ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR.PSS.243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023030942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS															DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)							
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		180	86	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	37,670	26,910	X			X	X		120	90	87	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		90	87	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	1,9	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,130	20,100	X			X	X		80	76	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,3	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	76,880	76,880	X		X			X	NA	1,3	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPAYA CON YOGURT	Papaya, madura, cruda	15,190	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Yogurt entero, con azúcar	11,690	11,690	X		X			X	NA	1,9	2,1	9	9	9	9	X		
3/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE PETO DULCE CON LECHE	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	33,700	33,700	X		X		X		240	82	70,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda	26,910	26,910	X		X		X		90	83	78	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		120	83	78	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	2,3	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25,130	20,100	X			X	X		80	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE FRESA	Fresa, madura, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,3	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	UVAS CON QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,6	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Uva Isabella, cruda	13,440	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
4/09/2024	ALMUERZO	Cazuela de garbanzos	Garbanzo, crudo	6,740	6,740	X			X	X		120	89	86	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SOBREBARRIGA ASADA	SOBREBARRIGA ASADA	26,910	26,910	X			X	X		240	86	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	22,110	20,100	X			X	X		80	79	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		120	80	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	NA	NA	X		X		X		80	78	76	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,3	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,5	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Banano común, crudo	15,190	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
5/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		60	83,6	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO GRATINADA EN TROZOS	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	8,980	8,980	X		X		X		20	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Pollo, pechuga con piel, cruda	37,670	26,910	X			X	X		80	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		120	89	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	1,9	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	25,130	20,100	X			X	X		120	73	6,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	2,6	2,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MELON CON QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,3	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Melón, crudo	17,530	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
6/09/2024	ALMUERZO	Sopa de Arracacha	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		180	89	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA EN TROZOS	Cerdo, lomo, crudo	26,910	26,910	X			X	X		150	82	80	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300	X			X	X		150	82	80	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TORTILLA DE ACELGA	TORTILLA DE ACELGA	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X		X		70	80,1	76,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,150	20,100	X			X	X		120	79	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE MARACUYA	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	76,880	76,880	X		X			X	NA	1,6	1,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Maracuya, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,6	1,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANZANA CON YOGURT	Manzana común cruda	13,600	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Yogurt entero, con azúcar	11,690	11,690	X		X			X	NA	1,5	2,6	9	9	9	9	X		
7/09/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	Res, carne magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		180	89	76	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE EN SALSA CRIOLLA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda	26,910	26,910	X			X	X		120	79	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz	21,300	21,300		X		X	X		120	86	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE Y MIEL	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE Y MIEL	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	2,6	1,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,4	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,4	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Fresa	12,850	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13.616.351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BUCARAMANGA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo 0022303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS																DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		180	90	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES LA PLANCHA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda	26,910	26,910	X			X	X		120	92	78	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	VERDURA COCIDA CON MAYONESA FRIA	VERDURA COCIDA CON MAYONESA FRIA	NO. APLICA	NO. APLICA	X			X	X		80	3,6	2,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300	X			X	X		120	76	74	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	23,630	21,480	X			X	X		80	78	69	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	3,6	4,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	18,550	18,550	X		X			X	NA	2,1	4,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Fresa, madura, cruda	13,600	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
10/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		150	86	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ATÚN CON TOMATE,CEBOLLA Y CILANTRO (PLATO FRIO)	Atún, enlatado en agua	234,000	234,000	X		X			X	NA	1,9	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		120	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CALABAZA GUISADA CON ARVERJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON ARVERJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	NO. APLICA	NO. APLICA	X			X	X		80	79	75	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	25,130	20,100	X			X	X		120	69	70	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,4	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común, crudo	15,190	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	2,3	1,9	9	9	9	9	X		
11/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		180	89	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA DE NARANJA	Pollo, pechuga con piel, cruda	37,670	26,910	X			X	X		120	83	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300	X			X			150	91	87	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	3,9	3,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,150	20,100	X			X	X		60	79	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE MORA	Mora de castilla, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,4	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	76,880	76,880	X		X			X	NA	1,4	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Uva CON YOGURT	yogurt, bebible, entero, con azúcar	11,690	11,690	X		X			X	NA	4,3	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Uva Isabella, cruda	13,440	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
12/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		180	91	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	Mix de pollo con pajarilla (cortados en cuadros)	Pollo, pechuga con piel, cruda	18,83	13,450	X			X	X		120	76	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Res, pajarilla o bazo, cruda	14,800	13,450	X			X	X		120	76	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		80	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	NO. APLICA	NO. APLICA	X			X	X		120	70	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	25,130	20,100	X			X	X		60	79	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE FRESA	Fresa, madura, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,3	2,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana, cruda	12,850	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,2	2,3	9	9	9	9	X		
13/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		120	90	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA BLANCA	Pollo, pechuga con piel, cruda	37,670	26,910	X			X	X		120	90	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	VERDURAS CON HUEVO	VERDURAS CON HUEVO	NO. APLICA	NO. APLICA	X			X	X		80	92	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300	X			X	X		80	76	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,130	20,100	X			X	X		100	90	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	2,6	3,5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	76,880	76,880	X		X			X	NA	2,6	3,5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MELÓN CON YOGURT	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	11,690	11,690	X		X			X	NA	1,9	3,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Melón, crudo	17,530	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
14/09/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE FRUOLES	Fríjol cargamanto rojo, crudo	6,740	6,740	X			X	X		180	90	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Res, carne magra, cruda CAREDA	29,600	26,910	X			X	X		120	87	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		120	87	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate Lorena, crudo	35,480	23,650	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,150	20,100	X			X	X		60	75	68	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,2	4,5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON LECHE Y QUESO	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	32,110	32,110	X		X		X		120	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	8,030	8,030	X		X			X	NA	1,2	2,3	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13.616.351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039342 - 20\12\2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SDR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS															DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)								
FECHA (dd\mm\aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g\cc/ unidades)	PESO NETO (g\cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Res, cadera magra	0,65	0,65	X			X	X		120	90	86	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN TROZOS	Pollo, pechuga con piel, cruda	37,670	26,910	X			X	X		90	87	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		120	82	76	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, PAPAYA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, PAPAYA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	3,5	3,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa, sabanera, con cáscara	25,13	20,1	X			X	X		60	78	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE GUANABANA	Leche de vaca, entera	76,88	76,88	X		X			X	NA	2,6	2,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Guanábana, cruda	24	24	X		X			X	NA	2,6	2,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa, madura, cruda	12,27	11,69	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	17,53	17,53	X		X			X	NA	1,3	2,4	9	9	9	9	X		
17/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, cadera magra, cruda	0,65	0,65	X			X	X		120	89	86	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Res, carne molida	26,91	26,91	X			X	X		90	86	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ESPAGUETIS	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	21,30	21,30		X		X	X		80	76	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON ORÉGANO	Pepino Cohombro, crudo	31,45	23,65	X		X			X	NA	1,3	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	25,13	20,1	X			X	X		60	76	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	24	24	X		X			X	NA	1,9	2,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya, madura, cruda	16,36	11,69	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	17,53	17,53	X		X			X	NA	1,2	1,6	9	9	9	9	X		
18/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, cadera magra, cruda	0,65	0,65	X			X	X		120	84,2	86,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO GRATINADA CON PEREJIL EN TROZOS	Queso doble crema	8,98	8,98	X		X			X	30	79,4	78,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Cerdo, lomo, crudo	29,6	26,91	X			X	X		80	79,4	78,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,27	21,27		X		X	X		120	69,5	73,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	NO. APLICA	NO. APLICA	X			X	X		60	2,2	2.0	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	25,13	20,1	X			X	X		45	75,6	65,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, crudo	24	24	X		X			X	NA	3,8	4,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común, crudo	15,19	11,69	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	3,5	4,9	9	9	9	9	X		
19/09/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	NO. APLICA	NO. APLICA	X			X	X		120	89	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA CRIOLLA	Pollo, pechuga con piel, cruda	37,670	26,910	X			X	X		90	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	17,530	17,530		X		X	X		80	89	86	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	4,1	3,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	26,130	20,100	X			X	X		60	72	68	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,9	1,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana común cruda	12,850	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,9	2,6	9	9	9	9	X		
20/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		120	86	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS	Res, carne semigorda, molida, cruda	26,910	26,910	X			X	X		90	87	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300	X			X	X		90	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	GUACAMOLE	GUACAMOLE	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	4,3	3,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	Papa criolla	20,100	20,100	X			X	X		60	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, madura, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	2,6	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera	77,000	77,000	X		X			X	NA	2,6	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MELON CON HELADO	Melón, crudo	17,530	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Helado de crema	11,690	11,690		X	X			X	NA	-18	-12	9	9	9	9	X		
21/09/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	Res, carne magra, cruda	0,710	0,710	X			X	X		180	87	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	24,670	24,670	X			X	X		150	73	69	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	1,6	1,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Res, cadera magra, cruda	29,600	26,910	X			X	X		120	91	87	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE MARACUYÁ	Maracuyá, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	2,8	2,1	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANDARINA EN CASCOS Y PORCION DE QUESO DOBLE CREMA	Mandarina, cruda	16,590	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,6	1,8	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13.614.351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo 20230824 2 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN		ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN										
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
													INICIAL °c	FINAL °c	Evalúa entre 2 y 10	Evalúa entre 2 y 10	Evalúa entre 2 y 10	Evalúa entre 2 y 10	SI	NO	
23/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		240	89	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA EN TROZOS	Cerdo, Pierna o perril, cruda	30,000	26,910	X			X	X		180	79	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, pulido, crudo	17,530	17,530		X		X	X		150	86	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	4,3	3,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	28,000	20,100	X			X	X		80	83	70,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA) DE ARBOL	MORA	8,000	8,000	X		X			X	NA	1,6	2,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		FRESAS	8,000	8,000	X		X			X	NA	1,6	2,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		UVA	8,000	8,000	X		X			X	NA	1,6	2,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida	82,000	82,000	X		X			X	NA	1,6	2,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PERA CON YOGURT	Pera, cruda	14,000	12,370	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Yogurt, bebible, entero, con azúcar	11,690	11,690	X		X			X	NA	1,9	1,3	9	9	9	9	X		
24/09/2024	ALMUERZO	MONDONGO	Res, callo o menudo, crudo	6,000	6,000	X			X	X		240	82	70,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS GRATINADA EN TROZOS	Queso doble crema	8,980	8,980	X		X		X		90	83	78	9	9	9	9	X		
			Pollo, pechuga con piel	37,670	26,910	X			X	X		180	83	78	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		150	79	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA PICO DE GALLO	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	2,1	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa, variedad criolla, sabanera, sin cáscara, cruda	22,310	20,100	X			X	X		180	82	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE MORA	Mora de castilla, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,6	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,3	1,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Manzana común crudo	12,850	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
25/09/2024	ALMUERZO	Cazuela de lentejas	lentejas	6,740	6,740	X			X	X		240	86	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE EN SALSA CRIOLLA	Res, carne magra, cruda	29,600	26,910	X			X	X		180	79	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300	X			X	X		180	69	72	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	1,9	1,4	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	YUCA FRITA	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	24,120	20,100	X			X	X		150	85	80	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango común, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,3	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON LECHE Y QUESO	Leche de vaca, entera, líquida	33,000	33,000	X		X		X		120	76	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Queso fresco campesino	8,030	8,030	X		X			X	NA	1,6	2,1	9	9	9	9	X		
26/09/2024	ALMUERZO	AJIACO	Pollo, pechuga con piel, cruda	1,000	1,000	X			X	X		240	83	76	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO MECHADA CON SALSA CRIOLLA	Pollo, pechuga con piel, cruda	37,670	26,910	X			X	X		180	78,8	73	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	24,670	24,670		X		X	X		150	80	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate Lorena, crudo	30,750	23,650	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,9	3,4	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	MANDARINA EN CASCOS Y PORCION DE QUESO DOBLE CREMA	Queso doble crema	17,530	17,530	X		X			X	NA	1,1	1,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Mandarina, cruda	16,590	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
27/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		240	74,6	91,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA	Res, carne magra, cruda	29,600	26,910	X			X	X		180	84,9	89,4	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		150	78,3	84,5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	2,6	3,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	20,100	20,100	X			X	X		80	86,2	76,5	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE FRESA	Fresa, madura, cruda	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,9	4,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	81,680	81,680	X		X			X	NA	1,9	4,3	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	BANANO CON YOGURT	Banano común, crudo	16,590	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		yogurt, bebible, entero, con azúcar	12,000	12,000	X		X			X	NA	4,2	2,4	9	9	9	9	X		
28/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Res, cadera magra, cruda	0,65	0,65	X			X	X		180	89	81,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ALBONDIGAS CON SALSA CRIOLLA	Res, carne semigorda, molida, cruda	26,910	26,910	X			X	X		120	79,6	82	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ESPAGUETIS CON LECHE	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	21,300	21,300		X		X	X		90	86,5	80,9	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	1,9	2,2	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	26,130	20,100	X			X	X		80	82	76	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	2,3	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble	17,530	17,530	X		X			X	NA	2,3	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Papaya, madura, cruda	17,530	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C. No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13.014.331 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo 20230828#2 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMEDOR COMUNITARIO UNIDAD OPERATIVA: SAN MARTIN DE LOBA

COORDINADOR O RESPONSABLE: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON OPERADOR: SOR TERESA DE CALCUTA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN		ALIMENTO TERMINADO						
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN										
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
													INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/09/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Res, cadera magra, cruda	0,650	0,650	X			X	X		180	86	79	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pechuga con piel, cruda	37,670	26,910	X			X	X		120	90	87	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, pulido, crudo	21,300	21,300		X		X	X		90	87	81	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	NO. APLICA	NO. APLICA	X		X			X	NA	1,9	2,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,130	20,100	X			X	X		80	76	71	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, crudo	24,000	24,000	X		X			X	NA	1,3	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	76,880	76,880	X		X			X	NA	1,3	1,6	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO	PAPAYA CON YOGURT	Papaya, madura, cruda	15,190	11,690	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
	ALMUERZO		Yogurt entero, con azúcar	11,690	11,690	X		X			X	NA	1,9	2,1	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: MAURICIO JESUS ZAMBRANO GIRON TIPO DE DOCUMENTO: C.C. No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 13.014.351 CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO