DIRECCION DE NUTRICION
REGIONAL ATLÁNTICO
SERVICIO INTEGRADO DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN
CONTRATO No XXX DE 2025

# ESE HOSPITAL DE BARANOA

## PLAN DE ATENCION Y ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL Y FAMILIAR

## AREA ENFERMERIA

| FECHA | TEMAS | OBJETIVO | GRUPO DE ATENCION | METODOLOGIA | DESCRIPCION DEL TEMA | INTENSIDAD HORARIA | PERIODICIDAD |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| JULIO | - Signos de alarma en niños y gestantes- Importancia de la Lactancia Materna y Relactancia | Educar a las familias sobre los signos de alarma en niños y gestantes, importancia de la lactancia materna y técnicas para la relactancia en casos presentados | Niñas y niños menores de 5 años en Desnutrición Aguda Moderada y Severa y en Riesgo de desnutrición aguda, niños menores de 6 meses ( Nacidos en la modalidad) y mujeres gestantes con mal nutrición | Capacitaciones en visitas familiar y encuentros grupales | Por medio de talleres educativos y carteleras entrega de folletos educativos | 1 hora | Mensual |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AGOSTO | - Promoción, protección y apoyo a la práctica de la lactancia humana de manera exclusiva (seis meses) y continuada hasta los dos años o más (seguimiento a la práctica como factor determinante en el estado nutricional). | Educar a las familias acerca de la importancia de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y de la alimentación complementaria como determinante en el estado nutricional del niño o niña atendido en la modalidad. | Niñas y niños menores de 5 años en Desnutrición Aguda Moderada y Severa y en Riesgo de desnutrición aguda, niños menores de 6 meses ( Nacidos en la modalidad) y mujeres gestantes con mal nutrición | Capacitaciones en visitas familiar y encuentros grupales | Por medio de talleres educativos y carteleras entrega de folletos educativos | 1 hora | Mensual |
| SEPTIEMBRE | - Salud oral<br>- Riesgo del uso de fórmulas comerciales infantiles, preparaciones en polvo para lactantes, biberones y chupos | Educar a las familias sobre la importancia de la salud oral y el riesgo que corre el niño o niña por el uso de fórmulas infantiles, biberones y chupos. | Niñas y niños menores de 5 años en Desnutrición Aguda Moderada y Severa y en Riesgo de desnutrición aguda, niños menores de 6 meses ( Nacidos en la modalidad) y mujeres gestantes con mal nutrición | Capacitaciones en visitas familiar y encuentros grupales | Por medio de talleres educativos y carteleras entrega de folletos educativos | 1 hora | Mensual |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| OCTUBRE | -Prevención del cáncer de mama<br>-Cuidados de los pezones | Educar a las familias sobre la prevención del cáncer de mama, asistir puntual a los programas de salud infantil, control prenatal, y vacunación, además de los cuidados en los pezones | Niñas y niños menores de 5 años en Desnutrición Aguda Moderada y Severa y en Riesgo de desnutrición aguda, niños menores de 6 meses ( Nacidos en la modalidad) y mujeres gestantes con mal nutrición | Capacitaciones en visitas familiar y encuentros grupales | Por medio de talleres educativos y carteleras entrega de folletos educativos | 1 hora | Mensual |
| NOVIEMBRE | - Cuidado del entorno como factor protector de la salud<br>- Posiciones en el proceso de amamantamiento | Educar a las familias sobre el cuidado del entorno como factor protector de la salud lo que incluye el manejo de agua segura para uso y consumo, el lavado de manos, el manejo de residuos, control plagas y vectores y conocer las diferentes posiciones en el amamantamiento. | Niñas y niños menores de 5 años en Desnutrición Aguda Moderada y Severa y en Riesgo de desnutrición aguda, niños menores de 6 meses ( Nacidos en la modalidad) y mujeres gestantes con mal nutrición | Capacitaciones en visitas familiar y encuentros grupales | Por medio de talleres educativos y carteleras entrega de folletos educativos | 1 hora | Mensual |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DICIEMBRE | - Enfermedad Diarreica Aguda E.D.A,<br>- Extracción de la Leche Humana | Educar a las familias sobre los cuidados preventivos de enfermedad diarreica aguda, medidas para una buena extracción de lactancia materna | Niñas y niños menores de 5 años en riesgo de desnutrición aguda, niños menores de 6 meses y mujeres gestantes con bajo peso para la edad gestacional | Capacitaciones en visitas familiar y encuentros grupales | Por medio de talleres educativos y carteleras entrega de folletos educativos | 1 hora | Mensual |