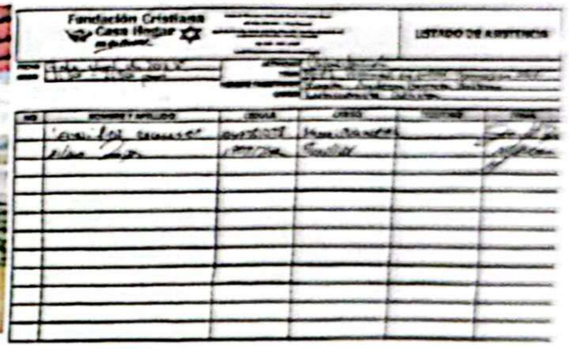
Imágenes capacitación auxiliares de cocina. Fecha 7 y 19 de abril de 2025

7 de abril de 2025

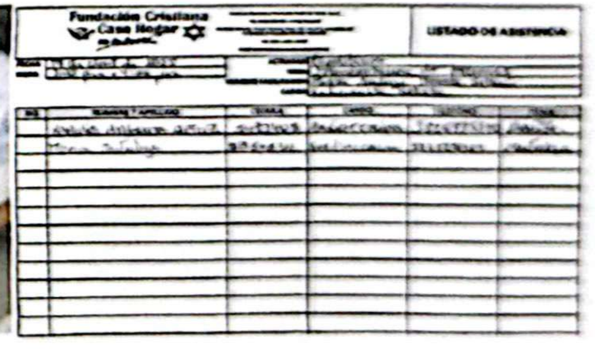


19 de abril de 2025

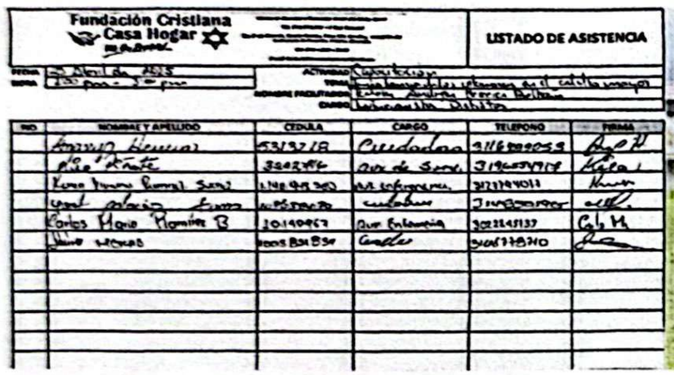




Imágenes capacitación auxiliares de enfermería. Fecha 28 de abril de 2025

28 de abril de 2025


Fundación Cristiana Casa Hogar

LISTADO DE ASISTENCIA

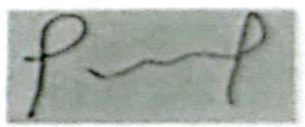
Fecha: 28 Abril de 2025
Hora: 7:30 am - 2 pm
Actividad: Capacitación
Tema: Importancia de la adecuada hidratación en el adulto mayor
Nombre facilitador: Paola Andrea Herrera Beltran
Cargo: Nutricionista Dietista

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA
	Angelica Herrera	53132118	Cuidadora	3116899059	
	Ana Muñoz	38023984	Aux de Servi	3196597118	
	Yuri Yenny Ramirez Sanz	1148997360	Aux enfermeria	3123194011	
	Yenni Alexia Luna	1085306781	cuidadora	3144580100	
	Carlos Mario Moreno B	80140963	Aux Enfermeria	3223145137	
	Jhon Hernandez	1065834834	Cuidador	3045778370	









PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista Dietista - RP: MND03122
CC 30358313

ACTA

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES NUTRICIONALES MES DE ABRIL DE 2025

FECHA: 1 AL 30 DE ABRIL DE 2025

TEMA: "ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE ABRIL DE 2025 COMPONENTE DE NUTRICION"

OBJETIVO: Describir cada una de las actividades realizadas con evidencia fotográfica, durante el mes de abril de 2025 desde el componente de nutrición del CPSAM Fundación Cristiana Casa Hogar vida Con Propósito.

METODOLOGIA:

Descripción escrita y evidencia fotográfica.

DESARROLLO:

- **VALORACION DE SEGUIMIENTO NUTRICIONAL:**

  Durante las tardes del 7, 9 y 23 de abril de 2025 Se realiza toma de peso corporal a 49 de los adultos mayores residentes en la fundación, para de este modo por parte del área de nutrición realizar una clasificación del estado nutricional de los adultos mayores, mediante el IMC (Índice de Masa Corporal), el cual es una razón matemática que asocia la masa y la talla de un individuo dentro de un grupo de población, (se tomaron medidas de peso y talla además de perímetros braquial y pantorrilla y pliegue subescapular).

7 de abril de 2025

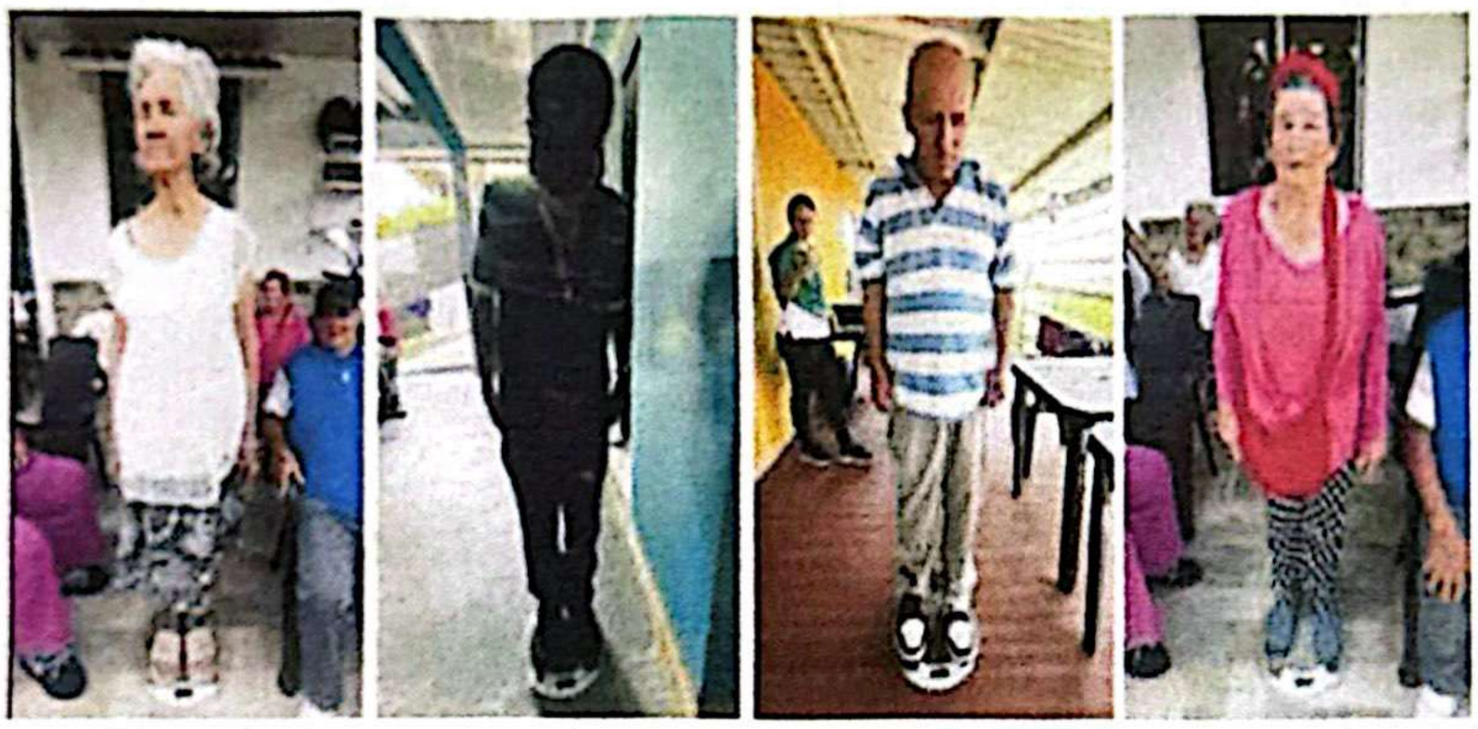


Scanned with CamScanner

9 de abril de 2025



23 de abril de 2025



- **SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION:**

  Durante las tardes del 9, 19 y 28 de abril de 2025, se realizo la verificacion del adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado.

9 de abril de 2025



19 de abril de 2025



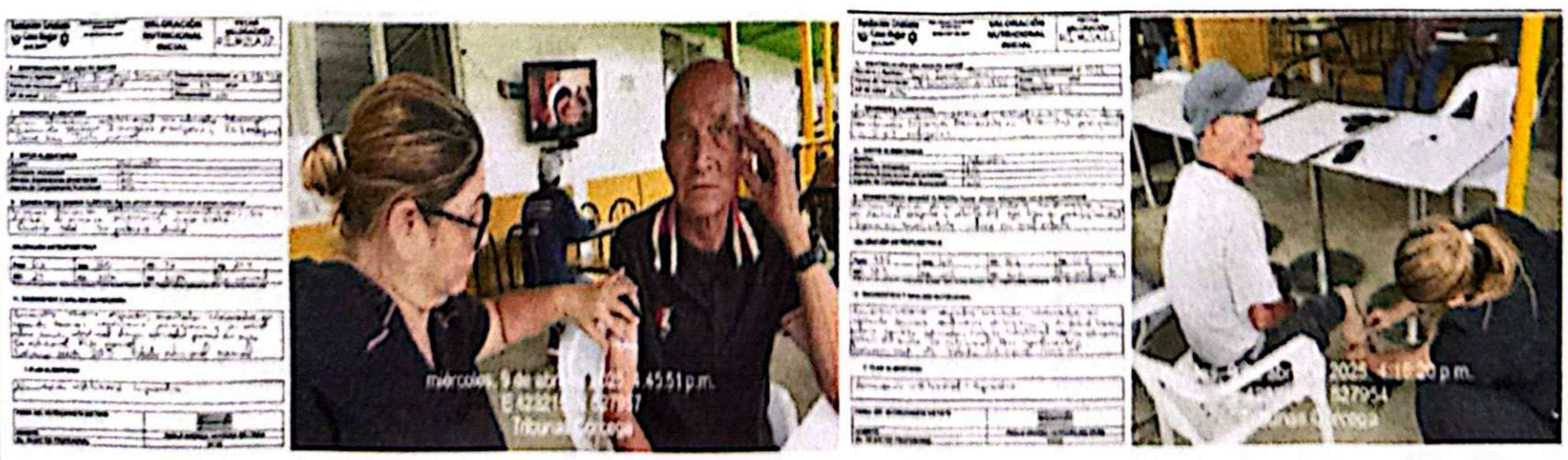
28 de abril de 2025



- **CRIBAJE NUTRICIONAL MNA - VALORACION NUTRICIONAL INICIAL:**

  Durante la tarde del 9 de abril de 2025, se realizaron 4 evaluaciones de cribaje MNA a los adultos mayores que ingreso a la fundacion cuyos nombres son (ALBERTO DE JESUS ECHAVARRIA, JAIRO IVAN GOMEZ, JULIO CESAR MEZA, OLGA DIAZ). Dicho interrogatorio se realizó a través de la herramienta de cribado que ayuda a identificar a adultos mayores en desnutricion o en riesgo de desnutrición MNA (Mini Nutritional Assessmenet).

9 de abril de 2025





- **CAPACITACION AUXILIARES DE COCINA** (PRIMEROS EN ENTRAR – PRIMEROS EN SALIR):

  Durante la tarde del 7 de abril de 2025 se realizó la capacitación a las auxiliares de cocina acerca de la importancia de conocer el adecuado manejo de la rotulación de alimentos mediante PEPS (Primeros en Entrar – Primeros en Salir).

  7 de abril de 2025



- **COCINA** (ESTANDARIZACION DE PORCIONES):

  Durante la tarde del 19 de abril de 2025 se realizó la capacitación a las auxiliares de cocina con el fin de stablecer el adecuado proceso para estandarizar las porciones exactas de alimentos al momento de servir, de acuerso alos requerimientos de la minuta patron.

  19 de abril de 2025



- **CAPACITACIÓN USUARIOS** (IMPORTANCIA DE LAS VITAMINAS EN LOS ADULTOS MAYORES):

Durante la tarde del 21 de abril de 2025 se realizo capacitacion a los usuarios de la funcadion con el fin de fortalecer mediante la formación permanente sobre la importancia del consumo de micronutrientes en los adultos mayores, darles a conocer la función de las vitaminas que es proporcionar nutrientes esenciales para una buena salud y mantener el correcto funcionamiento del organismo.

28 de abril de 2025



- **CAPACITACIÓN AUXILIARES DE ENFERMERIA Y/O CUIDADORES** (IMPORTANCIA DE LAS VITAMINAS EN LOS ADULTOS MAYORES):

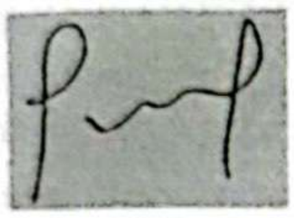
Durante la tarde del 28 de abril de 2025 se realizo capacitacion a los auxiliares de enfermeria y/o cuidadores con el fin de fortalecer mediante la formación permanente sobre la importancia del consumo de micronutrientes en los adultos mayores, darles a conocer la función de las vitaminas que es proporcionar nutrientes esenciales para una buena salud y mantener el correcto funcionamiento del organismo.

28 de abril de 2025



- ✓ **OBSERVACIONES:**

  Todas las actividades realizadas desde el componente de nutricion durante el mes de febrero y sus evidencias fotograficas se encuentran mejor descritas en el informe de actividades y respaldadas por las actas de actividades y el formato de seguimiento nutricional de los usuarios del CPSAM Fundacion Cristiana Casa Hogsr Vida con Proposito.



Firma lo symerna

PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.179.861-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	7/04/2025		**HORA INICIAL**	1:30 p.m.		**HORA FINAL**	2:30 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico		

TEMA	PEPS (PRIMEROS EN ENTRAR-PRIMEROS EN SALIR)
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

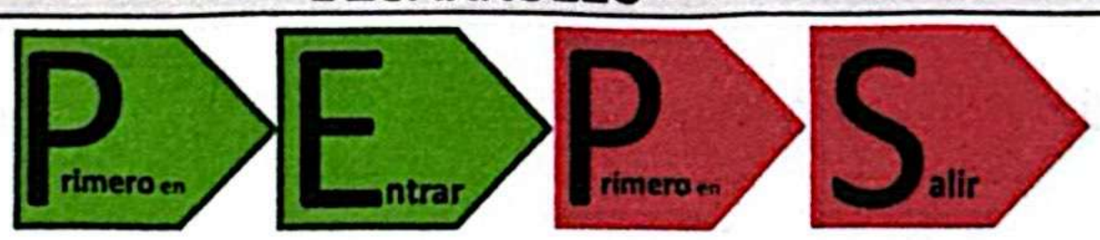
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Conocer la función de las vitaminas que es proporcionar nutrientes esenciales para una buena salud y mantener el correcto funcionamiento del organismo de los adulto mayores.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO



Es un método de gestión de inventarios que se basa en la premisa de que los primeros productos que entran a un almacén son los primeros en salir. Sus siglas significan "primeras entradas, primeras salidas".

- Principio de PEPS:
  El sistema PEPS se basa en la premisa de que los productos que entran primero a un almacén o bodega deben ser los primeros en salir, es decir, los primeros en ser utilizados o vendidos.

- Beneficios en la industria alimentaria:
  En el sector de la alimentación, donde los productos perecederos son comunes, el PEPS es fundamental para:
  - Minimizar el desperdicio de alimentos debido a vencimientos.
  - Garantizar que los productos más frescos se consuman primero.
  - Mejorar la seguridad alimentaria al evitar el consumo de productos caducados.
  - Facilitar la rotación de inventario y optimizar el espacio de almacenamiento.

- Aplicación en la práctica:
  Para implementar el sistema PEPS, se recomienda:
  - Realizar inventarios físicos regulares para identificar los productos con fechas de vencimiento más cercanas.
  - Organizar los productos en el almacén de manera que los más antiguos estén al frente, facilitando su rotación.

Scanned with CamScanner

- Etiquetar los productos con sus fechas de entrada y vencimiento para facilitar la identificación.

- Excepciones:
  En algunos casos, puede ser necesario violar el principio básico de PEPS y priorizar la salida de productos con fechas de vencimiento más cercanas, incluso si fueron recibidos más tarde, para evitar pérdidas y garantizar la calidad de los alimentos.
- Alternativas:
  Otras alternativas a PEPS son el sistema PCPS (Últimos en Entrar, Últimos en Salir) y el UEPS (Últimos en Entrar, Primeros en Salir), pero PEPS es el más común y efectivo en la industria alimentaria.

En resumen, el sistema PEPS es una herramienta esencial para la gestión de inventarios en la industria alimentaria, ya que ayuda a minimizar pérdidas, mejorar la seguridad alimentaria y garantizar la calidad de los productos.

Ventajas del método PEPS

Seguridad alimentaria	Evita pérdidas y mejora la seguridad alimentaria
Eficiencia	Optimiza la gestión de alimentos y bebidas
Control	Facilita el control de inventarios
Costos	Disminuye los costos al minimizar mermas
Calidad	Contribuye a mantener la calidad

El sistema PEPS (Primeras Entradas Primeras Salidas) es un método para darle rotación a la materia prima y evitar que esta pierda su inocuidad, su fecha caducidad y/o tiempo de vida.
El método PEPS es especialmente útil para la industria de los alimentos perecederos. Se utiliza en sectores como el agroalimentario, químico, farmacéutico o el textil.
Consiste en rotular los alimentos con la fecha de llegada al almacén y colocarlos con base a su fecha de llegada y/o caducidad, colocando siempre hasta enfrente a los alimentos que caducan primero y/o llegaron primero al almacén.

Para implementar el método PEPS, puedes:

- Rotular, etiquetar o marcar los alimentos con la fecha de ingreso al almacén
- Colocar la mercancía conforme a dicha fecha
- Usar colores para identificar la llegada de los ítems por lote
- Registrar las fechas de forma correcta en el sistema

ESTE SISTEMA ES PUNTO CRÍTICO EN 5 ÁREAS:

Scanned with CamScanner

- Almacén de secos
- Refrigeradores
- Congeladores

FOTOS



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar "Vida con Propósito"	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.179.461-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	7/04/2025	HORA INICIAL	3:30 p.m.	HORA FINAL	4:30 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación – capacitación		Asesoría		Comité técnico	

TEMA	VALORACION NUTRICIONAL
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Realizar valoración de segumineto nutricional de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito

METODOLOGIA

Toma de medida antropométrica de peso y perímentros e interrogatorio a personal asistencial y adultos mayores por presencia de síntomas gastrointestinales.

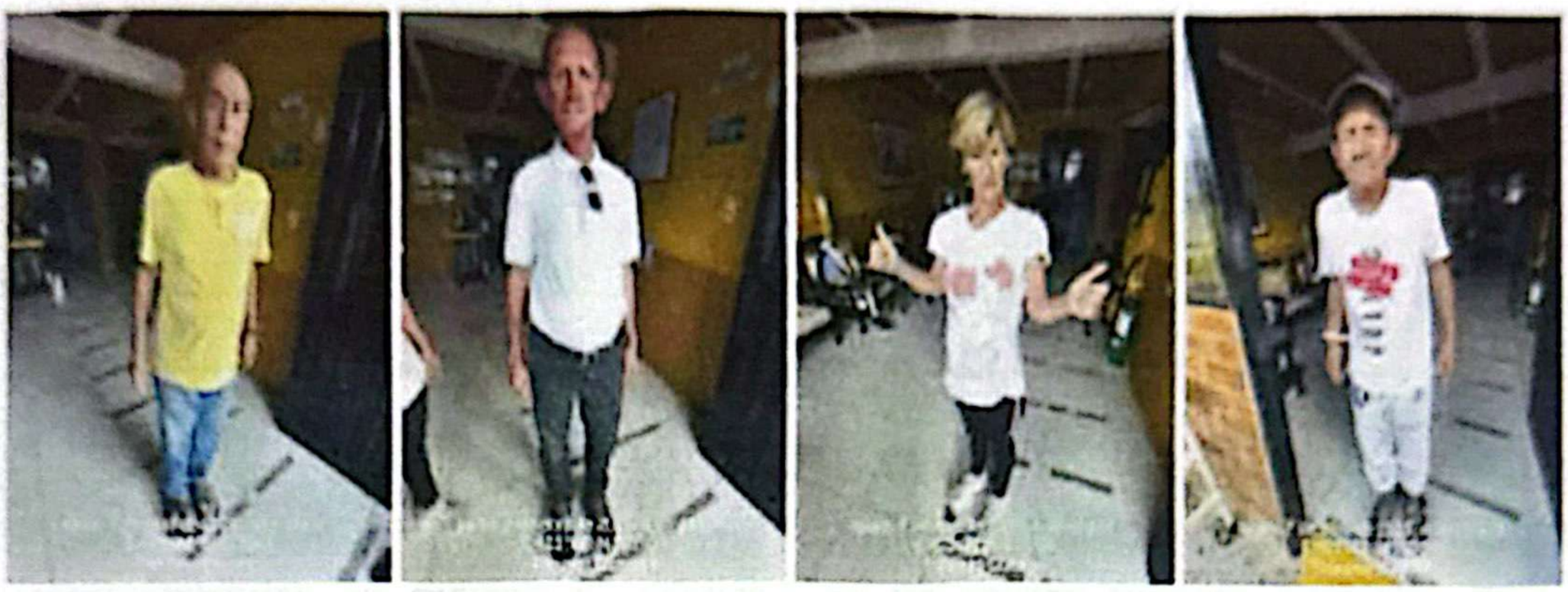
DESARROLLO

Durante la tarde del 7 de abril de 2025 se estuvo realizando toma de medida antropométrica de peso a 35 adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito (Ver tabla re segumiento nutricional),que presentaron en la valoracion pasada alguna alteracion nutricional como obesidad y sobrepeso ademas de algun tipo de DNT o peso insuficiente, para los que no presetan restricción en su movilidad se realiza toam de peso en la bascula y se tomaron medidas de perímetros (braquial y pantorrilla) y pliegue subescapular a quienes no era posible tomar el peso en báscula por falta de estabilidad, dado que mediante estos perímetros y pliegue se estima el peso y talla mediante fórmula matemática. Se interrogó a los adultos mayores y al personal asistencial -auxiliares de enfermería- por la presencia de síntomas gastrointestinales cómo emesis o diarrea y, la presencia de inapetencia que pudieran incidir en el peso del adulto mayor, no reportándose a ningun adulto mayor. Y en cuanto al peso una vez recolectada y analizada la información, se procedió a reportar al personal asistencial y directivo que los usuarios en general presentaro estabilidad en el peso por lo que no se reporto ni se deja en vigilancia especioal a ningun usuario en particular, teniendo en cuenta que la disminucion de peso es no exede mas de 3 kg de peso en ninguno de ellas no se e procedera a tomar medias antropometrias nuevamente, de igual manera se recuerada a las auxiliares de enfermeria - cuidadores recomendaciones para mejorar la situación (Recomendaciones: aquellos adultos mayores que han tenido perdida de peso se deberá hacer especial vigilancia en la ingesta de las comidas ofrecidas en la fundación así como la presencia de síntomas cómo hiporexia o bajo apetito, emesis, diarrea, dejar comida en el plato o regalarla y demás factores que se puedan presentar. Se les deberán llevar plan de dieta hiper calórico incrementando aporte calórico en sus platos, adicionando alimentos de alta densidad calórica como aceite vegetal, crema de leche, miel o mermelada (si no hay diagnóstico de diabetes, se recuerda la importancia de seguir la minuta en las cantidades indicadas), una vez servidas las preparaciones de manera individual, ofrecer además diariamente mínimo 2 vez al día colada o batido hiper calórico).

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.861-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FOTOS



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar	Proceso: Administrativo REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elabora: Nay Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	9/04/2025	HORA INICIAL	4:00 p.m.	HORA FINAL	5:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación - capacitación		Asesoría		Comité técnico		

TEMA	VALORACION NUTRICIONAL
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Realizar valoración de segumineto nutricional de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito

METODOLOGIA

Toma de medida antropométrica de peso y perimentros e interrogatorio a personal asistencial y adultos mayores por presencia de síntomas gastrointestinales.

DESARROLLO

Durante la tarde del 9 de abril de 2025 se estuvo realizando toma de medida antropométrica de peso a 35 adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito (Ver tabla re segumiento nutricional),que presentaron en la valoracion pasada alguna alteracion nutricional como obesidad y sobrepeso ademas de algun tipo de DNT o peso insuficiente, para los que no presetan restricción en su movilidad se realiza toam de peso en la bascula y se tomaron medidas de perimetros (braquial y pantorrilla) y pliegue subescapular a quienes no era posible tomar el peso en báscula por falta de estabilidad, dado que mediante estos perimetros y pliegue se estima el peso y talla mediante fórmula matemática. Se interrogó a los adultos mayores y al personal asistencial -auxiliares de enfermeria- por la presencia de sintomas gastrointestinales cómo emesis o diarrea y, la presencia de inapetencia que pudieran incidir en el peso del adulto mayor, no reportándose a ningun adulto mayor. Y en cuanto al peso una vez recolectada y analizada la información, se procedió a reportar al personal asistencial y directivo que los usuarios en general presentaro estabilidad en el peso por lo que no se reporto ni se deja en vigilancia especioal a ningun usuario en particular, teniendo en cuenta que la disminucion de peso es no exede mas de 3 kg de peso en ninguno de ellas no se e procedera a tomar medias antropometrias nuevamente, de igual manera se recuerada a las auxiliares de enfermeria - cuidadores recomendaciones para mejorar la situación (Recomendaciones: aquellos adultos mayores que han tenido perdida de peso se deberá hacer especial vigilancia en la ingesta de las comidas ofrecidas en la fundación así como la presencia de síntomas cómo hiporexia o bajo apetito, emesis, diarrea, dejar comida en el plato o regalarla y demás factores que se puedan presentar. Se les deberán llevar plan de dieta hiper calórico incrementando aporte calórico en sus platos, adicionando alimentos de alta densidad calórica como aceite vegetal, crema de leche, miel o mermelada (si no hay diagnóstico de diabetes, se recuerda la importancia de seguir la minuta en las cantidades indicadas), una vez servidas las preparaciones de manera individual, ofrecer además diariamente minimo 2 vez al dia colada o batido hiper calórico).

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FOTOS



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.171.461-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	9/04/2025		**HORA INICIAL**	4:00 p.m.		**HORA FINAL**	5:00 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico		

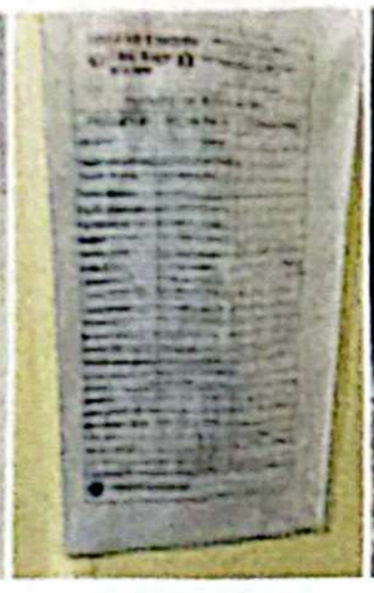
TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	
Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.	
METODOLOGIA	
Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.	
DESARROLLO	
En la tarde del 9 de abril de 2025 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.	
FOTOS	
   	





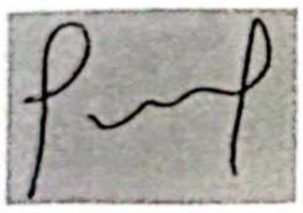












PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

FUNDACION CRISTIANA VIDA CON PROPOSITO

FECHA: MARZO 2025

N°	NOMBRE Y APELLIDO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	TALLA	PESO ANTERIOR	PESO ACTUAL	GANANCIA O PERDIDA	IMC	CLASIFICACIÓN IMC (NO DIAGNÓSTICO)	PP	PB	PLIEGUE	AR	FECHA MNA	TAMIZAJE MNA	DIAGNOSTICO
				Cm	Kg	Kg	Kg	Kg/m2		Cm	Cm	mm	Cm			
1	ALBEIRO DE JESUS RUIZ	1/06/1936	89	1,56	50,5	51	0,5	21,0	Peso insuficiente	32,5	23,0	NA	NA	12/06/2024	25,5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	EPOC - INSOMNIO
2	AZAEL CORREA MARIN	12/12/1949	76	1,64	59	59,4	0,4	22,1	Peso insuficiente	31,2	27,5	NA	NA	12/06/2024	22,5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	OSTEOPOROSIS
3	BERTA LINA GUZMAN DE PRADO	12/12/1935	90	1,38	36	36,3	0,3	19,1	Peso insuficiente	27,0	18,0	18,0	44,0	12/06/2024	18 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	ARTRIRIS - DIFICULTAD PARA LA AMOVILIDAD
4	CARMEN EMILIA HOYOS	8/12/1927	98	1,38	36	36,2	0,2	19,0	Peso insuficiente	25,5	18	5	42	12/06/2024	20 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	NO REGISTRA
5	DIONISIO ALBERTO BUSTAMANTE	22/09/1955	70	1,72	72,2	72	-0,2	20,1	Peso insuficiente	36,4	25	NA	NA	12/06/2024	23,5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	EPOC - DEMENCIA NO ESPECIFICADA
6	EULISES RESTREPO	2/04/1961	64	1,64	57	59	2	21,94	Peso insuficiente	32	25	0	0	22/08/2024	25 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	GASTRITIS
7	HUGO DE JESUS TAMAYO	22/11/1947	78	1,69	47,4	47,6	0,2	16,67	DNT MODERADA	29,9	20	NA	NA	13/06/2024	20,5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	CA DE LARINGE - ESTENOSIS LARINGEA
8	JAIME OCAMPO	20/10/1949	76	1,46	41,9	42,3	0,4	19,84	Peso insuficiente	31	24	NA	NA	13/06/2024	25,5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	PIE EQUINO
9	JOSE ARBEY DELGADO	1/05/1960	65	1,55	51,5	51,6	0,1	21,5	Peso insuficiente	30	27	40	48	14/06/2024	20,5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	FISICA - MENTAL - VISUAL - MOTORA - AMPUTA MMII (ZQ
10	LUIS ALVARO DIAZ RESTREPO	25/05/1944	81	1,62	50	50	0	19,05	Peso insuficiente	30	23	NA	NA	14/06/2024	20,5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	HTA
11	MARIA CLAUDINA AGUDELO	28/08/1944	81	1,45	40,6	41	0,4	19,5	Peso insuficiente	23,5	20,5	12,0	44,0	14/06/2024	14,5 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA - ACV
12	MARIA GLADIS BEDOYA	31/07/1964	61	1,6	86	85,4	-0,6	33,4	Obesidad	41	28	NA	NA	14/06/2024	28 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	TRASTORNO DE ANSIEDAD - ATROFIA CEREBRAL
13	MARIA HERMINIA CARDONA	11/04/1926	99	1,46	43,6	44	0,4	20,6	Peso insuficiente	22,4	19	15	52	14/06/2024	14 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	INSOMNIO - DEMENCIA
14	MARINA DEL CARMEN TAMAYO	12/05/1954	71	1,44	73,4	75	1,6	36,17	Obesidad	54,4	33,2	NA	NA	15/06/2024	27,5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	HTA - ESQUIZOFRENIA
15	RUBEN USMA ZAPATA	15/09/1929	96	1,48	36,2	36,7	0,5	16,75	DNT MODERADA	28	18	8	44			HTA - DERRAM PLEURAL - INSUFICIENCIA MITRAL DNT CAQUEXIA DEMENCIA
16	RUBERIED SOTO GAVIRIA	29/11/1962	63	1,7	52,1	52,5	0,4	18,17	DNT LEVE	33	24,5	NA	NA	15/06/2024	21,5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	EPOC - DISLIPIDEMIA
17	WILLIAM ESTRADA DE DAVILA			1,62	50	50	0	19,05	Peso insuficiente	30	23	NA	NA	15/06/2024	20,5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	
18	FABIO DE JESUS TABORDA DIAZ		87	1,62	46,3	46,8	0	17,8	DNT MODERADA	25,5	19,5	10	50	24/01/2025	18 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA
19	LUIS CARLOS RIVERA	1/04/1943	82	1,53	43,2	44	0	18,8	DNT LEVE	28	19	3	46	24/01/2025	17 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	DISCAPACIDAD FISICA MOVILIDAD REDUCIDA
20	HERMES CUBILLOS RIOS	18/04/1958	67	1,64	43,7	44	0	16,4	DNT MODERADA	29,5	22,5	5	51	17/01/2025	17 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA - GASTRITIS - ENF PARKINSON - DOLOR CRONICO
21	LEONIDAS CELIS LEMUS	26/07/1942	83	1,57	52,2	53,3	0	21,6	Peso insuficiente	28	25,5	25	48	14/01/2025	16 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA - ENF DE PARKINSON
21	HENRY DE JESUS HERNANDEZ ARANGO	19/06/1955	70	1,54	52,2	53,3	0	22,5	Peso insuficiente	28	25,5	25	48	14/01/2025	16 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA - ENF DE PARKINSON

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.179.401-1 Reg. Especial	Proceso: Administrativo REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	19/04/2025	HORA INICIAL	3:00 p.m.	HORA FINAL	4:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	ESTANDARIZACION DE PORCIONES
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Establecer el adecuado proceso para estandarizar las porciones exactas de alimentos al momento de servir, de acuerso alos requerimientos de la minuta patron.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

Estandarización de porciones.

Un programa de menús no puede quedar completo si los operarios encargados de su preparación y distribución no saben exactamente cuánto y cómo servir cada una de las recetas que lo integran. Esta labor se cumple por medio de la estandarización de porciones.

¿Por qué se deben estandarizar las porciones?

Son varias las razones para ello. Entre las más importantes se encuentran:

1) Para controlar costos.

Por ejemplo, si el tamaño de la porción de carne es de 100g en crudo y se sirven porciones de 125 g, están perdiéndose 25 g por porción. Al multiplicar este número por la cantidad de comensales, se obtendrá la cantidad de dinero que esto significa.

2) Para controlar cantidades.

Si la receta se calculó para servir 100 porciones de una unidad de un producto y se sirven dos unidades, sólo alcanzará para 50 comensales.

3) Para satisfacer a los comensales.

Si las cantidades de las porciones no son uniformes, los comensales no estarán satisfechos y formularán quejas contra el servicio.

¿Cómo se pueden estandarizar las porciones?

Scanned with CamScanner

Para ello, se debe:

1. Elaborar una lista de control de porciones, en la cual se enumeren todos los productos que se van a servir, con el tamaño de las porciones según el sitio donde se servirán y los usuarios a quienes van dirigidos. Esta lista debe especificar también el tipo de plato en que debe servirse la preparación.

2.- Establecer especificaciones exactas para cada uno de los productos que se deben comprar, bien sea en bloque o en empaques individuales.

3.- Hacer análisis de valor y análisis de rendimiento a los productos que se vayan a comprar. Sin este paso no queda completo el proceso de estandarización de las recetas.

4.- Revisar las recetas estandarizadas para cerciorarse de que sí se está produciendo el número y tamaño de las porciones establecidas.

5.- Poner tablas de control de porciones en sitios muy visibles, especialmente en los lugares de servida. En estas tablas se debe especificar el nombre del producto, la cantidad – en crudo y cocido- , utensilio de conservación y de servida, aderezo y plato para servirlo –si se requiere.

6.- Estandarizar todos los equipos y utensilios de preparación y servida, así; latas y moldes, con señales por donde se debe cortar – son preferibles las latas o moldes cuadrados y rectangulares a los redondos, porque facilitan más la obtención de porciones- o con cortadores especiales; balanzas para obtener porciones; cucharones y cucharas de servir, con los números y capacidades respectivas; además, debe haber una provisión adecuada de cada uno de ellos; misceláneos tales como tajadores y partidores de huevos, cortadores de mantequilla y pinzas para espaguetis; platos, pocillos y vasos de servida con las referencias y capacidades; y ollas y marmitas con los números y capacidades reales.

7.- Capacitar a todo el personal, enfatizando los siguientes aspectos: costos de las porciones, uso de las tablas, empleo adecuado de los utensilios y equipos, problemas que acarrea el quedarse sin preparaciones – quejas de los comensales, estrés del personal- y uso adecuado de las recetas.

8.- Sacar porciones de la mayor cantidad de preparaciones posibles en las secciones de preparación, pues allí hay más calma para realizar esta labor.

9.- Supervisar periódicamente al personal – directamente o por intermedio de los supervisores-, para cerciorarse de que están cumpliendo las reglas.

10.- Chequear, al azar y diariamente, porciones de diversos alimentos.

Políticas y procedimientos para estandarizar porciones.

Son fundamentales si se desea que esta tarea se lleve a cabo con exactitud. Estas políticas y procedimientos las debe conocer y aplicar todo el personal implicado. Entre las políticas, se

pueden mencionar:

-Quién debe fijar el tamaño de las porciones;

-Dónde debe colocarse la tabla de control de porciones;

-Quién debe encargarse de pesar, medir o contar los ingredientes.

-Quién puede hacer cambios en el tamaño de las porciones y cómo debe hacerlas;

-Y donde se deben obtener las porciones de las preparaciones y cómo debe hacerse esta tarea.

En relación con el procedimiento, se debe tener en cuenta que:

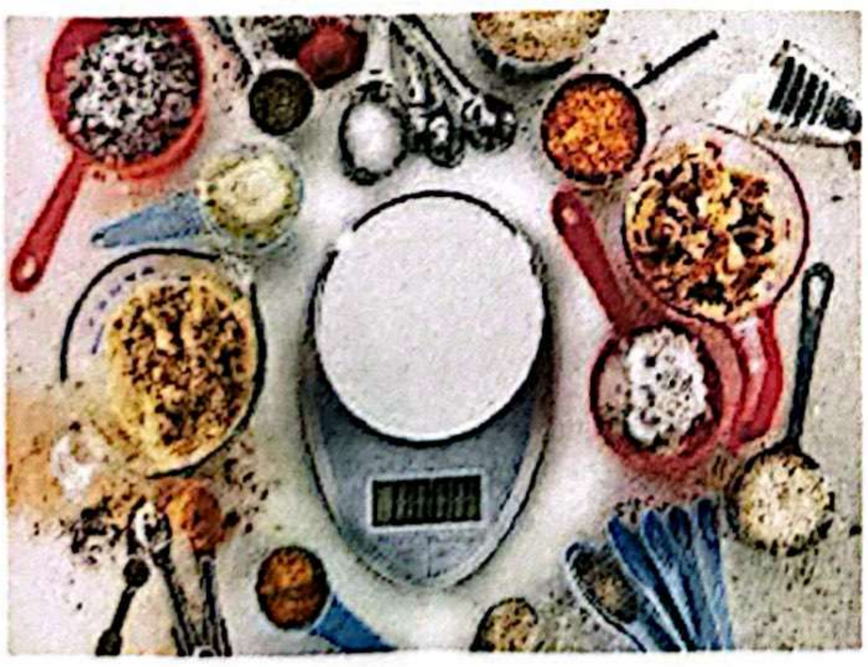
1) Todo el personal de producción que prepara y obtiene las porciones de las recetas, debe:

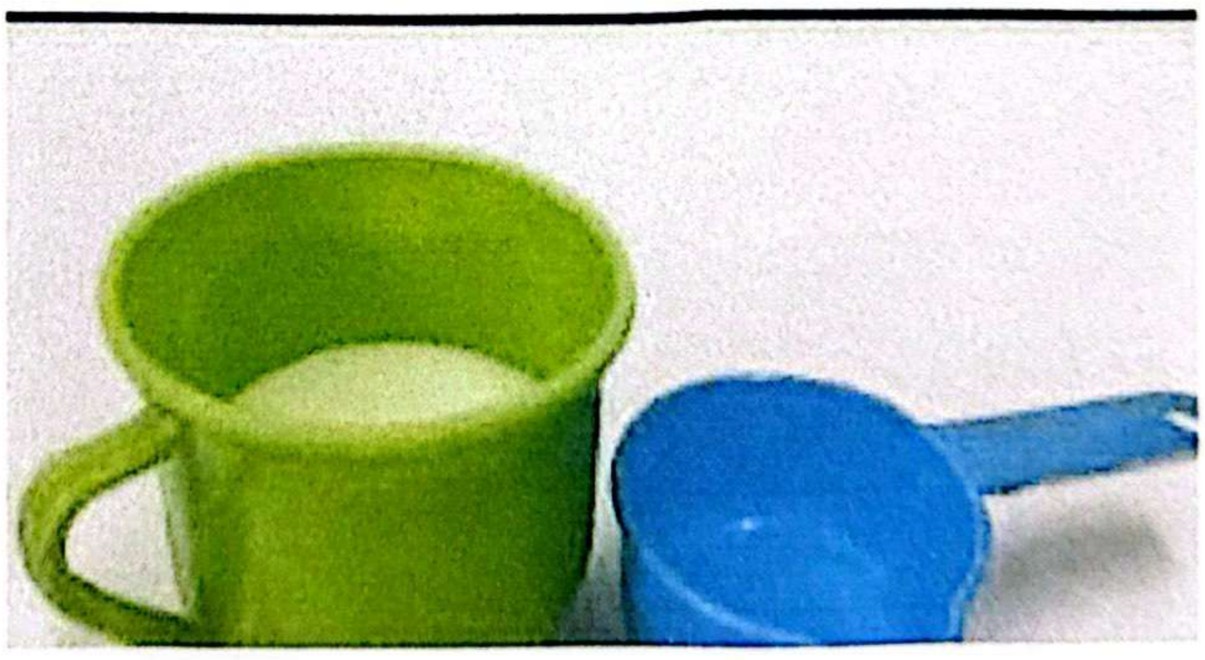
- Utilizar exactamente las cantidades y seguir los procedimientos establecidos para cada una de las recetas,

- Chequear cuidadosamente el tamaño de las porciones y utensilio y emplear rl utensilio apropiado para obtener porciones; y

2) Todo el personal de servicio debe saber exactamente el tamaño de la porción que debe servir y emplear los utensilios apropiados para ello.

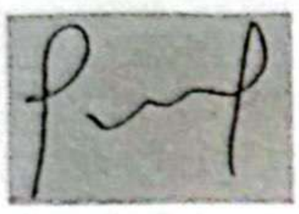
Si se han estandarizado las porciones exacta y claramente, se pueden estandarizar más fácilmente las recetas, que constituyen la forma de comunicación y el procedimiento más útil en un servicio de alimentación.





FOTOS





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.171.441-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	19/04/2025		**HORA INICIAL**	3:00 p.m.		**HORA FINAL**	4:00 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico		

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

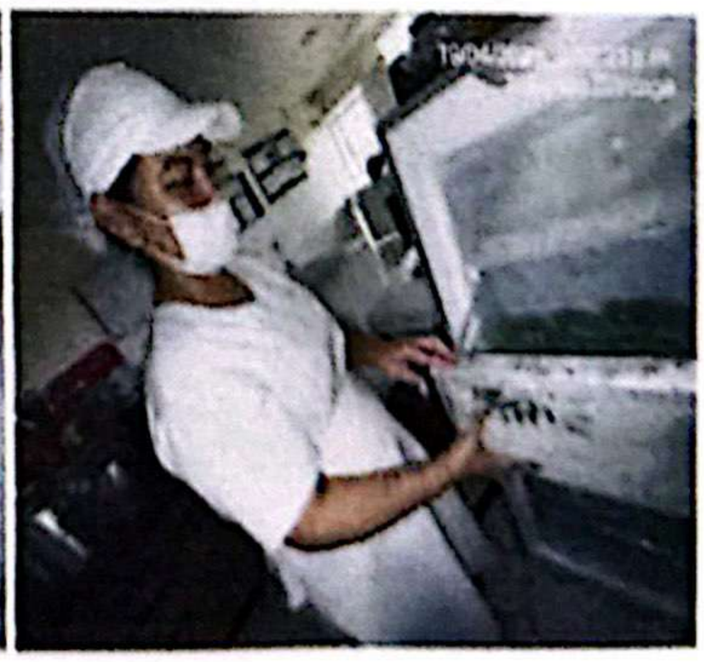
Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 19 de abril de 2025 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS



















PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

FUNDACION CRISTIANA VIDA CON PROPOSITO

FECHA: ABRIL 2025

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	TALLA	PESO ANTERIOR	PESO ACTUAL	GANANCIA O PERDIDA	IMC	CLASIFICACIÓN IMC (NO DIAGNÓSTICO)	PP	PB	PLIEGUE	AR	FECHA MNA	TAMIZAJE MNA	DIAGNOSTICO
				Cm	Kg	Kg	Kg	Kg/m2		Cm	Cm	mm	Cm			
1	ALBEIRO DE JESUS RUIZ	1/06/1936	89	1,66	60,2	60,8	0,6	20,9	Peso Insuficiente	32,5	23,0	NA	NA	12/06/2024	25.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	EPOC - INSOMNIO
2	AZAEL CORREA MARIN	12/12/1949	76	1,64	58,8	58,5	-0,3	21,8	Peso Insuficiente	31,2	27,5	NA	NA	12/06/2024	22.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	OSTEOPOROSIS
3	BERTA LINA GUZMAN DE PRADO	12/12/1935	90	1,38	35,6	35	-0,6	18,4	Peso Insuficiente	27,0	18,0	18,0	44,0	12/06/2024	16 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	ARTRIRIS - DIFICULTAD PARA L AMOVILIDAD
4	BLANCA NERI TORO ORTIZ	2/11/1948	77	1,55	59,2	62,8	3,6	26,1	Peso Normal	31,4	23,1	NA	NA	12/06/2024	25.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	DM - HTA - DISLIPIDEMIA - HIPOTIROIDISMO - ENF MENTAL
5	CARMEN EMILIA HOYOS	8/12/1927	98	1,38	35,7	36	0,3	18,9	Peso Insuficiente	26,5	16,3	8	42	12/06/2024	20 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	NO REGISTRA
6	DIDIER ARSECIO MONSALVE TOBON	14/04/1968	57	1,74	72	77	5	25,43	Peso normal	35,6	27,9	NA	N	12/11/2024	24.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	ESQUIZOFRENIA -ESTREÑIMIENTO
7	DIONISIO ALBERTO BUSTAMANTE	22/09/1955	70	1,72	71,8	70,5	-1,3	23,83	Peso normal	36,4	29	NA	NA	12/06/2024	23.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	EPOC - DEMENCIA NO ESPECIFICADA
8	EDUARDO ARGEMIRO CARDENAS	18/02/1942	83	1,58	60	59	-1	23,63	Peso Normal	31	25,3	NA	93	12/06/2024	26.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	HTA, DISLIPIDEMIA
9	EULISES RESTREPO	2/04/1961	64	1,64	67,4	57	-0,4	21,19	Peso Insuficiente	32	25	0	0	22/08/2024	25 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	GASTRITIS
10	GERARDO ANTONIO HERRERA	18/10/1948	77	1,61	65	64,7	-0,3	24,96	Peso Normal	37	27,5	NA	NA	13/06/2024	26.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	NO REGISTRA
11	HENRY DE JESUS HERNENDEZ ARANGO	19/06/1955	70	1,62	58,2	59	0,8	22,48	Peso Normal	31	27	NA	N	13/06/2024	27.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	
12	HUGO DE JESUS TAMAYO	22/11/1947	78	1,66	47,1	49,3	2,2	17,26	DNT LEVE	29,9	20	NA	NA	13/06/2024	20.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	CA DE LARINGE - ESTENOSIS LARINGEA
13	ISABEL HERRERA JARAMILLO	2/02/1964	61	1,44	47,8	47,5	-0,3	22,91	Peso Normal	30,4	22,8	NA	NA	13/06/2024	25.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	RM
14	JAIME OCAMPO	20/10/1949	76	1,48	41	40,7	-0,3	19,09	Peso Insuficiente	31	24	NA	NA	13/06/2024	25.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	PIE EQUINO
15	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	19/05/1963	62	1,6	55	55,3	0,3	21,6	Peso Normal	29,9	26,5	48,0	46,0	13/06/2024	27.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	PIE EQUINO
16	JOSE ARVEY DELGADO	1/05/1960	65	1,55	51,3	52	0,7	21,6	Peso Insuficiente	29	26	55	48	14/06/2024	20.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	FISICA - MENTAL - VISUAL - MOTORA - AMPUTA MMI IZQ
17	JOSE EDISON VILLAMIL	3/06/1950	75	1,7	75	78	3	26,99	Peso Normal	33,2	30	NA	NA	14/06/2024	26.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	HTA
18	JOSE GUSTAVO ALVEAR	14/11/1949	76	1,76	92	91	-1	29,38	Sobre Peso	43	33	55	55	14/06/2024	25.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	HTA - ARTROSIS - DEPRESION
19	JOSE OMAR PIEDRAHITA	7/09/1934	91	1,55	56,4	60,4	1	25,14	Peso Normal	NA	28,4	37	60	14/06/2024	23.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	HTA - PARKINSON - CATARATAS - HIPERPLASIA PROSTATA
20	JOSE REINEL BAÑOL	29/03/1962	63	1,48	63	64	1	29,23	Sobre Peso	31	23	NA	NA	14/06/2024	27.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	NO REGISTRA
21	LUIS ALVARO DIAZ RESTREPO	25/05/1944	81	1,62	50	56	6	21,34	Peso Insuficiente	30	23	NA	NA	14/06/2024	20.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	HTA
22	LUIS ORLANDO BUAZA GIRALDO	13/09/1947	78	1,66	63,6	64	0,4	23,23	Peso Normal	32	27	NA	NA	26/12/2024	23.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	DM
23	MARIA AURORA RAVE	23/08/1949	76	1,6	60,7	60,8	0	23,8	Peso Normal	31,6	23,6	NA	NA	14/06/2024	23.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	ESQUIZOFRENIA
24	MARIA CLAUDINA AGUDELO	28/08/1944	81	1,45	40,4	40	-0,4	19,0	Peso Insuficiente	28,0	21,0	11,0	44,0	14/06/2024	14.5 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA - ACV
25	MARIA CLEMENCIA PASOS	1/01/1934	91	1,42	48,7	48,8	0,1	24,2	Peso Normal	30,0	24,0	NA	NA	14/06/2024	26.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	DEMENCIA
26	MARIA GLADIS BEDOYA	31/07/1964	61	1,6	86,4	84,7	-1,7	33,1	Obesidad	41	28	NA	NA	14/06/2024	29 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	TRASTORNO DE ANSIEDAD - ATROFIA CEREBRAL
27	MARIA GRACIELA ECHEVERRY	20/10/1936	89	1,45	44,2	46,1	1,9	21,9	Peso Insuficiente	26	22	19	NA	14/06/2024	21.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	DM - HTA - HIPOTIROIDISMO - ESQUIZOFRENIA
28	MARIA NELCY QUEBRADA	2/10/1951	74	1,54	59	59	0	24,9	Peso Normal	32,8	25	NA	NA	15/06/2024	24.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	HTA - TAB, DISLIPIDEMIA , DM
29	MARINA DEL CARMEN TAMAYO	12/05/1954	71	1,44	73	73	0	35,20	Obesidad	54,4	33,2	NA	NA	15/06/2024	27.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	HTA - ESQUIZOFRENIA
30	MIGUEL ANGEL GARCIA	16/05/1955	70	1,76	73,6	73	-0,6	23,57	Peso Normal	37	25	NA	NA	15/06/2024	26.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	NO REGISTRA
31	RUBEN DARIO AGUDELO VANEGAS	2/10/1956	68	1,78	78,9	78,8	-0,1	24,87	Peso normal	40	32	NA	N	12/11/2024	29 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	HTA - CONSUMO DE SPA
32	RUBEN USMA ZAPATA	15/09/1929	96	1,48	39	36,4	0,4	16,62	DNT MODERADA	20	18	20	44			HTA - DERRAM PLEURAL - INSUFICIENCIA MITRAL DNT CAQUEXIA DEMENCIA NO ESPEC
33	RUBERIED SOTO GAVIRIA	29/11/1962	63	1,7	51,9	49	-2,9	16,96	DNT LEVE	34,3	24,5	NA	NA	15/06/2024	21.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	EPOC - DISLIPIDEMIA
34	RUBIELA JARAMILLO	14/05/1940	85	1,4	45,8	45	-0,8	22,96	Peso Normal	24,5	19,3	10	44	15/06/2024	23.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	EPOC - TAB
35	WILLIAM ESTRADA DE DAVILA	21/11/1944	81	1,62	49,5	49,5	0	18,86	Peso Insuficiente	30	23	NA	NA	15/06/2024	20.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	
36	FABIO DE JESUS TABORDA DIAZ		87	1,62	45	48,3	0	17,6421	DNT MODERADA	25,3	19,2	10	50	24/01/2025	16 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA
37	LUIS CARLOS RIVERA	1/04/1943	82	1,53	43	43,3	0	18,4972	DNT MODERADA	28	18	3	46	24/01/2025	17 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	DISCAPACIDAD FISICA MOVILIDAD REDUCIDA
38	HERMES CUBILLOS RIOS	18/04/1958	67	1,64	44	44	0	16,3593	DNT MODERADA	29,5	22,5	5	51	17/01/2025	17 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA - GASTRITIS - ENF PARKINSON - DOLOR CRONICO
39	NEVER CEBALLOS	9/01/1935	90	1,6	59	60	0	23,4375	Peso Normal	30,5	26	10	50	17/01/2025	23.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	
40	OCTAVIO ESPINOSA RAMIREZ	22/08/1937	88	1,61	62,9	63	0	24,3046	Peso Normal	31,8	23	10	50	17/01/2025	26.5 PUNTOS. E. GLOBAL NORMAL	
41	EMILIO RAMIREZ OSPINA	28/08/1940	85	1,51	52	52,5	0	23,0253	Peso Normal	31,5	25	25	48	14/01/2025	21.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	HTA - EMBOLIA PULMONAR - DISCAP FISICA MENTAL
42	CARLOS EMILIO GUTIERREZ	12/12/1935	90	1,56	53,9	54,2	0	22,27	Peso normal	32	22	6	47	14/01/2025	19.5 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	TRASTORNO MENTA - CEGUERA
43	LEONIDAS CELIS LEMUS	26/07/1942	83	1,57	52,2	53,3	0	21,6	Peso Insuficiente	28	25,5	25	48	14/01/2025	16 PUNTOS E. GLOBAL MALNUTRICIÓN	HTA - ENF DE PARKINSON
44	MANUEL JOSE VARGAS	26/05/1962	63	1,7	70	71	0	24,5675	Peso normal	31	25	NA	NA	12/06/2024		TAB
45	MARIA EDILMA LARA	28/07/1945	80	1,52	70	69	0	29,865	Sobre Peso	31	25	NA	NA	12/06/2024		TAB
46	MARTHA CECILIA RAMIREZ	20/07/1953	72	1,45	44	44,1	0	20,975	Peso Insuficiente	29	22	NA	NA	12/06/2024		TAB
47	LUIS ALVARO DIAZ RESTREPO	25/05/1944	81	1,62	50	56	6	21,34	Peso Insuficiente	30	23	NA	NA	14/06/2024	20.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	HTA
48	FLOR MARINA ORTIZ GARCIA	30/05/1944	81	1,43	36	36,6	0,6	17,90	DNT LEVE	28	21,5	NA	NA	14/06/2024	20.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	HTA
49	MARIA EUGENIA GARCIA	28/07/1956	69	1,65	90	90,5	0,5	33,24	Obesidad	39	30	NA	NA	14/06/2024	20.5 PUNTOS E. GLOBAL RIESGO DE MALNUTRICIÓN	HTA
50	ALBETO DE JESUS ECHAVARRIA	1/02/1956	67	1,6	INGRESO	61,6	0	24,0625	Peso normal	36	24,4	NA	NA	9/04/2025		TAB
51	OLGA DIAZ	18/09/1955	70	1,37	INGRESO	43,7	0	23,2831	Peso normal	29,8	24	25	41,5	9/04/2025		TAB
52	JULIO CESAR MEZA	20/07/1950	75	1,56	INGRESO	40,1	0	16,4776	DNT MODERADA	27	20,5	NA	46	9/04/2025		TAB
53	JAIRO IVAN GOMEZ	18/11/1952	73	1,6	INGRESO	48,5	0	18,9453	Peso Insuficiente	31,2	21,5	NA	NA	9/04/2025		TAB

Fundación Cristiana Casa Hogar "Más Que Hogar"	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.179.861-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	21/04/2025		**HORA INICIAL**	3:00 p.m.		**HORA FINAL**	4:00 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Aux de cocina		Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico		

TEMA	IMPORTANCIA DE LAS VITAMINAS EN LOS ADULTOS MAYORES
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Conocer la función de las vitaminas que es proporcionar nutrientes esenciales para una buena salud y mantener el correcto funcionamiento del organismo de los adulto mayores.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de enfermeria y/o cuidadores con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

Las vitaminas son esenciales para la salud en los adultos mayores, ayudando a prevenir enfermedades, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la calidad de vida. La vitamina D, B12, y el calcio son particularmente importantes para mantener la salud ósea y muscular. También son vitales para el funcionamiento del sistema inmunológico y la prevención de problemas de salud como la anemia y el deterioro cognitivo.

Beneficios de las vitaminas en adultos mayores:

- **Salud ósea:**

Las vitaminas D y K son clave para la absorción de calcio y la salud ósea, ayudando a prevenir la osteoporosis y las fracturas.

- **Función inmunológica:**

La vitamina C y el zinc fortalecen el sistema inmunológico, protegiendo contra infecciones y enfermedades.

- **Salud mental:**

La vitamina B12 es crucial para la función cognitiva y la salud mental, ayudando a prevenir problemas como la demencia y la depresión.

- **Salud cardiovascular:**

Algunas vitaminas, como el ácido fólico, pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.

- **Prevención de enfermedades:**

Las vitaminas ayudan a prevenir una variedad de enfermedades crónicas y trastornos comunes en la tercera edad.

Vitaminas importantes para los adultos mayores:

- **Vitamina D:**

Fundamental para la absorción de calcio, la salud ósea y el sistema inmunológico.

- **Vitamina B12:**

Esencial para la función nerviosa, la salud mental y la producción de glóbulos rojos.

- **Vitamina C:**

Actúa como antioxidante y fortalece el sistema inmunológico.

- **Acido fólico:**

Ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y a la formación de glóbulos rojos.

Consejos:

- Es importante consultar con un médico o nutricionista para determinar las necesidades individuales de vitaminas y minerales.
- Una dieta equilibrada y variada puede ayudar a obtener las vitaminas necesarias.
- En algunos casos, puede ser necesario tomar suplementos de vitaminas para cubrir las necesidades específicas.
- La vitamina D se puede obtener a través de la exposición al sol y la suplementación.





FOTOS



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Propósito	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.179.401-1 Reg. Sanitario	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	23/04/2025		**HORA INICIAL**	1:00 p.m.		**HORA FINAL**	2:00 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación – capacitación		Asesoría		Comité técnico		

TEMA	VALORACION NUTRICIONAL
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Realizar valoración de segumineto nutricional de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito

METODOLOGIA

Toma de medida antropométrica de peso y perímentros e interrogatorio a personal asistencial y adultos mayores por presencia de síntomas gastrointestinales.

DESARROLLO

Durante la tarde del 23 de abril de 2025 se estuvo realizando toma de medida antropométrica de peso a 35 adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito (Ver tabla re segumiento nutricional),que presentaron en la valoracion pasada alguna alteracion nutricional como obesidad y sobrepeso ademas de algun tipo de DNT o peso insuficiente, para los que no presetan restricción en su movilidad se realiza toam de peso en la bascula y se tomaron medidas de perímetros (braquial y pantorrilla) y pliegue subescapular a quienes no era posible tomar el peso en báscula por falta de estabilidad, dado que mediante estos perímetros y pliegue se estima el peso y talla mediante fórmula matemática. Se interrogó a los adultos mayores y al personal asistencial -auxiliares de enfermería- por la presencia de síntomas gastrointestinales cómo emesis o diarrea y, la presencia de inapetencia que pudieran incidir en el peso del adulto mayor, no reportándose a ningun adulto mayor. Y en cuanto al peso una vez recolectada y analizada la información, se procedió a reportar al personal asistencial y directivo que los usuarios en general presentaro estabilidad en el peso por lo que no se reporto ni se deja en vigilancia especioal a ningun usuario en particular, teniendo en cuenta que la disminucion de peso es no exede mas de 3 kg de peso en ninguno de ellas no se e procedera a tomar medias antropometrias nuevamente, de igual manera se recuerada a las auxiliares de enfermeria - cuidadores recomendaciones para mejorar la situación (Recomendaciones: aquellos adultos mayores que han tenido perdida de peso se deberá hacer especial vigilancia en la ingesta de las comidas ofrecidas en la fundación así como la presencia de síntomas cómo hiporexia o bajo apetito, emesis, diarrea, dejar comida en el plato o regalarla y demás factores que se puedan presentar. Se les deberán llevar plan de dieta hiper calórico incrementando aporte calórico en sus platos, adicionando alimentos de alta densidad calórica como aceite vegetal, crema de leche, miel o mermelada (si no hay diagnóstico de diabetes, se recuerda la importancia de seguir la minuta en las cantidades indicadas), una vez servidas las preparaciones de manera individual, ofrecer además diariamente mínimo 2 vez al día colada o batido hiper calórico).

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar	Proceso: Administrativo REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FOTOS



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT. 900.771.401-1 Régimen Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	28/04/2025		**HORA INICIAL**	1:00 p.m.		**HORA FINAL**	2:00 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico		

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

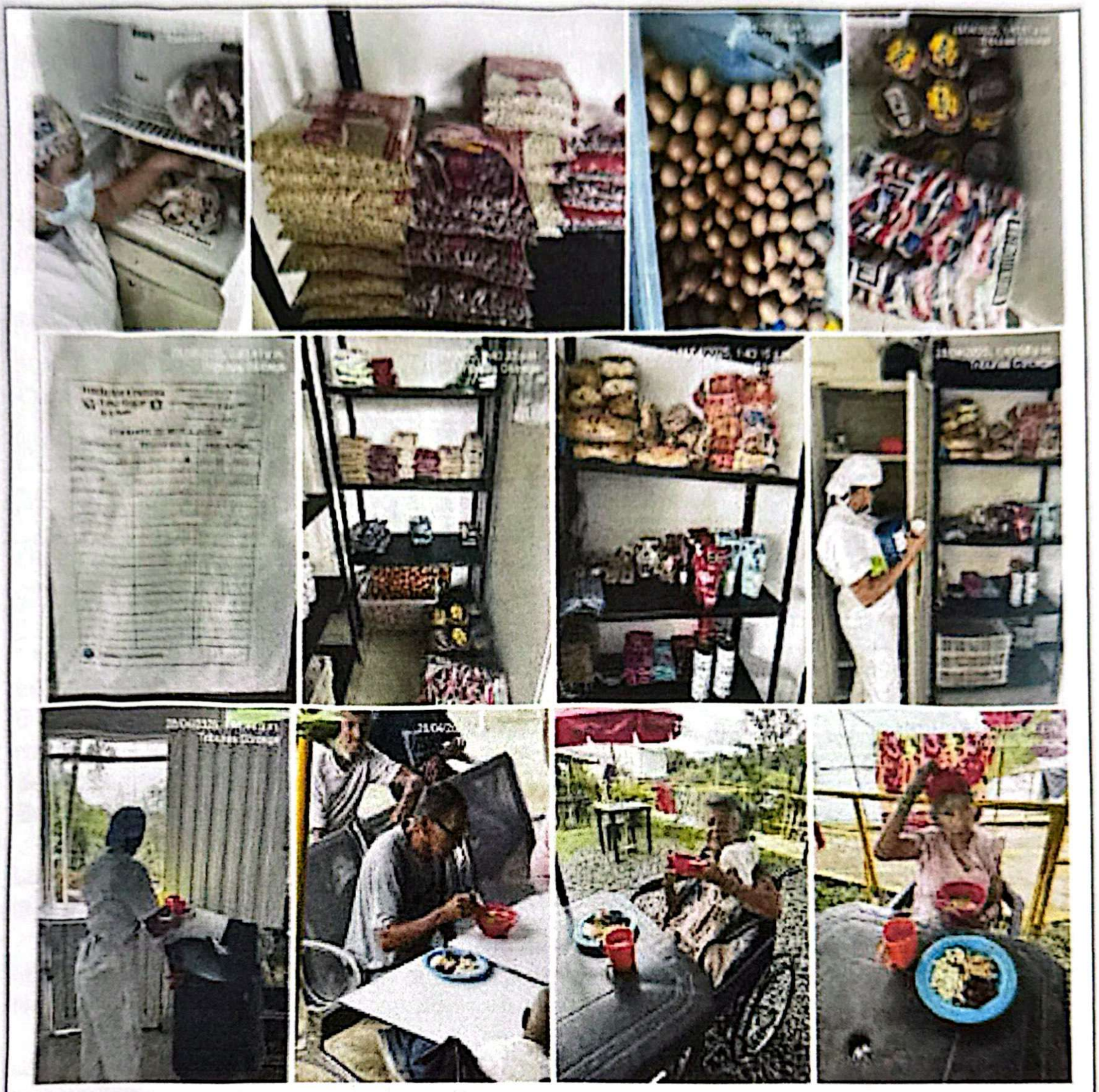
DESARROLLO

En la tarde del 28 de abril de 2025 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS



Scanned with CamScanner



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar	Centro de Atención y Protección Social del Adulto Mayor NIT. 900.171.401-1 Reg. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	28/04/2025		**HORA INICIAL**	2:00 p.m.		**HORA FINAL**	3:00 p.m.				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores	X	Administración		Aux de cocina		Profesionales		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico		

TEMA	IMPORTANCIA DE LAS VITAMINAS EN LOS ADULTOS MAYORES
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Conocer la función de las vitaminas que es proporcionar nutrientes esenciales para una buena salud y mantener el correcto funcionamiento del organismo de los adulto mayores.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de enfermeria y/o cuidadores con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

Las vitaminas son esenciales para la salud en los adultos mayores, ayudando a prevenir enfermedades, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la calidad de vida. La vitamina D, B12, y el calcio son particularmente importantes para mantener la salud ósea y muscular. También son vitales para el funcionamiento del sistema inmunológico y la prevención de problemas de salud como la anemia y el deterioro cognitivo.

Beneficios de las vitaminas en adultos mayores:

- **Salud ósea:**

Las vitaminas D y K son clave para la absorción de calcio y la salud ósea, ayudando a prevenir la osteoporosis y las fracturas.

- **Función inmunológica:**

La vitamina C y el zinc fortalecen el sistema inmunológico, protegiendo contra infecciones y enfermedades.

- **Salud mental:**

La vitamina B12 es crucial para la función cognitiva y la salud mental, ayudando a prevenir problemas como la demencia y la depresión.

- **Salud cardiovascular:**

Algunas vitaminas, como el ácido fólico, pueden ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.

- **Prevención de enfermedades:**

Las vitaminas ayudan a prevenir una variedad de enfermedades crónicas y trastornos comunes en la tercera edad.

Vitaminas importantes para los adultos mayores:

- **Vitamina D:**

Fundamental para la absorción de calcio, la salud ósea y el sistema inmunológico.

- **Vitamina B12:**

Esencial para la función nerviosa, la salud mental y la producción de glóbulos rojos.

- **Vitamina C:**

Actúa como antioxidante y fortalece el sistema inmunológico.

Scanned with CamScanner

- **Ácido fólico:**

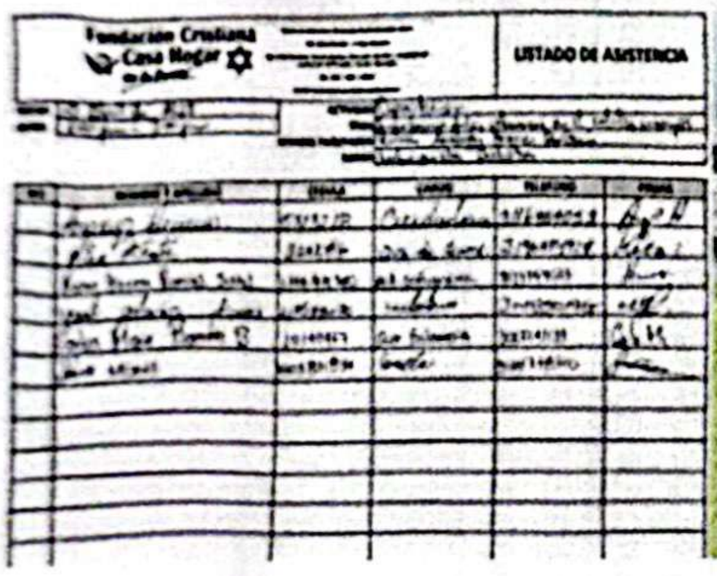
Ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y a la formación de glóbulos rojos.
Consejos:

- Es importante consultar con un médico o nutricionista para determinar las necesidades individuales de vitaminas y minerales.
- Una dieta equilibrada y variada puede ayudar a obtener las vitaminas necesarias.
- En algunos casos, puede ser necesario tomar suplementos de vitaminas para cubrir las necesidades específicas.
- La vitamina D se puede obtener a través de la exposición al sol y la suplementación.





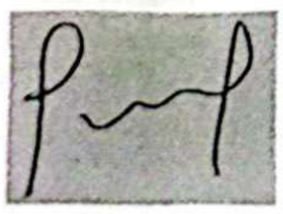
FOTOS











PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Régimen Especial

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES NUTRICION MAYO 2025 PROYECTADO			
FECHA	DIA	HORA	ACTIVIDAD
5/05/2025	MARTES	9:30 A 11:30 A.M	Supervisión servicio de alimentación - Revisión y análisis de menús ofrecidos a los residentes - Capacitaciones auxiliares de cocina
8/05/2025	JUEVES	10:30 A 12:30 M	Segumiento nutricional - Revisión de síntomas gastrointestinales y toma de medidas antropométricas (peso, talla, perímetros)
12/05/2025	LUNES	10:30 A 12:30 M	Supervisión servicio de alimentación - Revisión y análisis de menús ofrecidos a los residentes - Capacitaciones auxiliares de cocina
13/05/2025	MARTES	9:30 A 11:30 A.M	Capacitaciones auxiliares de de enfermeria y/o cuidadores
20/05/2025	MARTES	10:30 A 12:30 M	Supervisión servicio de alimentación - Revisión y análisis de menús ofrecidos a los residentes - Segumiento nutricional - Revisión de síntomas gastrointestinales y toma de medidas antropométricas (peso, talla, perímetros)
22/05/2025	JUEVES	1:30 A 3:30 P.M	Supervisión servicio de alimentación - Revisión y análisis de menús ofrecidos a los residentes - Capacitaciones usuarios
26/05/2025	LUNES	3:30 A 5:30 P.M	Supervisión servicio de alimentación - Revisión y análisis de menús ofrecidos a los residentes - Capacitacion auxiliares de cocina
29/05/2025	JUEVES	1:30 A 3:30 P.M	Elaboracion y entrega de informe



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
NUTRICIONISTA DIETISTA TP 03122

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.174.661 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Noreste, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

Email: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

GERONTOLOGO



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel. (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 766

				Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Proveedor	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO			2025-04-28	-
Nit	16.540.330-0	**Teléfono**	(606) 3233621719 - Ext. 000		
Dirección	CALLE 2120-34B PROVIDENCIA	**Ciudad**	Pereira - Colombia		

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,924,000.00	3,492,360.00

Valor en Letras:
Tres millones cuatrocientos noventa y dos mil trescientos sesenta pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,492,360.00

Total Bruto	3,924,000.00
Retefuente 11%	431,640.00
Total a Pagar	3,492,360.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO GERONTOLOGO: PERIODO COMPRENDIDO:
01 DE ABRIL HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2025.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: d5c8b5e1054f0b3d24a3aad59b22f6b4cc1b074fef6d90283c0d0ddc3f64142e9be98c21df07be314208c5ba94cd27d8

Elaborado por Siigo

Scanned with CamScanner

soi

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	18540330
NOMBRE O RAZON SOCIAL:			NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
CIUDAD MUNICIPIO:	PEREIRA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	S/PROVIDENCIA CALLE 21 20-34	TELEFONO:	1000000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NUMERO PLANILLA:		45983646695	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	abril AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	abril AÑO 2025
DIAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2025/04/04	NUMERO AUTORIZACIÓN:		98023468851

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 329.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 329.000	$ 0	$ 0	$ 329.000
SUBTOTALES:													

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NUMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR AGRES	COTIZACIÓN	VALOR AGRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS018	EPS018-S.O.S.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 257.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 257.000	$ 0	$ 0	$ 257.000
SUBTOTALES:																

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD RP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-25	14-25-COLMENA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 50.100	$ 50.100	$ 0	$ 0	$ 50.100
SUBTOTALES:												

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

| DATOS DEL COTIZANTE | | | | | | | | | | NOVEDADES | | | | | | | | | | | | | | | | SEGURIDAD SOCIAL | | | | | | | | | | | | | | | |

INFORME DE GERONTOLOGO

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE GERONTOLOGO DEL 01 DE AL 30 DE ABRIL DE 2025 EN LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO

OBJETO DEL CONTRATO

EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO GERONTOLOGO PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO, ATENDER LOS ADULTOS MAYORES ACORDE EN SUS NECESIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA QUE SE REQUIERA, ASISTENCIA EN SALUD ACORDE A SUS COMPETENCIAS LABORALES Y LAS ESTABLECIDAS EN EL MANUAL INTERNO DE LA ENTIDAD.

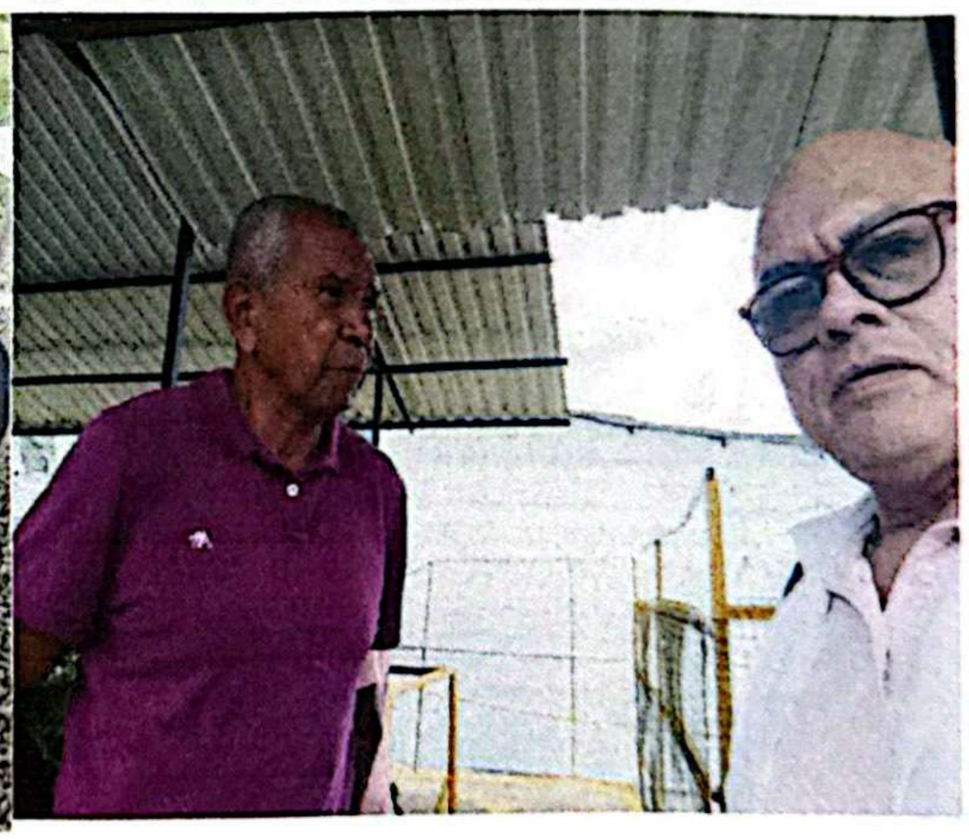
ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes a atención gerontológica, capacitación a los cuidadores, y a los adultos mayores apoyo y asesoría a la dirección, valoración de adultos mayores, actividades de estimulación cognitiva y autocuidado de la salud.

01 ABRIL

Se realiza entrevista de seguimiento residentes para identidficar necesidades y establecer condiciones de adapatacion, se dan a conocer deberes y derechos en la institucion y compromisos comportamentales . se atienden 2 residentes





Se realiza reunion con el equipo de profesionales con ell fin de tratar casos de seguimiento de adptabilidad de comportameinto de residentes y establecer plan individual ruta de atencion de salud.

Scanned with CamScanner





7 ABRIL

Se realiza actividad de estimulacion sensorial con estrategias de reminiscencias musicales, se enfoca en memoria, atencion, evocacion, recuerdos, percespcion, se intervienen personas en condicion de discapacidad. Participan 13 personas





Se revisan con la nutricionista casos de residentes con problemas nutricionales y lista de cheque a tener en cuenta para el cumplimienot de las condiciones optimas de los residentes a nivel nutricional.

Scanned with CamScanner



Se realiza atencion individulal de los residentes en condicon de discapacidad con el animo de conocer necesidades e identificar historia de vida, adaptabilidad y condiciones de salud se hace hace uso de las habilidades blandas.

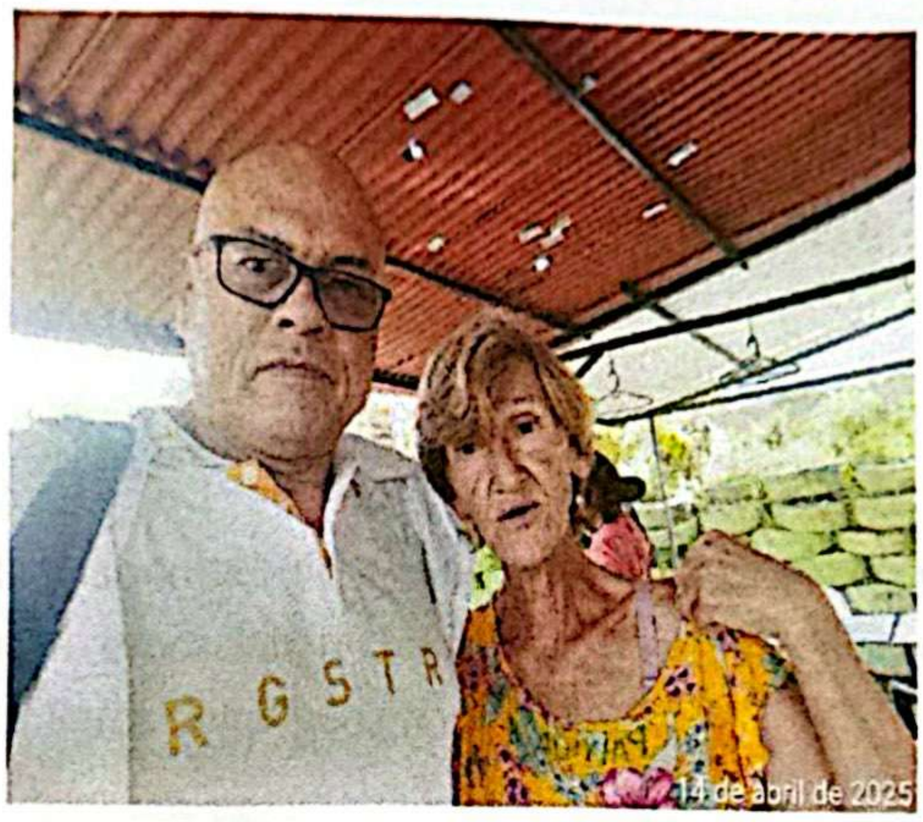


14 ABRIL

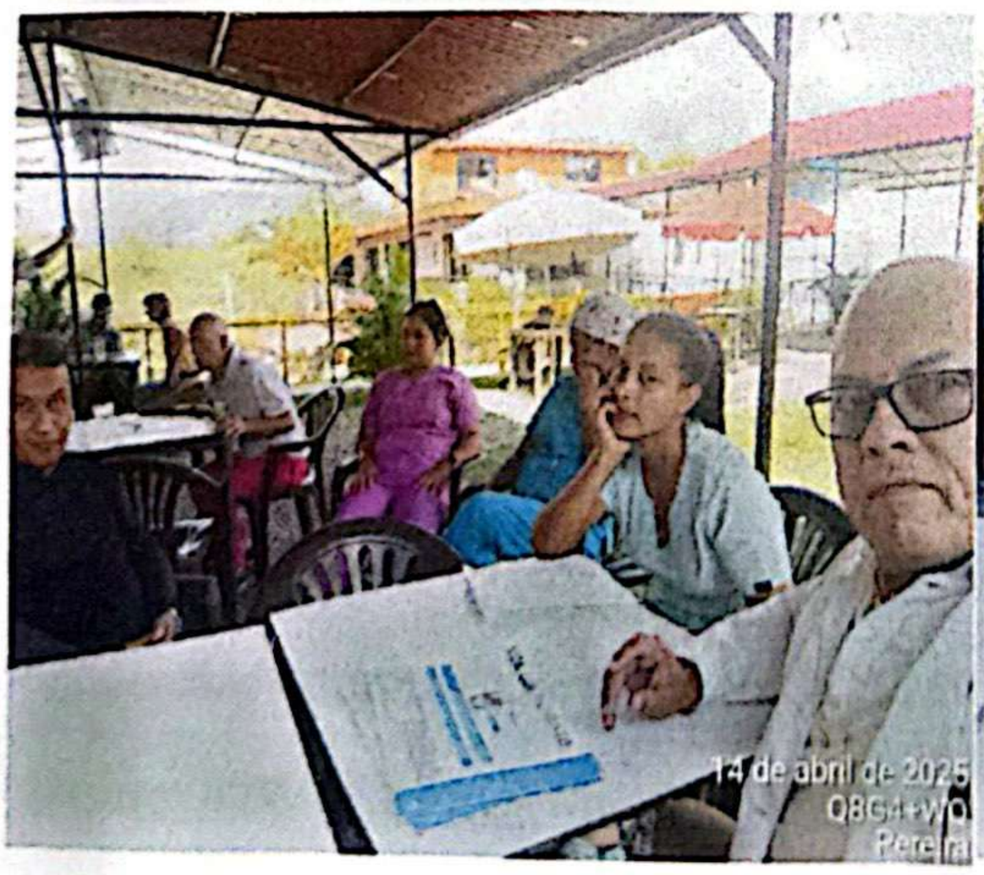
Se realiza seguimiento de casos de usuarios sobre problemas de salud evolucion y tramites de la ruta de atencion, se orienta al residente acorde a sus inquietudes manifiestas y a la auxiliar se explica pasos a seguir y sobre autocuidado de sus condiciones . particpan 2 perosnas

Scanned with CamScanner

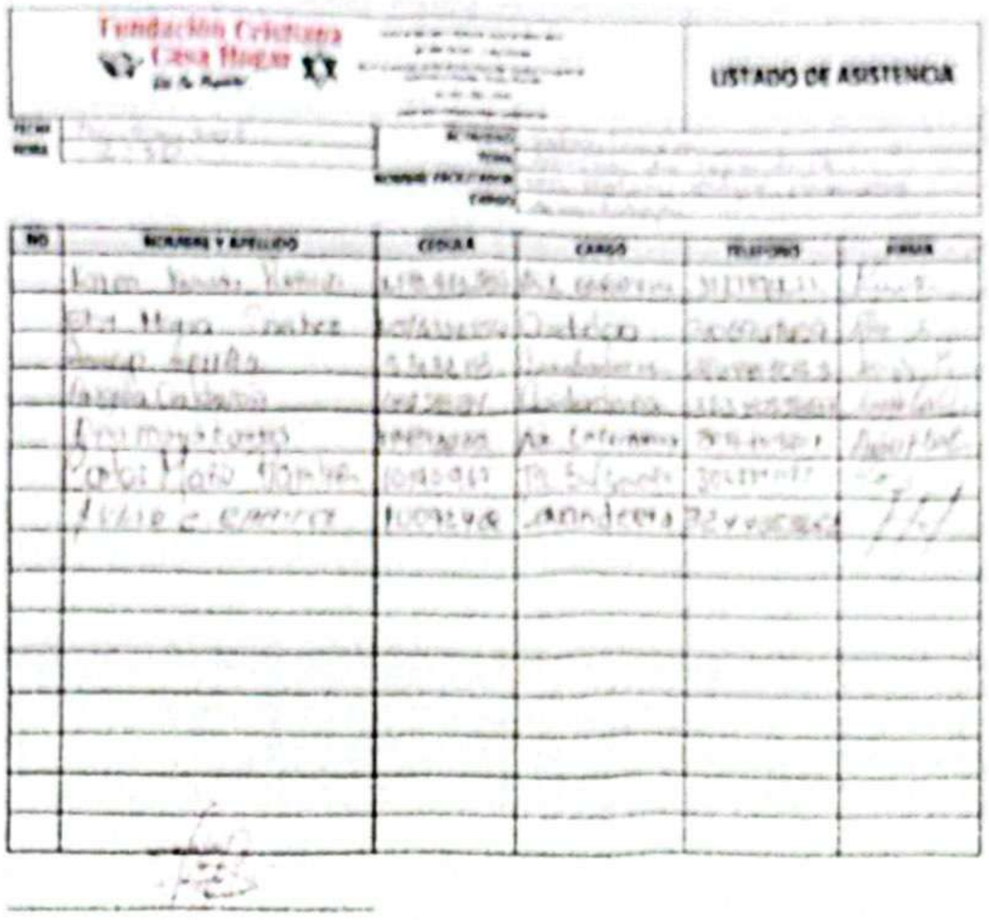




se realiza capacitacion al personal asistencial y operativo en el proceso de lavanderia con el de dar calridad sobre la manipulacion de las prendas y su ruta de desinfeccion teniendo en cuenta el manejo de productos y las etapas a cumplir. Participan 7 funcionarios







Fundación Cristiana
Casa Hogar

LISTADO DE ASISTENCIA

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA

21 ABRIL

Se realiza actividad de estimulacion sensorial con estrategias de reminiscencias musicales, se enfoca en memoria, atencion, evocacion, recuerdos, percespcion, se intervienen personas en condicion de discapacidad. Participan 8 personas

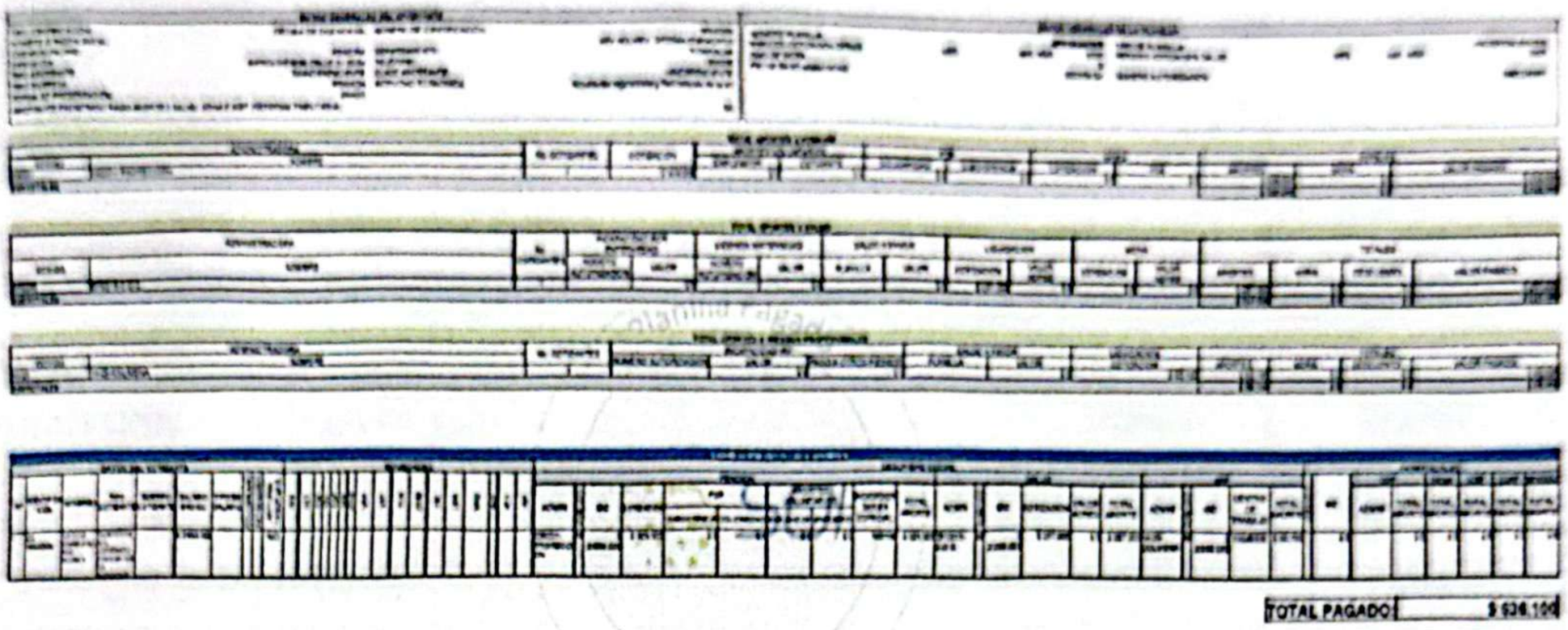


Se presenta informe, pago de seguridad social, en medio digital. (email) y PDF)

Mes de **ABRIL** PLANILLA No.. **4593846095**

Scanned with CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



TOTAL PAGADO $ 936.100

Planilla Pagada

V/o
Sgmeaw

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Gerontólogo

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
Gerontólogo

Especialista en gerencia en servicios de salud

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	07/04/2025	**HORA INICIO**	3:00 p. m.	**HORA FINAL**	4:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia
	Profesionales		Otro		Cual?		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación		Asesoría
	Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro Cual?

FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	**Telefono**	3233621719
TEMA:	TALLER REMINISCENCIAS		

OBJETIVO

ESTIMULAR COGNITIVAMENTE LOS RESIDENTES MEDIANTE REMINISCENCIAS

DESARROLLO

Se realiza reunion con los residentes con el fin de realizar sesion de estimulacion cognitiva mediante la reminiscencia con estrategia sensorial auditiva, se coloca musica popular y de epoca donde s e tienen recuerdo de corto y largo plazo, con el titulo y nombre de cantautor, se estimula evocacion, memoria, atencion y concentracion.

Participan 15 residentes







anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA 01, 07, 14/04/2025 **HORA INICIO** 2:00 PM **HORA FINAL** 4:00 PM

BENEFICIARIOS

Adultos mayores [X] Cuidadores [ ] Administración [ ] Familia [ ]

Profesionales [ ] Otro [ ] Cual?

TIPO DE ACTIVIDAD

Recreación [ ] Socialización [ ] Educación [X] Asesoría [ ]

Reunion [ ] Actividad fisica [ ] seguimiento [ ] Otro [ ] Cual?

FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	**Telefono**	3233621719
TEMA:	ATENCION INDIVIDUAL		

OBJETIVO

REALIZAR SEGUIMIENTO Y VALORACION E IDENTIFICACION DE NECESIDADES, GUSTOS Y PREFERENCIAS

DESARROLLO

Se realizaseguimiento a los residentes para identificar adapataciones, conocer historia de vida y necesidades manifiestas haciendo uso de habilidades blandas, se dan orientaciones sobre habitos de vida saludable y deberes y derechos, atencion de 5 residentes









Pérgola Risaralda



anexar fotos, registrar personas atendidas

REY HOLMES ORTEGA CHAMARRO

Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

REGISTRO DE ACTIVIDADES
RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	14/04/2025	**HORA INICIO**	3:00 PM	**HORA FINAL**	4:00 PM		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores	X	Administración		Familia
	Profesionales		Otro		Cual?		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación		Asesoría
	Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro Cual?

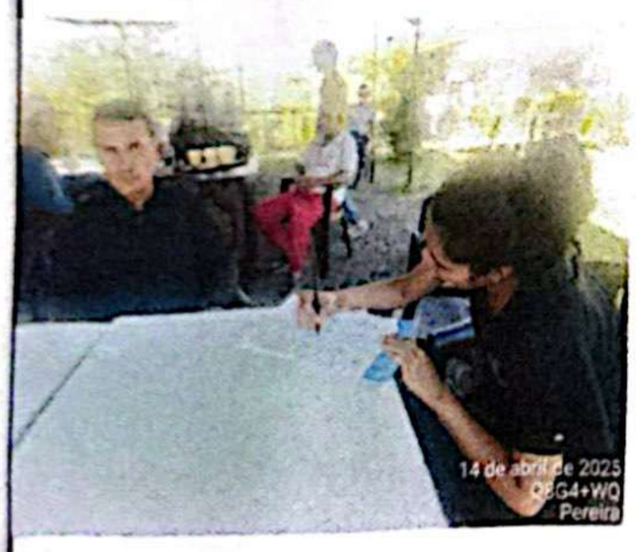
FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	**Telefono**	3233621719
TEMA:	PROCESO DE LAVANDERIA		

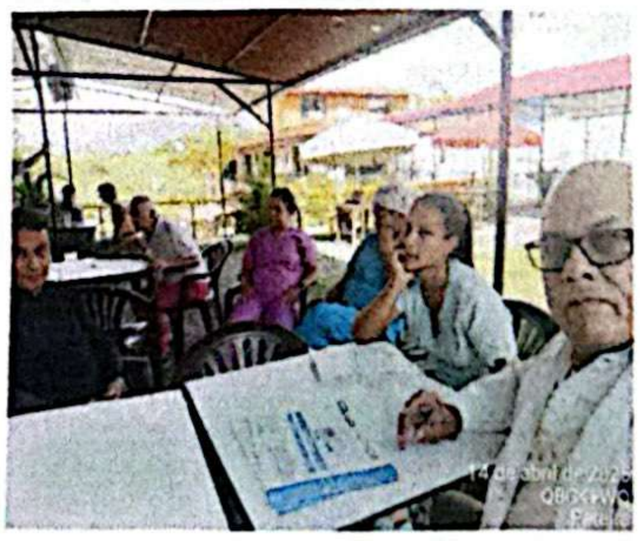
OBJETIVO

DAR A CONOCER LOS DIFERENTES ASPECTOS RELACIONADOS CON EL PROCESO DE ENFERMERIA

DESARROLLO

Se realiza reunion con el personal operativo y asitencial de la entidad y se explica los diferentes aspectos a tener en cuenta en la ruta de lavanderia, donde se clasifica las ropa de acuerso a su suciedad como ropa sucia y ropa contaminada, como se debe dar usop a los productos de lavado y deesinfeccion para evitar contaminacion cruzada o riesgo en quienes manipulan estos elementos, se debe realizar un proceso especial con la ropa cntaminada.
Participan 9 residentes.







anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 7 de Febrero 2025
HORA: 6:30

ACTIVIDAD: Reunión Semanal
TEMA: Trabajo en Equipo
NOMBRE FACILITADOR: Ana Valeria Cubillos Echeverría
CARGO: Coordinadora

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA
	Karen Yasmin Ramirez	1.143.943.380	Aux. Enfermeria	3127794177	
	Elsy Nayra Sanchez	1.016.552.656	Cocinera	3105491459	
	Jesus Arrieta	5312218	Cuidadora	3164281053	
	Angela Calderón	1493831	Cuidadora	3234057881	
	Ana maya campos	1143873035	Aux. Enfermeria	3016467207	
	Carlos Mario Hamilton	10140963	Tec Enfermeria	3022211137	
	Julio c ramirez	10092408	Lavanderia	3244053652	

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

REGISTRO DE ACTIVIDADES
RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	21/04/2025	HORA INICIO	2 pm	HORA FINAL	3 pm				
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		
	Profesionales		Otro		Cual?				
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación		Asesoría		
	Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro		Cual?
FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO								
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO				Telefono		3233621719		
TEMA:	TALLER REMINISCENCIAS								

OBJETIVO

ESTIMULAR COGNITIVAMENTE LOS RESIDENTES MEDIANTE REMINISCENCIAS MUSCIALES

DESARROLLO

Se realiza reunion con los residentes en condicon de discapacidad con el fin de realizar sesion de estimulacion cognitiva mediante la reminiscencia con estrategia sensorial auditiva, se coloca musica popular y de epoca donde s e tienen recuerdo de corto y largo plazo, con el titulo y nombre de cantautor, se estimula evocacion, memoria, atencion y concentracion.

Participan 8 residentes





anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Educación y Protección Social del Valle Alto

NIT. 900.174.161 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Montes, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vp@gmail.com

ENSEÑANZA Y DANZAS



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 769

				Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Proveedor	JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ				
Nit	1.088.023.773-5	Teléfono	(606) 3106931686 - Ext. 000	2025-04-28	--
Dirección	MANZANA 12 CASA 1 CAMPESTRE D	Ciudad	Pereira - Colombia		

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	1,962,000.00	1,962,000.00

Valor en Letras:
Un millón novecientos sesenta y dos mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 1,962,000.00

Total Bruto	1,962,000.00
Total a Pagar	1,962,000.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO ENSEÑANZAS Y DANZAS PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE ABRIL HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2025.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764081342769 aprobado en 20241009 prefijo DSE desde el número 548 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: ca7c18562b1b909e9179c2b71543f2beebdbe16e68b9b7e966ffa7ff129cab899491b6a09e7856d8e6378e4cc55904b8

Scanned with CamScanner

ASOPAGOS S.A.

Razón Social	FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA C
Identificación	NI - 900178451
Sucursal	02
Periodo Pensión	2025-04
Periodo Salud	2025-04
Fecha Pago Planilla	2025-05-02

Tipo Identificación	CC
Numero Identificación	1088023773
Nombre	JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ
EPS	SALUD TOTAL S.A. ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
AFP	PORVENIR
Caja de compensación	Sin CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
Número Planilla	33293326
Referencia de Pago(PIN)	
Tipo Planilla	Y
Periodo Pensión	2025-04
Periodo Salud	2025-04
Tipo Cotizante	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
Subtipo de Cotizante	No aplica

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.423.500	0,1250000	$ 178.000	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.423.500	0,1600000	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 227.800	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.423.500	0,0052200	$ 7.500	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACION	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
0	0	0,0000000	$ 0	0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR

VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN

PERIODO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2025

TERAPIAS COGNITIVAS Y MOTORAS PARA EL ADULTO MAYOR

JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ

1088023773

Informe general de talleres fundación hogar vida con propósito

28 de abril del 2025

En lo transcurrido del mes de abril, se logró realizar un total de diecinueve talleres. Todos ellos fueron aceptados con gran entusiasmo e interés por parte de los adultos mayores, pues dentro de sus hábitos, ya se posiciona el asistir a estos encuentros que tanto bien le hacen a su salud mental y corporal. Los horarios para el desarrollo de los talleres fueron estipulados los días lunes, miércoles, jueves y viernes con una duración aproximada de una hora y media cada uno.
Haciendo un sondeo sobre la asistencia de los usuarios de la fundación hogar vida con propósito a los talleres ofrecidos por el señor Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en pedagogía infantil, se puede llegar a las siguientes cifras:

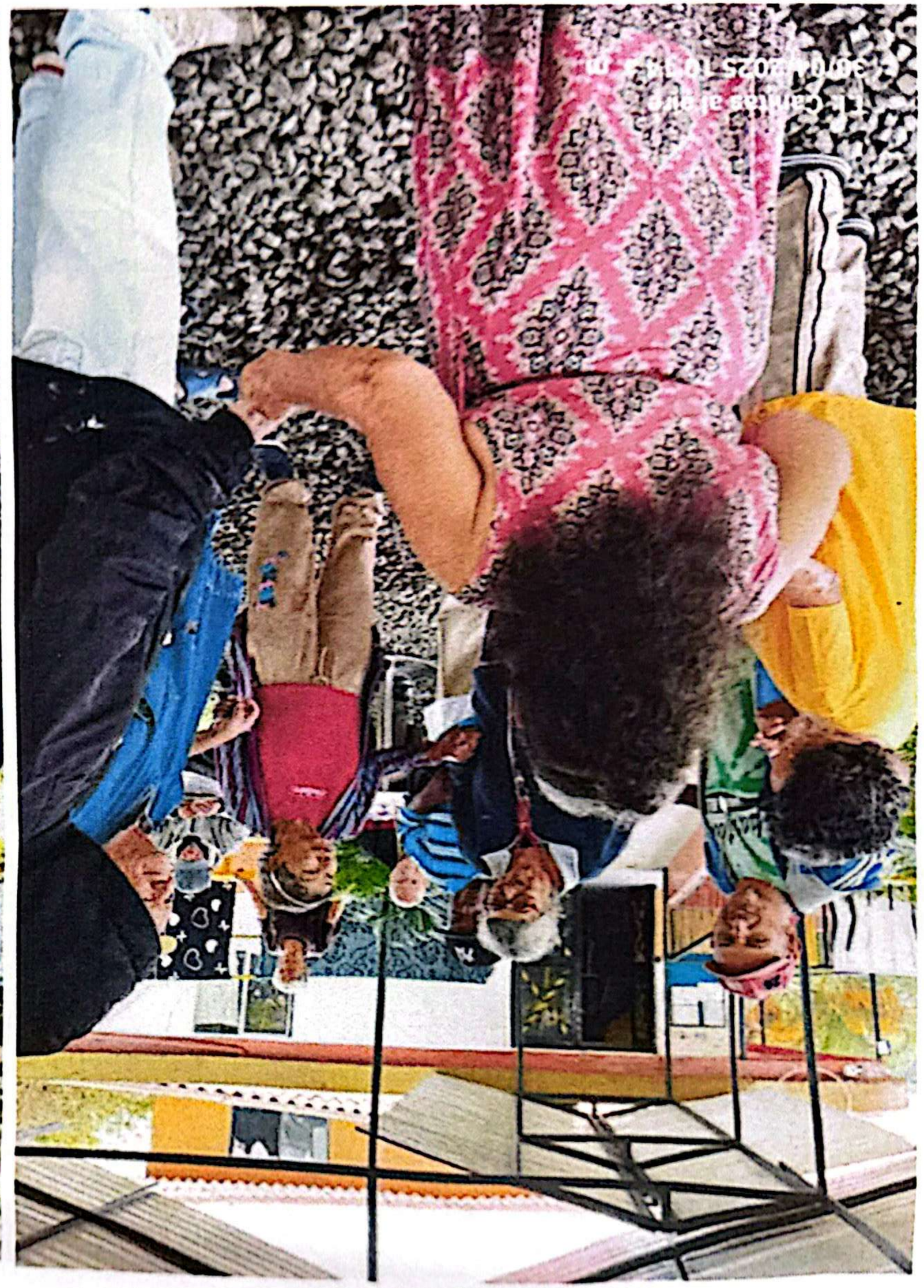
Nombre del taller	Número de asistentes
Club de lectura y Karaoke	22 participantes
Taller de manualidades	13 participantes
Taller de estimulación psicomotriz	24 participantes
Taller de danza y juegos recreativos	27 participantes

Con los datos recogidos en la tabla anterior, se logra llegar a la conclusión que, los talleres han tenido muy acogida en el hogar y unas de sus principales virtudes es la variedad ofrecida, pues todos los días es una experiencia nueva con la que se van a poder encontrar los adultos mayores y de esta manera, estimular diferentes áreas del deterioro cognitivo y motriz mientras se divierten y comparten en forma grupal.

Cabe mencionar que la gran asistencia que se ha tenido, tiene que ver porque entre los participantes se invitan para asistir a los talleres y disfrutar de los ejercicios propuestos por el instructor.

Scanned with CamScanner

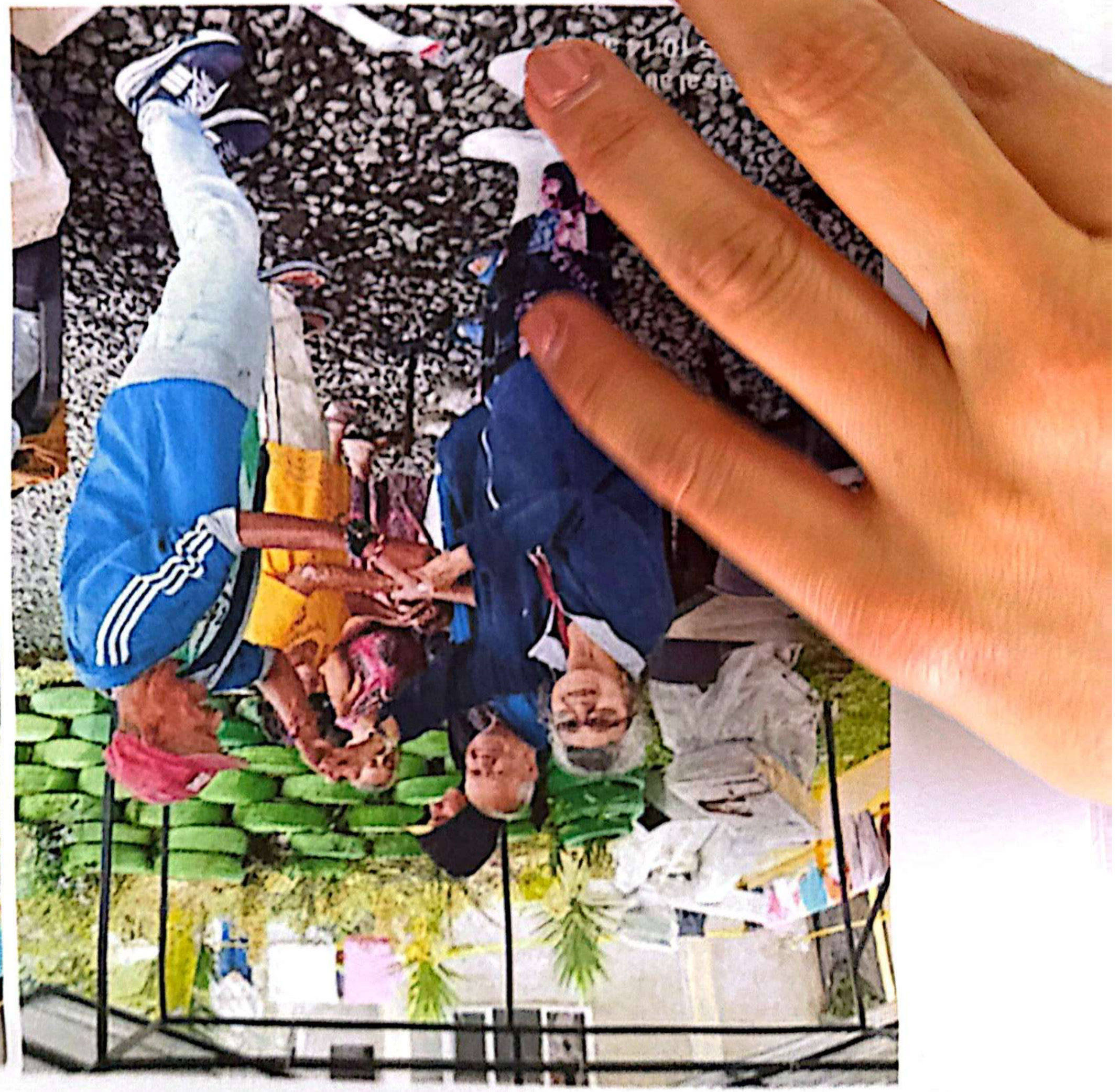


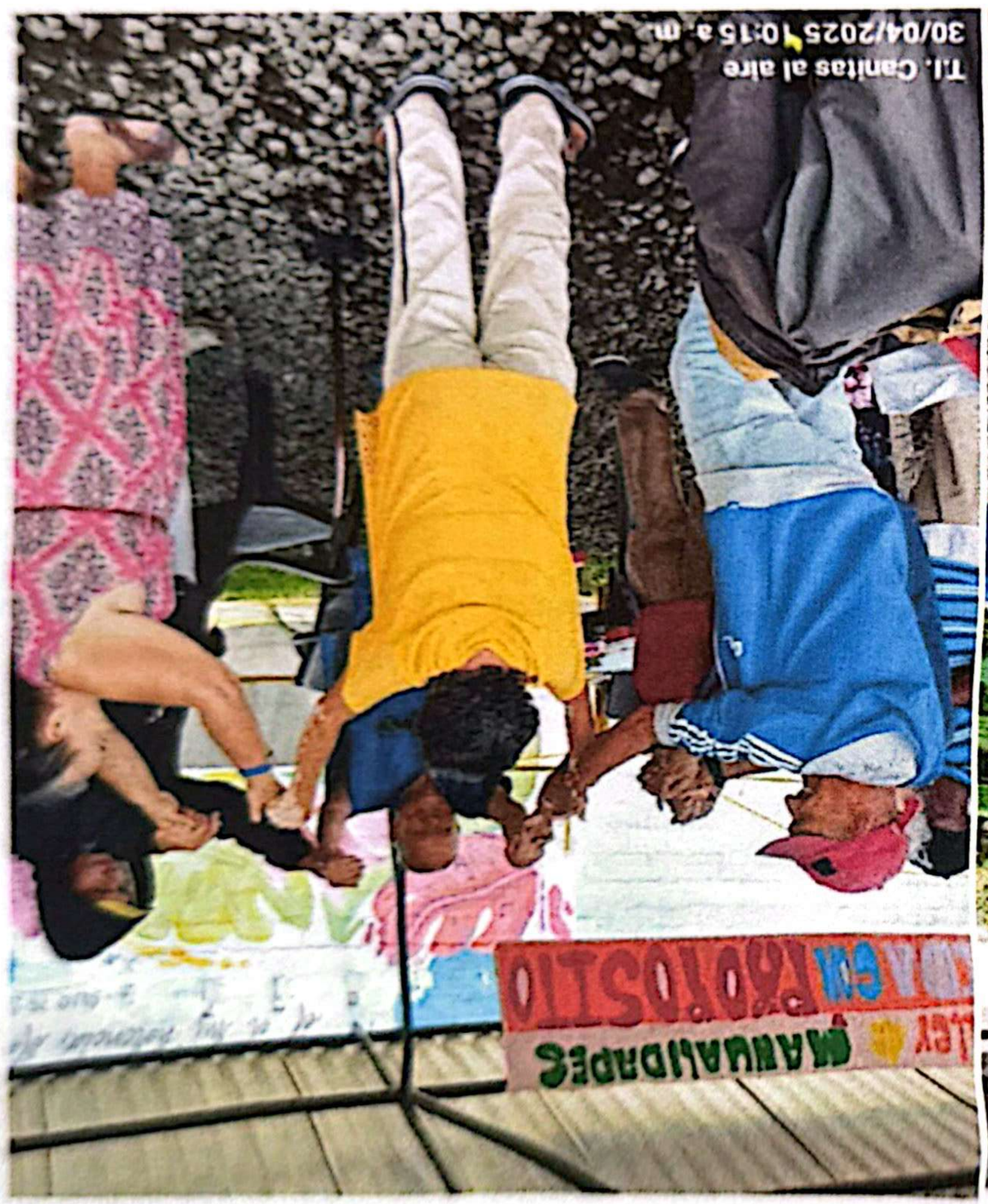











T.I. Cantitas al aire
30/04/2025 10:15 a. m.


T.I. Cantitas al aire
30/04/2025 10:15 a. m.

Acompañamiento terapéutico en el club geriátrico vida con propósito

Cronograma de actividades a realizar en el club geriátrico vida con propósito, con intensidad horaria de ocho horas por semana, desde un enfoque pedagógico, terapéutico y recreativo a cargo de Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en Pedagogia infantil.

Lo expuesto a continuación puede ser modificado de acuerdo a la revisión del encargado del establecimiento.

Cronograma de actividades Abril 2025			
Fecha	Actividades	Estímulos cognitivos y motores a trabajar	Materiales
1/04/25	**Taller de manualidad** **Para esta sesión, se les repartió a los abuelos los materiales correspondientes, pulieron cositas de la sesión anterior y empezaron a trabajar aún más en la tapa del cofre, la terminaron de pintar y finalmente la decoraron**	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	-Rollos de papel higiénico 4 -Silicona líquida y en barra 5 -Tijeras 8 -Regla 3 -Témperas 8 -Pincel 8 -Decoraciones 10
3/04/25	**Manualidad semana santa** **Para esta sesión los abuelos trabajaron con material relativo a la semana santa, colorearon y recortaron imágenes alusivas a esa semana, para tener un producto como manualidad y así tenerlo de recuerdo.**	-Motricidad Fina -Atención. -Trabajo en equipo. -Creatividad	-Lana 5 -Colbón 1 -Hojas 18 -Colores -Tijeras 7

Scanned with CamScanner

4/04/25	Juegos recreativos Para esta sesión se llevó acabo el bingo, con buena disposición por parte de los abuelos, también se repartieron varios premios.	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	-Bingo 25
5/04/25	Club de lectura En esta sesión se ubican los abuelos frente al televisor, en disposición para la lectura del segundo cuento titulado: el sonámbulo y la muerte, el cuál le llamó mucho la atención a los abuelos. También se repartió aromática de Toronjil, a base de agua de panela y Achiras	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Aromáticas 20 -Achiras 20
10/04/25	Taller de manualidad En esta sesión, Se repartieron materiales y empezaron a darle forma a la decoración de porcelana, la cual era la cara de un abuelo, cada uno se llevó su tiempo para esta decoración y algunos abuelos se pusieron al día con detalles que les hacía falta.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Rollos de papel higiénico 4 -Silicona liquida y en barra 5 -Tijeras 8 -Regla 3 -Témperas 8 -Pincel 8 -Decoraciones 10
11/04/25	Gimnasia -Unir parejas según lo que corresponda -Lanzar pelotas a tratar de encestarlas en la canasta que se va a estar moviendo.	-Motricidad fina -Análisis -Pensamiento lógico	-Fichas 10 -Pelotas 15

Scanned with CamScanner

	-Unir con marcador las sombras correctas		
12/04/25	Juego recreativo Para esta sesión se llevó a cabo el juego del sapo, acompañado de tiro al blanco y dardos, se dio una gran participación por parte del grupo y lo mejor, fue que disfrutaron la sesión	-Puntería -Agilidad visual -Paciencia -Calculo	-Sapo 1 -Tiro al blanco 1 -Dardos 1
15/04/25	Club de lectura En esta sesión los abuelos se organizaron y con muy buena disposición por parte de ellos se evidenció participación y reflexión ya que se llevó a cabo una lectura referente a la semana santa, por lo cual ellos contaban con bastante propiedad, se repartió tinto, a base de agua de panela y galletas ducales.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Café 25 -Galletas 25
19/04/25	Taller de manualidad En esta sesión, los abuelos se encontraban muy animados ya que estaban cerca a terminar la manualidad. Se les repartió los materiales pertinentes, empezaron a pulir la manualidad de cada uno, a organizar detalles y finalmente terminaron con su cofre.	-Creatividad -Atención -Persistencia -Motricidad fina	-Rollos de papel higiénico 4 -Silicona líquida y en barra 5 -Tijeras 8 -Regla 3 -Témperas 8 -Pincel 8 -Decoraciones 10
21/04/25	Juego recreativo En esta sesión se realizó el juego recreativo llamado: Lotería, se ubicaron los abuelos en mesas y se repartieron 3 premios a los primeros ganadores.	-Concentración -Memoria -Agilidad visual	-Lotería 1

23/04/25	Club de lectura Para esta sesión se repartió hervido de romero con fresas, a base de agua de panela y mini chips, se leyó el cuento titulado: el desentierro de la Angelita, se contó con buena disposición y participación por parte de los abuelos.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Fresas 25 -Aromática 25 -Galletas 25
25/04/25	Taller de manualidad Para esta sesión se inició con una nueva manualidad, se empezó con la realización de manillas de Colombia, se repartió el material pertinente y comenzaron con la elaboración de las mismas.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Tabla 25 -Hilo para manilla 10
27/04/25	Yoga -Seguir la secuencia con los círculos según la guía que se dé -Por parejas tendrán un pliego de cartulina con un agujero en el centro, por el cual deben insertar pimpones. -Lanzar pelotas a la caja del color que corresponda, memorizando los colores.	-Distinción de colores -Análisis -Pensamiento lógico -Trabajo en equipo -Memoria -Lanzamiento	-Fichas 5 -Baldes 5 -Pelotas 15
28/04/25	Juego recreativo En esta sesión se realizó el juego recreativo llamado: Bingo, se ubicaron los abuelos en mesas y se repartieron 3 premios (dinero) a los primeros ganadores.	-Atención -Pensamiento matemático -Concentración	-Bingo 25

29/04/25	Club de lectura Para esta sesión, se comenzó con la organización de abuelos, y luego se pasó a la lectura titulada: La mano y también se repartió tinto, a base de agua de panela y galletas saltinas.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Café 25 -Galletas 25
30/04/25	Taller de manualidades En esta sesión , se inició con la repartición de materiales, los abuelos tenían una buena disposición para seguir con lo que empezaron hace ocho días, y finalmente continuaron ultimando detalles de las mismas.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	Tabla 25 -Hilo para manilla 10

Juan Coxilo

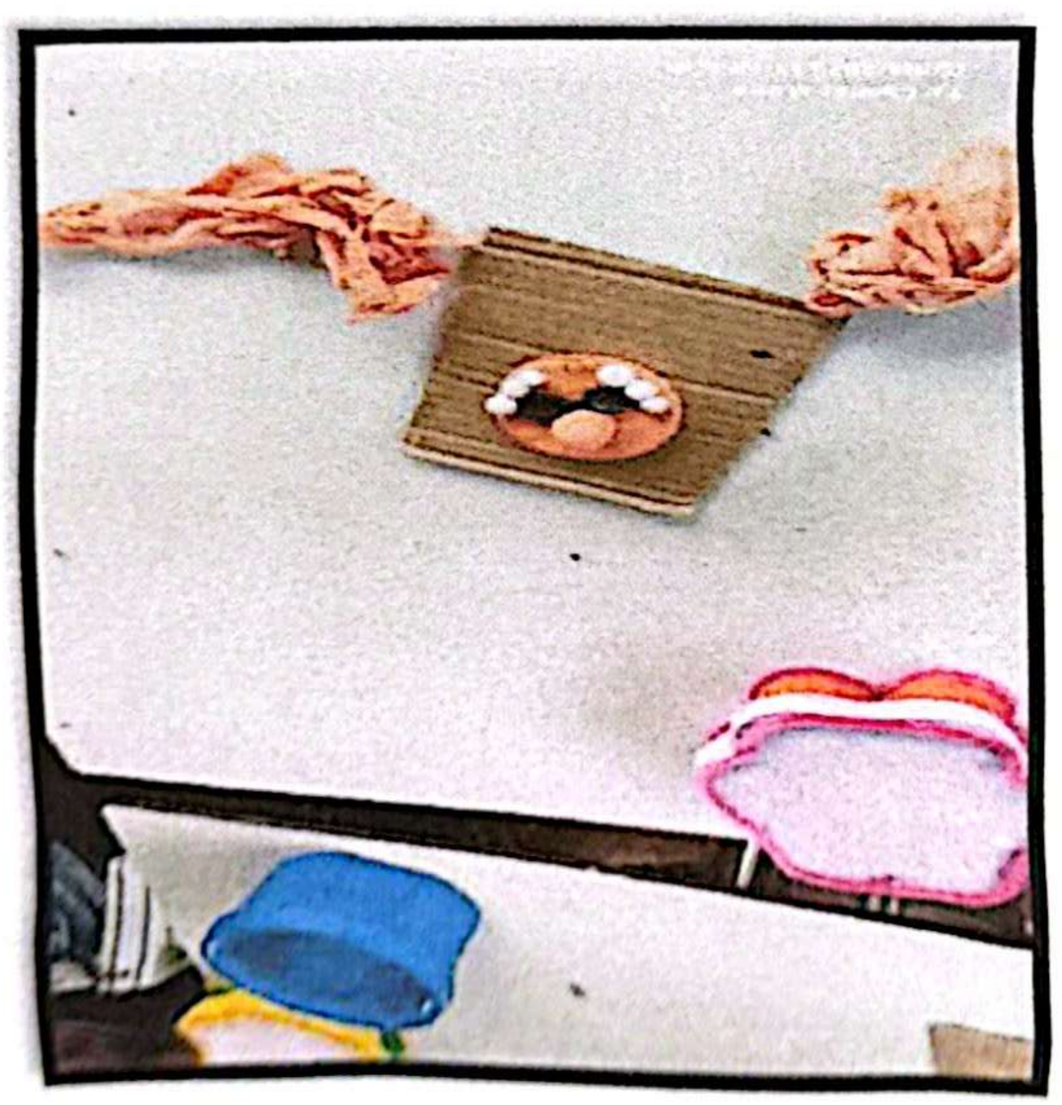
Firma

ANEXOS

Taller de manualidades



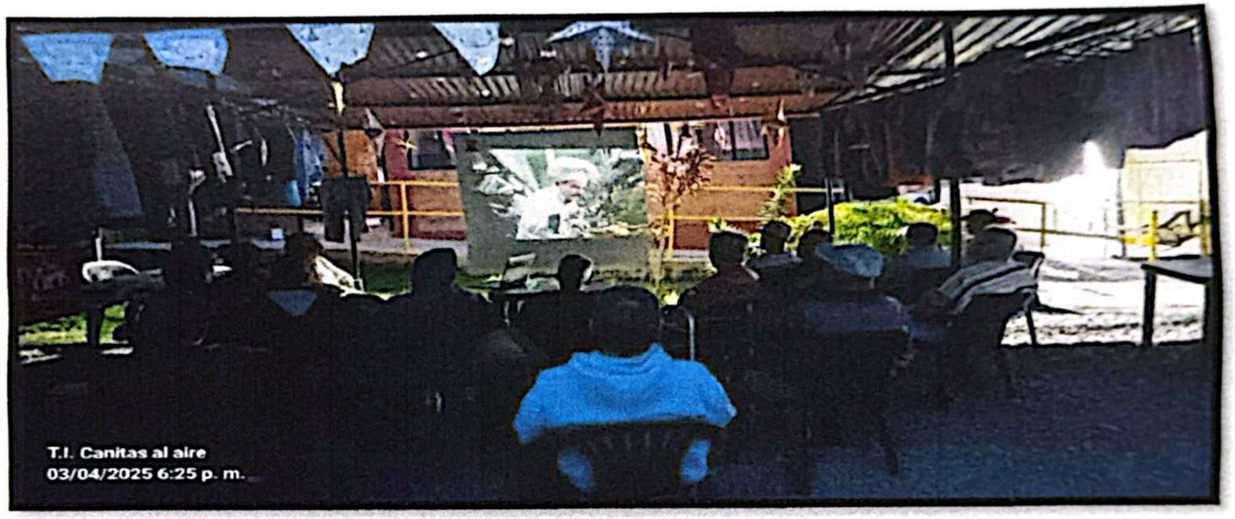







T.I. Canitas al aire

Juegos recreativos







Club de lectura



Scanned with CamScanner


adidas
T.J. Canitas al aire
/04/2021 10:50 a. m.





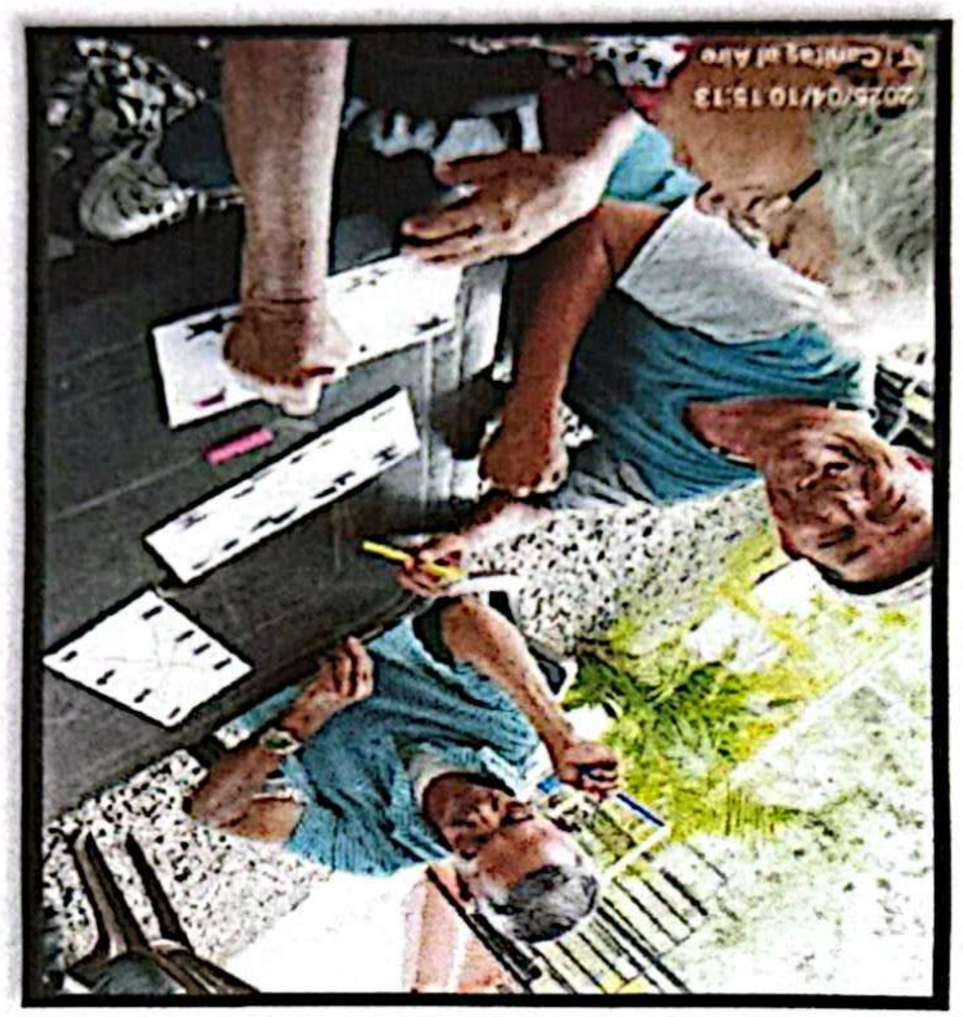
Actividades psicomotrices



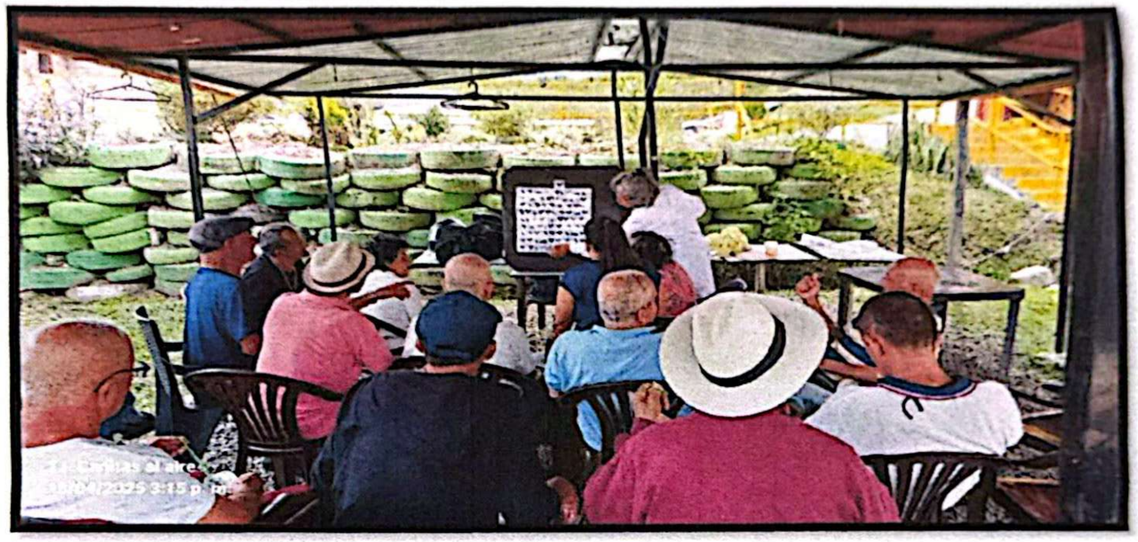




Scanned with CamScanner


2025/04/10 15:13
Carlos el Arte






24/04/2025 15:03


2025/04/10 14:51
T.I Canitas al Aire

Fecha: 28/04/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Club de lectura

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Estimular la memoria, atención, concentración y participación activa con de lecturas que fomenten los buenos hábitos y aprendizaje en diversos temas, por medio de libros asociados a la etapa de los adultos mayores con los usuarios de la fundación cristiana casa hogar Vida con propósito.
Desarrollo
Para tener un encuentro más ameno, se reparten bebidas calientes como café, aromática, hervidos y galletas, todos los participantes se reunirán alrededor del instructor quién una vez por semana los ayudará a viajar por lugares y personas plasmados en libros con temas sobre la vejez. Allí, podrán dar sus opiniones respecto a lo que se lee e incluso, contar experiencias similares a las relatadas. Apoyados del libro "Cuentos para leer con la luz encendida", se lee cada lunes uno de ellos que da paso a las reflexiones finales.
Sesión 1
07/04/25 -Como ya es costumbre, los participantes de este espacio acudieron a las 10 de la mañana para escuchar la lectura del día. -una vez organizados, se les preguntó si recordaban el nombre del cuento de la semana pasada y sus sucesos, dando muy buen resultado, pues recordaban incluso hasta los nombres de los personajes -Para este día se repartió aromática de laurel, la cual iban disfrutando, mientras escuchaban. -El cuento de la sesión llevó como nombre "el sonámbulo y la muerte", el cual jugó con la intriga de los participantes y dejó grandes reflexiones.
Sesión 2
14/04/25 -Después de que el grupo se encontró a disposición para escuchar la lectura del día, se les repartió tinto con galletas para que disfrutaran mientras el instructor les preguntaba sobre lo que se había leído en la sesión anterior, esto con la idea de estimular la memoria. -Luego, se mencionó el título del cuento del día, llamado "el entierro de la Angelita". Se realizaron preguntas sobre lo que creían que iba a tratar. Con esto se pudo estimular la parte creativa.

Scanned with CamScanner

-Después de leer el cuento, se abrió un espacio para que todos pudieran opinar sobre lo que les había parecido la historia y hacer las reflexiones respectivas.

Sesión 3
28/04/2025 -Pese a que hubo mucha lluvia, los adultos mayores movidos por el hábito y el interés en el club de lectura, acudieron el llamado a este espacio tan importante que se realiza todos los días lunes. -La bebida del día fue aromática de romero con galletas ducales. -El cuento que se compartió con los asistentes fue "la mano" una historia de suspenso que ayudó a que los adultos mayores pudieran transportarse mentalemente a otros espacios interesantes.

Scanned with CamScanner

Fecha: 30/04/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: taller de manualidades

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Ocupar el tiempo de ocio de manera activa y saludable por medio de manualidades que requieran alta exigencia motriz y cognitiva para el desarrollo de los proyectos con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.
Desarrollo
En un espacio diferente ambientado con música, tranquilidad y diversidad de materiales, se les propondrá todos los miércoles a los adultos mayores, la creación de diversos productos manuales que además de ser llamativos por su estética, también podrán ser utilizados en el día a día. Cabe resaltar que son los mimos participantes quienes se quedarán con las manualidades para darles el uso que cada uno desee.
Sesión 1
02/04/2025 -Una vez organizados los participantes, se les hace entrega de lo que llevan del cofre y se les entrega además, un trozo de porcelanicrón. -Paso a paso y con la guía del instructor, los participantes van van creando con el porcelanicrón, la cara de un abuelo o una abuela para luego pintarla y pegarla encima de la tapa del codere. -Finalmente, se expone ante todos el trabajo realizado por cada uno y se reciben sugerencias de lo que les gustaría que fuera la próxima manualidad. La mayoría concuerdan que les gustaría aprender a hacer manillas.
Sesión 2
09/04/2025

-Luego de darles la bienvenida a la sesión, se les pregunta si recuerdan los cinco proyectos que se han realizado hasta el momento, lo cual se evidencia que si los tienen presente, pues los nombran uno a uno.

-Se reparte el material para el nuevo proyecto, el cual será manillas tejidas con los colores de la bandera de Colombia.

-Para estás manillas será necesario una tabla con gancho legajador, seis tiras de hilo Koreano por noventa centímetros de los tres colores y cinta de enmascarar.

-Se procede a explicar los primeros pasos para la realización de las manillas, por lo que el instructor alcanza a evidenciar que cuatro de las once personas que asistieron al taller no se les va bien con la explicación, así que planea una estrategia para trabajar con ellos en la próxima.

Sesión 3
16/04/2025 -Luego de que el grupo que realiza el taller de manualidades estuvo organizado, el instructor les repartió las tablas donde estaban sujetados los hilos para hacer las manillas. -Algunos no recordaban muy bien los movimientos que había que hacer para lograr los nudos que permitieran avanzar en la construcción de las manillas, así que el instructor les explicó nuevamente. -Se logró avanzar hasta la mitad de la elaboración de las manillas. -Se finaliza el encuentro con un espacio de libre expresión donde cada uno cuenta las sensaciones que han tenido hasta el momento con el presente proyecto.

Sesión 4
23/04/2025 -Se les dió la bienvenida al grupo en general y se continuó con las manillas con los colores de Colombia. -El instructor ayudó a recordar cómo son los movimientos que deben realizar. -Finalmente, se expone el avance de cada uno frente a todo el grupo y se deja de tarea continuar en los ratos libres que tengan, por lo que el instructor les deja los materiales.

Sesión 5
30/04/2025 -Una vez todos ubicados, el instructor le revisa a cada uno la tarea y observa que en general, les fue muy bien a todos.

Scanned with CamScanner

-Para finalizar con este proyecto, el instructor les enseña a realizar un nudo "franciscano" para cerrar las manillas de una buena forma.

-Cuando todas estuvieron terminadas, se expusieron y cada participante habló sobre lo que le pareció el proyecto.

-El instructor les habló finalmente sobre el próximo proyecto, el cual será bufandas construídas con lana y cartón.

Fecha: 30/04/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Taller de actividades psicomotrices

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Scanned with CamScanner

santa y se hacen reflexiones al respecto.

-A continuación se les pide a los participantes que traten de encontrar la mayor cantidad posible de los objetos seleccionados. Con esto se logra estimular la atención, conteo y demás.

-Para la última actividad, los participantes deben pintar con marcador los cohetes de acuerdo a lo que indique el encabezado.

Sesión 4

24/04/2025

-Se empieza con un calentamiento motor y despues se desarrollan las siguientes actividades:

-Seguir la secuencia con los círculos según la guía que se dé

-Por parejas tendrán un pliego de cartulina con un agujero en el centro, por el cual deben insertar pimpones.

-Lanzar pelotas a la caja del color que corresponda, memorizando los colores.

Scanned with CamScanner

Fecha: 30/04/2025

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Juegos recreativos

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Propiciar momentos de recreación y exploración corporal que permitan el disfrute y estimulación de diferentes áreas del ser humano por medio de juegos de competencia y rutinas de baile con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar vida con propósito.
Desarrollo
Todos los viernes será un momento de esparcimiento sano y entretenido para los adultos mayores, quienes podrán disfrutar de juegos de competencia como sapo, bingo, lotería y tiro al blanco. O en ocasiones será reemplazando por rutinas de baile que se estarán ensayando en cada encuentro.
Sesión 1
04/04/25 -A pesar de haber llovido, los participantes de la sesión llegan de manera puntual y dispuestos a pasar una tarde entretenida y muy divertida. -Se recuerda el juego realizado la semana pasada y los ganadores. -Se presentan los premios a entregar a los ganadores en esta sesión, los cuales son llavero, libro para pintar y un yoyo. -Se realiza el juego del bingo y se les entrega los premios a los respectivos ganadores.
Sesión 2
11/04/25 -Luego de estar todos ubicados, se recuerda la última vez que se realizó el juego del sapo y quienes fueron sus ganadores. -Para esta oportunidad, se les pide a los participantes que se hagan en parejas con las que van a concursar. -Salen en total ocho parejas y se decide que la primera en llegar a cuatro mil puntos, será la ganadora y podrá escoger entre los premios que hay.

Scanned with CamScanner

Sesión 3
18/04/25 -Se empieza la jornada con una clase de baile donde los concursantes deben seguir los pasos que le proponga el instructor. -Se recuerda la actividad recreativa del viernes anterior y la importancia de estos espacios para favorecer a la salud mental. -Se organizan todos en mesas y se hace concurso de lotería donde tres personas salen favorecidas como ganadoras y se les da premios.
Sesión 4
25/04/25 -Luego de estar todos organizados en mesa, se recuerda lo hecho en la sesión anterior y los ganadores. -Después, se les entrega de a una tabla de bingo para intentar ganar alguno de los premios que llevó el instructor. -Se lograron realizar dos rondas de bingo.

Scanned with CamScanner