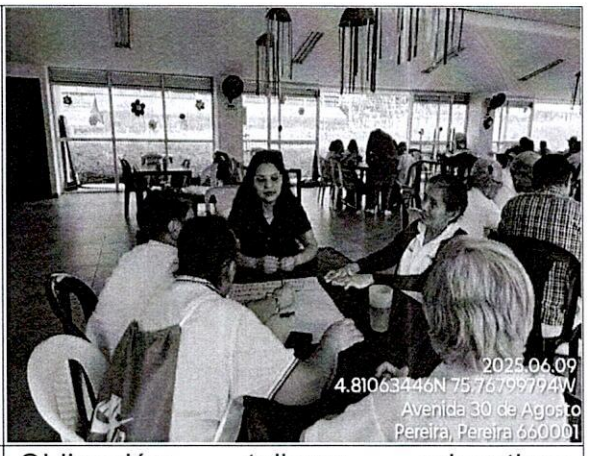
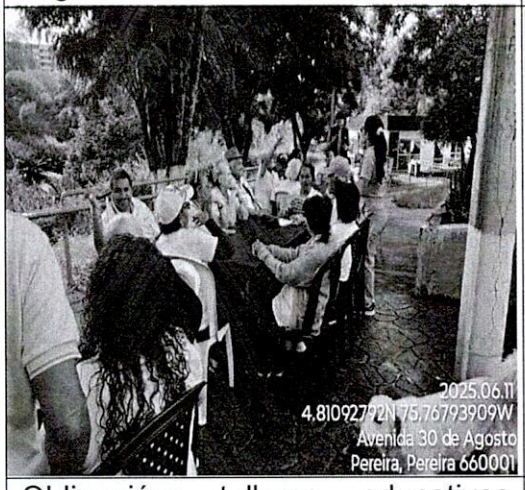
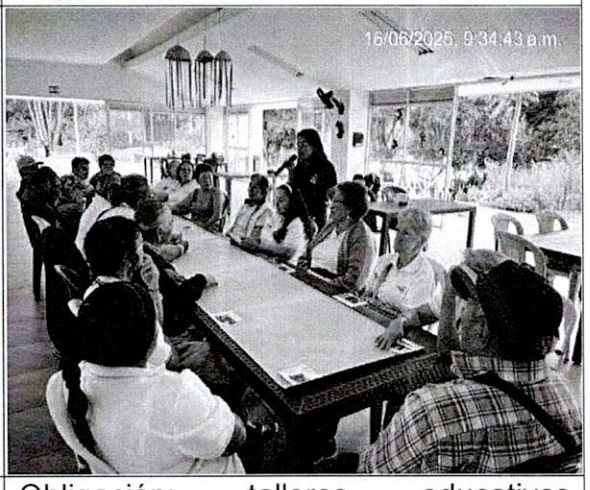
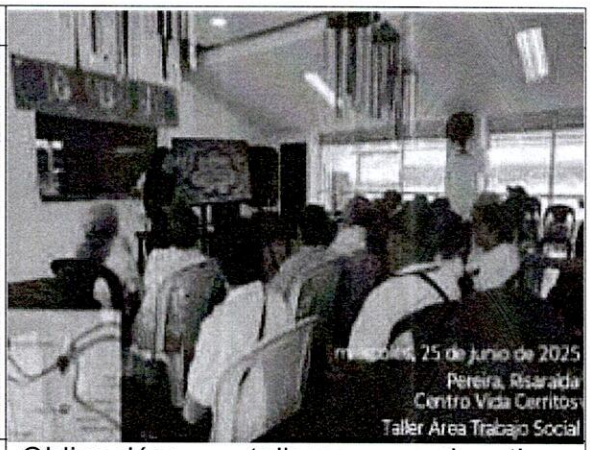
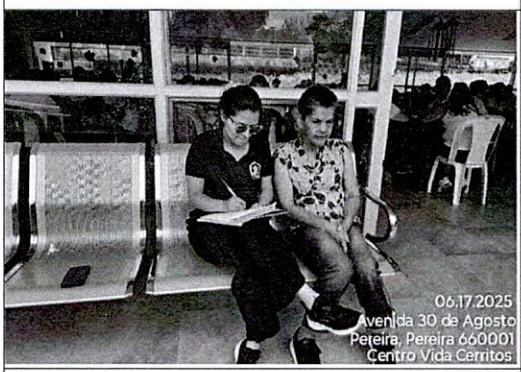
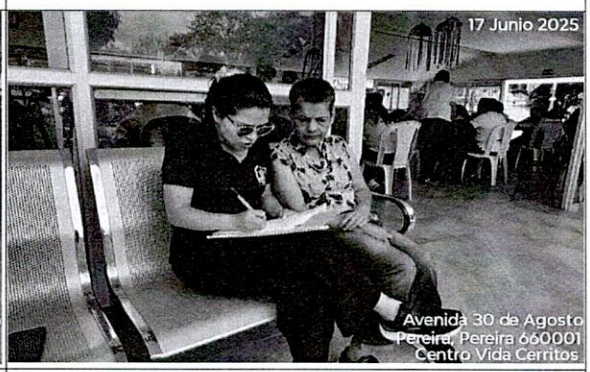
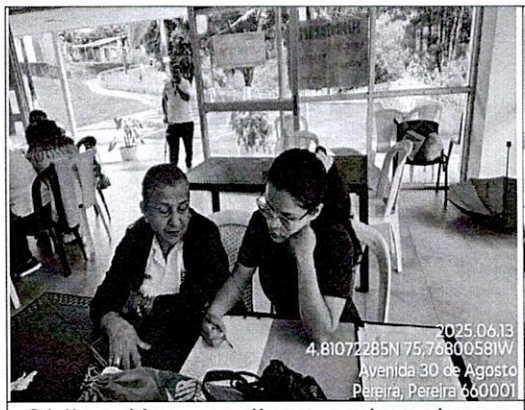
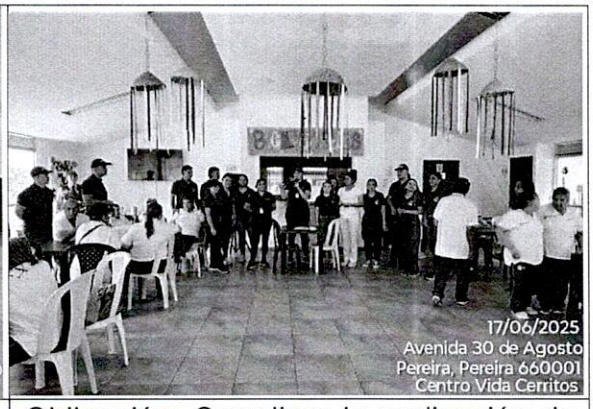
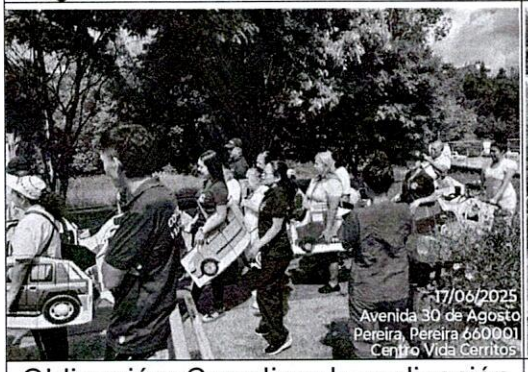
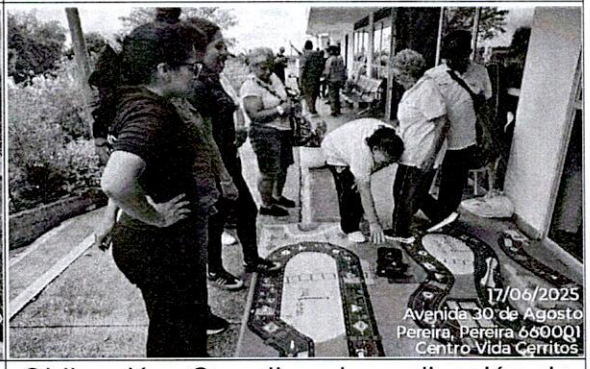
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "La tribu del respeto". Fecha: 3 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller "Entre saberes y valores". Fecha: 9 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Diversos y unidos". Fecha: 11 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Caminos de convivencia". Fecha: 16 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Construyendo conciencia". Fecha: 18 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Socialización de rutas de atención integral en salud mental". Fecha: 25 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: valoraciones a los adultos mayores Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Diligenciamiento de estudios socioeconómicos. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

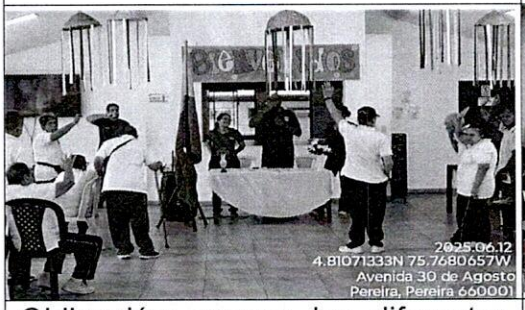
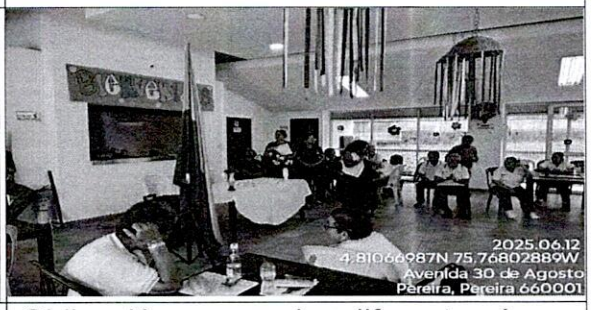
VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Diligenciamiento de seguimientos a los adultos mayores. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Fecha: 17 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Fecha: 17 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Fecha: 17 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión del equipo psicosocial con coordinación. Fecha: 3 de junio del 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión con Integrantes del COPASST. Fecha: 19 de junio del 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Simulacro de rescate en la zona de la piscina dirigido por profesional de SST Fecha: 19 de junio del 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Simulacro de rescate en la zona de la piscina dirigido por profesional de SST. Fecha: 19 de junio del 2025 Lugar: centro vida cerritos

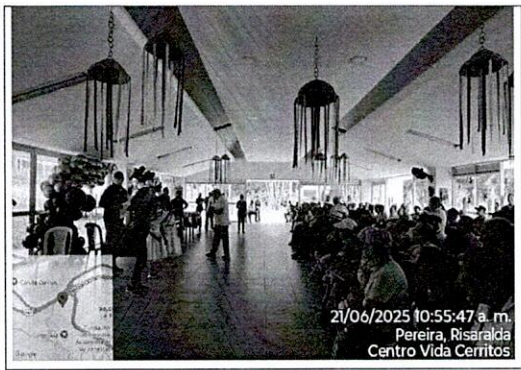
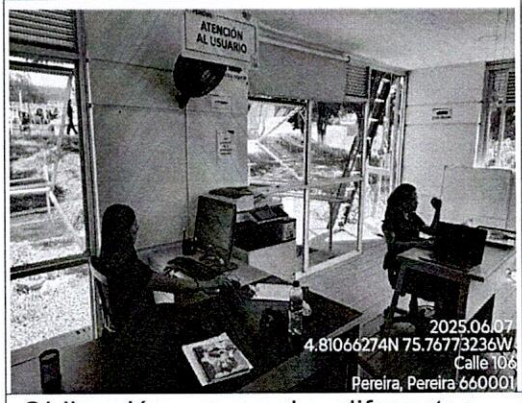
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo al área administrativa. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad “Izada de bandera” Fecha: 12 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad “Izada de bandera” Fecha: 12 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva" Hidroparty" Fecha: 19 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva" Hidroparty" Fecha: 19 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en actividad masiva "Celebración de cumpleaños y día del padre" Fecha: 21 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en actividad masiva "Celebración de cumpleaños y día del padre" Fecha: 21 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en actividad masiva “Celebración de cumpleaños y día del padre” Fecha: 21 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en actividad masiva “Celebración de cumpleaños y día del padre” Fecha: 21 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en actividad masiva “Apoyo en Elaboración de plan de acción” Fecha: 5,6,9,10,11, y 12 Junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en actividad masiva “Apoyo en Políticas Públicas” Fecha: 24, 25, 26 y 27 Junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión _X__ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 03 de Junio de 2025	**NÙMERO DE ACTA:** 1
LUGAR: Centro vida cerritos	**HORA DE INICIO:** 2:00 pm
RESPONSABLE: Verónica Aguirre Gallego	**HORA FINAL:** 2:40 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Socializar aspectos operativos, organizativos y administrativos del equipo, revisar próximos eventos y fortalecer la comunicación entre áreas para la adecuada ejecución de las actividades programadas.

ORDEN DEL DIA:

1. Revisión y lineamientos sobre permisos laborales.
2. Ajustes en cronogramas de actividades.
3. Apoyo a eventos próximos: Hidroparty
4. Gestión de insumos prestados al área de deportes.
5. Entrega de informes e insumos administrativos.
6. Programación de actividades a cargo del área psicosocial como : encuentro Intergeneracional e izada de bandera.
7. Reflexión y seguimiento del manual de convivencia.

DESARROLLO

1. Permisos laborales
Se estableció que los permisos solo serán otorgados con soporte médico, con el fin de asegurar la continuidad en las actividades programadas y el cumplimiento de las funciones asignadas.

2. Ajustes en los cronogramas
Se realizó una revisión de los cronogramas establecidos, determinando ajustes puntuales para garantizar la cobertura de eventos y el cumplimiento de compromisos administrativos.

3. Apoyo a la Hidroparty – 19 de junio de 2025
Se acordó brindar apoyo al evento recreativo "Hidroparty", contemplando la logística y distribución del personal.

4. Encuentro Intergeneracional – 17 de junio de 2025 a la 1:30 p.m.
Se confirmó la participación del equipo en este evento, incluyendo el acompañamiento de otras áreas.

5. Insumos prestados al área de deportes
Se revisó la disponibilidad y préstamo de los siguientes insumos: micrófono, elementos para actividades de baile y extensión eléctrica. Se resaltó la necesidad de gestionar con tiempo estos recursos y asegurar la entrega de los mismos.

6. Entrega de informes e insumos administrativos
Se establecieron las siguientes fechas clave:

- **Entrega del informe:** 26 de junio de 2025
- **Impresión del informe:** 28 de junio de 2025
- **Entrega de base de datos:** 28 de junio de 2025

7. Temática de actividades
Se discutió la importancia de definir y unificar las temáticas de las actividades, para mantener coherencia en la programación y fortalecer el enfoque pedagógico y recreativo.

8. Izada de bandera – 12 de junio de 2025
Se programó la izada de bandera, organizando las responsabilidades del equipo para garantizar el correcto desarrollo del acto conmemorativo.

9. Manual de convivencia
Se enfatizó la necesidad de tocar constantemente este tema, tanto con los compañeros de otras áreas como con los usuarios, con el fin de mantener un ambiente armónico, respetuoso y participativo.


3/06/2025, 2:26:07 p.m.
CONSORCIO
VIDA PLENA


3/06/2025, 2:25:54 p.m.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Migdy Solanlly Ávila	1012404394	Cerritos	Coordinadora	
2	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
3	Veronica Aguirre	1.094.970.857	Cerritos	Gerontóloga	
4	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
5	Maribeth Alcaráz	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	
5	Carlos Chirivi	94.498.668	Cerritos	Profesional en Ciencias Del Deporte y la Recreación.	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 03 DE JUNIO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA: 1**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño **Profesional en trabajo social**	**HORA FINAL: 04:00 PM**

Nombre del Taller: La Tribu del Respeto

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; para generar un espacio para favorecer las habilidades sociales de los adultos mayores mediante actividades participativas, reflexivas y lúdicas que promuevan el respeto, la comunicación asertiva, la empatía y el trabajo en equipo, contribuyendo así al bienestar emocional, la integración social y el fortalecimiento de los vínculos comunitarios.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se realización dos talleres en horas de la tarde, enfocados hacia el respeto y habilidades sociales llamado "la tribu del respeto" con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dónde se hizo una breve introducción sobre la importancia de fortalecer los valores y favorece el entendimiento, disminuir conflictos en el entorno familiar y comunitario ya que esto nos permiten fomentar el buen comportamiento en una comunidad o grupo, además nos ayuda a aprender a darle un buen trato a las demás personas que están a nuestro alrededor.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en dividirlos por grupos, que representaban una tribu a la cual se le asignó nombres y también se les entregó un pliego de papel Kraft, marcadores, recorte de imágenes de algunas plantas como también pegantes, con el objetivo de realizar un recordatorio sobre aquellas características de las tribus, entre ellas sus creencias en las plantas medicinales y también los valores que los representaban a ellos como tribu.

Finalmente, se les explicó que este ejercicio les permite recordar e identificar los valores y su importancia de una manera creativa, como también fomentar la colaboración y el trabajo en equipo, sin olvidar que el respeto es fundamental en nosotros como personas que interactuamos en entornos sociales.

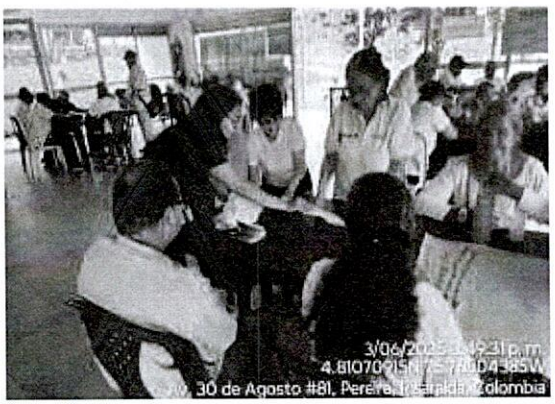
CONSORCIO
VIDA PLENA

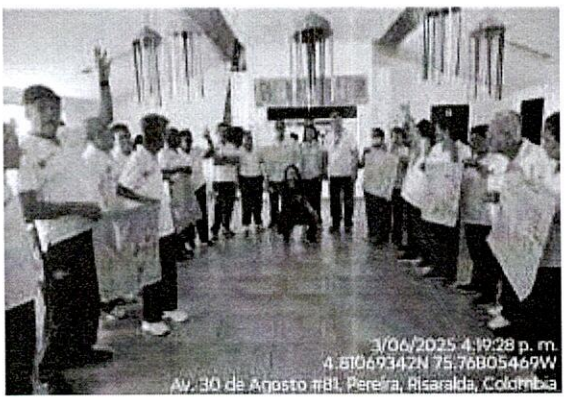
EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa junto a los adultos mayores para valorar el desarrollo de las actividades propuestas. Durante este espacio manifestaron que disfrutaron mucho la experiencia, destacando que el taller les permitió, una vez más, recrear, reflexionar y dialogar en torno a los valores que los identifican como grupo y como individuos. Se valoró positivamente el enfoque lúdico y dinámico de las actividades, lo cual facilitó la participación activa y la expresión de vivencias personales. Asimismo, los adultos mayores señalaron que el taller fomentó un ambiente de respeto, escucha y colaboración, fortaleciendo así los vínculos entre los participantes.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocen que la tribu del respeto es muy significativa y les ayudó a reflexionar sobre la importancia que es practicar los diferentes valores en los diferentes ámbitos de sus vidas.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 09 DE JUNIO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 am**
RESPONSABLE: TALLER PSICOSOCIAL- Lady Tatiana Bolivar Cataño- Trabajadora Social	**HORA FINAL: 11:30 am**

Nombre del Taller: Entre Saberes y valores

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; con el fin de integrar conocimientos adquiridos sobre los valores y principios que se consideran importantes, y así reflexionar de una manera creativa sobre los diferentes valores que nos ayudan a promover la tolerancia, el respeto, la empatía entre otros, hacia las diferencias culturales y sociales que nos permiten tener conciencia cívica y responsabilidades de comportarnos bien como seres humanos que somos.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se llevó a cabo el taller psicosocial "Entre Saberes y Valores" con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dónde se hizo una breve introducción sobre la importancia de reflexionar de una manera creativa sobre algunos valores, ya que esto nos permite influir en el desarrollo de la personalidad de los asistentes, además nos ayuda a desarrollar habilidades para la vida como resolución de conflictos y tener mejores comunicaciones asertivas en el entorno que se encuentren, se abordaron 3 grupos durante la jornada, en diferentes horarios.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en dividirlos por grupos, para que cada uno de los grupos crearán de una manera muy creativa un acróstico del valor que ellos eligieran como equipo, para ello se les entregó un pliego de papel kraft y marcadores de diferentes colores para que empezarán a pensar, a compartir ideas y de esta manera crearon diferentes acrósticos por medio de frases que representaban dicho valor.

Finalmente, se les explicó que este ejercicio les ayuda a ejercitar la mente, como también recordar e identificar las características o significado de los valores para colocarlos en práctica.

CONSORCIO
VIDA PLENA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de las actividades, donde ellos manifestaron que les gustó mucho, ya que les permitió una vez más recrear y dialogar sobre las características y significado de los diferentes Valores que ellos eligieron para plasmarlos en el acróstico

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocen que el ejercicio realizado es muy significativo y les ayudó a reconocer de una manera más clara la importancia de practicar los valores en el entorno que se encuentren.









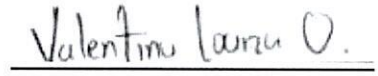


CONSORCIO
VIDA PLENA

FACILITADOR:



Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

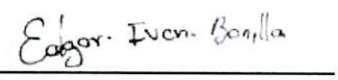


Valentina Loaiza Orozco
C.C 1.004.733.913
Profesional en Psicología

APOYO:



Santiago García Barrera
C.C 1.074.344.210
APH



Edgar Ivan Bonilla
C.C 14.571.446
Auxiliar de Enfermería



Santiago Alejandro Salazar Meyer
CC 1.011.084.346
Salvavidas

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 11 DE JUNIO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA: 2**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Diversos y Unidos

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; está diseñado para promover el bienestar emocional y la integración social de las personas adultas mayores en el marco de las habilidades sociales A través de dinámicas grupales, juegos, reflexiones guiadas y actividades creativas, se busca fortalecer los vínculos comunitarios, mejorar la calidad de las relaciones interpersonales y estimular el pensamiento crítico por medio de la comunicación asertiva que permita expresar ideas, emociones y necesidades de forma respetuosa y empática, favoreciendo así la convivencia y el respeto mutuo dentro del grupo.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se realización tres talleres en horas de la mañana, enfocados a promover la buena convivencia, la resolución de conflictos y el fortalecimiento de vínculos afectivos con los adultos mayores del centro vida Cerritos. Se brinda orientación sobre el tema a tratar y se hace énfasis en aceptar y valorar que cada persona es única en su forma de ser, pensar o actuar. se abordaron 3 grupos durante la jornada, en diferentes horarios.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en dividirlos por grupos, se hizo entrega a cada adulto mayor una imagen de un animal (Elefante, Capibara, Jirafa, Canguro, Delfín, Perro, Gato, Pingüino, Búho Simio, Hormiga y Abeja) ya que cada uno de estos animales posee características simbólicas y conductuales que pueden ser asociadas a valores, emociones y formas de convivir en comunidad, se da paso a que le coloquen nombre a los animales, especificar lugar donde viven y destrezas que poseen. Por otro lado, se realiza debate y lluvia de ideas, donde se les expresa a los adultos mayores cuáles son esas habilidades sociales asociativas que se evidencian en los animales que se seleccionaron donde se comparan las cualidades de los animales con las propias en aras de reconocer que todos, incluso en la naturaleza, tienen un rol valioso dentro de su comunidad.

Finalmente, se les explicó que este ejercicio les permite tomar conciencia sobre la importancia de las habilidades sociales en la vida cotidiana y la necesidad de mantener relaciones saludables con familia, amigos, vecinos y compañeros.

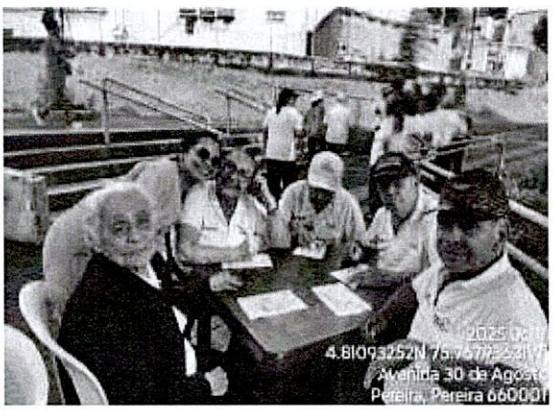
EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa junto a los adultos mayores para valorar el desarrollo de las actividades propuestas. Durante este espacio manifestaron una alta satisfacción con el desarrollo del taller. Resaltaron el ambiente de respeto, calidez que generó el taller, así como la claridad y dinamismo de las actividades propuestas.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocieron que la actividad les permitió reflexionar profundamente sobre practicar valores como la tolerancia, la solidaridad y la empatía. Esta experiencia reforzó su compromiso con una convivencia más respetuosa e inclusiva.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 16-06-2025	**NÙMERO DE ACTA: 8**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: EQUIPO PSICOSOCIAL	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: CAMINOS DE CONVIVENCIA

OBJETIVO DEL TALLER
Reconocer la importancia de la empatía y la tolerancia para fomentar una convivencia armoniosa.

DESARROLLO

El taller dio inicio con la entrega de recortes de noticias reales que evidenciaban situaciones de intolerancia ocurridas en distintas regiones del país. Entre ellas se encontraban casos de conflictos vecinales, altercados en espacios públicos, actos de violencia intrafamiliar y otros hechos lamentables que reflejan cómo la falta de tolerancia puede afectar gravemente la convivencia social.

La lectura y análisis de estas noticias sirvieron como punto de partida para generar conciencia sobre la importancia de promover una cultura de respeto, diálogo y empatía. Posteriormente, se abrió un espacio de reflexión en el que cada adulto mayor pudo compartir su punto de vista, relacionando lo observado con sus propias vivencias. Este intercambio dio lugar a un enriquecedor debate grupal, donde surgieron ideas valiosas sobre cómo enfrentar los conflictos cotidianos de manera pacífica y comprensiva.

Como cierre del taller, se llevó a cabo una actividad creativa: se les entrego una cartelera para que escribieran un mensaje, frase o consejo que fomentara la empatía, la tolerancia y el respeto por los demás. Esta actividad no solo permitió reforzar los contenidos trabajados, sino que también brindó a los adultos mayores la oportunidad de aportar desde su experiencia de vida a la construcción simbólica de una sociedad más justa, inclusiva y solidaria.







CONCLUSIÓN:
La actividad fue bien recibida por los participantes, permitiendo generar un espacio de reflexión sobre la importancia de la tolerancia y la empatía en la vida cotidiana.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.°	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
2	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
3	Maribeth Alcaráz	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	MARIBETH ALCARAZ M.

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 18 DE JUNIO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA: 3**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Construyendo Conciencia

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadores sociales; para brindar a los adultos mayores un espacio armónico y participativo que les permita fortalecer la comunicación asertiva, las habilidades sociales y de esa manera desarrollar estrategias para el manejo de tensiones y estrés, fomentar la respiración consciente, así como generar debates y compartir experiencias significativas que enriquezcan su bienestar emocional y social.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se realización tres talleres en horas del mañana enfocados a conectar con el otro sin juicios ni apariencias, llamado "Construyendo Conciencia" con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dónde se hizo una breve introducción sobre la importancia de fortalecer el sentido de pertenencia en los diferentes entornos y manejar desacuerdos de manera pacífica, encontrar soluciones consensuadas y mantener relaciones basadas en el respeto mutuo.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en adecuar un espacio al aire libre en contacto con la naturaleza donde los adultos mayores se ubican en sillas en forma de circulo para fomentar la cercanía e igualdad entre los adultos mayores, se da la bienvenida con un tono amable y calmado, se brinda orientación acerca de la importancia de la respiración consciente para conectar con ellos mismos y liberar tensiones, se aclara que el uso de vendas es opcional y busca facilitar la desconexión visual del entorno, se entrega una venda blanca a cada participante se les pide que, si se sienten cómodos, se cubran suavemente los ojos (o pueden simplemente cerrarlos si prefieren) y se les recuerda que estarán guiados y acompañados en todo momento. ("Respirá profundo, Inhalá, exhala, suelta todo lo que te pesa. No estás acá para juzgar ni ser juzgado están acá para encontrarse con ustedes mismos y se hace silencio de unos segundos entre frases para facilitar la relajación"). Lentamente, se les guía a retirar las vendas o abrir los ojos y se les invita que de manera voluntaria compartan qué sintieron, cómo fue imaginar ese lugar de paz, cómo está su cuerpo y mente ahora en comparación a antes de la actividad.

Finalmente, se lleva a cabo ronda de preguntas reflexivas se les explicó que este ejercicio les permite crear un espacio de dialogo, como también de respeto y conciencia, fomentando un lugar de humanidad compartida

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa junto a los adultos mayores para valorar el desarrollo de las actividades propuestas. Los adultos mayores mostraron una participación activa y constante, mostrando interés en los temas tratados, refiriendo que el taller les permitió reconocer la importancia de apropiarse de herramientas útiles para mejorar su bienestar emocional y social.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocen que se sintieron cómodos expresando sus emociones y escuchando las experiencias de los compañeros (as), porque tuvieron la posibilidad de expresarse con confianza, adicionalmente refieren que fue un espacio de reflexión.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 19 DE JUNIO DEL 2025	NÙMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 3:30 pm
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño – Trabajadora Social – Alejandro Giraldo- Profesional SST	HORA FINAL: 4:00 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Reunión COPASST para Promover la seguridad y el bienestar de los trabajadores

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo
2. Inspección puntos críticos estructurales Centro Vida Cerritos
3. Remitir hallazgos encontrados a la coordinadora de los Centros Vida de Pereira(Dora Llano)
4. Cierre de la reunión

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

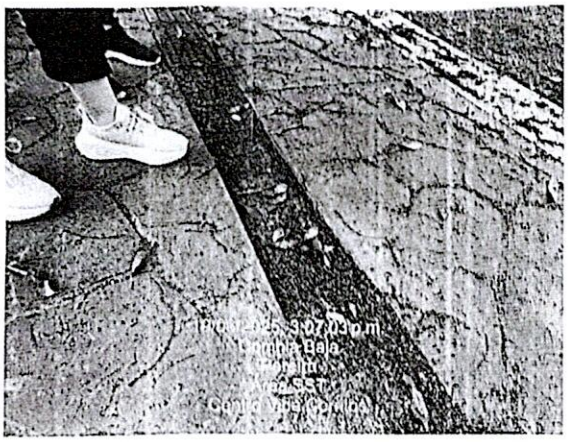
1. Saludo
2. Inspección puntos críticos estructurales Centro Vida Cerritos
   En este punto, los miembros del comité realizarán una inspección detallada a las instalaciones del Centro Vida Cerritos, con el objetivo de identificar puntos críticos que puedan representar riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores o adultos mayores. Por lo cual el profesional de SST en compañía de los miembros del comité realizó revisión de estructuras, sistemas eléctricos, salidas de emergencia, accesibilidad, entre otros aspectos de infraestructura que necesiten atención inmediata o futura.

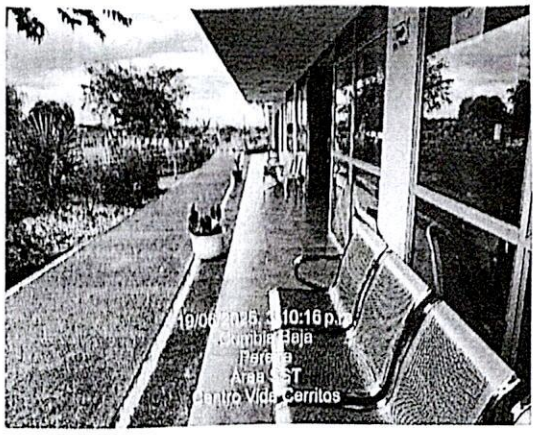
3. Remitir hallazgos encontrados a la coordinadora de los Centros Vida de Pereira (Dora llano)

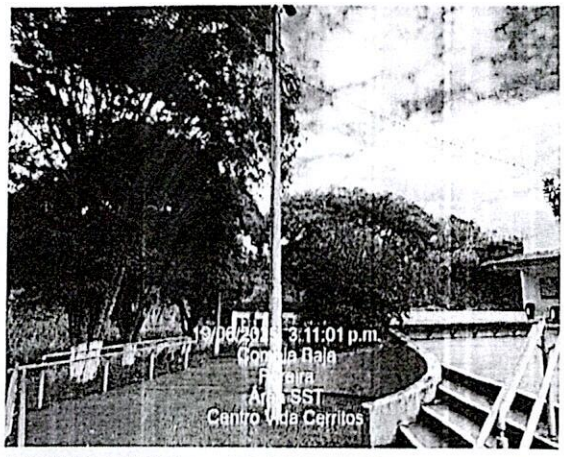
   - **Corredor principal y alrededores, entrada principal (portería):** se ha identificado que presentan un riesgo significativo en condiciones de humedad. Al estar mojado, pierde su adherencia, convirtiéndose en una superficie resbaladiza que incrementa el riesgo de caídas y accidentes laborales. Este riesgo debe ser gestionado mediante la implementación de medidas correctivas, tales como cinta antideslizante.

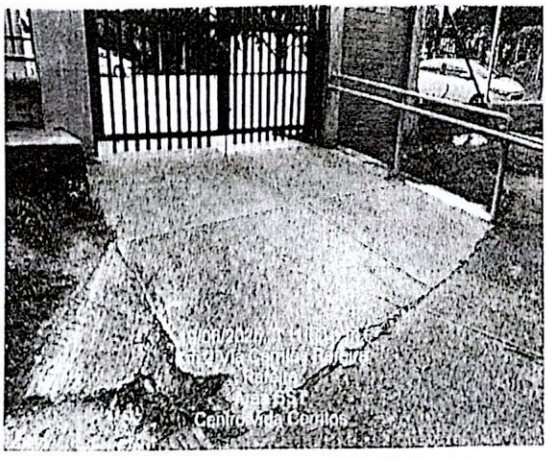
   - **Poste diagonal a la oficina del área administrativa:** Se ha observado que el concreto del poste ubicado diagonalmente a la oficina del área administrativa presenta signos de degradación estructural, evidenciado por la presencia de agrietamientos superficiales. Este deterioro compromete la integridad del elemento, lo que podría afectar su capacidad de carga y su función dentro de la infraestructura general. Dada la naturaleza del daño, se recomienda la intervención de un profesional especializado en ingeniería estructural para evaluar la magnitud del daño y proponer una solución técnica adecuada, que podría incluir la rehabilitación del concreto o la sustitución parcial o total del poste afectado, conforme a los estándares de seguridad y normativa vigente.

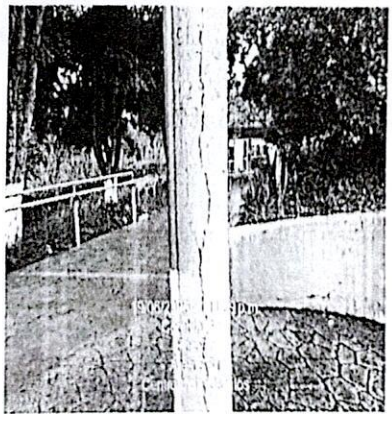
   - **Desnivel de la superficie al frente de la oficina del área administrativa:** Se ha identificado un desnivel en la superficie ubicada frente a la oficina del área administrativa, lo que constituye un potencial riesgo de tropiezos o caídas. La diferencia en niveles puede afectar tanto la movilidad de los trabajadores como la seguridad general del área. Se recomienda realizar una evaluación detallada de la causa del desnivel y, en función de los resultados, proceder con las medidas correctivas correspondientes, que podrían incluir nivelación del terreno, instalación de bordillos o la aplicación de una solución de pavimentación antideslizante, conforme a las normativas de seguridad y accesibilidad vigentes.



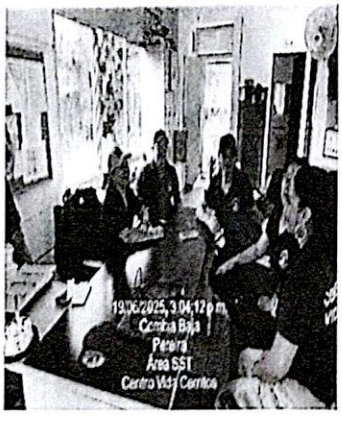












4. Cierre de la Reunión
   Se deja constancia formal de que se llevó a cabo la revisión técnica correspondiente, y se establece que en la próxima sesión del comité se efectuará una evaluación de seguimiento para verificar el cumplimiento de las acciones correctivas recomendadas, así como para asegurar que las condiciones observadas hayan sido adecuadamente atendidas conforme a los lineamientos establecidos.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA:	TEMA:

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	lady Tatiana Bolivar	1088338945	Cerritos	Trabajadora	
2	Alejandro Giraldo	10.011.762	Cerritos	P. SST	
3	Jhon wilson Torres	1.088.246.810	Cerritos	Aux. Adm	
4	Alejandra lopez	42-158-422	cerritos	APH	
5	Yeimi Moreno	1097332588	Cerritos	tallerista	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ___ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ___Sesión Individual

FECHA: 25 DE JUNIO DEL 2025	**NÚMERO DE ACTA: 4**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño **Profesional en trabajo social**	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: Ruta de atención Integral en Salud Mental (Pereira)

OBJETIVO DEL TALLER

Por trabajadoras sociales; para brindar a los adultos mayores socialización de la Ruta de Atención Integral en Salud Mental, con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre los servicios de salud mental disponibles, sensibilizar acerca de la importancia del cuidado de la salud mental en la vejez, promover prácticas de autocuidado emocional, y brindar herramientas que permitan identificar signos de alerta y acceder de manera oportuna a los servicios de atención.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se realización tres talleres en horas de la mañana, se enfoca en brindar información clara, práctica y contextualizada sobre cómo acceder, activar y participar en los servicios de salud mental disponibles en el municipio de Pereira. Este espacio tiene como propósito principal fortalecer las capacidades de la comunidad para actuar de forma oportuna, coordinada y humana frente a los problemas de salud mental, para promover la buena convivencia, la resolución de conflictos y el fortalecimiento de vínculos afectivos con los adultos mayores del centro vida Cerritos.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en dividirlos por grupos, se proyectan diapositivas con contenido lúdico con el fin de visualizar de forma sencilla y estructurada cómo funciona la ruta. Se abordaron las siguientes temáticas (objetivo, apoyo interdisciplinario,) Identificación de casos, aspectos a tener en cuenta, remisiones a instituciones correspondientes, valoración inicial, urgencia No Vital, Urgencia Vital, proceso terapéutico).

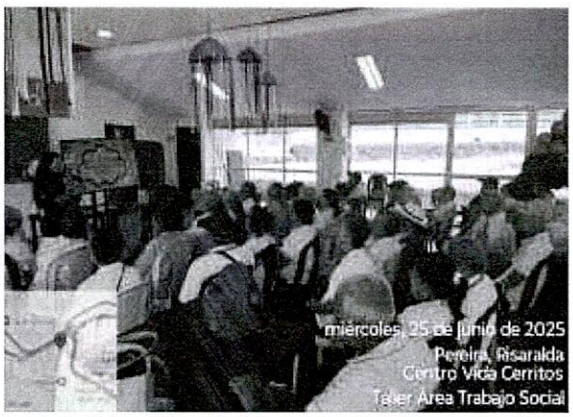
Finalmente, se les explicó que este taller les permitirá adquirir herramientas útiles y se les hace entrega pieza publicitaria para facilitar la comprensión de la información y que logren tener una guía visual clara que les permita saber a dónde acudir en caso de necesitar ayuda en salud mental.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa junto a los adultos donde se evidenció un alto nivel de interés y participación. Mostraron disposición para compartir sus experiencias, realizaron preguntas pertinentes y participaron activamente en las dinámicas propuestas, se destaca que varios adultos mayores expresaron su agradecimiento por la información brindada y manifestaron sentirse más empoderados y seguros para buscar ayuda cuando lo requieran.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller, los adultos mayores reconocieron que la actividad les permitió comprender qué es la ruta, sus etapas, y los servicios a los que pueden acceder dentro del sistema de salud. Se logro propiciar un ambiente de participación, respeto y expresión de emociones, contribuyendo al sentido de pertenencia y apoyo mutuo.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__ Sesión Grupal __X__ Sesión Individual __

FECHA: 25 DE JUNIO DE 2025	NÙMERO DE ACTA: 1
LUGAR:CEVI CERRITOS	HORA DE INICIO:10:00 AM
RESPONSABLE: HENRY GALLEO RAMIREZ	HORA FINAL: 11: 00 AM

1. Objetivo de la Capacitación

El objetivo principal de esta capacitación fue dotar a los participantes de los conocimientos y habilidades necesarios para el uso eficiente y efectivo de la nueva base de datos de [Nombre de la Base de Datos o Propósito]. Se buscó familiarizar al equipo con la estructura, funcionalidades, procedimientos de ingreso y consulta de información, así como resolver cualquier inquietud para asegurar una transición fluida y un manejo adecuado de la herramienta.

2. Temas Abordados

Durante la sesión se cubrieron los siguientes puntos:

- Introducción a la Base de Datos:
  - Propósito de la base de datos.
  - Estructura general y módulos principales.
  - Requisitos de acceso y seguridad (usuarios y roles).
- Navegación y Gestión de la Interfaz:
  - Recorrido por la interfaz.
  - Menús principales y funciones de las herramientas.
  - Personalización de vistas y filtros.
- Ingreso y Edición de Datos:
  - Procedimientos para la creación de nuevos registros.
  - Métodos para la edición y actualización de información existente.
  - Validaciones de datos y campos obligatorios.
- Consulta y Exportación de Información:
  - Realización de búsquedas simples y avanzadas.
  - Uso de filtros y criterios de selección.
  - Generación de reportes básicos.

- Buenas Prácticas y Consejos:
  - Recomendaciones para mantener la integridad y calidad de los datos.
  - Protocolos de seguridad y confidencialidad.
  - Canales de soporte y asistencia.

3. Socialización y Sesión de Preguntas y Respuestas

Se dedicó un espacio significativo para la socialización de los conceptos presentados y para la resolución de dudas en tiempo real. Los profesionales tuvieron la oportunidad de plantear preguntas y compartir sus inquietudes respecto al uso de la base de datos. A continuación, se detallan algunas de las preguntas más relevantes y sus respectivas respuestas:

- Pregunta 1: [Registrar una pregunta formulada por los profesionales]
  - Respuesta: [Registrar la respuesta proporcionada por el instructor]
- Comentarios y Observaciones Generales: Se destacaron comentarios positivos sobre la facilidad de uso de algunas funciones, y se tomó nota de sugerencias para. Se enfatizó la importancia de la práctica constante para familiarizarse con la herramienta.

4. Conclusiones y Próximos Pasos

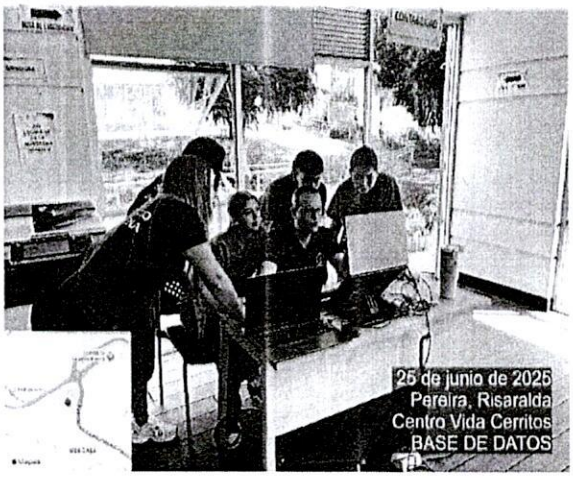
La capacitación fue un éxito, logrando los objetivos planteados. Los profesionales demostraron un buen nivel de comprensión y compromiso.

Próximos Pasos:

- Se enviará m la BD para el día sábado 28 de julio del 2025
- Se habilitará un canal de comunicación directo para soporte y resolución de dudas adicionales.

ANEXOS:


CONTABILIDAD
25 de junio de 2025
Pereira, Risaralda
Centro Vida Cerritos
BASE DE DATOS


25 de junio de 2025
Pereira, Risaralda
Centro Vida Cerritos
BASE DE DATOS


avenida 30 de agosto
centro vida cerritos


avenida 30 de agosto
centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Heny Gallego R	10010472	Cerritos	Tec sistemas	
2	Manela Galvis	1088335345	Cerritos	Deportes	Manela G.
3	Verónica Aguirre G	1094470857	Cerritos	Gerontologa	Verónica AG
4	MARIANA PAVA L	1225088798	CERRITOS	DEPORTES	
5	Maribeth Alcaraz M.	1077438616	Cerritos	T. social	MARIBETH. A.M.
6	Yeimi Moreno	1097332588	Cerritos	tallerista	
7	Lady Tatiana Bolivar	1098338945	Cerritos	T. social	
8	Carlos Chirivi	94498668	Cerritos	Deportes	
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 901826616-0

INFORME DE ACTIVIDADES 3/5

PERIODO: DEL 01 JUNIO AL 30 DE JUNIO DE 2025

NÚMERO DEL CONTRATO 3035-2025

MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ

TRABAJADORA SOCIAL

Pereira, 26 de junio de 2025

Consorcio Vida Plena

NIT: 901.826.616

DEBE A:

(Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez), identifica con cedula de ciudadanía número 1.077.438.616

La suma de: Tres Millones Ochocientos Mil Pesos ($3.800.000)

Por concepto: (profesional en Trabajo Social) del 01 de junio al 30 de junio de 2025.

Bajo gravedad de juramento manifiesto que NO tomare los costos y deducciones asociadas a las rentas percibidas en esta cuenta de cobro para rentas percibidas de acuerdo con el artículo 383 del ET.

Cordialmente

MARIBETH ALCARAZ M.

Firma
Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
cc. 1077438616
teléfono 312 8934175

firma del supervisor del contrato

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1077438616
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	BOGOTA DISTRITO CAPITAL	DEPARTAMENTO:	BOGOTA - DISTRITO CAPITAL
DIRECCIÓN:	CENTRO	TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Comercio al por mayor de computadores, equipo per
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			4610046165	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	junio	AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	junio	AÑO 2025
DÍAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2025/06/27	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			9993119041

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 243,200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 243,200	$ 0	$ 243,200
SUBTOTALES:										**$ 243,200**	**$ 0**	**$ 243,200**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 190,000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 190,000	$ 0	$ 0	$ 190,000
SUBTOTALES:													**$ 190,000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 190,000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-11	14-11 - ARL SURA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 8,000	$ 8,000	$ 0	$ 0	$ 8,000
SUBTOTALES:									**$ 8,000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 8,000**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																		SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																												PENSIÓN						SALUD						ARP										CCF		SENA	ICBF	ESAP	MINEDU
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 1077438616	ALCARAZ MARTINEZ MARIBETH DE JESUS	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.423.500				NO							01-30											230301-PORVENIR	30	$ 1,520,000	$ 243,200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 243,200	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1,520,000	$ 190,000	$ 0	$ 190,000	14-11 - ARL SURA	30	$ 1,520,000	107743861	$ 8,000		$ 0							

TOTAL PAGADO: $ 441.200

Planilla Pagada

CONSORCIO VIDA PLENA

INFORME DE EVIDENCIA

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ**
Número de Cedula	**1.077438616**
Cargo:	**TRABAJADORA SOCIAL**
Plazo	**01 DE ABRIL AL 31 DE AGOSTO 2025**
Periodo:	**01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva - Relaciones interpersonales - Toma de decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: **El 03 de junio del 2025,** se realizó taller sobre **"La Tribu del Respeto"** por trabajadoras sociales; Por trabajadoras sociales; para generar un espacio para favorecer las habilidades sociales de los adultos mayores mediante actividades participativas, reflexivas y lúdicas que promuevan el respeto, la comunicación asertiva, la empatía y el trabajo en equipo, contribuyendo así al bienestar emocional, la integración social y el fortalecimiento de los vínculos comunitarios. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.	Evidencia fotográfica Actas del desarrollo del taller.	No aplica

otras. Promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.	**El 09 de junio del 2025,** se realizó taller sobre **"Entre Saberes y Valores"** por área psicosocial; con el fin de integrar conocimientos adquiridos sobre los valores y principios que se consideran importantes, y así reflexionar de una manera creativa sobre los diferentes valores que nos ayudan a promover la tolerancia, el respeto, la empatía entre otros, hacia las diferencias culturales y sociales que nos permiten tener conciencia cívica y responsabilidades de comportarnos bien como seres humanos que somos. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 11 de junio del 2025**, se realizó taller sobre **"Diversos y Unidos**" por trabajadoras sociales; está diseñado para promover el bienestar emocional y la integración social de las personas adultas mayores en el marco de las habilidades sociales A través de dinámicas grupales, juegos, reflexiones guiadas y actividades creativas, se busca fortalecer los vínculos comunitarios, mejorar la calidad de las relaciones interpersonales y estimular el pensamiento crítico por medio de la comunicación asertiva que permita expresar ideas, emociones y necesidades de forma respetuosa y empática, favoreciendo así la convivencia y el respeto mutuo dentro del grupo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 16 de junio del 2025** Se realizó taller sobre **"Caminos de Convivencia"** Por equipo psicosocial; Reconocer la importancia de la empatía y la tolerancia para fomentar una convivencia armoniosa. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.		

	El 18 de junio del 2025, Se realizó taller sobre "Construyendo Conciencia"; Por área psicosocial; para brindar a los adultos mayores un espacio armónico y participativo que les permita fortalecer la comunicación asertiva, las habilidades sociales y de esa manera desarrollar estrategias para el manejo de tensiones y estrés, fomentar la respiración consciente, así como generar debates y compartir experiencias significativas que enriquezcan su bienestar emocional y social. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 25 de junio del 2025,** Se realizó taller sobre "Socialización de Ruta de atención integral en salud mental" Por trabajadoras sociales; para brindar a los adultos mayores conocimientos sobre los servicios de salud mental disponibles, sensibilizar acerca de la importancia del cuidado de la salud mental en la vejez, promover prácticas de autocuidado emocional, y brindar herramientas que permitan identificar signos de alerta y acceder de manera oportuna a los servicios de atención. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.		

2.Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR "que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.	Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el 01 de junio al 30 de junio del 2025, se realizó lo siguiente: Se llevaron a cabo los diligenciamientos de (**7**) valoraciones con el instrumento o formato denominado FAMILY APGAR durante este periodo a los adultos mayores del centro vida cerritos. El cual define la funcionalidad familiar como la percepción del cuidado y apoyo que un individuo recibe de su propia familia. Se realizaron (5) seguimientos a los usuarios mayores del centro vida cerritos, para detectar cambios en el estado de ánimo, relaciones familiares o redes de apoyo. Además, se llevó a cabo el diligenciamiento del formato, estudio socioeconómico a **(7)** adultos mayores nuevos que ingresaron al centro vida cerritos. El cual nos permite conocer el entorno social y económico de una persona. Se realiza atención individual con usuaria, para firma de compromiso por conducta inadecuada en el centro vida.	Evidencia fotográfica Todas las valoraciones seguimientos, diligenciamientos de los estudios socioeconómicos y atenciones individuales realizadas se encuentran en el archivo de centro vida cerritos, en el historia de cada uno de los adultos mayores.	No Aplica
3. Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaria de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 de junio al 30 de junio del 2025, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.	No aplica	No aplica

ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

4.Coordinar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	Se realizó encuentro intergeneracional el día **17 de junio del 2025,** donde la población impactada son los adultos mayores del centro vida Cerritos de las dos jornadas, con el acompañamiento del Instituto de Movilidad de Pereira.	Evidencias Fotográficas El acta reposa en el archivo del informe de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica
5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica

ELABORADO POR MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo	Se llevó a cabo la participación en las siguientes reuniones. **El 03 de junio del 2025,** reunión del equipo psicosocial con coordinación, para Socializar aspectos operativos, organizativos y administrativos del equipo, revisar próximos eventos y fortalecer la comunicación entre áreas para la adecuada ejecución de las actividades programadas. **El 05 de junio del 2025**, reunión general del equipo de trabajo con la coordinadora del centro vida cerritos **El 25 de junio del 2025,** capacitación sobre el correcto diligenciamiento de la base de datos por el ingeniero de sistemas del centro vida cerritos.	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el archivo del informe de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas. Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 de junio al 30 de junio del 2025. Apoyo en actividad lúdico-recreativa desarrollada el 14 de junio del 2025 Apoyo en actividad masiva "Celebración de cumpleaños y día del padre", el día 21 de junio de 2025. Apoyo en actividad masiva "Hidroparty", el día 19 de junio del 2025. Apoyo al área administrativa en el periodo comprendido, del 01 de junio al 30 de junio Apoyo en seguimiento de llamadas a usuarios por inasistencia sin excusa, en el periodo comprendido del 01 de junio al 12 de junio del 2025. Apoyo en la actividad masiva "Izada de bandera", el día 12 de junio del 2025.	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el archivo del informe de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

8.Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico . • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 de junio al 30 de junio del 2025	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No Aplica

MARIBETH ALCARAZ M.

Firma:
MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
CC. 1077438616
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

CONSORCIO
VIDA PLENA

CRONOGRAMAS

SEMANA DEL 01 DE JUNIO AL 07 DE JUNIO - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
DOMINGO 01			
LUNES 02			
MARTES 03	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	☑ Taller Área Trabajo Social "La Tribu del Respeto" ☑ Reunión área Psicosocial con Coordinación ☑ Acompañamiento en Ruta de trasporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga)
MIÉRCOLES 04	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Apoyo al área administrativa ☑ Aplicación de instrumentos de valoración
JUEVES 05	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Apoyo al área administrativa ☑ Llamadas a usuarios por inasistencia sin excusa ☑ Acompañamiento en Ruta de trasporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Reunión general del equipo de trabajo.
VIERNES 06	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Apoyo al área administrativa ☑ Acompañamiento en Ruta de transporte ☑ Aplicación de instrumentos de valoración
SÁBADO 07			

CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 09 DE JUNIO AL 14 DE JUNIO - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 09	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Taller área Psicosocial "Entre saberes y Valores"
MARTES 10	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Acompañamiento en ruta de trasporte ☑ Apoyo al área administrativa ☑ Organización izada de bandera
MIÉRCOLES 11	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Taller área Trabajo Social "Diversos y Unidos"
JUEVES 12	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Apoyo en actividad Izada de Bandera ☑ Acompañamiento en ruta de trasporte ☑ Realización de llamadas a usuarios por inasistencia sin excusa.
VIERNES 13	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Diligenciamiento de formato de seguimientos ☑ Apoyo al área administrativa ☑ Acompañamiento en Ruta de transporte (San Joaquín)
SABADO 14	Maribeth Alcaraz		☑ Taller "Pulso en Equipo" por las áreas: Psicosociales, Talleristas, Enfermería y APH" ☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

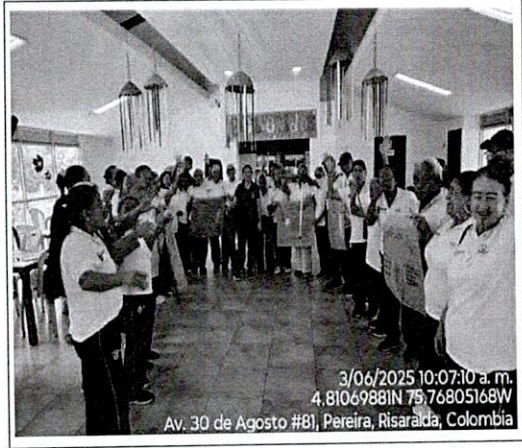
CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 16 DE JUNIO AL 21 DE JUNIO- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 16	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Taller área Psicosocial "Caminos de Convivencia"
MARTES 17	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Encuentro Intergeneracional "Instituto de Movilidad" (Jornada Tarde) ☑ Acompañamiento en ruta de trasporte ☑ Aplicación de instrumentos de valoración ☑ Diligenciamiento de formato de seguimiento
MIÉRCOLES 18	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Taller área de Trabajo social "Construyendo Conciencia"
JUEVES 19	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Apoyo en actividad masiva "Hidroparty" ☑ Acompañamiento en ruta de trasporte ☑ Aplicación de instrumentos de valoración
VIERNES 20	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de trasporte ☑ Apoyo al área administrativa ☑ Aplicación de formatos de seguimiento
SÁBADO 21	Lady Tatiana Bolívar C. Maribeth Alcaraz		☑ Actividad Masiva "Celebración de cumpleaños y día del padre" ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

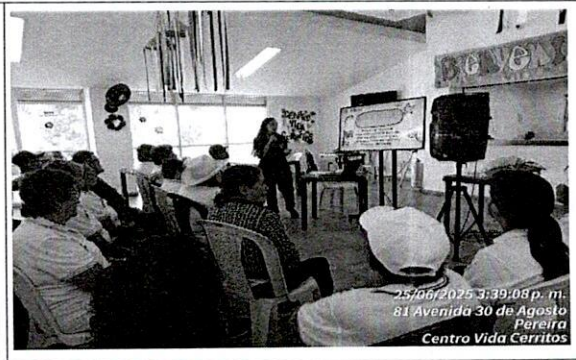
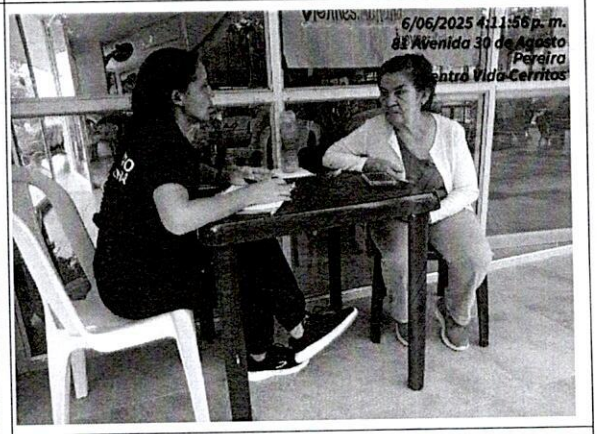
CONSORCIO
VIDA PLENA

SEMANA DEL 23 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 23			
MARTES 24	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Acompañamiento en ruta de trasporte ☑ Diligenciamiento de formato de seguimiento
MIÉRCOLES 25	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Taller área de Trabajo Social "Socialización de Rutas de atención integral en salud mental"
JUEVES 26	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Acompañamiento en ruta de trasporte ☑ Apoyo al área administrativa
VIERNES 27	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de trasporte ☑ Diligenciamiento de formato de seguimiento
SÁBADO 28			
DOMINGO 29			
LUNES 30	.		

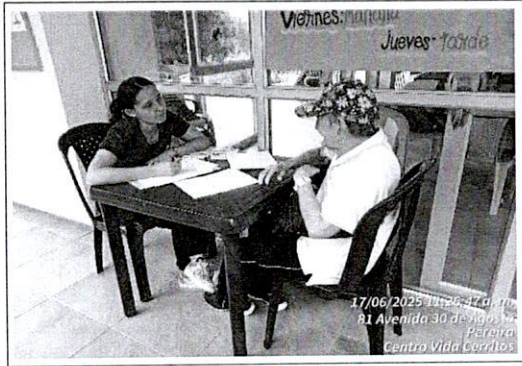
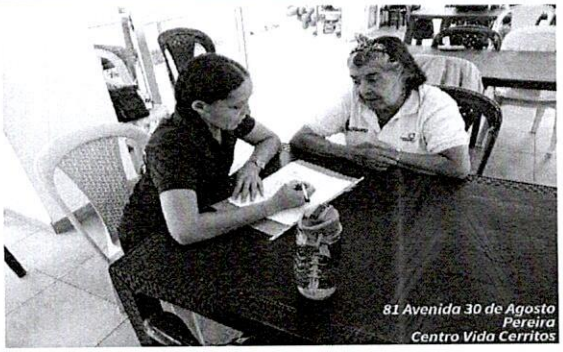
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "La tribu del respeto". Fecha: 3 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller "Entre saberes y valores". Fecha: 9 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Diversos y unidos". Fecha: 11 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Caminos de convivencia". Fecha: 16 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.

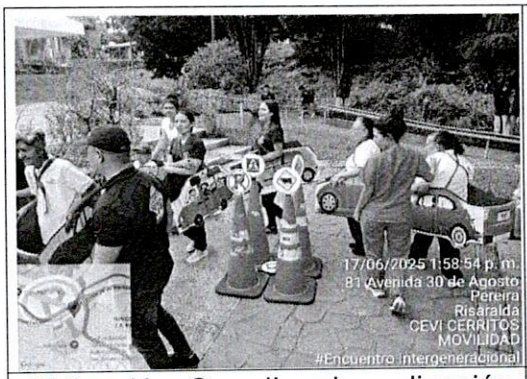
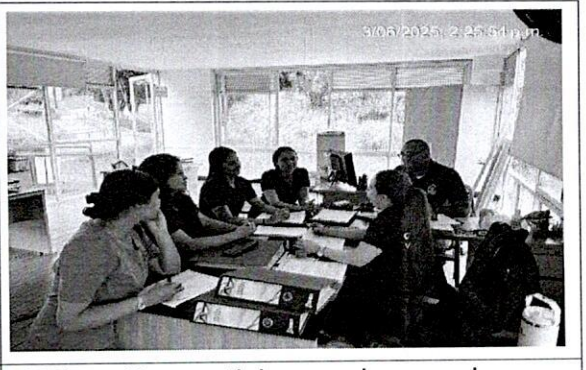
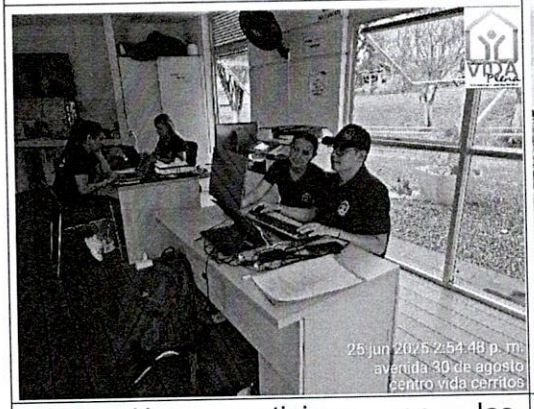
VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Construyendo conciencia". Fecha: 18 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Socialización de rutas de atención integral en salud mental". Fecha: 25 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: valoraciones a los adultos mayores Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Diligenciamiento de estudios socioeconómicos. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

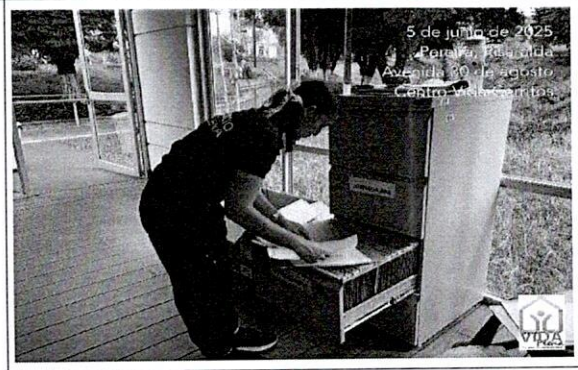
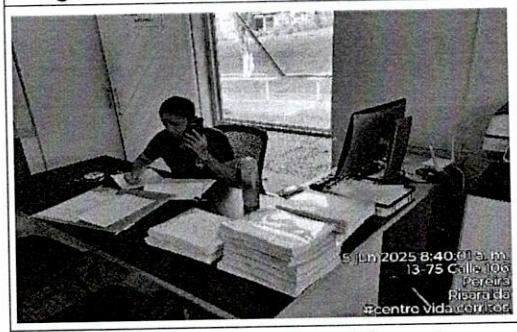
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Diligenciamiento de seguimientos a los adultos mayores. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atención individual con usuaria para firma de compromiso. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Fecha: 17 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Fecha: 17 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

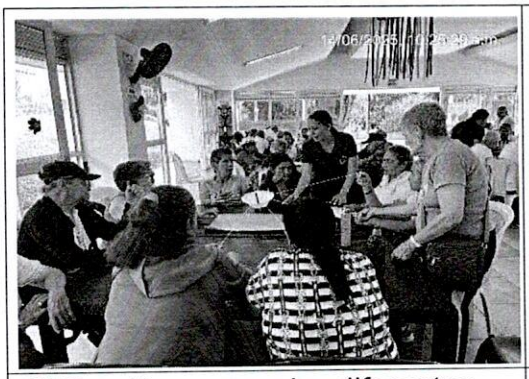
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: Coordinar la realización de los encuentros intergeneracionales pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional Fecha: 17 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión del equipo psicosocial con coordinación. Fecha: 3 de junio del 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión de capacitación sobre diligenciamiento de base de datos. Fecha: 25 de junio del 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión general del equipo de trabajo. Fecha: 5 de junio del 2025 Lugar: centro vida cerritos

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa. Fecha: a partir del 01 de junio al 30 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en llamadas a usuarios Fecha: a partir del 01 de junio al 12 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad “Izada de bandera” Fecha: 12 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

VIDA Plena Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO 2025**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad recreativa “Pulso en equipo” Fecha: 14 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad masiva “Hidroparty" Fecha: 19 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en actividad masiva “Celebración de cumpleaños y día del padre” Fecha: 21 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: apoyo en actividad masiva “Celebración de cumpleaños y día del padre” Fecha: 21 de junio 2025 Lugar: centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 03 de junio del 2025	**NUMERO DE ACTA: 6**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller: La tribu del Respeto

OBJETIVO DEL TALLER:

Por trabajadoras sociales; para generar un espacio para favorecer las habilidades sociales de los adultos mayores mediante actividades participativas, reflexivas y lúdicas que promuevan el respeto, la comunicación asertiva, la empatía y el trabajo en equipo, contribuyendo así al bienestar emocional, la integración social y el fortalecimiento de los vínculos comunitarios.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se realización dos talleres en horas de la mañana, enfocados hacia el respeto y habilidades sociales llamado "la tribu del respeto" con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dónde se hizo una breve introducción sobre la importancia de fortalecer los valores y favorece el entendimiento, disminuir conflictos en el entorno familiar y comunitario ya que esto nos permiten fomentar el buen comportamiento en una comunidad o grupo, además nos ayuda a aprender a darle un buen trato a las demás personas que están a nuestro alrededor.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en dividirlos por grupos, que representaban una tribu a la cual se le asignó nombres y también se les entregó un pliego de papel Kraft, marcadores, recorte de imágenes de algunas plantas como también pegantes, con el objetivo de realizar un recordatorio sobre aquellas características de las tribus, entre ellas sus creencias en las plantas medicinales y también los valores que los representaban a ellos como tribu.

Finalmente, se les explicó que este ejercicio les permite recordar e identificar los valores y su importancia de una manera creativa, como también fomentar la colaboración y el trabajo en equipo, sin olvidar que el respeto es fundamental en nosotros como personas que interactuamos en entornos sociales.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa junto a los adultos mayores para valorar el desarrollo de las actividades propuestas. Durante este espacio manifestaron que disfrutaron mucho la experiencia, destacando que el taller les permitió, una vez más, recrear, reflexionar y dialogar en torno a los valores que los identifican como grupo y como individuos. Se valoró positivamente el enfoque lúdico y dinámico de las actividades, lo cual facilitó la participación activa y la expresión de vivencias personales. Asimismo, los adultos mayores señalaron que el taller fomentó un ambiente de respeto, escucha y colaboración, fortaleciendo así los vínculos entre los participantes.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocen que la tribu del respeto es muy significativa y les ayudó a reflexionar sobre la importancia que es practicar los diferentes valores en los diferentes ámbitos de sus vidas.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión _X__ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 03 de Junio de 2025	**NÙMERO DE ACTA:** 1
LUGAR: Centro vida cerritos	**HORA DE INICIO:** 2:00 pm
RESPONSABLE: Verónica Aguirre Gallego	**HORA FINAL:** 2:40 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Socializar aspectos operativos, organizativos y administrativos del equipo, revisar próximos eventos y fortalecer la comunicación entre áreas para la adecuada ejecución de las actividades programadas.

ORDEN DEL DIA:

1. Revisión y lineamientos sobre permisos laborales.
2. Ajustes en cronogramas de actividades.
3. Apoyo a eventos próximos: Hidroparty
4. Gestión de insumos prestados al área de deportes.
5. Entrega de informes e insumos administrativos.
6. Programación de actividades a cargo del área psicosocial como : encuentro Intergeneracional e izada de bandera.
7. Reflexión y seguimiento del manual de convivencia.

DESARROLLO

1. Permisos laborales
Se estableció que los permisos solo serán otorgados con soporte médico, con el fin de asegurar la continuidad en las actividades programadas y el cumplimiento de las funciones asignadas.

2. Ajustes en los cronogramas
Se realizó una revisión de los cronogramas establecidos, determinando ajustes puntuales para garantizar la cobertura de eventos y el cumplimiento de compromisos administrativos.

3. Apoyo a la Hidroparty – 19 de junio de 2025
Se acordó brindar apoyo al evento recreativo "Hidroparty", contemplando la logística y distribución del personal.

4. Encuentro Intergeneracional – 17 de junio de 2025 a la 1:30 p.m.
Se confirmó la participación del equipo en este evento, incluyendo el acompañamiento de otras áreas.

5. Insumos prestados al área de deportes
Se revisó la disponibilidad y préstamo de los siguientes insumos: micrófono, elementos para actividades de baile y extensión eléctrica. Se resaltó la necesidad de gestionar con tiempo estos recursos y asegurar la entrega de los mismos.

6. Entrega de informes e insumos administrativos
Se establecieron las siguientes fechas clave:

- **Entrega del informe:** 26 de junio de 2025
- **Impresión del informe:** 28 de junio de 2025
- **Entrega de base de datos:** 28 de junio de 2025

7. Temática de actividades
Se discutió la importancia de definir y unificar las temáticas de las actividades, para mantener coherencia en la programación y fortalecer el enfoque pedagógico y recreativo.

8. Izada de bandera – 12 de junio de 2025
Se programó la izada de bandera, organizando las responsabilidades del equipo para garantizar el correcto desarrollo del acto conmemorativo.

9. Manual de convivencia
Se enfatizó la necesidad de tocar constantemente este tema, tanto con los compañeros de otras áreas como con los usuarios, con el fin de mantener un ambiente armónico, respetuoso y participativo.


3/06/2025, 2:26:07 p.m.
CONSORCIO
VIDA PLENA
3/06/2025, 2:25:54 p.m.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Migdy Solanlly Ávila	1012404394	Cerritos	Coordinadora	
2	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	
3	Veronica Aguirre	1.094.970.857	Cerritos	Gerontóloga	
4	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
5	Maribeth Alcaráz	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	
5	Carlos Chirivi	94.498.668	Cerritos	Profesional en Ciencias Del Deporte y la Recreación.	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 09 de junio del 2025	**NUMERO DE ACTA: 7**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: Entre Saberes y valores

OBJETIVO DEL TALLER:

Integrar conocimientos adquiridos sobre los valores y principios que se consideran importantes, y así reflexionar de una manera creativa sobre los diferentes valores que nos ayudan a promover la tolerancia, el respeto, la empatía entre otros, hacia las diferencias culturales y sociales que nos permiten tener conciencia cívica y responsabilidades de comportarnos bien como seres humanos que somos.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se llevó a cabo el taller psicosocial "Entre Saberes y Valores" con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dónde se hizo una breve introducción sobre la importancia de reflexionar de una manera creativa sobre algunos valores, ya que esto nos permite influir en el desarrollo de la personalidad de los asistentes, además nos ayuda a desarrollar habilidades para la vida como resolución de conflictos y tener mejores comunicaciones asertivas en el entorno que se encuentren, se abordaron 3 grupos durante la jornada, en diferentes horarios.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en dividirlos por grupos, para que cada uno de los grupos crearán de una manera muy creativa un acróstico del valor que ellos eligieran como equipo, para ello se les entregó un pliego de papel kraft y marcadores de diferentes colores para que empezarán a pensar, a compartir ideas y de esta manera crearon diferentes acrósticos por medio de frases que representaban dicho valor.

Finalmente, se les explicó que este ejercicio les ayuda a ejercitar la mente, como también recordar e identificar las características o significado de los valores para colocarlos en práctica.

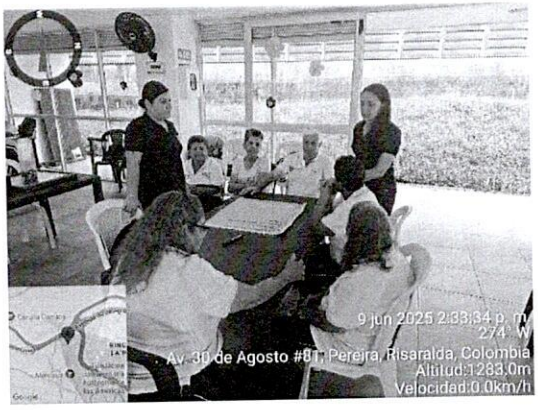
CONSORCIO
VIDA PLENA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de las actividades, donde ellos manifestaron que les gustó mucho, ya que les permitió una vez más recrear y dialogar sobre las características y significado de los diferentes Valores que ellos eligieron para plasmarlos en el acróstico

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocen que el ejercicio realizado es muy significativo y les ayudó a reconocer de una manera más clara la importancia de practicar los valores en el entorno que se encuentren.









ELABORADO POR MARIBETH DE JESÚS ALCARAZ MARTINEZ – TRABAJADORA SOCIAL

FACILITADORA:

MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

APOYO:

Luisa Fernanda Arcila Pérez
C.C. 1088015912
Auxiliar de Enfermería

Yeny Alejandra López Arenas
C.C. 42158422
APH

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión	Comité	Taller_x	Sesión Grupal	Sesión Individual

FECHA: 11 de junio del 2025	**NUMERO DE ACTA: 8**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 02:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: Diversos y unidos

OBJETIVO DEL TALLER:

Promover el bienestar emocional y la integración social de las personas adultas mayores en el marco de las habilidades sociales A través de dinámicas grupales, juegos, reflexiones guiadas y actividades creativas, se busca fortalecer los vínculos comunitarios, mejorar la calidad de las relaciones interpersonales y estimular el pensamiento crítico por medio de la comunicación asertiva que permita expresar ideas, emociones y necesidades de forma respetuosa y empática, favoreciendo así la convivencia y el respeto mutuo dentro del grupo.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se realización tres talleres en horas de la tarde, enfocados a promover la buena convivencia, la resolución de conflictos y el fortalecimiento de vínculos afectivos con los adultos mayores del centro vida Cerritos. Se brinda orientación sobre el tema a tratar y se hace énfasis en aceptar y valorar que cada persona es única en su forma de ser, pensar o actuar.
se abordaron 3 grupos durante la jornada, en diferentes horarios.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en dividirlos por grupos, se hizo entrega a cada adulto mayor una imagen de un animal (Elefante, Capibara, Jirafa, Canguro, Delfín, Perro, Gato, Pingüino, Búho Simio, Hormiga y Abeja) ya que cada uno de estos animales posee características simbólicas y conductuales que pueden ser asociadas a valores, emociones y formas de convivir en comunidad, se da paso a que le coloquen nombre a los animales, especificar lugar donde viven y destrezas que poseen. Por otro lado, se realiza debate y lluvia de ideas, donde se les expresa a los adultos mayores cuáles son esas habilidades sociales asociativas que se evidencian en los animales que se seleccionaron donde se comparan las cualidades de los animales con las propias en aras de reconocer que todos, incluso en la naturaleza, tienen un rol valioso dentro de su comunidad.

Finalmente, se les explicó que este ejercicio les permite tomar conciencia sobre la importancia de las habilidades sociales en la vida cotidiana y la necesidad de mantener relaciones saludables con familia, amigos, vecinos y compañeros.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa junto a los adultos mayores para valorar el desarrollo de las actividades propuestas. Durante este espacio manifestaron una alta satisfacción con el desarrollo del taller. Resaltaron el ambiente de respeto, calidez que generó el taller, así como la claridad y dinamismo de las actividades propuestas.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocieron que la actividad les permitió reflexionar profundamente sobre practicar valores como la tolerancia, la solidaridad y la empatía. Esta experiencia reforzó su compromiso con una convivencia más respetuosa e inclusiva.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller___ Sesión Grupal _X_ Sesión Individual __

FECHA: 14 de junio del 2025	NÙMERO DE ACTA: ——
LUGAR: Centro vida Cerritos	HORA DE INICIO: 09:30 Am
RESPONSABLE: Maribeth Alcaraz M.	HORA FINAL: 10:30 Am

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
Mejorar las habilidades del trabajo en equipo, la comunicación efectiva y abierta entre miembros del equipo, como tambien la colaboración, la cooperación y construir confianza entre los asistentes.

ORDEN DEL DIA:
1. Saludo y bienvenida
2. Indicaciones de la actividad recreativa
3. Introducción
4. Desarrollo de la actividad
5. Conclusiones
6. Cierre y agradecimientos

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

En el día de hoy se llevo a cabo la actividad o taller "Pulso en equipo", donde realizamos una breve introducción sobre la importancia de fomentar el trabajo en equipo, mejorar las habilidades para resolver conflictos de manera efectiva y constructiva, ya que esto nos permite un mejor desempeño en el equipo.

Seguidamente se realizo una actividad que consistia en dividirlos por grupos, para que con muy buena comunicación realizaran un dibudo con la ayuda de todos los integrantes del equipo; se les entrega un dibujo en una hoja, para que en un papel Kraft con un marcador insertado en un plato desechable con varias cuerdas, plasmaran en el pliego, el dibujo entregado, cada integrante tomaba una de las cuerdas y con muy buena coordinación y trabajo en equipo lograron realizar el dibujo sin tocar el marcador, solo con las cuerdas.

Finalmente se les explica que este ejercicio les ayuda al desarrollo de habilidades y es de mucho beneficio para cada uno de ellos.

En conclusión a los adultos mayores les gusto mucho la actividad por que les permitio comprendersen como equipo, para aprendersen a comunicar de una manera asertiva con los compañeros o personas de su al rededor.

Cierre y agradecimientos.

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 14- junio 2025	TEMA: Pulso en Equipo

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza O.	1004733913	Cerritos	Psicóloga	Valentina L.
2	Maribeth Alcaraz	1077438616	Cerritos	T. Social	MARIBETH.A.M.
3	Wisa Fernanda Muñoz	1.028.031 125.	Cerritos	Tallerista	
4	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
5	Alejandra Lopez	42158422	cerritos	APH	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 16-06-2025	**NÙMERO DE ACTA: 8**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
RESPONSABLE: EQUIPO PSICOSOCIAL	**HORA FINAL:** 11:30 AM

Nombre del Taller: CAMINOS DE CONVIVENCIA

OBJETIVO DEL TALLER
Reconocer la importancia de la empatía y la tolerancia para fomentar una convivencia armoniosa.

DESARROLLO

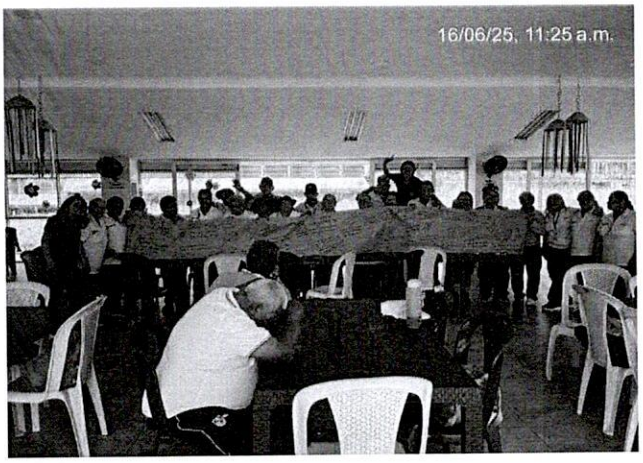
El taller dio inicio con la entrega de recortes de noticias reales que evidenciaban situaciones de intolerancia ocurridas en distintas regiones del país. Entre ellas se encontraban casos de conflictos vecinales, altercados en espacios públicos, actos de violencia intrafamiliar y otros hechos lamentables que reflejan cómo la falta de tolerancia puede afectar gravemente la convivencia social.

La lectura y análisis de estas noticias sirvieron como punto de partida para generar conciencia sobre la importancia de promover una cultura de respeto, diálogo y empatía. Posteriormente, se abrió un espacio de reflexión en el que cada adulto mayor pudo compartir su punto de vista, relacionando lo observado con sus propias vivencias. Este intercambio dio lugar a un enriquecedor debate grupal, donde surgieron ideas valiosas sobre cómo enfrentar los conflictos cotidianos de manera pacífica y comprensiva.

Como cierre del taller, se llevó a cabo una actividad creativa: se les entrego una cartelera para que escribieran un mensaje, frase o consejo que fomentara la empatía, la tolerancia y el respeto por los demás. Esta actividad no solo permitió reforzar los contenidos trabajados, sino que también brindó a los adultos mayores la oportunidad de aportar desde su experiencia de vida a la construcción simbólica de una sociedad más justa, inclusiva y solidaria.







CONCLUSIÓN:
La actividad fue bien recibida por los participantes, permitiendo generar un espacio de reflexión sobre la importancia de la tolerancia y la empatía en la vida cotidiana.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
2	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
3	Maribeth Alcaráz	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	MARIBETH ALCARAZ M.

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 18 de junio del 2025	**NUMERO DE ACTA: 10**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: Construyendo Conciencia.

OBJETIVO DEL TALLER:

Brindar a los adultos mayores un espacio armónico y participativo que les permita fortalecer la comunicación asertiva, las habilidades sociales y de esa manera desarrollar estrategias para el manejo de tensiones y estrés, fomentar la respiración consciente, así como generar debates y compartir experiencias significativas que enriquezcan su bienestar emocional y social.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se realización tres talleres en horas de la tarde enfocados a conectar con el otro sin juicios ni apariencias, llamado "Construyendo Conciencia" con los adultos mayores del centro vida Cerritos, dónde se hizo una breve introducción sobre la importancia de fortalecer el sentido de pertenencia en los diferentes entornos y manejar desacuerdos de manera pacífica, encontrar soluciones consensuadas y mantener relaciones basadas en el respeto mutuo.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en adecuar un espacio al aire libre en contacto con la naturaleza donde los adultos mayores se ubican en sillas en forma de circulo para fomentar la cercanía e igualdad entre los adultos mayores, se da la bienvenida con un tono amable y calmado, se brinda orientación acerca de la importancia de la respiración consciente para conectar con ellos mismos y liberar tensiones, se aclara que el uso de vendas es opcional y busca facilitar la desconexión visual del entorno, se entrega una venda blanca a cada participante se les pide que, si se sienten cómodos, se cubran suavemente los ojos (o pueden simplemente cerrarlos si prefieren) y se les recuerda que estarán guiados y acompañados en todo momento. ("Respira profundo, Inhala, exhala, suelta todo lo que te pesa. No estás acá para juzgar ni ser juzgado están acá para encontrarse con ustedes mismos y se hace silencio de unos segundos entre frases para facilitar la relajación"). Lentamente, se les guía a retirar las vendas o abrir los ojos y se les invita que de manera voluntaria compartan qué sintieron, cómo fue imaginar ese lugar de paz, cómo está su cuerpo y mente ahora en comparación a antes de la actividad.

Finalmente, se lleva a cabo ronda de preguntas reflexivas se les explicó que este ejercicio les permite crear un espacio de dialogo, como también de respeto y conciencia, fomentando un lugar de humanidad compartida

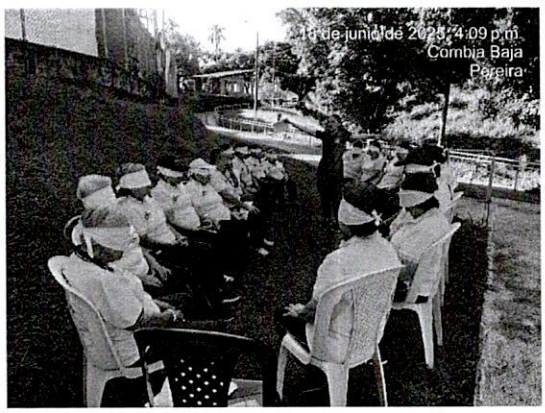
EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa junto a los adultos mayores para valorar el desarrollo de las actividades propuestas. Los adultos mayores mostraron una participación activa y constante, mostrando interés en los temas tratados, refiriendo que el taller les permitió reconocer la importancia de apropiarse de herramientas útiles para mejorar su bienestar emocional y social.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller los adultos mayores reconocen que se sintieron cómodos expresando sus emociones y escuchando las experiencias de los compañeros (as), porque tuvieron la posibilidad de expresarse con confianza, adicionalmente refieren que fue un espacio de reflexión.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__ Sesión Grupal __X__ Sesión Individual __

FECHA: 25 DE JUNIO DE 2025	NÙMERO DE ACTA: 1
LUGAR:CEVI CERRITOS	HORA DE INICIO:10:00 AM
RESPONSABLE: HENRY GALLEO RAMIREZ	HORA FINAL: 11: 00 AM

1. Objetivo de la Capacitación

El objetivo principal de esta capacitación fue dotar a los participantes de los conocimientos y habilidades necesarios para el uso eficiente y efectivo de la nueva base de datos de [Nombre de la Base de Datos o Propósito]. Se buscó familiarizar al equipo con la estructura, funcionalidades, procedimientos de ingreso y consulta de información, así como resolver cualquier inquietud para asegurar una transición fluida y un manejo adecuado de la herramienta.

2. Temas Abordados

Durante la sesión se cubrieron los siguientes puntos:

- Introducción a la Base de Datos:
  - Propósito de la base de datos.
  - Estructura general y módulos principales.
  - Requisitos de acceso y seguridad (usuarios y roles).
- Navegación y Gestión de la Interfaz:
  - Recorrido por la interfaz.
  - Menús principales y funciones de las herramientas.
  - Personalización de vistas y filtros.
- Ingreso y Edición de Datos:
  - Procedimientos para la creación de nuevos registros.
  - Métodos para la edición y actualización de información existente.
  - Validaciones de datos y campos obligatorios.
- Consulta y Exportación de Información:
  - Realización de búsquedas simples y avanzadas.
  - Uso de filtros y criterios de selección.
  - Generación de reportes básicos.
- Buenas Prácticas y Consejos:
  - Recomendaciones para mantener la integridad y calidad de los datos.
  - Protocolos de seguridad y confidencialidad.
  - Canales de soporte y asistencia.

3. Socialización y Sesión de Preguntas y Respuestas

Se dedicó un espacio significativo para la socialización de los conceptos presentados y para la resolución de dudas en tiempo real. Los profesionales tuvieron la oportunidad de plantear preguntas y compartir sus inquietudes respecto al uso de la base de datos. A continuación, se detallan algunas de las preguntas más relevantes y sus respectivas respuestas:

- Pregunta 1: [Registrar una pregunta formulada por los profesionales]
  - Respuesta: [Registrar la respuesta proporcionada por el instructor]
- Comentarios y Observaciones Generales: Se destacaron comentarios positivos sobre la facilidad de uso de algunas funciones, y se tomó nota de sugerencias para. Se enfatizó la importancia de la práctica constante para familiarizarse con la herramienta.

4. Conclusiones y Próximos Pasos

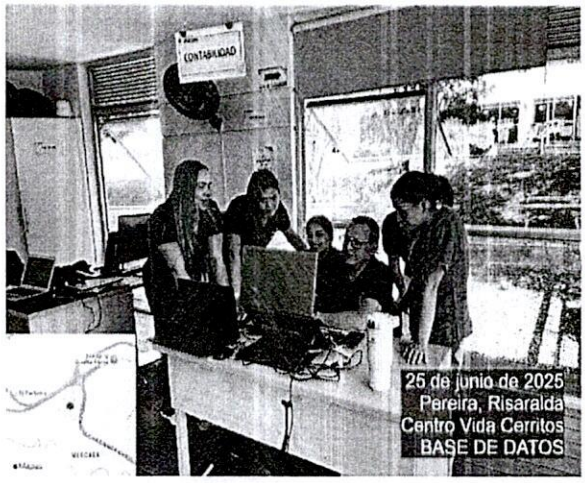
La capacitación fue un éxito, logrando los objetivos planteados. Los profesionales demostraron un buen nivel de comprensión y compromiso.

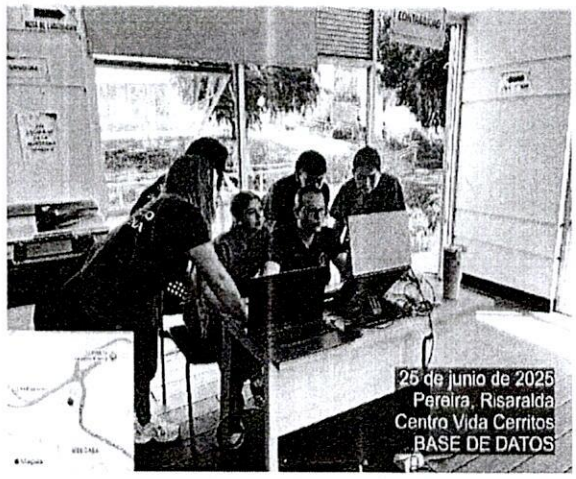
Próximos Pasos:

- Se enviará m la BD para el día sábado 28 de julio del 2025
- Se habilitará un canal de comunicación directo para soporte y resolución de dudas adicionales.

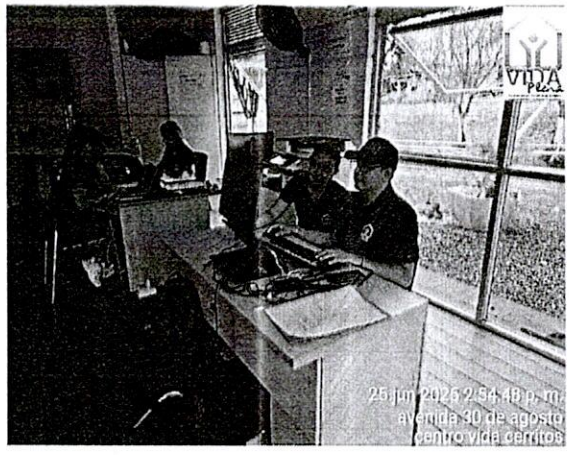
CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

ANEXOS:









CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Heily Gallego R	1001047Z	Cerritos	Tec sistemas	
2	Manuela Galvis	1088335345	Cerritos	Deportes	Manuela G.
3	Verónica Agudelo G	1094470857	Cerritos	Gerontologa	Verónica AG
4	MARIANA TAUNA L	1225088798	CERRITOS	DEPORTES	
5	Maribeth Alcaraz M.	1077438616	Cerritos	T. social	MARIBETH. A.M.
6	Yelmi Moreno	1097332588	Cerritos	tallerista	
7	Lady Tatiana Bolivar	1088338945	Cerritos	T. social	
8	Carlos Chirivi	94498668	Cerritos	Deporte	
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					

CONSORCIO
VIDA PLENA

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
INFORME DE TALLER

Reunión ____ Comité ____ Taller_x___Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 25 DE JUNIO DEL 2025	**NUMERO DE ACTA: 11**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: Ruta de atención Integral en Salud Mental (Pereira)

OBJETIVO DEL TALLER

Brindar a los adultos mayores socialización de la Ruta de Atención Integral en Salud Mental, con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre los servicios de salud mental disponibles, sensibilizar acerca de la importancia del cuidado de la salud mental en la vejez, promover prácticas de autocuidado emocional, y brindar herramientas que permitan identificar signos de alerta y acceder de manera oportuna a los servicios de atención.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se realización tres talleres en horas de la tarde, se enfoca en brindar información clara, práctica y contextualizada sobre cómo acceder, activar y participar en los servicios de salud mental disponibles en el municipio de Pereira. Este espacio tiene como propósito principal fortalecer las capacidades de la comunidad para actuar de forma oportuna, coordinada y humana frente a los problemas de salud mental, para promover la buena convivencia, la resolución de conflictos y el fortalecimiento de vínculos afectivos con los adultos mayores del centro vida Cerritos.

Seguidamente se realizó una actividad que consistía en dividirlos por grupos, se proyectan diapositivas con contenido lúdico con el fin de visualizar de forma sencilla y estructurada cómo funciona la ruta. Se abordaron las siguientes temáticas (objetivo, apoyo interdisciplinario,) Identificación de casos, aspectos a tener en cuenta, remisiones a instituciones correspondientes, valoración inicial, urgencia No Vital, Urgencia Vital, proceso terapéutico).

Finalmente, se les explicó que este taller les permitirá adquirir herramientas útiles y se les hace entrega pieza publicitaria para facilitar la comprensión de la información y que logren tener una guía visual clara que les permita saber a dónde acudir en caso de necesitar ayuda en salud mental.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación participativa junto a los adultos donde se evidenció un alto nivel de interés y participación. Mostraron disposición para compartir sus experiencias, realizaron preguntas pertinentes y participaron activamente en las dinámicas propuestas, se destaca que varios adultos mayores expresaron su agradecimiento por la información brindada y manifestaron sentirse más empoderados y seguros para buscar ayuda cuando lo requieran.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo a la evaluación realizada del taller, los adultos mayores reconocieron que la actividad les permitió comprender qué es la ruta, sus etapas, y los servicios a los que pueden acceder dentro del sistema de salud. Se logro propiciar un ambiente de participación, respeto y expresión de emociones, contribuyendo al sentido de pertenencia y apoyo mutuo.





MARIBETH ALCARAZ M.

MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajo Social