ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO LUIS CARLOS GALÁN

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: ENGATIVÁ PERIODO: 02/05/24 a 23/11/2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): ANA MARIA MORENO FERNÁNDEZ

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Las actividades tuvieron un impacto positivo al fortalecer el sentido de comunidad entre los asistentes. Los participantes demostraron disposición para compartir experiencias personales relacionadas con los temas, lo cual enriqueció las discusiones y fomentó un aprendizaje colaborativo. Según lo reportaron, para la mayoría de los asistentes fue fácil aplicar de inmediato algunos de los consejos prácticos, como la correcta conservación de frutas y verduras y la lectura de etiquetas para seleccionar productos más saludables, así como la planeación de las compras para disminuir el desperdcicio de alimetnos en sus hogares. Las actividades interactivas, como los juegos educativos (rompecabezas, lluvia de ideas), contribuyeron a captar la atención y mejorar la retención de los conceptos tratados. Con el paso de las sesiones se observó un incremento en la motivación de los asistentes para preguntar y resolver dudas específicas sobre cómo adaptar los conocimientos a sus propios entornos familiares y sociales. Se destacó la colaboración entre los participantes para compartir consejos y recursos, generando un ambiente de apoyo mutuo. También se identificó una mejora en la confianza de los asistentes para tomar decisiones informadas respecto a sus hábitos alimentarios	El espacio reducido para realizar las actividades fue un desafío importante, provocando que algunos asistentes no tuvieran la comodidad necesaria para participar plenamente. Las limitaciones en el control de ruido también dificultaron mantener un ambiente adecuado para el aprendizaje. La diversidad en la familiaridad con temas de nutrición entre los asistentes generó que algunos se sintieran rezagados en comparación con otros. Lla coordinación de horarios entre los asistentes fue una barrera para lograr una asistencia constante, especialmente en aquellos con responsabilidades laborales. Se identificó la dificultad de mantener el interés durante las sesiones más largas, lo que afectó la concentración y la participación activa de algunos asistentes. Esto evidenció la necesidad de diversificar aún más las metodologías de enseñanza y mantener el contenido dinámico y atractivo. Otro problema fue la resistencia al cambio observada en ciertos participantes, que manifestaron escepticismo hacia la implementación de prácticas nuevas debido a costumbres familiares arraigadas y la percepción de falta de tiempo para implementar hábitos de vida saludables en su día a día.	Para enfrentar las limitaciones de espacio, se recomienda buscar alianzas con otras instituciones comunitarias que puedan ceder espacios más grandes o realizar actividades al aire libre cuando el clima lo permita. Para mejorar el control del ruido, es posible organizar las sesiones en horarios más tranquilos o usar equipos de sonido portátiles que faciliten la escucha. Se podría explorar la implementación de sesiones híbridas, combinando encuentros presenciales con acceso en línea, para reducir la densidad de asistentes por sesión. En cuanto a la diversidad en los niveles de conocimiento, se sugiere diseñar las sesiones en formato de módulos escalonados, comenzando por lo básico e incrementando la complejidad progresivamente, para que todos los asistentes puedan seguir el ritmo de aprendizaje. También es beneficioso compartir de manera digital material complementario que los participantes puedan consultar para recordar la información. Para superar la resistencia al cambio, se podrían incluir testimonios de miembros de la comunidad que hayan experimentado mejoras gracias a la adopción de prácticas saludables. Asimismo, se recomienda la realización de talleres prácticos y demostrativos que evidencien cómo los hábitos sugeridos no solo son viables, sino que pueden adaptarse a las rutinas cotidianas sin un alto costo de tiempo o dinero. Ofrecer incentivos, como pequeños reconocimientos, podría motivar una mayor implicación de los asistentes y reforzar su compromiso. Incluir más actividades participativas y herramientas tecnológicas, como videos cortos y presentaciones interactivas, puede mejorar la experiencia educativa y fomentar un ambiente de aprendizaje más atractivo y efectivo.

Outlook

Informe cualitativo CC Luis Carlos Galán

Desde Ana María Moreno Fernández <anmmorenof@gmail.com>
Fecha Jue 14/11/2024 8:00
Para equipo_tecnico@sdis.gov.co <equipo_tecnico@sdis.gov.co>; lleonb@sdis.gov.co <lleonb@sdis.gov.co>

1 archivo adjunto (45 KB)
Inf_Cuali_CC_LuisCarlosGalan.xlsx;

Buen día, adjunto el informe cualitativo correspondiente a las acciones IEC desarrolladas en el CC Luis Carlos Galán durante el convenio vigente hasta el 23/11/24.

--
Atentamente,

Ana María Moreno Fernández
Nutricionista Dietista
RP 1018474855

Outlook

Concepto Técnico Reporte Cualitativo para la PPSANAF Comedor Comunitario Luis Carlos Galán

Desde Gina Paola Arocha Zuluaga <garochaz@sdis.gov.co>
Fecha Jue 21/11/2024 20:00
Para CORPORACION ASIS DE COLOMBIA <Corp_asisdecolombia@hotmail.com>; C_7324-2024_LuisCarlosGalan@outlook.com <C_7324-2024_LuisCarlosGalan@outlook.com>
CC Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>; Equipo Técnico <equipo_tecnico@sdis.gov.co>

Cordial saludo estimado Comedor Comunitario Luis Carlos Galán:

Agradecemos la entrega oportuna del reporte cualitativo de la implementación del Plan de Promoción de Prácticas Saludables de Alimentación, Nutrición y Actividad Física del convenio 7324/2024.

Dando cumplimiento a las orientaciones del anexo técnico:

Numeral 5.2.3.3. *Evaluación y reporte de implementación del Plan de promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física El ASOCIADO deberá realizar un reporte cualitativo al finalizar el convenio, que dé cuenta de los logros, dificultades y oportunidades de mejora en el proceso desarrollado en el Formato Reporte cualitativo FOR-PSS-300_V1 el cual debe ser enviado a la Subdirección de Nutrición, vía correo electrónico, cinco (5) días calendario antes de la fecha de finalización del convenio.*

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS confirmamos que el Comedor Comunitario Luis Carlos Galán ***presentó a satisfacción el reporte cualitativo señalado, por tanto, el concepto es APROBADO.***

Cordialmente,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
BOGOTÁ
Equipo Promoción de Prácticas Saludables en Alimentación Nutrición y Actividad Física
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3279797