERDO, ARVEJA Y ZANAHORIA) + JUGO DE MORA	
/2025	DESAYUNO	S1	HUEVO REVUELTO + ARROZ + QUESO + AREPA + CHOCOLATE CON LECHE + BANANO	HUEVO REVUELTO + ARROZ + QUESO + AREPA + CHOCOLATE + MANDARINA	
	REFRIGERIO AM	S1	MAZAMORRA + BOCADILLO	MAZAMORRA + BOCADILLO	

31/05,	ALMUERZO	S1	SOPA DE FRIJOL + ARROZ BLANCO + MADURO FRITO + CARNE DE RES MOLIDA O ALBÓNDIGAS + ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE + JUGO DE MARACUYÁ	ARROZ BLANCO + MADURO FRITO + CARNE DE RES MOLIDA O ALBÓNDIGAS + ENSALADA DE ZANAHORIA + JUGO DE GUAYABA AGRIA	