

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	13		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	31	03	2025

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO 0415-2024
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
202480070160048E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZÁLEZ	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	1010178083	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR A DE TECNIFICACIÓN 3 2 PARA DISEÑAR PLANIFICAR EJECUTAR Y VERIFICAR LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN DE LOS ATLETAS DEL REGISTRO DE BOGOTÁ EN LA DISCIPLINA ASIGNADA	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	8 meses	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	54.347.300,00	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	04/04/2024	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	2024-12-04 - 2025-03-31	Registre el tiempo, valor y plazo de la prórroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N/A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	31/03/2025	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	04/04/2024 hasta 31/03/2025	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
<p>Obligación 1: Planificar, direccionar, controlar y evaluar, la preparación de los deportistas asignados para la etapa de tecnificación (etapa rendimiento subetapa de rendimiento o/y tecnificación) por el equipo metodológico en coordinación con los organismos deportivos del registro de Bogotá, generando planes de entrenamiento a seguir durante esta vigencia, realizar los ajustes necesarios que sean requeridos, aportando los respectivos anexos. Cuando se realice una transición de atletas de su disciplina deportiva, el cual debe ser de acuerdo a los parámetros y criterios establecidos por el proyecto de inversión y en los planes pedagógicos.</p>	<p>Avance: En el presente año de actividades se trabaja en los horarios de entrenamiento de lunes a viernes de 8:00 am a 10:00 am, 2:00 pm a 4:00 pm y 4:00 pm a 6:00 pm en plaza 7 de plaza de artesanos, además se tiene un horario adicional para los deportistas Fabian García y Samuel Cañón martes, miércoles y jueves en enero, febrero y marzo 2025 de 11:45 am a 01:00 pm como se describe en el plan de trabajo numeral 7 con los deportistas de tecnificación y colaborando a los otros niveles del IDRD que se asignaron a los listados que se subieron a la plataforma SIM y los deportistas de Bogotá que en este momento están asistiendo a entrenamiento, se realiza informe técnico de competencia de los siguientes eventos: Ranking distrital de Abril 2024, Nacional U 13 U 19 2024, Suramericano U 11 U 13 Cochabamba Bolivia, Ranking distrital Junio, Nacional individual y dobles Cali, Nacional U15 U21, Panamericano U 11 U 13 Republica Dominicana, Selectivo Distrital JJNN juventud, Nacional de mayores Medellín, Intercolegiados distrital 2024, Nacional TOP COLOMBIA, JJ NN de la Juventud, WTT Youth Contender Rionegro Antioquia, Juegos nacionales Intercolegiados 2024 Bucaramanga, Nacional HOPES 2024, Suramericano escolares 2024 Bucaramanga Santander, Ranking distrital febrero 2025, Abierto Distrital de equipos 2025 en donde participaron deportistas que entrenan en el proceso de Tecnificación representando a Bogotá y a Colombia. Después de octubre se envían las evidencias de el plan de entrenamiento de Julián Ballesteros con el certificado de su club, se envía evidencia en informe técnico del Ranking distrital de febrero. También entrega plan de entrenamiento 2024 con la información que se está alimentando el en DRIVE que nos habilitaron para realizarlo.</p> <p>Evidencia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Certificado de asistencia SIM 2024 – 2025 no se puede descargar por página en mantenimiento. 2- Informes técnicos competencias 2024-2025. 3- Plan de trabajo 4- Lineamientos 5- Macrociclo 6- Mesociclo 7- Microciclo 8- Evidencias de entrenamiento y competencia. 9- Plan de entrenamiento Julián Ballesteros 10- Certificado de entrenamientos Club Julián Ballesteros <p>Ubicación: Se encuentran los archivos de evidencia adjuntos en el presente informe que será subido a SECOP II CPS IDRD-CTO 0415 – 2024</p>
<p>Obligación 2; Desarrollar estrategias de actualización, capacitación e implementación de los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva del proyecto de inversión, talento y reserva, masificación e iniciación deportiva que le sean solicitados, así como, realizar el acompañamiento técnico y capacitación a los</p>	<p>Avance: Para el presente año se realizan las siguientes reuniones para actualizar, capacitar o implementar los programas de trabajo en el proceso de entrenamiento de Bogotá: CAPACITACION DE UNIFICACION DE CRITERIOS, Reunión retroalimentación Mario Fúquene, Reunión técnica para los equipos de Bogotá Nacional de Mayores, Reunión seguimiento Norman Tiria, Reunión SIAB, Reunion Técnica TYR y Tecnificación, Reunión entrenadores de rendimiento y tecnificación de tenis de mesa IDRD, Reunión técnica metodológica y reunión para analizar el caso de Alma Avella.</p> <p>Evidencia:</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>programas institucionales y de Ligas en las etapas de iniciación deportiva, talento y reserva y tecnificación.</p>	<p>1- Formatos y evidencia de entrenamientos y reuniones del presente contrato. Ubicación: Se encuentran los archivos de evidencia adjuntos en el presente informe que será subido a SECOP II CPS IDRD-CTO 0415 – 2024</p>
<p>Obligación 3: Dar Cumplimiento con el volumen de entrenamiento establecido en los planes de entrenamiento acordados y aprobados por el encargado de su disciplina deportiva y eventualmente Ligas Deportivas Distritales, garantizando un mínimo de ocho (8) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD.</p>	<p>Avance: En el presente año de actividades se trabaja en los horarios de entrenamiento de lunes a viernes de 8:00 am a 10:00 am, 2:00 pm a 4:00 pm y 4:00 pm a 6:00 pm en plaza 7 de plaza de artesanos, además se tiene un horario adicional para los deportistas Fabian García y Samuel Cañón martes, miércoles y jueves en enero, febrero y marzo 2025 de 11:45 am a 01:00 pm como se describe en el plan de trabajo numeral 7 con los deportistas de tecnificación y colaborando a los otros niveles del IDRD que se asignaron a los listados que se subieron a la plataforma SIM y los deportistas de Bogotá que en este momento están asistiendo a entrenamiento, se realiza informe técnico de competencia de los siguientes eventos: Ranking distrital de Abril 2024, Nacional U 13 U 19 2024, Suramericano U 11 U 13 Cochabamba Bolivia, Ranking distrital Junio, Nacional individual y dobles Cali, Nacional U15 U21, Panamericano U 11 U 13 Republica Dominicana, Selectivo Distrital JJNN juventud, Nacional de mayores Medellín, Intercolegiados distrital 2024, Nacional TOP COLOMBIA, JJ NN de la Juventud, WTT Youth Contender Rionegro Antioquia, Juegos nacionales Intercolegiados 2024 Bucaramanga, Nacional HOPES 2024, Suramericano escolares 2024 Bucaramanga Santander, Ranking distrital febrero 2025, Abierto Distrital de equipos 2025 en donde participaron deportistas que entrenan en el proceso de Tecnificación representando a Bogotá y a Colombia. Después de octubre se envían las evidencias de el plan de entrenamiento de Julián Ballesteros con el certificado de su club, se envía evidencia en informe técnico del Ranking distrital de febrero. También entrega plan de entrenamiento 2024 con la información que se está alimentando el en DRIVE que nos habilitaron para realizarlo. Evidencia: 1- Certificado de asistencia SIM 2024 – 2025 no se puede descargar por página en mantenimiento. 2- Informes técnicos competencias 2024-2025. 3- Plan de trabajo 4- Lineamientos 5- Macro ciclo 6- Mesociclo 7- Micro ciclo 8- Evidencias de entrenamiento y competencia. 9- Plan de entrenamiento Julián Ballesteros 10- Certificado de entrenamientos Club Julián Ballesteros Ubicación: Se encuentran los archivos de evidencia adjuntos en el presente informe que será subido a SECOP II CPS IDRD-CTO 0415 – 2024</p>
<p>Obligación 4: Realizar seguimiento a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con las Ligas Deportivas Distritales, Página 7 de 14 ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS. V-5 en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo a lo establecido en el plan de entrenamiento vigente: así como Actuar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. Parágrafo: La participación en los</p>	<p>Avance: En el presente año de actividades se trabaja en los horarios de entrenamiento de lunes a viernes de 8:00 am a 10:00 am, 2:00 pm a 4:00 pm y 4:00 pm a 6:00 pm en plaza 7 de plaza de artesanos, además se tiene un horario adicional para los deportistas Fabian García y Samuel Cañón martes, miércoles y jueves en enero, febrero y marzo 2025 de 11:45 am a 01:00 pm como se describe en el plan de trabajo numeral 7 con los deportistas de tecnificación y colaborando a los otros niveles del IDRD que se asignaron a los listados que se subieron a la plataforma SIM y los deportistas de Bogotá que en este momento están asistiendo a entrenamiento, se realiza informe técnico de competencia de los siguientes eventos: Ranking distrital de Abril 2024, Nacional U 13 U 19 2024, Suramericano U 11 U 13 Cochabamba Bolivia, Ranking distrital Junio, Nacional individual y dobles Cali, Nacional U15 U21, Panamericano U 11 U 13 Republica Dominicana, Selectivo Distrital</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

<p>eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD, en preferencia, en coordinación con el equipo metodológico y/o con las ligas deportivas del registro de Bogotá.</p>	<p>JJNN juventud, Nacional de mayores Medellín, Intercolegiados distrital 2024, Nacional TOP COLOMBIA, JJ NN de la Juventud, WTT Youth Contender Rionegro Antioquia, Juegos nacionales Intercolegiados 2024 Bucaramanga, Nacional HOPES 2024, Suramericano escolares 2024 Bucaramanga Santander, Ranking distrital febrero 2025, Abierto Distrital de equipos 2025 en donde participaron deportistas que entrenan en el proceso de Tecnificación representando a Bogotá y a Colombia. Después de octubre se envían las evidencias de el plan de entrenamiento de Julián Ballesteros con el certificado de su club, se envía evidencia en informe técnico del Ranking distrital de febrero. También entrega plan de entrenamiento 2024 con la información que se está alimentando el en DRIVE que nos habilitaron para realizarlo.</p> <p>Evidencia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Certificado de asistencia SIM 2024 – 2025 no se puede descargar por página en mantenimiento. 2- Informes técnicos competencias 2024-2025. 3- Plan de trabajo 4- Lineamientos 5- Macrociclo 6- Mesociclo 7- Microciclo 8- Evidencias de entrenamiento y competencia. 9- Plan de entrenamiento Julián Ballesteros 10- Certificado de entrenamientos Club Julián Ballesteros <p>Ubicación: Se encuentran los archivos de evidencia adjuntos en el presente informe que será subido a SECOP II CPS IDRD-CTO 0415 – 2024</p>
<p>Obligación 5: Generar un informe técnico de competencia con la gestión, teniendo como objetivo desarrollar resultados de acuerdo al modelo implementado por el área de deportes, participando activamente en fogueos y competencias preparatorias y principales a nivel local, distrital, nacional e internacional máximo cinco (5) días hábiles después de cada competencia y anexarlo evidencias de seguimiento en el informe mensual</p>	<p>Avance: Para el presente contrato se realiza informe técnico de competencia de los siguientes eventos: Ranking distrital de Abril 2024, Nacional U 13 U 19 2024, Suramericano U 11 U 13 Cochabamba Bolivia, Ranking distrital Junio, Nacional individual y dobles Cali, Nacional U15 U21, Panamericano U 11 U 13 Republica Dominicana, Selectivo Distrital JJNN juventud, Nacional de mayores Medellín, Intercolegiados distrital 2024, Nacional TOP COLOMBIA, JJ NN de la Juventud, WTT Youth Contender Rionegro Antioquia, Juegos nacionales Intercolegiados 2024 Bucaramanga, Nacional HOPES 2024, Suramericano escolares 2024 Bucaramanga Santander, Ranking distrital febrero 2025, Abierto Distrital de equipos 2025 en donde participaron deportistas que entrenan en el proceso de Tecnificación representando a Bogotá y a Colombia..</p> <p>Evidencia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Informes técnicos competencias 2024-2025. <p>Ubicación: Se encuentran evidencias de las competencias en el numeral 13 que será subido a SECOP II CPS IDRD-CTO 0415 – 2024</p>
<p>Obligación 6: Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para garantizar la ejecución del contrato de manera presencial y/o virtual contando con los medios tecnológicos para la constante comunicación con el supervisor del contrato, para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato, así como a las reuniones misionales y eventos convocados por los componentes del proyecto, el IDRD y/o entidades aliadas.</p>	<p>Avance: En el presente año se ha realizado la comunicación con las diferentes partes del IDRD en las diferentes herramientas tecnológicas y ofimáticas para llevar el proceso con las mejores condiciones y que estén enterados todos los niveles del proceso, se realiza reunión pedagógica con los padres de los deportistas del proceso de Bogotá.</p> <p>Evidencia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Pantallazos de las evidencias de conversaciones con Jenny Flechas, Melisa Álvarez y del equipo de trabajo del IDRD. <p>Ubicación: Se encuentran los archivos de evidencia adjuntos en el presente informe que será subido a SECOP II CPS IDRD-CTO 0415 – 2024.</p>
<p>Obligación 7: El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021, "Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de</p>	<p>Avance: Para este contrato por parte del contrasta no se cuenta con ningún conflicto de interés como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares, afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, sin verse comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato.</p>

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Recreación y Deporte-IDRD", o la vigente. Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares, afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, se ve comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato.	Evidencia: Ubicación: Se realiza el formato de conflicto de intereses en el Sideap para establecer los requerimientos exigidos para el presente contrato SECOP II CPS IDRD-CTO 0415 – 2024
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	COMPENSAR	228400
PAGO APORTES PENSIÓN	PROTECCIÓN	292300
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	44600
TOTAL		565300

4. ANEXOS (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

Evidencia	Paginas.	# Pagina
1 PAGOS (MIPLANILLA)	2	7-8
2 CERTIFICADO SECOP II	2	9-10
3 MACROCICLO	2	11-12
4 MESOCICLO	2	13-14
5 MICROCICLOS	12	15-26
6 PLAN DE TRABAJO	14	27-40
7 LINEAMIENTOS DEL PLAN DE ENTRENAMIENTO	12	41-52
8 ASISTENCIA CERTIFICADO SIM Pagina en mantenimiento	1	53
9 CALENDARIO COMPETENCIAS	2	54-55
10 PANTALLAZOS EVIDENCIAS	68	56-123
11 EVIDENCIAS DE ENTRENAMIENTOS Y COMPETENCIAS	68	56-123
12 PLAN DE ENTRENAMIENTO JULIAN BALLESTEROS	1	124
13 CERTIFICADO CLUB JULIAN BALLESTEROS	1	125

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:

El informe cumple con los lineamientos establecidos por el Área, el Metodólogo
Meliza Alvarez da su VOBO en el cumplimiento técnico de cada una de las obligaciones



VoBo Supervisor del contrato

Nombre: **WILLIAM ARMANDO NIETO GUERRERO**

N° de Identificación: 11.346.157

Cargo: Profesional especializado 222-09.

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO
CC	1010178083	GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ		CALLE 138 N 101 - 21	3214493982	GUILLERMOVTM@HOTMAIL.COM
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO	
ÚNICA	I - Independiente			BOGOTÁ D. C.	BOGOTÁ, D.C.	
EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD						
NO						

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2025-03	2025-03	I	25/03/2025	85220709	\$601.900	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS008	Compensar EPS	860066942-7	228.400	0		0		0	0	0	0	228.400	1

TOTALES PENSIÓN

Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
230201	Proteccion (ING + Proteccion)	800229739-0	292.300	0	0	0	0	0	0	0	292.300	1

TOTALES RIESGOS LABORALES

Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	44.600				44.600	0	0	44.600			446	44.600	1

TOTALES CAJAS

Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
CCF24	Compensar Caja	860066942-7	36.600	0	0	36.600	1

TOTALES PARAFISCALES

Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	0	0	0	0
ICBF				
0	0	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA

Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	228.400	228.400
Pensión	1	292.300	292.300
Riesgos Laborales	1	44.600	44.600
CCF	1	36.600	36.600
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	4	601.900	601.900

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO
CC	1010178083	GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ		CALLE 138 N 101 - 21	3214493982	GUILLERMOVTM@HOTMAIL.COM
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO	
ÚNICA	I - Independiente			BOGOTÁ D. C.	BOGOTÁ, D. C.	
						EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
						NO

DATOS DE LA PLANILLA							
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD		
					EMPLADOS	UPC	
					1	0	
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES					TOTAL A PAGAR	
2025-03	2025-03	I	25/03/2025	85220709	\$601.900		

DETALLE POR COTIZANTE

INFORMACIÓN COTIZANTE				INFORMACIÓN NOVEDADES														PENSIÓN				SALUD			RIESGOS LABORALES			CCF			PARAFISCALES															
No.	Tipo	No. de identificación	Apellidos y Nombres	Cotizante	Subjeto	Estratificación	Columna especial	Exonerado	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VBP	VBT	SILN	ISE	MA	MAA	ASAP	VCT	IRL	CORRECCIÓN	Cód. AFP	IBC AFP	Cotización	Voluntario o Afiliado	Voluntario Aportante	Fondo pensional de solidaridad	Fondo pensional de subsistencia	Cód. EPS	IBC EPS	Cotización / Valor UPC	Cód. ARL	IBC ARL	Clase de Riesgo	Cotización	Código CCF	IBC CCF	Aporte CCF	IBC otros parafiscales	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte MEN
1	CC	1010178083	VEGA GONZALEZ GUILLERMO ALEXIS	59	0			N																	230201	1.826.800	292.300	0	0	0	0	EPS008	1.826.800	228.400	14-23	1.826.800	3	44.600	CCF24	1.826.800	36.600	0	0	0	0	0

PAGADA



Búsqueda | Mis procesos | Menú | Ir a

Buscar...

Escritorio → Menú → Administración de contratos → **Ver contrato**

- 1 [Información general](#)
- 2 [Condiciones](#)
- 3 [Bienes y servicios](#)
- 4 [Documentos del Proveedor](#)
- 5 [Documentos del contrato](#)
- 6 [Información presupuestal](#)
- 7 **Ejecución del Contrato**
- 8 [Modificaciones del Contrato](#)
- 9 [Incumplimientos](#)

Cancelar

< Evaluación de la Entidad Estatal >

VER CONTRATO

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Sí No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado	
Pago 001	Pago 001	10/05/2024 5:23:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	1/10/2024 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	4.110.300 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 002	Pago 002	10/06/2024 9:58:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	1/10/2024 12:00:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	4.567.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 003	Pago 003	10/07/2024 8:18:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.567.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 004	Pago 004	10/08/2024 8:22:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.567.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 005	Pago 005	10/09/2024 8:27:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.567.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 006	Pago 006	10/10/2024 8:31:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.567.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 007	Pago 007	7/11/2024 7:55:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.567.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 008	Pago 008	4/12/2024 9:01:00 PM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.567.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle
Pago 009	Pago 009	31/12/2024 8:02:00 AM ((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)	-	4.567.000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle

Crear

Documentos de ejecución del contrato

Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
<input type="checkbox"/> CRP CTO 415-2024.pdf	CRP CTO 415-2024.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> ARL CTO 0415-2024.pdf	ARL CTO 0415-2024.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> ACTA DE INICIO 415-2024.pdf	ACTA DE INICIO 415-2024.pdf	Comprador	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> INFORME ABRIL - 2024 GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ-1.pdf (Archivado)	INFORME ABRIL - 2024 GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ-1.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> INFORME # 1 ABRIL GUILLERMO VEGA.pdf	INFORME # 1 ABRIL GUILLERMO VEGA.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> INFORME # 2 MAYO GUILLERMO VEGA .pdf	INFORME # 2 MAYO GUILLERMO VEGA .pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
<input type="checkbox"/> INFORME # 3 JUNIO GUILLERMO VEGA .pdf	INFORME # 3 JUNIO GUILLERMO VEGA .pdf	Proveedor	Descargar	Detalle

Borrar

Cargar nuevo

PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"

ENTRENADOR: JILLERMO ALEXIS VEGA GONZALE

DEPORTISTA / GRUPO: NIS DE MESA TECNIFICACI

CATEGORÍA: U13, U15 Y U19

FECHA DEL PLAN ANUAL: 8/4/2024 al 4/6/2025

OBJETIVOS

COMPETENCIA FUNDAMENTAL 1	CAMPEONATO NACIONAL TOP COLOMBIA
COMPETENCIA FUNDAMENTAL 2	CAMPEONATO NACIONAL PRE-INFANTIL Y JUVENIL
COMPETENCIAS PREPARATORIAS 1	CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL Y U21
COMPETENCIAS PREPARATORIAS 2	ABIERTO COPA COLOMBIA OCTUBRE
CONCENTRACIONES	

NECESIDADES MÉDICAS	CONTROLES MEDICOS PARA LOS DEPORTISTAS APOYADOS RESOLUCION 777
NECESIDADES FISIOTERAPIA	CONTROLES FUNCIONALES Y DE LESIONES DEPORTISTAS APOYADOS RESOLUCION 777
NECESIDADES FÍSICAS	TRABAJO EN EL GIMNASIO PARA MEJORAR LAS CONDICIONES DE VELOCIDAD Y POTENCIA EN LOS GOLPES DEL TENIS DE MESA
NECESIDADES PSICOLÓGICAS	CONTROL DE PENSAMIENTOS Y CONTROL DE EMOCIONES EN ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIA
NECESIDADES NUTRICIONALES	DIETA DEPORTIVA ADECUADA PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO EN ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIA

MESES	abr	abr	abr	abr	may	may	may	may	jun	jun	jun	jun	jul	jul	jul	jul	jul	ago	ago	ago	ago	sep	sep	sep	sep	sep	oct
FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCIclo	08	15	22	29	06	13	20	27	03	10	17	24	01	08	15	22	29	05	12	19	26	02	09	16	23	30	07
MACROCICLO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
MODELO	adicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio	dicio
NÚMERO DE MICROCICLOS	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
DÍAS x MICROCICLOS	5	5	5	5	2	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
SESIONES x MICROCICLOS	10	10	10	10	4	8	9	9	8	9	9	10	9	9	9	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10
ABREVIATURA MICROCICLO	AJ	AJ	PRE	CP	RE	AJ	AJ	AJ	CA	IM	PRE	PRE	CP	RE	PRE	CP	RE	AJ	AJ	AJ	AJ	CA	IM	CA	PRE	PRE	CP
INTENSIDAD																											
VOLUMEN																											
Variable de Control 1 (Competitiva-marca-interdisciplinar)																											
Variable de Control 2 (Competitiva-marca-interdisciplinar)																											
Variable de Control 3 (Competitiva-marca-interdisciplinar)																											
COMPETICIONES FUNDAMENTALES																											
COMPETICIONES PREPARATORIAS																											
CONCENTRACIONES																											
PREPARACIÓN TEÓRICA																											
TESTS PEDAGÓGICOS																											
MEDICINA																											
NUTRICIÓN																											
FISIOTERAPIA																											
PREPARACIÓN FÍSICA																											
PSICOLOGÍA																											
SIAB																											
PRONOSTICO / CONTROLES																											

Fecha de Inicio	Variable	Unidad de medida
4/1/2024		

Objetivo Competitivo: Desarrollar un plan de trabajo para cada vez mas consolidar una seleccion Bogota mas competitiva para afrontar eventos nacionales e internacionales

Etapa u Orientación	% Periodo	Periodo	Mes Año	Tipo de Mesociclo	Del	al	Volumen % Mes	Mensuales	Semana	Tipo Microciclo	Volumen % Semana	Intensidad % Semana	Control / Competencia	Cantidad Semana
Precompetitivo	12%	0.00	04/2024	Preparacion mix	1/abr	7/abr	65%	0	1	AJ	90%	70%		1.00
Precompetitivo	12%	0.00	4/2024	Preparacion mix	8/abr	14/abr	65%	0	2	AJ	90%	70%		1.00
Precompetitivo	12%	0.00	4/2024	Preparacion espe	15/abr	21/abr	80%	0	3	PC	85%	75%		1.00
Competitivo	15%	0.00	4/2024	Preparacion espe	22/abr	28/abr	80%	0	4	PC	85%	75%		1.00
Competitivo	15%	0.00	4/2024	Competitivo	29/abr	5/may	90%	0	5	CP	90%	70%	Nacional U 13 U 19	1.00
General	46%	0.00	5/2024	Preparacion Basica e	6/may	12/may	60%	0	6	RE	70%	60%		1.00
General	46%	0.00	5/2024	Preparacion Basica e	13/may	19/may	60%	0	7	AJ	90%	70%		1.00
General	46%	0.00	5/2024	Preparacion Basica e	20/may	26/may	60%	0	8	AJ	90%	70-80%		1.00
General	46%	0.00	5/2024	Preparacion Basica e	27/may	2/jun	60%	0	9	AJ	90%	70-80%		1.00
Especial	21%	0.00	6/2024	Preparatorio de co	3/jun	9/jun	70%	0	10	CA	65%	75- 85%		1.00
Especial	21%	0.00	6/2024	Preparatorio de co	10/jun	16/jun	70%	0	11	IM	65%	85 - 90%	Selección tecnico de dot	1.00
Especial	21%	0.00	6/2024	Preparacion espe	17/jun	23/jun	70%	0	12	PC	70%	75%	Selección tecnico de indiv	1.00
Especial	21%	0.00	6/2024	Preparacion espe	24/jun	30/jun	70%	0	13	PC	70%	75%		1.00
Especial	21%	0.00	7/2024	Competitivo	1/jul	7/jul	70%	0	14	CP	90%	70%	Selección Individual y do	1.00
General	46%	0.00	7/2024	Preparacion Basica e	8/jul	14/jul	60%	0	15	RE	70%	60%		1.00
General	46%	0.00	7/2024	Preparacion Basica e	15/jul	21/jul	60%	0	16	PC	85%	75%		1.00
General	46%	0.00	7/2024	Preparacion Basica e	22/jul	28/jul	60%	0	17	CP	90%	70%	nacional U 15 U 21	1.00
General	46%	0.00	7/2024	Preparacion Basica e	29/jul	4/ago	60%	0	18	RE	70%	60%		1.00
General	46%	0.00	8/2024	Preparacion Basica e	5/ago	11/ago	60%	0	19	AJ	90%	70-80%		1.00
General	46%	0.00	8/2024	Preparacion Basica e	12/ago	18/ago	60%	0	20	AJ	90%	70-80%		1.00
General	46%	0.00	8/2024	Preparacion Basica e	19/ago	25/ago	60%	0	21	AJ	90%	70-80%		1.00
General	46%	0.00	8/2024	Preparacion Basica e	26/ago	1/sep	60%	0	22	AJ	90%	70-80%		1.00
General	46%	0.00	9/2024	Preparacion Basica e	2/sep	8/sep	60%	0	23	CA	65%			1.00
General	46%	0.00	9/2024	Preparacion Basica e	9/sep	15/sep	60%	0	24	IM	65%			1.00
Especial	21%	0.00	9/2024	Preparatorio de co	16/sep	22/sep	70%	0	25	CA	65%			1.00
Especial	21%	0.00	9/2024	Preparatorio de co	23/sep	29/sep	70%	0	26	PC	70%			1.00
Especial	21%	0.00	9/2024	Preparatorio de co	30/sep	6/oct	80%	0	27	PC	70%			1.00
Especial	21%	0.00	10/2024	Preparatorio de co	7/oct	13/oct	80%	0	28	CP	90%		TOP Colombia	1.00
Especial	21%	0.00	10/2024	Competitivo	14/oct	20/oct	90%	0	29	RE	70%		WTT youth Contender Rionegr	1.00
Competitivo	15%	0.00	10/2024	Competitivo	21/oct	27/oct	90%	0	30	CP	90%		WTT youth Contender Rionegr	1.00
Competitivo	15%	0.00	10/2024	Competitivo	28/oct	3/nov	90%	0	31	CP	90%		WTT youth Contender Rionegr	1.00
Especial	21%	0.00	11/2024	Precompetitivo	4/nov	10/nov	60%	0	32	RE	60%			1.00
Competitivo	15%	0.00	11/2024	Competitivo	11/nov	17/nov	60%	0	33	RE	60%			1.00
Competitivo	15%	0.00	11/2024	Competitivo	18/nov	24/nov	60%	0	34	RE	60%			1.00
Precompetitivo	12%	0.00	11/2024	Precompetitivo	25/nov	1/dic	80%	0	35	PC	80%			1.00
Competitivo	15%	0.00	12/2024	Competitivo	2/dic	8/dic	80%	0	36	CP	80%		Nacional HOPES U 8 U 9 U	1.00
General	46%	0.00	12/2024	Preparacion Basica e	9/dic	15/dic	60%	0	37	RE	60%			1.00
General	46%	0.00	12/2024	Preparacion Basica e	16/dic	22/dic	60%	0	38	RE	60%			1.00
Trasitorio	6%	0.00	12/2024		23/dic	29/dic	0%		39	RE	0%			1.00
Trasitorio	6%	0.00	12/2024		30/dic	5/ene	0%		40	RE	0%			1.00
Trasitorio	6%	0.00	1/2025	Preparacion Basica e	6/ene	12/ene	40%	0	41	RE	40%			1.00
General	46%	0.00	1/2025	Preparacion Basica e	13/ene	19/ene	40%	0	42	AJ	90%			1.00
General	46%	0.00	1/2025	Preparacion Basica e	20/ene	26/ene	40%	0	43	AJ	90%			1.00
General	46%	0.00	1/2025	Preparacion Basica e	27/ene	2/feb	40%	0	44	AJ	90%			1.00
General	46%	0.00	2/2025	Preparacion Basica e	3/feb	9/feb	40%	0	45	RE	60%			1.00
General	46%	0.00	2/2025	Preparacion Basica e	10/feb	16/feb	40%	0	46	AJ	90%			1.00
General	46%	0.00	2/2025	Preparacion Basica e	17/feb	23/feb	40%	0	47	AJ	90%			1.00
General	46%	0.00	2/2025	Preparacion Basica e	24/feb	2/mar	40%	0	48	CA	95%			1.00
General	46%	0.00	3/2025	Preparacion Basica e	3/mar	9/mar	60%	0	49	RE	60%			0.00
Precompetitivo	12%	0.00	3/2025	Precompetitivo	10/mar	16/mar	70%	0	50	PC	70%			0.00
Precompetitivo	12%	0.00	3/2025	Precompetitivo	17/mar	23/mar	80%	0	51	PC	80%			0.00
Competitivo	15%	0.00	3/2025	Competitivo	24/mar	30/mar	90%	0	52	CP	90%			0.00

Etapa u Orientación	Tipo Microciclo	Promedio de Intensidad %	Promedio de Volumen %	Promedio de Cantidad
Competitivo	CP	70%	88%	0.80
	PC	75%	85%	1.00
	RE	#DIV/0!	60%	1.00
Especial	CA	#DIV/0!	65%	1.00
	CP	70.00%	90%	1.00
	IM	#DIV/0!	65%	1.00
	PC	75.00%	70%	1.00
	RE	#DIV/0!	65%	1.00
General	AJ	70%	90%	1.00
	CA	#DIV/0!	80%	1.00
	CP	70%	90%	1.00
	IM	#DIV/0!	65%	1.00
	PC	75%	85%	1.00
	RE	60%	64%	0.86
	AJ	0.7	90%	1.00
Precompetitivo	PC	75%	79%	0.50
	RE	#DIV/0!	13%	1.00
Trasitorio	RE	#DIV/0!	13%	1.00
Suma total		0.6961538462	75%	0.92

Tipos de Microciclo

TIPO DE MICROCILO	ORIENTACIÓN	OBJETIVOS	TIPO DE SESIONES	MAGNITUD DE LA CARGA EN SESIONES	DURACIÓN RECOMENDADA	Ponderación ordinal (nivel de exigencia).
AJUSTE	Trabajo específico	Permitir que se produzcan las adaptaciones	Recuperación Mantenimiento	Baja Media	4 a 7 días	1-2
CARGA	Trabajo específico y competitivo	Mejora de las capacidades	Desarrollo	Importante Grande	1 semana	3-4
IMPACTO	Trabajo específico y competitivo	Mejora de las capacidades	Desarrollo	Extrema Extrema	1 semana	5
PRE-COMPETICIÓN (ACTIVACIÓN)	Trabajo competitivo Trabajo regenerativo	Preparación para la competición	Mantenimiento Recuperación	Media Baja	3 a 4 días	1-2
COMPETICIÓN	Trabajo competitivo Trabajo regenerativo	Competición	Competición Recuperación	Extrema Baja	7 días	1-5 (valorar densidad competitiva)
RECUPERACIÓN	Trabajo regenerativo Trabajo de RBII	Descanso	Recuperación	Baja Baja	3 a 7 días	1

Adaptado de Navarro 1994

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA: 01/04/2024 **AL** 05/04/2024 **DEPORTE:** TENIS DE MESA
ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ **CONTRATO N°:** 1035 de 2023

MICROCICLO N°: 12 **TENDENCIA MICRO:** Desarrollador **OBJETIVO MICRO:** Mejorar la mecanica de los golpes del tenis de mesa en secuencias con movimiento en ejercicios mecanicos y mecanico-libres

2 ^a	<p>Hora: 04:00pm - 06:30 pm Contenidos de la sesión: Mejorar la mecanica de los golpes del tenis de mesa en secuencias con movimiento en ejercicios mecanicos y mecanico-libres Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento fisico 20 min Ejercicios de continuidad de la pelota 20 min, trabajo de escalera de topspin 10 min C/U desde servicio basico liftado y 2 series de 7 min C/U desde servicio largo cortado al forehand y 2 series de 7 min C/U desde servicio largo cortado al revés. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 04:00pm - 06:30 pm Contenidos de la sesión: Mejorar la mecanica de los golpes del tenis de mesa en secuencias con movimiento en ejercicios mecanicos y mecanico-libres Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento fisico 20 min Ejercicios de continuidad de la pelota 20 min en trabajo de estrella de FH por los tres puntos moviendose los deportistas de ambos lados al mismo tiempo 10 min C/U Variaciones de Ejercicio Reves FH esquina R FH centro y R Pivot 5 series de 7 min C/U, Competencia 30 min. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 04:00pm - 06:30 pm Contenidos de la sesión: Mejorar la mecanica de los golpes del tenis de mesa en secuencias con movimiento en ejercicios mecanicos y mecanico-libres Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento fisico 20 min Ejercicios de continuidad de la pelota 20 min, trabajo de escalera de topspin 10 min C/U desde servicio basico liftado y 2 series de 7 min C/U desde servicio largo cortado al forehand y 2 series de 7 min C/U desde servicio largo cortado al revés. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 04:00pm - 06:30 pm Contenidos de la sesión: Mejorar la mecanica de los golpes del tenis de mesa en secuencias con movimiento en ejercicios mecanicos y mecanico-libres Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento fisico 20 min Ejercicios de continuidad de la pelota 20 min en trabajo de estrella de FH por los tres puntos moviendose los deportistas de ambos lados al mismo tiempo 10 min C/U Variaciones de Ejercicio Reves FH esquina R FH centro y R Pivot 5 series de 7 min C/U, Competencia 30 min. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 04:00pm - 06:30 pm Contenidos de la sesión: Mejorar la mecanica de los golpes del tenis de mesa en secuencias con movimiento en ejercicios mecanicos y mecanico-libres Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento fisico 20 min Ejercicios de continuidad de la pelota 20 min, trabajo de escalera de topspin 10 min C/U desde servicio basico liftado y 2 series de 7 min C/U desde servicio largo cortado al forehand y 2 series de 7 min C/U desde servicio largo cortado al revés. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min. Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>		
----------------	--	--	--	--	--	--	--

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA: 11/06/2024

AL 14/06/2024

DEPORTE: TENIS DE MESA

ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ

CONTRATO N°: 1035 de 2023

MICROCICLO N°: 22

TENDENCIA MICRO: IMPACTO

OBJETIVO MICRO: Trabajar las aperturas de Forehand, reves y Pivot especialmente la de reves ya que se ha visto que desde este golpe los deportistas no tienen mayor confianza.

1^a	<p>Hora: 08:30am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajar las aperturas de Forehand, reves y Pivot especialmente la de reves ya que se ha visto que desde este golpe los deportistas no tienen mayor confianza. Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento físico 20 min, Trabajo de servicio corto (2 puntos de servicios C/U) recepción de shop y apertura 7 min al FH, 7 min al pivot, 7 min al reves y 7 min libres, servicio y recepción libre 7 min (2 puntos de servicios C/U) servicio largo cortado o por encima al reves, apertuta de reves y contratopspin 10 min (2 puntos de servicios C/U), contratopspin a media distancia 10 min, trabajo de 2 x 2 de top FH y TOP reves 10 min cada lado, partidos, Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 08:30am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajar las aperturas de Forehand, reves y Pivot especialmente la de reves ya que se ha visto que desde este golpe los deportistas no tienen mayor confianza. Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento físico 20 min, Trabajo de servicio corto (2 puntos de servicios C/U) recepción de shop y apertura 7 min al FH, 7 min al pivot, 7 min al reves y 7 min libres, servicio y recepción libre 7 min (2 puntos de servicios C/U) servicio largo cortado o por encima al reves, apertuta de reves y contratopspin 10 min (2 puntos de servicios C/U), contratopspin a media distancia 10 min, trabajo de 2 x 2 de top FH y TOP reves 10 min cada lado, partidos, Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	Cierre por corte de agua en el parque	<p>Hora: 08:30am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajar las aperturas de Forehand, reves y Pivot especialmente la de reves ya que se ha visto que desde este golpe los deportistas no tienen mayor confianza. Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento físico 20 min, Trabajo de servicio corto (2 puntos de servicios C/U) recepción de shop y apertura 7 min al FH, 7 min al pivot, 7 min al reves y 7 min libres, servicio y recepción libre 7 min (2 puntos de servicios C/U) servicio largo cortado o por encima al reves, apertuta de reves y contratopspin 10 min (2 puntos de servicios C/U), contratopspin a media distancia 10 min, trabajo de 2 x 2 de top FH y TOP reves 10 min cada lado, partidos, Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 08:30am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajar las aperturas de Forehand, reves y Pivot especialmente la de reves ya que se ha visto que desde este golpe los deportistas no tienen mayor confianza. Escenario: Plaza de artesanos Plaza 7 Desarrollo/Ejercicios: explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y Acondicionamiento físico 20 min, Trabajo de servicio corto (2 puntos de servicios C/U) recepción de shop y apertura 7 min al FH, 7 min al pivot, 7 min al reves y 7 min libres, servicio y recepción libre 7 min (2 puntos de servicios C/U) servicio largo cortado o por encima al reves, apertuta de reves y contratopspin 10 min (2 puntos de servicios C/U), contratopspin a media distancia 10 min, trabajo de 2 x 2 de top FH y TOP reves 10 min cada lado, partidos, Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	
----------------------	---	---	--	---	---	--

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA: 20/08/2024

AL

23/08/2024

DEPORTE: TENIS DE MESA

ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ

CONTRATO N°: 1035 de 2023

MICROCICLO N°: 32

TENDENCIA MICRO: Ajuste

OBJETIVO MICRO: Trabajo para hacer que los deportistas trabajen por toda la mesa de forehand y mejoren su movilidad en la mesa con este golpe.

1 ^a	<p>Hora: 08:00am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajo para hacer que los deportistas trabajen por toda la mesa de forehand y mejoren su movilidad en la mesa con este golpe. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activacion 10 min, Ejercicios de trabajo de desplazamientos haciendo topspin de forehand moviendo al compañero en ubicaciones cortas pero que siempre haga topspin de FH de lado a lado de la mesa 2 series de 10 min cada lado 40 min, falkenberg y trabajo de desplazamientos con el FH 2 series de 10 min cada lado 40 min, Servicio y recepcion cortado 10 min, lateral 10 min y por encima 10 min 60 min. acondicionamiento fisico 30 min Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 08:00am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajo para hacer que los deportistas trabajen por toda la mesa de forehand y mejoren su movilidad en la mesa con este golpe. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activacion 10 min, Ejercicios de trabajo de desplazamientos haciendo topspin de forehand moviendo al compañero en ubicaciones cortas pero que siempre haga topspin de FH de lado a lado de la mesa 2 series de 10 min cada lado 40 min, falkenberg y trabajo de desplazamientos con el FH 2 series de 10 min cada lado 40 min, Servicio y recepcion cortado 10 min, lateral 10 min y por encima 10 min 60 min. acondicionamiento fisico 30 min Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 08:00am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajo para hacer que los deportistas trabajen por toda la mesa de forehand y mejoren su movilidad en la mesa con este golpe. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activacion 10 min, Ejercicios de trabajo de desplazamientos haciendo topspin de forehand moviendo al compañero en ubicaciones cortas pero que siempre haga topspin de FH de lado a lado de la mesa 2 series de 10 min cada lado 40 min, falkenberg y trabajo de desplazamientos con el FH 2 series de 10 min cada lado 40 min, Servicio y recepcion cortado 10 min, lateral 10 min y por encima 10 min 60 min. acondicionamiento fisico 30 min Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 08:00am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajo para hacer que los deportistas trabajen por toda la mesa de forehand y mejoren su movilidad en la mesa con este golpe. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activacion 10 min, Ejercicios de trabajo de desplazamientos haciendo topspin de forehand moviendo al compañero en ubicaciones cortas pero que siempre haga topspin de FH de lado a lado de la mesa 2 series de 10 min cada lado 40 min, falkenberg y trabajo de desplazamientos con el FH 2 series de 10 min cada lado 40 min, Servicio y recepcion cortado 10 min, lateral 10 min y por encima 10 min 60 min. acondicionamiento fisico 30 min Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 08:00am - 11:00 am Contenidos de la sesión: Trabajo para hacer que los deportistas trabajen por toda la mesa de forehand y mejoren su movilidad en la mesa con este golpe. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activacion 10 min, Ejercicios de trabajo de desplazamientos haciendo topspin de forehand moviendo al compañero en ubicaciones cortas pero que siempre haga topspin de FH de lado a lado de la mesa 2 series de 10 min cada lado 40 min, falkenberg y trabajo de desplazamientos con el FH 2 series de 10 min cada lado 40 min, Servicio y recepcion cortado 10 min, lateral 10 min y por encima 10 min 60 min. acondicionamiento fisico 30 min Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>		
----------------	--	--	--	--	--	--	--

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA: 27/10/2024

AL 1/11/2024

DEPORTE: TENIS DE MESA

ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ

CONTRATO N°: 0415 de 2024

MICROCICLO N°: 42

TENDENCIA MICRO: Competitivo

OBJETIVO MICRO: Abierto Mundial Youth Contender de Rionegro

1^a	Youth Contender de Rionegro	Youth Contender de Rionegro	Youth Contender de Rionegro				
----------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--	--	--	--

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 27/10/2024 **AL** 1/11/2024 **DEPORTE:** TENIS DE MESA
ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ **CONTRATO N°:** 0415 de 2024

MICROCICLO N°: 42 **TENDENCIA MICRO:** Competitivo **OBJETIVO MICRO:** Abierto Mundial Youth Contender de Rionegro

2 ^a	Youth Contender de Rionegro	Youth Contender de Rionegro	Youth Contender de Rionegro				
----------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--	--	--	--

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA: 13-01-2025

AL

17-01-2025

DEPORTE: TENIS DE MESA

ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ

CONTRATO N°: 0415 de 2024

MICROCICLO N°: 52

TENDENCIA MICRO: Ajuste

OBJETIVO MICRO: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego.

1^a	<p>Hora: 2:00 pm - 4:00 pm Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, ejercicios físicos generales para la mejora de la resistencia de los deportistas 10 min. Acondicionamiento por FH y BH 10 min. ejercicios de servicio y recepción 20 min Circuitos de trabajo de bolas mecánicas 60 min (dos topspin de FH 2 topspin de revés, falkenberg, aperturas y sostener la pelota con continuidad, apertura, secuencia y bola libre y se repite, etc) Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 8:00 am - 10:00 am Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, ejercicios físicos generales para la mejora de la resistencia de los deportistas 10 min. Acondicionamiento por FH y BH 10 min. ejercicios de servicio y recepción 20 min Circuitos de trabajo de bolas mecánicas 60 min (dos topspin de FH 2 topspin de revés, falkenberg, aperturas y sostener la pelota con continuidad, apertura, secuencia y bola libre y se repite, etc) Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 8:00 am - 10:00 am Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, ejercicios físicos generales para la mejora de la resistencia de los deportistas 10 min. Acondicionamiento por FH y BH 10 min. ejercicios de servicio y recepción 20 min Circuitos de trabajo de bolas mecánicas 60 min (dos topspin de FH 2 topspin de revés, falkenberg, aperturas y sostener la pelota con continuidad, apertura, secuencia y bola libre y se repite, etc) Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 8:00 am - 10:00 am Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, ejercicios físicos generales para la mejora de la resistencia de los deportistas 10 min. Acondicionamiento por FH y BH 10 min. ejercicios de servicio y recepción 20 min Circuitos de trabajo de bolas mecánicas 60 min (dos topspin de FH 2 topspin de revés, falkenberg, aperturas y sostener la pelota con continuidad, apertura, secuencia y bola libre y se repite, etc) Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 8:00 am - 10:00 am Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, ejercicios físicos generales para la mejora de la resistencia de los deportistas 10 min. Acondicionamiento por FH y BH 10 min. ejercicios de servicio y recepción 20 min Circuitos de trabajo de bolas mecánicas 60 min (dos topspin de FH 2 topspin de revés, falkenberg, aperturas y sostener la pelota con continuidad, apertura, secuencia y bola libre y se repite, etc) Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>		
----------------------	---	--	--	--	--	--	--

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA: 13-01-2025 **AL** 17-01-2025 **DEPORTE:** TENIS DE MESA
ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ **CONTRATO N°:** 0415 de 2024

MICROCICLO N°: 52 **TENDENCIA MICRO:** Ajuste **OBJETIVO MICRO:** Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego.

2 ^a		<p>Hora: 2:00 pm - 4:00 pm Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, ejercicios físicos generales para la mejora de la resistencia de los deportistas 10 min. Acondicionamiento por FH y BH 10 min. ejercicios de servicio y recepción 20 min Circuitos de trabajo de bolas mecánicas 60 min (dos topspin de FH 2 topspin de reves, falkenberg, aperturas y sostener la pelota con continuidad, apertura, secuencia y bola libre y se repite, etc) Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 2:00 pm - 4:00 pm Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, ejercicios físicos generales para la mejora de la resistencia de los deportistas 10 min. Acondicionamiento por FH y BH 10 min. ejercicios de servicio y recepción 20 min Circuitos de trabajo de bolas mecánicas 60 min (dos topspin de FH 2 topspin de reves, falkenberg, aperturas y sostener la pelota con continuidad, apertura, secuencia y bola libre y se repite, etc) Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 2:00 pm - 4:00 pm Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, ejercicios físicos generales para la mejora de la resistencia de los deportistas 10 min. Acondicionamiento por FH y BH 10 min. ejercicios de servicio y recepción 20 min Circuitos de trabajo de bolas mecánicas 60 min (dos topspin de FH 2 topspin de reves, falkenberg, aperturas y sostener la pelota con continuidad, apertura, secuencia y bola libre y se repite, etc) Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 2:00 pm - 4:00 pm Contenidos de la sesión: Trabajar las capacidades generales haciendo énfasis en para que se utiliza en el trabajo en el tenis de mesa y Fortalecer las secuencias mecánicas de juego. Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, Fogueo técnico 90 min, la parte final la realiza cada deportista cuando termina su participación en el fogueo técnico (Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min).</p>		
----------------	--	---	---	---	--	--	--

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA: 26-03-2025

AL

30-03-2025

DEPORTE: TENIS DE MESA

ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ

CONTRATO N°: 0415 de 2024

MICROCICLO N°: 62

TENDENCIA MICRO: Precompetitivo

OBJETIVO MICRO: Mejorar las 3 aperturas en la mesa

1 ^a			<p>Hora: 8:00 am - 10:00 am Contenidos de la sesión: Mejorar las 3 aperturas en la mesa Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, Servicio y recepción 10 min, acondicionamiento FH vs FH básico y top contra bloqueo, BH vs BH básico y top contra bloqueo 10 min, Trabajo de servicio recepción y las 3 aperturas 30 min, ejercicios mecánicos y libres 30 min, partidos 10 min Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 8:00 am - 10:00 am Contenidos de la sesión: Mejorar las 3 aperturas en la mesa Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, Servicio y recepción 10 min, acondicionamiento FH vs FH básico y top contra bloqueo, BH vs BH básico y top contra bloqueo 10 min, Trabajo de servicio recepción y las 3 aperturas 30 min, ejercicios mecánicos y libres 30 min, partidos 10 min Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 8:00 am - 10:00 am Contenidos de la sesión: Mejorar las 3 aperturas en la mesa Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activación 10 min, Fogueo técnico 10 min, Relajación muscular 1 min, Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	Campeonato nacional de equipos	Campeonato nacional de equipos
----------------	--	--	---	---	--	---------------------------------------	---------------------------------------

INSTITUTO DISTRITAL DE LA RECREACIÓN Y DEPORTE
SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE RECREACIÓN Y DEPORTE
ÁREA DE DEPORTES

**FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES**

FECHA: 26-03-2025 **AL** 30-03-2025 **DEPORTE:** TENIS DE MESA
ENTRENADOR: GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ **CONTRATO N°:** 0415 de 2024

MICROCICLO N°: 62 **TENDENCIA MICRO:** Precompetitivo **OBJETIVO MICRO:** Mejorar las 3 apaerturas en la mesa

2 ^a			<p>Hora: 2:00 pm - 4:00 pm Contenidos de la sesión: Mejorar las 3 apaerturas en la mesa Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activacion 10 min, Servicio y recepcion 10 min, acondicionamiento FH vs FH basico y top contra bloqueo, BH vs BH basico y top contra bloqueo 10 min, Trabajo de servicio racepcion y las 3 aperturas 30 min, ejercicios mecanicos y lbres 30 min, partidos 10 min Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>	<p>Hora: 2:00 pm - 4:00 pm Contenidos de la sesión: Mejorar las 3 apaerturas en la mesa Desarrollo/Ejercicios: Explicación de las actividades del día 2 min, movilidad articular, calentamiento y activacion 10 min, ejercicios de dobles 60 min, partidos 10 min Relajación muscular 1 min , Estiramiento 5 min, retroalimentación 4 min.</p>		Campeonato nacional de equipos	Campeonato nacional de equipos
----------------	--	--	---	---	--	--------------------------------	--------------------------------

PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: DEPORTISTAS POR ENTRENADOR

Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento Entrenador	Número Documento Entrenador	Etapa Del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento Deportista	Documento Deportista	Fecha de Nacimiento (dd/mm/aaaa)	Localidad de Residencia
4/28/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserva 3	FABIAN GARCIA PUERTO	TI	1011214164	11/10/2011	8. Kennedy
4/29/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserva 2	SAMUEL ESTEBAN CAÑON RODRIGUE	TI	1027533985	31/01/2013	18. Rafael Uribe
4/30/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	JUAN DAVID ROSALES RIAÑO	TI	1023303985	10/12/2008	11. Suba
5/1/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserva 3	ESTEBAN LONDOÑO PINZON	TI	1106469242	14/02/2009	9. Fontibón
5/2/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	RAY ANTONIO JUAREZ ROMERO	PPT	6030638	24/07/2007	11. Suba
5/3/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserva 3	THOMAS VILLALOBOS	TI	1031830906	13/12/12	11. Suba
5/4/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	LUCAS SUAREZ ACERO	TI	1013038268	05/08/2008	11. Suba
5/5/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	ELIOT JERONIMO BAUTISTA DIAZ	CC	1011093713	28/04/2006	9. Fontibón
6/23/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	MARIA CAMILA LOPEZ RODRIGUEZ	CC	1018414545	29/11/2005	9. Fontibón
6/24/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	NORMAN SAMUEL TIRIA JIMENEZ	TI	1032877978	12/02/2009	6. Tunjuelito
6/25/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	DAVID SANTIAGO MUÑOZ IDALGO	TI	1141717089	19/11/2008	11. Suba
6/25/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Vega	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	JULIAN MANUEL BALLESTEROS LOPE	TI	1019904671	11/11/2012	

PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: COMPETENCIAS PREVISTAS

Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento	Número Documento	Etapas Del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento	Documento Deportista	Genero	Nombre Evento	Fecha del (dd/mm/aaaa)	Fecha al (dd/mm/aaaa)
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	FABIAN GARCIA PUERTO	TI	1011214164	Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	FABIAN GARCIA PUERTO	TI	1011214164	Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	FABIAN GARCIA PUERTO	TI	1011214164	Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	SAMUEL CAÑÓN	TI		Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	SAMUEL CAÑÓN	TI		Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	SAMUEL CAÑÓN	TI		Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	ROSALES JUAN	TI		Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	JUARES RAY	TI		Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	LONDOÑO ESTEBAN	TI		Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	SAMUEL CAÑÓN	TI		Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
5/6/2023	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	ELLIOT BAUTISTA	TI		Masculino	CAMPEONATO	30/4/24	5-5-24
3/7/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas	TI		Masculino	Suramericano I	20/5/24	25/5/2024
3/7/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas	TI		Masculino	Suramericano I	20/5/24	25/5/2024
3/7/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas	TI		Masculino	Suramericano I	20/5/24	25/5/2024
3/7/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas	TI		Masculino	Suramericano I	20/5/24	25/5/2024
3/7/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Fabian Garcia Puerto	TI		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Fabian Garcia Puerto	TI		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Samuel Esteban Cañon Rod	TI		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Samuel Esteban Cañon Rod	TI		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 1	Maria Camila Lopez	CC		Femenino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 2	Maria Camila Lopez	CC		Femenino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 2	Eliot Jeronimo Bautista Diaz	CC		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 3	Eliot Jeronimo Bautista Diaz	CC		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Santiago Mahecha Ramirez	TI		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Lucas Suarez Acero	TI		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Juan David Rosales	TI		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024
6/9/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Juan David Rosales	TI		Masculino	Ranking distrital	8/6/24	9/6/2024

Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Esteban Londoño	TI	Masculino	Nacional U 15	22/7/24	28/07/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Eliot Bautista	CC	Masculino	Nacional U 15	22/7/24	28/07/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Eliot Bautista	CC	Masculino	Nacional U 15	22/7/24	28/07/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Esteban Londoño	TI	Masculino	Nacional U 15	22/7/24	28/07/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Esteban Londoño	TI	Masculino	Nacional U 15	22/7/24	28/07/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	Masculino	Campeonato P	12/8/24	25/08/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	Masculino	Campeonato P	12/8/24	25/08/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	Masculino	Campeonato P	12/8/24	25/08/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	Masculino	Campeonato P	12/8/24	25/08/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 1	Camila Lopez	CC	Femenino	Selectivo distri	23/8/24	23/08/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Eliot Bautista	CC	Masculino	Selectivo distri	23/8/24	23/08/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Samuel Tiria	TI	Masculino	Selectivo distri	23/8/24	23/08/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 1	Camila Lopez	CC	Femenino	Nacional de m	11/9/24	15/09/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 1	Camila Lopez	CC	Femenino	Nacional de m	11/9/24	15/09/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 1	Camila Lopez	CC	Femenino	Nacional de m	11/9/24	15/09/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 1	Camila Lopez	CC	Femenino	Nacional de m	11/9/24	15/09/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	Masculino	Nacional de m	11/9/24	15/09/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	Masculino	Nacional de m	11/9/24	15/09/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	Masculino	Nacional de m	11/9/24	15/09/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	Masculino	Juegos Interco	23/10/24	24/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Fabian Garcia	TI	Masculino	Juegos Interco	24/10/24	25/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Julian Ballesteros	TI	Masculino	Juegos Interco	25/10/24	26/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Santiago Mahecha	TI	Masculino	Juegos Interco	26/10/24	27/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Esteban Londoño	TI	Masculino	Juegos Interco	27/10/24	28/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Norman Tiria	TI	Masculino	Juegos Interco	28/10/24	29/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Juan David Rosales	TI	Masculino	Juegos Interco	29/10/24	30/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	David Muñoz	TI	Masculino	Juegos Interco	30/10/24	31/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Samuel Esteban Cañón Rodríguez	TI		Nacional TOP 1	9/10/24	14/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Samuel Esteban Cañón Rodríguez	TI		Nacional TOP 1	10/10/24	15/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Ángelo Vargas Rodríguez	TI		Nacional TOP 1	11/10/24	16/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Ángelo Vargas Rodríguez	TI		Nacional TOP 1	12/10/24	17/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Fabian García Puerto	TI		Nacional TOP 1	13/10/24	18/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reser	Julián Manuel Ballesteros López	TI		Nacional TOP 1	14/10/24	19/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria Jiménez	TI		Nacional TOP 1	15/10/24	20/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Eliot Jerónimo Bautista Díaz	CC		Nacional TOP 1	16/10/24	21/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	David Santiago Muñoz Hidalgo	TI		Nacional TOP 1	17/10/24	22/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 1	María Camila López Rodríguez	CC		Nacional TOP 1	18/10/24	23/10/2024
Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Rendimiento 1	María Camila López Rodríguez	CC		Nacional TOP 1	19/10/24	24/10/2024

Olimpico	Tenis De Mesa	N/A	Guillermo Alexis Ve	CC	1010178083	Tecnificación	Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	JJNN de la Juv	14/11/24	19/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	JJNN de la Juv	14/11/24	19/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	JJNN de la Juv	14/11/24	19/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	JJNN de la Juv	14/11/24	19/11/2024
							Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	WTT Youth Cont	27/10/24	30/10/2024
							Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	WTT Youth Cont	28/10/24	31/10/2024
							Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	WTT Youth Cont	29/10/24	1/11/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	WTT Youth Cont	30/10/24	2/11/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	WTT Youth Cont	31/10/24	3/11/2024
							Talento y Reser	Fabian Garcia	TI	WTT Youth Cont	1/11/24	4/11/2024
							Talento y Reser	Fabian Garcia	TI	WTT Youth Cont	2/11/24	5/11/2024
							Talento y Reser	Fabian Garcia	TI	WTT Youth Cont	3/11/24	6/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Tiria	TI	WTT Youth Cont	4/11/24	7/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Tiria	TI	WTT Youth Cont	5/11/24	8/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Tiria	TI	WTT Youth Cont	6/11/24	9/11/2024
							Talento y Reser	Julian Ballesteros	TI	WTT Youth Cont	7/11/24	10/11/2024
							Talento y Reser	Julian Ballesteros	TI	WTT Youth Cont	8/11/24	11/11/2024
							Tecnificación 1	Santiago Muñoz	TI	WTT Youth Cont	9/11/24	12/11/2024
							Tecnificación 1	Santiago Muñoz	TI	WTT Youth Cont	10/11/24	13/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	JJNN Intercole	25/11/24	29/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	JJNN Intercole	26/11/24	30/11/2024
							Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	JJNN Intercole	27/11/24	1/12/2024
							Tecnificación 1	Norman Samuel Tiria	TI	JJNN Intercole	28/11/24	2/12/2024
							Talento y Reser	Julian Manuel Ballesteros	TI	JJNN Intercole	29/11/24	3/12/2024
							Talento y Reser	Julian Manuel Ballesteros	TI	JJNN Intercole	30/11/24	4/12/2024
							Talento y Reser	Julian Manuel Ballesteros	TI	JJNN Intercole	1/12/24	5/12/2024
							Talento y Reser	Julian Manuel Ballesteros	TI	JJNN Intercole	2/12/24	6/12/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	Nacional HOPE	3/12/24	08/12/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	Nacional HOPE	4/12/24	09/12/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	Nacional HOPE	5/12/24	10/12/2024
							Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	Nacional HOPE	6/12/24	11/12/2024
							Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	Nacional HOPE	7/12/24	12/12/2024
							Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	Nacional HOPE	8/12/24	13/12/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	Nacional HOPE	9/12/24	14/12/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	Nacional HOPE	10/12/24	15/12/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	Nacional HOPE	11/12/24	16/12/2024
							Talento y Reser	Samuel Cañon	TI	Nacional HOPE	12/12/24	17/12/2024
							Talento y Reser	Angelo Vargas	TI	Nacional HOPE	13/12/24	18/12/2024

Ciudad del Evento	Categoría	Prueba / División	Tipo de Evento	Resultado Esperado	Resultado Obtenido	Observaciones	Reporte
MONTERIA-COI U13	EQUIPOS		Nacional	2	1		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional Fecha y Lugar: MONTERIA-CORDOBA del 30/04/24 al 05/05/24 Nombre Deportista: Fabian Garcia Puerto Prueba: EQUIPOS Categoría: U13 Resultado: Previsto 2 - Conseguido 1
MONTERIA-COI U13	INDIVIDUAL		Nacional	3	3		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional
MONTERIA-COI U13	DOBLES		Nacional	1	3		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional Fecha y Lugar: MONTERIA-CORDOBA del 30/04/24 al 05/05/24 Nombre Deportista: Fabian Garcia Puerto Prueba: DOBLES Categoría: U13 Resultado: Previsto 1 - Conseguido 3
MONTERIA-COI U13	EQUIPOS		Nacional	3	3		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional
MONTERIA-COI U13	INDIVIDUAL		Nacional	8	3		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional
MONTERIA-COI U13	DOBLES		Nacional	3	3		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional
MONTERIA-COI U13	DOBLES		Nacional	64	64		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional Fecha y Lugar: MONTERIA-CORDOBA del 30/04/24 al 05/05/24 Nombre Deportista: Rosales Juan Prueba: DOBLES Categoría: U13 Resultado: Previsto 64 - Conseguido 64
MONTERIA-COI U13	DOBLES		Nacional	64	64		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional
MONTERIA-COI U13	DOBLES		Nacional	64	64		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional
MONTERIA-COI U13	DOBLES		Nacional	32	32		Nombre Evento: Campeonato Nacional U13 U 19 Tipo de Evento: Nacional
Cochabamba - U 11		Equipos U 11	Internacional	3	3		Nombre Evento: Suramericano U 11 U 13 Tipo de Evento: Internacional
Cochabamba - U 11		Dobles U 11	Internacional	3	1		Nombre Evento: Suramericano U 11 U 13 Tipo de Evento: Internacional
Cochabamba - U 11		Mixtos U 11	Internacional	16	16		Nombre Evento: Suramericano U 11 U 13 Tipo de Evento: Internacional
Cochabamba - U 11		Individual U 11	Internacional	16	16		Nombre Evento: Suramericano U 11 U 13 Tipo de Evento: Internacional
Bogota	U13	Individual U13	Distrital	2	2		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	U15	Individual U15	Distrital	8	8		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	U11	IndividualU11	Distrital	2	2		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	U13	IndividualU13	Distrital	8	8		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	U19	IndividualU19	Distrital	1	1		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Mayores Fem	IndividualMay	Distrital	8	8		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	U19	Individual U19	Distrital	3	3		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Mayores Mas	Individual Ma	Distrital				Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	U15	Individual U15	Distrital	8	8		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	U19	Individual U19	Distrital	8	8		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	U19	Individual U19	Distrital	8	8		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Mayores Mas	Individual Ma	Distrital	8	8		Nombre Evento: Ranking Distrital Junio Tipo de Evento: Distrital

Circasia Quind	Dobles U 15	Dobles U 15	Nacional	16	16	Nombre Evento: Nacional U 15 U 24 Tipo de Evento: Nacional
Circasia Quind	Individual U 2	Individual U 2	Nacional	16	32	Nombre Evento: Nacional U 15 U 25 Tipo de Evento: Nacional
Circasia Quind	Dobles U 21	Dobles U 21	Nacional	8	8	Nombre Evento: Nacional U 15 U 26 Tipo de Evento: Nacional
Circasia Quind	Individual U 2	Individual U 2	Nacional	16	50	Nombre Evento: Nacional U 15 U 27 Tipo de Evento: Nacional
Circasia Quind	Dobles U 21	Dobles U 21	Nacional	16	16	Nombre Evento: Nacional U 15 U 28 Tipo de Evento: Nacional
Republica dom	U 11 Equipos	U 11 Equipos	Internacional	8	8	Nombre Evento: Campeonato Panamericano U 11 U 13 Tipo de Evento: Internacional
Republica dom	U 11 Dobles	U 11 Dobles	Internacional	8	8	Nombre Evento: Campeonato Panamericano U 11 U 13 Tipo de Evento: Internacional
Republica dom	U 11 Mixtos	U 11 Mixtos	Internacional	8	8	Nombre Evento: Campeonato Panamericano U 11 U 13 Tipo de Evento: Internacional
Republica dom	U 11 Individual	U 11 Individual	Internacional	16	16	Nombre Evento: Campeonato Panamericano U 11 U 13 Tipo de Evento: Internacional
Bogota	Individual U 2	U 21	Distrital	1	1 Clasifico a los JJNN juveniles	Nombre Evento: Selectivo Distrital Jjnn Juventud Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual U2	U21	Distrital	4	8	Nombre Evento: Selectivo Distrital Jjnn Juventud Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual U 2	U 21	Distrital	1	1 Clasifico a los JJNN juveniles	Nombre Evento: Selectivo Distrital Jjnn Juventud Tipo de Evento: Distrital
Medellin	Mayores Indiv	Mayores Indiv	Nacional	16	32	Nombre Evento: Nacional De Mayores Tipo de Evento: Nacional
Medellin	Mayores Dob	Mayores Dob	Nacional	8	32	Nombre Evento: Nacional De Mayores Tipo de Evento: Nacional
Medellin	Mayores Mixt	Mayores Mixt	Nacional	16	50	Nombre Evento: Nacional De Mayores Tipo de Evento: Nacional
Medellin	Mayores Equi	Mayores Equi	Nacional	3	3	Nombre Evento: Nacional De Mayores Tipo de Evento: Nacional
Medellin	Mayores Indiv	Mayores Indiv	Nacional	16	50	Nombre Evento: Nacional De Mayores Tipo de Evento: Nacional
Medellin	Mayores Dob	Mayores Dob	Nacional	32	50	Nombre Evento: Nacional De Mayores Tipo de Evento: Nacional
Medellin	Mayores Mixt	Mayores Mixt	Nacional	16	16	Nombre Evento: Nacional De Mayores Tipo de Evento: Nacional
Bogota	Individual Infa	Infantil	Distrital	1	1	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Fase Distrital Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual Pre	Prejuvenil	Distrital	1	3	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Fase Distrital Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual Pre	Prejuvenil	Distrital	1	1	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Fase Distrital Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual Pre	Prejuvenil	Distrital	8	3	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Fase Distrital Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual Juv	Juvenil	Distrital	8	8	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Fase Distrital Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual Juv	Juvenil	Distrital	3	1	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Fase Distrital Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual Juv	Juvenil	Distrital	8	3	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Fase Distrital Tipo de Evento: Distrital
Bogota	Individual Juv	Juvenil	Distrital	1	8	Nombre Evento: Juegos Intercolegiados Fase Distrital Tipo de Evento: Distrital
Medellin	U11	Individual U11	Nacional	2	1	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U13	Individual U13	Nacional	4	3	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U11	Individual U11	Nacional	2	2	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U13	Individual U13	Nacional	4	8	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U13	Individual U13	Nacional	4	8	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U15	Individual U15	Nacional	8	8	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U15	Individual U15	Nacional	4	8	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U19	Individual U19	Nacional	20	20	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U19	Individual U19	Nacional	4	8	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U19	Individual U19	Nacional	8	8	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional
Medellin	U21	Individual U21	Nacional	8	8	Nombre Evento: Nacional Top Colombia Tipo de Evento: Nacional

Manizalez	U21	Individual	Nacional	8	8	Nombre Evento: Jjnn De La Juventud Tipo de Evento: Nacional
Manizalez	U21	Dobles Mixto	Nacional	8	16	Nombre Evento: Jjnn De La Juventud Tipo de Evento: Nacional
Manizalez	U21	Dobles Masc	Nacional	8	4	Nombre Evento: Jjnn De La Juventud Tipo de Evento: Nacional
Manizalez	U21	Equipos	Nacional	4	2	Nombre Evento: Jjnn De La Juventud Tipo de Evento: Nacional
Rionegro Antioq	U11	Individual U11	Internacional	4	1	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U13	Individual U11	Internacional	8	32	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	Mixto U 15	Mixto U 15	Internacional	32	32	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U11	Individual U11	Internacional	4	8	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U13	Individual U11	Internacional	8	16	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U13	Individual U11	Internacional	8	8	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U15	Individual U11	Internacional	50	50	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	Mixto U 15	Mixto U 15	Internacional	32	32	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U15	Individual U11	Internacional	4	32	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U17	Individual U11	Internacional	16	16	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	Mixto U 15	Mixto U 15	Internacional	8	8	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U15	Individual U11	Internacional	8	50	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U17	Individual U11	Internacional	32	50	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U17	Individual U11	Internacional	16	32	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Rionegro Antioq	U19	Individual U11	Internacional	32	32	Nombre Evento: Wtt Youth Contender Tipo de Evento: Internacional
Bucaramanga	Juvenil	Individual Juv	Nacional	4	8	Nombre Evento: Jjnn Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
Bucaramanga	Juvenil	Dobles Mixto	Nacional	4	3	Nombre Evento: Jjnn Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
Bucaramanga	Juvenil	Dobles Masc	Nacional	2	1	Nombre Evento: Jjnn Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
Bucaramanga	Juvenil	Equipos Juve	Nacional	2	2	Nombre Evento: Jjnn Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
Bucaramanga	Prejuvenil	Individual Pre	Nacional	4	2	Nombre Evento: Jjnn Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
Bucaramanga	Prejuvenil	Dobles Mixto	Nacional	4	3	Nombre Evento: Jjnn Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
Bucaramanga	Prejuvenil	Dobles Masc	Nacional	4	8	Nombre Evento: Jjnn Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
Bucaramanga	Prejuvenil	Equipos Preju	Nacional	2	3	Nombre Evento: Jjnn Intercolegiados Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U11		Dobles U11	Nacional	1	1	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U11		Dobles Mixto	Nacional	4	4	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U11		Individual U11	Nacional	2	2	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U11		Dobles U11	Nacional	1	1	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U11		Dobles Mixto	Nacional	1	1	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U11		Individual U11	Nacional	2	1	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U13		Equipos U 13	Nacional	4	1	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U13		Dobles U13	Nacional	4	4	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U13		Dobles Mixto	Nacional	4	4	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U13		Individual U11	Nacional	4	8	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional
Duitama Boyaca U13		Equipos U 13	Nacional	4	1	Nombre Evento: Nacional Hopes 2024 Tipo de Evento: Nacional

PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: ANÁLISIS DEL MACROCICLO ANTERIOR

Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento Entrenador	Número Documento Entrenador	Etapas del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento Deportista	Documento Deportista	Variables a revisar	Actividad (indicar unidad de medida)
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Salome Mancera	TI	1141127021	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
08/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Luciana Baquero	TI	1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
09/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Salome Mancera	TI	1141127021	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
10/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Luciana Baquero	TI	1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
11/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Salome Mancera	TI	1141127021	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
11/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Luciana Baquero	TI	1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
11/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Luciana Baquero	TI	1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
12/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Thaliana pineda	TI	1145928503	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
13/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas	TI	1188219304	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
14/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Angelo Vargas	TI	1188219304	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
15/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Salome Mancera	TI	1141127021	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
16/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Luciana Baquero	TI	1021400080	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
17/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Santiago Mahecha	TI	1013007682	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
18/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Fabian Garcia	TI	1011214164	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
19/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Luciana Baquero	TI	1021400080	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
20/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	Luciana Baquero	TI	1021400080	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
21/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas	TI	1188219304	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
21/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Luciana Baquero	TI	1021400080	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
21/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas	TI	1188219304	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
21/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Fabian Garcia	TI	1011214164	Resultado destacado	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
22/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Nicolas Muñoz	TI	1013023897	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
23/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Salome Mancera		1141127021	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
24/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Luciana Baquero		1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
25/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas		1188219304	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
26/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Luciana Baquero		1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
27/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas		1188219304	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
28/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Luciana Baquero		1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
29/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas		1188219304	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
30/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Fabian Garcia		1011214164	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
31/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Angelo Vargas		1188219304	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
01/06/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Salome Mancera		1141127021	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
02/06/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Luciana Baquero		1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin
03/06/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Talento y Reserv	Luciana Baquero		1021400080	Ranking Nacional	Jeonas nacional equipos U 11 Medellin

Resultado (número)
lín 2023
lín 2023
ndinamarca
ndinamarca

al individual y dobles Chia Cundinamarca
 individual y dobles Chia Cundinamarca
 individual y dobles Chia Cundinamarca
 bia Cali 2023
 anamericano U 11 U 13 Mosquera
 anamericano U 11 U 13 Mosquera
 anamericano U 11 U 13 Mosquera
 anamericano U 11 U 13 Mosquera

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: TEST PEDAGÓGICO

Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento Entrenador	Número Documento Entrenador	Etapas del Entrenador	Nombre Deportista	Tipo de Documento Deportista	Documento Deportista	Tipo Test	Fecha del Test (dd/mm/aaaa)	Nombre del Test
2/25/2023	Olimpico	Boxeo	COMBATE	Yency Viviana Perdomo Diaz	CC	1030619765	Talento y Reserva	Andrés Bohórquez		1018417517	Flexibilidad	08-12/07/2024	Sit and reach
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Flexibilidad	08-12/07/2025	de tronco con los
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Velocidad	08-12/07/2026	20 mts planos
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Velocidad	08-12/07/2027	Agilidad 10 x 5 m
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Fuerza	08-12/07/2028	Salto horizontal
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Coordinación	08-12/07/2029	Rebote de balon
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Técnico	08-12/07/2030	Desplazamiento
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Técnico	08-12/07/2031	FH vs FH
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Técnico	08-12/07/2032	BH vsBH
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Técnico	08-12/07/2033	Corte de FH vs C
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Técnico	08-12/07/2034	Corte de BH vs C
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Técnico	08-12/07/2035	Topspin de FH vs
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Técnico	08-12/07/2036	Topspin de BH vs
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación				Técnico	08-12/07/2037	Servicion
											Técnico	08-12/07/2038	Recepcion

PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: CONTROLES BIOMÉDICOS

Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento Entrenador	Número Documento Entrenador	Etapas del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento Deportista	Documento Deportista	Áreas	Fechas de Realización	Resultado / Observación
2/16/2024	Olimpico	Boxeo	COMBATE	Viviana Perdomo	CC	1030619765	Talento y Reserva	alento y Reserva	Andrés Bohórquez	TI	1018417517	Medicina	05/01/2024	Control de Cargas
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	FABIAN GARCIA PUER	TI	1011214164	Medicina	03/06/2024	Control Medico
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	BIAN GARCIA PUER	TI	1011214164	Fisioterapia	10/06/2024	Control Fisioterapia
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	FABIAN GARCIA PUER	TI	1011214164	Nutrición	17/06/2024	Control Nutricion
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	BIAN GARCIA PUER	TI	1011214164	Psicología del de	24/06/2024	Control Psicología del desempeño
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	FABIAN GARCIA PUER	TI	1011214164	Salud Mental	24/06/2024	Control Salud mental
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	SAMUEL ESTEBAI	TI	1027533985	Medicina	03/06/2024	Control Medico
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	SAMUEL ESTEBAI	TI	1027533985	Fisioterapia	10/06/2024	Control Fisioterapia
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	SAMUEL ESTEBAI	TI	1027533985	Nutrición	17/06/2024	Control Nutricion
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	SAMUEL ESTEBAI	TI	1027533985	Psicología del de	24/06/2024	Control Psicología del desempeño
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	SAMUEL ESTEBAI	TI	1027533985	Salud Mental	24/06/2024	Control Salud mental
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	THOMAS VILLALO	TI	1031830906	Medicina	03/06/2024	Control Medico
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	THOMAS VILLALO	TI	1031830906	Fisioterapia	10/06/2024	Control Fisioterapia
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	THOMAS VILLALO	TI	1031830906	Nutrición	17/06/2024	Control Nutricion
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	THOMAS VILLALO	TI	1031830906	Psicología del de	24/06/2024	Control Psicología del desempeño
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	alento y Reserva	THOMAS VILLALO	TI	1031830906	Salud Mental	24/06/2024	Control Salud mental

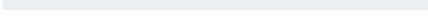
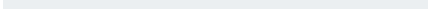
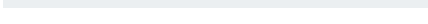
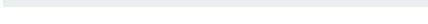
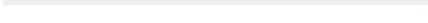
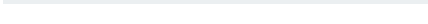
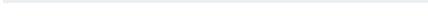
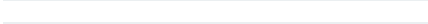
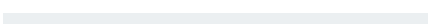
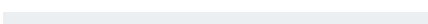
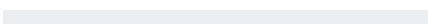
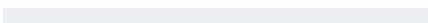
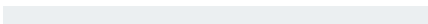
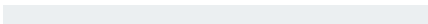
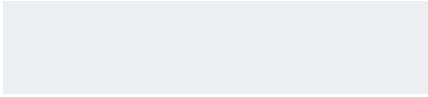
PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: NECESIDADES

Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento Entrenador	Número Documento Entrenador	Etapa Del Entrenador	Nivel de Capacitación	Necesidades	Especificar Contenido requerido	Fecha estimada de solicitud	Soporte de cumplimiento (link)
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación			Desarrollo de la coordinacion en deportes aciclicos anaerobicos		
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Distrital	Preparación Física	Desarrollo de la fuerza en	1/6/24	Estas capacitaciones si se pueden
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Distrital	Preparación Física	Desarrollo de la Velocidad en deportes aciclicos	1/6/24	
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Distrital	Preparación Física	Desarrollo de la Resistencia en deportes aciclicos anaerobicos	1/6/24	
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Distrital	Ciencias Aplicadas al Depopрте	psicologia de los deportes aciclicos anaerobicos	1/6/24	
07/05/2024	Olimpico	Tenis De Mesa	N/A		CC	1010178083	Tecnificación	Distrital	Ciencias Aplicadas al Depopрте	Modelos de planificación	1/6/24	

o lo mas pronto para aplicar al proceso de entrenamiento.

Cantidad de Asistentes (número)	Soporte de Capacitación (Link)
---------------------------------	--------------------------------

Documento PDF pantallazo de la reunion



CALENDARIO NACIONAL DE EVENTOS

1	AÑO				2024					
2	FECHA DE ACTUALIZACIÓN				DIA	04	MES	MARZO	AÑO	2024
3	FEDERACION COLOMBIANA DE TENIS DE MESA				FEDERACION COLOMBIANA DE TENIS DE MESA					
EVENTO										
					LUGAR		INICIA		TERMINA	
No.	TIPO	NOMBRE DEL EVENTO	MODALIDAD	CATEGORIA	PAÍS	CIUDAD/DPTO	MES	DIA	MES	DIA
1	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL DE EQUIPOS	EQUIPOS	TODAS	COL.	FACATATIVÁ - CUNDINAMARCA	MARZO	16	MARZO	22
2	PTM	II CAMPEONATO NACIONAL PTM	TODAS	TODAS	COL.	SOPO - CUNDINAMARCA	ABRIL	11	ABRIL	14
3	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL PREINFANTIL Y JUVENIL	TODAS	U13 - U19	COL.	MONTERIA - CORDOBA	ABRIL	30	MAYO	5
4	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL Y DOBLES	INDIVIDUAL Y DOBLES	TODAS	COL.	CALI - VALLE DEL CAUCA	JUNIO	18	JUNIO	24
5	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL Y SUB-21	TODAS	U15 - U21	COL.	CUNDINAMARCA TBD	JULIO	23	JULIO	28
6	PTM	I Campeonato Clasificatorio Juegos Paranales Juveniles	TODAS	TODAS	COL.	RISARALDA TBD	AGOSTO	29	AGOSTO	31
7	PTM	III CAMPEONATO NACIONAL PTM	TODAS	TODAS	COL.	RISARALDA TBD	AGOSTO	31	SEPTIEMBRE	3
8	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES	TODAS	MAYORES	COL.	RISARALDA TBD	SEPTIEMBRE	17	SEPTIEMBRE	22
9	CONVENCIONAL	ABIERTO COPA COLOMBIA	INDIVIDUAL	U15 - U19 - MAY - SEN	COL.	ANTIOQUIA TBD	OCTUBRE	11	OCTUBRE	14
10	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL TOP COLOMBIA	INDIVIDUAL	TODAS	COL.	ANTIOQUIA TBD	OCTUBRE	15	OCTUBRE	20
11	PTM	IV CAMPEONATO NACIONAL PTM	TODAS	TODAS	COL.	VALLE DEL CAUCA TBD	NOVIEMBRE	8	NOVIEMBRE	11
12	CONVENCIONAL	I JUEGOS NACIONALES JUVENILES	TODAS	U-21	COL.	MANIZALES	NOVIEMBRE	13	NOVIEMBRE	17
13	PTM	I JUEGOS PARANALES JUVENILES	TODAS	U-21	COL.	MANIZALES	DICIEMBRE	1	DICIEMBRE	6
14	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL HOPES	TODAS	U8 - U9 - U11 - U13	COL.	BOYACA TBD	DICIEMBRE	3	DICIEMBRE	8
15	CONVENCIONAL	ABIERTO COPA COLOMBIA	INDIVIDUAL	TODAS	COL.	CUNDINAMARCA TBD	DICIEMBRE	12	DICIEMBRE	15



CALENDARIO NACIONAL DE EVENTOS

Version: 2

Dode:

Pagina 1 of 1


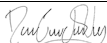
1	AÑO	2025			
2	FECHA DE ACTUALIZACIÓN	DIA	12 FEBRERO	AÑO	2025
3	FEDERACION COLOMBIANA DE TENIS DE MESA				

EVENTO

No.	TIPO	NOMBRE DEL EVENTO	MODALIDAD	CATEGORIA	INICIA		TERMINA		SEDE
					MES	DÍA	MES	DÍA	
1	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL DE EQUIPOS	EQUIPOS	TODAS	MARZO	29	ABRIL	4	Cali
2	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL U13-U19	TODAS	U13 - U19	MAYO	26	MAYO	31	Cordoba
3	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL Y DOBLES	INDIVIDUAL Y DOBLES	TODAS	JUNIO	21	JUNIO	27	Antioquia
4	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL HOPES	TODAS	U8 - U9 - U11 - U13	JULIO	15	JULIO	20	Norte de Santander
5	PTM	III CAMPEONATO NACIONAL PTM	TODAS	TODAS	JULIO	19	JULIO	24	Norte de Santander
6	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES Y MASTER	TODAS	MAYORES-MASTER	AGOSTO	15	AGOSTO	21	Quindio
7	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL U15-U21	TODAS	U15 - U21	SEPTIEMBRE	23	SEPTIEMBRE	28	Casanare
8	PTM	IV CAMPEONATO NACIONAL PTM	INDIVIDUAL	TODAS	NOVIEMBRE	19	NOVIEMBRE	24	Bogotá
9	CONVENCIONAL	CAMPEONATO NACIONAL TOP COLOMBIA	INDIVIDUAL	TODAS	NOVIEMBRE	25	NOVIEMBRE	30	Bogotá

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: CAPACITACION UNIFICACION DE CRITERIOS	DD	MM	AA
ACTA No. 1		7	6	2024

LUGAR:	PLAZA DE LOS ARTESANOS	HORA DE INICIO:	10:30am	HORA FIN:	12:00pm
---------------	-------------------------------	------------------------	----------------	------------------	----------------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Mario Emerson Fuquene Fiquitiva	Entrenador de Rendimiento	
Guillermo Alexis Vega Gonzalez	Entrenador de Tecnificacion	
Sergio Enrique Tiria Gonzalez	Entrenador de Tecnificacion	SEDEC TIRIA 6
Diego Armando Jimenez Velandia	Entrenador de Talento y Reserva	

ORDEN DEL DIA	
1. Saludo	4. Juegos Distritales de la Juventud
2. Unificacion de Criterios y Conceptos	5. Varios
3. Criterios Juegos Nacionales de la Juventud	6.

TEMAS TRATADOS

De acuerdo a las obligaciones del contrato, se realiza la primera capacitación de unificación de criterios con los entrenadores del staff técnico de Bogotá, se realizaron sugerencias y ajustes de acuerdo a lo observado en las sesiones que desarrollan los profesores de tecnificación y talento y reserva de la ciudad, es importante mencionar que se resalta que las sesiones de entrenamiento deben ser mas individualizadas para una evolución adecuada de los atletas de las categorías menores. Por otro lado, se sugiere que todas las sesiones de entrenamiento deben tener el trabajo de dobles ya que son de vital importancia para la consecución de títulos nacionales e internacionales.

También se hablo de los criterios de selección para los Juegos Nacionales de la Juventud Eje Cafetero 2024, donde los 3 entrenadores estuvieron de acuerdo con el proceso de selección que se va a realizar con el fin de conformar una delegación competitiva y pelear los títulos en disputa buscando dejar a Bogotá en lo más alto del pódium.

Se menciono que este año se realizarán los Juegos Distritales de la Juventud donde servirán de fogueo para la delegación bogotana con miras a los Juegos Nacionales de la Juventud y que este evento será abierto con el fin de buscar traer sparring de nivel para nuestros atletas.

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN:Entrenadores rendimiento y tecnificacion tenis de mesa IDR	DD	MM	AA
ACTA No. 1		7 y 8	1	2025

LUGAR: Virtual meet.google.com/uan-kwiz-yzz?hs=224 **HORA DE INICIO:** 10:00 AM **HORA FIN:** 11:00 a.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Mario Fúquene Fuquitiva	Entrenador Rendimiento	#
Guillermo Alexis Vega	Entrenador Tecnificación	<i>gule</i>

ORDEN DEL DIA

1. Retroalimentacion de como se maneja en entrenamiento el presente año	4.
2. Retroalimentacion de unificacion de criterios para la direccion tecnica de deportistas a cargo de otro	5.
3. Retroalimentacion formato de analisis para la direccion de deportistas que no esten a nuestro cargo	6.

TEMAS TRATADOS

En la presene reunion el entrenador Mario Fuquene expone un poco sobre como se va a abordar el entrenamiento el presente año y que vamos a tener en cuenta para enfrenar a depotistas de las diferentes representaciones de Colombia. Con respecto a lo anteriores en entrenador Mario Fuquene retroalimenta una idea la cual es hacer el analisis de los rivales el cual sera socializado entre todos los entrenadores en un formato que nos permitira unificar la informacion para hacer una dieccion tecnica mas apropiada frente a con quien nos vamos a enfrenar.

Hacer esto posibilitara al equipo de entrenadores de Bogota tener informacion de como dirigir a cualquiera de los deportistas esten o no a cargo y que la informacion sea mas consecuente para dar resultados, obiamente es una herramienta y se debe usar de manera aecuada en la competencia haciendo tambien nuestros propios ajustes a como lo solicite la competencia.

Finalmente Mario retroalimenta el formato y pide que se hagan analisis a algunos deportistas por categorias que pueden fundamentales analizarlos para mejorar nuestro rendimiento.

El formato tiene la siguiente informacion: Que servicio hace el depotista analizado

Que recepcion hace el depotista analizado

Donde falla los puntos el depotista analizado

En que se debe cuidar el deportista que estamos dirigiendo para no fallar puntos con el depotista analizado

GESTIÓN DOCUMENTAL - V.2

Evidencias reuniones Febrero



Reunión técnica, metodóloga Melisa Álvarez, plaza de artesanos, área de deportes IDR, enero 29 de 2025 10:30 am – 12:30 pm

← Reunión caso Alma Avella 4 feb 2025 12:00 - 12:35 Presente

Compartir

Notas Transcripción Análisis Exh. Q. R. ...

Puntaje de Read	Participación	Sentimiento
71 <small>ESTA SEMANA</small>	69 <small>POBRE</small>	72 <small>ESTA SEMANA</small>

Resumen Copiar

En la reunión se abordó la situación de Alma, quien enfrenta problemas de salud, alimentación y asistencia a entrenamientos, lo que ha generado preocupación entre los asistentes. Se sugirió que su padre asuma la responsabilidad del proceso de entrenamiento, dado que su actual situación de vivir sola no está favoreciendo su desarrollo. Se discutió la necesidad de manejar la comunicación con el padre de manera cuidadosa y se acordó que la próxima reunión se utilizaría para exponer la situación de forma clara, enfatizando la responsabilidad parental... [Ver más](#)

Capítulos y Temas

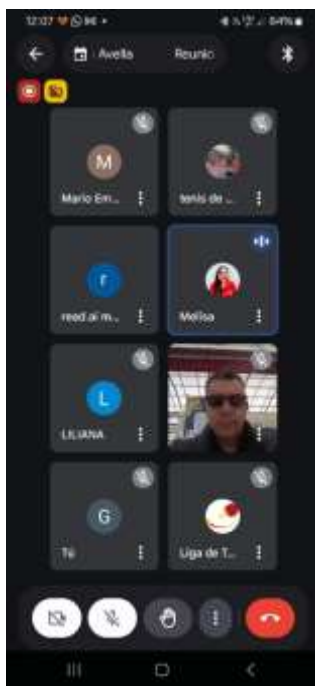
Destacados Capítulos

- Pregunta clave** 4:28
¿Cuál es la situación actual de Alma en relación a su entrenamiento y salud? ▶ 59s
- Temas** 4:28
Preparación física de Alma y su situación de salud. ▶ 59s

Informe reunión preparación Alma Avella con los entrenadores del IDR y presidente de la LTMB, metodóloga Melisa Álvarez, virtual por plataforma Google Meet, área de deportes IDR, febrero 04 de 2025 10:30 am – 12:30 pm



Informe reunión de Alma Avella y acudientes, metodóloga Melisa Álvarez, virtual por plataforma Google Meet, área de deportes IDRD, febrero 06 de 2025 10:30 am – 12:30 pm



Reunión preparación deportista Alma Avella, metodóloga Melisa Álvarez, virtual por plataforma Google Meet, área de deportes IDRD, febrero 06 de 2025 10:30 am – 12:30 pm

Actas de asistencia reuniones

BOGOTÁ
LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: REUNION SEGUIMIENTO NORMAN TIRO RESPONSABLE DEL EVENTO: SIAR - CARROPA DUAL
 DIA: 04 MES: 10 AÑO: 2024 LUGAR: UCAR

No.	NOMBRE DEL ASISTENTE	CATEGORIA	INSTITUCION	CARGO	RELACIONES POR ASISTENTE EXTERNO AL SIAR		
					ASISTENTE	ASISTENTE	ASISTENTE
1	Nicolás Cordero	10000000	SIAR	DEPORTE	UCAR		
2	Melina Alvarado Lozano	10000000	Mobilidad	Deporte			
3	Cristian David Erazo Parra	10000000	Mobilidad	Deporte			
4	Guilherme Alves Vega Knappek	10000000	Polimodal	Deporte			
5	Alvaro Cruz	10000000	Polimodal	Deporte			
6	Sergio Erazo Tiro Tiro	10000000	Algado club	club de tiro			
7	Maria Fernanda Jimenez	10000000	Algado				

4 oct 2024 12:30:16 p. m.
55 9a 06 Avenida José Celestino Mutis
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento Tecnificación

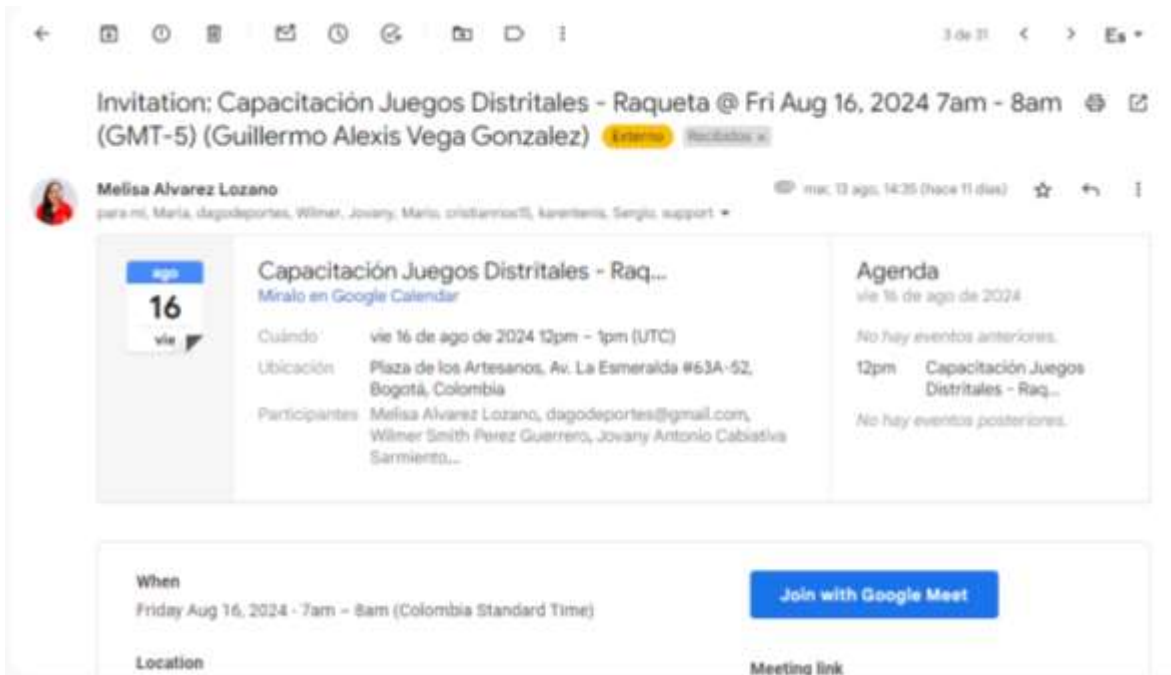
BOGOTÁ
LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: Taller Deportivo - Erazo Tiro 16 de octubre RESPONSABLE DEL EVENTO: SIAR
 DIA: 16 MES: 10 AÑO: 2024 LUGAR: UCAR

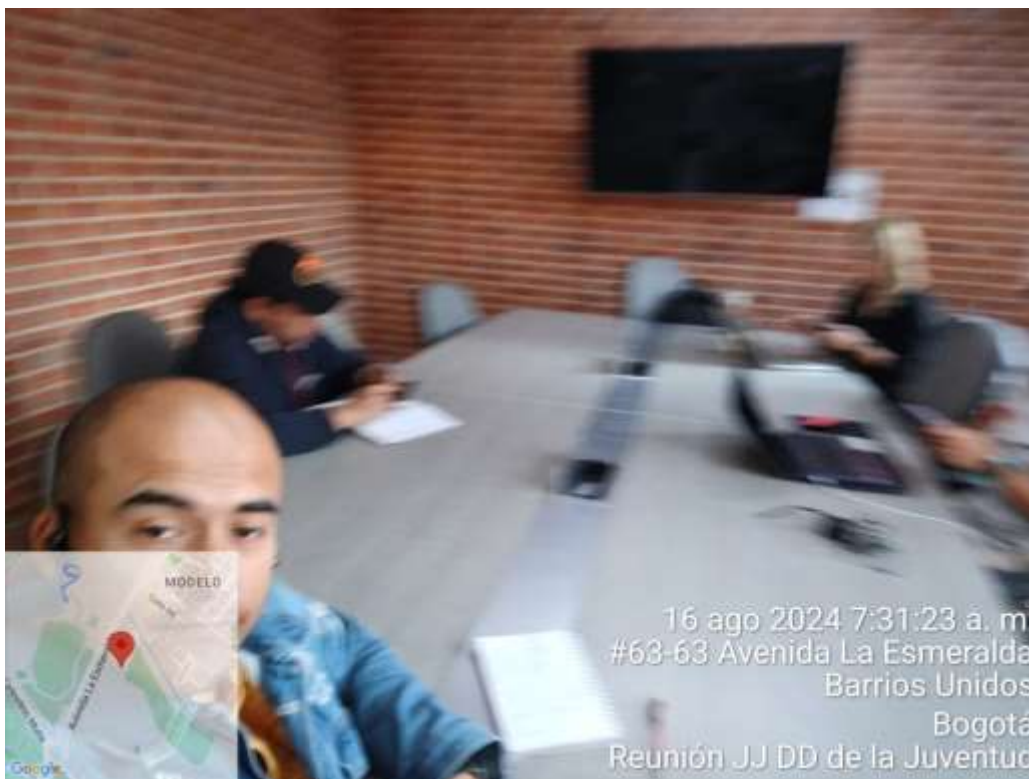
No.	NOMBRE DEL ASISTENTE	CATEGORIA	INSTITUCION	CARGO	RELACIONES POR ASISTENTE EXTERNO AL SIAR		
					ASISTENTE	ASISTENTE	ASISTENTE
1	Alvaro Sofia Avella	10000000	SIAR	Deporte			
2	Maria Salome Lopez	10000000	SIAR	Deporte			
3	Maria Helena Gomez	10000000	SIAR	Deporte			
4	Guilherme Alves Vega Knappek	10000000	Polimodal	Deporte			
5	Alvaro Cruz	10000000	Polimodal	Deporte			
6	Guilherme Alves Vega Knappek	10000000	Polimodal	Deporte			
7	Maria Helena Gomez	10000000	SIAR	Deporte			
8	Maria Salome Lopez	10000000	SIAR	Deporte			
9	Alvaro Sofia Avella	10000000	SIAR	Deporte			

16 oct 2024 9:18:47 a. m.
55 9a 06 Avenida José Celestino Mutis
Barrios Unidos
Bogotá
Reunión SIAR

Pantallazos evidencias herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas



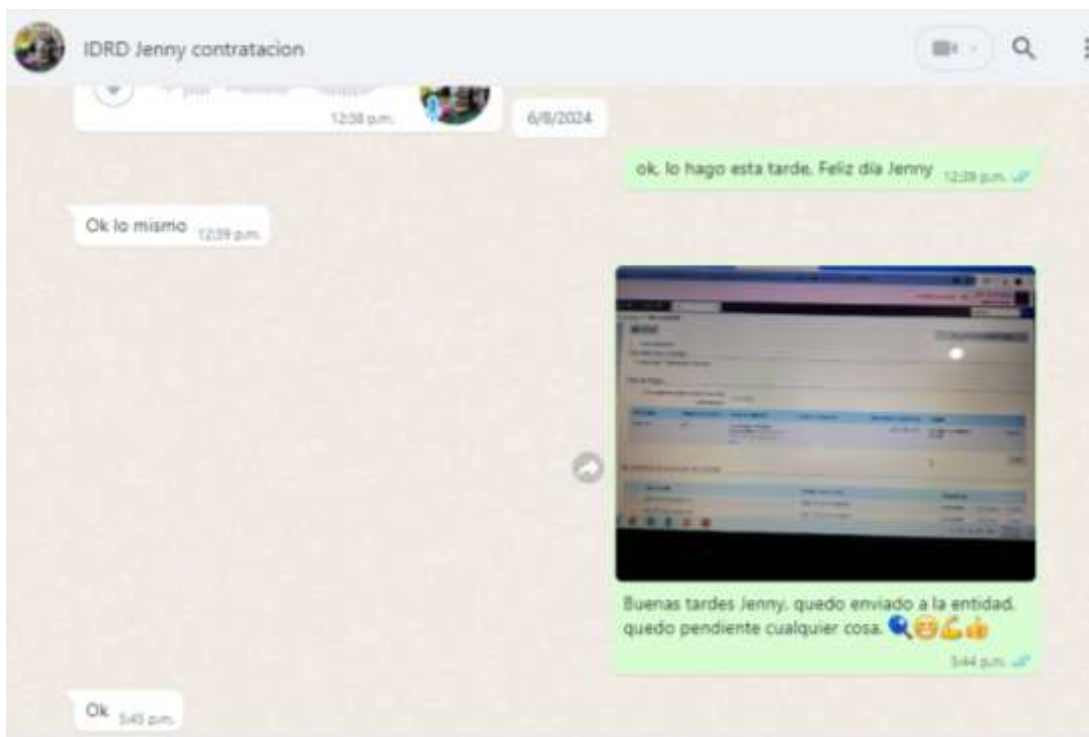
Correo metodóloga Melisa Álvarez reunión juegos distritales de la juventud 13-08-2024.



Evidencia reunión JJNN de la juventud 16-08-2024 se ve distorsionada por que la tome movida y hasta después me di cuenta.



Comunicación por grupo de WhatsApp entrenadores deportes de raqueta en donde Jenny Flechas y la metodóloga Melisa Alvares están dando directrices sobre procesos del IDRD.



Comunicación interna WhatsApp con Jenny flechas gestora administrativa del IDRD

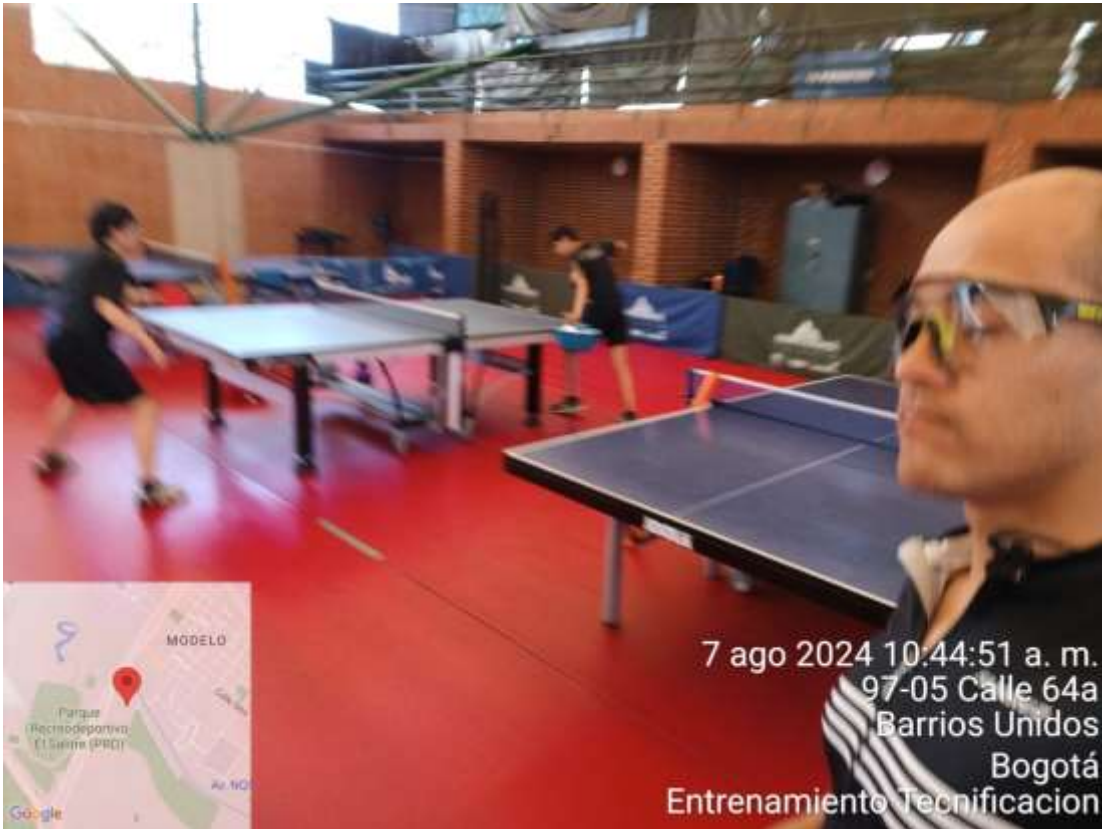




16 ago 2024 2:13:25 p. m.
63-52 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Reunión Rendimiento Olimpico

Evidencias entrenamientos y competencias











12 ago 2024 10:14:18 a. m.
63-52 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento tecnificación



12 ago 2024 4:25:36 p. m.
4477 Calle 64
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento tecnificación





13 ago 2024 4:53:18 p. m.
63-52 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento tecnificación



14 ago 2024 7:13:31 a. m.
63-52 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento tecnificación

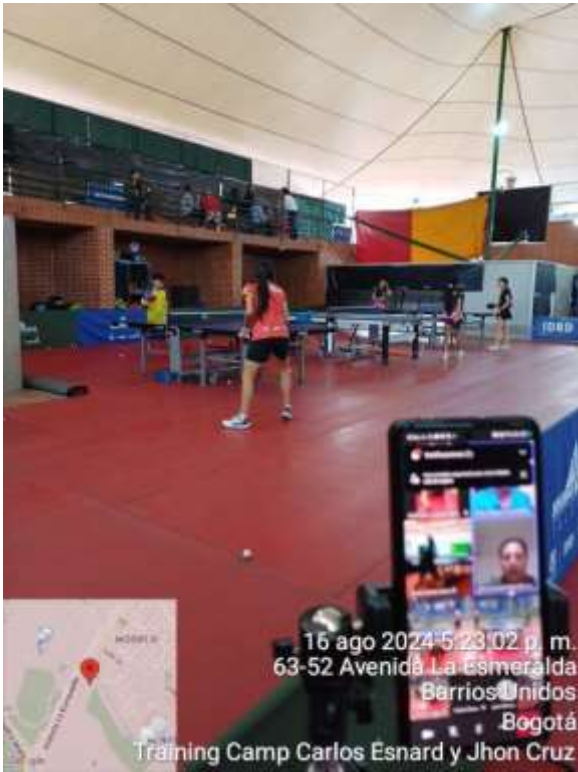




15 ago 2024 5:16:39 p. m.
4477 Calle 64
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento tecnificación



16 ago 2024 8:10:02 a. m.
63-52 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento tecnificación









Selectivo distrital JJNN de la juventud 23-08-2024 plaza de artesanos plaza 7

Evidencia participación Ángel Vargas Panamericano U 11 U 113 Republica Dominicana
12 al 25 de Agosto de 2024





9:26 42%

Instagram

Your story fctenisdemesa ligatenisdemes... rafaquinteroD

jhoncruz_tabletennis



Liked by deisyorange and 3 others

jhoncruz_tabletennis Con los pequeños gigantes U11-U13 representantes del Tenis de Mesa Colombiano. Co... more

Add a comment...

12:12 14%

Publicaciones

fctenisdemesa



239 4 17

Les gusta a splendorclubtenisdemesa y otras personas

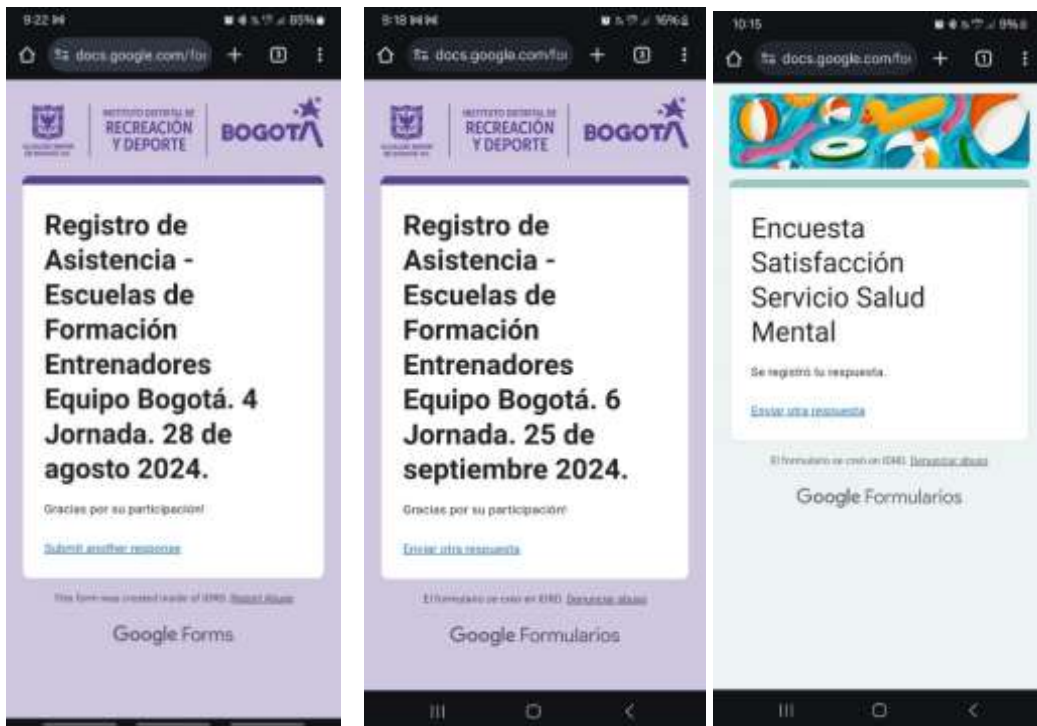
fctenisdemesa 🏆 ¡Estamos listos para brillar en el Campeonato Panamericano U11 - U13! 🇨🇴... más

Ver todos los comentarios

Hace 5 días · Ver traducción

fctenisdemesa

Pantallazos evidencias multidisciplinares, reuniones, herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas

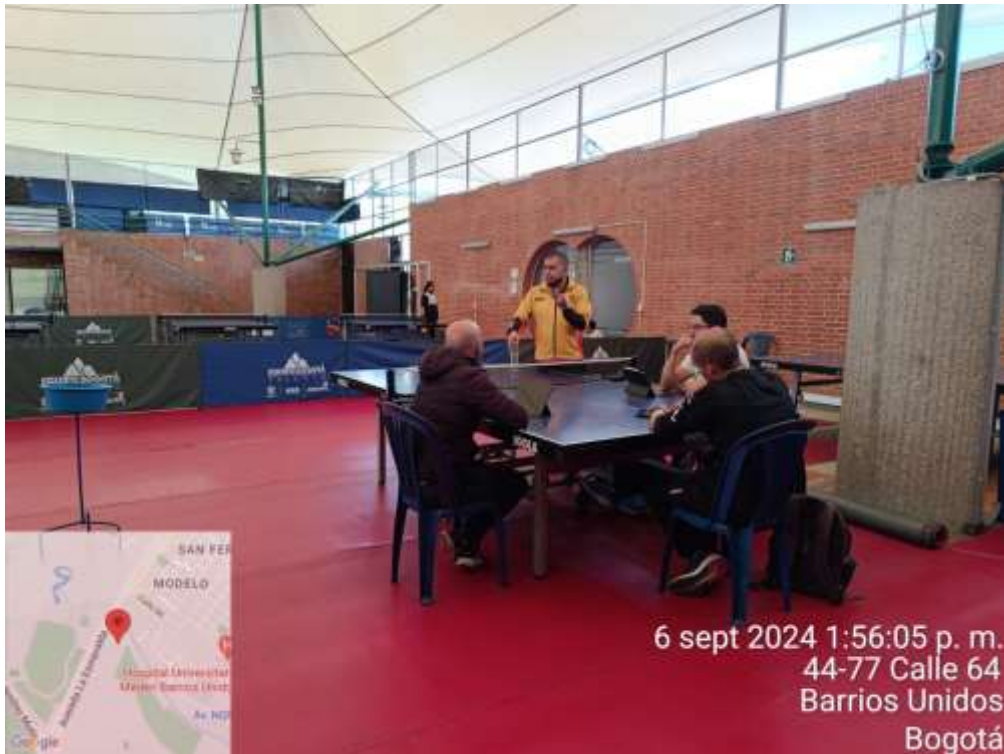




Encuesta respondida enviada al correo del IDRD

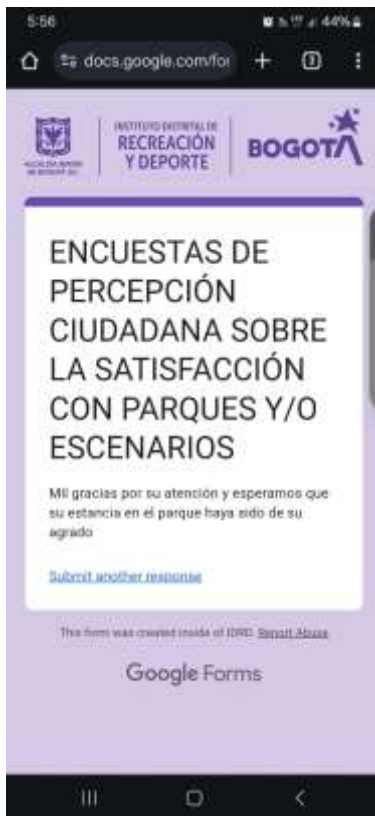


Reunión Colegio del ministerio del deporte 30 de agosto.









Conversación con Melisa Álvarez Metodóloga del IDRD por WhatsApp



Conversación en el grupo de entrenadores de raqueta







Conversación con Dani Sánchez del SIAB



Conversación con Any García del SIAB



Reunión entrenamiento invisible con los deportistas del proceso del IDRDR 24-09-2024

<input type="checkbox"/>	☆	Melisa Alvarez Loza.	Inscripción Nominal Tenis de Mesa JJNNJJ 2024 - Buenos días, espero se encuentren bien...	22 sept
			 Copia de A1.1. C...  A3.3. Autorizaci...  A2.2. FORMATO...	
<input type="checkbox"/>	☆	Melisa Alvarez Loza.	Updated invitation: Retroalimentación Nacional Mayores @ Fri Sep 20, 2024 10am - 11am (...)	16 sept
<input type="checkbox"/>	☆	Melisa Alvarez Loza.	Updated invitation: Retroalimentación Nacional Mayores @ Wed Sep 18, 2024 9am - 10am (...)	16 sept
<input type="checkbox"/>	☆	Melisa Alvarez Loza.	Updated invitation: Retroalimentación Nacional Mayores @ Wed Sep 18, 2024 10am - 11am (...)	16 sept
<input type="checkbox"/>	☆	Melisa Alvarez Loza.	Invitation: Retroalimentación Nacional Mayores @ Tue Sep 17, 2024 10am - 11am (GMT-5) (...)	16 sept
<input type="checkbox"/>	☆	Melisa Alvarez Loza.	Accepted: Reunión Capacitación tenismesistas Bogotanos. @ Tue Sep 17, 2024 11am - 12p...	16 sept
<input type="checkbox"/>	☆	COMUNIDAD IDRD	Viruela simica - lo que se debe saber - Ver en adjunto 🧡 somos comunidad, somos IDRD ...	11 sept
			 Viruela simica ...	
<input type="checkbox"/>	☆	Melisa Alvarez Loza.	Invitation: Presentación del proyecto 8154 Bogotá deportiva y l Juego... @ Fri Sep 13, 2024 ...	9 sept
<input type="checkbox"/>	☆	Diego Jiménez	Accepted: Reunión Capacitación tenismesistas Bogotanos. @ Tue Sep 17, 2024 11am - 12p...	7 sept
			Accepted: Reunión Capacitación tenismesistas Bogotanos. @ Tue Sep 17, 2024 11am - 12p...	6 sept
			Accepted: Reunión Capacitación tenismesistas Bogotanos. @ Tue Sep 17, 2024 11am - 12p...	6 sept

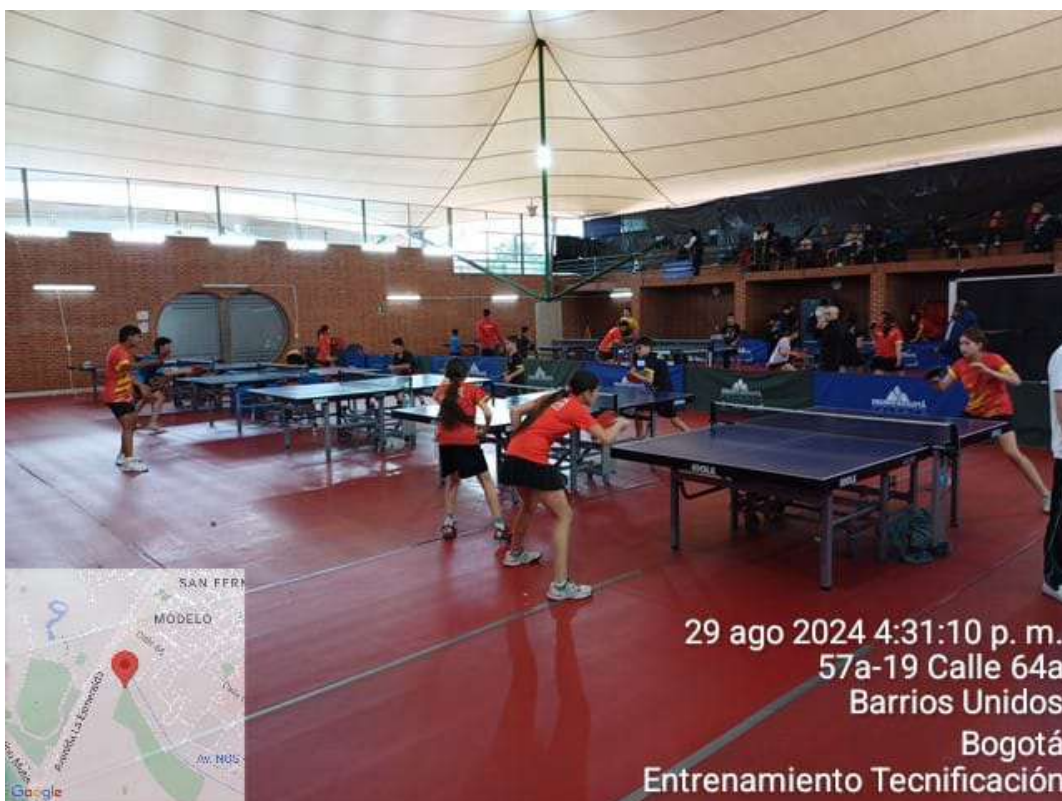
Correo institucional del IDRD

Evidencias entrenamientos y competencias















3 sept 2024 9:01:16 a. m.
63-81 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento Tecnificación







6 sept 2024 3:50:09 p. m.
9 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento Tecnificación



7 sept 2024 9:43:58 a. m.
63-52 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Ranking distrital LTMB



Pódium U 13 con deportistas de tecnificación Fabian García 1ro Ángel Vargas 2do y Samuel Cañón 3ro





9 sept 2024 4:51:36 p. m.
4477 Calle 64
Barrios Unidos
Bogotá
Ranking distrital LTMB



9 sept 2024 4:54:49 p. m.
44-77 Calle 64
Barrios Unidos
Bogotá
Ranking distrital LTMB







12 sept 2024 8:33:23 a. m.
9 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá



13 sept 2024 4:46:54 p. m.
44-77 Calle 64
Barrios Unidos
Bogotá



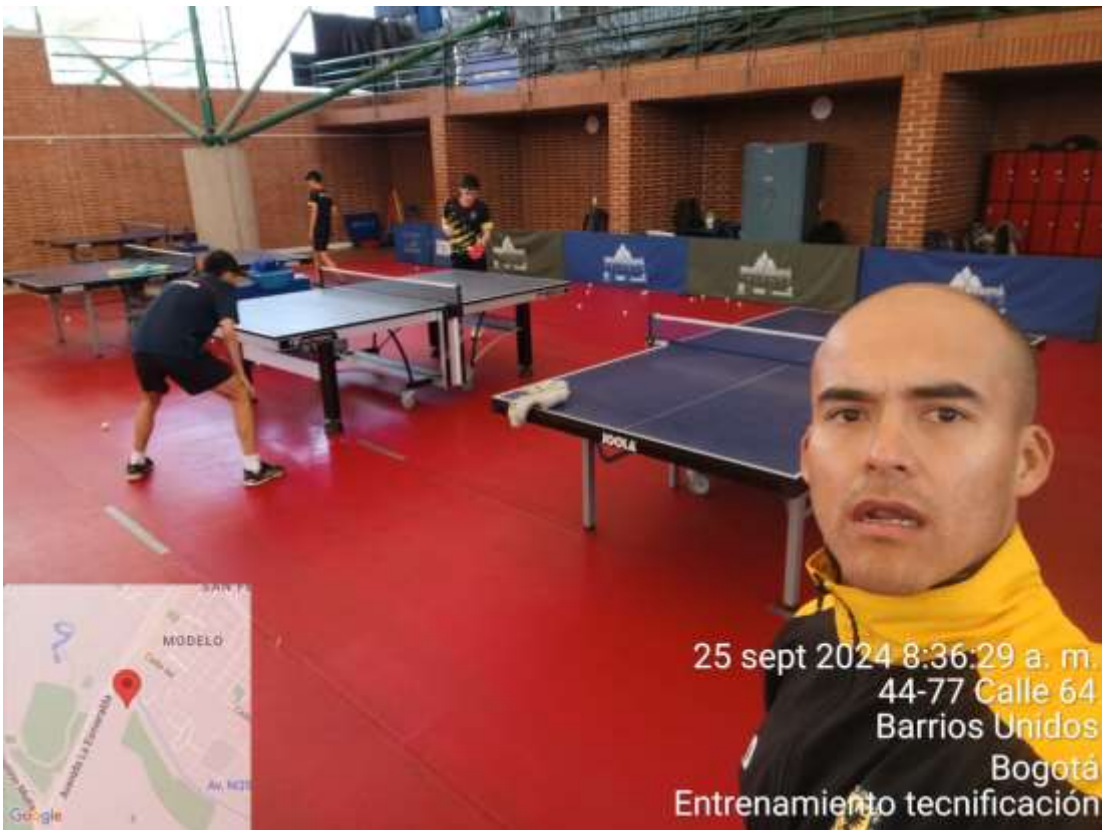


16 sept 2024 4:32:05 p. m.
63-52 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento tecnificación

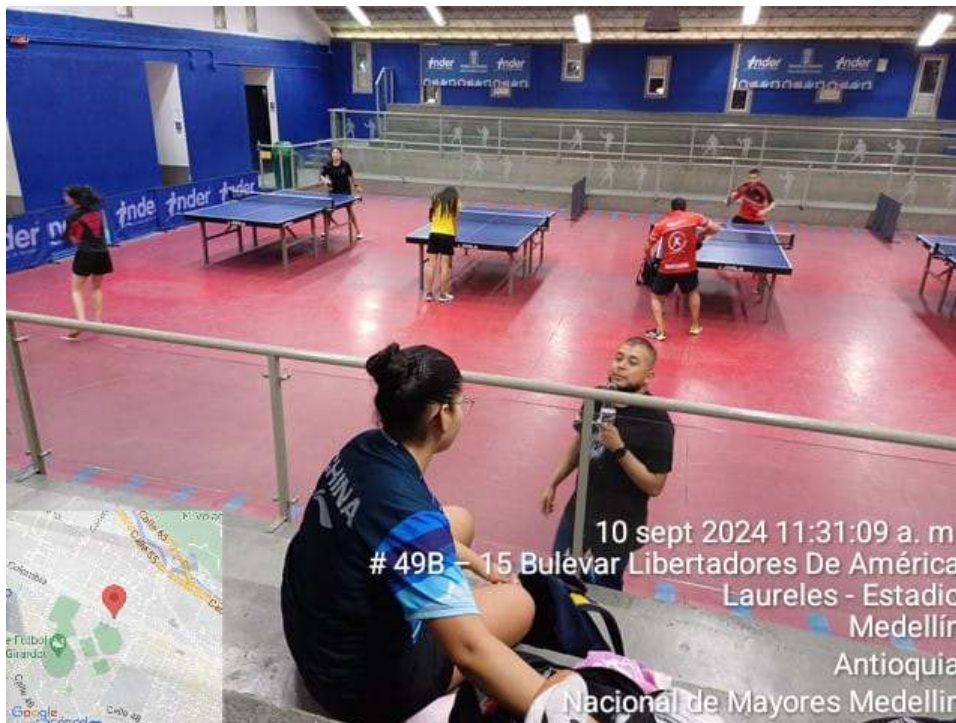


17 sept 2024 3:50:53 p. m.
63-52 Avenida La Esmeralda
Barrios Unidos
Bogotá
Entrenamiento Tecnificación





Nacional de Mayores de Medellín







14 sept 2024 10:37:59 a. m.
71-54 Calle 50
Laureles - Estadio
Medellín
Antioquia
Campeonato Nacional de Mayores

Evidencias de David Santiago Muñoz Hidalgo en Chile





30/08/2024, 6:43:40 p. m.
Eyzaguirre 1427

Región Metropolitana de Santiago
Chile



2/09/2024, 6:38:19 p. m.
Eyzaguirre 1427

Región Metropolitana de Santiago
Chile

Acta de reunión


BOGOTÁ
LISTADO DE ASISTENCIA

RESPONSABLE DEL EVENTO: Heliana Alvarez

FECHA: 17-09-2024 HORA INICIAL: 9:05 am HORA FINAL: _____ LUGAR: UICAO - Metodologías

DE CENSAR POR ASISTENTE EXTERNOS AL ICB



Nº	COMUNIDAD / INSTITUCIÓN	IDENTIFICACION	CATEGORIA	ASISTENCIA	TIPO	ESTADO	ASISTENTE EXTERNO	TELÉFONO
<u>Deportista Tenis de Mesa</u>								
1	<u>Samuel Rojas</u>	<u>103581458</u>	<u>Deportista</u>	<u>Tenis de mesa</u>	<u>Samuel</u>			
2	<u>Manano Nolas Gonzalez</u>	<u>103800000</u>	<u>Deportista</u>	<u>Tenis de mesa</u>	<u>Manano</u>			
3	<u>Maria Sabine Mancera Caceres</u>	<u>114172000</u>	<u>Deportista</u>	<u>Tenis de Mesa</u>	<u>Sabine</u>			
4	<u>Nina Sofia Avella Gutierrez</u>	<u>113267000</u>	<u>Deportista</u>	<u>Tenis de Mesa</u>	<u>Nina</u>			
5	<u>David Riberro</u>	<u>103201700</u>	<u>Deportista</u>	<u>Tenis de mesa</u>	<u>David</u>			
6	<u>Gutierrez Alexis Vega Escobar</u>	<u>101011000</u>	<u>Deportista</u>	<u>Tenis de Mesa</u>	<u>Alexis</u>			



17 sept 2024 10:22:11 a. m.
55 9a 06 Avenida José Celestino Mutis
Barrios Unidos
Bogotá
Intervención Multidisciplinaria

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: RETROALIMENTACIÓN MARIO FÚQUENE	DD	MM	AA
ACTA No.		6	9	2024

LUGAR:	Plaza de los Artesanos	HORA DE INICIO:	1:00 PM	HORA FIN:	1:30 PM
---------------	------------------------	------------------------	---------	------------------	---------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Diego Armando Jiménez Velandia	Entrenador TyR	
Mario Fúquene Fuquitiva	Entrenador Rendimiento	
Guillermo Alexis Vega	Entrenador Tecnificación	
Sergio Tiria	Entrenador Tecnificación	

ORDEN DEL DIA	
1. Cualidades y condiciones atleta Bogotano	4. Retroalimentación equip Multi IDR - JJNNJ 2024
2. Esquemas de entrenamiento y juego	5.
3. Retroalimentación entrenadores TyR y Tecnificación	6.

TEMAS TRATADOS
1. El entrenador Mario Fúquene, Head Coach de la LTMB y entrenador de rendimiento de tenis de mesa, nos indica las cualidades que deben tener los tenisistas Bogotanos, especialmente aquellos que hacen parte de los procesos del IDR, desde las primeras etapas, Talento y Reserva, Tecnificación y Rendimiento. Las cualidades son: eficiente, eficaz, rápido, inteligente y flexible de la cabeza. Se hace hincapié en que la eficacia consiste en ganar puntos. Se debe insistir en las secuencias que hacen parte de todas las jugadas: percibir, tomar la decisión, preparar, ejecutar y recuperar.
2. Se deben estructurar todos los entrenamientos desde tecnificación y rendimiento en la primera parte de la sesión en servir y recibir, dando tiempo para que los jugadores pongan en práctica los diferentes tipos de recepciones y las formas de lograr aperturas. Se deben trabajar bolas cortas porque ahí se ganan puntos. También se debe entrenar las diferentes recepciones: corta, half-long, corte largo y aperturas de nim o flip, buscando así situaciones reales de juego. Por parte del entrenamiento en Talento y Reserva, se busca lograr una huella motriz, por lo tanto para ese grupo, se indica que deben trabajar más secuencias regulares.
3. Mario procede a retroalimentar las sesiones que hacen cada uno de los demás entrenadores, en donde recomienda lo dicho anteriormente, comenzar con secuencias reales de juego, insistir mucho a los deportistas en la seriedad de este primer momento del entrenamiento, en las tardes se debe seguir manteniendo las sesiones de dobles al menos una hora, hacer énfasis en los tiempos de impacto de la pelota, en preparar bien las aperturas quebrando la cintura para preparar y para acompañar el gesto técnico. Para las niñas se debe trabajar siempre el falkenberg femenino, combinándolo con secuencias de juego, aperturas y cerrando el punto.

TEMAS TRATADOS

4. Por parte de la reunión sostenida entre Mario Fúquene y el equipo Multidisciplinario del IDRDR compuesto por metodólogos, nutricionistas, preparadores físicos y por William Nieto, Mario nos comunica que para los Juegos Nacionales de la Juventud - Manizales 2024, que para el IDRDR es importante buscar medallas de Oro, ya que las medallas de Plata ni Bronce serán un logro importante para el IDRDR. También nos informa que la fecha límite para la inscripción de jugadores a JJNNJ, es el 20 de septiembre. De igual manera, el IDRDR destinará fondos para una preparación internacionales para el atleta Daniel Guete y David Ribero. Para los otros dos masculinos ni para el equipo femenino habrá preparación internacional. La preparación internacional consistirá en llevar a los deportistas al WTT Feder de Venezuela.



El club deportivo de tenis de mesa White Ball TT con reconocimiento deportivo No. 977 de 10 de agosto de 2023 otorgado por el instituto de recreación y deportes IDR D y afiliado a la liga de tenis de mesa de Bogotá.

CERTIFICA

Que, el jugador Julián Manuel Ballesteros López identificado con tarjeta de identidad No. 1.019.904.671 de Bogotá, es jugador afiliado y activo de nuestro club.

Actualmente se encuentra realizando sus entrenamientos en nuestras instalaciones.

DIAS: LUNES a JUEVES
HORARIO: 3:30 PM a 6:00 PM
ENTRENADOR: MANUEL BALLESTEROS BELTRAN

Además participa en la competencia semanal.

DIAS: VIERNES
HORARIO: 6:30 PM a 10:30 PM

Se expide en Bogotá a solicitud del interesado a los veinticuatro (24) días del mes de septiembre de 2024

Tatiana Ballesteros B.
C.C. No. 1.013.602.741 de Bogotá
Vicepresidente

Fecha de solicitud original: 2025-03-30 04:30:08

**EL RESPONSABLE DEL AREA DE SISTEMAS DE LA
SUBDIRECCIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA DEL IDR**

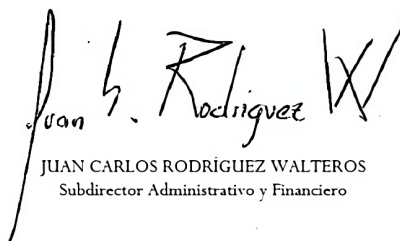
CERTIFICA

Que revisados los buzones habilitados por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDR al señor(a) **GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ**, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. **1010178083**, se encontró que el (la) contratista a la fecha de expedición de la presente certificación no tiene en el buzón correos o documentos pendientes por tramitar o descargar del Sistema de Gestión Documental "**ORFEO**" e institucional utilizados y/o administrados por la entidad. Así mismo se inactivan los demás servicios de correo institucional, sistemas de información de apoyo y misional y de red, cuando aplique.

Se expide el presente certificado a solicitud del (la) contratista en la inactivación de cuentas de usuario autorizado por el IDR y utilizados por la solicitante, con el fin de realizar los trámites administrativos con motivo de la **TERMINACIÓN O CESIÓN DE CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN No. ,** número de contrato: **IDRD-CTO-0415-2024** y número de expediente: **202480070160048E**.

Presente certificación, firmada en **Bogotá D.C.** a los **16** días del mes de **julio** de **2025**.

NOTA: Lo anterior en cumplimiento de la Cláusula segunda. - Obligaciones Generales del Anexo cláusulas adicionales del Contrato Electrónico de Prestación de Servicios Profesionales y de Apoyo a la Gestión en especial los numerales: 3, 7, 8, 14 y 23 y memorando Rad. 20203000123583 de febrero 24 de 2020 expedido por la Subdirección Administrativa y Financiera.



JUAN CARLOS RODRÍGUEZ WALTEROS
Subdirector Administrativo y Financiero

La autenticidad de este documento se puede validar a través del enlace inferior.
O escaneando el código QR desde un dispositivo móvil.

Código de verificación: **SYS-QcFtc3gRC**

<https://portalcontratista.idrd.gov.co/es/validar-documento?validate=SYS-QcFtc3gRC>

Fecha de solicitud original: 2025-03-30 04:30:27

**EL ALMACENISTA GENERAL DEL INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE
- IDRD -**

CERTIFICA

Que, una vez revisado en el módulo de Activos Fijos del Sistema de Información Administrativo y Financiero **SEVEN** del Instituto Distrital de Recreación y Deporte - IDRD, el Almacenista General de la Entidad certifica que el(la) señor(a): **GUILLERMO ALEXIS VEGA GONZALEZ**, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. **1010178083**, no tiene, ningún elemento o activo, bajo su cargo.

Se expide el presente certificado de cumplimiento de entrega de bienes por parte de contratistas a solicitud del peticionario con el fin de realizar los trámites administrativos correspondientes con motivo de la **TERMINACIÓN O CESIÓN DE CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Y/O DE APOYO A LA GESTIÓN No. IDRD-CTO-0415-2024** y número de expediente: **202480070160048E**.

Presente certificación, firmada en **Bogotá D.C.** a los **16** días del mes de **julio** de **2025**.

NOTA: Lo anterior en cumplimiento con lo previsto en el Manual de Procedimientos Administrativos y Contables para el manejo y control de los bienes en las Entidades de Gobierno Distritales, adoptado mediante la Resolución No. 001 del 30 de septiembre de 2019 expedida por la Secretaria de Hacienda de Bogotá.



LUIS ELOY ALVARADO OSTOS
ALMACENISTA GENERAL 215-08



La autenticidad de este documento se puede validar a través del enlace inferior.
O escaneando el código QR desde un dispositivo móvil.

Código de verificación: **ALM-RM8fAsCBO**

<https://portalcontratista.idrd.gov.co/es/validar-documento?validate=ALM-RM8fAsCBO>