ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO DIANA TURBAY SECTOR COMUNEROS

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: RAFAEL URIBE URIBE PERIODO: 02/05/2024 A 23/11/2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): YEINNY CAROLINA SUAREZ CIFUENTES

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Se realizo la implementación de la Estrategias De Información Educación Y Comunicación En Estilos De Vida Saludable: Alimentación, Nutrición y Actividad Física del Comedor Comunitario Diana Turbay sector comuneros con 8 talleres, en los cuales se evidencio que los participantes: 1.Identifican alimentos ultra procesados como fuentes de azucares, edulcorantes, grasas saturadas y sodio, logrando que se comprometan con la disminución del consumo. 2.Reconocen los beneficios del consumo de frutas y verduras diariamente como parte de una alimentación saludable, reconocen las formas de prepararlas para evitar la pérdida de nutrientes y son capaces de elaborar recetas saludables y de bajo costo que incluyen frutas y verduras.		

3.Se logro generar espacio de reflexión entorno al exceso de consumo de alimentos fuentes de sal y sodio, entienden los riesgos asociados al incremento de enfermedades como hipertensión arterial, enfermedades del corazón, trombosis e insuficiencia renal. Además, identifican cuales son los sazonadores naturales para el reemplazo de la sal. 4.Reconocen la práctica de la actividad física como parte de un estilo de vida saludable, son capaces de implementarla diariamente con rutinas sencillas tipo baile o caminata. 5.Se genero la participación de todos los grupos etarios tales como niños, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores en las actividades de IEC propuestas. 6.Así mismo reconocen practicas claves para la prevención de desperdicios de los alimentos en el hogar como antes de comprar alimentos, durante el almacenamiento y preparación.	Al realizar la implementación de la actividad física se evidencia adultos y adultos mayores con limitaciones físicas que les impiden el desarrollo de la actividad.	Se generaron espacios de actividad física de bajo impacto para incluir a todos los adultos y adultos mayores en las actividades.

Outlook

RV: Informe Cualitativo

Desde Diana Tutbay Sector Comuneros Comedor <C_7365-2024_DianaTurbaySectorComuneros@outlook.com>
Fecha Lun 18/11/2024 10:28 AM
Para equipo_tecnico@sdis.gov.co <equipo_tecnico@sdis.gov.co>

1 archivo adjunto (44 KB)
Inf_Cuali_CC_Diana Turbay Sector Comuneros.xlsx;

De: Diana Tutbay Sector Comuneros Comedor <C_7365-2024_DianaTurbaySectorComuneros@outlook.com>
Enviado: viernes, 15 de noviembre de 2024 11:40 a. m.
Para: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>; equipo_operativo@sdis.gov.co <equipo_operativo@sdis.gov.co>; garochaz@sdis.gov.co <garochaz@sdis.gov.co>; Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>; FUNDACION REMA "RESTAURANDO CON MANOS DE AMOR" <fundacionrema@gmail.com>
Asunto: RV: informe

Cordial saludo, se envía informe cualitativo realizado por la nutricionista del comedor Diana Turbay Sector Comuneros.

Gracias por su atención, feliz tarde.

De: Carolina Suarez <nd.carolina@hotmail.com>
Enviado: viernes, 15 de noviembre de 2024 8:12 a. m.
Para: Diana Tutbay Sector Comuneros Comedor <C_7365-2024_DianaTurbaySectorComuneros@outlook.com>
Asunto: informe

Carolina Su??rez
Nutricionista Dietista

Outlook

Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario DIANA TURBAY

Desde Equipo Técnico <equipo_tecnico@sdis.gov.co>
Fecha Mar 19/11/2024 11:24 AM
Para fundacionrema@gmail.com <fundacionrema@gmail.com>; Diana Tutbay Sector Comuneros Comedor <C_7365-2024_DianaTurbaySectorComuneros@outlook.com>
CC Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>; Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>; Jenny Catherine Posso Lozada <jposso@sdis.gov.co>

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario DIANA TURBAY,

Agradecemos la entrega oportuna del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 7365 /2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización del convenio.*

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario **DIANA TURBAY presentó *a satisfacción el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

Cordialmente,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

Equipo Promoción de Prácticas Saludables en Alimentación Nutrición y Actividad Física
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3279797