FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES

Fecha20/06/20205	**LUGAR:** Vereda la inmaculada	**Hora:** 2:00
Población Objeto: Grupo de mujeres vereda la inmaculada		
Responsable (s): Clara Maria Franco V auxiliar de enfermería		
Objetivo	Realizar Información y educación en cáncer de Mama, generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación y como realizarse el autoexamen de mama.	
Dimensión:	SPC - E3 Determinantes Crónicas	
Tema a desarrollar:	Prevención de Cáncer de mama y autoexamen de mama	

Momentos del encuentro educativo	Descripción de la actividad	Duración	Materiales necesarios
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Se dará un saludo de bienvenida a las asistentes, presentación tema que se va a tratar además cada una de las participantes hará una presentación corta diciendo su nombre y si alguna vez se han realizado el auto examen de mama	20 minutos	Talento humano
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Se dará inicio al tema utilizando una imagen de un seno, definido que es el cáncer de seno, como podemos prevenirlo como realizar el autoexamen de mama (explicación muy específicamente cómo realizarlo cada una en su casa) y dar explicación de cada cuanto se debe realizar este autoexamen	30 minutos	Papel bon, Talento humano
Tercer momento: Devolución y aportes	En este momento se pasa a hablar un poco de la mamografía: contarles muy generalmente de que se trata este examen y por qué es tan importante realizarlo.	30 minutos	Talento humano
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Se realiza una dinámica con preguntas acerca del tema, estas preguntas se harán por medio de un tingo tango en la que se pasara pelota de papel que contiene algunas preguntas. Con estas preguntas se hará la evaluación del tema, se resolverán las dudas que tengan las participantes; se hace entrega de un plegable referente al tema, se diligenciará el formato de asistencia y de evaluación, por últimos agradecerá la asistencia y la participación	40minutos	Bolsa con las preguntas, dulces, plegables

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandría Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 20/06/20205	**LUGAR**: Vereda la inmaculada
DIMENSIÓN: SPC - E3 Determinantes Crónicas	
TEMAS: Prevención de Cáncer de mama y autoexamen de mama	
POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: Grupo de mujeres de la vereda la inmaculada	
OBJETIVO: Realizar Información y educación en cáncer de Mama, generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación y como realizarse el autoexamen de mama.	

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD:

Se dio un saludo de bienvenida a las participantes presentación del monitor y del tema que se va a tratar, además cada una de las participantes hizo una presentación corta diciendo su nombre y si se a realizado alguna vez el autoexamen de mama y como lo ha hecho.

Con la ayuda de una cartelera se hace la definición de cáncer de seno como podemos prevenirlo y se explica detallada mente como y cuando debemos realizar el autoexamen de mama. Se les explico que este examen se debe realizar cada mes, 8 días después del periodo menstrual que lo pueden realizar en el baño, en la habitación y si es posible frente a un espejo para poder observar mejor los cambios que se puedan presentar en el color de la piel , en el tamaño del seno o del pezón , en hundimientos o en masas que se detecten en la palpación, se les explica que esta palpación la debemos realizar muy bien al rededor del seno y en la zona debajo de la axila ya que en algunos casos las masas o tejidos pueden aparecer en esta zona también, además también debemos observar salida de liquido por el seno ya que si no se esta embarazada o lactando no es normal la presencia de este.

Se les deja muy claro que en el momento de detectar alguno de los cambios en sus senos es prioritario consultar al médico. Se pasa a hablar un poco de la mamografía se les conto generalidades de esta, se explica que no es un examen doloroso y que tiene gran importancia realizarlo después de los 40 años o en algunos casos antes si así lo amerita por antecedentes o razones médicas.

Se pasa luego a una dinámica con preguntas acerca del tema, estas preguntas se harán por medio de un tingo tango en la que se pasara una bolsa que contiene preguntas o premios.

¿Qué es el cáncer de seno?
¿Como podemos prevenirlo?
¿Cada cuanto debemos realizar el autoexamen de mama?
¿Cómo debemos realizarnos el autoexamen de mama?

Con estas preguntas se evaluó el tema, se resolvieron dudas de las participantes; la dinámica fue acogida por el grupo, las participantes respondieron a las preguntas correctamente con lo que se pudo evaluar que el tema fue de interés y que les quedo claro. se hace entrega de un plegable referente al tema, se diligenciará el formato de asistencia y de evaluación, por últimos agradecerá la asistencia y la participación.

TOTAL, ASISTENTES: 9
ASPECTOS POSITIVOS: el grupo de mujeres se mostró muy atento al tema y se notó en la participación que fue de interés para ellas
ASPECTOS NEGATIVOS: El número de asistentes fue poco.
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: Se comprometen a realizarse su autoexamen con frecuencia y a compartir lo aprendido con otras familiares y amigas.

Clara María Franco V

Clara Maria Franco V
Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
FECHA:20/06/2025

Anexo 2 LISTADO DE ASISTENCIA (PENDIENTE)
Anexo 3 EVALUACIÓN (PENDIENTE)

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

LISTADO DE ASISTENCIA

UNIDOS

Municipio	ALEJANDRIA	Fecha	20/06/2025
Lugar	Vereda la inmaculada.	Responsable - Cargo	Clara Maria Franco V Auxen
Actividad	CA de mama y auto examen.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de Identidad	Ocupación	Teléfono	Señale con una X la condición que cumple																FIRMA
					Etnia			Condicion			Sexo		LGTB	Rango de edad					Zona		
					Afrodescendiente	Indígena	otro	Victima del conflicto armado	Con discapacidad		Hombre	Mujer	LGTB	0 - 5 años	6 - 12 años	13 - 18 años	19 - 59 años	Mayor de 60 años	Urbana	Rural	
1	AURORA VARGAS	27437605	Ama de casa	3215054576			X	X				X					X			X	AURORA VARGAS
2	Jenifer Vergara cadavid	1036635102	Ama casa	3215788955			X	X				X				X				X	Jenifer Vergara
3	LUZ MILA CUARIN V	21431596	CASA	3126368207			X	X				X				X				X	LUZ MILA Cuarín
4	Yerith Fernanda Hernández Torres	1036263685	estudiante				X					X					X			X	Yerith Fernanda H. Torres
5	Claudia Torres Guzmán	1037073489	Grupo mujeres	3208882581			X					X					X			X	Claudia Torres.
6	Maritza Calderón Cifuentes	1039678003	G. mujeres	3212916040			X	X				X					X			X	Maritza Calderón
7	Milady Andrea Gomez	1001419855	Grupo Mujeres	3136783149			X	X				X					X			X	Milady Gomez
8	Evalina Sanchez	22018239	ama de casa	3136355 87			X	X				X						X		X	Evalina Sanchez
9	NORMA CUARIN	21431186	AGRICULTORA									X					X			X	NORMA CUARIN
10																					
11																					
12																					
				TOTALES			9	6				9				2	6	1		9	

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expidió el régimen general de la protección de datos personales.

Powered by CamScanner

valuación de actividad PIC 2025						
FECHA: 20 . Junio 2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Escuela la Inmaculada (CSC)						
TEMA(S) A TRATAR: Autoexamen de mama						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	Muy importante el tema y excelente dinamica.					

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA:						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Grupo Mujeres Inmaculada.						
TEMA(S) A TRATAR: Autoexamen de mamá.						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					✓	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					✓	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					✓	
Observaciones u opiniones:	Muy importante. Muy práctico.					

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 20 junio /2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Escuela la inmaculada.						
TEMA(S) A TRATAR: Autoexumen de mama.						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:						

Powered by CamScanner

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ.	
	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS GRUPALES			
Fecha:6/06 /2025	**LUGAR**: Institución Educativa Procesa Delgado	**Hora:** 2:00 pm	
Población Objeto. Padres de familia del grado 6º del colegio.			
Responsable (s): Clara Mara franco. auxiliar de enfermería			
Objetivo	Realizar Información y educación en cáncer (Estomago, Mama, Cuello uterino, Pulmonar): Generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación		
Eje estratégico	SPC - E3 Determinantes Crónicas		
Tema a desarrollar:	Cáncer de pulmón - uso de vapers		
Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Preparaciones tema de cáncer de pulmón y efectos secundarios de uso de cigarrillo y de va per	2HORAS	Talento humano, Computador,
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Se da la bienvenida a los asistentes se les presenta el tema que se va a tratar, cáncer de pulmón y el uso de vaper ¿Qué es él vaper y qué daño hace? Las investigaciones sugieren que el vapeo puede afectar la forma en que las células del tracto respiratorio (nariz, garganta y pulmones) reaccionan a los gérmenes y aumentar la probabilidad de contraer enfermedades e infecciones causadas por bacterias y virus, como el virus de la COVID-19.. El vapeo también puede dificultar la recuperación de las infecciones y aumentar la posibilidad de sufrir complicaciones.	60 minutos	Talento humano., vaper
Tercer momento: Devolución y aportes	Se entrega a cada padre una sopa de letras para que la llene con las palabras que están relacionadas con el tema y están escritas en la parte de abajo de ellas, se resuelven dudas sobre el tema.	40 minutos	Talento humano, lapiceros, sopas de letras,
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	Se les pide diligenciar la hoja de asistencia y los formatos de evaluación, sé agradece la asistencia y atención prestada en el tema.	20 minutos	Lapiceros, formulario de asistencia y de evaluación

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS** **2025**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 6/06 /2025	**LUGAR**: Institución Educativa Procesa Delgado sede secundara.
EJE ESTRATEJICO: SPC - E3 Determinantes Crónicas	
TEMAS: Cáncer de pulmón, uso de va per	
Responsable (s): Clara Mara Franco. auxiliar de enfermería	
OBJETIVO: Realizar Información y educación en cáncer (Estomago, Mama, Cuello uterino, Pulmonar): Generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación	

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD:

Se inicio el taller con un saludo de bienvenida a los asistentes y se hizo la presentación del tema, el uso del paveador y el daño que puede hacer a nuestro cuerpo.

Cuando los adolescentes vapean, inhalan mucho más que una nube de aerosol aromatizado. Respiran la nicotina adictiva y docenas de sustancias químicas peligrosas. afecta muchas partes del cuerpo como Los vaporizadores emiten un aerosol que tiene, al menos, 31 sustancias químicas y compuestos que afectan diferentes partes del cuerpo.

Cerebro: El cerebro sigue desarrollándose hasta los 25 años aproximadamente. El consumo de nicotina en la adolescencia puede dañar permanentemente las partes del cerebro que controlan la atención, el aprendizaje, el estado de ánimo y la capacidad de controlar los impulsos.

Pulmones: Los productos químicos aromatizantes, como el diacetilo, pueden dañar permanentemente los pulmones.

- La inhalación de partículas de vapor ultrafinas puede provocar ataques de asma, tos, sibilancias y dificultad para respirar.

Órganos (cerebro, corazón, riñones, pulmones, hígado): Los metales pesados presentes en el vapor pueden acumularse en la sangre y en los órganos y causar daños.

Cabeza (ojos, nariz, garganta): Las sustancias químicas conocidas como compuestos orgánicos volátiles, o COV, provocan irritación en los ojos, nariz y garganta, fuertes dolores de cabeza, náuseas y daños en los órganos

- El formaldehído irrita los ojos, la nariz, la garganta y la piel y, con el tiempo, puede provocar cáncer de pulmón y de garganta.

Piel y rostro: La explosión de baterías ha provocado graves quemaduras y, al menos, una muerte.

La adicción a la nicotina es difícil de superar. Se necesita determinación, apoyo y tiempo para dejar de fumar definitivamente. Después de esto se paso el paveador para que los padres lo conocieran y observaran. Cada uno hizo los comentarios respecto a este. Luego se les entrego la sopa de letras para que la resolvieran, se pasó la lista de asistencia y luego se les pidió el favor a tres padres para diligenciar el formato de evaluación, se hizo la despedida y se agradeció la buena participación.
MATERIALES Y RECURSOS: Talento humano, lapiceros, sopas de letras, formatos de firmas, formatos de evaluación
TOTAL, ASISTENTES: 12
ASPECTOS POSITIVOS: Hubo muy buena participación de los padres en el taller.
ASPECTOS NEGATIVOS: que algunos padres de familia, quienes sus hijos hicieron parte del grupo de jóvenes que usaron el vapeador dentro de la institución no asistieron al taller.
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: Que estos temas sean tratados también con los jóvenes a solitud de los padres.

Clara maria franco v
Auxiliar de enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDA

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 6/06/2025

Anexo 2 LISTADO DE ASISTENCIA
Anexo3 EVALUACIÓN

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

LISTADO DE ASISTENCIA

UNIDOS

Municipio	ALEJANDRIA	Fecha	6/06/2025
Lugar	Colegio	Responsable - Cargo	Clara Maria Franco V Aux Enf.
Actividad	Taller prevención de Cancer Pulmon.		

Señale con una X la condición que cumpla

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Etnia: Afrodescendiente	Etnia: Indígena	Etnia: otro	Condición: Víctima del conflicto armado	Condición: Con discapacidad	Sexo: Hombre	Sexo: Mujer	LGTB: LGTB	Rango de edad: 0 – 5 años	Rango de edad: 6 – 12 años	Rango de edad: 13 – 18 años	Rango de edad: 19 – 59 años	Rango de edad: Mayor de 60 años	Zona: Urbana	Zona: Rural	FIRMA
1	Herney Cuartas	70514283	Jubilado	3122728605			X			X	X					X				[signature]
2	Nora Stella Osorio Vásquez	1032070204	Agente educativa	3206775157			X	X			X					X		X		[signature]
3	Rosalba Márquez Jiménez	21431825	Secretaria parroquial	3135013608			X	X			X					X		X		Rosalba Márquez Jiménez
4	Diana Marcela Ocampo G	1032071647	Amadeo	3108313593			X				X					X		X		Diana Ocampo
5	Flor Nury Yepes Ospina	1032071208	Secretaria	3226204537			X	X			X					X		X		[signature]
6	Alba Luz Gomez E.	21431292	Secretaria	3108283202			X				X					X		X		Alba Luz
7	Miryan Amparo Marin A.	43858821	Amadeo	3207391745			X				X					X		X		Miryan M.
8	Auxilio Osorio	22069108	Amadeo	3126065173			X	X			X						X	X		Auxilio Osorio
9	Olga Henao Osorio	1001987412	Comercio	3128362194			X	X			X					X		X		Olga Henao Osorio
10	Edison A. Alvarez C.	71211816	Comercio	3108904625			X			X						X		X		[signature]
11	Marleny Gutierrez Q	21432077	Aux. Adva H.P.L.F.A	3128813952			X	X			X					X		X		Marleny Gutierrez
12	Oscar Aguirre	—	Comercio	3148249206			X				X						X	X		Oscar Aguirre
				TOTALES			12	6		2	10					10	2	12		

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expidió el régimen general de la protección de datos personales

Powered by CamScanner

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 06/06/2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: I.E.P.D.						
TEMA(S) A TRATAR: Vapeo.						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	Me parece muy importante que se traten estos temas para poder tener bases en la educación de nuestros Hijos y que no pasen por alto estas situaciones.					

valuación de actividad PIC 2025						
FECHA: 06-06-2025						
LUGAR DE REALIZACIÓN: I.E.P.D.						
TEMA(S) A TRATAR: VAPER						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u	Felicitaciones muy amena la capacitación, fue					

Evaluación de actividad PIC 2025						
FECHA: 06-06-25						
LUGAR DE REALIZACIÓN: colegio salón 6A						
TEMA(S) A TRATAR: VAPPER						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	Me parecio muy interesante Gracias excelente la actividad y la explicacion					

Powered by CamScanner

A	B	V	A	P	E	R	C	D	E
F	G	P	H	C	A	N	C	E	R
I	S	U	S	T	A	N	C	I	A
R	J	L	K	O	L	M	N	D	D
E	O	M	P	S	Q	R	U	S	I
C	T	O	M	U	H	L	U	W	C
N	V	N	X	Y	A	Z	M	N	C
A	B	E	R	S	T	B	C	E	I
C	I	G	A	R	R	I	L	L	O
H	I	E	O	O	V	I	S	O	N

Sopa de letras prevención de cáncer de pulmón

1. SUSTANCIA
2. VAPER
3. ADICCION
4. CANCER
5. NOSIVO
6. PULMON
7. HUMO
8. TOS
9. CIGARRILO
10. SALUD

A	B	V	A	P	E	R	C	D	E
F	G	P	H	C	A	N	C	E	R
I	S	U	S	T	A	N	C	I	A
R	J	L	K	O	L	M	N	D	D
E	O	M	P	S	Q	R	U	S	I
C	T	O	M	U	H	L	U	W	C
N	V	N	X	Y	A	Z	M	N	C
A	B	E	R	S	T	B	C	E	I
C	I	G	A	R	R	I	L	L	O
H	I	E	O	O	V	I	S	O	N

Sopa de letras prevención de cáncer de pulmón

1. SUSTANCIA
2. VAPER
3. ADICCION
4. CANCER
5. NOSIVO
6. PULMON
7. HUMO
8. TOS
9. CIGARRILO
10. SALUD

A	B	V	A	P	E	R	C	D	E
F	G	P	H	C	A	N	C	E	R
I	S	U	S	T	A	N	C	I	A
R	J	L	K	O	L	M	N	D	D
E	O	M	P	S	Q	R	U	S	I
C	T	O	M	U	H	L	U	W	C
N	V	N	X	Y	A	Z	M	N	C
A	B	E	R	S	T	B	C	E	I
C	I	G	A	R	R	I	L	L	O
H	I	E	O	O	V	I	S	O	N

Sopa de letras prevención de cáncer de pulmón

1. SUSTANCIA
2. VAPER
3. ADICCION
4. CANCER
5. NOSIVO
6. PULMON
7. HUMO
8. TOS
9. CIGARRILO
10. SALUD

Powered by CamScanner