24 Jul 2025
HORA: 10:30 am
QUIEN RECIBE:

## INFORME DE SUPERVISION FINAL

### PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

| | |
|---|---|
| **CONTRATO** | 015 DE 2025 |
| **OBJETO** | PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL Y FÚTBOL DE SALÓN, EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ, PARA EL FOMENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO |
| **CONTRATANTE** | IMDR DE PUERTO BOYACÁ |
| **CONTRATISTA** | DIOMER ANDRES MONA GIRALDO |
| **SUPERVISOR** | DIRECTORA EJECUTIVA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION-SANDRA KARIME LOZANO |
| **VALOR DEL CONTRATO** | ONCE MILLONES DE PESOS ($ 11.000.000) M/CTE |
| **VALOR ADICION CONTRATO** | $ 00,00 |
| **VALOR DEL ACTA002 DE PAGO PARCIAL 001** | $2.200.000 |
| **VALOR DEL ACTA003 DE PAGO PARCIAL 002** | $2.200.000 |
| **VALOR DEL ACTA004 DE PAGO PARCIAL 003** | $2.200.000 |
| **VALOR DEL ACTA005 DE PAGO PARCIAL 004** | $2.200.000 |
| **VALOR PRESENTE ACTA** | $2.200.000 |
| **VALOR EJECTUADO** | $11.000.000 |
| **SALDO POR EJECUTAR** | $000 |
| **PLAZO** | CIENTO CINCUENTA (150) DIAS |
| **FECHA DEL ACTA DE INCIO** | VEINTI CINCO (25) DE FEBRERO DE 2025 |
| **FECHA DE ACTA 002 DE PAGO PARCIAL 001** | VEINTI SIETE (27) DE MARZO DE 2025 |
| **FECHA DE ACTA 003 DE PAGO PARCIAL 002** | VEINTI CUATRO (24) DE ABRIL DE 2025 |
| **FECHA DE ACTA 004 DE PAGO PARCIAL 003** | VEINTI OCHO (28) DE MAYO DE 2025 |
| **FECHA DE ACTA 005 DE PAGO PARCIAL 004** | VEINTI CINCO (25) DE JUNIO DE 202 |
| **FECHA DE LA PRESENTE ACTA** | VEINTI CUATRO (24) DE JULIO DE 2025 |

**ADICIONAL**

| | |
|---|---|
| ADICONAL No. | N/A |
| FECHA ADICIONAL | N/A |
| FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL | N/A |
| PLAZO ADICIONAL | N/A |

**SUSPENSION PLAZO**

| | |
|---|---|
| MOTIVO | N/A |
| FECHA SUSPENSION | N/A |
| FECHA REINICIO | N/A |
| PLAZO | N/A |

## ESTADO ACTUAL

| | |
|---|---|
| VALOR INICIAL DEL CONTRATO | $11.000.000 |
| VALOR ADICIONAL | $0 |
| VALOR TOTAL | $11.000.000 |
| VALOR ACTA 002 DE PAGO 001 | $2.200.000 |
| VALOR ACTA 003 DE PAGO 002 | $2.200.000 |
| VALRO ACTA 004 DE PAGO 003 | $2.200.000 |
| VALOR ACTA 005 DE PAGO 004 | $2.200.000 |
| VALOR PRESENTE ACTA | $2.200.000 |
| VALOR EJECUTADO | $11.000.000 |
| SALDO POR EJECUTAR | $0.00 |

## PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Si No

| Identificación de pago | Número de factura | Fecha de emisión | Fecha de recepción | Valor total de la factura | Estado | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Pago 001 | 001 | 27/03/2025 9:21:00 AM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito | 27/03/2025 12:00:00 PM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito | 2.200.000 pesos colombianos | Pagado | Detalle |
| Pago 002 | 002 | 23/04/2025 14:45:00 (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito | 23/04/2025 12:00:00 PM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito | 2.200.000 pesos colombianos | Pagado | Detalle |
| Pago 003 | 003 | 27/05/2025 8:52:00 AM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito | 27/05/2025 12:00:00 PM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito | 2.200.000 pesos colombianos | Pagado | Detalle |
| Pago 004 | 004 | 27 días de tiempo transcurrido (25/06/2025 5:39:02 PM (UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito) | - | 2.200.000 pesos colombianos | Enviado a la Entidad Estatal | Detalle |

Crear

| | Descripción | Nombre del archivo | Cargado por | |
|---|---|---|---|---|
| | 6. RP.pdf | 6. RP.pdf | Comprador | De |
| | ACTA 001 DE INICIO.pdf | ACTA 001 DE INICIO.pdf | Comprador | De |
| ☐ | acta 002 de pago parcial 01_0001.pdf | acta 002 de pago parcial 01_0001.pdf | Proveedor | De |
| ☐ | INFORME DE SUPERVISION_0001.pdf | INFORME DE SUPERVISION_0001.pdf | Proveedor | De |
| ☐ | ACTA 003 DE PAGO PARCIAL 003_0001.pdf | ACTA 003 DE PAGO PARCIAL 003_0001.pdf | Proveedor | De |
| ☐ | INFORME SUPERVISION 002_0001.pdf | INFORME SUPERVISION 002_0001.pdf | Proveedor | De |
| ☐ | ACTA 004 DE PAGO PARCIAL 003_0001.pdf | ACTA 004 DE PAGO PARCIAL 003_0001.pdf | Proveedor | De |
| ☐ | INFORME DE SUPERVISION 003_0001.pdf | INFORME DE SUPERVISION 003_0001.pdf | Proveedor | De |
| ☐ | ACTA 005 DE PAGO PARCIAL 004_0001.pdf | ACTA 005 DE PAGO PARCIAL 004_0001.pdf | Proveedor | De |
| ☐ | INFORME DE SUPERVISION 04_0001.pdf | INFORME DE SUPERVISION 04_0001.pdf | Proveedor | De |

## PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

| ACTA No. | DESCRIPCION | FECHA DEL ACTA |
|---|---|---|
| 001 | ACTA DE INICIO | VEINTI CINCO (25) DE FEBRERO DE 2025 |
| 002 | PAGO PARCIAL 001 | VEINTI SIETE (27) DE MARZO DE 2025 |
| 003 | PAGO PARCIAL 002 | VEINTI CUATRO (24) DE ABRIL DE 2025 |
| 004 | PAGO PARCIAL 003 | VEINTI OCHO (28) DE MAYO DE 2025 |
| 005 | PAGO PARCIAL 004 | VEINTI CINCO (25) DE JUNIO DE 202 |
| 006 | PAGO FINAL | VEINTI CUATRO (24) DE JULIO DE 2025 |

## PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

Referencia todas las actividades realizadas durante el mes de manera secuencial y cronológica.

| FECHA | MODALIDAD | PROCESO ADELANTADO | DEPENDENCIA ENCARGADA |
|---|---|---|---|
| 25/06/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>FUERZA: DESPLAZAMIENTOS DE 20MTRS CON UNA MEDIA DEL 40% DE CAPACIDAD MAXIMA 6MIN, TRANSICION EN CONDUCCION CON LA PEOTA Y PASE CON DESPLAZAMIENTO DE 20MTRS 6MIN - ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES '- VUELTA A LA CALMA | IMDR |
| 26/06/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>RESISTENCIA: SE USARA LA LINEA EXTERNA DE LA CANCHA PARA REALIZAR EL SIGUIENTE RECORRIDO; EN LA LINEA DE FINALIZACION DE ESQUINA A ESQUINA SE CAMINARA PARA RECUPERAR, EN LA LINA DE BANDA SE TROTARA HASTA LA LINEA DE MITAD DE CANCHA Y DE MITAD DE CANCHA A TIRO DE ESQUINA SE DEBERA LLEGAR EN VELOCIDAD 20MIN CONSECUTIVOS<br>ESPACIO REDUCIDO: SE HACEN EN GRUPOS DE 4 SOBRE UN CUADRO Y REALIZAN LA MAYOR CANTIDAD DE PASES Y RECEPCION POSIBLES TRABAJANDO AMBAS PIERNAS - VUELTA A LA CALMA | IMDR |
| 27/06/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN | IMDR |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>VELOCIDAD: CIRCUITO DE PASES DE EXTREMO A EXTREMO CON FINALIZACION EN VELOCIDAD, SE INICIARA DESDE ZONA 3 CON UN RECORRIDO DE 30MTRS DE PASES Y FINALIZACION OCUPANDO EL LUGAR DEL COMPAÑERO<br><br>DUELOS GRUPALES: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE FINALIZAR - VUELTA A LA CALMA | |
| 01/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>FUERZA RELATIVA: CIRCUITO DE 5 ESTACIONES CON DURACION DE 5MIN Y RECORRIDO DE 15MTRS, SEPARADOS EN FLEXOEXTENSION DE CODOS, SQUAT, SALTO LARGO, LATERALIDAD, CAMBIOS DE RITMO. | IMDR |
| 02/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>RESISTENCIA: SE INICIA CON CARRERAS DE INTERVALOS DE ALTA INTENSIDAD DE UN EXTREMO AL OTRO, POSTERIORMENTE SE REALIZA UN CIRCUITO DE TECNICA, DONDE | IMDR |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | DEBEN TRANSPORTAR LA PELOTA SOBRE OBSTACULOS DEJARLA Y DEVOLVERSE REALIZANDO AVANZADAS<br>ESPACIO REDUCIDO: CON UN JUEGO DE BOBITO EN CIRCULO - VUELTA A LA CALMA | |
| 03/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>VELOCIDAD: CIRCUITO DE PASES CON FINALIZACION, SE INICIARA DESDE ZONA 3 CON UN RECORRIDO DE 30MTRS DE PASES Y FINALIZACION OCUPANDO EL LUGAR DEL COMPAÑERO<br><br>DUELOS GRUPALES: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE FINALIZAR - VUELTA A LA CALMA | IMDR |
| 04/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>EQUIPO DIVIDIDO EN 2 PARTES IGUALAES, DEBEN JUGAR UN BOBITO EN CIRCULO, MODIFICANDO QUE DEBE DEVOLVER EL BALON DE UN SOLO TOQUE Y EN OTRO TIEMPO MODIFICADO QUE DEBE PARAR LA PELOTA Y PASARLLA, ES DECIR, DOS GOLPES<br><br>JUEGO DE FUTBOL EN TIEMPO REAL CANCHA COMPLETA | IMDR |
| 7-11 DE JULIO DE 2025 | IMDR | EL CONTRATISTA DIO APOYO A FUTBOL DE SALON FEMENINO EN LOS JUEGOS POR LA PAZ EN MUZO - BOYACA | IMDR |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 15/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>FUERZA: DESPLAZAMIENTOS LATERALES SOBRE OBSTACULOS EN DIAGONAL, LONGITUDINAL Y RETROCEDE DE ESPALDA, POSTERIORMENTE SE TRABAJA FUERZA CON EL PROPIO PESO CORPORAL, SENTADILLA CON SALTO, AVANZADAS SOBRE PLATILLOS DE EXTREMO A EXTREMO, JUMPING JACKS, SENTADILLA CON GESTO DE ARRANQUE Y CAE SOBRE UNA SOLA PIERNA<br><br>ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA | IMDR |
| 16/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>RESISTENCIA: SE USARA LA LINEA EXTERNA DE LA CANCHA PARA REALIZAR EL SIGUIENTE RECORRIDO; EN LA LINEA DE FINALIZACION DE ESQUINA A ESQUINA SE CAMINARA PARA RECUPERAR, EN LA LINA DE BANDA SE TROTARA HASTA LA LINEA DE MITAD DE CANCHA Y DE MITAD DE CANCHA A TIRO DE ESQUINA SE DEBERA LLEGAR EN VELOCIDAD 20MIN CONSECUTIVOS<br><br>ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR | IMDR |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA | |
| 17/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>VELOCIDAD: CIRCUITO DE PASES CON FINALIZACION, SE INICIARA DESDE ZONA 3 CON UN RECORRIDO DE 30MTRS DE PASES Y FINALIZACION OCUPANDO EL LUGAR DEL COMPAÑERO<br><br>DUELOS GRUPALES: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE FINALIZAR - VUELTA A LA CALMA | IMDR |
| 18/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>SE REALIZA UN TRABAJO DE RECUPERACIÓN A TRAVES DE UN JUEGO MODIFCADO, DE VARIOS GRUPOS DE 4X4 EN ESPACIO REDUCIDO Y CANCHA PEQUEÑA PARA FORTALECER LA DIRECCIÓN DE LA TECNICA DE DEFINICIÓN Y PASE Y RECEPCION<br><br>FUTBOL CONTROL - VUELTA A LA CALMA | IMDR |
| 19/07/2025 | IMDR | EL CONTRATISTA DIO APOYO A LAS VIAS ACTIVAS SALUDABLES | IMDR |
| 22/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 | IMDR |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>FUERZA RELATIVA: CIRCUITO DE 5 ESTACIONES CON DURACION DE 5MIN Y RECORRIDO DE 15MTRS, SEPARADOS EN FLEXOEXTENSION DE CODOS, SQUAT, SALTO LARGO, LATERALIDAD, CAMBIOS DE RITMO.<br><br>ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA | |
| 23/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN CALENTAMIENTO GENERAL SIN PELOTA Y CON PELOTA<br><br>RESISTENCIA: SE USARA LA LINEA EXTERNA DE LA CANCHA PARA REALIZAR EL SIGUIENTE RECORRIDO; EN LA LINEA DE FINALIZACION DE ESQUINA A ESQUINA SE CAMINARA PARA RECUPERAR, EN LA LINA DE BANDA SE TROTARA HASTA LA LINEA DE MITAD DE CANCHA Y DE MITAD DE CANCHA A TIRO DE ESQUINA SE DEBERA LLEGAR EN VELOCIDAD 20MIN CONSECUTIVOS<br>ESPACIO REDUCIDO: SE SEPARAN LOS JUGADORES EN 2 EQUIPOS UBICADOS EN MEDIA CANCHA Y DEBEN REALIZAR TENENCIA DE BALON CON LA TAREA DE REALIZAR EL MAYOR NUMERO DE PASES POSIBLES - VUELTA A LA CALMA | MDR |
| 24/07/2025 | FUTBOL | EL CONTRATISTA HIZO PRACTICA DE FUTBOL EN LAS CATEGORIAS DE PRE JUVENIL, JUVENIL EN EL AREA URBANA EN LAS JORNADAS DE LA MAÑANA Y TARDE – DE MARTES A VIERNES EN HORARIOS 7:00 AM – 8:30 AM Y EN LA TARDE 4:30 A 6:00 PM LOS ENTRENAMIENTOS SE REALIZAN EN EL ESTADIO RAMON RAPELO<br><br>CHARLA DE INDICACIONES DEL ENTRENAMIENTO A REALIZAR E INICIAR CON UN | IMDR |