ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ____ENGATIVA_____SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: ____COMEDORES_____ UNIDAD OPERATIVA: __LUIS CARLOS GALAN_____

COORDINADOR O RESPONSABLE: MONICA ZAMORA_____ OPERADOR:___CORPORACION ASIS DE COLOMBIA_____**SEMANA 2**

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/05/2024	**ALMUERZO**	**CAZUELA DE ARVEJA VERDE FRESCA**	**Cazuela arveja verde fresca**	**N/A**	**N/A**	**X**			**X**	**X**		**115**	**87,4**	**75,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
2/05/2024	**ALMUERZO**	**PECHUGA DE POLLO EN TROZOS ENSALSA CRIOLLA**	**pechuga de pollo, sin piel**	**47164**	**36280**	**X**			**X**	**X**		**30**	**88,6**	**74,2**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
2/05/2024	**ALMUERZO**	**ARROZ CON FIDEOS**	**Arroz blanco, crudo**	**17598**	**17598**	**X**			**X**	**X**		**95**	**84,7**	**73,4**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
2/05/2024	**ALMUERZO**	**ENSALADA DE PEPINO , TOMATE Y CILANTRO FINAMENTE PICADO**	**Ensalada de ,pepino, tomate y cilantro finamente picado**	**N/A**	**N/A**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**2,4**	**5,4**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
2/05/2024		**PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS**	**Plátano hartón, maduro, crudo**	**31800**	**26500**	**X**			**X**	**X**		**35**	**88,4**	**76,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
2/05/2024	**ALMUERZO**	**JUGO DE MANGO**	**Mango, pulpa**	**21000**	**21000**		**X**		**X**		**N/A**	**N/A**	**2,4**	**4,9**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
2/05/2024	**ALMUERZO**	**MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA**	**Manzana, maduro**	**16730**	**14430**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**N/A**	**N/A**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
2/05/2024	**ALMUERZO**		**Queso doble crema**	**5370**	**5370**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**1.8**	**4.5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**	**SOPA DE CEBADA PERLADA**	**Carne de res, magra sopa**	**740**	**740**	**X**			**X**	**X**		**105**	**89,2**	**78,3**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**	**HAMBURGUESA DE CARNE A LA FINAS HIERBAS**	**Carne de res, molida**	**23610**	**23610**	**X**			**X**	**X**		**35**	**86,5**	**73,6**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**	**ARROZ BLANCO**	**Arroz blanco, crudo**	**14580**	**14580**	**X**			**X**	**X**		**95**	**86,9**	**74,3**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**	**GUACAMOLE**	**Guacamole**	**N/A**	**N/A**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**2,5**	**4,8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**	**PAPA CRIOLLA AL VAPOR**	**Papa criolla, cruda**	**20360**	**20360**	**X**			**X**	**X**		**22**	**84,3**	**76,2**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**	**SORBETE DE GUAYABA**	**Guayaba, pulpa**	**21000**	**21000**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**1.9**	**4,7**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**		**Leche de vaca, entera, pasteurizada**	**64070**	**64070**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**1.9**	**4,7**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**	**MELON CON HELADO**	**Melon, maduro, fruto entero**	**15220**	**14430**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**N/A**	**N/A**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
3/05/2024	**ALMUERZO**		**Helado de crema**	**5170**	**5170**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**-17**	**-14**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		

4/05/2024	ALMUERZO	SANCOCHO	Sancocho	N/A	N/A	X		X		X		75	88,9	74,5	8	8	8	8	X		
4/05/2024	ALMUERZO	CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res	25970	23610	X			X	X		50	85,9	74,5	8	8	8	8	X		
4/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	14580	14580	X			X	X		95	87,1	72,5	8	8	8	8	X		
4/05/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de ,Lechuga, tomate y cebolla cabezona	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,1	4,9	8	8	8	8	X		
4/05/2024	ALMUERZO	MANDARINA EN CASCOS Y PORCION DE QUESO DOBLE CREMA	Pulpa de mandarina	28410	19590	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
4/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	1.8	4.5	8	8	8	8	X		
4/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	1,9	4,5	8	8	8	8	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _MONICA ZAMORA _____ TIPO DE DOCUMENTO:__CC____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __52504504_____ CARGO: _RESPONSABLE DEL SERVICIO_____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ENGATIVA_____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: __COMEDORES _____ UNIDAD OPERATIVA: _LUIS CARLOS GALAN_____

COORDINADOR O RESPONSABLE: __MONICA ZAMORA_____ OPERADOR:__CORPORACION ASIS DE COLOMBIA_____ **SEMANA 3**

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
06/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		110	85,5	77,3	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	27070	24610	X			X	X		45	86,4	73,5	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	11520	11520	X			X	X		100	86,7	75,2	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE PICADO Y PEREJIL	Zanahoria Rallada con tomate y perejil	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,4	4,7	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO	PATACON DE PLATANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	23620	16990	X			X	X		50	88,4	72,9	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO	SORBETE DE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla	8000	8000	X		X			N/A	N/A	1,9	3,8	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO		Fresa, maduro	8000	8000	X		X			N/A	N/A	1,9	3,8	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO		Uva isabella	6000	6000	X		X			N/A	N/A	1,9	3,8	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO		Leche de vaca	64070	64070	X		X			N/A	N/A	2,1	4,7	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO	PERA CON YOGURT	Pera, maduro, pulpa	23990	20390	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
06/05/2024	ALMUERZO		Yogurt entero	5370	5370	X		X			N/A	N/A	1,9	2,5	8	8	8	8	X		
07/05/2024	ALMUERZO	MONDONGO	Menudo de res	2660	2660	X			X	X		85	88,7	73,1	8	8	8	8	X		
07/05/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS, GRATINADA	Pechuga de pollo a las finas hierbas	30680	25570	X			X	X		43	89,5	74,5	8	8	8	8	X		
07/05/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		90	89,7	75,4	8	8	8	8	X		
07/05/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE PICO DE GALLO	Ensalada de pico de gallo	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,2	4,9	8	8	8	8	X		
07/05/2024	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara	21240	16990	X			X	X		25	87,4	76,4	8	8	8	8	X		

07/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE MORA	Mora de castilla, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,1	4,9	8	8	8	8	X		
07/05/2024	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana, maduro	17650	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
07/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	2,1	4,9	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Cazuela de lentejas	N/A	N/A	X			X	X		60	89,6	75,4	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO	ARNE EN SALSA CRIOLLA	Carne de res	27070	24610	X			X	X		130	87,4	75,2	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		100	84,5	75,4	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO	ENSLADA DE MANGO,MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de mango,manzana, fresa y miel	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,4	4,7	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO	YUCA FRITA	Yuca, cruda	16990	16990	X			X	X		45	84,5	75,4	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,3	5,2	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON LECHE Y QUESO FRIO	Arroz blanco, crudo	2240	2240	X		X			N/A	45	2,4	4,7	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, pasteurizada	27000	27000	X		X			N/A	N/A	2,4	4,7	8	8	8	8	X		
08/05/2024	ALMUERZO		Queso campesino	6750	6750	X		X			N/A	N/A	2,4	4,7	8	8	8	8	X		
9/05/2024	ALMUERZO	AJIACO	Carne de pollo, pechuga	890	770	X			X	X		75	88,9	74,5	8	8	8	8	X		
9/05/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	Pechuga de pollo sin piel y sin hueso	30790	24610	X			X	X		45	82,4	72,1	8	8	8	8	X		
9/05/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		100	83,5	75,4	8	8	8	8	X		
9/05/2024	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	19840	15260	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
9/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE TOMATTE DE ARBOL	Tomate de árbol, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,2	5,1	8	8	8	8	X		
9/05/2024	ALMUERZO	MANDARINA EN CASCOS Y PORCION DE QUESO	mandarina, pulpa	28410	19590	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
9/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	1.8	4.5	8	8	8	8	X		
10/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		75	88,7	72,9	8	8	8	8	X		
10/05/2024	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA	Carne de res	27070	24610	X			X	X		120	85,9	75,8	8	8	8	8	X		
10/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTON	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		100	87,5	76,4	8	8	8	8	X		
10/05/2024	ALMUERZO	ENSALADA SILVESTRE	Ensalada silvestre	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	1,9	4,7	8	8	8	8	X		
10/05/2024		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa, cruda	16990	16990	X			X	X		45	85,5	75,5	8	8	8	8	X		
10/05/2024	ALMUERZO	SORBETE DE FRESA	Fresa, maduro	21000	21000	X		X			N/A	N/A	1,9	3,8	8	8	8	8	X		
10/05/2024	ALMUERZO		Leche de vaca	64070	64070	X		X			N/A	N/A	1,9	3,8	8	8	8	8	X		
10/05/2024	ALMUERZO	BANANO PICADO CON YOGURT	Banano común, maduro	21040	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
10/05/2024	ALMUERZO		Yogurt entero	5370	5370	X		X			N/A	N/A	1,9	2,5	8	8	8	8	X		

11/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		95	89,1	75	8	8	8	8	X		
11/05/2024	ALMUERZO	ALBONDIGAS CON SALSA CRIOLLA	Carne de res, molida	24610	24610	X			X	X		45	84,5	73,1	8	8	8	8	X		
11/05/2024	ALMUERZO	SPAGUETTIS CON LECHE	Pasta espaguettis	15180	15180	X			X	X		40	84,5	74,5	8	8	8	8	X		
11/05/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,AGUACATE Y CILANTRO	Esalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,1	4,5	8	8	8	8	X		
11/05/2024	ALMUERZO	PLATANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro	23620	16990	X			X	X		45	84,5	74,5	8	8	8	8	X		
11/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,2	4,4	8	8	8	8	X		
11/05/2024	ALMUERZO	PAPAYA TAJADA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya, maduro, pulpa	21040	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
11/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	1,2	2,9	8	8	8	8	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ___MONICA ZAMORA _____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _52504504_____ CARGO: _____RESPONSABLE DEL SERVICIO _____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ____ENGATIVA_____SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: __COMEDORES_____ UNIDAD OPERATIVA: __LUIS CARLOS GALAN _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: __MONICA ZAMORA _____ OPERADOR:_CORPORACION ASIS DE COLOMBIA_____**SEMANA 4**

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14-05-2024	ALMUERZO	SOPA DE PETO DULCE CON LECHE	Peto dulce con leche	770	770	X			X	X		90	88,1	77,5	8	8	8	8	X		
14-05-2024	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA	Carne de res	27070	24610	X			X	X		30	85,9	72,3	8	8	8	8	X		
14-05-2024	ALMUERZO	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		100	86,5	75,3	8	8	8	8	X		
14-05-2024	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Ensalada de lechuga, tomate y cebolla	N/A	N/A	X			X		N/A	N/A	2,9	4,1	8	8	8	8	X		
14-05-2024	ALMUERZO	PURÉ DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	18860	16990	X			X	X		45	88,2	73,5	8	8	8	8	X		
14-05-2024	ALMUERZO	JUGO DE FRESA	Fresa, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,4	4,7	8	8	8	8	X		
14-05-2024	ALMUERZO	UVAS CON YOGURT	Uvas, maduro	15870	15870	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
14-05-2024	ALMUERZO		Yogurt entero, con dulce	5370	5370	X		X			N/A	N/A	2,4	5,2	8	8	8	8	X		
15-05-2024	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Cazuela de garbanzos	N/A	N/A	X			X	X		110	89,2	73,1	8	8	8	8	X		
15-05-2024	ALMUERZO	SOBRE BARRIGA ASADA EN TROZOS	Sobre barriga	27070	24610	X			X	X		130	88,6	74,5	8	8	8	8	X		
15-05-2024	ALMUERZO	ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		100	83,2	76,4	8	8	8	8	X		
15-05-2024	ALMUERZO	VERDURAS SALTEADAS EN JULIANAS	Verduras salteadas en julianas.	N/A	N/A	X			X	X		45	88,7	74,5	8	8	8	8	X		
15-05-2024	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla	16990	16990	X			X	X		30	82,5	73,5	8	8	8	8	X		
15-05-2024	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,7	5,4	8	8	8	8	X		
15-05-2024	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común, maduro, pulpa	21040	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
15-05-2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	2,1	4,9	8	8	8	8	X		
16-05-2024	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		75	86,4	73,2	8	8	8	8	X		

16-05-2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	30790	24610	X			X	X		40	84,5	72,5	8	8	8	8	X		
16-05-2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		95	85,5	73,2	8	8	8	8	X		
16-05-2024	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga,tomate, aguacate y cilantro	19840	15260	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
16-05-2024	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	Papa, cruda	21240	1990	X			X	X		15	85,2	73,2	8	8	8	8	X		
16-05-2024	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,2	4,9	8	8	8	8	X		
16-05-2024	ALMUERZO	MELON CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana, maduro, pulpa	19690	16760	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
16-05-2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	3,4	4,7	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	Carne de res, magra sopa	770	770	X		X		X		85	89,5	83,1	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	27070	24610	X		X		X		35	85,9	82,5	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTON	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X		X		X		85	88,4	76,4	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO	ACELGA CON HUEVO	Tortilla de acelga	23290	19800	X		X		X		45	89,1	74,9	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO	TAJADA DE PLATANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	23620	16990	X			X	X		45	84,5	75,5	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO	SORBETE DE MARACUYA	Maracuya, maduro, fruto entero	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,1	4,4	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, pasteurizada	64070	64070	X		X			N/A	N/A	2,1	4,4	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común, maduro, pulpa	21040	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
17/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	2,2	4,1	8	8	8	8	X		
18-05-2024	ALMUERZO	SANCOCHO	Sancocho	N/A	N/A	X			X	X		75	88,9	74,5	8	8	8	8	X		
18-05-2024	ALMUERZO	SOBRE BARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Sobre barriga	27070	24610	X			X	X		95	89,1	80,3	8	8	8	8	X		
18-05-2024	ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		100	85,4	79,6	8	8	8	8	X		
18-05-2024	ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA,MANZANA EN TROZOS Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche.	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,1	4,8	8	8	8	8	X		
18-05-2024	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo de castilla, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,2	3,5	8	8	8	8	X		
18-05-2024	ALMUERZO	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	15850	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
18-05-2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	2,1	4,5	8	8	8	8	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: __MONICA ZAMORA_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _52504504_____ CARGO: _RESPONSABLE DEL SERVICIO_____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ___ENGATIVA_____ SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: _____COMEDORES_____UNIDAD OPERATIVA: _LUIS CARLOS GALAN _____

COORDINADOR O RESPONSABLE: _MONICA ZAMORA_____ OPERADOR:__CORPORACION ASIS DE COLOMBIA_____**SEMANA 1**

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS														DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºC	FINAL ºC	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/05/2024	**ALMUERZO**	**SOPA DE CONCHITAS**	**Carne de res, magra sopa**	**770**	**770**	**X**			**X**	**X**		**59**	**89,4**	**76,2**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
20/05/2024	**ALMUERZO**	**CARNE DE RES A LA PLANCHA EN TROZOS**	**Sobre barriga**	**25970**	**25570**	**X**			**X**	**X**		**130**	**84,2**	**73,2**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
20/05/2024	**ALMUERZO**	**ARROZ CON CILANTRO**	**Arroz blanco, crudo**	**15180**	**15180**	**X**			**X**	**X**		**100**	**80,9**	**72,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
20/05/2024	**ALMUERZO**	**VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA**	**Verduras cocidas con mayonesa**	**N/A**	**N/A**	**X**			**X**	**X**		**55**	**2,4**	**5,8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
20/05/2024	**ALMUERZO**	**PAPA CRIOLLA DORADA**	**Papa criolla.**	**16,29**	**16990**	**X**			**X**	**X**		**45**	**83,4**	**73,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
20/05/2024	**ALMUERZO**	**JUGO DE TOMATE DE ARBOL**	**Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa**	**20000**	**64070**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**2,1**	**4,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
20/05/2024	**ALMUERZO**	**FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA**	**Fresa, maduro, fruto entero**	**15220**	**15030**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**N/A**	**N/A**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
20/05/2024	**ALMUERZO**		**Queso doble crema**	**5370**	**5370**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**2,4**	**4,9**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
21/05/2024	**ALMUERZO**	**SOPA DE AVENA**	**Carne de res, magra sopa**	**770**	**770**	**X**			**X**	**X**		**88,6**	**75,5**	**88,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
21/05/2024	**ALMUERZO**	**ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO**	**Atun con tomate, cebolla y cilantro**	**23610**	**24610**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**2,3**	**4,9**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
21/05/2024	**ALMUERZO**	**ARROZ BLANCO**	**Arroz blanco, crudo**	**15180**	**15180**	**X**			**X**	**X**		**100**	**88,5**	**75,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
21/05/2024	**ALMUERZO**	**CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL**	**Calabaza guisada con arveja verde y fresca**	**N/A**	**N/A**	**X**			**X**	**X**		**70**	**85,3**	**72,2**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
21/05/2024	**ALMUERZO**	**PURE DE PAPA CON PEREJIL**	**Papa, cruda**	**18110**	**16990**	**X**			**X**	**X**		**45**	**83,5**	**70,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
21/05/2024	**ALMUERZO**	**JUGO DE FEIJOA**	**Feijoa de castilla, pulpa**	**21000**	**21000**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**2,5**	**4,8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
21/05/2024	**ALMUERZO**	**BANANO CON QUESO DOBLE CREMA**	**Banano común, maduro, pulpa**	**20200**	**19590**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**N/A**	**N/A**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		
21/05/2024	**ALMUERZO**		**Queso doble crema**	**5370**	**5370**	**X**		**X**			**N/A**	**N/A**	**2,4**	**4,5**	**8**	**8**	**8**	**8**	**X**		

22/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		90	89,5	74,2	8	8	8	8	X		
22/05/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA DE NARANJA	Carne de pollo, pechuga sin piel	29540	24620	X			X	X		35	85,7	74,8	8	8	8	8	X		
22/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		90	84,9	75,5	8	8	8	8	X		
22/05/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Endalada de lechuga, fresam manzana y crema de leche.	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,1	4,9	8	8	8	8	X		
22/05/2024	ALMUERZO	TAJADA DE PLATANO MADURO	Platano maduro.	23620	16990	X			X	X		50	84,4	73,5	8	8	8	8	X		
22/05/2024	ALMUERZO	SORBETE DE MORA	Leche de vaca, entera, pasteurizada	64070	64070	X		X			N/A	N/A	2,1	4,4	8	8	8	8	X		
22/05/2024			Mora, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,1	4,4	8	8	8	8	X		
22/05/2024	ALMUERZO	UVAS CON YOGURT	Uvas, maduro	15870	770	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
22/05/2024	ALMUERZO		Yogurt entero, con dulce	5370	5370	X		X			N/A	N/A	2,4	5,2	8	8	8	8	X		
23/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE PATACON	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		95	89,5	74,8	8	8	8	8	X		
23/05/2024	ALMUERZO	MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Mix de pajarilla	26530	23610	X			X	X		60	85,1	75,1	8	8	8	8	X		
23/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		90	84,2	77,3	8	8	8	8	X		
23/05/2024	ALMUERZO	VERDURA CAMPESINA	verdura campesina	N/A	N/A	X			X	X		50	88,5	75,5	8	8	8	8	X		
23/05/2024	ALMUERZO	YUCA CRIOLLA CHORREADA	Yuca criolla chorreada	20130	16760	X			X	X		35	83,2	72,8	8	8	8	8	X		Se hace intercambio de criolla por yuca
23/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE FRESA	Fresa , maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,5	4,5	8	8	8	8	X		
23/05/2024	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana, maduro	16730	14430	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
23/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	2,2	4,2	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra sopa	770	70	X			X	X		65	89,2	72,9	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS EN SALSA BLANCA	Pechuga de pollo sin piel	29540	24620	X			X	X		45	85,5	73,8	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		100	86,2	75,8	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO	VERDURAS CON HUEVO	Tortilla de espinaca	31660	19000	X				X		30	86,2	73,2	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	16290	16290	X			X	X		50	83,4	74,5	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO	SORBETE DE MARACUYA	Leche de vaca, entera, pasteurizada	64070	64070	X		X			N/A	N/A	2,4	4,9	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO		Maracuya, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,4	4,9	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO	MELÓN CON YOGURT	Melón, maduro, pulpa	24520	14430	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
24/05/2024	ALMUERZO		Yogurt entero, con dulce	1910	1910	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		

25/05/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE FRÍJOLES	Cazuela de frijoles	N/A	N/A	X			X	X		65	86,5	74,4	8	8	8	8	X		
25/05/2024	ALMUERZO	CARNE DE RES ASADA EN TROZOS	Carne de res, asada (porción sin fraccionar	25970	23610	X			X	X		25	82,1	74,3	8	8	8	8	X		
25/05/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		99	84,5	74,5	8	8	8	8	X		
25/05/2024	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	19060	14660	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
25/05/2024	ALMUERZO	PLATANO MADURO COCIDO	Plátano harton, maduro	22810	16290	X			X	X		55	85,4	76,2	8	8	8	8	X		
25/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	Lulo, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,2	5,1	8	8	8	8	X		
25/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON LECHE Y QUESO FRIO	Arroz blanco, crudo	2240	2240	X		X			N/A	45	2,4	4,7	8	8	8	8	X		
25/05/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, pasteurizada	27000	27000	X		X			N/A	N/A	2,4	4,7	8	8	8	8	X		
25/05/2024	ALMUERZO		Queso campesino	6750	6750	X		X			N/A	N/A	2,4	4,7	8	8	8	8	X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _MONICA ZAMORA_____ TIPO DE DOCUMENTO:___CC_____Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: __52504504__ CARGO: RESPONSABLE DEL SERVICIO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: ENGATIVA_____SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: _COMEDORES_____ UNIDAD OPERATIVA: _LUIS CARLOS GALÁN_____

COORDINADOR O RESPONSABLE: __MONICA ZAMORA_____ OPERADOR:_CORPORACIÓN ASIS DE COLOMBIA_____**SEMANA 2**

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS															DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)						
FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE ALIMENTO O PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (g/cc/ unidades)	PESO NETO (g/cc/ unidades)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		120	88,5	74,5	8	8	8	8	X		
27/05/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	Carne de pollo, pechuga con piel	30790	24610	X			X	X		50	86,7	75,4	8	8	8	8	X		
27/05/2024	ALMUERZO	ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		115	88,9	72,4	8	8	8	8	X		
27/05/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE MANGO, PAPAYA Y MIEL	ENSALADA DE MANGO, PAPAYA Y MIEL	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,1	4,9	8	8	8	8	X		
27/05/2024	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, sin cáscara, cruda	23620	16990	X			X	X		45	83,4	74,5	8	8	8	8	X		
27/05/2024	ALMUERZO	SORBETE DE GUANABANA	Guanabana, maduro, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,1	4,5	8	8	8	8	X		
27/05/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, pasteurizada	64070	64070	X		X			N/A	N/A	2,1	4,5	8	8	8	8	X		
27/05/2024	ALMUERZO	FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa, maduro, fruto	15850	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
27/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X			X		N/A	N/A	2,2	4,9	8	8	8	8	X		
28/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		100	85,1	78,4	8	8	8	8	X		
28/05/2024	ALMUERZO	ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	24610	24610	X			X	X		45	83,1	70,9	8	8	8	8	X		
28/05/2024	ALMUERZO	SPAGUETI CON LECHE	Pasta espaguettis	15180	15180	X			X	X		30	80,3	71,4	8	8	8	8	X		
28/05/2024	ALMUERZO	PEPINO COHOMBRO EN RODAJAS CON OREGANO	Pepino cohombro en rodajas en oregano	30270	24220	X		X			N/A	N/A	2,4	4,2	8	8	8	8	X		
28/05/2024	ALMUERZO	PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, sin cáscara, cruda	21240	16990	X			X	X		50	86,4	75,4	8	8	8	8	X		
28/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE LULO	Lulo, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,1	4,5	8	8	8	8	X		
28/05/2024	ALMUERZO	PAPAYA EN CUADROS CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya, maduro, pulpa	21040	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
28/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X			X		N/A	N/A	2,2	4,5	8	8	8	8	X		
29/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		94	88,5	75,3	8	8	8	8	X		
29/05/2024	ALMUERZO	CARNE DE CERDO GRATINADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	27070	24610	X			X	X		45	88,7	73,1	8	8	8	8	X		
29/05/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		99	84,5	72,1	8	8	8	8	X		
29/05/2024	ALMUERZO	ENSALADA FRIA DE REMOLACHA , ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada, fria de remolacha, zanahoria y mayonesa.	N/A	N/A	X			X	X		60	2,3	5,1	8	8	8	8	X		

29/05/2024	ALMUERZO	PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	21240	16990	X		X		X		25	87,9	79,8	8	8	8	8	X		
29/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,1	4,9	8	8	8	8	X		
29/05/2024	ALMUERZO	BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común, maduro	21040	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
29/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5370	X			X		N/A	N/A	2,1	5,1	8	8	8	8	X		
30/05/2024	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE FRESCA	Cazuela de arveja verde fresca	N/A	N/A	X			X	X		115	87,4	75,5	8	8	8	8	X		
30/05/2024	ALMUERZO	PECHUGA DE POLLO , EN SALSA CRIOLLA	pechuga sin piel	30680	25570	X			X	X		30	87,5	73,2	8	8	8	8	X		
30/05/2024	ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	11520	11520	X			X	X		95	85,2	76,9	8	8	8	8	X		
30/05/2024	ALMUERZO	ENSALADA DE PEPINO , TOMATE Y CILANTRO FINAMENTE PICADO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro.	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,1	5,2	8	8	8	8	X		
30/05/2024		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	23620	16990	X			X	X		35	89,5	74,1	8	8	8	8	X		
30/05/2024	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	21000	21000		X		X		N/A	N/A	2,2	4,9	8	8	8	8	X		
30/05/2024	ALMUERZO	MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana, maduro	16730	14,43	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
30/05/2024	ALMUERZO		Queso doble crema	5370	5.17	X		X			N/A	N/A	1,9	4,2	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra sopa	770	770	X			X	X		105	89,2	78,3	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO	HAMBURGUESA DE CARNE A LA FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	24610	24610	X			X	X		35	86,5	73,6	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	15180	15180	X			X	X		95	86,9	74,3	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO	GUACAMOLE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	N/A	N/A	X		X			N/A	N/A	2,5	4,8	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	Papa, cruda	21240	16990	X			X	X		22	84,3	76,2	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO	SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, pulpa	21000	21000	X		X			N/A	N/A	2,2	4,7	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO		Leche de vaca, entera, pasteurizada	64070	64070	X		X			N/A	N/A	2,2	4,7	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO	MELÓN CON HELADO	Melón, maduro, fruto entero	15850	15030	X		X			N/A	N/A	N/A	N/A	8	8	8	8	X		
31/05/2024	ALMUERZO		Helado de crema	5370	5370	X		X			N/A	N/A	-18	-14	8	8	8	8	X		