ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO SANTA VIVIANA

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: CIUDAD BOLIVAR PERIODO: 2 de mayo al 23 de noviembre 2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): AMEYE AYALA MEDINA

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
A continuación, se resaltan los logros resultantes del desarrollo de las actividades de IEC: Julio: Rescate de la gastronomía ancestral, Escalera de sabores y colores, Movilidad Articular, Aeróbicos: con el despliegue metodológico de esta actividad se logra el reconocimiento de alimentos ancestrales, el reconocimiento de los sabores propios impulsando el uso de los sazonadores tradicionales, se realiza reconocimiento de platos tradicionales y bebidas típicas y anclado a este tema se trabajó el tema Escaleras de sabores y colores donde se resalta la importancia del consumo de frutas y verduras y el uso tradicional de estas en la gastronomía territorial. Con actividad física se logra que los participantes reconozcan la importancia de la movilidad articular para mantener músculos sanos y la importancia de realizar aeróbicos como actividad física que favorece la salud física y mental. Agosto: Sin sal y con recado y Pausas activas: Con el desarrollo de esta actividad los participantes realizaron apropiación conceptual e identificaron los riesgos que genera el consumo excesivo de sal de mesa y los productos ultra procesados que tienen grandes cantidades de sodio el cual es utilizado como un potenciador de sabor y conservantes afectando la salud; respecto a las pausas activas se logra reconocer que estas se deben realizar independientemente sea un trabajador o una persona que se dedica a una actividad con movimientos repetitivos, esta se desarrolla la actividad conforme a la metodología. Septiembre: NUTRIBINGO: Hablemos sobre grasas y Actividad	Respecto a la gestion esta se realizo por parte del operador y se dio cumplimiento al cronograma establecido, se puede observar falta de compromiso o percepción de poca importancia de muchos participantes frente al desarrollo de las actividades.	Sensibilizar y reforzar con la población sobre la importancia de la participación en las actividades dada la corresponsabilidad adquirida al ingresar a los servicios sociales de la SDIS. - Emplear otros medios de difusión para el desarrollo de las actividades, por ejemplo: uso de carteleras informativas, folletos, infografías, entre otros, para la socialización de los temas. - Utilizar infografías, carteleras, folletos que generen mayor visualización y complementen el tema con imágenes, palabras clave que permitan el reconocimiento y recordación de los temas abordados.

física para adultos mayores: Con esta actividad se logra que los participantes reconozcan los alimentos que son altos en grasas e identifiquen los sellos de advertencia en los productos ultraprocesados que nos dan alertas del alto contenido de grasa saturada, en cuanto al desarrollo de actividad física se evidencia que los participantes sobre todo los adultos y adultos mayores identifican los beneficios de la actividad física; esta jornada se desarrolla sin contratiempos aplicando la metodología proyectada en la formulación de la actividad. Octubre: Azucarometro y Ejercicios en casa para niños, adultos y adultos mayores; Se logra por medio de infografías de https://www.sinazucar.org/ la cantidad de azúcar oculta en los comestibles y bebibles ultra procesados al igual que lograron la identificación de los sellos de advertencia alto en azúcar con lo cual logran tomar decisiones de consumo de alimentos informadas y autónomas. En relación con la actividad física se logra identificar objetos o espacios de casa que propician la actividad física cuando no es posible utilizar las zonas públicas de la ciudad.		

Outlook

RV: Informe cualitativo comedor comunitario Santa Viviana

Desde Santa Viviana <comedorsantaviviana@outlook.com>
Fecha Sáb 16/11/2024 7:25 AM
Para C_7290-2024_SantaViviana@outlook.com <C_7290-2024_SantaViviana@outlook.com>

1 archivo adjunto (45 KB)
Inf_Cuali_CC_SantaViviana..xlsx;

De: Ameye Ayala Medina <aayalam@gmail.com>
Enviado: viernes, 15 de noviembre de 2024 16:53
Para: equipo_tecnico@sdis.gov.co <equipo_tecnico@sdis.gov.co>
Cc: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>; Santa Viviana <comedorsantaviviana@outlook.com>
Asunto: Informe cualitativo comedor comunitario Santa Viviana

Cordial saludo

Envió informe de Cualitativo de IEC para su conocimiento y fines pertinentes.

Quedo atenta

Ameye Ayala Medina
Nutricionista Dietista.
Universidad Nacional de Colombia
Especialista en Administración en Salud Pública con énfasis en Servicios de Salud.
Universidad Nacional de Colombia
Magíster En Administración De Empresas Con Especialidad En Gerencia De Proyectos.
Universidad Arturo Prat
Chile

Outlook

Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario Santa Viviana

Desde Gina Paola Arocha Zuluaga <garochaz@sdis.gov.co>
Fecha Jue 21/11/2024 7:51 PM
Para cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>; C_7290-2024_SantaViviana@outlook.com <C_7290-2024_SantaViviana@outlook.com>

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario Santa Viviana:

Agradecemos la entrega oportuna del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 7290/2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización del convenio.*

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario Santa Viviana ***presentó a satisfacción el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

Para futuros procesos, se sugiere documentar otros logros, más allá de la socialización de la información. De igual forma, registrar información diferenciada, que no corresponda a la mima de los otros Comedores a cargo, cada uno de ellos **tiene sus propias particularidades**, por consiguiente, los reportes deben dar cuenta de esa situación.

Cordialmente,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ

Equipo Promoción de Prácticas Saludables en Alimentación Nutrición y Actividad Física
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3279797