ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 2
Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **CIUDAD BOLIVAR** | SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: **COMEDRO COMUNITARIO** | UNIDAD OPERATIVA: CC PARAISO

COORDINADOR O RESPONSABLE: **JOSE MIGUEL JIMENEZ ALFARO** | OPERADOR: **FUNDACION SEMILLITAS DE AMOR**

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS | DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO: LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		COCCIÓN: TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		ALIMENTO TERMINADO: COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/09/2024	Almuerzo	SOPA DE AVENA	Carne Para Sopa	677,6	677,6	X		X		X		80	72,1	70,4	8	8	10	10	X		
2/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS A LAS FINAS HIERBAS	Pechuga de pllo	35646,0	27420,0	X		X		X		60	73,1	70,8	8	8	10	10	X		
2/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	73,1	71,7	8	8	10	10	X		
2/09/2024	Almuerzo	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	NA	NA	X		X			V	NA	2,1	1,7	8	8	10	10	X		
2/09/2024	Almuerzo	PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa Sabanera	23872,8	20580,0	X		X		X		80	73,5	72,8	8	8	10	10	X		
2/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, crudo	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,9	1,4	8	8	8	8	X		
2/09/2024	Almuerzo		Leche entera	81,3	81,3																
2/09/2024	Almuerzo	PAPAYA CON YOGURT	PAPAYA	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
2/09/2024	Almuerzo		Yogurt	12,6	12,6	X		X			V	NA	1,8	1,4	8	8	10	10	X		
3/09/2024	Almuerzo	SOPA DE PETO DULCE CON LECHE	Leche entera	35000,0	35000,0	X		X		X		70	72,4	71,2	8	8	10	10	X		
3/09/2024	Almuerzo	CARNE DE RES ASADA	Carne de Res Magra	28516,8	27420,0	X		X		X		70	73,5	70,1	8	8	10	10	X		
3/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	75,2	71,2	8	8	10	10	X		
3/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	1,5	2,2	8	8	10	10	X		
3/09/2024	Almuerzo	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa, Pastusa	26754,0	20580,0	X		X		X		80	73,6	70,4	8	8	10	10	X		
3/09/2024	Almuerzo	JUGO DE FRESA	Fresa	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	1,1	8	8	10	10	X		
3/09/2024	Almuerzo	UVAS CON QUESO DOBLE CREMA	UVAS	14300,0	14300,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
3/09/2024	Almuerzo		Queso doble crema	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,6	1,5	8	8	10	10	X		
4/09/2024	Almuerzo	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo, crudo	7056,0	7056,0	X		X		X		70	73,4	71,1	10	10	10	10	X		
4/09/2024	Almuerzo	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	27420,0	27420,0	X		X		X		80	73,5	71,2	10	10	10	10	X		
4/09/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	26754,0	20580,0	X		X		X		40	72,1	70,3	10	10	10	10	X		
4/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	74,6	72,1	10	10	10	10	X		
4/09/2024	Almuerzo	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	28721,5	25889,4	X		X		X		70	77,5	71,1	10	10	10	10	X		
4/09/2024	Almuerzo	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	1,1	10	10	10	10	X		
4/09/2024	Almuerzo	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO	18400,0	18400,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
4/09/2024	Almuerzo		Queso doble crema	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,8	1,1	10	10	10	10	X		
5/09/2024	Almuerzo	SOPA DE CONCHITAS	Carne Para Sopa	677,6	677,6	X		X		X		100	72,5	71,2	9	9	10	10	X		
5/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pllo	35646,0	27420,0	X		X		X		60	70,9	71	6	6	10	10	X		
5/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	73,6	70,5	9	9	10	10	X		
5/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	1,9	1,4	9	9	10	10	X		
5/09/2024	Almuerzo	PAPAS A LA FRANCESA	Papa Sabanera	26754,0	20580,0	X		X		X		60	77,6	71,2	9	9	10	10	X		
5/09/2024	Almuerzo	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,7	1,4	9	9	10	10	X		
5/09/2024	Almuerzo	MELON CON QUESO DOBLE CREMA	MELON	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
5/09/2024	Almuerzo		Queso doble crema	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,9	1,2	9	9	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039 42 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD:	**CIUDAD BOLIVAR**	SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD	**COMEDOR COMUNITARIO**	UNIDAD OPERATIVA:	CC PARAISO
COORDINADOR O RESPONSABLE:	**JOSE MIGUEL JIMENEZ ALFARO**	OPERADOR	**FUNDACION SEMILLITAS DE AMOR**		

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/09/2024	Almuerzo	SOPA DE ARRACACHA	Carne Para Sopa	677,6	677,6	X		X		X		70	74,5	71,2	9	9	10	10	X		
6/09/2024	Almuerzo	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Cerdo, lomo, crudo	28516,8	27420	X		X		X		80	73,5	71,4	9	9	10	10	X		
6/09/2024	Almuerzo	ACELGAS CON HUEVO	Huevo	6179,1	5561,2	X		X		X		60	70,5	69,4	10	10	10	10	X		
6/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	73,2	70,5	10	10	10	10	X		
6/09/2024	Almuerzo	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano Maduro	26754,0	20580,0	X		X		X		70	73,6	72,8	8	8	10	10	X		
6/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE MARACUYÁ	PULPA MARACUYA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	1,4	10	10	10	10	X		
6/09/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	81000,0	81000,0																
6/09/2024	Almuerzo	MANZANA CON YOGURT	MANZANA	15200,0	15200,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
6/09/2024	Almuerzo		Yogurt	12900,0	12900,0	X		X			X	NA	1,9	1,4	10	10	10	10	X		
7/09/2024	Almuerzo	SANCOCHO	Carne Para Sopa	736,4	736,4	X		X		X		80	72,8	71,4	8	8	10	10	X		
7/09/2024	Almuerzo	CARNE EN SALSA CRIOLLA	Carne de Res Magra	28516,8	27420,0	X		X		X		80	76,8	74,2	8	8	10	10	X		
7/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	25818,0	25818,0	X		X		X		70	73,5	72,4	8	8	10	10	X		
7/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DEESPINACA Y MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE	ENSALADA DEESPINACA Y MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X			X	NA	1,8	1,4	8	8	10	10	X		
7/09/2024	Almuerzo	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	1,4	8	8	10	10	X		
7/09/2024	Almuerzo	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS	13600,0	13600,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
7/09/2024	Almuerzo		Queso doble crema	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,6	1,1	8	8	10	10	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	**JOSE MIGUEL JIMENEZ ALFARO**	TIPO DE DOCUMENTO	**CC**	Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD	**1024562260**	CARGO:	**RESPONSABLE DEL SERVICIO**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD:	**CIUDAD BOLIVAR**	SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD						**COMEDRO COMUNITARIO**					UNIDAD OPERATIVA:		CC PARAISO
COORDINADOR O RESPONSABLE:	**JOSE MIGUEL JIMENEZ ALFARO**							OPERADOR:	**FUNDACION SEMILLITAS DE AMOR**						

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/09/2024	Almuerzo	SOPA DE CONCHITAS	CARNE PARA SOPAS	704,7	677,6	X		X		X		80	72,4	70,8	8	8	8	8	X		
9/09/2024	Almuerzo	CARNE DE RES LA PLANCHA	CARNE DE RES	28516,8	27420,0	X		X		X		60	73,8	72,4	8	8	10	10	X		
9/09/2024	Almuerzo	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	29401,9	26324,0	X		X		X		90	1,8	1,1	8	8	10	10	X		
9/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		60	76,5	72,1	8	8	10	10	X		
9/09/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	24696,0	20580,0	X		X		X		80	74,2	72,4	8	8	10	10	X		
9/09/2024	Almuerzo	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	24936,8	24936,8				X		X	NA	1,8	1,2	8	8	10	10	X		
9/09/2024	Almuerzo	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
9/09/2024	Almuerzo		QUESO	18909,0	18909,0	X			X		X	NA	1,9	2,4	8	8	10	10	X		
10/09/2024	Almuerzo	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPAS	677,6	677,6	X		X		X		60	70,5	72,4	10	10	10	10	X		
10/09/2024	Almuerzo	ATÚN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	ATUN EN AGUA	27420,0	27420,0	X		X		X		NA	4	5	9	9	10	10	X		
10/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		60	72,5	71,1	9	9	10	10	X		
10/09/2024	Almuerzo	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	34820,5	29123,8	X		X		X		55	70	77	9	9	10	10	X		
10/09/2024	Almuerzo	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	PAPA PASTUSA	26754,0	20580,0	X		X		X		80	73,4	72,1	9	9	10	10	X		
10/09/2024	Almuerzo	JUGO DE FEIJOA	PULPA DE FEIJOA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	2	9	9	10	10	X		
10/09/2024	Almuerzo	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO	16800,0	16800,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
10/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	2,1	2	9	9	10	10	X		
11/09/2024	Almuerzo	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CARNE PARA SOPAS	677,6	677,6	X		X		X		55	73,4	71,2	9	9	9	9	X		
11/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA DE NARANJA	PECHUGA DE POLLO	35646,0	27420,0	X		X		X		60	72,4	70,1	9	9	10	10	X		
11/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	73,2	72	8	8	10	10	X		
11/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	N/A	N/A	X		X			X	NA	1,9	2	9	9	10	10	X		
11/09/2024	Almuerzo	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PLATANO MADURO	27783,0	20580,0	X		X		X		60	76,2	70,1	8	8	10	10	X		
11/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE MORA	PULPA DE MORA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,4	2	9	9	9	9	X		
11/09/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	81000,0	81000,0																
11/09/2024	Almuerzo	UVAS CON YOGURT	UVAS	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
11/09/2024	Almuerzo		YOGURTH	12900,0	12900,0	X		X			X	NA	1,5	2,5	8	8	10	10	X		
12/09/2024	Almuerzo	SOPA DE PATACÓN	CARNE PARA SOPAS	677,6	677,6	X		X		X		60	73,5	70,5	9	9	10	10	X		
12/09/2024	Almuerzo	MIX DE POLLO CON PAJARILLA EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO	17823,0	13710,0	X		X		X		80	75,1	72,4	8	8	8	8	X		
12/09/2024	Almuerzo		PAJARILLA	14258,4	13710,0																
12/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	74,5	72,1	8	8	10	10	X		
12/09/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA CHORREADA	PAPA CRIOLLA	26754,0	20580,0	X		X		X		60	73,4	70	8	8	10	10	X		
12/09/2024	Almuerzo	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	N/A	N/A	X		X			X	70	73,4	71,8	8	8	10	10	X		
12/09/2024	Almuerzo	JUGO DE FRESA	PULPA DE FRESA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,7	2,5	8	8	10	10	X		
12/09/2024	Almuerzo	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA	16800,0	16800,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
12/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,8	2,4	9	9	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039 42 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD:	**CIUDAD BOLIVAR**	SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD						**COMEDOR COMUNITARIO**						UNIDAD OPERATIVA:		CC PARAISO
COORDINADOR O RESPONSABLE:	**JOSE MIGUEL JIMENEZ ALFARO**							OPERADOR	**FUNDACION SEMILLITAS DE AMOR**							

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/09/2024	Almuerzo	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPAS	677,6	677,6	X		X		X		80	73,4	72,4	9	9	10	10	X		
13/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA BLANCA	PECHUGA DE POLLO	35646,0	27420,0	X		X		X		60	73,5	72,4	10	10	10	10	X		
13/09/2024	Almuerzo	VERDURAS CON HUEVO	HUEVO	4399,1	3978,8	X		X		X		60	76,5	72,5	10	10	10	10	X		
13/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	73,9	72,7	10	10	10	10	X		
13/09/2024	Almuerzo	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA PASTUSA	26754,0	20580,0	X		X		X		60	75,8	73,1	8	8	10	10	X		
13/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE MARACUYÁ	PULPA DE MARACUYA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	2	8	8	8	8	X		
13/09/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	81000,0	81000,0																
13/09/2024	Almuerzo	MELÓN CON YOGURT	MELON	16800,0	16800,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
13/09/2024	Almuerzo		YOGURTH	12900,0	12900,0	X		X			X	NA	1,7	1,5	8	8	10	10	X		
14/09/2024	Almuerzo	CAZUELA DE FRIJOLES	FRIJOL	7056,0	7056,0	X		X		X		90	73,4	72,1	9	9	10	10	X		
14/09/2024	Almuerzo	CARNE DE RES ASADA	CAR DE RES CORTE CADERA	28516,8	27420,0	X		X		X		60	74,1	70,5	9	9	10	10	X		
14/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	72,1	70,4	10	10	10	10	X		
14/09/2024	Almuerzo	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
14/09/2024	Almuerzo	PLÁTANO MADURO COCIDO	PLÁTANO MADURO COCIDO	28812,0	20580,0	X		X		X		80	73,4	72,4	10	10	10	10	X		
14/09/2024	Almuerzo	JUGO DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	1,2	10	10	10	10	X		
14/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON LECHE Y QUESO	LECHE LIQUIDA	34000,0	34000,0	X		X		X		80	72,1	70,5	10	10	10	10	X		
14/09/2024	Almuerzo		QUESO CAMPESINO	8495,0	8495,0	X		X			X	NA	2	2,4							
16/09/2024	Almuerzo	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPAS	677,6	677,6	X		X		X		60	72,4	70,1	9	9	10	10	X		
16/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO	35646,0	27420,0	X		X		X		70	73,1	70,9	9	9	10	10	X		
16/09/2024	Almuerzo	ARROZ ATOMATADO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	72,4	70,1	9	9	10	10	X		
16/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, PAPAYA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, PAPAYA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	1,8	2,1	9	9	10	10	X		
16/09/2024	Almuerzo	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA PASTUSA	23872,8	20580,0	X		X		X		80	72,4	70,5	9	9	10	10	X		
16/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE GUANABANA	PULPA DE GUANABANA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	1,4	9	9	10	10	X		
16/09/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	81000,0	81000,0																
16/09/2024	Almuerzo	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS	13600,0	13600,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
16/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,9	1,2	9	9	10	10	X		
17/09/2024	Almuerzo	SOPA DE ARROZ	CARNE PARA SOPAS	677,6	677,6	X		X		X		80	73,5	71,8	10	10	10	10	X		
17/09/2024	Almuerzo	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	CARNE MOLIDA	28516,8	27420,0	X		X		X		70	72,4	71,4	10	10	10	10	X		
17/09/2024	Almuerzo	ESPAGUETIS CON LECHE	LECHE LIQUIDA	5000,0	5000,0	X		X		X		60	75,1	70,5	10	10	10	10	X		
17/09/2024	Almuerzo	PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON ORÉGANO	PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON ORÉGANO	NA	NA	X		X			X	NA	1,4	1,6	10	10	10	10	X		
17/09/2024	Almuerzo	PAPA SIN CASCARA DORADA	PPAPA PASTUSA	26754,0	20580,0	X		X		X		80	72,4	71	10	10	10	10	X		
17/09/2024	Almuerzo	JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,9	1,04	9	9	10	10	X		
17/09/2024	Almuerzo	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
17/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,4	1,8	9	9	10	10	X		
18/09/2024	Almuerzo	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPAS	677,6	677,6	X		X		X		60	70,8	71,4	9	9	10	10	X		
18/09/2024	Almuerzo	CARNE DE CERDO GRATINADA CON PEREJIL	CARNE DE CERDO	28516,8	27420,0	X		X		X		70	72,5	70,8	9	9	10	10	X		
18/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	73,5	71,8	9	9	10	10	X		
18/09/2024	Almuerzo	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	NA	NA	X		X			x	NA	1,7	1,2	8	8	10	10	X		
18/09/2024	Almuerzo	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	26754,0	20580,0	X		X		X		70	76,4	72,4	8	8	10	10	X		
18/09/2024	Almuerzo	JUGO DE FEIJOA	PULPA DE FEIJOA	24936,8	24936,8	X		X			x	NA	1,8	1,4	8	8	10	10	X		
18/09/2024	Almuerzo	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
18/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	18909,0	18909,0	X		X			x	NA	1,6	1,4	8	8	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039 42 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD:	**CIUDAD BOLIVAR**	SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD						**COMEDOR COMUNITARIO**					UNIDAD OPERATIVA:		CC PARAISO
COORDINADOR O RESPONSABLE:	**JOSE MIGUEL JIMENEZ ALFARO**							OPERADOR:	**FUNDACION SEMILLITAS DE AMOR**						

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/09/2024	Almuerzo	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	ARVEJA VEREDE	7000,0	7056,0	X		X		X		120	72,5	68,2	8	8	10	10	X		
19/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO	35646,0	27420,0	X		X		X		80	70,9	71,5	10	10	10	10	X		
19/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	18347,0	18347,0	X		X		X		70	74,1	71,1	10	10	10	10	X		
19/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	NA	NA	X		X			X	NA	3,1	2,4	10	10	10	10	X		
19/09/2024	Almuerzo	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	PLATANO MADURO	26754,0	20580,0	X		X		X		60	72,1	70,4	10	10	10	10	X		
19/09/2024	Almuerzo	JUGO DE MANGO	PULPA DE MANGO	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,2	1,8	10	10	10	10	X		
19/09/2024	Almuerzo	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA	15200,0	15200,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
19/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,1	1,4	10	10	10	10	X		
20/09/2024	Almuerzo	SOPA DE CEBADA PERLADA	CARNE PARA SOPAS	704,7	677,6	X		X		X		80	70,4	68,1	8	8	10	10	X		
20/09/2024	Almuerzo	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA	28516,8	27420,0	X		X		X		50	69,8	69	8	8	10	10	X		
20/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	70,2	71,5	8	8	10	10	X		
20/09/2024	Almuerzo	GUACAMOLE	AGUACATE	17574,4	13518,8	X		X		X	X	NA	2	3	8	8	10	10	X		
20/09/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA	24284,4	20580,0	X		X		X		60	72,5	70,1	8	8	10	10	X		
20/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,5	1,9	8	8	8	8	X		
20/09/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	81000,0	81000,0																
20/09/2024	Almuerzo	MELON CON HELADO	MELON	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
20/09/2024	Almuerzo		HELADOD E CREMA	12606,0	12606,0	X		X			X	NA	-2,4	-2,9	8	8	10	10	X		
21/09/2024	Almuerzo	SANCOCHO	CARNE PARA SOPAS	736,4	736,4	X		X		X		60	69,8	70,1	8	8	10	10	X		
21/09/2024	Almuerzo	GUISO DEL SANCOCHO	GUISO DEL SANCOCHO	104,9	104,2	X		X		X		70	75,6	72,5	8	8	10	10	X		
21/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	25818,0	25818,0	X		X		X		70	73,4	71	8	8	10	10	X		
21/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	2,4	1,8	8	8	10	10	X		
21/09/2024	Almuerzo	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	CARNE DE RES CADERA	28516,8	27420,0	X		X		X		60	73,4	71,1	8	8	10	10	X		
21/09/2024	Almuerzo	JUGO DE MARACUYÁ	PULPA DE MARACUYA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,2	1,7	8	8	10	10	X		
21/09/2024	Almuerzo	MANDARINA CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
21/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	2	1,7	8	8	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	CARNE PARA SOPAS	677,6	677,6	X		X		X		50	73,9	70,2	10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo	CARNE DE CERDO GUISADA	LOMO DE CERDO	28516,8	27420,0	X		X		X		60	70,5	69,8	10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	18347,0	18347,0	X		X		X		70	72,1	70,4	10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	NA	NA	X		X			X	NA	1,7	1,4	10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	PLATANO MADURO	26754,0	20580,0	X		X		X		80	75,4	68,4	10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	mora	8335,6	8335,6	X		X			X	NA	1,9	1,1	10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo		fresa	8301,6	8301,6	X		X			X	NA			10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo		una	8299,6	8299,6	X		X			X	NA			10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo		leche liquida	81,3	81,3	X		X			X	NA			10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo	PERA CON QUESO DOBLE CREMA	PERA	15200,0	15200,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
23/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	19400,0	19400,0	X		X			X	NA	1,8	1,4	10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD:	**CIUDAD BOLIVAR**	SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD					**COMEDOR COMUNITARIO**				UNIDAD OPERATIVA:	CC PARAISO
COORDINADOR O RESPONSABLE:	**JOSE MIGUEL JIMENEZ ALFARO**						OPERADOR:	**FUNDACION SEMILLITAS DE AMOR**				

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)									
						ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN		ALIMENTO TERMINADO									
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO	COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		OBSERVACIONES
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/09/2024	Almuerzo	SOPA DE MONDONGO	CALLO	5880,0	5880,0	X		X		X		60	72,5	70,1	10	10	10	10	X		
24/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	35646,0	27420,0	X		X		X		60	73,6	71,4	10	10	10	10	X		
24/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	76,1	72,4	9	9	10	10	X		
24/09/2024	Almuerzo	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA PICO DE GALLO	NA	NA	X		X			X	NA	1,7	1,5	9	9	10	10	X		
24/09/2024	Almuerzo	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	25739,9	20580,0	X		X		X		70	72,1	69,8	9	9	10	10	X		
24/09/2024	Almuerzo	JUGO DE MORA	PULPA DE MORA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,9	1,4	9	9	10	10	X		
24/09/2024	Almuerzo	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA	15200,0	152000,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
24/09/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,7	1,1	9	9	10	10	X		
25/09/2024	Almuerzo	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja común	7056,0	7056,0	X		X		X		70	73,4	70,1	8	8	10	10	X		
25/09/2024	Almuerzo	CARNE EN SALSA CRIOLLA	Carne de Res Magra	28516,8	27420,0	X		X		X		70	73,4	70,5	8	8	10	10	X		
25/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	76,1	70,8	9	9	10	10	X		
25/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	1,9	2,4	8	8	10	10	X		
25/09/2024	Almuerzo	YUCA FRITA	YUCA FRITA	25725,0	20580,0	X		X		X		60	72,1	70,1	9	9	10	10	X		
25/09/2024	Almuerzo	JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	1,4	8	8	10	10	X		SE REALIZA CAMBIO DE PREPARACION DE JUGO DE MANGO POR JUGO DE LULO
25/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON LECHE Y QUESO	LECHE LIQUIDA	34000,0	34000,0	X		X		X		80	72,4	70,1	9	9	9	9	X		
25/09/2024	Almuerzo		QUESO CAMPESINO	8495,0	8495,0	X		X			X	NA	1,9	2,4							
26/09/2024	Almuerzo	AJIACO	Pechuga de pllo	957,3	736,4	X		X		X		80	72,1	71,1	8	8	10	10	X		
26/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO MECHADA CON SALSA CRIOLLA	Pechuga de pllo	35646,0	27420,0	X		X		X		80	70,1	69,4	9	9	10	10	X		
26/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	25818,0	25818,0	X		X		X		70	73,6	71,8	9	9	10	10	X		
26/09/2024	Almuerzo	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate	NA	NA	X		X			x	NA	NA	NA	9	9	10	10	X		
26/09/2024	Almuerzo	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,9	2,3	8	8	10	10	X		
26/09/2024	Almuerzo	MANDARINA EN CASCOS Y PORCIONQUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
26/09/2024	Almuerzo		Queso doble crema	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,8	1,4	8	8	10	10	X		
27/09/2024	Almuerzo	SOPA DE PATACÓN	Carne Para Sopa	677,6	677,6	X		X		X		70	69,7	72,1	9	9	10	10	X		
27/09/2024	Almuerzo	CARNE DE RES ASADA	Carne de Res Magra	28516,8	27420,0	X		X		X		60	73	71,2	10	10	10	10	X		
27/09/2024	Almuerzo	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	22290,0	22290,0	X		X		X		70	75,2	71,1	10	10	10	10	X		
27/09/2024	Almuerzo	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	NA	NA	X		X			X	NA	1,9	1,4	10	10	10	10	X		
27/09/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	26754,0	20580,0	X		X		X		60	73,1	72,1	10	10	10	10	X		
27/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE FRESA	PULPA DE FRESA	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	2,1	1,4	10	10	10	10	X		
27/09/2024	Almuerzo		Leche entera	81000,0	81000,0																
27/09/2024	Almuerzo	BANANO CON YOGURT	BANANO	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
27/09/2024	Almuerzo		Yogurt	12900,0	12900,0	X		X			X	NA	2,2	1,6	10	10	10	10	X		
28/09/2024	Almuerzo	SOPA DE ARROZ	Carne Para Sopa	677,6	677,6	X		X		X		80	73,1	70,1	9	9	10	10	X		
28/09/2024	Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA CRIOLLA	Carne de res Molida	28516,8	27420,0	X		X		X		70	76,2	72,5	9	9	10	10	X		
28/09/2024	Almuerzo	ESPAGUETIS CON LECHE	Pasta Espaguetis	22290,0	22290,0	X		X		X		70	74,3	70,2	9	9	10	10	X		
28/09/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	1,6	1,2	9	9	10	10	X		
28/09/2024	Almuerzo	PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano Maduro	26754,0	20580,0	X		X		X		80	73,8	70,5	9	9	10	10	X		
28/09/2024	Almuerzo	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, crudo	24936,8	24936,8	X		X			X	NA	1,8	1,6	9	9	10	10	X		
28/09/2024	Almuerzo	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
28/09/2024	Almuerzo		Queso doble crema	18909,0	18909,0	X		X			X	NA	1,9	1,7	9	9	10	10	X		
30/09/2024	Almuerzo	SOPA DE AVENA	Carne Para Sopa	24936,8	24936,8	X		X		X		80	72,1	70,4	8	8	10	10	X		
30/09/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS A LAS FINAS HIERBAS	Pechuga de pllo	7840,0	7056,0	X		X		X		60	73,1	70,8	8	8	10	10	X		
30/09/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	100,4	100,4	X		X		X		70	73,1	71,7	8	8	10	10	X		
30/09/2024	Almuerzo	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	NA	NA	X		X			V	NA	2,1	1,7	8	8	10	10	X		
30/09/2024	Almuerzo	PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa Sabanera	865,0	665,4	X		X		X		80	73,5	72,8	8	8	10	10	X		
30/09/2024	Almuerzo	SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, crudo	2385,0	2385,0	X		X			X	NA	1,9	1,4	8	8	8	8	X		
30/09/2024	Almuerzo		Leche entera	6,7	5,6																
30/09/2024	Almuerzo	PAPAYA CON YOGURT	PAPAYA	15500,0	15500,0	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	10	10	X		
30/09/2024	Almuerzo		Yogurt	5,7	4,8	X		X			V	NA	1,8	1,4	8	8	10	10	X		