ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **CIUDAD BOLIVAR** SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD **COMEDOR COMUNITARIO** UNIDAD OPERATIVA: CC VILLAS DEL PROGRESO

COORDINADOR O RESPONSABLE: **HEIDY TATIANA OSPINA CONTRERAS** OPERADOR: **FUNDACION SEMILLITAS DE AMOR**

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS															DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/10/2024	Almuerzo	SOPA DE PETO DULCE CON LECHE	Leche entera	26000	26000	X		X		X		70	72,4	71,2	8	8	9	9	X		
1/10/2024	Almuerzo	CARNE DE RES ASADA	Carne de Res Magra	22000	20237	X		X		X		70	73,5	70,1	8	8	9	9	X		
1/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ	16000	16000	X		X		X		70	75,2	71,2	8	8	9	9	X		
1/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	1,5	2,2	8	8	9	9	X		
1/10/2024	Almuerzo	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa, Pastusa	16781	15096	X		X		X		80	73,6	70,4	8	8	9	9	X		
1/10/2024	Almuerzo	JUGO DE FRESA	Fresa	18000	18000	X		X			X	NA	1,8	1,1	8	8	9	9	X		
1/10/2024	Almuerzo	UVAS CON QUESO DOBLE CREMA	UVAS	11000	11000	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	9	9	X		
1/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,6	1,5	8	8	9	9	X		
2/10/2024	Almuerzo	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo, crudo	5500	5102	X		X		X		70	73,4	71,1	10	10	9	9	X		
2/10/2024	Almuerzo	SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	22000	20237	X		X		X		80	73,5	71,2	10	10	9	9	X		
2/10/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	15096	15096	X		X		X		40	72,1	70,3	10	10	9	9	X		
2/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	16000	16000	X		X		X		70	74,6	72,1	10	10	9	9	X		
2/10/2024	Almuerzo	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	21287	19188	X		X		X		70	77,5	71,1	10	10	9	9	X		
2/10/2024	Almuerzo	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol	18000	18000	X		X			X	NA	1,8	1,1	10	10	9	9	X		
2/10/2024	Almuerzo	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	9	9	X		
2/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,8	1,1	10	10	9	9	X		
3/10/2024	Almuerzo	SOPA DE CONCHITAS	Carne Para Sopa	500	500	X		X		X		100	72,5	71,2	9	9	9	9	X		
3/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Pechuga de pllo	26000	20237	X		X		X		60	70,9	71	6	6	9	9	X		
3/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	16000	16000	X		X		X		70	73,6	70,5	9	9	9	9	X		
3/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	1,9	1,4	9	9	9	9	X		
3/10/2024	Almuerzo	PAPAS A LA FRANCESA	Papa Sabanera	18115	15096	X		X		X		60	77,6	71,2	9	9	9	9	X		
3/10/2024	Almuerzo	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	18000	18000	X		X			X	NA	1,7	1,4	9	9	9	9	X		
3/10/2024	Almuerzo	MELON CON QUESO DOBLE CREMA	MELON	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		se intercambia la fruta por sandia
3/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,9	1,2	9	9	9	9	X		
4/10/2024	Almuerzo	SOPA DE ARRACACHA	Carne Para Sopa	500	500	X		X		X		70	74,5	71,2	9	9	9	9	X		
4/10/2024	Almuerzo	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Cerdo, lomo, crudo	22000	20237	X		X		X		80	73,5	71,4	9	9	9	9	X		
4/10/2024	Almuerzo	ACELGAS CON HUEVO	Huevo	4578	4121	X		X		X		60	70,5	69,4	10	10	9	9	X		
4/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	73,2	70,5	10	10	9	9	X		
4/10/2024	Almuerzo	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	Plátano Maduro	18115	15096	X		X		X		70	73,6	72,8	8	8	9	9	X		
4/10/2024	Almuerzo	SORBETE DE MARACUYÁ	PULPA MARACUYA	18000	18000	X		X			X	NA	1,8	1,4	10	10	9	9	X		
4/10/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	59000	59000																
4/10/2024	Almuerzo	MANZANA CON YOGURT	MANZANA	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	9	9	X		
4/10/2024	Almuerzo		Yogurt	10500	10500	X		X			X	NA	1,9	1,4	10	10	9	9	X		

5/10/2024	Almuerzo	SANCOCHO	Carne Para Sopa	500	500	X		X		X		80	72,8	71,4	8	8	9	9	X		
5/10/2024	Almuerzo	CARNE EN SALSA CRIOLLA	Carne de Res Magra	22000	20237	X		X		X		80	76,8	74,2	8	8	9	9	X		
5/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	18700	18700	X		X		X		70	73,5	72,4	8	8	9	9	X		
5/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DEESPINACA Y MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE	ENSALADA DEESPINACA Y MANZANA EN TROZOS CON CREMA DE LECHE	NA	NA	X		X			X	NA	1,8	1,4	8	8	9	9	X		
5/10/2024	Almuerzo	JUGO DE LULO	Lulo, crudo	18000	18000	X		X			X	NA	1,8	1,4	8	8	9	9	X		
5/10/2024	Almuerzo	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	9	9	X		
5/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,6	1,1	8	8	9	9	X		
7/10/2024	Almuerzo	SOPA DE CONCHITAS	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		80	75	74,3	8	8	8	8	X		
7/10/2024	Almuerzo	CARNE DE RES LA PLANCHA	CARNE DE RES	22000	20237	X		X		X		60	78,2	69,8	8	8	8	8	X		
7/10/2024	Almuerzo	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	21784	19504	X		X		X		90	70,5	69,8	8	8	8	8	X		
7/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	16000	16000	X		X		X		60	2,5	1,4	8	8	8	8	X		
7/10/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	18115	15096	X		X		X		80	70,5	72,5	8	8	8	8	X		
7/10/2024	Almuerzo	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PULPA DE TOMATE DE ARBOL	18000	18000				X		X	NA	1,8	1,5	8	8	8	8	X		
7/10/2024	Almuerzo	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS	12000	12000	x			X		X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
7/10/2024	Almuerzo		QUESO	13431	13431		x		X		X	NA	1,8	1,6	8	8	8	8	X		
8/10/2024	Almuerzo	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		73	71	72	10	10	8	8	X		
8/10/2024	Almuerzo	ATÚN CON TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO	ATUN EN AGUA	20237	20237	X		X			X	NA	4,3	3,2	9	9	8	8	X		
8/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	16000	16000	X		X		X		60	72,5	71,1	9	9	8	8	X		
8/10/2024	Almuerzo	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	25806	21584	X		X		X		55	70	77	9	9	8	8	X		
8/10/2024	Almuerzo	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	PAPA PASTUSA	16781	15096	X		X		X		80	73,4	72,1	9	9	8	8	X		
8/10/2024	Almuerzo	JUGO DE FEIJOA	PULPA DE FEIJOA	18000	18000	X		X			X	NA	1,8	2	9	9	8	8	X		
8/10/2024	Almuerzo	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	8	8	X		
8/10/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	13431	13431	X		X			X	NA	2,1	2	9	9	8	8	X		
9/10/2024	Almuerzo	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		55	74	72	9	9	8	8	X		
9/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO S EN SALSA DE NARANJA	PECHUGA DE POLLO	26000	20237	X		X		X		60	71	74,5	9	9	8	9	X		
9/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	69,9	63,5	8	8	8	9	X		
9/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	N/A	N/A	X		X			X	NA	2,1	2,7	9	9	8	9	X		
9/10/2024	Almuerzo	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PLATANO MADURO	22000	15096	X		X		X		60	76,2	70,1	8	8	9	9	X		
9/10/2024	Almuerzo	SORBETE DE MORA	PULPA DE MORA	18000	18000	X		X			X	NA	2	2,3	9	9	9	9	X		
9/10/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	59000	59000																
9/10/2024	Almuerzo	UVAS CON YOGURT	UVAS	11000	11000	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	9	9	X		
9/10/2024	Almuerzo		YOGURTH	10500	10500	X		X			X	NA	1,5	2,5	8	8	9	9	X		

10/10/2024	Almuerzo	SOPA DE PATACÓN	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		62,3	74	69	9	9	9	9	X		
10/10/2024	Almuerzo	MIX DE POLLO CON PAJARILLA EN CUADROS	PECHUGA DE POLLO	13000	10119	X		X		X		76	71	70	8	8	8	8	X		
10/10/2024	Almuerzo		PAJARILLA	11000	10119																
10/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	73	76	8	8	8	9	X		
10/10/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA CHORREADA	PAPA CRIOLLA	15096	15096	X		X		X		60	71	73,5	8	8	8	9	X		
10/10/2024	Almuerzo	VERDURA CAMPESINA	VERDURA CAMPESINA	N/A	N/A	X		X			X	65	69,8	76,9	8	8	8	9	X		
10/10/2024	Almuerzo	JUGO DE FRESA	PULPA DE FRESA	18000	18000	X		X			X	NA	-1,4	-1,8	8	8	8	9	X		
10/10/2024	Almuerzo	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	8	9	X		
10/10/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	13431	13431	X		X			X	NA	1,8	2,1	9	9	8	9	X		
11/10/2024	Almuerzo	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		80	72,3	73,5	9	9	8	9	X		
11/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA BLANCA	PECHUGA DE POLLO	26000	20237	X		X		X		60	72,4	71	10	10	8	9	X		
11/10/2024	Almuerzo	VERDURAS CON HUEVO	HUEVO	3300	2950	X		X		X		60	79	73	10	10	8	9	X		
11/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ	16000	16000	X		X		X		70	68	69	10	10	8	9	X		
11/10/2024	Almuerzo	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA PASTUSA	15096	15096	X		X		X		60	72	70,5	8	8	8	9	X		
11/10/2024	Almuerzo	SORBETE DE MARACUYÁ	PULPA DE MARACUYA	18000	18000	X		X			X	NA	1,7	1,9	8	8	8	9	X		
11/10/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	59000	59000																
11/10/2024	Almuerzo	MELÓN CON YOGURT	MELON	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	9	X		se hace intercambio por fruta sandia
11/10/2024	Almuerzo		YOGURTH	10500	10500	X		X			X	NA	1,6	1,45	8	8	8	9	X		
12/10/2024	Almuerzo	CAZUELA DE FRIJOLES	FRIJOL	5500	5500	X		X		X		90	72,1	73,5	9	9	8	9	X		
12/10/2024	Almuerzo	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	CAR DE RES CORTE CADERA	22000	20237	X		X		X		60	73	72	9	9	8	9	X		
12/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	71,2	73	10	10	8	9	X		
12/10/2024	Almuerzo	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	NA	NA	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	8	9	X		
12/10/2024	Almuerzo	PLÁTANO MADURO COCIDO	PLÁTANO MADURO COCIDO	22000	15096	X		X		X		80	74,2	73	10	10	8	9	X		
12/10/2024	Almuerzo	JUGO DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	17959	17959	X		X			X	NA	1,45	1,8	10	10	8	9	X		
12/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON LECHE Y QUESO	LECHE LIQUIDA	25000	24000	X		X		X		80	71	69	10	10	10	10	X		
12/10/2024	Almuerzo		QUESO CAMPESINO	6500	6108	X		X			X	NA	1,8	1,7							
14/10/2024	Almuerzo	SOPA DE FIDEOS	CARNE PARA SOPAS	500	500																
14/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO	26000	20237																
14/10/2024	Almuerzo	ARROZ ATOMATADO	ARROZ	16207	16207																
14/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, PAPAYA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, PAPAYA Y MIEL	NA	NA																
14/10/2024	Almuerzo	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA PASTUSA	15096	15096																
14/10/2024	Almuerzo	SORBETE DE GUANABANA	PULPA DE GUANABANA	18000	18000																
14/10/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	59000	59000																
14/10/2024	Almuerzo	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	FRESAS	12000	12000																
14/10/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	13431	13431																
15/10/2024	Almuerzo	SOPA DE ARROZ	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		80	70,1	69,5	10	10	9	9	X		
15/10/2024	Almuerzo	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	CARNE MOLIDA	22000	20237	X		X		X		70	68,1	67,5	10	10	9	9	X		
15/10/2024	Almuerzo	ESPAGUETIS CON LECHE	LECHE LIQUIDA	4000	4000	X		X		X		60	69	67,1	10	10	9	9	X		
15/10/2024	Almuerzo	PEPINO EN RODAJAS CON ORÉGANO	PEPINO EN RODAJAS CON ORÉGANO	24000	18000	X		X			X	NA	1,8	1,2	10	10	9	9	X		
15/10/2024	Almuerzo	PAPA SIN CASCARA DORADA	PPAPA PASTUSA	18115	15096	X		X		X		80	74,1	72,6	10	10	9	9	X		
15/10/2024	Almuerzo	JUGO DE LULO	PULPA DE LULO	17959	17959	X		X			X	NA	2	1,9	9	9	9	9	X		
15/10/2024	Almuerzo	PAPAYA CON QUESO	PAPAYA FRUTA	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
15/10/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	13431	13431	X		X			X	NA	1,3	1,4	9	9	9	9	X		

16/10/2024	Almuerzo	SOPA DE AVENA	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		60	72,1	69,1	9	9	8	9	X		
16/10/2024	Almuerzo	CARNE DE CERDO GRATINADA CON PEREJIL	CARNE DE CERDO	22000	20237	X		X		X		70	67,8	70	9	9	8	9	X		
16/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	16200	16200	X		X		X		70	65,1	68	9	9	8	9	X		
16/10/2024	Almuerzo	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	NA	NA		X		X	X		NA	1,4	1,3	8	8	8	9	X		
16/10/2024	Almuerzo	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	18115	15096	X		X		X		70	72,1	70,3	8	8	8	9	X		
16/10/2024	Almuerzo	JUGO DE FEIJOA	PULPA DE FEIJOA	18000	18000	X		X			x	NA	2	2,3	8	8	8	9	X		
16/10/2024	Almuerzo	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO	12000	11000	X		X			x	NA	NA	NA	8	8	8	9	X		
16/10/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	13431	13431	X		X			x	NA	1,2	1,6	8	8	8	9	X		
17/10/2024	Almuerzo	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	ARVEJA VEREDE	5500	5500	X		X		X		120	90	80	8	8	9	9	X		
17/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO	26000	20237	X		X		X		80	90	79	10	10	9	9	X		
17/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	13300	13300	X		X		X		70	92	75	10	10	9	9	X		
17/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO FINAMENTENTE PICADA	NA	NA	X		X			X	NA	4	3	10	10	9	9	X		
17/10/2024	Almuerzo	PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	PLATANO MADURO	22000	15096	X		X		X		60	76	83	10	10	9	9	X		
17/10/2024	Almuerzo	JUGO DE MANGO	PULPA DE MANGO	18000	18000	X		X			X	NA	2	3	10	10	9	9	X		
17/10/2024	Almuerzo	MANZANA	MANZANA FRUTA	12.000	10.500	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	9	9	X		
17/10/2024	Almuerzo	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	13431	13431	X		X			X	NA	4	3	10	10	9	9	X		
18/10/2024	Almuerzo	SOPA DE CEBADA PERLADA	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		80	83	87	9	9	9	9	X		
18/10/2024	Almuerzo	HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA	22000	20237	X		X		X		50	70	74	9	9	9	9	X		
18/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	85	81	9	9	9	9	X		
18/10/2024	Almuerzo	GUACAMOLE	AGUACATE	13000	10020	X		X		X	X	NA	6	5	9	9	9	9	X		
18/10/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PAPA CRIOLLA	15096	15096	X		X		X		60	74	71	9	9	9	9	X		
18/10/2024	Almuerzo	SORBETE DE GUAYABA	PULPA DE GUAYABA	18000	18000	X		X			X	NA	5	5	9	9	9	9	X		
18/10/2024	Almuerzo		LECHE LIQUIDA	59000	59000																
18/10/2024	Almuerzo	MELON CON HELADO	MELON FRUTA	12,0	12,0	X		X			X	NA	na	na	9	9	9	9	X	SE HACE INTERCAMBIO DEL MELON POR SANDIA	
18/10/2024	Almuerzo		HELADOD E CREMA	10200	10200	X		X			X	NA	-12	-10	9	9	9	9	X		
19/10/2024	Almuerzo	SANCOCHO	CARNE PARA SOPAS	500	500	X		X		X		60	68	69	8	8	8	8	X		
19/10/2024	Almuerzo	GUISO DEL SANCOCHO	GUISO DEL SANCOCHO	76	75	X		X		X		70	74	71	8	8	8	8	X		
19/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	19000	19000	X		X		X		70	71	69	8	8	8	8	X		
19/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	2	2	8	8	8	8	X		
19/10/2024	Almuerzo	CARNE DE RES COCIDA	CARNE DE RES CADERA	22000	20237	X		X		X		60	72	73	8	8	8	8	X		
19/10/2024	Almuerzo	JUGO DE MARACUYÁ	PULPA DE MARACUYA	18000	18000	X		X			X	NA	1	2	8	8	8	8	X		
19/10/2024	Almuerzo	MANDARINA CON QUESO DOBLE CREMA	QUESO DOBLE CREMA	13431	13431	X		X			X	NA	2	2	8	8	8	8	X		
21/10/2024	Almuerzo	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	CARNE PARA SOPAS	491	491	X		X		X		50	73,9	70,2	10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo	CARNE DE CERDO GUISADA	LOMO DE CERDO	21755	20237	X		X		X		60	70,5	69,8	10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ	13339	13339	X		X		X		70	72,1	70,4	10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	NA	NA	X		X			X	NA	1,7	1,4	10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo	PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	PLATANO MADURO	18115	15096	X		X		X		80	75,4	68,4	10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (MORA, FRESA Y UVA ISABELLA)	mora	6003	6003	X		X			X	NA	1,9	1,1	10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo		fresa	5978	5978	X		X			X	NA			10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo		una	5978	5978	X		X			X	NA			10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo		leche liquida	59000	59000	X		X			X	NA			10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo	PERA CON YOGURT	PERA	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	9	9	X		
21/10/2024	Almuerzo		YOGUTH	9000	9000	X		X			X	NA	1,8	1,4	10	10	9	9	X		

22/10/2024	Almuerzo	SOPA DE MONDONGO	CALLO	4252	4252	X		X		X		60	72,5	70,1	10	10	9	9	X		
22/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS GRATINADA	PECHUGA DE POLLO	26308	20237	X		X		X		60	73,6	71,4	10	10	9	9	X		
22/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	76,1	72,4	9	9	9	9	X		
22/10/2024	Almuerzo	ENSALADA PICO DE GALLO	ENSALADA PICO DE GALLO	NA	NA	X		X			X	NA	1,7	1,5	9	9	9	9	X		
22/10/2024	Almuerzo	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA PASTUSA	18881	15096	X		X		X		70	72,1	69,8	9	9	9	9	X		
22/10/2024	Almuerzo	JUGO DE MORA	PULPA DE MORA	17959	17959	X		X			X	NA	1,9	1,4	9	9	9	9	X		
22/10/2024	Almuerzo	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	MANZANA	12	12	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		
22/10/2024	Almuerzo		QUESO DOBLE CREMA	13431	13431	X		X			X	NA	1,7	1,1	9	9	9	9	X		
23/10/2024	Almuerzo	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja común	5102	5102	X		X		X		70	73,4	70,1	8	8	9	9	X		
23/10/2024	Almuerzo	CARNE EN SALSA CRIOLLA	Carne de Res Magra	21755	20237	X		X		X		70	73,4	70,5	8	8	9	9	X		
23/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	76,1	70,8	9	9	9	9	X		
23/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, MANZANA, FRESA Y MIEL	NA	NA	X		X			X	NA	1,9	2,4	8	8	9	9	X		
23/10/2024	Almuerzo	YUCA FRITA	YUCA FRITA	18870	15096	X		X		X		60	72,1	70,1	9	9	9	9	X		
23/10/2024	Almuerzo	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	17959	17959	X		X			X	NA	1,8	1,4	8	8	9	9	X		
23/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON LECHE Y QUESO	LECHE LIQUIDA	24000	24000	X		X			X	60	68,1	63,2	8	8	10	10	X		
23/10/2024	Almuerzo		QUESO CAMPESINO	1378	1378	X		X			X	NA	1,4	1,2	8	8	10	10	X		
24/10/2024	Almuerzo	AJIACO	Pechuga de pllo	562	538	X		X		X		80	72,1	71,1	8	8	9	9	X		
24/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO MECHADA CON SALSA CRIOLLA	Pechuga de pllo	26308	20237	X		X		X		80	70,1	69,4	9	9	8	9	X		
24/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	18758	18758	X		X		X		70	73,6	71,8	9	9	8	9	X		
24/10/2024	Almuerzo	TAJADA DE AGUACATE	Aguacate	NA	NA	X		X			x	NA	NA	NA	9	9	8	9	X		
24/10/2024	Almuerzo	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol	17959	17959	X		X			X	NA	1,9	2,3	8	8	8	9	X		
24/10/2024	Almuerzo	MANDARINA EN CASCOS Y PORCIONQUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	9	X		
24/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,8	1,4	8	8	8	9	X		
25/10/2024	Almuerzo	SOPA DE PATACÓN	Carne Para Sopa	491	491	X		X		X		70	69,7	72,1	9	9	8	9	X		
25/10/2024	Almuerzo	CARNE DE RES ASADA	Carne de Res Magra	21755	20237	X		X		X		60	73	71,2	10	10	8	9	X		
25/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	75,2	71,1	10	10	8	9	X		
25/10/2024	Almuerzo	ENSALADA SILVESTRE	ENSALADA SILVESTRE	NA	NA	X		X			X	NA	1,9	1,4	10	10	8	9	X		
25/10/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	15096	15096	X		X		X		60	73,1	72,1	10	10	8	9	X		
25/10/2024	Almuerzo	SORBETE DE FRESA	PULPA DE FRESA	17959	17959	X		X			X	NA	2,1	1,4	10	10	8	9	X		
25/10/2024	Almuerzo		Leche entera	59000	59000																
25/10/2024	Almuerzo	BANANO CON YOGURT	BANANO	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	8	9	X		
25/10/2024	Almuerzo		Yogurt	9000	9000	X		X			X	NA	2,2	1,6	10	10	8	9	X		
26/10/2024	Almuerzo	SOPA DE ARROZ	Carne Para Sopa	491	491	X		X		X		80	73,1	70,1	9	9	8	8	X		
26/10/2024	Almuerzo	ALBONDIGAS CON SALSA CRIOLLA	Carne de res Molida	21755	20237	X		X		X		70	76,2	72,5	9	9	8	8	X		
26/10/2024	Almuerzo	ESPAGUETIS CON LECHE	Pasta Espaguetis	16207	16207	X		X		X		70	74,3	70,2	9	9	8	8	X		
26/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	1,6	1,2	9	9	8	8	X		
26/10/2024	Almuerzo	PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano Maduro	18115	15096	X		X		X		80	73,8	70,5	9	9	8	8	X		
26/10/2024	Almuerzo	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, crudo	17959	17959	X		X			X	NA	1,8	1,6	9	9	8	8	X		
26/10/2024	Almuerzo	PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	PAPAYA FRUTA	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	8	8	X		
26/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,9	1,7	9	9	8	8	X		

28/10/2024	Almuerzo	SOPA DE AVENA	Carne Para Sopa	500	500	X		X		X		80	69	73	8	8	8	8	X		
28/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS A LAS FINAS HIERBAS	Pechuga de pllo	26000	20237	X		X		X		60	83	80	8	8	8	8	X		
28/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	16000	16000	X		X		X		70	74	74	8	8	8	8	X		
28/10/2024	Almuerzo	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA HAWAIANA	NA	NA	X		X			X	NA	7,9	4,7	8	8	8	8	X		
28/10/2024	Almuerzo	PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa Sabanera	15096	15096	X		X		X		80	69	70	8	8	8	8	X		
28/10/2024	Almuerzo	SORBETE DE UVA	Feijoa, crudo	17959	17959	X		X			X	NA	8,2	4,9	8	8	8	8	X		SE HACE INTERCAMBIO POR UVA
28/10/2024	Almuerzo		Leche entera	59000	59000																
28/10/2024	Almuerzo	PAPAYA CON YOGURT	PAPAYA FRUTA	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	8	8	X		
28/10/2024	Almuerzo		Yogurt	10500	10500	X		X			X	NA	5	3,8	8	8	8	8	X		
29/10/2024	Almuerzo	SOPA DE PETO DULCE CON LECHE	Leche entera	26000	26000	X		X		X		70	71	72	8	8	9	8	X		
29/10/2024	Almuerzo	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Carne de Res Magra	21755	20237	X		X		X		70	73	71	8	8	9	8	X		
29/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	75	71	8	8	9	8	X		
29/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	NA	NA	X		X			X	NA	1,7	1,5	8	8	9	8	X		
29/10/2024	Almuerzo	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa, Pastusa	16781	15096	X		X		X		80	72	71	8	8	9	8	X		
29/10/2024	Almuerzo	JUGO DE FRESA	Fresa	17959	17959	X		X			X	NA	1,5	1,6	8	8	9	8	X		
29/10/2024	Almuerzo	UVAS CON QUESO DOBLE CREMA	UVA FRUTA	10000	10000	X		X			X	NA	NA	NA	8	8	9	8	X		
29/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,6	1,5	8	8	9	8	X		
30/10/2024	Almuerzo	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo, crudo	5102	5102	X		X		X		70	73,4	71,1	10	10	9	9	X		
30/10/2024	Almuerzo	SOBREBARRIGA ASADA EN TROZOS	Sobrebarriga	21755	20237	X		X		X		80	73,5	71,2	10	10	9	9	X		
30/10/2024	Almuerzo	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	15096	15096	X		X		X		40	72,1	70,3	10	10	9	9	X		
30/10/2024	Almuerzo	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	74,6	72,1	10	10	9	9	X		
30/10/2024	Almuerzo	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	21287	19188	X		X		X		70	77,5	71,1	10	10	9	9	X		
30/10/2024	Almuerzo	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol	17959	17959	X		X			X	NA	1,8	1,1	10	10	9	9	X		
30/10/2024	Almuerzo	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	BANANO	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	10	10	9	9	X		
30/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,8	1,1	10	10	9	9	X		
31/10/2024	Almuerzo	SOPA DE CONCHITAS	Carne Para Sopa	491	491	X		X		X		100	73,5	71,2	9	9	9	9	X		
31/10/2024	Almuerzo	PECHUGA DE POLLO GRATINADA EN TROZOS	Pechuga de pllo	26308	20237	X		X		X		60	69	72	6	6	9	9	X		
31/10/2024	Almuerzo	ARROZ BLANCO	ARROZ	16207	16207	X		X		X		70	72	71,5	9	9	9	9	X		
31/10/2024	Almuerzo	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	NA	NA	X		X			X	NA	2	1,8	9	9	9	9	X		
31/10/2024	Almuerzo	PAPAS A LA FRANCESA	Papa Sabanera	18115	15096	X		X		X		60	74	71,2	9	9	9	9	X		
31/10/2024	Almuerzo	JUGO DE GUAYABA	Guayaba	17959	17959	X		X			X	NA	1,8	2	9	9	9	9	X		
31/10/2024	Almuerzo	SANDIA CON QUESO DOBLE CREMA	SANDIA	12000	12000	X		X			X	NA	NA	NA	9	9	9	9	X		SE REALIZO INTERCAMBIO DEL MELON POR SANDIA
31/10/2024	Almuerzo		Queso doble crema	13431	13431	X		X			X	NA	1,7	1,85	9	9	9	9	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

CARGO **ONSABLE DEL SERVICIO**

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS **HEIDY TATIANA OSPINA CONTRERAS** O DE DOCUMENTO **CC** DOCUMENTO DE IDENTIDAD **1000775907**