

INFORME DE ACTIVIDADES No. 002

TIPO DE CONTRATO:	CONVENIO DE ASOCIACION	
CONTRATO Nro.	CD-155-2024	
OBJETO:	ANUAR ESFUERZOS PASRA FORTALECER EL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR, BRINDANDO A TRAVEZ DEL PROGRAMA CENTRO VIDA, LA ATENCION INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE ARATOCA-SANTANDER-, CONFORME ALOS CRITERIOS DE LA LEY 1276 DE 2009".	
SUPERVISOR:	FABIAN ANDRES CORZO VEGA	
CONTRATISTA:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCHA	
NIT:	Nit: 890.203.826-8	
VALOR INICIAL:	\$107.045.400	
Valor adicional:	\$28.050.000	
Valor total convenio:	\$135.095.400	
Aporte Municipio:	\$122.806.200	
Aporte Asociado:	\$12.289.200	
Plazo inicial:	CUARENTA Y DOS DIAS (42) DIAS	
Fecha de inicio	28 DE OCTUBRE DE 2024	
Fecha estimada de terminación:	27 DE DICIEMBRE DE 2024	
Nro de CDP:	24-10011 DEL 03 DE OCTUBRE DE 2024	
Nro de CDP adicion:	24- 12022 DEL 10 DE DICIEMBRE DE 2024	
Nro de RP:	24-10085 DEL 25 DE OCTUBRE DE 2024	
Nro de RP adicion:	24-12064 DEL 10 DE DICIEMBRE DE 2024	
N°. Planilla y mes de seguridad social	7947437601 DICIEMBRE DEL 2024	
Valor a pagar presenta acta	\$70.915.900	
PERIODO DEL PAGO	DESDE	02/12//2024
	HASTA	27/12/2024

Se elabora el presente informe, como soporte de las obligaciones ejecutadas y como parte de la constancia para acceder a los recursos financieros del Municipio de Aratoca.

De acuerdo con las condiciones establecidas en el presente convenio de asociación se realizan las actividades respectivas para dar cumplimiento al convenio.

Con relación al desarrollo y ejecución de estas obligaciones, las actividades representativas realizadas durante la ejecución fueron:

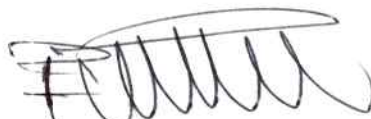
GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

N r o	OBLIGACIÓN	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	Atención Alimentaria	<p>Suministro de refrigerio de la mañana asegurando su ingesta y nivel proteico -calórico y micronutrientes que garanticen las condiciones de salud del Adulto Mayor.</p> <hr/> <p>Suministro de Almuerzo, servicio de manipulación de alimentos asegurando su ingesta de los niveles proteico -calórico y micronutrientes que garanticen las condiciones de salud del Adulto Mayor de acuerdo a los menús establecidos.</p>	<p>Anexo: 1. Fotocopias de los registros de entrega de Alimentos 57 folios.</p> <p>Informe de actividades de alimentación y cocina y copia de minuta alimentaria 17 folios.</p>
2	Apoyo Psicosocial	<p>Servicios de Promoción y Prevención y apoyo, orientación Psicosocial Atención terapéutica a través del desarrollo de talleres formativos y actividades cognitivas y actividades con su respectivo material de apoyo.</p>	<p>Anexo: 2. Orientación Psicosocial y registro fotográfico 31 folios.</p>
3	Atención primaria en Salud	<p>Informe de las actividades de enfermería y servicios de promoción y prevención.</p> <p>Servicio de promoción y prevención Nutricionista, valoración y minuta</p>	<p>Anexo: 3. Informes de actividades enfermería y registro fotográfico 31 folios.</p> <p>Actividades en Nutrición 9 folios.</p>

4	Educación Física y deporte	Informe de actividades de fortalecimiento y motricidad, recreación y deporte a los Adultos Mayores.	Anexo: 4. Informes de Actividades de Educación Física y deportes, registro fotográfico 9 folios.
5	Uso de Internet	Inclusión a las TIC	Anexo: 5. Informe de actividades de inclusión a las TIC 6 folios.
6	Auxilio Exequial	Auxilio en caso de muerte del beneficiario del programa.	Anexo: 6. Certificación Funerales Napoleón 4 folios.
7	Actividades Recreativas y Culturales	Informe de las actividades de manualidades y actividades culturales.	Anexo 7. Informe de actividades de manualidades y actividades culturales 17 folios.

Se anexa de manera física evidencia de las actividades realizadas.

Se expide el presente documento a los (27) días del mes de Diciembre del año 2024



EDGAR MORENO JAIMES
Representante Legal C.B.A.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 1

RESUMEN DE ENTREGA DE ALIMENTOS

PERSONAL OPERATIVO

INFORME DE ACTIVIDADES MANIPULADORAS DE ALIMENTOS

MINUTA ALIMENTARIA

INFORME DESDE EL 30 DE NOVIEMBRE AL 27 DICIEMBRE DE 2024

ARATOCA 2024

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Asistencia Social

FECHA: 02 Dic. 2024 FIRMA RESPONSABLE CV: *Dulce Galarza* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A.C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alcaraz</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	
9	ANTONIO BELTRAN ROA		18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 02 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: [Signature] FIRMA SUPERVISOR . _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>[Signature]</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>J. Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>[Signature]</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>J. Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Mirian Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 02 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dada Galvis* FIRMA SUPERVISOR

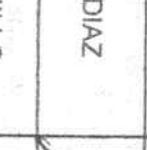
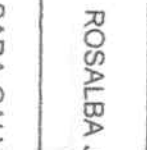
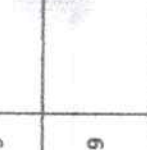

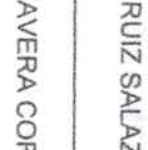

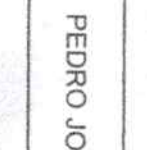
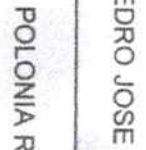
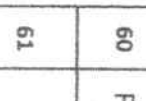
No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Marta Ballesteros Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez de Pico</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucia Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 02 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dolores Galvis* FIRMA SUPERVISOR _____



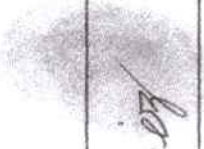
Formulario N° 001 2019

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Galvis</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jimenes</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	<i>Transito C.</i>
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Puentes</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 02 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dora Cecilia* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael C</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Registro Social de Hogar

FECHA: 03 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dorley Sotillo* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	
9	ANTONIO BELTRAN ROA		18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 09 DIC 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dulce María* FIRMA SUPERVISOR

Moneda Nueva Proveniente

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helí Javier López Quintero</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>J. Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Roberto Chaparro</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Mirian Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 03 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dolores Castro* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	<i>Maria Rico</i>
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez Pico</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUJELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

AÑO 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dora Galvis* FIRMA SUPERVISOR



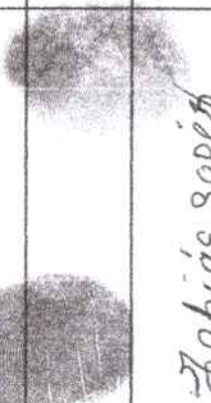
Proyecto Vida Mejor

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodriguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jimenez</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro Antonio Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	<i>TRANSITO Co.</i>
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Elias Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 03 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dorley Golub FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	Tobias Lopez			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	Rafael C			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Ministerio de Trabajo y Previsión Social

FECHA: 04 de octubre de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dante Rojas* FIRMA SUPERVISOR









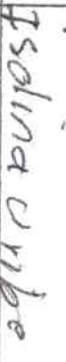

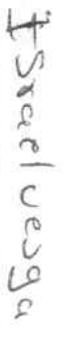







No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quiñonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>Ana Virginia</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>ATM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 04 DIC 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: [Firma] FIRMA SUPERVISOR _____

República de Cuba

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ		28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO		29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ		32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA		33	JUAN ROJAS BADILLO	
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ		34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA		36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 04 DIC 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: [Firma] FIRMA SUPERVISOR

Franco & Pardo











No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	[Firma]	46	MARIA RICO DE GARCES	[Firma]
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	[Firma]
39	ZOILA RIOS DE GARCIA	[Firma]	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros Galvis
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	[Firma]
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	[Firma]
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	[Firma]	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	[Firma]
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	[Firma]	52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	[Firma]
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	[Firma]	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 10 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dina Salgado FIRMA SUPERVISOR _____

Financiado: Unidad Programática de Atención

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodriguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimes</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A. Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz Salazar</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 04 DIC 2024 FIRMA RESPONSABLE CV: Duby Gudiño FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobías Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 05/05/2024 FIRMA RESPONSABLE CV: *Doroteo Rojas* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-e</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quiñonez</i>
5	SOCCIRRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILO BUENAHORA	<i>AVM</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AVM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 02/02/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *D. M. S. S. S.* FIRMA SUPERVISOR








Formulario No. 1001 - 1/2018

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIME S HERNANDEZ	
20	HELLI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helli Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>J. V. Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Ovi</i>
22	ISIDRC ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE COIRZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Robalillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>A. Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSIE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPAFRO	<i>Luis Alberto Chapafro</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Mirian Muñoz de Sierra</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 02/09/2024











FIRMA RESPONSABLE CV: *D. Rafael C.* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	<i>Maria Rico</i>
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUJELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 05 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: D. Def. G. S. P. FIRMA SUPERVISOR




No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosavictoria Rosti
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes Diaz
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro A. Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	Maria del Rosario Rodriguez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 05 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dobias Lopez FIRMA SUPERVISOR _____

Francisco Huidobro Pizarro

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael CJ</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 06/01/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dante J. Rojas* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	
9	ANTONIO BELTRAN ROA		18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>



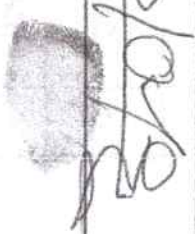





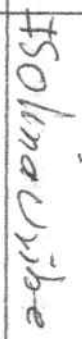









PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 06 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Polanco

FIRMA SUPERVISOR








MINISTERIO PÚBLICO PERUANO

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ		28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO		29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ		32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA		33	JUAN ROJAS BADILLO	
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ		34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA		36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

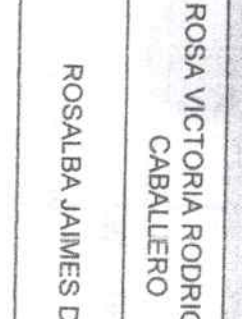





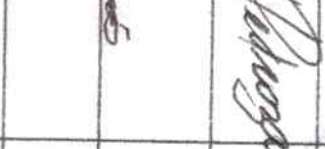











FECHA: 05 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dina Solís FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	<i>Marina Beltran</i>
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Munoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 06 de 2024 FIRMA RESPONSABLE CV: Daniel Polso FIRMA SUPERVISOR _____




No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN		67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR		68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Proyecto Social de la UPEL

FECHA: 06 DIC 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dora Galko* FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>RaFa El CJ</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FORNIAZCO PUEBLO HERMANOS

FECHA: 09/10/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *[Signature]*

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>[Signature]</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	<i>[Signature]</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>[Signature]</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>[Signature]</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>[Signature]</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>[Signature]</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>[Signature]</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>[Signature]</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 09/05/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Galdino FIRMA SUPERVISOR

Ministerio de Salud Pública









No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Ovi</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Batacho</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Miriam Muñoz de Sierra</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 09 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: D. DE GARCÉS FIRMA SUPERVISOR _____

Numero Ancho











No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>maria antonia caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARENÑO DE ROA	<i>Maria Carenño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucia Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 04 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Daniel FIRMA SUPERVISOR



Provincia de Pinar del Rio

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodríguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimés</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A. Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro E. Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodríguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Díaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 09 Dic 2024 FIRMA RESPONSABLE CV: Derey Solís FIRMA SUPERVISOR _____

Formulario Único Padrón de Adultos Mayores

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael CJ</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 01 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Daly Soto FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A.C.</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quiñonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>Ana Virginia</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>Angelica Jaim</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 02 DIC 2024












FIRMA RESPONSABLE CV: *Dukeflorez* FIRMA SUPERVISOR

FUNDACION BUENA ESPERANZA

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jimini</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Mirian Muñoz de Sierra</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 01/01/2024 FIRMA RESPONSABLE CV: *Robey Gallo* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	<i>Hufuf</i> 
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Martín Jairo Caballo</i> 	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Marta Ballesteros</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i> 	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i> 
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 06/06/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *D. Nolasco* FIRMA SUPERVISOR




INSTITUCION NACIONAL DE PROMOCION Y DEFENSA DE LA VEJEZ

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Caballero</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimes</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A. Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz Salazar</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Instituto Dominicano de las Naciones
2013








FECHA: 10 Dic 2024 FIRMA RESPONSABLE CV: D. Rafael FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 14 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dora Fedora FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	<i>Marina Beltran</i>
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTERO GALVIS	<i>Martha Ballesteros</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 20/10/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *D. [Signature]*

FIRMA SUPERVISOR



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodriguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimés</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A. Pedraza</i>		TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Numero de Ficha Asistencia

Proyecto Ayuda a Personas

FECHA: 1 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Derechito FIRMA SUPERVISOR _____











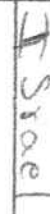
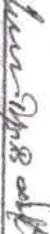






No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A.C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quiñonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>Ana Virginia</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>ASM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady's Rojas</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 11 de Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dolores Hernandez FIRMA SUPERVISOR _____

Programa Vida Mejor




No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	 <i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	 <i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	 <i>Jose Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	 <i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	 <i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA	 <i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	 <i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	 <i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	 <i>Luis Chaparro</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	 <i>Miriam Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 01 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: [Firma] FIRMA SUPERVISOR _____

Instituto Social del Paraguay

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Sobrey</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>RAFAELCO</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA 2 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Daleysa Rojas*

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Bela Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quiñonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>AVM</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AVM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladys Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 12 01 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *[Signature]* FIRMA SUPERVISOR

Francisco Prado Macueta









No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>[Signature]</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	<i>[Signature]</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>[Signature]</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>[Signature]</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>[Signature]</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>[Signature]</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUJELA AMADO	<i>[Signature]</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>[Signature]</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>[Signature]</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>[Signature]</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>[Signature]</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>[Signature]</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>[Signature]</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>[Signature]</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>[Signature]</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>[Signature]</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>[Signature]</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>[Signature]</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 2 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Daniela Galindo

FIRMA SUPERVISOR











No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucia Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dulce Galvis* FIRMA SUPERVISOR

Proyecto Asilo




No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Caballero</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimes Diaz</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A. Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Elias Ruiz Salazar</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 12 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: D. Rafaela FIRMA SUPERVISOR _____











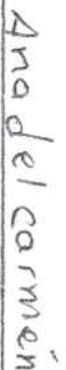







Instituto Nacional de la Vejez

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael C</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 13 DIC 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: D. Mejía FIRMA SUPERVISOR











No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA		10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA		11	CARMEN CHACON RONDON	
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA		12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO		13	EMILIA QUINONEZ DE MEJIA	
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ		14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON		15	EVA BAYONA MEJIA	
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ		17	GENARO MORENO HERNANDEZ	
9	ANTONIO BELTRAN ROA		18	GLADYS RUEDA ROJAS	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 2024







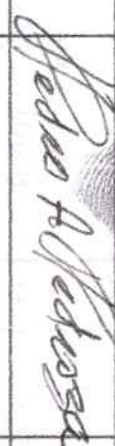











FIRMA RESPONSABLE CV: Duley Chaparro FIRMA SUPERVISOR

Francisco Prado

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ		28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO		29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	Jhnni
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	Josefa Oviedo
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	Isolina uribe	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA	Israel vesga	33	JUAN ROJAS BADILLO	Juan Rojas Badillo
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	Antonio Roa	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	Luis Alberto Chaparro
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	Mirian Muñoz	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 23 Dic 2024 FIRMA RESPONSABLE CV: Daniela Ortiz FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN		67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR		68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 13 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *D. Rafael* FIRMA SUPERVISOR

Ministerio Público del Ecuador




No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	<i>Maria Rico</i>
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Marta Ballesteros Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 13 DE 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: D. Mesquita FIRMA SUPERVISOR _____

Instituto Nacional de Asistencia Social

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 18 DIC 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Daleys G. Garcia* FIRMA SUPERVISOR








No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosvictoria Caballero</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimes</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 20 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Galindo FIRMA SUPERVISOR _____













Proyecto Tercera Edad

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	<i>Marina Beltran</i>
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 13 DIC 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Solís B FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ		28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO		29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose m i</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA		33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Miriam Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 09 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dulce Gallo* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-c</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUINONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quinonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>ASM</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>ASM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladys Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA











FECHA: 17 Dic 2024 FIRMA RESPONSABLE CV: Derey Gallo FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael C</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 17 DIC 2024









FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Galindo FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosavictoria Caballero</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimés</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro Alpedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodríguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Díaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 12 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dale Gatica FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento Diaz</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela Amado</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucia Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dora Gorka* FIRMA SUPERVISOR



















No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	<i>[Fingerprint]</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>[Fingerprint]</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>[Fingerprint]</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>[Fingerprint]</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>[Fingerprint]</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>[Fingerprint]</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>[Fingerprint]</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>[Fingerprint]</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>[Fingerprint]</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>[Fingerprint]</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>[Fingerprint]</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>[Fingerprint]</i>	34	ELI BALBUENA BIEROS BAUTISTA	<i>[Fingerprint]</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>[Fingerprint]</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>[Fingerprint]</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>[Fingerprint]</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>[Fingerprint]</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 19 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Daniela Gallo




FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA		10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA		11	CARMEN CHACON RONDON	
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA		12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO		13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ		14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON		15	EVA BAYONA MEJIA	
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ		17	GENARO MORENO HERNANDEZ	
9	ANTONIO BELTRAN ROA		18	GLADYS RUEDA ROJAS	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 16 Dic 2024











FIRMA RESPONSABLE CV: Dolores FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael C</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 16 DIC 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dulce Gabriela* FIRMA SUPERVISOR


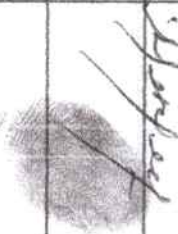






No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosavictoria Diaz</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaime</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Elias Ruiz Salazar</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 6 de Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dina Patricia FIRMA SUPERVISOR _____










Financiado por el Ministerio de Salud

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Marta Ballesteros Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maria Juana Pimiento Diaz</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucia Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 01/06/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dora Gálvez* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Flores</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA		33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>MIRIAN MUÑOZ</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Fecha: 15 Dic 2024

Firma responsable cv: Delys Roldán

Firma supervisor: Gladys Rueda

Fecha: 15 Dic 2024



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A.C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quiñonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>Ana Virginia</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>Angelica Jaim</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moren</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladys Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24/12/2024

FIRMA RESPONSABLE CV *Dato Castro*

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	Nc	NOMBRE PARTICIPANTE: 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodriguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimes</i>
57	OLIVA JAIMES DE MCRENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRC ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLCNIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLC	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL AJULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dora Garcia*

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	Nº	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Lucilla Trujillo</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOLA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballenas</i>
40	MARIA DE JESUS CARRIENO DE ROA	<i>Maria Carrieno</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Moises Rojas</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda de Monsalve</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela Amado</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucilla Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV. *Dulce María* FIRMA SUPERVISOR

Financiada por el Gobierno del Atlántico

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	Nc	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GLSTAVO FLOREZ	<i>Glstavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	<i>Jose Dolores</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Heli Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRC ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidrc Antonio</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan de la Cruz</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Jose Antonio</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Ballesteros</i>
26	JOSIE BADILLO AMADO	<i>Josie Badillo</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPAFIRO	<i>Luis Alberto</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Miriam Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ignacio</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 24 de 1 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dolef... FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo Correa</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUINONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quinonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER E:UENAHORA SILVA	<i>Esther E:Uenahora</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA EAYONA MEJIA	<i>Eva Eayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>ANA</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>ANGELICA</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladys Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 28 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dulce Gato* FIRMA SUPERVISOR


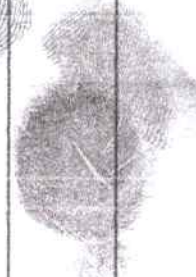
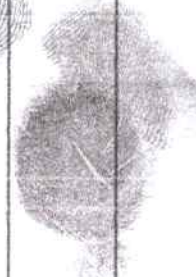







Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 23 DIC 2024








FIRMA RESPONSABLE CV: *D. Neufalko D.* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodriguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimes</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Elias Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 23 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dolores* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	<i>Marina Beltran</i>
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez de Pico</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucia Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 23 de octubre 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *D. Necef Cordero*

FIRMA SUPERVISOR



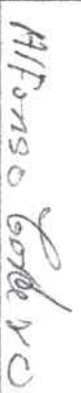
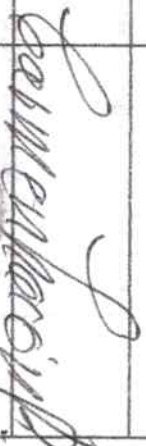






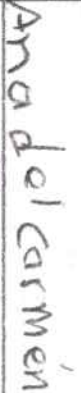







No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo F.</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	<i>[Fingerprint]</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>[Signature]</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>[Fingerprint]</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>[Signature]</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>[Fingerprint]</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>[Fingerprint]</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>[Fingerprint]</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>[Fingerprint]</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>[Fingerprint]</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>[Fingerprint]</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>[Fingerprint]</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Miriam Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>[Fingerprint]</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 23 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dely Gallo

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA		10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA		11	CARMEN CHACON RONDON	
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA		12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO		13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ		14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON		15	EVA BAYONA MEJIA	
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ		17	GENARO MORENO HERNANDEZ	
9	ANTONIO BELTRAN ROA		18	GLADYS RUEDA ROJAS	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 20 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Estela FIRMA SUPERVISOR _____

INSTITUTO NACIONAL DE VEJECES











No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 2024

FIRMA RESPONSABLE C.V. *Dulce Castellano* FIRMA SUPERVISOR









FRANCO MACHO PARRALES
2024

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodriguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimés</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A. Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 20 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *D. Defelicio* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Mariacarreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucia Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dada...* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	<i>[Firma]</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>[Firma]</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>José Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>[Firma]</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>[Firma]</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>[Firma]</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>[Firma]</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>[Firma]</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>[Firma]</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>[Firma]</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>[Firma]</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>[Firma]</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Miriam Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ignacio Ayala</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 20 Dic 2024




FIRMA RESPONSABLE CV: *Dale Gálvez* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA		11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Fermín Badillo</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUINONEZ DE MEJIA	
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>ASM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	
9	ANTONIO BELTRAN ROA		18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady's Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 16 Dic 2024



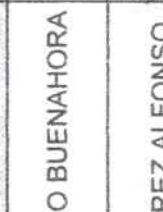

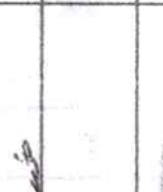


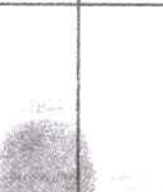


FIRMA RESPONSABLE CV: Direy Gallo FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	 			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez Bohorquez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael C</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 01/11/2024









FIRMA RESPONSABLE CV: *Daley Gallo* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodriguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaimes</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Ruiz</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 19 Dec 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dereferida* FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA RICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda</i>
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 15 de Julio 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dolores Ortega* FIRMA SUPERVISOR











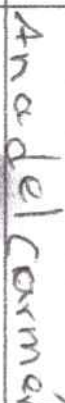







INSTITUCION VIDA DEL MAJ

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	<i>[Firma]</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>[Firma]</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Juan M.</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>[Firma]</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>[Firma]</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>[Firma]</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>[Firma]</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>[Firma]</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>[Firma]</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>[Firma]</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>[Firma]</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>[Firma]</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>[Firma]</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Miriam Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>[Firma]</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 19 de 2024






FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Gallo FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA		10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA		11	CARMEN CHACON RONDON	
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA		12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO		13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ		14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON		15	EVA BAYONA MEJIA	
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ		17	GENARO MORENO HERNANDEZ	
9	ANTONIO BELTRAN ROA		18	GLADYS RUEDA ROJAS	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 18 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Daley Cecilia FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	 			
74	MANUEL NIEVES	 			
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Jc</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 29 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Duley Fabio FIRMA SUPERVISOR

Proyecto de vida

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ				
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES				

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 27-01-2024

FIRMA RESPONSABLE CV *Dulce María*

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	Nc	NOMBRE PARTICIPANTE: 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodryg</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaim</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A. Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Elias Ruiz Salazar</i>	68	MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Rosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLCINIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSIE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	<i>Benjamin Pimiento</i>
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL AJUUTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 27 de Oct 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Gaitan FIRMA SUPERVISOR

Ministerio de la Protección Social

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA FICO DE GARCES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez</i>	50	MARY RUEIDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueida</i>
42	MARIA DEL CARMEN CRTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AWADO	<i>Mercedes Orjuela</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIC URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 27/11/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dulce Golis* FIRMA SUPERVISOR

PROCESO DE ATENCION

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIMES HIERNANDEZ	
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRC ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	
24	ISRAEL VESGA SILVA		33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Antonio Roa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPAFRO	<i>Luis Chapafro</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Miriam Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 27 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dely Garcia

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A-C</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARRA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIJONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quijonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BAFRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>Ana Virginia</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>Angela JM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady's Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 26 DE 12 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dulce Francisca FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON				
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHICROQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO, AIMES	<i>Rafael</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 26/06/2024

FIRMA RESPONSABLE CV *Dante Galvis*


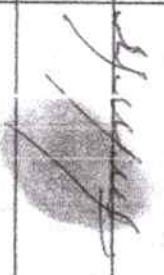






FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTE: 2024	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	<i>Rosa Victoria Rodriguez</i>
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO		65	ROSALBA JAIMES DIAZ	<i>Rosalba Jaime</i>
57	OLIVA JAIMES DE MORENO		66	SARA GALVIS TRUJILLO	<i>Sara Galvis Trujillo</i>
58	PEDRC ANTONIO PEDRAZA MARTIN	<i>Pedro A. Pedraza</i>	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	<i>Pedro Elias Ruiz</i>	68	MARIA DEL FOSARIO RODRIGUEZ	<i>Maria del Fosario Rodriguez</i>
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO		69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLCINIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	<i>Aminta Diaz</i>
62	RAMIREZ VALERO JOSE MARIA		71	BENJAMIN PIMIENTO	
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ		72	GONZALO CASTILLO	<i>Bonifacio Pineda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 20 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Dale Gáliz FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ		46	MARIA FICO DE GARCIES	
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	<i>Maria Antonia Caballero</i>	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ZOILA RIOS DE GARCIA		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	<i>Martha Ballesteros Galvis</i>
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	<i>Maria Carreño</i>	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	<i>Maruja Pimiento Diaz</i>
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	<i>Maria del Carmen Jimenez de Pico</i>	50	MARY RUEIDA DE MONSALVE	<i>Mary Rueda de Monsalve</i>
42	MARIA DEL CARMEN CRTIZ		51	MERCEDES ORJUELA AMADO	<i>Mercedes Orjuela Amado</i>
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	ROSARIC URIBE DE LOPEZ	
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDIEZ	<i>Moises Rojas</i>
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	<i>Lucila Trujillo</i>	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	<i>Noemi Muñoz</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 26/11/2024

FIRMA RESPONSABLE CV: *Dulceflore*

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JOSE DOLORES JAIME'S HERNANDEZ	<i>Jose Dolores</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Heli Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRC ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidrc Antonio</i>	31	JOSEFINA MEZA DE COIRZO	<i>Josefina Meza</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan de la Cruz</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>Jose Antonio</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Ballesteros</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPAF.RO	<i>Luis Alberto</i>
27	MIRIAN MUÑOZ DE SIERRA	<i>Miriam Muñoz</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ignacio</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL AJUERTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 26 Dic 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Delys G... FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BERNARDO AVELLANEDA CORREA	<i>Bernardo A.C.</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONIDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BALTIMISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	EMILIA QUIÑONEZ DE MEJIA	<i>Emilia Quiñonez</i>
5	SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	<i>Socorro Alvarez</i>	14	ESTHER E. BUENAHORA SILVA	<i>Esther E. Buena</i>
6	ANA DEL. CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA EAYONA MEJIA	<i>Eva Eayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>Ana Virginia</i>	16	FERWIN BADILLO	<i>Ferwin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE VUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	ANTONIO BELTRAN ROA	<i>Antonio Beltran</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladya Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24 de 2024

FIRMA RESPONSABLE CV: Daleysa FIRMA SUPERVISOR _____

Intendencia de Salud Departamental

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2024	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES; 2024	FIRMA
73	CECILIA CHACON RO VIDON				
74	MANUEL NIEVES;				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ				
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO, AIMES	<i>Rafael</i>			

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE
ARATOCA**

**INFORME DE ALIMENTACION Y DE COCINA PARA LA ATENCION DE LOS
ADULTOS MAYORES
PROGRAMA CENTRO VIDA**

INFORME DESDE NOVIEMBRE 30 AL 27 DE DICIEMBRE DEL 2024

INTRODUCCION

Recomendaciones para una alimentación saludable en la vejez



Alimentación, enfermedades crónico-degenerativas y personas mayores.

La Organización Mundial de la Salud menciona como los principales tipos de **enfermedades crónico degenerativas no transmisibles** a las enfermedades

cardiovasculares, tales como:

- Accidentes cerebrovasculares.
- Ataques al corazón.
- Cánceres.
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica).
- Hipertensión.
- Diabetes.

Estas enfermedades son cada vez más frecuentes debido a los estilos de vida poco saludables, como dietas desfavorables y la falta de actividad física, que favorecen el aumento en sangre de lípidos y glucosa, dando como resultado el sobrepeso u obesidad en las personas. Para ayudar a contrarrestar la aceleración

en el incremento de estas enfermedades, es importante favorecer la seguridad alimentaria, que implica que las personas tengan acceso físico y económico en todo momento a suficientes alimentos inocuos y nutritivos, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de llevar una vida activa y sana.

Para explicar de mejor manera la seguridad alimentaria, es necesario definir algunos conceptos como:

Dieta: Conjunto de alimentos y platillos que se consumen cada día. Constituyen la unidad de la alimentación.

Alimentación: Conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociales relacionados con la ingestión de alimentos mediante el cual el organismo obtiene del medio los nutrimentos que necesita, así como las satisfacciones intelectuales, emocionales, estéticas y socioculturales que son indispensables para la vida humana plena.



Nutrición: conjunto de procesos involucrados en la obtención, asimilación y metabolismo de los nutrimentos por el organismo.

En conjunto la alimentación y la nutrición desempeñan funciones importantes en el mantenimiento de la salud y el bienestar en todas las etapas de la vida, no solo

por el aporte de nutrimentos, sino por ser una forma placentera de estrechar los vínculos interpersonales y sociales.

El estado de nutrición en las personas adultas mayores está relacionado con el proceso de envejecimiento y por el estado de nutrición mantenido a lo largo de la vida.

Durante el envejecimiento, se producen diversos cambios como el aumento o disminución de órganos internos, tejidos musculares y tejidos óseos de nuestro organismo (masa magra corpórea), resultado de alteraciones metabólicas y alimentarias, de sus capacidades funcionales, en ocasiones por la polifarmacia y por la situación socioeconómica, que afectan al estado nutricional de las personas y que en varios casos coinciden con la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles.

Se recomienda:

1. Incluir por lo menos un alimento de cada grupo en cada una de las tres comidas principales del día (desayuno, comida y cena).
2. Comer la mayor variedad posible de alimentos: abundantes verduras y frutas.
3. Suficientes cereales de preferencia integrales (tortillas, pan, pastas, arroz).
4. Pocos alimentos de origen animal sin grasa (leche, huevo, carne, pescado).
5. Consumir lo menos posible de grasas, aceites, azúcares y sal.
6. Beber agua natural (mínimo litro y medio al día).
7. Procurar la máxima higiene al almacenar, preparar y consumir los alimentos.
8. Realizar 30 minutos de actividad física al día.
9. Comer con tranquilidad, en compañía de preferencia en familia y disfrutar de su alimentación.

REGISTRO FOTOGRAFICO

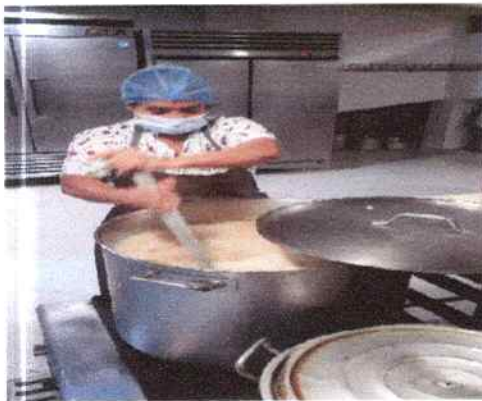






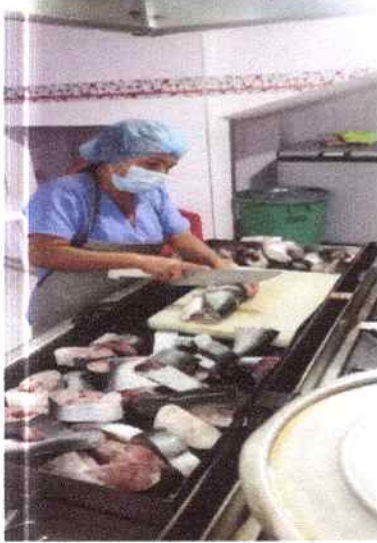




















FIRMAS PERSONAL ENCARGADO

Olinda Muñoz Muñoz

OLINDA MUÑOZ MUÑOZ

Ascelinta Muñoz

ASCELINTA MUÑOZ

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA

NIT. 890.203.826 - 8
AÑO 2024

GRUPO DE ALIMENTOS	1	2	3	4	5	6	7	8
CARNES NUEVAS LEGUMINOSAS SECAS Y MEZCLAS DE CEREALES	HUEVO EN EL CALDO 1 UNO (80 GR)	CALDO CON PAPA 1 PLATO (240 CC)	COLADA DE MAÍZ 1 PLATO (240 CC)	CARNEL EN EL CALDO 12 PORCIÓN (80 GR)	POLLO COCIDO EN EL CALDO 1 PLATO (240 CC)	15 PORCIÓN (84 GR)		YESOADO EN EL CALDO 17 PORCIÓN 240 GR
CEREALES RAZES TUBERCULOS Y PLATANOS	CALDO CON NUEVO 1 UNO (80 GR)	ARROZ ALVALE DE MAÍZ PELADO 1 UNO (80 GR)	ARROZ BLANCO 1 UNO (80 GR)	CALDO DE CARNE CON PAPA 1 PLATO (240 CC)	CHAUVA 1 PLATO (240 CC)			CALDO CON PAPA 1 PLATO (240 CC)
LACTEO	PAN ROLLITO 1 UNO	ARROZ ALVALE DE MAÍZ PELADO 1 UNO (80 GR)	ARROZ BLANCO 1 UNO (80 GR)	ARROZ BLANCO 1 UNO (80 GR)	ARROZ BLANCO 1 UNO (80 GR)			ARROZ BLANCO 1 UNO (80 GR)
FRUTA	CHOCOLATE 1 POC (240 CC)	CAFE CON LECHE 1 POC (240 CC)	AGUA DE PANELA 1 UNO	CAFE CON LECHE 1 POC (240 CC)	CHOCOLATE 1 POC (240 CC)			CAFE CON LECHE 1 POC (240 CC)
FRUTA	MELON PICADO 133 GR (1 POC)	PAPA PICADA 1 UNO (80 GR)	MANZANA 1 UNO (80 GR)					MANZANA 1 UNO (80 GR)
CARNES NUEVAS LEGUMINOSAS MEZCLAS DE CEREALES	CARNEL EN SALSA 1 PORCIÓN (100 GR)	CARNE AL ABEJO 1 PORCIÓN (100 GR)	CARNE AL ABEJO 1 PORCIÓN (100 GR)	SALMÓN A LA PLANCHA 1 PORCIÓN (100 GR)	CEBOLLA AL VAPOR 1 PORCIÓN (100 GR)			CERDO A LAS PARRAS HERBAS 1 PORCIÓN (100 GR)
CEREALES RAZES TUBERCULOS Y PLATANOS	SARROCHO 1 PLATO (240 ML)	SOPA DE ARROZ 1 PLATO (240 ML)	SOPA DE ARROZ 1 PLATO (240 ML)	CREMA DE ARROZ 1 PLATO (240 ML)	CONSOME DE CARNE 1 PLATO (240 ML)			SOPA DE FIDEOS 1 PLATO (240 ML)
VERDURAS HORTIZALAS Y LEGUMINOSAS VERDE	ARROZ CON PAMENTONES FRITOS 1 POC (240 GR)	ARROZ VERDE 1 POC (240 GR)	ARROZ BLANCO 1 POC (240 GR)	ARROZ BLANCO 1 POC (240 GR)	ARROZ BLANCO 1 POC (240 GR)			ESPINACHTA EN SALSA DE QUESO 1 POC (240 GR)
FRITAS	PAPA, VAPOR 2 UNOS (104 GR)	YUCA AL VAPOR 1 ASTILLA (80 GR)	YUCA AL VAPOR 1 UNO (100 GR)	PLATANO MADURO TUMADO 1 UNO (100 GR)	PLATANO COCIDO 1 UNO (100 GR)			YUCA DOÑADA 1 ASTILLA (80 GR)
FRITA	ESMOLADA CALIENTE (PIMENTON, CEBOLLA CALLEZONA, ZANAHORIA) En Juliana cruda 1 PLATO (100 GR)	ESMOLADA CALIENTE (PIMENTON, CEBOLLA CALLEZONA, ZANAHORIA) En Juliana cruda 1 PLATO (100 GR)	ESMOLADA CALIENTE (PIMENTON, CEBOLLA CALLEZONA, ZANAHORIA) En Juliana cruda 1 PLATO (100 GR)	ESMOLADA CALIENTE (PIMENTON, CEBOLLA CALLEZONA, ZANAHORIA) En Juliana cruda 1 PLATO (100 GR)	ESMOLADA CALIENTE (PIMENTON, CEBOLLA CALLEZONA, ZANAHORIA) En Juliana cruda 1 PLATO (100 GR)			ESMOLADA CALIENTE (PIMENTON, CEBOLLA CALLEZONA, ZANAHORIA) En Juliana cruda 1 PLATO (100 GR)
FRITAS	AGUA DE TOMATE DE AÑOS 1 VASO (240 CC)	AGUA DE UBO 1 VASO (240 CC)	AGUA DE UBO 1 VASO (240 CC)	AGUA DE UBO 1 VASO (240 CC)	AGUA DE UBO 1 VASO (240 CC)			JUGO DE MANGO 1 VASO (240 CC)
FRITA	GALLETAS DE SOJA 1 UNO MED (114 GR)	MANIOLA 1 UNO MED (114 GR)	TORTADAS 2 UNOS (160 GR)	MANIOLA 1 UNO MED (114 GR)	GALLETAS DULCES 4 UNOS (240 GR)			GALLETAS DE SOJA 4 UNOS (240 GR)
LACTEO	CAFE 1 POC (240 ML)	AGUA DE PANELA CON LECHE 1 POC (240 CC)	AGUA DE PANELA CON LECHE 1 POC (240 CC)	CHOCOLATE 1 POC (240 CC)	CHOCOLATE 1 POC (240 CC)			CAFE CON LECHE 1 POC (240 CC)
CARNES NUEVAS LEGUMINOSAS SECAS MEZCLAS DE CEREALES	CALDO DE CARNE DELO (100 GR)	CALDO DE CARNE DELO (100 GR)	CALDO DE CARNE DELO (100 GR)	CALDO DE CARNE DELO (100 GR)	CALDO DE CARNE DELO (100 GR)			JUGO DE MELÓN 1 UNO MED (114 GR)
CEREALES RAZES TUBERCULOS Y PLATANOS	ARROZ CON LECHE 1 UNO MED (114 GR)	ARROZ CON LECHE 1 UNO MED (114 GR)	ARROZ CON LECHE 1 UNO MED (114 GR)	ARROZ CON LECHE 1 UNO MED (114 GR)	ARROZ CON LECHE 1 UNO MED (114 GR)			ARROZ CON LECHE 1 UNO MED (114 GR)
VERDURAS HORTIZALAS Y LEGUMINOSAS VERDE	QUESO 1 TAJ (70 GR)	JUGO DE PAPA 1 VASO (240 CC)	JUGO DE MANGO 1 VASO (240 CC)	JUGO DE MANGO 1 VASO (240 CC)	JUGO DE MANGO 1 VASO (240 CC)			JUGO DE MELÓN 1 VASO (240 CC)
FRUTA	MANIOLA 1 UNO MED (114 GR)	MANIOLA 1 UNO MED (114 GR)	MANIOLA 1 UNO MED (114 GR)	MANIOLA 1 UNO MED (114 GR)	MANIOLA 1 UNO MED (114 GR)			MANIOLA 1 UNO MED (114 GR)
LACTEO	LECHE CALIENTE 1 POC (240 CC)	LECHE CALIENTE 1 POC (240 CC)	LECHE CALIENTE 1 POC (240 CC)	LECHE CALIENTE 1 POC (240 CC)	LECHE CALIENTE 1 POC (240 CC)			LECHE CALIENTE 1 POC (240 CC)

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 2

**INFORME DE ACTIVIDADES APOYO PSICOSOCIAL
SERVICIOS DE PROMOCION Y PREVENCION**

INFORME DESDE EL 30 DE NOVIEMBRE AL 27 DICIEMBRE DE 2024

ARATOCA 2024

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

ATENCION PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

TEMA: RELACIONES SOCIALES

“Relaciones Sociales y envejecimiento saludable”

OBJETIVO.

El objetivo principal es mejorar las relaciones sociales como un factor importante para el envejecimiento saludable, ya que pueden ayudar a mejorar la salud física y mental, y a combatir la soledad y el aislamiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- **Mejorar la salud**

Las relaciones sociales ayudan a mejorar la salud cardiovascular, a fortalecer el sistema inmunológico, a controlar enfermedades crónicas y a prevenir la depresión o la ansiedad.

- **Promover el bienestar emocional**

Las relaciones sociales y afectivas fluidas ayudan a mantener la salud emocional. El aislamiento y la soledad pueden tener efectos negativos en la salud mental.

- **Favorecer la autoestima**

Las relaciones sociales ayudan a las personas a sentirse más competentes, valiosas y útiles.

- **Contribuir a la identidad**

Las relaciones sociales favorecen la identidad y la autoestima.

- **Aumentar la satisfacción vital:** Las personas que reciben un mayor apoyo social disfrutan de un mayor grado de satisfacción en su vida

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

• INTRODUCCION

- El envejecimiento saludable es el proceso de mantener o mejorar la capacidad funcional de una persona para que pueda disfrutar de un bienestar adecuado en la vejez. Esto implica no solo vivir más años, sino también poder participar activamente en la vida social y familiar, y mantener una buena calidad de vida.
- Algunos aspectos que se consideran en el envejecimiento saludable son: Mantener la salud física y mental, Evitar trastornos de salud, Continuar siendo independiente.
- Para lograr un envejecimiento saludable, se pueden desarrollar hábitos saludables, como: Hacer ejercicio físico, Llevar una alimentación adecuada, Practicar autocuidado, Aprender a manejar el estrés.
- El envejecimiento saludable depende de muchos factores, como la genética, las elecciones personales y el entorno social y físico. Por ejemplo, la relación con el entorno está determinada por la familia, el sexo, la etnia, entre otras características personales.

PROPUESTA DE TRABAJO

¿Quiénes son las personas mayores?

Las personas mayores son sujetos de derecho y de especial protección constitucional, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia, su sociedad, con su entorno inmediato y con las futuras generaciones. Las personas envejecen de múltiples maneras dependiendo de las experiencias, eventos cruciales y transiciones afrontadas durante sus cursos de

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

vida, es decir, implica procesos de desarrollo y de deterioro. Generalmente, una persona mayor es una persona de 60 años de edad o más.

¿Qué es el envejecimiento?

El envejecimiento se entiende como un proceso continuo, multifacético e irreversible de múltiples transformaciones biopsicosociales a lo largo del curso vital, que no son lineales ni uniformes y sólo se asocian vagamente con la edad de una persona en años. Estos cambios están influenciados por factores epigenéticos y por la toma de decisiones acumuladas del individuo, pero, además, por las condiciones sociales, económicas, ambientales y políticas del entorno en que tiene lugar el desarrollo humano y que, en conjunto, permiten predecir bienestar y un buen funcionamiento físico y mental o pérdidas y enfermedad. En consecuencia, el envejecimiento no sólo comprende los inevitables efectos biológicos y fisiológicos ocasionados por los daños moleculares y celulares, sino la adaptación paulatina a nuevos roles y posiciones sociales, transiciones vitales y del propio crecimiento psicológico, con manifestaciones heterogéneas de una persona a otra.

¿Qué es el envejecimiento saludable?

De acuerdo con las teorías del modelo clásico de Rowe y Kahn citado en la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez, el envejecimiento saludable es uno de los tipos de envejecimiento, lo que supone que hay otras maneras de envejecer. El envejecimiento saludable se deriva de las mejores condiciones físicas, psicológicas y sociales posibles, que suponen minimizar el riesgo de enfermedad y discapacidad, mantener la función física y mental y un compromiso continuo con la vida.

El envejecimiento saludable es el proceso de mantener y desarrollar la capacidad funcional para que las personas puedan vivir con bienestar en la vejez. La capacidad funcional es la combinación de las capacidades físicas y mentales de una persona, y está determinada por su entorno y las interacciones entre ambos.

Para lograr un envejecimiento saludable, se pueden tomar acciones como:

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

- Cambiar la forma de pensar, sentir y actuar sobre la edad y el envejecimiento
 - Fomentar las capacidades de las personas mayores en las comunidades
 - Ofrecer atención integrada y servicios de salud primaria para las personas mayores
 - Brindar acceso a atención a largo plazo para las personas mayores que la necesiten
- El envejecimiento saludable es posible gracias a hábitos saludables y evitando factores de riesgo. Por ejemplo, las elecciones de estilo de vida, como hacer actividad física, comer alimentos saludables y aprender a manejar el estrés, pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades comunes.

El envejecimiento saludable es un proceso que busca mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida a lo largo de la vida. Para envejecer de manera saludable, se puede:

- Cuidar la salud física, mental y cognitiva
- Mantenerse activo
- Dormir y comer bien
- Ir al médico con regularidad
- Interactuar con familiares y amigos
- Mantenerse positivo
- Participar en actividades que se disfruten

La capacidad funcional es un atributo que permite a las personas ser y hacer lo que para ellas es importante. Esta capacidad permite a las personas adultas mayores:

- Desarrollarse físicamente y mentalmente
- Satisfacer sus necesidades básicas
- Aprender y crecer
- Tomar decisiones

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

- Establecer y mantener relaciones
- Contribuir con la sociedad

La prevención es crucial para retrasar el envejecimiento. La educación en el autocuidado es fundamental para envejecer de manera digna y con calidad de vida.

CONCLUSIONES

Para tener un envejecimiento saludable:

- **Cuidar tu alimentación:** Consumir alimentos ricos en fibra, como panes y cereales integrales, frijoles, nueces y semillas sin sal, verduras de colores intensos y frutas. También puedes evitar los alimentos fritos y elegir alimentos asados, a la parrilla o hervidos.
- **Mantenerte activo:** La OMS recomienda realizar actividad aeróbica moderada o intensa, y ejercicios que fortalezcan los músculos al menos tres días a la semana. Puedes caminar, andar en bicicleta, nadar o bailar.
- **Dormir lo suficiente:** Dormir bien es importante para un envejecimiento saludable.
- **Limitar el alcohol y el tabaco:** Evitar el tabaco y el alcohol puede ayudar a tener un cuerpo y una piel más saludables.
- **Cuidar tu salud mental:** El estrés crónico puede dañar el cerebro y el cuerpo. Puedes manejar el estrés con ejercicio regular, meditación y conectándote con amigos y familiares.
- **Mantenerte mentalmente activo:** Puedes estudiar, leer, cultivar tu mente, entretenerte con arte, y mantener tu mente ocupada.
- **Participar en tu atención médica:** Realízate exámenes periódicos y acude al médico regularmente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS CONSULTADAS

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

<https://dialnet.unirioja.es/metricas/documentos/ARTREV/2043633>

<https://www.fbbva.es/publicaciones/relaciones-sociales-y-envejecimiento-saludable/>

<https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/paginas/envejecimiento-vejz.aspx>

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

ATENCION PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

TEMA: SESION DE MUSICOTERAPIA

“Favoreciendo- recuerdo- memoria en el adulto mayor”

OBJETIVO.

El objetivo de la musicoterapia es mejorar la salud física, mental, emocional y social de las personas mayores. Para ello, se vale de la música y sus elementos, como la melodía, el ritmo y la armonía, para estimular cambios positivos en el estado de ánimo y el bienestar general.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ayuda a mantener o mejorar las habilidades verbales. A través de actividades rítmicas, por ejemplo, contribuye a la inteligibilidad del lenguaje.
- Estimula la memoria a diversos niveles, tanto a corto como a largo plazo, ayudando a la reminiscencia (evocación de recuerdos casi olvidados) y al aprendizaje.
- Ayuda a mantener la atención y a conectar la persona con la realidad.
- Incentiva la creatividad.
- Disminuir los síntomas de depresión y ansiedad
- Mejorar las relaciones interpersonales
- Reducir el estrés.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

• INTRODUCCION

- Escuchar música es una herramienta muy eficaz para afrontar con mayor positividad nuestro día a día. Esta ayuda a aumentar los niveles de serotonina, neurotransmisor que se encarga de regular el estado de ánimo y el sueño, además de inhibir emociones negativas.
- Además de todo esto, la música también es comunicación y puede ayudar a establecer vínculos sociales. Por ejemplo, al cantar o bailar en grupo.
- Por ello no es de extrañar que las canciones y los ritmos se usen como terapia, dando lugar a lo que hoy en día se conoce como musicoterapia.
- La musicoterapia es el empleo de la música y los elementos que la componen (melodía, ritmo, etc.) con una función terapéutica.
- Esta forma de terapia ha ido ganando fama a lo largo de los años alrededor de todo el mundo, como una disciplina vinculada a la salud.

PROPUESTA DE TRABAJO

¿Qué es la musicoterapia?

La musicoterapia consiste en el uso de la música y sus elementos (ritmo, melodía, armonía, timbre) con finalidades terapéuticas, favoreciendo la comunicación, mejorando la autoestima y el estado de ánimo, incentivando el movimiento, la expresión, la creatividad.

Actualmente, la musicoterapia se ha extendido por todo el mundo como una disciplina de la salud. En nuestro país todavía se utiliza poco en la sanidad pública, pero en Estados Unidos y en algunos países europeos es una disciplina integrada

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

en el sistema sanitario que se utiliza como tratamiento complementario en diversas enfermedades.

¿Qué beneficios puede aportar la musicoterapia?

La musicoterapia aporta beneficios cognitivos, físicos, socio-emocionales y espirituales.

Beneficios cognitivos:

- Ayuda a mantener o mejorar las habilidades verbales. A través de actividades rítmicas, por ejemplo, contribuye a la inteligibilidad del lenguaje.
- Estimula la memoria a diversos niveles, tanto a corto como a largo plazo, ayudando a la reminiscencia (evocación de recuerdos casi olvidados) y al aprendizaje.
- Ayuda a mantener la atención y a conectar la persona con la realidad.
- Incentiva la creatividad.

Beneficios físicos:

- Actúa como estímulo sensorial.
- Es relajante y disminuye la ansiedad y la angustia.
- Activa el sistema motor y favorece el equilibrio.
- A través del ritmo mejora la coordinación de los movimientos.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

- A través de los pequeños ejercicios de psicomotricidad de seguir el ritmo o tocar un instrumento ayuda a mejorar la movilidad de las articulaciones y aumenta la fuerza muscular.

Beneficios sociales, emocionales y espirituales:

- Fomenta la participación, la interacción y la comunicación social en el grupo.
- Mejora el estado de ánimo y la autoestima.
- Permite hacer aflorar las emociones.
- Mejora la expresión verbal y no verbal.

Personas mayores y musicoterapia

La música puede tener un gran impacto en cualquier persona, pero además, en las personas mayores, tiene la capacidad de liberar todo un torrente de memorias. Esta es una de las razones por las que la terapia musical es uno de los tratamientos más eficaces para las personas mayores que sufren determinados tipos de enfermedades o trastornos.

Actualmente se está investigando y se están utilizando técnicas clínicas de musicoterapia neurológica para aplicarlas en el tratamiento de grupos de pacientes con diferentes enfermedades: Parkinson, Huntington, Alzheimer, autismo, traumatismo cerebral, apoplejía, etc.

En las personas con Parkinson, el trabajo con patrones rítmicos regulares y constantes permite mejorar las funciones motoras, ya que el ritmo actúa como un estabilizador externo que hace que el cerebro pueda controlar el movimiento.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

En las personas mayores con demencia, por ejemplo, la musicoterapia permite mejorar la calidad de vida de las personas que la sufren:

- En las fases leves y moderadas de la demencia, la música puede contribuir a preservar las capacidades cognitivas y funcionales (lenguaje, atención, memoria), retrasando la dependencia.
- En las fases moderadas y avanzadas, la música permite a la persona desviar el foco de atención de los estímulos que no es capaz de interpretar hacia a un estímulo que tiene sentido y, por tanto, que ejerce **un** efecto calmante de la ansiedad. De esta manera, la música ayuda a reducir algunos síntomas conductuales de la demencia, como la agresividad física y verbal o el deseo de deambular.
- En un estadio avanzado de la demencia, aunque la persona ha perdido la capacidad de procesar el lenguaje, todavía mantiene la capacidad de procesar la música, y así la música se convierte en una vía importantísima para conectarse con la propia identidad y para comunicarse con el entorno, con sus cuidadores, activando la memoria biográfica y las emociones asociadas a aquella música y facilitando la colaboración en las actividades básicas como la alimentación o la higiene.

CONCLUSIONES

La musicoterapia en el área de la salud mental se utiliza para trabajar la autoestima, la afectividad y en el aspecto interpersonal; se utiliza tanto en las necesidades físicas como psicológicas ya que algunos tipos de cáncer implican dolores crónicos y además cambios en la identidad del sujeto; en el ámbito laboral contrarresta los efectos negativos del estrés y previene su aparición. En general, en todos los

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

ámbitos de la educación sirve para mejorar el desarrollo, mejora y prevención de los aspectos emocionales de los pacientes. En conclusión, la musicoterapia es beneficiosa para paliar los déficits emocionales, atencionales, motores, de comunicación, etc., asociados con distintas patologías, y para reducir la ansiedad que puede aparecer en situaciones concretas enfermedad, operación, estrés laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS CONSULTADAS

<https://emera-group.es/noticias/actividades-de-musicoterapia-en-personas-mayores/>

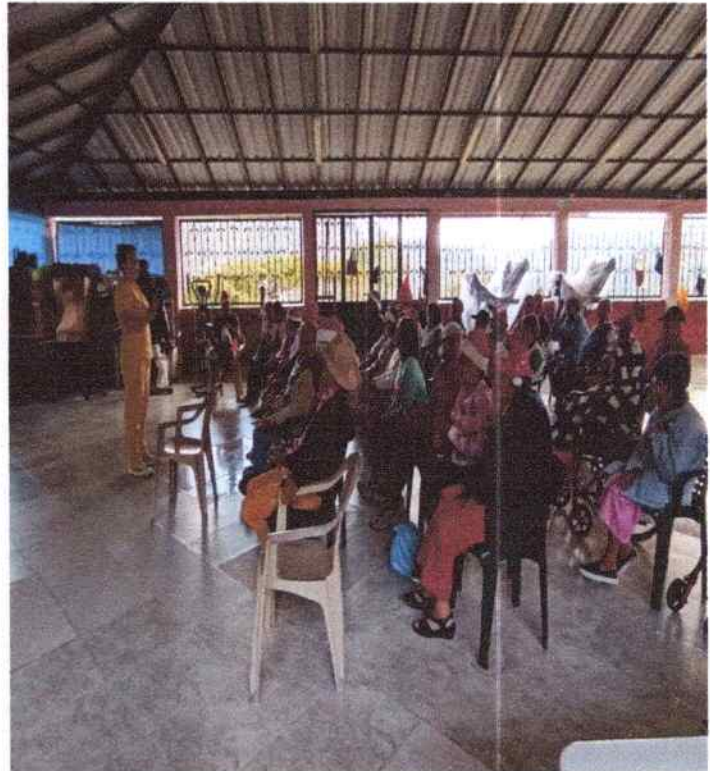
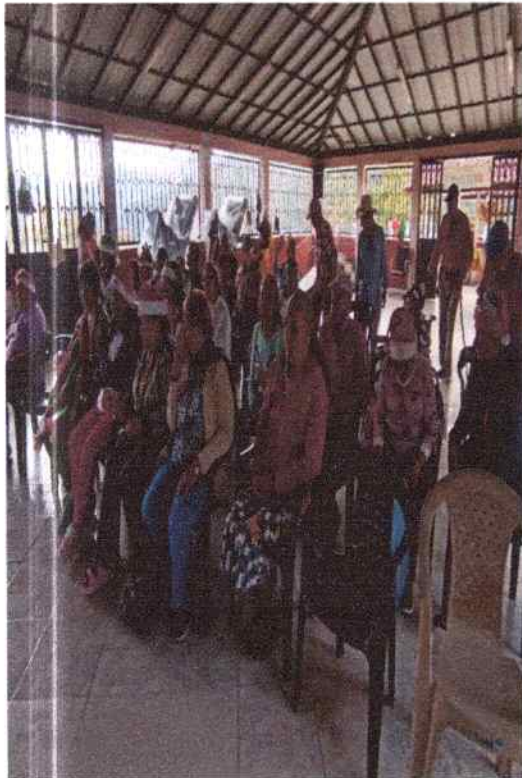
<https://www.residenciatura.org/es/article/musicoterapia-para-personas-mayores>

[https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5794066#:~:text=En%20conclusi%C3%B3n%2C%20la%20musicoterapia%20es,estr%C3%A9s%20laboral...\).](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5794066#:~:text=En%20conclusi%C3%B3n%2C%20la%20musicoterapia%20es,estr%C3%A9s%20laboral...)

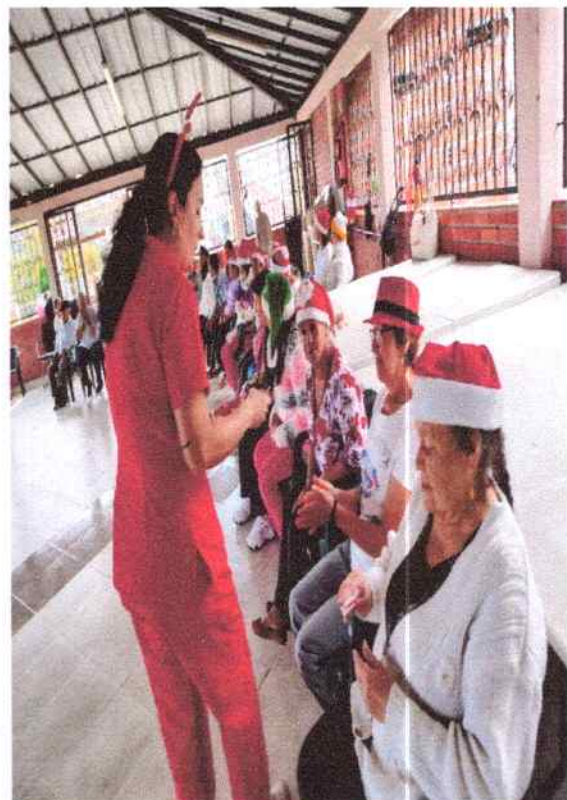
REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

ATENCION PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

TEMA: MANEJO Y CONTROL DE LA ANSIEDAD "Estrés y Ansiedad en el Adulto Mayor"

OBJETIVO.

El objetivo principal es controlar el estrés y la ansiedad en adultos mayores, así como mejorar su salud mental y calidad de vida, de los adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida del Municipio de Aratocha.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar la frecuencia de ansiedad en adultos mayores con enfermedades crónicas
- Describir las características sociodemográficas de los adultos mayores con enfermedades crónicas
- Conocer el nivel de ansiedad predominante en adultos mayores con enfermedades crónicas
- Identificar los síntomas de ansiedad en los adultos mayores durante un período de aislamiento social

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

- **INTRODUCCION**

Hacerse mayor puede llegar a ser muy duro psicológicamente para algunas personas. Nuestro cuerpo, capacidades e, incluso, mentalidad cambian, también por nuestro nuevo papel en la sociedad.

El estrés es el proceso que se desencadena cuando una persona percibe una situación o acontecimiento como amenazante o desbordante a sus recursos, exigiéndole un sobreesfuerzo que afecta a su bienestar.

Las fuentes de estrés que actúan sobre las personas mayores vendrían determinadas por los acontecimientos vitales mayores, los sucesos menores o estrés diario (microeventos) y los eventos traumáticos intensos.

Los acontecimientos vitales mayores que afectan al anciano, suelen relacionarse con la muerte de seres queridos, pérdida de la salud, situaciones sociales, problemas familiares o económicos, entre otros. Los recursos personales para hacer frente a estos conflictos se encuentran disminuidos y estos sucesos vitales producen cambios en el curso de sus vidas.

Los sucesos menores tienen menos impacto, pero son más frecuentes y acumulativos, relacionándose con las situaciones cotidianas adversas, sucesos fortuitos, limitaciones por razones de salud, contrariedades surgidas de la interrelación social.

Los eventos traumáticos intensos capaces de generar estrés postraumático (TEP), están basados en la amenaza que representan para la vida de la persona y en la forma en que ésta responde a dicha amenaza. Las personas que lo sufren, vuelven a revivir el suceso traumático en el sueño o en su imaginación de forma repetida, experimentando los síntomas nuevamente como si estuviera volviendo a suceder.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

PROPUESTA DE TRABAJO

¿Por qué el estrés afecta de manera diferente a las personas mayores?

Muchas veces, hablamos de la etapa de la jubilación como aquella en la que las personas podemos gozar de tranquilidad y de todas esas cosas que nos gustan hacer, pero que no hemos podido por el trabajo.

Sin embargo, a pesar de que podemos ligar el estrés con esta actividad, por ejemplo, esta emoción se puede producir por otras situaciones que viven en el día a día las personas mayores y porque las viven de manera distinta.

Cambios fisiológicos y el estrés

Lidiar con el estrés no es sencillo y puede llegar a ser muy angustiante. Esta sensación no mejora cuando se dan cambios fisiológicos tales como:

- **Alteración del sueño** y la temperatura corporal.
- **Mayor sensación de sed** y de deshidratación.
- **Problemas inmunológicos.**

Todos estos cambios hacen que no se tenga la misma estabilidad en la vejez para convivir con el estrés que en otra etapa de la vida. Además, este también genera una serie de cambios fisiológicos como tensión muscular, sudores fríos o temblores.

Factores sociales y emocionales

Durante la última etapa de la vida, se producen muchos cambios sociales y emocionales. Por ejemplo, las personas mayores sufren muchas más pérdidas a su alrededor de amigos y familiares y también están más predispuestos a sufrir enfermedades.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

Todo esto puede llevar a tener un alto nivel de estrés. Además, aislarse, no saber gestionar la soledad o de dejar de ser autónomos son otras de las situaciones que pueden provocar episodios de estrés.

El estrés y las enfermedades crónicas

Convivir con una enfermedad crónica, supone un gran esfuerzo mental que, para algunos, puede ser muy complicado de mantener. Muchas personas que sufren de una acaban desarrollando algún problema de salud mental, entre ellos el estrés.

Reconociendo los síntomas del estrés en las personas mayores

Todos en algún momento sentimos estrés o vivimos una situación que nos provoca este nerviosismo. Sin embargo, muchas veces es complicado comprender sus síntomas y reconocer lo que nos pasa como estrés, sobre todo cuando llegamos a una determinada edad.

Síntomas físicos del estrés

Sentir estrés **no solo tiene consecuencias a nivel mental, también a nivel físico**. Una persona con un alto nivel de estrés puede ver como su cuerpo sufre consecuencias como son:

- Diarrea o estreñimiento.
- Problemas de memoria.
- Dolores de cabeza.
- Problemas con la concentración.
- Rigidez en los músculos.
- Problemas para dormir.
- Dolores de estómago.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

Síntomas emocionales y psicológicos del estrés

El estrés, a corto plazo, puede ser bueno para nosotros ya que puede aumentar la capacidad para realizar tareas y cumplir con los plazos en el trabajo, por ejemplo. Sin embargo, a largo plazo, este puede suponer graves problemas a nivel emocional y psicológico.

Entre los síntomas psicológicos del estrés están:

- Preocupación constante.
- Negatividad.
- Pensamientos ansiosos.
- Problemas de memoria.

De igual manera, el estrés también provoca una serie de síntomas emocionales, como **cambios de humor, inestabilidad o depresión.**

CONCLUSIONES

- El estrés de los adultos mayores, está asociado a los eventos vitales de la etapa como: tiempo libre, soledad, falta de memoria, pérdida de los amigos, funcionalidad e ingresos económicos.
- Los síntomas frecuentes relacionados al estrés, que prevalece en este grupo etario son: dolor de cabeza, dolor corporal, ansiedad, depresión, pérdida de la concentración y necesidad de esconderse.
- El conocimiento sobre el estrés contribuye a su prevención y disminución, por ello, la importancia de reconocer los eventos que producen el estrés en esta etapa y las consecuencias físicas, psicológicas y sociales generadas por este.
- La calidad de vida es un proceso complejo y dinámico que requiere de una visión holística para propiciarla en el adulto mayor porque envuelve

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024

elementos como: el bienestar desde el punto de vista físico, mental, económico, social, emocional, así como el desarrollo personal.

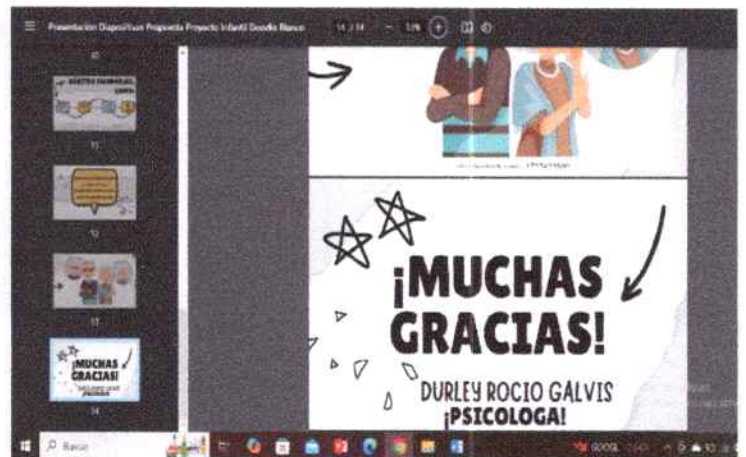
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS CONSULTADAS

<https://www.svgg.org/el-estres-en-los-adultos-mayores>

<https://teleasistencia.es/es/blog/informacion/estres-en-personas-mayores#:~:text=Sentir%20estr%C3%A9s%20no%20solo%20tiene,Problemas%20de%20memoria.>

<file:///C:/Users/USUARIO-PC/Downloads/Dialnet-ProgramaParaPrevenirYReducirLosNivelesDeEstresEnEl-8845377.pdf>

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 al Diciembre 27 de 2024



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

ATENCION PSICOSOCIAL ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

TEMA: TALLER DE MOTRICIDAD FINA- GRUESA

“Ejercicios, Psicomotricidad grupales adaptados al adulto mayor”

OBJETIVO.

Los talleres de motricidad para adultos mayores tienen como objetivo mejorar el bienestar físico, cognitivo, afectivo y social de las personas. Fomentar cambios positivos en la parte psíquica del adulto mayor por medio del movimiento. De esta forma corregirá problemas de orientación espaciotemporal, mala coordinación, déficit sensorial o trastornos de ansiedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Mejorar la fuerza muscular
- Mantener la movilidad
- Mejorar la coordinación motora
- Estimular la memoria
- Mejorar la resistencia a la fatiga
- Aumentar la autonomía funcional
- Favorecer la expresión y comunicación no verbal
- Potenciar el sentido del ritmo
- Fomentar la socialización
- Mejorar el equilibrio

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

INTRODUCCION

A pesar de que es natural que nuestras capacidades se vean reducidas con el paso de los años, también es posible atrasar este deterioro y disfrutar de una buena calidad de vida durante la vejez.

En este sentido, trabajar la psicomotricidad en la tercera edad puede ayudarnos a mantener y mejorar nuestra salud física, mental y emocional, además de enriquecer nuestra vida social y permitirnos disfrutar de un envejecimiento activo.

La psicomotricidad es una disciplina que trabaja en el mantenimiento de las capacidades funcionales de la persona. Con el incremento de la esperanza de vida de la población, la intervención psicomotriz se extrapoló al colectivo de la tercera edad. En este sentido, su meta última gira en torno al disfrute de una vida plena, saludable e independiente en edades avanzadas.

Fomentar la actividad física en los mayores no resulta siempre sencillo. Pero se hace fundamental su participación en este tipo de programas para lograr un envejecimiento saludable. Su objetivo es potenciar su salud física y, con ella, influir en la salud mental, la actitud positiva y el desarrollo socioemocional durante la vejez.

PROPUESTA DE TRABAJO

La psicomotricidad es la disciplina que se ocupa de valorar y trabajar las facultades sensoriales, motrices, emocionales y cognitivas de la persona. Participar en un taller de psicomotricidad ayuda a mejorar la relación del individuo con su entorno, utilizando como herramienta principal la expresión del cuerpo y el movimiento.

Por ello, en el Centro Vida el taller de psicomotricidad va dirigido a mejorar la vida y autonomía de las personas mayores. Un taller de psicomotricidad es muy útil para ayudar a las personas mayores a expresar sentimientos y emociones, a coordinar

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

movimientos, facilitar la toma de decisiones dentro de un grupo o a nivel individual, reducir la ansiedad y el estrés, liberar frustraciones, mejorar y aprender habilidades sociales y cognitivas.

Además, siempre se tiene en cuenta los cambios biológicos, psicológicos, sociales y corporales que se van produciendo durante el envejecimiento. Y que afectan a las personas de forma diferente. Hay aspectos como el entorno, la cultura, los factores ambientales y las enfermedades que influyen de manera determinante en el estilo de vida y en las condiciones en las que las personas llegamos a la tercera edad.

Ello nos obliga a diseñar un programa de actividades. En él se valoran, por un lado, aspectos relacionados con el estado físico: tono muscular, flexibilidad, capacidad respiratoria, resistencia cardiovascular, reflejos, coordinación del movimiento, equilibrio y flexibilidad. Y por otro, las capacidad de aprendizaje, atención, memoria, habilidades del lenguaje y autonomía personal.

Un **taller de psicomotricidad** para adultos mayores incluyen actividades como la gimnasia suave, trabajos manuales, técnicas de relajación, actividades al aire libre, ritmo, baile, juegos sensoriales, de habilidad, de representación, de ingenio, competitivos, etc.

Pero para que sea efectivo, siempre hay que contar con un terapeuta ocupacional especialista en psicomotricidad. La capacidad de escucha y observación de estos profesionales es esencial. ¿Para qué? Para valorar a la persona en su globalidad, detectar y prevenir sus trastornos emocionales y psicomotrices. De ellos depende el diseño de un correcto programa que ayude a mejorar la autonomía personal del individuo, ya sea a través de una intervención individual o en grupo. Y que pueda potenciar un estilo de vida saludable y activo dentro de la comunidad en la que vive.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

¿Qué tipos de taller de psicomotricidad existen?

- Orientados al fortalecimiento físico. Deben estar presentes en la programación de actividades de cualquier centro de mayores por la cantidad de beneficios que aportan. El objetivo es restaurar el tono muscular, mejorar la estabilidad corporal, prevenir la pérdida ósea y activar la función metabólica. Estos talleres deberán estar adaptados al perfil del mayor residente para que no causen molestias ni dolor. Así pues, es frecuente que estas actividades físicas se realicen tanto de pie como sentados. Y suelen incluir el uso de elementos para dinamizar la actividad. Como pueden ser aros, bandas elásticas, botellas de plástico, globos, pelotas, equipo de pesas, etc.
- **Taller de psicomotricidad** que incorporan técnicas de respiración y relajación. También son muy efectivos. Estas actividades se realizan con el fin de trabajar la percepción del cuerpo a través de los sentidos, la coordinación de los movimientos corporales, la creación de vínculos afectivos con el entorno y el refuerzo del trabajo en equipo.
- Reeducación. Está dirigido a personas con alteraciones o deterioro cognitivo. Tiene como fin estimular la atención, la memoria, el lenguaje y la capacidad de aprendizaje.

En definitiva para un envejecimiento saludable, un taller de psicomotricidad brinda una serie de beneficios que van enfocados a mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Por ello en el Centro Vida les animamos a participar. Porque además de mejorar las capacidades funcionales y cognitivas, favorece la autoestima y las relaciones sociales. Y no hay mejor forma de envejecer que con un ánimo positivo.

CONCLUSIONES

Las conclusiones sobre los talleres de motricidad para adultos mayores son que pueden ayudar a mejorar su calidad de vida, autonomía y bienestar:

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

- **Mejorar la motricidad:** La participación sistemática en actividades de motricidad puede mejorar la motricidad fina y gruesa en adultos mayores.
- **Mejorar la independencia:** La motricidad fina es una función fisiológica importante en los adultos mayores y mantenerla puede mejorar su independencia.
- **Mejorar el equilibrio:** La actividad física puede ayudar a mejorar el equilibrio y reducir el riesgo de caídas.
- **Mejorar la fuerza:** La actividad física puede ayudar a conservar y mejorar la fuerza.
- **Mejorar el estado de ánimo:** La actividad física puede ayudar a mejorar el estado de ánimo.
- **Mejorar la comunicación:** La psicomotricidad puede ayudar a las personas mayores a expresar mejor sus emociones y sentimientos.
- **Mejorar la autoestima:** La psicomotricidad puede ayudar a favorecer la autoestima y la positividad.
- **Mejorar la coordinación:** La psicomotricidad puede ayudar a mejorar la coordinación.
- **Reducir el estrés:** La psicomotricidad puede ayudar a reducir los niveles de estrés. Es importante que la rutina de ejercicio sea diaria y que combine entrenamientos de fuerza, resistencia, flexibilidad y equilibrio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS CONSULTADAS

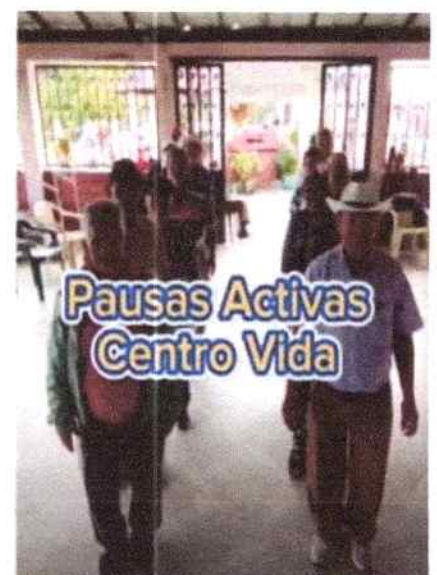
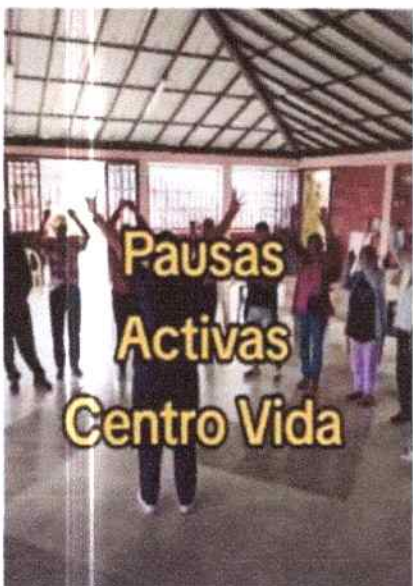
<https://www.selegna.es/para-que-sirve-un-taller-de-psicomotricidad-en-personas-mayores/#:~:text=Un%20taller%20de%20psicomotricidad%20es,aprender%20habilidades%20sociales%20y%20cognitivas.>

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

DURLEY R G GALVIS

DURLEY ROCIO GALVIS RINCON
PSICOLOGA CENTRO VIDA ARATOCA

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME PSICOSOCIAL
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024



**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 3

INFORME DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ACTIVIDAD DE ENFERMERIA SERVICIO DE PROMOCION Y PREVENCION

ACTIVIDADES DE NUTRICION SERVICIO DE PROMOCION Y PREVENCION

INFORME DESDE EL 30 NOVIEMBRE AL 27 DICIEMBRE DE 2024

ARATOCA 2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ

ATENCION EN ENFERMERIA ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

INFORME DESDE NOVIEMBRE 30 AL 27 DE DICIEMBRE DEL 2024

INTRODUCCION

El rol del enfermero en el cuidado de adultos mayores es fundamental para asegurar la calidad de vida y bienestar. Los enfermeros desempeñan un papel crucial en la atención integral, la gestión de enfermedades crónicas, la promoción de la autonomía y apoyo emocional, contribuyendo al envejecimiento saludable y digno. En esta investigación se pretendió describir el rol de la enfermería en la atención del adulto mayor en las unidades de salud familiar de la ciudad de Pilar, 2024. Se realizó una revisión de la literatura mediante el portal CICCIO y Google Académico, que se amplió con una metodología cuyo tipo de investigación fue descriptiva, enfoque mixto, de corte trasversal. La población de estudio fueron 9 (nueve) Unidades de Salud familiar de Pilar; se realizó el cálculo de muestreo aleatorio estratificado con afijación proporcional para determinar una muestra representativa lo cual arrojó una muestra de 332 (trescientos treinta y dos) pacientes, 2 (dos) doctores y 3 (tres) enfermeros. Los principales resultados indican aspectos positivos en concordancia con el rol del enfermero, como la atención a la respiración y movilidad, pero sugieren mejoras en la regularidad y consistencia. Las recomendaciones de los enfermeros destacan compromiso en promoción de salud y colaboración interdisciplinaria, aunque se sugiere estandarizar prácticas.

La importancia de la atención y el cuidado personalizado a los ancianos

Brindar un trato personalizado a las personas mayores es de suma importancia, ya que, reconoce y valora su individualidad y dignidad. Cada persona adulto mayor tiene una historia de vida única, con necesidades, preferencias y experiencias propias. Al darles un trato personalizado, se les respeta como individuos y se les permite mantener su autonomía y sentido de identidad, lo que no solo contribuye a su satisfacción y bienestar, sino también, a mejorar su calidad de vida.

Para ofrecer un servicio o trato personalizado, el cuidador debe estudiar previamente cada caso y realizar un diagnóstico para cubrir sus necesidades especiales, así como adaptarse sobre la marcha a las necesidades cambiantes a

medida que envejecen. Lo más importante es brindándoles el apoyo adecuado en cada etapa.

La atención preventiva e integral es otro de los focos principales donde hay que hacer hincapié con el servicio de cuidado, con el fin de prevenir problemas de salud.

Siempre se debe procurar que la relación entre el cuidador y el paciente se sustente sobre la **confianza y la empatía**, así, se fortalecerá el vínculo y se creará un ambiente de cuidado más cálido y acogedor.

¿Qué aspectos fomentar en los mayores para mejorar su calidad de vida?

Los profesionales del cuidado a mayores hacen hincapié en que se deben trabajar los siguientes aspectos para su bienestar físico y mental:

Trabajar su autonomía: la independencia y valerse por uno mismo, es un valor muy importante para los mayores, ya que puede ser bastante duro ver cómo con el paso del tiempo se pierden facultades. Cuando se pierde autonomía, la calidad de vida se ve mermada, así como la autoestima y la dignidad. Para paliar los efectos de la vejez sobre la movilidad motora, es importante trabajar ejercicios específicos de fuerza para mayores, así como mantener el sistema cognitivo activo.

Cuidado emocional:

en la tercera edad experimentamos nuevos retos emocionales y psicológicos que tienen mucho que ver con la pérdida de seres queridos, la soledad, el sentimiento de aislamiento... esto puede desencadenar en depresión severa, por lo que hay que trabajar muy bien el aspecto emocional con los mayores. Acudir a talleres, socializar con otras personas en la misma situación o realizar actividades grupales, son iniciativas ideales para que los ancianos sigan disfrutando de la vida.

Fortalecer su salud física:

conforme pasan los años se va perdiendo masa muscular, movilidad articular y la resistencia cardiopulmonar se fatiga antes, por eso, es esencial que los mayores cuiden mucho su estilo de vida y que eviten el sedentarismo. Realizar gimnasia de mantenimiento es ideal para mantenerse fuertes y, además, es otra oportunidad perfecta para conocer a más personas en su misma situación.

Fomentar su sociabilidad:

la socialización es un pilar fundamental para mantener la salud mental de los más mayores, ya que esto les obliga a activar su sistema cognitivo, a memorizar datos, al autocuidado y les motiva a seguir haciendo vida fuera de la casa. Actualmente, existen muchas iniciativas sociales que promueven la socialización entre los mayores y que les permiten sentirse integrados en la sociedad.

TOMA DE GLUCOMETRIAS

OBJETIVO:

El objetivo del tratamiento de la diabetes es normalizar la glucemia mientras se evitan simultáneamente las consecuencias de la hiper o la hipoglucemia. La hemoglobina A1c (A1c) es la base de la glucohemoglobina en la mayoría de los adultos. Las pruebas pueden ser útiles para medir la efectividad de un plan de tratamiento de la diabetes, ya que proporcionan una idea de las tendencias glucémicas

INTRODUCCION:

La prueba de glucosa en la sangre mide los niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.

PROPUESTA DE TRABAJO:

Se toma el valor de las glucometrías para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar dieta saludable.







TOMA DE TENSION ARTERIAL

OBJETIVO.

El objetivo principal del tratamiento de la hipertensión es prevenir las complicaciones vasculares graves. En la población general de personas con hipertensión, el objetivo de tratamiento estándar ha sido alcanzar una presión sanguínea de menos de 140/90 mmHg. Algunas guías clínicas han recomendado un control más estricto de la presión sanguínea basándose en la suposición de que lograr una presión sanguínea más baja producirá una mayor reducción de los episodios cardiovasculares.

INTRODUCCION

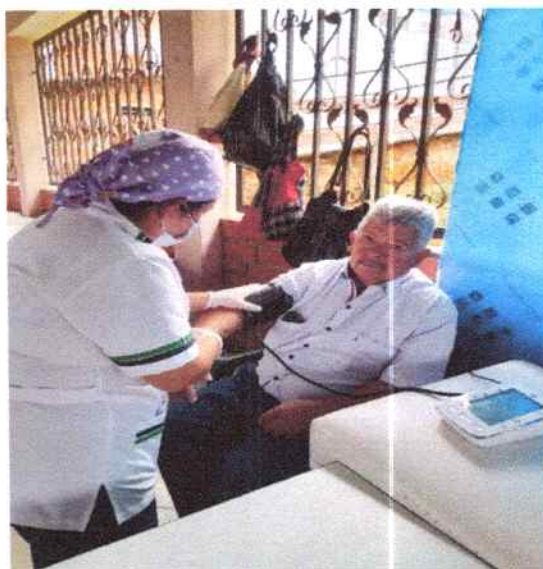
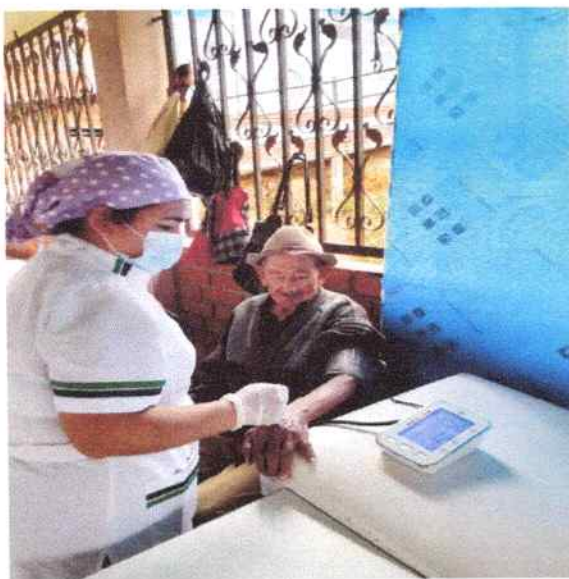
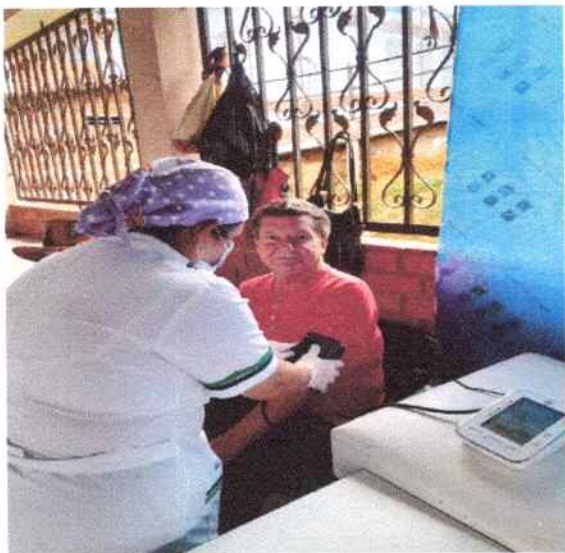
Es muy probable que en nuestro entorno laboral y social conozcamos a muchas personas que padecen Hipertensión Arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Sin embargo, existe otro grupo de personas que ya la tienen y al descubrirse "con hipertensión", seguramente tendrá muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.

Como puede ver, su labor para el cuidado y control de su salud es muy importante debido a que aprendiendo a cuidarse le evitará padecer complicaciones por tal

motivo esta guía está diseñada para las personas en el proceso de concientización de su enfermedad; mostrándoles las alternativas que tienen y cómo darles solución a sus problemas; resolviendo sus dudas y apoyando a que conozcan en qué consiste el correcto autocuidado de su salud.

PROPUESTA DE TRABAJO

Se toma la tensión para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar, dieta saludable.





TOMA DE TENSION ARTERIAL

OBJETIVO.

Determinar si hay un cambio en la media alcanzada en la presión arterial sistólica (PAS) y en la presión arterial diastólica (PAD) asociada con los "objetivos inferiores" en comparación con los "objetivos estándar" en pacientes con hipertensión crónica; y determinar si hay un cambio en los retiros debidos a eventos adversos con los "objetivos inferiores" en comparación con los "objetivos estándar", en pacientes con hipertensión.

INTRODUCCION

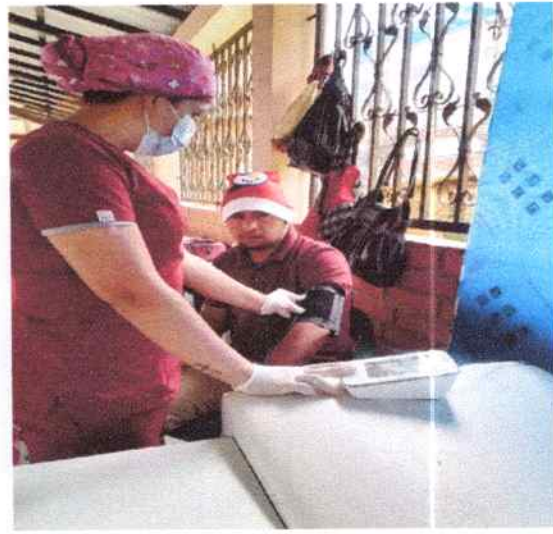
Es muy probable que en nuestro entorno laboral y social conozcamos a muchas personas que padecen Hipertensión Arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Sin embargo, existe otro grupo de personas que ya la tienen y al descubrirse "con hipertensión", seguramente tendrá muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.

PROPUESTA DE TRABAJO

Se toma la tensión para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar, dieta saludable.







TOMA DE GLUCOMETRIAS

OBJETIVO:

Tan importante como esto es el control de la dieta y en la medida de las circunstancias de cada paciente y situación física el hacer ejercicio a diario llevando una vida activa y saludable. Para controlar las glucemias nos servimos de "pinchazos" en el dedo, que suelen ser basales (antes del desayuno) y pre/postprandiales (antes y/o después de comidas)

INTRODUCCION:

La prueba de glucosa en la sangre mide los niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.

PROPUESTA DE TRABAJO:

Se toma el valor de las glucometrías para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar dieta saludable.





ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS



TOMA DE TENSION ARTERIAL

OBJETIVO.

El objetivo estándar de la presión arterial en la práctica clínica durante los últimos años ha sido menos de 140/90 mmHg para la población general de pacientes con presión arterial elevada. Sin embargo, nuevos ensayos publicados en los últimos años han reintroducido la idea de tratar de lograr objetivos inferiores de presión arterial. Por lo tanto, es importante saber si los efectos beneficiosos superan a los efectos perjudiciales cuando se intentan alcanzar objetivos inferiores al objetivo estándar.

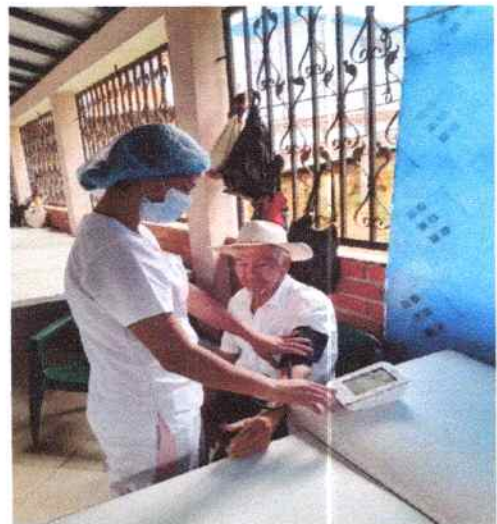
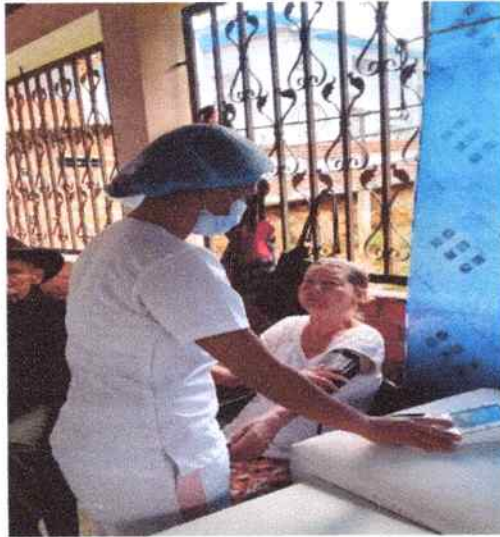
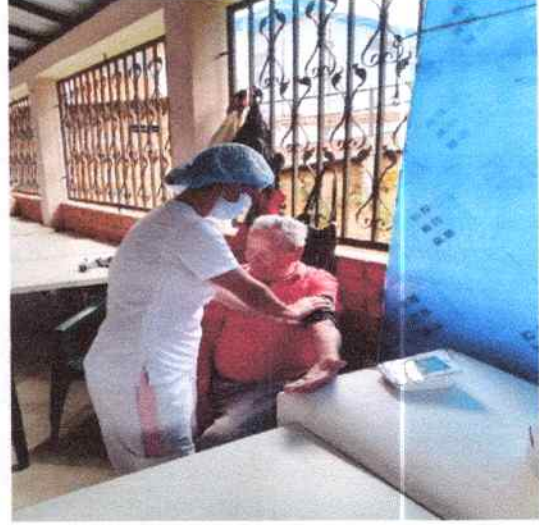
INTRODUCCION

Es muy probable que en nuestro entorno laboral y social conozcamos a muchas personas que padecen Hipertensión Arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Sin embargo, existe otro grupo de personas que ya la tienen y al descubrirse "con hipertensión", seguramente tendrá muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.

Como puede ver, su labor para el cuidado y control de su salud es muy importante debido a que aprendiendo a cuidarse le evitará padecer complicaciones por tal motivo esta guía está diseñada para las personas en el proceso de concientización de su enfermedad; mostrándoles las alternativas que tienen y cómo darles solución a sus problemas; resolviendo sus dudas y apoyando a que conozcan en qué consiste el correcto autocuidado de su salud.

PROPUESTA DE TRABAJO

Se toma la tensión para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar, dieta saludable.





TOMA DE GLUCOMETRIAS

OBJETIVO:

El control de la diabetes Mellitus en personas mayores debe ser individualizado, ya que lo que es un buen control para un paciente no tiene por qué serlo para otro. Si nos pasamos podemos provocar consecuencias como hipoglucemias y si no llegamos también complicaciones como las descompensaciones diabéticas hiperglucémicas

INTRODUCCION:

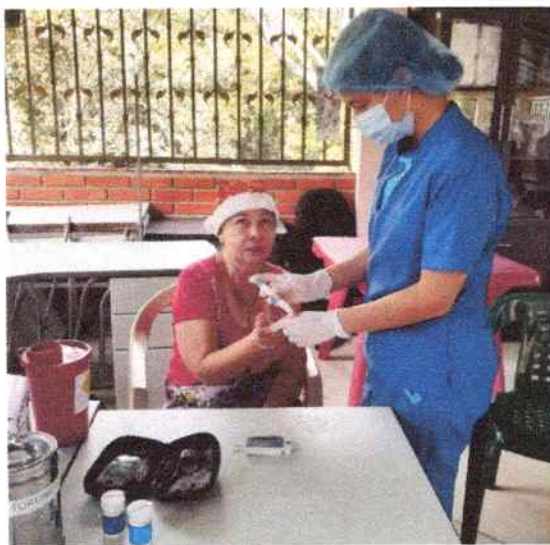
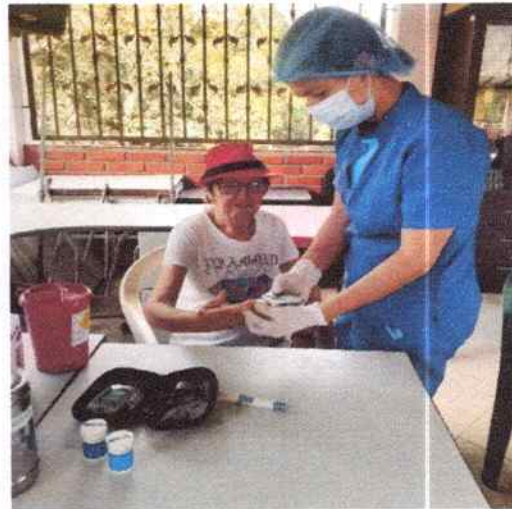
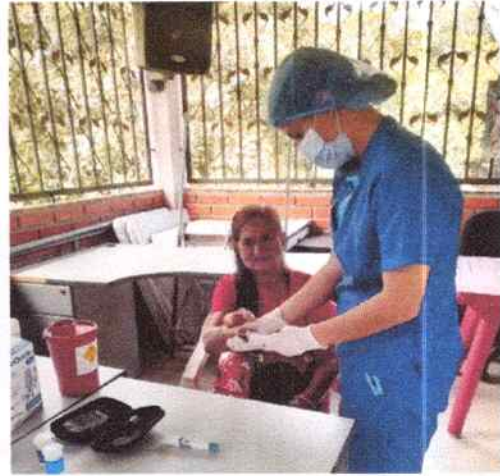
La prueba de glucosa en la sangre mide los niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo.

Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.

PROPUESTA DE TRABAJO:

Se toma el valor de las glucometrías para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar dieta saludable.





APLICACIÓN DE GOTAS OFTÁLMICAS



TOMA DE TENSION ARTERIAL

INTRODUCCION

Es muy probable que en nuestro entorno laboral y social conozcamos a muchas personas que padecen Hipertensión Arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Sin embargo, existe otro grupo de personas que ya la tienen y al descubrirse "con hipertensión", seguramente tendrá muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.

PROPUESTA DE TRABAJO:

Se toma la tensión para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar, dieta saludable.







TOMA DE GLUCOMETRIAS

OBJETIVO:

Un principio rector del tratamiento de la diabetes es ayudar a los pacientes a establecer objetivos realistas para mejorar su salud y su calidad de vida¹². Los objetivos adecuados variarán de acuerdo con los profesionales y los pacientes implicados

INTRODUCCION:

La prueba de glucosa en la sangre mide los niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo.

Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.

PROPUESTA DE TRABAJO:

Se toma el valor de las glucometrías para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar dieta saludable.



TOMA DE TENSION ARTERIAL

OBJETIVO.

El objetivo de PA ha pasado de $<140/90$ mmHg, en términos generales, a $<130/80$ mmHg. Ahora bien, para todo paciente con HTA están recomendados los cambios en el estilo de vida, y para el inicio del tratamiento farmacológico antihipertensivo se deberá valorar no solo las cifras de PA, sino también el riesgo cardiovascular.

INTRODUCCION

Es muy probable que en nuestro entorno laboral y social conozcamos a muchas personas que padecen Hipertensión Arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Sin embargo, existe otro grupo de personas que ya la tienen y al descubrirse “con hipertensión”, seguramente tendrá muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.

Como puede ver, su labor para el cuidado y control de su salud es muy importante debido a que aprendiendo a cuidarse le evitará padecer complicaciones por tal motivo esta guía está diseñada para las personas en el proceso de concientización de su enfermedad; mostrándoles las alternativas que tienen y cómo darles solución a sus problemas; resolviendo sus dudas y apoyando a que conozcan en qué consiste el correcto autocuidado de su salud.

PROPUESTA DE TRABAJO

Se toma la tensión para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar, dieta saludable







TOMA DE GLUCOMETRIAS

OBJETIVO:

El control de la diabetes Mellitus en personas mayores debe ser individualizado, ya que lo que es un buen control para un paciente no tiene por qué serlo para otro. Si nos pasamos podemos provocar consecuencias como hipoglucemias y si no llegamos también complicaciones como las descompensaciones diabéticas hiperglucémicas

INTRODUCCION:

La prueba de glucosa en la sangre mide los niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo.

Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.

PROPUESTA DE TRABAJO:

Se toma el valor de las glucometrías para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar dieta saludable.





TOMA DE GLUCOMETRIAS

OBJETIVO:

El control de la diabetes Mellitus en personas mayores debe ser individualizado, ya que lo que es un buen control para un paciente no tiene por qué serlo para otro. Si nos pasamos podemos provocar consecuencias como hipoglucemias y si no llegamos también complicaciones como las descompensaciones diabéticas hiperglucémicas

INTRODUCCION:

La prueba de glucosa en la sangre mide los niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo.

Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.

PROPUESTA DE TRABAJO:

Se toma el valor de las glucometrías para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar dieta saludable.





CHARLA : LA HIPERTENSION Y LA DIABETES

Se da charla a todos los adultos mayores del programa sobre riesgos y cuidados, para que tengan bien presente el cuidado y la importancia de asistir a los controles de riesgo cardiovascular, y así evitar alguna complicación en el estado de salud.





FIRMAS PERSONAL ENCARGADO

Laura Martinez

LAURA XIMENA MARTINEZ PEÑA

Yurley Rico

YURLEY RICO SARMIENTO

JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA- RMND.02532



INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

**JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA**

**30 DE NOVIEMBRE AL 27 DE DICIEMBRE DE
2024**

OBJETIVO

Realizar valoración nutricional individual a los beneficiarios del programa Centro Vida del Centro de Bienestar del Anciano Francisco Prada Márquez de Aratoca.

METODOLOGIA

- Se realiza valoración nutricional individual a cada beneficiario

MARCO TEORICO

La desnutrición es el estado patológico que resulta del consumo inadecuado de uno o más nutrientes esenciales. Se manifiesta clínicamente por pruebas bioquímicas de laboratorio y antropométricas, y afecta de forma adversa a la respuesta del paciente a su enfermedad y a la terapia establecida. La desnutrición aparece como de significativa relevancia en nuestro medio, en donde se supone que las deficiencias nutricionales son propias de países del tercer mundo o de la infancia, más que de un país desarrollado como el nuestro. Distintos estudios han evidenciado la presencia de malnutrición proteico-energética en los ancianos de los países industrializados, principalmente entre los que están institucionalizados.

La malnutrición comporta la pérdida de masa grasa corporal asociada a una cierta pérdida de masa magra y constituye uno de los problemas nutricionales más importantes en la vejez. La malnutrición se asocia a un aumento de la morbi-mortalidad secundario a la disminución de la resistencia a la infección, agravamiento de la enfermedad de base, retardo en la cicatrización de heridas o aparición de úlceras por hiperpresión. Es importante destacar que pérdidas superiores al 10% del peso en un período de tiempo entre 4 a 6 meses se asocian con un deterioro importante de las funciones orgánicas, y cuando esas pérdidas son superiores al 40% del peso corporal sobreviene la muerte. Teniendo en cuenta estas consideraciones, todos los individuos, independientemente de su edad, que sufran una enfermedad de evolución crónica son candidatos a una valoración del estado nutricional, lo que, de realizarse de forma rutinaria, permitiría identificar precozmente aquellos pacientes que presentan alguna alteración del estado nutricional y, por tanto, poder iniciar un adecuado soporte nutricional como parte complementaria de su tratamiento.

No obstante, existen una serie de grupos poblacionales, que por su especial situación o características muestran un mayor riesgo de desarrollar problemas nutricionales, por lo que la vigilancia de estos grupos parece obligada desde un punto de vista sanitario y clínico.

Entre estos grupos cabe señalar que la población anciana es la mayor de 65 años. Por otra parte, el grupo poblacional que más demanda asistencia sanitaria, principalmente en

atención primaria, corresponde a los ancianos. En los países industrializados, la prevalencia de malnutrición en la población anciana no institucionalizada oscila entre el 3% y el 7%. En nuestro ámbito se sitúa sobre el 3%, aunque en algunos países es superior al 10%. Por tanto, parece importante conocer el estado nutricional de este segmento de la población, la composición corporal, los factores que afectan al estado nutricional como los socioeconómicos, culturales, fisiológicos, carencias nutricionales o defectos en la alimentación. La valoración apropiada de estos factores y su valuación de forma permanente en este sector de la población debería acompañarse de una reducción de la prevalencia de malnutrición en nuestro medio, y como consecuencia mejorar la calidad de vida de los ancianos, reducir las necesidades de hospitalización o institucionalización, a la vez que aumentar su longevidad. Por tanto, valorar el riesgo nutricional de pacientes ancianos ambulatorios regularmente es de gran importancia con el fin de identificar posible mal nutrición.

El término "malnutrición" significa alteración en las etapas de la nutrición, tanto por defecto/déficit que conlleva a la desnutrición; como por exceso o hipernutrición que trae consigo la obesidad. Es el resultado de un desequilibrio entre las necesidades corporales y la ingesta de nutrientes. En la práctica clínica, este término también se utiliza para referirse a las situaciones de desnutrición que incluyen un amplio espectro de formas clínicas que vienen condicionadas por la intensidad y duración del déficit, la edad del sujeto y la causa que lo condiciona. Sin embargo, en la actualidad cuando se habla de malnutrición se expresa como malnutrición por déficit a la desnutrición y a la obesidad como malnutrición por exceso. Según la OMS, "la malnutrición es una emaciación o adelgazamiento morboso y/o un edema nutricional incluye también las carencias de micronutrientes y el retraso del crecimiento". Esta condición clínica a nivel internacional está incluida dentro de la clasificación de enfermedades denominada CIE-9-MC donde las deficiencias nutritivas comprenden los códigos del 260- 269, la cual fue creada para facilitar la codificación de morbilidad en los hospitales.

Métodos de evaluación del estado nutricional

El estado nutricional es el reflejo del estado de salud. Aun cuando no existe el estándar de oro en este sentido, las más utilizadas son la evaluación global objetiva (VGO) y la valoración global subjetiva (VGS).

1. Evaluación Objetiva: indicada en pacientes desnutridos/en riesgo de desnutrición y cuando sea necesario para hacer indicaciones nutricionales precisas con el objeto de corregir alteraciones originadas por la malnutrición. Se lleva a cabo mediante la aplicación de indicadores de manejo simple y práctico, i.e. clínicos, antropométricos, dietéticos, socioeconómicos.

2. Evaluación Global Subjetiva: integra al diagnóstico de la enfermedad que motiva la hospitalización, parámetros clínicos obtenidos de cambios en el peso corporal, ingesta alimentaria, síntomas gastrointestinales, y capacidad funcional. El valor de este método de evaluación es identificar pacientes con riesgo y signos de desnutrición; se le han realizado modificaciones de acuerdo con las entidades clínicas adaptándolas a pacientes

oncológicos y renales. La Evaluación global subjetiva presenta una sensibilidad del 96-93% y una especificidad del 82-83%. No es útil en pacientes con malnutrición por exceso.

Clasificaciones clásicas cualitativas de la desnutrición

1. Marasmo o Desnutrición calórica: desnutrición crónica por déficit/pérdida prolongada de energía y nutrientes. Existe importante disminución de peso por pérdida de tejido adiposo, en menor cuantía de masa muscular y sin alteración significativa de las proteínas viscerales, ni edemas.
2. Kwashiorkor o Desnutrición proteica: por disminución del aporte proteico o aumento de los requerimientos en infecciones graves, politraumatismos y cirugía mayor. El panículo adiposo está preservado, siendo la pérdida fundamentalmente proteica, principalmente visceral.
3. Desnutrición mixta: o proteico-calórica grave o Kwashiorkor-marasmático. Disminuye la masa muscular, tejido adiposo y proteínas viscerales. Aparece en pacientes con desnutrición crónica previa tipo marasmo (generalmente por enfermedad crónica) que presentan algún tipo de proceso agudo productor de estrés (cirugía, infecciones).
4. Estados carenciales: deficiencia aislada de algún nutriente (oligoelementos o vitaminas), por disminución de ingesta o pérdida aumentada. Generalmente se asocia alguno de los tipos anteriores.
5. Desnutrición oculta: a pesar de acceso a una alimentación saludable, existe una dieta inadecuada, principalmente dada por un bajo consumo de vegetales y frutas. En los niños la falta de nutrientes surge cuando los alimentos ingeridos son hipercalóricos, pero son deficientes en otros nutrientes fundamentales para el crecimiento, como el hierro, el calcio, el fósforo o las vitaminas A y C. La predisposición a padecer desnutrición oculta también se ha observado en las mujeres embarazadas y en los adultos mayores. Se ha considerado como la desnutrición oculta de América latina a la deficiencia de hierro.

Indicadores objetivos de diagnóstico del estado nutricional

1. Evaluación Antropométrica: Medición de las dimensiones y composición global del cuerpo humano, variables éstas que son afectadas por la nutrición durante el ciclo de vida. Los indicadores antropométricos miden, por un lado, el crecimiento físico del niño y del adolescente, y por otro las dimensiones físicas del adulto, a partir de la determinación de la masa corporal total y de la composición corporal tanto en la salud como en la enfermedad. Son de fácil aplicación, bajo costo y reproducibilidad en diferentes momentos y con distintas personas.

IMC: signos de alerta y diagnosticar desnutrición

Es el indicador más utilizado. Es importante considerar que en caso de personas con una mayor cantidad de tejido magro más de lo normal (atletas o deportistas), el IMC no es útil para determinar la composición corporal y por ende el peso ideal del sujeto a evaluar.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

- Se realiza valoración nutricional a cada beneficiario. Toma de peso en bascula de adulto.

NOMBRE	PESO (Kg)	TALLA (cm)	IMC	DX NUTRICIONAL
ISRAEL ROA	70	176	22.5	EUTROFICO
ALFONSO CORDERO RUEDA	64	170	22.1	EUTROFICO
ANA DEL CARMEN BARRAGAN	70	150	31.1	OBESIDAD GRADO I
BERNARDO AVELLANEDA	62	164	23	EUTROFICO
CARMEN CHACON RONDON	67	150	29.7	SOBREPESO
ESTHER BUENAHORA SILVA	59	170	20.4	EUTROFICA
GUSTAVO FLOREZ	61	170	21.1	EUTROFICO
ISABEL ARAQUE FIGUEROA	51	155	21.2	EUTROFICA
ISIDRO ANTONIO ORJUELA	55	146	25.8	SOBREPESO
ISOLINA URIBE ORTIZ	65	153	27.7	SOBREPESO
JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	69	158	27.6	SOBREPESO
JOSE BADILLO AMADO	50	162	19	EUTROFICO
JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	54	154	22.7	EUTROFICO
JOSEFINA MEZA DE CORZO	54	152	23.3	EUTROFICA
JUAN ROJAS BADILLO	90	166	32.6	OBESIDAD GRADO I
MARIA DE JESUS CARREÑO	58	150	25.7	SOBREPESO
MARIA LUCIA TRUJILLO	64	150	28.4	SOBREPESO
MARIA RICO DE GARCES	57	150	25.3	LIGERO SOBREPESO
MARINA BELTRAN	54	159	21.3	EUTROFICA
MARTHA BALLESTEROS	60	163	22.5	EUTROFICA
MARUJA PIMIENTO DIAZ	61	147	28.2	SOBREPESO
MERCEDES ORJUELA AMADO	36	140	18.3	BAJO PESO
PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	53	160	20	EUTROFICO
PEDRO JOSE TAVERA CORZO	64	162	24.3	EUTROFICO
POLONIA ROA SANCHEZ	40	140	20.4	EUTROFICA
ROSA VICTORIA RODRIGUEZ	61	148	27.8	SOBREPESO
ROSALBA JAIMES DIAZ	56	165	20.5	EUTROFICA
SARA GALVIS TRUJILLO	47	160	18.3	BAJO PESO
SOCORRO ALVAREZ	60	159	23.7	EUTROFICA
AMINTA DIAZ	56	146	26.2	SOBREPESO
BENJAMIN PIMIENTO	62	156	25.4	SOBREPESO

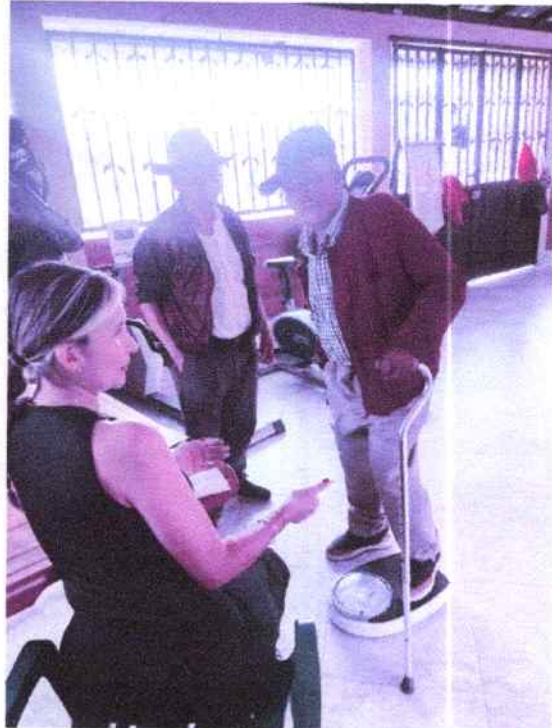
RECOMENDACIONES

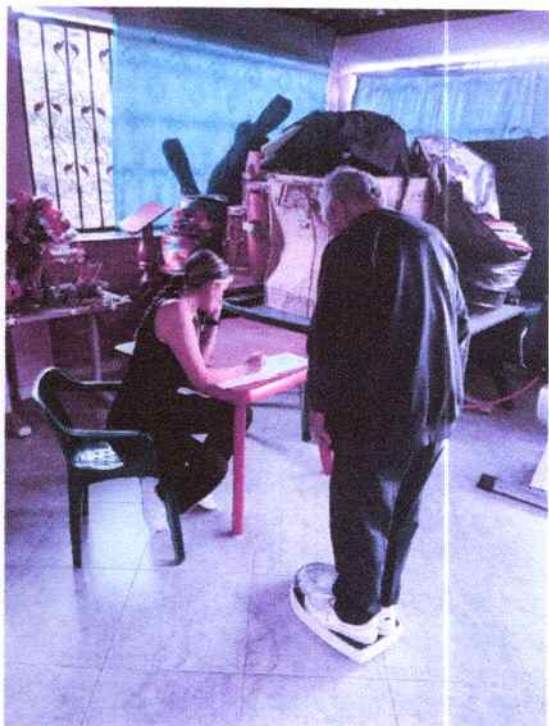
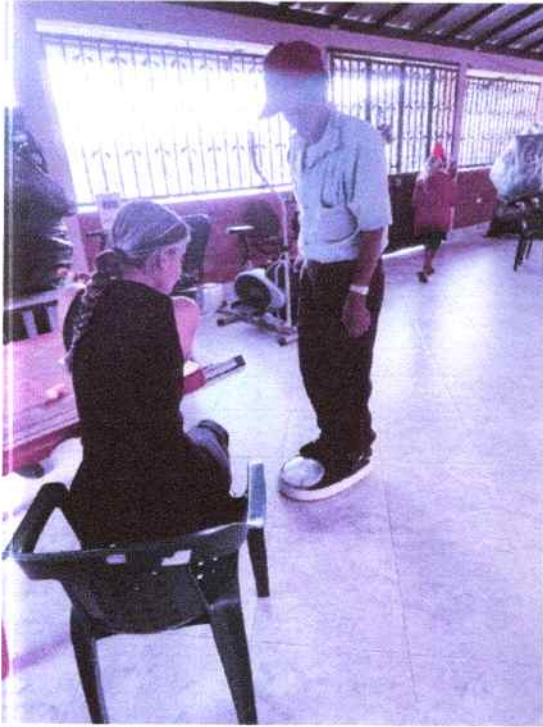
- Se hace necesario valoración por nutricionista de EPS a los beneficiarios que salieron con diagnostico de BAJO PESO, pues debido a su desnutrición requieren soporte nutricional hiperproteico. Se solicita valoración por medicina

general prioritaria, para que sean remitidos a nutrición.

ANEXOS:

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

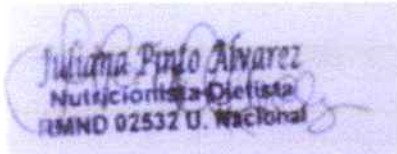






JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA- RMND.02532

ELABORADO POR



JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
RMND. 02532

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ANEXO 4

ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

INFORME DE ACTIVIDADES DE EDUCACION FISICA Y DEPORTE

INFORME DESDE EL 30 DE NOVIEMBRE AL 27 DICIEMBRE DE 2024

ARATOCA 2024

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

ATENCION ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de este programa es mejorar la calidad de vida de las personas mayores, a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Potenciar la participación e integración de los adultos mayores en la vida de la comunidad.
- Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores en su propio entorno.
- Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.
- Estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores.
- Crear espacios nuevos y formas nuevas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
- Impulsar la cooperación y el voluntariado.
- Promover la conciencia de utilidad y autoestima en los mayores.

INTRODUCCION

Las actividades recreativas en el adulto mayor, brindan grandes beneficios a nivel físico, social y emocional, potenciar la creatividad, fomenta las relaciones interpersonales, fortaleciendo los vínculos sociales y la autoestima en el adulto mayor.

Explorar y disfrutar nuevos conocimientos a través de la recreación, eleva la autoestima, genera bienestar y satisfacción y mantiene las habilidades cognitivas y psicomotrices mediante el aprendizaje, la diversión y el relacionamiento durante

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

esta etapa de la vida. Disfrutar de actividades individuales y grupales, permite que el adulto mayor salga de la monotonía, activando el cuerpo y buscando el equilibrio espiritual. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales, ayudan a envejecer de forma positiva, generando vitalidad y evitando el sentimiento de depresión, soledad o aislamiento.

Las actividades recreativas y sociales ayudan al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices. La recreación a su vez es la manera de escapar de las presiones que generan desánimo y de la monotonía. Ayudan al adulto mayor a activar su cuerpo, buscar el equilibrio y el placer de forma tanto individual como grupal. Las experiencias lúdicas, artísticas y culturales (jugar, bailar, pasear, reuniones sociales, escuchar música o realizar actividades físicas), permiten al individuo salir de la rutina, cargarse de energía y tener una motivación que lo ayude a envejecer de forma positiva.

A su vez los ejercicios de agilidad mental, los tiempos de lectura o juegos como el bingo ayudan a mantener la buena memoria, además de cambiar la rutina y tener un momento de ocio; las personas mayores necesitan dedicarles tiempo a las actividades recreativas, teniendo en cuenta sus gustos, así como sus condiciones físicas para optar entre distintas actividades. Lejos de ser una edad para el reposo y la quietud, la tercera edad puede ser una etapa positiva, divertida y de bienestar, la clave es que el adulto mayor realice actividades que le gusten y le motiven y le permitan mejorar su bienestar emocional, físico y mental.

Con la edad, muchas veces el aburrimiento y la falta de ocupación generan estrés en las personas adultas, pero las actividades recreativas son una forma de evitar estas emociones, permitiéndole a la persona a alcanzar el bienestar, mejorar el ánimo y tener un buen desarrollo y crecimiento personal. El envejecer puede ser positivo y saludable siempre y cuando se canalicen las necesidades de socialización y recreación del adulto mayor con actividades que propicien las condiciones para desenvolverse en un entorno estimulante en el cual se favorezcan experiencias de aprendizaje y estilos de vida saludables.

Las actividades sociales y recreativas en el adulto mayor le permiten:

- Potenciar su creatividad

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

- Mantener el sentimiento de utilidad y autoestima
- Desarrollar o mantener la capacidad de disfrutar nuevos intereses
- Fomentar la amistad y las relaciones interpersonales
- Mantener habilidades psicomotrices y cognitivas

PROPUESTA DE TRABAJO

Este trabajo ofrece una propuesta de actividades recreativas para el adulto mayor en el programa de Centro Vida en el municipio de Aratoaca, la cual permite que la profesora deportiva encargada potencie las acciones encaminadas a elevar la calidad de vida y el esparcimiento en el tiempo libre de los mismos, donde la clase como centro permitirá el cumplimiento del objetivo propuesto de esta intervención, siendo la actividad física para la salud una contribución al mantenimiento y mejoramiento de sus capacidades funcionales, su calidad de vida y bienestar.

Actividad (1)

Se realizó una actividad de trabajos de cooperación, esta actividad constaba de pasar el aro por cada uno de los participantes hasta llegar al que estaba de primero, para que este realizará un lanzamiento e hiciera que el aro quedara alrededor de una pelota que estaba en el piso a una distancia considerada.

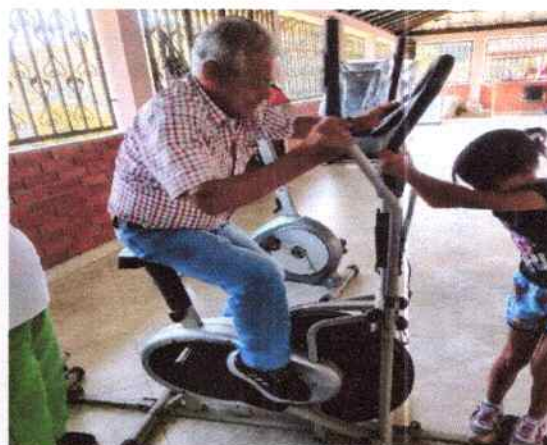


Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024



Actividad (2)

Se realizaron diferentes ejercicios con las maquinas que hay a disposición del centro vida, esto con el fin de estimular todos los músculos y realizarles un movimiento completo de cada una de las articulaciones a trabajar.



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024



Actividad (3)

Se realizaron actividades las cuales constaban de trabajos al aire libre, se realizaron talleres de lectura, juegos tradicionales como el naipes y dominó, juegos de concentración y estiramientos musculares.



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024



Actividad (4)

Se realizaron actividades en las cuales se les iba a evaluar la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones en miembros superiores e inferiores, para esto se realizaron diferentes tipos de ejercicios los cuales yo los hacia primero de manera demostrativa y luego ellos debían realizarlo para poder evaluarlos.



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024



Actividad (5)

Se realizaron actividades de precisión, donde los participantes debían tirar una serie de pimpones y hacer que cayeran dentro de una cubeta con huecos, para esto debían tener una estrategia de lanzamiento, también se hizo un juego de tingo, tingo, tango con el fin de que a la persona que le tocara la penitencia debía decir una copla, un poema, una adivinanza, un trabalenguas, cantar o bailar.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	Noviembre 30 a Diciembre 27 de 2024

Bibliografía

Procuraduría Federal del Consumidor. (s/f). *Actividades lúdicas para adultos mayores. La diversión no tiene edad.* gob.mx. Recuperado el 24 de noviembre de 2024, de <https://www.gob.mx/profeco/articulos/actividades-ludicas-para-adultos-mayores-la-diversion-no-tiene-edad?state=published>

Mosqueda Fernández, A. (2021). Importancia de la realización de actividad física en la tercera edad. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*, 9(SPE1). <https://doi.org/10.46377/dilemas.v9i.2943>



FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Keity Nathalia García Mendoza
Profesional en actividad física y deporte.

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 5

**INFORME ACTIVIDADES DE INCLUSION A LAS TICS
USO DE INTERNET**

INFORME DESDE EL 30 NOVIEMBRE AL 27 DICIEMBRE DE 2024

ARATOCA 2024

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ
ATENCION EN ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA**

INFORME DESDE NOVIEMBRE 30 AL 27 DE DICIEMBRE DEL 2024

MANEJO DE LAS TICS

INTRODUCCION

En el adulto mayor y las tendencias de evolución en la tecnología iniciaron en los países desarrollados, ante la intensidad de aparatos o maquinaria de la revolución industrial que accedían en el uso de la maquinaria y de tecnologías para las actividades de la vida diaria como por ejemplo máquina para barrer, cortar el césped, lavadora, secadora, T.V, radio entre otros. Hace unas décadas la comunicación era realizada a través de cartas y llamadas a teléfonos fijos; hoy en día en la sociedad actual la comunicación se ha vuelto una habilidad por medio de plataformas digitales o redes sociales, videollamadas, correo electrónico, comercio o mercado electrónico que da un apoyo a establecer el contacto con los familiares y amigos.

En el adulto mayor el uso de las tecnologías genera dificultad en su diario vivir, sin embargo, genera beneficio para la salud.



El envejecimiento es una tendencia norma típica en la sociedad. Tiene implicaciones para las organizaciones públicas o privadas, especialmente para el grupo de personas mayores con diferentes actitudes en la utilización de la tecnología. En general, los adultos mayores son las personas recientes en usar las TICS, y lo hacen por la curiosidad o necesidad de explorar el movimiento masivo al que conlleva a la sociedad; el internet y visitar páginas web es menos usado en las personas de la tercera edad. Siendo un acceso frecuente las plataformas de comunicación en dispositivos móviles y la frecuencia de redes sociales.

El envejecimiento puede considerarse como uno de los mayores cambios de la humanidad. Por lo tanto, el uso del tic hace que el envejecimiento sea menos progresivo. En las últimas décadas los adultos mayores cuentan con niveles educativos más elevados; sin embargo, hay una parte de la población que no tiene estudios, lo que implica que no tiene las competencias para usar las TICS

Se da la expectativa que los adultos mayores al momento de utilizar las TIC generen impacto positivo en dicha población. Incluyéndolos en la era digital y cibernética que trae muchos beneficios para su interacción, inserción social como para la salud física y mental, ya que ofrece mayores posibilidades de inclusión biopsicosocial, laboral y un desarrollo de la sociedad digital en conjuntos con diferentes etapas de la vida.

De acuerdo a lo anterior, cabe mencionar que las redes sociales forman parte de actores principales en la estructura que organiza la relación entre las personas y la información que circula en el medio. Por lo tanto, tiene que planificarla y mencionarla, dando un manejo de funcionamiento ejecutivo, marcando el ritmo de adaptación en el adulto mayor, teniendo impacto en conocer a las personas, ofrecer y buscar servicios, compartir fotografías o planificar diversas reuniones, siendo las redes sociales un medio para la comunicación y la relación en los adultos mayores.

Existen diversos factores a tener en cuenta en el adulto mayor para el uso de las TICS, como, por ejemplo:

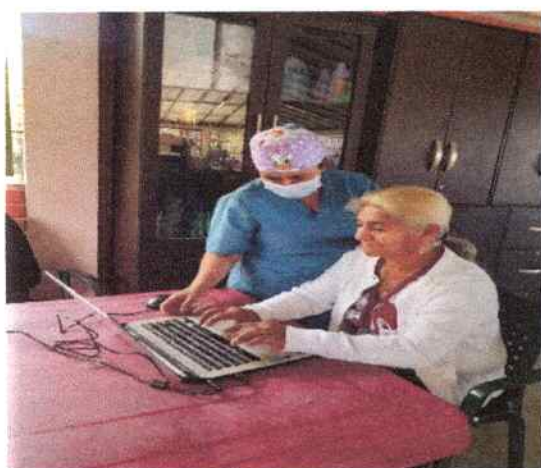
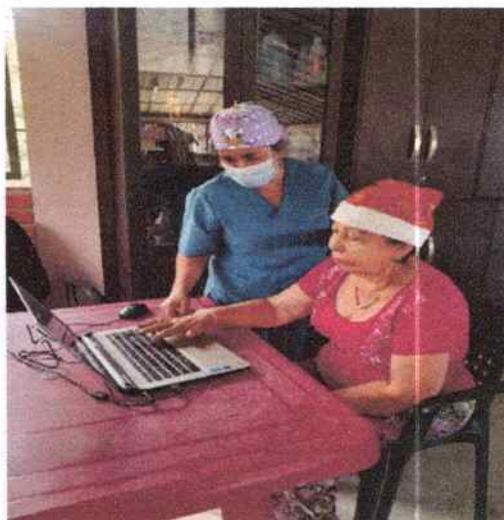
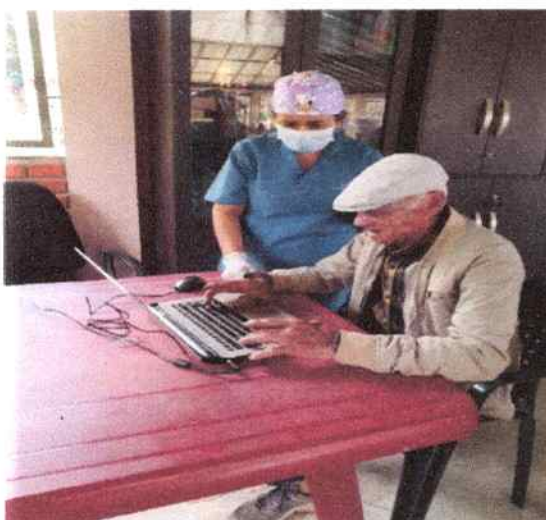
1. La expectativa en el uso/desarrollo en el uso de TIC, hace referencia al nivel en que realiza el dominio de tecnología, la tolerancia en la frustración en el momento de aprender y motivación intrínseca en el elogio de terceros.
2. Otro factor existente en tener en cuenta es la facilidad de uso, siendo este de manera repetitiva y de la manera en que perciba esos actos repetitivos en el dominio de tecnología.
- 3.

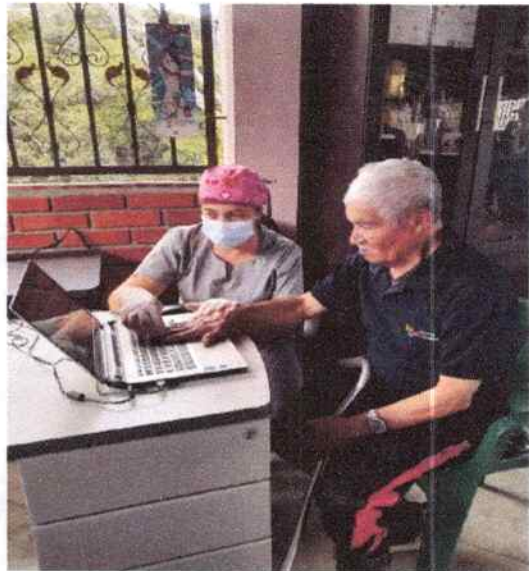
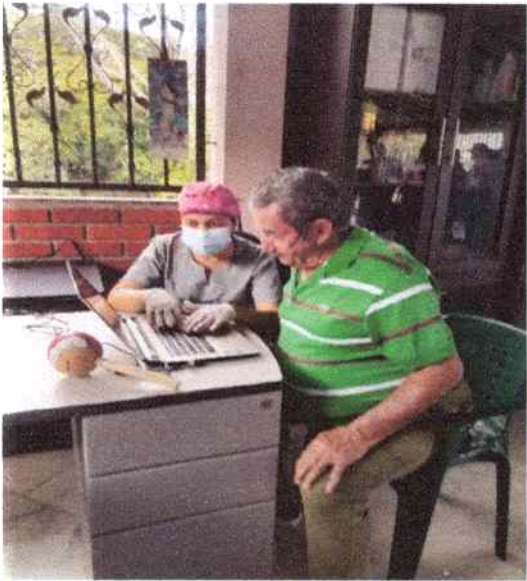
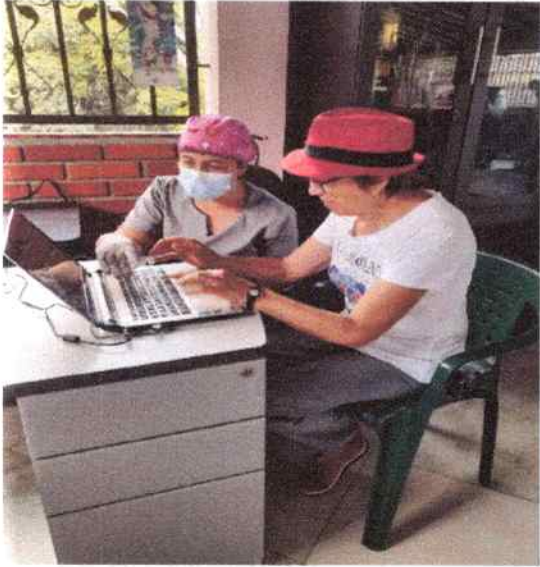


La utilización de las **TICS** brinda la oportunidad al adulto mayor de acceder a categorías de tipo informativo, comunicativo, transaccional, entretenimiento, lúdico, educativo. Además, se establecen aplicaciones de alfabetización digital como sopa de letras, formar oraciones, formar conceptos. Utilizar las TIC como instrumento para estimular las funciones cognitivas, la memoria, el razonamiento, la atención, la orientación, el juicio, el lenguaje. Facilitando la calidad de vida y ayudando a mejorar la respuesta a las necesidades de los diversos contextos en los que participa el adulto mayor, como también el acceso de información disponible en redes.

De acuerdo a lo anterior, es importante considerar que en el adulto mayor persisten las capacidades para aprender, crecer y tomar decisiones, también están muy vinculadas a la autonomía, la dignidad, la integridad, la libertad y la independencia de los adultos mayores, Al considerar que impactan positivamente a su bienestar social, económico y de ocio. Es fundamental la inclusión del adulto mayor y las TICS ya que se mejora su calidad de vida y con ello se alargan sus años de independencia.

REGISTRO FOTOGRAFICO









FIRMA PERSONAL ENCARGADO

Yurley Rico
YURLEY RICO SARMIENTO

Laura Martínez
LAURA XIMENA MARTINEZ PEÑA

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

**ANEXO 6
AUXILIO EXEQUIAL**

INFORME DESDE EL 30 DE NOVIEMBRE AL 27 DICIEMBRE DE 2024

ARATOCA 2024

LA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS
FUNERARIOS
Napoleón Servicios Exequiales s.a.s.
Nit 900.655.588-4

CERTIFICA QUE:

EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA persona jurídica representada legalmente por EDGAR MORENO JAIMES Identificado con C.C. N° 91.072.963, Se encuentra afiliada y activa a nuestra empresa con un contrato de servicios funerarios de previsión exequial desde el día 28 de octubre de 2024 hasta el día 27 de diciembre de 2024.

Los 77 beneficiarios del contrato de servicios funerarios son los siguientes:

NOMBRE PARTICIPANTES 2024	CÉDULA
ISRAEL ROA	5,575,405
ALFONSO CORDERO RUEDA	5,575,436
ALIRIO CACERES BAUTISTA	91,451,140
ANA BELEN RUEDA CORDERO	27,976,941
SOCORRO ALVAREZ DE RAMIREZ	37,887,517
ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	27,977,004
ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	27,976,471
ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	27,976,713
ANTONIO BELTRAN ROA	5,574,611
BERNARDO AVELLANEDA CORREA	91,451,591
CARMEN CHACON RONDON	27,976,519
CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	27,976,309

☎ 7243250 📞 3112761611
✉ info@napoleonexequial.com
📌 Napoleón Servicios Exequiales
🏠 Calle 19 # 7-17 San Gil, Santander - Colombia



EMILIA QUIÑÓNEZ DE MEJIA	27,975,390
ESTHER BUENAHORA SILVA	27,976,345
EVA BAYONA MEJIA	27,991,090
FERMIN BADILLO	5,574,513
GENARO MORENO HERNANDEZ	5,574,576
GLADYS RUEDA ROJAS	37,802,205
GUSTAVO FLOREZ	5,575,552
HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	19,074,261
ISABEL ARAQUE FIGUEROA	27,978,707
ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	2,042,444
ISOLINA URIBE ORTIZ	28,423,281
ISRAEL VESGA SILVA	5,574,609
JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	2,162,427
JOSE BADILLO AMADO	2,041,232
ZOILA RIOS DE GARCIA	27,977,322
JOSE DOLORES JAIMES HERNANDEZ	5,574,858
JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	5,575,255
JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	27,795,922
JOSEFINA MEZA DE CORZO	27,976,496
JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	5,575,883
JUAN ROJAS BADILLO	5,575,293
ELI BALLESTEROS BAUTISTA	5,575,768
LUIS ALBERTO CHAPARRO	5,575,624
LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	2,041,577
ANTONIO MARIA SUAREZ	5,575,573

☎ 7243250 📞 3112761611
✉ info@napoleonexequial.com
📌 Napoleón Servicios Exequiales
🏠 Calle 19 # 7-17 San Gil, Santander - Colombia



MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	27,977,197
ROSARIO URIBE DE LOPEZ	27,976,584
MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	27,976,487
MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	28,377,736
MARIA DEL CARMEN ORTIZ	27,976,401
MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	37,885,500
MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	27,976,963
MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	27,976,489
MARIA RICO DE GARCES	27,976,483
MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	28,370,146
MARTHA BALLESTEROS GALVIS	27,977,262
MARUJA PIMIENTO DIAZ	27,977,289
MARY RUEDA DE MONSALVE	27,951,077
MERCEDES ORJUELA AMADO	27,976,461
MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	27,977,055
MOISES ROJAS MENDEZ	5,745,568
NOEMI MUÑOZ SIERRA	28,090,608
OCTAVIO BADILLO BUENAHORA	91,451,275
OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	27,975,807
OLIVA JAIMES DE MORENO	28,376,880
PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	17,156,868
PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	5,761,995
PEDRO JOSE TAVERA CORZO	5,621,704
POLONIA ROA SANCHEZ	27,978,461
JOSE MARIA RAMIREZ VALERO	2,127,923

☎ 7243250 📞 3112761611
✉ info@napoleonexequial.com
📘 Napoleón Servicios Exequiales
🏠 Calle 19 # 7-17 San Gil, Santander - Colombia



ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	27,976,990
ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	27,975,345
ROSALBA JAIMES DIAZ	37,814,193
SARA GALVIS TRUJILLO	28,377,148
TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	30,063,229
MARIA DEL ROSARIO RODRIGUEZ DE HERNANDEZ	27,976,839
ZORAIDA ACEVEDO RINCON	27,975,928
AMINTA DIAZ	27,977,559
BENJAMIN PIMIENTO DIAZ	5,575,667
GONZALO CASTILLO	5,575,005
CECILIA CHACON RONDON	27,976,359
MANUEL NIEVES	5,575,905
CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	5,575,345
TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	5,575,228
RAFAEL CABALLERO JAIMES	5,575,992

Se expide esta certificación a solicitud del interesado a los nueve (09) días del mes de diciembre (12) del Año Dos Mil Veinticuatro (2024).

NELSON MELGAREJO PEREIRA
Gerente General
Napoleón SAS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 7

**INFORMES DE ACTIVIDADES RECREATIVAS Y
CULTURALES**

INFORME DESDE EL 30 DE NOVIEMBRE AL 27 DICIEMBRE DE 2024

ARATOCA 2024

**ATENCION TALLER DE MANUALIDADES ADULTOS MAYORES PROGRAMA
CENTRO VIDA**

INFORME TALLER DE MANUALIDADES

INFORME DESDE NOVIEMBRE 30 AL 27 DE DICIEMBRE DEL 2024

OBJETIVO GENERAL: aprender a crear objetos nuevos siguiendo patrones con especificaciones, con el fin de reducir enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con la mano y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan la fuerza, la elasticidad y la movilidad, de igual manera exploramos su creatividad e imaginación a la hora de crear una manualidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: GALLINA RETAZO DE TELA



- Se entrega el material (tela)
- Se entrega las agujas
- Con ayuda de un cd realizamos 40 círculos para realizar el porta papel higiénico sencillo y 70 círculos de tela para los que hicieron el porta papel higiénico doble
- Con ayuda de una aguja se realiza una puntada recta por todo el borde de la circunferencia y luego se recoge para darle forma a la flor, así sucesivamente con todos los círculos.
- Una vez están hechas las flores se procede a unirlas para ir dándole forma el porta papel higiénico.

Una vez terminado la porta papel higiénico se decora con perlas

MARCO TEORICO:

Una de las principales claves para favorecer la salud cerebral es, sin duda, mantenernos cognitivamente activos a lo largo de toda la vida. El cerebro, como todos los órganos del cuerpo, también acusa el paso de los años y el envejecimiento repercute en las neuronas. Una alta reserva cognitiva puede ser un buen aliado para contrarrestar su efecto.

La acumulación de la experiencia y la estimulación de las capacidades mentales a lo largo de la vida se refleja en lo que se llama "reserva cognitiva". Es como un capital mental que, cuanto mayor sea, más ayudará a compensar los efectos en la eficiencia de nuestras capacidades cognitivas, tanto del envejecimiento como de alteraciones cerebrales como las causadas por el Alzheimer.

Ya No existe ninguna actividad concreta ni ejercicios específicamente recomendados para evitar o reducir el riesgo de sufrir demencia, pero sí una serie de prácticas muy recomendables para mantener activo el cerebro y favorecer la reserva cognitiva. En general, debemos procurar abrimos a actividades que sean nuevas para nosotros o plantearnos pequeños retos diarios que nos obliguen a realizar cierto esfuerzo mental. Es aconsejable seleccionar actividades que nos resulten atractivas y evitar aquellas que no despierten nuestro interés o que nos parezcan aburridas. Si disfrutamos con ellas, les dedicaremos tiempo y será menos posible que las acabemos abandonando. Hemos de intentar que sean variadas, así estimularemos diferentes capacidades cognitivas. Hay que tener presente que el cerebro y las funciones cognitivas funcionan en red y, por eso, para mejorar en una función determinada, hay que trabajarlas todas en conjunto. Por ejemplo, para mejorar la memoria, también hay que estimular la atención o las capacidades perceptivas alteraciones no podemos decir que la reserva cognitiva actúe como un antídoto para prevenir enfermedades cerebrales ni que evite el envejecimiento neuronal, pero sí que es un factor que contribuye a retrasar el posible deterioro cognitivo, promoviendo una red neuronal más resistente.

METODOLOGIA Y DESCRIPCION: El desarrollo de actividades se lleva a cabo de la siguiente: se saluda a los abuelos de manera muy formal y atenta para ver el estado de ánimo con el que han llegado y se trata de que ellos tomen interés por el nuevo proyecto a realizar.

1. Se inicia la clase con un saludo de bienvenida.
2. Se hace una oración
3. Se realiza unos ejercicios de estiramiento
4. De manera muy atenta y cuidadosa se le hace entrega de los materiales a cada abuelo.
5. Luego se da a conocer las actividades a realizar.
6. Explicándoles a cada abuelo y motivándolos a realizar la respectiva actividad:
7. Para saber que esto se hace con el fin de despertar su creatividad interior, su destreza manual y conocimiento creativo, y expresivo, activando el amor, pasión, y deseo de realizar un buen proyecto para exponerlo.
8. Se les explica a aquellos que no entendieron de primera mano.
9. Se ayuda en algunos pasos que ellos se les dificulta
10. se agradece a los abuelos por la atención y participación de la actividad.

Una vez terminada la manualidad se realizan actividades como: juegos de memoria, domino, parques, colorear, bailes, juegos de penitencia entre otros.

CONCLUSIÓN:

Las discapacidades de algunos adultos mayores son demasiado limitantes como el caso de la ceguera o perdida de la visión de algunos de nuestros participantes más sin embargo demuestran interés por las actividades en sentirse útiles agradecen por la compañía y los conocimientos que se les brinda. Aquellos que tienen sus capacidades bien aceptan el programa con mucho entusiasmo y amor realizan actividades y se sienten orgullosa con cada proyecto terminado.

ELEMENTOS UTILIZADOS:

- Tela
- Silicona
- Tijeras
- Agujas
- Hilo
- Perlas

REGISTRO FOTOGRAFICO ARATOCA







**ATENCION TALLER DE MANUALIDADES ADULTOS MAYORES PROGRAMA
CENTRO VIDA**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ROSA EN FOAMI



- Con ayuda de una plantilla transferimos el molde de la flor en foami 5 veces
- Una vez transferido el molde los recortamos
- Con ayuda de una plancha le damos formas a los petalalos
- con silicona caliente empezamos a unir los 5 moldes de foami dándole forma a la rosa.

ELEMENTOS UTILIZADOS:

- Palitos de pinchos
- Tijeras
- Foami
- Silicona
- Plantilla de flor
- plancha

REGISTRO FOTOGRAFICO







**ATENCION TALLER DE MANUALIDADES ADULTOS MAYORES PROGRAMA
CENTRO VIDA**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: BOTA NAVIDEÑA EN FOAMI

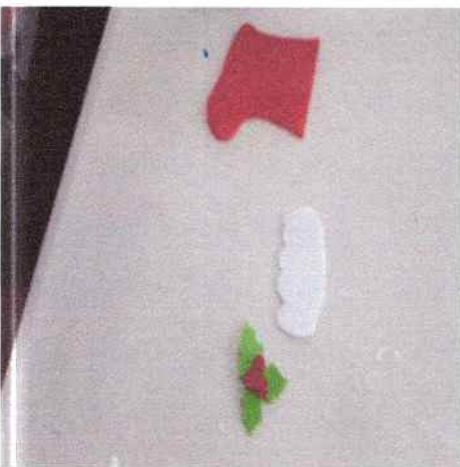


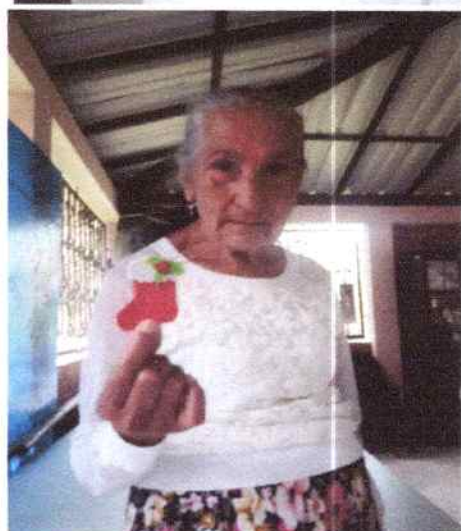
- Con ayuda de una plantilla transferimos el molde de la bota, el borde blanco y las hojas, en el foami
- Una vez transferido el molde los recortamos
- Con ayuda de silicona caliente unimos las partes para formar la bota navideña

ELEMENTOS UTILIZADOS:

- Tijeras
- Foami
- Silicona
- Plantillas

REGISTRO FOTOGRAFICO





**ATENCION TALLER DE MANUALIDADES ADULTOS MAYORES PROGRAMA
CENTRO VIDA**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: GIRNALDA CON CHELINES



- Se entrega 3 chelines o limpia pipas a cada abuelito
- Con ayuda de un pincel delgado lo envolvemos hasta enroscar todo el chelin
- Una vez enroscado con otro chelin lo pasamos por el medio y los unimos dando la forma circular de la girnalda
- Un un chelin rojo realizamos un moño
- Con foamy escarchado hacemos la decoración
- Se sacan los moldes de la estrella

ELEMENTOS UTILIZADOS:

- Chelines
- foami
- Tijeras
- Silicona caliente

REGISTRO FOTOGRAFICO







Leidy Meneses

- LEIDY YOHANNA MENESES CORONEL
- DOCENTE EN MANUALIDADES