ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/06/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	Res, carne magra, cruda	0,760	0,760	X			X	X		180	87	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	26,290	26,290	X			X	X		150	73	69	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	1,6	1,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Res, cadera magra, cruda	28,810	28,810	X		X			X	120	91	87	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, cruda	25,040	25,040	X		X			X	NA	2,8	2,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANDARINA EN CASCOS Y PORCION DE QUESO DOBLE CREMA	Mandarina, cruda	14,840	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	1,6	1,8	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13,616,351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS															DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/06/2024	ALMUERZO	MONDONGO	Res, callo o menudo, crudo	5,980	5,980	X			X	X		240	82	70,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS GRATINADA EN TROZOS	Queso doble crema	9,610	9,610	X		X		X		90	83	78	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Pollo, pechuga con piel	36,010	28,810	X			X	X		180	83	78	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700		X		X	X		150	79	72	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA PICO DE GALLO	NA	NA	X		X			X	NA	4,9	2,3	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	23,850	21,480	X			X	X		180	82	82	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,6	1,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	1,3	1,2	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Manzana común cruda	13,600	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
5/06/2024	ALMUERZO	Cazuela de lentejas	lentejas	7,170	7,170	X			X	X		240	86	73	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	CARNE EN SALSA CRIOLLA	Res, carne magra, cruda	28,810	28,810	X			X	X		180	79	73	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700	X			X	X		180	69	72	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	1,9	1,4	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	26,850	21,480	X			X	X		150	85	80	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,3	1,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ARROZ CON LECHE Y QUESO	Arroz blanco, pulido, crudo	2,830	2,830		X		X	X		180	NA	NA	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Queso fresco campesino	8,530	8,530	X		X			X	NA	1,6	2,1	9	9	9	9	x		
6/06/2024	ALMUERZO	AJIACO	Pollo, pechuga con piel, cruda	1,250	0,910	X			X	X		240	83	76	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO MECHADA CON SALSA CRIOLLA	Pollo, pechuga con piel, cruda	36,010	28,810	X			X	X		180	78,8	73	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	26,290	26,290		X		X	X		150	80	79	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate Lorena, crudo	32,700	25,350	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	26,000	26,000	X			X	X		180	1,3	1,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	MANDARINA EN CASCOS Y PORCION DE QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	1,9	2,3	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Mandarina, cruda	17,560	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
7/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		240	74,6	91,2	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA	Res, carne magra, cruda	28,810	28,810	X			X	X		180	84,9	89,4	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700	X		X		X		150	78,3	84,5	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	NA	NA	X		X			X	NA	2,6	3,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	21,480	21,480	X			X	X		180	86,2	76,5	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	SORBETE DE FRESA	Fresa, madura, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,9	4,3	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	81,680	81,680	X		X			X	NA	1,9	4,3	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	BANANO CON YOGURT	Banano común, crudo	17,560	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		yogurt, bebible, entero, con azúcar	12,370	12,370	X		X			X	NA	4,2	2,4	9	9	9	9	x		
8/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, cadera magra, cruda	0,69	0,69	X			X	X		180	89	81,6	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ALBONDIGAS CON SALSA CRIOLLA	Huevo de gallina, entero, crudo	74	NA	X		X		X		160	79,6	82	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Res, carne semigorda, molida, cruda	28,810	28,810	X			X	X		160	79,6	82	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ESPAGUETIS CON LECHE	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	22,700	22,700		X		X	X		150	86,5	80,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	2,6	3,7	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	29,650	21,480	X			X	X		80	82	76	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, crudo	26,000	26,000	X		X			X	NA	2,3	1,6	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	18,550	18,550	X		X			X	NA	2,3	1,6	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Papaya, madura, cruda	20,030	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13,616,351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS															DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	OBSERVACIONES
11/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE PETO DULCE CON LECHE	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	35,860	35,860	X			X	X		240	82	70,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda	28,810	28,810	X		X		X		90	83	78	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700	X			X	X		180	83	78	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	2,3	1,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	26,850	24,480	X			X	X		80	79	72	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	JUGO DE FRESA	Fresa, madura, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,3	1,6	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	UVAS CON QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	1,6	1,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Uva Isabella, cruda	14,220	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
12/05/2024	ALMUERZO	Cazuela de garbanzos	Garbanzo, crudo	7,170	7,170	X			X	X		120	89	86	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	SOBREBARRIGA ASADA	SOBREBARRIGA ASADA	28,810	82,810	X			X	X		240	86	73	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	23,630	21,480	X			X	X		80	79	73	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700		X		X	X		120	80	72	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	NA	NA	X		X		X		80	78	76	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,3	1,6	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	1,3	1,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Banano común, crudo	16,080	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
13/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		60	83,6	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO GRATINADA EN TROZOS	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	9,610	9,610	X		X		X		120	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Pollo, pechuga con piel, cruda	40,330	28,810	X			X	X		120	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700		X		X	X		120	89	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	1,9	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	26,850	21,480	X			X	X		120	73	6,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	2,6	2,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MELON CON QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	1,3	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Melón, crudo	18,550	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
14/06/2024	ALMUERZO	Sopa de Arracacha	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		180	89	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA EN TROZOS	Cerdo, lomo, crudo	28,810	28,810	X			X	X		150	82	80	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700	X			X	X		150	82	80	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TORTILLA DE ACELGA	Huevo de gallina, entero, crudo	123,000	NA	X		X		X		120	8,6	8,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	32,220	21,480	X			X	X		120	79	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE GUANABANA	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	81,680	81,680	X		x			x	NA	1,6	1,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Guanabana, cruda	26,000	26,000	X		x			x	NA	1,6	1,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANZANA CON YOGURT	Manzana común cruda	13,600	12,370	X		x			x	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Yogurt entero, con azúcar	13,000	13,000		x		x		x	NA	1,5	2,6	9	9	9	9	X		
15/06/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	Res, carne magra, cruda	0,690	0,690	x			x	x		180	89	76	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE EN SALSA CRIOLLA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda	28,810	28,810	x			x	x		120	79	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz	22,700	22,700		x		x	x		120	86	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	2,6	1,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Crema de leche	0,780	0,780	X		X			X	NA	2,6	1,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,4	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	18,550	18,550	x		x			x	NA	1,4	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Fresa	13,600	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13,616,351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	OBSERVACIONES
17/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		180	90	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES LA PLANCHA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda	28,810	28,810	X			X	X		150	92	78	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	VERDURA COCIDA CON MAYONESA FRIA	VERDURA COCIDA CON MAYONESA FRIA	NA	NA	X			X	X		80	3,6	2,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700	X		X			X	NA	82	78	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	26,850	21,480	X			X	X		80	78	69	9	9	9	9	X		SE SOLICITO INTERCAMBIO A LA NUTRICIONISTA
	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	26,000	26,000	X		X			X	NA	3,6	4,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PERA CON QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	2,1	4,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		PERA, madura, cruda	14,550	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		SE SOLICITO INTERCAMBIO A LA NUTRICIONISTA
18/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		150	86	82	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ATÚN CON TOMATE,CEBOLLA Y CILANTRO (PLATO FRIO)	Atún, enlatado en agua	262,000	262,000	X		X			X	NA	2,3	2,6	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700		X		X	X		120	79	72	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	CALABAZA GUISADA CON ARVERJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON ARVERJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	NA	NA	X		X			X	NA	3,5	2,1	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	26,850	21,480	X			X	X		120	69	70	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,4	1,9	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común, crudo	16,080	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	x		
	ALMUERZO		Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	2,3	1,9	9	9	9	9	x		
19/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		180	89	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA DE NARANJA	Pollo, pechuga con piel, cruda	40,330	28,810	X			X	X		120	83	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700		X			X		150	91	87	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NA	NA	X			X	X		45	3,9	3,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	32,220	21,480	X			X	X		60	78	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE MORA	Mora de castilla, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,4	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	81,680	81,680	X		X			X	NA	1,4	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Uva CON YOGURT	yogurt, bebible, entero, con azúcar	12,370	12,370	X		X			X	NA	4,3	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Uva Isabella, cruda	14,220	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
20/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		180	91	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Mix de pollo con pajarilla (cortados en cuadros)	Pollo, pechuga con piel, cruda	20,10	14,360	X			X	X		120	76	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Res, pajarilla o bazo, cruda	15,790	14,360		X		X	X		120	76	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, pulido, crudo	22,630	22,630		X		X	X		80	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	NA	NA	X			X	X		120	70	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	26,850	21,480	X		X		X		60	79	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE FRESA	Fresa, madura, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,3	2,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana, cruda	13,600	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	4,5	2,3	9	9	9	9	X		
21/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		120	90	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA BLANCA	Pollo, pechuga con piel, cruda	40,330	28,810	X			X	X		120	90	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	VERDURAS CON HUEVO	VERDURAS CON HUEVO	NA	NA	X			X	X		80	92	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700	X			X	X		80	76	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	26,850	21,480	X			X	X		100	90	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	2,6	3,5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	81,680	81,680	X		X			X	NA	2,6	3,5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MELÓN CON YOGURT	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	12,370	12,370	X		X			X	NA	3,6	3,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Melón, crudo	18,880	12,370	X			X		X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
22/06/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto rojo, crudo	7,170	7,170	X			X	X		180	90	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, came magra, cruda CAREDA	28,810	28,810	X			X	X		120	87	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700		X		X	X		120	87	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate Lorena, crudo	38,030	25,350	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano hartón, maduro, crudo	32,220	21,480	X			X	X		60	75	68	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,2	4,5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON LECHE Y QUESO	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	34,110	34,110	X		X		X		120	1,2	2,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	8,530	8,530	X		X			X	NA	1,2	2,3	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13.616.351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039342 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS																		DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)									
						ALIMENTO EN PROCESO												ALIMENTO TERMINADO									
						LAVADO		DESINFECCION		COCCIÓN		COCCIÓN															
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gr/cc/ unidades)	PESO NETO (gr/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
													INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Res, cadera magra	0,69	0,69	X			X	X		120	90	86	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TROZOS	Pollo, pechuga con piel, cruda	36,010	28,810	X			X	X		90	87	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,700	22,700		X		X	X		120	82	76	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, PAPAYA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, PAPAYA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	3,5	3,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa, sabanera, con cáscara	21,48	21,48	X			X	X		60	78	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE GUANABANA	Leche de vaca, entera	81,68	81,68	X		X			X	NA	2,6	2,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Guanábana, cruda	26	26	X		X			X	NA	2,6	2,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa, madura, cruda	12,98	12,37	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	18,55	18,55	X		X			X	NA	1,3	2,4	9	9	9	9	X		
25/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, cadera magra, cruda	0,69	0,69	X			X	X		120	89	86	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Res, carne molida	28,81	28,81	X			X	X		90	86	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ESPAGUETIS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	22,70	22,70		X		X	X		80	76	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON OREGANO	Pepino Cohombro, crudo	33,72	25,35	X		X			X	NA	1,3	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	23,85	21,48	X			X	X		60	76	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	26	26	X		X			X	NA	1,9	2,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya, madura, cruda	17,56	12,37	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	18,55	18,55	X		X			X	NA	1,2	1,6	9	9	9	9	X		
26/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, cadera magra, cruda	0,69	0,69	X			X	X		120	86	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO GRATINADA CON PEREJIL EN TROZOS	Queso doble crema	9,61	9,61	X		X		X		60	79	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Cerdo, lomo, crudo	28,81	28,81	X			X	X		80	79	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,67	22,67		X		X	X		120	81	76	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	NA	NA	X		X			X	60	3,5	2,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	26,85	21,48	X			X	X		45	73	70	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, crudo	26	26	X		X			X	NA	1,9	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común, crudo	16,08	12,37	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	1,6	1,8	9	9	9	9	X		
27/06/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca, cruda	7,150	7,150	X			X	X		120	89	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA CRIOLLA	Pollo, pechuga con piel, cruda	35,890	28,710	X			X	X		90	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	18,630	18,630		X		X	X		80	89	86	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	NA	NA	X		X			X	NA	4,1	3,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	29,550	21,410	X			X	X		60	72	68	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	26,000	26,000	X		X			X	NA	1,9	1,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana común cruda	13,570	12,330	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	18,500	18,500	X		X			X	NA	1,9	2,6	9	9	9	9	X		
28/06/2024	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Res, cadera magra, cruda	0,690	0,690	X			X	X		120	86	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS	Res, carne semigorda, molida, cruda	28,710	28,710	X			X	X		90	87	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	22,630	22,630		X			X	X	90	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	GUACAMOLE	GUACAMOLE	NA	NA	X		X			X	NA	4,3	2,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	Papa criolla	21,410	21,410	X			X	X		80	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	2,6	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera	81,440	81,440	X		X			X	NA	2,6	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MELON CON HELADO	Melón, crudo	24,660	12,330	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Helado de crema	12,330	12,330		X	X			X	NA	-18	-12	9	9	9	9	X		
29/06/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	SANCOCHO	NA	NA	X			X	X		180	87	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	26,290	26,290	X			X	X		150	73	69	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	1,6	1,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Res, cadera magra, cruda	28,810	28,810	X		X			X	120	91	87	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE MARACUYÁ	Maracuyá, cruda	26,000	26,000	X		X			X	NA	2,8	2,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANDARINA EN CASCOS Y PORCION DE QUESO DOBLE CREMA	Mandarina, cruda	14,840	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	1,6	1,8	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13.616.351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO