ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA:: SAN CRISTOBAL PERIODO: Mayo 2 al 23 de noviembre de 2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): SANDRA MIREYA BERNAL TORRES

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Para iniciar el desarrollo de la estrategia de estilos de vida saludable se aplica la encuesta de necesidades de capacitación al 30% de los beneficiarios de comedor con el fin de identificar y definir las temáticas de mayor interés. En el caso del comedor Santa Ines los 5 temas seleccionados fueron: Comportamiento en la Mesa , Aumento del consumo de frutas y verduras, Alimentación de Adulto Mayor ,Actividad física y Nutrición, Diabetes En todas las sesiones educativas se realizó diferentes tipos de actividad física como estiramientos. aeróbicos, calentamiento muscular y como la misma reduce los riesgos en la salud, mantiene un peso saludable y como logra un equilibrio corporal y mental de las personas. Además también se incluyeron 3 talleres de valoro y cuido mis alimentos especialmente dirigidas a disminuir los desperdicios en los hogares y de los alimentos durante el consumo de almuerzo de los beneficiarios. En la sesión de comportamiento en la mesa se emplea el juego de roles en los que los participantes representaron 3 escenarios diferentes donde se presentan situaciones indeseables en el momento de ingerir los alimentos en la casa o en el comedor En cuanto al consumo de frutas y verduras se logra mediante la elaboración por grupos de una receta que incluye frutas, verduras y hortalizas se concientiza sobre la importancia del aumento del consumo de frutas y verduras y como su ingesta mejora la salud de las personas y evitar las enfermedades no transmisibles en el grupo familiar. En la temática de alimentación de adulto mayor se empleo la estrategia de identificación de las laminas que muestran diferentes hábitos de alimentarios ; el grupo logra identificar cuales son saludables con el fin de mantener un buen estado de salud, mental y emocional. Además se motiva al cuidado y apoyo de población de adultos mayores. En relación a la actividad física y nutrición la herramienta es la reflexión sobre una lectura que resalta la importancia de la actividad física como una buena decisión de vida que permiten mantener un equilibrio físico y mental Con respecto al tema de diabetes es la herramienta es una sopa de letras es que dar a conocer importancia de la prevención de la diabetes ya que es una enfermedad que ya puede causar daños graves al organismo y deteriorar la salud y calidad de vida de la población Mediante el uso de recursos mixtos, envío de información mediante correo, carteleras, y citación de la comunidad al comedor para realizar las acciones de estilos de vida saludable abarcando una mayor cantidad de participantes. El uso de videos dinámicas, juego e infografías permitió un mayor impacto y que la información enviada fuera clara y fácil de entender para todos los grupos de edad. Las temáticas que se abordaron fueron de interés para la cotidianidad de los beneficiarios del comedor, tanto en las temáticas	Abarcar la totalidad de la población beneficiaria del comedor comunitario para las sesiones presenciales no se logra, ya que muchos de participantes refieren tener otras actividades ya programadas como estudio o trabajo y se le hace imposible asistir a la 5 capacitaciones planeadas Adicionalmente es importante tener en cuenta que algunos adultos mayores son analfabetas, presenta dificultad en el diligenciamiento de las planillas y actividades de lecto- escritura por lo que se hizo necesaria recurrir a actividades lúdicas, juegos, dinámicas grupales que contribuyen a comprender las temáticas de los talleres de hábitos de salud y de nutrición; adicionalmente otros se encuentran en condición de discapacidad que limitan la realización de actividad física. Otro factor que algunos de los participantes son fluctuantes cambian de lugar de residencia, hacia otros sector y localidad y solicitan cambio o retiro del comedor. El acceso a la información de los a los medios de comunicación, redes sociales puede ser poco veraz o acertada. Esto significa que muchos medios pueden emitir noticias falsas, o carentes de realidad. Por motivo de orden público producido por el paro camionero de realizo una reprogramación de las actividades educativas previamente programadas.	Se debe realizar una mayor sensibilización con los integrantes del comedor con respecto a la importancia de participar activamente en todas las actividades desarrolladas en el comedor comunitario. Se deben implementar estrategias adicionales enfocadas a itegrar a todos los participantes en las actividades de estilos de vida saludables como dinamicas, juegos. Se pueden implementar estrategias adicionales como la de compartir evidencias por medio privado, ya que puede ser que los participantes no quieran compartir sus evidencias con todos los beneficiarios del comedor comunitario. Dar continuidad a la estrategia de promocion de practicas saludables en alimentacion y actividad fisica ya que la cuando se da capacitacion y sensibilizar sobre los riesgos en la salud de la poblacion se logran cambiar habitos poco saludables influyen negativamente en su bienestar.

Outlook

INFORME CUALITATIVO COMEDOR SANTA INES 7373

Desde Santa Ínes Comedor <C_7373-2024_SantaInes@outlook.com>
Fecha Mié 13/11/2024 11:48
Para equipo_tecnico@sdis.gov.co <equipo_tecnico@sdis.gov.co>
CC Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>

1 archivo adjunto (45 KB)
Inf_Cuali_CC_SantaInes.xlsx;

Buen día

Envió informe cualitativo comedor santa ines de la localidad de San Cistobal como fue solicitado.

Quedo atento a cualquier inquietud

Gracias por la atención prestada

Sebastián Hernández
Responsable de servicio
3134321377

Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario SANTA INÉS

Ana Maria Lozano Otero<alozanoo@sdis.gov.co>

Responder | Responder a todos | Reenviar | ...

Para: Usted; C_7373-2024_Santalnes@outlook.com

Mar 19/11/2024 10:16 AM

CC: Luz Amanda Leon Bernal; Equipo Técnico; Ana Maria Lozano Otero

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario Santa Inés,

Agradecemos la entrega oportuna del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 7373 /2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización del convenio.*

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario SANTA INÉS presentó ***el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

No obstante, para futuros procesos, les recordamos: A pesar que un profesional en nutrición pueda tener a su cargo 1 o más comedores comunitarios, cada uno de ellos **tiene particularidades territoriales y diferenciales**, por consiguiente, los reportes cualitativos deberían tener diferenciación en logros, dificultades y alternativas de solución, esto dado que en el informe remitido se presentan similitudes con otros informes a cargo del profesional responsable.

Cordialmente,