ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO PARQUES DE BOGOTA

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: BOSA PERIODO: 03/05/2024 A 23/11/2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): YEINNY CAROLINA SUAREZ CIFUENTES

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
1.Los participantes identifican los beneficios del consumo de frutas y verduras diariamente como parte de una alimentación saludable, además son capaces de reconocer los métodos de conservación y almacenamiento en el hogar. 2.Reconocen cuales son los alimentos ultra procesados como fuentes de azucares, edulcorantes, grasas saturadas y sodio que perjudican la salud. 3.Reconocen la práctica de la actividad física como parte de un estilo de vida saludable y son capaces de implementarlas diariamente con rutinas sencillas, baile o caminata. 4. Se genera participación de todos los grupos etarios tales como niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores en las actividades de IEC propuestas. 5.Los participantes son conscientes que el exceso de consumo de alimentos fuentes de sodio produce hipertensión arterial y su vez incrementa el riesgo de enfermedades del corazón, trombosis e insuficiencia renal. Además, identifican cuales son los sazonadores naturales para el reemplazo de la sal. 6.En el tema de valoro y cuido los alimentos sugieren identifican practicas claves para la prevención de desperdicios de los alimentos en el hogar como antes de comprar alimentos, durante el almacenamiento y preparación.	En la zona no hay parques ni zonas verdes cercanas a las instalaciones del Comedor Comunitario para la Practica de la actividad física. Adultos mayores sin red de apoyo familiar para el desarrollo de los temas.	Se brindaron alternativas de actividad física como baile y caminatas en espacios cerrados. Se vincularon a los adultos mayores con metodologias sencillas y en lenguaje claro con la finalidad de que se apropiaran de las teamticas desarroladas.

Outlook

Informe Cualitativo CC Parques de Bogota

Desde Carolina Suarez <nd.carolina@hotmail.com>
Fecha Mié 13/11/2024 17:14
Para equipo_tecnico@sdis.gov.co <equipo_tecnico@sdis.gov.co>
CC lleonb@sdis.gov.co <lleonb@sdis.gov.co>; Parques de Bogotá Comedor <C_7280-2024_ParquesdeBogota@outlook.com>

1 archivo adjunto (44 KB)
Inf_Cuali_CC_Parques de Bogota.xlsx;

Cordial saludo, me permito informar el informe cualitativo del CC Parques de Bogota.

Carolina Suarez
Nutricionista Dietista

Gmail

COMEDOR VILLA SUAITA <comedorvillasuaita@gmail.com>

Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario PARQUES DE BOGOTÁ

Equipo Técnico <equipo_tecnico@sdis.gov.co> 19 de noviembre de 2024, 11:38
Para: Parques de Bogotá Comedor <C_7280-2024_ParquesdeBogota@outlook.com>, "comedorvillasuaita@gmail.com" <comedorvillasuaita@gmail.com>
Cc: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>, Jenny Catherine Posso Lozada <jposso@sdis.gov.co>, Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario PARQUES DE BOGOTÁ ,

Agradecemos la entrega oportuna del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 7280 /2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de*
los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización
del convenio.

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario
PARQUES DE BOGOTÁ ***presentó a satisfacción el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

Nota: Para futuros procesos, les recordamos, no incluir dificultades que no hacen parte de la gestión e implementación de las acciones IEC, las cuales están fuera del alcance del servicio por ejemplo las redes de apoyo familiares.

Cordialmente,





Equipo Promoción de Prácticas Saludables en Alimentación Nutrición y Actividad Física
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3279797