Actividad de aprendizaje 2:

1. ¿Cómo interpreta la infografía que usted observa?

La interpreto como una descripción de diferentes escenarios por las que las personas hemos pasado o nos podemos mantener allí; considero que cada persona vive o pasa por diferentes situaciones que le pueden afectar positiva o negativa mente en su estado de ánimo o la forma de enfrentar esta situación; lo anterior contribuyendo a que pasemos por varias de las zonas descritas o más bien mantenerse en alguna de ellas.

2. ¿Haga una breve reflexión por los pasos que corresponden a cada una de las zonas?

Zona de indiferencia y falta de principio de realidad: considero que la mayoría de las personas pasamos por esta fase, sobre todo al principio de la cuarentena, ya que no creíamos que este virus fuera real, que era una forma de manipular a las masas o simplemente no se le prestaba ninguna importancia o credibilidad a la situación que podríamos afrontar más adelante.

Zona de miedo y pesimismo: considero que es normal tener miedo, sobre todo cuando se afrontan unos cambios tan drásticos, que nos obligan a abandonar la cotidianidad y entrar en un estado latente de incertidumbre, la forma de afrontar el miedo varía en cada ser, de ahí que muchos reaccionaran de diferentes formas, y muchas veces resaltando actitudes negativas del ser humano.

Zona de aprendizaje: considero que es una fase o etapa que se le da más fácil a aquellas personas que saben aceptar o estar más dispuestas a los cambios, que se auto critican y evalúan constantemente su forma de ser y de actuar.

Zona de crecimiento: considero que las personas que alcanzan esta zona son aquellas que que afrontan la vida de una forma más serena y sin darle tanta importancia a satisfacer a otros o a las necesidades impuestas por la sociedad.

3. Desde su papel como Instructor/a en estas circunstancias qué transformaciones ha experimentado en su práctica pedagógica, en su vida como padre, madre, hijo, hija, como ciudadano.

La transformación más marcada que he podido experimentar ha sido el hecho de tener que estar encerrado, el no poder interactuar con las personas que lo hacía de forma cotidiana, refiriéndome al entorno laboral; me ha servido para estar más cerca de mi familia y estar más pendiente de las actividades en mi hogar